

まちづくりガーデナーテーマコース



ALPHA

淡路景観園芸学校

生涯学習課程

2026 9/6(日) 10:00~12:00

兵庫県のじぎく会館

ふれあいルーム

定員 20名

(応募多数時は抽選)

申込締切

8/24(月)

本校園芸療法課程教員による
レクチャーと“みんなでつくる？
葉っぱのスタンプアート”の
ワークショップです。

講座内容の詳細は裏面をご覧ください。

みどりとう健康 ウェルビーイング講座

植物を介した関わりがもたらす
こころと体への効果、
社会的つながり



講師



田崎 史江

主任景観園芸専門員
園芸療法士



劔持 卓也

景観園芸専門員
園芸療法士

参加費 5,439円（傷害保険料39円を含む）

お申し込み・お問合せ

兵庫県立淡路景観園芸学校 普及指導課
Tel : 0799-82-3455 Fax : 0799-82-3124
E-mail alpha@awaji.ac.jp



お申し込みは
こちらから

講座内容

同日午後には園芸療法課程学校説明会があります。
ぜひ併せてご参加ください。
説明会参加申込➡
<https://www.awaji.ac.jp/http/admissions>

レクチャー

みどりとの関わりによる人の健康やウェルビーイングへの効果に
注目が集まっています。

今回の講座では、園芸活動や植物を介した関わりが、
ひとの体や精神面の健康に与える効果をお話しします。
また、植物のある場所でのつながりづくりといった、
ひとの社会的健康についてもお話しします。

ワークショップ

葉っぱのスタンプアートをちょっと変わった方法で制作します。
植物を介した活動がひととひとをつなぐ効果を実感できる
楽しいワークショップです。



スタンプアートのイメージ

対象者

主に兵庫県内に在住、在勤又は在学されている方
※申込み人数が定員の範囲内であれば県外の方も受講できます

申込方法

下記の申込書を淡路景観園芸学校まで郵送、メール又はFAXして下さい。
または、Googleフォームでも受付いたします。

申込先：兵庫県立淡路景観園芸学校 普及指導課

Tel：0799-82-3455 Fax：0799-82-3124 E-mail alpha@awaji.ac.jp

申込締切 8/24(月)

テーマコース受講申込書 (みどりと健康 ウェルビーイング講座)



こちらのQRコードからも
お申し込みいただけます

お名前(ふりがな) ()

ご住所 〒(-)

[TEL]

[FAX]

[E-mail]

生年月日 西暦 年 月 日

この講座を何で知られましたか? *該当の項目に○印をつけてください。

①当校ホームページ ②友人・知人から ③チラシ ④その他

※お預かりした個人情報は、
当校で実施する講座以外
の目的には使用しません