



令和7年度

「あわじ健康長寿の島づくり事業」講演会

人生100年時代の健康づくり

ー骨折予防とフレイル対策のススメー



講師

兵庫医科大学 リハビリテーション学部

理学療法学科 **永井 宏達** 教授

入場無料

定員300名

年をとり骨がもろく・弱くなると、少しの力が加わっただけでも骨折しやすく、さらに一度の骨折からくり返して骨折を起こすことも珍しくありません。特に、足の付け根を骨折し(大腿骨近位部骨折)、寝たきりになり、要介護状態に陥るケースが淡路島でも多く生じています。

いつまでも元気に動ける体づくりを、理学療法士の永井教授から学びます。

とき

令和7年

10月9日(木)

14:00～15:45 受付 13:30～

当日 13:00～13:50

骨密度測定・栄養相談

イベントを開催予定!

※先着順(人数制限あり)

ところ

洲本市文化体育館

文化ホール「しばえもん座」

(洲本市塩屋 1-1-17)

申込み

10月6日(月)まで

裏面の申込書・QRコード・URL から

※締め切り後のお申し込みは、

下記「お問合せ先」までお電話ください

※車椅子で受講される方、手話通訳が必要な方は申込み時にその旨お知らせください



講演後、講演を録画したDVDの貸し出しができます。

ご希望の方は、下記「お問合せ先」へ電話・FAXでお問い合わせください。

主催 兵庫県淡路県民局

お問合せ先 「あわじ健康長寿の島づくり事業」事務局

淡路県民局洲本健康福祉事務所 企画課 (TEL 0799-26-2036 FAX 0799-22-3345)

令和7年度「あわじ健康長寿の島づくり事業」講演会 申込書

申込期日 令和7年10月6日(月)必着

いずれかの方法でお申し込みください

- **FAX** で申込む

→下記「FAX 申込票」に必要事項を記入し送信してください

- 右の **QRコード** か **URL** から申込む

<https://forms.office.com/r/8np8TVSLbt>



<FAX 申込票>

FAX 0799-22-3345

※送信票は付けず本票のみ送信してください

お名前・電話番号	住所地 (○をつけてください)	該当するものに○をつけ、 必要事項を記入してください	車椅子利用・ 手話通訳希望
() -	・ 洲本市 ・ 南あわじ市 ・ 淡路市 ・ 淡路島外	・ 一般参加 ・ 医療介護福祉従事者(職種:) ・ 行政職(職種:) ・ その他()	・ 車椅子利用 ・ 手話通訳
() -	・ 洲本市 ・ 南あわじ市 ・ 淡路市 ・ 淡路島外	・ 一般参加 ・ 医療介護福祉従事者(職種:) ・ 行政職(職種:) ・ その他()	・ 車椅子利用 ・ 手話通訳
() -	・ 洲本市 ・ 南あわじ市 ・ 淡路市 ・ 淡路島外	・ 一般参加 ・ 医療介護福祉従事者(職種:) ・ 行政職(職種:) ・ その他()	・ 車椅子利用 ・ 手話通訳
() -	・ 洲本市 ・ 南あわじ市 ・ 淡路市 ・ 淡路島外	・ 一般参加 ・ 医療介護福祉従事者(職種:) ・ 行政職(職種:) ・ その他()	・ 車椅子利用 ・ 手話通訳
() -	・ 洲本市 ・ 南あわじ市 ・ 淡路市 ・ 淡路島外	・ 一般参加 ・ 医療介護福祉従事者(職種:) ・ 行政職(職種:) ・ その他()	・ 車椅子利用 ・ 手話通訳

※個人情報保護の観点から、収集した情報は事業目的以外に使用しません

お問合せ先 淡路県民局洲本健康福祉事務所 企画課 (TEL 0799-26-2036)