

AWAICHI

初心者にもおすすめ!



# アワイチ ショートコース



アワイチが気になるけど、150kmはちょっと…というあなたへ

淡路島のサイクリングは、長距離だけが楽しみ方じゃありません!

まずは気軽に挑戦できる【ショートコース】から始めてみませんか?

距離はアワイチの約3分の1。

それでも、海も山も街並みもー

淡路島の魅力をしっかり味わえるルートをご紹介します。



国営明石海峡公園



## ACCESS

### 【車利用の場合】

垂水JCT → 明石海峡大橋 → 淡路島

### 【高速船「ジェノバライン」利用の場合】

明石港 → 岩屋港(岩屋ポートターミナル)



### 【高速バスの場合】

高速舞子 → 淡路IC → 岩屋ポートターミナル

徒歩 約15分



## COURSE

岩屋港 ▶ 浦(東浦) ▶ 久留麻 ▶ 生穂  
 ▶ 志筑 ▶ 伊弉諾神宮 ▶ 郡家 ▶ 育波橋  
 ▶ 淡路高校前 ▶ 淡路市松帆 ▶ 岩屋港

## DATA

距離 55.6km  
 獲得標高 220m  
 最大標高差 45m  
 想定所要時間 4時間



## マナーUP! アワイチ

楽しい思い出だけで帰ってほしいから。  
 島民の心からの歓迎を受けてほしいから。  
 少しだけ、覚えていてください。

### 1 1列走行

自動車と接触すると危険!  
 車道の左側を1列で走行しましょう。

交通ルールを守って、  
 サイクリスト同士で助け合しましょう。  
 地域の人に会ったら、  
 ぜひ挨拶して交流を♪

### 2 スピードを抑えて走行

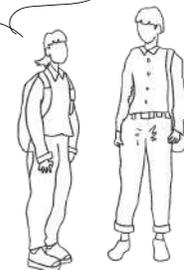
島内道路は、地域の生活道路でもあります。  
 ゆっくり走って淡路島の色々な魅力を味わってください。

### 3 ヘルメットの着用

自転車の転倒事故では、頭部の損傷が5割以上!  
 ヘルメットの着用で、ケガのリスクを減らせます。

### 4 走行前の自転車チェック

事前準備でスムーズなサイクリングを。  
 タイヤの空気圧やブレーキ等を確認しましょう。



愛車と絶景を一枚に

海、山、空が会おう淡路島には、思わず足を止めたくなるスポットが盛りだくさん。愛車ときれいな風景を写真に収めれば、旅の思い出がさらに特別なものに。



8 東山寺



かわいい「自転車守」で安全祈願を



心もお腹も満たすグルメなお店が集まる最旬エリア

自転車積載OK!

明石港

淡路ジェノバライン

START & GOAL

1 明石海峡大橋



2 アワイチフォトスポット



3 国営明石海峡公園



4 淡路夢舞台



5 兵庫県立あわじ花さじき



9 明神岬



ぜひ足を伸ばしてほしい絶景スポット

坂道登れば、そこは天国

アワイチと云えば！の象徴的フォトスポット

10 尾崎海水浴場



11 銀鱗橋



自転車が空へ飛び立つような写真が撮れます

12 淡路サンセットライン



町にほんのり漂うお線香の香りも楽しんで

13 江崎公園



灯台型のモニュメントで一休みしませんか



淡路高校前

育波橋

浦(東浦)

久留麻

海外の遺跡のような橋から海が眺められます!

サンシャインブリッジ



いざなぎ伊弉諾神宮



郡家

生穂

志筑

道はくねくね、でも素晴らしい田園風景!

