



第47回

淡路くらしのひろば展

～彩り豊かに健やかな生活をめざして～

日時:令和7年2月8日(土)

13:30~15:30

場所:兵庫県立淡路文化会館 講堂

入場無料

「身体が心が嬉しくなるウエルネス」

講師:一般社団法人 ウエルネスネットワーク 理事

医学博士 柳本 有二 氏

<講師紹介>

1999年 名古屋大学において医学博士号取得

神戸頌栄短大 前学長、専門分野は運動生理学、健康科学、子どもの健康作り他。

著書:「身体が心が嬉しくなるノルディック・ウォーク」

「100歳まで歩ける体力をつけるコツ 50」「ダイナミックウォーキング」

テレビ出演:おもいっきりテレビ、世界一受けたい授業、主治医が見つかる診療所など多数出演

・兵庫県自治賞、こうのとり賞、みどりの章の表彰があります。

主催:兵庫県淡路県民局、淡路くらしのひろば展実行委員会

問合せ先:兵庫県淡路県民局県民躍動室県民課

〒656-0021 洲本市塩屋 2-4-5

TEL 0799-26-2043 FAX 0799-24-6934

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



第47回 淡路くらしのひろば展参加申込書

ふりがな お名前	
ご住所	〒 -
電話番号	

※お申込み内容についての個人情報は、淡路くらしのひろば展以外の目的には使用いたしません。

※お申込みは令和7年2月3日(月)までをお願いいたします。

FAX 0799-24-6934