



辞令交付式



研修風景



研修風景



辞令交付式

Message

当院に新しく11名の研修医が加わりました

Information

にしびよう TOPICS

西宮病院新人看護師/心配蘇生を学びませんか

院長エッセイ「四季雑感」

円安と医療

キラリ!! 看護のスペシャリスト～Part12～

救急看護認定看護師

地域医療連携センターのからのお知らせ

地域医療連携センターの紹介

EBISU♥キッチン

～やさいの切り方①副菜編～きゅうりともやしのナムル



研修風景



当院に新しく11名の 研修医が加わりました

Pick Up. 045



臨床研修センターセンター長 中川 雄公

令和6年度も当院では新しく11名の初期臨床研修医を迎えました。当院採用の研修医が9名、大阪大学医学部附属病院から2名の計11名です。写真は4月1日に行われた辞令交付式での野口院長との集合写真です。

医師は診療に従事するにあたり、2年間以上の臨床研修が必修とされており、兵庫県では13カ所の県立病院が一体となって医師の育成に努めています。当院も基幹型臨床研修病院として「兵庫県立西宮病院初期臨床プログラム」を提供しており、厚生労働省の「医師臨床研修指導ガイドライン」に示された初期臨床研修の基本理念である「医師としての人格」のかん養、医師としての「社会的役割」の認識、そして「基本的な診療能力」の3つを念頭に、経験豊富な指導医が一丸となって研修医教育に取り組んでいます。当院での初期臨床研修を終えた医師の多くは、引き続き当院や兵庫県内での専門研修プログラムに参加して地域医療に貢献しています。

研修医にとっては、医師としての基盤をつくり、大きく成長するための2年間の始まりです。地域の皆様もあたたかく、そして、時に厳しく彼らの成長を見守っていただければと思います。新しい研修医をどうぞよろしくお願いいたします。



西宮病院新人看護師



2024年4月1日、当院看護部に28名の新人看護師が入職しました。



看護部 マスコットキャラクター
はじめまして、えびすちゃんです！
新しいことに挑戦することが好きで、看護の世界で自分自身を成長させていきたいです。
ぜひ仲良くしてください！



採血研修

採血モデルの機械を使用しながら採血や点滴の練習を行いました。難しいけれども何度も練習しました。



移動の研修

理学療法士から実践的な講義を学んでいます。
自分たちで体験しながら多くを学びました。

緊張しながらも、日々学びを重ねて奮闘しています！

医療介護関係機関のみなさまへ 県立西宮病院地域支援BLSコースのご案内

心肺蘇生を学びませんか？

JRC (日本蘇生協議会) 蘇生ガイドライン2020に基づいた心肺蘇生の講習を開催します。
蘇生人形とAEDを用いたBLS (一次救命処置) の実技を、当院のインストラクターが丁寧にわかりやすく指導します。

☆日本救急医学会認定BLSコースです。

☆新型コロナウイルス感染症の流行状況により、開催中止とする場合があります。

募集定員

8名

日時 令和6年8月22日(木) 13:30~16:00

場所 兵庫県立西宮病院 3号棟1階第1・2研修室

応募方法 県立西宮病院総務課 (担当:須山) までご連絡ください。
(TEL:0798-34-5151 内線:3312)

締め切り 令和6年7月26日(金) 15:00まで

受講が決定しましたら、
あらためてご連絡させていただきます。

救命の連鎖・・・あなたも鎖をつなぐ一人になりましょう！



早期認識
および予防

救急対応システム
への出動要請

質の高いCPR

除細動

心拍再開後の
治療

回復

兵庫県立西宮病院 蘇生教育委員会



私は、長年、乳癌の診断法の研究開発に従事してきたこともあり、大学を辞めた後もこの領域の最新情報はできるだけフォローするようにしています。乳癌の診断法の中でも、私が主に関わってきたのは分子診断法（癌の遺伝子発現・変異を解析し悪性度や薬剤感受性を診断する方法）の開発です。乳癌に限らず癌一般に個別化医療が重要であることは言うまでもありませんが、この個別化医療を実現するためには、通常の画像診断や病理診断のみでは不十分であり、より高精度な分子診断法の開発が不可欠です。

近年、種々の分子診断法が開発され日常診療で使用されるようになってきました。その一つに昨年9月に保険収載されたオンコタイプDXと言う米国で開発された分子診断法があります。これは、21個の遺伝子の発現を解析し乳癌の再発リスクを予測する検査で、臨床的有用性は高く評価されていますが、同時に大変高価（435,000円）な検査でもあります。この検査は2021年8月に薬事承認され、同年12月には保険収載される予定であったものが、ある事情で2023年9月まで収載が延期されたという経緯があります。従って、おそらく価格は2021年当時にほぼ決定されていたものと思われます。

この検査の米国での価格は、3,873ドル（Medicare, 2021）なので当時のレート（約110円）



で計算すると円ベースでの価格は、426,000円となりほぼ日本での価格と一致します。しかし、今は当時と比べて大変な円安（約157円/ドル）となっていますので、今のレートで計算すると約608,000円となります。診療報酬は公定価格なので円安だからと言って値上げはできませんので、差額の約173,000円は誰かが被ることになります。

米国の検査会社と日本の代理店がどのような契約をしているかは分かりませんが、もし米国の検査会社が円安分を主に被るとすれば、検査価格を3,873ドルから2,770ドルに値引きする必要があります。素人的には、3割近い値引きでも利益が出てビジネスが継続可能なのか心配するところではあります。

上述の検査に限らず日本は多くの医薬品や医療機器を海外から輸入していますが、円安でこれらの価格は上昇し続けています。健康保険下では、状況によってその割合は様々と思われますが、医療機関、外国企業、日本の代理店のいずれかが円安による「負債」を被ることになります。また、ジェネリック医薬品の製造会社は、薬の原料の多くを海外から輸入しているほか、エネルギー価格の高騰などを受けて製造コストが軒並み上昇し、利益を出すことがさらに難しくなっています。医学の進歩は目覚ましく、新しい診断法や治療法が次々に（残念ながら主に海外で）開発されています。これらをいち早く国内に導入し患者に提供する上で、行き過ぎた円安は今後も障害になると危惧されます。

兵庫県立西宮病院長

野口 眞三郎

先日、病院からJR西宮駅に向かう帰り道で本当に久しぶりに虹を見ました。半円形で途切れのない色鮮やかで綺麗な虹でした。不安定で殺伐とした世界情勢で心も休まらない今日この頃ですが、虹を見上げ虹に魅入られた瞬間、何か少し元気を貰ったような気がしました。一刻も早く世界情勢が好転することを祈念します。

キラリ!! 看護のスペシャリスト ~Part 12~

熱中症の応急処置 “FIRE”

救急看護認定看護師
野村 宜伸



- ◆総務省のデータによると、令和5年5月～9月の全国における熱中症で救急搬送された方の数は、91,467人でした。平成20年の調査開始以降、2番目に多い搬送数だったと報告されています。
- ◆気象庁と環境省は、令和6年4月24日から熱中症警戒アラートの運用を全国で始めました。
- ◆まわりの人が熱中症と疑われる場合、最初の処置が肝心です！
いざという時の応急処置の方法として**FIRE**を知っておきましょう！

F

Fluid : 水分・ナトリウム・糖の補給

- ・自力で水分が飲める場合
冷たい経口補水液やスポーツドリンクなどを飲みましょう！
- ・自力で水が飲めない、意識がおかしい場合
ただちに救急車を呼びましょう！



I

Icing : 冷却

- ・保冷剤や氷で大きい血管のある部分を冷やす
首、脇の下、足のつけ根などを集中的に冷やしましょう！
- ・体から熱を逃がす
スプレーやタオルで皮膚を直接濡らし、うちわや扇子などで、
あおぐことでも体を冷やすことができます！



R

Rest : 涼しい場所で衣類を 緩めて安静

- ・涼しい場所へ避難し、
服を緩め安静に過ごしましょう！



E

Emergency : 救急搬送の判断

- ・呼びかけに応えない、意識がおかしい場合
ただちに救急車を呼びましょう！
- ・吐き気、嘔吐、腹痛などにより十分に水分補給ができない場合
点滴が必要です！救急車を呼びましょう！



- ◆熱中症は命に関わる危険な症状です。万が一熱中症が疑われる場合、速やかにFIREの応急処置を行い、医療機関へつなげてください！

地域医療連携センターの紹介

今年度も4月に職員の入替わりがあり、看護師10名、医療ソーシャルワーカー4名、患者相談窓口1名、事務1名で活動しています。

地域医療連携センター長は増原完治副院長が兼任となり、前年度からの間木野泰祥部長は継続しています。

入院をきっかけに入院前の元の生活に戻れない方が増えています。ご自身が暮らす地域の医療従事者の方々と連携を取り、安心して暮らせるよう調整しています。

また、センター内に設置している「患者相談窓口」、「がん相談支援センター」で相談業務も行っています。病気のこと、治療のこと、それに伴う生活のことなどあらゆる相談を承っていますので、相談窓口へお越しください。



EBISU♥キッチン

～やさいの切り方①副菜編～

きゅうりともやしのナムル♪

☆今回は、当院でお出ししている副菜の野菜の切り方についてご紹介いたします☆



BY 栄養管理部

材料	分量(4人分)
もやし	200g (約1袋)
きゅうり	80g
人参	40g
醤油(濃口)	12g (小さじ2)
ごま油	4g (小さじ1)

- きゅうりは板ずりして千切りにする(下記参照)。
- 人参も千切りにして、もやしとゆでる。
- 野菜を絞って、しっかり水分を出す(調味料の味がよく入ります)。
- 醤油を入れ混ぜて味をしみ込ませ、最後にごま油で香りをつけて出来上がり♪

●1人当たり栄養価

エネルギー	22kcal
たんぱく質	1.2g
脂質	1.0g
炭水化物	1.4g
塩分	0.4g

きゅうりの紹介

6月～8月が旬。水分が多くさわやかな風味で今から迎える暑い季節にピッタリ☆

選び方のコツ-端から端までが同じ太さで、持つとずっしり重くみずみずしいもの。色が濃く艶がよく、イボがチクチクするものが新鮮です。

保存方法——低温と乾燥で痛みやすくなるので、ビニール袋に入れて野菜室へ。

アク抜き方法-まな板の上でコロコロ転がして塩で揉む(板ずり)または、両端を切ってヘタを切り口にクルクルとこすり合わせる。

生で食べるので水に溶けやすいビタミンCも体に取り入れやすいです。体内の塩分排出を促すビタミンKも豊富です。暑い夏に備えて体を冷やすきゅうりをいつもの料理に取り入れて活用しましょう!

メニューで切り方いろいろ♪

【千切り】(ナムル・酢のもの・スパゲティーサラダ)



繊維にそって切ると適度に水分を保つことができ、加熱しても歯触りが残るので食べ応えのある仕上がりになります。

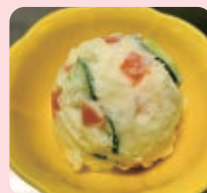
少し硬めにゆでると食感や野菜本来の風味も残り、またビタミンCなどの水溶性栄養素の流出も防げます。

電子レンジで加熱すると栄養成分も残り、調理時間を短縮できます。

【いちょう切り・輪切り・さいの目切り】

(ポテトサラダ・カクテルサラダ)

繊維を断つように切るのど噛み切りやすいです。ボリュームが出てしっかり噛むことで、満足感も得られます。



☆ワンポイントアドバイス☆

切り方や大きさを同じにすると、口に入れた時のまとまりや食感が良く食べやすくなります。スパゲッティーや春雨など料理のメインの形状に合わせて切ると、素材の馴染みがよく、見た目も綺麗になります。

料理を提供する時の温度や調味料の入れるタイミング・分量だけでなく、切り方を工夫するとトータルで美味しく食べることができます。

少しの工夫でよりおいしくたべやすく♪

(管理栄養士:高橋 千恵 調理師:北川 伸江)

管理栄養士による栄養食事相談を月～金曜日に予約制で行っています。ご希望の場合は、主治医又は看護師、管理栄養士までお申し出ください。

HAMAKAZE

2024
Vol. 45

兵庫県立西宮病院

〒662-0918 兵庫県西宮市六湛寺町13番9号
TEL:0798-34-5151(代表) FAX:0798-23-4594
地域医療連携センター TEL:0798-34-5174(直通)
FAX:0798-34-4436
E-mail: chiiki-kg@hp.pref.hyogo.jp

nishihosp.nishinomiya.hyogo.jp

2024.6 発行