



兵庫県立丹波医療センター がん相談支援センターだより



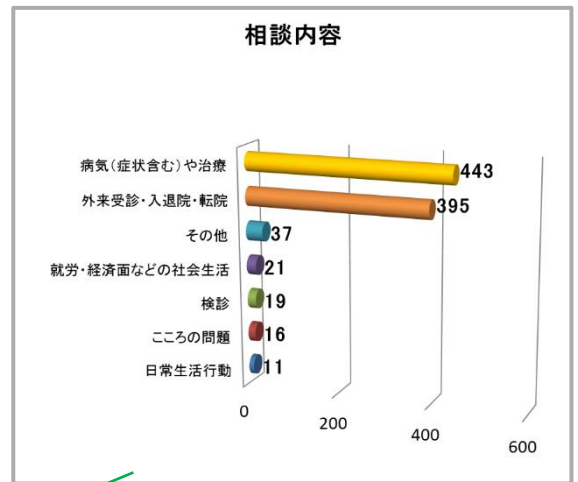
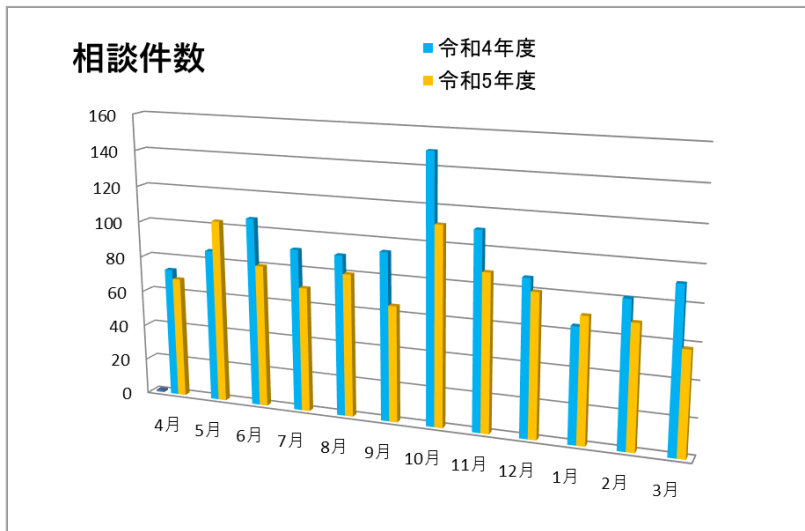
当院のがん相談年間利用状況

令和5年度は942件のご相談がありました。

相談者様の中には、「がん相談支援センターの窓口にかける勇気が必要で時間がかかった」とお話をされていた方が数名おられました。そのため、がん相談支援センターの入り口を一部開放しております。がんになってもそうでなくても、「がん」に関する色々な相談をお伺いさせていただきます。まずはがん相談支援センターにお越しください。

がん相談件数報告

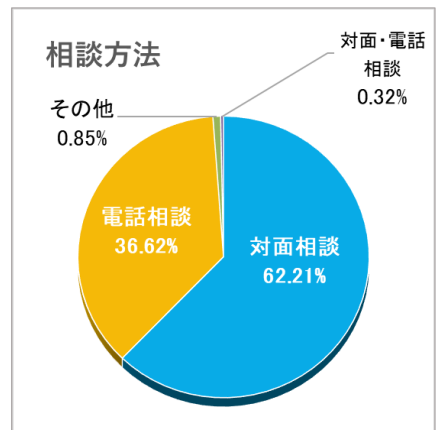
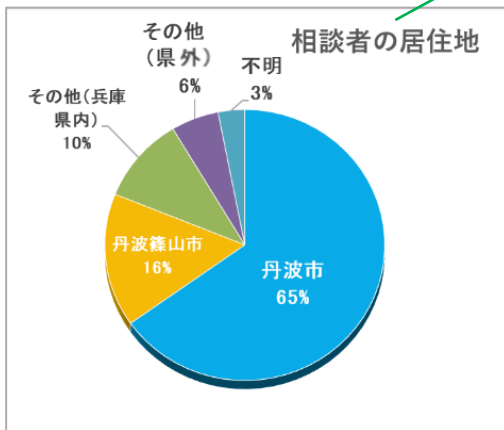
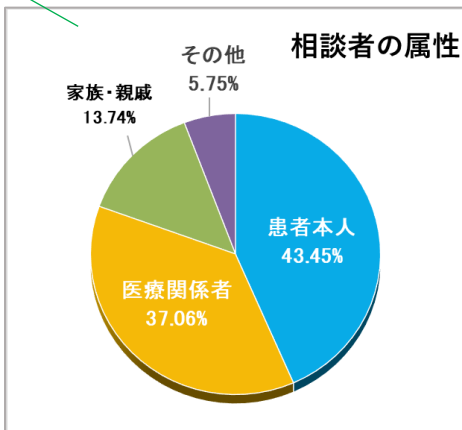
【令和5年4月1日～6年3月31日 942件】



治療や副作用に関すること、緩和ケア病棟や緩和ケア外来受診方法などの相談も多いです

ケアマネジャーや訪問看護師からの相談も増えています

県外在住の方や他院の医療従事者からも相談があります



がんと味覚障害



味覚障害とは、食べ物の味が感じられなくなる・変な味がするなど、味の感じ方が今までと変わることを行います。味覚障害の原因は、①抗がん剤によって、舌にある味を感じる部分が障害されること、②味覚と関係がある栄養素である亜鉛が不足すること、③唾液分泌が減ることによる口の乾燥や、舌に汚れが付くことによる味覚の変化、などと言われています。

味覚障害を予防するには、うがい・口腔内を清潔にし、保湿をすること、亜鉛を積極的に摂取することも大事です。亜鉛が多く含まれる食品を以下に紹介します。



＜亜鉛が多く含まれる食品＞

主食	玄米・そば
主菜	牡蠣・ホタテ貝・レバー・うなぎ・鯖・いわし・アジ・豚肉・牛赤身
副菜	枝豆・とうもろこし・さといも・大豆・大豆製品
嗜好品	ココア・抹茶・豆乳・アーモンド・落花生・チーズ

がんによってエネルギー消費が増える一方で、治療による副作用から食欲が低下することも多いため、亜鉛を積極的にとることも大切ですが、食べられるものを食べられるときに摂取することも必要です。



食事に関するご質問等について、管理栄養士が対応させていただくことも可能です。まずは主治医へご相談ください。

がん相談支援センターをご利用ください

- ✓ がん相談支援センターは、「がん」に関するいろいろな相談をお受けしています。
(病気のこと、治療のこと、治療費のこと、検診や予防のこと、不安な気持ちなど)
- ✓ がんに関するさまざまな情報を提供しています。
(がんに関する資料、図書、DVD など)
- ✓ 患者さん、ご家族さん、当院受診の有無に関わらずどなたでもご利用いただけます。
- ✓ がん専門相談員(看護師・医療ソーシャルワーカー)がご相談に応じます。

● 相談費用は無料 ● 秘密は厳守いたします

「がん相談」
とお伝え
ください

開設日・時間：月～金(祝日を除く) 9時～17時

連絡先：兵庫県立丹波医療センター がん相談支援センター TEL0795-88-5200(代表)



社会保険労務士相談会

毎月第2金曜日 10:30～13:30 に無料相談会を実施しています。是非ご利用下さい。

お気軽に
ご相談ください

無料!!

社会保険労務士相談会

R6	4/12	5/10	6/14	7/12	8/9
R7	9/13	10/11	11/8	12/13	
	1/10	2/14	3/14		

毎月第2金曜日 10:30～13:30
予約不要(L7ロック受付までお越し下さい)
★相談は無料です
★ご相談内容は口外致しません(守秘義務)

相談内容

- * 仕事について(治療との両立について)
- * 治療費に関連した社会保障制度について
- * 失業保険について
- * 障害年金について
- * 傷病手当金について
- * 休業補償について

等々



参加費 無料

兵庫県立丹波医療センター
がん患者サロン

がんの患者さんやそのご家族など、同じ立場の人が
がんのことを気軽に本音で語り合う交流の場です

まごころかふえ
全がん種対象患者サロン
偶数月 第4火曜日
14:00～15:00

びよたんかふえ
乳がん対象患者サロン
7・11・3月 第2金曜日
14:00～15:00

患者さんどうし
さくはんに
なしてみよう

場所：院内2階講堂
*当日参加や途中退室も可能です

お問い合わせ：がん相談支援センター(担当:西尾 耀)
☎0795-88-5200(代表)

〒669-3495 兵庫県丹波市氷上町石生 2002 番地 7 TEL: 0795-88-5200 (代)

兵庫県立丹波医療センター がん相談支援センター発行 監修: 藤田 敏忠 編集: がん相談支援センター部会