

あいタン便り

令和7年
3月増刊号

入職おめでとう！号

R6年度4月新規入職看護師からのメッセージ「1年の振り返り」

丹波医療センター
明田 優花さん
既卒
入職



地元である丹波市に戻り、今年度から丹波医療センターで勤務しています。前職場と看護提供方式が違ったことで、入職当初は少し戸惑うこともありましたが、ベアナースが丁寧に指導してくださり、すぐに慣れることができました。些細なことでも相談しやすい雰囲気や協力体制があり、安心して働くことができています。同じ部署に配属になった新卒看護師とも仲良くなり、共に支え合い頑張っています。

こども病院
瀧口 莉生さん
新卒
入職



この1年、できないことが多く落ち込むこともありましたが、でも先輩から「できないことだけでなく、できることにも目を向けて自分を知ろう」と言葉をもらい、少しずつ自分の課題と現状が理解でき成長を感じています。まだまだ覚えることは沢山ありますが、赤ちゃんの笑顔やしぐさを見るととても心が癒されます。4月から皆さんと一緒に働けることを楽しみにしています。

実地指導者からのメッセージ

淡路医療センター
神田 さおりさん
既卒者
担当



ご入職の皆さん、おめでとうございます。一人ひとりに私たち実地指導者がいるので、業務や悩み事の相談をして下さい。心強い存在になりたいです。今まで経験し学んだことを活かしながら、楽しく働けるように実地指導者や先輩看護師がしっかりサポートします。一緒に働ける日を楽しみに待っていますので、安心して入職して下さい。

加古川医療センター
岡本 美穂さん
新卒者
担当



新人看護師の皆さん入職おめでとうございます。新生活に慣れるまでは、たくさんのことを覚えて、勉強の日々で身も心も大変だと思います。忙しい毎日ですが、抱え込まず悩んだ時はいつでも先輩看護師に頼ってくださいね。どんなときも患者さんファーストで関わってほしいと思います。輝けるナースになれるよう、全力で応援します！

県立病院の職場適応支援



教育担当看護師長さんが中心となり、
新人看護師さんがスムーズに職場適応できるようサポートしています！



院内研修 (年間通して)

各病院内で実施する研修です。「みんなで育て、共に支え合い、成長する。」事を大切に1年間の教育プログラムを準備しています！

GoTo HomeTown (6月～8月ごろ)

ちょっと疲れが出る頃に出身学校に訪問してもらい、お世話になった先生や同期と交流してリフレッシュできます！

新人交流会

新人看護師さん同士で交流する時間を設け、つながりづくりをサポートしています！

新任看護職員 フォローアップ研修 (9月ごろ)

他病院の同期と合同で実施する研修です。たくさんの仲間と半年間の経験を振り返り、頑張りを認めあって、次に進む力がつきますよ！

個別面談

夜勤前の不安な時期や、2年目に向けての課題整理の時期など、絶妙なタイミングで教育担当看護師長さんが面談に来てくれますよ！お悩みを話してスッキリしましょう！

メンタルケア

教育担当看護師長さんや臨床心理士さんが、みなさんの不安や悩みをいち早く察知！心身の健康管理をお手伝いします！

頼れる教育担当
看護師長さん達でーす！



// これからの 相談窓口 について //

看護って、本当に楽しい仕事です！だけど、楽な仕事ではありません。時にはしんどいな。辛いな。と思う日もあるでしょう。でも、大丈夫。毎日出会う患者さんからの学びを大切に頑張るうちに、みなさんもステキな先輩看護師さんになっていますよ！そのために大事なことは、しんど

いな。と感じたら、周りの人に相談することです！部署の看護師長さんや先輩にきちんと気持ちを伝えましょう。もちろん、教育担当看護師長さんも、いつでも相談ウェルカムです！みなさんが看護の楽しさを感じながら、「こころ豊かに自分らしく」成長される事を祈っています！