



あいタン便り

令和6年

増刊号
3月号

入職おめでとう!お祝い号

新卒看護師からのメッセージ「1年の振り返り」

はりま姫路総合医療センター
(令和5年度4月既卒入職)

岡本 莉奈



ライフステージに合わせて、既卒入職者として働くことになりました。慣れない地域での生活の不安や新たな職場で馴染めるかなど不安は大きかったです。旧病院とのシステムや業務の差異があり、慣れるまでに時間はかかりましたが、病棟の先輩や後輩は優しく教えてくれました。既卒の同期とも仲良くなり毎日楽しく過ごしています。初めは慣れず不安とは思いますが、一緒に頑張りましょう!

がんセンター
(令和5年度新卒入職)

山田 梨夏



この一年、出来ないことばかりを考え落ち込むことが多かったですが、先輩から「小さなことでも、出来ていることに目を向けることも大切」とアドバイスをもらい、少しずつですが、自分の成長に気付くことが出来ました。働き始めても覚えることが沢山ありますが、患者さんの温かい言葉や笑顔がやりがいに繋がっています。4月から、皆さんと一緒に働くことを楽しみにしています。

実地指導者からのメッセージ

加古川医療センター
実地指導者 松本 有也香



私の病棟では既卒担当だけでなく、病棟全体でフォローできる体制をとり、日々ステップアップできる環境を目指してきました。おかげで今年の既卒2名はこれまでのスキルを活かしつつ、今ではICUスタッフとして頼れるメンバーの1人です。色々な不安もあると思いますが、私達は皆さんと一緒に看護できることを楽しみにしています。

こども病院
実地指導者 植松 楓香



入職おめでとうございます!私は実施指導者として新入職者の教育に携わっています。入職後しばらくは分からないことが多かったのに、今では先輩が持つ疑問点から気付かされることや、こどもや家族との関わり方など、新人看護師から教えられることも多くなりました。こんな風に皆さんと共に成長していける日を楽しみにしています!



県立病院の職場適応支援

★教育担当看護師長さんが中心となり、新人看護師さんがスムーズに職場適応できるようサポートしています!

【GoToHomeTown
(6月~8月ごろ)】

ちょっと疲れが出る頃に出身学校に訪問してもらい、お世話になった先生や同期と交流してリフレッシュできます!

【院内研修(年間通して)】

各病院内で実施する研修です。「みんなで育て、共に支え合い、成長する。」事を大切に、1年間の教育プログラムを準備しています!

【新任看護職員
フォローアップ研修(9月ごろ)】

他病院の同期と合同で実施する研修です。たくさんの仲間と半年間の経験を振り返り、頑張りを認めあって、次に進む力がつきますよ!



【教育担当看護師長による面談】

夜勤前の不安な時期や、2年目に向けての課題整理の時期など、絶妙なタイミングで教育担当看護師長さんが面談に来てくれますよ!お悩みを話してスッキリしましょう!

【新人交流会】

病院によって設定は異なりますが、院内研修の時に新人さん同士で交流する時間を設け、新人さん同士のつながりづくりをサポートしています!

【メンタルケア】

教育担当看護師長さんや臨床心理士さんが、みなさんの不安や悩みをいち早く察知!心身の健康管理をお手伝いします!

これからの相談窓口について

看護って、本当に楽しい仕事です!だけど、簡単でも楽でもありません。時にはしんどいな。辛いな。と思う日もあるでしょう。でも、大丈夫。毎日出会う患者さんからの学びを大切に頑張るうちに、みなさんもステキな先輩看護師さんになっていますよ!そのために大事なことは、しんどいな。と

感じたら、周りの人に相談することです!部署の看護師長さんや先輩にきちんと気持ちを伝えましょう。もちろん、教育担当看護師長さんも、いつでも相談ウェルカムです!みなさんが看護の楽しさを感じながら、「こころ豊かに自分らしく」成長される事を祈っています!