

あいタン便り

令和6年
12月号

先輩に聞く

国家試験の勉強法

+ 息抜きの方法



加古川医療センター
中村 朱里

私は最終学年の夏から少しずつ国家試験の勉強を始めました。学校での模試の見直しや問題集の解き直し、通学時間にアプリを用いて問題を解くようにしていました。

勉強の合間は友達と旅行やライブに行ったり、アルバイトをしたりして息抜きをしていました。学校生活を楽しみながら国家試験の勉強も頑張ってください。



丹波医療センター
丸山 那菜

私の国家試験対策は、過去問を何度も解くことです。ただ答えを覚えるのではなく、根拠を説明できるまで学習しました。また、分からない部分は動画を観て、解剖生理から疾患を調べ、自分でノートにまとめることを繰り返し行っていました。時には、共に国試に向けて頑張っている友達とご飯を食べに行き、息抜きをしながら頑張っていました。



はりま姫路総合医療センター
青野 摩耶

国家試験対策では、QBの問題集を解いて友達と問題を出し合ったり、答え合わせの際に正誤判定をするだけでなく、その他の選択肢がなぜ不正解なのかを考え、解答を熟読するようにしていました。疑問点は先生に聞いて疑問が残らないようにしていました。息抜きには、友達と美味しいものを食べながら趣味の話をして気分転換をしていました。無理せずに頑張ってください。

入職までの流れ

全体の流れ

皆さんの動き

- 11月末** 病院局から「採用時に必要な書類についての通知文」を送付（郵送）
- 12月頃** 内定している病院より、入寮希望や白衣と靴のサイズ聴取などの書類送付（郵送やメール）
- 12～1月頃** 内定している病院から、「入職前交流会」についてお知らせ（郵送やメール、入寮希望確認書類などと同封の場合もある）
- 2月末～3月** 「入職前交流会」（先輩看護師との交流や寮についての説明会、配属希望部署の確認など）
- 3月末** 採用決定通知
看護師寮への入寮

- 郵便物やメールをこまめにチェック！
- 採用予定者専用 LINE のお友達登録！
- 入職予定病院担当者の連絡先を確認！
- 必要書類をダウンロード！
- 入職前交流会参加申し込み！
- 2月16日（日）看護師国家試験書類などと同封の場合もある
- 入職前交流会に参加する！！
- 寮の鍵をもらう！
- 3月24日（月）合格発表
- ワクワクして待つ！入寮！
- 書類提出！

分からない事はLINEチャットで聞いてください

いざ！入職！

看護を楽しむ！

令和7年 入職前交流会日程表

02 FEBRUARY							03 MARCH						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1							1
2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28		23/30	24/31	25	26	27	28	29

交流会日程表詳細:
 2月16日(日) 看護師国家試験
 2月19日(水) 丹波医療センター
 2月20日(木) がんセンター
 2月23日(日) 丹波医療センター
 2月24日(月) 丹波医療センター
 2月25日(火) 丹波医療センター
 2月26日(水) 丹波医療センター
 2月27日(木) 丹波医療センター
 2月28日(金) 丹波医療センター
 2月29日(土) 丹波医療センター
 3月1日(日) 丹波医療センター
 3月2日(月) 丹波医療センター
 3月3日(火) 丹波医療センター
 3月4日(水) 丹波医療センター
 3月5日(木) 丹波医療センター
 3月6日(金) 丹波医療センター
 3月7日(土) 丹波医療センター
 3月8日(日) 丹波医療センター
 3月9日(月) 丹波医療センター
 3月10日(火) 丹波医療センター
 3月11日(水) 丹波医療センター
 3月12日(木) 丹波医療センター
 3月13日(金) 丹波医療センター
 3月14日(土) 丹波医療センター
 3月15日(日) 丹波医療センター
 3月16日(月) 丹波医療センター
 3月17日(火) 丹波医療センター
 3月18日(水) 丹波医療センター
 3月19日(木) 丹波医療センター
 3月20日(金) 丹波医療センター
 3月21日(土) 丹波医療センター
 3月22日(日) 丹波医療センター
 3月23日(月) 丹波医療センター
 3月24日(火) 丹波医療センター
 3月25日(水) 丹波医療センター
 3月26日(木) 丹波医療センター
 3月27日(金) 丹波医療センター
 3月28日(土) 丹波医療センター
 3月29日(日) 丹波医療センター
 3月30日(月) 丹波医療センター
 3月31日(火) 丹波医療センター