



あいタン便り

令和5年

1月号

先輩に聞く 看護師寮、1人暮らしについて

ひとり暮らし準備特集号



尼崎総合医療センター
室賀 咲乃

県外からの就職、初めての一人暮らしで最初は不安でしたが、入寮している同期や先輩と話ができることが良い所だと思います。病院はもちろんスーパーなども近くにあり、生活環境が整っており安心して生活できます。



寮は病院からすぐ近く。海を見ながら歩いて出勤できます。コンビニやスーパーが近いので、疲れたときは食事を買って時間を有効利用がお勧めです。同じ寮の同期や先輩と勉強したり、一緒に遊んでリフレッシュしています。



淡路医療センター
池田 祐斗

看護師の一人暮らし 準備チェックリスト

時期	やること
引越し前	<input type="checkbox"/> 物件の申し込み・審査・契約 <small>寮以外のマンション等に入居の場合、昼間も静かな環境かどうかがかげこう重要!</small>
	<input type="checkbox"/> 一人暮らしに必要な家具・家電などを用意 <small>寮(マンション)から病院まで何分かかる? 夜明るい道はどこかも調べておこう!</small>
	<input type="checkbox"/> 引越し業者・引越し日時を決定 <small>自分を癒やして元気になるグッズも用意しておこう!</small>
	<input type="checkbox"/> 電気・ガス・水道、インターネット回線を契約 <small>24時間営業のスーパーやコンビニが近くにあるかチェック!</small>
	<input type="checkbox"/> 郵便物の転送サービスの手続き
	<input type="checkbox"/> 引越し前の届け出 <small>看護師寮の方は、所属病院の担当者に提出書類や鍵の受け渡し日程などを確認!</small>
引越し当日	<input type="checkbox"/> 電気・ガス・水道の準備
	<input type="checkbox"/> 引越し荷物の搬出・搬入 <small>風邪など体調不良の時に受診できるクリニックもチェック!</small>
	<input type="checkbox"/> 荷ほどき・梱包材の処分
(引越し後) (入職後)	<input type="checkbox"/> 引越し後の届け出 <small>同じ寮に同期はいるかな? 友達の輪を広げよう!</small>
	<input type="checkbox"/> 住所登録の変更

疲れたときはお惣菜を買ったり、お掃除をサボったり、癒やしグッズを活用したり、同期と愚痴会したりして、一人暮らしをエンジョイしましょう!

教育担当看護師長さんによる「わが町一言自慢」

1 尼崎総合医療センター
豊かな歴史、人情・活気・笑顔があふれる街...それがMy尼崎



2 西宮病院
関西住みたい街No.1の西宮! おしゃれでアクセスも抜群です



3 加古川医療センター
加古川といえば、かつメシ。お箸で気軽に食べることができる洋食



4 はりま姫路総合医療センター
姫路といえば、「世界遺産姫路城」はり姫からの眺めも素晴らしいです!!



7 ひょうごこころの医療センター
病院から電車で15分、有馬温泉♨️ 銀の湯では肌がつるつるに!!



8 こども病院
BE KOBE! グルメに夜景にショッピング! 映えスポット満載🌟



9 がんセンター
明石海峡大橋や魚の棚も有名ですが、明石市は子育て支援が充実しています。

