



あいタン便り

令和6年

3月号

入職までの過ごし方って どうする？号



私はこんな風に過ごしていました

兵庫県立丹波医療センター
既卒入職 後藤衣代



入職前は、夜勤ありのフルタイムで、三交替勤務が初めてであり不安がありました。夫も看護師であり、様々な生活パターンを想像し、2人の子育てや仕事の両立ができるように家族で協力できることを話し合いました。また、助産師としての知識の復習や様々な分野に対応できるよう学生時代の教材に目を通し、安心して働けるように準備しました。



加古川医療センター
1年目看護師 岩城 玲海



国試が終わってからは卒業旅行もかねて友達と旅行へ行き、リフレッシュしていました。就職後は友達と、まとまった休みを合わせることが難しくなるので、この間に遊んでおくのもおすすめです。また、入職前懇話会に参加し同期と顔を合わせ、話をしたりしました。就職先までの通勤の練習をしておくこともおすすめです。



職場適応のコツ



尼崎総合医療センター
既卒入職 藤田 紗稀

私は入職して4年目になります。数か月は新しい環境での業務に慣れる事に必死でした。その中で、少しでも早くなれるよう、わからないことはその場で聞いて解決することを心がけ部署の皆さんも丁寧に教えてくれました。受け身で教わるのではなく、これまでの経験を活かし、できることは率先して行う事を意識していました。



新人教育の伝道師！
内藤先生から
頑張り方のコツを伝授

1

仲本 りさ 著
「病院という
ヘンテコな場所が
教えてくれたコト」

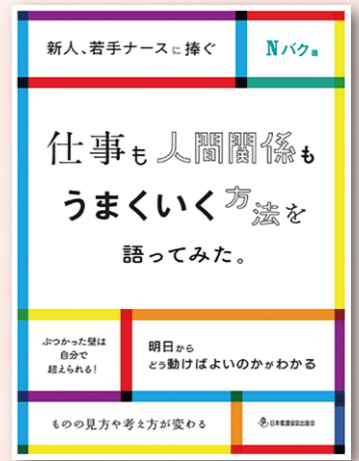
大阪の現役看護師さんの
ノンフィクション絵日記



2

Nバク 著
「仕事も人間関係も
うまくいく方法を語ってみた。」

人気看護師
YouTuberによる
新人さんへのメッセージ



教育担当 看護師長Presents! おすすめ図書



ドキドキわくわくしながら、入職の準備をされていると思います。入職したら、何科に配属かなあ？なんか勉強しといた方がいいんかなあ？と少し不安に思う事もあるかも知れませんね。

安心して下さい！
入職前はたくさん勉強するよりも、こちらで紹介させていたでいるような、「自分のところを整える」本「看護の楽しさを確認する」本を読んで、「私、やっぱり看護が好き！」という気持ちを充電してきてください！
4月にキラキラしたみなさんとお会いできる日を教育担当看護師長一同、楽しみにお待ちしております！

みなさん！
国家試験お疲れ様でした！

3

内藤 知佐子 著
「新人看護師だからこそ習慣にしたい
心を守り自分を育てる7つの考え方」



4

徳永 恵子 編集
「日野原先生から看護をこころざす
人に贈る35のメッセージ」



日野原先生が
看護学生に向けて、温かく
看護の本質を語っています