



姫路若菜

寒さに強く、真冬でも葉枯れが少なく、作りやすい。

クセもなく、やわらかく美味しい。

葉はつやのある淡緑色の丸葉である。茎は白く柔らかい。



収穫・販売時期

10月～3月

歴史

お正月用の青菜、また冬場の貴重なビタミン補給として昔から栽培されている。

品種の由来等、詳細は不明であるが、明治時代には栽培されていたと言われている。



【農産物に係る取組】

農業用防虫ネットを活用した、物理的防除により、農薬の低減に取り組んでいる。



おいしい食べ方

- ・サラダ
- ・炒め物
- ・漬物
- ・鍋
- ・煮びたし等

