

はりまが Vol.3

Harima



「地域ビジョンFESTA in 中播磨」	P.1
地域夢会議	P.3
あなご料理アイデアコンテスト入賞作品レシピ	P.4
各グループ活動紹介	P.5

地域ビジョン FESTA in 中播磨

平成22年9月11日(土) 10:00~16:00
姫路労働会館にて開催!!

「中播磨地域ビジョン委員会」の活動内容を中播磨地域の一般住民に情報発信し、今後の更なる幅広い活動につなげると同時に、今後の地域ビジョンのあり方について考える場として、「地域ビジョンFESTA in 中播磨」を開催しました。

親子連れら約500人が会場を訪れ、メインイベント「中播磨地域夢会議」では、約150人の参加者とともに「中播磨の未来をみんなで作ろう!」をテーマに活発な意見交換が行われました。



中播磨地域のゆるキャラ一斉集合!!

史上初!中播磨地域のゆるキャラが全員集合しました。

「中播磨地域夢会議」では、参加者と一緒に、中播磨の未来について考えました。また、ゆるキャラとの記念撮影会も開催し、たくさんの親子連れたちと交流しました。中播磨地域のゆるキャラの名前、みんな覚えてくれたかな?



ステージイベント



銀の馬車道劇団による「2040年のある日」の公演のほか、『千城 恵&HIMEJIミュージカル』、姫路児童合唱団による子どもたちの元気いっぱいのステージイベントが多数行われました。



食ブース

中播磨の新ご当地グルメを企画・発信しました!

中播磨の特産品を使ったやきとりやたこ焼きのほか、海の銀の馬車道をイメージした焼きそばなど、おいしい中播磨の食をPRしました。

中播磨の特産品、ゆずの果汁をふりかけて、さわやかなやきとりにしてみました!!



磯の香りいっぱいのきざみ海苔をまぶした「銀の馬車道焼きそば」を作りました。

具にマコモダケを使い、生地にもちむぎ粉を使った新食感のたこ焼きはとても好評でした♪



用意していた400食は、1時間あまりで完売しました!!

あなご料理アイデアコンテスト



「あなご料理アイデアコンテスト」入賞作3点の表彰と播州あなご大使の任命式を行いました。

また優秀賞2点を商品化し、会場内で販売。販売開始と同時に長蛇の列ができ、あっという間に完売しました。



※入賞作3点のレシピは4ページに掲載しています。



展示・体験ブース

中播磨地域ビジョン委員会の9つの活動グループの活動紹介パネルの展示のほか、体力測定会の実施や「輪投げにチャレンジ」コーナー・「折り紙体験」コーナーを設置。また、委員開発による生ゴミ処理機の実演も行いました。



はばタンも
体力測定にチャレンジ!

生ゴミ処理機「ばいおくん」の実演や実際に使用してみた感想なども紹介しました。



折り紙体験コーナーでは、牛乳パックと折り紙を使った、からくり箱を子どもたちと一緒に作りました。



あなたの好きな中播磨の自然は何ですか? みんなの意見をまとめてマップを作成しました。

特産物・授産品販売ブース

中播磨地域の特産物販売コーナーや、「たのしい絵マップ~ひろがり~」に掲載した授産品の販売コーナーも設けました。

はばタンも
お買い物中!?

出展団体一覧

《特産物》 棚田 LOVER' s ・ 香寺ハーブガーデン ・ グレースファーム ・ もちむぎのやかた ・ 神河町観光協会 ・ 電博堂

《授産品》 さをり工房 ゆう ・ CIL ひめじ つばさ工房 ・ CIL ひめじ りぷるす ・ さぎ草会共同作業所 ・ 書写ひまわりホーム ・ 地域活動支援センター 菜の花 ・ めかちゃん福祉作業所 ・ 真砂園 ・ ミルトスの木 ・ もちの木園



銀の馬車道スタンプラリークイズ

会場内6カ所に、中播磨にちなんだクイズや、中播磨の未来についての質問を用意し、すべてのポイントをまわってスタンプを集めた方には、中播磨地域のシンボルプロジェクトである銀の馬車道グッズをプレゼント!

約200人の方が参加し、子どもたちの素直な意見など、中播磨の未来についての様々な意見を集めることができました。



はばタンも
スタンプラリーに
参加しました。

※みなさんからいただいた貴重なご意見は3ページに掲載しています。

「地域ビジョンFESTA in 中播磨」のメインイベント「地域夢会議」で話し合った“各地域の夢”や意見交換会での意見は次のページに掲載しています。



中播磨地域夢会議

～中播磨の未来をみんなで考えよう！～

各地域の“夢”

神河町



かーみん

先人のふるさとを思う心と今生きている私たちの人情によって、ハードがふれあう心あたたかいまちづくりを行っている。「ふるさと神河町」を誇りと愛着をもって、これからも愛し守り育て、後世に引き継いでいきたい。

姫路市



しろまるひめ

子どもたちが夢と希望をはぐくめる魅力ある教育が充実し、生涯にわたって学べるまち、環境にやさしく自然災害にも強いまち、便利で快適に暮らせるまち、「生きがいと魅力ある住みよい都市姫路」をめざし、市民一丸となってまちづくりを行っていききたい。

市川町



ひまりん

地域のみなさんと一体となって、ますます地域社会を元気にしていきたい。豊かな緑に包まれた、災害や事故、犯罪のおこらない安心安全なまちづくりを行っていききたい。

福崎町



フクちゃん サキちゃん

清流市川に育まれた豊かな風土と歴史を背景に、多くの偉人を生んだ学問・芸術文化“民俗学のふるさと”の特性を活かし、「働く・学ぶ・住む」の3つがうまく調和した住みよいまちづくりをめざしている。

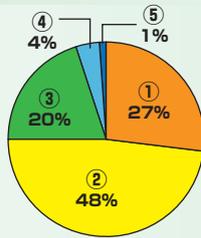
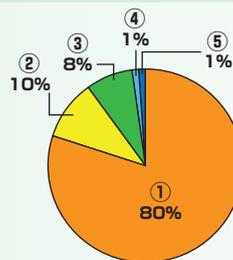


意見交換会での意見

人と人が“つながる”中播磨ってどんな地域？

みんなが互いに助け合い、支え合い、育ていくために「地域を守り育てる力や、人と人のつながり」を強くしていくための“種”になると思うのは？

- ① 未来を担う子どもたち……80%
- ② 元気な大人……10%
- ③ 知恵袋の高齢者……8%
- ④ その他……1%
- ⑤ 無回答……1%



人と自然が“つながる”中播磨ってどんな地域？

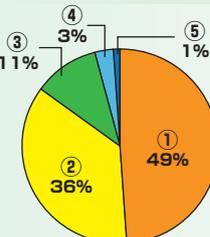
自然や環境にやさしい暮らしに一番大切だと思うものは？

- ① リサイクルなどの取り組み……27%
- ② きれいな山・川・海づくり……48%
- ③ 美味しい魚・野菜がとれる自然環境の保護……20%
- ④ その他……4%
- ⑤ 無回答……1%

人と地域が“つながる”中播磨ってどんな地域？

100年後の未来へ持っていける「中播磨の宝物」って何？

- ① 観光地(姫路城・書写山など)……49%
- ② 伝統文化(まつりなど)……36%
- ③ 地域特産物(あなご・れんこん・姫路おでんなど)……11%
- ④ その他……3%
- ⑤ 無回答……1%



“地域ビジョンFESTA in 中播磨”を開催して

第5期中播磨地域ビジョン委員会も2年目を迎え、今までにない試みとしてこの度“地域ビジョンFESTA in 中播磨”を開催いたしました。普段、我々地域ビジョン委員会が行っているグループ活動の紹介だけでなく、中播磨地域ビジョン委員会とつながりのある団体によるステージイベント、新しいご当地グルメの発信、中播磨の特産物・授産品販売など、様々な角度から中播磨の魅力を発信できたと思います。また、地域夢会議では、たくさんの小学生のみなさんや様々な世代の方にお集まりいただき、貴重なご意見をいただくことができました。自分たちが住む“わがまち”だからこそ、誇れるまちにしていきたい。そのために、夢会議でいただいたご意見、当日会場内で実施したスタンプラリーの回答を反映し、今後、中播磨の自慢できる地域資源、中播磨の将来のあるべき姿を、中播磨地域ビジョン委員会として提言していきたいと思っています。

これからも、引き続き皆さまのご協力をよろしく申し上げます。

第5期中播磨地域ビジョン委員会委員長 赤鹿 保生



あなご料理アイデアコンテスト 入賞作品レシピ

Hari Maga



Hari Maga グルメコーナー拡大版!!

優秀賞 穴子包み蒸し オクラ餡掛け

考案者：田中 繁子

材料(4人分)

焼きあなご ……4本
にんじん ……5cm
きくらげ ……2枚
オクラ ……20本
めんつゆ ……600cc
ご飯 ……350g
れんこんパウダー ……少々
ねりわさび ……適量



作り方(調理時間 約50分)

- ①焼きあなごはそぎ切りにし、タレをからませる。にんじんは小さなサイの目切り、きくらげは水に戻し千切りにし、めんつゆ(100cc)でにんじんときくらげを煮る。オクラは塩ずりし、熱湯でゆがき、タテ半分に切り、種を除き、包丁でたたくフードプロセッサーにかける。
- ②ご飯に汁をさったにんじん、きくらげ、あなごの頭や尻尾の部分の身を少しをのせ、混ぜる。
- ③ラップに①のあなごを放射状に並べ、うすくれんこんパウダーをつけ、②のご飯を丸めてのせ、丸く包み、輪ゴムで絞る。これを4つ作る。
- ④蒸し器で約10分蒸す。耐熱容器に入れてレンジで加熱してもよい。
- ⑤めんつゆ(500cc)を熱し、オクラと混ぜ合わせる。
- ⑥ラップをはずした④を器に盛り、⑤をかけ、ねりわさびを天盛りする。

優秀賞

夏にさらさらと♪ さわやか冷製あなご丼

考案者：井野病院 しおさきヴィラ 地域連携室
(西野 誠・下田 薫・細田 真由美)



材料(4人分)

あなご ……8匹	大葉 ……4枚
米 ……3合	甘酢漬け新生姜 ……20g
おぼろ豆腐 ……150g	甘酢漬けみょうが ……2本
オクラ ……4本	もろみ ……大さじ2
だし汁 ……500ml	氷 ……50g
	塩 ……小さじ2
	日本酒 ……少々
A	
みそ ……大さじ6	
砂糖 ……大さじ2	
かつお粉 ……大さじ1 1/2	
	B
ごま ……大さじ6	酒 ……大さじ2
きゅうり ……2本	みりん ……大さじ2
みょうが ……4本	醤油 ……大さじ2
	砂糖 ……大さじ4

作り方(調理時間 約50分)

- ①Aをよく混ぜ合わせて、アルミホイルに広げ、オーブントースターで軽く焦げ目がつくまで焼く。(3~5分程度)
- ②すり鉢でごまをすり、①と合わせる。だし汁を加えてかけ汁を作り、冷蔵庫で冷やしておく。
- ③材料を切る。きゅうりは、小口切りにして塩もみ。みょうがと大葉は千切り。オクラは塩少々で産毛をとり、ゆでた後、小口切り。甘酢漬け新生姜はみじん切り。甘酢漬けみょうがはタテ半分に切る。
- ④あなごに酒と塩ひとつまみを振り、レンジで2分加熱して、さらにグリルで15分程度焼いて白焼きにし、そのうちの4匹は小さめの一口大に切る。残りの4匹は、Bをつけた後、グリルで焼き色がつくまで焼く。
- ⑤ご飯に白焼きのあなごと、甘酢漬け新生姜を混ぜる。これを4つの丼に盛りつけて、上に小口切りにしたきゅうり、千切りにしたみょうがと大葉、焼きあなご、もろみ、甘酢漬けみょうがをのせて飾る。
- ⑥②にスプーンで一口大にすくった豆腐、小口切りのオクラ、氷を入れる。
- ⑦⑤の丼に⑥のかけ汁をぶっかけて頂く。

アイデア賞 あなごカルボ丼

考案者：西村 恵美



材料(4人分)

あなご ……4匹	薄力粉 ……適量	にんにく ……1片
塩・こしょう ……少々	ベーコン ……40g	タカの爪 ……1本
A		オリーブ油 ……大さじ2
卵 ……2個		白ワイン ……大さじ1
生クリーム ……1カップ		塩・粗挽きこしょう ……少々
粉チーズ ……大さじ8		温泉卵 ……4個
薄口醤油 ……小さじ1		もみり ……適量
		ご飯 ……丼4杯分

作り方(調理時間 約30分)

- ①あなごは頭を落とし3cm程度に切る。軽く塩・こしょうを振って、薄力粉を茶こしなどでうすくまぶしておく。
- ②ベーコンは1cm程度に切る。にんにくはみじん切り、タカの爪は種をとる。ボールにAの卵を割りほぐし、他の材料を加えながら、その都度混ぜておく。
- ③フライパンにオリーブ油、にんにく、タカの爪を入れて、焦がさないように弱火で炒め、香りがたったらベーコンを加えてさらに炒める。
- ④③にあなごを加え、弱火でくすねないように身の方から焼く。片面が焼けたら返し、白ワインを加えてふたをして約1分蒸し焼きにする。
- ⑤フライパンの火を止めてからAの卵ソースを加え、再び火をつけて、ゆすりながらかきまぜ、塩・粗挽きこしょうで調味し、固まる寸前に火からおろす。
- ⑥丼にご飯を盛り、⑤をそれぞれ取り分けて盛り、温泉卵を上のにのせ、もみりをちらす。

コンテストには、約20点の応募があり、一次審査(書類)を5組が通過し、8月22日(日)の二次審査で実演。調理師や漁師、赤鹿委員長らが試食、審査を行いました。優秀賞に輝いた2品は、10月限定メニューとして、「お食事 紀ノ川」(姫路市本町)、「あなご料理 終」(姫路市十二所前町)と「千姫茶屋」(姫路市本町)で販売されました。

中播磨地域ビジョン委員会

グループ活動レポート

中播磨地域ビジョンの実現に向け、第5期中播磨地域ビジョン委員(99名)が9つのグループに分かれて活動しています。第5期の活動も2年目になり、昨年度の活動を活かし、さらなる地域づくり、人づくりを進めていきたいと思ひます。

1 子育て支援、地域で大きく育てよう!!グループ

10月27日(水)姫路市勝原公民館で、出前子育て支援活動を実施しました。絵本の読み聞かせや折り紙教室を開催したほか、寸劇を通して、若い母親たちと子育てについて考えました。

11月20日(土)子育て支援の拠点となる姫路市南保健センターの完成を記念し、子育て支援イベント～心豊かな子供を育てるために～を開催しました。寸劇のほか、メイクセラピーや妊婦体験、子育て相談、剣道体験などさまざまな体験コーナーを設け、参加者と交流をしながら、楽しく子育てについて考えることができました。



2 中播磨の高齢者健康づくりグループ

11月11日(木)姫路市船津校区、11月27日(土)姫路市勝原校区で、体力測定会を実施しました。どちらも100名近くの方が参加し、昨年測定結果と今年の測定結果をふまえ、より自分にあった効果的な“健康づくり”運動のため、様々なアドバイスをを行いました。継続は力なり!!



3 ふれあい交流の場「夢サロン」開催グループ

当グループが主催する“お米づくりにチャレンジ”も、収穫の時期を迎えました。9月18日(土)稲刈り、10月2日(土)脱穀、そして10月23日(土)に収穫祭を行いました。収穫祭では、今年収穫した新米でおにぎり作りともちつきをし、自分たちが田植えし収穫したお米のおいしさにみんなで舌鼓を打ちながら、にぎやかにふれあい交流を楽しみました。



4 地域一体となった防犯への取り組みグループ

当グループでは、9月11日(土)の“地域ビジョンFESTA in 中播磨”で、防犯グッズや防犯灯の展示の他に、子ども見守りカメラ設置地区の犯罪件数の推移を表したグラフも展示しました。そのグラフを見ると、子ども見守りカメラの効果ははっきりと数字に表れており、熱心にグラフを見ている方も多く、関心の高さを感じました。今後も、子ども見守りカメラを中心に、子どもたちが安心・安全に暮らせる中播磨づくりをめざし、活動していきたいと思ひます。



5 たのしい絵マップ～地域と施設・作業所をつなぐ～グループ

第5期で作成した“たのしい絵マップ～ひろがり～”に掲載した福祉施設・作業所の中から、10施設に9月11日(土)の“地域ビジョンFESTA in 中播磨”に出展していただきました。県民に、障害をお持ちの方や福祉施設・作業所への理解を深めていただき、授産品の販売支援につながる活動として、今後もつながりを大事にし、ハンディキャップの有無に関わらず、ともに支え合って生活できる中播磨をめざします。



手作りのパン・クッキーや、さをり織り製品などの布雑貨、ぬか漬けの素、手漉きはがき、缶バッチやレターセット、ビーズキーホルダーなど、クオリティの高い授産品の数々が並びました。またアロマを使ったハンドマッサージブースもあり、会場内がアロマのいい香りに包まれました。





6 「山・川・海」子どものための水のネットワークづくりグループ

9月20日(月・祝)、淡路・由良を訪ねるバスツアーを開催。色とりどりの海藻が育ち、魚介類の宝庫である由良・熊田海岸を訪れ、自然と上手に共存している地元の方々のお話を聞きました。また、専門家とともに熊田海岸に生育・生息する植物や生物の観察も行いました。



7 ゴミ減量化活動の輪を拡げようグループ

10月24日(日)大手前公園で行われた『第15回国際交流フェスティバル』会場にて、ゴミ分別投棄の啓発活動を実施しました。会場内に設置されたゴミステーションでのゴミ分別投棄のアドバイスのほか、会場内のゴミ拾いも行いました。約3万人の方が参加されたイベントでしたが、美しい会場を維持することができ、主催者の方からも高く評価していただきました!



8 歴史街道「銀の馬車道」でつなぐ人と文化グループ

「銀の馬車道」沿線には、映画「ノルウェイの森」ロケ地となった西日本有数のススキの群生地である砥峰高原があります。当グループでは、10月31日(日)に砥峰高原 ススキの群生地見学ツアーを開催し、秋の日差しに銀色に輝くススキの高原を体感してきました。とのみね自然交流館で、神戸町職員の方から砥峰高原・峰山高原についてのお話も聞き、「銀の馬車道」沿線の地域資源への理解を深める貴重な1日となりました。



9 交流で育む産業づくり～新たな中播磨の名物を体験・発見～グループ



9月11日(土)“地域ビジョンFESTA in 中播磨”で、「あなご料理アイデアコンテスト」入賞者の授賞式、及び「播州あなご大使」任命式を行いました。播磨灘特産のあなごの新たな可能性を発掘するため行った、今回の「あなご料理アイデアコンテスト」には、約20点ものさまざまな趣向をこらしたアイデアレシピが集まりました。

姫路おでんに次ぐ、中播磨の新たなご当地グルメとして、播州あなごが定着するよう、この度、優秀賞・アイデア賞に選ばれた「播州あなご大使」の皆さまとともに、今後も更なるあなごの魅力発掘、普及活動を行っていきます。

優秀賞 穴子包み蒸しオクラ餡掛け



田中 繁子さん

オクラのねばねば感とご飯のおいしさを味わってもらえれば。秋はキノコ、冬は根菜、春は山菜の餡で食べることもできます。

優秀賞 夏にさらさらとさわやか冷製あなご丼



井野病院
しおさきヴィラ 地域連携室

あなごの滋養効果と薬味の清涼感が楽しめる自信作。姫路を訪れた人にあなごの魅力をもっと知ってもらいたいです。

映画「ノルウェイの森」12月11日(土)公開



メインロケ地：神河町 砥峰高原・峰山高原リラクシアの森

世界的に作者・作品が有名である村上春樹氏の「ノルウェイの森」が映画化され、その重要部分の撮影が、砥峰高原、峰山高原リラクシアの森で行われました。

冬の砥峰高原 ロケ地めぐり

映画公開を記念し、冬の高原を開放して映画の撮影場所をガイドと共に巡ります。

平成23年1月16日(日)～2月13日(日)

※毎週日曜日開催予定

お問い合わせ先：神河町観光協会

TEL 0790-34-1001 FAX 0790-34-0777



Story

高校時代に親友・キズキ(高良健吾)を自殺で喪ったワタナベ(松山ケンイチ)は、誰も知っている人間がいないところで新しい生活を始めるために東京の大学へ進学する。そこでワタナベは、ある日偶然、キズキの恋人だった直子(菊地凛子)と再会する。大切なものを喪ったもの同士、ワタナベと直子は付き合いを深めていく。しかし、ワタナベの想いが深まるほどに、直子の喪失感が深まっていく。

撮影スポット

砥峰高原▶



◀ 峰山高原
リラクシアの森

銀の馬車道 文芸賞 短編小説コンクール



募集要項

募集期間：平成22年10月1日～平成23年1月20日

応募方法：持参または郵送(当日消印有効)

ジャンル：短編小説

応募条件：銀の馬車道を題材とした短編小説

四百字詰原稿用紙 3,000字以上4,800字以内

表彰

金賞 1点(表彰状・賞金 8万円)

銀賞 2点(表彰状・賞金 2万円)

佳作数点(表彰状・賞金 1万円)

※コンクールの詳細は、「銀の馬車道」ホームページをご覧ください。

<http://www.gin-basha.jp/>

中播磨イベント情報(平成22年12月～平成23年2月)

●映画「ノルウェイの森」公開

▶平成22年12月11日(土)

神河町 砥峰高原・峰山高原でロケが行われました!!

●「銀の馬車道」人情喜劇

▶平成23年1月16日(日) 市川町

●中播磨地域夢会議

▶平成23年2月6日(日)

姫路総合庁舎福利センター

●第10回全国産業観光フォーラム in 姫路

▶平成23年2月17日(木)・18日(金)

姫路市市民会館

中播磨地域夢会議



開催日：平成23年2月6日(日)

場 所：姫路総合庁舎福利センター3階 大会議室

中播磨地域夢会議では、地域住民自らが、中播磨地域の夢や将来像を描いた「中播磨地域ビジョン」の見直しをテーマに、中播磨の未来についてみんなで意見を出し合います。今回は、井戸敏三兵庫県知事も出席予定です。自分たちが住んでいる地域をより良い地域にするためにはどうすればいいのかみんなで一緒に考えてみませんか?

情報誌に対するご意見
ご感想などのご連絡先

中播磨地域ビジョン委員会事務局

〒670-0947 姫路市北条1-98

兵庫県 中播磨県民局 総務室 地域ビジョン担当

電話 (079) 281-9053 FAX (079) 285-1102

メール: nkharimasom@pref.hyogo.jp