

兵庫県伝統文化研修館 特別講座

～ 生活に即した伝統文化の学び ～

座禅体験とお話

心と身体の調和、“静”から生まれる力を感じる座禅…

貴重な「座禅体験」と「お話」で、心と身体をリフレッシュしませんか。

【座禅体験とお話】

1回目：令和2年 9月17日（木）10:00～11:30

2回目：令和2年 11月19日（木）10:00～11:30

（会場）兵庫県伝統文化研修館（姫路市双葉町122）

兵庫県 伝統文化研修館

平成28年11月、兵庫県は、日本の伝統文化の継承・普及・発展に寄与する事業を展開するための施設として“兵庫県伝統文化研修館”を開設しました。



講師：中安 剛円

- 書写山圓教寺 事業部長
- 天台宗姫路清涼山善光寺 住職
- 龍谷大学法学部卒業
- 叡山学院研究科卒業



参加無料

定員 15名

■ 申込締切

1回目：9月3日（木） 2回目：11月5日（木）

※ 事前予約が必要です。申込み多数の場合は抽選となります。

兵庫県伝統文化研修館 でネット検索、もしくはお電話でお申し込み下さい。

TEL 079-281-9197



研修館には駐車場・駐輪場はございませんので公共交通機関をご利用ください。
（JR 播但線「京口」駅より徒歩7分）

主 催：兵庫県

後 援：兵庫県教育委員会 姫路市 姫路市教育委員会

問い合わせ：兵庫県中播磨県民センター 県民交流室 県民課

（TEL 079-281-9197）