

受講生募集

令和8年9月～
令和9年2月

「食と健康づくりボランティア養成講座（いずみ会リーダー養成講座）」の受講生を募集します。

食と健康づくりについての正しい知識を身につけ、まずはご自身のため、そして家族や地域の方へ、健康づくりの輪が広がるよう活動してみませんか？

講座概要

（詳しい日程・内容などは裏面をご参照ください。）

日 程：令和8年9月9日（水）～令和9年2月10日（水）

回 数：全9回

時 間：9時30分～12時30分（調理実習は13時30分まで）
開始時間・終了時間は変更する場合があります。

会 場：兵庫県加古川総合庁舎 等

内 容：食育・健康づくり、栄養・食生活の基礎知識、
地域での健康づくり活動、生活習慣病予防と食生活 等

参加費：テキスト代2000円程度（別途調理実習材料費等が必要）

対 象：加古川市、高砂市、播磨町、稲美町に在住・在勤の方

申込期日：令和8年8月14日（金）

申込方法：電話、FAX（ちらし裏面申込書）、WEBからの入力のいずれか

※最低開講人数に満たない場合、講座開講を見送る場合があります。



参加
申込
用
ウ
ェ
ブ
ホ
ー
ム

食やボランティア活動に興味のある方、ぜひお気軽にお問い合わせください♪

修了後、いずみ会で活動する場合、高砂いずみ会または播磨町いずみ会への入会となります。



いずみ会は、“私達の健康は私達の手で”を合い言葉に、子どもからお年寄りまで幅広い年代を対象に、地域に根ざした食育活動を実践しているボランティア団体です。

お問い合わせ・申し込み

兵庫県加古川健康福祉事務所

〒675-8566 加古川市加古川町寺家町天神木97-1

健康管理課

☎ 079-422-0002



食と健康づくりボランティア養成講座 日程

(いずみ会リーダー養成講座)



回	日時	内 容
1	令和8年9月9日(水) 9:30~12:30	開講式・オリエンテーション・食育とは ほか
2	10月14日(水) 9:30~12:30	食品衛生・食中毒の予防について・献立作成① ほか
3	11月25日(水) 9:30~12:30	こころとからだの健康づくり・献立作成② ほか
4	12月23日(水) 9:30~12:30	災害に対する家庭への備え・栄養の基礎知識・献立作成③ ほか
5	令和9年1月27日(水) 9:30~13:30	調理実習「年代・テーマ別食事」
6	2月10日(水) 10:00~12:00	修了式
7	9月~1月 のうち3回	いずみ会地区組織活動への参加
8		
9		

※日程や内容は、都合により変更する場合があります。

加古川健康福祉事務所 健康管理課 行
(FAX: 079-422-7589)

【参加申込書】

氏名/ 該当の年代に○を 入れてください	(ふりがな) 氏名	20歳代・30歳代・40歳代 50歳代・60歳代・70歳以上
ご住所	〒	
連絡先 TEL/FAX	TEL : 携帯:	FAX:
いずみ会入会 どちらかに○を 入れてください	入会している(現在会員の方) ・ 入会していない	

*お申し込みいただいた方には、8月下旬頃よりご案内をお送りします。
8月26日(水)を過ぎてもご案内が届かない場合は、健康管理課までお問合せください。