カーブの続く急な下り坂です。道路の見通しも悪いので、スピードを落とし、ゆとりを持った運転を心掛けましょう。
頂上までの1.5kmの平均斜度は約11.5%
岩座神の棚田
岩座神
ふれあいの水公園
糀屋ダム（翠明湖）
マイスター工房八千代
日野北バイパス
野間川沿い
西脇市の峠道
長い下りが続きます。路面状況に気を配り、スピードの出しすぎに気をつけましょう。
見通しの悪いカーブが続きます。対向車に注意しましょう。
播磨中央自転車道
スタート・ゴール
加西市の田園風景
大型車の通行が多い区間です。周囲の交通に特に気を配りましょう。
一乗寺
北条鉄道沿線
県道510号沿いに左折する。道なりに直進しないよう注意。
別所ゆめ街道
カーブの続く急な下り坂です。道路の見通しも悪いので、スピードを落とし、ゆとりを持った運転を心掛けましょう。
自動車交通量が多い区間です。交通安全を心掛けて走行しましょう。
加古川右岸自転車道
石材店が並ぶ間の下り坂を左折。
県道84号を一旦左折し、先の横断歩道を渡る。右側の見通しが悪いので注意。
「道の駅みき」を出発し、国道175号手前の道路を右折する。
駅付近の市街地は自転車・歩行者が多いので、徐行しましょう。
「播磨会館」先の横断歩道を右折。前方の見通しが悪いので注意。
スタート
加古川駅周辺拡大図
加古川右岸自転車道から河川敷の道を上り、横断歩道を渡って右折
左折後スロープを上って川の方向に戻り、国道250号の播州大橋を渡る
休日はレジャーで通行する歩行者が多いので、スピードは控えめに。
一旦スロープを登り、すぐに海岸沿いに戻る
ゴール
浜の散歩道モニュメント
姫路明石サイクリングロード
明石海峡大橋
加古川

多可町 MAP B-2

岩座神の棚田

鎌倉時代につくられたといわれる石垣の棚田で、民家が点在する日本の原風景とも呼べる景色の美しさは、西日本一ともいわれています。

多可町 MAP C-3

糀屋ダム（翠明湖）

春の桜や秋の紅葉など、雄大なダム湖の湖面と四季折々の景色の描き出す情景が楽しめます。

加東市 MAP C-4

闘竜灘

清流加古川の川底いっぱいに奇岩・怪岩が起伏し、落水の豪快なリズムと四季折々の水模様に魅了されます。

西脇市 MAP C-4

鹿野町の夫婦桜

住宅地にそびえ立つ、幹が途中で分かれて枝を大きく広げた樹齢100年の立派な桜です。

加東市 MAP D-5

東条川桜

両岸合わせて約13kmの桜並木は圧巻です。

加西市 MAP B-5

播磨中央自転車道の桜

桜並木と川、田園風景のおりなす景色を存分に満喫でき、爽快にサイクリングを楽しめます。

加西市 MAP B-5

網引駅前の大イチョウ

秋には落葉で黄色い絨毯を見ることができます。地域の良好な景観形成に重要な役割を果たしているとして、県の「景観形成重要樹木」に指定されました。

加西市 MAP B-5

北条鉄道と田園

ローカル線の北条鉄道が田園風景を走る姿は、どこか懐かしい気持ちになります。

加東市 MAP D-4

播州清水寺

御嶽山山頂に立つ日本遺産西国三十三所のお寺で、ヒルクライム参拝を多くのサイクリストが楽しんでいます。大講堂では交通安全を祈願したスポーツサイクル御守が入手できます。

サイクリングをより便利に

サイクリングルート・現在地の確認

◆各サイクリングルートは「Ride with GPS」と「Google map」で公開しており、スマートフォンで簡単にルートの確認ができます。
◆マップ上では分かりにくいルート細部や現在地の確認ができますので、事前の走行計画やサイクリング中のルート確認に役立ちます。

①ルートを確認する

QRコードからWebアクセスするだけで簡単に確認できます。

②現在地を確認する

ルートの情報は専用のアプリを使わずに確認できます。
また、アプリをインストールすれば現在地も確認できます。

❗ スマートフォンの操作は必ず**安全な場所に停車して行いましょう。**
❗ ご利用の環境により、ルートが正常に表示されない場合があります。

各ルート 詳細データはこちら

はりまの里スーパーロングライドコース
▲Ride with GPS ▲Google map

はりま道の駅周遊ルート
▲Ride with GPS ▲Google map

はりま平野快走ルート
▲Ride with GPS ▲Google map

東はりま·北はりまエントリールート
▲Ride with GPS ▲Google map

輪行～「電車+自転車」でより遠くへ～

◆自転車を輪行バッグに入れて鉄道等公共交通機関で持ち運ぶことができます。
◆移動に鉄道等交通機関を組み合わせ、より遠方までサイクリングを楽しむことが可能です。

鉄道を利用した輪行の例

【例1】神戸電鉄粟生線を利用	自宅	神戸電鉄粟生線	恵比須駅	サイクリング	はりま道の駅周遊ルート
【例2】JR加古川線を利用	自宅	JR加古川線	社町駅	サイクリング	はりま平野快走ルート
【例3】JR山陽本線を利用	自宅	JR山陽本線	加古川駅	サイクリング	東はりま·北はりまエントリールート

輪 行

鉄道への自転車持ち込み時のルール

【サイズ】
●一辺の最大が 2m以内
●Ⓐ+Ⓑ+Ⓒの長さが250cm以内

輪行バッグに収納

NG（一部露出）

①一辺の長さが最大2メートル以内でかつタテ·ヨコ·高さの合計が250センチメートル以内
②解体·または折りたたんで輪行バッグに収納したもの
③輪行バッグから自転車の一部（ハンドル、サドル等）が露出していない

※公共交通機関の混雑する時間を避ける等、**他の乗客の迷惑にならないよう配慮**しましょう。
※交通機関への持ち込みについての**詳細は各交通機関のホームページ等を確認**してください。

cycle harima

Instagram/Facebookアカウント

サイクルハリマ

Instagram Facebook

東·北播磨地域のサイクリングスポットやおすすめの立ち寄りスポットなどをご紹介しています。

小野市 MAP C-5

ひまわりの丘公園

国道175号沿いにある、花と緑に囲まれた公園です。公園前に、夏はひまわり、秋はコスモスが咲き誇ります。

三木市 MAP E-5

黒滝

深緑を背景に高さ4m、幅30mの黒い一枚岩を伝う幾筋もの白糸のような水流が自然豊かな景観を生み出します。

明石市 MAP C-8

江井島海岸

白い砂浜が広がり、ヤシの木が立ち並ぶ海岸沿いは、トロピカルムード満点。また、明石海峡や淡路島を一望することができます。

明石市 MAP D-8

大蔵海岸公園

明石海峡大橋の全景と淡路島が望める開放的な大型公園。夏には大蔵海岸海水浴場も開設され、多くの海水浴客で賑わいます。

稲美町 MAP C-7

加古大池

兵庫県で最も大きいため池であり、甲子園球場の約12倍の面積を誇る。農林水産省ため池100選にも選定されています。

加古川市 MAP B-6

加古川水管橋

鮮やかなセルリアンブルーが一際目を引くアーチ橋。上は歩道橋になっており、自転車·歩行者専用道としても活用されています。

加古川市 MAP B-6

権現ダム

沿道の豊かな自然を感じることができます。ダム湖周辺はサイクリングロードとして整備されており、快適に走行できます。

高砂市 MAP B-7

高砂海浜公園

瀬戸内海に面した海浜公園で、白砂と松並木の遊歩道が美しい。日本の白砂青松100選にも選ばれています。

凡 例

ひょうごサイクリングモデルルート
- 《1》はりまの里スーパーロングライドコース 超上級
- ※参考ルート:岩座神を回避するルート

東はりま·北はりまサイクリングルート
- 《2》はりま道の駅周遊ルート 上級
- ※参考ルート:道の駅 杉原紙の里·多可へ向かうルート
- 《3》はりま平野快走ルート 中級
- 《4》東はりま·北はりまエントリールート 初級

大規模自転車道
- 播磨中央自転車道
- 加古川右岸自転車道
- 姫路明石サイクリングロード

ビュースポット	駐車場
おすすめスポット	サイクルラック
道の駅	トイレ

1:78,000

0 2.5 5 10 15 km

この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の基盤地図情報を使用した。（承認番号 平30情使、第822号）