

多可町 MAP B-2

岩座神の棚田
鎌倉時代につくられたといわれる石垣の棚田で、民家が点在する日本の原風景とも呼べる景色の美しさは、西日本一ともいわれています。

多可町 MAP C-3

粧屋ダム (翠明湖)
春の桜や秋の紅葉など、雄大なダム湖の湖面と四季折々の景色の描き出す情景が楽しめます。

加東市 MAP C-4

駒竜灘
清流加古川の川底いっぱいには奇岩・怪岩が起伏し、落水の豪快なリズムと四季折々の水模様を魅了されます。

西加西市 MAP C-4

鹿野町の夫婦桜
住宅地にそびえ立つ、幹が途中で分かれて枝を大きく広げた樹齢100年の立派な桜です。

加東市 MAP D-5

東条川桜
両岸合わせて約13kmの桜並木は圧巻です。

加西市 MAP B-5

播磨中央自転車道の桜
桜並木と川、田園風景のおりなす景色を存分に満喫でき、爽快感にサイクリングを楽しめます。

加西市 MAP B-5

網引駅前の大イチョウ
秋には落葉で黄色い絨毯を見ることができ、地域の良好な景観形成に重要な役割を果たしているとして、県の「景観形成重要樹木」に指定されました。

加西市 MAP B-5

北条鉄道と田園
ローカル線の北条鉄道を田園風景を走る姿は、どこか懐かしい気持ちになります。

加東市 MAP D-4

播磨清水寺
御嶽山山頂に立つ日本遺産西国三十三所のお寺で、ヒルクライム参拝を多くのサイクリストが楽しんでいます。大講堂では交通安全を祈願したスポーツサイクル御守が入手できます。

加東市 MAP D-4

加古川の田園風景

加東市 MAP D-4

北条鉄道沿線

加東市 MAP D-4

加古川右岸自転車道

加東市 MAP D-4

加古川右岸自転車道

加東市 MAP D-4

加古川右岸自転車道



サイクリングをより便利に

サイクリングルート・現在地の確認

- 各サイクリングルートは「Ride with GPS」と「Google map」で公開しており、スマートフォンで簡単にルートの確認ができます。
- マップ上では分岐点にルート番号や現在地の確認ができますので、事前の走行計画やサイクリング中のルート確認に役立ちます。

①ルートを確認する

QRコードからWebアクセスするだけで簡単に確認できます。

②現在地を確認する

ルートの情報は専用のアプリを使わずに確認できます。また、アプリをインストールすれば現在地も確認できます。

- スマートフォンの操作は必ず安全な場所に停車して行いましょう。
- ご利用の環境により、ルートが正常に表示されない場合があります。

各ルート 詳細データはこちら

はりまのスーパーロングライドコース

はりま道の駅周遊ルート

はりま平野快走ルート

東はりま・北はりまエントリールート

輸送～「電車+自転車」でより速く～

- 自転車を持ってバスに乗り込んで鉄道等公共交通機関で待ち過ごすことができます。
- 移動に鉄道等交通機関を組み合わせて、より遠方までサイクリングを楽しむことが可能です。

鉄道を利用した輸送の例

【例1】神戸電鉄東生線を利用

自宅 → 神戸電鉄東生線 → 加古川駅 → 自転車 → 目的地

【例2】JR加古川線を利用

自宅 → JR加古川線 → 加古川駅 → 自転車 → 目的地

【例3】JR山陽本線を利用

自宅 → JR山陽本線 → 加古川駅 → 自転車 → 目的地

鉄道への自転車持ち込み時のルール

1人1台
1台あたり最大25kg
250cm以内

NG

① 1台あたり最大25kg以内、250cm以内の自転車。② 解体・または折りたたみ自転車。③ 解体・または折りたたみ自転車。④ 解体・または折りたたみ自転車。

※公共交通機関の運賃を定める等、他の乗客の迷惑にならないよう注意してください。

Instagram/Facebookアカウント

東はりま・北はりまサイクリング

東・北播磨地域のサイクリングスポットやおすすめの立ち寄りスポットなどを紹介しています。

小野市 MAP C-5

ひまわりの丘公園
国道175号沿いにある、花と緑に囲まれた公園です。公園前に、夏にはひまわり、秋はコスモスが咲き誇ります。

三木市 MAP E-5

黒滝
深緑を背景に高さ4m、幅30mの黒い一筋の滝を望む。夏には大滝海海水浴場も開放され、多くの海水浴客で賑わいます。

明石市 MAP C-8

江井島海岸
白い砂浜が広がり、ヤシの木が立ち並ぶ開放的な大型公園。夏には大滝海海水浴場も開放され、多くの海水浴客で賑わいます。

明石市 MAP D-8

大蔵海岸公園
明石海峡大橋の全景と淡路島が望める開放的な大型公園。夏には大滝海海水浴場も開放され、多くの海水浴客で賑わいます。

加古川市 MAP B-6

加古川水管理橋
鮮やかなセリアンブルーが一際目を引くアーチ橋。上は歩道橋になっており、自転車・歩行者専用道としても活用されています。

加古川市 MAP B-6

権現総合公園
大型複合遊具のほか、小さな子ども向けの遊具や芝生広場、自然散策路、サイクリングの休憩所があり、多世代が楽しめる自然豊かな公園です。公園内には2カ所のサイクルスタンド、更衣室、シャワー室、トイレ、自転車専用ロッカーを備えたサイクルステーションなど、充実した施設が整っています。

高砂市 MAP B-7

高砂海浜公園
瀬戸内海に面した海浜公園で、白砂と松並木の遊歩道が美しい。日本の白砂青松100選にも選ばれています。