

緊急事態宣言 (きんきゅうじたい せんげん) が 続 (つづ) きます！

ウイルスが 広 (ひろ) がるのを 止 (と) めましょう

兵庫県 (ひょうごけん) の緊急事態宣言 (きんきゅうじたい せんげん) が 9月 (がつ) 30日 (にち) まで 続 (つづ) きます。コロナウイルスに かかる人 (ひと) は 少 (すこ) し 減 (へ) ってきました。でも ウイルスに かかる人 (ひと) は 今 (いま) も 1週間 (しゅうかん) に 700人 (にん) ぐらい います。重 (おも) い病気 (びょうき) に なった人 (ひと) のためのベッドは 50%以上 (いじょう) 使 (つか) っています。変異株 (へんいかぶ) も 心配 (しんぱい) です。変異株 (へんいかぶ) は 形 (かたち) が 変 (か) わったコロナウイルスです。今 (いま) も 兵庫県 (ひょうごけん) では 危 (あぶ) ない状況 (じょうきょう) が 続 (つづ) いています。

ウイルスが 広 (ひろ) がるのを 止 (と) めて、病院 (びょういん) のシステムを 守 (まも) らなければなりません。みなさんのたいせつな人 (ひと) を 守 (まも) るために、自分 (じぶん) の行動 (こうどう) に よく 気 (き) をつけてください。

1 できるだけ 外(そと)に 行(い)かないでください

- ・生活(せいかつ)に 必要(ひつよう)なときや 仕事(しごと)のとき以外(いがい)、兵庫県(ひょうごけん)の外(そと)に できるだけ 行(い)かないでください。
- ・買(か)いものなど 外(そと)に 行(い)く回数(かいすう)を 少(すく)なくしてください。
人(ひと)が 多(おお)い場所(ばしょ)に 行(い)く回数(かいすう)を 半分(はんぶん)にしてください。
- ・下(した)のような 食(た)べたり飲(の)んだりする店(みせ)に 行(い)かないでください。
 - 兵庫県(ひょうごけん)が おねがいしている時間(じかん)より おそくに 開(あ)いている店(みせ)
 - お酒(さけ)を 出(だ)す店(みせ)
 - カラオケを する店(みせ)
 - ウイルスに よく 気(き)をつけていない店(みせ)
- ・家(いえ)でも 外(そと)でも 友達(ともだち)と 飲(の)み会(かい)を しないでください。
ぜったいに 道(みち)や公園(こうえん)で お酒(さけ)を 飲(の)まないでください。

2 働(はたら)く場所(ばしょ)や 学校(がっこう)で ウイルスが 広(ひろ)がらないようにしてください

- ・ 働(はたら)く場所(ばしょ)や 学校(がっこう)で クラスターが 多(おお)いです。クラスターは たくさんの人(ひと)が 同(おな)じ場所(ばしょ)で ウイルスに かかることです。そして **家(いえ)で ウイルスに かかる人(ひと)が 多(おお)いです。**マスクを してください。「不織布(ふしょくふ)マスク」が おすすめです。手(て)を 洗(あら)って 消毒(しょうどく)してください。部屋(へや)に 新(あた)らしい空気(くうき)を 入(い)れてください。熱(ねつ)があるとき、仕事(しごと)や学校(がっこう)に ぜったいに 行(い)かないでください。
- ・ **食堂(しょくどう)、休憩室(きゅうけいしつ)、着替える部屋(へや)、たばこを吸(す)う場所(ばしょ)、サークルの部屋(へや)でも** ウイルスに かからないように よく 気(き)を つけてください。マスクを してください。
- ・ **たくさんの人(ひと)が 来(く)る施設(しせつ)**は、お客(きやく)さんが 多(おお)くなりすぎないように よく 気(き)をつけてください。一度(いちど)に たくさんの人(ひと)が 施設(しせつ)に 入(はい)らないように、入口(いりぐち)で お客(きやく)さんを 案内(あんない)してください。
- ・ 食(た)べたり飲(の)んだりする店(みせ)では 話(はな)すとき マスクを してください。

3 ワクチンを 注射(ちゅうしゃ)してください

- ・ **若(わか)い人(ひと)が たくさん ウイルスに かかっています。ワクチンを 注射(ちゅうしゃ)したら、ウイルスに かかりにくくなります。**ワクチンについて 心配(しんぱい)しすぎないでください。まちがった情報(じょうほう)が 多(おお)いです。正(ただ)しい情報(じょうほう)を 見(み)て、ぜひ ワクチンを 注射(ちゅうしゃ)してください。