

# 阪神・淡路大震災30年事業 令和6年度お米・ごはん推進フォーラムの開催



阪神・淡路大震災を契機に始まった「おいしいごはんを食べよう県民運動」の取組として、「お米・ごはん」を中心とした健康的な日本型食生活を推進するとともに、食や農業の大切さを広く県民にPRするため、「お米・ごはん推進フォーラム」を開催します。

1. 日時 : 令和7年2月15日(土)13:30～15:30【参加無料、事前申込不要】
2. 場所 : スペースシアター(神戸ハーバランド センタービル地下1階(神戸市中央区東川崎町1-3-3))
3. 主な内容

(1) 令和6年度(第27回)お弁当・おむすびコンテスト表彰式(応募総数11,553点(お弁当4,179点おむすび7374点))

区分	受賞者・作品名	作品概要
お弁当 コンテスト 知事賞 (最優秀賞)	神戸女学院中学部 松井寧香(まついやすか)さん 「宝塚花のみち弁当」	宝塚歌劇5つの組をイメージした手毬寿司と、宝塚駅と宝塚歌劇場を結ぶ「花のみち」をイメージしたおかずにより、宝塚歌劇の世界観に浸れるような作品。 明石のたこ、三田ポークなど県産食材を使いながら、タンパク質、カルシウム、ビタミンBなど高齢者に不足しがちな栄養素もたっぷり含まれている。 <b>【作品を再現したお弁当を大丸神戸店の淡路屋で2/21(金)～24(月)に数量限定で販売予定】</b>
おむすび コンテスト 知事賞 (最優秀賞)	福崎町立福崎西中学校 杉山凜愛(すぎやまりな)さん 「家族みんなで団欒ラン♪おにぎり」	家族5人それぞれの健康と栄養のテーマを、5種類の異なるおむすびによって表現。食材の栄養について自ら学び、家族に適した栄養素が含まれる大葉、豚肉、もち麦、黒豆など多くの県産食材を使用した。 家族団欒で食べたいという願いを込めて作られた愛情のこもった作品。 <b>【作品を再現したおむすびをフォーラム会場で数量限定で参加者にプレゼント予定】</b>



## (2) パネルディスカッション

テーマ 「ごはん食とスポーツ栄養学～阪神・淡路大震災を振り返りながら～」

### 出演者

#### 坂元 美子（さかもと よしこ）氏

神戸女子大学健康福祉学部健康スポーツ栄養学科准教授

阪神・淡路大震災当時、オリックスの球団専属管理栄養士として勤務し、プロ・アマスポーツチームや部活動の栄養学講師などアスリートを支えている。NHK連続テレビ小説「おむすび」情報提供。



#### 堀越 正己（ほりこしまさみ）氏

元ラグビー日本代表、立正大学ラグビー部監督  
熊谷工業高校にて全国大会準優勝、早稲田大学時代に日本一、1991年、1995年のワールドカップに日本代表として出場。阪神淡路大震災の年に、神戸製鋼ラグビー部主将として7連覇達成。現在は立正大学で監督を務めながら、ラグビーファンの裾野の拡大など精力的に活動。



#### 近藤 岳登（こんどう がくと）氏

元サッカー選手、Kiss FM KOBEサウンドクルー  
ヴィッセル神戸などに所属した元Jリーガー。引退後は、スポーツを中心に自身の人脈を生かし、タレントとしても活動している。Kiss FM KOBEでは、毎週金曜放送のラジオ番組「Viva la radio」に出演中。



#### 藤原 岬（ふじわら みさき）氏

Kiss FM KOBEサウンドクルー

大阪音楽大学短期大学部ポピュラーヴォーカル科卒業後、シンガーソングライターやバンドとして活動。2008年からKiss FM KOBEサウンドクルーを務め、毎週月・火曜放送のラジオ番組「Kiss Music Presenter」ほかに出演中。



**(主 催)** おいしいごはんを食べよう県民運動推進協議会、兵庫県米穀事業協同組合、兵庫県

**(後 援)** 農林水産省近畿農政局、神戸新聞社、兵庫県農業協同組合中央会、  
全国農業協同組合連合会兵庫県本部、公益社団法人兵庫県栄養士会、  
公益社団法人栄養医学協会、兵庫県教育委員会、Kiss FM KOBE