

お

「おさない」
「はしらない」
「しゃべらない」
「もどらない」

え

エレベーター
ボタン全部おし
開いたら外へ

う

海、川、池
大雨前後は
近づかない

い

生きのびる
知恵をみんなで
伝え合おう

あ

安全安心
日ごろの意識と
備えから

こ

これは役立つ
ラップ、
ポリぶくろ、
アルミホイル

け

携帯しよう
いつもの鞆に
防災グッズ

く

口ふさぎ
しゃがんでにげよう
火事の時

き

きよく地的に
はげしくふる雨
「ゲリラ」雨

か

かん水で
ひなんする時
スニーカー

そ

そなえよう
水や食べ物
3日以上

せ

先生たちが
ひ災地をしえん
EARTH

す

すすんで作ろう
持ち歩こう
「マイひなんカード」

し

シェイクアウトくんれん
「しゃがんで」
「頭を低く」
「動かない」

さ

災害用
伝言ダイヤル
「171」

と

どしゃ災害、
ハザードマップで
チェック

て

てんとう、落下から
身をまもる
家具固定

つ

使っては
買い足すびちく
「ローリング
ストック法」

ち

地いきでさがそう
防災士、
自主防災そしき

た

ダンボール、新聞紙
ひなん所、おうちで
役に立つ

の

除こうストレス
防ごう災害関連死

ね

寝る場所に
シューズとライトと
ホイッスル

ぬ

ぬくもりを
心と体に
とどけるしえんを

に

にげましょう
家族と決めた場所まで
一人ででも

な

南海トラフ
四国南沖の
ふかい海底

ほ

ホイッスル
助けをよぶため
持ち歩こう

へ

へらそう危険
「正しくおそれる」
しせいから

ふ

フェニックス共済
こわれた住まいの
建てかえしえん

ひ

ひなん情報
「けいかいレベル4」は
全員ひなん

は

「走れ高台」
津波の知らせ
聞いてすぐ

も

もち出しぶくろ
ねん 年に1回
み 直して

め

め 目からウロコ
ぼうがくしゅう 防災学習しせつで
まな 「学ぼう災」

む

むりせずに
たす 「助けてほしい」と
こえ 声あげよう

み

み 水をすぐためよう
すい 「だん水」に
まえ なる前に

ま

まず命
いのち
もの わすれ物とりに
もどらない

り

リュックをせおい
りょうて 両手をあけて
し じこ防止

ら

ライフライン
でんき 電気・ガス・水道
すいどう
ありがたい

よ

よりそって
ふあん 不安をへらす
こえ 声かけを

ゆ

ゆうどうは
こえ 声かけ うでかし
はんぽ 半歩前で

や

やさい不足
じゅうす や
ようい フリーズドライを
用意

わ

わすれない
いつてんいち 1・17
あんぜん 「ひょうご安全の日」

ろ

ろう電を
ふせぐ
かん 感しんブレーカー

れ

れんらく方法
ひなん先、道順
かぞく 家族で確認

る

ルールとマナーで
ひなん所ぐらしを
きもち 気持ちよく