



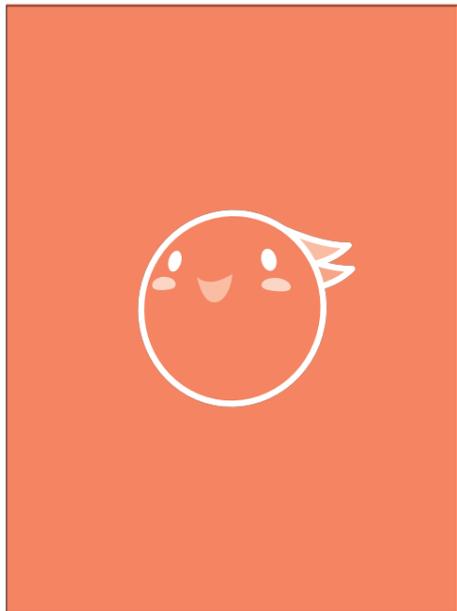
あ
安全安心
（あんぜんあんしん）
日ごろの意識と
（ひごろのいしきと）
備えから
（そなから）

い
生きのびる
（いきのびる）
知恵をみんなで
（ちえをみんなで）
伝え合おう
（つたえあおう）

う
海、川、池
（うみ、かわ、いけ）
大雨前後は
（おおあめぜんご）
近づかない
（ちかづかない）

え
エレベーター
（エレベーター）
ボタン全部おし
（ボタンぜんぶおし）
開いたら外へ
（あいたらそとへ）

お
「おさない」
（「おさない」）
「はしらない」
（「はしらない」）
「しゃべらない」
（「しゃべらない」）
「もどらない」
（「もどらない」）



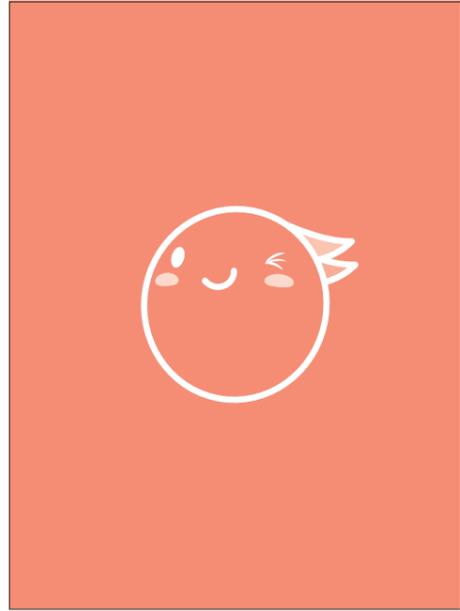
あ
Illustration of a woman in a green shirt pointing upwards, standing next to various emergency supplies including water bottles, a backpack, a flashlight, and a first aid kit.

い
Illustration of a diverse group of people, including a man, a woman, an elderly woman, a young boy, and an elderly man, standing together.

う
Illustration of a landscape with mountains, trees, and a river, with rain falling over the scene.

え
Illustration of a hand pressing a button on an elevator control panel.

お
Illustration of a group of people, including children and an adult, walking together. One person is holding a yellow flag.



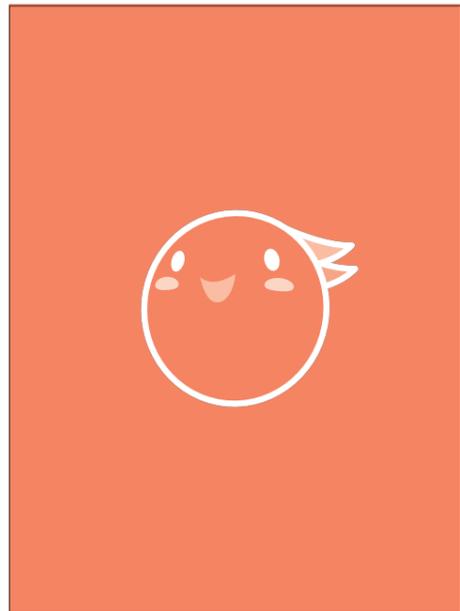
か
かん水すいで
ひなんする時とき
スニーカー

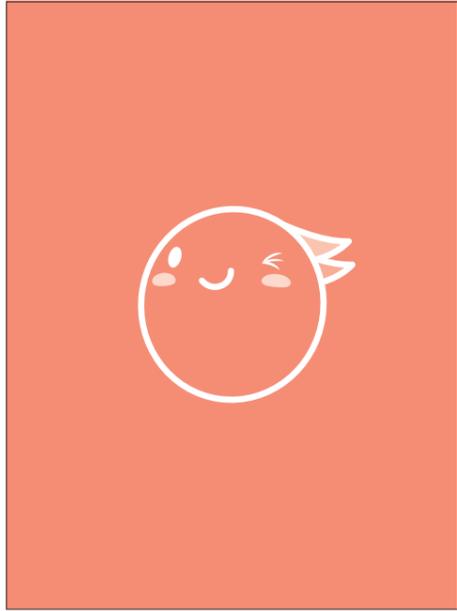
き
きよく地的ちてきに
はげしくふる雨あめ
「ゲリラ」雨う

く
くふさぎ
しゃがんで「げんじ」
火事かじの時とき

け
「けろちゅん」で
心のいたみ
分かち合あう

こ
これは役立つ
ラップ、
ポリぶくろ、
アルミホイル





さ

災害用
伝言ダイヤル
「171」

し

シェイクアウトくんねん
「しゃがんで」
「頭を低く」
「動かない」

す

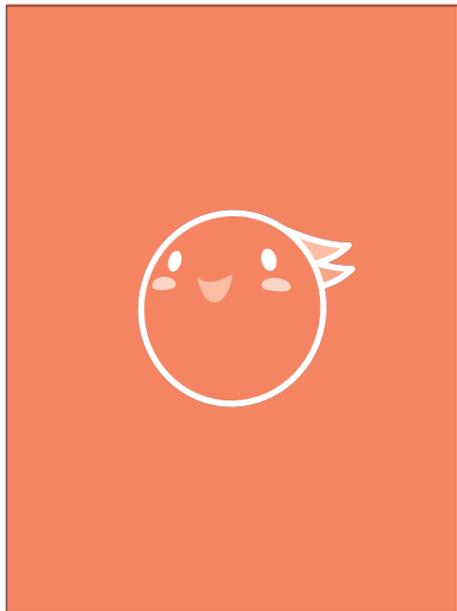
すすんで作ろう
持ち歩こう
「マイひなんカード」

せ

先生たちが
ひ災地をしえん
EARTH

そ

そなえよう
水や食べ物
3日以上



さ

171

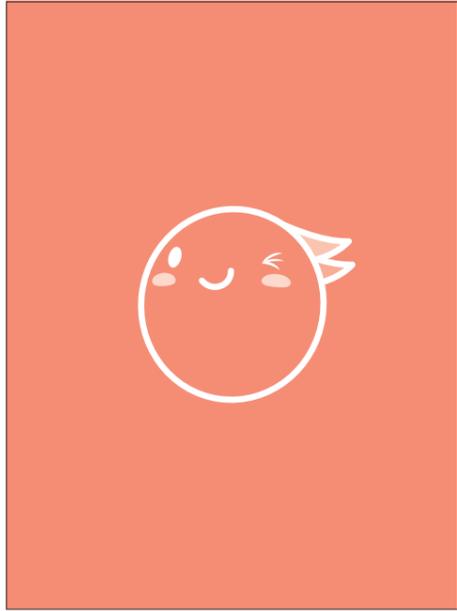
し

す

せ

そ

3日～1週間分



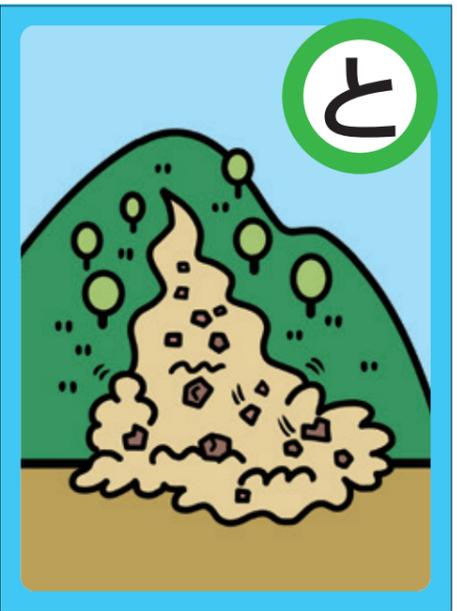
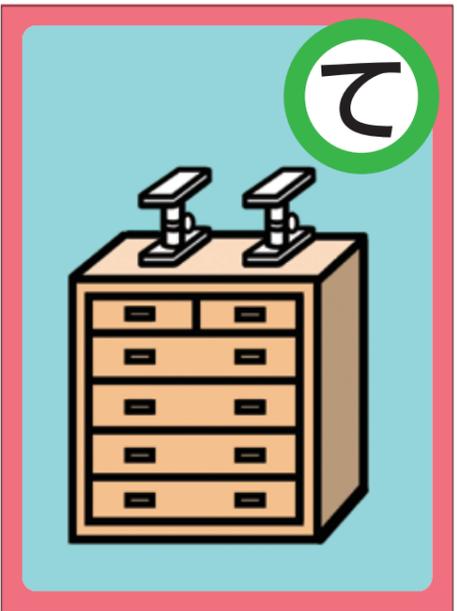
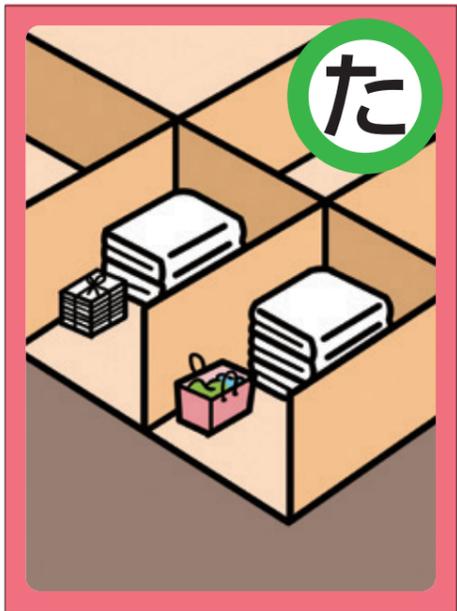
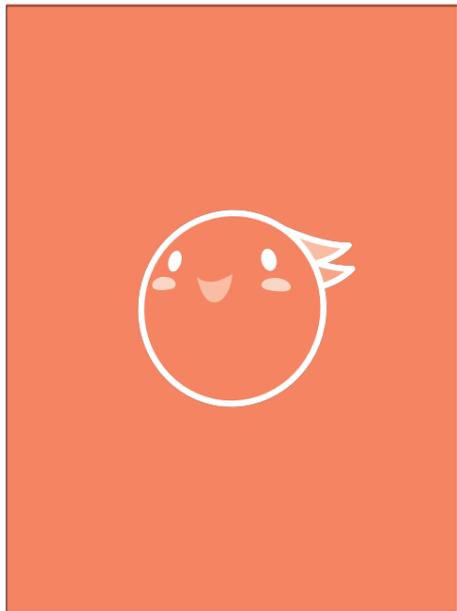
た
ダンボール、新聞紙
ひなん所、おうちで
役に立つ

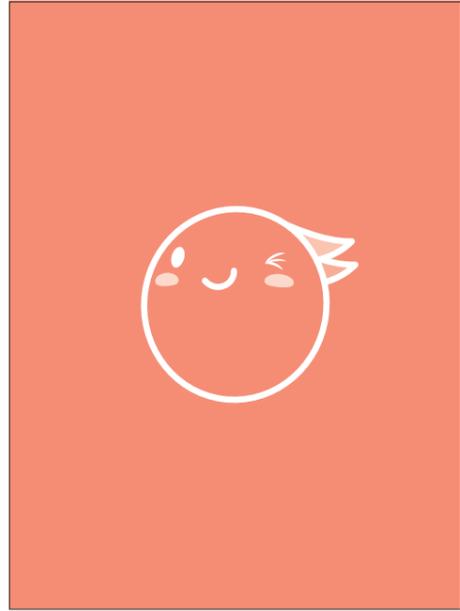
ち
地いきでさがそう
防災士、
自主防災そしき

つ
使っては
買い足すびちく
「ローリング
ストック法」

て
てんとう、落下から
身をまもる
家具固定

と
どしゃ災害、こう水
ハザードマップで
チェック





な

南海トラフ
 四国南沖の
 ふかい海底

に

にげましょう
 家族と決めた場所まで
 一人ででも

ぬ

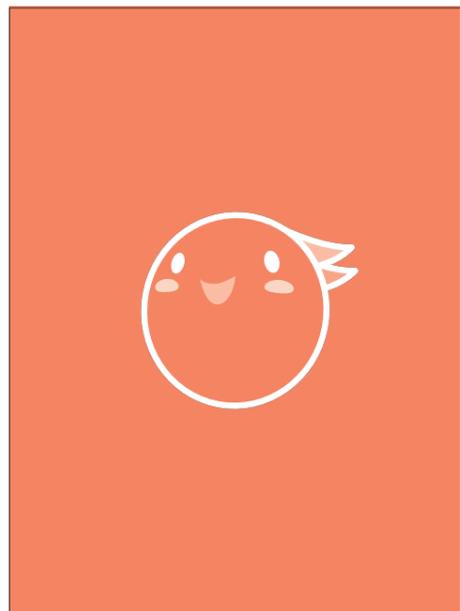
ぬくもりを
 心と体に
 とどけるしえんを

ね

ねる場所に
 かい中電とつと
 スリッパを

の

のみ水確保
 ひとり1日
 3リットル



な

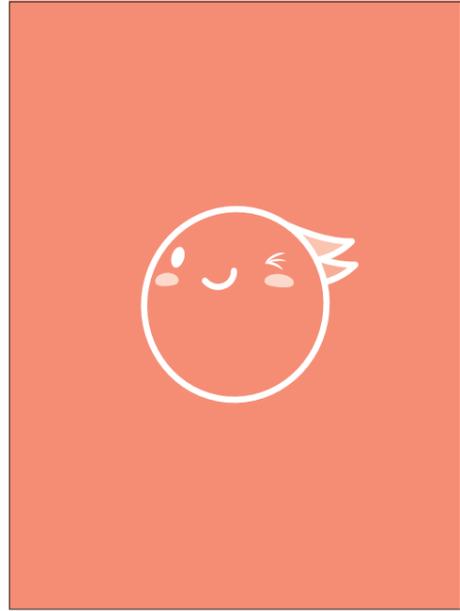
南海トラフ

に

ぬ

ね

の



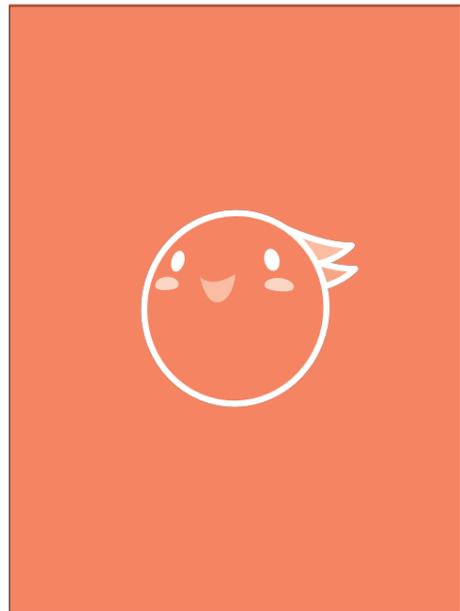
は
「走れ高台」
津波の知らせ
聞いてすぐ

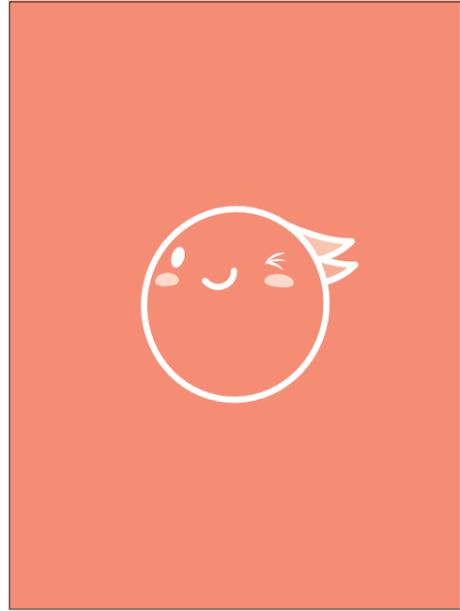
ひ
ひなん情報
「けいかいレベル4」は
全員ひなん

ふ
フェニックス共済
こわれた住まいの
建てかえしえん

へ
へらそう危険
「正しくおそれる」
しせいから

ほ
ホイッスル
助けをよぶため
持ち歩こう





ま

まず命
わすれ物とりに
もどらない

み

水をすぐためよう
「だん水」に
なる前に

む

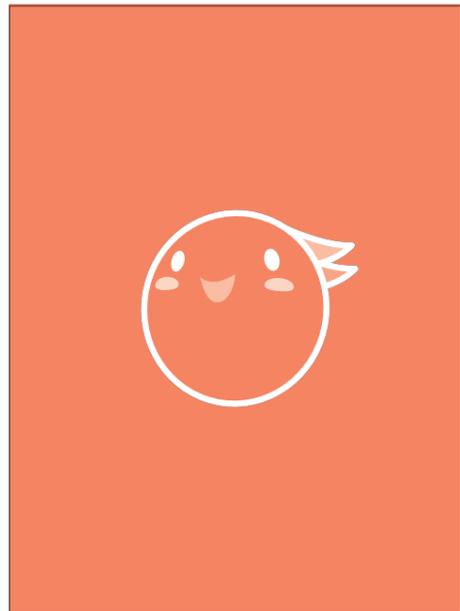
むりせずに
「助けをほこ」と
声あげよう

め

目からウロコ
防災学習しせつで
「学ぼう災」

も

もち出しぶくろ
年に1回
見直して



ま



み



む

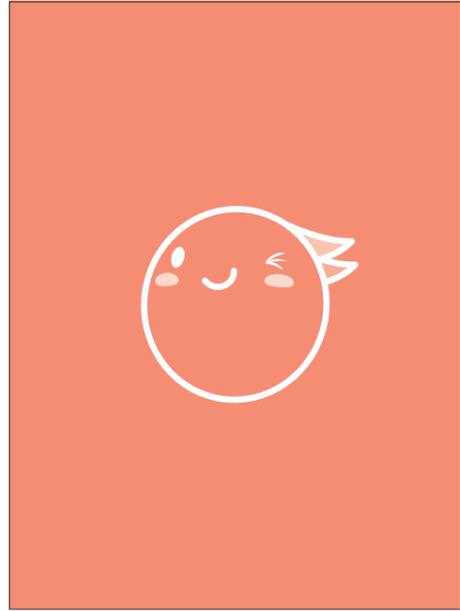


め



も





や

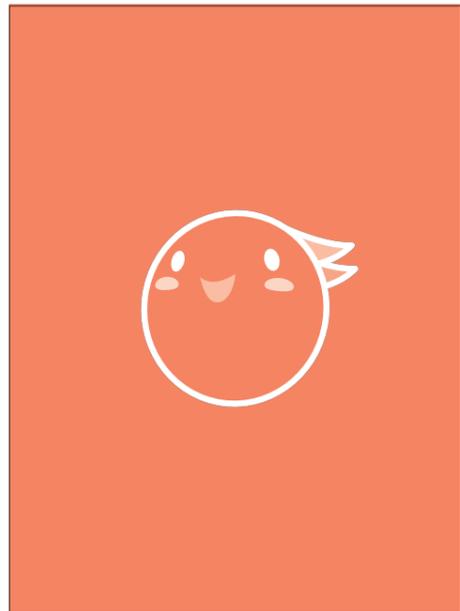
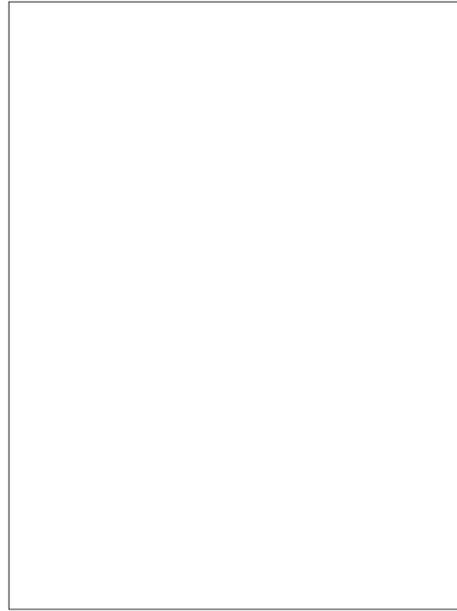
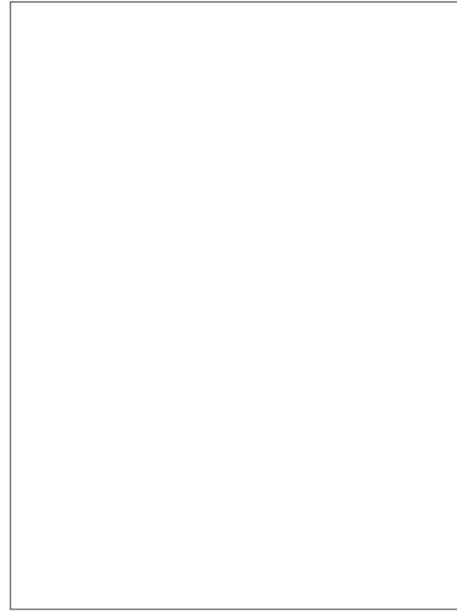
やさい不足
ジュースや
フリーズドライを
用意

ゆ

ゆうごうは
声かけ うでかし
半歩前で

よ

よりそって
不安をへらす
声かけを



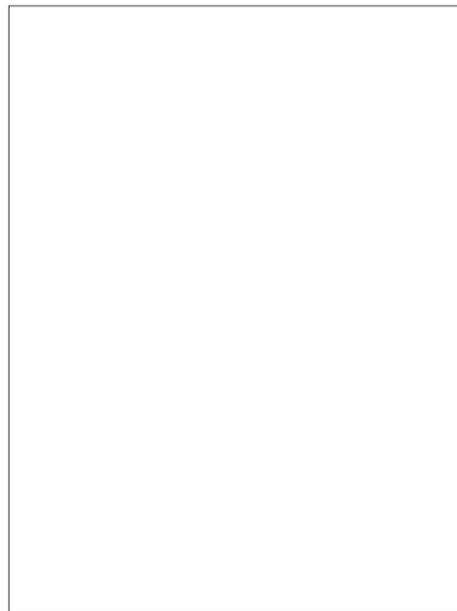
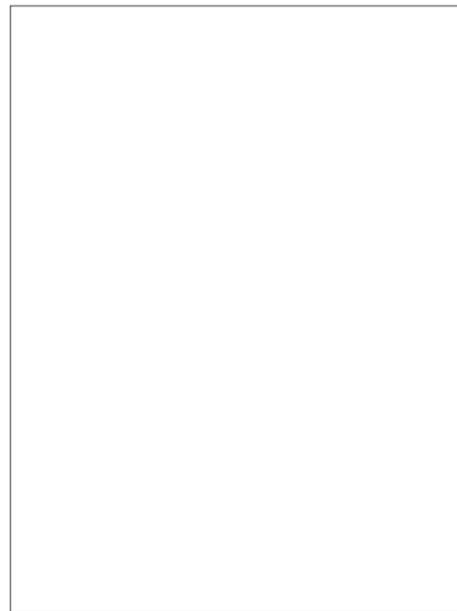
や

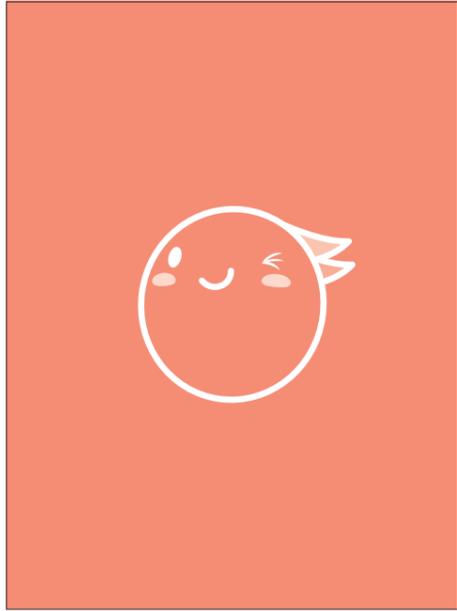


ゆ



よ





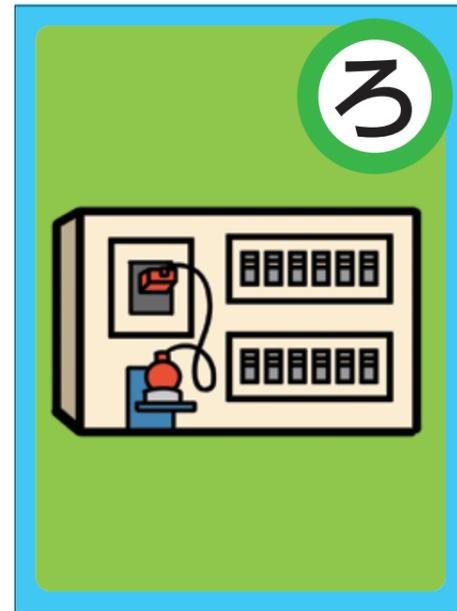
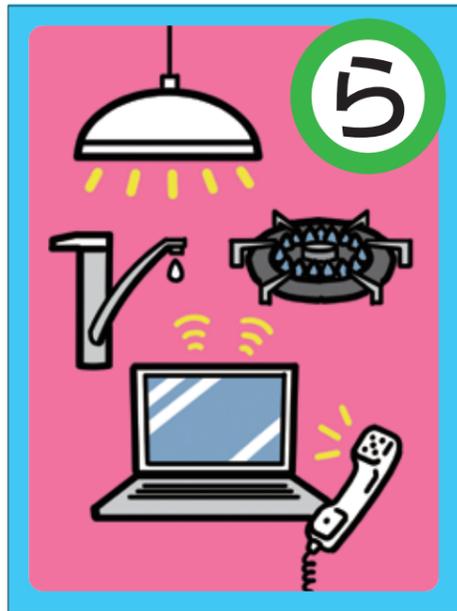
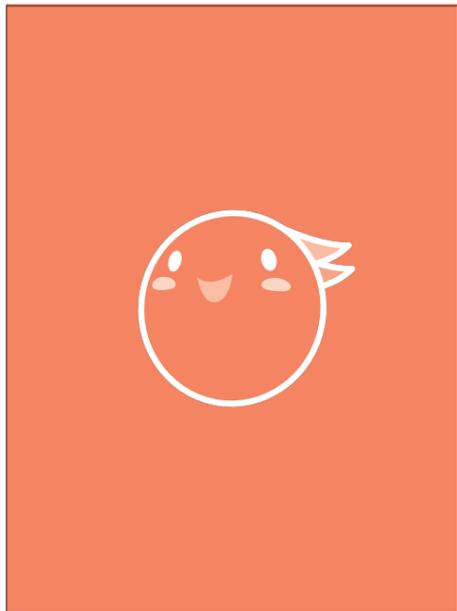
ら
ライフライン
電気・ガス・水道
ありがたい

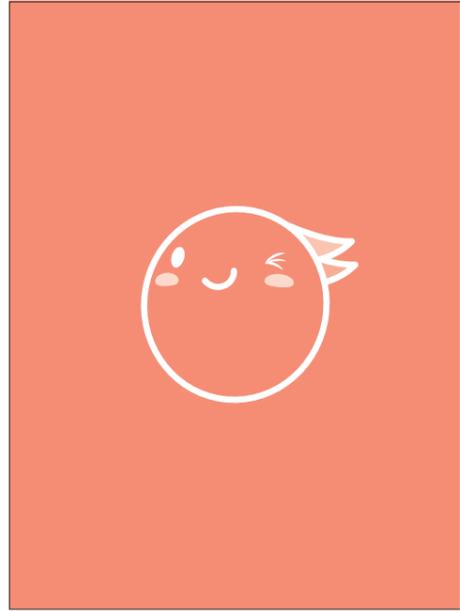
り
リュックをせおい
両手をあけて
じこ防止

る
ルールとマナーで
ひなん所ぐらしを
気持ちよく

れ
れんらく方法
ひなん先、道順
家族で確認

ろ
ろう電を
ふせぐ
感しんブレーカー



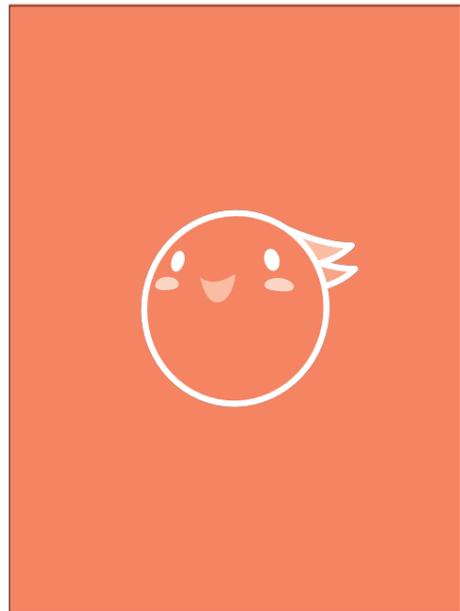
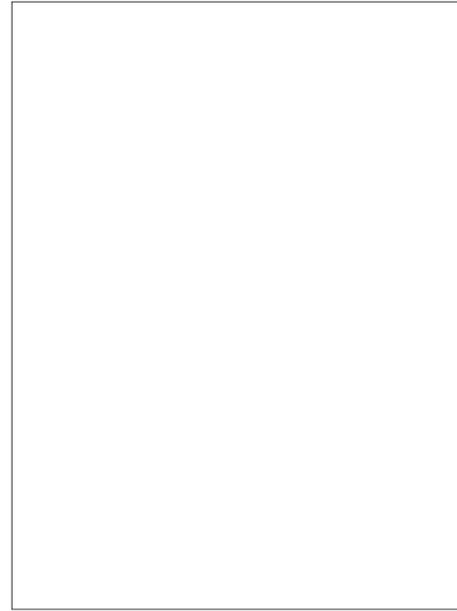
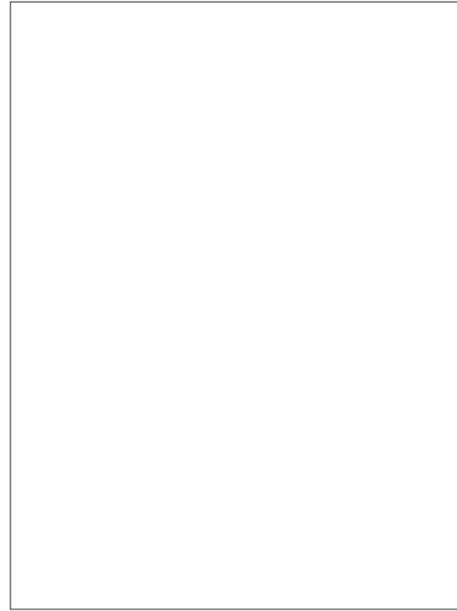
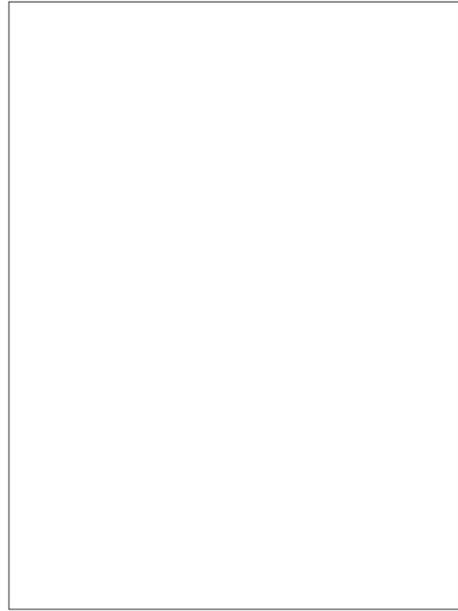
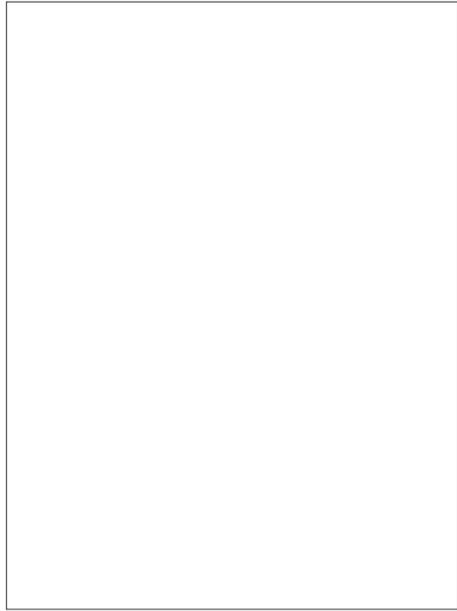


わ

わすれない
いってんちなな

1・17

あなご
「ひまわり安全の日」



わ

震災を風化させない

忘れない
伝える
活かす
備える

防災マスコット
はぼたん

阪神・淡路大震災 25年

