

# 家庭でできる 食中毒予防の6つのポイント

食中毒というと、飲食店での食事が原因と思われがちですが、毎日食べている家庭の食事でも発生しています。おうちご飯が増えている今だからこそ、6つのポイントを確認して、家庭から食中毒をなくしましょう。

## 食中毒について

☎宝塚健康福祉事務所(宝塚保健所)食品業務衛生課  
☎0797(62)7313 ☎0797(74)7095

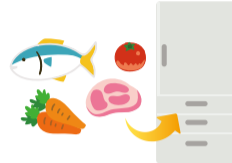
☎伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所)食品業務衛生課  
☎072(785)7463 ☎072(777)4091

## 1 食品の購入



- 新鮮な物を購入しましょう。
- 肉汁などが漏れないようにビニール袋などに分けて包みましょう。
- 寄り道せず、真っすぐ持ち帰りましょう。

## 2 家庭での保存



- 持ち帰ったら、すぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう。
- 冷蔵庫や冷凍庫の詰めすぎに注意しましょう。
- 冷蔵庫は10度以下、冷凍庫は-15度以下を維持しましょう。

## 3 下準備

- 小まめに手を洗いましょう。
- 肉や魚などの汁が、他の食品にかからないようにしましょう。
- 生の肉や魚を切った後、包丁やまな板を洗わずに、他の食品を切ることはやめましょう。
- 冷凍食品は室温で解凍せず、冷蔵庫や電子レンジで解凍しましょう。
- 調理器具は、使った後すぐに洗剤と流水でよく洗いましょう。

## 4 調理



- 調理を始める前に、もう一度手を洗いましょう。
- 加熱して調理する食品は十分に加熱しましょう。
- 料理を途中でやめたときは冷蔵庫に入れ、再び調理をするときは十分に加熱しましょう。

## 5 食事



- 食卓に着く前に手を洗いましょう。
- 温かい料理は温かいうちに、冷たい料理は冷たいうちに食べましょう。
- 調理後の食品を、室温で放置するのはやめましょう。

## 6 残った食品



- 残った食品は早く冷えるように浅い容器に小分けして保存しましょう。
- 残った食品を温め直すときも十分に加熱しましょう。
- ちょっとでも怪しいと思ったら、食べずに捨てましょう。

※キャラクターは、全て兵庫県食品衛生紙芝居のキャラクターです。詳しくは、[兵庫県 食中毒 紙芝居](#)

## インフォメーション

### 個人事業税第1期分の納期限は8月31日です

個人事業税は、個人による物品販売業、不動産貸付業、請負業、医業などの事業にかかる県税です。納付には便利な口座振替制度の利用をお願いします。新型コロナウイルス感染症の影響により納税が困難な場合は相談してください  
☎伊丹県税事務所課税第1課(課税相談) ☎072(785)9417 ☎072(777)8073、収税課(納税相談) ☎072(785)7141 ☎072(777)8073  
詳細は、[兵庫県 個人事業税](#)

### 地籍調査を進めています

地籍調査とは、市町が主体となり一筆ごとの土地の所有者、地番、地目を調査し、境界の位

置と面積を測量する調査です。地籍が正確になると、土地取引が円滑に進み、災害時の境界復元もスムーズになります。調査に当たっては事前に連絡があるので、立ち会いなど協力をお願いします  
☎阪神農林振興事務所農村整備課 ☎079(562)8912 ☎079(562)8805

### ナラ枯れ対策への支援

ナラ枯れ被害は減少傾向にあるものの、依然として被害を受けた木の落枝や倒木が目立ちます。被害対策として、森林所有者や森林ボランティアがナラ枯れ木を伐採する場合に助成をしています。また、ナラ枯れの被害防除のための資材配布もしています  
☎阪神農林振興事務所里山・森林課 ☎079(562)1392 ☎079(562)8805  
詳細は、[ナラ枯れ 阪神北](#)

### ひょうご北摂里山ライド2021の参加者募集

阪神北地域の豊かな歴史・文化や生物多様性などの魅力を保つ希少な「里山」を楽しむサイクルイベントの参加者を募集します。コースは、宝塚市、川西市、三田市、猪名川町を巡る約90kmです。大会は、感染症対策を講じ実施します。なお、イベント当日は県立一庫公園(川西市)は臨時休園のため利用できません  
☎10月10日 ☎8時ごろ開始 ☎300人(先着) ☎7,000円 ☎スポーツエントリーのホームページから  
☎ひょうご北摂里山ライド実行委員会事務局(阪神北県民局地域振興課内) ☎0797(83)3133 ☎0797(86)4379  
詳細は、[北摂里山ライド](#)

### 年額5,000円で最大600万円の給付

### 「フェニックス共済」出前受け付け実施

自然災害で被災した住まいの建築・補修等に対し、定額給付を受けられる共済制度です

- ☎8月18日 ☎10時~15時  
☎猪名川町六瀬総合センター
- ☎9月7日 ☎10時~15時  
☎三田市役所1階ロビー
- ☎9月10日 ☎10時~16時  
☎川西市東谷公民館1階ロビー

※加入希望者は、口座番号・金融機関届け出印またはクレジットカードを用意してください

☎阪神北県民局フェニックス共済担当  
☎0797(83)3122 ☎0797(86)4379  
詳細は、[阪神北 フェニックス](#)