

# 川西猪名川里山コース (中級者)

Kawanishi Inagawa Satoyama Course (Intermediate)

川西市・猪名川町でサイクリストに有名なスポットを巡る中距離コース



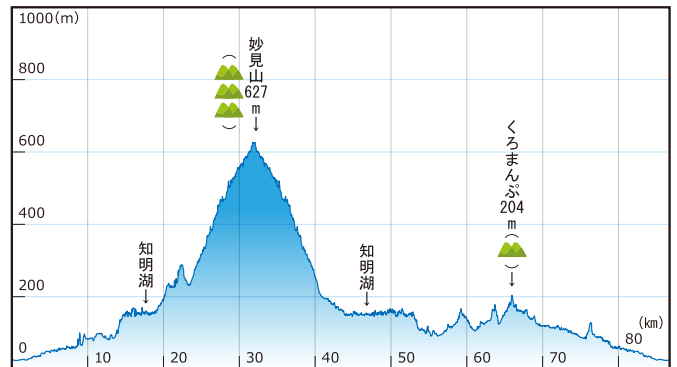
● 距離 : 83km / 時間 : 約5時間30分 / 獲得標高 : 1,247m

[Distance] 83km [Time] About 5h30min [Total climb] 1,247m

多少のアップダウンはありますが、妙見山の長い登り坂を耐えれば、全体的に走りやすいコースです。神社、お寺、和風・洋風建築物など歴史的建造物のスポットが多いのが特徴です。

## 《コース概要》

- ① 阪急川西能勢口をスタートし、猪名川沿いを走り、県道川西インター線の自転車道を通り抜けると大正期の和風・洋風建築が保存された「郷土館」に到着。
- ② 更に北上すると知明湖（一庫ダム）からは一気に景色が変わり、日本一の里山といわれる黒川へ。明治37年の建造物「黒川公民館」や秋には色とりどりの花が咲く「黒川ダリヤ園」を巡り、このコース最大の登り坂となる妙見山の頂上に向います。
- ③ 妙見山を下り、日生中央駅を抜ければ猪名川町域に入り、石製の林田隧道のある「くろまんぷ」を目指します。また、コース途中にある「道の駅いながわ」は、十割そばが楽しめる休憩スポットとして特にお薦めです。
- ④ 茅葺屋根の和風建築「静思館」を通り、再び川西市域へ。猪名川沿いにある清和源氏の発祥の地「多田神社」を対岸に眺めながら、川西能勢口駅に戻ります。また、ゴール後、川西能勢口駅の直ぐ北にある川西市民に愛される「キセラ川西せせらぎ公園」でのんびりしたり、源氏ゆかりの祈願所としてその名残を今に伝える「満願寺」で思いに耽るのも良いかと思います。



激坂度 : ▲~▲▲▲▲▲



知明湖（一庫ダム）付近



道の駅いながわ

コースのデータはコチラ

Please scan the QR code



## ▲ コース走行における注意点

- ・ 知明湖の湖畔、妙見山などの道は狭い場所や見通しの悪いコーナーが多いので、スピードを出さずに特に注意して走行しましょう。
- ・ 冬季の妙見山などの山岳部は、凍結の恐れがあるため走行に気をつけましょう。
- ・ 川西市街地では、自動車や歩行者に注意して走行しましょう。

