① 25mプール

要事前申込！ **水泳リレーマラソン競技会** 8:30 開門・9:00~12:00

子どもから大人まで、どなたでも参加できます！

競技種目 **1時間の時間制リレーマラソン**

●スケジュール

チーム・時間		内容
1組	9:00~10:00	1時間リレーマラソン
2組	10:10~11:10	

※参加チームが少ない場合は 1 組のみとなります。
あらかじめご了承ください。定員：各 12 チーム

●ルール

1 チーム（2 人以上）で 1 時間内に泳いだ距離を競います。
60分経った時点で、スタート位置に戻った時間と距離を計測し、一番長い距離を泳いだチームを 1 位とします。
※同距離の場合は速いタイムを上位とします。
※1 人で泳ぐ 1 回の距離は 50m 以上、400m 以下とします。（予定）
※参加チームが少ない場合は 1 組のみとなります。予めご了承ください。

●競技方法

(1) 競技は、2025 年度（公財）日本水泳連盟競泳競技規則に準拠し行います。（未公認）
(2) 男女混合でも可能とします。
(3) 年齢による分け方は行わないものとし、自由にチームを構成することができます。
(4) 泳いだ距離については、自己申告制とします。不正が発覚した場合は失格になります。

●申込方法

(1) 参加資格…定期的に練習している方。参加制限は特にありません。
(2) エントリー方法
「10/12 水泳リレーマラソン競技会参加希望」とご明記の上、代表者氏名、携帯番号、出場者人数分の男女別、年齢を記載し、メール :a-spo@central.co.jp または FAX:06-4869-3107 でエントリーしてください。

8/25(月)より申込開始！エントリー締切：9/21(日)

●表彰について

総合 1 位~3 位までに賞状を授与し、表彰します。

●水着について

通常練習している水着等競技会にふさわしい水着の着用をお願い致します。未公認大会ですが、泳者にとって有利になる、形状・素材は不可とします。具体的にはロングスパッツやパネル素材です。

●その他

(1) 協力競技役員について…競技役員のご協力をお願い致します。参加グループは 1 名ご協力ください。
(2) 当日の入場順抽選は行いません。控え場所は譲り合ってご利用ください。
(3) 棄権の届け出について…競技開始 30分前までに棄権届を記録室・コンピュータ室に届け出ください。
(4) 開門時間、開始時間等々の連絡は、携帯もしくはメールでお知らせ致します。

② アイススケートリンク

要事前申込！ **織田信成スケート教室** 9:00~15:00

現在も現役、元オリンピアンからスケートの楽しさを学ぼう！

午前の部 10:00~11:30（対象：5歳児~小学生）100名
午後の部 13:00~14:30（対象：中学生~大人） 100名

●教室の内容

・スケートの基本を学ぼう
・織田信成さんへ質問コーナーあり
・集合写真撮影あり
・織田信成さんの演技を鑑賞できる

●参加資格・注意事項

・小学生まで保護者同伴（リンクサイドより見学）
・スケート経験によりクラス分け
※5本指の手袋必要・自転車用ヘルメット持参が便利
・貸し靴は有料（500 円）

●申込方法

・エントリー方法
「10/12 スケート教室参加希望」とご明記の上、参加者人数分の氏名、参加者人数分の男女別、学年、代表者の携帯電話を記載し、メール :a-spo@central.co.jp でエントリーしてください。
1 エントリー 4 名様まで※お一人様 1 回限り

8/25(月)より申込開始！エントリー締切：9/21(日)

プロフィギュアスケーター
解説者・タレント

織田信成さん

1987 年 3 月 25 日生まれ、大阪府出身。プロフィギュアスケーター。2005 年に世界ジュニアフィギュアスケート選手権で優勝し、日本人男子として 2 人目のチャンピオンとなる。2010 年の第 21 回オリンピック冬季競技大会（バンクーバー）では 7 位入賞。2013 年、第 82 回全日本フィギュアスケート選手権に出場したのち後進に道を譲るために一度は現役を引退するも、2022 年、復帰を表明。2024 年、11 年ぶりに全日本選手権に出場し 4 位に入賞。2025 年の国スポで現役最後のパフォーマンスを披露。

③ フットサルパーク

小学生対象：ヴィッセル神戸コーチによるフットサル教室、フットサル大会さらには PK 大会と盛りだくさん！

要事前申込！ **ヴィッセル神戸コーチによるフットサル教室** 9:30~10:30
※小学生対象・定員：50 名

●申込方法 TEL:06-6430-5313 まで（電話受付：10:00~21:00）エントリー締切：9/21(日)

当日見学プログラム **ジュニアフットサル大会（小学生対象）** 10:30~14:00

当日見学プログラム **一般エンジョイフットサル大会** ※女性 or 中学生が1名以上出場 14:00~16:30

④⑤ 尼崎の森中央緑地 大芝生・多目的広場

当日見学プログラム **子どもラグビー大会** 8:00~15:30

子どもたちによるラグビー大会！
総勢 7 チーム 800 名を超えるラガーマンが集合（予定）

要事前申込！ **ミニ駅伝 エンドレス駅伝** 10:05~受付・10:30~11:30 / 13:00~受付・13:30~15:30

小学生を対象に【ミニ駅伝】、中学生~一般を対象とした【エンドレス駅伝】を実施！仲間やご家族と一緒に絆のバトンをつなごう！定員：各 10 チーム（1 チーム 5 名まで）

要事前申込！ **ファミリーラン** 9:30~受付・10:00~10:30

小さなお子様（年中児以上）から参加 OK! 2 名以上のグループでご参加ください。
1周700m程度の特設コースをゆっくり楽しく走ります。
定員：30 チーム（1 チーム 2 名以上）

要事前申込！ **ランニングクリニック** 11:30~12:00

速く走りたい！楽に走りたい！を叶える走り方クリニック！
日本陸上連盟公認コーチ、西宮市オープンゲートスポーツクラブ「ランニングスクール」のヘッドコーチが熱血指導します！ 定員：30 名

●申込方法

尼崎スポーツの森 WEB（随時更新）に掲載する申込書に必要事項を記入してお申し込みください。

8/25(月)より申込開始！エントリー締切：9/21(日)

⑥ のじぎく広場（ステージ）

当日見学プログラム **多彩なステージパフォーマンス開催**

魅力がいっぱいなステージをお楽しみください

1	9:00~9:30	尼崎少年音楽隊・バトン隊
2	9:30~10:00	フラダンス
3	10:00 ~ 10:25	ヨガ
4	10:30 ~ 11:00	キッズダンス
5	11:00 ~ 11:30	太極拳
6	11:30 ~ 12:00	バンドによる演奏
7	13:00 ~ 13:30	Jr. エイサー
8	13:30 ~ 14:30	セントラルチームダンス
9	14:30 ~ 15:00	キッズダンス
10	15:00 ~ 15:30	バトントワリング
11	15:30 ~ 16:30	和太鼓

※団体、個人の都合により当日出演者が変更になる場合があります。予めご了承ください。

キッチンカー大集合！ 10:00~16:00
のじぎく広場東側（アマラーゴ入口付近）

ビンゴ大会！素敵な商品が当たる！ 16:30~17:00
※15 時よりのじぎく広場でビンゴカードを配布します

無料シャトルバス
JR「立花」駅、阪神「尼崎センタープール前」駅から日曜日ダイヤにて運行しています
※当日の運行は尼崎スポーツの森WEBへ