

尼崎の森の中ですごす日

KOMO REBI CAMP!

2024.11.2 SAT.
13:00-17:00

雨でも開催
(荒天の場合は中止)



尼崎の森中央緑地
かやぶき民家とあましの森

尼崎の森駐車場は 17 時に閉まりますのでスポーツの森駐車場をご利用ください。



こもれびキャンプって？

もりびらきから 19 年がたち、すっかり育った尼崎の森。あんなに小さかった苗木が今では緑のトンネルをつくるまでに成長しました。そこで気持ちのいい秋の日に、森へは行ってこもれびを浴びながらいっしょにゆったりすごしましょう。

もってくると楽しいもの

森の中ですわる道具(イスやしきもの)
ゆっくり読みたい本、すきな飲み物
食べたいおやつ、スモークしたい食材
木を削るナイフ、練習したい楽器
みんなに見てもらいたいもの などなど

こもれびで「やってみたい」をやってみる

2024.11.2 SAT.

13:00-17:00 雨でも開催
(荒天の場合は中止)

13:00～ キャンプスタート やりたいことを好きなだけ楽しんで

16:30～ おかたづけ 入った時よりもきれいにして森をでます

17:00～ サンセット 森にしずむ夕陽をみながら解散

10:00～は「きこりタイム」も！ 森に入って木を切り出します。こちらも参加の方はおひるごはん持参でご参加を！



森で瞑想 やってみる？

森の奥に入って心静かに瞑想体験。頭のなかのモヤモヤがすっきりするかも。

森のこみち工事隊

森のトンネルの入り口に間伐材や枯れ葉を敷き詰めてかわいい小路をつくります。



藍をいっぷく

かやぶき民家で育てた藍をお茶にして飲んでみましょう。

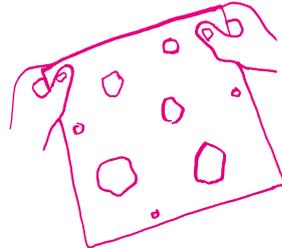


ハンモックチャレンジ

いらなくなった消防ホースで丈夫なハンモックをつくってベストな場所にかけてみましょう。

知ってる？たどん

炭の残りかすを練って丸めて好きな型で抜いて、炭団（たどん）をつくります。



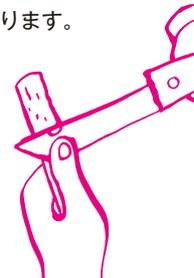
グリーンウッドワーク

間伐材を切り分けて、それぞれナイフを使ってスプーンやフォークなど好きなものをつくります。



染メ染メクラブ

森の草木をじっくり煮出してハンカチや布を染めてみましょう。



漫画一卷パーティー

おすすめ漫画の一卷を持ち寄って貸したり借りたり読みあいましょう。



ほかにも 「やってみたい」 を持ちよう

森の空間でやってみたら楽しそうなことを持ちよってロケーションの面白さを実験します。



KOMOREBI CAMP! の注意事項

- ・ 森の中にいる人がたがいに心地よい時間をすごせるようにしましょう。
- ・ 危険なことや樹木をきずつけることはおやめください。
- ・ 山火事にならないよう森の中での火器の使用はおことわりしています。
- ・ かやぶき民家は江戸時代の文化財ですので建物も大切に。
- ・ 普段は園内の七輪の使用はおことわりしています。今回は特別に。
- ・ 掲載内容は変更する場合があります。
- ・ そのほか活動内容によってはご遠慮いただくこともあります。ご了承ください。

お問い合わせ

尼崎の森中央緑地パークセンター

TEL : 06-6412-1900 E-Mail : info_amamori@hyogopark.com

