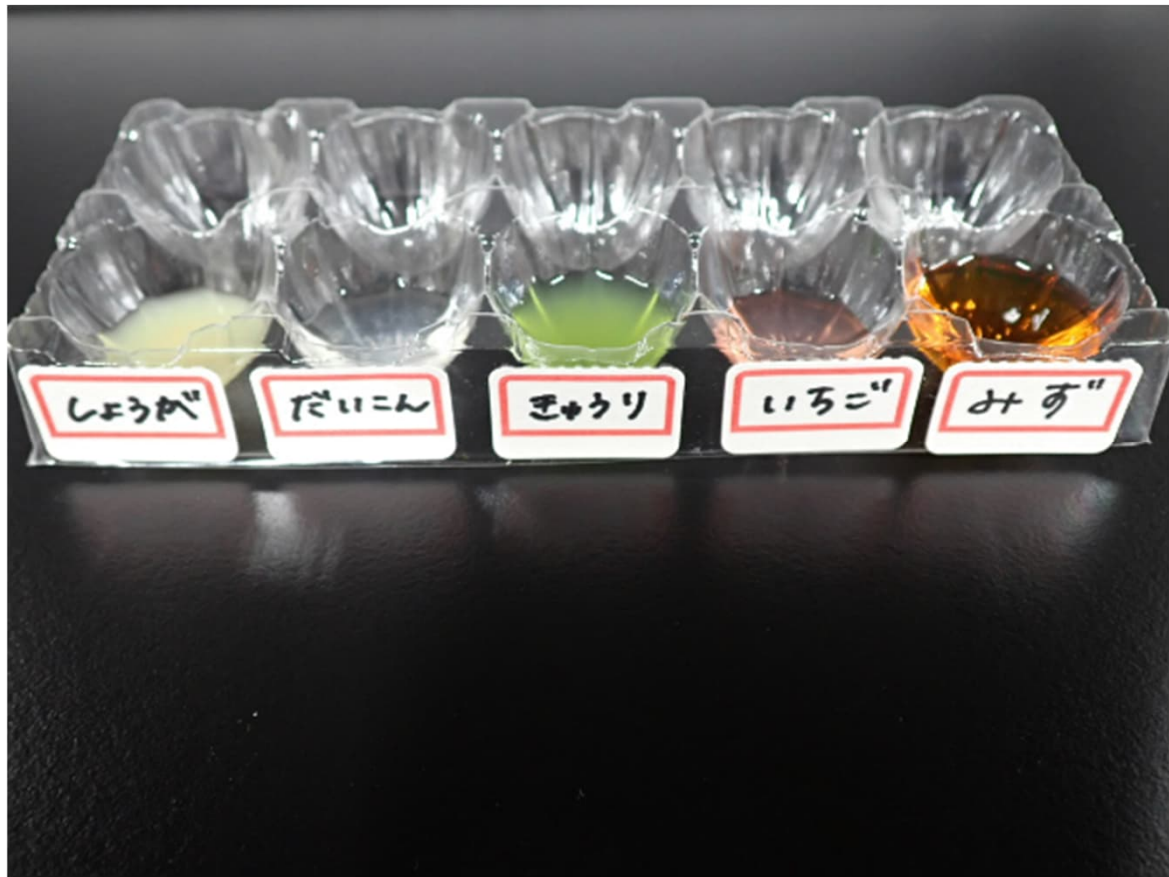
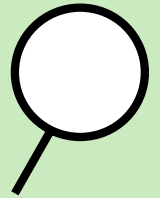


ビタミンCを測ろう



じかん
かかる時間

じっけん やく じかん
実験: 約1時間
やく じかん
まとめ: 約1時間

かね
かかるお金

えん
500円～

しゃしん
※写真やプリントのお
かね ふく
金は含みません

ビタミンCを測ろう



【やってみよう編】

よい
用意するもの

ポビドンヨードが入ったうがい液、計量カップ、コップ、ペットボトルキャップ、うずらの卵パック
(ビタミンC定量用)コップ、果物や野菜、水切り袋(不織布がよい)、おろし金など、ストロー

やってみよう！

- 1 くだもの やさい こま
果物や野菜を細かく
する。



- 2 みずき ふくろ
水切り袋でしぼる。



- 3 みず
水100mLに、ペットボ
トルキャップ1杯のう
がい液を入れる。



- 4 たまご
うずらの卵パックに、
3でつくった液を注
ぐ。どの穴にも同じ
量を注ぐ。



- 5 つか かじゅう てき えき
ストローを使って、果汁などを1滴ずつうがい液に
入れて、よく混ぜる。この操作を色が消えるまで繰
り返し、色が消えるまでに何滴加えたか記録する。



ビタミンCを測ろう



【やってみよう編】

予想してみよう

実験をはじめる前に、ビタミンCが多く入っているものを予想して表にまとめてみよう。また、何滴加えたら色が消えたかも記録しよう。

【まとめ方の例】

しら 調べるもの	よそう 予想	けっか 結果

ヒント

ストローで1滴ずつ入れるのが難しいときは、下のようなものを使ってみよう。(100均ショップなどで買うことができます。)



ちょうみりょう い
調味料入れ



スポイト

※注意

同じものを使い回すときは、1つの実験がおわるごとによく洗い、異なる種類の液体が混ざらないようにしましょう。

ビタミンCを測ろう



【解説編】ビタミンCってなんだろう？

なぜ色が消えたのだろう？

ものによって入れる量が違うのはなぜだろう？

ビタミンCってなんだろう？

【構造式】

果物や野菜に多く含まれる栄養素です。

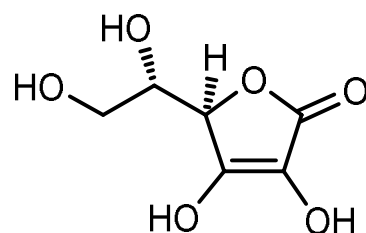
アスコルビン酸とも呼ばれています。

食品の酸化防止剤としても使われています。

ビタミンCが多く含まれている食品としてレモンやオレンジなどがあります。

ビタミンC自体は無色です。なめると酸っぱいです。

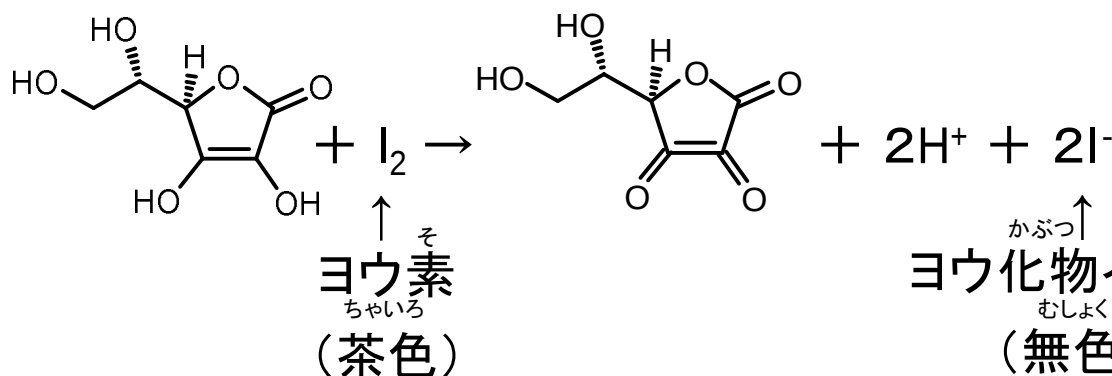
ヒトの身体の中でつくることができないので、食べ物から摂ることが大事です。



なぜ色が消えたのだろう？

うがい液に含まれるヨウ素とビタミンCで化学反応が起こります。

茶色のヨウ素がビタミンCのはたらきによって、無色のヨウ化物イオンに変化するため、色が消えたように見えます。



ビタミンCを測ろう



【解説編】

ものによって入れる量が違うのは为什么呢？

1滴に含まれるビタミンCが多いほど、早く色が消えます。
この性質を活かして、食品の中に含まれるビタミンCの量を調べることもできます。(定量といいます。)

研究所で検査している内容の紹介

食品添加物は見た目や味をよくしたり、品質を保ったりするために食品に加えられています。使ってもいい食品添加物の種類や量は法律で決められています。

酸化防止剤は食品添加物のひとつで、食品の酸化を防ぐ効果があります。食品が酸化すると、品質や風味が変わってしまい、食中毒の原因となることもあります。

ビタミンCは日本で酸化防止剤として使用することが認められています。一方、ターシャリーブチルヒドロキノン(TBHQ)のように外国で使用が認められていても、日本では認められていないような酸化防止剤もあります。

研究所では、日本で食品に使用してはいけない酸化防止剤が輸入食品に含まれていないか検査しています。

