

自立相談支援機関 相談窓口一覧

令和7年4月1日現在

自治体名		窓口名	住所	電話番号	メールアドレス
神戸市	東灘区	くらし支援窓口(東灘)	神戸市東灘区住吉東町5-2-1	078-841-4131	
神戸市	灘区	くらし支援窓口(灘)	神戸市灘区桜口町4-2-1	078-843-7001	
神戸市	中央区	くらし支援窓口(中央)	神戸市中央区東町115	078-335-7511	
神戸市	兵庫区	くらし支援窓口(兵庫)	神戸市兵庫区荒田町1-21-1	078-511-2111	
神戸市	北区	くらし支援窓口(北)	神戸市北区鈴蘭台北町1-9-1	078-593-1111	
神戸市	北区	くらし支援窓口(北神)	神戸市北区藤原台中町1-2-1 北神中央ビル5階	078-981-5377	
神戸市	長田区	くらし支援窓口(長田)	神戸市長田区北町3丁目4番地の3	078-579-2311	
神戸市	須磨区	くらし支援窓口(須磨)	神戸市須磨区大黒町4丁目1番1号	078-731-4341	
神戸市	須磨区	くらし支援窓口(北須磨)	神戸市須磨区中落合2丁目2-6	078-793-1806	
神戸市	垂水区	くらし支援窓口(垂水)	神戸市垂水区日向1丁目5番1号	078-708-5151	
神戸市	西区	くらし支援窓口(西)	神戸市西区糀台5丁目4-1	078-940-9501	
神戸市	神戸市	一時生活支援センターこうべ	神戸市中央区中山手通1丁目28番7号	078-271-7248	
神戸市	東灘区・灘区	しごとサポート東部	神戸市灘区泉通5丁目5番13号	078-891-3890	
神戸市	北区	しごとサポート北部	神戸市北区有野中町2丁目5番19号	078-982-9598	
神戸市	垂水区・西区	しごとサポート西部	神戸市垂水区日向2丁目2番4号 垂水日向ビル3階	078-708-2861	
姫路市	姫路市	くらしと仕事の相談窓口	姫路市安田三丁目1番地 姫路市総合福祉会館2階	079-280-2301	http://www.himeji-wel.or.jp/contact/
尼崎市	尼崎市	しごと・くらしサポートセンター尼崎南	尼崎市竹谷町2丁目183番地 リベル 5階	06-6415-6287	ama-supportcenter@city.amagasaki.hyogo.jp

自治体名		窓口名	住所	電話番号	メールアドレス
尼崎市	尼崎市	しごと・くらしサポートセンター尼崎北	尼崎市南塚口町2丁目1番1号 塚口さんさんタウン1番館 5階	06-4950-0584	ama-supportcenter@city.amagasaki.hyogo.jp
明石市	明石市	生活再建支援担当	明石市相生町2丁目5-15 北庁舎(旧保健センター)1階	078-918-5407	
西宮市	西宮市	ソーシャルスポット西宮よりそい	西宮市六湛寺町10番3号西宮市役所南館1F	0798-31-0199	
洲本市	洲本市	福祉課	洲本市本町三丁目4番10号	0799-22-3332	fukushi@city.sumoto.lg.jp
芦屋市	芦屋市	総合相談窓口	芦屋市呉川町14-9	0797-31-0681	kurashi@ashiya-shakyo.com
伊丹市	伊丹市	くらし・相談サポートセンター	伊丹市千僧1丁目1番地	072-780-4344	jiritsusoudan@city.itami.lg.jp
相生市	相生市	生活自立支援窓口	相生市旭1丁目6-28	0791-22-7166	engofukushi@city.aioi.lg.jp
豊岡市	豊岡市	豊岡市総合相談・生活支援センターよりそい	豊岡市立野町12-12	0796-23-1940	
加古川市	加古川市	くらしサポート相談窓口	加古川市加古川町北在家2000	079-427-9382	fukushi@city.kakogawa.lg.jp
たつの市	たつの市	地域福祉課	たつの市龍野町富永1005番地1	0791-64-3154	chiikifukushi@city.tatsuno.lg.jp
赤穂市	赤穂市	社会福祉課	赤穂市加里屋81番地	0791-43-6807	hogo@city.ako.lg.jp
西脇市	西脇市	社会福祉課	西脇市下戸田128番地の1	0795-22-3111	fukushi@city.nishiwaki.lg.jp
宝塚市	宝塚市	せいかつ応援センター	宝塚市東洋町1-1	0797-77-1822	seikatsu@shakyo.org
宝塚市	宝塚市	はたらく応援センター	宝塚市栄町2-1-1 ソリオ1-3F	0797-87-4351	zukanpo@hnpo.net
三木市	三木市	生活支援係	三木市上の丸町10番30号	0794-82-2000	fukushi@city.miki.lg.jp
高砂市	高砂市	生活支援相談窓口	高砂市荒井町千鳥1丁目1番1号	079-441-7782	takasago@roukyou.gr.jp
川西市	川西市	地域福祉課(くらしとしごとの応援カウンター)	川西市中央町12番1号	072-740-1189	kawa0027@city.kawanishi.lg.jp
小野市	小野市	社会福祉課	小野市中島町531	0794-63-1011	sha-fukusi@city.ono.hyogo.jpsha-fukusi@city.hyogo-ono.lg.jp
三田市	三田市	三田市生活安心サポートセンター	三田市川除675番地	079-550-9081	kenri@sanda-shakyo.or.jp

自治体名		窓口名	住所	電話番号	メールアドレス
加西市	加西市	生活支援係	加西市北条町横尾1000番地	0790-42-8730	seikatsu-support@city.kasai.lg.jp
丹波篠山市	丹波篠山市	社会福祉課	丹波篠山市北新町41番地	079-552-5011	shakaifuku_div@city.sasayama.hyogo.jp
養父市	養父市	生活支援相談窓口	養父市八鹿町八鹿1675番地	079-662-3348	seikatsukonkyu@city.yabu.lg.jp
養父市	養父市	生活支援相談窓口	養父市大谷223-2	079-660-8163	seijukai@hera.eonet.ne.jp
丹波市	丹波市	福祉まるごと相談窓口	丹波市氷上町常楽211番地	0800-200-3393(フリーダイヤル)	shakaifukushi@city.tamba.lg.jp
南あわじ市	南あわじ市	福祉課 生活福祉係	南あわじ市市善光寺22番地1	0799-43-5216	fukushi@city.minamiawaji.hyogo.jp
朝来市	朝来市	生活困窮者相談窓口	朝来市和田山町東谷213番地1	079-672-6123	shakaifukushi@city.asago.lg.jp
淡路市	淡路市	淡路市社会福祉協議会	淡路市志筑新島5-1	0799-62-5214	
宍粟市	宍粟市	社会福祉課	宍粟市山崎町今宿5番地15	0790-63-3067	
加東市	加東市	社会福祉課	加東市社50	0795-43-0407	sougou-soudan@city.kato.lg.jp
加東市	加東市	加東市社会福祉協議会	加東市社26	0795-42-2006	
兵庫県	猪名川町、多可町、稻美町、播磨町、市川町、福崎町、神河町、太子町、上郡町、佐用町、香美町、新温泉町	自立相談支援センターひょうご(神戸事務所)	神戸市中央区中山手通1-28-7	070-6548-8884	jiritsu-hyogo@kobe-fuyu.org
兵庫県	猪名川町、多可町、稻美町、播磨町、市川町、福崎町、神河町、太子町、上郡町、佐用町、香美町、新温泉町	自立相談支援センターひょうご(姫路事務所)	姫路市安田4丁目35 カトウビル3階西	079-284-5514	jiritsu-hyogo@kobe-fuyu.org
兵庫県	猪名川町、多可町、稻美町、播磨町、市川町、福崎町、神河町、太子町、上郡町、佐用町、香美町、新温泉町	一時生活支援センターこうべ	神戸市中央区中山手通1-28-7	078-271-7248	jiritsu-hyogo@kobe-fuyu.org