

自立支援・重度化防止の取組報告書

|                                                                                                                                      |                                                |       |                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------|----------------------|
| 法人名                                                                                                                                  | 社会福祉法人明石恵泉福祉会                                  | 事業所名  | 介護老人保健施設恵泉           |
| サービス種類                                                                                                                               | 介護老人保健施設                                       | 事業所住所 | 明石市大久保町大窪3101-1      |
| 取組分野                                                                                                                                 |                                                | 取組期間  | 令和4年4月1日 ～ 令和5年3月31日 |
| □ 機能訓練 □ リハビリテーション □ 口腔ケア □ 栄養ケア その他（ ）                                                                                              |                                                |       |                      |
| 自立支援・重度化防止の取組（概要）                                                                                                                    |                                                |       |                      |
| 利用者のwell-beingを促進させることを目的に、自立支援の考え方について多職種一体となって研修などを行い、実践力を向上させるため事例演習に取り組んだ結果、目標に対する利用者の遂行度や満足度の向上に加え、職員のやりがいやモチベーションUP等、いい結果が得られた |                                                |       |                      |
| 自立支援・重度化防止の取組（具体的内容）                                                                                                                 |                                                |       |                      |
| タイトル                                                                                                                                 | well-being designer（ウェルビーイングデザイナー）への道          |       |                      |
| きっかけ（経緯）                                                                                                                             | 2018年より自立支援型思考の取り組みである“生活期リハビリテーション”を実践中       |       |                      |
| 取組の特徴                                                                                                                                | 対話を重視した多職種協働の取り組みで、利用者・職員共にwell-beingの向上が期待できる |       |                      |
| 内容、事例（詳細）                                                                                                                            |                                                |       |                      |
| 【具体的な取り組み内容】                                                                                                                         |                                                |       |                      |
| 1) well-being促進に不可欠な要素となる10個のキーワードを作成<br>『本人ど真ん中 対話重視 潜在ニーズ 多職種協働 包括的視点 強みにフォーカス<br>可能性を見出す 活動と参加 storyとして考える well-being』            |                                                |       |                      |
| 2) 10のキーワードについての理解を深めるための研修会や対話の場を多く設定                                                                                               |                                                |       |                      |
| 3) 事例演習を通じ実践し、得た知識を活かすことで成功体験の積み重ねを行う                                                                                                |                                                |       |                      |
| 4) 日常の業務に落とし込む                                                                                                                       |                                                |       |                      |
| 【取り組みの評価方法】                                                                                                                          |                                                |       |                      |
| 事例演習については、マネジメントシート（事例のまとめ書類）を作成し、可能な範囲で「COPM（カナダ作業遂行測定）」を取り、遂行度と満足度を10段階で評価                                                         |                                                |       |                      |
| 【結果】                                                                                                                                 |                                                |       |                      |
| 期間中17事例に取り組み、目標に対する遂行度は平均2.8<br>満足度は平均3.2向上する結果となった                                                                                  |                                                |       |                      |
| 【まとめ（職員の感想・意見）】                                                                                                                      |                                                |       |                      |
| 対話を繰り返すことでニーズの深掘りを行えたことがいい結果につながった<br>“考える”ことの面白さを実感し、多くの利用者のwell-being促進を図りたいと強く感じた<br>など職員からも取り組みに関して高評価を得る結果となった                  |                                                |       |                      |



自立支援・重度化防止の取組報告書

|                                                                                                                                                                                                                            |                                                |       |                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------|----------------------|
| 法人名                                                                                                                                                                                                                        | 社会福祉法人明石恵泉福祉会                                  | 事業所名  | 介護老人保健施設恵泉           |
| サービス種類                                                                                                                                                                                                                     | 介護老人保健施設                                       | 事業所住所 | 明石市大久保町大窪3101-1      |
| 取組分野                                                                                                                                                                                                                       |                                                | 取組期間  | 令和4年4月1日 ～ 令和5年3月31日 |
| □ 機能訓練 □ リハビリテーション □ 口腔ケア □ 栄養ケア その他（ ）                                                                                                                                                                                    |                                                |       |                      |
| 自立支援・重度化防止の取組（概要）                                                                                                                                                                                                          |                                                |       |                      |
| 利用者のwell-beingを促進させることを目的に、自立支援の考え方について多職種一体となって研修などを行い、実践力を向上させるため事例演習に取り組んだ結果、目標に対する利用者の遂行度や満足度の向上に加え、職員のやりがいやモチベーションUP等、いい結果が得られた                                                                                       |                                                |       |                      |
| 自立支援・重度化防止の取組（具体的内容）                                                                                                                                                                                                       |                                                |       |                      |
| タイトル                                                                                                                                                                                                                       | well-being designer（ウェルビーイングデザイナー）への道          |       |                      |
| きっかけ（経緯）                                                                                                                                                                                                                   | 2018年より自立支援型思考の取り組みである“生活期リハビリテーション”を実践中       |       |                      |
| 取組の特徴                                                                                                                                                                                                                      | 対話を重視した多職種協働の取り組みで、利用者・職員共にwell-beingの向上が期待できる |       |                      |
| 内容、事例（詳細）                                                                                                                                                                                                                  |                                                |       |                      |
| 《取り組み変遷》<br>2018年11月：自立支援型思考リーダー育成プロジェクト開始<br>2020年4月：生活期リハビリテーション推進チーム発足<br>2021年12月：【生活期リハビリテーション】虎の巻 発刊<br>2022年4月：生活期リハビリテーションマネジメントシート（事例集）作成開始<br>2024年4月：恵泉LIVE開始（ZOOMを使用した学びの場）                                    |                                                |       |                      |
| 《事例実績》<br>2022年：28事例<br>2023年：25事例<br>2024年：16事例（10月現在）                                                                                                                                                                    |                                                |       |                      |
| 《appeal point》<br>➡生活期リハビリテーションの取り組みに関して、内閣府 規制改革推進室より視察実績有<br>➡研修方法については、いつでもどこでもだれでも学ぶ機会がある環境作りにつながっている<br>➡対話を重視しており、多職種間で自立支援に対する共通認識が持てスムーズな介入につながっている<br>➡多職種協働での“think-action-learn”の繰り返しで職員のモチベーションUPややりがいにつながっている |                                                |       |                      |