

自立支援・重度化防止の取組報告書

法人名	株式会社ポラリス	事業所名	兵庫県内全18事業所	
サービス種類	通所介護	事業所住所		
取組分野		取組期間	令和5年1月～	令和5年12月
☒ 機能訓練 ☐ リハビリテーション ☐ 口腔ケア ☐ 栄養ケア ☐ その他（ ）				
自立支援・重度化防止の取組（概要）				
ポラリスでは「お世話型」ではなく「自立支援介護」に特化し、住み慣れたご自宅でお元気に暮らせるよう、車椅子の方でも歩行訓練可能なPウォークを使用し歩行改善に取り組んで参りました。さらに、生活課題の目標設定と共にご利用者様自身がワクワクできる目標を設定し、モチベーション向上しております。				
自立支援・重度化防止の取組（具体的内容）				
タイトル	自立支援介護に特化したポラリスの挑戦：歩行改善と介護保険卒業への道			
きっかけ（経緯）	生活課題に関しては、その課題に対しての固有動作と必ずその場所への移動動作が発生することで、移動動作の改善が自立支援の基本と考えた。			
取組の特徴	自立支援を進めることで結果的に社会保障費の抑制にもつながる。			
内容、事例（詳細）				
アセスメントの際に日常生活動作での困りごとをお伺いすると同時にご利用者様の今までの人生を振り返っていただきながら、ご利用者様自身のモチベーションが向上する目標設定をする。 歩行の改善としてPウォーク（免荷装置付きトレッドミル）を使用することで普段車椅子のご利用者様や歩行不安定なご利用者様でも歩行訓練が可能となり改善が進んだ。 結果、期間中改善率15.5%、介護3以上の重度のご利用者様に至っては46.9%の改善率となった。 認定調査結果の非該当は1名となったが、介護保険サービスを全く使用しないで良い状態となった卒業者（介護保険サービス全てからの卒業）は期間中15名となった。 認定期間が残っているだけで自立されております。介護保険証の返納などの仕組みがない為、数値上本来の改善が評価されにくいという制度の問題も御座います。今後、卒業者を評価する新制度の導入提案もできればと考えております。 卒業されたご利用者様の目標やその後の生活に関しましては、「ご家族様と旅行に行く」「百歳体操に参加する」「教室（絵画、詩吟）に参加する」「シルバーカレッジに通う」「ボランティアに参加する」「シルバー人材センターで働く」などが挙げられ、いずれも達成しております。 要介護3、車椅子での移動、段差は這って上がるご利用者様が10カ月のリハビリの結果、独歩で1.5Kmの歩行が可能になり、絵画教室の教鞭を再開された。という事例もございます。 高齢化が進行する日本において、健康寿命の伸長は、高齢者がいつまでも住み慣れた家で過ごし、社会保障費削減に繋がる重要な課題です。一方、現在の「お世話型」のサービスでは高齢者の自立を支援できず、高齢者自身の取り組みが減退しているという課題があります。 これに対して、自立支援を重視したデイサービスを提供することで、健康寿命の伸長を実現し、その結果として今後の社会保障費の抑制が可能となります。 高齢者の健康寿命の向上と社会保障費抑制の為、兵庫県と自立支援に取り組んでいる事業者とプロジェクトを立ち上げ、改善を進めたいと考えております。 ポラリスとしては、2025年度に卒業者を2倍の30名を目標に取り組みます。				

・報告書のフォントはゴシック、フォントサイズは11ポイント以上とし、1ページあたりの文字数は最大1,500文字、写真は最大5枚程度としてください。

・スペースが足りない場合は、原則3ページ、最大4ページまでページを追加して記載いただいて結構です。

・その他、記載要領をご確認のうえ作成をお願いします。

自立支援・重度化防止の取組報告書

法人名	株式会社ポラリス	事業所名	兵庫県内全18事業所	
サービス種類	通所介護	事業所住所		
取組分野		取組期間	令和5年1月～	令和5年12月
☒ 機能訓練 ☐ リハビリテーション ☐ 口腔ケア ☐ 栄養ケア ☐ その他（ ）				
自立支援・重度化防止の取組（概要）				
ポラリスでは「お世話型」ではなく「自立支援介護」に特化し、住み慣れたご自宅でお元気に暮らせるよう、車椅子の方でも歩行訓練可能なPウォークを使用し歩行改善に取り組んで参りました。さらに、生活課題の目標設定と共にご利用者様自身がワクワクできる目標を設定し、モチベーション向上しております。				
自立支援・重度化防止の取組（具体的内容）				
タイトル	自立支援介護に特化したポラリスの挑戦：歩行改善と介護保険卒業への道			
きっかけ（経緯）	生活課題に関しては、その課題に対しての固有動作と必ずその場所への移動動作が発生することで、移動動作の改善が自立支援の基本と考えた。			
取組の特徴	自立支援を進めることで結果的に社会保障費の抑制にもつながる。			
内容、事例（詳細）				

・報告書のフォントはゴシック、フォントサイズは11ポイント以上とし、1ページあたりの文字数は最大1,500文字、
写真は最大5枚程度としてください。
・スペースが足りない場合は、原則3ページ、最大4ページまでページを追加して記載いただいて結構です。
・その他、記載要領をご確認のうえ作成をお願いします。