

生活の質向上に向けた機能維持アクティビティ

株式会社エクセレントケアシステム エクセレント西宮

当施設では、「その方らしい生活の継続」を大切にし、自立支援および重度化防止に取り組んでおります。

今回の取り組みでは、刻み食やミキサー食を必要とされるご入居者様を対象に、嚥下機能の維持・向上を目的とした嚥下レクリエーションと、身体機能の低下予防を目的とした体操を継続的に実施しております。言語聴覚士と作業療法士を中心に、専門職と現場職員が連携しながら、口腔機能と身体機能の両面からアプローチを行っております。

また、参加率向上に向けたポスター掲示や案内文の配布など、継続して取り組める環境づくりにも注力しております。その結果、ご入居者様の意欲向上や機能維持につながっていると実感しております。

今後も、専門性を活かした取り組みをさらに推進し、ご入居者様が安心して生活を継続できる施設づくりに努めてまいります。