

# ひょうごノーリフティングケア指導者研修 ～教育担当者・アセスメント担当者～

本研修は、「ひょうごノーリフティングケア優良モデル施設」への申請に必要な研修です。

「ひょうごノーリフティングケア優良モデル施設・モデル施設」に認定されている施設・事業所においては、ノーリフティングケアを施設・事業所内で定着・推進させるために、指導的役割を担う人材の育成が必要です。

## ○ 本研修の目的

本研修では指導的役割を担う人材が必要とされる知識・技術等について学び、施設・事業所におけるノーリフティングケアの取組みに磨きをかけ、一段とすぐれた取組みへ加速させることを目的に開催します。

- ・ノーリフティングケアを施設や事業所内で推進する立場の方が受講し、必要な指導方法を学ぶ
- ・組織的な取り組みが重要であるノーリフティングケアにおける、腰痛予防対策やリスクマネジメントについて学ぶ

※尚、**本研修は、指導的役割を担って活動されている職員を対象**としています。そのため、ノーリフティングケアの基本的な理念や技術、貴施設・貴事業所における取組状況などを理解している前提で研修が進みますので、受講者の選定にご留意ください。

○ **日 時** 令和 8 年 2 月 14 日 (土) [1 日間] 9:30～16:30 (受付 9:15～)

○ **会 場** 総合リハビリテーションセンター 福祉のまちづくり研究所 1 階 (神戸市西区曙町 1070)  
※会場は変更になる場合がありますが、原則総合リハビリテーションセンター内で行います。

## ○ 受講者

[定 員] 12 事業所程度 (1 事業所より最大 2 名まで)

[対象者] 「ひょうごノーリフティングケア優良モデル施設・モデル施設」において、指導的役割を担っている職員 (または 準ずる職員) とする。

※ノーリフティングケアマネジメント研修を修了した施設等においては上記を満たさない場合でも、定員に満たない時は受講可といたします。また、今後、指導的役割を担う予定である職員を参加させたい場合、すでに指導的役割を担っている職員と一緒に受講させてください。受講申込書は、参加人数分ご提出ください。

## ○ 研修内容[プログラム](予定)

| 時 間                   |                        | 内 容                                                                                                                                                     | 講 師                      |
|-----------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 令和 8 年<br>2/14<br>(土) | 9:30～9:40              | あいさつ・オリエンテーション                                                                                                                                          | 研修センター                   |
|                       | 9:40～16:30<br>(昼休憩を挟む) | <b>【講義と実習】</b><br>・ノーリフティングケア指導者に必要とされる知識や取組み、役割と指導者要件について<br>・技術指導と評価について<br>・安全な福祉用具活用の理解と取り扱い<br><br>※技術の練習をする場ではありません。基本技術を学びたい場合は「介護技術研修」を受講してください | ナチュラルハートフルケア<br>ネットワーク兵庫 |

○ **受講料** 1 名につき、8,000 円 (受講決定者に振込先を連絡します。支払い方法は、振込のみとなります。)

○ **申込締め切り日** 令和 8 年 1 月 14 日 (水) 12:00 (正午) まで ※定員になり次第、締め切ります。

## ○ 申込方法

**QR コード (右) もしくは、以下の URL よりお申し込みください。**

URL (<https://www.hwc.or.jp/kensyuu/form/2025-no-lifting-care-leader/index.html>)



※申し込みに記載されている個人情報は、名簿の作成等、研修事業以外の目的には使用しません。

## ○ 受講決定通知方法

申し込み締め切り後、郵送にて通知。申し込み締め切り後2週間以内に連絡がない場合は、お問い合わせ下さい。

受講決定後は、受講者の変更はできません。

## ○ 感染予防対策について

- ・ 受講の際は、感染防止の観点から、不織布マスクの着用についてご協力をお願いいたします。
- ・ 研修当日は、検温、手指消毒等を必要に応じてお願いすることがあります。

## 問合せ先

兵庫県社会福祉事業団 総合リハビリテーションセンター

福祉のまちづくり研究所 研修センター ノーリフティングケア研修担当：松井

住所 〒651-2181 神戸市西区曙町1070

ホームページ（研修部門）

<http://www.hwc.or.jp/kensyuu>

質問・お問合せ（研修部門）お問合せ）<http://www.hwc.or.jp/kensyuu/form/contact/contact.cgi>

※ご質問・お問合せは、当方ホームページ『研修部門のお問合せ』からお願いします。

