

## 生活期リハビリテーション紹介 《通所リハビリ編》



恵泉通所リハビリ「いきいき道場」では、  
1日でも長くご自宅での生活を継続することができるように  
利用者さんのwell-beingを高め、健康で元気な毎日を  
支援することを心掛けています！



### NO. 1 「 熱中できる時間 」

80代 女性

目が見えにくいけれど、デイケアでぬり絵を続けて  
きました。次第に、様々な色の構成を考えて塗る  
楽しさに目覚め、作品の完成度もぐんぐん上達！  
きれいに塗れるようになったと実感できるまでに  
なり、周囲からも褒められることが増えました。  
「認知症の予防になる」と、意欲的に取り組み、  
日々の大切な習慣になりました。

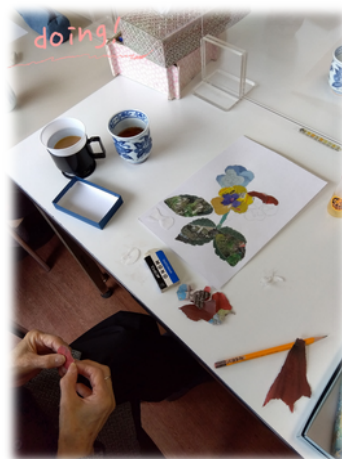
### NO. 2 「 ちょっとだけ、始めてみたこと 」

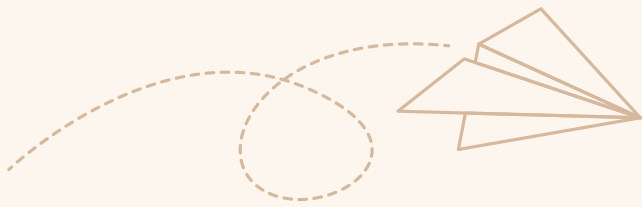
〇〇代 女性

引っ越してから、まだ日が浅く、まだまだ  
新しい環境に奮闘する日々です。  
そのような状況下では、以前からの趣味で  
ある手芸までは、なかなか手が伸びない  
状況でした。

「やりたい気持ちはあるのだけれど・・・」  
そんな中、デイケアでの時間を使い、  
少しずつ趣味活動に取り組み始めました。  
今回の作業は、初経験の新聞ちぎり絵です。

慣れない新聞に戸惑いながらも  
少しずつ作品を仕上げていく中で、  
何かが変わりつつあるような・・・  
そんな風景を切り取りました。





### NO.3 「 活動の輪 」

〇〇代 女性

お父さんの仏壇に飾る花を育てたい。  
その思いから始まり、デイケアで園芸活動に  
取り組むようになりました。  
今では、外のプランターにたくさんの花を植えています。  
ご自身だけでなく、周りの人も、花の成長に興味津々、  
花の成長とともに、いろんな人と話したり、  
一緒に活動するようになりました。

### NO.4 「 創作意欲は無限大！ 」

〇〇代 男性

ケアハウスに入居後、自然に囲まれた環境の中で、俳句や  
エッセイ、塗り絵など、日々、創作活動に励んでおられます。  
身体は、過去の病気、怪我による痛みや動きづらさを抱えて  
いますが、いつも、様々なことに好奇心を持ち、やりたいこと  
を楽しむことが、日々の元気の秘訣です。



### NO.5 「 今日が一番若い日！ 」

90代 女性

デイケアに来て、初めてナンプレに挑戦！  
昔から登山やヨガなど、様々な活動に  
チャレンジしてこられ、  
今でも、面白そう！と思った  
ことには、意欲的に取り組み、  
活動を楽しまれています。

