


介護の仕事がわかる  
GUIDE \* BOOK

  
Favorite things!



  
Care with ICT



# わたしを、 叶える。

介護で叶える! 仕事のやりがい、わたらしい働き方。

「介護」の仕事って、どんなイメージ?  
やりがいはあるそうだけど、なんか大変そう?  
そんなあなたに知ってほしい。実は…!?

  
I like sports!



  
Meet a smile



A comfortable workplace

Be yourself

Care work is interesting



# わたしを、叶える。

介護で叶える！仕事のやりがい、わたらしい働き方。

…実は！

介護は仕事で大きく成長しながら、  
あなたらしい働き方も  
叶えることができる仕事です。

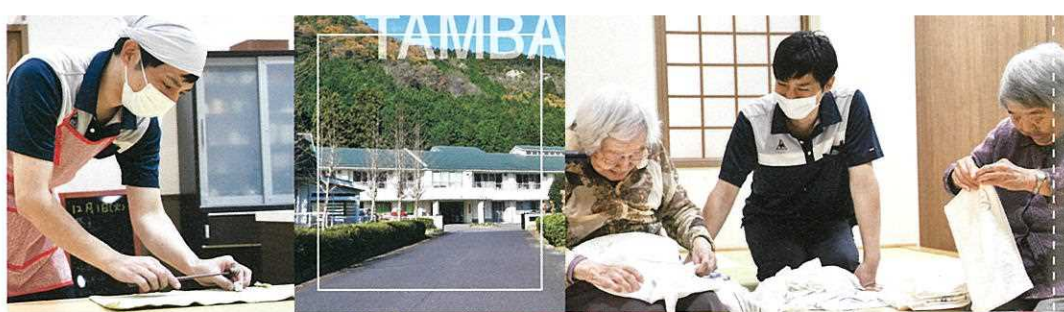
介護で夢を叶える人たち、  
未来をつくる仕事を  
のぞいてみてください。

ぼくがナビゲートするよ！



▶らくまん。  
介護のことを伝えるため  
未来から来た介護ロボ

今日の調子はどうかな？  
素直から老たくさんのことが  
わかります。



## ご利用者の希望を叶える介護の仕事。 「ありがとう」の言葉と感動が原動力に

ありがとう  
言われると  
めっちゃうれしいよ



特別養護老人ホーム  
ふれあいの郷「もくせい」介護職員

細見 卓さん



### 一人ひとりに合わせてケア

ご自宅で生活されている方が短期間滞在するユニットショートステイセンターで副主任をしています。このセンターは「自宅のようにゆったり過ごしてもらおう」がコンセプト。就寝・起床、食事時間など、ご利用者の普段の生活パターンが一目で分かる「24時間シート」を作成して、一人ひとりに合ったケアを目指しています。

### 目標を立ててモチベーションをアップ

モチベーションを上げるために毎日目標を立てています。「今日は面白い行事をする」「ご利用者とゆっくり関わる」と決めると仕事も楽しくなります。ご利用者の心身の変化への“気付き”は、誰にも負けたくないと思っていることのひとつ。時間をかけて関わったり、表情や仕草から心の状態や体調を察することができるよう努めています。



### 必要とされることがやりがい

介護の仕事の本質は、ご利用者の意向に沿ってサポートすること。「歩けるようになりたい」という希望を叶えるために各専門職と協力し合って取り組み、実現したことがありました。その時の感動は忘れられません。「ありがとう」と感謝されるのもこの仕事の魅力。「自分は必要とされている」「もっと期待に応えたい！」と前向きな気持ちになります。



### 家族5人の暮らしも楽しく

妻と3人の子とも楽しく暮らしています。家事はほとんど妻任せですが、私も保育園に通う子どもの送迎や食事の後片付けなどを手伝っています。楽しみは、おいしいコーヒーを飲むこと。ホッとできる家庭があるから仕事もがんばれます。



休日は、子どもが所属する少年野球チームの試合を見に行ったり、キャッチボールをしたり、ほとんどの時間を野球に費やしています。3兄弟が揃う時には、守備練習をするのが定番。3人に守らせて、疲れるまでノックをしています。



- 1日のスケジュール
- 8:30 出勤・夜勤の申し送り・トイレの案内・清掃
  - 10:00 喫茶
  - 11:00 昼食前の体操・ゲーム
  - 12:00 昼休み
  - 15:00 リハビリ・入浴・おやつ
  - 16:00 ご利用者の送迎・部屋の清掃
  - 17:00 ご利用者の夕食
  - 17:30 退勤
  - 18:00 帰宅

ご利用者の願いを叶えるために日々がんばってるんだね！誰かのことを大切に思うって素敵だし、自分のことも認めてもらえたら嬉しいよね～。





わたしを、  
叶える。

介護で叶える！仕事のやりがい、わたらしい働き方。

# いろいろな人に、介護について聞いてみた！

## 生まれ育った地元で、 人を笑顔にする仕事を。



美味しいお弁当、  
届けています！

特別養護老人ホーム 翁寿園 栄養士  
山田 浩加さん



## 配食サービスで地域に貢献

施設の給食センターで、献立の作成や食材の発注業務とともに、週1〜2回、昼食の配食を担当しています。これは兵庫県の「地域サポート施設」と、南あわじ市の「食の自立支援事業」の委託を受けたもので、軽自動車でご利用者のお宅を訪問しお弁当を届けます。お弁当を渡す際に気を付けているのは、笑顔と体調確認です。以前、訪問時に、家の中でご利用者が亡くなっていたことも。見守りを兼ねているこの仕事の大切さを改めて実感しました。生まれ育った淡路島が大好きなので、地域に貢献できる仕事に関われて嬉しく思っています。

## カフェ巡りが勉強の息抜きに



「口から食べる喜びを感じてほしい」という思いで仕事に取り組んでいます。今、目指しているのは、管理栄養士資格を取得すること。帰宅後や休日は、ひたすら過去問題を解いて勉強しています。そんな中、息抜きになっているのは友人とのカフェ巡りです。淡路島の「カフェ本」に載っているお店に行くこともあれば、徳島や神戸、大阪まで足を延ばすことも。おいしいご飯やスイーツは、献立のヒントにもなっています。

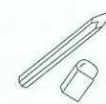


Student

## ご利用者も 地域も元気にしたい

姫路福祉保育専門学校  
介護福祉学科

安福 萌々香さん



介護福祉士を目指して勉強しています。実習先では、認知症の方を介助しました。その方は、食べ物だと分からない、食べ方が分からないなどの理由から食事を拒否されるので、どうすれば食べてもらえるかを考えて実践。そのうち完食できるようになり、言葉も増えてうれしかったです。介護職は、ご利用者を元気にする「幸せ運び人」です。将来は、ご利用者と介助者、地域の方々が一緒に楽しめるレクリエーションを企画して、ご利用者も地域も元気にしたいです。



Owner

## 安定しているから 無理なく長く働ける

社会福祉法人  
かるべの郷福祉会 施設長

藤森 博さん



介護業界は、一般企業に比べて安定しています。なぜなら、介護報酬は国が決められているので価格競争がなく、顧客の取り合いもないからです。介護職は休みが取りやすく、給料も地方の中小企業並みと、悪くはありません。家族を養っている職員も、不満を感じることなくやりがいを持って働いています。近年は、IoTや介護ロボットの導入による業務の効率化が進められていることもあり、無理なく続けられる職業だと思います。



Expert

## 海外でも活躍できる クリエイティブな仕事

関西学院大学  
人間福祉学部 教授

大和 三重さん



コロナ禍でエッセンシャルワーカーとして注目されている介護職は、高齢化が進む日本ですますます必要とされる職業です。しかも、活躍の場は広がりつつあり、人材確保のために職員が海外へリクルートに行ったり、現地で介護技術を指導するケースも見られます。仕事内容もクリエイティブで、地元を盛り上げるために法人内でジビエ事業を起業した事例も。介護職は施設の介護だけに留まらない、さまざまな可能性を秘めた職業なのです。

施設に入所されている方だけでなく、地域の高齢者の方の役に立てる仕事もあるんだね。海外で仕事するのもカッコいいし、活躍の場は広がってるんだね！





わたしを、叶える。

# 介護を本当に知ってる？

お金・時間編

## 1 お給料は上昇傾向！

国は介護職員の給与アップのために処遇改善を行っています。特に2019年度から始まったのはベテラン職員を支援する制度です。

勤続10年以上の  
介護福祉士の年収

前年に比べ  
24万円  
UP

440万2800円

介護職員の  
年収(常勤) 390万6600円

(2020年10月発表)

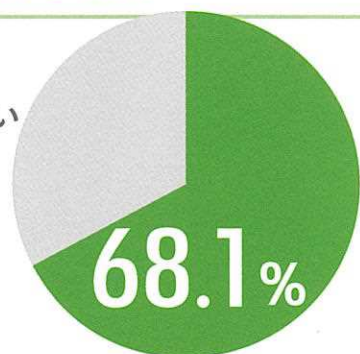
※特定処遇改善加算を取得している事業所の平均賃金×12ヶ月 ※厚生労働省調べ

ライフスタイル編

## 4 未経験でもOK! 資格も取れる!

正規職員を採用する際、  
資格や経験にこだわらない  
事業所(入所系)

※令和元年度「介護労働実態調査」/  
介護労働安定センター



介護の資格を取るための  
主な支援

介護福祉士修学資金貸付制度

大学や専門学校など、介護福祉士の養成施設に通う費用が借りられる制度。

修学費用 5万円 以内/月

入学準備金 20万円 以内  
就職準備金 20万円 以内  
国家試験受験対策費用 5万円 以内

介護福祉士実務者研修受講資金貸付制度

実務経験がある人が介護福祉士を目指す時に、研修の費用が借りられる制度。

最大 20万円

いずれも、資格取得後に介護の仕事に従事すれば返済が免除されます。その他、ハローワークで受けられる助成金、訓練、自治体独自の制度、法人独自の制度もあります。

お金・時間編

## 2 「残業なし」が多数派!

1週間の残業時間がなし・  
5時間未満

76.8%

※令和元年度「介護労働実態調査」/介護労働安定センター

お金・時間編

## 3 休みが取りやすく、 平日休みも活用!

有給取得率

※令和元年度「介護労働実態調査」/介護労働安定センター、  
就労条件総合調査/厚生労働省

62.7%

全産業平均 56.3%

ライフスタイル編

## 5 男女ともに活躍! 家庭との両立も

介護業界は元々女性の多い業界。子育てや介護など家庭と両立できるよう工夫されています。管理職に就いている女性も珍しくありません。もちろん男性も活躍中です。

正規労働者の  
女性割合

65.2%

No.1

(医療・福祉)

女性管理職  
比率

42.2%

No.1

(医療・福祉)

※「雇用均等基本調査」平成29年度～令和元年度平均/厚生労働省

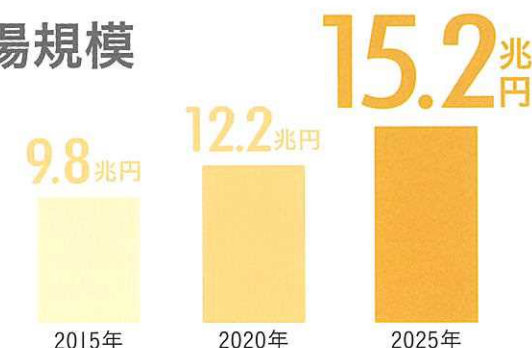
将来性

## 6 介護業界は成長産業!

介護の市場規模

高齢者人口の増加が続くため、今後も介護を必要とする人は増え続けます。それに伴い市場規模も拡大していくと予想されています。

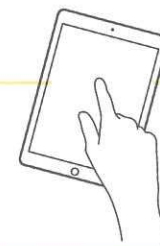
※みずほ銀行資料



将来性

## 7 新しい技術を使って負担軽減!

スタッフ間での情報共有をやすくしたり、リフトなどを使って身体の負担を軽くしたり、見守りの助けになるセンサーなど、介護業界には新しい技術が日々入ってきています。

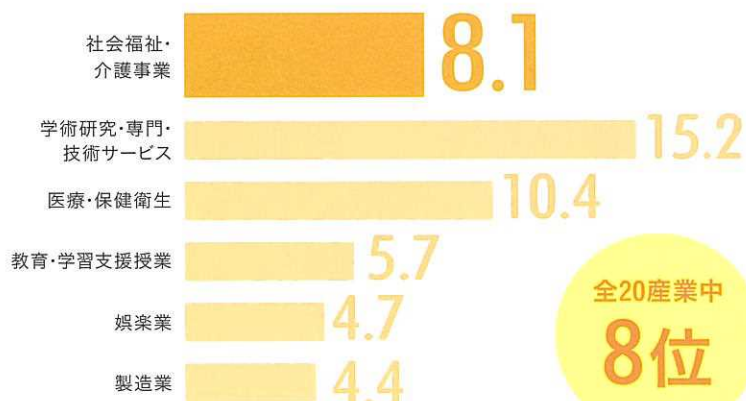


将来性

## 8 経営は安定!

介護産業は介護保険から確実に収入を得られます。

企業の本来の実力を表す「売上高営業利益率」



※平成24年経済センサス活動調査/総務省



VOICE

特別養護老人ホーム  
清華苑 介護職員

駒澤 和希さん



### 施設内のジムで筋トレ!

介護職は、ご入居者から元気をもらえる仕事。オフの時間も、アクティブに楽しく過ごしています。仕事の後、職場の仲間と食事に行くのは楽しみのひとつ。2日に1回の筋力トレーニングも欠かせません。格闘家に憧れて高校時代に始めたのですが、今も無理なく続けられるのは、施設内に職員が自由に使えるジムがあるからです。希望した日に休みが取れるのも、この仕事の魅力です。妻の休暇に合わせて休みを取って、一緒に買い物や旅行を楽しんでいます。



特別養護老人ホーム  
あさがおホール 介護職員

椿野 幸子さん



### 働き方を変えながら 家庭と仕事を両立

結婚、出産とライフステージに合わせて働き方を変えてきました。子育て中の現在は、勤務時間の短いパート職員として働いています。私と同じように子どもを持つ職員は多いので、残業になりそうな時は早く終わられるよう気遣ってくれますし、子どもの病気で急に休む場合も快く了承してくれます。助け合って働ける環境のおかげで、家庭と仕事の両立に悩むことなく、好きな介護の仕事で24年間、続けることができています。

知らなかった介護のヒミツ、あったかな?介護の仕事は大変そうというイメージがあるみただけけど、意外と働きやすい業界なんだよ~!







are work is interesting

A comfortable workplace

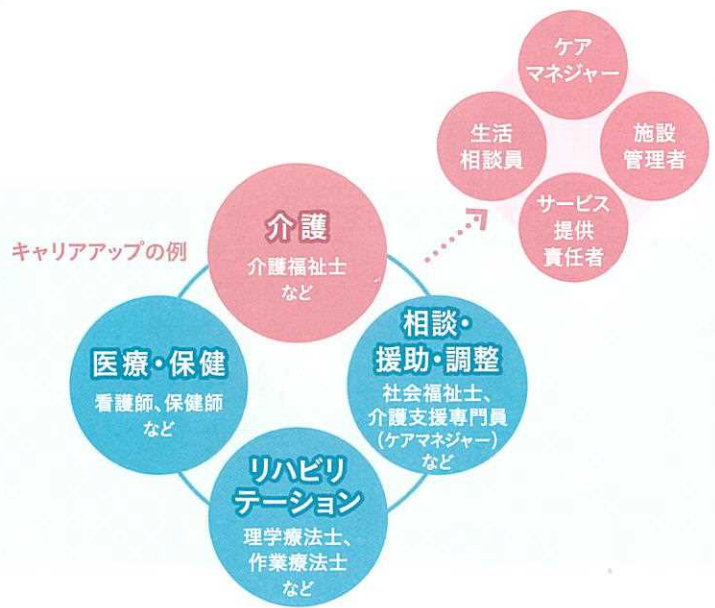
# わたしを、 叶える。

介護で叶える! 仕事のやりがい、わたらしい働き方。



## いろいろあるよ! 介護のお仕事

専門的な知識・技術をもとに介護を提供する介護職員。  
福祉系の高校・大学・短大・専門学校の卒業または、福祉施設での実務経験3年以上で国家資格である介護福祉士の受験資格が得られます。介護施設では介護職員以外にも様々な専門性をもつ職員が働いています。



## 一般社団法人 兵庫県老人福祉事業協会

〒651-0062 神戸市中央区坂口通2丁目1-1 兵庫県福祉センター内 TEL.078-291-6822

兵庫県老人福祉事業協会とは… 兵庫県内（神戸市除く）の老人福祉事業所が加入する団体です。自己評価により施設サービスの質の向上を目的とする「サービス評価事業」を取り入れるなど、会員が切磋琢磨して介護の質の向上を目指しています。

動画もチェック!

