

# ひょうごケア・アシスタントになるには…

興味のある方は、ぜひ一度ひょうごケア・アシスタントにチャレンジしてみてください。

## 「事前説明会」に参加

ご自身の興味のある施設等が開催する事前説明会に参加します。

## 面接を申し込む

説明を聞いて「参加したい」と思ったら、施設等に面接を申し込みます。

## 採用

施設等との面接の結果、お互いの条件が合えば、採用を決定します。

## 「事前説明会」への参加方法

●申込方法：別紙「ひょうごケア・アシスタント参加事業所一覧」から希望の施設等を選び、直接お電話にてお申込みください。

※最新の一覧は兵庫県HPからご確認ください。 [ひょうごケア・アシスタント](#)



### 説明会の内容 (予定)

- ひょうごケア・アシスタントとは
- 実際の業務内容など
- 施設等の紹介・見学
- 採用に向けたスケジュール など ※各施設等により、内容が一部異なる事があります。

※事前説明会に参加できない場合でも、希望施設等にご連絡いただければ、ご相談に応じます。

## ケア・アシスタント受け入れを実施した施設等からこんなメッセージが届いています



### 無理なく短時間でも働くことができます

社会福祉法人ひまわり 岩田理事長

当法人では、2か所の特別養護老人ホーム（あさがおホール・けやきホール）で、令和元年より、現在までに計25名の方を採用し、そのうち17名の方が継続して働いています。

それぞれのライフスタイルや希望する時間に合わせて、無理のないシフトを組んでいます。

ケア・アシスタントの皆さんには、食事前後の配膳や片づけ、食器洗い、洗濯物整理、衣類配り、利用者の話し相手や行事のお手伝い等、直接介護以外の仕事をして頂いており、経験者からは「何よりも地元の身近な施設で働き、喜んで頂けることはやりがいになる」との声も聞かれ事業者としても大変ありがたく思います。

介護周辺業務を担当して頂くことで介護職員の負担軽減と利用者ケアの向上にもつながっています。



### 訪問介護の現場を無理なく体験できます

社会福祉法人 姫路市社会福祉協議会 森介護事業統括

当法人では令和2年度より、訪問介護事業所においてケア・アシスタントの受入を行っております。

訪問介護の仕事に関心がある方やブランクがある方など、ケア・アシスタントを経験することで、実際の業務や雰囲気を感じていただいています。

訪問介護は利用者宅をひとりで訪問するため、不安に感じやすいかと思いますが、先輩ヘルパーと同行して介護周辺業務を行うため、安心して業務を行っていただけます。

訪問介護の仕事に関心のある方は、私たちと一緒に介護専門職への第一歩を踏み出してみませんか。

相談しながら働けるなら私もお手伝いできるかな



# 兵庫県が支援する「地元での新しい働き方」 ひょうごケア・アシスタント募集

親の介護の準備

近くで働きたい

まだまだ働ける



## 住み馴れた地域で働く

小さな子どもがいても短時間で働けるところないかしら？

社会貢献も考えてみたいよね

短時間勤務で時間が自由になる。そんなところある？

無資格 未経験でも 大歓迎です!

給料・交通費支給

※給料は勤務する施設等により異なります。

ひょうごケア・アシスタントは、介護保険施設や在宅介護サービス事業所等で業務をサポートするお仕事です。内容は部屋の掃除やシーツ交換など身体への負担が少ないもの。自分の生活に合った時間で勤務することも可能。

兵庫県が支援する「地元での新しい働き方」です。

当制度に関するお問い合わせ先

- 兵庫県高齢政策課 ☎078-341-7711 (内線2944)
- 兵庫県老人福祉事業協会 ☎078-291-2455
- 兵庫県介護老人保健施設協会 ☎078-265-6933
- 神戸市老人福祉施設連盟 ☎078-351-6402
- 兵庫県シルバーサービス事業者連絡協議会 ☎078-920-2570

兵庫県 兵庫県老人福祉事業協会 兵庫県介護老人保健施設協会  
神戸市老人福祉施設連盟 兵庫県シルバーサービス事業者連絡協議会

# ひょうごケア・アシスタントの業務内容

ひょうごケア・アシスタントは、介護保険施設や在宅介護サービス事業所で  
周辺業務をサポートします。

ひょうごケア・アシスタントは、地域住民（一般県民）が、介護保険施設（特別養護老人ホーム、介護老人保健施設）や在宅介護サービス事業所等（以下「施設等」という）において、短期間（介護保険施設：12月、在宅サービス事業所：3月までの間で、任意の3ヶ月）・短時間（例：1日2～3時間）で、体に負担の少ない介護の周辺（補助的）業務・身体介護（補助）業務に従事する制度です。

これは、住民の皆様が地域の施設等・法人の雰囲気や日頃のケアの様子を知る機会にもなります。

## 施設等の業務全般

### 介護周辺業務/身体介護(補助)業務

#### 「ひょうごケア・アシスタント」が担当



#### ひょうごケア・アシスタント業務内容（一例）

- 介護周辺業務  
部屋の清掃・食事の片付け・シーツの交換  
利用者の話相手 など
- 身体介護（補助）業務  
排泄・入浴・食事介助・有資格者（資格取得見込者含）

### 専門的な介護業務

#### 「介護職員」が担当



#### 介護職員の業務内容

- 入浴介助
- 排泄介助
- 記録作成 など

# ケア・アシスタントの声

こんな方が、こんなふうにケア・アシスタント業務を経験されています。

平成31年度に創設された「ひょうごケア・アシスタント制度」の受け入れを実施した、特別養護老人ホーム<sup>(※1)</sup>において、介護周辺業務に従事された方々の声です。

(※1) セントポーリア愛の郷(西宮市)・ゼフィール三田(三田市)及びあさがおホール(朝来市)

#### 短時間でもやりがいをもって働けます。

介護の勉強は少ししていましたが、いきなり本格的な業務は自信がありませんでした。しかしいざやってみると、その少しの勉強が活かされる場面もあって、短時間でもやりがいをもって働くことができます。実際に働いてみて、人は様々な年の重ね方があるのだなと改めて感じ、自分の親に対してもゆとりをもった関わりができるようになりました。始めてみようか迷われている方、心理的負担も少ないですし気楽な気持ちで応募してみたいかがでしょうか。

● 60代女性 / 勤務時間：3時間、週3日

#### 自分のライフスタイルに合わせて働けて、充実しています。

体調に不安があり、介護に対する知識もなかったですが、短い時間から働くことができることから家族に勧められ応募しました。ライフスタイルに合わせて働くことができ、いろいろな研修も充実しています。3ヶ月の雇用期間後も働くことができ、介護に関する資格の取得も目指したいと思えます。

● 20代女性 / 勤務時間：1日7時間、週3日ほど

#### 未経験でも自信が持てます。

働き始めて半年が経ちました。70代で自分が入居してもおかしくない年齢ですが、職場の雰囲気や職員さんの対応も良く、働きながら高齢者施設の実地を知ることができました。自分のできることは限られていますが、職員さんが忙しくて手が回らないことがないか未経験なりに細かく観察しながら日々励んでいます。これからもこの調子で続けて行きたいと思えます。

● 70代男性 / 勤務時間：3時間、週3日

#### 子育て中ですが、働きやすい職場です。

知り合いから募集の話を聞き、高齢者施設には以前から興味があったこと、車で5分と家から近いこと、子育ての空いた時間なら自分にも出来そうと応募しました。

働いてみて、入居者様からの「ありがとう」の言葉が何よりも嬉しいです。職員の方皆さんもやさしく働きやすい職場です。

● 30代女性 / 勤務時間：1日3時間、週3日（火・水・金）

短時間でも働けるんだ!

## 介護周辺業務の様子

家でやっていることだから私もできそう!



施設内の清掃



洗濯



リネンの交換



部屋の掃除



食事の配膳

