

兵庫県

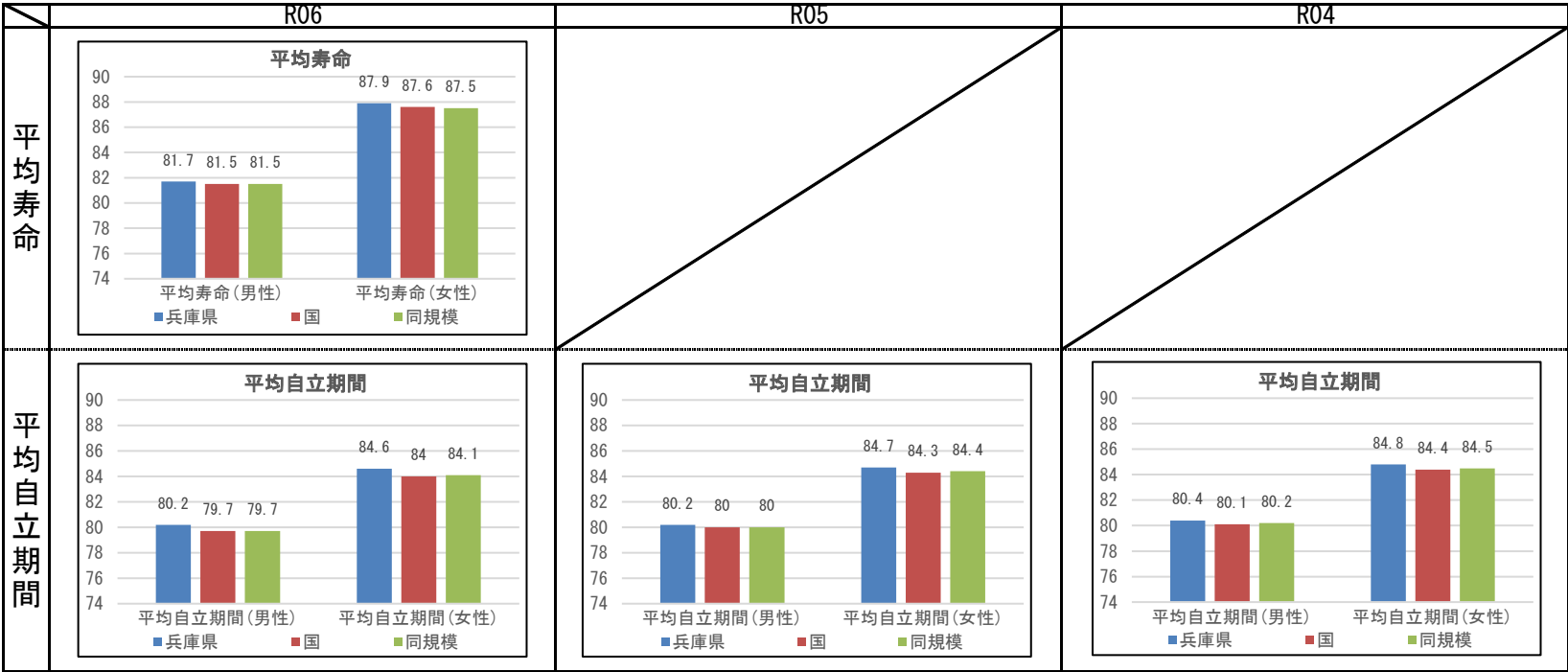
1 基礎情報

年度	兵庫県		国	
	人口総数	高齢化率	人口総数	高齢化率
R06	5,282,611	29.3	123,214,261	28.7

年度	兵庫県				国			
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢		被保険者数	加入率
	値	比	値	比	値	比	値	値
R06	949,583	↓	18.0	↓	53.2	↓	22,548,806	18.3
R05	995,296	↓	18.8	↓	53.5	↓	23,633,860	19.2
R04	1,042,391		19.7		53.8		24,660,500	20.0

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	50,170 件	（ 25.77% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	29,390 件	（ 15.10% ）
3位	老衰	21,173 件	（ 10.88% ）
4位	脳血管疾患	12,337 件	（ 6.34% ）
5位	その他の呼吸器系の疾患	11,891 件	（ 6.11% ）



## 2 健診の状況

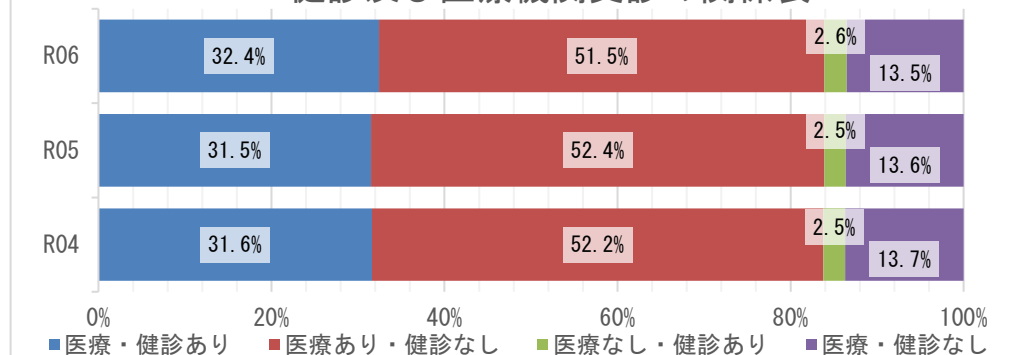
### 特定健診・特定保健指導の状況

	兵庫県			国		
	R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率	35.14%	34.13%	34.21%	39.05%	38.47%	37.91%
メタボ該当者率	19.05%	18.97%	19.06%	20.70%	20.55%	20.64%
予備群該当者率	10.61%	10.27%	10.46%	11.27%	11.03%	11.08%
特定保健指導実施率	32.88%	30.45%	30.00%	30.30%	29.17%	28.97%
対象者割合	積極的	2.41%	2.41%	2.40%	2.69%	2.67%
	動機付け	8.12%	8.16%	8.35%	8.22%	8.31%
					8.31%	8.44%

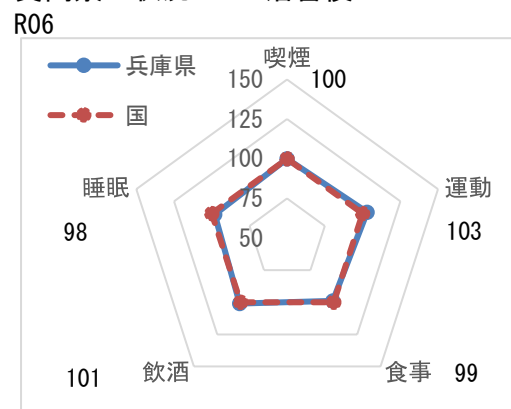
### 健診及び医療機関受診の関係表

R06		総数	総計		
			医療機関受診		合計
健診 あり	あり	受診者数(人)	210,677	16,700	227,377
		健診対象者に占める割合(%)	32.4%	2.6%	35.0%
		うち生活習慣病有(人)	140,425		140,425
	なし	受診者数に占める割合(%)	66.7%		61.8%
		未受診者数(人)	334,205	87,724	421,929
		健診対象者に占める割合(%)	51.5%	13.5%	65.0%
合計	合計	うち生活習慣病有(人)	203,056		203,056
		未受診者数に占める割合(%)	60.8%		48.1%
		合計(人)	544,882	104,424	649,306
		健診対象者に占める割合(%)	83.9%	16.1%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	343,481		343,481
		合計人数に占める割合(%)	63.0%		52.9%

健診及び医療機関受診の関係表

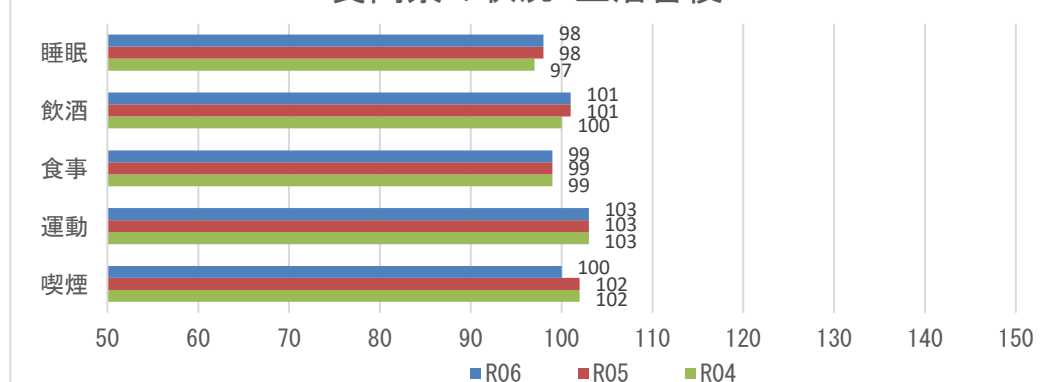


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

質問票の状況-生活習慣



#### 【注意】

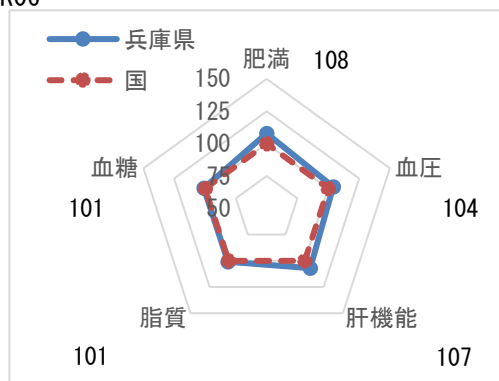
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

## 2 健診の状況

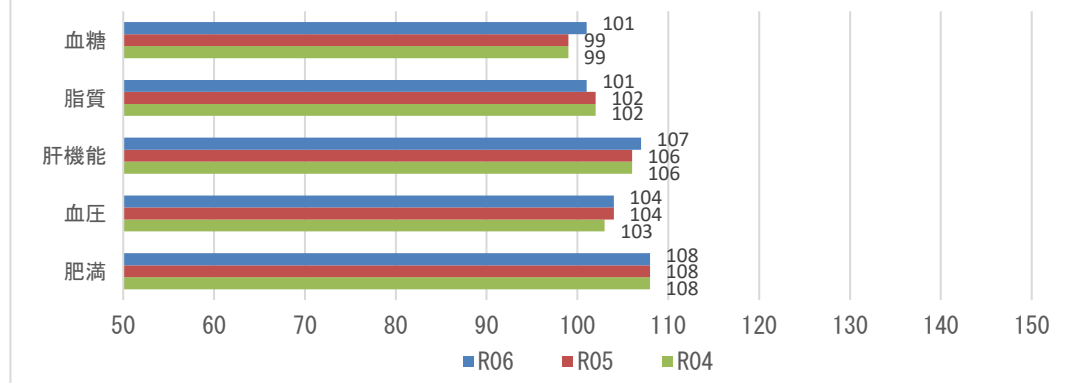
### 生活習慣病のリスクの状況

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

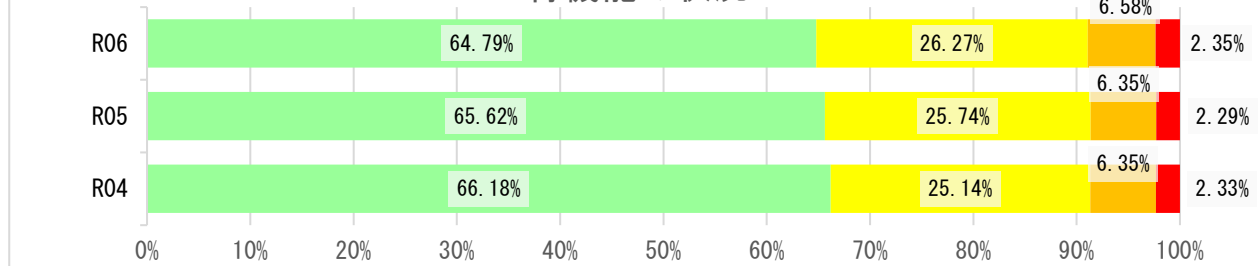


### 腎機能の状況

R06

GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						
	A1		A2		A3		合計
	(-)		(±)		≥(+)		
G1 正常または高値 ≥90	13627人	5.55%	1697人	0.69%	717人	0.29%	16041人 6.53%
G2 正常または軽度低下 60～89	145457人	59.24%	15007人	6.11%	6173人	2.51%	166637人 67.87%
G3a 軽度～中等度低下 45～59	47804人	19.47%	5046人	2.06%	3293人	1.34%	56143人 22.87%
G3b 中等度～高度低下 30～44	4214人	1.72%	732人	0.30%	1069人	0.44%	6015人 2.45%
G4 高度低下 15～29	197人	0.08%	63人	0.03%	293人	0.12%	553人 0.23%
G5 末期腎不全 <15	12人	0.00%	8人	0.00%	111人	0.05%	131人 0.05%
合計	211311人	86.07%	22553人	9.19%	11656人	4.75%	245520人 100.00%

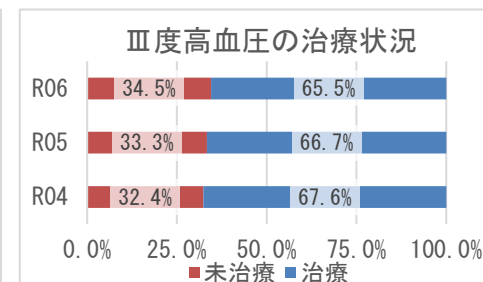
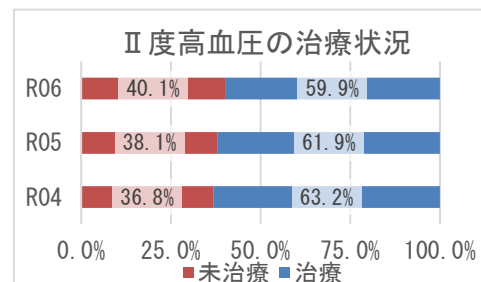
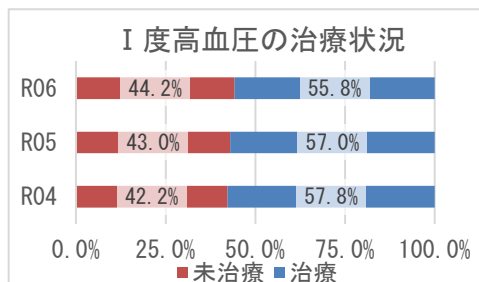
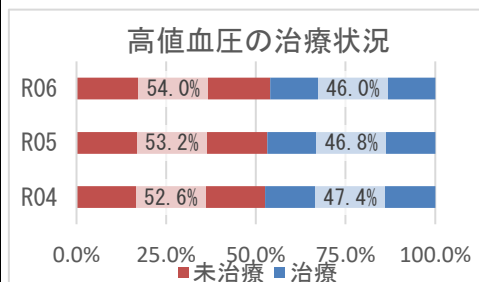
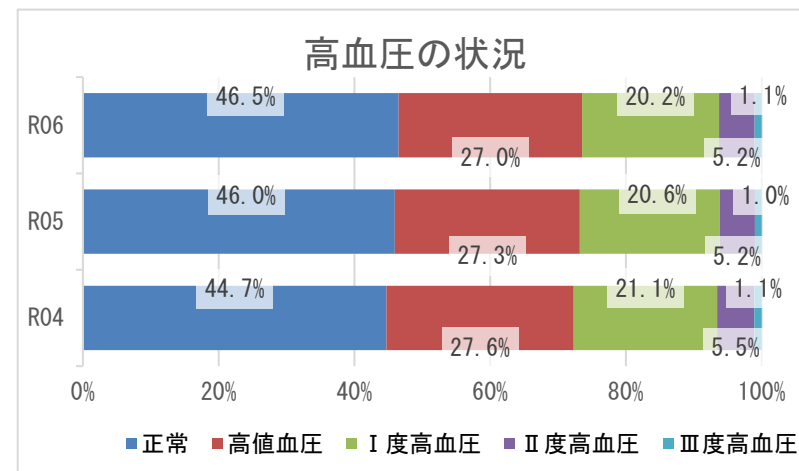
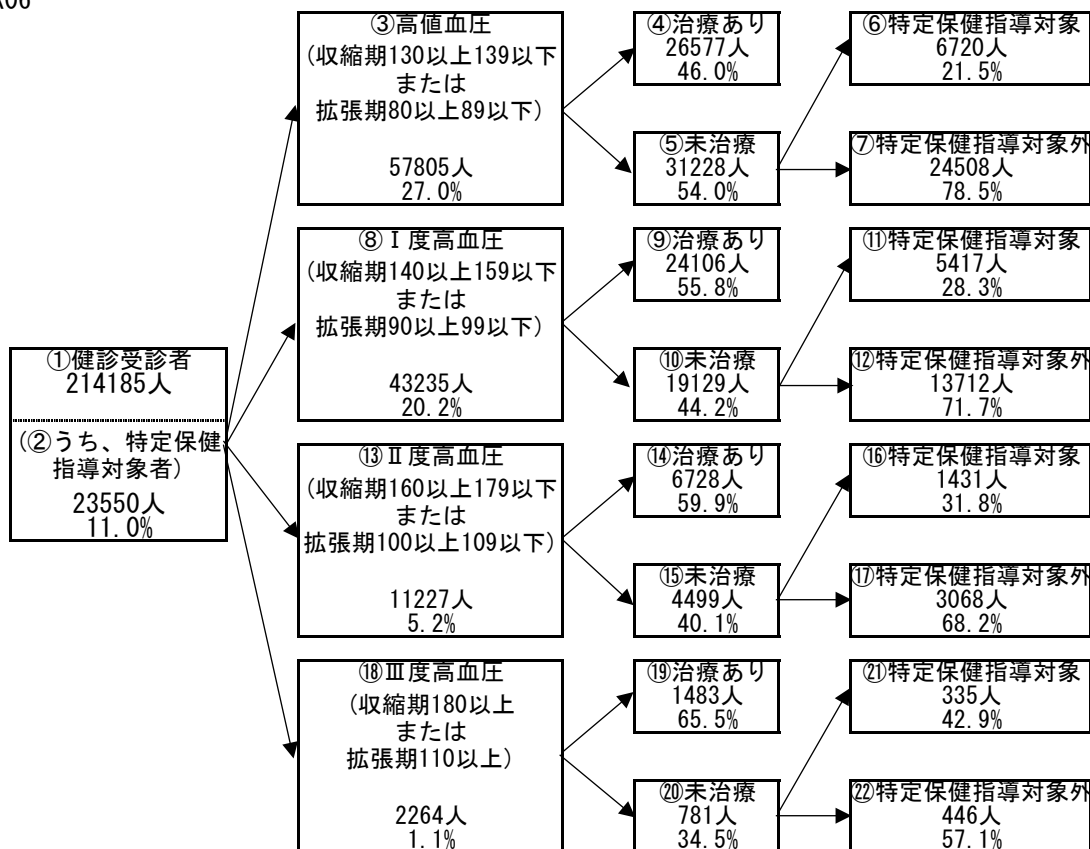
### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

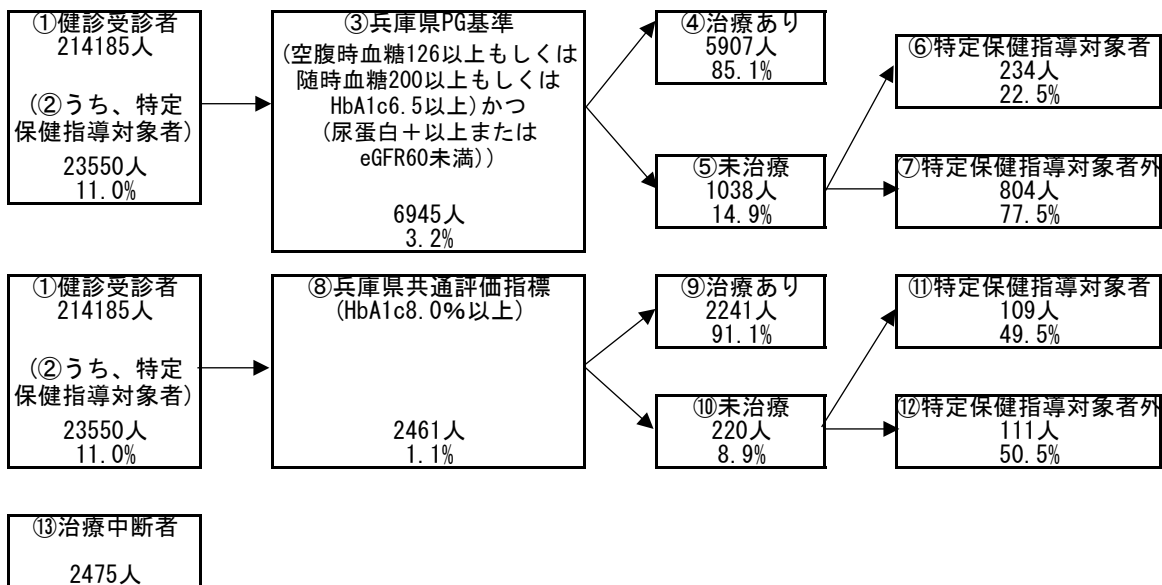
### 高血圧の状況

R06

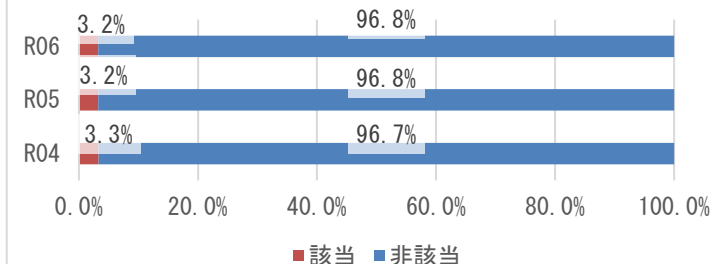


## 2 健診の状況

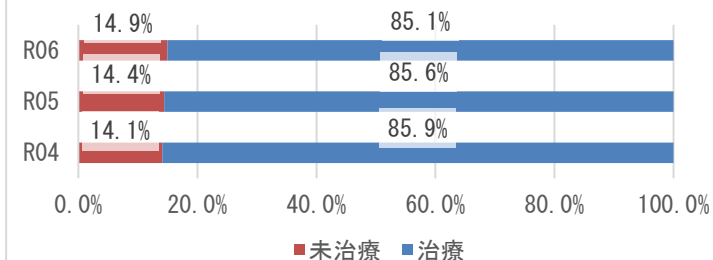
### 糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況 R06



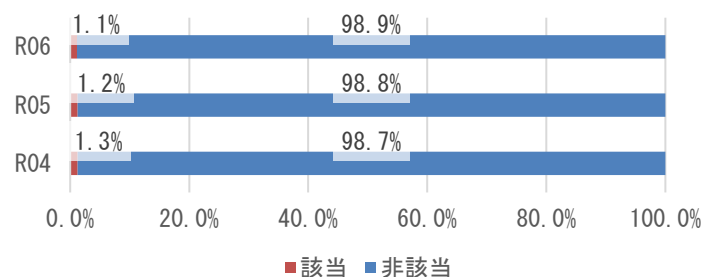
兵庫県PG基準の状況



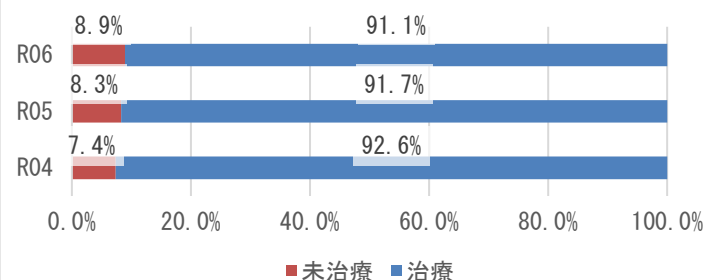
兵庫県PG基準の治療状況



兵庫県共通評価指標 HbA1c8.0%以上の状況



兵庫県共通評価指標 HbA1c8.0%以上の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来＋調剤

R06

	兵庫県	前年比
受診率(%)	929.29	↑
1人当たり費用額(円)	227,372	↓
1件当たり日数	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	16,341	↑

R05

	兵庫県	前年比
受診率(%)	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	228,308	↑
1件当たり日数	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	16,329	↑

R04

	兵庫県
受診率(%)	915.75
1人当たり費用額(円)	222,827
1件当たり日数	1.52
1日当たり費用額(円)	16,045

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R06

	兵庫県	前年比
受診率(%)	23.79	↑
1人当たり費用額(円)	156,359	↑
1件当たり日数	15.52	↓
1日当たり費用額(円)	42,341	↑

R05

	兵庫県	前年比
受診率(%)	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	150,219	↑
1件当たり日数	15.57	↓
1日当たり費用額(円)	41,224	↑

R04

	兵庫県
受診率(%)	22.63
1人当たり費用額(円)	145,139
1件当たり日数	15.58
1日当たり費用額(円)	41,178

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	940,695	↓
2	高血圧症	762,237	↓
3	糖尿病	626,065	↓
4	脂質異常症	567,127	↓
5	精神	481,343	↑
6	がん	280,265	↓
7	狭心症	66,991	↑
8	脳梗塞	43,131	↑
9	脂肪肝	23,985	↑
10	高尿酸血症	13,130	↑
11	動脈硬化症	7,326	↓
12	心筋梗塞	4,963	↑
13	脳出血	3,732	↑

R05

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	979,325	↓
2	高血圧症	861,420	↓
3	糖尿病	680,273	↓
4	脂質異常症	626,667	↓
5	精神	480,510	↓
6	がん	293,842	↓
7	狭心症	57,357	↓
8	脳梗塞	41,060	↓
9	脂肪肝	18,362	↓
10	高尿酸血症	13,126	↓
11	動脈硬化症	8,275	↓
12	心筋梗塞	4,744	↓
13	脳出血	2,654	↓

R04

順位	病名	件数
1	筋・骨格	1,037,179
2	高血圧症	962,826
3	糖尿病	720,694
4	脂質異常症	674,826
5	精神	484,140
6	がん	310,327
7	狭心症	63,494
8	脳梗塞	45,803
9	脂肪肝	18,808
10	高尿酸血症	15,862
11	動脈硬化症	8,889
12	心筋梗塞	4,904
13	脳出血	2,742

※ 前年比は件数で判定

順位	病名	件数	前年比
1	精神	33,904	↓
2	がん	28,563	↓
3	筋・骨格	19,285	↓
4	脳梗塞	5,459	↓
5	脳出血	3,228	↓
6	狭心症	2,864	↓
7	糖尿病	2,793	↓
8	高血圧症	896	↓
9	心筋梗塞	657	↓
10	動脈硬化症	273	↓
11	脂質異常症	224	↓
12	脂肪肝	91	↓
13	高尿酸血症	22	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	35,675	↓
2	がん	30,062	↓
3	筋・骨格	19,392	↑
4	脳梗塞	5,662	↓
5	脳出血	3,269	↑
6	狭心症	3,182	↓
7	糖尿病	2,993	↓
8	高血圧症	930	↓
9	心筋梗塞	760	↓
10	動脈硬化症	288	↑
11	脂質異常症	237	↑
12	脂肪肝	94	↑
13	高尿酸血症	21	↓

順位	病名	件数
1	精神	37,010
2	がん	31,447
3	筋・骨格	18,494
4	脳梗塞	6,201
5	狭心症	3,464
6	糖尿病	3,132
7	脳出血	3,022
8	高血圧症	968
9	心筋梗塞	849
10	動脈硬化症	255
11	脂質異常症	231
12	脂肪肝	63
13	高尿酸血症	37

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R06

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	34,429,963,000	↓
2	筋・骨格	19,015,548,660	↓
3	糖尿病	18,355,620,330	↓
4	精神	9,456,843,730	↓
5	高血圧症	8,850,667,360	↓
6	脂質異常症	6,957,941,570	↓
7	狭心症	1,388,665,170	↑
8	脳梗塞	767,145,600	↓
9	脂肪肝	396,991,710	↑
10	動脈硬化症	156,024,050	↓
11	心筋梗塞	146,482,740	↑
12	高尿酸血症	107,438,570	↓
13	脳出血	79,448,630	↑

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	37,411,402,360	↓
2	筋・骨格	19,798,435,120	↓
3	糖尿病	19,540,553,930	↓
4	高血圧症	10,035,651,210	↓
5	精神	9,650,207,010	↓
6	脂質異常症	7,754,271,670	↓
7	狭心症	1,331,840,670	↓
8	脳梗塞	770,288,270	↓
9	脂肪肝	353,233,040	↓
10	動脈硬化症	186,199,140	↑
11	心筋梗塞	142,421,560	↓
12	高尿酸血症	112,105,520	↓
13	脳出血	70,041,000	↑

R04

順位	病名	費用額
1	がん	38,247,776,170
2	筋・骨格	20,693,176,880
3	糖尿病	20,392,495,240
4	高血圧症	11,556,828,490
5	精神	9,742,613,360
6	脂質異常症	8,482,621,760
7	狭心症	1,430,772,760
8	脳梗塞	858,201,260
9	脂肪肝	361,397,990
10	動脈硬化症	173,598,820
11	高尿酸血症	149,532,360
12	心筋梗塞	145,243,300
13	脳出血	68,007,030

※ 前年比は費用額で判定

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	25,946,888,980	↓
2	筋・骨格	15,688,411,790	↑
3	精神	15,370,485,440	↓
4	脳梗塞	4,248,665,880	↓
5	脳出血	2,771,067,190	↓
6	狭心症	2,464,862,800	↓
7	心筋梗塞	1,113,473,890	↓
8	糖尿病	1,105,052,650	↓
9	動脈硬化症	284,780,880	↓
10	高血圧症	243,222,750	↑
11	脂質異常症	53,097,800	↓
12	脂肪肝	26,256,250	↓
13	高尿酸血症	5,453,960	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	26,298,874,840	↓
2	精神	16,120,392,930	↓
3	筋・骨格	15,323,295,660	↑
4	脳梗塞	4,311,986,000	↓
5	狭心症	2,855,248,620	↓
6	脳出血	2,821,234,250	↑
7	心筋梗塞	1,194,949,710	↓
8	糖尿病	1,167,622,190	↓
9	動脈硬化症	290,159,260	↑
10	高血圧症	239,121,430	↓
11	脂質異常症	59,001,450	↑
12	脂肪肝	27,026,070	↑
13	高尿酸血症	5,616,760	↓

順位	病名	費用額
1	がん	26,751,886,940
2	精神	16,954,371,500
3	筋・骨格	14,781,013,190
4	脳梗塞	4,718,864,600
5	狭心症	2,915,821,610
6	脳出血	2,543,014,460
7	糖尿病	1,290,813,970
8	心筋梗塞	1,279,445,910
9	動脈硬化症	269,193,730
10	高血圧症	253,963,100
11	脂質異常症	57,616,910
12	脂肪肝	17,819,780
13	高尿酸血症	10,288,940

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	兵庫県	
	人数	割合
糖尿病	146,965	15.48%
高血圧	239,318	25.20%
脂質異常症	238,640	25.13%

	兵庫県	
	人数	割合
人工透析	3,312	0.35%
うち、糖尿病	1,990	60.08%



	兵庫県	
	人数	割合
虚血性心疾患	46,579	4.91%
うち、糖尿病	25,656	55.08%
うち、高血圧	37,681	80.90%
うち、脂質異常症	35,847	76.96%
脳血管疾患	54,134	5.70%
うち、糖尿病	23,835	44.03%
うち、高血圧	40,202	74.26%
うち、脂質異常症	38,562	71.23%

R05

	兵庫県	
	人数	割合
糖尿病	154,886	15.56%
高血圧	254,010	25.52%
脂質異常症	250,797	25.20%

	兵庫県	
	人数	割合
人工透析	3,498	0.35%
うち、糖尿病	2,045	58.46%



	兵庫県	
	人数	割合
虚血性心疾患	46,287	4.65%
うち、糖尿病	25,623	55.36%
うち、高血圧	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	36,023	77.83%
脳血管疾患	56,088	5.64%
うち、糖尿病	24,925	44.44%
うち、高血圧	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	39,687	70.76%

R04

	兵庫県	
	人数	割合
糖尿病	165,821	15.91%
高血圧	272,255	26.12%
脂質異常症	267,354	25.65%

	兵庫県	
	人数	割合
人工透析	3,569	0.34%
うち、糖尿病	2,135	59.82%

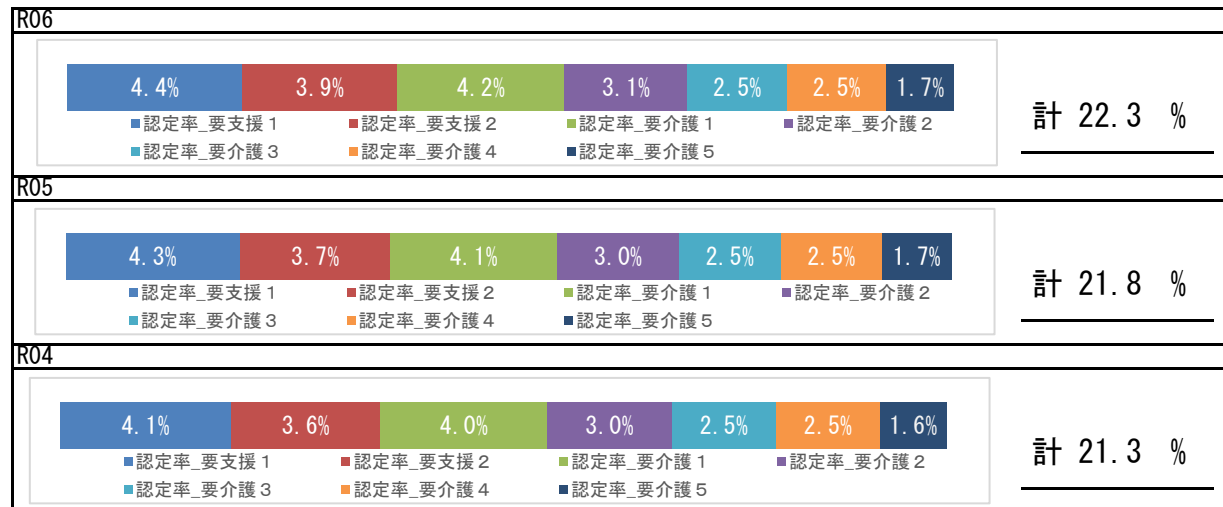


	兵庫県	
	人数	割合
虚血性心疾患	49,957	4.79%
うち、糖尿病	27,691	55.43%
うち、高血圧	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	38,885	77.84%
脳血管疾患	60,286	5.78%
うち、糖尿病	27,111	44.97%
うち、高血圧	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	42,460	70.43%



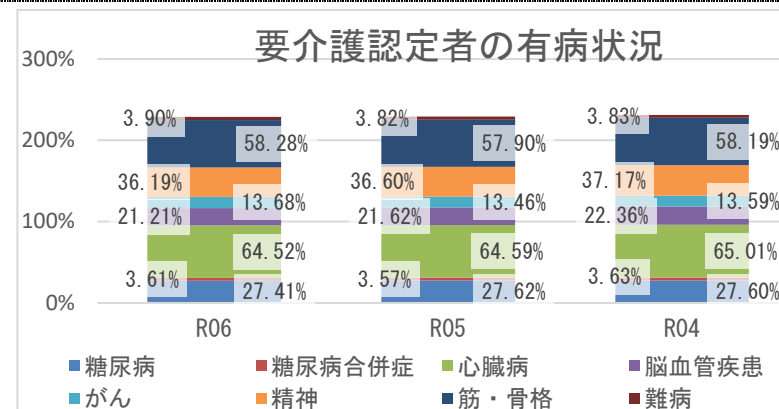
## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	6,880	22.09%	88,091	27.94%	94,971	27.41%
	糖尿病合併症	1,341	4.31%	11,162	3.54%	12,503	3.61%
循環器疾患	心臓病	12,653	40.62%	210,880	66.88%	223,533	64.52%
	脳血管疾患	5,553	17.83%	67,911	21.54%	73,464	21.21%
その他	がん	3,437	11.04%	43,947	13.94%	47,384	13.68%
	精神	7,780	24.98%	117,585	37.29%	125,365	36.19%
	筋・骨格	11,823	37.96%	190,082	60.29%	201,905	58.28%
	難病	1,813	5.82%	11,711	3.71%	13,524	3.90%



## 5 考察

- ・平均寿命及び平均自立期間ともに、男女とも国より長くなっています。
- ・死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）が併せて21.44%となっており、国の21.71%より低くなっています。
- ・介護の状況から、要介護認定率は経年的に増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
- ・医療の状況から、県の1人当たり費用額は、外来＋調剤費用額は前年度より減少し、入院費用額は経年的に増加しています。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では脳出血医療費が経年的に増加し、また糖尿病医療費が経年的に上位となっており、入院では筋・骨格医療費が経年的に増加しているほか、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移から、令和6年度の重症化疾患（虚血性心疾患）の該当者割合は前年度より増加しており、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）のうち糖尿病該当者割合は前年度より減少しています。
- ・引き続き、生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- ・健診の状況では、令和6年度の特健健診受診率は前年度より増加していますが、国より低い状況です。特定保健指導の実施率は、前年度より増加しており、国より高い状況です。特定健診受診率の低い市町への支援や効果的な受診率向上策の周知等の工夫が必要です。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は781人（34.5%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は1,038人（14.9%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」で睡眠・食事リスクが国より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

阪神南圏域

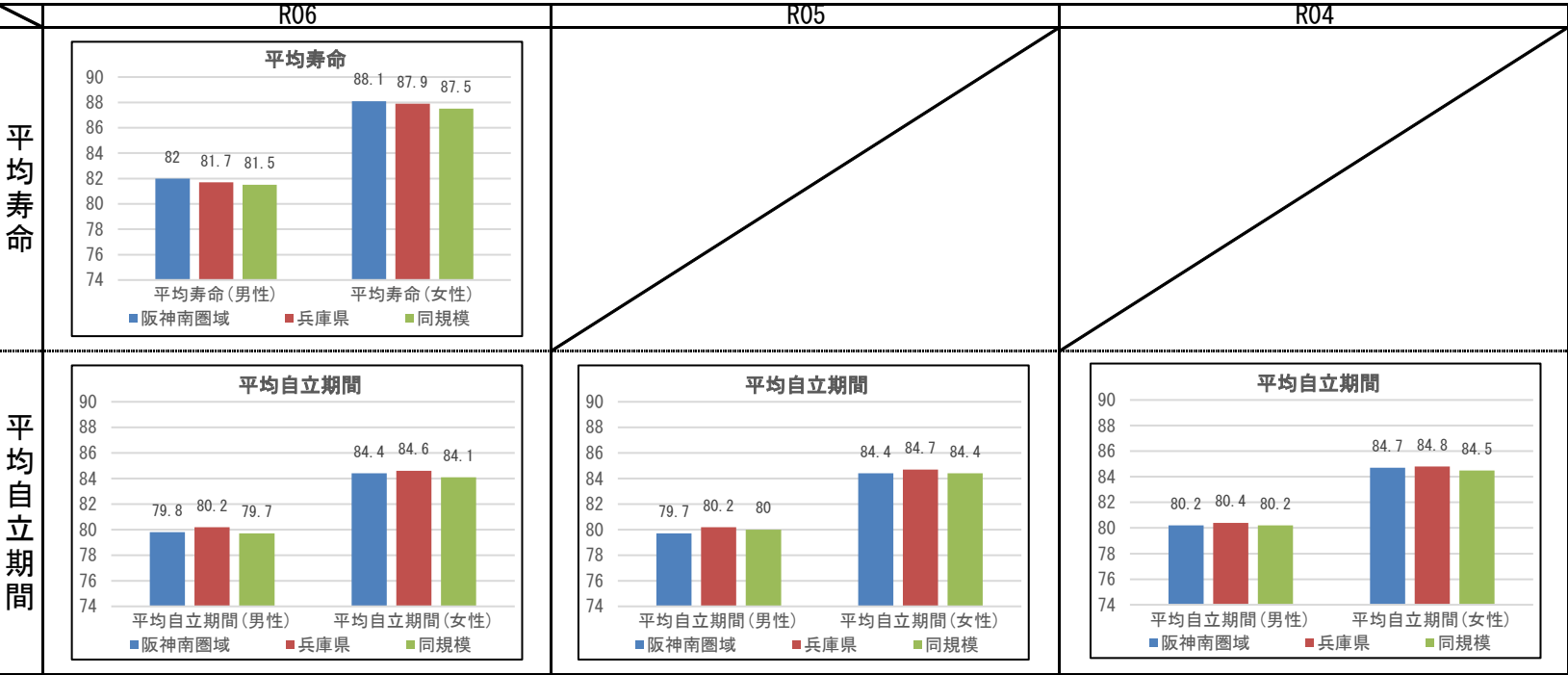
1 基礎情報

年度	阪神南圏域	
	人口総数	高齢化率
R06	980,926	26.9

年度	阪神南圏域					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	168,811	↓	17.2	↓	52.2	↓
R05	176,390	↓	18.0	↓	52.4	↓
R04	185,136		18.9		52.7	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	9,026 件	（ 26.50% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	4,843 件	（ 14.22% ）
3位	老衰	3,690 件	（ 10.83% ）
4位	脳血管疾患	2,238 件	（ 6.57% ）
5位	その他の呼吸器系の疾患	2,111 件	（ 6.20% ）



## 2 健診の状況

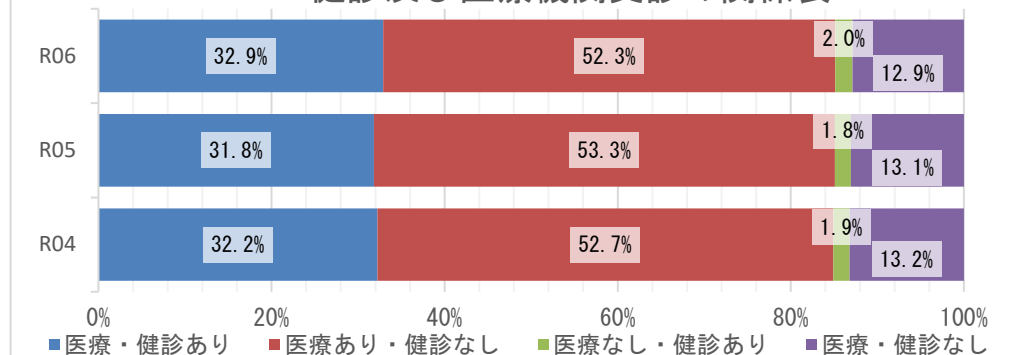
### 特定健診・特定保健指導の状況

		阪神南圏域			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		34.93%	33.76%	34.15%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		18.41%	18.19%	18.75%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		10.99%	10.69%	10.87%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		37.58%	38.54%	38.24%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	2.41%	2.36%	2.39%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	7.61%	7.60%	7.84%	8.12%	8.16%	8.35%

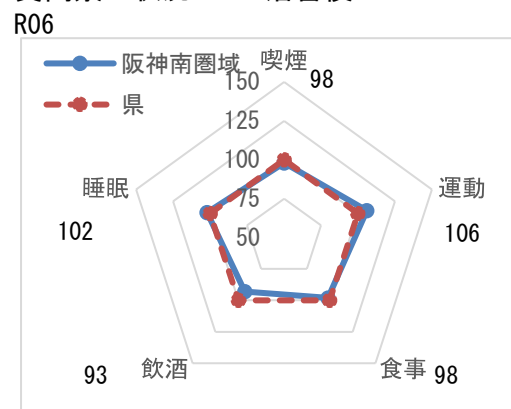
### 健診及び医療機関受診の関係表

R06		総計		
総数		医療機関受診		合計
		あり	なし	
健診 あり	受診者数(人)	36,769	2,220	38,989
	健診対象者に占める割合(%)	32.9%	2.0%	34.9%
	うち生活習慣病有(人)	24,238		24,238
	受診者数に占める割合(%)	65.9%		62.2%
	未受診者数(人)	58,412	14,378	72,790
	健診対象者に占める割合(%)	52.3%	12.9%	65.1%
健診 なし	うち生活習慣病有(人)	33,847		33,847
	未受診者数に占める割合(%)	57.9%		46.5%
	合計(人)	95,181	16,598	111,779
合計	健診対象者に占める割合(%)	85.2%	14.8%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	58,085		58,085
	合計人数に占める割合(%)	61.0%		52.0%

### 健診及び医療機関受診の関係表

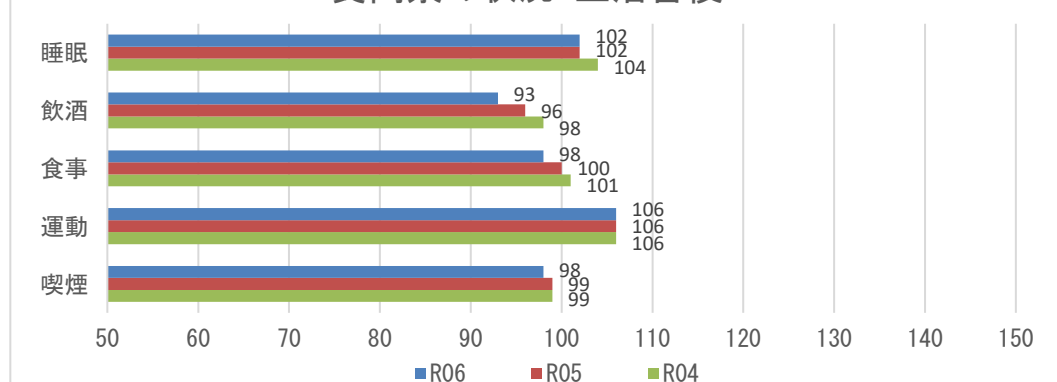


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 質問票の状況-生活習慣



#### 【注意】

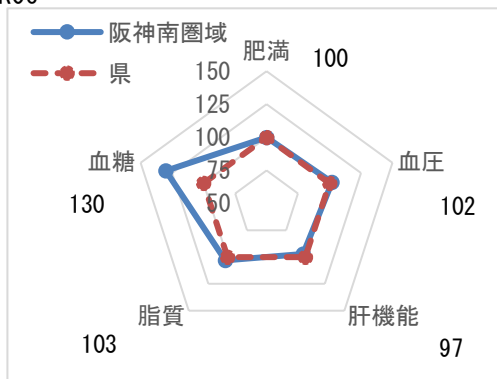
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

## 2 健診の状況

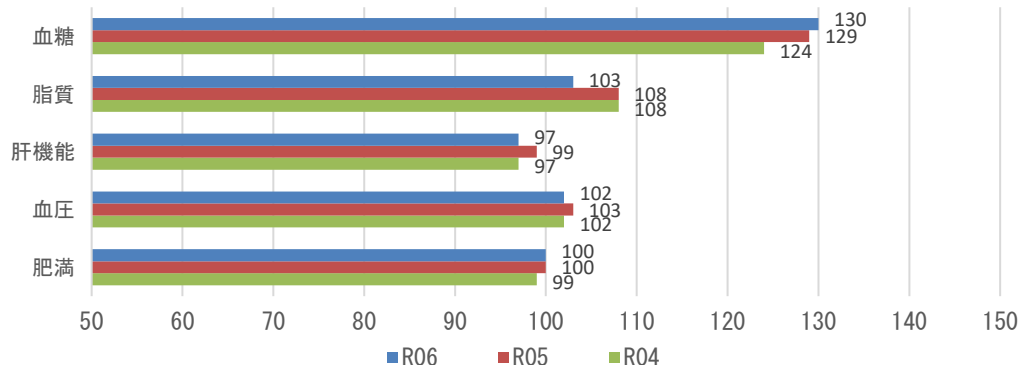
### 生活習慣病のリスクの状況

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

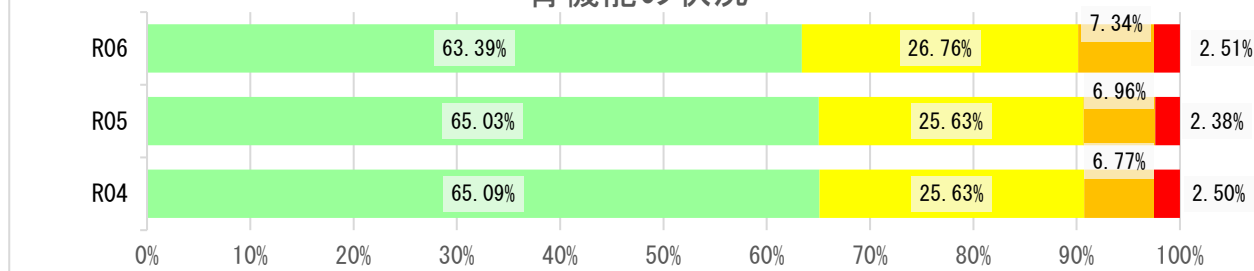


### 腎機能の状況

R06

GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計	
	A1		A2		A3			
	(-)		(±)		≥(+) )			
G1 正常または高値 ≥90	2073人	4.93%	255人	0.61%	108人	0.26%	2436人	5.80%
G2 正常または軽度低下 60～89	24556人	58.45%	3148人	7.49%	1065人	2.54%	28769人	68.48%
G3a 軽度～中等度低下 45～59	7840人	18.66%	1233人	2.94%	576人	1.37%	9649人	22.97%
G3b 中等度～高度低下 30～44	678人	1.61%	163人	0.39%	199人	0.47%	1040人	2.48%
G4 高度低下 15～29	32人	0.08%	19人	0.05%	43人	0.10%	94人	0.22%
G5 末期腎不全 <15	1人	0.00%	1人	0.00%	19人	0.05%	21人	0.05%
合計	35180人	83.74%	4819人	11.47%	2010人	4.78%	42009人	100.00%

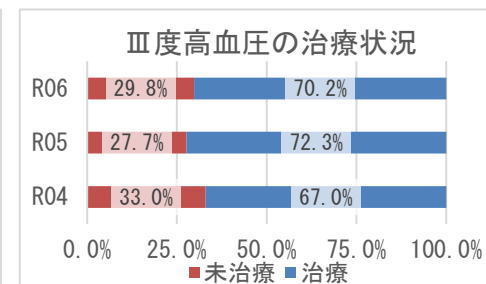
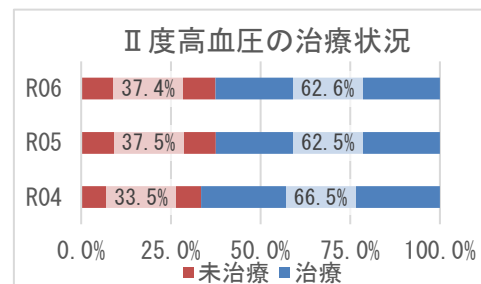
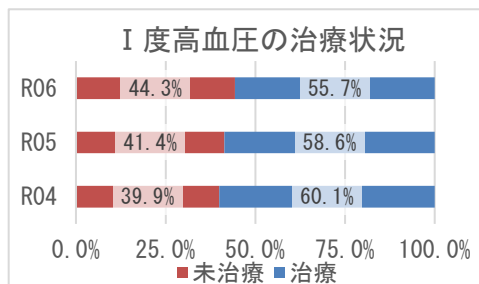
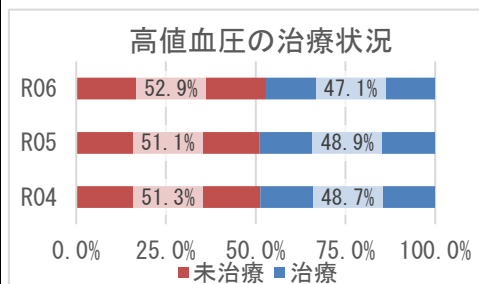
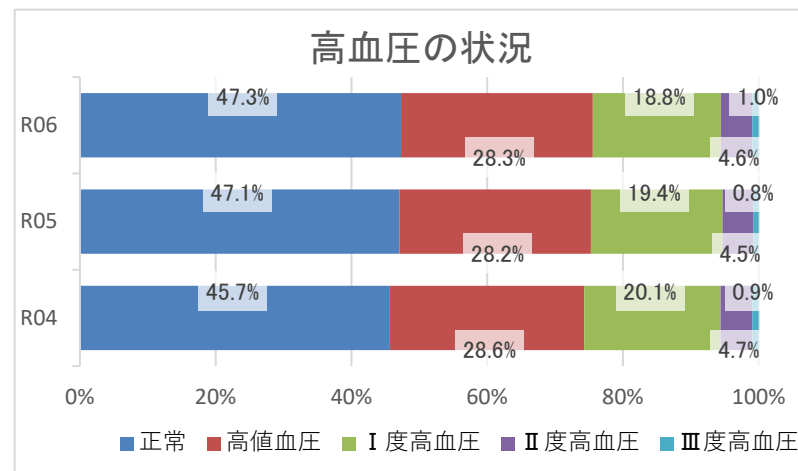
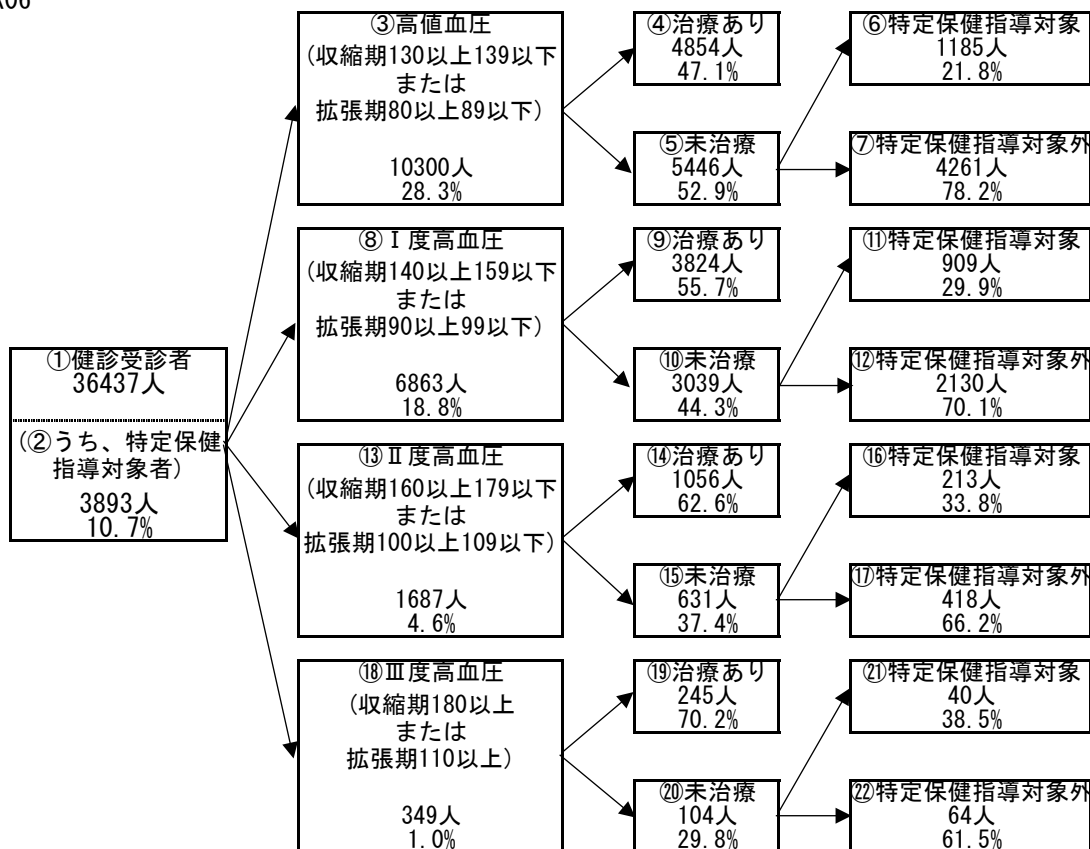
### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

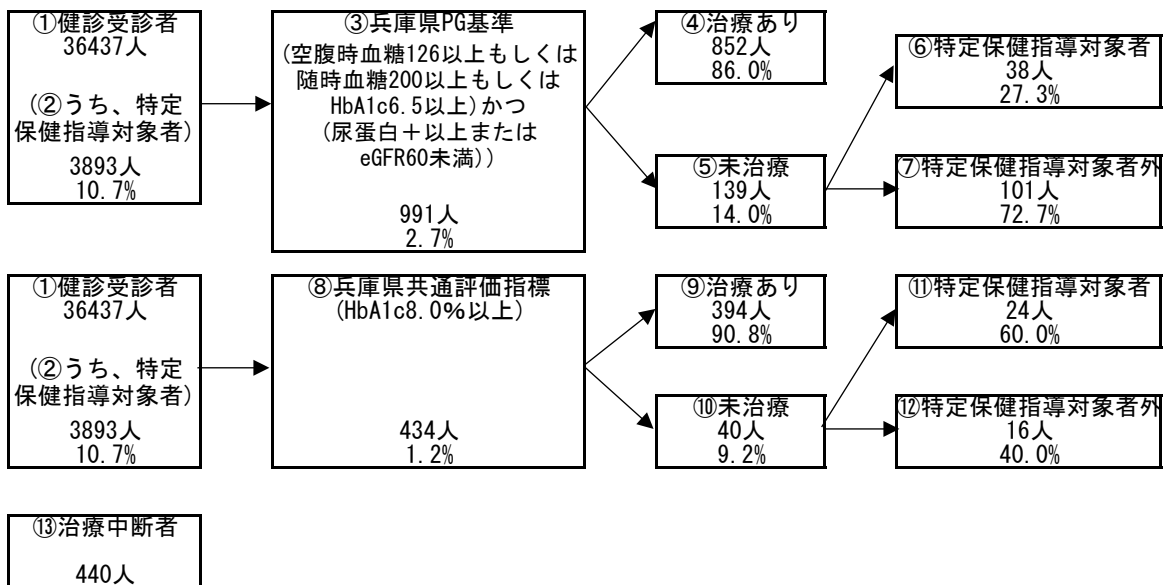
### 高血圧の状況

R06

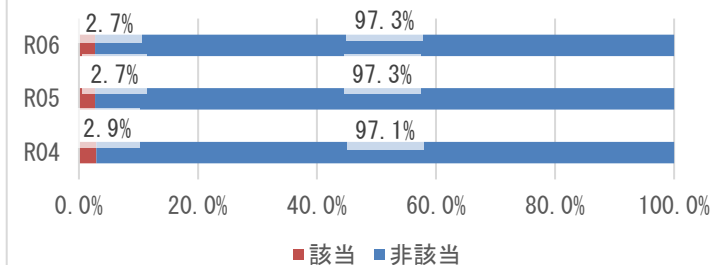


## 2 健診の状況

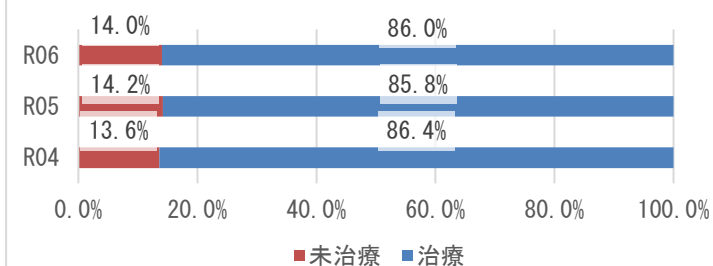
### 糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況 R06



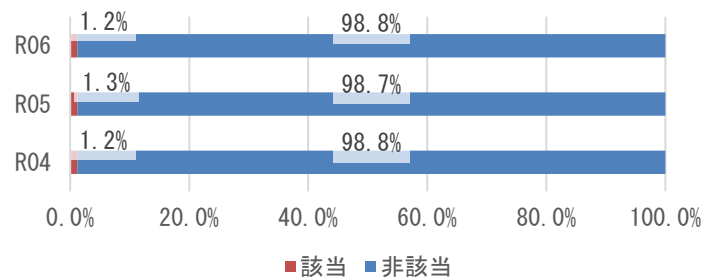
兵庫県PG基準の状況



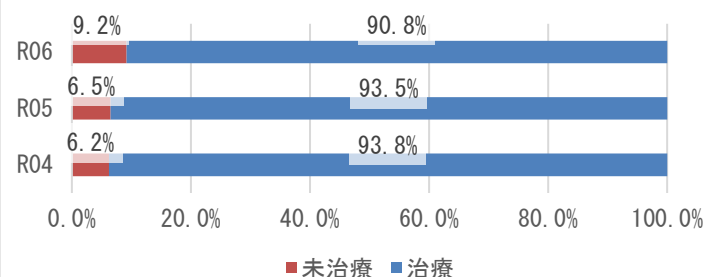
兵庫県PG基準の治療状況



兵庫県共通評価指標 HbA1c8.0%以上の状況



兵庫県共通評価指標 HbA1c8.0%以上の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来＋調剤

R06

	阪神南圏域	県	前年比
受診率(%)	953.99 ( 958.01 )	929.29	↑
1人当たり費用額(円)	231,604 ( 231,927 )	227,372	↓
1件当たり日数	1.55 ( 1.55 )	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	15,619 ( 15,619 )	16,341	↓

R05

	阪神南圏域	県	前年比
受診率(%)	950.04 ( 954.29 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	233,027 ( 233,569 )	228,308	↑
1件当たり日数	1.56 ( 1.56 )	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	15,713 ( 15,713 )	16,329	↑

R04

	阪神南圏域	県
受診率(%)	936.06 ( 939.15 )	915.75
1人当たり費用額(円)	226,693 ( 227,117 )	222,827
1件当たり日数	1.58 ( 1.58 )	1.52
1日当たり費用額(円)	15,359 ( 15,359 )	16,045

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R06

	阪神南圏域	県	前年比
受診率(%)	21.67 ( 21.65 )	23.79	↑
1人当たり費用額(円)	147,832 ( 147,895 )	156,359	↑
1件当たり日数	14.87 ( 14.79 )	15.52	↓
1日当たり費用額(円)	45,886 ( 46,071 )	42,341	↑

R05

	阪神南圏域	県	前年比
受診率(%)	21.24 ( 21.23 )	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	141,747 ( 141,959 )	150,219	↑
1件当たり日数	15.03 ( 14.97 )	15.57	↑
1日当たり費用額(円)	44,401 ( 44,525 )	41,224	↓

R04

	阪神南圏域	県
受診率(%)	20.56 ( 20.54 )	22.63
1人当たり費用額(円)	137,297 ( 137,361 )	145,139
1件当たり日数	15.01 ( 14.95 )	15.58
1日当たり費用額(円)	44,492 ( 44,685 )	41,178

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	177,061	↓
2	高血圧症	124,382	↓
3	糖尿病	96,472	↓
4	脂質異常症	95,175	↓
5	精神	88,032	↓
6	がん	51,067	↓
7	狭心症	12,780	↑
8	脳梗塞	7,176	↑
9	脂肪肝	4,515	↑
10	高尿酸血症	2,518	↑
11	動脈硬化症	1,460	↓
12	心筋梗塞	668	↓
13	脳出血	660	↑

R05

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	181,692	↓
2	高血圧症	140,732	↓
3	脂質異常症	106,856	↓
4	糖尿病	105,264	↓
5	精神	88,358	↓
6	がん	53,592	↓
7	狭心症	11,152	↓
8	脳梗塞	6,923	↓
9	脂肪肝	3,735	↓
10	高尿酸血症	2,473	↓
11	動脈硬化症	1,554	↓
12	心筋梗塞	684	↓
13	脳出血	534	↓

R04

順位	病名	件数
1	筋・骨格	191,358
2	高血圧症	158,162
3	脂質異常症	114,693
4	糖尿病	112,316
5	精神	89,311
6	がん	56,958
7	狭心症	12,101
8	脳梗塞	7,631
9	脂肪肝	3,853
10	高尿酸血症	3,122
11	動脈硬化症	1,575
12	心筋梗塞	706
13	脳出血	554

※ 前年比は件数で判定

順位	病名	件数	前年比
1	がん	4,877	↓
2	精神	4,797	↓
3	筋・骨格	3,027	↑
4	脳梗塞	895	↑
5	脳出血	581	↑
6	糖尿病	580	↓
7	狭心症	547	↓
8	高血圧症	151	↑
9	心筋梗塞	100	↓
10	動脈硬化症	39	↓
11	脂質異常症	32	↑
12	脂肪肝	18	↓
13	高尿酸血症	4	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	5,088	↓
2	がん	5,074	↓
3	筋・骨格	2,865	↑
4	脳梗塞	886	↓
5	糖尿病	636	↑
6	狭心症	582	↓
7	脳出血	570	↑
8	高血圧症	149	→
9	心筋梗塞	104	↓
10	動脈硬化症	56	↑
11	脂肪肝	31	↑
12	脂質異常症	23	↓
13	高尿酸血症	1	↓

順位	病名	件数
1	がん	5,394
2	精神	5,282
3	筋・骨格	2,807
4	脳梗塞	954
5	狭心症	589
6	糖尿病	588
7	脳出血	477
8	高血圧症	149
9	心筋梗塞	136
10	脂質異常症	41
11	動脈硬化症	36
12	脂肪肝	13
13	高尿酸血症	6

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R06

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	6,077,602,260	↓
2	筋・骨格	3,556,471,560	↓
3	糖尿病	2,917,776,060	↓
4	精神	1,665,464,540	↓
5	高血圧症	1,445,756,210	↓
6	脂質異常症	1,189,753,170	↓
7	狭心症	297,166,020	↑
8	脳梗塞	129,790,210	↑
9	脂肪肝	77,242,000	↑
10	動脈硬化症	32,442,520	↓
11	高尿酸血症	21,155,690	↓
12	心筋梗塞	19,476,240	↓
13	脳出血	11,316,750	↓

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	6,910,919,850	↓
2	筋・骨格	3,714,178,640	↓
3	糖尿病	3,104,469,380	↓
4	精神	1,699,812,460	↓
5	高血圧症	1,650,387,640	↓
6	脂質異常症	1,366,380,500	↓
7	狭心症	284,105,810	↓
8	脳梗塞	127,727,320	↓
9	脂肪肝	71,954,930	↓
10	動脈硬化症	34,856,610	↑
11	高尿酸血症	22,371,840	↓
12	心筋梗塞	20,494,190	↑
13	脳出血	11,952,910	↓

R04

順位	病名	費用額
1	がん	7,089,852,170
2	筋・骨格	3,846,711,050
3	糖尿病	3,228,313,500
4	高血圧症	1,900,343,140
5	精神	1,747,369,610
6	脂質異常症	1,494,183,300
7	狭心症	290,085,530
8	脳梗塞	137,644,140
9	脂肪肝	75,029,350
10	動脈硬化症	33,366,140
11	高尿酸血症	31,719,010
12	心筋梗塞	20,055,310
13	脳出血	12,295,200

※ 前年比は費用額で判定

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	4,404,466,810	↓
2	筋・骨格	2,585,272,770	↑
3	精神	2,234,847,890	↓
4	脳梗塞	710,258,180	↑
5	脳出血	497,403,630	↓
6	狭心症	479,379,300	↓
7	糖尿病	209,819,280	↓
8	心筋梗塞	181,790,760	↓
9	高血圧症	48,688,360	↑
10	動脈硬化症	36,463,300	↓
11	脂質異常症	6,348,190	↑
12	脂肪肝	5,560,940	↓
13	高尿酸血症	1,070,760	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	4,438,833,810	↓
2	精神	2,488,301,490	↓
3	筋・骨格	2,408,534,230	↑
4	脳梗塞	698,689,470	↓
5	狭心症	536,887,410	↑
6	脳出血	501,204,660	↑
7	糖尿病	225,347,760	↓
8	心筋梗塞	183,887,680	↓
9	動脈硬化症	61,074,720	↑
10	高血圧症	32,583,640	↓
11	脂肪肝	8,772,550	↑
12	脂質異常症	5,610,310	↓
13	高尿酸血症	140	↓

順位	病名	費用額
1	がん	4,680,682,680
2	精神	2,600,063,670
3	筋・骨格	2,363,534,080
4	脳梗塞	727,265,010
5	狭心症	487,188,960
6	脳出血	419,311,200
7	心筋梗塞	238,563,410
8	糖尿病	229,672,120
9	動脈硬化症	47,613,790
10	高血圧症	36,805,180
11	脂質異常症	9,287,870
12	脂肪肝	3,998,680
13	高尿酸血症	1,805,890



### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	阪神南圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	24,373	14.44%	146,965	15.48%
高血圧	39,615	23.47%	239,318	25.20%
脂質異常症	39,603	23.46%	238,640	25.13%

	阪神南圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	586	0.35%	3,312	0.35%
うち、糖尿病	371	63.31%	1,990	60.08%



	阪神南圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	8,978	5.32%	46,579	4.91%
うち、糖尿病	5,149	57.35%	25,656	55.08%
うち、高血圧	7,164	79.80%	37,681	80.90%
うち、脂質異常症	6,812	75.87%	35,847	76.96%
脳血管疾患	10,422	6.17%	54,134	5.70%
うち、糖尿病	4,635	44.47%	23,835	44.03%
うち、高血圧	7,628	73.19%	40,202	74.26%
うち、脂質異常症	7,515	72.11%	38,562	71.23%

R05

	阪神南圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	25,529	14.47%	154,886	15.56%
高血圧	41,883	23.74%	254,010	25.52%
脂質異常症	41,674	23.63%	250,797	25.20%

	阪神南圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	632	0.36%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	393	62.18%	2,045	58.46%



	阪神南圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	8,856	5.02%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	5,100	57.59%	25,623	55.36%
うち、高血圧	7,125	80.45%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	6,770	76.45%	36,023	77.83%
脳血管疾患	10,481	5.94%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	4,755	45.37%	24,925	44.44%
うち、高血圧	7,728	73.73%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	7,568	72.21%	39,687	70.76%

R04

	阪神南圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	27,370	14.78%	165,821	15.91%
高血圧	44,932	24.27%	272,255	26.12%
脂質異常症	44,515	24.04%	267,354	25.65%

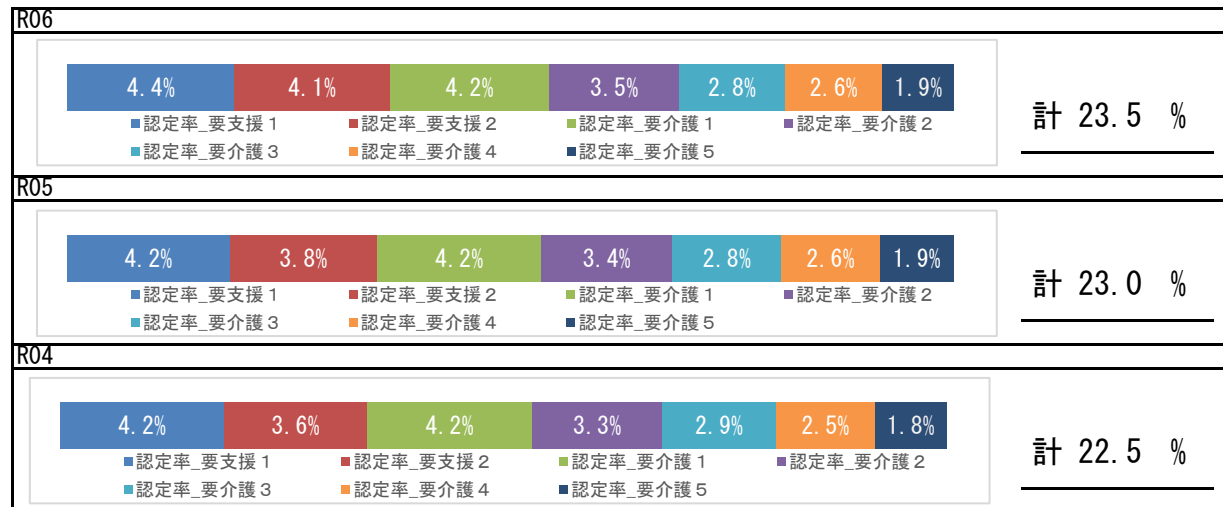
	阪神南圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	632	0.34%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	388	61.39%	2,135	59.82%



	阪神南圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	9,402	5.08%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	5,452	57.99%	27,691	55.43%
うち、高血圧	7,549	80.29%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	7,210	76.69%	38,885	77.84%
脳血管疾患	11,027	5.96%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	5,006	45.40%	27,111	44.97%
うち、高血圧	8,158	73.98%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	7,912	71.75%	42,460	70.43%

## 4 介護の状況

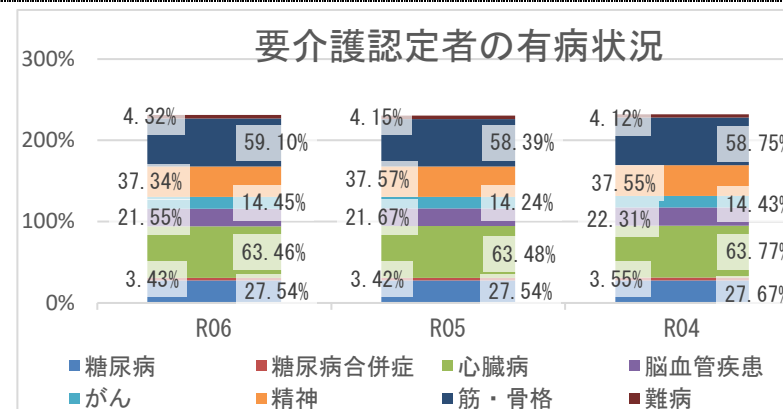
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

#### R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	1,200	20.73%	16,031	28.23%	17,231	27.54%
	糖尿病合併症	213	3.68%	1,936	3.41%	2,149	3.43%
循環器疾患	心臓病	2,230	38.53%	37,474	66.00%	39,704	63.46%
	脳血管疾患	984	17.00%	12,502	22.02%	13,486	21.55%
その他	がん	597	10.31%	8,444	14.87%	9,041	14.45%
	精神	1,486	25.67%	21,878	38.53%	23,364	37.34%
	筋・骨格	2,149	37.13%	34,830	61.34%	36,979	59.10%
	難病	330	5.70%	2,372	4.18%	2,702	4.32%



## 5 考察

- ・平均寿命は、男女ともに県より長く、平均自立期間は、男女ともに県より短くなっています。
- ・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて20.79%であり、県より低くなっています。
- ・介護の状況から、要介護認定率は経年的に増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- ・医療の状況から、圏域の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は前年度より減少していますが、県より高く、入院費用額は経年的に増加していますが、県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病医療費が経年的に上位となっています。入院では脳血管疾患、虚血性心疾患費用額が多くを占めている状況です。各疾病該当者数の推移では、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、経年的に県より低い割合となっていますが、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）の該当者割合は経年的に県より高い状況です。
- ・健診の状況では、令和6年度の特定健診受診率は前年度より増加していますが、県より低く、特定保健指導実施率は前年度より減少しましたが、県より高い状況です。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は104人（29.8%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は139人（14.0%）であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣のリスク」では、飲酒・食事・喫煙リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、肝機能リスクが県より高い状況です。

阪神北圏域

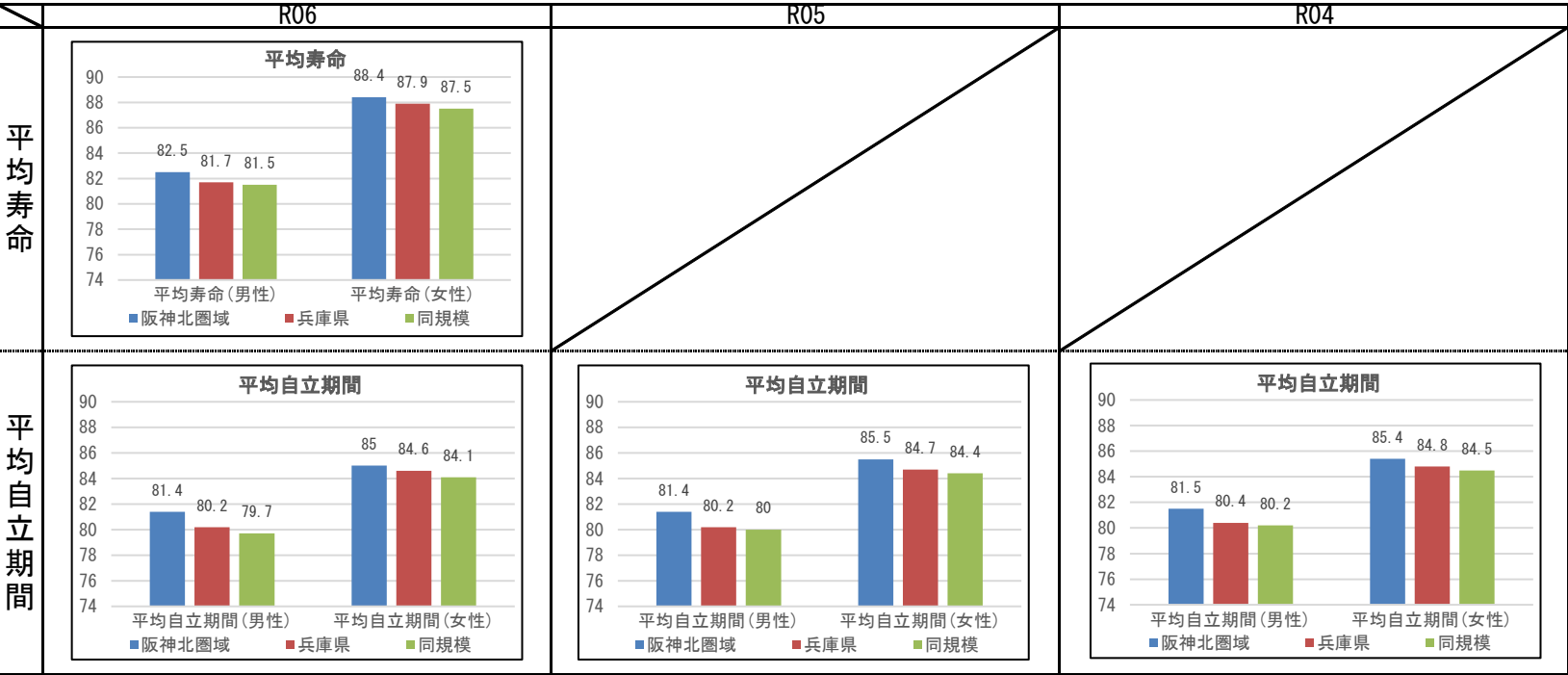
1 基礎情報

年度	阪神北圏域	
	人口総数	高齢化率
R06	711,447	28.5

年度	阪神北圏域					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	117,343	↓	16.5	↓	54.3	↓
R05	122,957	↓	17.3	↓	54.6	↓
R04	128,553		18.1		54.8	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	6,218 件	（ 27.03% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	3,421 件	（ 14.87% ）
3位	老衰	2,703 件	（ 11.75% ）
4位	その他の呼吸器系の疾患	1,418 件	（ 6.16% ）
5位	脳血管疾患	1,410 件	（ 6.13% ）



## 2 健診の状況

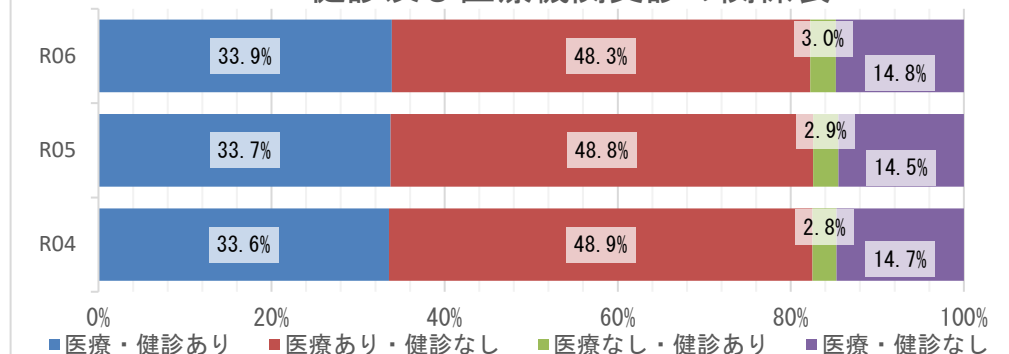
### 特定健診・特定保健指導の状況

		阪神北圏域			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		37.24%	37.01%	36.67%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		19.12%	19.07%	18.79%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		11.04%	10.62%	11.10%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		29.48%	26.61%	25.57%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	1.88%	2.00%	2.08%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	8.00%	8.03%	8.12%	8.12%	8.16%	8.35%

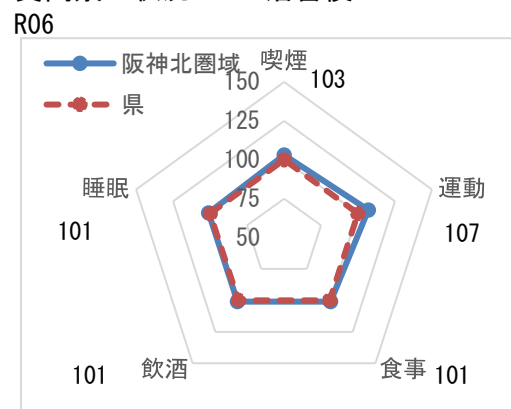
### 健診及び医療機関受診の関係表

R06		総計		
総数		医療機関受診		合計
		あり	なし	
健診 あり	受診者数(人)	28,176	2,470	30,646
	健診対象者に占める割合(%)	33.9%	3.0%	36.9%
	うち生活習慣病有(人)	19,185		19,185
	受診者数に占める割合(%)	68.1%		62.6%
	未受診者数(人)	40,177	12,291	52,468
	健診対象者に占める割合(%)	48.3%	14.8%	63.1%
健診 なし	うち生活習慣病有(人)	23,183		23,183
	未受診者数に占める割合(%)	57.7%		44.2%
	合計(人)	68,353	14,761	83,114
合計	健診対象者に占める割合(%)	82.2%	17.8%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	42,368		42,368
	合計人数に占める割合(%)	62.0%		51.0%

健診及び医療機関受診の関係表

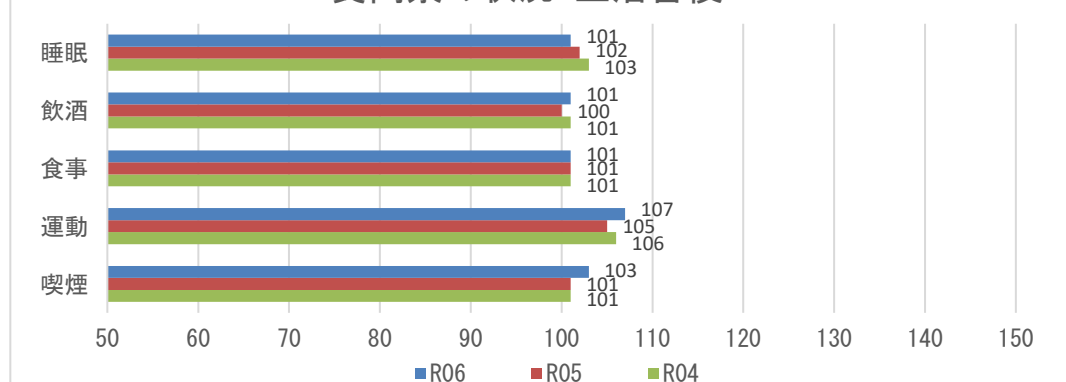


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

質問票の状況-生活習慣



#### 【注意】

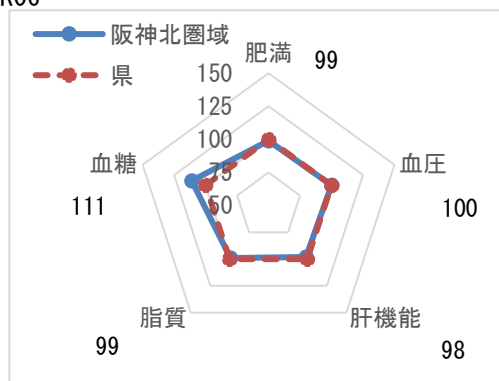
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

## 2 健診の状況

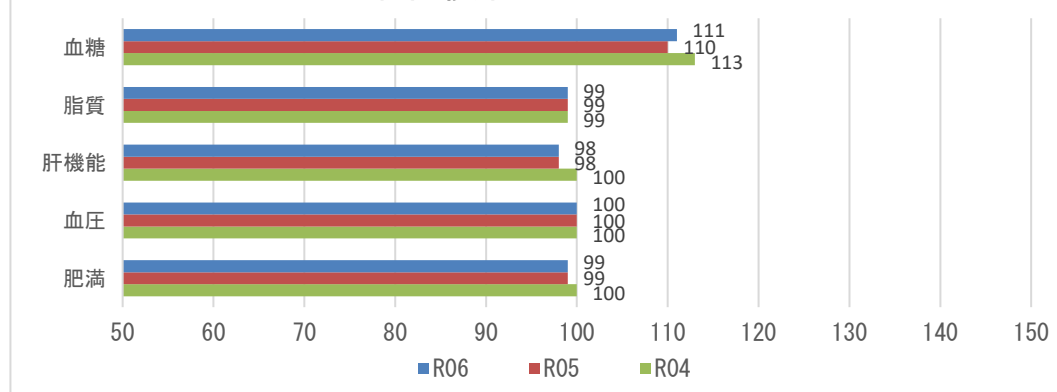
### 生活習慣病のリスクの状況

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

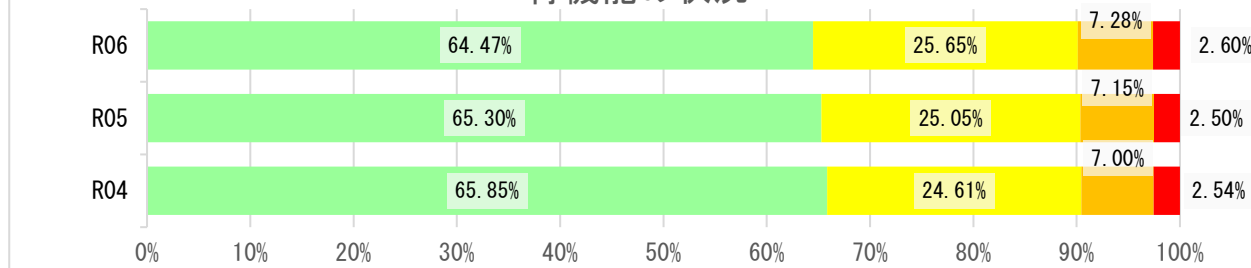


### 腎機能の状況

R06

GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						
	A1		A2		A3		合計
	(-)		(±)		≥(+)		
G1 正常または高値 ≥90	1978人	5.84%	241人	0.71%	104人	0.31%	2323人 6.85%
G2 正常または軽度低下 60～89	19873人	58.63%	2436人	7.19%	978人	2.89%	23287人 68.71%
G3a 軽度～中等度低下 45～59	6017人	17.75%	850人	2.51%	489人	1.44%	7356人 21.70%
G3b 中等度～高度低下 30～44	534人	1.58%	124人	0.37%	164人	0.48%	822人 2.43%
G4 高度低下 15～29	29人	0.09%	10人	0.03%	44人	0.13%	83人 0.24%
G5 末期腎不全 <15	4人	0.01%	1人	0.00%	17人	0.05%	22人 0.06%
合計	28435人	83.90%	3662人	10.80%	1796人	5.30%	33893人 100.00%

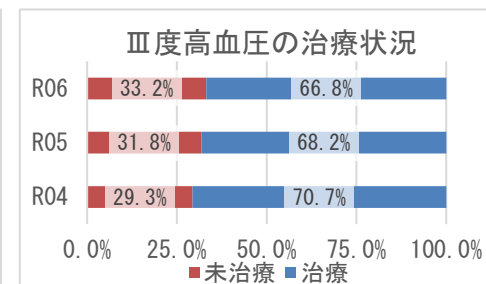
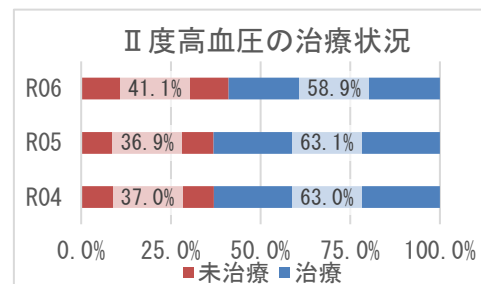
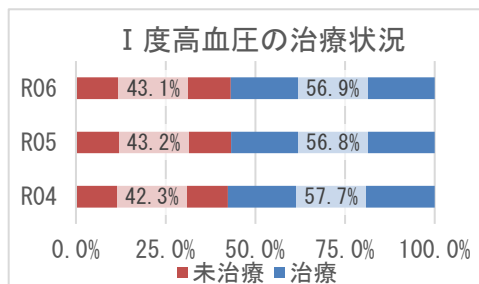
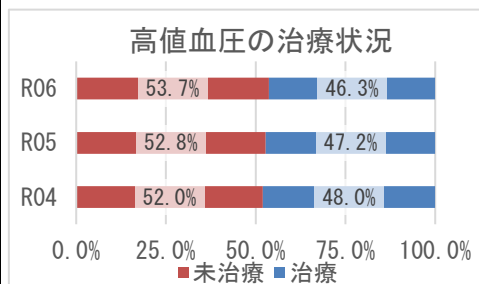
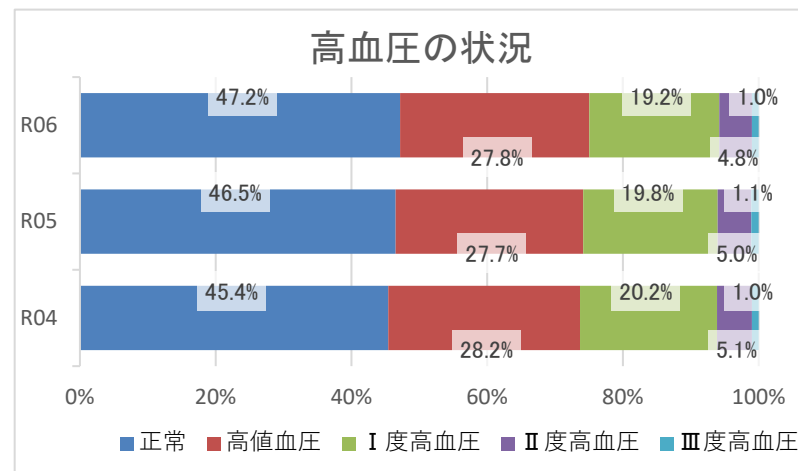
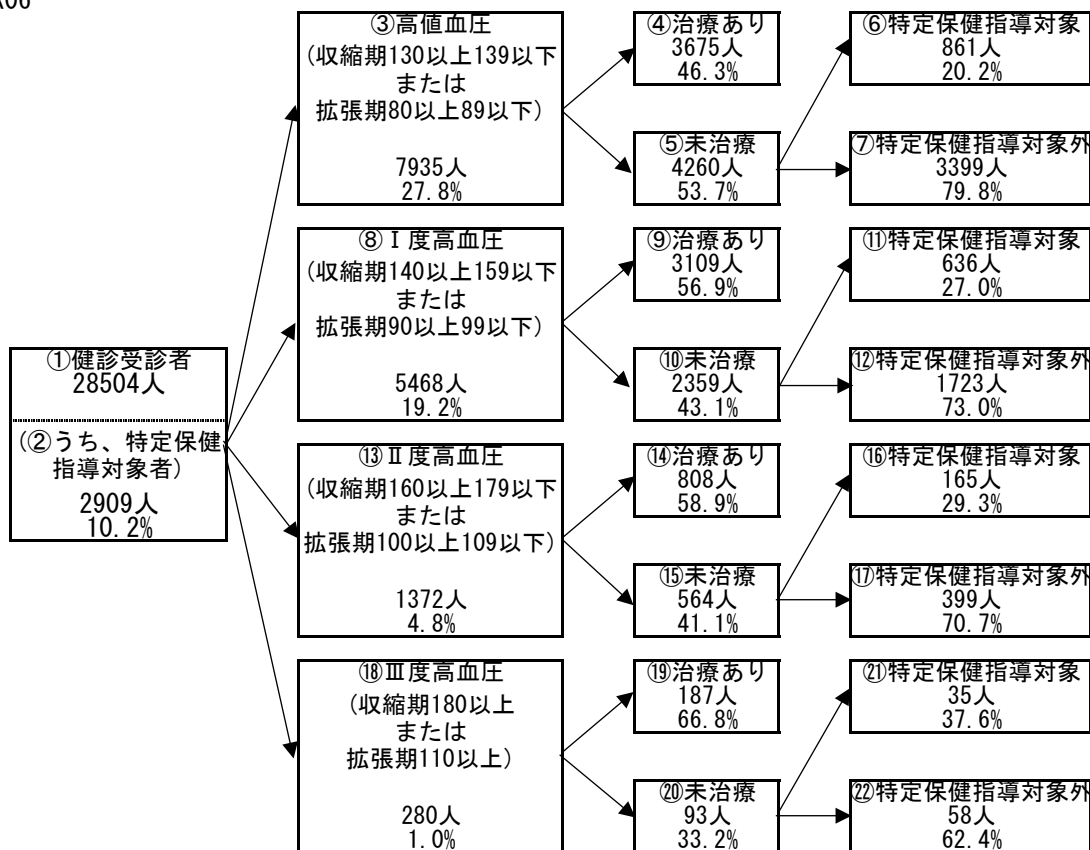
### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

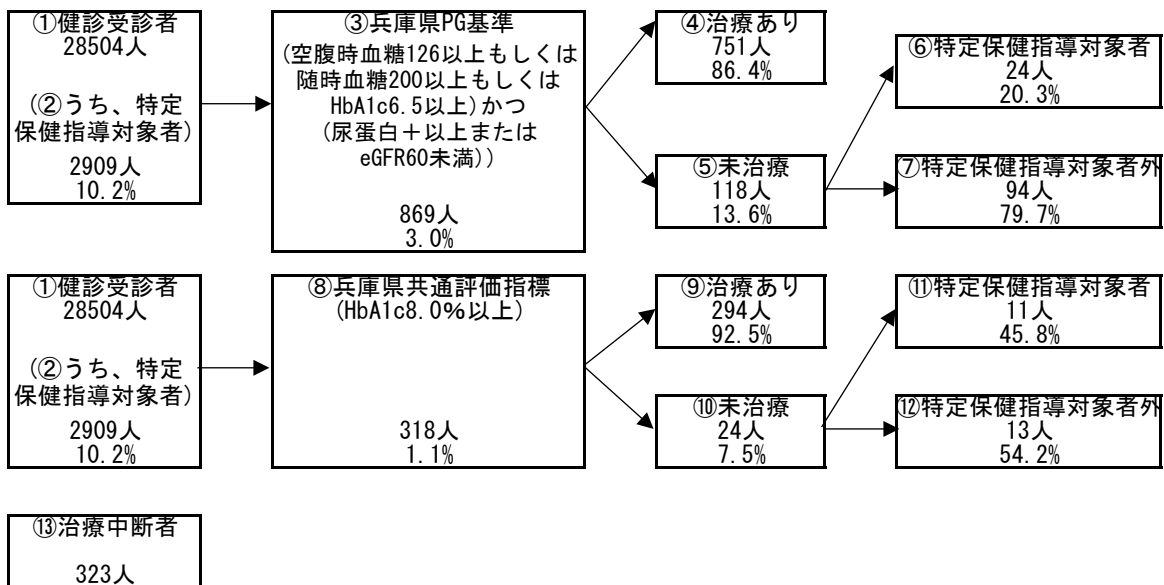
### 高血圧の状況

R06

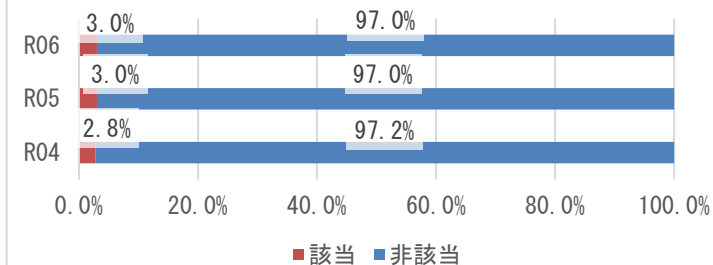


## 2 健診の状況

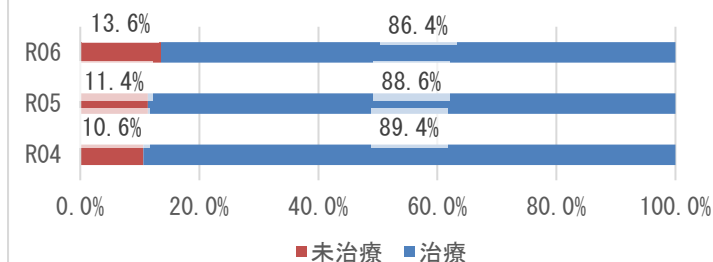
### 糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況 R06



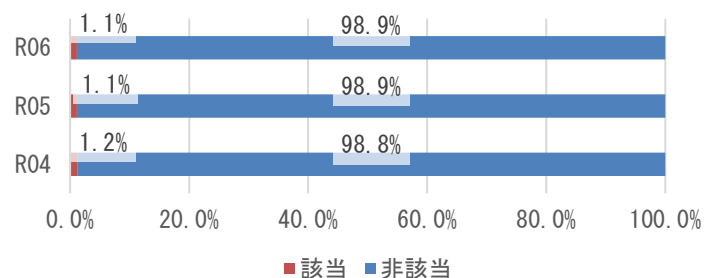
兵庫県PG基準の状況



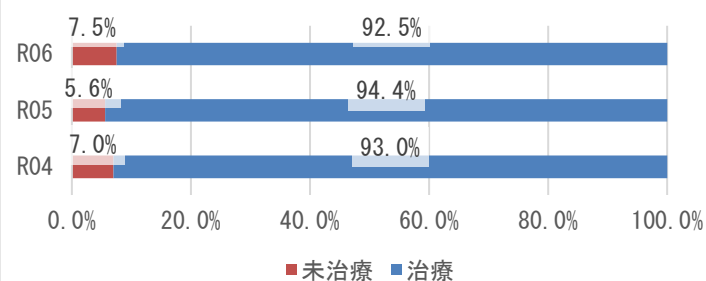
兵庫県PG基準の治療状況



兵庫県共通評価指標 HbA1c8.0%以上の状況



兵庫県共通評価指標 HbA1c8.0%以上の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来＋調剤

R06

	阪神北圏域	県	前年比
受診率(%)	951.17 ( 914.24 )	929.29	↑
1人当たり費用額(円)	227,102 ( 216,387 )	227,372	↑
1件当たり日数	1.47 ( 1.47 )	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	16,228 ( 16,228 )	16,341	↑

R05

	阪神北圏域	県	前年比
受診率(%)	943.62 ( 908.38 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	226,670 ( 216,516 )	228,308	↑
1件当たり日数	1.49 ( 1.48 )	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	16,166 ( 16,166 )	16,329	↑

R04

	阪神北圏域	県
受診率(%)	923.46 ( 887.16 )	915.75
1人当たり費用額(円)	220,009 ( 210,244 )	222,827
1件当たり日数	1.50 ( 1.50 )	1.52
1日当たり費用額(円)	15,872 ( 15,872 )	16,045

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R06

	阪神北圏域	県	前年比
受診率(%)	23.06 ( 22.02 )	23.79	↑
1人当たり費用額(円)	153,918 ( 145,566 )	156,359	↑
1件当たり日数	15.08 ( 15.09 )	15.52	↑
1日当たり費用額(円)	44,259 ( 44,407 )	42,341	↑

R05

	阪神北圏域	県	前年比
受診率(%)	22.37 ( 21.42 )	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	144,678 ( 137,382 )	150,219	↑
1件当たり日数	14.96 ( 14.99 )	15.57	↓
1日当たり費用額(円)	43,218 ( 43,358 )	41,224	↓

R04

	阪神北圏域	県
受診率(%)	21.78 ( 20.83 )	22.63
1人当たり費用額(円)	141,801 ( 134,560 )	145,139
1件当たり日数	14.97 ( 15.02 )	15.58
1日当たり費用額(円)	43,503 ( 43,519 )	41,178

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定



### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	127,957	↓
2	高血圧症	92,708	↓
3	脂質異常症	76,344	↓
4	糖尿病	72,284	↓
5	精神	61,408	↑
6	がん	36,988	↓
7	狭心症	8,840	↑
8	脳梗塞	4,937	↑
9	脂肪肝	2,990	↑
10	高尿酸血症	1,708	↓
11	動脈硬化症	775	↓
12	心筋梗塞	626	↑
13	脳出血	431	↑

R05

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	133,445	↓
2	高血圧症	105,368	↓
3	脂質異常症	85,602	↓
4	糖尿病	78,506	↓
5	精神	61,313	↑
6	がん	38,355	↓
7	狭心症	7,643	↓
8	脳梗塞	4,734	↓
9	脂肪肝	2,079	↑
10	高尿酸血症	1,713	↓
11	動脈硬化症	963	↓
12	心筋梗塞	511	↑
13	脳出血	278	↓

R04

順位	病名	件数
1	筋・骨格	139,990
2	高血圧症	115,953
3	脂質異常症	91,025
4	糖尿病	82,704
5	精神	61,279
6	がん	40,491
7	狭心症	8,432
8	脳梗塞	5,015
9	脂肪肝	2,057
10	高尿酸血症	1,959
11	動脈硬化症	1,008
12	心筋梗塞	494
13	脳出血	286

※ 前年比は件数で判定

順位	病名	件数	前年比
1	精神	3,974	↓
2	がん	3,626	↓
3	筋・骨格	2,300	↑
4	脳梗塞	611	↑
5	狭心症	458	↓
6	脳出血	399	↑
7	糖尿病	339	↓
8	高血圧症	109	↑
9	心筋梗塞	86	↑
10	動脈硬化症	48	↑
11	脂質異常症	33	↑
12	脂肪肝	4	↓
13	高尿酸血症	3	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	4,102	↑
2	がん	3,764	↓
3	筋・骨格	2,216	↑
4	脳梗塞	601	↓
5	狭心症	518	↓
6	糖尿病	398	↑
7	脳出血	366	↓
8	高血圧症	102	↓
9	心筋梗塞	96	↓
10	動脈硬化症	44	↑
11	脂質異常症	29	↑
12	脂肪肝	15	↑
13	高尿酸血症	2	→

順位	病名	件数
1	がん	4,065
2	精神	4,035
3	筋・骨格	2,155
4	脳梗塞	715
5	狭心症	576
6	脳出血	384
7	糖尿病	382
8	心筋梗塞	115
9	高血圧症	108
10	動脈硬化症	28
11	脂質異常症	14
12	脂肪肝	3
13	高尿酸血症	2

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R06

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	4,400,086,240	↓
2	筋・骨格	2,553,001,860	↓
3	糖尿病	2,153,372,920	↓
4	精神	1,200,060,530	↓
5	高血圧症	1,050,759,360	↓
6	脂質異常症	981,091,880	↓
7	狭心症	173,814,800	↑
8	脳梗塞	89,954,680	↓
9	脂肪肝	45,980,750	↑
10	動脈硬化症	20,285,420	↓
11	心筋梗塞	15,592,690	↑
12	高尿酸血症	13,374,450	↓
13	脳出血	9,444,800	↑

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	4,696,118,580	↓
2	筋・骨格	2,671,429,640	↓
3	糖尿病	2,318,333,970	↓
4	精神	1,228,133,060	↓
5	高血圧症	1,206,371,210	↓
6	脂質異常症	1,077,334,570	↓
7	狭心症	165,728,060	↓
8	脳梗塞	91,445,550	↓
9	脂肪肝	38,938,380	↑
10	動脈硬化症	38,040,150	↑
11	高尿酸血症	14,195,330	↓
12	心筋梗塞	13,164,010	↓
13	脳出血	6,338,140	↑

R04

順位	病名	費用額
1	がん	4,863,048,010
2	筋・骨格	2,784,177,660
3	糖尿病	2,428,515,630
4	高血圧症	1,362,854,500
5	精神	1,236,501,010
6	脂質異常症	1,129,471,900
7	狭心症	180,093,650
8	脳梗塞	97,702,440
9	脂肪肝	38,414,030
10	動脈硬化症	27,368,450
11	高尿酸血症	17,482,770
12	心筋梗塞	13,765,810
13	脳出血	6,326,530

※ 前年比は費用額で判定

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	3,484,104,270	↑
2	筋・骨格	1,977,771,910	↑
3	精神	1,781,952,830	↓
4	脳梗塞	491,311,460	↑
5	狭心症	391,662,460	↓
6	脳出血	345,639,800	↑
7	心筋梗塞	128,434,810	↓
8	糖尿病	123,187,170	↓
9	動脈硬化症	55,107,260	↑
10	高血圧症	27,234,380	↑
11	脂質異常症	9,872,930	↑
12	脂肪肝	757,160	↓
13	高尿酸血症	581,990	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	3,355,001,120	↓
2	筋・骨格	1,887,904,430	↓
3	精神	1,858,629,140	↓
4	脳梗塞	447,099,470	↓
5	狭心症	446,100,160	↓
6	脳出血	325,327,840	↓
7	糖尿病	147,583,920	↓
8	心筋梗塞	133,692,960	↓
9	動脈硬化症	44,550,390	↑
10	高血圧症	25,898,500	↓
11	脂質異常症	6,594,680	↑
12	脂肪肝	4,588,290	↑
13	高尿酸血症	312,000	↓

順位	病名	費用額
1	がん	3,596,762,460
2	精神	1,923,728,960
3	筋・骨格	1,820,959,100
4	脳梗塞	513,371,250
5	狭心症	480,032,950
6	脳出血	331,496,210
7	糖尿病	157,116,500
8	心筋梗塞	154,325,430
9	動脈硬化症	28,333,510
10	高血圧症	27,625,710
11	脂質異常症	3,382,350
12	脂肪肝	1,148,500
13	高尿酸血症	504,520

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	阪神北圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	17,698	15.08%	146,965	15.48%
高血圧	29,183	24.87%	239,318	25.20%
脂質異常症	30,698	26.16%	238,640	25.13%

	阪神北圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	346	0.29%	3,312	0.35%
うち、糖尿病	219	63.29%	1,990	60.08%



	阪神北圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	5,753	4.90%	46,579	4.91%
うち、糖尿病	3,063	53.24%	25,656	55.08%
うち、高血圧	4,587	79.73%	37,681	80.90%
うち、脂質異常症	4,494	78.12%	35,847	76.96%
脳血管疾患	7,071	6.03%	54,134	5.70%
うち、糖尿病	2,889	40.86%	23,835	44.03%
うち、高血圧	5,118	72.38%	40,202	74.26%
うち、脂質異常症	5,187	73.36%	38,562	71.23%

R05

	阪神北圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	18,364	14.94%	154,886	15.56%
高血圧	30,834	25.08%	254,010	25.52%
脂質異常症	32,103	26.11%	250,797	25.20%

	阪神北圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	366	0.30%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	216	59.02%	2,045	58.46%



	阪神北圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	5,679	4.62%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	3,016	53.11%	25,623	55.36%
うち、高血圧	4,547	80.07%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	4,536	79.87%	36,023	77.83%
脳血管疾患	7,221	5.87%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	2,989	41.39%	24,925	44.44%
うち、高血圧	5,296	73.34%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	5,306	73.48%	39,687	70.76%

R04

	阪神北圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	19,818	15.42%	165,821	15.91%
高血圧	33,047	25.71%	272,255	26.12%
脂質異常症	34,097	26.52%	267,354	25.65%

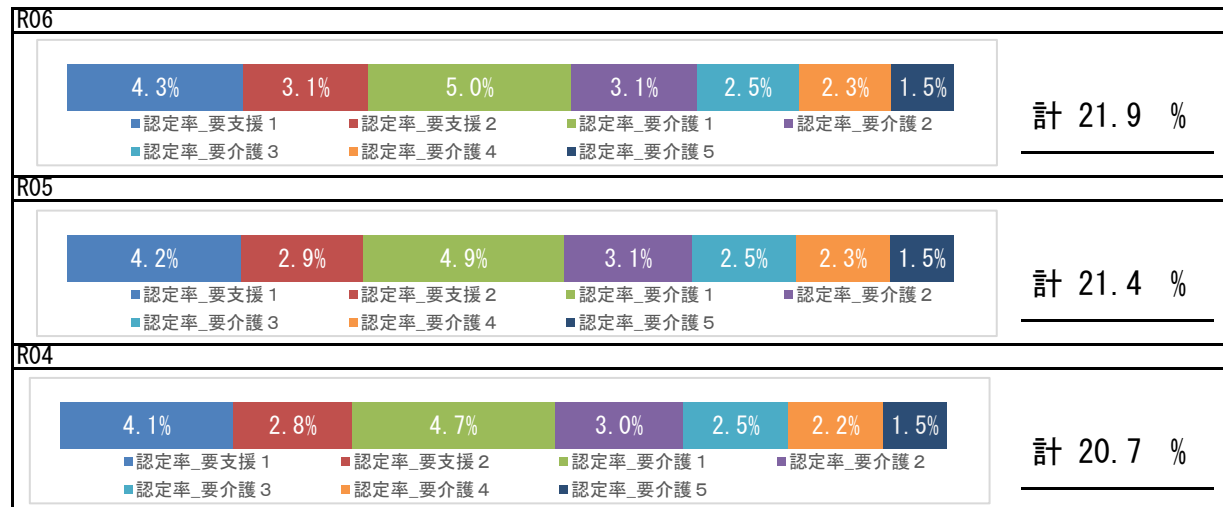
	阪神北圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	372	0.29%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	221	59.41%	2,135	59.82%



	阪神北圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	6,162	4.79%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	3,315	53.80%	27,691	55.43%
うち、高血圧	4,977	80.77%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	4,914	79.75%	38,885	77.84%
脳血管疾患	7,712	6.00%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	3,231	41.90%	27,111	44.97%
うち、高血圧	5,636	73.08%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	5,560	72.10%	42,460	70.43%

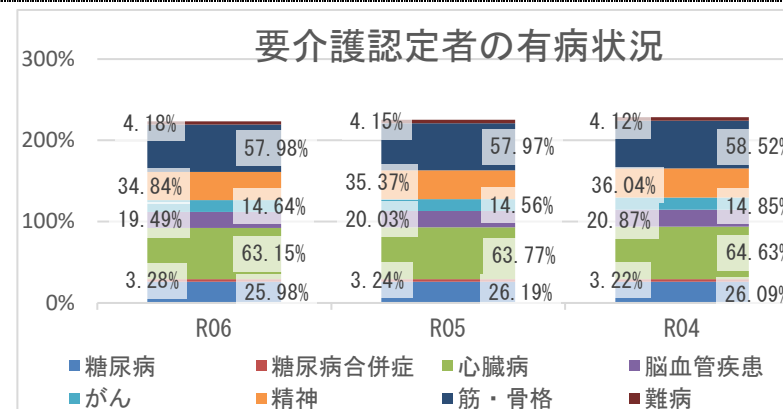
## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	761	20.87%	10,866	26.43%	11,627	25.98%
	糖尿病合併症	153	4.20%	1,314	3.20%	1,467	3.28%
循環器疾患	心臓病	1,421	38.96%	26,845	65.29%	28,266	63.15%
	脳血管疾患	626	17.16%	8,098	19.70%	8,724	19.49%
その他	がん	448	12.28%	6,103	14.84%	6,551	14.64%
	精神	930	25.50%	14,663	35.66%	15,593	34.84%
	筋・骨格	1,435	39.35%	24,516	59.63%	25,951	57.98%
	難病	227	6.22%	1,642	3.99%	1,869	4.18%



## 5 考察

- ・平均寿命及び平均自立期間は、男女とも県より長くなっています。
- ・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて21.0%であり、県より低くなっています。
- ・介護の状況から、要介護認定率は経年的に増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- ・医療の状況から、圏域の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は前年度より減少し、入院費用額は経年的に増加していますが、いずれも県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では脳出血費用額が経年的に増加し、糖尿病医療費が経年的に上位となっています。入院では動脈硬化症費用額が経年的に増加し、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の推移では、基礎疾患（糖尿病、高血圧）の該当者割合は、経年的に県より低い割合となっていますが、重症化疾患（脳血管疾患）の該当者割合は経年的に県より高い状況です。
- ・健診の状況では、特定健診受診率、特定保健指導実施率は、経年的にいずれも増加しており、健診受診率は県より高く、保健指導実施率は県より低い状況です。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は93人（33.2%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は118人（13.6%）であり、確実な受診勧奨が必要です。また、「健診結果における生活習慣病のリスク」では、脂質・肝機能・肥満リスクが県より高い状況です。

東播磨圏域

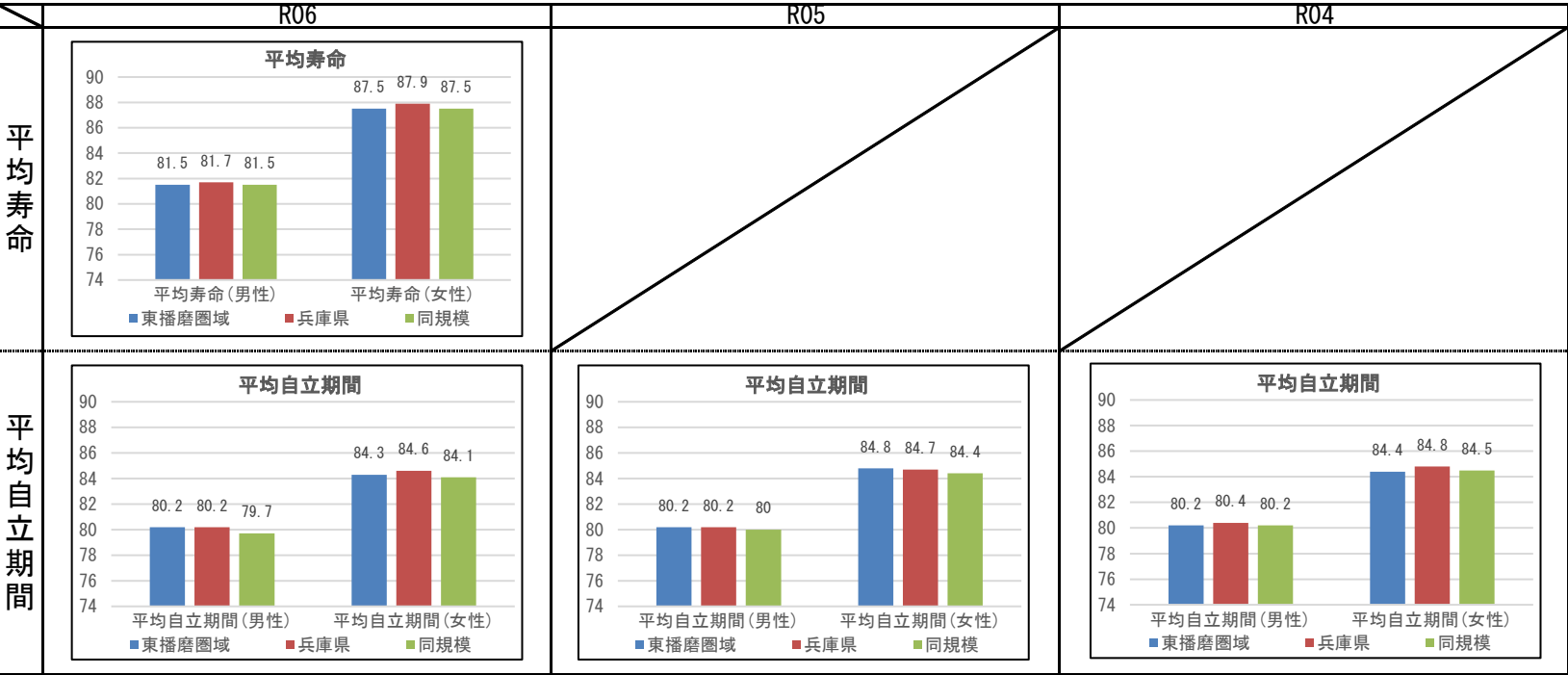
1 基礎情報

年度	東播磨圏域	
	人口総数	高齢化率
R06	706,031	27.8

年度	東播磨圏域					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	122,400	↓	17.3	↓	54.1	↓
R05	129,435	↓	18.3	↓	54.4	↓
R04	135,615		19.2		54.7	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	6,268 件	（ 26.26% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	3,467 件	（ 14.53% ）
3位	老衰	2,790 件	（ 11.69% ）
4位	脳血管疾患	1,603 件	（ 6.72% ）
5位	その他の呼吸器系の疾患	1,446 件	（ 6.06% ）



## 2 健診の状況

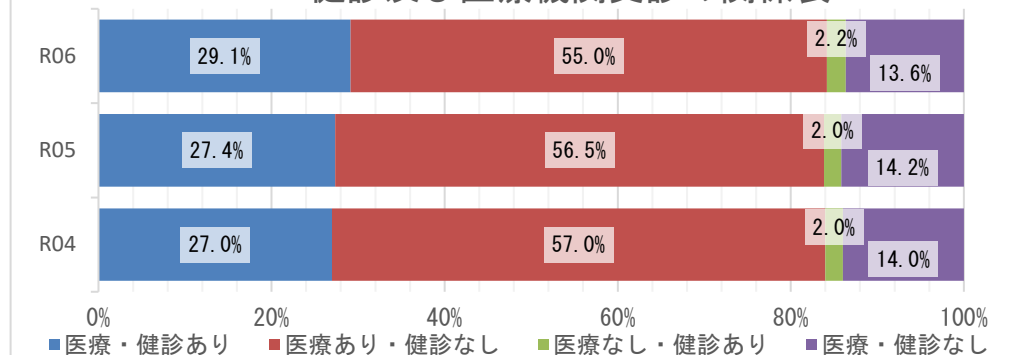
### 特定健診・特定保健指導の状況

		東播磨圏域			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		31.34%	29.37%	29.04%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		21.07%	20.73%	21.13%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		11.23%	10.84%	10.95%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		31.72%	23.92%	25.76%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	2.33%	2.29%	2.25%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	8.67%	8.21%	8.85%	8.12%	8.16%	8.35%

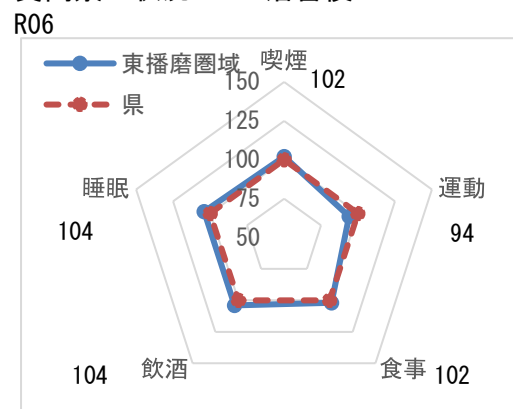
### 健診及び医療機関受診の関係表

R06		総数	総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診 受診 あり	あり	受診者数(人)	24,906	1,884	26,790
		健診対象者に占める割合(%)	29.1%	2.2%	31.3%
		うち生活習慣病有(人)	17,000		17,000
	なし	受診者数に占める割合(%)	68.3%		63.5%
		未受診者数(人)	47,037	11,653	58,690
		健診対象者に占める割合(%)	55.0%	13.6%	68.7%
健診 受診 なし	あり	うち生活習慣病有(人)	29,651		29,651
		未受診者数に占める割合(%)	63.0%		50.5%
		合計(人)	71,943	13,537	85,480
	なし	健診対象者に占める割合(%)	84.2%	15.8%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	46,651		46,651
		合計人数に占める割合(%)	64.8%		54.6%

### 健診及び医療機関受診の関係表

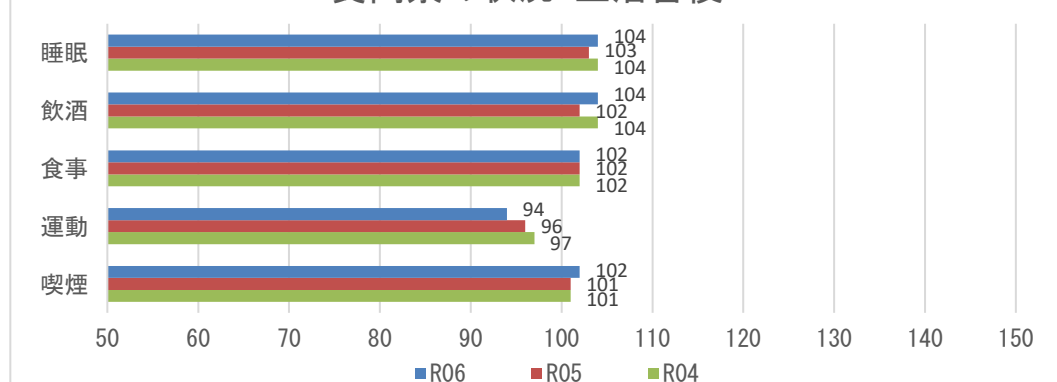


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 質問票の状況-生活習慣



#### 【注意】

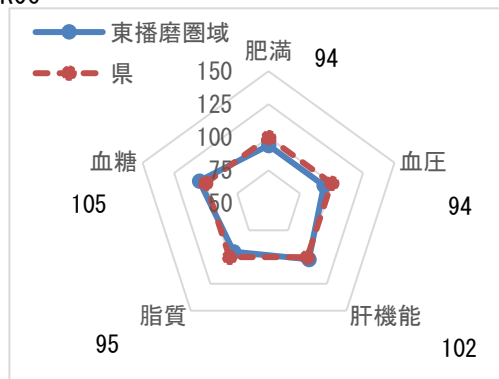
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

## 2 健診の状況

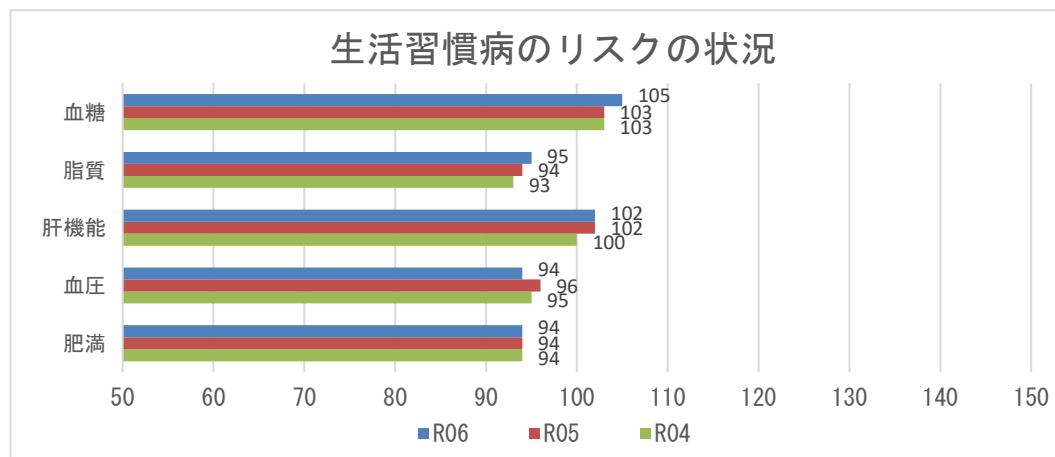
### 生活習慣病のリスクの状況

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

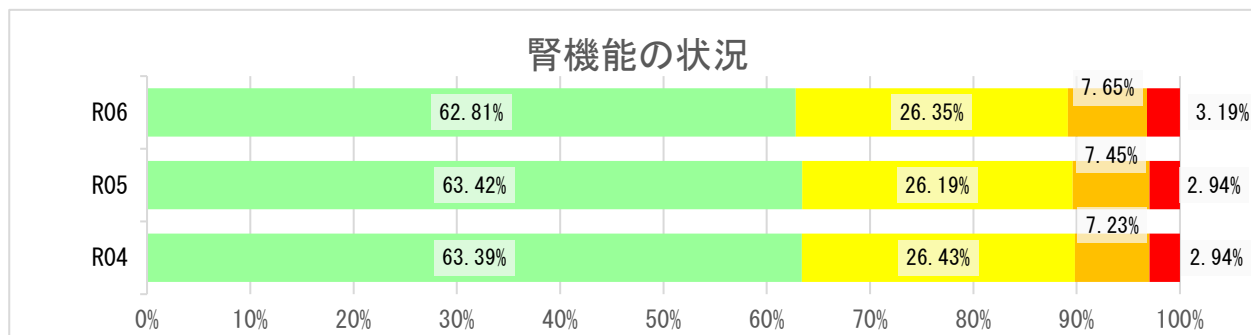


### 腎機能の状況

R06

GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計	
	A1		A2		A3			
	(-)		(±)		≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	1708人	5.98%	240人	0.84%	121人	0.42%	2069人	7.24%
G2 正常または軽度低下 60～89	16240人	56.83%	1827人	6.39%	903人	3.16%	18970人	66.38%
G3a 軽度～中等度低下 45～59	5464人	19.12%	648人	2.27%	575人	2.01%	6687人	23.40%
G3b 中等度～高度低下 30～44	515人	1.80%	106人	0.37%	146人	0.51%	767人	2.68%
G4 高度低下 15～29	23人	0.08%	10人	0.03%	32人	0.11%	65人	0.23%
G5 末期腎不全 <15	2人	0.01%	2人	0.01%	15人	0.05%	19人	0.07%
合計	23952人	83.82%	2833人	9.91%	1792人	6.27%	28577人	100.00%

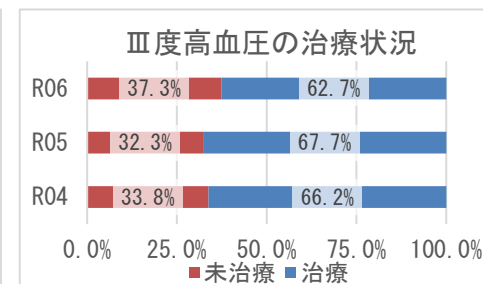
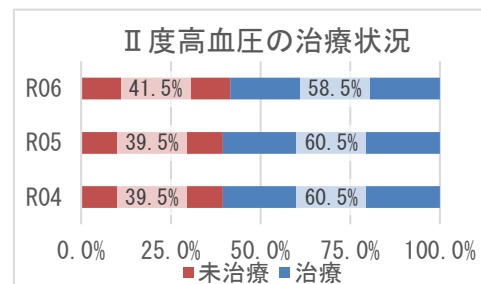
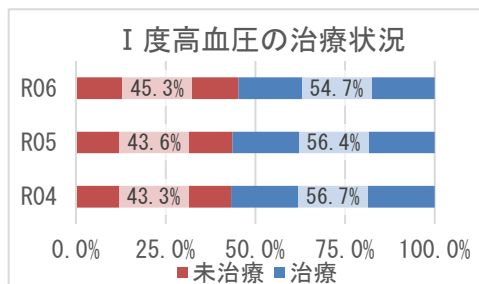
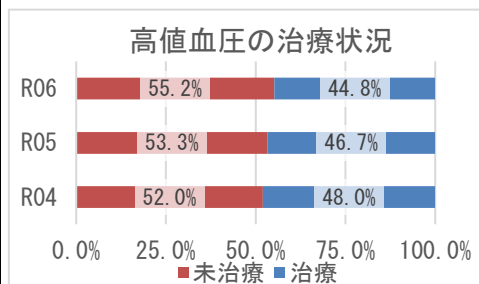
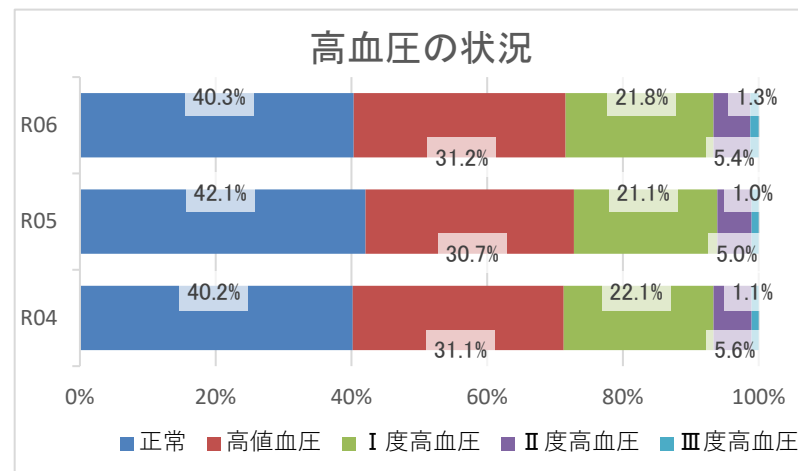
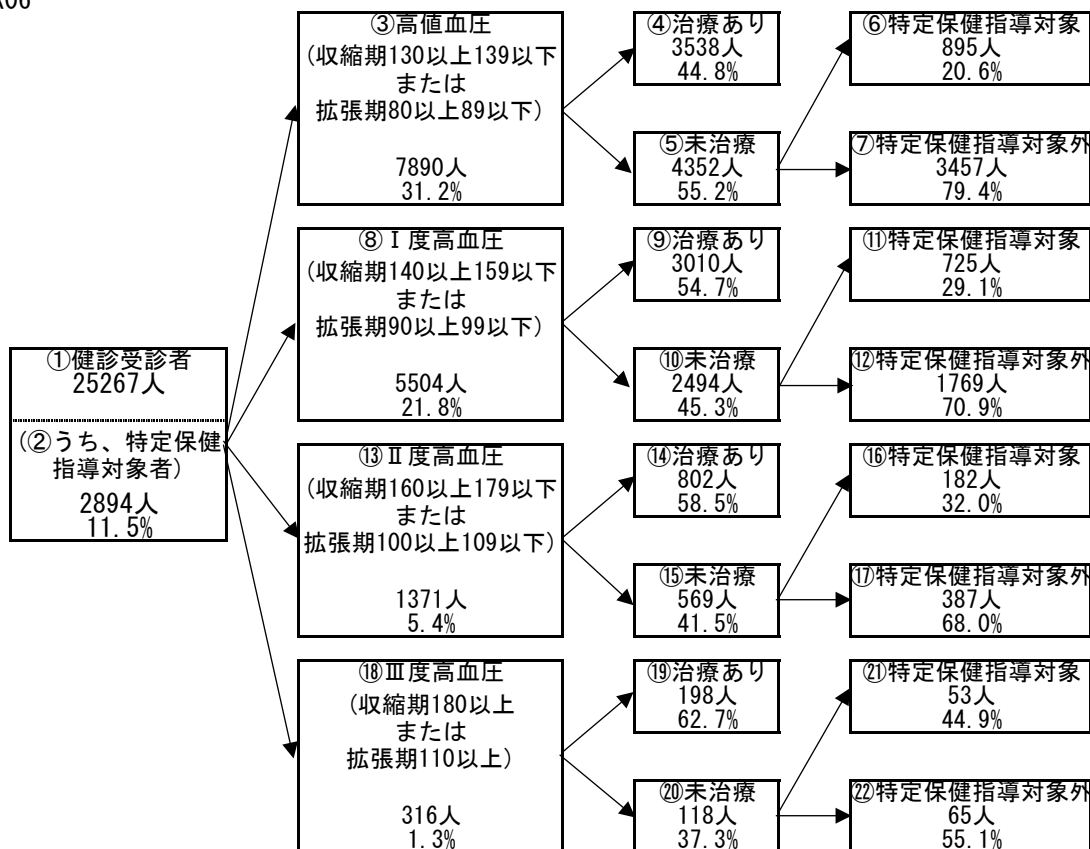
### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

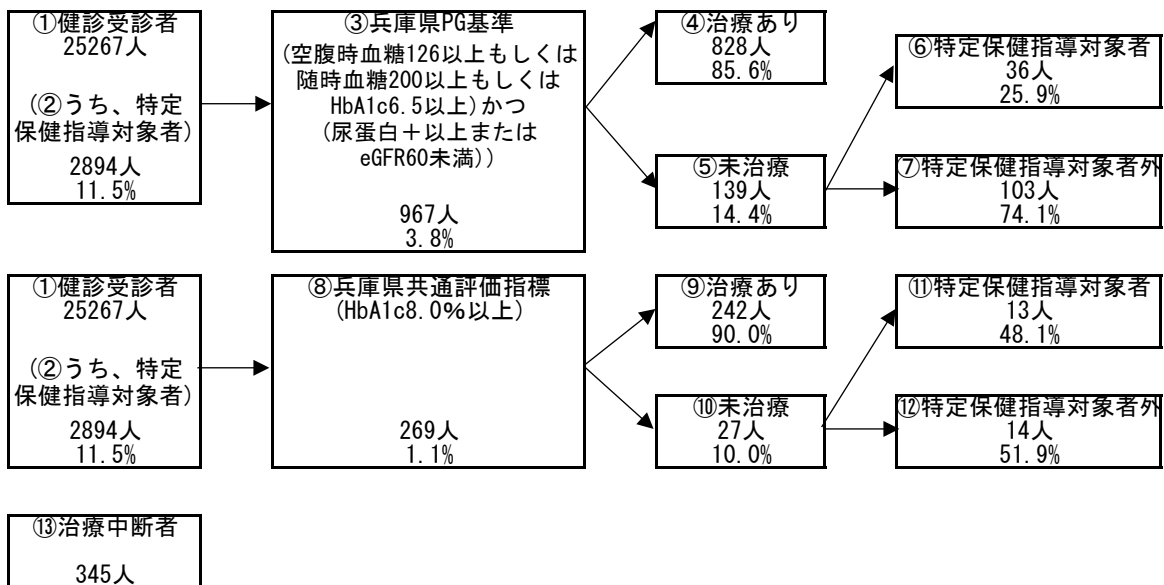
### 高血圧の状況

R06

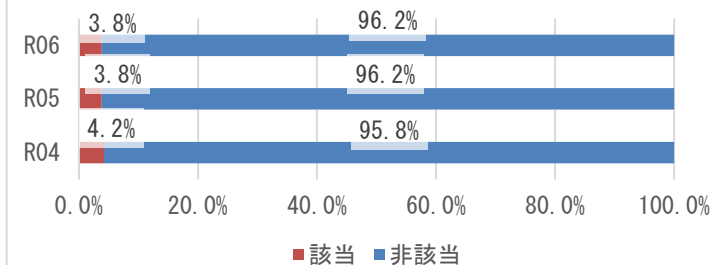


## 2 健診の状況

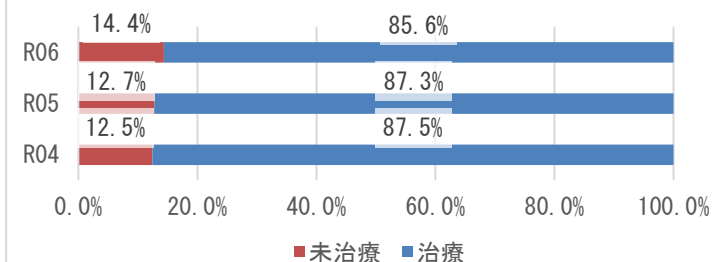
### 糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況 R06



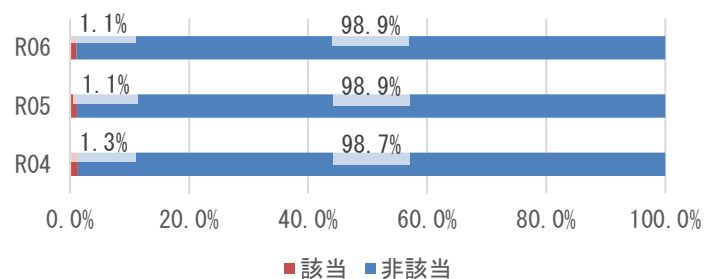
兵庫県PG基準の状況



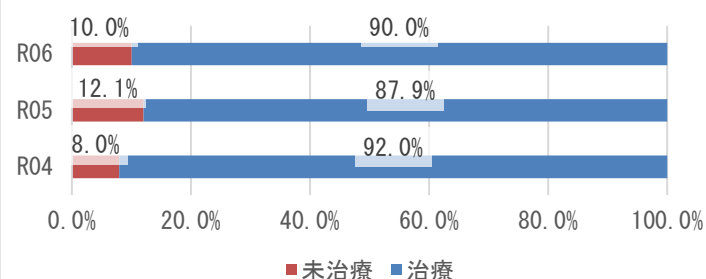
兵庫県PG基準の治療状況



兵庫県共通評価指標 HbA1c8.0%以上の状況



兵庫県共通評価指標 HbA1c8.0%以上の治療状況





### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来＋調剤

R06

	東播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	973.20 ( 934.33 )	929.29	↑
1人当たり費用額(円)	238,591 ( 228,540 )	227,372	↑
1件当たり日数	1.51 ( 1.51 )	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	16,261 ( 16,261 )	16,341	↑

R05

	東播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	970.79 ( 932.60 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	237,624 ( 228,005 )	228,308	↑
1件当たり日数	1.52 ( 1.51 )	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	16,150 ( 16,150 )	16,329	↑

R04

	東播磨圏域	県
受診率(%)	956.56 ( 915.61 )	915.75
1人当たり費用額(円)	230,955 ( 220,971 )	222,827
1件当たり日数	1.53 ( 1.52 )	1.52
1日当たり費用額(円)	15,825 ( 15,825 )	16,045

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R06

	東播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	23.83 ( 22.90 )	23.79	↑
1人当たり費用額(円)	155,198 ( 147,766 )	156,359	↑
1件当たり日数	15.68 ( 15.68 )	15.52	↑
1日当たり費用額(円)	41,533 ( 41,546 )	42,341	↑

R05

	東播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	23.16 ( 22.32 )	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	147,643 ( 141,047 )	150,219	↑
1件当たり日数	15.54 ( 15.51 )	15.57	↓
1日当たり費用額(円)	41,024 ( 41,168 )	41,224	↓

R04

	東播磨圏域	県
受診率(%)	22.53 ( 21.70 )	22.63
1人当たり費用額(円)	143,943 ( 137,460 )	145,139
1件当たり日数	15.55 ( 15.56 )	15.58
1日当たり費用額(円)	41,098 ( 41,156 )	41,178

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	129,979	↓
2	高血圧症	107,504	↓
3	糖尿病	95,233	↓
4	脂質異常症	80,414	↓
5	精神	65,573	↑
6	がん	35,779	↓
7	脳梗塞	8,321	↑
8	狭心症	7,615	↑
9	脂肪肝	3,180	↑
10	高尿酸血症	1,479	↓
11	心筋梗塞	719	↓
12	動脈硬化症	630	↓
13	脳出血	624	↑

R05

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	135,980	↓
2	高血圧症	122,146	↓
3	糖尿病	103,480	↓
4	脂質異常症	89,702	↓
5	精神	65,400	↑
6	がん	37,294	↓
7	脳梗塞	7,598	↓
8	狭心症	6,497	↓
9	脂肪肝	2,167	↓
10	高尿酸血症	1,588	↓
11	心筋梗塞	768	↓
12	動脈硬化症	675	↓
13	脳出血	481	↓

R04

順位	病名	件数
1	筋・骨格	144,334
2	高血圧症	137,176
3	糖尿病	109,231
4	脂質異常症	96,705
5	精神	64,906
6	がん	38,942
7	脳梗塞	8,504
8	狭心症	7,382
9	脂肪肝	2,273
10	高尿酸血症	1,823
11	動脈硬化症	818
12	心筋梗塞	784
13	脳出血	496

※ 前年比は件数で判定

順位	病名	件数	前年比
1	精神	4,853	↑
2	がん	3,599	↓
3	筋・骨格	2,821	↑
4	脳梗塞	829	↓
5	脳出血	394	↓
6	糖尿病	295	↓
7	狭心症	220	↓
8	高血圧症	106	↑
9	心筋梗塞	98	↓
10	動脈硬化症	34	↑
11	脂肪肝	12	↑
12	脂質異常症	11	↓
13	高尿酸血症	1	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	4,821	↓
2	がん	3,729	↓
3	筋・骨格	2,778	↑
4	脳梗塞	859	↓
5	糖尿病	362	↓
6	脳出血	350	↓
7	狭心症	257	↓
8	心筋梗塞	102	↓
9	高血圧症	96	↓
10	動脈硬化症	29	↑
11	脂質異常症	18	↓
12	脂肪肝	9	↑
13	高尿酸血症	6	↑

順位	病名	件数
1	精神	5,121
2	がん	3,775
3	筋・骨格	2,573
4	脳梗塞	916
5	糖尿病	419
6	脳出血	414
7	狭心症	312
8	心筋梗塞	120
9	高血圧症	103
10	脂質異常症	28
11	動脈硬化症	28
12	脂肪肝	2
13	高尿酸血症	1

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R06

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	4,543,179,320	↓
2	糖尿病	2,742,684,350	↓
3	筋・骨格	2,724,467,050	↓
4	精神	1,351,002,140	↓
5	高血圧症	1,246,429,460	↓
6	脂質異常症	951,526,390	↓
7	狭心症	142,388,690	↑
8	脳梗塞	139,907,430	↓
9	脂肪肝	53,720,500	↑
10	心筋梗塞	18,652,990	↓
11	脳出血	17,506,990	↑
12	動脈硬化症	13,068,930	↓
13	高尿酸血症	12,874,260	↓

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	4,754,625,660	↓
2	糖尿病	2,894,516,870	↓
3	筋・骨格	2,827,174,410	↓
4	高血圧症	1,411,196,300	↓
5	精神	1,363,981,030	↑
6	脂質異常症	1,061,670,950	↓
7	脳梗塞	141,785,280	↓
8	狭心症	133,710,150	↓
9	脂肪肝	43,042,190	↓
10	心筋梗塞	21,297,330	↓
11	脳出血	17,127,660	↑
12	動脈硬化症	13,859,350	↓
13	高尿酸血症	13,288,350	↓

R04

順位	病名	費用額
1	がん	4,820,954,760
2	糖尿病	3,019,030,910
3	筋・骨格	2,969,787,770
4	高血圧症	1,635,721,480
5	精神	1,350,285,550
6	脂質異常症	1,166,702,420
7	脳梗塞	161,466,390
8	狭心症	151,311,120
9	脂肪肝	44,288,350
10	心筋梗塞	21,859,810
11	高尿酸血症	16,424,250
12	動脈硬化症	16,141,460
13	脳出血	14,122,440

※ 前年比は費用額で判定

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	3,228,864,350	↑
2	精神	2,294,868,830	↑
3	筋・骨格	2,148,641,340	↑
4	脳梗塞	653,428,040	↑
5	脳出血	334,198,700	↓
6	狭心症	194,875,480	↓
7	心筋梗塞	154,130,410	↓
8	糖尿病	110,388,710	↓
9	動脈硬化症	44,929,630	↓
10	高血圧症	26,438,920	↑
11	脂肪肝	2,771,100	↓
12	脂質異常症	2,717,110	↓
13	高尿酸血症	57,840	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	3,171,403,400	↓
2	精神	2,203,750,570	↓
3	筋・骨格	2,114,278,240	↑
4	脳梗塞	648,384,800	↓
5	脳出血	312,938,860	↓
6	狭心症	234,692,790	↓
7	心筋梗塞	167,789,560	↓
8	糖尿病	147,741,420	↓
9	高血圧症	24,180,230	↑
10	動脈硬化症	21,681,620	↓
11	脂質異常症	4,263,980	↓
12	脂肪肝	2,904,180	↑
13	高尿酸血症	783,240	↑

順位	病名	費用額
1	がん	3,139,445,110
2	精神	2,382,282,670
3	筋・骨格	1,993,653,910
4	脳梗塞	677,322,750
5	脳出血	357,699,900
6	狭心症	310,857,850
7	心筋梗塞	193,769,790
8	糖尿病	175,973,490
9	動脈硬化症	32,337,680
10	高血圧症	23,411,030
11	脂質異常症	6,170,290
12	脂肪肝	375,100
13	高尿酸血症	240,140

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	東播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	21,060	17.21%	146,965	15.48%
高血圧	32,898	26.88%	239,318	25.20%
脂質異常症	32,464	26.52%	238,640	25.13%

	東播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	480	0.39%	3,312	0.35%
うち、糖尿病	280	58.33%	1,990	60.08%



	東播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	5,580	4.56%	46,579	4.91%
うち、糖尿病	3,062	54.87%	25,656	55.08%
うち、高血圧	4,596	82.37%	37,681	80.90%
うち、脂質異常症	4,217	75.57%	35,847	76.96%
脳血管疾患	7,792	6.37%	54,134	5.70%
うち、糖尿病	3,341	42.88%	23,835	44.03%
うち、高血圧	5,807	74.53%	40,202	74.26%
うち、脂質異常症	5,400	69.30%	38,562	71.23%

R05

	東播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	22,330	17.25%	154,886	15.56%
高血圧	34,929	26.99%	254,010	25.52%
脂質異常症	34,286	26.49%	250,797	25.20%

	東播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	485	0.37%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	275	56.70%	2,045	58.46%



	東播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	5,553	4.29%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	3,092	55.68%	25,623	55.36%
うち、高血圧	4,547	81.88%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	4,284	77.15%	36,023	77.83%
脳血管疾患	8,135	6.29%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	3,432	42.19%	24,925	44.44%
うち、高血圧	6,095	74.92%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	5,592	68.74%	39,687	70.76%

R04

	東播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	23,956	17.66%	165,821	15.91%
高血圧	37,658	27.77%	272,255	26.12%
脂質異常症	36,654	27.03%	267,354	25.65%

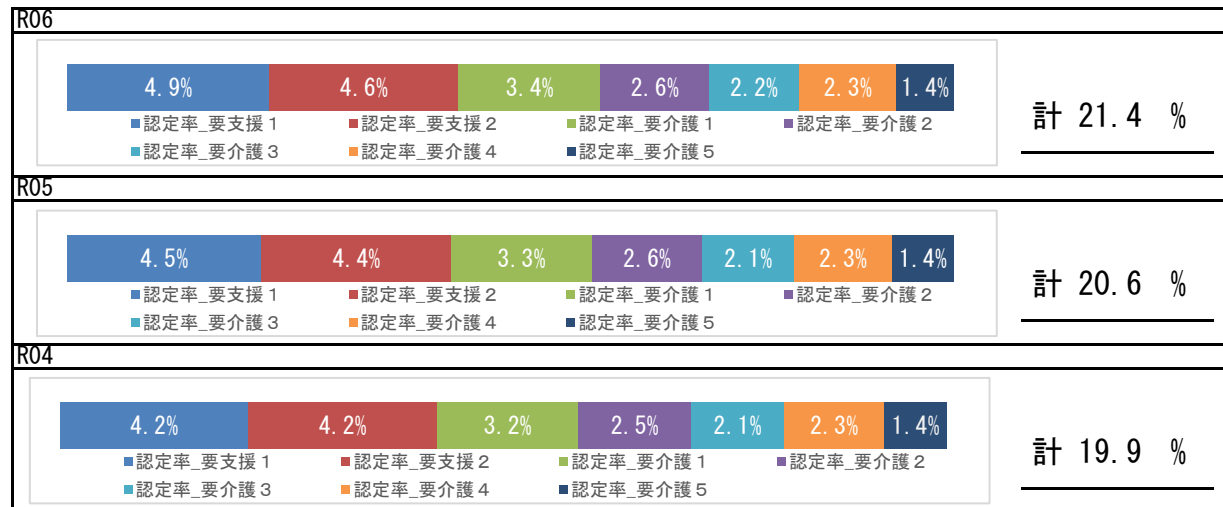
	東播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	479	0.35%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	284	59.29%	2,135	59.82%



	東播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	6,145	4.53%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	3,406	55.43%	27,691	55.43%
うち、高血圧	5,059	82.33%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	4,715	76.73%	38,885	77.84%
脳血管疾患	8,845	6.52%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	3,806	43.03%	27,111	44.97%
うち、高血圧	6,649	75.17%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	6,099	68.95%	42,460	70.43%

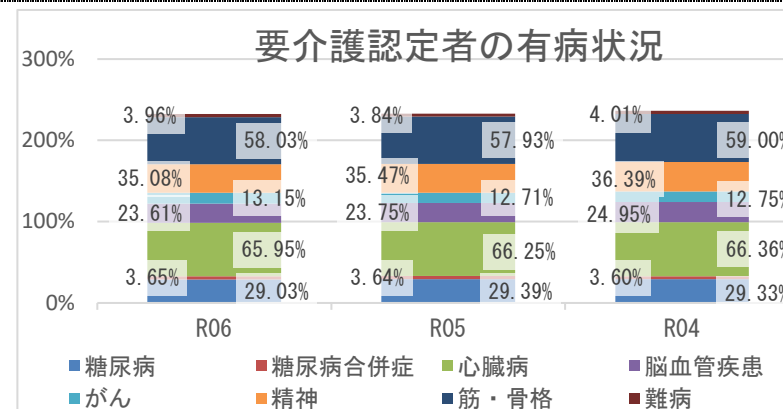
## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	991	24.31%	11,307	29.53%	12,298	29.03%
	糖尿病合併症	177	4.34%	1,369	3.58%	1,546	3.65%
循環器疾患	心臓病	1,792	43.95%	26,148	68.29%	27,940	65.95%
	脳血管疾患	806	19.77%	9,198	24.02%	10,004	23.61%
その他	がん	437	10.72%	5,136	13.41%	5,573	13.15%
	精神	1,012	24.82%	13,852	36.18%	14,864	35.08%
	筋・骨格	1,613	39.56%	22,970	59.99%	24,583	58.03%
	難病	253	6.21%	1,426	3.72%	1,679	3.96%



## 5 考察

- ・平均寿命は、男性は県と同程度で、女性は県より短く、平均自立期間は、男性は県と同程度で、女性は県より短くなっています。
- ・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて21.25%であり、県と同程度となっています。
- ・介護の状況から、要介護認定率は経年的に増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- ・医療の状況から、圏域の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額、入院費用額はいずれも経年的に増加していますが、外来費用額は県より高く、入院費用額は県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では脳出血費用額が経年的に増加し、糖尿病医療費が経年的に上位となっています。入院では脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移では、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）と重症化疾患（脳血管疾患）の該当者割合は、経年的に県より高い状況です。
- ・健診の状況では、特定健診受診率は経年的に増加しており、特定保健指導実施率は前年度より増加しましたが、いずれも県より低い状況です。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は118人（37.3%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は139人（14.4%）であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣のリスク」で運動リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、脂質・血圧・肥満リスクが県より高い状況です。

北播磨圏域

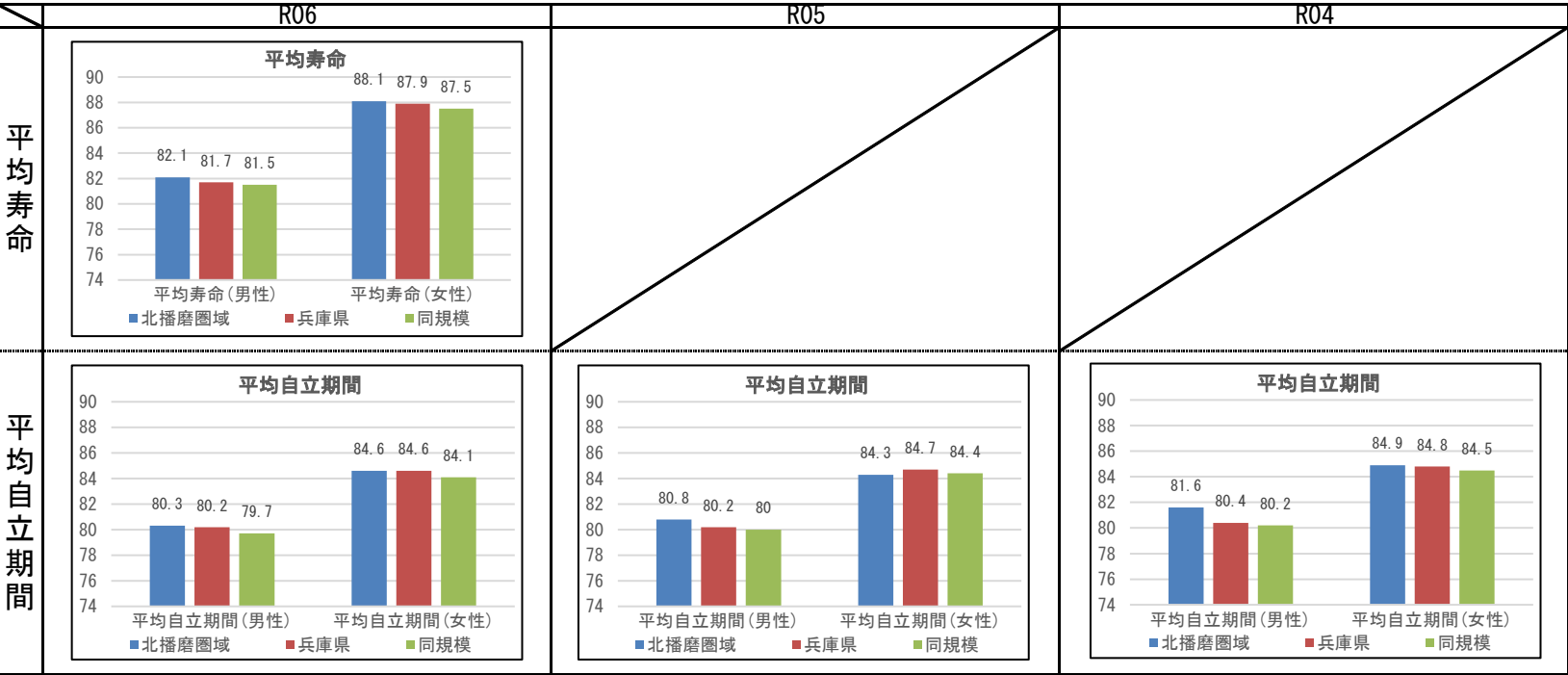
1 基礎情報

年度	北播磨圏域	
	人口総数	高齢化率
R06	261,715	32.7

年度	北播磨圏域					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	45,359	↓	17.3	↓	55.7	↓
R05	48,410	↓	18.5	↓	55.9	↓
R04	51,087		19.5		56.2	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	2,549 件	（ 24.36% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	1,700 件	（ 16.25% ）
3位	老衰	967 件	（ 9.24% ）
4位	脳血管疾患	705 件	（ 6.74% ）
5位	その他の呼吸器系の疾患	655 件	（ 6.26% ）



## 2 健診の状況

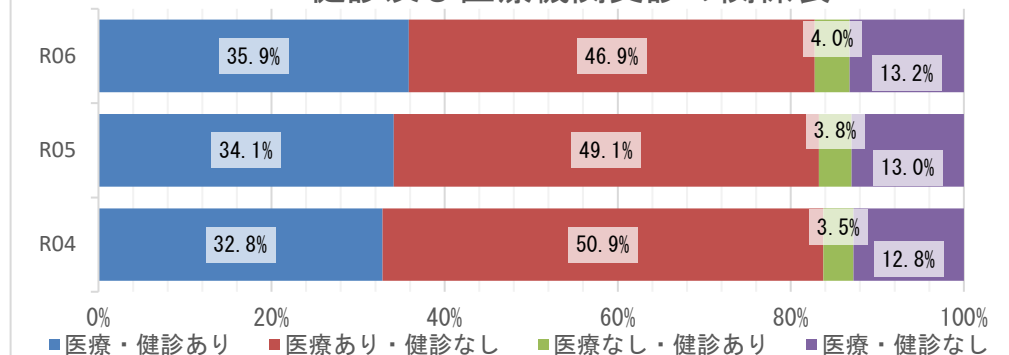
### 特定健診・特定保健指導の状況

		北播磨圏域			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		40.00%	37.96%	36.27%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		22.06%	21.61%	21.96%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		10.81%	10.83%	11.59%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		36.68%	37.57%	40.87%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	2.47%	2.58%	2.68%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	8.41%	8.61%	9.14%	8.12%	8.16%	8.35%

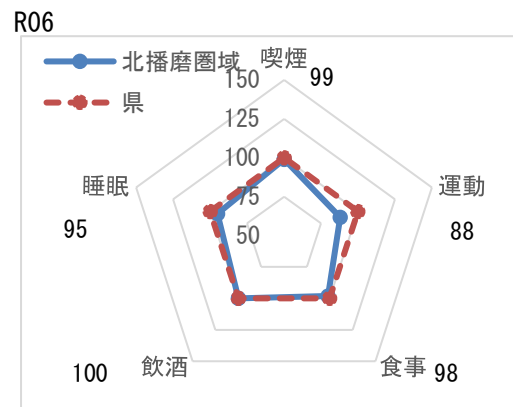
### 健診及び医療機関受診の関係表

R06		総数	総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診 あり	受診者数(人)	受診者数(人)	11,763	1,328	13,091
		健診対象者に占める割合(%)	35.9%	4.0%	39.9%
		うち生活習慣病有(人)	8,217		8,217
	受診者数に占める割合(%)	受診者数に占める割合(%)	69.9%		62.8%
		未受診者数(人)	15,377	4,325	19,702
		健診対象者に占める割合(%)	46.9%	13.2%	60.1%
健診 なし	未受診者数(人)	未受診者数(人)	10,034		10,034
		うち生活習慣病有(人)	10,034		10,034
		未受診者数に占める割合(%)	65.3%		50.9%
	合計(人)	合計(人)	27,140	5,653	32,793
		健診対象者に占める割合(%)	82.8%	17.2%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	18,251		18,251
合計	合計人数に占める割合(%)	合計人数に占める割合(%)	67.2%		55.7%

健診及び医療機関受診の関係表

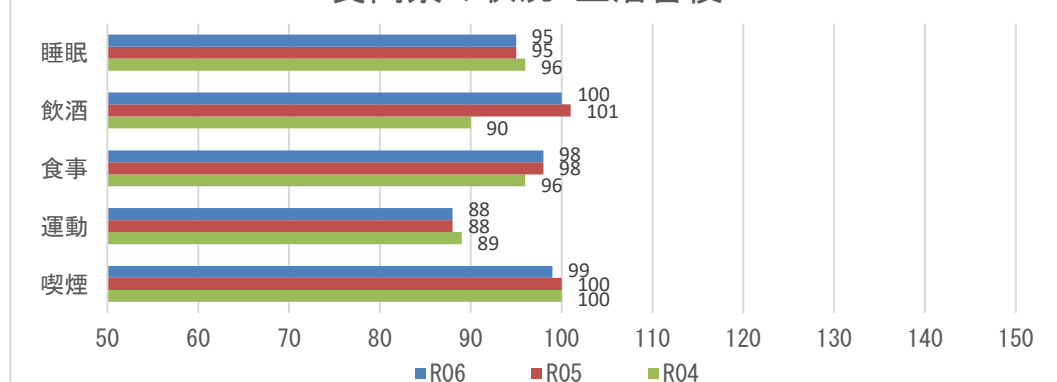


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

質問票の状況-生活習慣



#### 【注意】

○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

## 2 健診の状況

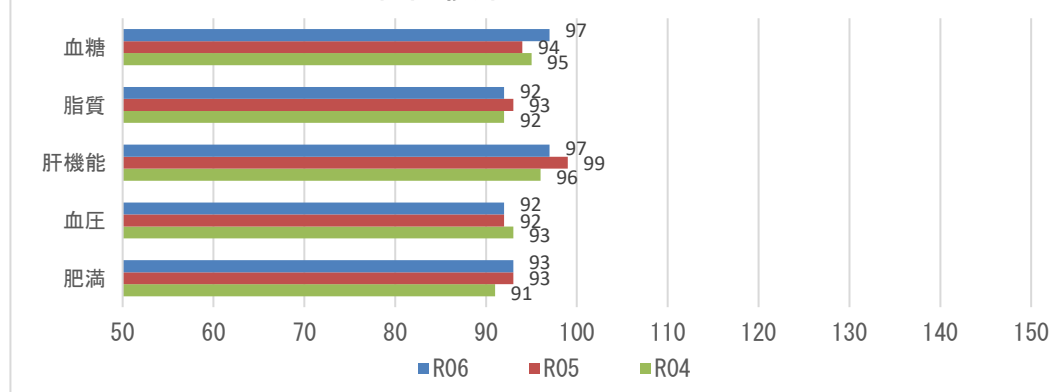
### 生活習慣病のリスクの状況

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

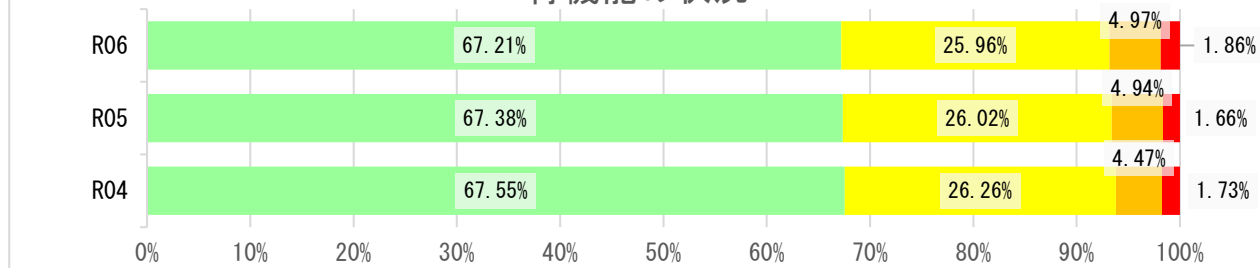


### 腎機能の状況

R06

GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計	
	A1		A2		A3			
	(-)		(±)		≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	667人	5.00%	57人	0.43%	22人	0.16%	746人	5.59%
G2 正常または軽度低下 60～89	8302人	62.22%	507人	3.80%	208人	1.56%	9017人	67.57%
G3a 軽度～中等度低下 45～59	2900人	21.73%	186人	1.39%	117人	0.88%	3203人	24.00%
G3b 中等度～高度低下 30～44	247人	1.85%	45人	0.34%	49人	0.37%	341人	2.56%
G4 高度低下 15～29	12人	0.09%	3人	0.02%	16人	0.12%	31人	0.23%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	6人	0.04%	6人	0.04%
合計	12128人	90.89%	798人	5.98%	418人	3.13%	13344人	100.00%

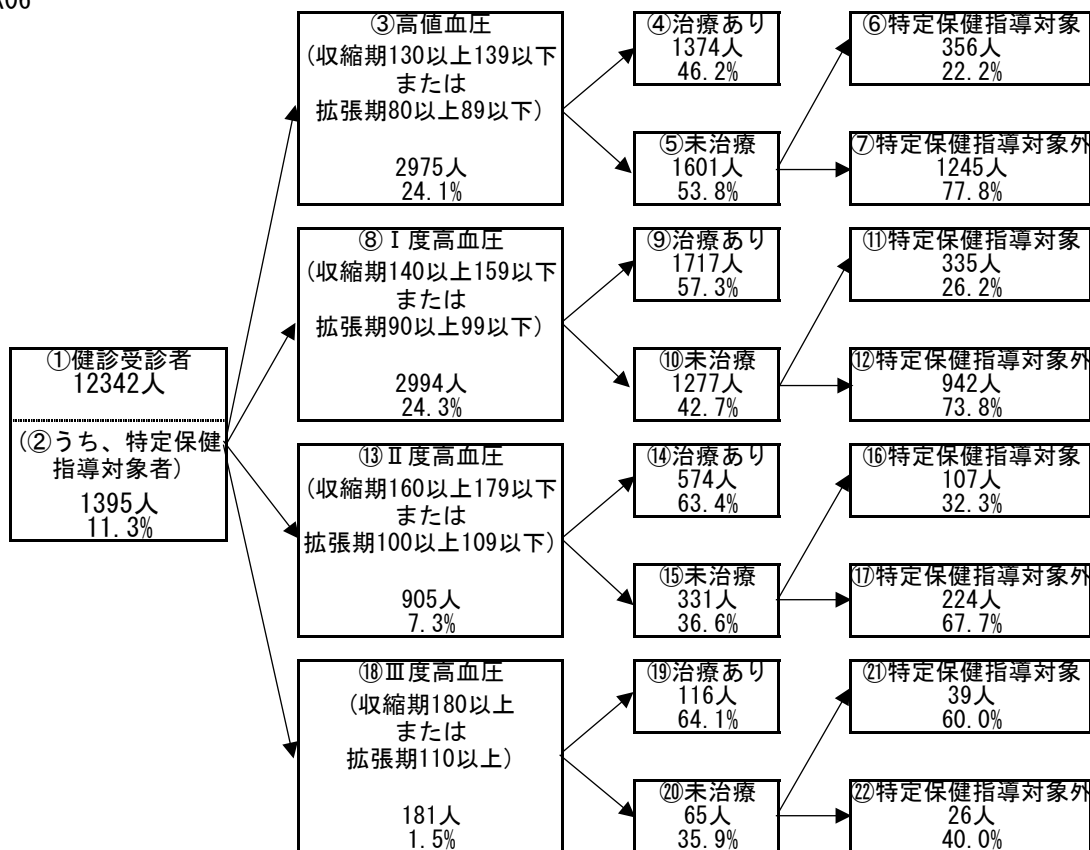
### 腎機能の状況



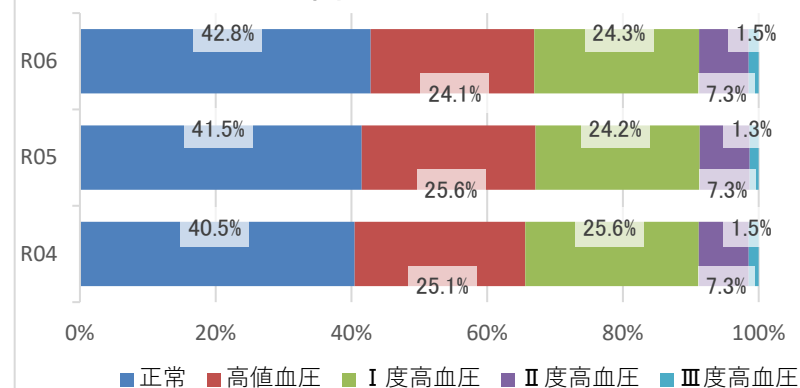
## 2 健診の状況

### 高血圧の状況

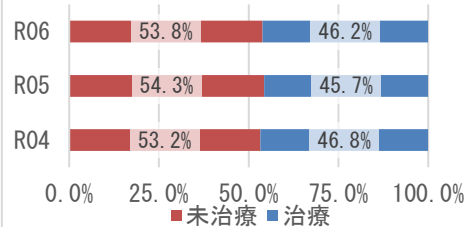
R06



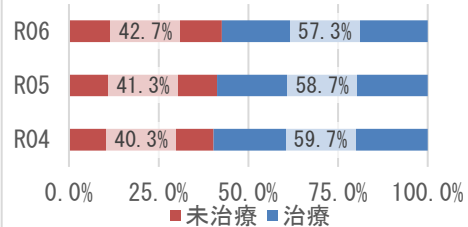
### 高血圧の状況



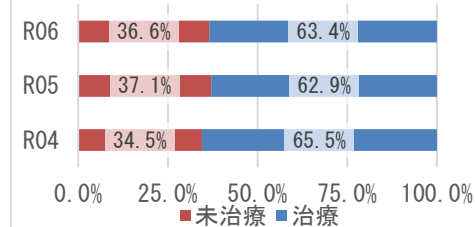
### 高値血圧の治療状況



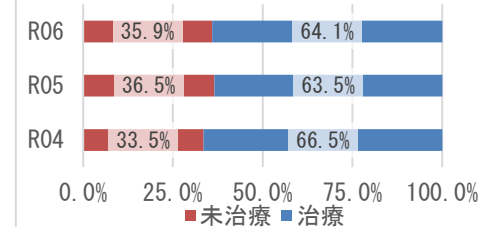
### Ⅰ度高血圧の治療状況



### Ⅱ度高血圧の治療状況



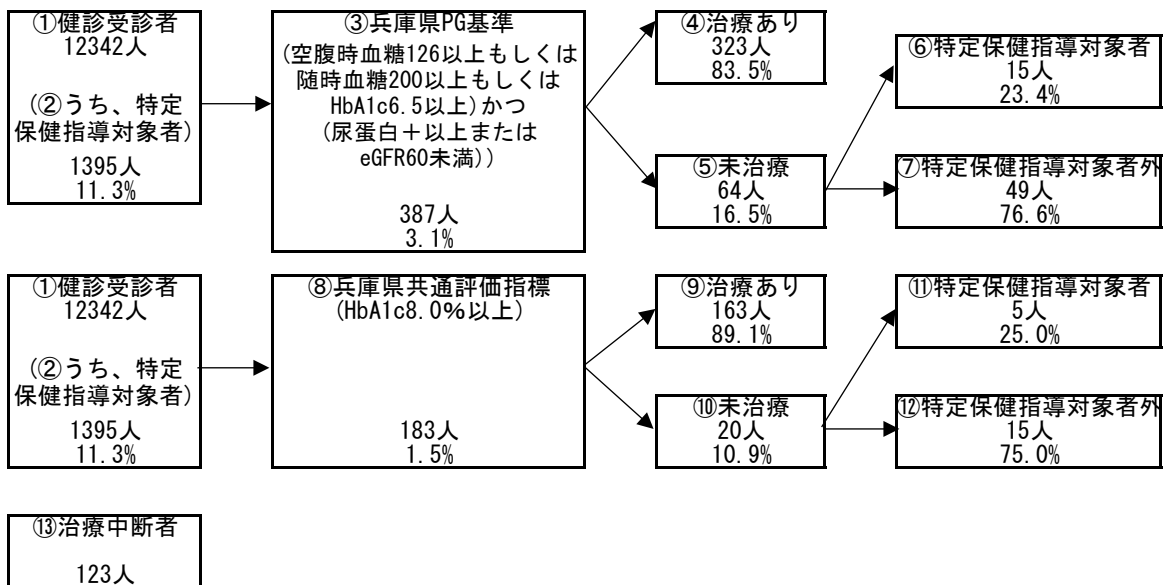
### Ⅲ度高血圧の治療状況



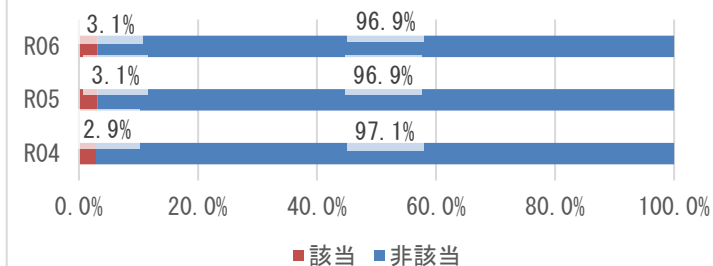


## 2 健診の状況

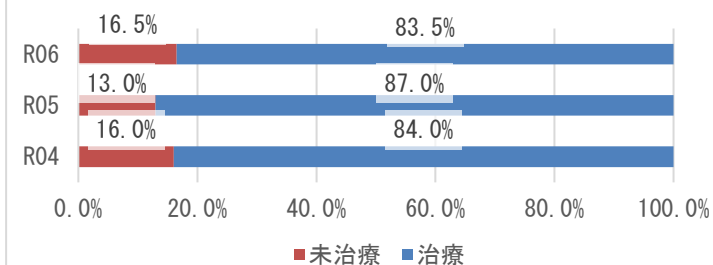
### 糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況 R06



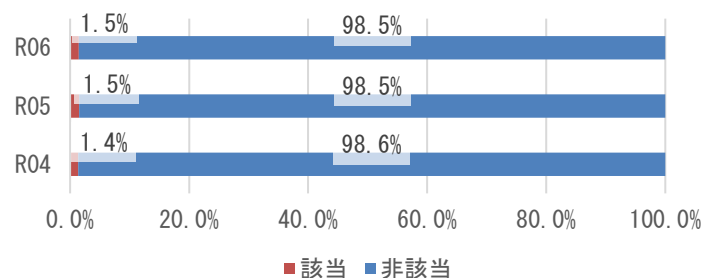
兵庫県PG基準の状況



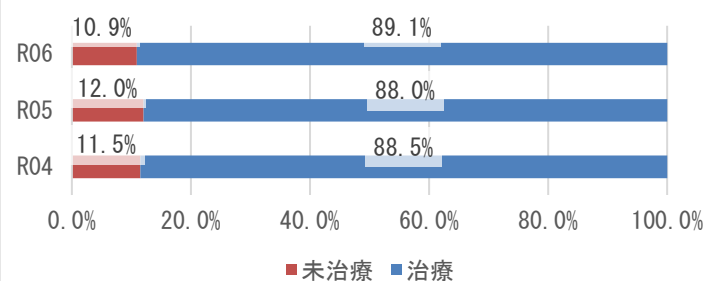
兵庫県PG基準の治療状況



兵庫県共通評価指標 HbA1c8.0%以上の状況



兵庫県共通評価指標 HbA1c8.0%以上の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来＋調剤

R06

	北播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	935.51 ( 874.68 )	929.29	↑
1人当たり費用額(円)	230,300 ( 212,621 )	227,372	↑
1件当たり日数	1.46 ( 1.46 )	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	16,825 ( 16,825 )	16,341	↑

R05

	北播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	932.78 ( 874.13 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	229,447 ( 212,727 )	228,308	↑
1件当たり日数	1.47 ( 1.47 )	1.50	→
1日当たり費用額(円)	16,758 ( 16,758 )	16,329	↑

R04

	北播磨圏域	県
受診率(%)	927.86 ( 868.51 )	915.75
1人当たり費用額(円)	227,484 ( 211,660 )	222,827
1件当たり日数	1.47 ( 1.47 )	1.52
1日当たり費用額(円)	16,637 ( 16,637 )	16,045

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R06

	北播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	30.74 ( 29.19 )	23.79	↑
1人当たり費用額(円)	191,716 ( 179,827 )	156,359	↑
1件当たり日数	17.45 ( 17.25 )	15.52	↓
1日当たり費用額(円)	35,746 ( 36,591 )	42,341	↑

R05

	北播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	29.64 ( 28.21 )	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	181,050 ( 170,304 )	150,219	↑
1件当たり日数	17.59 ( 17.43 )	15.57	↑
1日当たり費用額(円)	34,723 ( 35,429 )	41,224	↑

R04

	北播磨圏域	県
受診率(%)	28.47 ( 27.04 )	22.63
1人当たり費用額(円)	171,155 ( 160,802 )	145,139
1件当たり日数	17.39 ( 17.20 )	15.58
1日当たり費用額(円)	34,576 ( 35,237 )	41,178

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	45,458	↓
2	筋・骨格	41,713	↓
3	糖尿病	36,277	↓
4	脂質異常症	31,917	↓
5	精神	23,588	↓
6	がん	13,117	↓
7	狭心症	2,577	→
8	脳梗塞	1,845	↓
9	脂肪肝	945	↑
10	高尿酸血症	642	↑
11	心筋梗塞	335	↓
12	動脈硬化症	246	↓
13	脳出血	116	↑

R05

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	48,478	↓
2	筋・骨格	44,919	↓
3	糖尿病	39,241	↓
4	脂質異常症	34,062	↓
5	精神	23,802	↓
6	がん	13,840	↓
7	狭心症	2,577	↓
8	脳梗塞	2,049	↓
9	脂肪肝	904	↑
10	高尿酸血症	609	↓
11	心筋梗塞	355	↑
12	動脈硬化症	266	↓
13	脳出血	73	↓

R04

順位	病名	件数
1	高血圧症	54,641
2	筋・骨格	48,362
3	糖尿病	42,068
4	脂質異常症	36,131
5	精神	24,167
6	がん	14,748
7	狭心症	2,956
8	脳梗塞	2,326
9	脂肪肝	885
10	高尿酸血症	712
11	動脈硬化症	349
12	心筋梗塞	326
13	脳出血	86

※ 前年比は件数で判定

順位	病名	件数	前年比
1	精神	2,583	↓
2	がん	1,450	↓
3	筋・骨格	1,202	↓
4	脳梗塞	338	↑
5	脳出血	200	↑
6	糖尿病	177	↓
7	狭心症	117	↓
8	心筋梗塞	53	↓
9	高血圧症	46	↓
10	脂質異常症	16	↓
11	動脈硬化症	14	↑
12	脂肪肝	6	↑
13	高尿酸血症	1	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	2,721	↓
2	がん	1,537	↓
3	筋・骨格	1,245	↑
4	脳梗塞	337	↓
5	糖尿病	186	↓
6	脳出血	177	↑
7	狭心症	148	↓
8	心筋梗塞	56	↑
9	高血圧症	48	↓
10	脂質異常症	18	↑
11	動脈硬化症	5	↓
12	高尿酸血症	2	↑
13	脂肪肝	2	↓

順位	病名	件数
1	精神	2,935
2	がん	1,714
3	筋・骨格	1,106
4	脳梗塞	381
5	糖尿病	189
6	狭心症	167
7	脳出血	125
8	高血圧症	70
9	心筋梗塞	54
10	脂質異常症	15
11	動脈硬化症	9
12	脂肪肝	6
13	高尿酸血症	1

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R06

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,715,570,030	↓
2	糖尿病	1,057,943,150	↓
3	筋・骨格	911,853,760	↓
4	高血圧症	537,395,180	↓
5	精神	456,614,600	↓
6	脂質異常症	384,822,210	↓
7	狭心症	58,228,530	↓
8	脳梗塞	31,211,850	↓
9	脂肪肝	16,572,220	↓
10	心筋梗塞	11,346,510	↓
11	動脈硬化症	7,116,040	↑
12	高尿酸血症	5,885,610	↑
13	脳出血	2,691,660	↑

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,812,775,640	↓
2	糖尿病	1,138,057,430	↓
3	筋・骨格	977,908,290	↓
4	高血圧症	568,098,350	↓
5	精神	478,002,360	↑
6	脂質異常症	409,803,360	↓
7	狭心症	58,827,110	↓
8	脳梗塞	36,425,960	↓
9	脂肪肝	18,257,640	↑
10	心筋梗塞	11,958,130	↑
11	高尿酸血症	5,466,720	↓
12	動脈硬化症	5,182,070	↓
13	脳出血	2,333,390	↑

R04

順位	病名	費用額
1	がん	1,859,293,690
2	糖尿病	1,205,721,910
3	筋・骨格	1,000,168,810
4	高血圧症	668,926,230
5	精神	476,853,080
6	脂質異常症	437,983,240
7	狭心症	66,103,800
8	脳梗塞	42,770,180
9	脂肪肝	17,297,850
10	心筋梗塞	10,570,680
11	高尿酸血症	7,367,480
12	動脈硬化症	6,946,140
13	脳出血	1,989,880

※ 前年比は費用額で判定

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,360,609,440	↓
2	精神	1,057,679,990	↓
3	筋・骨格	885,814,610	↓
4	脳梗塞	280,062,070	↑
5	脳出血	180,708,120	↑
6	狭心症	102,057,530	↓
7	心筋梗塞	87,486,430	↑
8	糖尿病	79,909,540	↑
9	高血圧症	13,644,370	↑
10	脂質異常症	8,826,300	↓
11	動脈硬化症	8,652,090	↑
12	脂肪肝	1,059,340	↑
13	高尿酸血症	32,800	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,372,554,230	↓
2	精神	1,114,302,440	↓
3	筋・骨格	912,605,980	↑
4	脳梗塞	269,119,420	↓
5	脳出血	157,095,270	↓
6	狭心症	115,578,880	↓
7	心筋梗塞	74,836,520	↑
8	糖尿病	72,166,370	↓
9	高血圧症	12,797,670	↓
10	脂質異常症	10,192,660	↑
11	動脈硬化症	5,155,710	↓
12	高尿酸血症	2,152,740	↑
13	脂肪肝	505,830	↓

順位	病名	費用額
1	がん	1,399,415,390
2	精神	1,253,697,670
3	筋・骨格	803,354,560
4	脳梗塞	323,605,850
5	狭心症	137,783,130
6	脳出血	99,518,340
7	糖尿病	93,088,530
8	心筋梗塞	72,501,630
9	高血圧症	19,685,360
10	動脈硬化症	10,666,840
11	脂質異常症	5,589,580
12	脂肪肝	1,332,190
13	高尿酸血症	823,640

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	北播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	8,203	18.08%	146,965	15.48%
高血圧	13,522	29.81%	239,318	25.20%
脂質異常症	13,190	29.08%	238,640	25.13%

	北播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	179	0.39%	3,312	0.35%
うち、糖尿病	105	58.66%	1,990	60.08%



	北播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,230	4.92%	46,579	4.91%
うち、糖尿病	1,264	56.68%	25,656	55.08%
うち、高血圧	1,864	83.59%	37,681	80.90%
うち、脂質異常症	1,773	79.51%	35,847	76.96%
脳血管疾患	2,278	5.02%	54,134	5.70%
うち、糖尿病	1,063	46.66%	23,835	44.03%
うち、高血圧	1,749	76.78%	40,202	74.26%
うち、脂質異常症	1,593	69.93%	38,562	71.23%

R05

	北播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	8,891	18.37%	154,886	15.56%
高血圧	14,508	29.97%	254,010	25.52%
脂質異常症	14,024	28.97%	250,797	25.20%

	北播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	193	0.40%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	116	60.10%	2,045	58.46%



	北播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,360	4.88%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	1,369	58.01%	25,623	55.36%
うち、高血圧	1,946	82.46%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	1,860	78.81%	36,023	77.83%
脳血管疾患	2,400	4.96%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	1,144	47.67%	24,925	44.44%
うち、高血圧	1,864	77.67%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	1,664	69.33%	39,687	70.76%

R04

	北播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	9,646	18.88%	165,821	15.91%
高血圧	15,743	30.82%	272,255	26.12%
脂質異常症	15,144	29.64%	267,354	25.65%

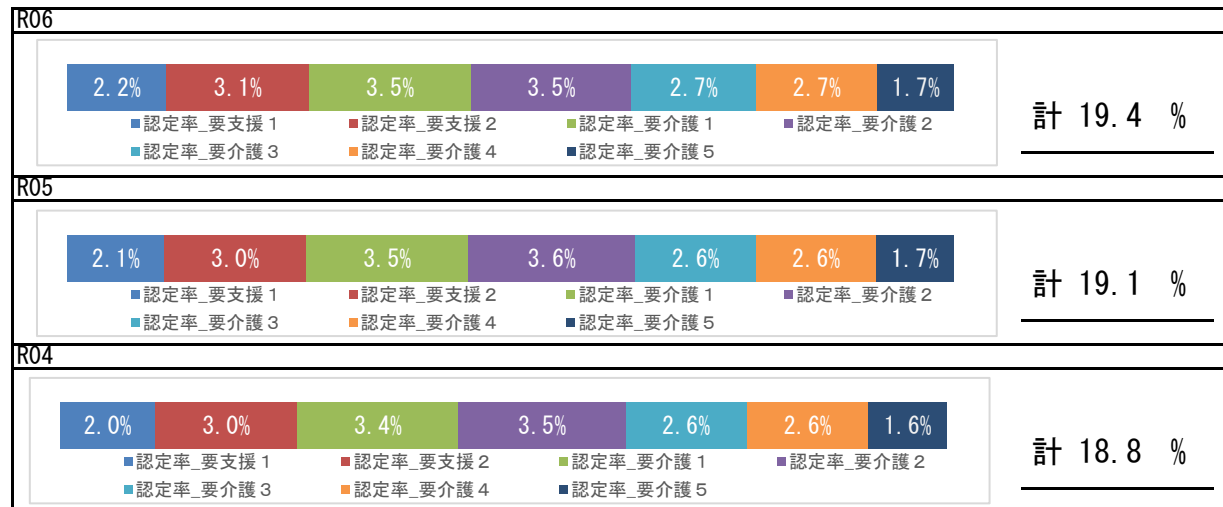
	北播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	197	0.39%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	121	61.42%	2,135	59.82%



	北播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,554	5.00%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	1,489	58.30%	27,691	55.43%
うち、高血圧	2,130	83.40%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	2,033	79.60%	38,885	77.84%
脳血管疾患	2,704	5.29%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	1,308	48.37%	27,111	44.97%
うち、高血圧	2,115	78.22%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	1,878	69.45%	42,460	70.43%

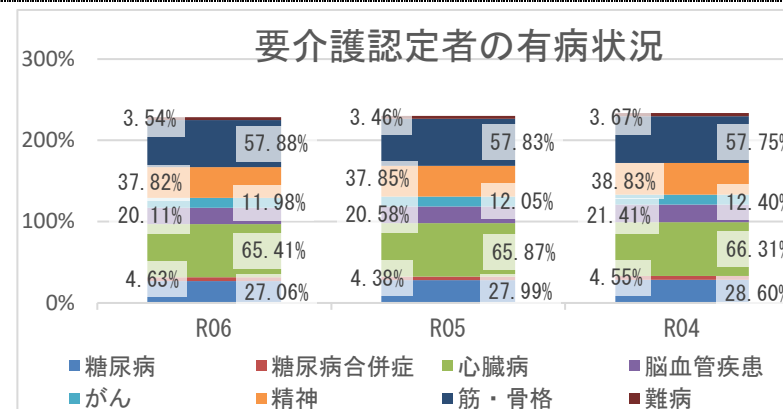
## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	324	24.45%	4,172	27.28%	4,496	27.06%
	糖尿病合併症	80	6.04%	689	4.51%	769	4.63%
循環器疾患	心臓病	597	45.06%	10,271	67.17%	10,868	65.41%
	脳血管疾患	242	18.26%	3,100	20.27%	3,342	20.11%
その他	がん	157	11.85%	1,834	11.99%	1,991	11.98%
	精神	379	28.60%	5,905	38.62%	6,284	37.82%
	筋・骨格	544	41.06%	9,073	59.34%	9,617	57.88%
	難病	79	5.96%	510	3.34%	589	3.54%



## 5 考察

- ・平均寿命は、男女とも県より長く、平均自立期間は、男女ともに県と同程度です。
- ・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて22.99%であり、県より高くなっています。
- ・介護の状況から、要介護認定率は経年的に増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- ・医療の状況から、圏域の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は前年度より減少しており、県より低く、入院費用額は経年的に増加しており、県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では脳出血医療費が経年的に増加し、糖尿病医療費が経年的に上位となっています。入院では脳出血、心筋梗塞費用額が経年的に増加し、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の推移では、基礎疾患（糖尿病、高血圧）の該当者割合は減少していますが、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）の糖尿病、高血圧症該当者割合、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、経年的に県より高い状況です。
- ・健診の状況では、特定健診受診率は経年的に増加し、県より高く、特定保健指導実施率は経年的に減少していますが、県より高い状況です。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は65人（35.9%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は64人（16.5%）であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣のリスク」で睡眠・食事・運動・喫煙リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、血糖・脂質・肝機能・血圧・肥満リスクが県より高い状況です。

中播磨圏域

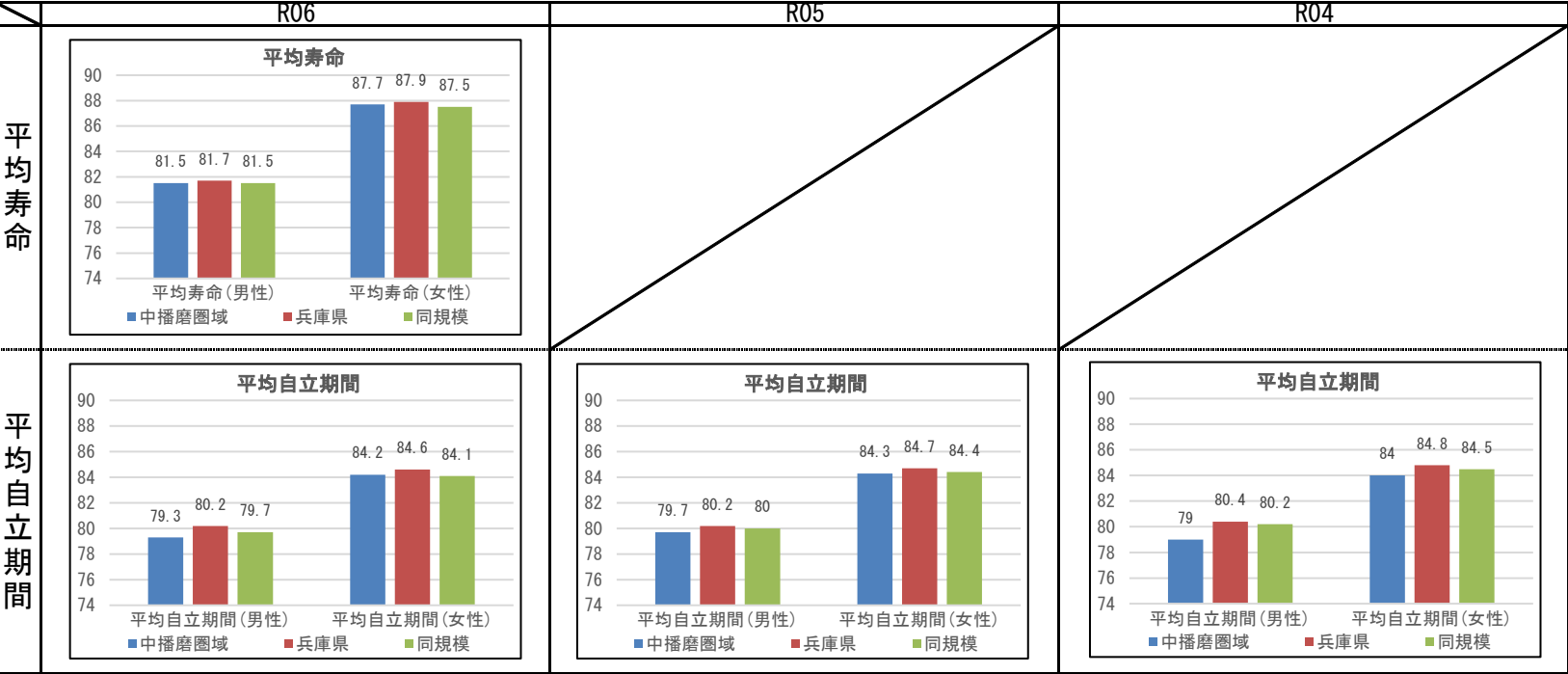
1 基礎情報

年度	中播磨圏域	
	人口総数	高齢化率
R06	562,266	27.8

年度	中播磨圏域					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	99,546	↓	17.7	↓	52.5	↓
R05	103,577	↓	18.4	↓	52.8	↓
R04	108,675		19.3		53.1	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	5,207 件	（ 25.96% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	3,457 件	（ 17.23% ）
3位	老衰	1,974 件	（ 9.84% ）
4位	脳血管疾患	1,186 件	（ 5.91% ）
5位	その他の呼吸器系の疾患	1,110 件	（ 5.53% ）



## 2 健診の状況

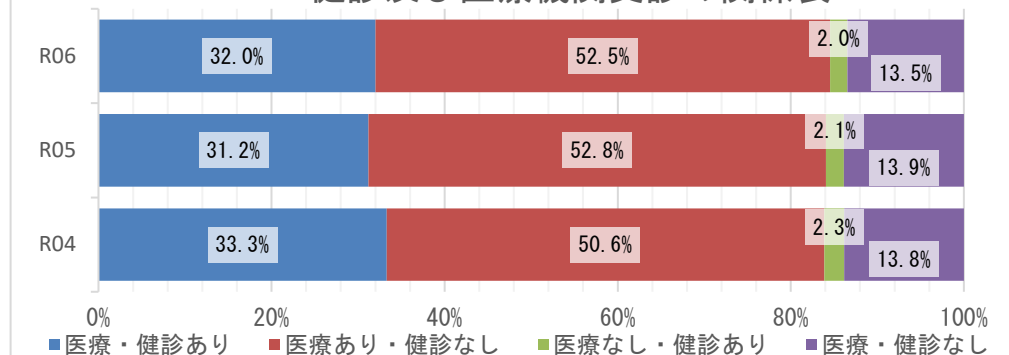
### 特定健診・特定保健指導の状況

	中播磨圏域			兵庫県		
	R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率	34.02%	33.42%	35.56%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率	21.20%	21.57%	21.79%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率	10.57%	10.29%	10.14%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率	17.70%	16.23%	16.37%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	2.43%	2.64%	2.56%	2.41%	2.41%
	動機付け	8.05%	8.97%	9.18%	8.12%	8.35%

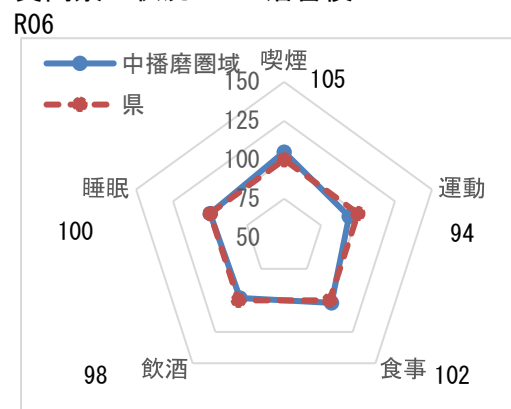
### 健診及び医療機関受診の関係表

R06		総数	総計		
			医療機関受診		合計
健診 あり	あり	受診者数(人)	21,583	1,356	22,939
		健診対象者に占める割合(%)	32.0%	2.0%	34.0%
		うち生活習慣病有(人)	14,577		14,577
	なし	受診者数に占める割合(%)	67.5%		63.5%
		未受診者数(人)	35,401	9,070	44,471
		健診対象者に占める割合(%)	52.5%	13.5%	66.0%
合計	あり	うち生活習慣病有(人)	21,076		21,076
		未受診者数に占める割合(%)	59.5%		47.4%
		合計(人)	56,984	10,426	67,410
	なし	健診対象者に占める割合(%)	84.5%	15.5%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	35,653		35,653
		合計人数に占める割合(%)	62.6%		52.9%

### 健診及び医療機関受診の関係表

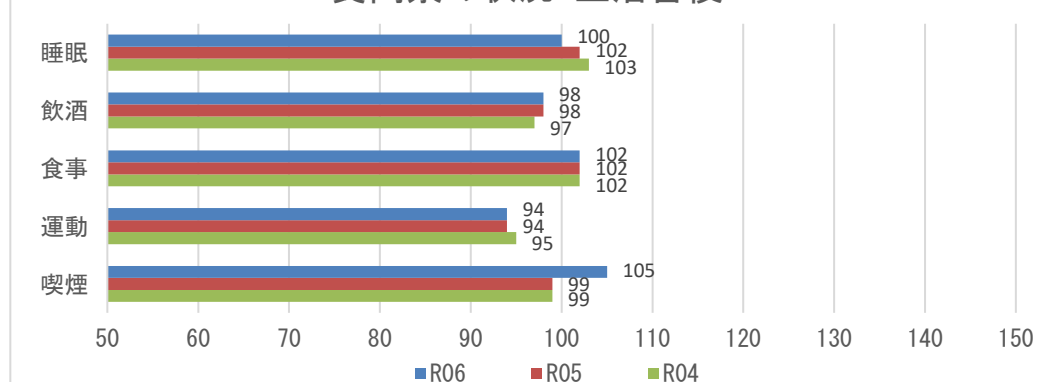


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 質問票の状況-生活習慣



#### 【注意】

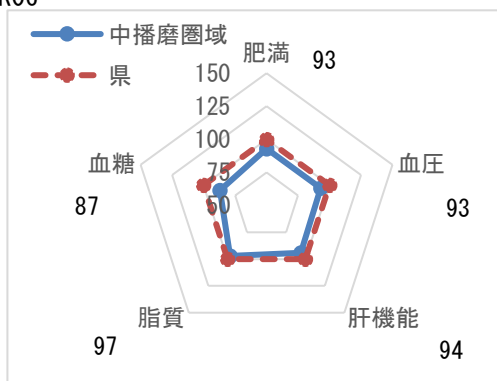
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

## 2 健診の状況

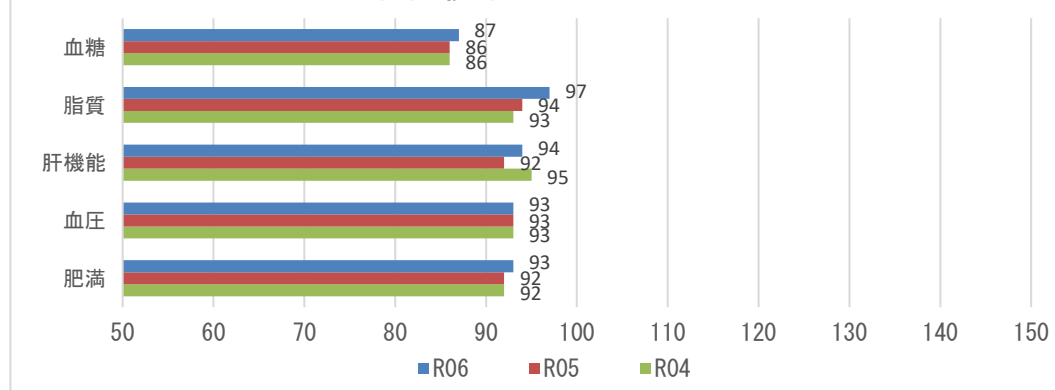
### 生活習慣病のリスクの状況

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

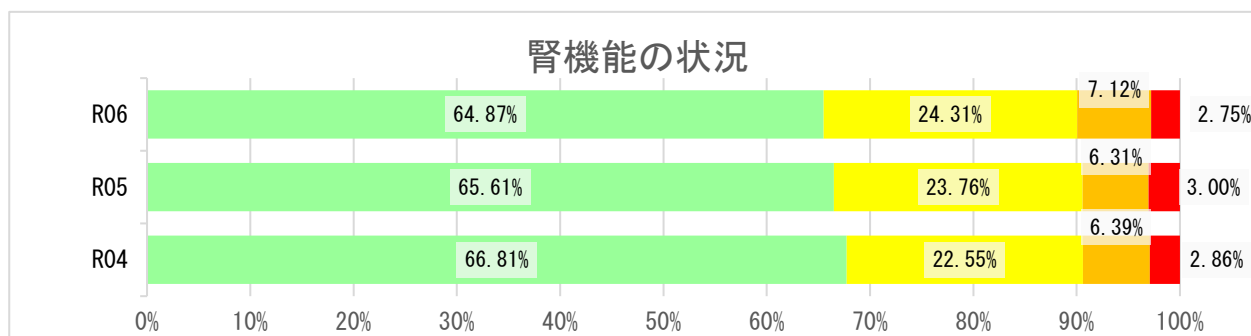


### 腎機能の状況

R06

GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計	
	A1		A2		A3			
	(-)		(±)		≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	1786人	7.27%	266人	1.08%	130人	0.53%	2182人	8.88%
G2 正常または軽度低下 60～89	14156人	57.60%	2182人	8.88%	901人	3.67%	17239人	70.14%
G3a 軽度～中等度低下 45～59	3526人	14.35%	630人	2.56%	407人	1.66%	4563人	18.57%
G3b 中等度～高度低下 30～44	324人	1.32%	82人	0.33%	120人	0.49%	526人	2.14%
G4 高度低下 15～29	9人	0.04%	5人	0.02%	39人	0.16%	53人	0.22%
G5 末期腎不全 <15	1人	0.00%	1人	0.00%	12人	0.05%	14人	0.06%
合計	19802人	80.57%	3166人	12.88%	1609人	6.55%	24577人	100.00%

### 腎機能の状況

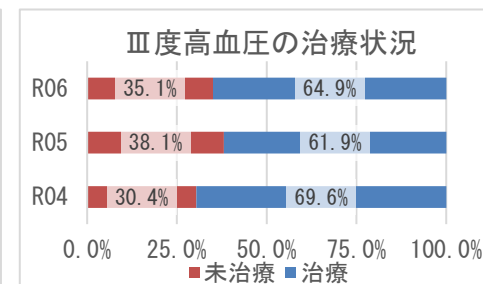
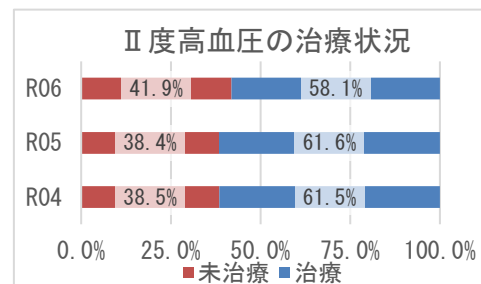
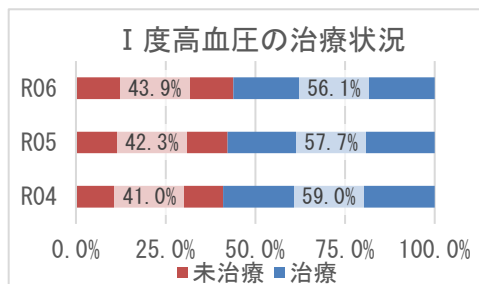
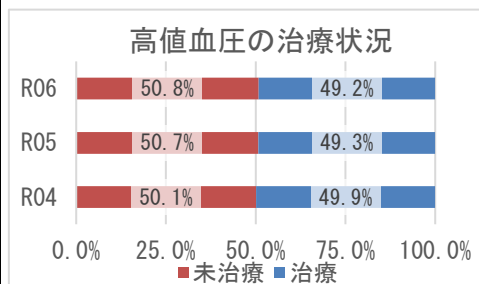
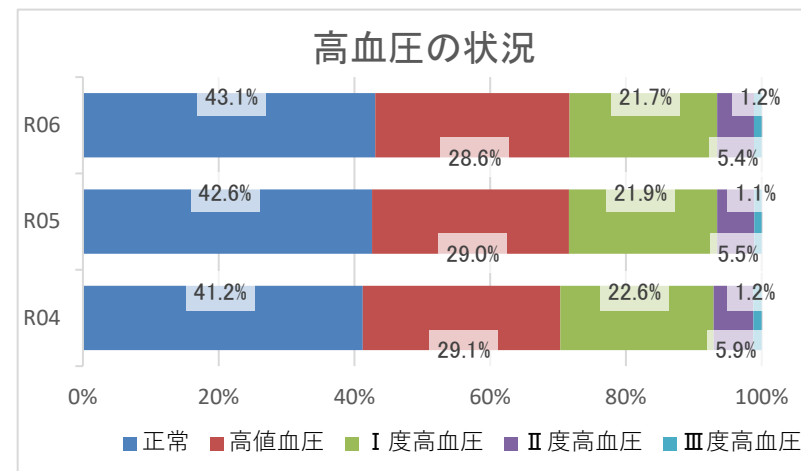
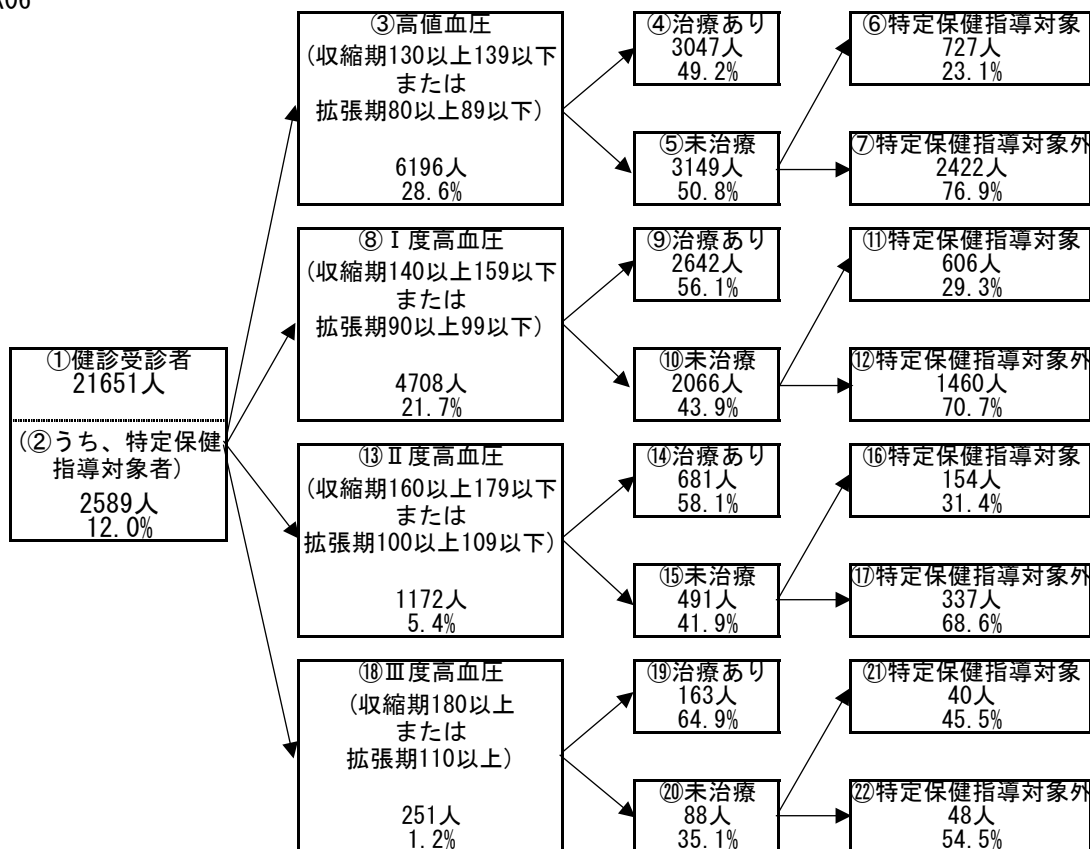




## 2 健診の状況

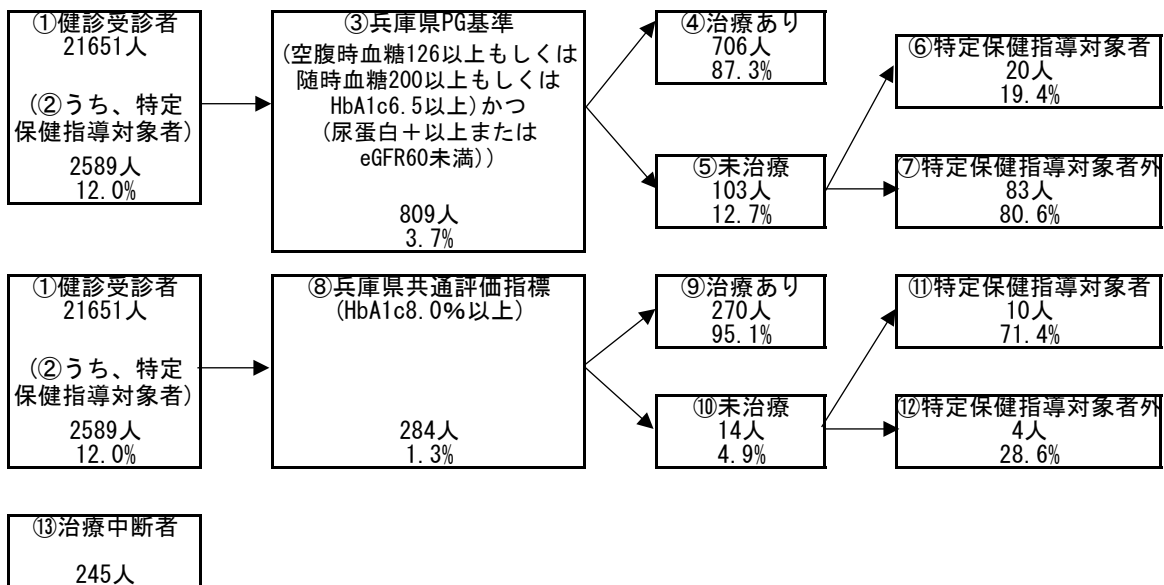
### 高血圧の状況

R06

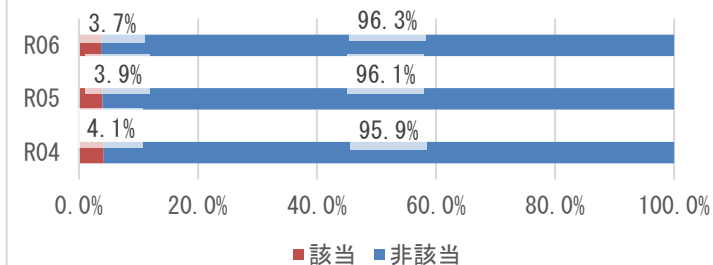


## 2 健診の状況

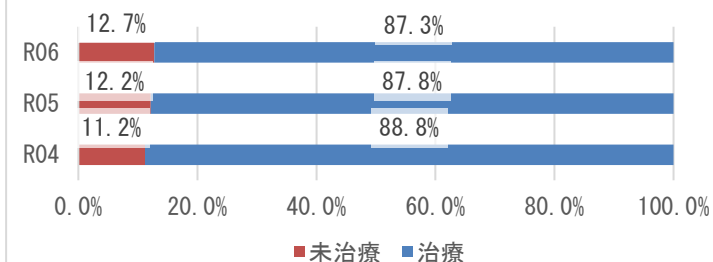
### 糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況 R06



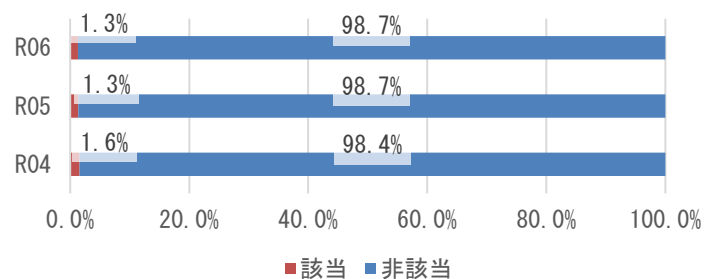
兵庫県PG基準の状況



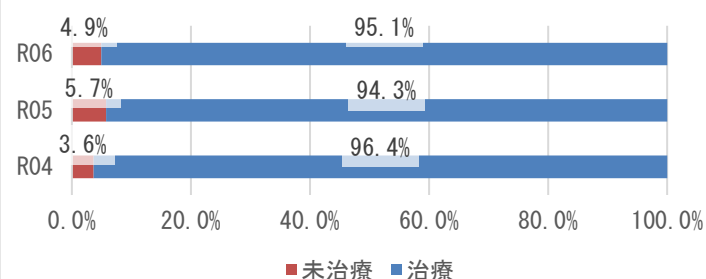
兵庫県PG基準の治療状況



兵庫県共通評価指標 HbA1c8.0%以上の状況



兵庫県共通評価指標 HbA1c8.0%以上の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来＋調剤

R06

	中播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	903.24 ( 889.78 )	929.29	↓
1人当たり費用額(円)	222,134 ( 218,757 )	227,372	↓
1件当たり日数	1.47 ( 1.47 )	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	16,775 ( 16,775 )	16,341	↑

R05

	中播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	905.06 ( 892.57 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	222,521 ( 219,418 )	228,308	↑
1件当たり日数	1.48 ( 1.48 )	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	16,659 ( 16,659 )	16,329	↑

R04

	中播磨圏域	県
受診率(%)	891.49 ( 878.98 )	915.75
1人当たり費用額(円)	214,998 ( 212,075 )	222,827
1件当たり日数	1.49 ( 1.49 )	1.52
1日当たり費用額(円)	16,237 ( 16,237 )	16,045

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R06

	中播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	24.39 ( 24.10 )	23.79	↑
1人当たり費用額(円)	158,532 ( 156,291 )	156,359	↑
1件当たり日数	15.77 ( 15.63 )	15.52	↓
1日当たり費用額(円)	41,219 ( 41,740 )	42,341	↑

R05

	中播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	24.15 ( 23.90 )	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	152,024 ( 150,038 )	150,219	↑
1件当たり日数	15.85 ( 15.73 )	15.57	↓
1日当たり費用額(円)	39,728 ( 40,257 )	41,224	↑

R04

	中播磨圏域	県
受診率(%)	23.08 ( 22.86 )	22.63
1人当たり費用額(円)	146,248 ( 144,451 )	145,139
1件当たり日数	16.03 ( 15.90 )	15.58
1日当たり費用額(円)	39,534 ( 40,015 )	41,178

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	93,779	↓
2	高血圧症	80,865	↓
3	糖尿病	75,321	↓
4	脂質異常症	55,502	↓
5	精神	45,327	↓
6	がん	28,862	↓
7	狭心症	7,202	↑
8	脳梗塞	5,567	↑
9	脂肪肝	1,859	↑
10	高尿酸血症	1,085	↓
11	心筋梗塞	751	↑
12	動脈硬化症	745	↓
13	脳出血	369	↑

R05

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	98,197	↓
2	高血圧症	91,590	↓
3	糖尿病	81,357	↓
4	脂質異常症	61,205	↓
5	精神	45,549	↓
6	がん	29,396	↓
7	狭心症	5,596	↓
8	脳梗塞	5,357	↓
9	脂肪肝	1,676	↓
10	高尿酸血症	1,101	↓
11	動脈硬化症	768	↑
12	心筋梗塞	631	↓
13	脳出血	235	↑

R04

順位	病名	件数
1	筋・骨格	104,056
2	高血圧症	103,071
3	糖尿病	85,394
4	脂質異常症	65,759
5	精神	46,558
6	がん	31,214
7	狭心症	6,276
8	脳梗塞	6,073
9	脂肪肝	1,792
10	高尿酸血症	1,387
11	動脈硬化症	761
12	心筋梗塞	646
13	脳出血	225

※ 前年比は件数で判定

順位	病名	件数	前年比
1	精神	3,823	↓
2	がん	3,051	↓
3	筋・骨格	2,156	↑
4	脳梗塞	637	↓
5	脳出血	404	↓
6	糖尿病	301	↑
7	狭心症	238	↓
8	高血圧症	123	↓
9	心筋梗塞	74	↓
10	動脈硬化症	34	↓
11	脂質異常症	18	↓
12	脂肪肝	16	↑
13	高尿酸血症	1	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	3,958	↓
2	がん	3,120	↓
3	筋・骨格	2,150	↑
4	脳梗塞	743	↓
5	脳出血	405	↑
6	糖尿病	277	↓
7	狭心症	265	↑
8	高血圧症	131	↑
9	心筋梗塞	87	↑
10	動脈硬化症	35	↓
11	脂質異常症	22	↓
12	脂肪肝	8	↑
13	高尿酸血症	2	↓

順位	病名	件数
1	精神	4,194
2	がん	3,393
3	筋・骨格	2,027
4	脳梗塞	800
5	脳出血	350
6	糖尿病	307
7	狭心症	238
8	高血圧症	118
9	心筋梗塞	78
10	動脈硬化症	38
11	脂質異常症	29
12	高尿酸血症	5
13	脂肪肝	4

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R06

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	3,569,067,210	↓
2	糖尿病	2,224,089,730	↓
3	筋・骨格	1,736,564,700	↓
4	高血圧症	902,464,840	↓
5	精神	860,270,830	↓
6	脂質異常症	649,794,990	↓
7	狭心症	127,026,250	↑
8	脳梗塞	86,943,100	↓
9	脂肪肝	32,417,220	↑
10	心筋梗塞	20,057,620	↑
11	動脈硬化症	13,567,360	↓
12	高尿酸血症	8,239,190	↓
13	脳出血	7,185,980	↑

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	3,711,136,010	↑
2	糖尿病	2,332,255,540	↓
3	筋・骨格	1,827,320,920	↓
4	高血圧症	1,025,128,060	↓
5	精神	884,785,770	↓
6	脂質異常症	715,944,350	↓
7	狭心症	117,219,770	↓
8	脳梗塞	91,184,640	↓
9	脂肪肝	29,932,290	↓
10	心筋梗塞	16,843,590	↓
11	動脈硬化症	14,092,520	↓
12	高尿酸血症	9,452,280	↓
13	脳出血	5,576,320	↓

R04

順位	病名	費用額
1	がん	3,667,113,010
2	糖尿病	2,408,400,070
3	筋・骨格	1,929,021,860
4	高血圧症	1,171,275,980
5	精神	896,570,550
6	脂質異常症	790,568,460
7	狭心症	129,694,150
8	脳梗塞	102,345,060
9	脂肪肝	32,565,280
10	心筋梗塞	17,382,510
11	動脈硬化症	14,314,660
12	高尿酸血症	13,157,530
13	脳出血	5,656,000

※ 前年比は費用額で判定

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	2,708,572,750	↓
2	精神	1,745,672,510	↓
3	筋・骨格	1,587,724,600	↑
4	脳梗塞	512,151,990	↓
5	脳出血	345,486,020	↓
6	狭心症	228,498,780	↓
7	心筋梗塞	142,792,000	↑
8	糖尿病	121,465,100	↑
9	高血圧症	32,466,580	↓
10	動脈硬化症	27,598,680	↓
11	脂肪肝	5,700,930	↑
12	脂質異常症	3,780,200	↓
13	高尿酸血症	2,373,560	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	2,756,105,880	↓
2	精神	1,760,796,730	↓
3	筋・骨格	1,559,579,790	↑
4	脳梗塞	563,187,990	↓
5	脳出血	346,996,520	↓
6	狭心症	280,354,390	↑
7	心筋梗塞	138,957,710	↑
8	糖尿病	110,464,200	↓
9	動脈硬化症	34,730,600	↑
10	高血圧症	28,992,940	↑
11	脂質異常症	4,727,310	↓
12	脂肪肝	2,397,930	↑
13	高尿酸血症	31,590	↓

順位	病名	費用額
1	がん	2,863,310,060
2	精神	1,910,866,670
3	筋・骨格	1,545,020,440
4	脳梗塞	631,335,830
5	脳出血	288,973,440
6	狭心症	217,798,670
7	心筋梗塞	128,781,880
8	糖尿病	116,035,900
9	動脈硬化症	33,225,480
10	高血圧症	27,472,250
11	脂質異常症	5,895,780
12	高尿酸血症	897,250
13	脂肪肝	867,800

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	中播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	16,228	16.30%	146,965	15.48%
高血圧	25,216	25.33%	239,318	25.20%
脂質異常症	23,615	23.72%	238,640	25.13%
	中播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	384	0.39%	3,312	0.35%
うち、糖尿病	233	60.68%	1,990	60.08%



	中播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	4,619	4.64%	46,579	4.91%
うち、糖尿病	2,673	57.87%	25,656	55.08%
うち、高血圧	3,929	85.06%	37,681	80.90%
うち、脂質異常症	3,512	76.03%	35,847	76.96%
脳血管疾患	5,249	5.27%	54,134	5.70%
うち、糖尿病	2,541	48.41%	23,835	44.03%
うち、高血圧	4,011	76.41%	40,202	74.26%
うち、脂質異常症	3,554	67.71%	38,562	71.23%

R05

	中播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	17,104	16.51%	154,886	15.56%
高血圧	26,709	25.79%	254,010	25.52%
脂質異常症	24,735	23.88%	250,797	25.20%
	中播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	416	0.40%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	229	55.05%	2,045	58.46%



	中播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	4,571	4.41%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	2,676	58.54%	25,623	55.36%
うち、高血圧	3,826	83.70%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	3,539	77.42%	36,023	77.83%
脳血管疾患	5,620	5.43%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	2,735	48.67%	24,925	44.44%
うち、高血圧	4,356	77.51%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	3,768	67.05%	39,687	70.76%

R04

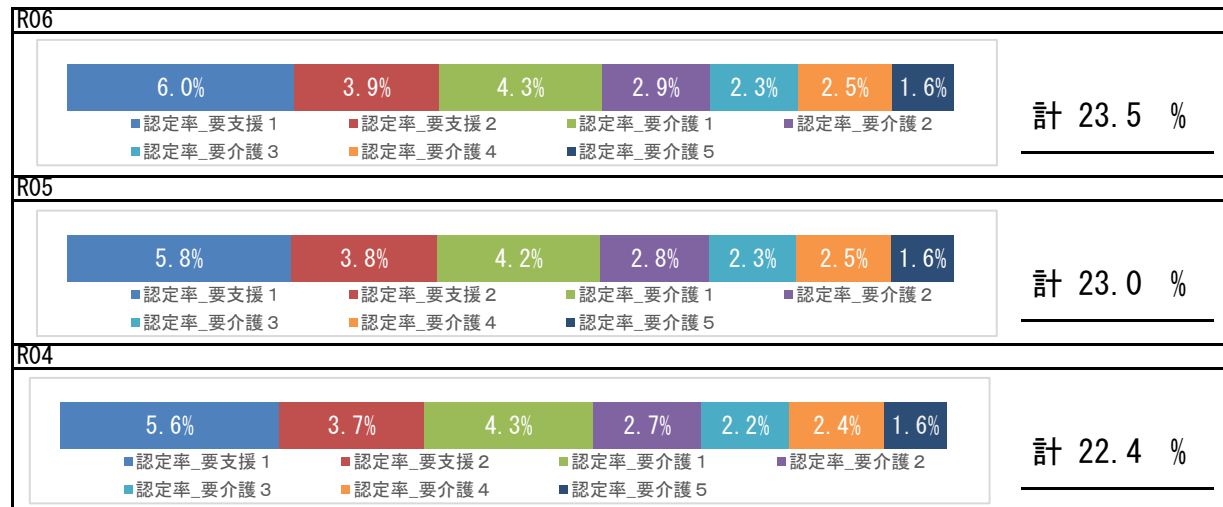
	中播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	17,955	16.52%	165,821	15.91%
高血圧	28,505	26.23%	272,255	26.12%
脂質異常症	26,127	24.04%	267,354	25.65%
	中播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	426	0.39%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	257	60.33%	2,135	59.82%



	中播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	4,935	4.54%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	2,869	58.14%	27,691	55.43%
うち、高血圧	4,123	83.55%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	3,764	76.27%	38,885	77.84%
脳血管疾患	6,134	5.64%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	2,995	48.83%	27,111	44.97%
うち、高血圧	4,764	77.67%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	4,066	66.29%	42,460	70.43%

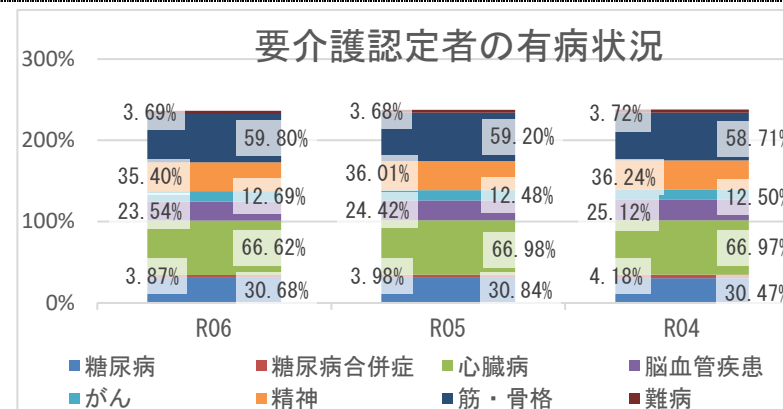
## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	873	25.47%	10,410	31.21%	11,283	30.68%
	糖尿病合併症	164	4.79%	1,260	3.78%	1,424	3.87%
循環器疾患	心臓病	1,488	43.42%	23,015	69.01%	24,503	66.62%
	脳血管疾患	660	19.26%	7,999	23.98%	8,659	23.54%
その他	がん	390	11.38%	4,277	12.82%	4,667	12.69%
	精神	829	24.19%	12,191	36.55%	13,020	35.40%
	筋・骨格	1,331	38.84%	20,662	61.95%	21,993	59.80%
	難病	187	5.46%	1,170	3.51%	1,357	3.69%



## 5 考察

- ・平均寿命及び平均自立期間は、男女とも県より短くなっています。
- ・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて23.14%であり、県より高くなっています。
- ・介護の状況から、要介護認定率は経年的に増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
- ・医療の状況から、圏域の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は前年度より減少し、入院費用額は経年的に増加していますが、いずれも県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病医療費が経年的に上位疾患となっています。入院では心筋梗塞医療費が経年的に増加し、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の推移では、重症化疾患（脳血管疾患）、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は減少していますが、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）の糖尿病、高血圧該当者割合、基礎疾患（糖尿病、高血圧）の該当者割合は、経年的に県より高い割合となっています。
- ・健診の状況では、特定健診受診率、特定保健指導実施率は前年度より増加しているものの、いずれも県より低く、特定保健指導実施率は県より10ポイント以上低い状況です。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は88人（35.1%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は103人（12.7%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」で飲酒・運動リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、血糖・脂質・肝機能・血圧・肥満リスクが県より高い状況です。

西播磨圏域

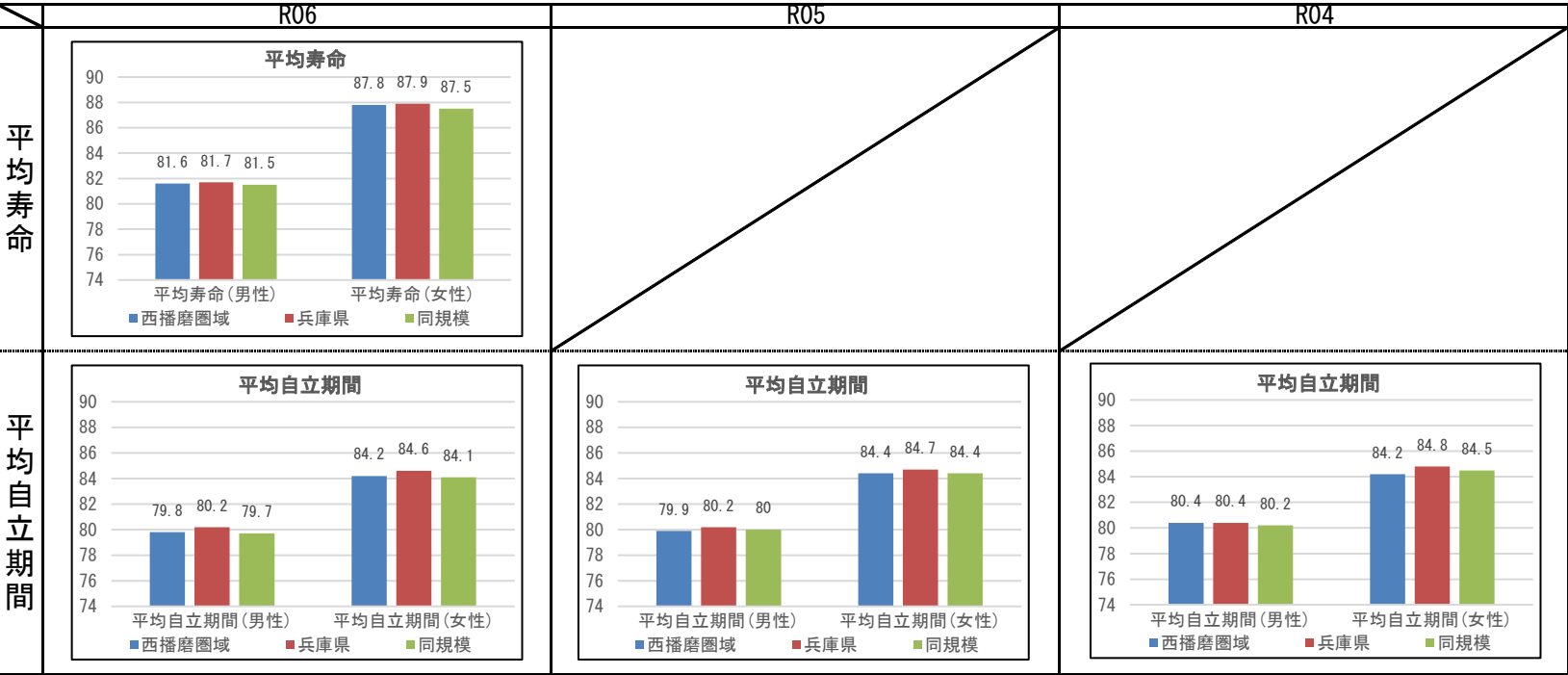
1 基礎情報

年度	西播磨圏域	
	人口総数	高齢化率
R06	243,081	33.9

年度	西播磨圏域					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	45,536	↓	18.7	↓	56.2	↓
R05	47,920	↓	19.7	↓	56.4	↓
R04	50,794	↘	20.9	↘	56.6	↘

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	2,672 件	（ 25.04% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	1,715 件	（ 16.07% ）
3位	老衰	1,199 件	（ 11.24% ）
4位	脳血管疾患	732 件	（ 6.86% ）
5位	その他の呼吸器系の疾患	600 件	（ 5.62% ）



## 2 健診の状況

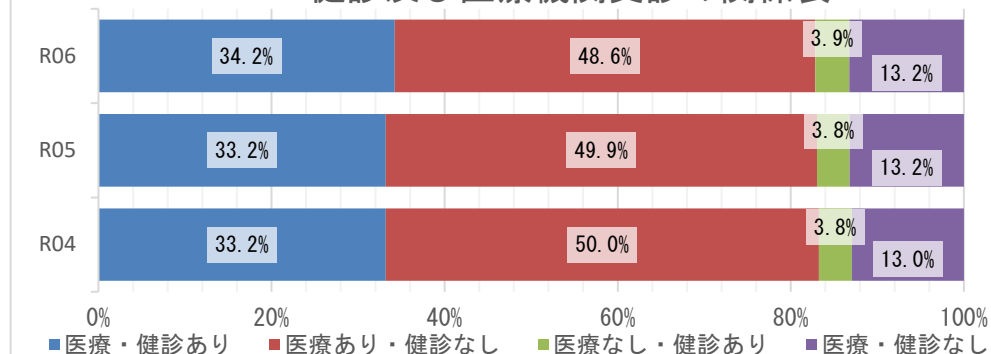
### 特定健診・特定保健指導の状況

	西播磨圏域			兵庫県		
	R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率	38.18%	37.01%	37.03%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率	20.53%	20.38%	20.26%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率	10.17%	9.86%	10.05%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率	52.78%	49.89%	43.59%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	2.19%	2.28%	2.30%	2.41%	2.41%
	動機付け	8.00%	7.94%	8.42%	8.12%	8.35%

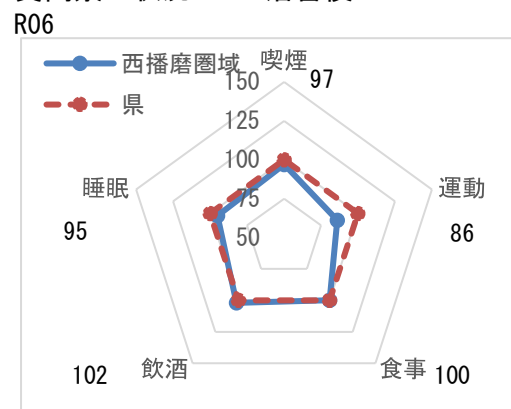
### 健診及び医療機関受診の関係表

R06		総数	総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診 あり	受診者数(人)	受診者数(人)	11,414	1,307	12,721
		健診対象者に占める割合(%)	34.2%	3.9%	38.1%
		うち生活習慣病有(人)	8,009		8,009
	受診者数に占める割合(%)	受診者数に占める割合(%)	70.2%		63.0%
		未受診者数(人)	16,212	4,414	20,626
		健診対象者に占める割合(%)	48.6%	13.2%	61.9%
健診 なし	未受診者数(人)	未受診者数(人)	10,709		10,709
		うち生活習慣病有(人)			
		未受診者数に占める割合(%)	66.1%		51.9%
	合計(人)	合計(人)	27,626	5,721	33,347
		健診対象者に占める割合(%)	82.8%	17.2%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	18,718		18,718
合計	合計人数に占める割合(%)	合計人数に占める割合(%)	67.8%		56.1%

健診及び医療機関受診の関係表

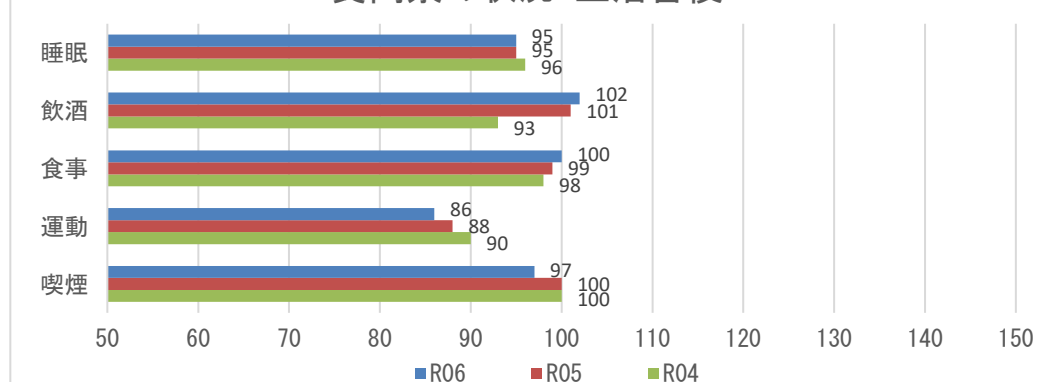


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

質問票の状況-生活習慣



#### 【注意】

○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

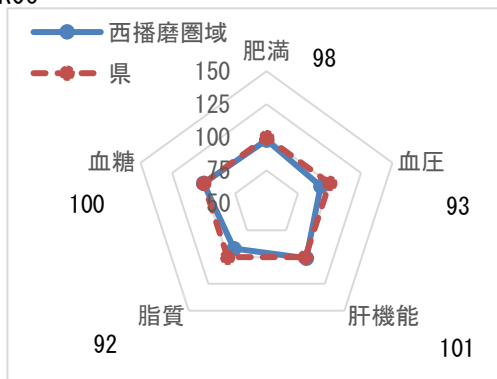
○ 飲酒のリスクについては一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。



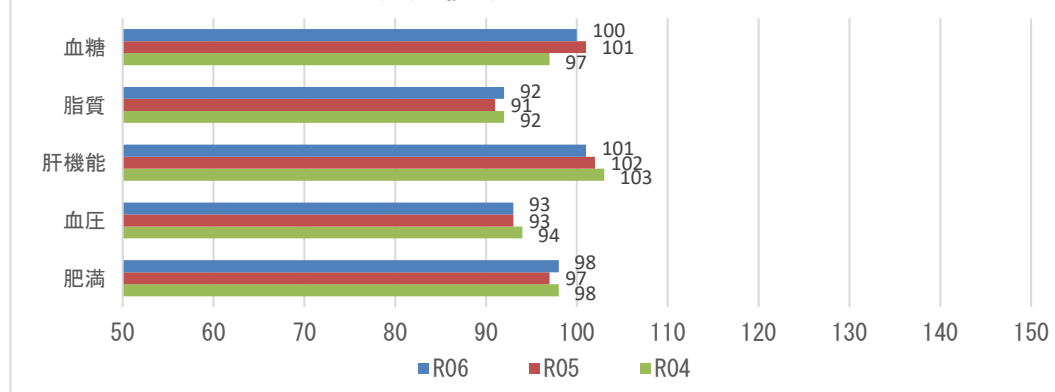
## 2 健診の状況

### 生活習慣病のリスクの状況

R06



### 生活習慣病のリスクの状況

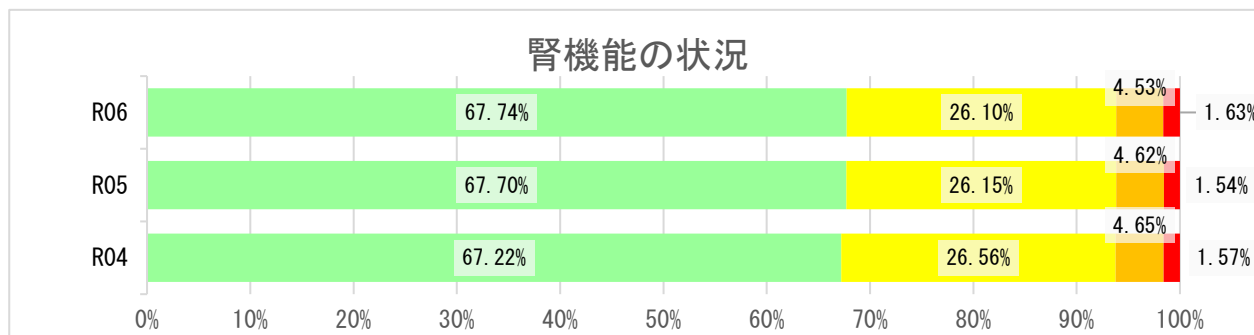


### 腎機能の状況

R06

GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白							
	A1		A2		A3		合計	
	(-)		(±)		≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	713人	5.25%	47人	0.35%	19人	0.14%	779人	5.74%
G2 正常または軽度低下 60～89	8481人	62.49%	468人	3.45%	148人	1.09%	9097人	67.03%
G3a 軽度～中等度低下 45～59	3027人	22.30%	152人	1.12%	96人	0.71%	3275人	24.13%
G3b 中等度～高度低下 30～44	296人	2.18%	29人	0.21%	55人	0.41%	380人	2.80%
G4 高度低下 15～29	13人	0.10%	5人	0.04%	17人	0.13%	35人	0.26%
G5 末期腎不全 <15	1人	0.01%	1人	0.01%	4人	0.03%	6人	0.04%
合計	12531人	92.33%	702人	5.17%	339人	2.50%	13572人	100.00%

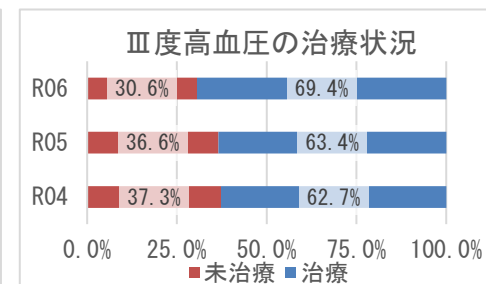
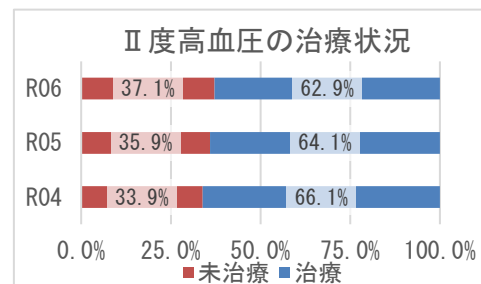
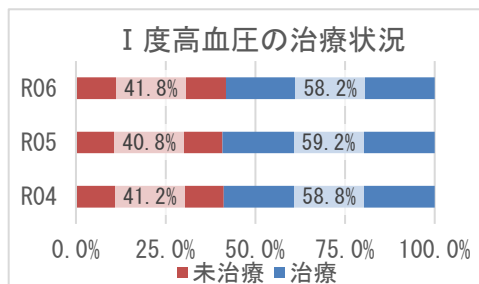
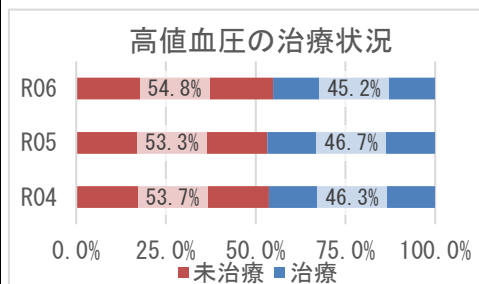
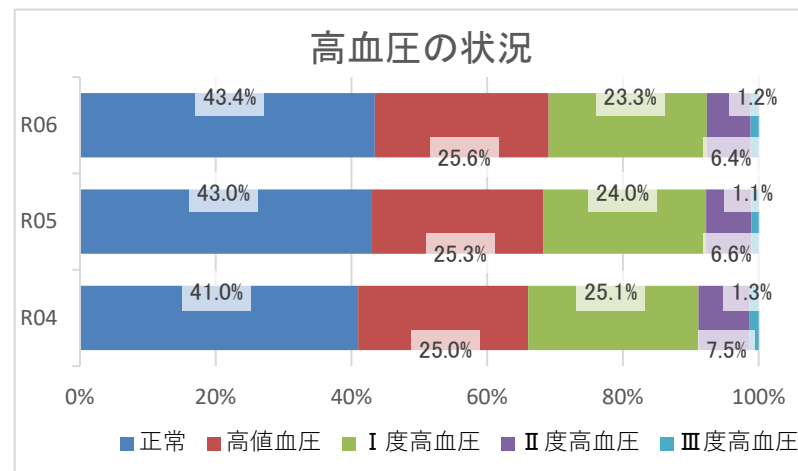
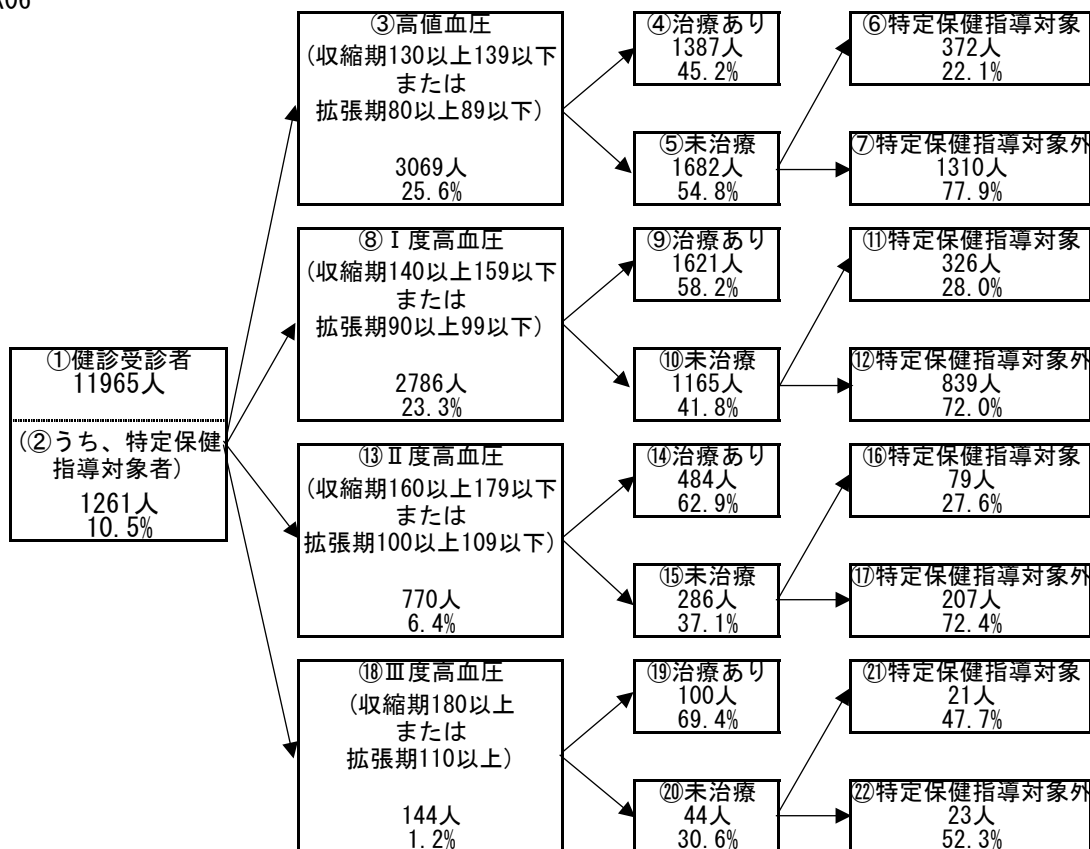
### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

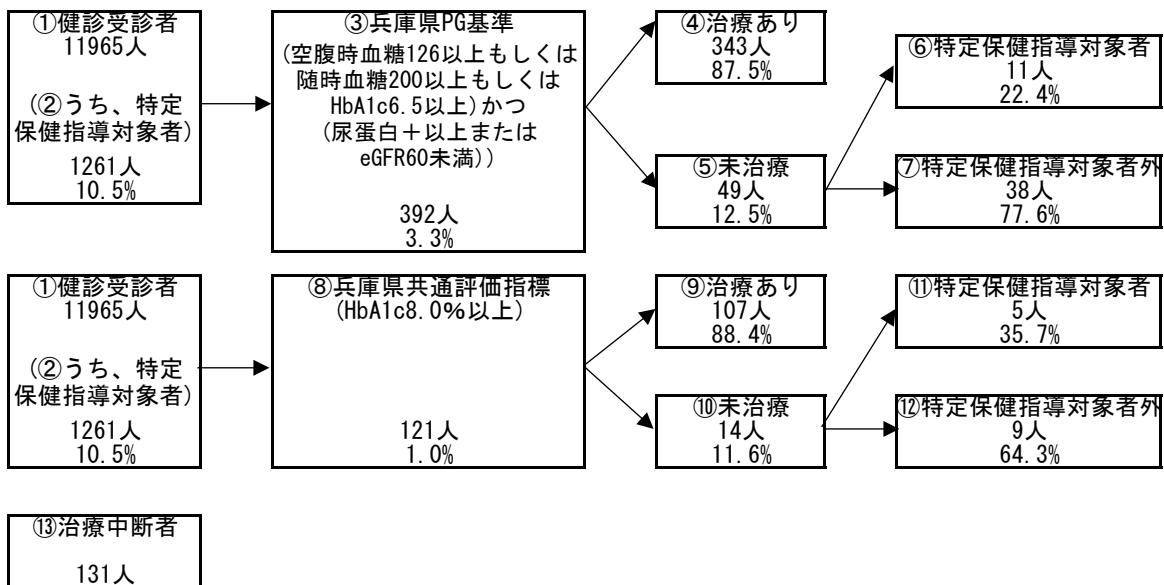
### 高血圧の状況

R06

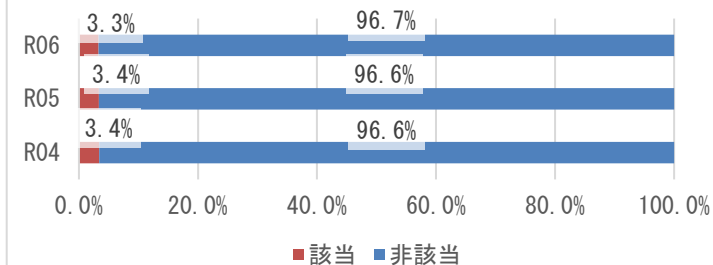


## 2 健診の状況

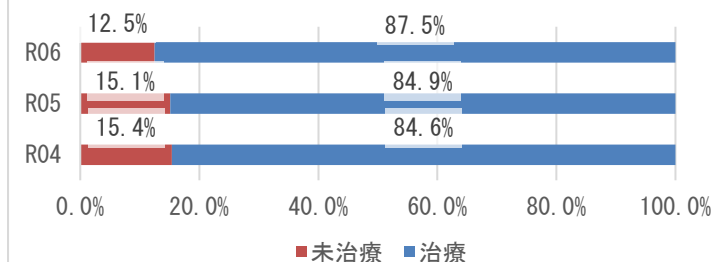
### 糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況 R06



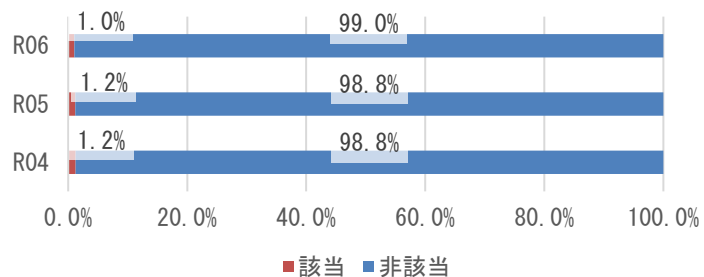
兵庫県PG基準の状況



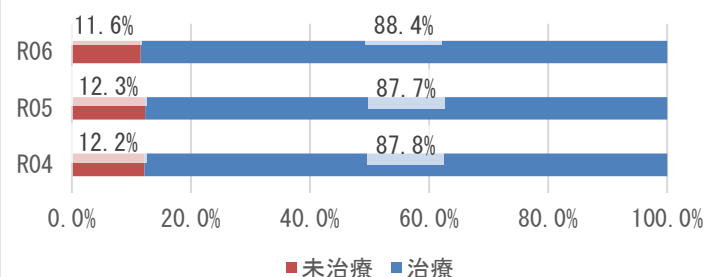
兵庫県PG基準の治療状況



兵庫県共通評価指標 HbA1c8.0%以上の状況



兵庫県共通評価指標 HbA1c8.0%以上の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来＋調剤

R06

	西播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	930.93 ( 863.33 )	929.29	↑
1人当たり費用額(円)	236,164 ( 217,188 )	227,372	↓
1件当たり日数	1.55 ( 1.55 )	1.50	→
1日当たり費用額(円)	16,353 ( 16,353 )	16,341	↓

R05

	西播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	928.96 ( 864.58 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	237,234 ( 218,472 )	228,308	↑
1件当たり日数	1.55 ( 1.55 )	1.50	→
1日当たり費用額(円)	16,445 ( 16,445 )	16,329	↑

R04

	西播磨圏域	県
受診率(%)	916.18 ( 851.37 )	915.75
1人当たり費用額(円)	231,016 ( 213,501 )	222,827
1件当たり日数	1.55 ( 1.55 )	1.52
1日当たり費用額(円)	16,220 ( 16,220 )	16,045

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R06

	西播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	28.81 ( 26.85 )	23.79	↑
1人当たり費用額(円)	178,811 ( 164,413 )	156,359	↑
1件当たり日数	16.22 ( 16.24 )	15.52	↓
1日当たり費用額(円)	38,267 ( 38,241 )	42,341	↑

R05

	西播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	28.51 ( 26.61 )	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	172,198 ( 158,179 )	150,219	↑
1件当たり日数	16.56 ( 16.55 )	15.57	↑
1日当たり費用額(円)	36,472 ( 36,415 )	41,224	↑

R04

	西播磨圏域	県
受診率(%)	27.90 ( 25.97 )	22.63
1人当たり費用額(円)	165,188 ( 151,749 )	145,139
1件当たり日数	16.48 ( 16.51 )	15.58
1日当たり費用額(円)	35,917 ( 35,760 )	41,178

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	46,153	↓
2	高血圧症	42,829	↓
3	糖尿病	40,160	↓
4	脂質異常症	33,715	↓
5	精神	21,558	↓
6	がん	14,167	↓
7	狭心症	3,028	↑
8	脳梗塞	2,262	↓
9	脂肪肝	968	↓
10	高尿酸血症	627	↑
11	動脈硬化症	270	↓
12	心筋梗塞	249	↓
13	脳出血	125	↑

R05

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	47,851	↓
2	高血圧症	46,868	↓
3	糖尿病	43,316	↓
4	脂質異常症	35,612	↓
5	精神	21,877	↓
6	がん	15,035	↓
7	狭心症	2,781	↓
8	脳梗塞	2,395	↓
9	脂肪肝	1,047	↓
10	高尿酸血症	605	↓
11	動脈硬化症	312	↓
12	心筋梗塞	277	↓
13	脳出血	98	↓

R04

順位	病名	件数
1	高血圧症	52,457
2	筋・骨格	50,843
3	糖尿病	46,270
4	脂質異常症	38,287
5	精神	21,975
6	がん	15,809
7	狭心症	3,123
8	脳梗塞	2,622
9	脂肪肝	1,166
10	高尿酸血症	800
11	動脈硬化症	355
12	心筋梗塞	320
13	脳出血	140

※ 前年比は件数で判定

順位	病名	件数	前年比
1	精神	2,409	↓
2	がん	1,589	↓
3	筋・骨格	1,013	↓
4	脳梗塞	305	↓
5	狭心症	174	↑
6	脳出血	153	↓
7	糖尿病	137	↓
8	高血圧症	60	↑
9	心筋梗塞	35	↓
10	脂質異常症	18	↓
11	動脈硬化症	12	→
12	脂肪肝	3	↑
13	高尿酸血症	1	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	2,502	↑
2	がん	1,685	↓
3	筋・骨格	1,114	↑
4	脳梗塞	321	↓
5	脳出血	189	↓
6	糖尿病	180	↑
7	狭心症	158	↓
8	高血圧症	59	↓
9	心筋梗塞	38	↓
10	脂質異常症	34	↑
11	動脈硬化症	12	↓
12	脂肪肝	1	↓
13	高尿酸血症	0	↓

順位	病名	件数
1	精神	2,435
2	がん	1,882
3	筋・骨格	1,044
4	脳梗塞	348
5	狭心症	190
6	糖尿病	176
7	脳出血	120
8	高血圧症	75
9	心筋梗塞	40
10	動脈硬化症	24
11	脂質異常症	19
12	脂肪肝	8
13	高尿酸血症	3

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R06

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,786,642,020	↓
2	糖尿病	1,170,663,330	↓
3	筋・骨格	927,298,210	↓
4	高血圧症	487,651,350	↓
5	精神	453,194,530	↓
6	脂質異常症	407,176,060	↓
7	狭心症	64,768,910	↑
8	脳梗塞	43,277,510	↓
9	脂肪肝	16,865,970	↓
10	心筋梗塞	7,526,920	↓
11	動脈硬化症	7,004,260	↑
12	高尿酸血症	5,537,400	↑
13	脳出血	3,385,080	↑

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,993,532,570	↓
2	糖尿病	1,234,598,400	↓
3	筋・骨格	959,832,150	↓
4	高血圧症	535,316,850	↓
5	精神	464,529,450	↑
6	脂質異常症	439,167,000	↓
7	狭心症	64,535,220	↓
8	脳梗塞	48,330,660	↓
9	脂肪肝	19,618,370	↓
10	心筋梗塞	7,851,760	↓
11	動脈硬化症	5,730,410	↓
12	高尿酸血症	5,531,120	↓
13	脳出血	2,878,700	↓

R04

順位	病名	費用額
1	がん	2,024,956,840
2	糖尿病	1,306,603,240
3	筋・骨格	993,885,550
4	高血圧症	623,647,520
5	脂質異常症	484,502,480
6	精神	461,870,760
7	狭心症	69,693,940
8	脳梗塞	52,048,750
9	脂肪肝	22,718,530
10	心筋梗塞	9,219,870
11	高尿酸血症	7,715,220
12	動脈硬化症	6,510,790
13	脳出血	3,639,180

※ 前年比は費用額で判定

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,466,689,360	↓
2	精神	986,424,860	↓
3	筋・骨格	847,760,270	↓
4	脳梗塞	241,111,480	↓
5	狭心症	170,232,310	↑
6	脳出血	139,594,570	↓
7	心筋梗塞	58,901,910	↓
8	糖尿病	46,460,250	↓
9	高血圧症	11,809,100	↓
10	動脈硬化症	9,259,880	↓
11	脂質異常症	3,183,760	↓
12	脂肪肝	1,499,830	↑
13	高尿酸血症	338,150	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,482,775,320	↓
2	精神	1,010,316,810	↓
3	筋・骨格	865,661,240	↑
4	脳梗塞	257,653,450	↓
5	脳出血	171,648,040	↓
6	狭心症	160,578,420	↓
7	心筋梗塞	76,171,160	↑
8	糖尿病	72,098,620	↑
9	動脈硬化症	17,497,960	↓
10	高血圧症	13,583,680	↓
11	脂質異常症	7,063,300	↑
12	脂肪肝	186,890	↓
13	高尿酸血症	0	↓

順位	病名	費用額
1	がん	1,541,636,500
2	精神	965,822,710
3	筋・骨格	781,013,610
4	脳梗塞	261,687,870
5	狭心症	166,751,070
6	脳出血	108,917,000
7	糖尿病	68,216,430
8	心筋梗塞	53,368,950
9	動脈硬化症	23,386,040
10	高血圧症	16,967,330
11	脂質異常症	5,850,130
12	高尿酸血症	2,187,490
13	脂肪肝	1,928,660

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	西播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	9,401	20.65%	146,965	15.48%
高血圧	13,847	30.41%	239,318	25.20%
脂質異常症	13,575	29.81%	238,640	25.13%

	西播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	167	0.37%	3,312	0.35%
うち、糖尿病	94	56.29%	1,990	60.08%



	西播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,470	5.42%	46,579	4.91%
うち、糖尿病	1,507	61.01%	25,656	55.08%
うち、高血圧	2,007	81.26%	37,681	80.90%
うち、脂質異常症	1,964	79.51%	35,847	76.96%
脳血管疾患	2,390	5.25%	54,134	5.70%
うち、糖尿病	1,326	55.48%	23,835	44.03%
うち、高血圧	1,879	78.62%	40,202	74.26%
うち、脂質異常症	1,734	72.55%	38,562	71.23%

R05

	西播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	10,023	20.92%	154,886	15.56%
高血圧	14,727	30.73%	254,010	25.52%
脂質異常症	14,393	30.04%	250,797	25.20%

	西播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	178	0.37%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	101	56.74%	2,045	58.46%



	西播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,523	5.27%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	1,524	60.40%	25,623	55.36%
うち、高血圧	2,026	80.30%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	2,008	79.59%	36,023	77.83%
脳血管疾患	2,550	5.32%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	1,410	55.29%	24,925	44.44%
うち、高血圧	1,964	77.02%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	1,825	71.57%	39,687	70.76%

R04

	西播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	10,659	20.98%	165,821	15.91%
高血圧	15,660	30.83%	272,255	26.12%
脂質異常症	15,272	30.07%	267,354	25.65%

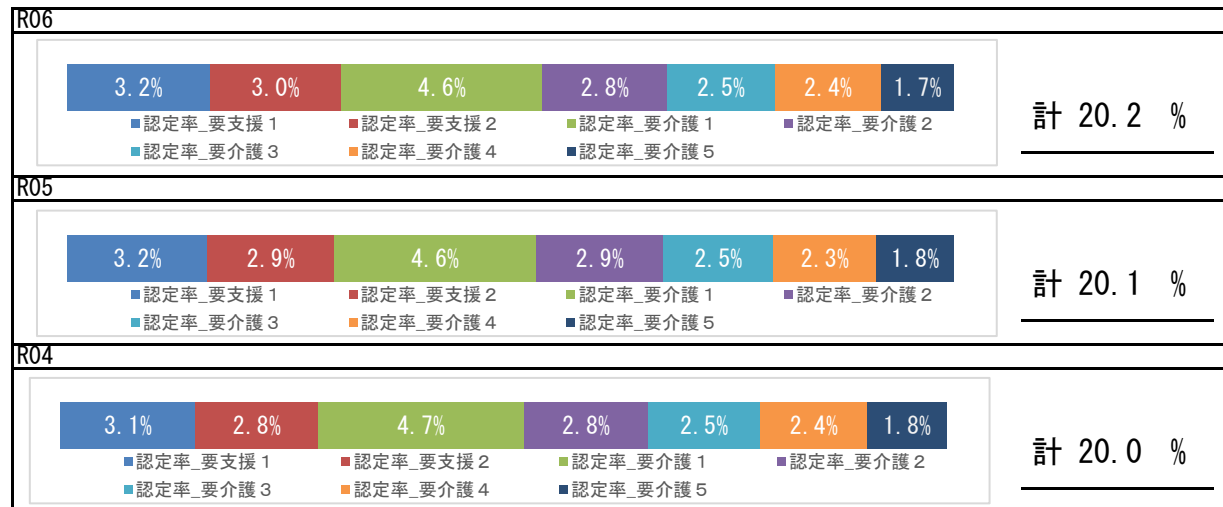
	西播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	194	0.38%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	118	60.82%	2,135	59.82%



	西播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,740	5.39%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	1,638	59.78%	27,691	55.43%
うち、高血圧	2,224	81.17%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	2,193	80.04%	38,885	77.84%
脳血管疾患	2,727	5.37%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	1,528	56.03%	27,111	44.97%
うち、高血圧	2,100	77.01%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	1,964	72.02%	42,460	70.43%

## 4 介護の状況

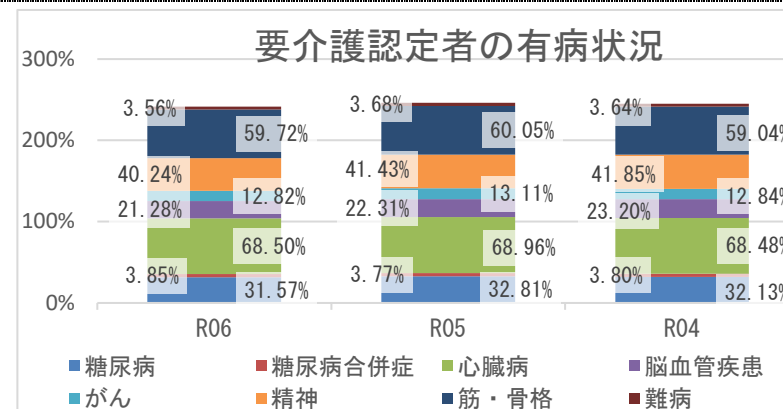
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

#### R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	372	25.00%	4,872	32.21%	5,244	31.57%
	糖尿病合併症	65	4.37%	574	3.80%	639	3.85%
循環器疾患	心臓病	674	45.30%	10,706	70.78%	11,380	68.50%
	脳血管疾患	278	18.68%	3,258	21.54%	3,536	21.28%
その他	がん	168	11.29%	1,962	12.97%	2,130	12.82%
	精神	407	27.35%	6,278	41.51%	6,685	40.24%
	筋・骨格	608	40.86%	9,314	61.58%	9,922	59.72%
	難病	97	6.52%	494	3.27%	591	3.56%



## 5 考察

- ・平均寿命は、男女とも県と同程度ですが、平均自立期間は、男女とも県より短くなっています。
- ・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて22.93%であり、県より高くなっています。
- ・介護の状況から、要介護認定率は前年度と同程度です。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
- ・医療の状況から、圏域の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は前年度より減少しており、県より低く、入院費用額は経年的に増加しており、県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病医療費が経年的に上位となっています。入院では脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の推移では、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は減少していますが、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）の糖尿病、脂質異常症該当者割合、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも経年で県より高い割合となっています。
- ・健診の状況では、R6年度の特定健診受診率、特定保健指導実施率は、前年度より増加しており、いずれも県より高い状況です。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は44人（30.6%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は49人（12.5%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」で睡眠・運動・喫煙リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、脂質・血圧・肥満リスクが県より高い状況です。

但馬圏域

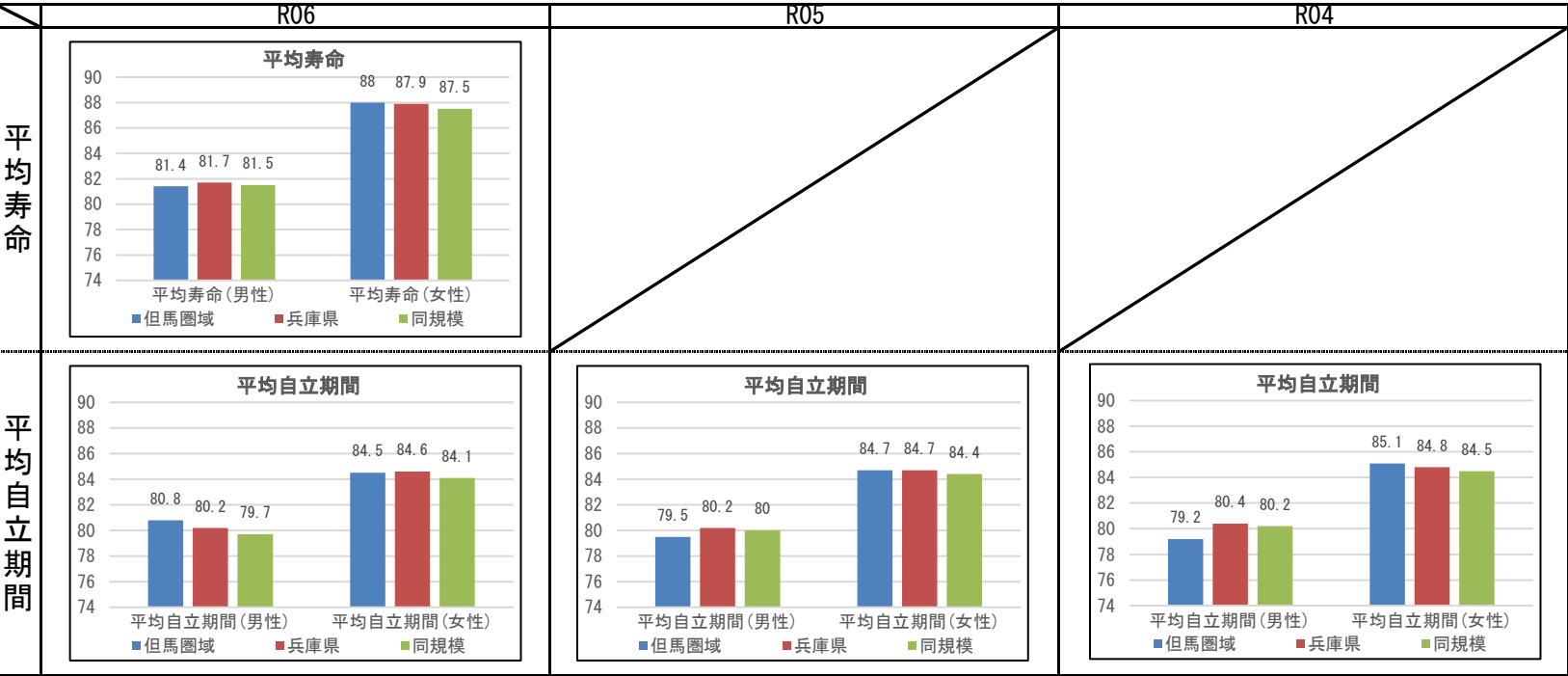
1 基礎情報

年度	但馬圏域	
	人口総数	高齢化率
R06	157,013	36.7

年度	但馬圏域					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	30,403	↓	19.4	↓	56.5	→
R05	32,307	↓	20.6	↓	56.5	↓
R04	34,341		21.9		56.6	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	1,865 件	（ 23.40% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	1,128 件	（ 14.15% ）
3位	老衰	1,047 件	（ 13.14% ）
4位	脳血管疾患	580 件	（ 7.28% ）
5位	その他の呼吸器系の疾患	447 件	（ 5.61% ）





## 2 健診の状況

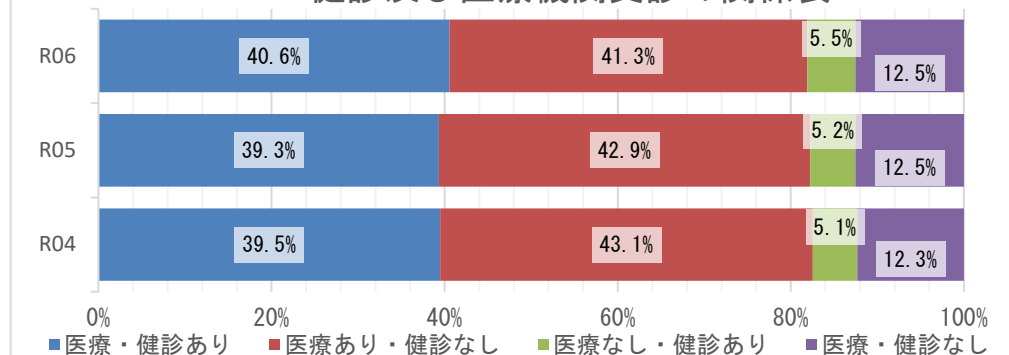
### 特定健診・特定保健指導の状況

	但馬圏域			兵庫県		
	R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率	46.21%	44.58%	44.63%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率	18.16%	17.88%	17.60%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率	11.62%	10.90%	10.62%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率	45.01%	42.77%	47.11%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	2.61%	2.52%	2.69%	2.41%	2.40%
	動機付け	8.33%	8.33%	7.90%	8.12%	8.35%

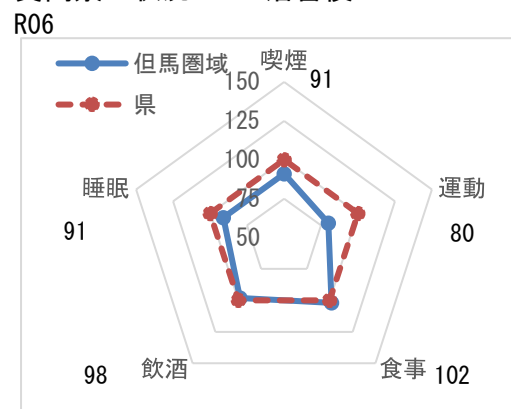
### 健診及び医療機関受診の関係表

R06		総数	総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診 あり	受診者数(人)	受診者数(人)	9,139	1,250	10,389
		健診対象者に占める割合(%)	40.6%	5.5%	46.1%
		うち生活習慣病有(人)	6,233		6,233
	受診者数に占める割合(%)	受診者数に占める割合(%)	68.2%		60.0%
		未受診者数(人)	9,311	2,824	12,135
		健診対象者に占める割合(%)	41.3%	12.5%	53.9%
健診 なし	未受診者数(人)	未受診者数(人)	6,273		6,273
		うち生活習慣病有(人)	6,273		6,273
		未受診者数に占める割合(%)	67.4%		51.7%
	合計(人)	合計(人)	18,450	4,074	22,524
		健診対象者に占める割合(%)	81.9%	18.1%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	12,506		12,506
合計	合計人数に占める割合(%)	合計人数に占める割合(%)	67.8%		55.5%

健診及び医療機関受診の関係表

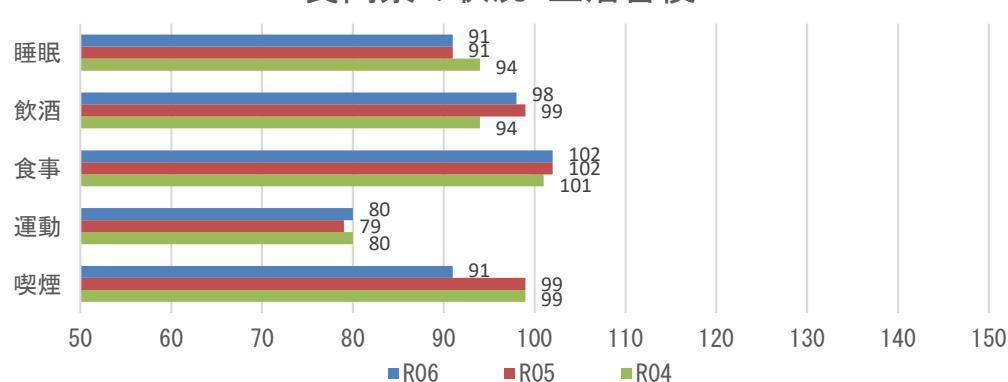


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

質問票の状況-生活習慣



#### 【注意】

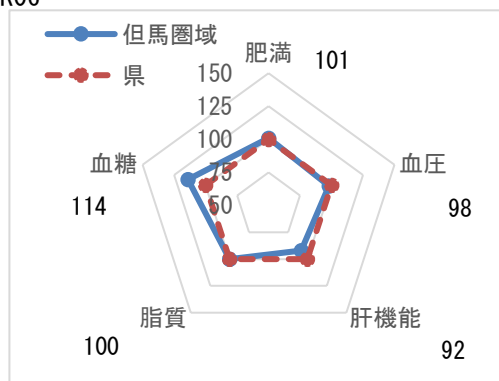
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

## 2 健診の状況

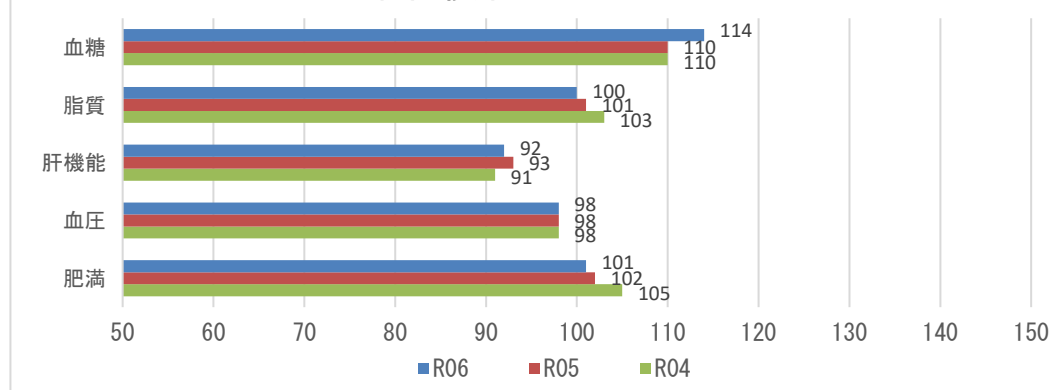
### 生活習慣病のリスクの状況

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

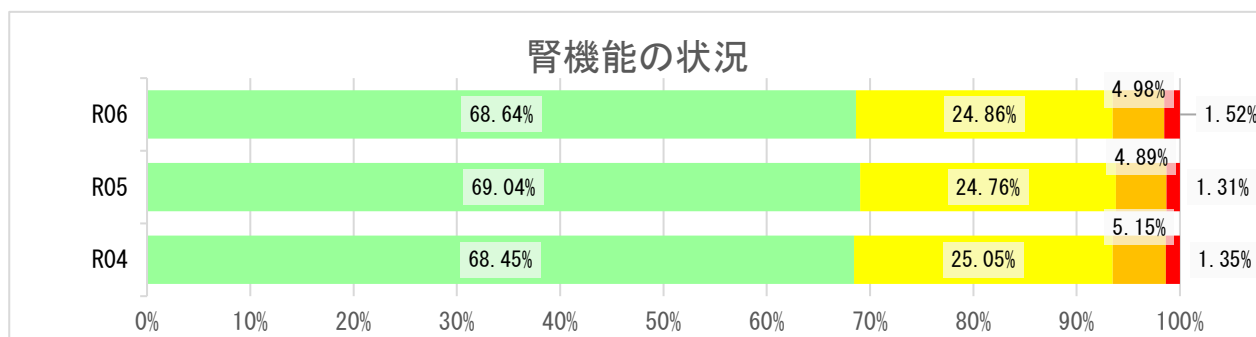


### 腎機能の状況

R06

GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計	
	A1		A2		A3			
	(-)		(±)		≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	869人	7.79%	141人	1.26%	31人	0.28%	1041人	9.33%
G2 正常または軽度低下 60～89	6786人	60.85%	795人	7.13%	148人	1.33%	7729人	69.31%
G3a 軽度～中等度低下 45～59	1836人	16.46%	205人	1.84%	65人	0.58%	2106人	18.88%
G3b 中等度～高度低下 30～44	171人	1.53%	38人	0.34%	31人	0.28%	240人	2.15%
G4 高度低下 15～29	12人	0.11%	4人	0.04%	14人	0.13%	30人	0.27%
G5 末期腎不全 <15	1人	0.01%	1人	0.01%	4人	0.04%	6人	0.05%
合計	9675人	86.76%	1184人	10.62%	293人	2.63%	11152人	100.00%

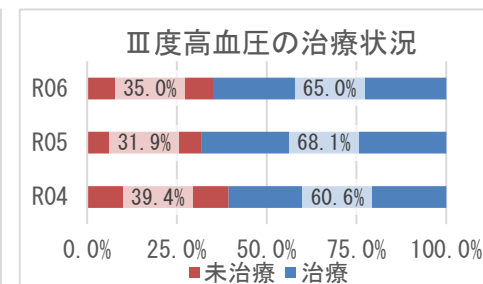
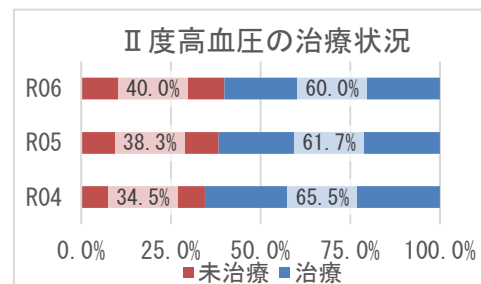
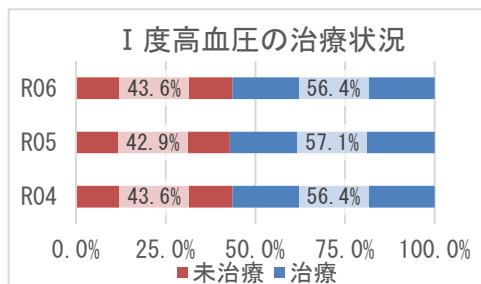
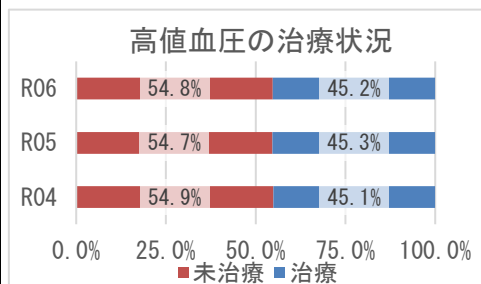
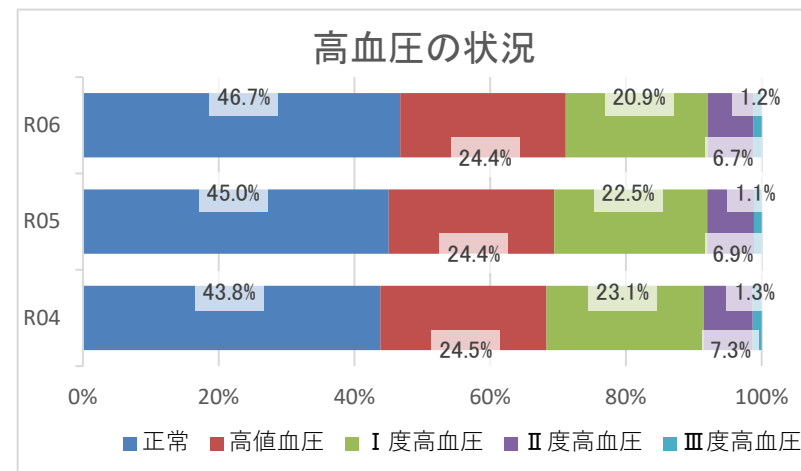
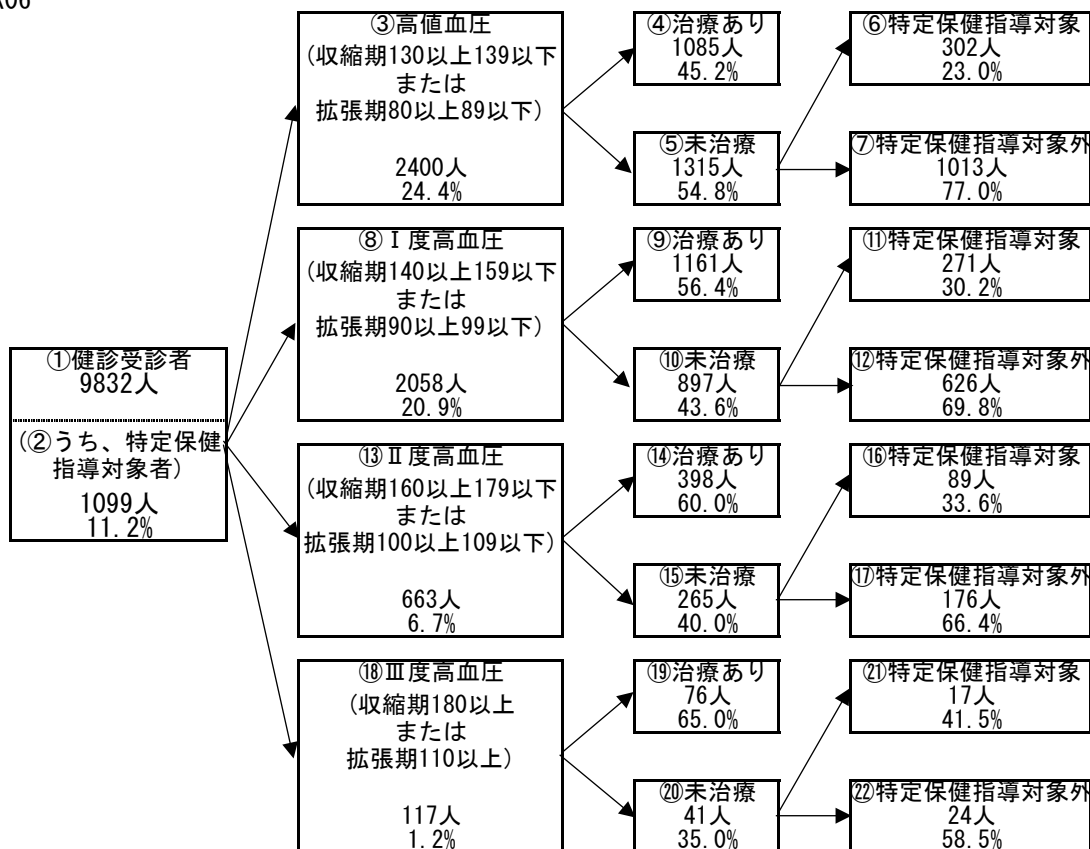
### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

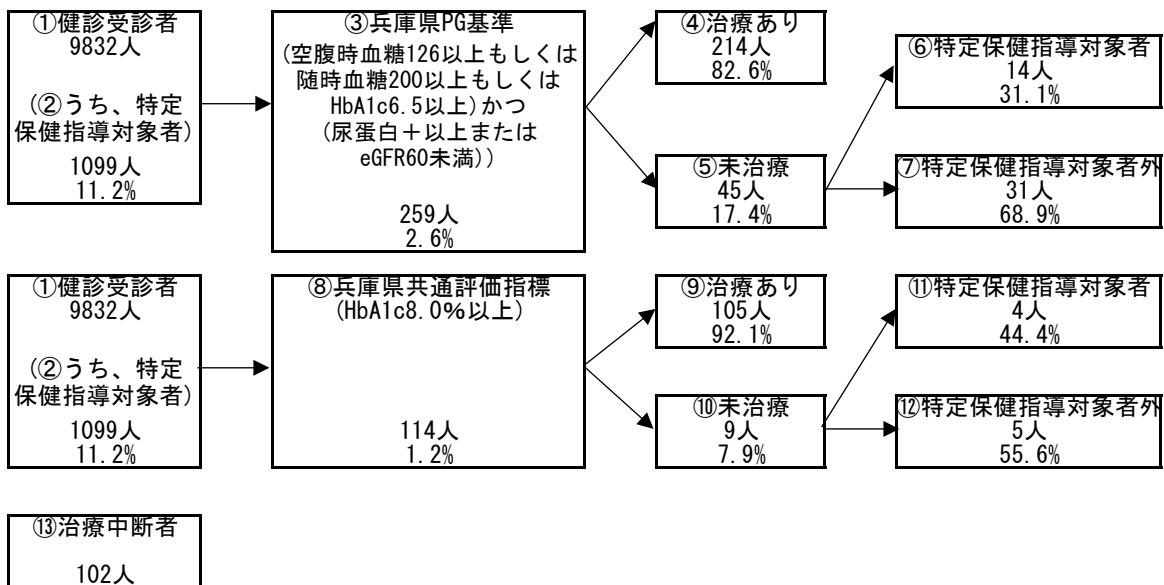
### 高血圧の状況

R06

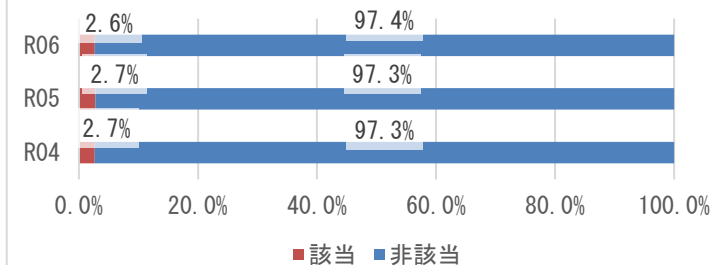


## 2 健診の状況

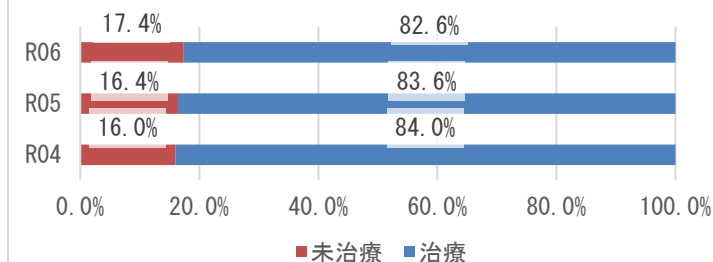
### 糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況 R06



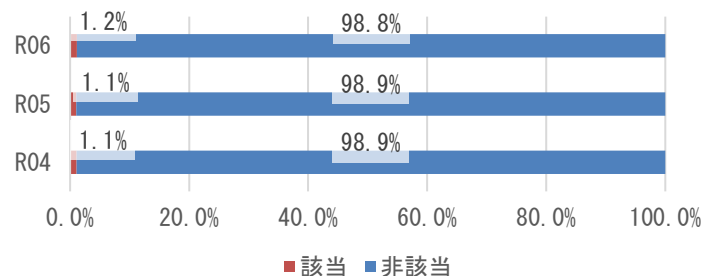
兵庫県PG基準の状況



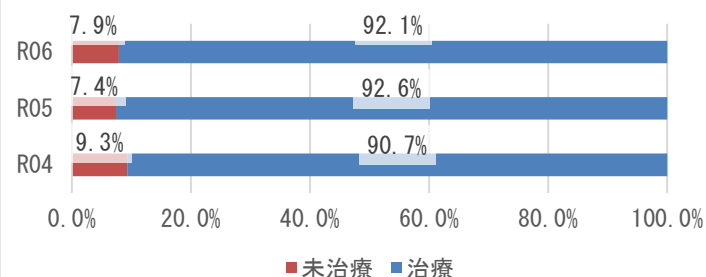
兵庫県PG基準の治療状況



兵庫県共通評価指標 HbA1c8.0%以上の状況



兵庫県共通評価指標 HbA1c8.0%以上の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来＋調剤

R06

	但馬圏域	県	前年比
受診率(%)	888.99 ( 815.83 )	929.29	↑
1人当たり費用額(円)	228,908 ( 209,405 )	227,372	↑
1件当たり日数	1.43 ( 1.43 )	1.50	→
1日当たり費用額(円)	18,050 ( 18,050 )	16,341	↑

R05

	但馬圏域	県	前年比
受診率(%)	886.55 ( 816.95 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	226,441 ( 208,155 )	228,308	↑
1件当たり日数	1.43 ( 1.43 )	1.50	→
1日当たり費用額(円)	17,816 ( 17,816 )	16,329	↑

R04

	但馬圏域	県
受診率(%)	877.27 ( 808.27 )	915.75
1人当たり費用額(円)	219,140 ( 201,930 )	222,827
1件当たり日数	1.43 ( 1.43 )	1.52
1日当たり費用額(円)	17,479 ( 17,479 )	16,045

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R06

	但馬圏域	県	前年比
受診率(%)	26.00 ( 23.77 )	23.79	↑
1人当たり費用額(円)	175,856 ( 158,080 )	156,359	↑
1件当たり日数	15.89 ( 15.97 )	15.52	↓
1日当たり費用額(円)	42,557 ( 41,638 )	42,341	↑

R05

	但馬圏域	県	前年比
受診率(%)	25.73 ( 23.77 )	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	167,837 ( 152,976 )	150,219	↑
1件当たり日数	16.18 ( 16.21 )	15.57	↓
1日当たり費用額(円)	40,309 ( 39,846 )	41,224	↑

R04

	但馬圏域	県
受診率(%)	25.28 ( 23.36 )	22.63
1人当たり費用額(円)	161,002 ( 145,694 )	145,139
1件当たり日数	16.47 ( 16.47 )	15.58
1日当たり費用額(円)	38,683 ( 38,212 )	41,178

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	30,674	↓
2	筋・骨格	27,525	↓
3	糖尿病	22,935	↓
4	脂質異常症	18,756	↓
5	精神	12,156	↓
6	がん	8,840	↓
7	狭心症	3,852	↑
8	脳梗塞	1,290	↓
9	脂肪肝	1,119	↑
10	高尿酸血症	553	↑
11	動脈硬化症	252	↓
12	心筋梗塞	232	↑
13	脳出血	182	↑

R05

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	35,980	↓
2	筋・骨格	29,915	↓
3	糖尿病	25,554	↓
4	脂質異常症	20,952	↓
5	精神	12,678	↓
6	がん	9,401	↓
7	狭心症	2,423	↓
8	脳梗塞	1,308	↓
9	脂肪肝	683	↓
10	高尿酸血症	520	↓
11	動脈硬化症	259	↓
12	心筋梗塞	186	↓
13	脳出血	174	↑

R04

順位	病名	件数
1	高血圧症	40,101
2	筋・骨格	31,267
3	糖尿病	27,174
4	脂質異常症	22,678
5	精神	12,855
6	がん	9,650
7	狭心症	2,682
8	脳梗塞	1,540
9	脂肪肝	684
10	高尿酸血症	656
11	動脈硬化症	323
12	心筋梗塞	233
13	脳出血	134

※ 前年比は件数で判定

順位	病名	件数	前年比
1	精神	1,296	↓
2	がん	1,189	↓
3	筋・骨格	625	↑
4	脳梗塞	216	↑
5	糖尿病	112	↓
6	脳出血	95	↓
7	狭心症	78	↓
8	高血圧症	44	↓
9	心筋梗塞	25	→
10	脂質異常症	13	↓
11	動脈硬化症	9	→
12	脂肪肝	3	↑
13	高尿酸血症	2	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	1,453	↓
2	がん	1,269	↓
3	筋・骨格	603	↑
4	脳梗塞	200	↓
5	脳出血	178	↑
6	狭心症	124	↓
7	糖尿病	115	↓
8	高血圧症	49	↑
9	心筋梗塞	25	↓
10	脂質異常症	15	↑
11	動脈硬化症	9	↑
12	脂肪肝	1	→
13	高尿酸血症	0	→

順位	病名	件数
1	精神	1,675
2	がん	1,285
3	筋・骨格	601
4	脳梗塞	253
5	脳出血	145
6	狭心症	138
7	糖尿病	126
8	高血圧症	46
9	心筋梗塞	29
10	脂質異常症	11
11	動脈硬化症	7
12	脂肪肝	1
13	高尿酸血症	0

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R06

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,176,491,020	↓
2	糖尿病	663,327,210	↓
3	筋・骨格	541,023,710	↓
4	高血圧症	367,606,000	↓
5	精神	241,976,460	↓
6	脂質異常症	223,240,320	↓
7	狭心症	74,240,520	↑
8	脳梗塞	23,614,830	↓
9	脂肪肝	16,392,040	↑
10	心筋梗塞	9,520,170	↑
11	動脈硬化症	5,555,010	↓
12	高尿酸血症	3,616,320	↓
13	脳出血	3,466,560	↑

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,232,505,750	↑
2	糖尿病	715,246,560	↓
3	筋・骨格	591,689,410	↓
4	高血圧症	433,737,590	↓
5	精神	258,188,460	↓
6	脂質異常症	245,765,040	↓
7	狭心症	63,203,700	↓
8	脳梗塞	23,822,590	↓
9	脂肪肝	12,990,380	↑
10	心筋梗塞	6,280,070	↓
11	動脈硬化症	5,655,110	↓
12	高尿酸血症	3,842,790	↓
13	脳出血	3,382,680	↑

R04

順位	病名	費用額
1	がん	1,166,490,510
2	糖尿病	738,003,500
3	筋・骨格	633,353,960
4	高血圧症	496,684,440
5	精神	266,766,160
6	脂質異常症	266,429,410
7	狭心症	67,644,740
8	脳梗塞	28,757,880
9	脂肪肝	12,430,790
10	心筋梗塞	8,745,040
11	動脈硬化症	7,229,920
12	高尿酸血症	5,498,420
13	脳出血	2,437,760

※ 前年比は費用額で判定

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,116,984,690	↑
2	精神	552,252,600	↓
3	筋・骨格	545,598,400	↑
4	脳梗塞	157,540,110	↑
5	狭心症	75,470,060	↓
6	脳出血	72,903,020	↓
7	心筋梗塞	48,504,760	↑
8	糖尿病	46,411,470	↑
9	高血圧症	16,915,280	↑
10	動脈硬化症	8,118,480	↓
11	脂質異常症	2,139,780	↓
12	脂肪肝	855,490	↑
13	高尿酸血症	76,760	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,076,797,620	↑
2	精神	620,691,150	↓
3	筋・骨格	493,158,090	↓
4	脳出血	141,674,650	↑
5	脳梗塞	140,384,220	↓
6	狭心症	114,615,700	↓
7	糖尿病	42,511,120	↓
8	心筋梗塞	38,703,830	↓
9	高血圧症	11,056,380	↓
10	動脈硬化症	10,977,190	↑
11	脂質異常症	3,119,060	↑
12	脂肪肝	191,900	↓
13	高尿酸血症	0	→

順位	病名	費用額
1	がん	1,069,803,700
2	精神	709,738,560
3	筋・骨格	501,661,710
4	脳梗塞	180,993,130
5	狭心症	123,811,990
6	脳出血	93,749,020
7	心筋梗塞	55,387,750
8	糖尿病	52,449,030
9	高血圧症	12,593,970
10	動脈硬化症	7,230,900
11	脂質異常症	1,703,280
12	脂肪肝	267,800
13	高尿酸血症	0

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	但馬圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	5,087	16.73%	146,965	15.48%
高血圧	9,480	31.18%	239,318	25.20%
脂質異常症	9,107	29.95%	238,640	25.13%

	但馬圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	107	0.35%	3,312	0.35%
うち、糖尿病	72	67.29%	1,990	60.08%



	但馬圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,899	6.25%	46,579	4.91%
うち、糖尿病	927	48.82%	25,656	55.08%
うち、高血圧	1,570	82.68%	37,681	80.90%
うち、脂質異常症	1,473	77.57%	35,847	76.96%
脳血管疾患	1,739	5.72%	54,134	5.70%
うち、糖尿病	737	42.38%	23,835	44.03%
うち、高血圧	1,374	79.01%	40,202	74.26%
うち、脂質異常症	1,282	73.72%	38,562	71.23%

R05

	但馬圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	5,363	16.60%	154,886	15.56%
高血圧	10,031	31.05%	254,010	25.52%
脂質異常症	9,492	29.38%	250,797	25.20%

	但馬圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	109	0.34%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	73	66.97%	2,045	58.46%



	但馬圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,800	5.57%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	934	51.89%	25,623	55.36%
うち、高血圧	1,481	82.28%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	1,410	78.33%	36,023	77.83%
脳血管疾患	1,906	5.90%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	850	44.60%	24,925	44.44%
うち、高血圧	1,520	79.75%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	1,397	73.29%	39,687	70.76%

R04

	但馬圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	5,883	17.13%	165,821	15.91%
高血圧	10,682	31.11%	272,255	26.12%
脂質異常症	10,029	29.20%	267,354	25.65%

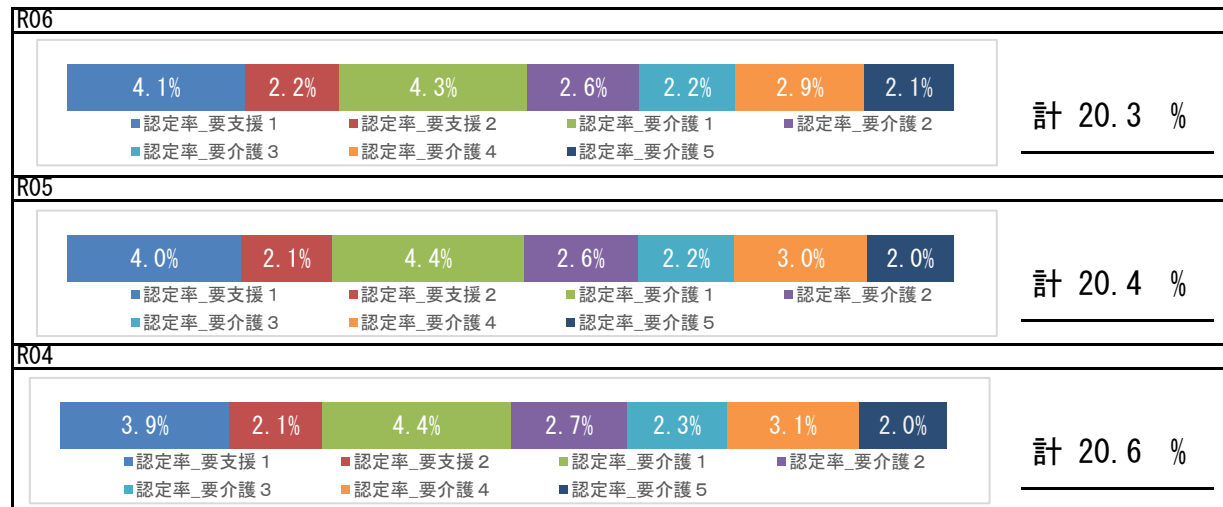
	但馬圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	132	0.38%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	86	65.15%	2,135	59.82%



	但馬圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,828	5.32%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	966	52.84%	27,691	55.43%
うち、高血圧	1,519	83.10%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	1,430	78.23%	38,885	77.84%
脳血管疾患	2,066	6.02%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	940	45.50%	27,111	44.97%
うち、高血圧	1,648	79.77%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	1,502	72.70%	42,460	70.43%

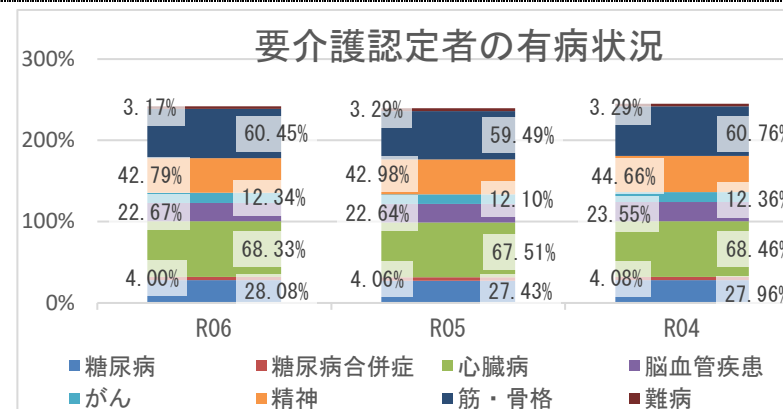
## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	207	24.27%	3,044	28.39%	3,251	28.08%
	糖尿病合併症	42	4.92%	421	3.93%	463	4.00%
循環器疾患	心臓病	372	43.61%	7,538	70.30%	7,910	68.33%
	脳血管疾患	182	21.34%	2,442	22.77%	2,624	22.67%
その他	がん	85	9.96%	1,343	12.52%	1,428	12.34%
	精神	250	29.31%	4,703	43.86%	4,953	42.79%
	筋・骨格	352	41.27%	6,646	61.98%	6,998	60.45%
	難病	60	7.03%	307	2.86%	367	3.17%



## 5 考察

- ・平均寿命は、男性は県より短く、女性は県と同程度ですが、平均自立期間は、男性は県より長く、女性は県と同程度となっています。
- ・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて21.43%であり、県と同程度となっています。
- ・介護の状況から、要介護認定率は前年度と同程度となっています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
- ・医療の状況から、圏域の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費費用額は経年的に増加し県より低く、入院費用額は経年的に増加し県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では脳出血医療費が経年的に増加し、糖尿病が経年的に上位となっています。入院では、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の推移では、重症化疾患（脳血管疾患）の該当者割合は経年的に減少していますが、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）の該当者割合、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）の高血圧、脂質異常症該当者割合は経年的に県より高い割合になっています。
- ・健診の状況では、令和6年度の特定健診受診率、特定保健指導実施率ともに前年度より増加し、県より高い状況です。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は41人（35.0%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は45人（17.4%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」で睡眠・飲酒・運動・喫煙リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、肝機能・血圧リスクが県より高い状況です。



丹波圏域

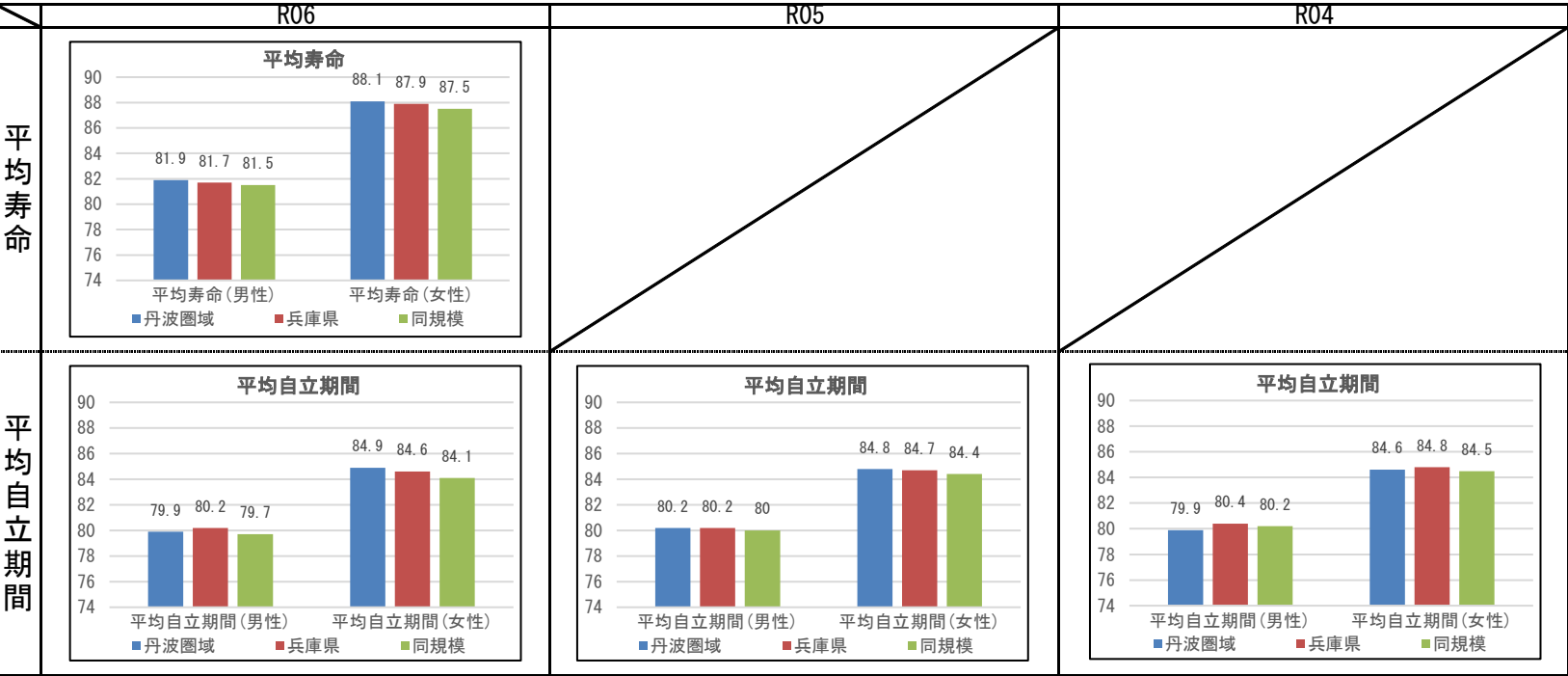
1 基礎情報

年度	丹波圏域	
	人口総数	高齢化率
R06	99,962	35.4

年度	丹波圏域					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	18,623	↓	18.6	↓	55.9	↓
R05	19,621	↓	19.6	↓	56.0	→
R04	20,811		20.8		56.0	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	1,067 件	（ 22.62% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	831 件	（ 17.62% ）
3位	老衰	625 件	（ 13.25% ）
4位	脳血管疾患	324 件	（ 6.87% ）
5位	その他の呼吸器系の疾患	241 件	（ 5.11% ）



## 2 健診の状況

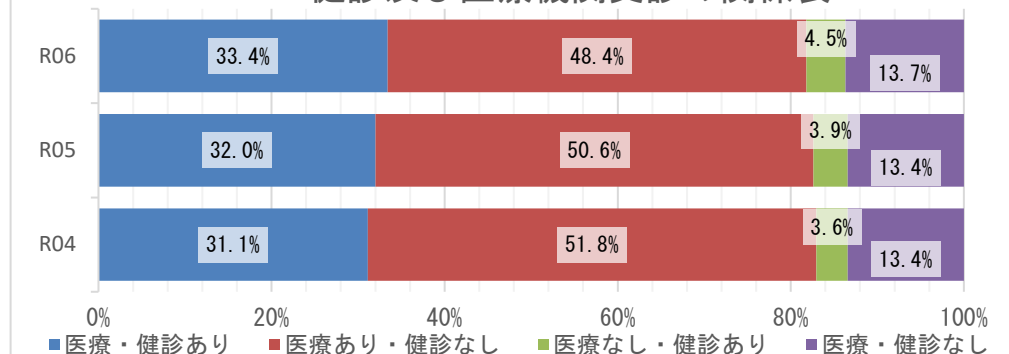
### 特定健診・特定保健指導の状況

		丹波圏域			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		37.91%	35.96%	34.66%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		21.03%	21.11%	20.70%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		11.35%	11.54%	11.35%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		59.40%	45.98%	42.01%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	2.43%	2.59%	2.48%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	8.93%	9.36%	9.56%	8.12%	8.16%	8.35%

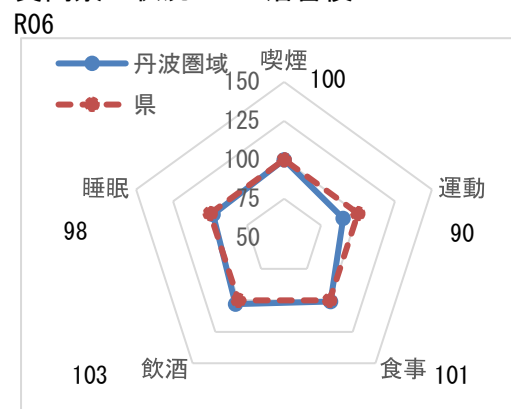
### 健診及び医療機関受診の関係表

R06		総計		
総数		医療機関受診		合計
		あり	なし	
健診 あり	受診者数(人)	4,496	607	5,103
	健診対象者に占める割合(%)	33.4%	4.5%	37.9%
	うち生活習慣病有(人)	3,070		3,070
	受診者数に占める割合(%)	68.3%		60.2%
	未受診者数(人)	6,512	1,839	8,351
	健診対象者に占める割合(%)	48.4%	13.7%	62.1%
健診 なし	うち生活習慣病有(人)	4,309		4,309
	未受診者数に占める割合(%)	66.2%		51.6%
	合計(人)	11,008	2,446	13,454
合計	健診対象者に占める割合(%)	81.8%	18.2%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	7,379		7,379
	合計人数に占める割合(%)	67.0%		54.8%

### 健診及び医療機関受診の関係表

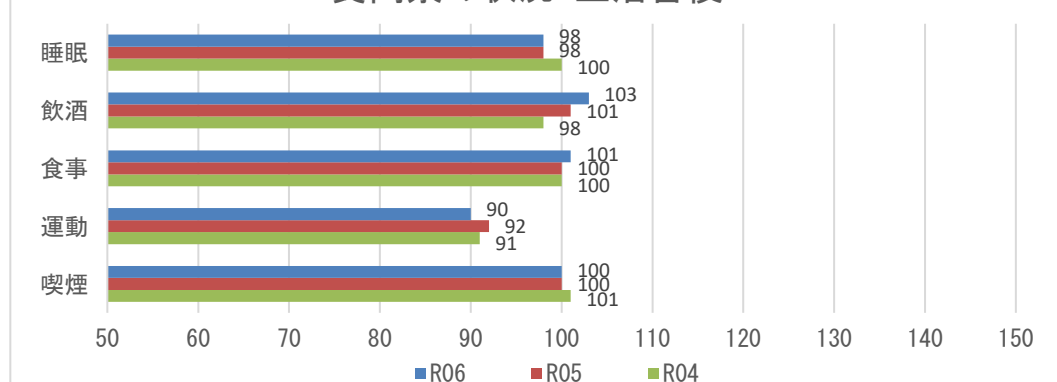


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 質問票の状況-生活習慣



#### 【注意】

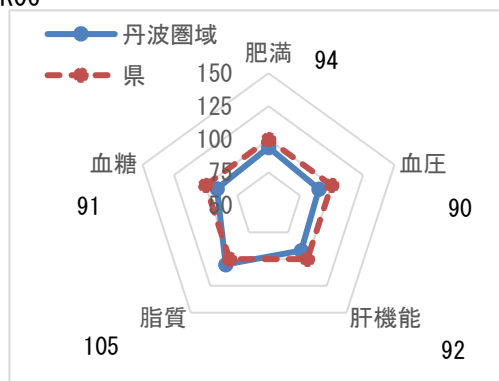
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

## 2 健診の状況

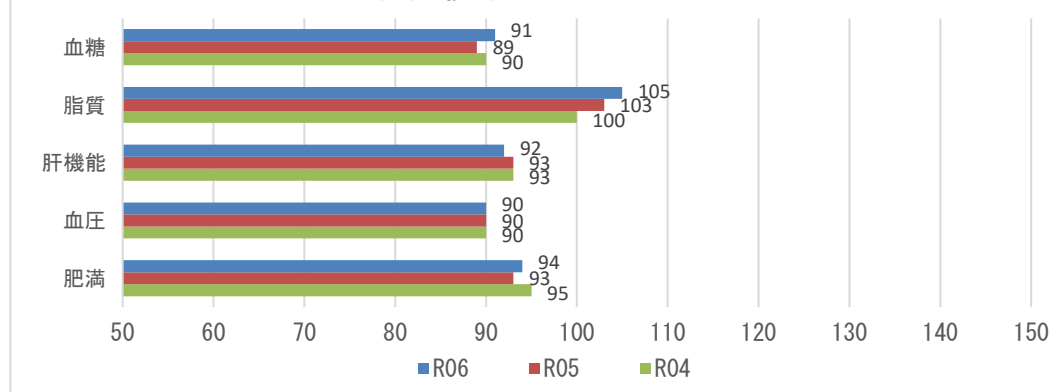
### 生活習慣病のリスクの状況

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

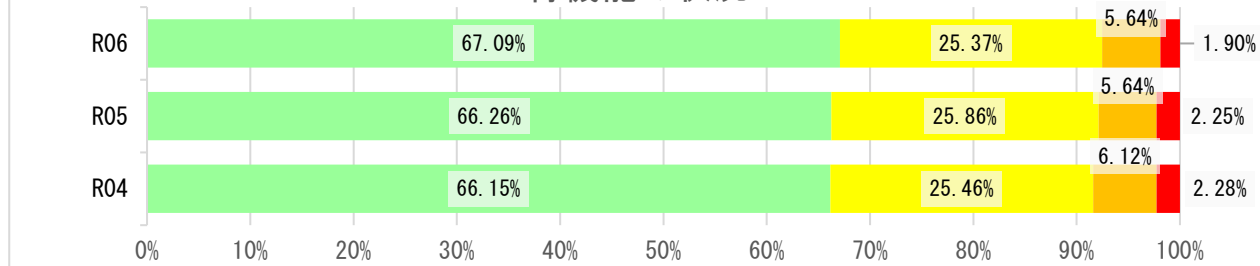


### 腎機能の状況

R06

GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計	
	A1		A2		A3			
	(-)		(±)		≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	303人	5.53%	20人	0.37%	6人	0.11%	329人	6.01%
G2 正常または軽度低下 60～89	3370人	61.55%	249人	4.55%	81人	1.48%	3700人	67.58%
G3a 軽度～中等度低下 45～59	1120人	20.46%	120人	2.19%	50人	0.91%	1290人	23.56%
G3b 中等度～高度低下 30～44	102人	1.86%	17人	0.31%	19人	0.35%	138人	2.52%
G4 高度低下 15～29	2人	0.04%	0人	0.00%	10人	0.18%	12人	0.22%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	1人	0.02%	5人	0.09%	6人	0.11%
合計	4897人	89.44%	407人	7.43%	171人	3.12%	5475人	100.00%

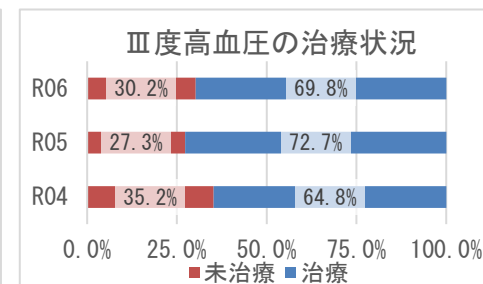
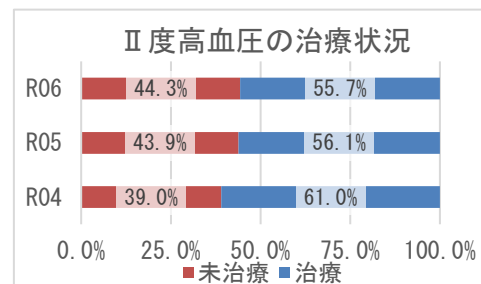
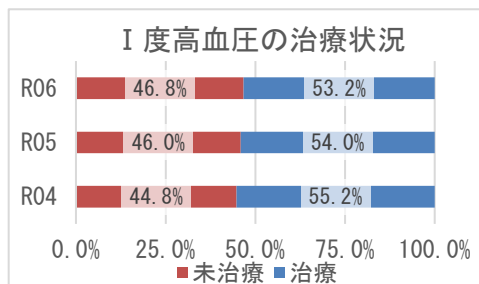
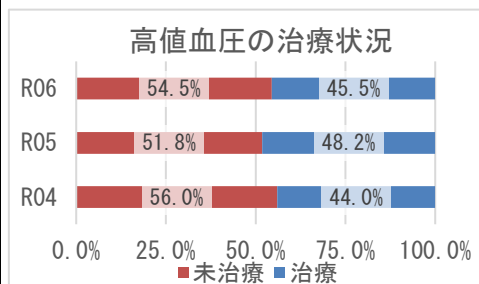
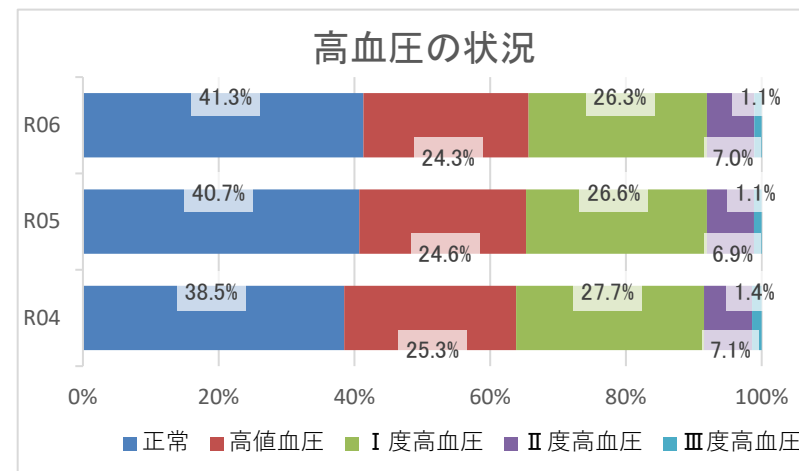
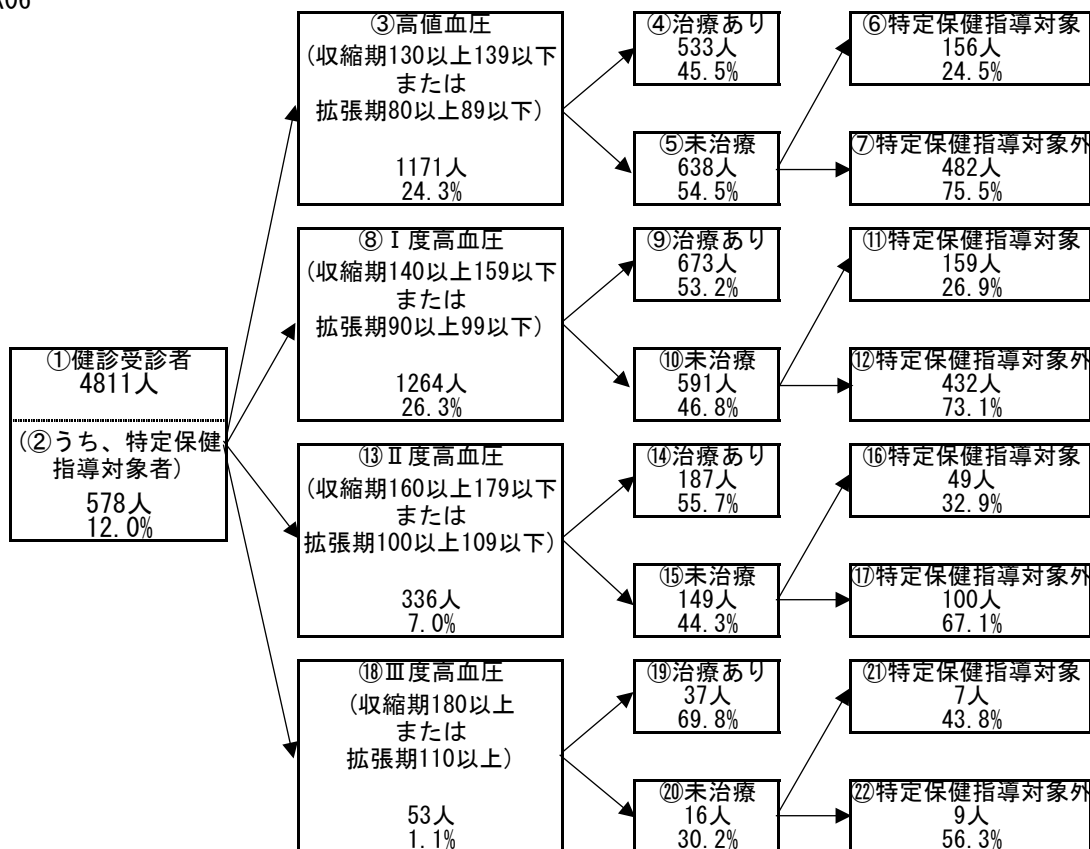
### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

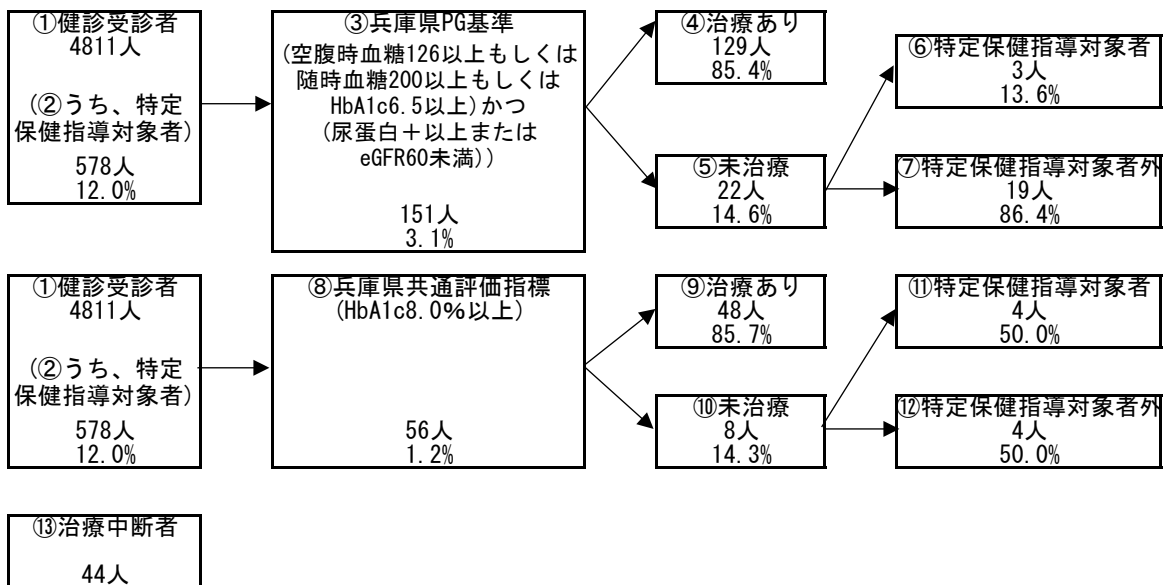
### 高血圧の状況

R06

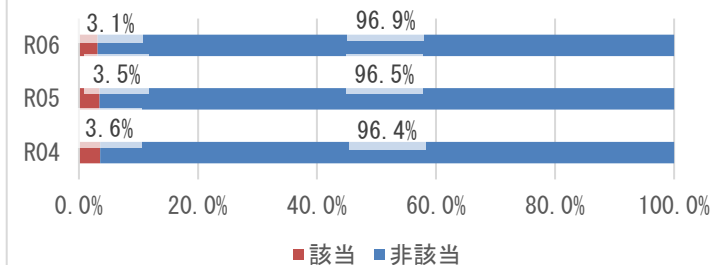


## 2 健診の状況

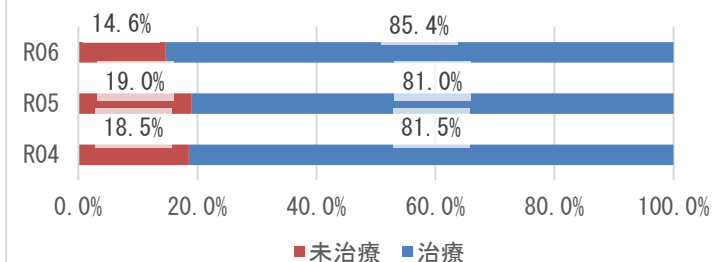
### 糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況 R06



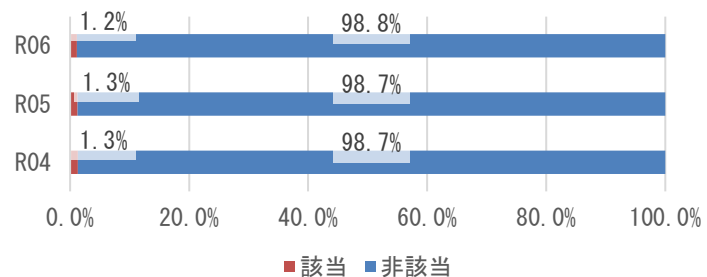
兵庫県PG基準の状況



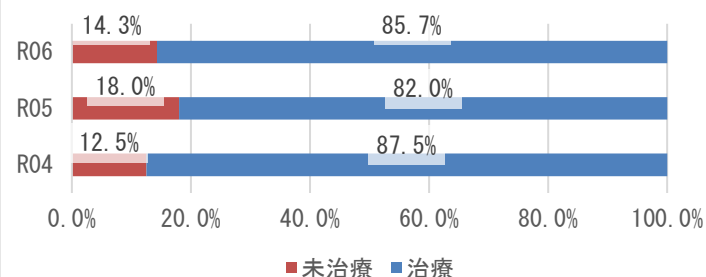
兵庫県PG基準の治療状況



兵庫県共通評価指標 HbA1c8.0%以上の状況



兵庫県共通評価指標 HbA1c8.0%以上の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来＋調剤

R06

	丹波圏域	県	前年比
受診率(%)	944.77 ( 873.14 )	929.29	↑
1人当たり費用額(円)	222,272 ( 204,990 )	227,372	↓
1件当たり日数	1.45 ( 1.45 )	1.50	→
1日当たり費用額(円)	16,272 ( 16,272 )	16,341	↓

R05

	丹波圏域	県	前年比
受診率(%)	940.81 ( 873.35 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	223,167 ( 207,058 )	228,308	↓
1件当たり日数	1.45 ( 1.46 )	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	16,320 ( 16,320 )	16,329	↓

R04

	丹波圏域	県
受診率(%)	934.93 ( 869.48 )	915.75
1人当たり費用額(円)	227,173 ( 210,955 )	222,827
1件当たり日数	1.46 ( 1.46 )	1.52
1日当たり費用額(円)	16,593 ( 16,593 )	16,045

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R06

	丹波圏域	県	前年比
受診率(%)	29.89 ( 28.38 )	23.79	↓
1人当たり費用額(円)	175,264 ( 162,971 )	156,359	↓
1件当たり日数	16.68 ( 16.53 )	15.52	↓
1日当たり費用額(円)	35,166 ( 35,958 )	42,341	↓

R05

	丹波圏域	県	前年比
受診率(%)	30.01 ( 28.61 )	23.40	↓
1人当たり費用額(円)	181,850 ( 170,673 )	150,219	↓
1件当たり日数	17.16 ( 16.92 )	15.57	↑
1日当たり費用額(円)	35,316 ( 36,232 )	41,224	↓

R04

	丹波圏域	県
受診率(%)	30.49 ( 28.87 )	22.63
1人当たり費用額(円)	190,888 ( 178,708 )	145,139
1件当たり日数	16.91 ( 16.74 )	15.58
1日当たり費用額(円)	37,021 ( 38,087 )	41,178

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	21,740	↓
2	筋・骨格	20,891	↓
3	糖尿病	14,321	↓
4	脂質異常症	13,680	↓
5	精神	9,263	↓
6	がん	5,717	↓
7	狭心症	989	↓
8	脳梗塞	658	↑
9	脂肪肝	542	↑
10	高尿酸血症	522	↑
11	動脈硬化症	199	↓
12	心筋梗塞	127	↓
13	脳出血	86	↑

R05

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	23,647	↓
2	筋・骨格	21,261	↓
3	糖尿病	15,664	↓
4	脂質異常症	14,478	↓
5	精神	9,428	↓
6	がん	5,993	↓
7	狭心症	1,032	↓
8	脳梗塞	621	↓
9	高尿酸血症	492	↓
10	脂肪肝	358	↑
11	動脈硬化症	241	↓
12	心筋梗塞	151	↓
13	脳出血	72	↓

R04

順位	病名	件数
1	高血圧症	25,707
2	筋・骨格	22,396
3	糖尿病	16,636
4	脂質異常症	15,638
5	精神	9,619
6	がん	6,460
7	狭心症	1,105
8	脳梗塞	700
9	高尿酸血症	495
10	脂肪肝	328
11	動脈硬化症	272
12	心筋梗塞	163
13	脳出血	83

※ 前年比は件数で判定

順位	病名	件数	前年比
1	精神	936	↓
2	がん	597	↓
3	筋・骨格	360	↓
4	脳梗塞	180	↓
5	脳出血	67	↑
6	糖尿病	60	↓
7	狭心症	60	↓
8	高血圧症	16	↓
9	心筋梗塞	15	↓
10	動脈硬化症	7	↑
11	脂質異常症	5	↑
12	脂肪肝	1	↓
13	高尿酸血症	0	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	997	↓
2	がん	626	↓
3	筋・骨格	422	↑
4	脳梗塞	183	↑
5	狭心症	76	↓
6	糖尿病	73	↓
7	脳出血	64	↓
8	高血圧症	23	↓
9	心筋梗塞	18	↓
10	脂肪肝	4	↓
11	脂質異常症	3	↓
12	動脈硬化症	3	→
13	高尿酸血症	1	→

順位	病名	件数
1	精神	1,065
2	がん	761
3	筋・骨格	389
4	脳梗塞	179
5	脳出血	102
6	狭心症	92
7	糖尿病	78
8	高血圧症	35
9	心筋梗塞	23
10	脂質異常症	6
11	脂肪肝	5
12	動脈硬化症	3
13	高尿酸血症	1

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R06

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	657,645,220	↑
2	筋・骨格	427,150,690	↓
3	糖尿病	391,969,370	↓
4	高血圧症	245,549,590	↓
5	精神	193,315,700	↓
6	脂質異常症	160,219,880	↓
7	狭心症	20,976,810	↓
8	脳梗塞	12,562,150	↑
9	脂肪肝	7,951,830	↑
10	高尿酸血症	4,111,820	↓
11	動脈硬化症	3,927,220	↓
12	心筋梗塞	3,758,040	↑
13	脳出血	1,779,680	↓

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	655,166,600	↓
2	筋・骨格	428,635,900	↓
3	糖尿病	424,372,720	↓
4	高血圧症	267,503,340	↓
5	精神	205,335,920	↓
6	脂質異常症	170,822,790	↓
7	狭心症	23,176,670	↓
8	脳梗塞	11,464,320	↓
9	脂肪肝	6,980,270	↑
10	動脈硬化症	4,709,250	↓
11	高尿酸血症	4,183,610	↓
12	心筋梗塞	3,584,840	↓
13	脳出血	1,827,620	↓

R04

順位	病名	費用額
1	がん	791,254,650
2	糖尿病	448,587,980
3	筋・骨格	438,608,140
4	高血圧症	298,171,160
5	精神	208,029,220
6	脂質異常症	187,498,900
7	狭心症	23,961,510
8	脳梗塞	12,383,310
9	脂肪肝	6,640,290
10	動脈硬化症	5,343,850
11	心筋梗塞	4,361,980
12	高尿酸血症	4,333,050
13	脳出血	2,132,830

※ 前年比は費用額で判定

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	487,361,720	↓
2	精神	389,289,920	↓
3	筋・骨格	322,112,160	↓
4	脳梗塞	110,316,000	↓
5	狭心症	49,140,920	↓
6	脳出血	45,406,910	↑
7	糖尿病	24,011,590	↓
8	心筋梗塞	17,467,060	↓
9	動脈硬化症	4,781,880	↑
10	高血圧症	3,957,820	↓
11	脂質異常症	722,570	↓
12	脂肪肝	213,570	↓
13	高尿酸血症	0	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	570,002,670	↓
2	精神	410,787,220	↓
3	筋・骨格	348,672,940	↑
4	脳梗塞	123,611,490	↓
5	狭心症	68,416,410	↓
6	脳出血	45,037,280	↓
7	糖尿病	28,192,330	↓
8	心筋梗塞	23,521,110	↓
9	高血圧症	5,451,310	↓
10	動脈硬化症	2,662,010	↓
11	脂肪肝	1,299,160	↑
12	脂質異常症	743,820	↓
13	高尿酸血症	88,430	↓

順位	病名	費用額
1	がん	660,803,850
2	精神	474,660,060
3	筋・骨格	327,643,230
4	脳梗塞	128,675,580
5	脳出血	81,089,810
6	狭心症	72,163,060
7	心筋梗塞	36,207,840
8	糖尿病	32,542,060
9	高血圧症	10,690,310
10	動脈硬化症	5,487,830
11	脂質異常症	1,818,900
12	脂肪肝	844,590
13	高尿酸血症	242,910

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	丹波圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,054	16.40%	146,965	15.48%
高血圧	5,539	29.74%	239,318	25.20%
脂質異常症	4,956	26.61%	238,640	25.13%
	丹波圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	55	0.30%	3,312	0.35%
うち、糖尿病	36	65.45%	1,990	60.08%



	丹波圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	887	4.76%	46,579	4.91%
うち、糖尿病	475	53.55%	25,656	55.08%
うち、高血圧	699	78.80%	37,681	80.90%
うち、脂質異常症	673	75.87%	35,847	76.96%
脳血管疾患	1,021	5.48%	54,134	5.70%
うち、糖尿病	458	44.86%	23,835	44.03%
うち、高血圧	768	75.22%	40,202	74.26%
うち、脂質異常症	676	66.21%	38,562	71.23%

R05

	丹波圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,253	16.58%	154,886	15.56%
高血圧	5,954	30.35%	254,010	25.52%
脂質異常症	5,256	26.79%	250,797	25.20%
	丹波圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	60	0.31%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	38	63.33%	2,045	58.46%



	丹波圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	874	4.45%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	479	54.81%	25,623	55.36%
うち、高血圧	705	80.66%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	675	77.23%	36,023	77.83%
脳血管疾患	1,062	5.41%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	473	44.54%	24,925	44.44%
うち、高血圧	819	77.12%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	694	65.35%	39,687	70.76%

R04

	丹波圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,378	16.23%	165,821	15.91%
高血圧	6,238	29.97%	272,255	26.12%
脂質異常症	5,572	26.77%	267,354	25.65%
	丹波圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	56	0.27%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	34	60.71%	2,135	59.82%

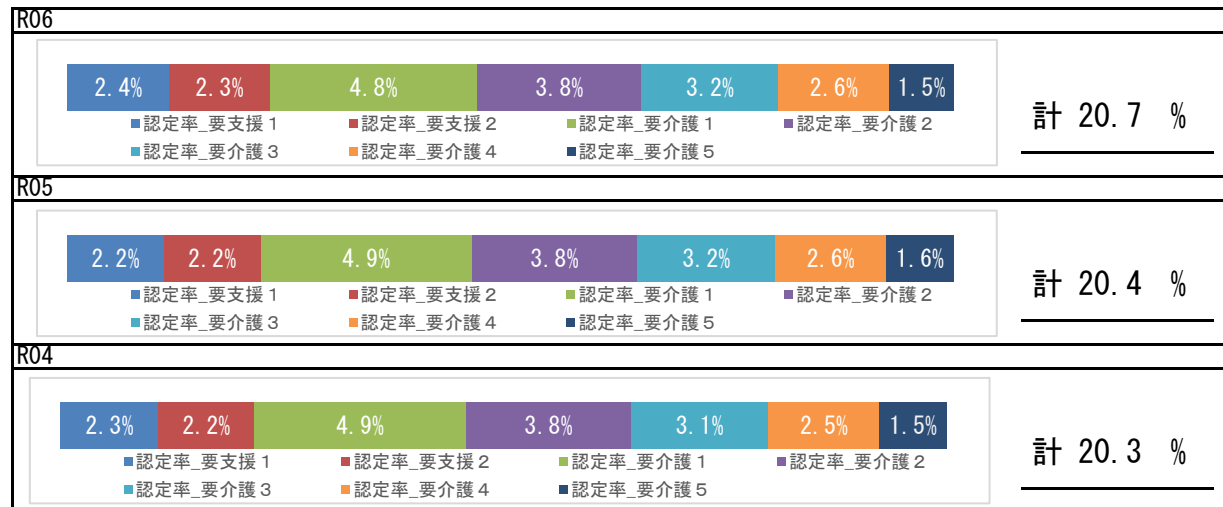


	丹波圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	975	4.69%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	522	53.54%	27,691	55.43%
うち、高血圧	773	79.28%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	742	76.10%	38,885	77.84%
脳血管疾患	1,156	5.55%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	507	43.86%	27,111	44.97%
うち、高血圧	885	76.56%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	747	64.62%	42,460	70.43%



## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率

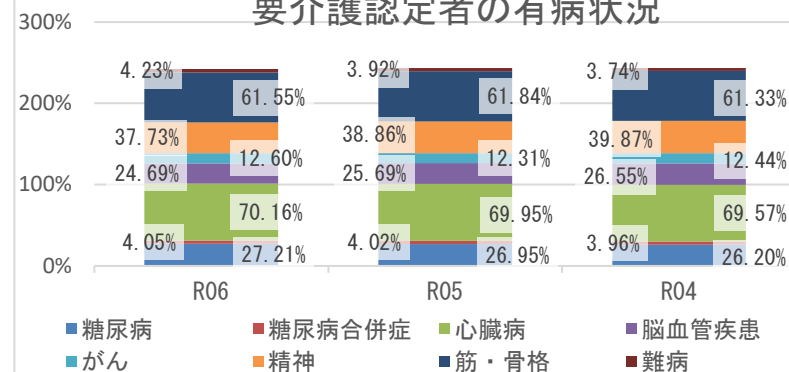


### 要介護認定者の有病状況

#### R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	157	26.48%	1,839	27.27%	1,996	27.21%
	糖尿病合併症	41	6.91%	256	3.80%	297	4.05%
循環器疾患	心臓病	289	48.74%	4,858	72.05%	5,147	70.16%
	脳血管疾患	124	20.91%	1,687	25.02%	1,811	24.69%
その他	がん	69	11.64%	855	12.68%	924	12.60%
	精神	171	28.84%	2,597	38.51%	2,768	37.73%
	筋・骨格	260	43.84%	4,255	63.10%	4,515	61.55%
	難病	46	7.76%	264	3.92%	310	4.23%

### 要介護認定者の有病状況



## 5 考察

- 平均寿命は、男女とも県と同程度で、平均自立期間は男性は県より短く、女性は県より長くなっています。
- 死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて24.49%であり、県より高くなっています。
- 介護の状況から、要介護認定率は前年度より増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
- 医療の状況から、圏域の1人当たり費用額（年齢調整費）は、外来＋調剤費用額は経年的に減少し県より低く、入院費用額も経年的に減少していますが県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では、糖尿病医療費が経年的に上位となっています。入院では、脳出血及び動脈硬化症の医療費が前年度より増加し、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の推移では、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は前年度より減少していますが、重症化疾患（脳血管疾患）の高血圧該当者割合と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は経年的に県より高い割合になっています。
- 健診の状況では、特定健診受診率、特定保健指導実施率は経年的にいずれも増加し、県より高い状況です。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は16人（30.2%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は22人（14.6%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」で運動・睡眠リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、血糖・肝機能・血圧・肥満リスクが県より高い状況です。

淡路圏域

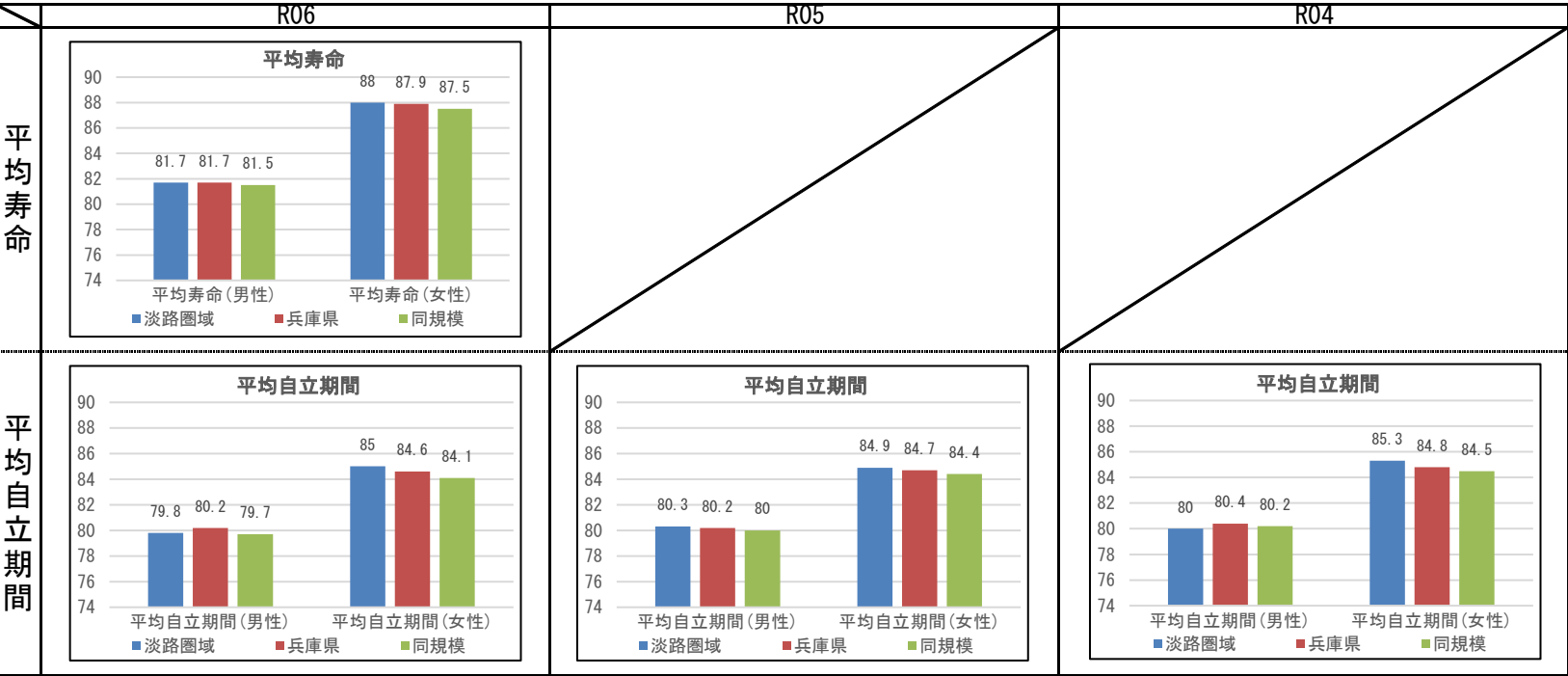
1 基礎情報

年度	淡路圏域	
	人口総数	高齢化率
R06	126,049	37.6

年度	淡路圏域					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	28,493	↓	22.6	↓	54.3	↓
R05	30,342	↓	24.1	↓	54.5	↓
R04	31,988		25.4		54.9	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	1,502 件	（ 22.86% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	1,142 件	（ 17.38% ）
3位	老衰	806 件	（ 12.27% ）
4位	脳血管疾患	421 件	（ 6.41% ）
5位	肺炎	407 件	（ 6.20% ）



## 2 健診の状況

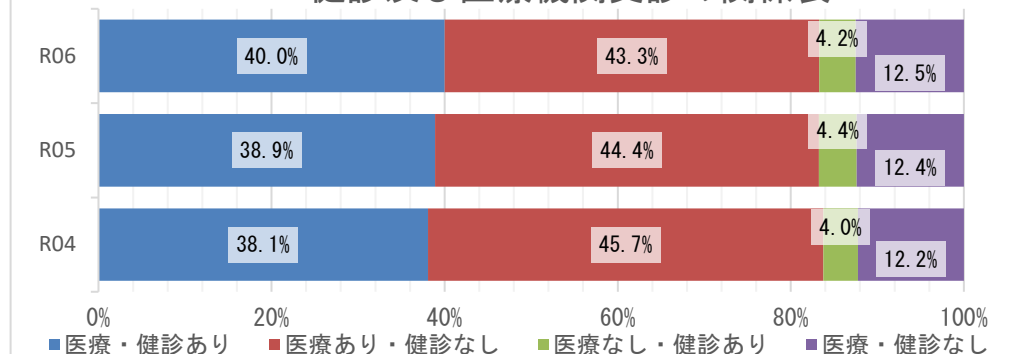
### 特定健診・特定保健指導の状況

	淡路圏域			兵庫県		
	R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率	44.24%	43.29%	42.07%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率	19.26%	18.62%	17.89%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率	9.09%	8.81%	9.03%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率	50.65%	50.47%	41.69%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	3.51%	3.36%	3.16%	2.41%	2.40%
	動機付け	7.61%	7.58%	7.33%	8.12%	8.35%

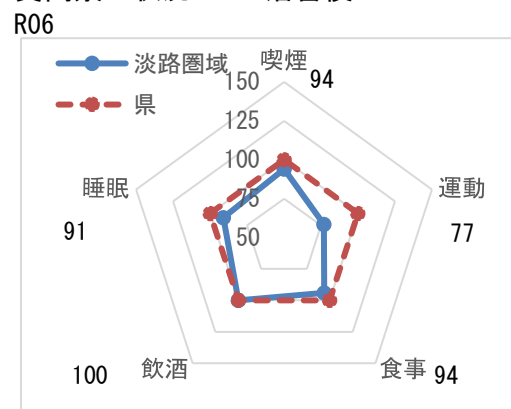
### 健診及び医療機関受診の関係表

R06		総数	総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診 あり	受診者数(人)	受診者数(人)	8,351	879	9,230
		健診対象者に占める割合(%)	40.0%	4.2%	44.2%
		うち生活習慣病有(人)	5,850		5,850
	受診者数に占める割合(%)	受診者数に占める割合(%)	70.1%		63.4%
		未受診者数(人)	9,035	2,610	11,645
		健診対象者に占める割合(%)	43.3%	12.5%	55.8%
健診 なし	未受診者数(人)	未受診者数(人)	6,027		6,027
		うち生活習慣病有(人)	6,027		6,027
		未受診者数に占める割合(%)	66.7%		51.8%
	合計(人)	合計(人)	17,386	3,489	20,875
		健診対象者に占める割合(%)	83.3%	16.7%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	11,877		11,877
合計	合計人数に占める割合(%)	合計人数に占める割合(%)	68.3%		56.9%

健診及び医療機関受診の関係表

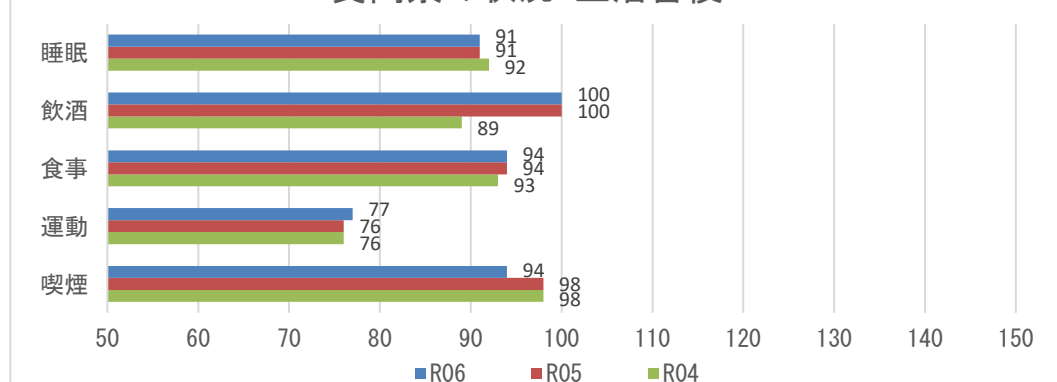


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

質問票の状況-生活習慣



#### 【注意】

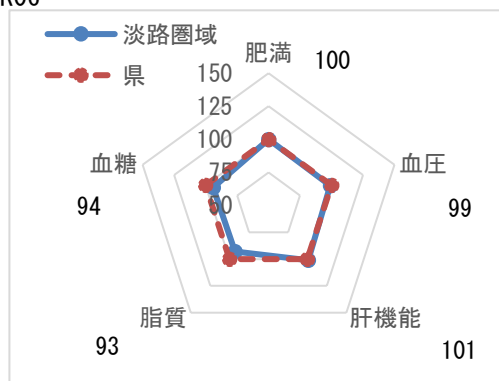
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

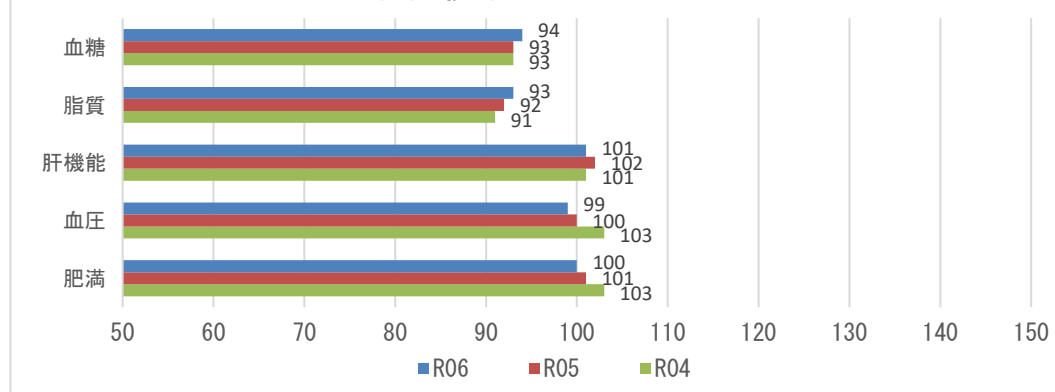
## 2 健診の状況

### 生活習慣病のリスクの状況

R06



### 生活習慣病のリスクの状況

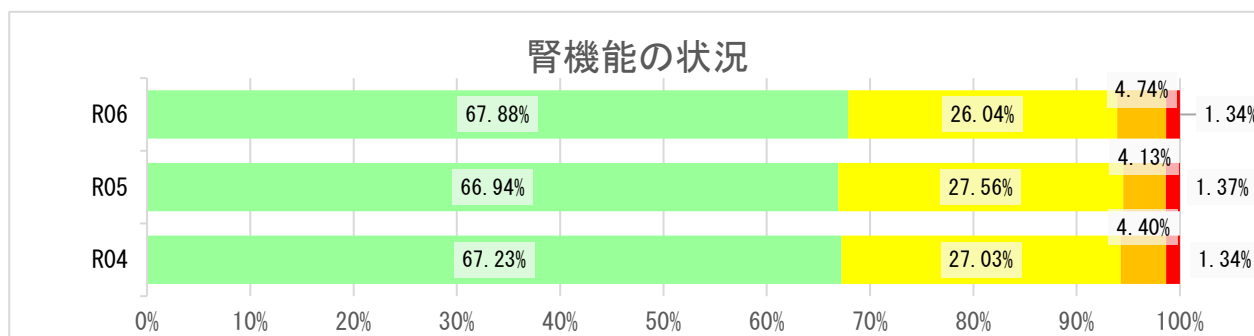


### 腎機能の状況

R06

GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計	
	A1		A2		A3			
	(-)		(±)		≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	485人	5.16%	26人	0.28%	10人	0.11%	521人	5.54%
G2 正常または軽度低下 60～89	5898人	62.72%	304人	3.23%	118人	1.25%	6320人	67.21%
G3a 軽度～中等度低下 45～59	2119人	22.53%	115人	1.22%	51人	0.54%	2285人	24.30%
G3b 中等度～高度低下 30～44	203人	2.16%	19人	0.20%	19人	0.20%	241人	2.56%
G4 高度低下 15～29	18人	0.19%	3人	0.03%	13人	0.14%	34人	0.36%
G5 末期腎不全 <15	1人	0.01%	0人	0.00%	2人	0.02%	3人	0.03%
合計	8724人	92.77%	467人	4.97%	213人	2.26%	9404人	100.00%

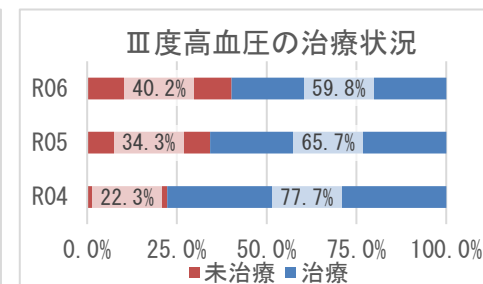
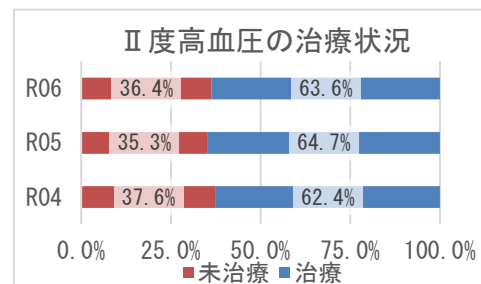
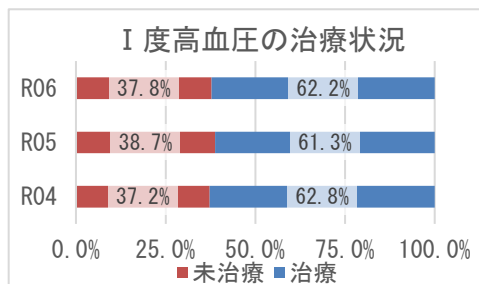
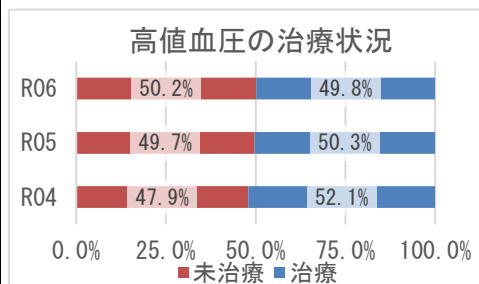
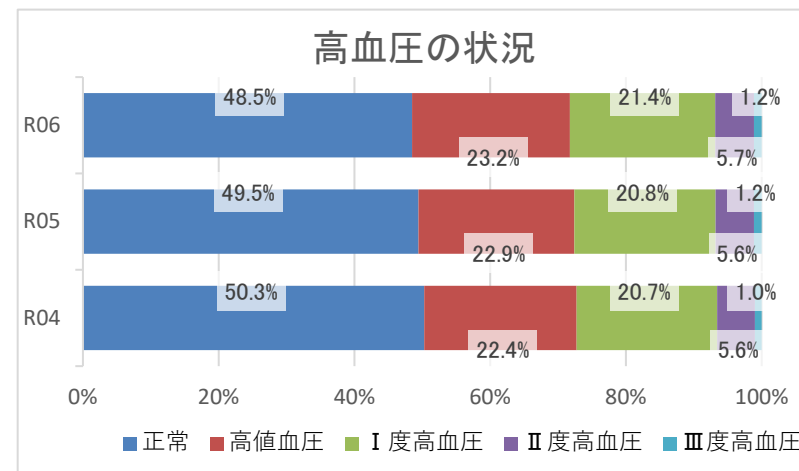
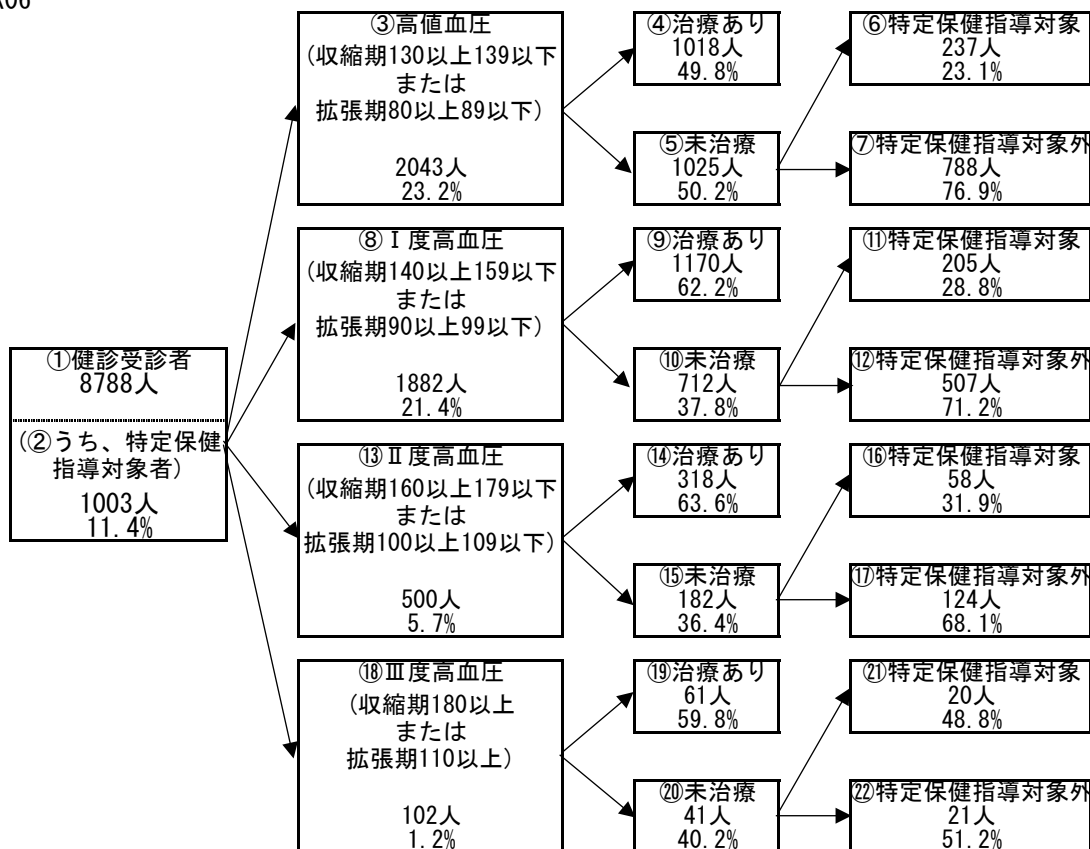
### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

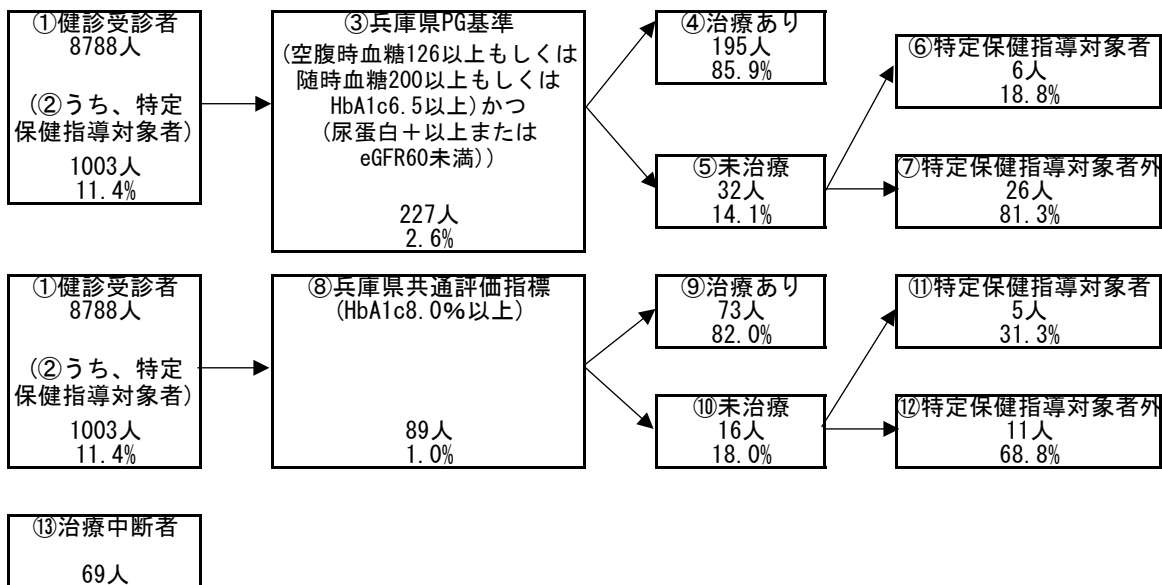
### 高血圧の状況

R06

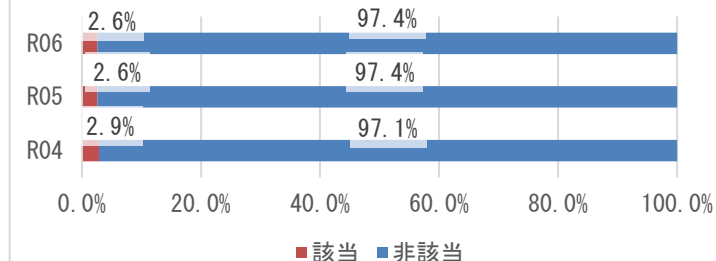


## 2 健診の状況

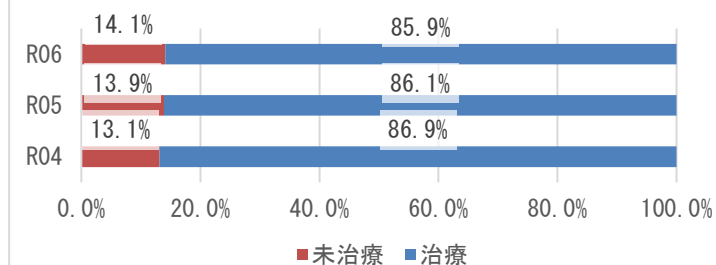
### 糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況 R06



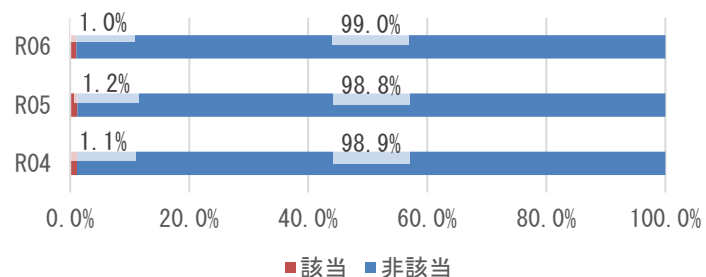
兵庫県PG基準の状況



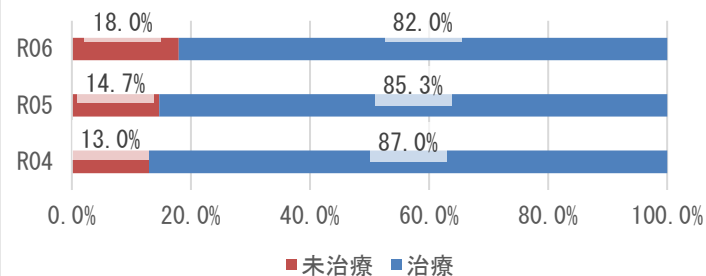
兵庫県PG基準の治療状況



兵庫県共通評価指標 HbA1c8.0%以上の状況



兵庫県共通評価指標 HbA1c8.0%以上の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来＋調剤

R06

	淡路圏域	県	前年比
受診率(%)	945.67 ( 902.82 )	929.29	↓
1人当たり費用額(円)	222,519 ( 210,740 )	227,372	↓
1件当たり日数	1.44 ( 1.44 )	1.50	→
1日当たり費用額(円)	16,338 ( 16,338 )	16,341	↓

R05

	淡路圏域	県	前年比
受診率(%)	953.64 ( 913.21 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	228,926 ( 217,240 )	228,308	↑
1件当たり日数	1.44 ( 1.44 )	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	16,698 ( 16,698 )	16,329	↑

R04

	淡路圏域	県
受診率(%)	944.78 ( 904.07 )	915.75
1人当たり費用額(円)	224,347 ( 212,930 )	222,827
1件当たり日数	1.45 ( 1.45 )	1.52
1日当たり費用額(円)	16,370 ( 16,370 )	16,045

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R06

	淡路圏域	県	前年比
受診率(%)	24.12 ( 23.12 )	23.79	↓
1人当たり費用額(円)	161,643 ( 153,530 )	156,359	↑
1件当たり日数	15.79 ( 15.74 )	15.52	↓
1日当たり費用額(円)	42,438 ( 42,539 )	42,341	↑

R05

	淡路圏域	県	前年比
受診率(%)	24.63 ( 23.57 )	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	159,652 ( 151,519 )	150,219	↑
1件当たり日数	16.50 ( 16.45 )	15.57	↑
1日当たり費用額(円)	39,294 ( 39,312 )	41,224	↓

R04

	淡路圏域	県
受診率(%)	23.00 ( 22.10 )	22.63
1人当たり費用額(円)	151,322 ( 143,868 )	145,139
1件当たり日数	16.34 ( 16.29 )	15.58
1日当たり費用額(円)	40,265 ( 40,346 )	41,178

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	28,152	↓
2	筋・骨格	23,828	↓
3	糖尿病	22,265	↓
4	脂質異常症	18,517	↓
5	精神	11,950	↓
6	がん	9,336	↓
7	狭心症	1,594	↑
8	脂肪肝	1,535	↑
9	脳梗塞	1,187	↑
10	高尿酸血症	480	↑
11	動脈硬化症	168	↓
12	心筋梗塞	120	→
13	脳出血	85	↑

R05

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	32,000	↓
2	筋・骨格	25,896	↓
3	糖尿病	24,176	↓
4	脂質異常症	22,404	↓
5	精神	12,397	↓
6	がん	10,059	↓
7	狭心症	1,495	↓
8	脳梗塞	1,119	↓
9	脂肪肝	677	↑
10	高尿酸血症	466	↓
11	動脈硬化症	178	↓
12	心筋梗塞	120	→
13	脳出血	73	↓

R04

順位	病名	件数
1	高血圧症	35,939
2	筋・骨格	27,838
3	糖尿病	25,659
4	脂質異常症	24,273
5	精神	12,705
6	がん	10,282
7	狭心症	1,696
8	脳梗塞	1,251
9	脂肪肝	675
10	高尿酸血症	643
11	動脈硬化症	193
12	心筋梗塞	120
13	脳出血	76

※ 前年比は件数で判定

順位	病名	件数	前年比
1	精神	1,148	↓
2	がん	940	↓
3	筋・骨格	699	↓
4	脳梗塞	167	↓
5	脳出血	131	↓
6	狭心症	71	↓
7	糖尿病	67	↓
8	高血圧症	29	↑
9	心筋梗塞	21	↑
10	脂質異常症	15	↑
11	動脈硬化症	4	↑
12	脂肪肝	3	↑
13	高尿酸血症	1	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	1,285	↓
2	がん	1,151	↓
3	筋・骨格	788	↑
4	脳梗塞	193	↓
5	脳出血	186	↓
6	狭心症	95	↑
7	糖尿病	86	↑
8	心筋梗塞	29	→
9	高血圧症	28	↑
10	脂質異常症	4	↑
11	脂肪肝	1	↓
12	動脈硬化症	1	↓
13	高尿酸血症	0	↓

順位	病名	件数
1	精神	1,292
2	がん	1,144
3	筋・骨格	766
4	脳梗塞	214
5	脳出血	105
6	狭心症	83
7	糖尿病	64
8	心筋梗塞	29
9	高血圧症	21
10	脂質異常症	11
11	高尿酸血症	8
12	脂肪肝	2
13	動脈硬化症	2

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R06

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,043,869,250	↓
2	糖尿病	623,550,210	↓
3	筋・骨格	536,679,590	↓
4	高血圧症	322,774,700	↓
5	精神	251,272,220	↓
6	脂質異常症	224,198,490	↓
7	狭心症	35,623,270	↑
8	脳梗塞	24,803,760	↑
9	脂肪肝	22,794,750	↑
10	心筋梗塞	4,238,660	↑
11	高尿酸血症	3,582,500	↓
12	動脈硬化症	3,193,560	↓
13	脳出血	2,335,260	↓

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,237,411,070	↑
2	糖尿病	660,258,430	↓
3	筋・骨格	567,813,340	↓
4	高血圧症	363,999,540	↓
5	脂質異常症	273,806,080	↓
6	精神	262,853,290	↓
7	狭心症	32,804,840	↓
8	脳梗塞	24,732,120	↓
9	脂肪肝	13,205,590	↑
10	動脈硬化症	4,548,880	↑
11	心筋梗塞	4,038,520	↑
12	高尿酸血症	3,749,170	↓
13	脳出血	2,485,940	↑

R04

順位	病名	費用額
1	がん	1,235,172,670
2	糖尿病	680,305,550
3	筋・骨格	596,423,670
4	高血圧症	423,098,030
5	脂質異常症	306,695,340
6	精神	266,587,210
7	狭心症	36,055,510
8	脳梗塞	28,920,320
9	脂肪肝	12,962,980
10	高尿酸血症	5,523,550
11	心筋梗塞	3,817,280
12	動脈硬化症	3,327,390
13	脳出血	2,484,680

※ 前年比は費用額で判定

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	781,323,080	↓
2	筋・骨格	544,638,010	↓
3	精神	516,014,610	↓
4	脳梗塞	132,078,960	↓
5	脳出血	93,464,490	↓
6	狭心症	62,187,750	↓
7	心筋梗塞	54,104,170	↑
8	糖尿病	27,636,180	↓
9	高血圧症	9,177,850	↓
10	動脈硬化症	6,828,970	↑
11	脂質異常症	2,821,810	↑
12	脂肪肝	727,490	↑
13	高尿酸血症	96,310	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	930,386,680	↓
2	精神	571,352,300	↓
3	筋・骨格	569,884,980	↑
4	脳出血	153,573,790	↑
5	脳梗塞	134,108,840	↓
6	狭心症	88,758,900	↑
7	心筋梗塞	51,513,580	↑
8	糖尿病	35,200,220	↑
9	高血圧症	11,791,820	↑
10	脂質異常症	2,328,560	↑
11	動脈硬化症	269,410	↓
12	脂肪肝	146,480	↓
13	高尿酸血症	0	↓

順位	病名	費用額
1	がん	997,289,830
2	精神	601,337,660
3	筋・骨格	566,916,610
4	脳梗塞	142,270,330
5	脳出血	89,784,400
6	狭心症	56,134,210
7	心筋梗塞	46,410,100
8	糖尿病	27,052,250
9	高血圧症	4,388,220
10	動脈硬化症	1,786,680
11	脂質異常症	1,491,980
12	脂肪肝	692,840
13	高尿酸血症	125,830



### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	淡路圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	5,372	18.85%	146,965	15.48%
高血圧	8,604	30.20%	239,318	25.20%
脂質異常症	8,303	29.14%	238,640	25.13%

	淡路圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	84	0.29%	3,312	0.35%
うち、糖尿病	52	61.90%	1,990	60.08%



	淡路圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,323	4.64%	46,579	4.91%
うち、糖尿病	818	61.83%	25,656	55.08%
うち、高血圧	1,095	82.77%	37,681	80.90%
うち、脂質異常症	1,033	78.08%	35,847	76.96%
脳血管疾患	1,593	5.59%	54,134	5.70%
うち、糖尿病	765	48.02%	23,835	44.03%
うち、高血圧	1,257	78.91%	40,202	74.26%
うち、脂質異常症	1,148	72.07%	38,562	71.23%

R05

	淡路圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	5,713	18.83%	154,886	15.56%
高血圧	9,197	30.31%	254,010	25.52%
脂質異常症	8,860	29.20%	250,797	25.20%

	淡路圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	91	0.30%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	56	61.54%	2,045	58.46%



	淡路圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,362	4.49%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	880	64.61%	25,623	55.36%
うち、高血圧	1,123	82.45%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	1,068	78.41%	36,023	77.83%
脳血管疾患	1,730	5.70%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	853	49.31%	24,925	44.44%
うち、高血圧	1,302	75.26%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	1,241	71.73%	39,687	70.76%

R04

	淡路圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	6,161	19.26%	165,821	15.91%
高血圧	9,827	30.72%	272,255	26.12%
脂質異常症	9,552	29.86%	267,354	25.65%

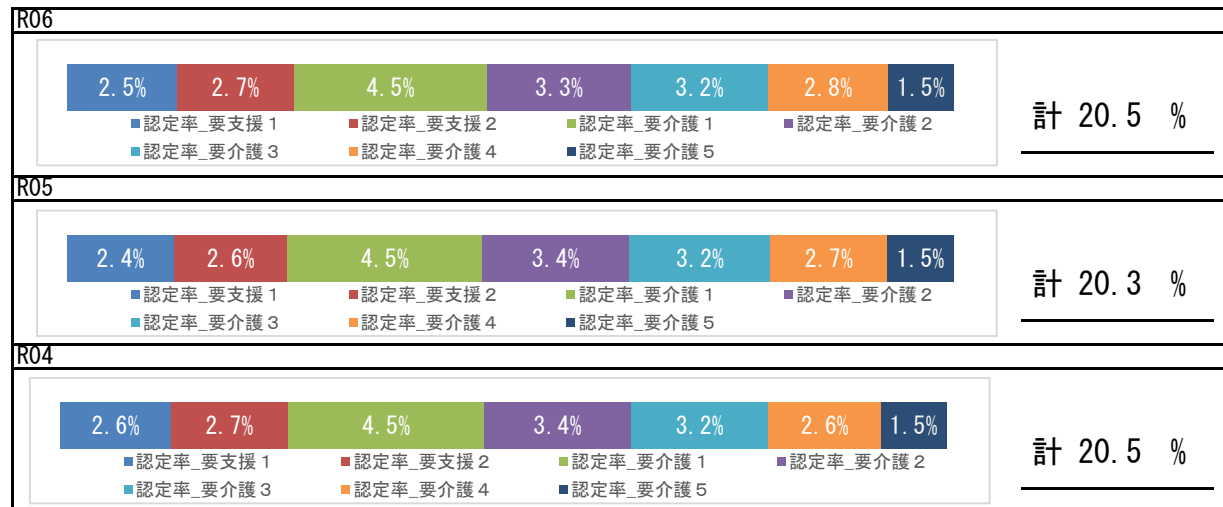
	淡路圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	92	0.29%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	57	61.96%	2,135	59.82%



	淡路圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,458	4.56%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	910	62.41%	27,691	55.43%
うち、高血圧	1,196	82.03%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	1,136	77.91%	38,885	77.84%
脳血管疾患	1,882	5.88%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	939	49.89%	27,111	44.97%
うち、高血圧	1,401	74.44%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	1,346	71.52%	42,460	70.43%

## 4 介護の状況

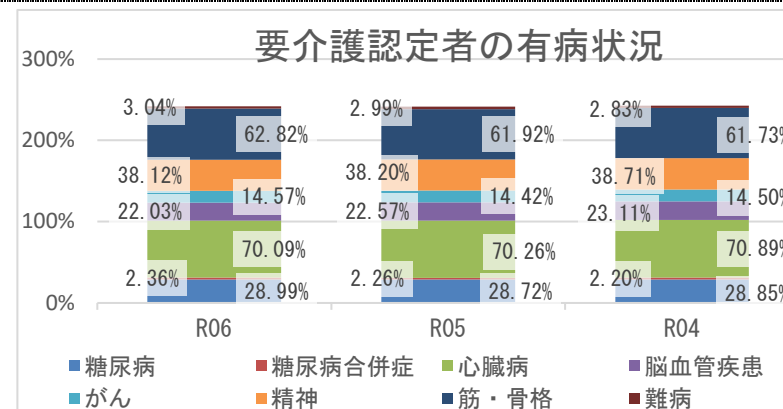
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

#### R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	203	25.25%	2,596	29.33%	2,799	28.99%
	糖尿病合併症	39	4.85%	189	2.14%	228	2.36%
循環器疾患	心臓病	371	46.14%	6,397	72.27%	6,768	70.09%
	脳血管疾患	162	20.15%	1,965	22.20%	2,127	22.03%
その他	がん	109	13.56%	1,298	14.66%	1,407	14.57%
	精神	211	26.24%	3,470	39.20%	3,681	38.12%
	筋・骨格	320	39.80%	5,746	64.91%	6,066	62.82%
	難病	42	5.22%	252	2.85%	294	3.04%



## 5 考察

- ・平均寿命は、男女とも県と同程度であり、平均自立期間は、男性は県より短く、女性は県より長くなっています。
- ・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて23.79%であり、県より高くなっています。
- ・介護の状況から、要介護認定率は前年度より増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
- ・医療の状況から、圏域の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は前年度より減少し県より低く、入院費用額は経年的に増加していますが、県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では心筋梗塞医療費が経年的に増加し、糖尿病医療費が経年的に上位となっています。入院では心筋梗塞、脂質異常症医療費が経年的に増加し、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の推移では、重症化疾患（脳血管疾患）、基礎疾患（高血圧、脂質異常症）の該当者割合は前年度より減少していますが、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）の糖尿病、脂質異常症該当者割合は経年的に県よりも高い割合となっています。
- ・健診の状況では、特定健診受診率、特定保健指導実施率は経年的にいずれも増加しており、県より高い状況です。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は41人（40.2%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は32人（14.1%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」で睡眠・食事・運動・喫煙のリスク（特に運動リスク）が県より高く、「生活習慣病のリスク」では、血糖・脂質・血圧リスクが県より高い状況です。