

兵庫県

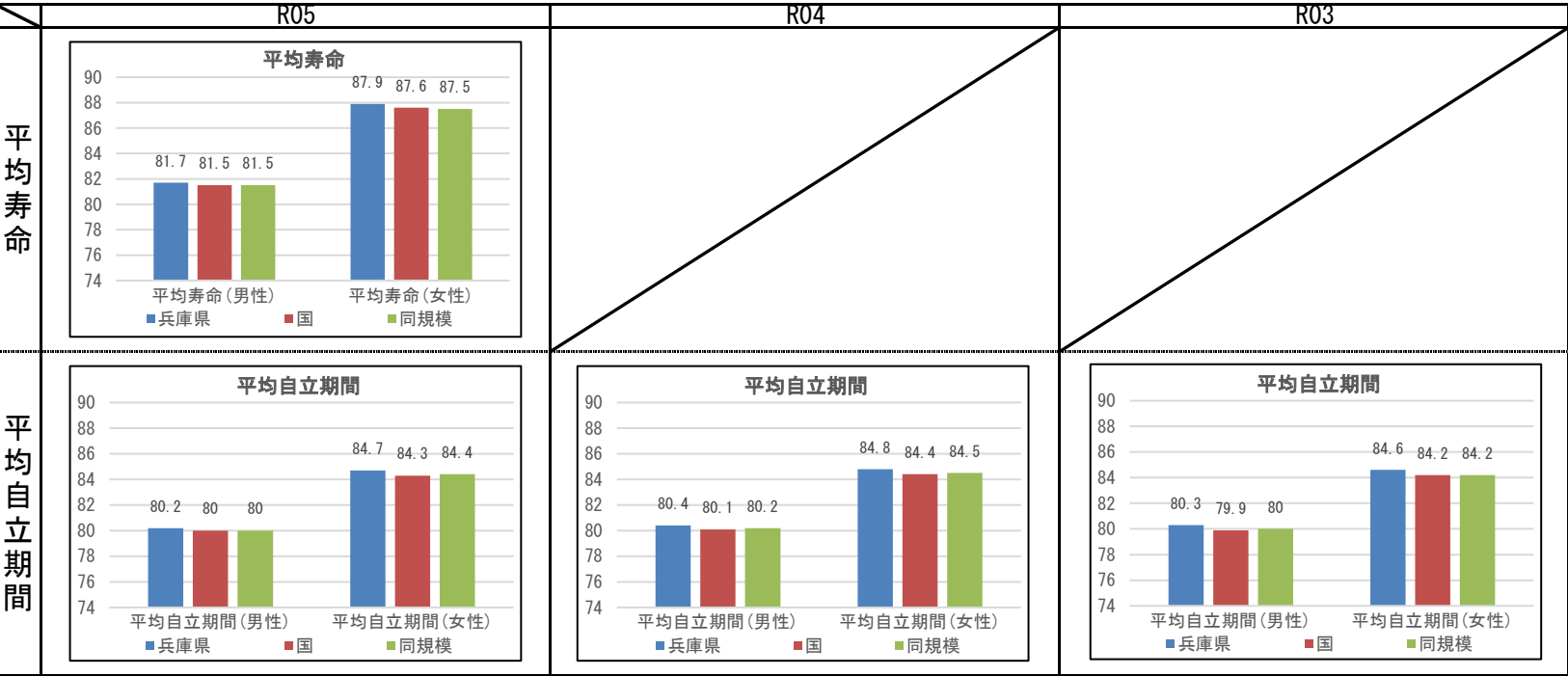
1 基礎情報

年度	兵庫県		国	
	人口総数	高齢化率	人口総数	高齢化率
R05	5,282,611	29.3	123,214,261	28.7

年度	兵庫県				国			
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢		被保険者数	加入率
	値	比	値	比	値	比	値	値
R05	995,296	↓	18.8	↓	53.5	↓	23,633,860	19.2
R04	1,042,391	↓	19.7	↓	53.8	↓	24,660,500	20.0
R03	1,092,249		20.0		54.2		25,855,400	20.6

死因（ R02 ～ R04 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	50,244 件	（ 26.84% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	28,600 件	（ 15.28% ）
3位	老衰	18,927 件	（ 10.11% ）
4位	脳血管疾患	12,450 件	（ 6.65% ）
5位	その他の呼吸器系の疾患	10,851 件	（ 5.80% ）



2 健診の状況

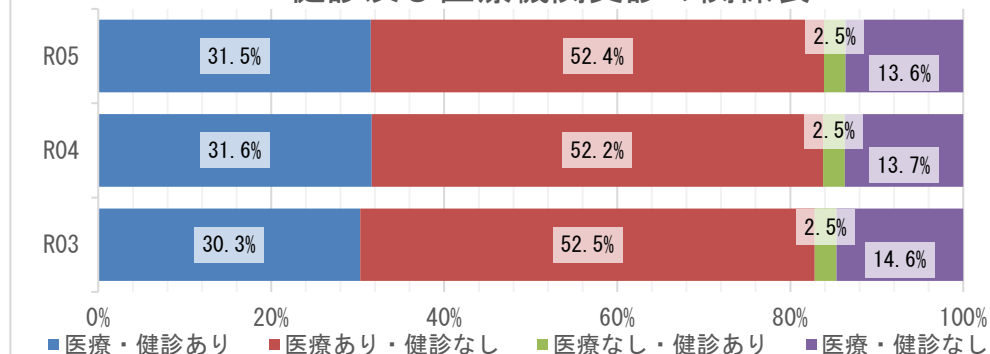
特定健診・特定保健指導の状況

	兵庫県			国		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	34.13%	34.21%	33.02%	38.47%	37.91%	36.78%
メタボ該当者率	18.97%	19.06%	19.36%	20.55%	20.64%	20.65%
予備群該当者率	10.27%	10.46%	10.54%	11.03%	11.08%	11.24%
特定保健指導実施率	30.45%	30.00%	28.92%	29.17%	28.97%	28.08%
対象者割合	積極的	2.41%	2.40%	2.45%	2.67%	2.64%
	動機付け	8.16%	8.35%	8.87%	8.44%	8.79%

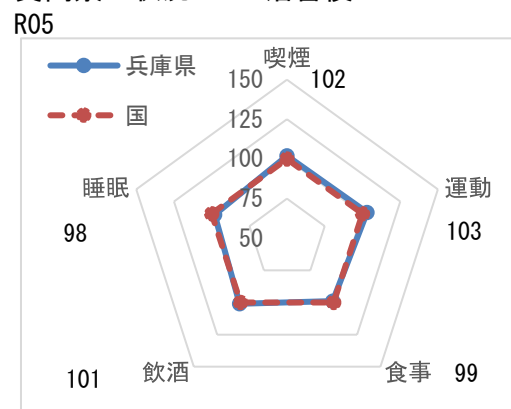
健診及び医療機関受診の関係表

R05		総数	総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診 あり	受診者数(人)	受診者数(人)	216,896	17,014	233,910
		健診対象者に占める割合(%)	31.5%	2.5%	34.0%
		うち生活習慣病有(人)	146,597		146,597
	未受診者数(人)	受診者数に占める割合(%)	67.6%		62.7%
		未受診者数(人)	360,463	93,691	454,154
		健診対象者に占める割合(%)	52.4%	13.6%	66.0%
健診 なし	合計(人)	うち生活習慣病有(人)	222,242		222,242
		未受診者数に占める割合(%)	61.7%		48.9%
		合計(人)	577,359	110,705	688,064
	合計(人)	健診対象者に占める割合(%)	83.9%	16.1%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	368,839		368,839
		合計人数に占める割合(%)	63.9%		53.6%

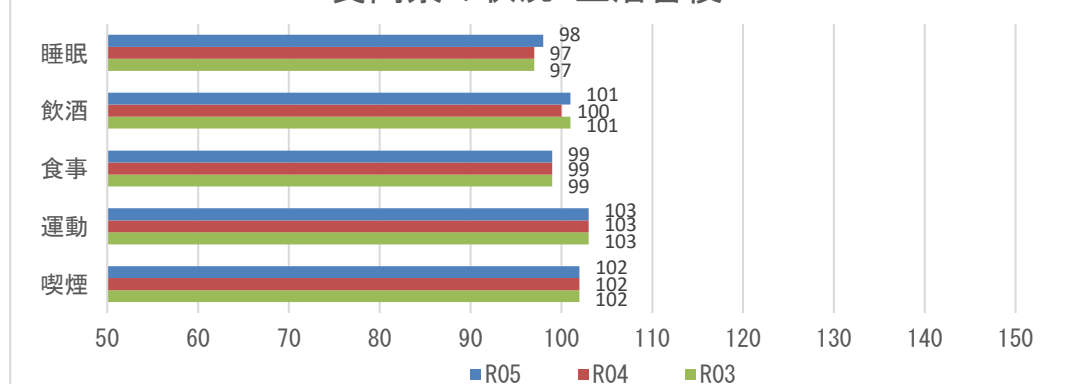
健診及び医療機関受診の関係表



質問票の状況 - 生活習慣



質問票の状況-生活習慣



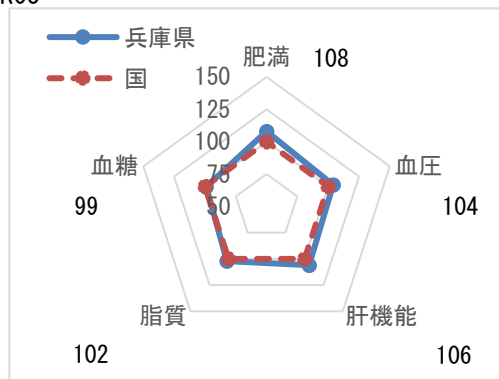
【注意】
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します

2 健診の状況

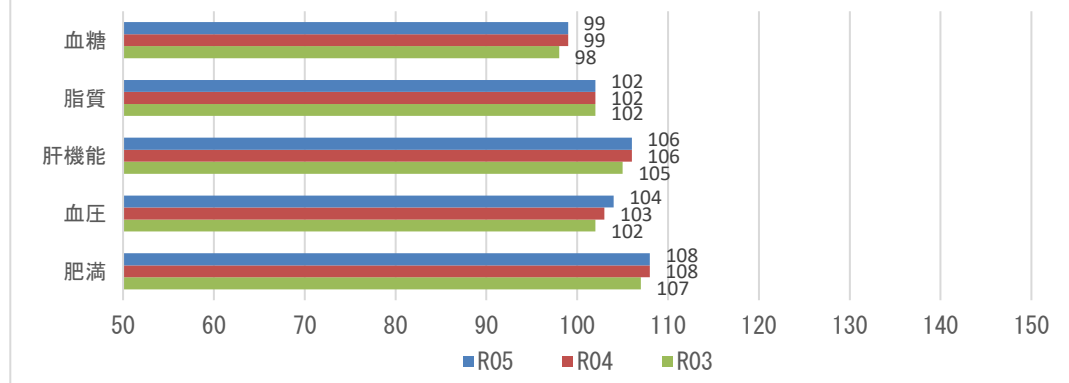
生活習慣病のリスクの状況

R05



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します

生活習慣病のリスクの状況

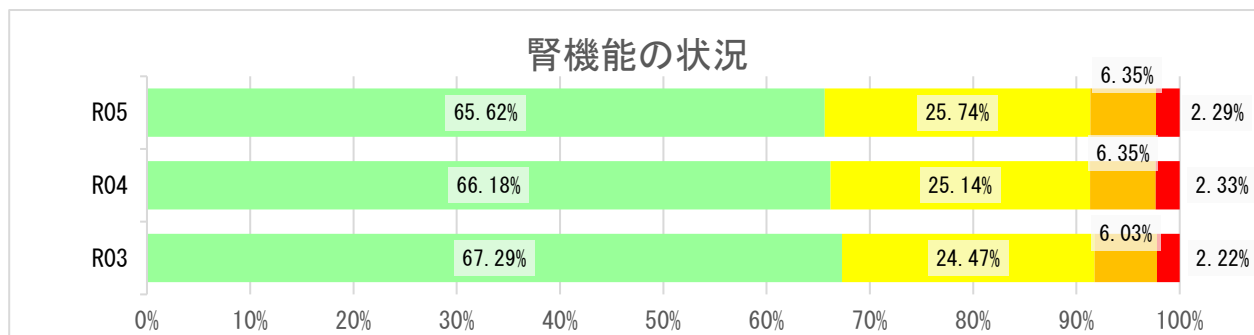


腎機能の状況

R05

GFR区分(ml/分/1.73m ²)			尿蛋白							
			A1		A2		A3		合計	
			(-)		(±)		≥(+))			
G1 正常または高値	≥90		14258人	5.63%	1710人	0.67%	766人	0.30%	16734人	6.60%
G2 正常または軽度低下	60～89		152027人	60.00%	14648人	5.78%	6364人	2.51%	173039人	68.29%
G3a 軽度～中等度低下	45～59		48855人	19.28%	4814人	1.90%	3257人	1.29%	56926人	22.47%
G3b 中等度～高度低下	30～44		4155人	1.64%	645人	0.25%	1180人	0.47%	5980人	2.36%
G4 高度低下	15～29		209人	0.08%	55人	0.02%	318人	0.13%	582人	0.23%
G5 末期腎不全	<15		7人	0.00%	9人	0.00%	117人	0.05%	133人	0.05%
合計			219511人	86.63%	21881人	8.64%	12002人	4.74%	253394人	100.00%

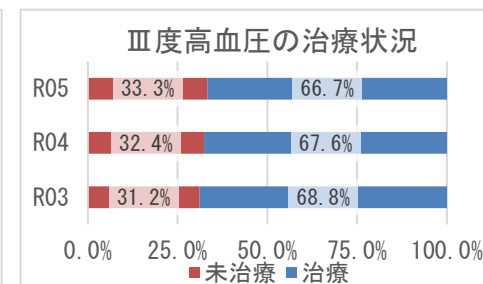
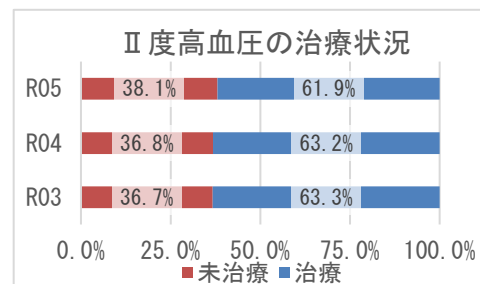
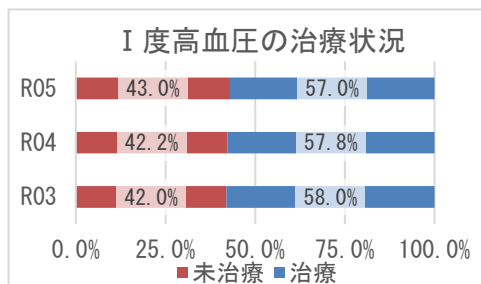
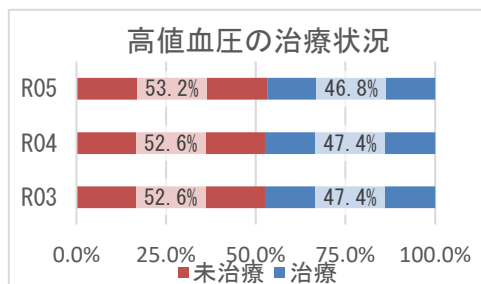
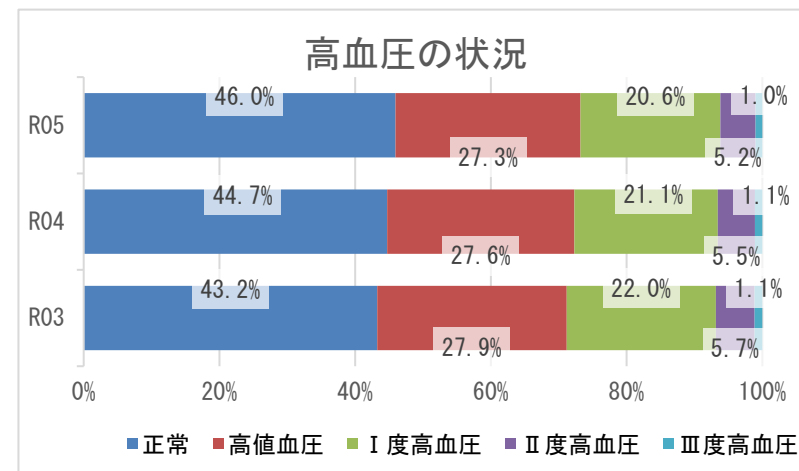
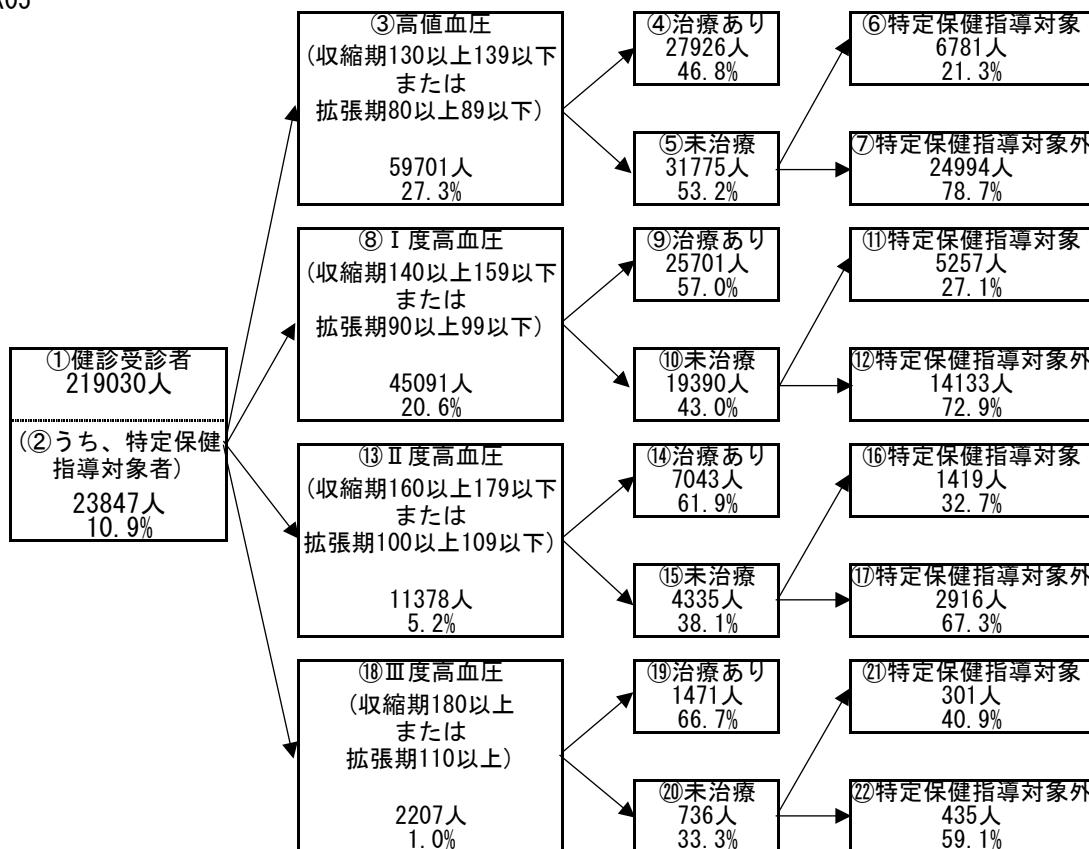
腎機能の状況



2 健診の状況

高血圧の状況

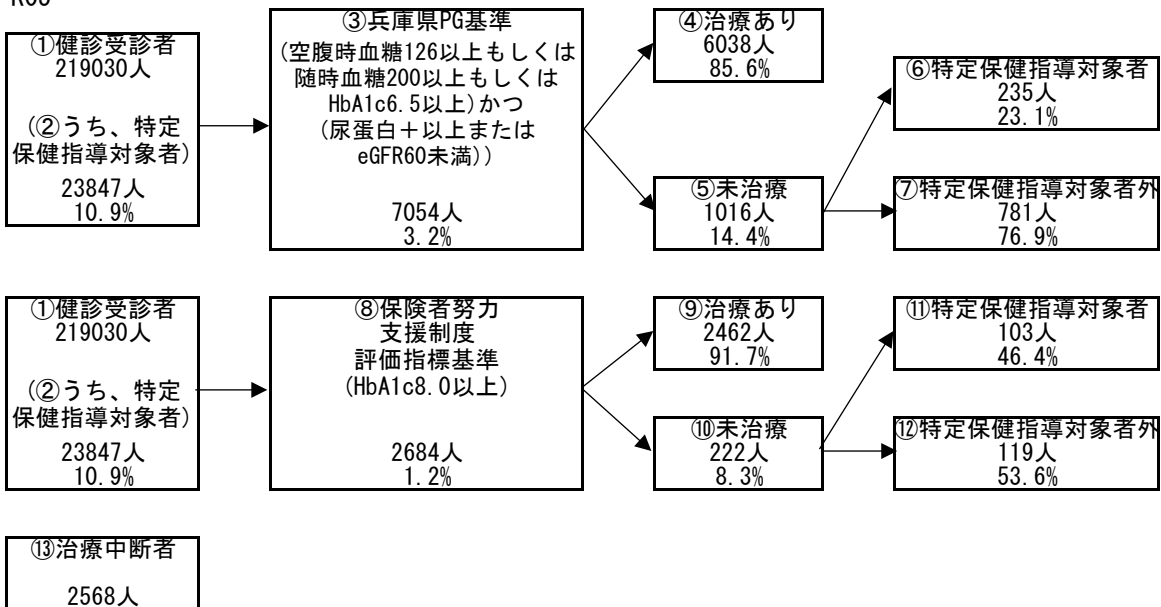
R05



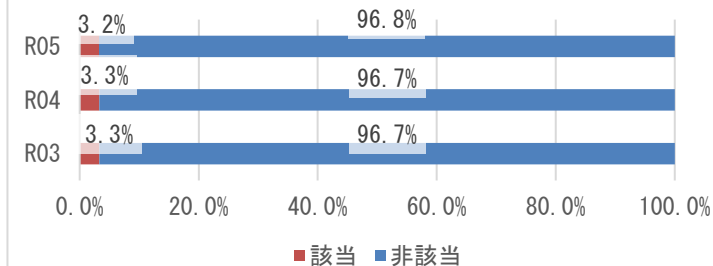
2 健診の状況

糖尿病性腎症・糖尿病の状況

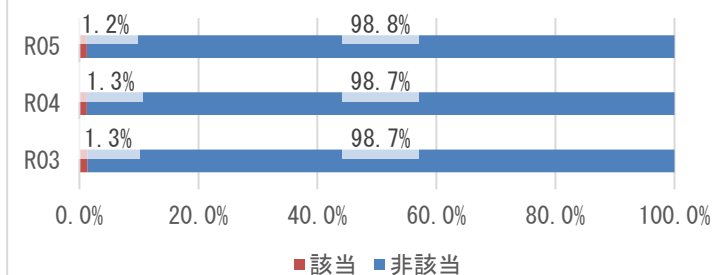
R05



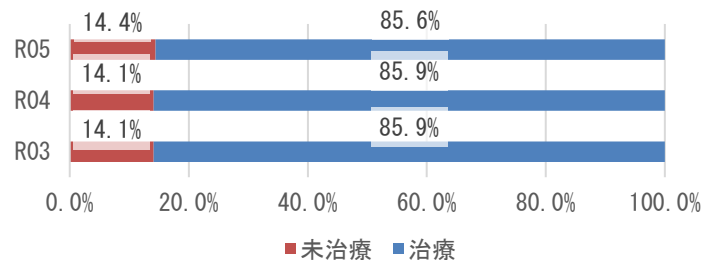
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



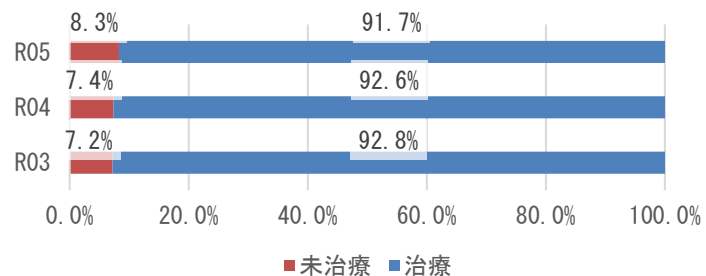
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



3 医療の状況

レセプトの状況 - 外来＋調剤

R05

	兵庫県	前年比
受診率(%)	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	228,308	↑
1件当たり日数	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	16,329	↑

R04

	兵庫県	前年比
受診率(%)	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	222,827	↑
1件当たり日数	1.52	↓
1日当たり費用額(円)	16,045	↑

R03

	兵庫県
受診率(%)	896.19
1人当たり費用額(円)	218,451
1件当たり日数	1.53
1日当たり費用額(円)	15,966

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 - 入院

R05

	兵庫県	前年比
受診率(%)	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	150,219	↑
1件当たり日数	15.57	↓
1日当たり費用額(円)	41,224	↑

R04

	兵庫県	前年比
受診率(%)	22.63	↓
1人当たり費用額(円)	145,139	↑
1件当たり日数	15.58	↓
1日当たり費用額(円)	41,178	↑

R03

	兵庫県
受診率(%)	22.68
1人当たり費用額(円)	142,110
1件当たり日数	15.67
1日当たり費用額(円)	39,989

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	979,325	↓
2	高血圧症	861,420	↓
3	糖尿病	680,273	↓
4	脂質異常症	626,667	↓
5	精神	480,510	↓
6	がん	293,842	↓
7	狭心症	57,357	↓
8	脳梗塞	41,060	↓
9	脂肪肝	18,362	↓
10	高尿酸血症	13,126	↓
11	動脈硬化症	8,275	↓
12	心筋梗塞	4,744	↓
13	脳出血	2,654	↓

R04

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	1,037,179	↓
2	高血圧症	962,826	↓
3	糖尿病	720,694	↓
4	脂質異常症	674,826	↓
5	精神	484,140	↓
6	がん	310,327	↓
7	狭心症	63,494	↓
8	脳梗塞	45,803	↓
9	脂肪肝	18,808	↓
10	高尿酸血症	15,862	↓
11	動脈硬化症	8,889	↓
12	心筋梗塞	4,904	↑
13	脳出血	2,742	↑

R03

順位	病名	件数
1	筋・骨格	1,066,867
2	高血圧症	1,025,875
3	糖尿病	747,370
4	脂質異常症	741,055
5	精神	484,461
6	がん	317,521
7	狭心症	66,871
8	脳梗塞	49,715
9	高尿酸血症	20,242
10	脂肪肝	18,876
11	動脈硬化症	9,298
12	心筋梗塞	4,886
13	脳出血	2,587

※ 前年比は件数で判定

順位	病名	件数	前年比
1	精神	35,675	↓
2	がん	30,062	↓
3	筋・骨格	19,392	↑
4	脳梗塞	5,662	↓
5	脳出血	3,269	↑
6	狭心症	3,182	↓
7	糖尿病	2,993	↓
8	高血圧症	930	↓
9	心筋梗塞	760	↓
10	動脈硬化症	288	↑
11	脂質異常症	237	↑
12	脂肪肝	94	↑
13	高尿酸血症	21	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	37,010	↓
2	がん	31,447	↓
3	筋・骨格	18,494	↓
4	脳梗塞	6,201	↓
5	狭心症	3,464	↓
6	糖尿病	3,132	↓
7	脳出血	3,022	↓
8	高血圧症	968	↓
9	心筋梗塞	849	↓
10	動脈硬化症	255	↓
11	脂質異常症	231	↓
12	脂肪肝	63	↓
13	高尿酸血症	37	↓

順位	病名	件数
1	精神	39,420
2	がん	34,184
3	筋・骨格	18,789
4	脳梗塞	6,646
5	狭心症	3,762
6	糖尿病	3,625
7	脳出血	3,146
8	高血圧症	1,017
9	心筋梗塞	876
10	脂質異常症	300
11	動脈硬化症	271
12	脂肪肝	103
13	高尿酸血症	58

入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	37,411,402,360	↓
2	筋・骨格	19,798,435,120	↓
3	糖尿病	19,540,553,930	↓
4	高血圧症	10,035,651,210	↓
5	精神	9,650,207,010	↓
6	脂質異常症	7,754,271,670	↓
7	狭心症	1,331,840,670	↓
8	脳梗塞	770,288,270	↓
9	脂肪肝	353,233,040	↓
10	動脈硬化症	186,199,140	↑
11	心筋梗塞	142,421,560	↓
12	高尿酸血症	112,105,520	↓
13	脳出血	70,041,000	↑

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	38,247,776,170	↓
2	筋・骨格	20,693,176,880	↓
3	糖尿病	20,392,495,240	↓
4	高血圧症	11,556,828,490	↓
5	精神	9,742,613,360	↓
6	脂質異常症	8,482,621,760	↓
7	狭心症	1,430,772,760	↓
8	脳梗塞	858,201,260	↓
9	脂肪肝	361,397,990	↓
10	動脈硬化症	173,598,820	↓
11	高尿酸血症	149,532,360	↓
12	心筋梗塞	145,243,300	↑
13	脳出血	68,007,030	↑

R03

順位	病名	費用額
1	がん	38,876,528,660
2	筋・骨格	21,643,812,160
3	糖尿病	21,237,191,470
4	高血圧症	12,549,526,370
5	精神	9,994,092,230
6	脂質異常症	9,814,863,910
7	狭心症	1,509,841,970
8	脳梗塞	943,959,380
9	脂肪肝	371,368,190
10	高尿酸血症	211,996,110
11	動脈硬化症	186,882,800
12	心筋梗塞	142,884,450
13	脳出血	62,288,800

※ 前年比は費用額で判定

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	26,298,874,840	↓
2	精神	16,120,392,930	↓
3	筋・骨格	15,323,295,660	↑
4	脳梗塞	4,311,986,000	↓
5	狭心症	2,855,248,620	↓
6	脳出血	2,821,234,250	↑
7	心筋梗塞	1,194,949,710	↓
8	糖尿病	1,167,622,190	↓
9	動脈硬化症	290,159,260	↑
10	高血圧症	239,121,430	↓
11	脂質異常症	59,001,450	↑
12	脂肪肝	27,026,070	↑
13	高尿酸血症	5,616,760	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	26,751,886,940	↓
2	精神	16,954,371,500	↓
3	筋・骨格	14,781,013,190	↑
4	脳梗塞	4,718,864,600	↓
5	狭心症	2,915,821,610	↓
6	脳出血	2,543,014,460	↓
7	糖尿病	1,290,813,970	↓
8	心筋梗塞	1,279,445,910	↓
9	動脈硬化症	269,193,730	↑
10	高血圧症	253,963,100	↓
11	脂質異常症	57,616,910	↓
12	脂肪肝	17,819,780	↓
13	高尿酸血症	10,288,940	↓

順位	病名	費用額
1	がん	28,588,750,570
2	精神	17,332,766,430
3	筋・骨格	14,750,096,880
4	脳梗塞	4,969,834,910
5	狭心症	3,167,398,120
6	脳出血	2,690,139,910
7	糖尿病	1,471,615,620
8	心筋梗塞	1,348,557,960
9	高血圧症	308,047,710
10	動脈硬化症	246,067,950
11	脂質異常症	76,393,960
12	脂肪肝	26,528,630
13	高尿酸血症	19,104,130

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	兵庫県	
	人数	割合
糖尿病	154,886	15.56%
高血圧	254,010	25.52%
脂質異常症	250,797	25.20%

	兵庫県	
	人数	割合
人工透析	3,498	0.35%
うち、糖尿病	2,045	58.46%



	兵庫県	
	人数	割合
虚血性心疾患	46,287	4.65%
うち、糖尿病	25,623	55.36%
うち、高血圧	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	36,023	77.83%
脳血管疾患	56,088	5.64%
うち、糖尿病	24,925	44.44%
うち、高血圧	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	39,687	70.76%

R04

	兵庫県	
	人数	割合
糖尿病	165,821	15.91%
高血圧	272,255	26.12%
脂質異常症	267,354	25.65%

	兵庫県	
	人数	割合
人工透析	3,569	0.34%
うち、糖尿病	2,135	59.82%



	兵庫県	
	人数	割合
虚血性心疾患	49,957	4.79%
うち、糖尿病	27,691	55.43%
うち、高血圧	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	38,885	77.84%
脳血管疾患	60,286	5.78%
うち、糖尿病	27,111	44.97%
うち、高血圧	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	42,460	70.43%

R03

	兵庫県	
	人数	割合
糖尿病	178,426	16.34%
高血圧	295,446	27.05%
脂質異常症	288,184	26.38%

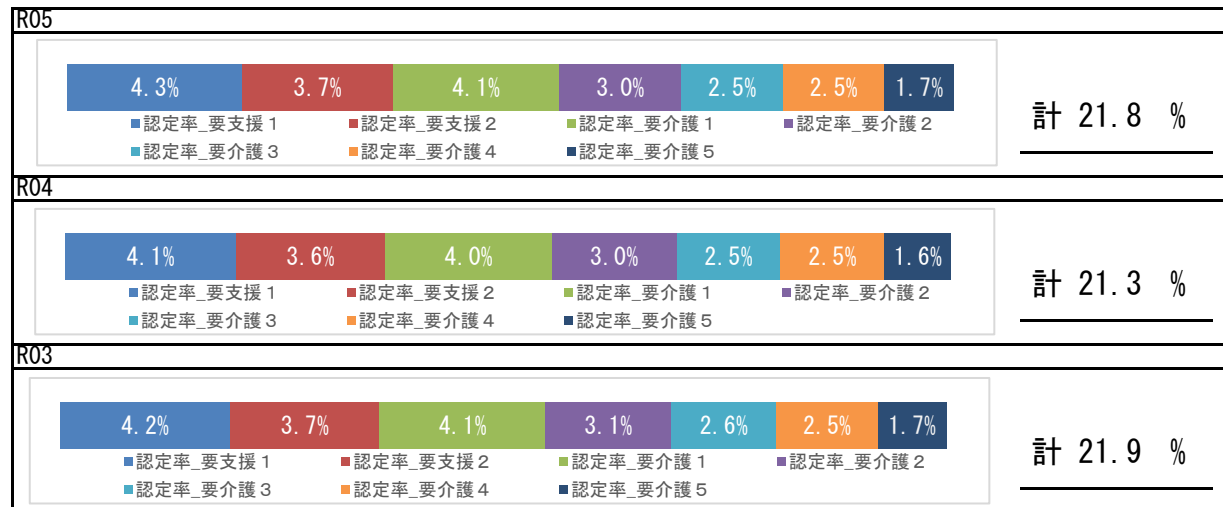
	兵庫県	
	人数	割合
人工透析	3,634	0.33%
うち、糖尿病	2,137	58.81%



	兵庫県	
	人数	割合
虚血性心疾患	55,292	5.06%
うち、糖尿病	30,327	54.85%
うち、高血圧	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	42,866	77.53%
脳血管疾患	66,365	6.08%
うち、糖尿病	29,816	44.93%
うち、高血圧	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	46,687	70.35%

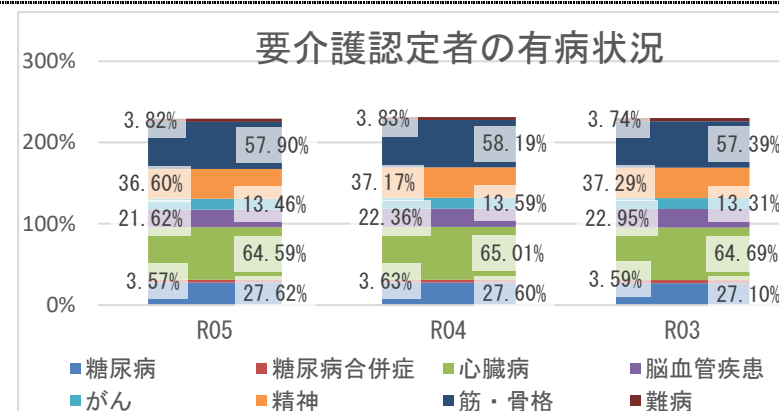
4 介護の状況

要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	7,493	22.73%	86,313	28.15%	93,806	27.62%
	糖尿病合併症	1,422	4.31%	10,705	3.49%	12,127	3.57%
循環器疾患	心臓病	13,709	41.59%	205,647	67.07%	219,356	64.59%
	脳血管疾患	6,024	18.28%	67,411	21.98%	73,435	21.62%
その他	がん	3,611	10.96%	42,109	13.73%	45,720	13.46%
	精神	8,417	25.54%	115,886	37.79%	124,303	36.60%
	筋・骨格	12,487	37.88%	184,143	60.05%	196,630	57.90%
	難病	1,830	5.55%	11,148	3.64%	12,978	3.82%



5 考察

- ・平均寿命、平均自立期間ともに、男女とも国より長くなっています。
- ・死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）が併せて21.93%となっており、国の22.1%より低くなっています。
- ・介護の状況から、R5年度の要介護認定率は前年度より増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
- ・医療の状況から、県の1人当たり費用額 外来＋調剤、入院 の経年推移は、R3年度以降増加しています。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では、脳出血医療費が経年で増加、また糖尿病が経年で上位疾患となっており、入院では、筋・骨格費用額、動脈硬化症費用額が経年で増加しているほか、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の推移から、R5年度の重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は前年度より減少しており、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）のうち糖尿病、高血圧該当者割合も前年度より減少しています。引き続き、生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- ・健診の状況では、R5年度の特定健診受診率は前年度と同程度で、国より低い状況です。特定保健指導の実施率は、前年度より増加しており、国より高い状況です。特定健診受診率の低い市町への支援や効果的な受診率向上策の周知等の工夫が必要です。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は736人（33.3%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は1,016人（14.4%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」で睡眠・食事リスクが国より高く、「生活習慣病のリスク」では、血糖リスクが国より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取り組みが重要です。

阪神南圏域

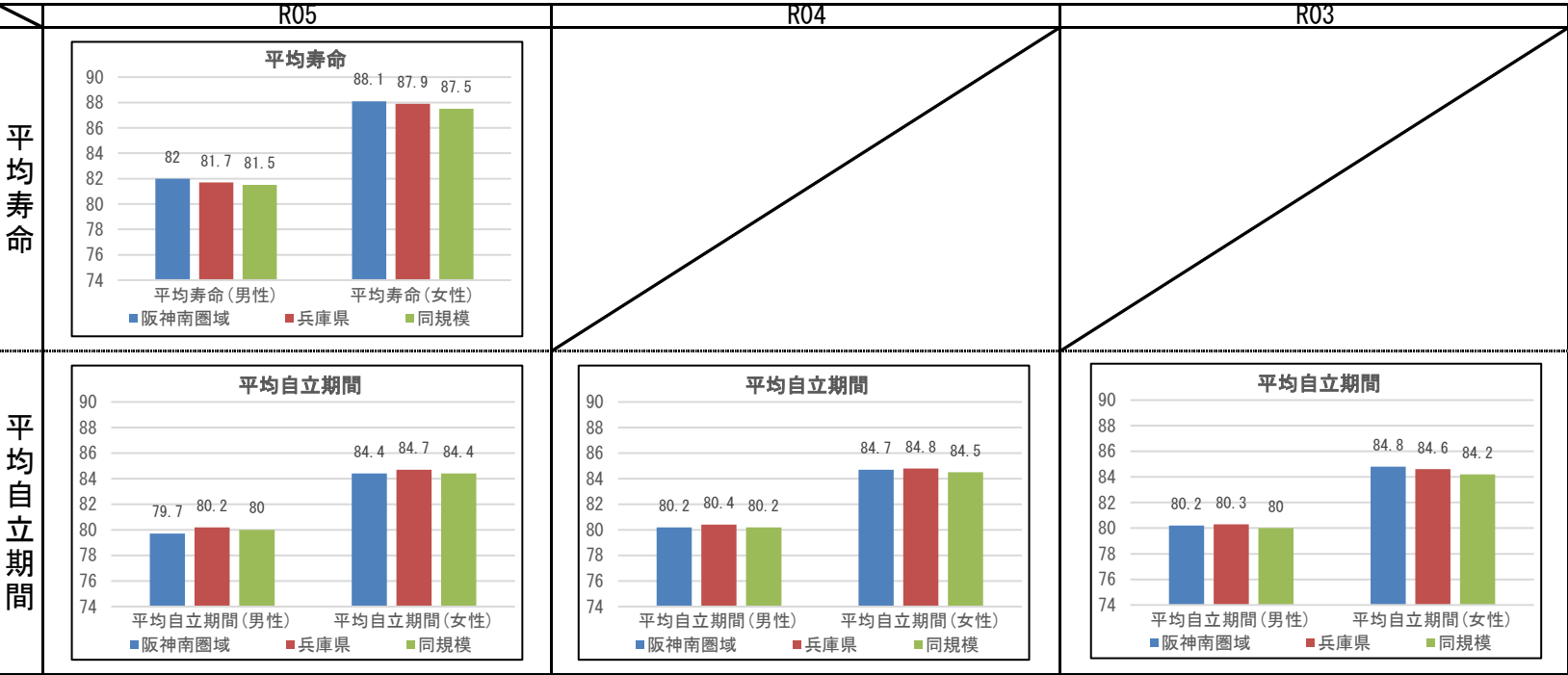
1 基礎情報

年度	阪神南圏域	
	人口総数	高齢化率
R05	980,926	26.9

年度	阪神南圏域					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	176,390	↓	18.0	↓	52.4	↓
R04	185,136	↓	18.9	↓	52.7	↓
R03	193,668		19.4		53.1	

死因（ R02 ～ R04 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	9,091 件	（ 27.59% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	4,710 件	（ 14.29% ）
3位	老衰	3,290 件	（ 9.99% ）
4位	脳血管疾患	2,299 件	（ 6.98% ）
5位	その他の呼吸器系の疾患	1,981 件	（ 6.01% ）



2 健診の状況

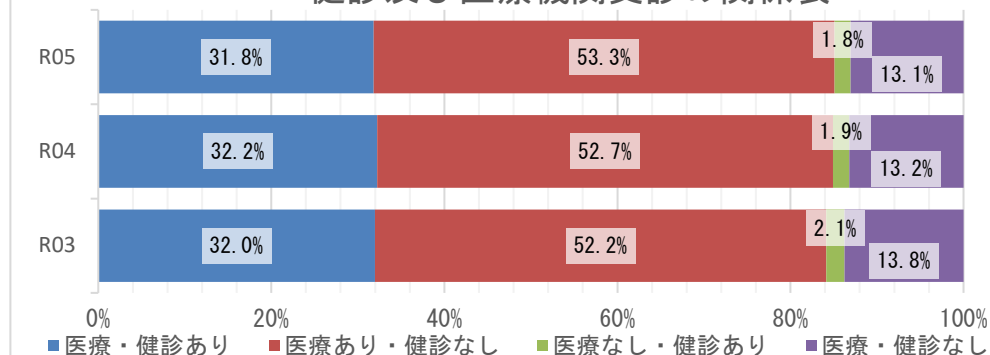
特定健診・特定保健指導の状況

	阪神南圏域			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	33.76%	34.15%	34.08%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	18.19%	18.75%	18.97%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	10.69%	10.87%	10.98%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	38.54%	38.24%	38.76%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	2.36%	2.39%	2.51%	2.41%	2.40%
	動機付け	7.60%	7.84%	8.38%	8.16%	8.35%
					8.35%	8.87%

健診及び医療機関受診の関係表

R05		総数	総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診 あり	受診者数(人)	受診者数(人)	37,509	2,172	39,681
		健診対象者に占める割合(%)	31.8%	1.8%	33.7%
		うち生活習慣病有(人)	25,057		25,057
	未受診者数(人)	受診者数に占める割合(%)	66.8%		63.1%
		未受診者数(人)	62,790	15,388	78,178
		健診対象者に占める割合(%)	53.3%	13.1%	66.3%
健診 なし	合計(人)	うち生活習慣病有(人)	36,889		36,889
		未受診者数に占める割合(%)	58.7%		47.2%
		合計(人)	100,299	17,560	117,859
	合計	健診対象者に占める割合(%)	85.1%	14.9%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	61,946		61,946
		合計人数に占める割合(%)	61.8%		52.6%

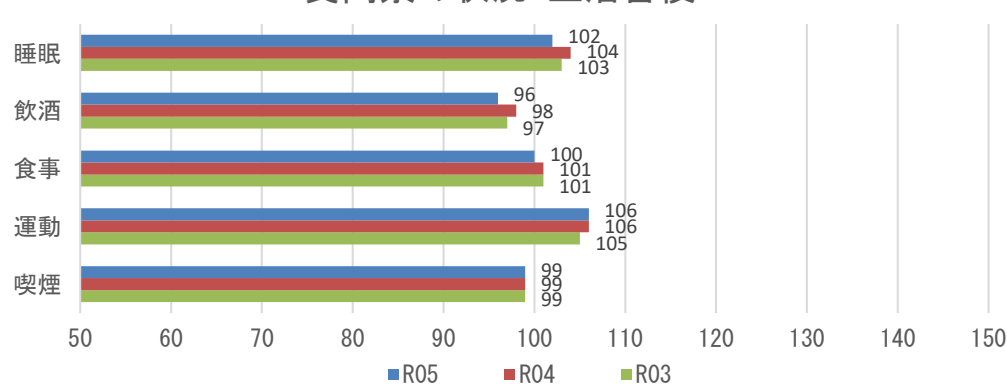
健診及び医療機関受診の関係表



質問票の状況 - 生活習慣



質問票の状況-生活習慣



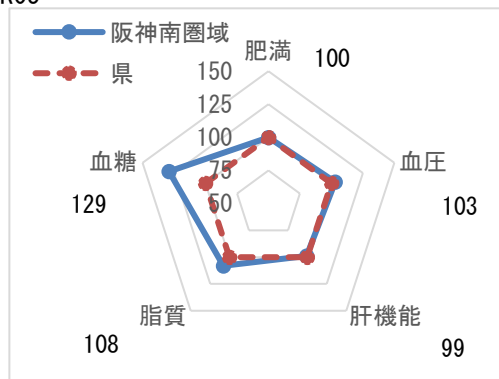
【注意】
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します

2 健診の状況

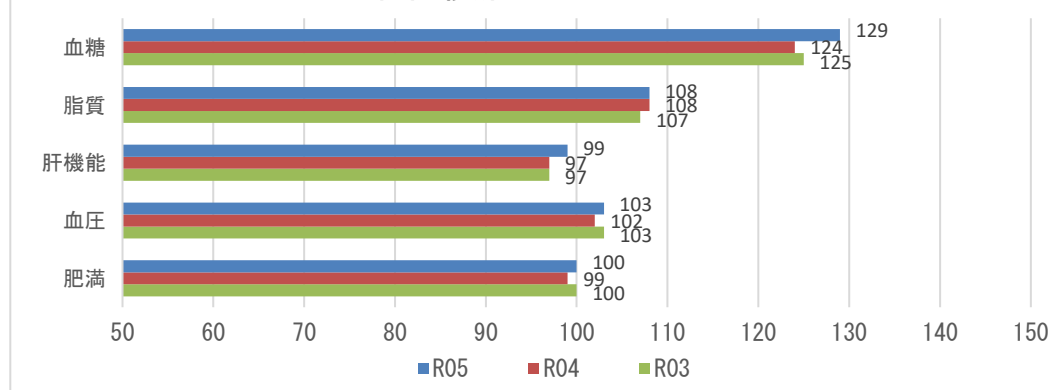
生活習慣病のリスクの状況

R05



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します

生活習慣病のリスクの状況

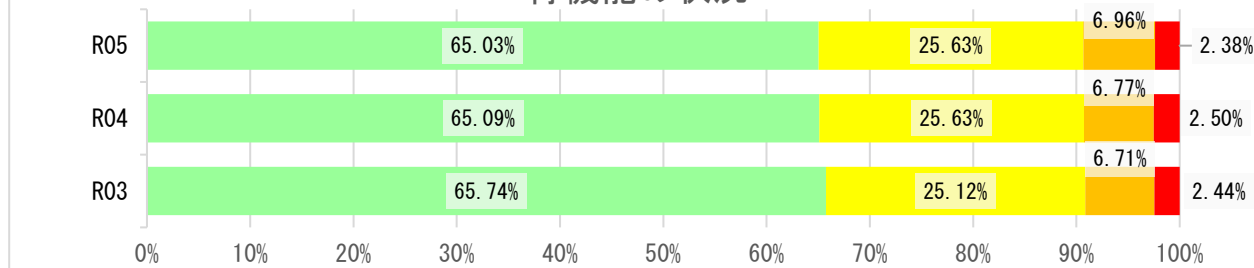


腎機能の状況

R05

GFR区分(ml/分/1.73m ²)	尿蛋白						合計	
	A1		A2		A3			
	(-)		(±)		≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	2283人	5.30%	290人	0.67%	113人	0.26%	2686人	6.23%
G2 正常または軽度低下 60～89	25740人	59.73%	3082人	7.15%	1107人	2.57%	29929人	69.45%
G3a 軽度～中等度低下 45～59	7672人	17.80%	1160人	2.69%	565人	1.31%	9397人	21.81%
G3b 中等度～高度低下 30～44	620人	1.44%	140人	0.32%	200人	0.46%	960人	2.23%
G4 高度低下 15～29	25人	0.06%	17人	0.04%	53人	0.12%	95人	0.22%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	1人	0.00%	26人	0.06%	27人	0.06%
合計	36340人	84.33%	4690人	10.88%	2064人	4.79%	43094人	100.00%

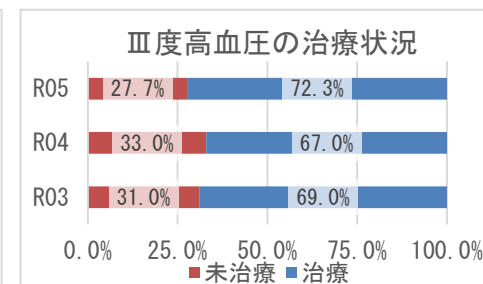
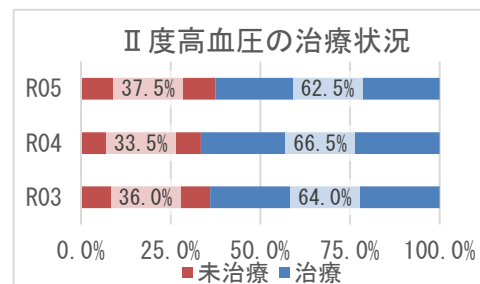
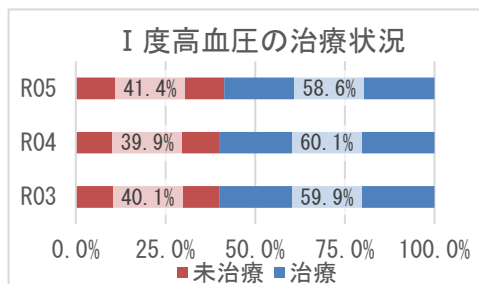
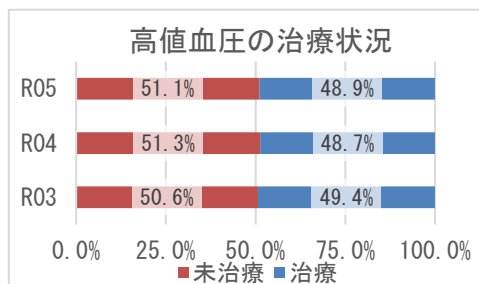
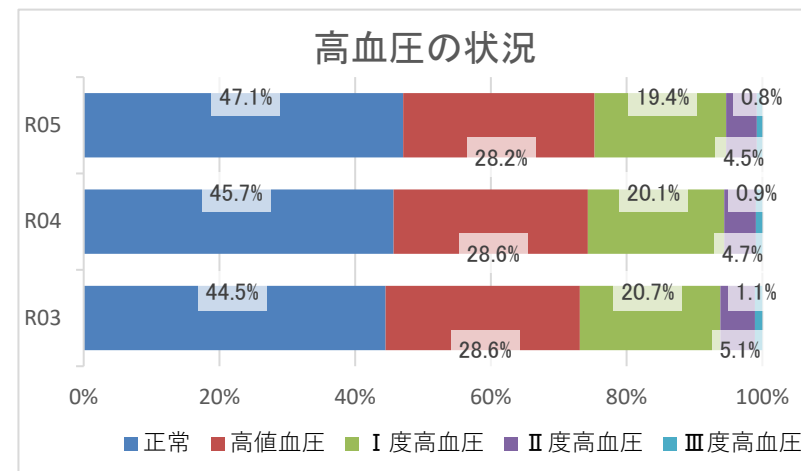
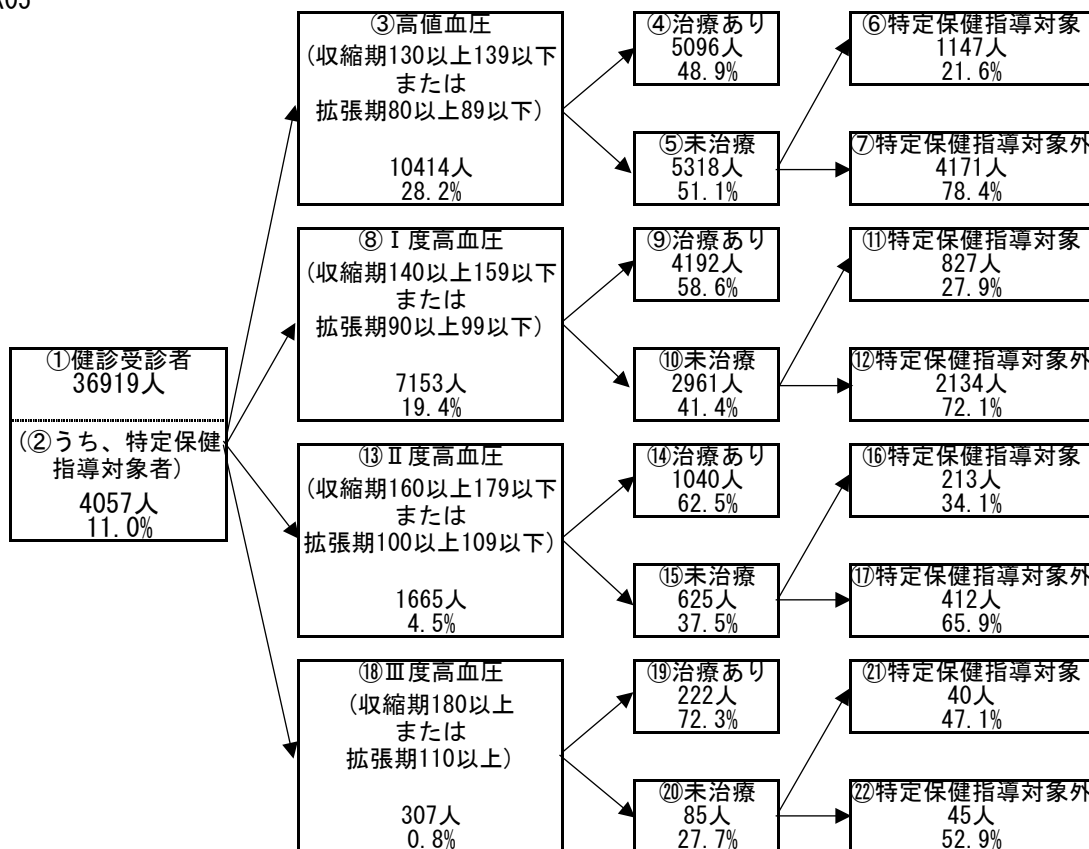
腎機能の状況



2 健診の状況

高血圧の状況

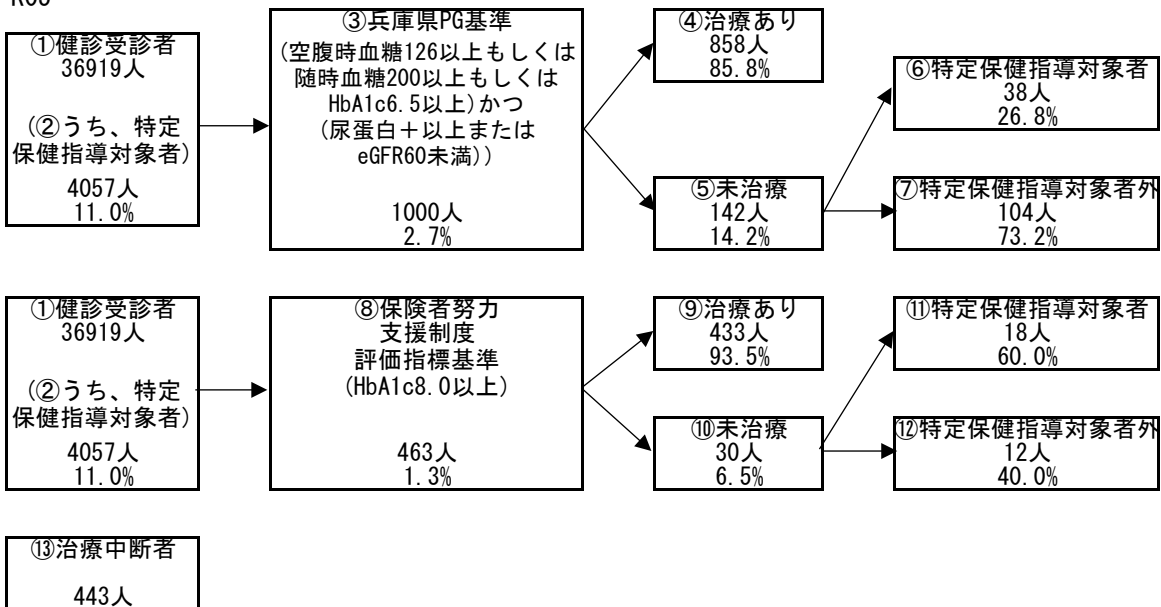
R05



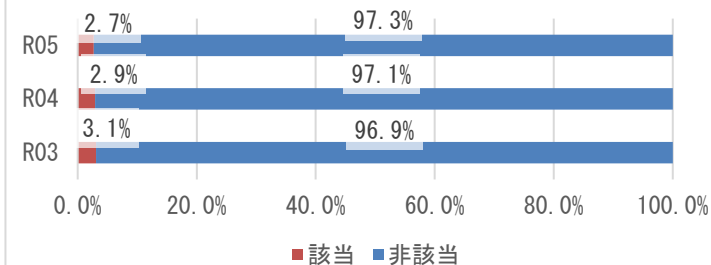
2 健診の状況

糖尿病性腎症・糖尿病の状況

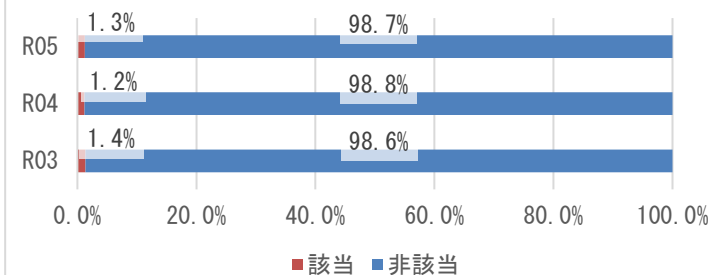
R05



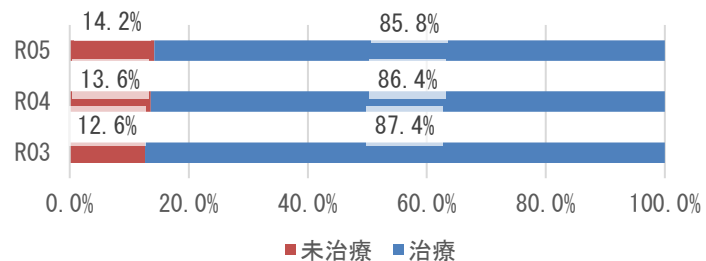
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



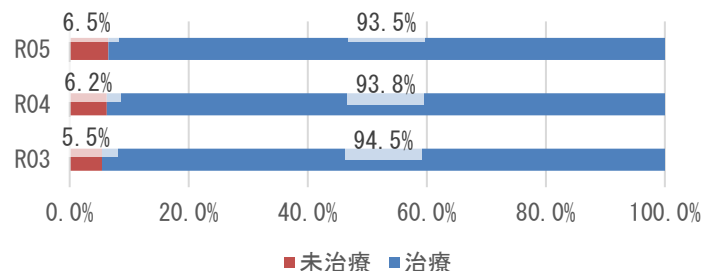
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



3 医療の状況

レセプトの状況 - 外来＋調剤

R05

	阪神南圏域	県	前年比
受診率(%)	950.04 (954.29)	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	233,027 (233,569)	228,308	↑
1件当たり日数	1.56 (1.56)	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	15,713 (15,713)	16,329	↑

R04

	阪神南圏域	県	前年比
受診率(%)	936.06 (939.15)	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	226,693 (227,117)	222,827	↑
1件当たり日数	1.58 (1.58)	1.52	↓
1日当たり費用額(円)	15,359 (15,359)	16,045	↓

R03

	阪神南圏域	県
受診率(%)	912.59 (913.50)	896.19
1人当たり費用額(円)	222,575 (222,439)	218,451
1件当たり日数	1.59 (1.58)	1.53
1日当たり費用額(円)	15,385 (15,385)	15,966

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 - 入院

R05

	阪神南圏域	県	前年比
受診率(%)	21.24 (21.23)	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	141,747 (141,959)	150,219	↑
1件当たり日数	15.03 (14.97)	15.57	↑
1日当たり費用額(円)	44,401 (44,525)	41,224	↓

R04

	阪神南圏域	県	前年比
受診率(%)	20.56 (20.54)	22.63	↓
1人当たり費用額(円)	137,297 (137,361)	145,139	↓
1件当たり日数	15.01 (14.95)	15.58	↑
1日当たり費用額(円)	44,492 (44,685)	41,178	↑

R03

	阪神南圏域	県
受診率(%)	21.14 (21.05)	22.68
1人当たり費用額(円)	137,550 (137,180)	142,110
1件当たり日数	14.93 (14.87)	15.67
1日当たり費用額(円)	43,597 (43,755)	39,989

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	181,692	↓
2	高血圧症	140,732	↓
3	脂質異常症	106,856	↓
4	糖尿病	105,264	↓
5	精神	88,358	↓
6	がん	53,592	↓
7	狭心症	11,152	↓
8	脳梗塞	6,923	↓
9	脂肪肝	3,735	↓
10	高尿酸血症	2,473	↓
11	動脈硬化症	1,554	↓
12	心筋梗塞	684	↓
13	脳出血	534	↓

R04

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	191,358	↓
2	高血圧症	158,162	↓
3	脂質異常症	114,693	↓
4	糖尿病	112,316	↓
5	精神	89,311	↓
6	がん	56,958	↓
7	狭心症	12,101	↓
8	脳梗塞	7,631	↓
9	脂肪肝	3,853	↓
10	高尿酸血症	3,122	↓
11	動脈硬化症	1,575	↓
12	心筋梗塞	706	↓
13	脳出血	554	↓

R03

順位	病名	件数
1	筋・骨格	194,217
2	高血圧症	167,650
3	脂質異常症	126,389
4	糖尿病	115,889
5	精神	89,288
6	がん	57,975
7	狭心症	12,658
8	脳梗塞	8,382
9	高尿酸血症	3,979
10	脂肪肝	3,807
11	動脈硬化症	1,521
12	心筋梗塞	688
13	脳出血	469

※ 前年比は件数で判定

順位	病名	件数	前年比
1	精神	5,088	↓
2	がん	5,074	↓
3	筋・骨格	2,865	↑
4	脳梗塞	886	↓
5	糖尿病	636	↑
6	狭心症	582	↓
7	脳出血	570	↑
8	高血圧症	149	→
9	心筋梗塞	104	↓
10	動脈硬化症	56	↑
11	脂肪肝	31	↑
12	脂質異常症	23	↓
13	高尿酸血症	1	↓

順位	病名	件数	前年比
1	がん	5,394	↓
2	精神	5,282	↓
3	筋・骨格	2,807	↓
4	脳梗塞	954	↓
5	狭心症	589	↓
6	糖尿病	588	↓
7	脳出血	477	↓
8	高血圧症	149	↓
9	心筋梗塞	136	↓
10	脂質異常症	41	↓
11	動脈硬化症	36	↓
12	脂肪肝	13	↓
13	高尿酸血症	6	↓

順位	病名	件数
1	がん	6,101
2	精神	5,780
3	筋・骨格	2,990
4	脳梗塞	1,109
5	狭心症	704
6	糖尿病	703
7	脳出血	495
8	高血圧症	164
9	心筋梗塞	161
10	動脈硬化症	47
11	脂質異常症	45
12	脂肪肝	25
13	高尿酸血症	7

入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	6,910,919,850	↓
2	筋・骨格	3,714,178,640	↓
3	糖尿病	3,104,469,380	↓
4	精神	1,699,812,460	↓
5	高血圧症	1,650,387,640	↓
6	脂質異常症	1,366,380,500	↓
7	狭心症	284,105,810	↓
8	脳梗塞	127,727,320	↓
9	脂肪肝	71,954,930	↓
10	動脈硬化症	34,856,610	↑
11	高尿酸血症	22,371,840	↓
12	心筋梗塞	20,494,190	↑
13	脳出血	11,952,910	↓

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	7,089,852,170	↓
2	筋・骨格	3,846,711,050	↓
3	糖尿病	3,228,313,500	↓
4	高血圧症	1,900,343,140	↓
5	精神	1,747,369,610	↓
6	脂質異常症	1,494,183,300	↓
7	狭心症	290,085,530	↑
8	脳梗塞	137,644,140	↓
9	脂肪肝	75,029,350	↑
10	動脈硬化症	33,366,140	↑
11	高尿酸血症	31,719,010	↓
12	心筋梗塞	20,055,310	↑
13	脳出血	12,295,200	↑

R03

順位	病名	費用額
1	がん	7,293,496,480
2	筋・骨格	3,935,812,500
3	糖尿病	3,353,161,070
4	高血圧症	2,065,705,120
5	精神	1,789,310,480
6	脂質異常症	1,745,136,610
7	狭心症	282,109,760
8	脳梗塞	155,617,680
9	脂肪肝	74,760,050
10	高尿酸血症	41,778,910
11	動脈硬化症	31,186,060
12	心筋梗塞	19,433,240
13	脳出血	10,122,070

※ 前年比は費用額で判定

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	4,438,833,810	↓
2	精神	2,488,301,490	↓
3	筋・骨格	2,408,534,230	↑
4	脳梗塞	698,689,470	↓
5	狭心症	536,887,410	↓
6	脳出血	501,204,660	↑
7	糖尿病	225,347,760	↓
8	心筋梗塞	183,887,680	↓
9	動脈硬化症	61,074,720	↑
10	高血圧症	32,583,640	↓
11	脂肪肝	8,772,550	↑
12	脂質異常症	5,610,310	↓
13	高尿酸血症	140	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	4,680,682,680	↓
2	精神	2,600,063,670	↓
3	筋・骨格	2,363,534,080	↓
4	脳梗塞	727,265,010	↓
5	狭心症	487,188,960	↓
6	脳出血	419,311,200	↓
7	心筋梗塞	238,563,410	↓
8	糖尿病	229,672,120	↓
9	動脈硬化症	47,613,790	↑
10	高血圧症	36,805,180	↓
11	脂質異常症	9,287,870	↓
12	脂肪肝	3,998,680	↓
13	高尿酸血症	1,805,890	↑

順位	病名	費用額
1	がん	5,226,215,740
2	精神	2,691,526,270
3	筋・骨格	2,473,499,450
4	脳梗塞	806,324,800
5	狭心症	574,848,660
6	脳出血	429,310,450
7	心筋梗塞	278,900,330
8	糖尿病	259,484,970
9	高血圧症	51,519,220
10	動脈硬化症	44,191,140
11	脂質異常症	11,123,820
12	脂肪肝	9,376,160
13	高尿酸血症	1,020,520

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	阪神南圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	25,529	14.47%	154,886	15.56%
高血圧	41,883	23.74%	254,010	25.52%
脂質異常症	41,674	23.63%	250,797	25.20%
	阪神南圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	632	0.36%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	393	62.18%	2,045	58.46%



	阪神南圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	8,856	5.02%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	5,100	57.59%	25,623	55.36%
うち、高血圧	7,125	80.45%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	6,770	76.45%	36,023	77.83%
脳血管疾患	10,481	5.94%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	4,755	45.37%	24,925	44.44%
うち、高血圧	7,728	73.73%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	7,568	72.21%	39,687	70.76%

R04

	阪神南圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	27,370	14.78%	165,821	15.91%
高血圧	44,932	24.27%	272,255	26.12%
脂質異常症	44,515	24.04%	267,354	25.65%
	阪神南圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	632	0.34%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	388	61.39%	2,135	59.82%



	阪神南圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	9,402	5.08%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	5,452	57.99%	27,691	55.43%
うち、高血圧	7,549	80.29%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	7,210	76.69%	38,885	77.84%
脳血管疾患	11,027	5.96%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	5,006	45.40%	27,111	44.97%
うち、高血圧	8,158	73.98%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	7,912	71.75%	42,460	70.43%

R03

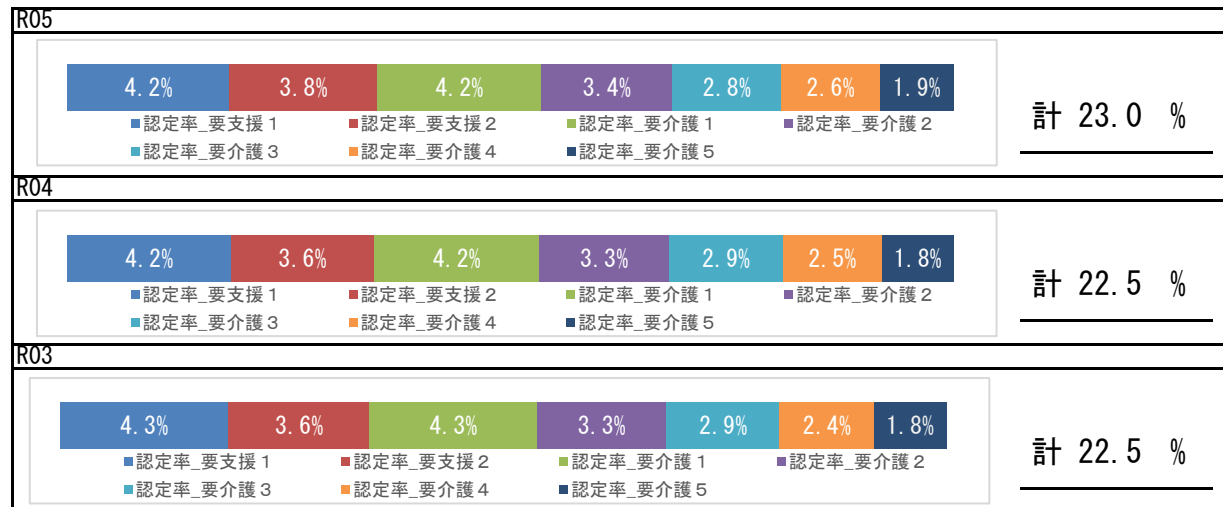
	阪神南圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	29,516	15.24%	178,426	16.34%
高血圧	49,018	25.31%	295,446	27.05%
脂質異常症	47,984	24.78%	288,184	26.38%
	阪神南圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	637	0.33%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	383	60.13%	2,137	58.81%



	阪神南圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	10,424	5.38%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	6,000	57.56%	30,327	54.85%
うち、高血圧	8,382	80.41%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	7,984	76.59%	42,866	77.53%
脳血管疾患	11,999	6.20%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	5,417	45.15%	29,816	44.93%
うち、高血圧	8,908	74.24%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	8,492	70.77%	46,687	70.35%

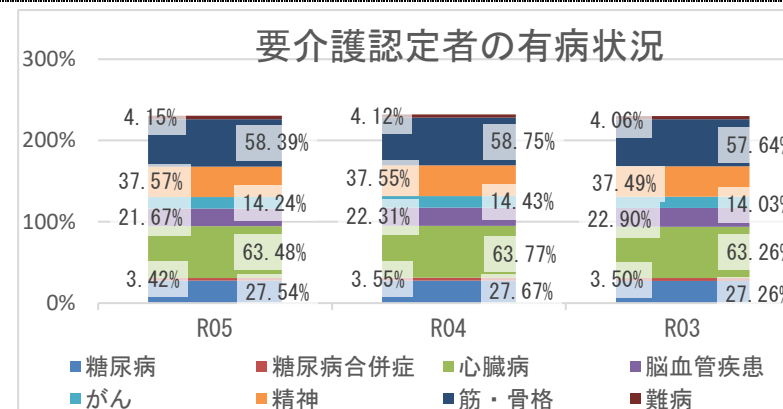
4 介護の状況

要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	1,313	21.27%	15,429	28.25%	16,742	27.54%
	糖尿病合併症	230	3.73%	1,848	3.38%	2,078	3.42%
循環器疾患	心臓病	2,462	39.89%	36,123	66.15%	38,585	63.48%
	脳血管疾患	1,098	17.79%	12,072	22.11%	13,170	21.67%
その他	がん	696	11.28%	7,958	14.57%	8,654	14.24%
	精神	1,551	25.13%	21,286	38.98%	22,837	37.57%
	筋・骨格	2,219	35.95%	33,270	60.92%	35,489	58.39%
	難病	343	5.56%	2,179	3.99%	2,522	4.15%



5 考察

- ・平均寿命は、男女とも県より長く、平均自立期間は男女とも県より短くなっています。
- ・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて21.27%であり、県より低くなっています。
- ・介護の状況から、令和5年度の要介護認定率は前年度より増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- ・医療の状況から、圏域の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額、入院費用額ともに経年で増加していますが、いずれも県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では、心筋梗塞、動脈硬化症の費用額が経年で増加し、糖尿病が経年で上位疾患となっており、入院では動脈硬化症費用額が経年で増加し、脳血管疾患、虚血性心疾患費用額が多くを占めている状況です。各疾病該当者数の推移では、R5年度の重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）の該当者割合は前年度と同程度で、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、前年度より減少していますが、重症疾患（人工透析）の糖尿病該当者割合は経年で県より高い状況です。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- ・健診の状況では、R5年度の特定健診受診率は前年度より減少し、県より低く、特定保健指導実施率は前年度より増加しており、県より高い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の更なる向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は85人（27.7%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は142人（14.2%）であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣のリスク」で喫煙リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、肝機能リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

阪神北圏域

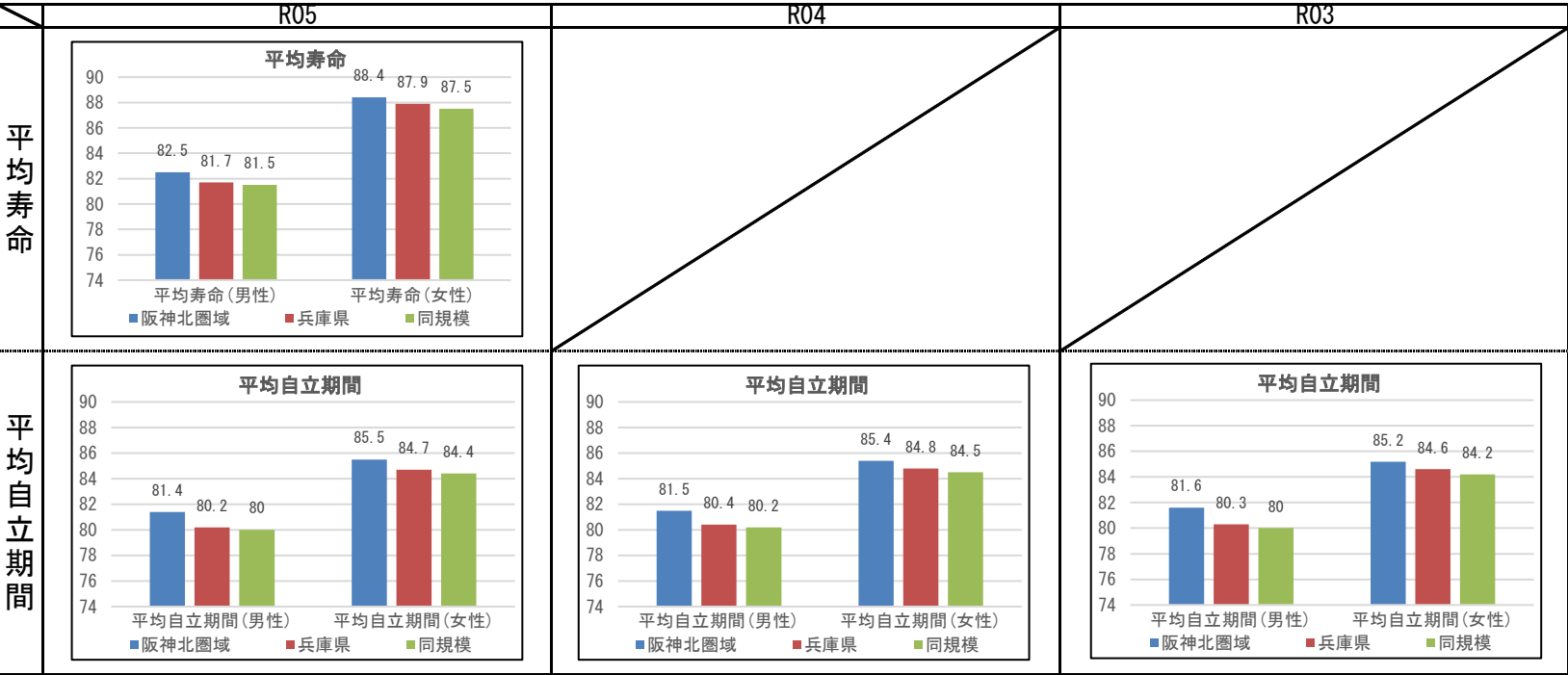
1 基礎情報

年度	阪神北圏域	
	人口総数	高齢化率
R05	711,447	28.5

年度	阪神北圏域					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	122,957	↓	17.3	↓	54.6	↓
R04	128,553	↓	18.1	↓	54.8	↓
R03	135,477		18.9		55.1	

死因（ R02 ～ R04 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	6,127 件	（ 27.78% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	3,348 件	（ 15.18% ）
3位	老衰	2,414 件	（ 10.95% ）
4位	脳血管疾患	1,456 件	（ 6.60% ）
5位	その他の呼吸器系の疾患	1,302 件	（ 5.90% ）



2 健診の状況

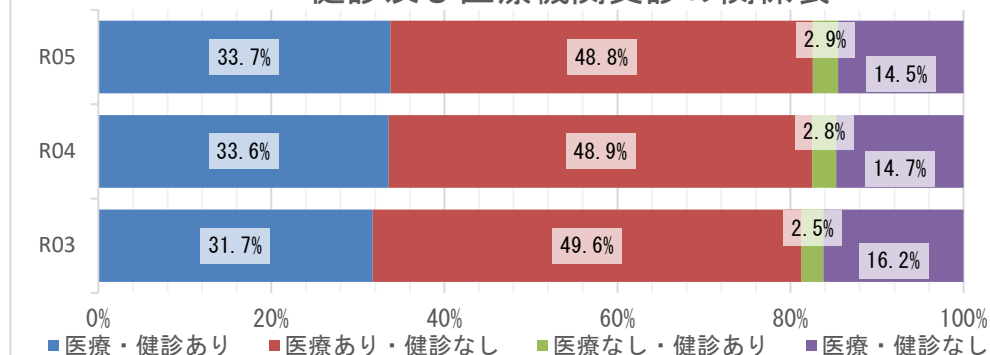
特定健診・特定保健指導の状況

	阪神北圏域			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	37.01%	36.67%	34.90%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	19.07%	18.79%	19.11%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	10.62%	11.10%	11.18%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	26.61%	25.57%	23.64%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	2.00%	2.08%	2.07%	2.41%	2.40%
	動機付け	8.03%	8.12%	8.44%	8.16%	8.87%

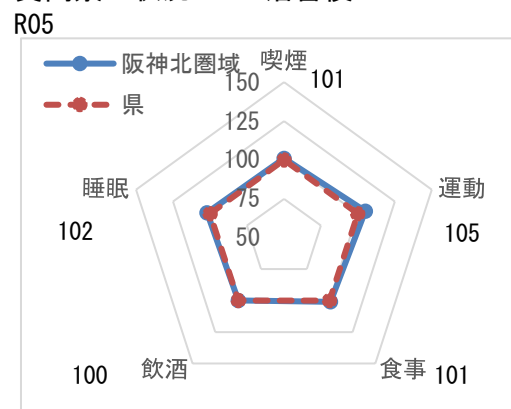
健診及び医療機関受診の関係表

R05		総数	総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診 受診	あり	受診者数(人)	29,651	2,553	32,204
		健診対象者に占める割合(%)	33.7%	2.9%	36.7%
		うち生活習慣病有(人)	20,452		20,452
	なし	受診者数に占める割合(%)	69.0%		63.5%
		未受診者数(人)	42,909	12,744	55,653
		健診対象者に占める割合(%)	48.8%	14.5%	63.3%
合計	あり	うち生活習慣病有(人)	25,162		25,162
		未受診者数に占める割合(%)	58.6%		45.2%
		合計(人)	72,560	15,297	87,857
	なし	健診対象者に占める割合(%)	82.6%	17.4%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	45,614		45,614
		合計人数に占める割合(%)	62.9%		51.9%

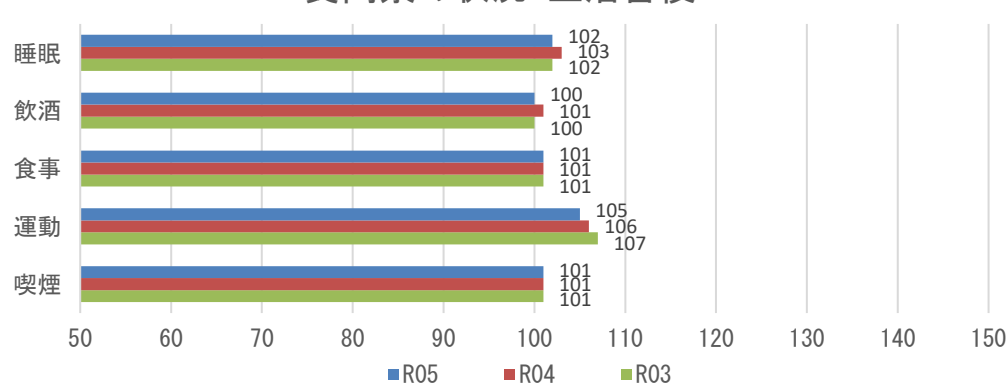
健診及び医療機関受診の関係表



質問票の状況 - 生活習慣



質問票の状況-生活習慣



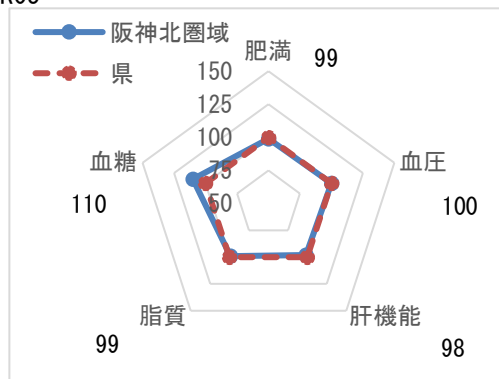
【注意】
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します

2 健診の状況

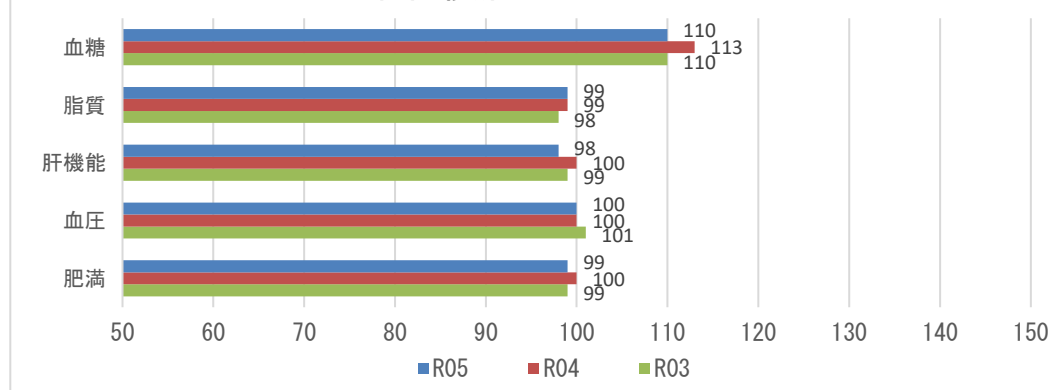
生活習慣病のリスクの状況

R05



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します

生活習慣病のリスクの状況

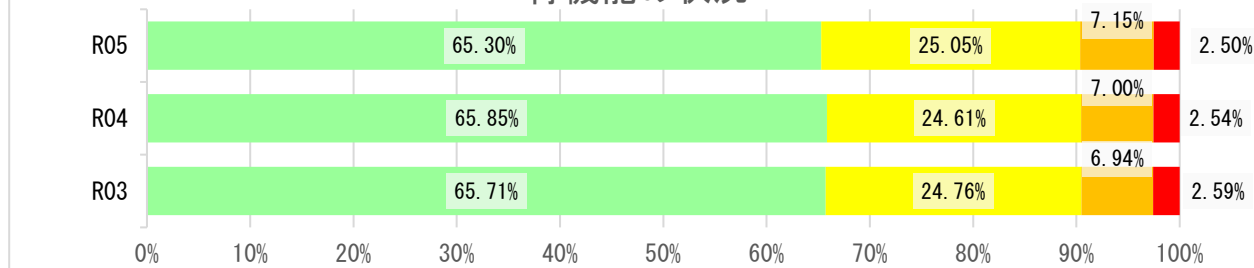


腎機能の状況

R05

GFR区分(ml/分/1.73m ²)	尿蛋白						
	A1		A2		A3		合計
	(-)		(±)		≥(+))		
G1 正常または高値 ≥90	2142人	5.98%	266人	0.74%	135人	0.38%	2543人 7.11%
G2 正常または軽度低下 60～89	21230人	59.32%	2546人	7.11%	1031人	2.88%	24807人 69.31%
G3a 軽度～中等度低下 45～59	6154人	17.19%	858人	2.40%	490人	1.37%	7502人 20.96%
G3b 中等度～高度低下 30～44	534人	1.49%	105人	0.29%	195人	0.54%	834人 2.33%
G4 高度低下 15～29	25人	0.07%	7人	0.02%	49人	0.14%	81人 0.23%
G5 末期腎不全 <15	2人	0.01%	1人	0.00%	21人	0.06%	24人 0.07%
合計	30087人	84.06%	3783人	10.57%	1921人	5.37%	35791人 100.00%

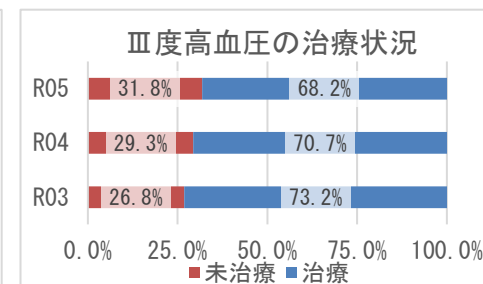
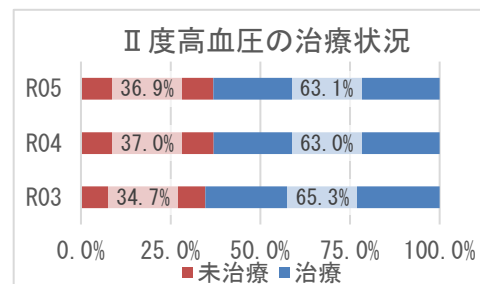
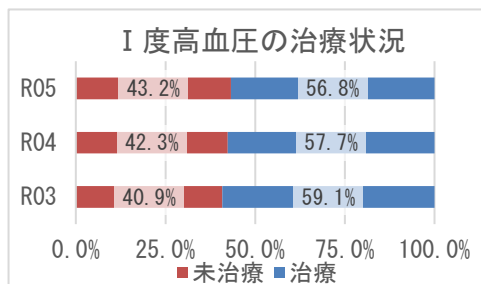
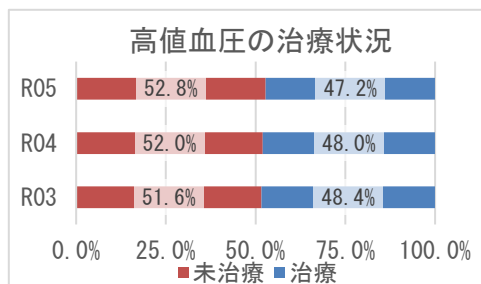
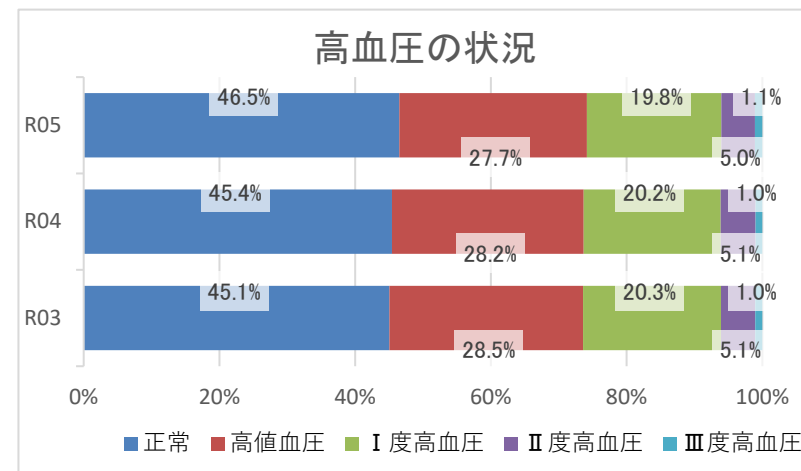
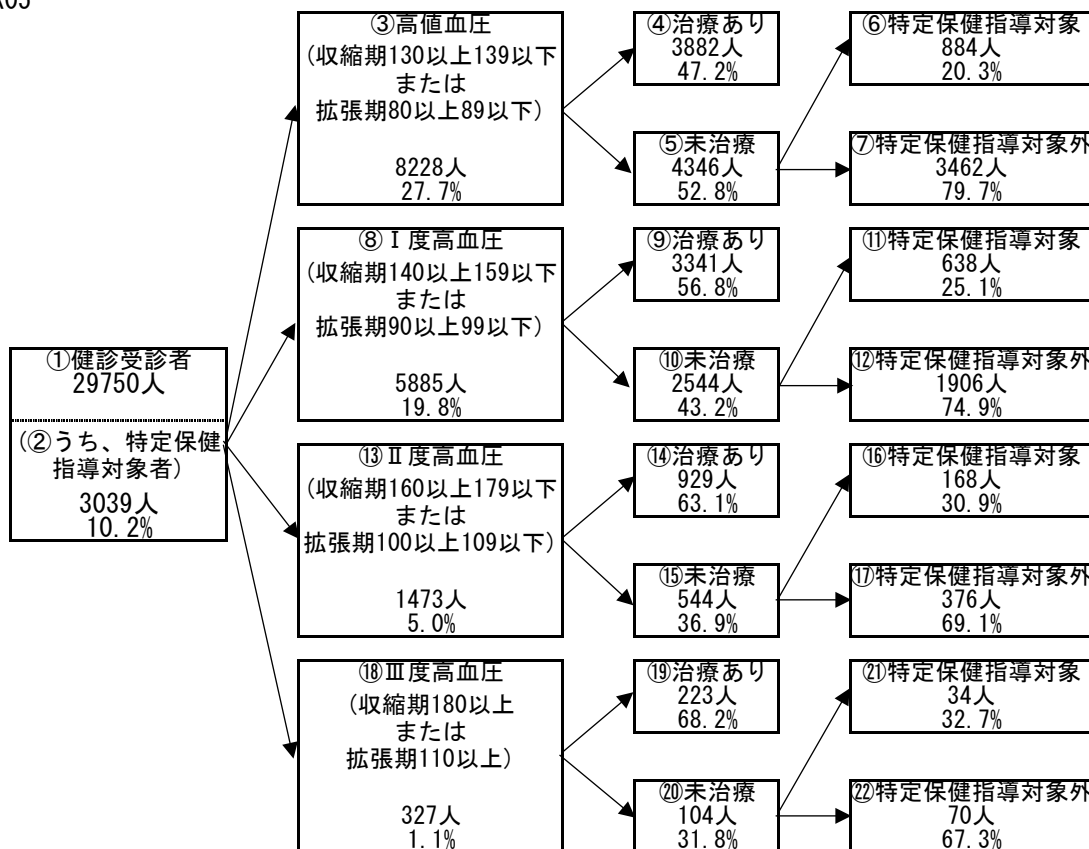
腎機能の状況



2 健診の状況

高血圧の状況

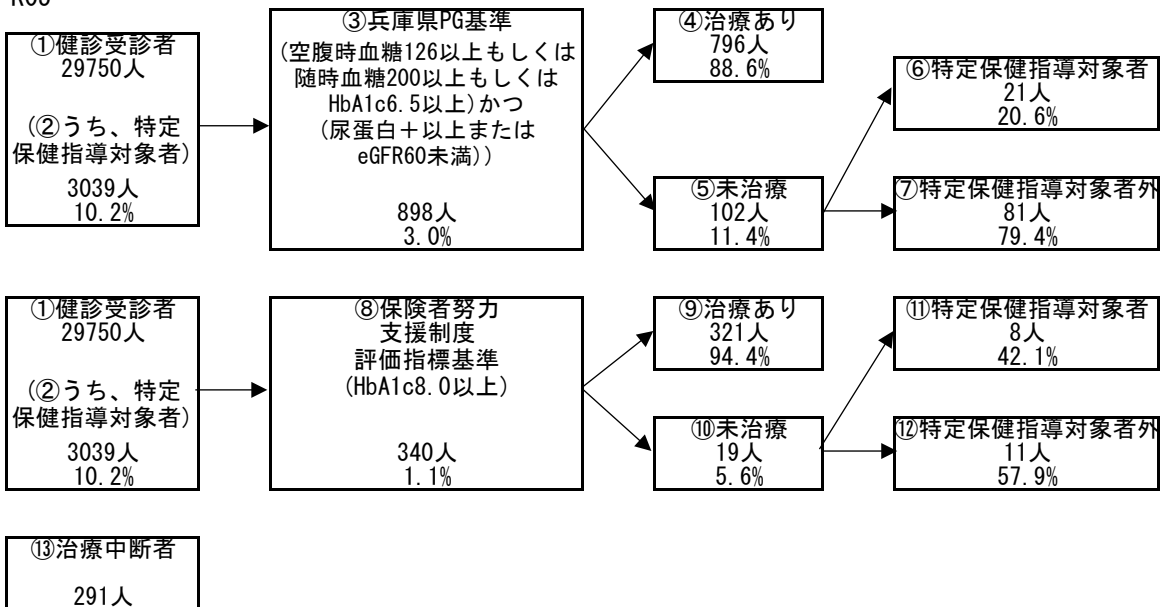
R05



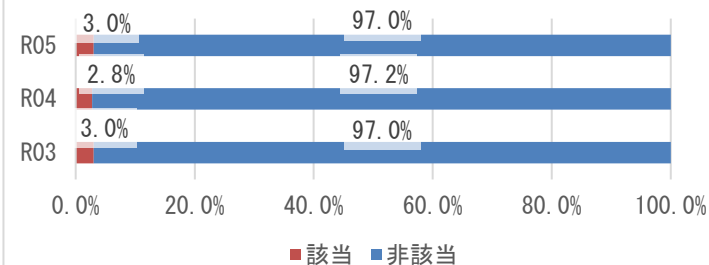
2 健診の状況

糖尿病性腎症・糖尿病の状況

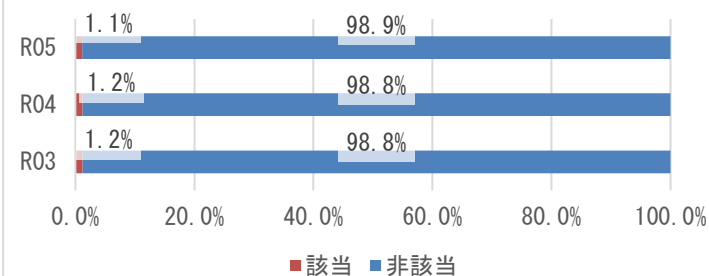
R05



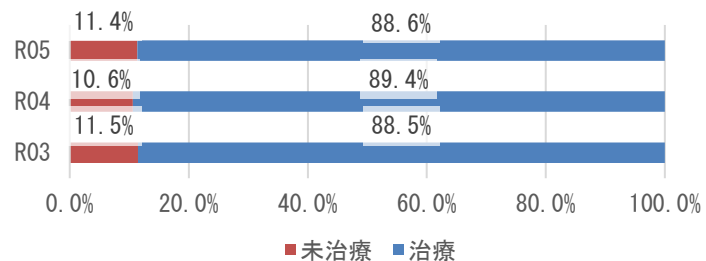
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



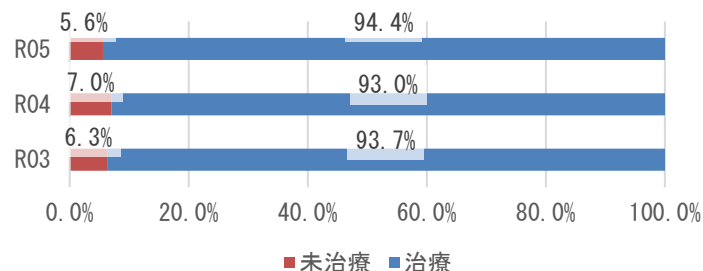
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



3 医療の状況

レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	阪神北圏域	県	前年比
受診率(%)	943.62 (908.38)	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	226,670 (216,516)	228,308	↑
1件当たり日数	1.49 (1.48)	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	16,166 (16,166)	16,329	↑

R04

	阪神北圏域	県	前年比
受診率(%)	923.46 (887.16)	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	220,009 (210,244)	222,827	↑
1件当たり日数	1.50 (1.50)	1.52	↓
1日当たり費用額(円)	15,872 (15,872)	16,045	↑

R03

	阪神北圏域	県
受診率(%)	898.00 (862.17)	896.19
1人当たり費用額(円)	214,244 (204,642)	218,451
1件当たり日数	1.51 (1.50)	1.53
1日当たり費用額(円)	15,833 (15,833)	15,966

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 - 入院

R05

	阪神北圏域	県	前年比
受診率(%)	22.37 (21.42)	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	144,678 (137,382)	150,219	↑
1件当たり日数	14.96 (14.99)	15.57	↓
1日当たり費用額(円)	43,218 (43,358)	41,224	↓

R04

	阪神北圏域	県	前年比
受診率(%)	21.78 (20.83)	22.63	↓
1人当たり費用額(円)	141,801 (134,560)	145,139	↑
1件当たり日数	14.97 (15.02)	15.58	↓
1日当たり費用額(円)	43,503 (43,519)	41,178	↑

R03

	阪神北圏域	県
受診率(%)	21.96 (21.06)	22.68
1人当たり費用額(円)	140,850 (133,901)	142,110
1件当たり日数	15.18 (15.24)	15.67
1日当たり費用額(円)	42,256 (42,045)	39,989

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	133,445	↓
2	高血圧症	105,368	↓
3	脂質異常症	85,602	↓
4	糖尿病	78,506	↓
5	精神	61,313	↑
6	がん	38,355	↓
7	狭心症	7,643	↓
8	脳梗塞	4,734	↓
9	脂肪肝	2,079	↑
10	高尿酸血症	1,713	↓
11	動脈硬化症	963	↓
12	心筋梗塞	511	↑
13	脳出血	278	↓

R04

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	139,990	↓
2	高血圧症	115,953	↓
3	脂質異常症	91,025	↓
4	糖尿病	82,704	↓
5	精神	61,279	↑
6	がん	40,491	↓
7	狭心症	8,432	↓
8	脳梗塞	5,015	↓
9	脂肪肝	2,057	→
10	高尿酸血症	1,959	↓
11	動脈硬化症	1,008	↓
12	心筋梗塞	494	↑
13	脳出血	286	↑

R03

順位	病名	件数
1	筋・骨格	141,971
2	高血圧症	123,867
3	脂質異常症	99,577
4	糖尿病	85,821
5	精神	60,393
6	がん	41,102
7	狭心症	9,028
8	脳梗塞	5,379
9	高尿酸血症	2,452
10	脂肪肝	2,057
11	動脈硬化症	1,031
12	心筋梗塞	491
13	脳出血	255

※ 前年比は件数で判定

順位	病名	件数	前年比
1	精神	4,102	↑
2	がん	3,764	↓
3	筋・骨格	2,216	↑
4	脳梗塞	601	↓
5	狭心症	518	↓
6	糖尿病	398	↑
7	脳出血	366	↓
8	高血圧症	102	↓
9	心筋梗塞	96	↓
10	動脈硬化症	44	↑
11	脂質異常症	29	↑
12	脂肪肝	15	↑
13	高尿酸血症	2	→

順位	病名	件数	前年比
1	がん	4,065	↓
2	精神	4,035	↓
3	筋・骨格	2,155	↓
4	脳梗塞	715	↓
5	狭心症	576	↑
6	脳出血	384	↑
7	糖尿病	382	↓
8	心筋梗塞	115	↑
9	高血圧症	108	↑
10	動脈硬化症	28	↑
11	脂質異常症	14	↓
12	脂肪肝	3	↓
13	高尿酸血症	2	↓

順位	病名	件数
1	がん	4,431
2	精神	4,135
3	筋・骨格	2,241
4	脳梗塞	806
5	狭心症	545
6	糖尿病	482
7	脳出血	376
8	心筋梗塞	104
9	高血圧症	87
10	脂質異常症	27
11	動脈硬化症	25
12	高尿酸血症	9
13	脂肪肝	8

入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	4,696,118,580	↓
2	筋・骨格	2,671,429,640	↓
3	糖尿病	2,318,333,970	↓
4	精神	1,228,133,060	↓
5	高血圧症	1,206,371,210	↓
6	脂質異常症	1,077,334,570	↓
7	狭心症	165,728,060	↓
8	脳梗塞	91,445,550	↓
9	脂肪肝	38,938,380	↑
10	動脈硬化症	38,040,150	↑
11	高尿酸血症	14,195,330	↓
12	心筋梗塞	13,164,010	↓
13	脳出血	6,338,140	↑

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	4,863,048,010	↓
2	筋・骨格	2,784,177,660	↓
3	糖尿病	2,428,515,630	↓
4	高血圧症	1,362,854,500	↓
5	精神	1,236,501,010	↓
6	脂質異常症	1,129,471,900	↓
7	狭心症	180,093,650	↓
8	脳梗塞	97,702,440	↓
9	脂肪肝	38,414,030	↓
10	動脈硬化症	27,368,450	↓
11	高尿酸血症	17,482,770	↓
12	心筋梗塞	13,765,810	↓
13	脳出血	6,326,530	↑

R03

順位	病名	費用額
1	がん	4,875,383,310
2	筋・骨格	2,890,826,920
3	糖尿病	2,526,089,170
4	高血圧症	1,488,810,190
5	脂質異常症	1,294,381,850
6	精神	1,258,137,290
7	狭心症	196,742,320
8	脳梗塞	105,374,700
9	脂肪肝	38,613,880
10	動脈硬化症	27,407,400
11	高尿酸血症	25,193,420
12	心筋梗塞	14,063,800
13	脳出血	5,661,650

※ 前年比は費用額で判定

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	3,355,001,120	↓
2	筋・骨格	1,887,904,430	↑
3	精神	1,858,629,140	↓
4	脳梗塞	447,099,470	↓
5	狭心症	446,100,160	↓
6	脳出血	325,327,840	↓
7	糖尿病	147,583,920	↓
8	心筋梗塞	133,692,960	↓
9	動脈硬化症	44,550,390	↑
10	高血圧症	25,898,500	↓
11	脂質異常症	6,594,680	↑
12	脂肪肝	4,588,290	↑
13	高尿酸血症	312,000	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	3,596,762,460	↓
2	精神	1,923,728,960	↑
3	筋・骨格	1,820,959,100	↓
4	脳梗塞	513,371,250	↓
5	狭心症	480,032,950	↑
6	脳出血	331,496,210	↓
7	糖尿病	157,116,500	↓
8	心筋梗塞	154,325,430	↓
9	動脈硬化症	28,333,510	↑
10	高血圧症	27,625,710	↓
11	脂質異常症	3,382,350	↓
12	脂肪肝	1,148,500	↓
13	高尿酸血症	504,520	↓

順位	病名	費用額
1	がん	3,748,165,530
2	精神	1,857,797,660
3	筋・骨格	1,843,692,860
4	脳梗塞	599,290,060
5	狭心症	438,305,450
6	脳出血	331,872,560
7	糖尿病	192,715,550
8	心筋梗塞	169,338,760
9	高血圧症	28,729,210
10	動脈硬化症	22,294,570
11	脂質異常症	6,062,840
12	高尿酸血症	3,787,690
13	脂肪肝	2,182,270

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	阪神北圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	18,364	14.94%	154,886	15.56%
高血圧	30,834	25.08%	254,010	25.52%
脂質異常症	32,103	26.11%	250,797	25.20%
	阪神北圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	366	0.30%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	216	59.02%	2,045	58.46%



	阪神北圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	5,679	4.62%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	3,016	53.11%	25,623	55.36%
うち、高血圧	4,547	80.07%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	4,536	79.87%	36,023	77.83%
脳血管疾患	7,221	5.87%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	2,989	41.39%	24,925	44.44%
うち、高血圧	5,296	73.34%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	5,306	73.48%	39,687	70.76%

R04

	阪神北圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	19,818	15.42%	165,821	15.91%
高血圧	33,047	25.71%	272,255	26.12%
脂質異常症	34,097	26.52%	267,354	25.65%
	阪神北圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	372	0.29%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	221	59.41%	2,135	59.82%



	阪神北圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	6,162	4.79%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	3,315	53.80%	27,691	55.43%
うち、高血圧	4,977	80.77%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	4,914	79.75%	38,885	77.84%
脳血管疾患	7,712	6.00%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	3,231	41.90%	27,111	44.97%
うち、高血圧	5,636	73.08%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	5,560	72.10%	42,460	70.43%

R03

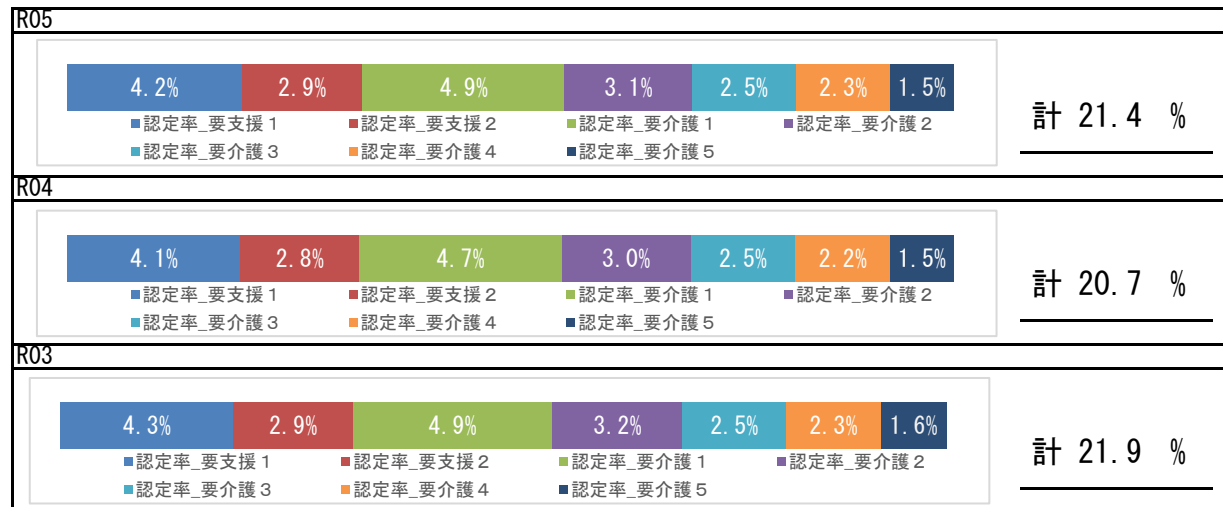
	阪神北圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	21,211	15.66%	178,426	16.34%
高血圧	35,605	26.28%	295,446	27.05%
脂質異常症	36,454	26.91%	288,184	26.38%
	阪神北圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	376	0.28%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	207	55.05%	2,137	58.81%



	阪神北圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	6,864	5.07%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	3,650	53.18%	30,327	54.85%
うち、高血圧	5,517	80.38%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	5,408	78.79%	42,866	77.53%
脳血管疾患	8,305	6.13%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	3,520	42.38%	29,816	44.93%
うち、高血圧	6,107	73.53%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	6,021	72.50%	46,687	70.35%

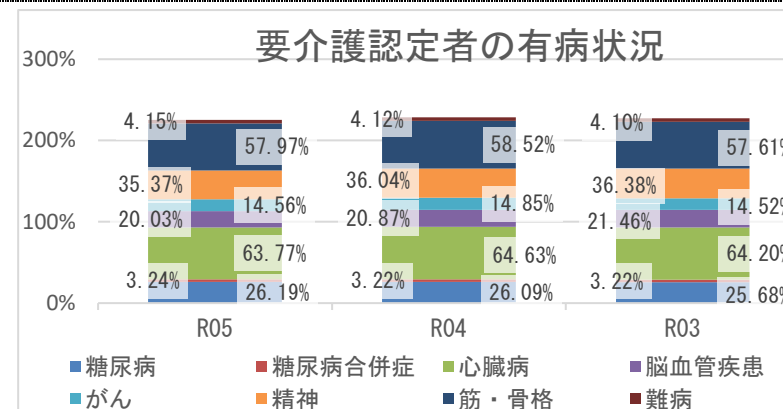
4 介護の状況

要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	806	20.95%	10,666	26.70%	11,472	26.19%
	糖尿病合併症	158	4.11%	1,261	3.16%	1,419	3.24%
循環器疾患	心臓病	1,481	38.50%	26,446	66.20%	27,927	63.77%
	脳血管疾患	623	16.19%	8,147	20.39%	8,770	20.03%
その他	がん	420	10.92%	5,957	14.91%	6,377	14.56%
	精神	950	24.69%	14,541	36.40%	15,491	35.37%
	筋・骨格	1,436	37.33%	23,954	59.96%	25,390	57.97%
	難病	207	5.38%	1,609	4.03%	1,816	4.15%



5 考察

- ・平均寿命及び平均自立期間は、男女とも県より長くなっています。
- ・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて21.78%であり、県より低くなっています。
- ・介護の状況から、要介護認定率は前年度より増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- ・医療の状況から、圏域の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤、入院費用額ともに経年で増加していますが、県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では、脳出血費用額が経年で増加し、糖尿病が経年で上位疾患となっており、入院では動脈硬化症費用額が経年で増加し、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の推移では、令和5年度の重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、前年度より減少していますが、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）の脂質異常症該当者割合は前年度より増加し県より高い状況です。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- ・健診の状況では、特定健診受診率、特定保健指導実施率は、R3年度以降いずれも増加していますが、健診受診率は県より高く、保健指導実施率は県より低い状況です。特定健診、特定保健指導実施率向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は104人（31.8%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は102人（11.4%）であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣病のリスク」では、脂質・肝機能・肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

東播磨圏域

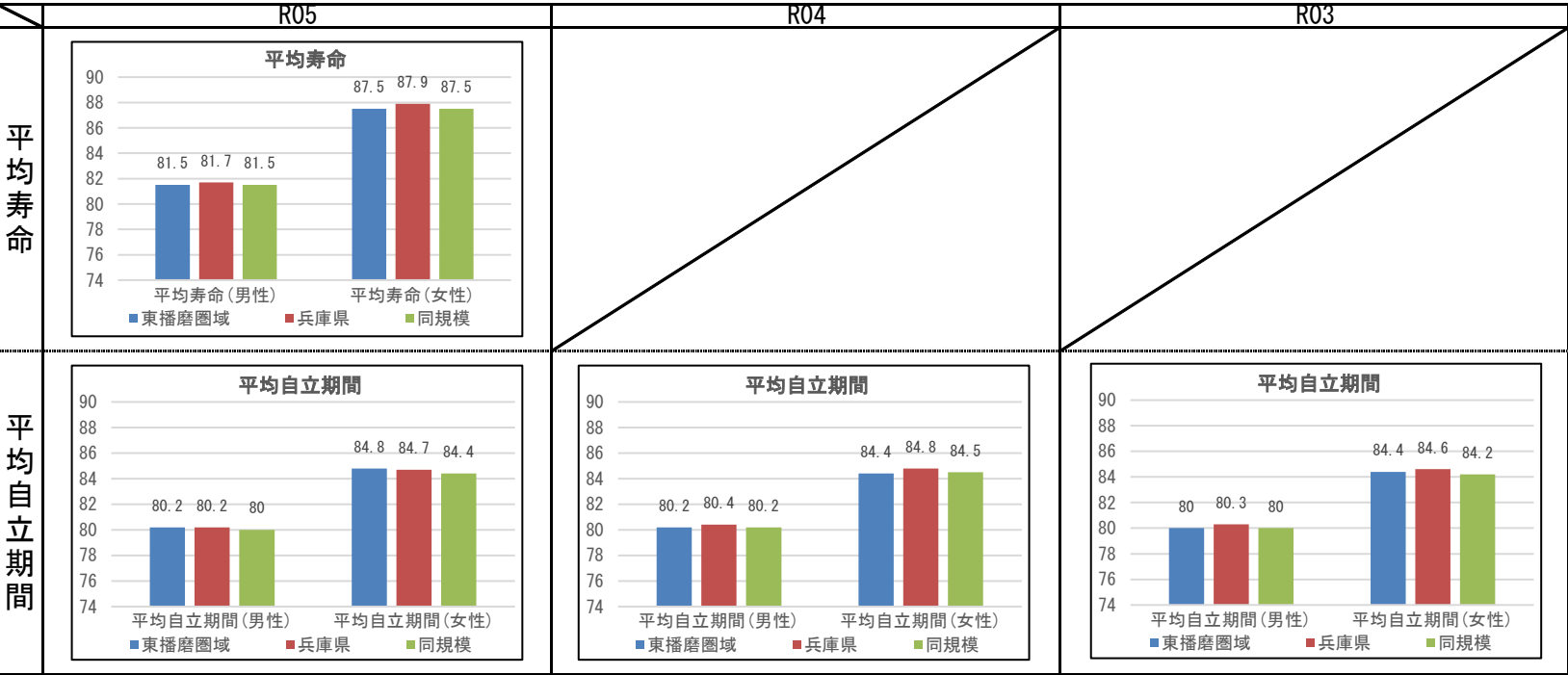
1 基礎情報

年度	東播磨圏域	
	人口総数	高齢化率
R05	706,031	27.8

年度	東播磨圏域					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	129,435	↓	18.3	↓	54.4	↓
R04	135,615	↓	19.2	↓	54.7	↓
R03	142,434		19.9		55.0	

死因（ R02 ～ R04 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	6,287 件	（ 27.54% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	3,440 件	（ 15.07% ）
3位	老衰	2,413 件	（ 10.57% ）
4位	脳血管疾患	1,585 件	（ 6.94% ）
5位	その他の呼吸器系の疾患	1,281 件	（ 5.61% ）



2 健診の状況

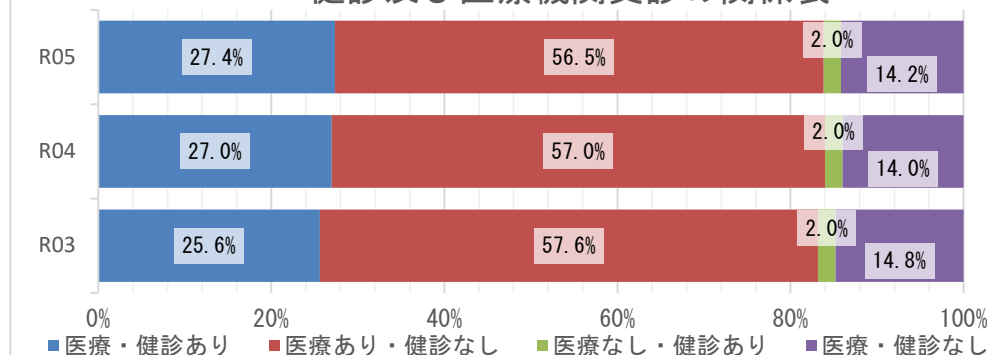
特定健診・特定保健指導の状況

		東播磨圏域			兵庫県		
		R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率		29.37%	29.04%	27.65%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率		20.73%	21.13%	21.10%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率		10.84%	10.95%	11.21%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率		23.92%	25.76%	24.68%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	2.29%	2.25%	2.23%	2.41%	2.40%	2.45%
	動機付け	8.21%	8.85%	9.48%	8.16%	8.35%	8.87%

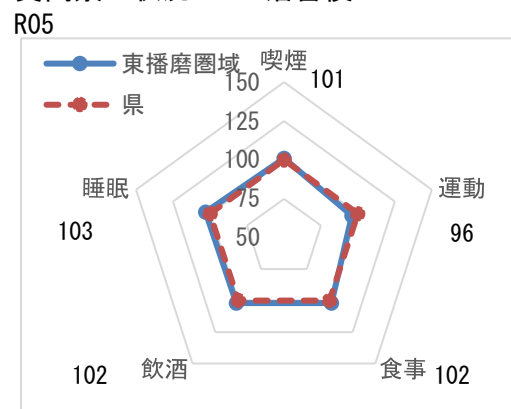
健診及び医療機関受診の関係表

R05		総数	総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診 受診	あり	受診者数(人)	24,866	1,828	26,694
	あり	健診対象者に占める割合(%)	27.4%	2.0%	29.4%
	あり	うち生活習慣病有(人)	17,333		17,333
	あり	受診者数に占める割合(%)	69.7%		64.9%
	なし	未受診者数(人)	51,340	12,879	64,219
	なし	健診対象者に占める割合(%)	56.5%	14.2%	70.6%
合計	なし	うち生活習慣病有(人)	32,924		32,924
	なし	未受診者数に占める割合(%)	64.1%		51.3%
	合計(人)		76,206	14,707	90,913
	合計(人)	健診対象者に占める割合(%)	83.8%	16.2%	100.0%
	合計(人)	うち生活習慣病有(人)	50,257		50,257
	合計(人)	合計人数に占める割合(%)	65.9%		55.3%

健診及び医療機関受診の関係表

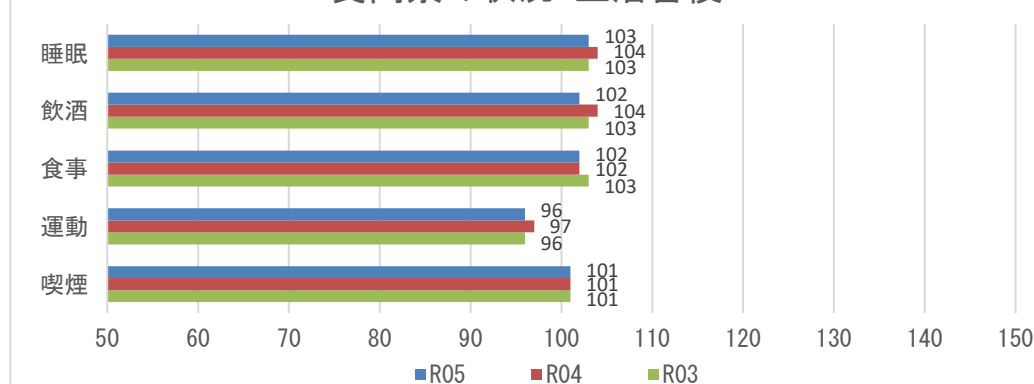


質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します

質問票の状況-生活習慣

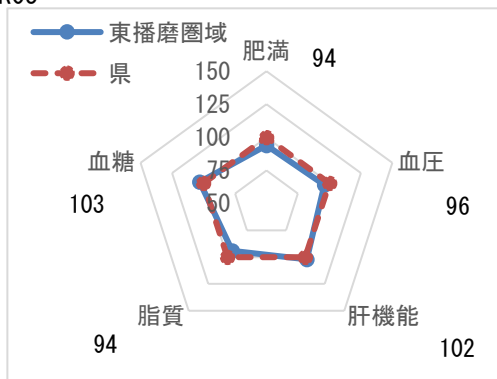


【注意】
飲酒のリスクについて
は、一部健診機関の健
診システムの改修の影
響に伴い、相対比較に
は注意が必要。

2 健診の状況

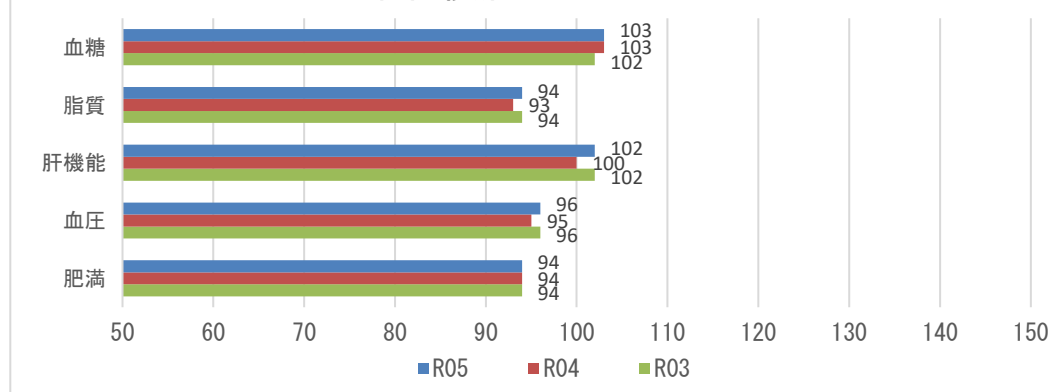
生活習慣病のリスクの状況

R05



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

生活習慣病のリスクの状況

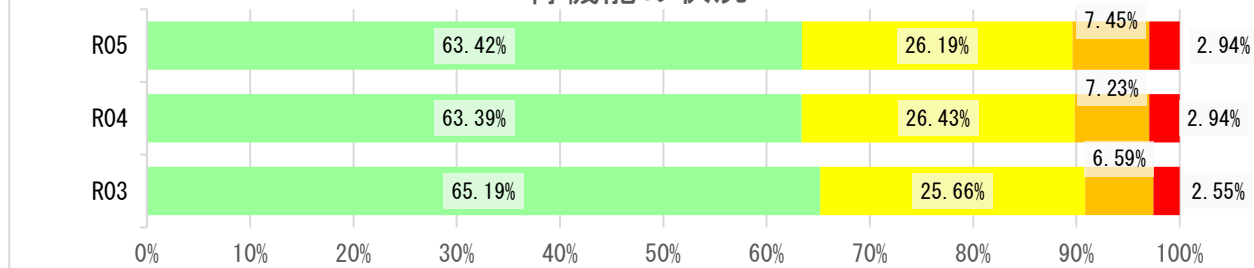


腎機能の状況

R05

GFR区分(ml/分/1.73m ²)		尿蛋白						合計	
		A1		A2		A3			
		(-)		(±)		≥(+))			
G1 正常または高値	≥90	1576人	5.53%	210人	0.74%	94人	0.33%	1880人	6.60%
G2 正常または軽度低下	60～89	16483人	57.88%	1832人	6.43%	920人	3.23%	19235人	67.55%
G3a 軽度～中等度低下	45～59	5416人	19.02%	658人	2.31%	486人	1.71%	6560人	23.04%
G3b 中等度～高度低下	30～44	450人	1.58%	90人	0.32%	175人	0.61%	715人	2.51%
G4 高度低下	15～29	21人	0.07%	6人	0.02%	45人	0.16%	72人	0.25%
G5 末期腎不全	<15	2人	0.01%	0人	0.00%	12人	0.04%	14人	0.05%
合計		23948人	84.10%	2796人	9.82%	1732人	6.08%	28476人	100.00%

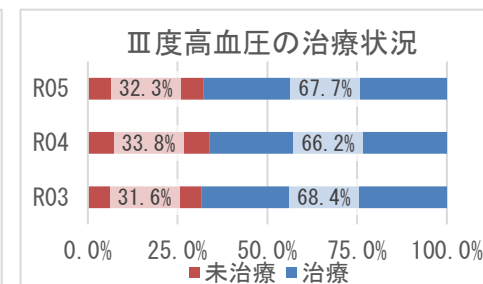
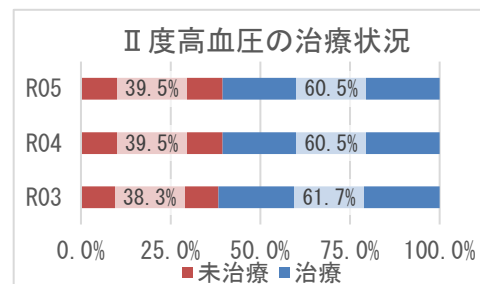
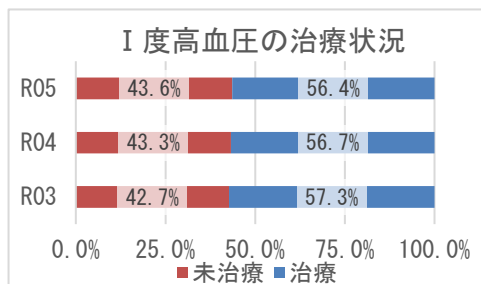
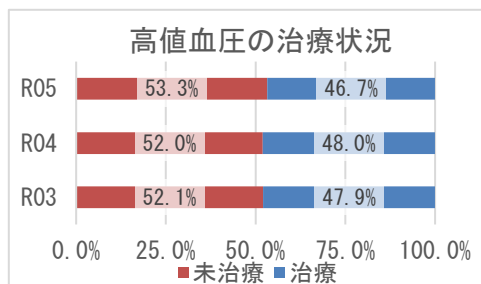
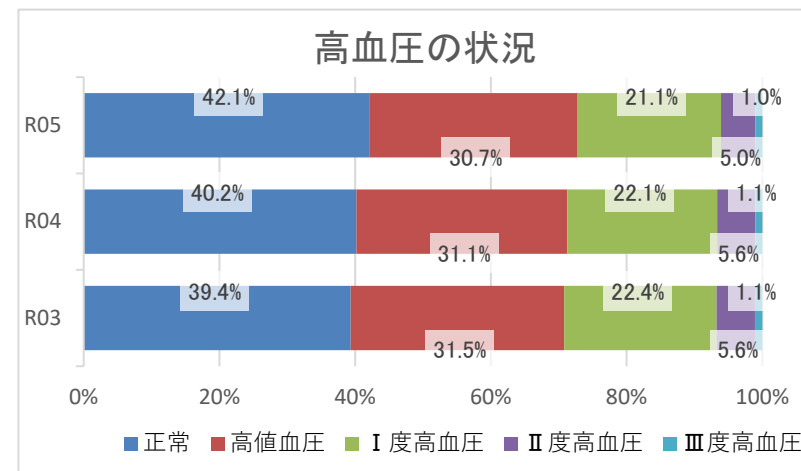
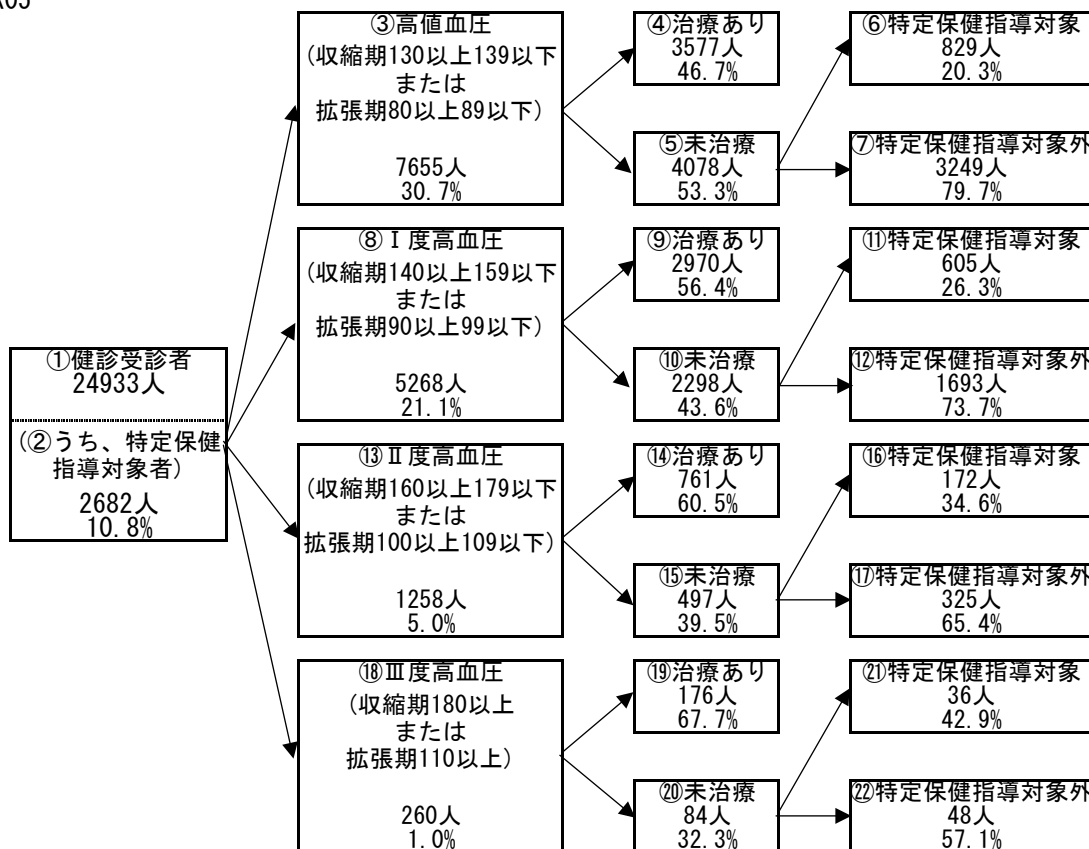
腎機能の状況



2 健診の状況

高血圧の状況

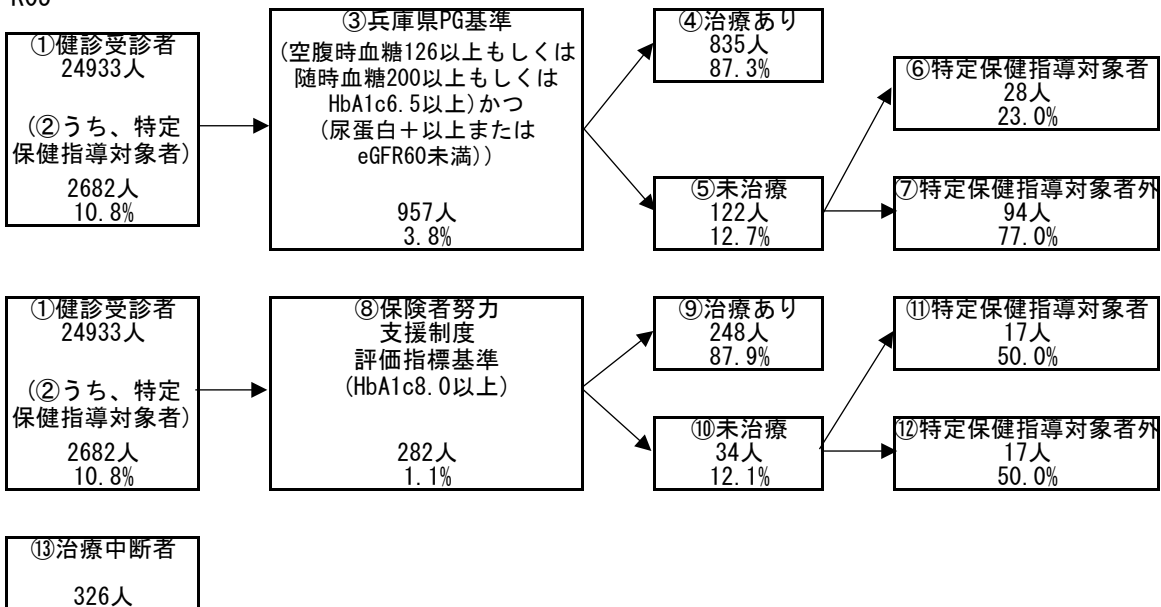
R05



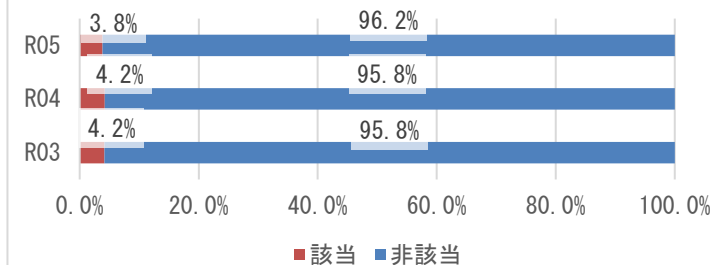
2 健診の状況

糖尿病性腎症・糖尿病の状況

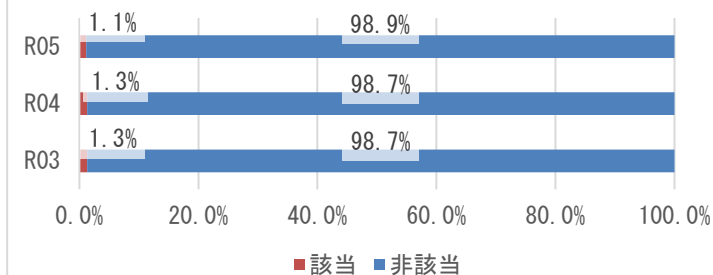
R05



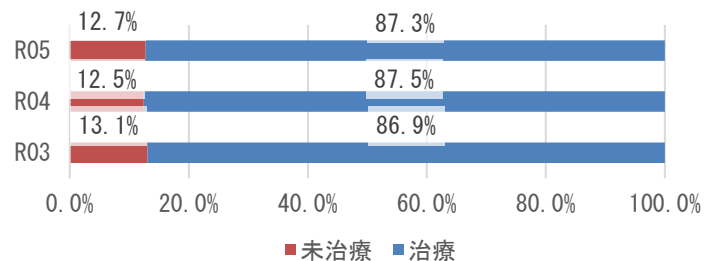
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



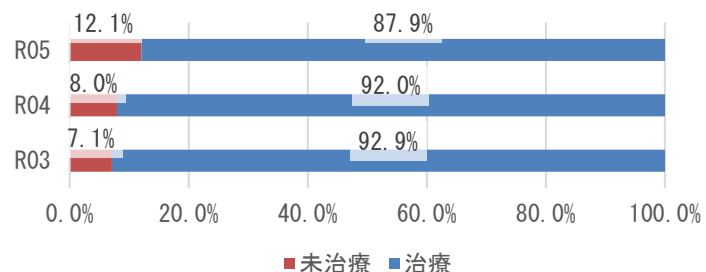
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



3 医療の状況

レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	東播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	970.79 (932.60)	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	237,624 (228,005)	228,308	↑
1件当たり日数	1.52 (1.51)	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	16,150 (16,150)	16,329	↑

R04

	東播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	956.56 (915.61)	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	230,955 (220,971)	222,827	↑
1件当たり日数	1.53 (1.52)	1.52	↓
1日当たり費用額(円)	15,825 (15,825)	16,045	↑

R03

	東播磨圏域	県
受診率(%)	933.78 (891.79)	896.19
1人当たり費用額(円)	223,671 (213,604)	218,451
1件当たり日数	1.54 (1.54)	1.53
1日当たり費用額(円)	15,568 (15,568)	15,966

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 - 入院

R05

	東播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	23.16 (22.32)	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	147,643 (141,047)	150,219	↑
1件当たり日数	15.54 (15.51)	15.57	↓
1日当たり費用額(円)	41,024 (41,168)	41,224	↓

R04

	東播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	22.53 (21.70)	22.63	↑
1人当たり費用額(円)	143,943 (137,460)	145,139	↑
1件当たり日数	15.55 (15.56)	15.58	↓
1日当たり費用額(円)	41,098 (41,156)	41,178	↑

R03

	東播磨圏域	県
受診率(%)	22.27 (21.54)	22.68
1人当たり費用額(円)	138,724 (133,061)	142,110
1件当たり日数	15.58 (15.55)	15.67
1日当たり費用額(円)	39,969 (40,112)	39,989

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	135,980	↓
2	高血圧症	122,146	↓
3	糖尿病	103,480	↓
4	脂質異常症	89,702	↓
5	精神	65,400	↑
6	がん	37,294	↓
7	脳梗塞	7,598	↓
8	狭心症	6,497	↓
9	脂肪肝	2,167	↓
10	高尿酸血症	1,588	↓
11	心筋梗塞	768	↓
12	動脈硬化症	675	↓
13	脳出血	481	↓

R04

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	144,334	↓
2	高血圧症	137,176	↓
3	糖尿病	109,231	↓
4	脂質異常症	96,705	↓
5	精神	64,906	↓
6	がん	38,942	↓
7	脳梗塞	8,504	↓
8	狭心症	7,382	↓
9	脂肪肝	2,273	↓
10	高尿酸血症	1,823	↓
11	動脈硬化症	818	↓
12	心筋梗塞	784	↑
13	脳出血	496	↑

R03

順位	病名	件数
1	筋・骨格	148,905
2	高血圧症	147,353
3	糖尿病	111,884
4	脂質異常症	105,407
5	精神	65,024
6	がん	39,694
7	脳梗塞	9,378
8	狭心症	8,057
9	高尿酸血症	2,444
10	脂肪肝	2,369
11	動脈硬化症	909
12	心筋梗塞	734
13	脳出血	433

※ 前年比は件数で判定

順位	病名	件数	前年比
1	精神	4,821	↓
2	がん	3,729	↓
3	筋・骨格	2,778	↑
4	脳梗塞	859	↓
5	糖尿病	362	↓
6	脳出血	350	↓
7	狭心症	257	↓
8	心筋梗塞	102	↓
9	高血圧症	96	↓
10	動脈硬化症	29	↑
11	脂質異常症	18	↓
12	脂肪肝	9	↑
13	高尿酸血症	6	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	5,121	↓
2	がん	3,775	↓
3	筋・骨格	2,573	↓
4	脳梗塞	916	↓
5	糖尿病	419	↓
6	脳出血	414	↓
7	狭心症	312	↓
8	心筋梗塞	120	↑
9	高血圧症	103	↓
10	脂質異常症	28	↓
11	動脈硬化症	28	↓
12	脂肪肝	2	↓
13	高尿酸血症	1	↓

順位	病名	件数
1	精神	5,452
2	がん	3,930
3	筋・骨格	2,651
4	脳梗塞	1,117
5	糖尿病	450
6	脳出血	421
7	狭心症	324
8	高血圧症	122
9	心筋梗塞	101
10	動脈硬化症	39
11	脂質異常症	29
12	脂肪肝	14
13	高尿酸血症	9

入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	4,754,625,660	↓
2	糖尿病	2,894,516,870	↓
3	筋・骨格	2,827,174,410	↓
4	高血圧症	1,411,196,300	↓
5	精神	1,363,981,030	↑
6	脂質異常症	1,061,670,950	↓
7	脳梗塞	141,785,280	↓
8	狭心症	133,710,150	↓
9	脂肪肝	43,042,190	↓
10	心筋梗塞	21,297,330	↓
11	脳出血	17,127,660	↑
12	動脈硬化症	13,859,350	↓
13	高尿酸血症	13,288,350	↓

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	4,820,954,760	↑
2	糖尿病	3,019,030,910	↓
3	筋・骨格	2,969,787,770	↓
4	高血圧症	1,635,721,480	↓
5	精神	1,350,285,550	↓
6	脂質異常症	1,166,702,420	↓
7	脳梗塞	161,466,390	↓
8	狭心症	151,311,120	↓
9	脂肪肝	44,288,350	↓
10	心筋梗塞	21,859,810	↑
11	高尿酸血症	16,424,250	↓
12	動脈硬化症	16,141,460	↓
13	脳出血	14,122,440	↑

R03

順位	病名	費用額
1	がん	4,769,137,300
2	筋・骨格	3,097,121,070
3	糖尿病	3,078,533,810
4	高血圧症	1,787,566,190
5	精神	1,388,341,630
6	脂質異常症	1,336,028,900
7	脳梗塞	179,576,250
8	狭心症	164,466,650
9	脂肪肝	49,654,380
10	高尿酸血症	25,286,260
11	動脈硬化症	19,882,680
12	心筋梗塞	19,023,240
13	脳出血	10,982,440

※ 前年比は費用額で判定

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	3,171,403,400	↑
2	精神	2,203,750,570	↓
3	筋・骨格	2,114,278,240	↑
4	脳梗塞	648,384,800	↓
5	脳出血	312,938,860	↓
6	狭心症	234,692,790	↓
7	心筋梗塞	167,789,560	↓
8	糖尿病	147,741,420	↓
9	高血圧症	24,180,230	↑
10	動脈硬化症	21,681,620	↓
11	脂質異常症	4,263,980	↓
12	脂肪肝	2,904,180	↑
13	高尿酸血症	783,240	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	3,139,445,110	↓
2	精神	2,382,282,670	↓
3	筋・骨格	1,993,653,910	↑
4	脳梗塞	677,322,750	↓
5	脳出血	357,699,900	↓
6	狭心症	310,857,850	↑
7	心筋梗塞	193,769,790	↑
8	糖尿病	175,973,490	↑
9	動脈硬化症	32,337,680	↓
10	高血圧症	23,411,030	↓
11	脂質異常症	6,170,290	↑
12	脂肪肝	375,100	↓
13	高尿酸血症	240,140	↓

順位	病名	費用額
1	がん	3,209,576,300
2	精神	2,488,482,270
3	筋・骨格	1,985,044,030
4	脳梗塞	822,718,310
5	脳出血	364,005,320
6	狭心症	308,913,470
7	糖尿病	168,466,060
8	心筋梗塞	160,979,880
9	高血圧症	37,248,610
10	動脈硬化症	33,084,080
11	脂質異常症	5,518,190
12	高尿酸血症	3,792,680
13	脂肪肝	3,030,170

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	東播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	22,330	17.25%	154,886	15.56%
高血圧	34,929	26.99%	254,010	25.52%
脂質異常症	34,286	26.49%	250,797	25.20%

	東播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	485	0.37%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	275	56.70%	2,045	58.46%



	東播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	5,553	4.29%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	3,092	55.68%	25,623	55.36%
うち、高血圧	4,547	81.88%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	4,284	77.15%	36,023	77.83%
脳血管疾患	8,135	6.29%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	3,432	42.19%	24,925	44.44%
うち、高血圧	6,095	74.92%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	5,592	68.74%	39,687	70.76%

R04

	東播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	23,956	17.66%	165,821	15.91%
高血圧	37,658	27.77%	272,255	26.12%
脂質異常症	36,654	27.03%	267,354	25.65%

	東播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	479	0.35%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	284	59.29%	2,135	59.82%



	東播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	6,145	4.53%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	3,406	55.43%	27,691	55.43%
うち、高血圧	5,059	82.33%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	4,715	76.73%	38,885	77.84%
脳血管疾患	8,845	6.52%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	3,806	43.03%	27,111	44.97%
うち、高血圧	6,649	75.17%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	6,099	68.95%	42,460	70.43%

R03

	東播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	25,723	18.06%	178,426	16.34%
高血圧	40,720	28.59%	295,446	27.05%
脂質異常症	39,370	27.64%	288,184	26.38%

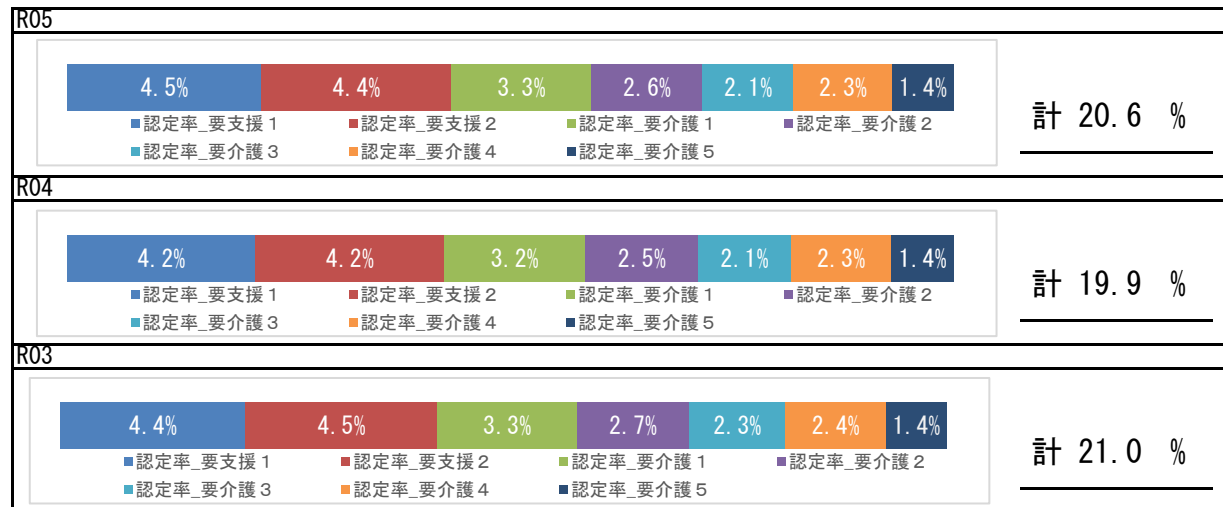
	東播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	483	0.34%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	290	60.04%	2,137	58.81%



	東播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	6,801	4.77%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	3,683	54.15%	30,327	54.85%
うち、高血圧	5,588	82.16%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	5,251	77.21%	42,866	77.53%
脳血管疾患	9,864	6.93%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	4,342	44.02%	29,816	44.93%
うち、高血圧	7,406	75.08%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	6,827	69.21%	46,687	70.35%

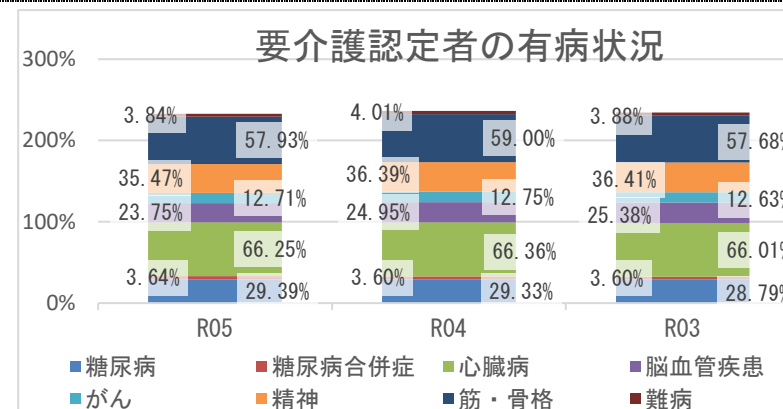
4 介護の状況

要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	1,091	25.00%	10,993	29.92%	12,084	29.39%
	糖尿病合併症	194	4.45%	1,304	3.55%	1,498	3.64%
循環器疾患	心臓病	2,031	46.54%	25,203	68.59%	27,234	66.25%
	脳血管疾患	880	20.16%	8,885	24.18%	9,765	23.75%
その他	がん	475	10.88%	4,751	12.93%	5,226	12.71%
	精神	1,130	25.89%	13,451	36.61%	14,581	35.47%
	筋・骨格	1,801	41.27%	22,014	59.91%	23,815	57.93%
	難病	243	5.57%	1,334	3.63%	1,577	3.84%



5 考察

- ・平均寿命は、男女とも県より短く、平均自立期間は男女とも県と同程度となっています。
- ・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて22.01%であり、県より低くなっています。
- ・介護の状況から、要介護認定率は前年度より増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- ・医療の状況から、圏域の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤、入院費用額ともに経年で以降増加していますが、いずれも県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では、脳出血費用額が経年で増加し、糖尿病が経年で上位疾患となっており、入院では、筋・骨格費用額が経年で増加し、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者の経年推移では、R5年度の重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも前年度より減少していますが、重症化疾患（脳血管疾患）該当者割合は経年で県より高い状況です。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- ・健診の状況では、R5年度の特健健診受診率は前年度より増加し、特定保健指導実施率は減少しており、いずれも県より低い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の更なる向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は84人（32.3%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は122人（12.7%）であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣のリスク」で運動リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、脂質・血圧・肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

北播磨圏域

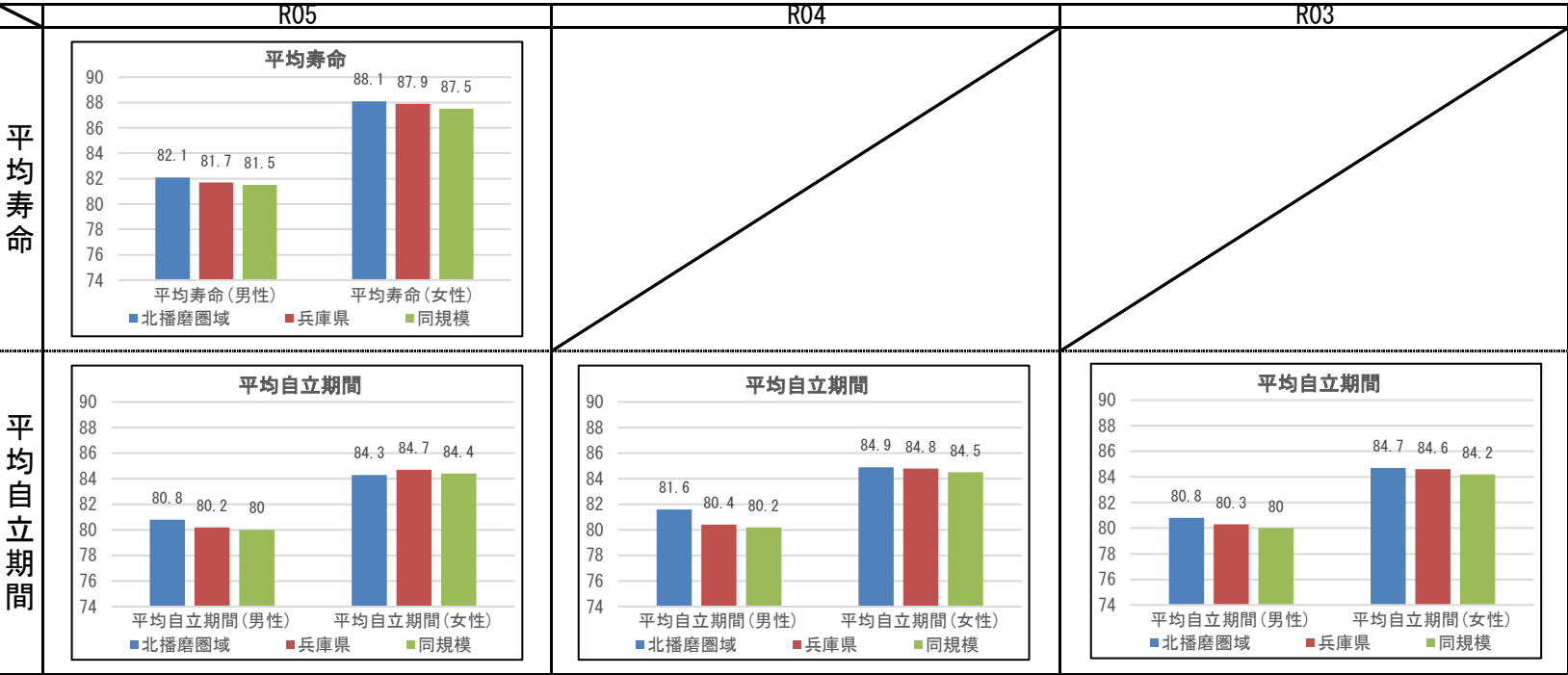
1 基礎情報

年度	北播磨圏域	
	人口総数	高齢化率
R05	261,715	32.7

年度	北播磨圏域					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	48,410	↓	18.5	↓	55.9	↓
R04	51,087	↓	19.5	↓	56.2	→
R03	54,173		19.9		56.2	

死因（ R02 ～ R04 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	2,498 件	（ 25.22% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	1,624 件	（ 16.40% ）
3位	老衰	829 件	（ 8.37% ）
4位	脳血管疾患	736 件	（ 7.43% ）
5位	その他の呼吸器系の疾患	595 件	（ 6.01% ）



2 健診の状況

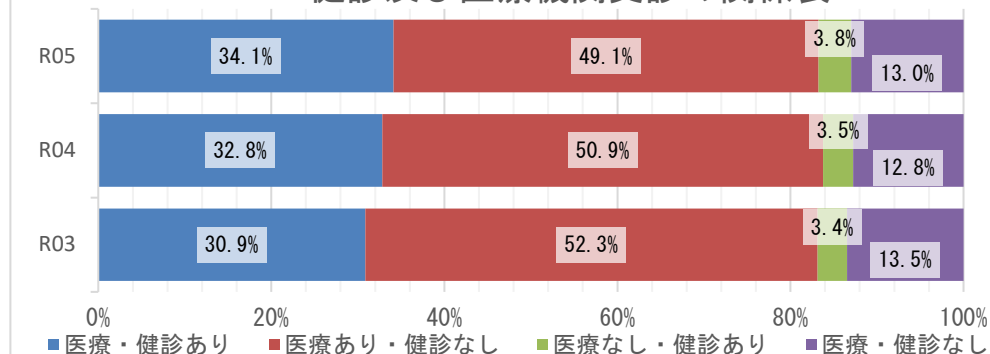
特定健診・特定保健指導の状況

	北播磨圏域			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	37.96%	36.27%	34.24%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	21.61%	21.96%	22.22%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	10.83%	11.59%	11.25%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	37.57%	40.87%	50.55%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	2.58%	2.68%	2.65%	2.41%	2.40%
	動機付け	8.61%	9.14%	9.97%	8.16%	8.35%
					8.35%	8.87%

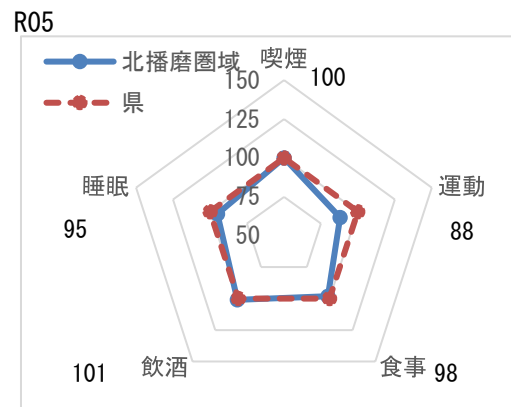
健診及び医療機関受診の関係表

R05		総数	総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診 あり	受診者数(人)	受診者数(人)	11,987	1,330	13,317
		健診対象者に占める割合(%)	34.1%	3.8%	37.9%
		うち生活習慣病有(人)	8,401		8,401
	受診者数に占める割合(%)	受診者数に占める割合(%)	70.1%		63.1%
		未受診者数(人)	17,269	4,561	21,830
		健診対象者に占める割合(%)	49.1%	13.0%	62.1%
健診 なし	未受診者数(人)	未受診者数(人)	11,487		11,487
		うち生活習慣病有(人)			
		未受診者数に占める割合(%)	66.5%		52.6%
	合計(人)	合計(人)	29,256	5,891	35,147
		健診対象者に占める割合(%)	83.2%	16.8%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	19,888		19,888
合計	合計人数に占める割合(%)	合計人数に占める割合(%)	68.0%		56.6%

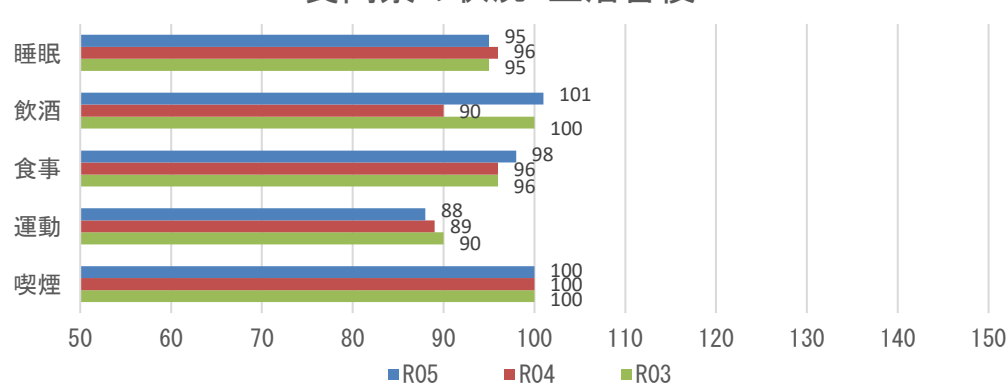
健診及び医療機関受診の関係表



質問票の状況 - 生活習慣



質問票の状況-生活習慣



【注意】
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します

2 健診の状況

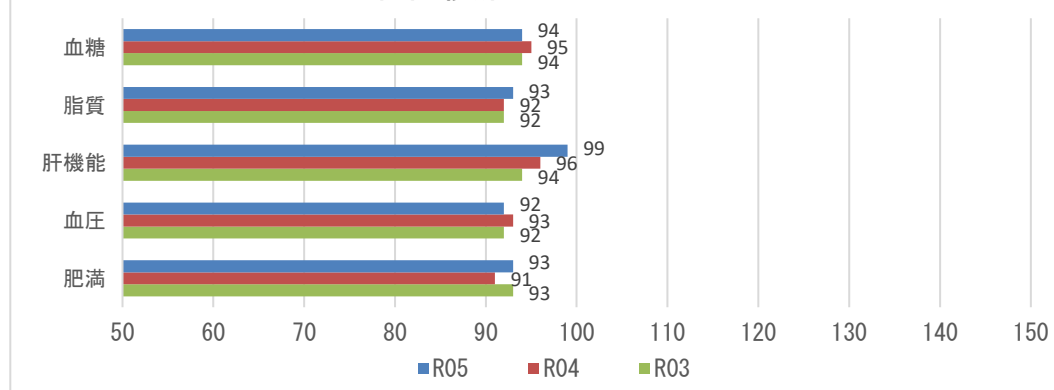
生活習慣病のリスクの状況

R05



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します

生活習慣病のリスクの状況

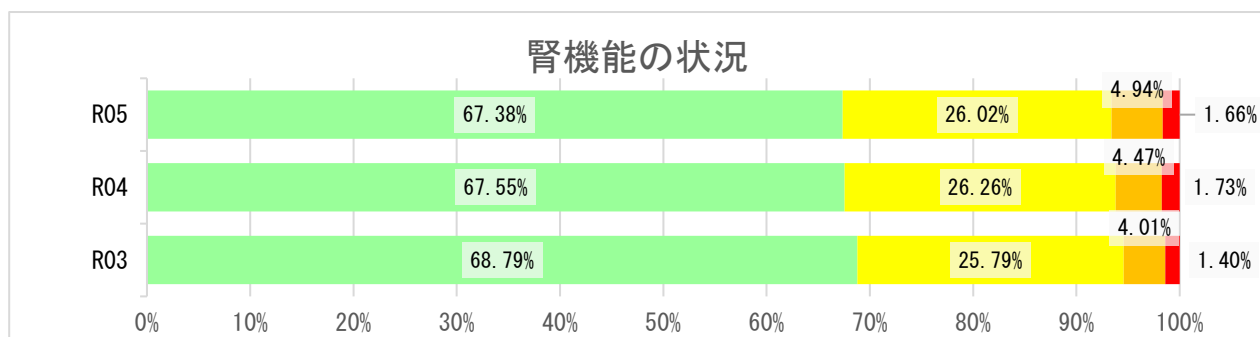


腎機能の状況

R05

GFR区分(ml/分/1.73m ²)	尿蛋白						
	A1		A2		A3		合計
	(-)		(±)		≥(+))		
G1 正常または高値 ≥90	661人	4.91%	52人	0.39%	25人	0.19%	738人 5.48%
G2 正常または軽度低下 60～89	8416人	62.47%	413人	3.07%	214人	1.59%	9043人 67.12%
G3a 軽度～中等度低下 45～59	3041人	22.57%	181人	1.34%	118人	0.88%	3340人 24.79%
G3b 中等度～高度低下 30～44	246人	1.83%	33人	0.24%	38人	0.28%	317人 2.35%
G4 高度低下 15～29	15人	0.11%	3人	0.02%	12人	0.09%	30人 0.22%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	1人	0.01%	3人	0.02%	4人 0.03%
合計	12379人	91.89%	683人	5.07%	410人	3.04%	13472人 100.00%

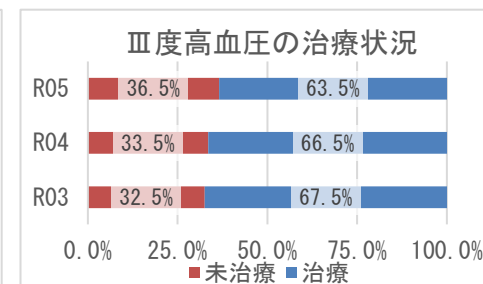
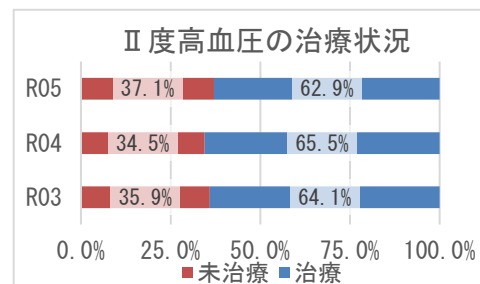
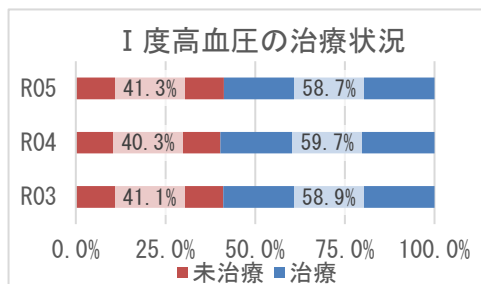
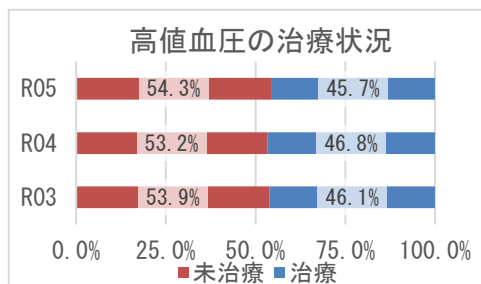
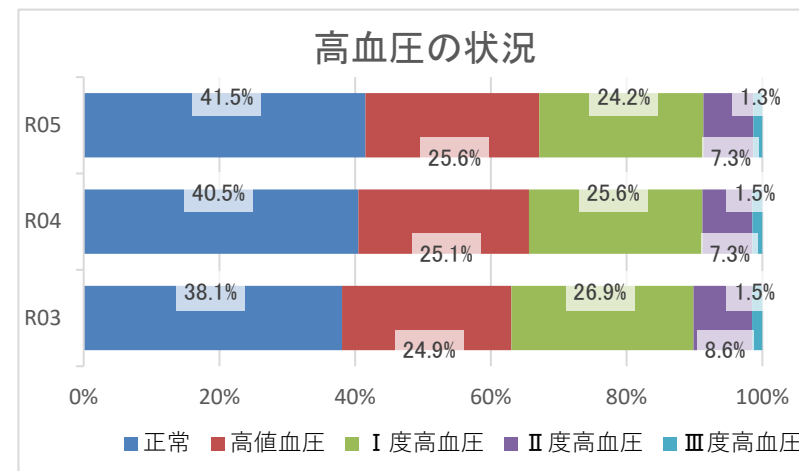
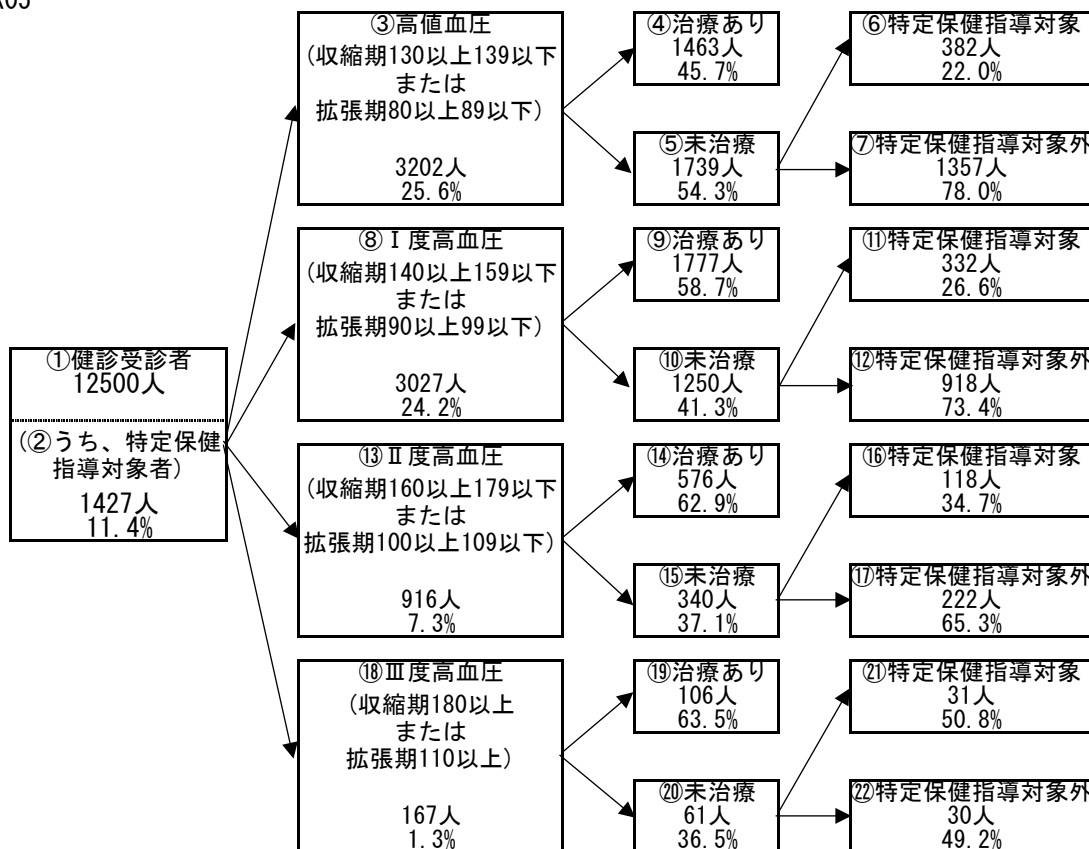
腎機能の状況



2 健診の状況

高血圧の状況

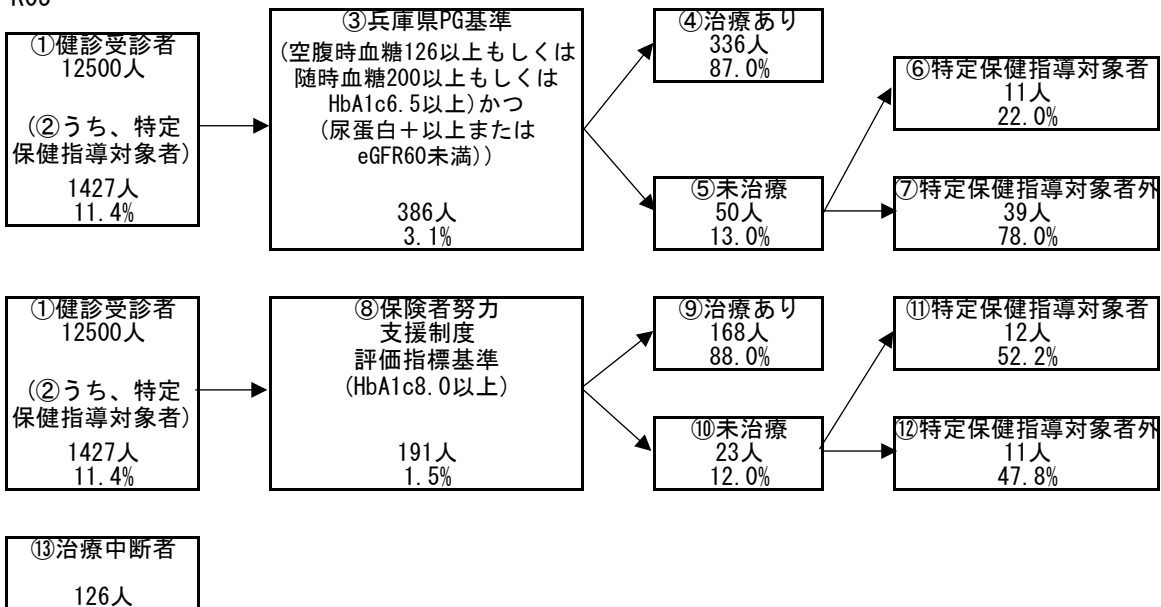
R05



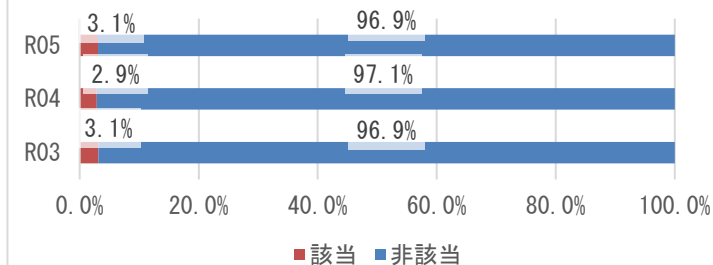
2 健診の状況

糖尿病性腎症・糖尿病の状況

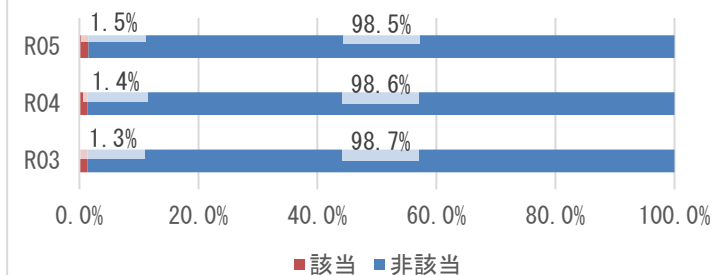
R05



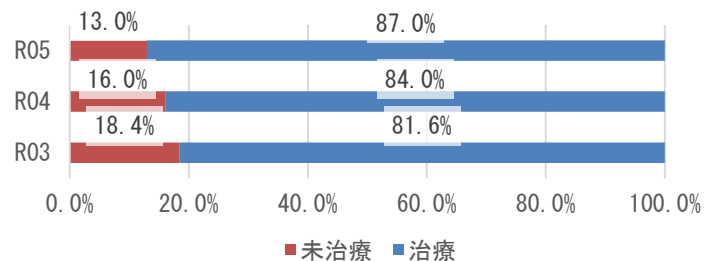
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



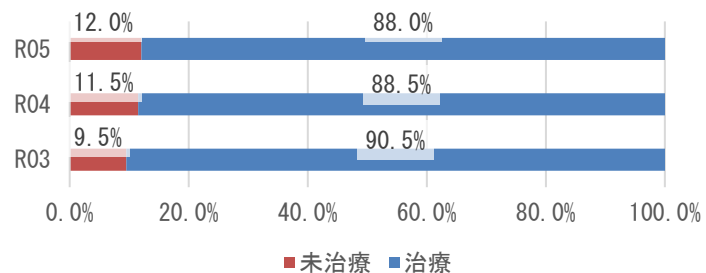
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



3 医療の状況

レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	北播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	932.78 (874.13)	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	229,447 (212,727)	228,308	↑
1件当たり日数	1.47 (1.47)	1.50	→
1日当たり費用額(円)	16,758 (16,758)	16,329	↑

R04

	北播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	927.86 (868.51)	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	227,484 (211,660)	222,827	↑
1件当たり日数	1.47 (1.47)	1.52	↓
1日当たり費用額(円)	16,637 (16,637)	16,045	↑

R03

	北播磨圏域	県
受診率(%)	908.25 (850.90)	896.19
1人当たり費用額(円)	222,838 (207,649)	218,451
1件当たり日数	1.48 (1.48)	1.53
1日当たり費用額(円)	16,546 (16,546)	15,966

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 - 入院

R05

	北播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	29.64 (28.21)	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	181,050 (170,304)	150,219	↑
1件当たり日数	17.59 (17.43)	15.57	↑
1日当たり費用額(円)	34,723 (35,429)	41,224	↑

R04

	北播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	28.47 (27.04)	22.63	↑
1人当たり費用額(円)	171,155 (160,802)	145,139	↑
1件当たり日数	17.39 (17.20)	15.58	↓
1日当たり費用額(円)	34,576 (35,237)	41,178	↑

R03

	北播磨圏域	県
受診率(%)	27.94 (26.73)	22.68
1人当たり費用額(円)	165,061 (156,354)	142,110
1件当たり日数	17.44 (17.26)	15.67
1日当たり費用額(円)	33,884 (34,655)	39,989

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	48,478	↓
2	筋・骨格	44,919	↓
3	糖尿病	39,241	↓
4	脂質異常症	34,062	↓
5	精神	23,802	↓
6	がん	13,840	↓
7	狭心症	2,577	↓
8	脳梗塞	2,049	↓
9	脂肪肝	904	↑
10	高尿酸血症	609	↓
11	心筋梗塞	355	↑
12	動脈硬化症	266	↓
13	脳出血	73	↓

R04

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	54,641	↓
2	筋・骨格	48,362	↓
3	糖尿病	42,068	↓
4	脂質異常症	36,131	↓
5	精神	24,167	↓
6	がん	14,748	↓
7	狭心症	2,956	↓
8	脳梗塞	2,326	↓
9	脂肪肝	885	↓
10	高尿酸血症	712	↓
11	動脈硬化症	349	↓
12	心筋梗塞	326	↓
13	脳出血	86	↓

R03

順位	病名	件数
1	高血圧症	57,916
2	筋・骨格	51,270
3	糖尿病	44,946
4	脂質異常症	39,980
5	精神	24,795
6	がん	15,166
7	狭心症	3,215
8	脳梗塞	2,512
9	高尿酸血症	948
10	脂肪肝	886
11	動脈硬化症	410
12	心筋梗塞	335
13	脳出血	94

※ 前年比は件数で判定

順位	病名	件数	前年比
1	精神	2,721	↓
2	がん	1,537	↓
3	筋・骨格	1,245	↑
4	脳梗塞	337	↓
5	糖尿病	186	↓
6	脳出血	177	↑
7	狭心症	148	↓
8	心筋梗塞	56	↑
9	高血圧症	48	↓
10	脂質異常症	18	↑
11	動脈硬化症	5	↓
12	高尿酸血症	2	↑
13	脂肪肝	2	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	2,935	↓
2	がん	1,714	↓
3	筋・骨格	1,106	↓
4	脳梗塞	381	↑
5	糖尿病	189	↓
6	狭心症	167	↑
7	脳出血	125	↓
8	高血圧症	70	↑
9	心筋梗塞	54	↓
10	脂質異常症	15	↓
11	動脈硬化症	9	↓
12	脂肪肝	6	↓
13	高尿酸血症	1	↓

順位	病名	件数
1	精神	3,145
2	がん	1,815
3	筋・骨格	1,143
4	脳梗塞	295
5	糖尿病	212
6	脳出血	163
7	狭心症	163
8	高血圧症	67
9	心筋梗塞	62
10	脂質異常症	18
11	動脈硬化症	16
12	脂肪肝	7
13	高尿酸血症	3

入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,812,775,640	↓
2	糖尿病	1,138,057,430	↓
3	筋・骨格	977,908,290	↓
4	高血圧症	568,098,350	↓
5	精神	478,002,360	↑
6	脂質異常症	409,803,360	↓
7	狭心症	58,827,110	↓
8	脳梗塞	36,425,960	↓
9	脂肪肝	18,257,640	↑
10	心筋梗塞	11,958,130	↑
11	高尿酸血症	5,466,720	↓
12	動脈硬化症	5,182,070	↓
13	脳出血	2,333,390	↑

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,859,293,690	↓
2	糖尿病	1,205,721,910	↓
3	筋・骨格	1,000,168,810	↓
4	高血圧症	668,926,230	↓
5	精神	476,853,080	↓
6	脂質異常症	437,983,240	↓
7	狭心症	66,103,800	↓
8	脳梗塞	42,770,180	↓
9	脂肪肝	17,297,850	↓
10	心筋梗塞	10,570,680	↑
11	高尿酸血症	7,367,480	↓
12	動脈硬化症	6,946,140	↓
13	脳出血	1,989,880	↓

R03

順位	病名	費用額
1	がん	1,965,139,900
2	糖尿病	1,275,332,040
3	筋・骨格	1,074,319,140
4	高血圧症	727,196,980
5	脂質異常症	509,856,950
6	精神	492,021,540
7	狭心症	73,214,110
8	脳梗塞	47,376,320
9	脂肪肝	17,429,620
10	高尿酸血症	9,954,520
11	心筋梗塞	9,784,540
12	動脈硬化症	8,416,350
13	脳出血	2,256,790

※ 前年比は費用額で判定

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,372,554,230	↓
2	精神	1,114,302,440	↓
3	筋・骨格	912,605,980	↑
4	脳梗塞	269,119,420	↓
5	脳出血	157,095,270	↑
6	狭心症	115,578,880	↓
7	心筋梗塞	74,836,520	↑
8	糖尿病	72,166,370	↓
9	高血圧症	12,797,670	↓
10	脂質異常症	10,192,660	↑
11	動脈硬化症	5,155,710	↓
12	高尿酸血症	2,152,740	↑
13	脂肪肝	505,830	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,399,415,390	↓
2	精神	1,253,697,670	↓
3	筋・骨格	803,354,560	↓
4	脳梗塞	323,605,850	↑
5	狭心症	137,783,130	↓
6	脳出血	99,518,340	↓
7	糖尿病	93,088,530	↓
8	心筋梗塞	72,501,630	↓
9	高血圧症	19,685,360	↑
10	動脈硬化症	10,666,840	↓
11	脂質異常症	5,589,580	↓
12	脂肪肝	1,332,190	↓
13	高尿酸血症	823,640	↑

順位	病名	費用額
1	がん	1,470,134,490
2	精神	1,275,208,920
3	筋・骨格	863,179,890
4	脳梗塞	227,929,800
5	脳出血	155,474,430
6	狭心症	136,714,890
7	糖尿病	103,126,170
8	心筋梗塞	89,255,650
9	高血圧症	19,620,370
10	動脈硬化症	14,565,560
11	脂質異常症	8,769,110
12	脂肪肝	1,568,420
13	高尿酸血症	449,420

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	北播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	8,891	18.37%	154,886	15.56%
高血圧	14,508	29.97%	254,010	25.52%
脂質異常症	14,024	28.97%	250,797	25.20%
	北播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	193	0.40%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	116	60.10%	2,045	58.46%



	北播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,360	4.88%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	1,369	58.01%	25,623	55.36%
うち、高血圧	1,946	82.46%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	1,860	78.81%	36,023	77.83%
脳血管疾患	2,400	4.96%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	1,144	47.67%	24,925	44.44%
うち、高血圧	1,864	77.67%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	1,664	69.33%	39,687	70.76%

R04

	北播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	9,646	18.88%	165,821	15.91%
高血圧	15,743	30.82%	272,255	26.12%
脂質異常症	15,144	29.64%	267,354	25.65%
	北播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	197	0.39%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	121	61.42%	2,135	59.82%



	北播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,554	5.00%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	1,489	58.30%	27,691	55.43%
うち、高血圧	2,130	83.40%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	2,033	79.60%	38,885	77.84%
脳血管疾患	2,704	5.29%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	1,308	48.37%	27,111	44.97%
うち、高血圧	2,115	78.22%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	1,878	69.45%	42,460	70.43%

R03

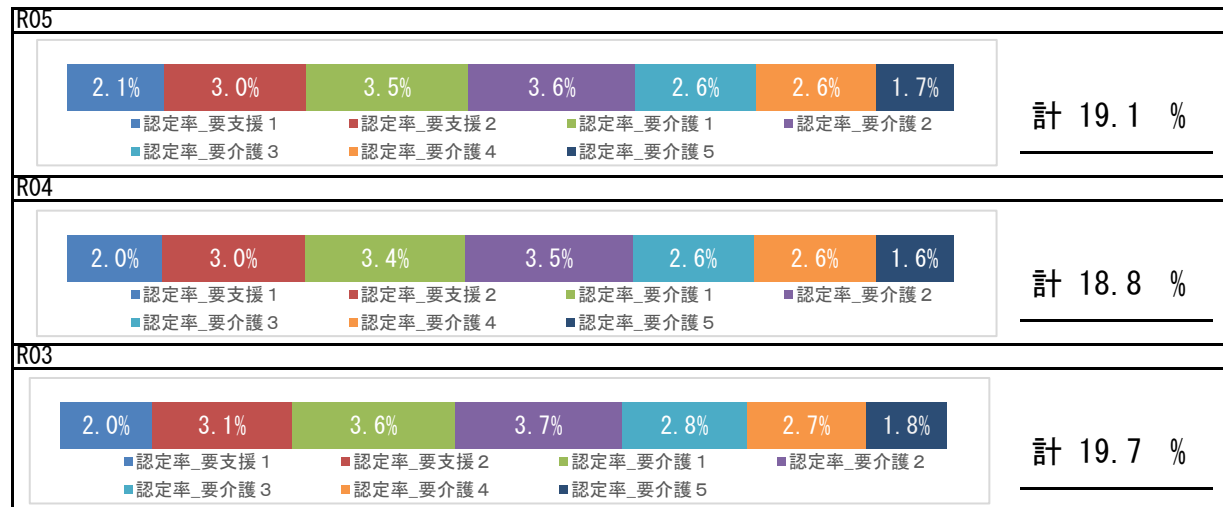
	北播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	10,624	19.61%	178,426	16.34%
高血圧	17,054	31.48%	295,446	27.05%
脂質異常症	16,445	30.36%	288,184	26.38%
	北播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	207	0.38%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	130	62.80%	2,137	58.81%



	北播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,781	5.13%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	1,615	58.07%	30,327	54.85%
うち、高血圧	2,305	82.88%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	2,201	79.14%	42,866	77.53%
脳血管疾患	2,983	5.51%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	1,438	48.21%	29,816	44.93%
うち、高血圧	2,315	77.61%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	2,068	69.33%	46,687	70.35%

4 介護の状況

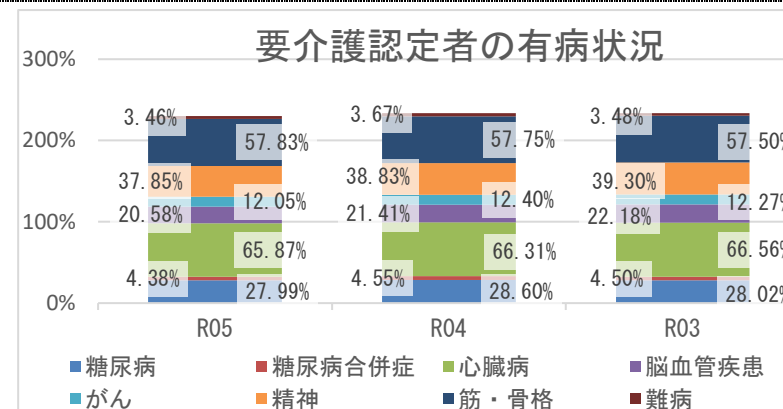
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R05

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	371	25.84%	4,242	28.19%	4,613	27.99%
	糖尿病合併症	76	5.29%	646	4.29%	722	4.38%
循環器疾患	心臓病	652	45.40%	10,205	67.82%	10,857	65.87%
	脳血管疾患	264	18.38%	3,128	20.79%	3,392	20.58%
その他	がん	140	9.75%	1,847	12.27%	1,987	12.05%
	精神	405	28.20%	5,833	38.77%	6,238	37.85%
	筋・骨格	562	39.14%	8,970	59.61%	9,532	57.83%
	難病	84	5.85%	487	3.24%	571	3.46%



5 考察

- ・平均寿命は、男女とも県より長く、平均自立期間は男性は経年的に県よりも長い状況で、女性はR5年度は県より短くなっています。
- ・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて23.83%であり、県より高くなっています。
- ・介護の状況から、要介護認定率は前年度より増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- ・医療の状況から、圏域の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は経年で増加していますが、県より低く、入院費用額は経年で増加し、県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では、心筋梗塞費用額が経年で増加し、糖尿病が経年で上位疾患となっており、入院では、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の推移では、R5年度の重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも前年度より減少していますが、重症化疾患（虚血性心疾患、人工透析）の該当者割合は経年で県より高い状況です。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- ・健診の状況では、R5年度の特健健診受診率はR3年度以降増加し県より高く、特定保健指導実施率はR3年度以降減少しているが、県より高い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の更なる向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は61人（36.5%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は50人（13.0%）であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣のリスク」で睡眠・食事・運動リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、全て（血糖、脂質、肝機能、血圧、肥満）のリスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

中播磨圏域

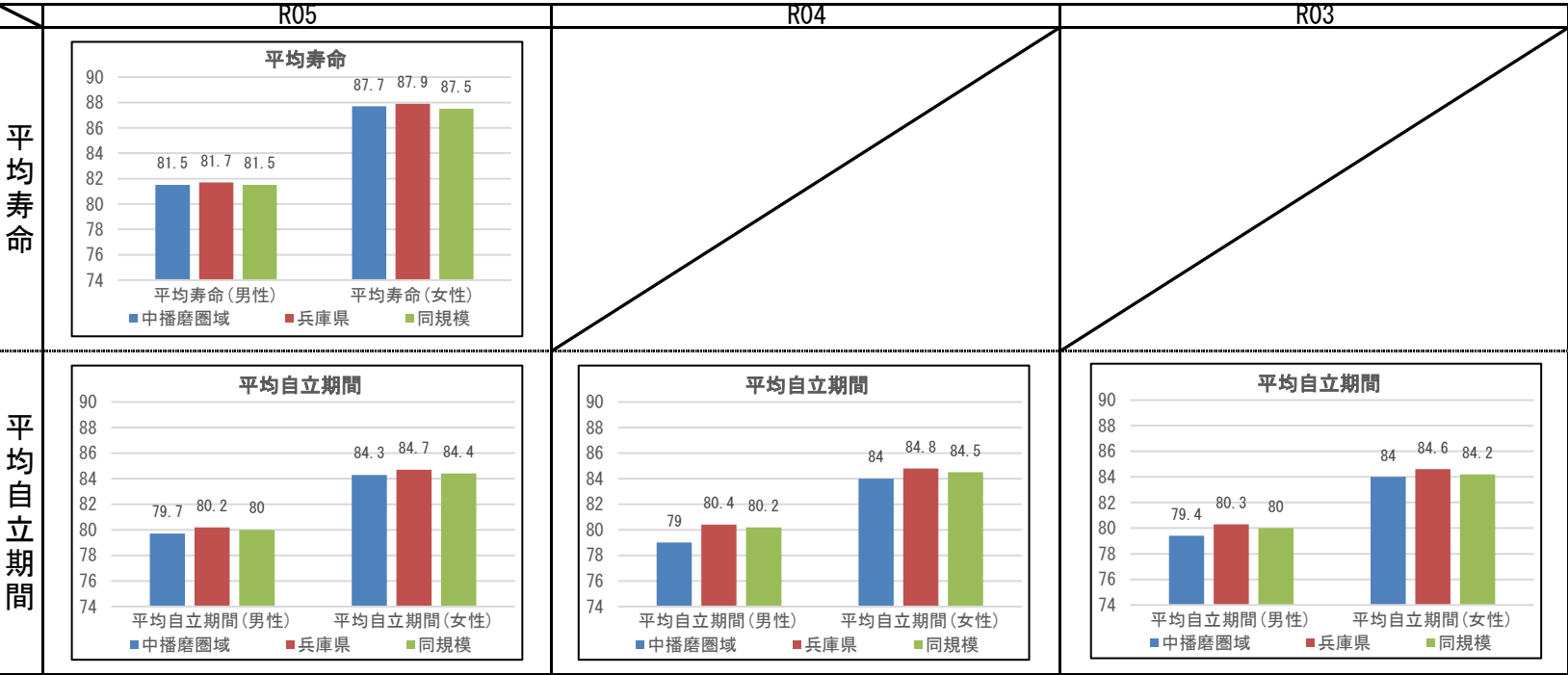
1 基礎情報

年度	中播磨圏域	
	人口総数	高齢化率
R05	562,266	27.8

年度	中播磨圏域					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	103,577	↓	18.4	↓	52.8	↓
R04	108,675	↓	19.3	↓	53.1	↓
R03	113,887		19.7		53.4	

死因（ R02 ～ R04 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	5,234 件	（ 26.75% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	3,394 件	（ 17.35% ）
3位	老衰	1,740 件	（ 8.89% ）
4位	脳血管疾患	1,240 件	（ 6.34% ）
5位	その他の呼吸器系の疾患	1,028 件	（ 5.25% ）



2 健診の状況

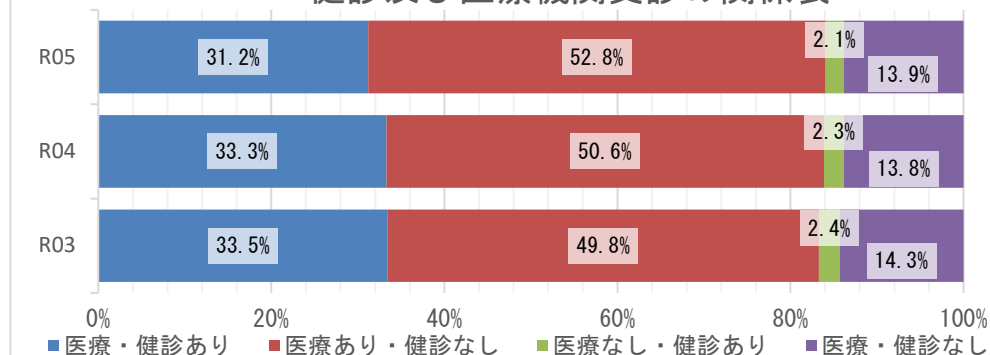
特定健診・特定保健指導の状況

	中播磨圏域			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	33.42%	35.56%	35.85%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	21.57%	21.79%	22.43%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	10.29%	10.14%	10.35%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	16.23%	16.37%	13.61%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	2.64%	2.56%	2.74%	2.41%	2.40%
	動機付け	8.97%	9.18%	9.53%	8.16%	8.35%
					8.35%	8.87%

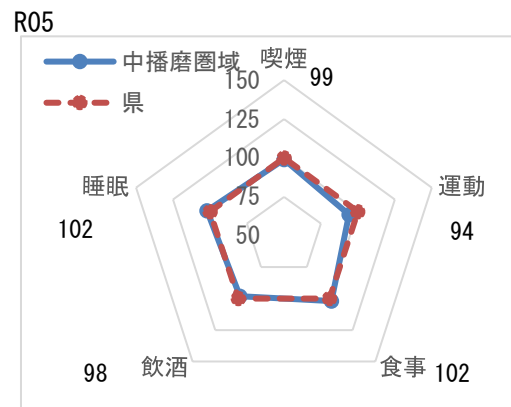
健診及び医療機関受診の関係表

R05		総数	総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診受診	あり	受診者数(人)	21,984	1,452	23,436
		健診対象者に占める割合(%)	31.2%	2.1%	33.3%
		うち生活習慣病有(人)	15,185		15,185
	なし	受診者数に占める割合(%)	69.1%		64.8%
		未受診者数(人)	37,209	9,773	46,982
		健診対象者に占める割合(%)	52.8%	13.9%	66.7%
合計	あり	うち生活習慣病有(人)	22,453		22,453
		未受診者数に占める割合(%)	60.3%		47.8%
		合計(人)	59,193	11,225	70,418
	なし	健診対象者に占める割合(%)	84.1%	15.9%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	37,638		37,638
		合計人数に占める割合(%)	63.6%		53.4%

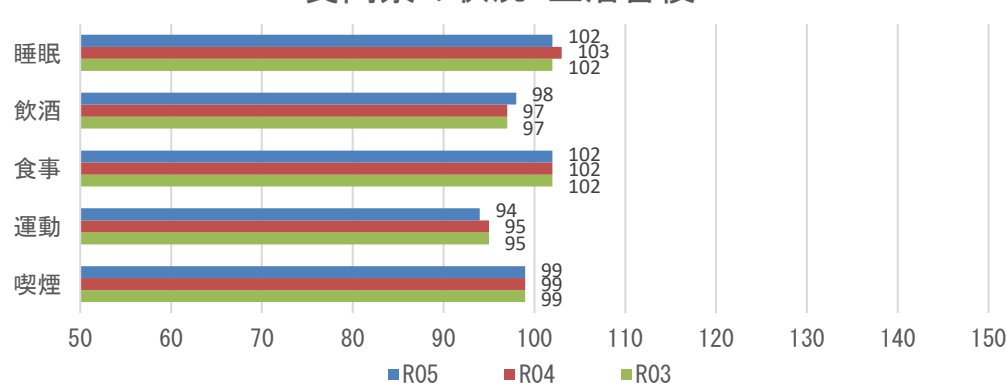
健診及び医療機関受診の関係表



質問票の状況 - 生活習慣



質問票の状況-生活習慣



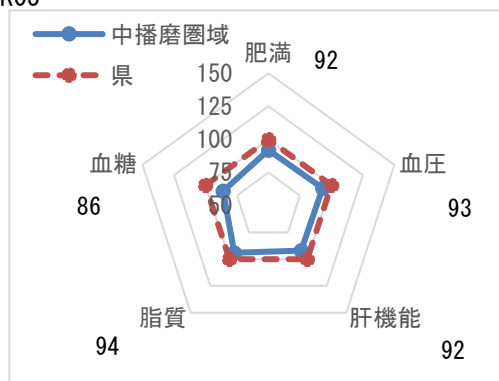
【注意】
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します

2 健診の状況

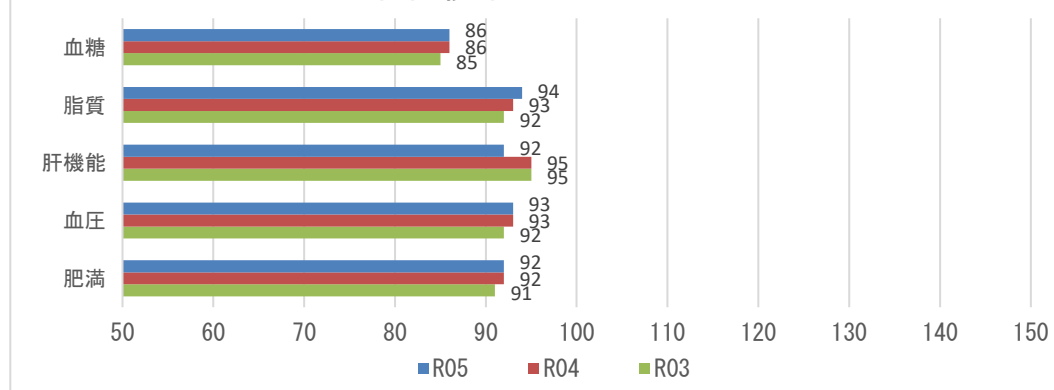
生活習慣病のリスクの状況

R05



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します

生活習慣病のリスクの状況

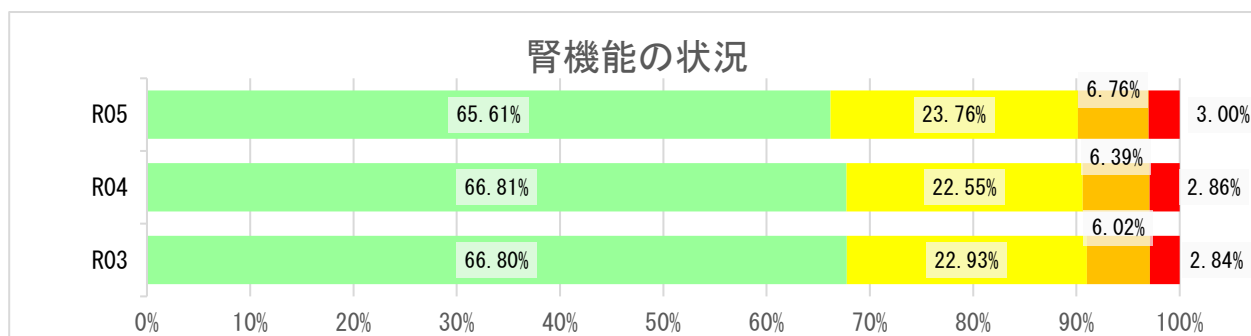


腎機能の状況

R05

GFR区分(ml/分/1.73m ²)	尿蛋白						合計	
	A1		A2		A3			
	(-)		(±)		≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	1926人	7.62%	258人	1.02%	129人	0.51%	2313人	9.16%
G2 正常または軽度低下 60～89	14650人	57.99%	1996人	7.90%	902人	3.57%	17548人	69.46%
G3a 軽度～中等度低下 45～59	3748人	14.84%	564人	2.23%	448人	1.77%	4760人	18.84%
G3b 中等度～高度低下 30～44	334人	1.32%	97人	0.38%	129人	0.51%	560人	2.22%
G4 高度低下 15～29	22人	0.09%	5人	0.02%	40人	0.16%	67人	0.27%
G5 末期腎不全 <15	2人	0.01%	1人	0.00%	13人	0.05%	16人	0.06%
合計	20682人	81.86%	2921人	11.56%	1661人	6.57%	25264人	100.00%

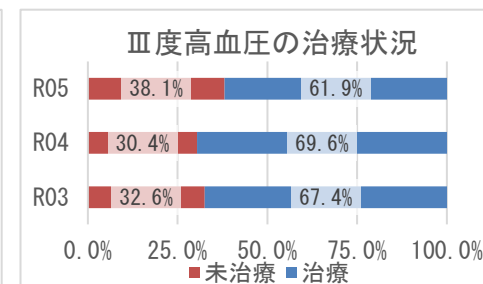
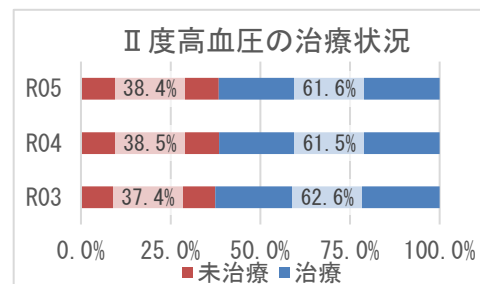
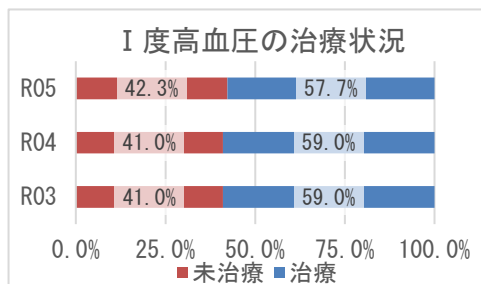
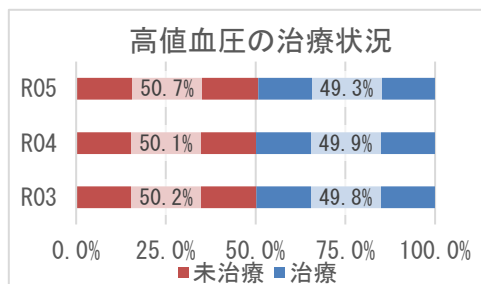
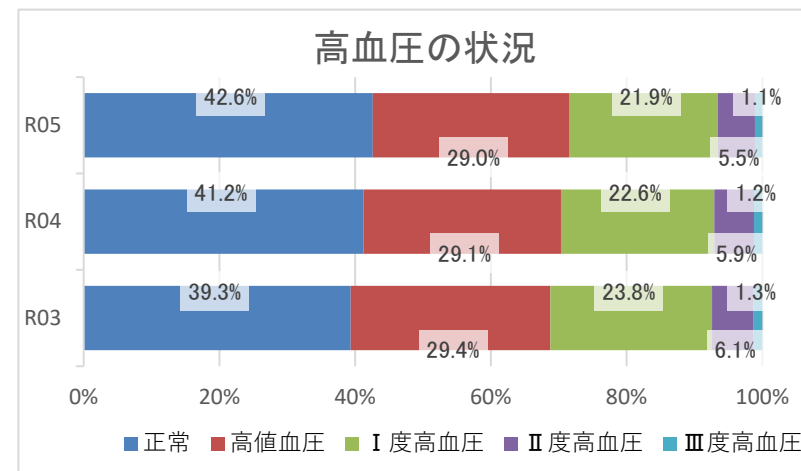
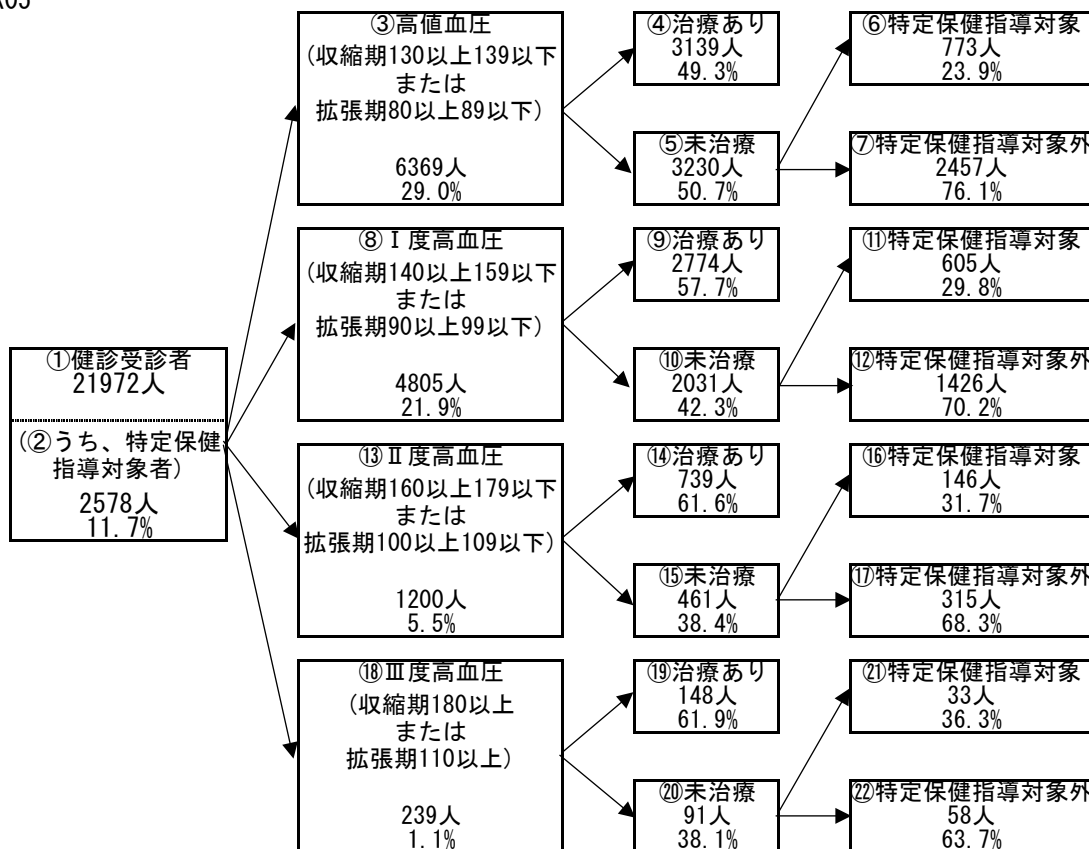
腎機能の状況



2 健診の状況

高血圧の状況

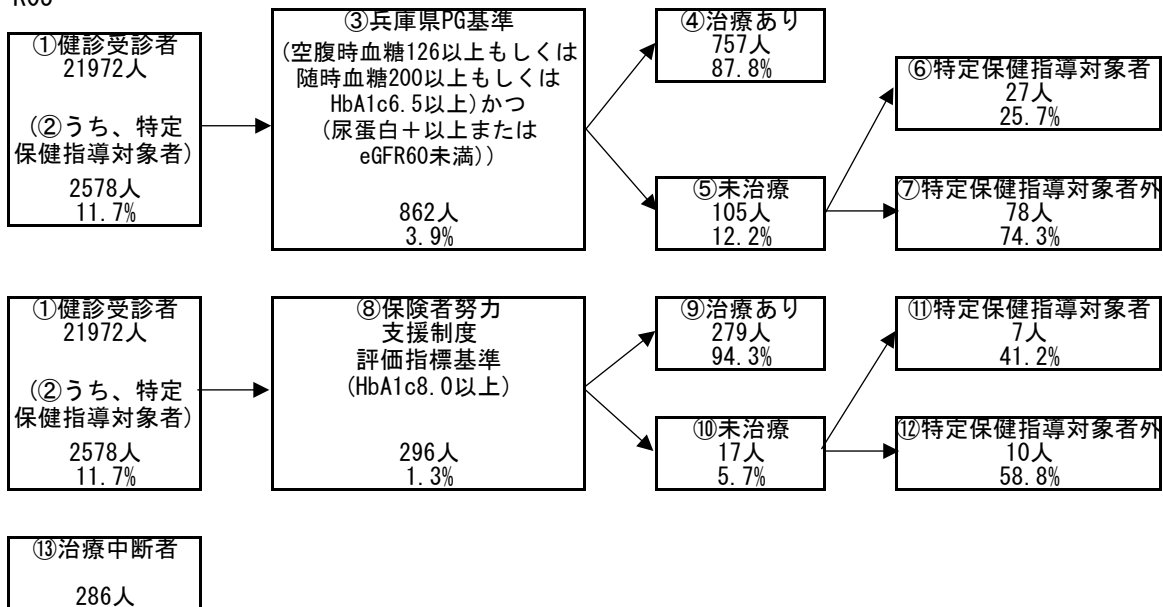
R05



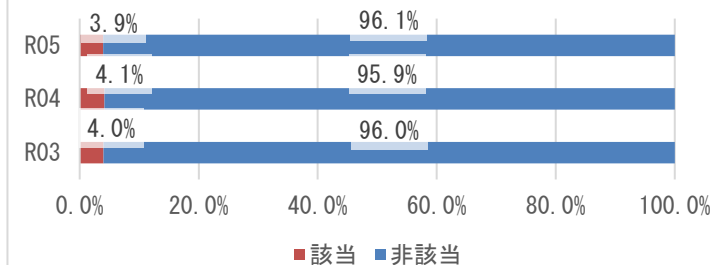
2 健診の状況

糖尿病性腎症・糖尿病の状況

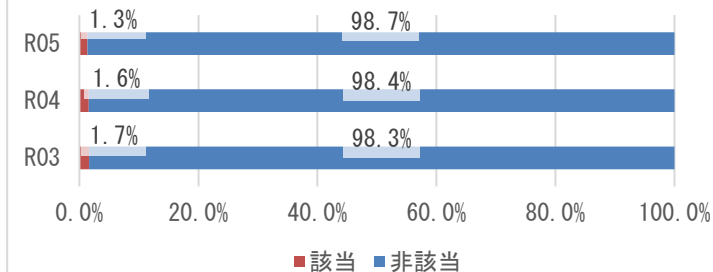
R05



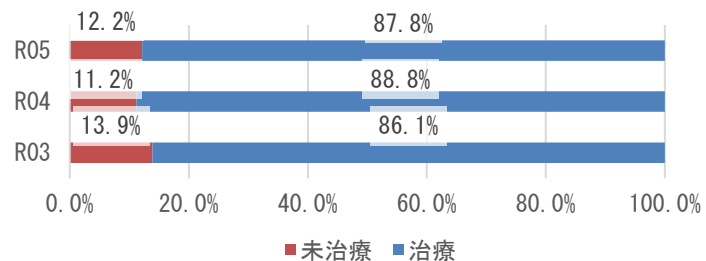
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



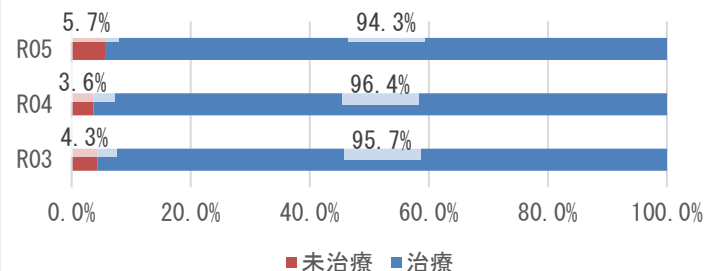
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



3 医療の状況

レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	中播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	905.06 (892.57)	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	222,521 (219,418)	228,308	↑
1件当たり日数	1.48 (1.48)	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	16,659 (16,659)	16,329	↑

R04

	中播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	891.49 (878.98)	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	214,998 (212,075)	222,827	↑
1件当たり日数	1.49 (1.49)	1.52	→
1日当たり費用額(円)	16,237 (16,237)	16,045	↑

R03

	中播磨圏域	県
受診率(%)	882.80 (870.89)	896.19
1人当たり費用額(円)	213,971 (211,189)	218,451
1件当たり日数	1.49 (1.49)	1.53
1日当たり費用額(円)	16,220 (16,220)	15,966

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 - 入院

R05

	中播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	24.15 (23.90)	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	152,024 (150,038)	150,219	↑
1件当たり日数	15.85 (15.73)	15.57	↓
1日当たり費用額(円)	39,728 (40,257)	41,224	↑

R04

	中播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	23.08 (22.86)	22.63	↓
1人当たり費用額(円)	146,248 (144,451)	145,139	↑
1件当たり日数	16.03 (15.90)	15.58	↑
1日当たり費用額(円)	39,534 (40,015)	41,178	↑

R03

	中播磨圏域	県
受診率(%)	23.15 (22.94)	22.68
1人当たり費用額(円)	145,344 (143,684)	142,110
1件当たり日数	15.96 (15.87)	15.67
1日当たり費用額(円)	39,348 (39,763)	39,989

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	98,197	↓
2	高血圧症	91,590	↓
3	糖尿病	81,357	↓
4	脂質異常症	61,205	↓
5	精神	45,549	↓
6	がん	29,396	↓
7	狭心症	5,596	↓
8	脳梗塞	5,357	↓
9	脂肪肝	1,676	↓
10	高尿酸血症	1,101	↓
11	動脈硬化症	768	↑
12	心筋梗塞	631	↓
13	脳出血	235	↑

R04

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	104,056	↓
2	高血圧症	103,071	↓
3	糖尿病	85,394	↓
4	脂質異常症	65,759	↓
5	精神	46,558	↓
6	がん	31,214	↓
7	狭心症	6,276	↓
8	脳梗塞	6,073	↓
9	脂肪肝	1,792	↑
10	高尿酸血症	1,387	↓
11	動脈硬化症	761	↓
12	心筋梗塞	646	↑
13	脳出血	225	↓

R03

順位	病名	件数
1	高血圧症	110,042
2	筋・骨格	108,658
3	糖尿病	89,346
4	脂質異常症	72,850
5	精神	47,985
6	がん	33,008
7	脳梗塞	6,589
8	狭心症	6,588
9	脂肪肝	1,708
10	高尿酸血症	1,690
11	動脈硬化症	771
12	心筋梗塞	622
13	脳出血	226

※ 前年比は件数で判定

順位	病名	件数	前年比
1	精神	3,958	↓
2	がん	3,120	↓
3	筋・骨格	2,150	↑
4	脳梗塞	743	↓
5	脳出血	405	↑
6	糖尿病	277	↓
7	狭心症	265	↑
8	高血圧症	131	↑
9	心筋梗塞	87	↑
10	動脈硬化症	35	↓
11	脂質異常症	22	↓
12	脂肪肝	8	↑
13	高尿酸血症	2	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	4,194	↓
2	がん	3,393	↓
3	筋・骨格	2,027	↑
4	脳梗塞	800	↑
5	脳出血	350	↓
6	糖尿病	307	↓
7	狭心症	238	↓
8	高血圧症	118	↓
9	心筋梗塞	78	↓
10	動脈硬化症	38	↑
11	脂質異常症	29	↑
12	高尿酸血症	5	↑
13	脂肪肝	4	↓

順位	病名	件数
1	精神	4,212
2	がん	3,705
3	筋・骨格	1,920
4	脳梗塞	767
5	糖尿病	349
6	脳出血	314
7	狭心症	303
8	高血圧症	138
9	心筋梗塞	84
10	動脈硬化症	30
11	脂質異常症	25
12	脂肪肝	7
13	高尿酸血症	4

入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	3,711,136,010	↑
2	糖尿病	2,332,255,540	↓
3	筋・骨格	1,827,320,920	↓
4	高血圧症	1,025,128,060	↓
5	精神	884,785,770	↓
6	脂質異常症	715,944,350	↓
7	狭心症	117,219,770	↓
8	脳梗塞	91,184,640	↓
9	脂肪肝	29,932,290	↓
10	心筋梗塞	16,843,590	↓
11	動脈硬化症	14,092,520	↓
12	高尿酸血症	9,452,280	↓
13	脳出血	5,576,320	↓

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	3,667,113,010	↓
2	糖尿病	2,408,400,070	↓
3	筋・骨格	1,929,021,860	↓
4	高血圧症	1,171,275,980	↓
5	精神	896,570,550	↓
6	脂質異常症	790,568,460	↓
7	狭心症	129,694,150	↓
8	脳梗塞	102,345,060	↓
9	脂肪肝	32,565,280	↑
10	心筋梗塞	17,382,510	↑
11	動脈硬化症	14,314,660	↓
12	高尿酸血症	13,157,530	↓
13	脳出血	5,656,000	↑

R03

順位	病名	費用額
1	がん	3,755,593,660
2	糖尿病	2,539,191,020
3	筋・骨格	2,042,149,180
4	高血圧症	1,267,569,520
5	精神	933,801,460
6	脂質異常症	922,802,590
7	狭心症	141,243,620
8	脳梗塞	115,987,190
9	脂肪肝	32,330,220
10	高尿酸血症	17,844,940
11	心筋梗塞	15,212,600
12	動脈硬化症	15,206,840
13	脳出血	5,513,670

※ 前年比は費用額で判定

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	2,756,105,880	↓
2	精神	1,760,796,730	↓
3	筋・骨格	1,559,579,790	↑
4	脳梗塞	563,187,990	↓
5	脳出血	346,996,520	↑
6	狭心症	280,354,390	↑
7	心筋梗塞	138,957,710	↑
8	糖尿病	110,464,200	↓
9	動脈硬化症	34,730,600	↑
10	高血圧症	28,992,940	↑
11	脂質異常症	4,727,310	↓
12	脂肪肝	2,397,930	↑
13	高尿酸血症	31,590	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	2,863,310,060	↓
2	精神	1,910,866,670	↓
3	筋・骨格	1,545,020,440	↑
4	脳梗塞	631,335,830	↑
5	脳出血	288,973,440	↑
6	狭心症	217,798,670	↓
7	心筋梗塞	128,781,880	↓
8	糖尿病	116,035,900	↓
9	動脈硬化症	33,225,480	↑
10	高血圧症	27,472,250	↓
11	脂質異常症	5,895,780	↓
12	高尿酸血症	897,250	↓
13	脂肪肝	867,800	↓

順位	病名	費用額
1	がん	3,157,859,850
2	精神	1,815,953,530
3	筋・骨格	1,446,549,670
4	脳梗塞	604,425,250
5	脳出血	278,586,610
6	狭心症	274,328,310
7	糖尿病	146,633,390
8	心筋梗塞	143,252,250
9	高血圧症	41,892,610
10	動脈硬化症	26,634,920
11	脂質異常症	8,558,460
12	脂肪肝	1,605,480
13	高尿酸血症	1,006,530

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	中播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	17,104	16.51%	154,886	15.56%
高血圧	26,709	25.79%	254,010	25.52%
脂質異常症	24,735	23.88%	250,797	25.20%
	中播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	416	0.40%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	229	55.05%	2,045	58.46%



	中播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	4,571	4.41%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	2,676	58.54%	25,623	55.36%
うち、高血圧	3,826	83.70%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	3,539	77.42%	36,023	77.83%
脳血管疾患	5,620	5.43%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	2,735	48.67%	24,925	44.44%
うち、高血圧	4,356	77.51%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	3,768	67.05%	39,687	70.76%

R04

	中播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	17,955	16.52%	165,821	15.91%
高血圧	28,505	26.23%	272,255	26.12%
脂質異常症	26,127	24.04%	267,354	25.65%
	中播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	426	0.39%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	257	60.33%	2,135	59.82%



	中播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	4,935	4.54%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	2,869	58.14%	27,691	55.43%
うち、高血圧	4,123	83.55%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	3,764	76.27%	38,885	77.84%
脳血管疾患	6,134	5.64%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	2,995	48.83%	27,111	44.97%
うち、高血圧	4,764	77.67%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	4,066	66.29%	42,460	70.43%

R03

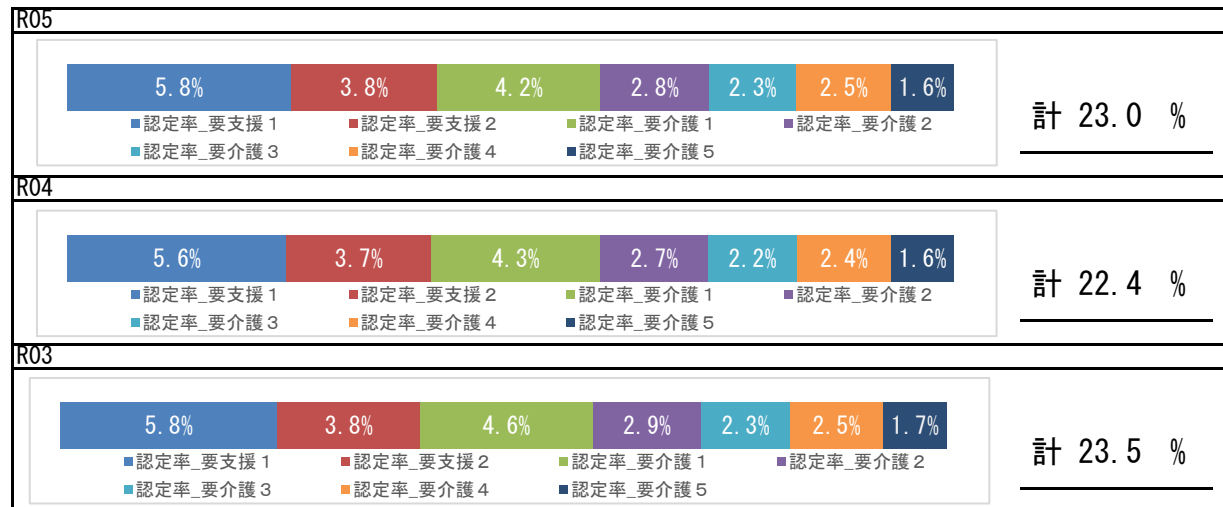
	中播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	19,178	16.84%	178,426	16.34%
高血圧	31,006	27.23%	295,446	27.05%
脂質異常症	28,212	24.77%	288,184	26.38%
	中播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	437	0.38%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	245	56.06%	2,137	58.81%



	中播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	5,496	4.83%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	3,083	56.10%	30,327	54.85%
うち、高血圧	4,617	84.01%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	4,173	75.93%	42,866	77.53%
脳血管疾患	6,843	6.01%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	3,269	47.77%	29,816	44.93%
うち、高血圧	5,306	77.54%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	4,562	66.67%	46,687	70.35%

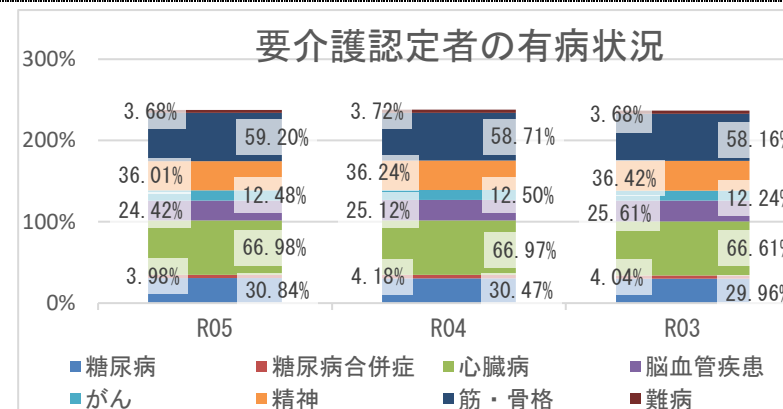
4 介護の状況

要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	955	25.86%	10,191	31.40%	11,146	30.84%
	糖尿病合併症	193	5.23%	1,246	3.84%	1,439	3.98%
循環器疾患	心臓病	1,654	44.79%	22,556	69.51%	24,210	66.98%
	脳血管疾患	763	20.66%	8,065	24.85%	8,828	24.42%
その他	がん	390	10.56%	4,120	12.70%	4,510	12.48%
	精神	936	25.35%	12,079	37.22%	13,015	36.01%
	筋・骨格	1,439	38.97%	19,958	61.50%	21,397	59.20%
	難病	186	5.04%	1,143	3.52%	1,329	3.68%



5 考察

- ・平均寿命及び平均自立期間は、男女とも県より短くなっています。
- ・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて23.69%であり、県より高くなっています。
- ・介護の状況から、要介護認定率は前年度より増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
- ・医療の状況から、圏域の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤、入院費用額とともに経年で増加していますが、いずれも県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では、糖尿病が経年で上位疾患となっており、入院では、筋・骨格、脳出血医療額が経年で増加し、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の推移では、R5年度の重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）、基礎疾患（高血圧、脂質異常症）の該当者割合は前年度より減少し、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）のうち糖尿病、高血圧該当者割合は経年で県より高い割合となっています。生活習慣病の重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- ・健診の状況では、R5年度の特定健診受診率は前年度より減少し、県より低く、特定保健指導実施率は県より10ポイント以上低い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は91人（38.1%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は105人（12.2%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」で運動・喫煙リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、全て（血糖、脂質、肝機能、血圧、肥満）リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取り組みが重要です。

西播磨圏域

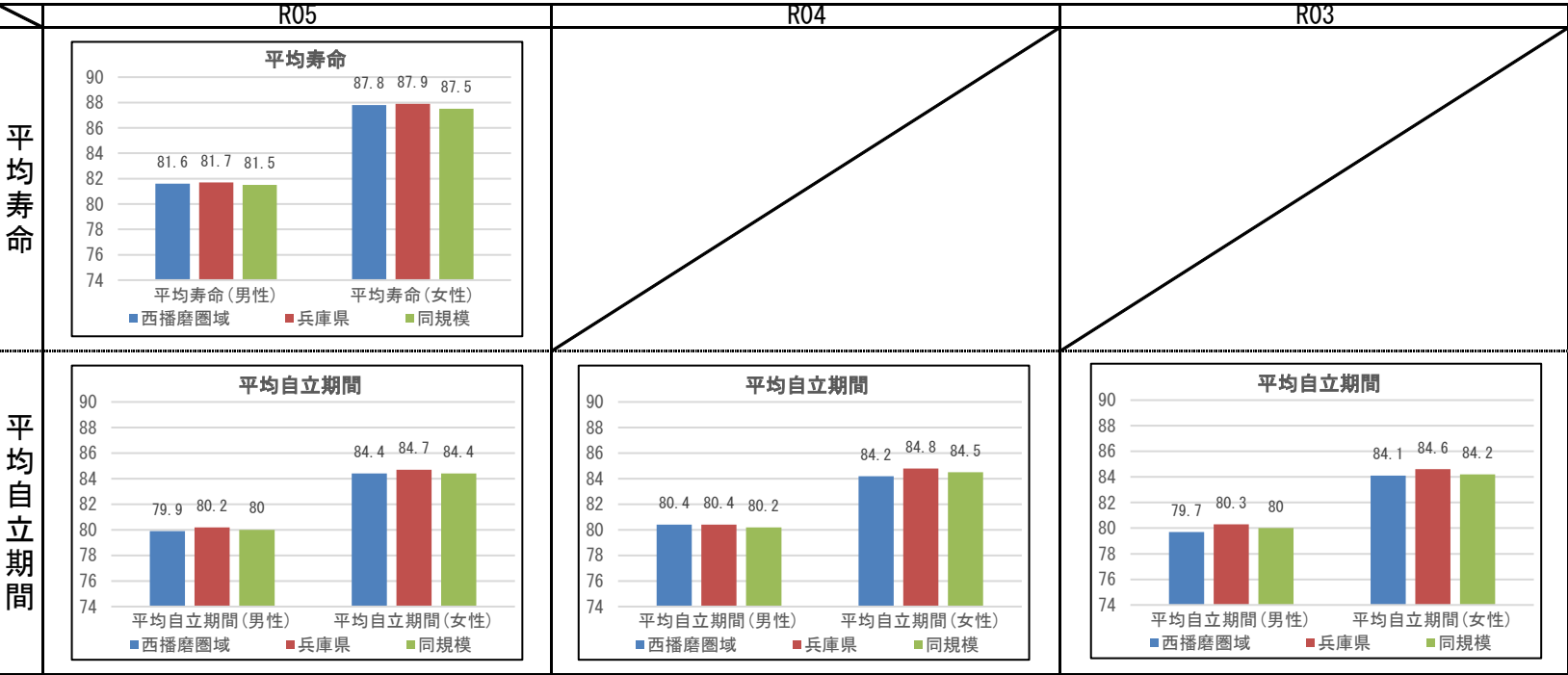
1 基礎情報

年度	西播磨圏域	
	人口総数	高齢化率
R05	243,081	33.9

年度	西播磨圏域					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	47,920	↓	19.7	↓	56.4	↓
R04	50,794	↓	20.9	↑	56.6	↓
R03	53,871		20.7		56.7	

死因（ R02 ～ R04 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	2,675 件	（ 26.19% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	1,633 件	（ 15.99% ）
3位	老衰	1,037 件	（ 10.15% ）
4位	脳血管疾患	745 件	（ 7.29% ）
5位	肺炎	552 件	（ 5.40% ）



2 健診の状況

特定健診・特定保健指導の状況

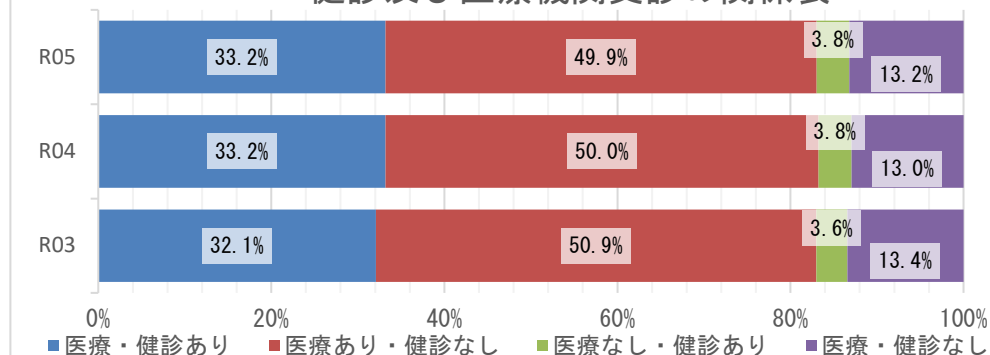
	西播磨圏域			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	37.01%	37.03%	35.71%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	20.38%	20.26%	20.84%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	9.86%	10.05%	10.03%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	49.89%	43.59%	45.47%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	2.28%	2.30%	2.42%	2.41%	2.40%
	動機付け	7.94%	8.42%	8.77%	8.16%	8.35%
					8.35%	8.87%

健診及び医療機関受診の関係表

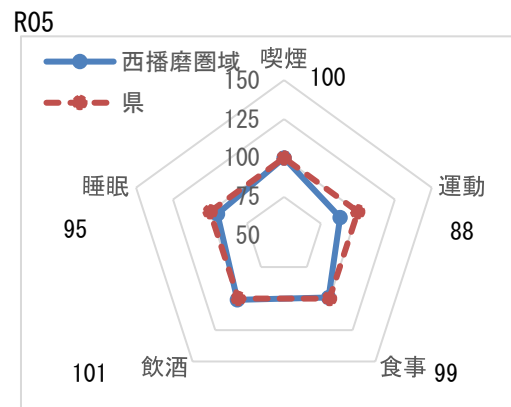
R05

総数		総計			
		医療機関受診		合計	
		あり	なし		
健診受診	あり	受診者数(人)	11,817	1,340	13,157
		健診対象者に占める割合(%)	33.2%	3.8%	36.9%
		うち生活習慣病有(人)	8,373		8,373
		受診者数に占める割合(%)	70.9%		63.6%
	なし	未受診者数(人)	17,758	4,699	22,457
		健診対象者に占める割合(%)	49.9%	13.2%	63.1%
		うち生活習慣病有(人)	11,938		11,938
		未受診者数に占める割合(%)	67.2%		53.2%
合計	合計(人)	29,575	6,039	35,614	
	健診対象者に占める割合(%)	83.0%	17.0%	100.0%	
	うち生活習慣病有(人)	20,311		20,311	
	合計人数に占める割合(%)	68.7%		57.0%	

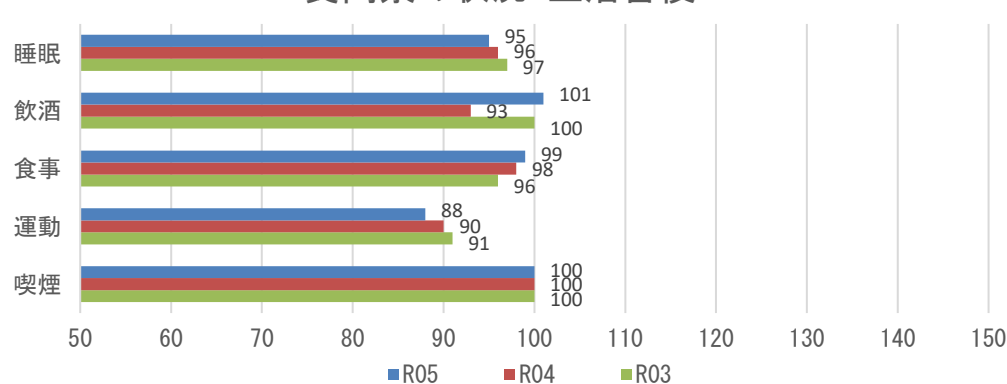
健診及び医療機関受診の関係表



質問票の状況 - 生活習慣



質問票の状況-生活習慣



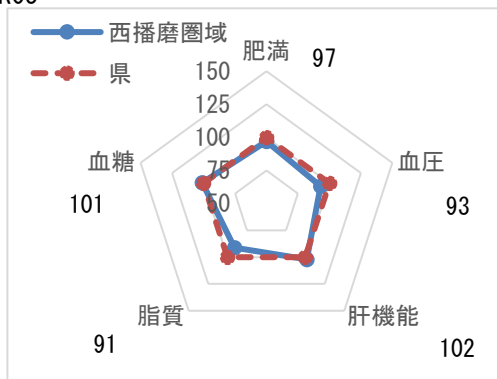
【注意】
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します

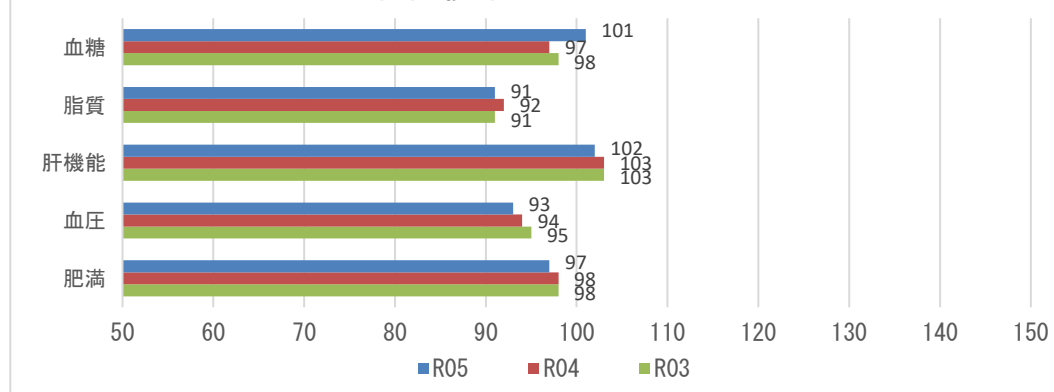
2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況

R05



生活習慣病のリスクの状況

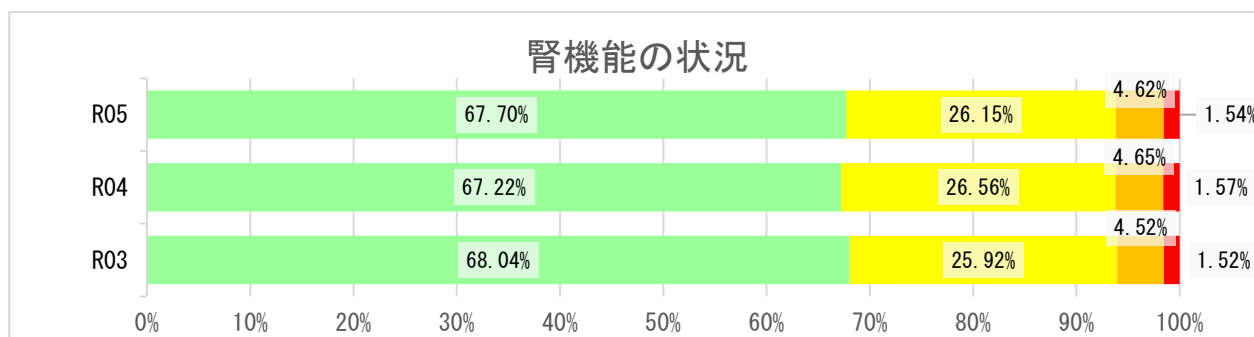


腎機能の状況

R05

GFR区分(ml/分/1.73m ²)	尿蛋白						
	A1		A2		A3		合計
	(-)		(±)		≥(+)		
G1 正常または高値 ≥90	666人	4.72%	32人	0.23%	16人	0.11%	714人 5.06%
G2 正常または軽度低下 60～89	8891人	62.98%	325人	2.30%	159人	1.13%	9375人 66.41%
G3a 軽度～中等度低下 45～59	3334人	23.62%	125人	0.89%	104人	0.74%	3563人 25.24%
G3b 中等度～高度低下 30～44	352人	2.49%	24人	0.17%	42人	0.30%	418人 2.96%
G4 高度低下 15～29	19人	0.13%	4人	0.03%	17人	0.12%	40人 0.28%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	1人	0.01%	6人	0.04%	7人 0.05%
合計	13262人	93.94%	511人	3.62%	344人	2.44%	14117人 100.00%

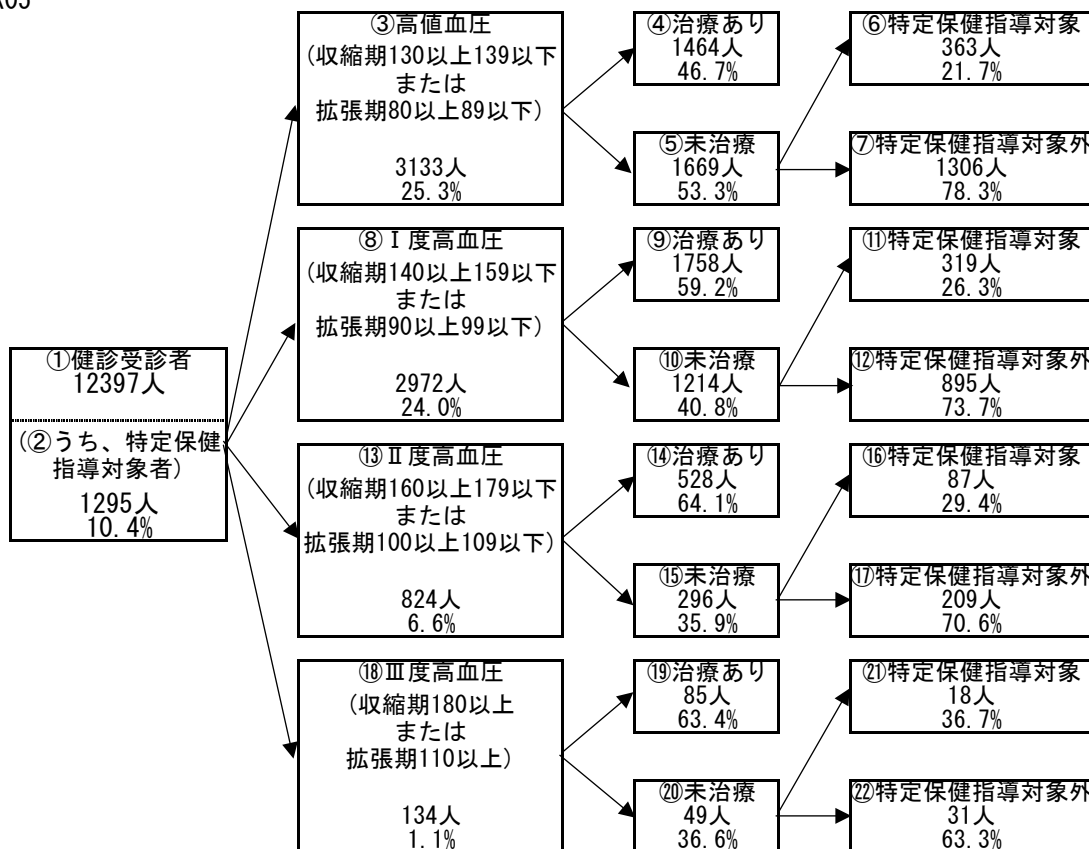
腎機能の状況



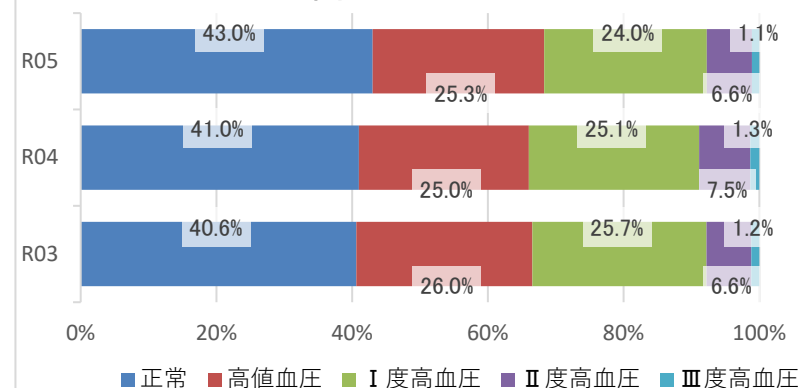
2 健診の状況

高血圧の状況

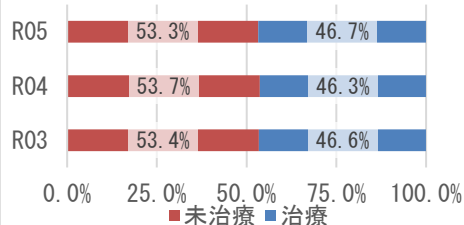
R05



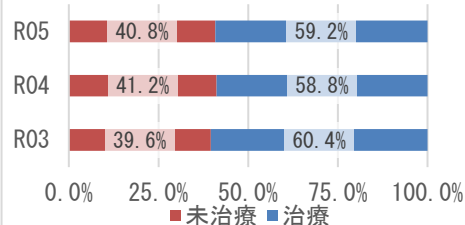
高血圧の状況



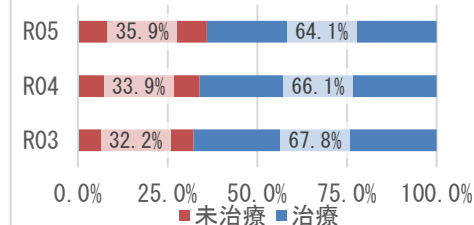
高値血圧の治療状況



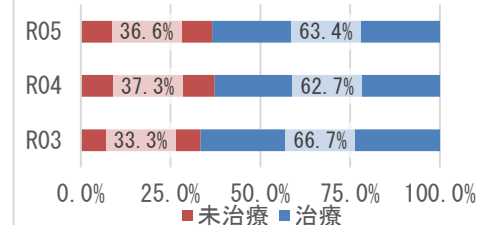
Ⅰ度高血圧の治療状況



Ⅱ度高血圧の治療状況



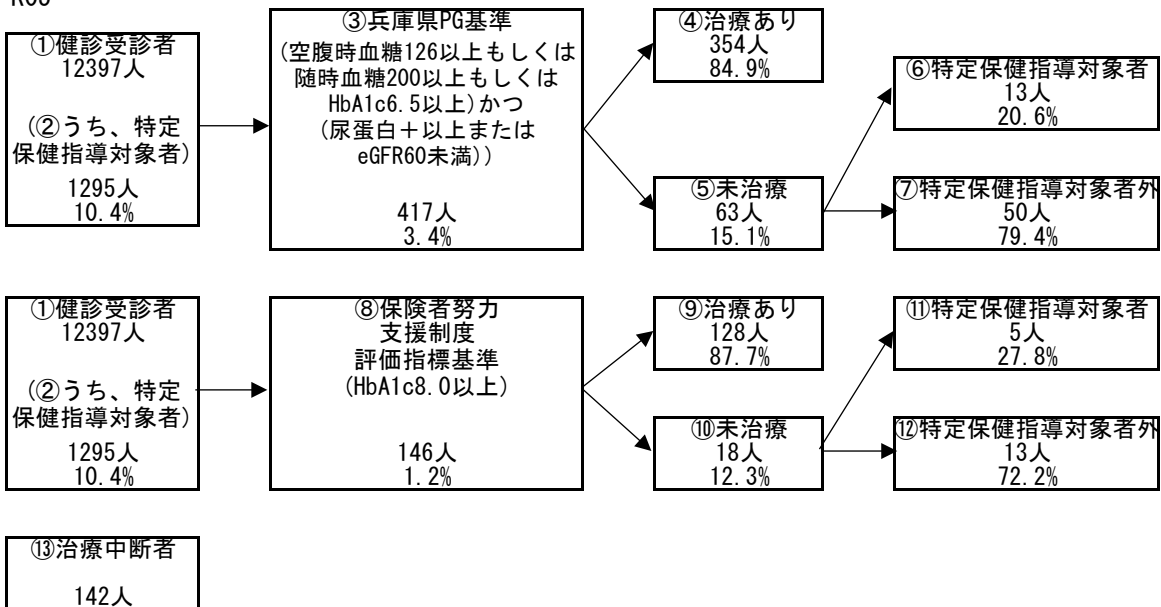
Ⅲ度高血圧の治療状況



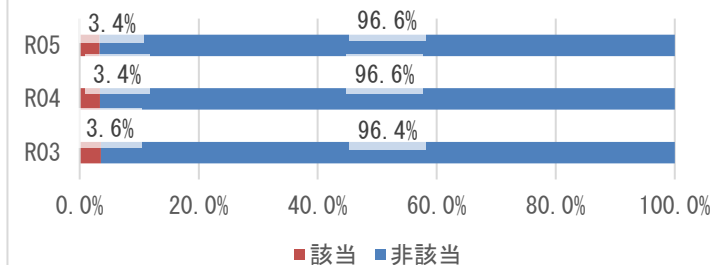
2 健診の状況

糖尿病性腎症・糖尿病の状況

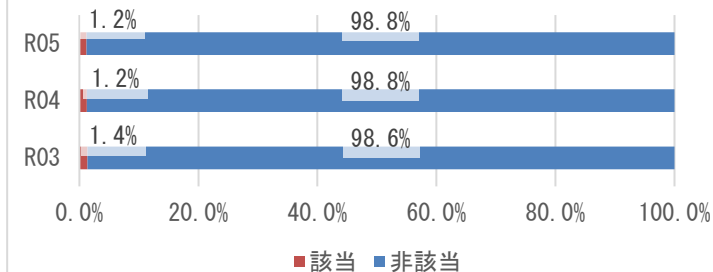
R05



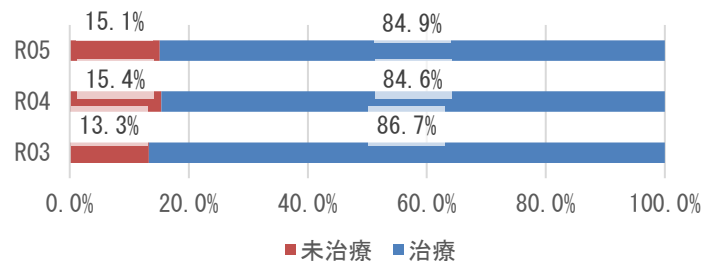
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



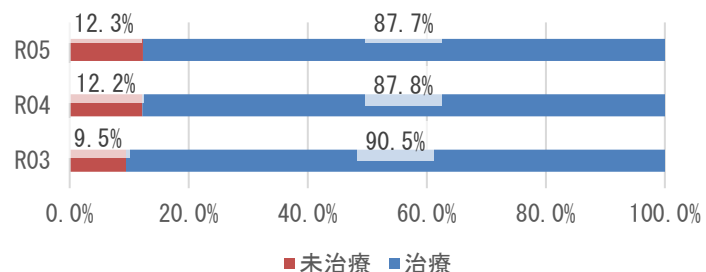
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



3 医療の状況

レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	西播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	928.96 (864.58)	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	237,234 (218,472)	228,308	↑
1件当たり日数	1.55 (1.55)	1.50	→
1日当たり費用額(円)	16,445 (16,445)	16,329	↑

R04

	西播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	916.18 (851.37)	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	231,016 (213,501)	222,827	↑
1件当たり日数	1.55 (1.55)	1.52	→
1日当たり費用額(円)	16,220 (16,220)	16,045	↑

R03

	西播磨圏域	県
受診率(%)	892.77 (831.22)	896.19
1人当たり費用額(円)	224,656 (208,340)	218,451
1件当たり日数	1.55 (1.56)	1.53
1日当たり費用額(円)	16,183 (16,183)	15,966

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 - 入院

R05

	西播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	28.51 (26.61)	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	172,198 (158,179)	150,219	↑
1件当たり日数	16.56 (16.55)	15.57	↑
1日当たり費用額(円)	36,472 (36,415)	41,224	↑

R04

	西播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	27.90 (25.97)	22.63	↑
1人当たり費用額(円)	165,188 (151,749)	145,139	↑
1件当たり日数	16.48 (16.51)	15.58	↓
1日当たり費用額(円)	35,917 (35,760)	41,178	↑

R03

	西播磨圏域	県
受診率(%)	27.69 (26.04)	22.68
1人当たり費用額(円)	160,024 (148,624)	142,110
1件当たり日数	16.68 (16.68)	15.67
1日当たり費用額(円)	34,655 (34,606)	39,989

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	47,851	↓
2	高血圧症	46,868	↓
3	糖尿病	43,316	↓
4	脂質異常症	35,612	↓
5	精神	21,877	↓
6	がん	15,035	↓
7	狭心症	2,781	↓
8	脳梗塞	2,395	↓
9	脂肪肝	1,047	↓
10	高尿酸血症	605	↓
11	動脈硬化症	312	↓
12	心筋梗塞	277	↓
13	脳出血	98	↓

R04

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	52,457	↓
2	筋・骨格	50,843	↓
3	糖尿病	46,270	↓
4	脂質異常症	38,287	↓
5	精神	21,975	↓
6	がん	15,809	↓
7	狭心症	3,123	↓
8	脳梗塞	2,622	↓
9	脂肪肝	1,166	↑
10	高尿酸血症	800	↓
11	動脈硬化症	355	↓
12	心筋梗塞	320	↓
13	脳出血	140	↓

R03

順位	病名	件数
1	高血圧症	55,159
2	筋・骨格	52,398
3	糖尿病	47,626
4	脂質異常症	42,891
5	精神	22,810
6	がん	16,179
7	狭心症	3,231
8	脳梗塞	2,816
9	脂肪肝	1,129
10	高尿酸血症	1,087
11	動脈硬化症	392
12	心筋梗塞	346
13	脳出血	151

※ 前年比は件数で判定

順位	病名	件数	前年比
1	精神	2,502	↑
2	がん	1,685	↓
3	筋・骨格	1,114	↑
4	脳梗塞	321	↓
5	脳出血	189	↓
6	糖尿病	180	↑
7	狭心症	158	↓
8	高血圧症	59	↓
9	心筋梗塞	38	↓
10	脂質異常症	34	↑
11	動脈硬化症	12	↓
12	脂肪肝	1	↓
13	高尿酸血症	0	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	2,435	↓
2	がん	1,882	↓
3	筋・骨格	1,044	↑
4	脳梗塞	348	↓
5	狭心症	190	↓
6	糖尿病	176	↓
7	脳出血	120	↓
8	高血圧症	75	↑
9	心筋梗塞	40	↓
10	動脈硬化症	24	↑
11	脂質異常症	19	↓
12	脂肪肝	8	↑
13	高尿酸血症	3	→

順位	病名	件数
1	精神	2,684
2	がん	2,015
3	筋・骨格	1,021
4	脳梗塞	355
5	糖尿病	214
6	狭心症	201
7	脳出血	123
8	心筋梗塞	65
9	高血圧症	64
10	脂質異常症	39
11	動脈硬化症	11
12	脂肪肝	7
13	高尿酸血症	3

入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,993,532,570	↓
2	糖尿病	1,234,598,400	↓
3	筋・骨格	959,832,150	↓
4	高血圧症	535,316,850	↓
5	精神	464,529,450	↑
6	脂質異常症	439,167,000	↓
7	狭心症	64,535,220	↓
8	脳梗塞	48,330,660	↓
9	脂肪肝	19,618,370	↓
10	心筋梗塞	7,851,760	↓
11	動脈硬化症	5,730,410	↓
12	高尿酸血症	5,531,120	↓
13	脳出血	2,878,700	↓

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	2,024,956,840	↑
2	糖尿病	1,306,603,240	↓
3	筋・骨格	993,885,550	↓
4	高血圧症	623,647,520	↓
5	脂質異常症	484,502,480	↓
6	精神	461,870,760	↓
7	狭心症	69,693,940	↓
8	脳梗塞	52,048,750	↓
9	脂肪肝	22,718,530	↑
10	心筋梗塞	9,219,870	↓
11	高尿酸血症	7,715,220	↓
12	動脈硬化症	6,510,790	↓
13	脳出血	3,639,180	↑

R03

順位	病名	費用額
1	がん	1,991,259,300
2	糖尿病	1,377,885,770
3	筋・骨格	1,044,875,310
4	高血圧症	664,402,510
5	脂質異常症	573,661,430
6	精神	491,352,400
7	狭心症	72,257,320
8	脳梗塞	56,872,310
9	脂肪肝	22,537,630
10	高尿酸血症	11,227,810
11	心筋梗塞	9,746,160
12	動脈硬化症	8,559,330
13	脳出血	3,623,820

※ 前年比は費用額で判定

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,482,775,320	↓
2	精神	1,010,316,810	↑
3	筋・骨格	865,661,240	↑
4	脳梗塞	257,653,450	↓
5	脳出血	171,648,040	↓
6	狭心症	160,578,420	↓
7	心筋梗塞	76,171,160	↑
8	糖尿病	72,098,620	↑
9	動脈硬化症	17,497,960	↓
10	高血圧症	13,583,680	↓
11	脂質異常症	7,063,300	↑
12	脂肪肝	186,890	↓
13	高尿酸血症	0	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,541,636,500	↓
2	精神	965,822,710	↓
3	筋・骨格	781,013,610	↓
4	脳梗塞	261,687,870	↓
5	狭心症	166,751,070	↓
6	脳出血	108,917,000	↑
7	糖尿病	68,216,430	↓
8	心筋梗塞	53,368,950	↓
9	動脈硬化症	23,386,040	↑
10	高血圧症	16,967,330	↑
11	脂質異常症	5,850,130	↓
12	高尿酸血症	2,187,490	↑
13	脂肪肝	1,928,660	↑

順位	病名	費用額
1	がん	1,626,359,220
2	精神	1,078,357,010
3	筋・骨格	789,440,910
4	脳梗塞	282,932,390
5	狭心症	174,066,430
6	脳出血	99,726,120
7	心筋梗塞	91,614,510
8	糖尿病	79,059,320
9	高血圧症	11,791,140
10	脂質異常症	9,363,840
11	動脈硬化症	9,252,450
12	高尿酸血症	1,214,880
13	脂肪肝	1,041,840

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	西播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	10,023	20.92%	154,886	15.56%
高血圧	14,727	30.73%	254,010	25.52%
脂質異常症	14,393	30.04%	250,797	25.20%

	西播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	178	0.37%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	101	56.74%	2,045	58.46%



	西播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,523	5.27%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	1,524	60.40%	25,623	55.36%
うち、高血圧	2,026	80.30%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	2,008	79.59%	36,023	77.83%
脳血管疾患	2,550	5.32%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	1,410	55.29%	24,925	44.44%
うち、高血圧	1,964	77.02%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	1,825	71.57%	39,687	70.76%

R04

	西播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	10,659	20.98%	165,821	15.91%
高血圧	15,660	30.83%	272,255	26.12%
脂質異常症	15,272	30.07%	267,354	25.65%

	西播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	194	0.38%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	118	60.82%	2,135	59.82%



	西播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,740	5.39%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	1,638	59.78%	27,691	55.43%
うち、高血圧	2,224	81.17%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	2,193	80.04%	38,885	77.84%
脳血管疾患	2,727	5.37%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	1,528	56.03%	27,111	44.97%
うち、高血圧	2,100	77.01%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	1,964	72.02%	42,460	70.43%

R03

	西播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	11,441	21.24%	178,426	16.34%
高血圧	17,056	31.66%	295,446	27.05%
脂質異常症	16,528	30.68%	288,184	26.38%

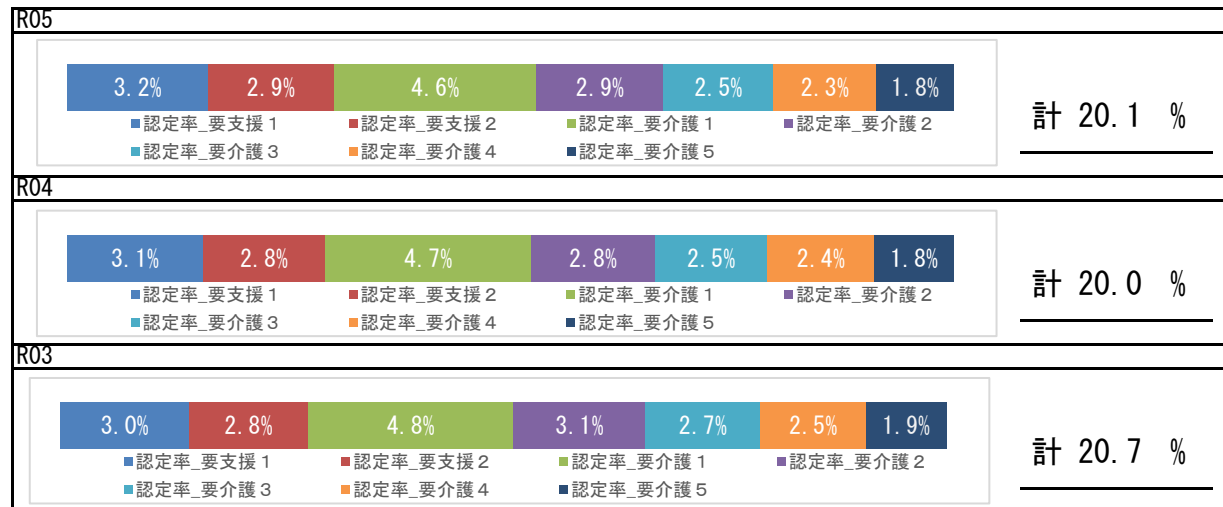
	西播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	194	0.36%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	123	63.40%	2,137	58.81%



	西播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	3,081	5.72%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	1,784	57.90%	30,327	54.85%
うち、高血圧	2,521	81.82%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	2,430	78.87%	42,866	77.53%
脳血管疾患	3,062	5.68%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	1,620	52.91%	29,816	44.93%
うち、高血圧	2,373	77.50%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	2,178	71.13%	46,687	70.35%

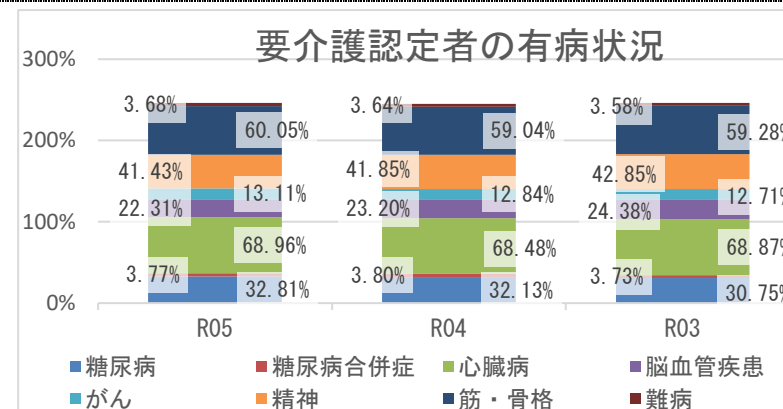
4 介護の状況

要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	425	26.25%	5,026	33.52%	5,451	32.81%
	糖尿病合併症	72	4.45%	554	3.69%	626	3.77%
循環器疾患	心臓病	754	46.57%	10,703	71.38%	11,457	68.96%
	脳血管疾患	322	19.89%	3,385	22.57%	3,707	22.31%
その他	がん	198	12.23%	1,980	13.20%	2,178	13.11%
	精神	467	28.84%	6,417	42.79%	6,884	41.43%
	筋・骨格	691	42.68%	9,285	61.92%	9,976	60.05%
	難病	112	6.92%	499	3.33%	611	3.68%



5 考察

- ・平均寿命は、男女とも県と同程度ですが、平均自立期間は男女とも県より短くなっています。
- ・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて23.28%であり、県より高くなっています。
- ・介護の状況から、要介護認定率は前年度と同程度です。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
- ・医療の状況から、圏域の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は経年で増加していますが、県より低く、入院費用額は経年で増加し、県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では、糖尿病が経年で上位疾患となっており、入院では、脳出血費用額が経年で増加し、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の推移では、R5年度の重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は経年で減少し、重症性疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）の糖尿病、脂質異常症該当者割合はいずれも県より高い割合となっています。生活習慣病の重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- ・健診の状況では、R5年度の特健健診受診率は前年度と同程度で、特定保健指導実施率は前年度より増加となり、いずれも県より高い状況です。引き続き、特定健診受診率、特定保健指導実施率の更なる向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は49人（36.6%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は63人（15.1%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」で睡眠・食事・運動リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、脂質・血圧・肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取り組みが重要です。

但馬圏域

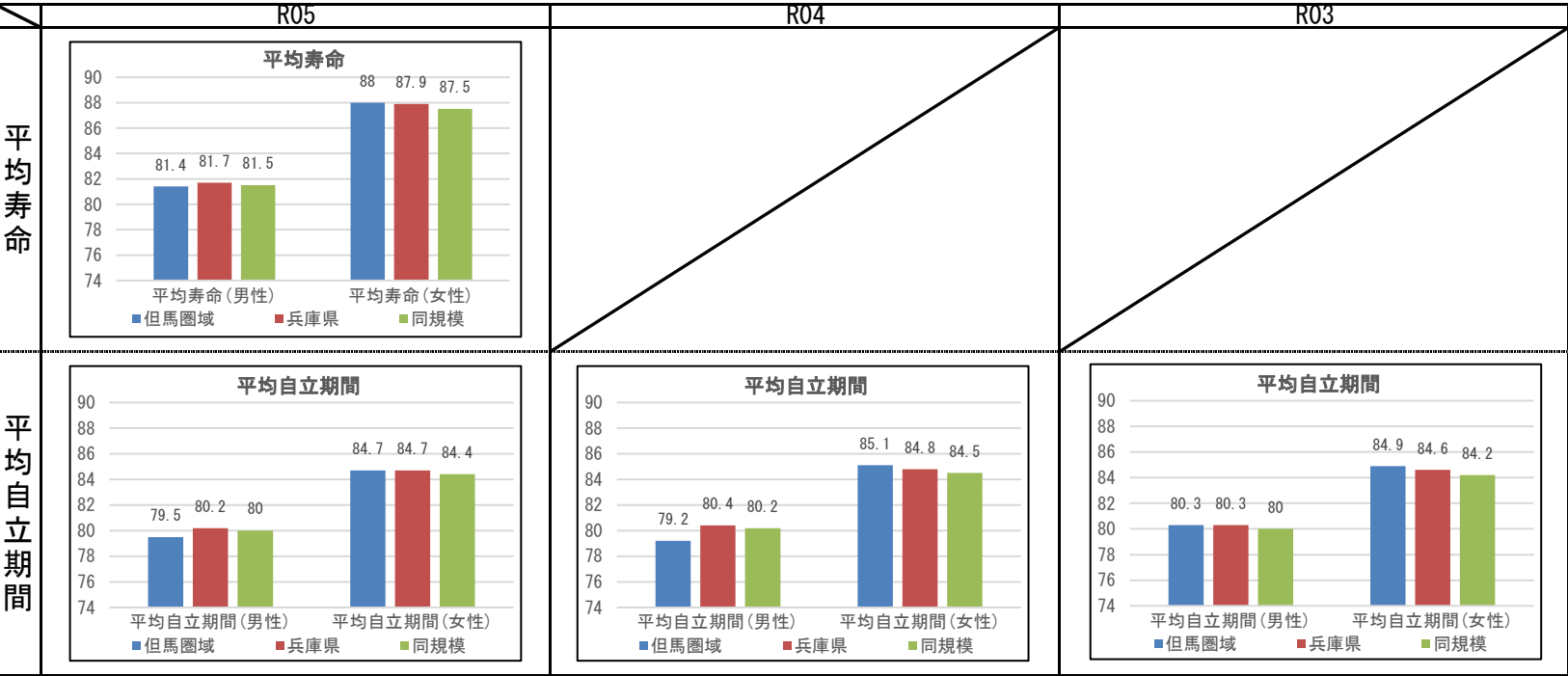
1 基礎情報

年度	但馬圏域	
	人口総数	高齢化率
R05	157,013	36.7

年度	但馬圏域					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	32,307	↓	20.6	↓	56.5	↓
R04	34,341	↓	21.9	↑	56.6	↓
R03	36,069		21.3		56.7	

死因（ R02 ～ R04 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	1,949 件	（ 24.88% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	1,139 件	（ 14.54% ）
3位	老衰	989 件	（ 12.62% ）
4位	脳血管疾患	592 件	（ 7.56% ）
5位	その他の呼吸器系の疾患	405 件	（ 5.17% ）



2 健診の状況

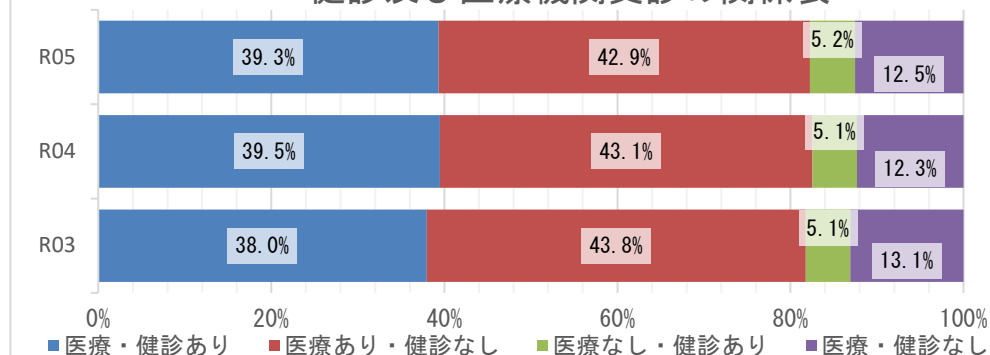
特定健診・特定保健指導の状況

	但馬圏域			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	44.58%	44.63%	43.03%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	17.88%	17.60%	18.17%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	10.90%	10.62%	11.15%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	42.77%	47.11%	46.65%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	2.52%	2.69%	2.53%	2.41%	2.40%
	動機付け	8.33%	7.90%	8.85%	8.16%	8.35%

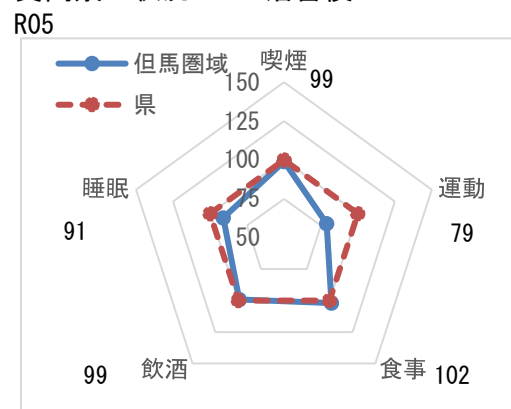
健診及び医療機関受診の関係表

R05		総数	総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診 あり	受診者数(人)	受診者数(人)	9,459	1,256	10,715
		健診対象者に占める割合(%)	39.3%	5.2%	44.6%
		うち生活習慣病(人)	6,447		6,447
	受診者数に占める割合(%)	受診者数に占める割合(%)	68.2%		60.2%
		未受診者数(人)	10,318	3,012	13,330
		健診対象者に占める割合(%)	42.9%	12.5%	55.4%
健診 なし	未受診者数(人)	未受診者数(人)	7,066		7,066
		うち生活習慣病(人)			
		未受診者数に占める割合(%)	68.5%		53.0%
	合計(人)	合計(人)	19,777	4,268	24,045
		健診対象者に占める割合(%)	82.2%	17.8%	100.0%
		うち生活習慣病(人)	13,513		13,513
合計	合計人数に占める割合(%)	合計人数に占める割合(%)	68.3%		56.2%

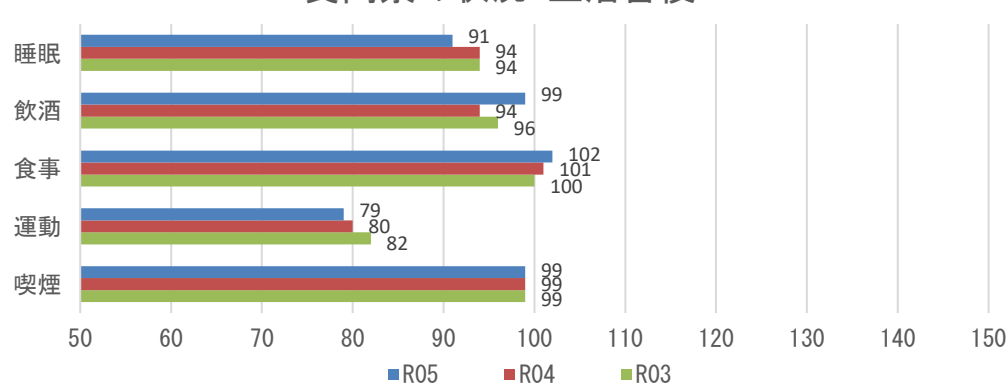
健診及び医療機関受診の関係表



質問票の状況 - 生活習慣



質問票の状況-生活習慣



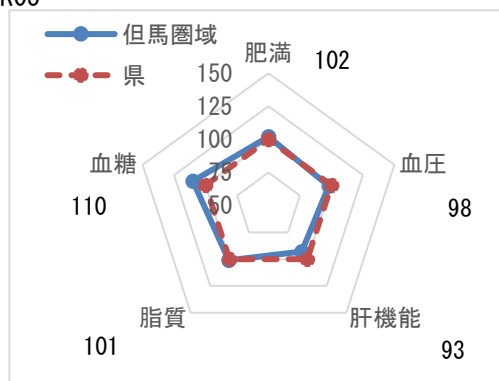
【注意】
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します

2 健診の状況

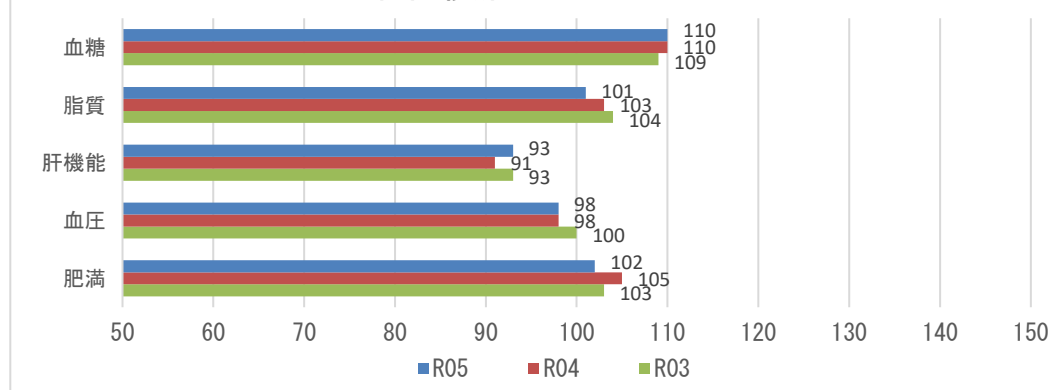
生活習慣病のリスクの状況

R05



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

生活習慣病のリスクの状況

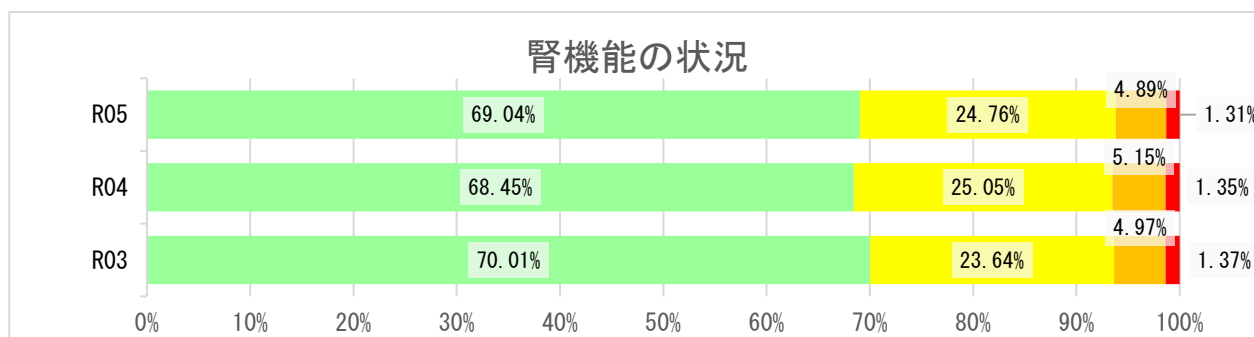


腎機能の状況

R05

GFR区分(ml/分/1.73m ²)	尿蛋白						合計	
	A1		A2		A3			
	(-)		(±)		≥(+))			
G1 正常または高値 ≥90	799人	6.89%	137人	1.18%	23人	0.20%	959人	8.27%
G2 正常または軽度低下 60～89	7209人	62.15%	668人	5.76%	145人	1.25%	8022人	69.16%
G3a 軽度～中等度低下 45～59	2067人	17.82%	209人	1.80%	66人	0.57%	2342人	20.19%
G3b 中等度～高度低下 30～44	190人	1.64%	21人	0.18%	36人	0.31%	247人	2.13%
G4 高度低下 15～29	9人	0.08%	2人	0.02%	15人	0.13%	26人	0.22%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	1人	0.01%	2人	0.02%	3人	0.03%
合計	10274人	88.58%	1038人	8.95%	287人	2.47%	11599人	100.00%

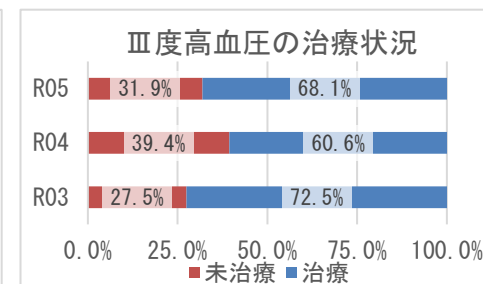
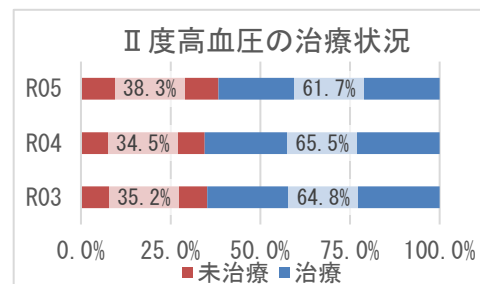
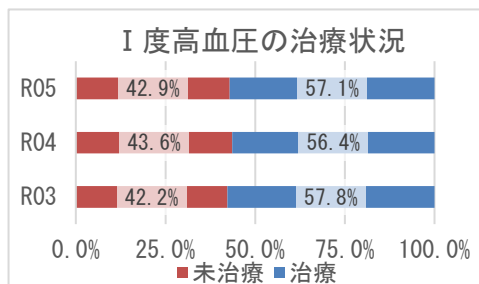
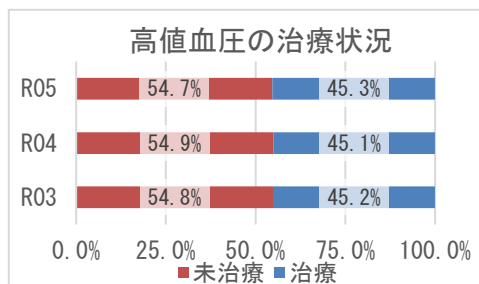
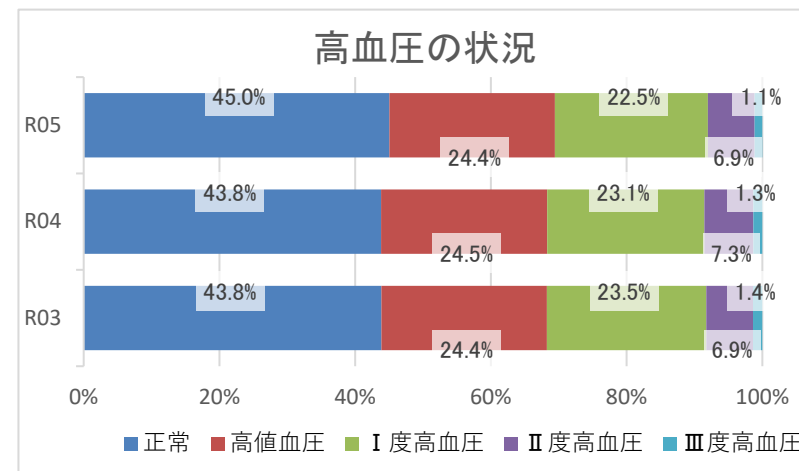
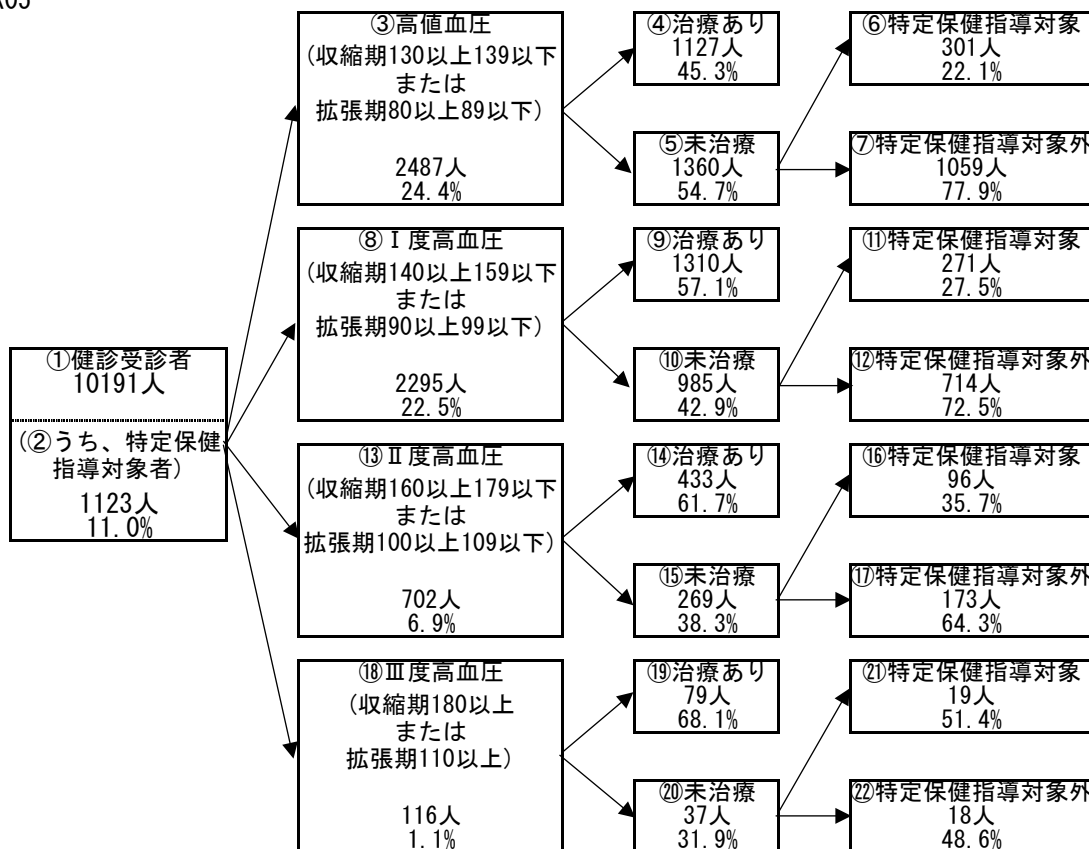
腎機能の状況



2 健診の状況

高血圧の状況

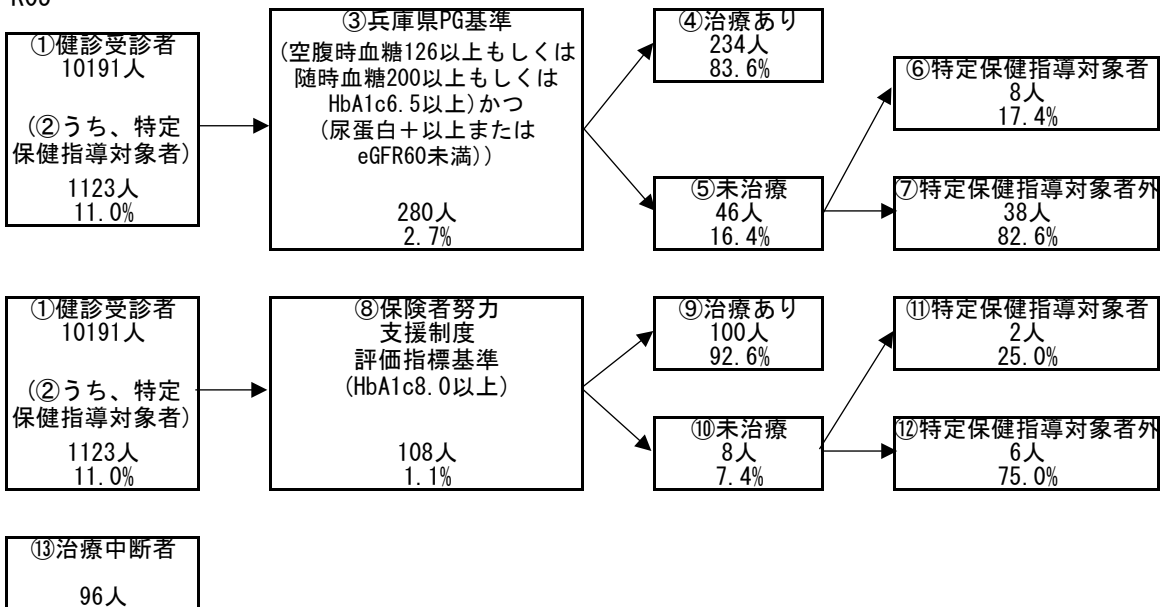
R05



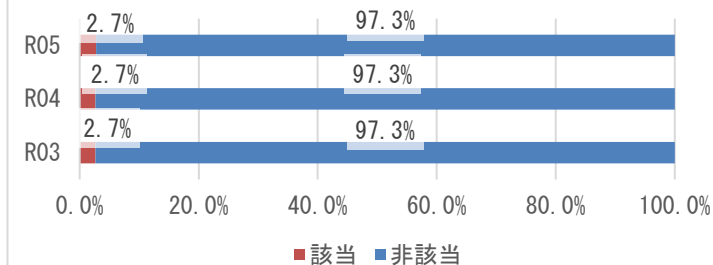
2 健診の状況

糖尿病性腎症・糖尿病の状況

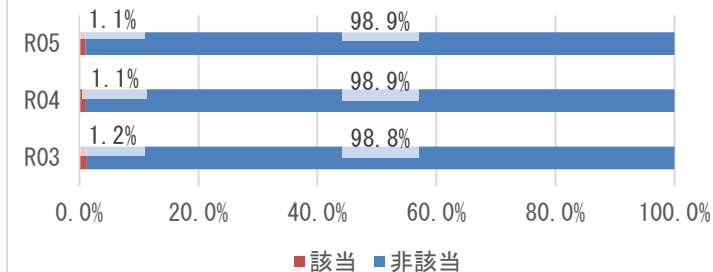
R05



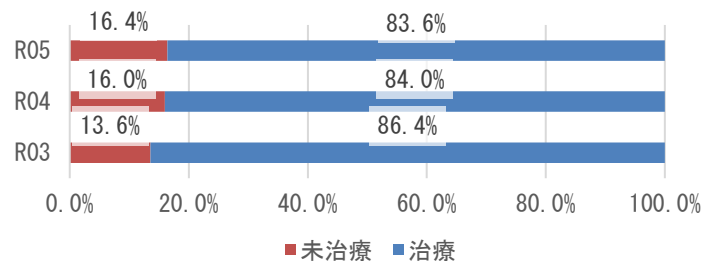
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



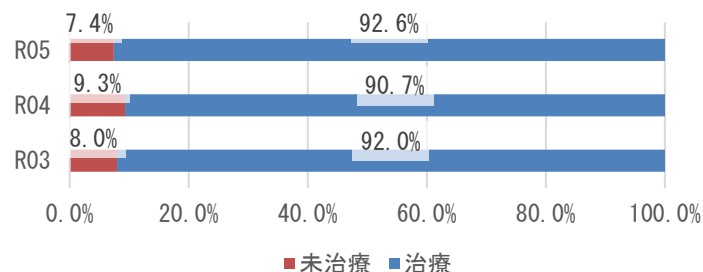
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



3 医療の状況

レセプトの状況 - 外来＋調剤

R05

	但馬圏域	県	前年比
受診率(%)	886.55 (816.95)	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	226,441 (208,155)	228,308	↑
1件当たり日数	1.43 (1.43)	1.50	→
1日当たり費用額(円)	17,816 (17,816)	16,329	↑

R04

	但馬圏域	県	前年比
受診率(%)	877.27 (808.27)	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	219,140 (201,930)	222,827	↑
1件当たり日数	1.43 (1.43)	1.52	↓
1日当たり費用額(円)	17,479 (17,479)	16,045	↑

R03

	但馬圏域	県
受診率(%)	860.24 (797.43)	896.19
1人当たり費用額(円)	214,914 (198,991)	218,451
1件当たり日数	1.44 (1.44)	1.53
1日当たり費用額(円)	17,368 (17,368)	15,966

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 - 入院

R05

	但馬圏域	県	前年比
受診率(%)	25.73 (23.77)	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	167,837 (152,976)	150,219	↑
1件当たり日数	16.18 (16.21)	15.57	↓
1日当たり費用額(円)	40,309 (39,846)	41,224	↑

R04

	但馬圏域	県	前年比
受診率(%)	25.28 (23.36)	22.63	↑
1人当たり費用額(円)	161,002 (145,694)	145,139	↑
1件当たり日数	16.47 (16.47)	15.58	↓
1日当たり費用額(円)	38,683 (38,212)	41,178	↑

R03

	但馬圏域	県
受診率(%)	24.87 (23.24)	22.68
1人当たり費用額(円)	159,003 (146,605)	142,110
1件当たり日数	16.56 (16.59)	15.67
1日当たり費用額(円)	38,618 (38,422)	39,989

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	35,980	↓
2	筋・骨格	29,915	↓
3	糖尿病	25,554	↓
4	脂質異常症	20,952	↓
5	精神	12,678	↓
6	がん	9,401	↓
7	狭心症	2,423	↓
8	脳梗塞	1,308	↓
9	脂肪肝	683	↓
10	高尿酸血症	520	↓
11	動脈硬化症	259	↓
12	心筋梗塞	186	↓
13	脳出血	174	↑

R04

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	40,101	↓
2	筋・骨格	31,267	↓
3	糖尿病	27,174	↓
4	脂質異常症	22,678	↓
5	精神	12,855	↑
6	がん	9,650	↑
7	狭心症	2,682	↑
8	脳梗塞	1,540	↓
9	脂肪肝	684	↓
10	高尿酸血症	656	↓
11	動脈硬化症	323	↑
12	心筋梗塞	233	↑
13	脳出血	134	↑

R03

順位	病名	件数
1	高血圧症	41,889
2	筋・骨格	33,193
3	糖尿病	28,302
4	脂質異常症	25,094
5	精神	12,804
6	がん	9,616
7	狭心症	2,534
8	脳梗塞	1,700
9	高尿酸血症	787
10	脂肪肝	710
11	動脈硬化症	320
12	心筋梗塞	219
13	脳出血	133

※ 前年比は件数で判定

順位	病名	件数	前年比
1	精神	1,453	↓
2	がん	1,269	↓
3	筋・骨格	603	↑
4	脳梗塞	200	↓
5	脳出血	178	↑
6	狭心症	124	↓
7	糖尿病	115	↓
8	高血圧症	49	↑
9	心筋梗塞	25	↓
10	脂質異常症	15	↑
11	動脈硬化症	9	↑
12	脂肪肝	1	→
13	高尿酸血症	0	→

順位	病名	件数	前年比
1	精神	1,675	↓
2	がん	1,285	↓
3	筋・骨格	601	↓
4	脳梗塞	253	↓
5	脳出血	145	↑
6	狭心症	138	↓
7	糖尿病	126	↓
8	高血圧症	46	↑
9	心筋梗塞	29	↓
10	脂質異常症	11	↓
11	動脈硬化症	7	→
12	脂肪肝	1	↓
13	高尿酸血症	0	↓

順位	病名	件数
1	精神	1,731
2	がん	1,363
3	筋・骨格	653
4	脳梗塞	264
5	狭心症	173
6	糖尿病	127
7	脳出血	123
8	心筋梗塞	53
9	高血圧症	34
10	脂質異常症	22
11	動脈硬化症	7
12	脂肪肝	2
13	高尿酸血症	1

入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,232,505,750	↑
2	糖尿病	715,246,560	↓
3	筋・骨格	591,689,410	↓
4	高血圧症	433,737,590	↓
5	精神	258,188,460	↓
6	脂質異常症	245,765,040	↓
7	狭心症	63,203,700	↓
8	脳梗塞	23,822,590	↓
9	脂肪肝	12,990,380	↑
10	心筋梗塞	6,280,070	↓
11	動脈硬化症	5,655,110	↓
12	高尿酸血症	3,842,790	↓
13	脳出血	3,382,680	↑

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,166,490,510	↓
2	糖尿病	738,003,500	↓
3	筋・骨格	633,353,960	↓
4	高血圧症	496,684,440	↓
5	精神	266,766,160	↓
6	脂質異常症	266,429,410	↓
7	狭心症	67,644,740	↑
8	脳梗塞	28,757,880	↓
9	脂肪肝	12,430,790	↓
10	心筋梗塞	8,745,040	↑
11	動脈硬化症	7,229,920	↓
12	高尿酸血症	5,498,420	↓
13	脳出血	2,437,760	↓

R03

順位	病名	費用額
1	がん	1,187,211,940
2	糖尿病	763,826,420
3	筋・骨格	673,793,230
4	高血圧症	526,772,030
5	脂質異常症	308,671,130
6	精神	288,703,980
7	狭心症	60,295,460
8	脳梗塞	32,339,690
9	脂肪肝	12,977,870
10	動脈硬化症	9,246,560
11	心筋梗塞	7,894,990
12	高尿酸血症	7,736,670
13	脳出血	2,544,820

※ 前年比は費用額で判定

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,076,797,620	↑
2	精神	620,691,150	↓
3	筋・骨格	493,158,090	↓
4	脳出血	141,674,650	↑
5	脳梗塞	140,384,220	↓
6	狭心症	114,615,700	↓
7	糖尿病	42,511,120	↓
8	心筋梗塞	38,703,830	↓
9	高血圧症	11,056,380	↓
10	動脈硬化症	10,977,190	↑
11	脂質異常症	3,119,060	↑
12	脂肪肝	191,900	↓
13	高尿酸血症	0	→

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,069,803,700	↓
2	精神	709,738,560	↓
3	筋・骨格	501,661,710	↓
4	脳梗塞	180,993,130	↑
5	狭心症	123,811,990	↓
6	脳出血	93,749,020	↑
7	心筋梗塞	55,387,750	↓
8	糖尿病	52,449,030	↑
9	高血圧症	12,593,970	↓
10	動脈硬化症	7,230,900	↓
11	脂質異常症	1,703,280	↓
12	脂肪肝	267,800	↑
13	高尿酸血症	0	↓

順位	病名	費用額
1	がん	1,082,962,010
2	精神	688,281,420
3	筋・骨格	512,670,780
4	脳梗塞	178,255,530
5	狭心症	169,128,550
6	心筋梗塞	92,086,260
7	脳出血	81,020,030
8	糖尿病	45,805,620
9	高血圧症	13,763,890
10	動脈硬化症	8,058,970
11	脂質異常症	3,353,140
12	高尿酸血症	170,730
13	脂肪肝	155,830

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	但馬圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	5,363	16.60%	154,886	15.56%
高血圧	10,031	31.05%	254,010	25.52%
脂質異常症	9,492	29.38%	250,797	25.20%

	但馬圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	109	0.34%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	73	66.97%	2,045	58.46%



	但馬圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,800	5.57%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	934	51.89%	25,623	55.36%
うち、高血圧	1,481	82.28%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	1,410	78.33%	36,023	77.83%
脳血管疾患	1,906	5.90%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	850	44.60%	24,925	44.44%
うち、高血圧	1,520	79.75%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	1,397	73.29%	39,687	70.76%

R04

	但馬圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	5,883	17.13%	165,821	15.91%
高血圧	10,682	31.11%	272,255	26.12%
脂質異常症	10,029	29.20%	267,354	25.65%

	但馬圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	132	0.38%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	86	65.15%	2,135	59.82%



	但馬圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,828	5.32%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	966	52.84%	27,691	55.43%
うち、高血圧	1,519	83.10%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	1,430	78.23%	38,885	77.84%
脳血管疾患	2,066	6.02%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	940	45.50%	27,111	44.97%
うち、高血圧	1,648	79.77%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	1,502	72.70%	42,460	70.43%

R03

	但馬圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	6,401	17.75%	178,426	16.34%
高血圧	11,553	32.03%	295,446	27.05%
脂質異常症	10,754	29.82%	288,184	26.38%

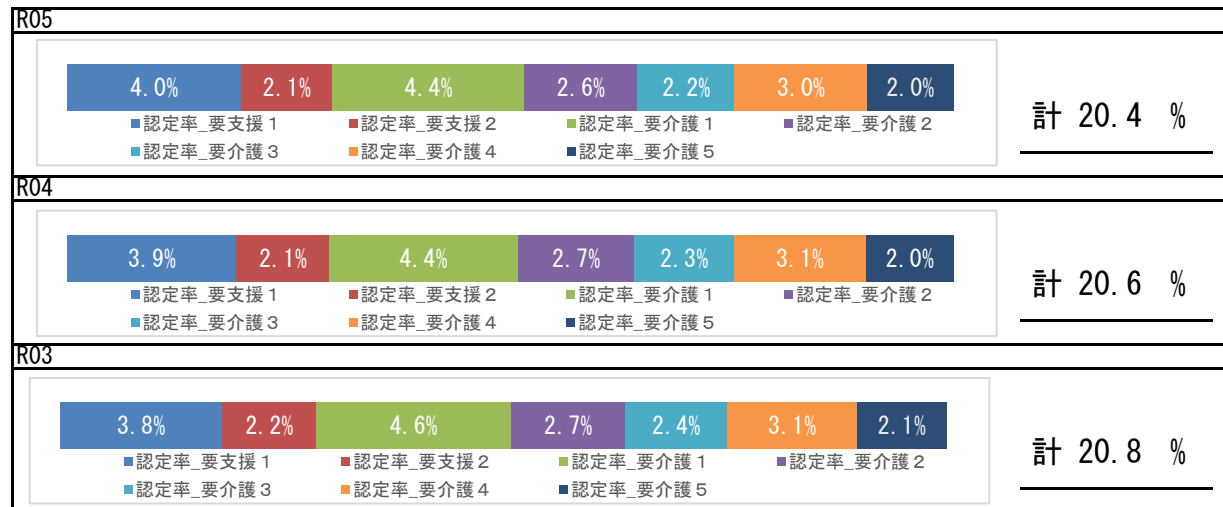
	但馬圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	128	0.35%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	80	62.50%	2,137	58.81%



	但馬圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,995	5.53%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	1,074	53.83%	30,327	54.85%
うち、高血圧	1,680	84.21%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	1,517	76.04%	42,866	77.53%
脳血管疾患	2,259	6.26%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	1,048	46.39%	29,816	44.93%
うち、高血圧	1,806	79.95%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	1,606	71.09%	46,687	70.35%

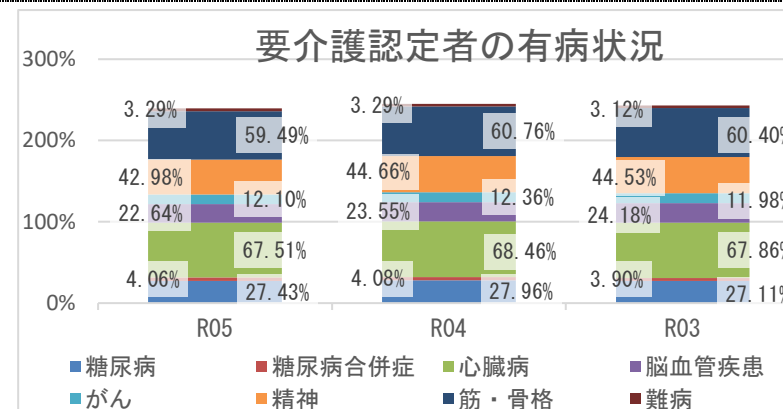
4 介護の状況

要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	223	25.63%	2,982	27.57%	3,205	27.43%
	糖尿病合併症	61	7.01%	413	3.82%	474	4.06%
循環器疾患	心臓病	385	44.25%	7,503	69.38%	7,888	67.51%
	脳血管疾患	192	22.07%	2,453	22.68%	2,645	22.64%
その他	がん	85	9.77%	1,329	12.29%	1,414	12.10%
	精神	257	29.54%	4,765	44.06%	5,022	42.98%
	筋・骨格	339	38.97%	6,612	61.14%	6,951	59.49%
	難病	60	6.90%	325	3.01%	385	3.29%



5 考察

- ・平均寿命及び平均自立期間は、男性は県よりも短く、女性は県と同程度となっています。
- ・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて22.1%であり、県より高くなっています。
- ・介護の状況から、要介護認定率は経年で減少しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
- ・医療の状況から、圏域の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費費用額は経年で増加し県より低く、入院費用額は前年度より増加し県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では、糖尿病が経年で上位疾患となっており、入院では、脳出血費用額が経年で増加し、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の推移では、令和5年度の重症化疾患（脳血管疾患）、基礎疾患（糖尿病、高血圧）の該当者割合は前年度より減少していますが県より高く、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）の高血圧該当者割合、重症化疾患（人工透析）の糖尿病該当者割合は経年で県より高い割合になっています。生活習慣病の重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- ・健診の状況では、R5年度の特健健診受診率は前年度と同程度で、特定保健指導実施率は前年度より減少しているが、県よりは高い状況です。引き続き、特定健診受診率、特定保健指導実施率の更なる向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は37人（31.9%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は46人（16.4%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」で睡眠・運動・喫煙リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、肝機能・血圧リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取り組みが重要です。

丹波圏域

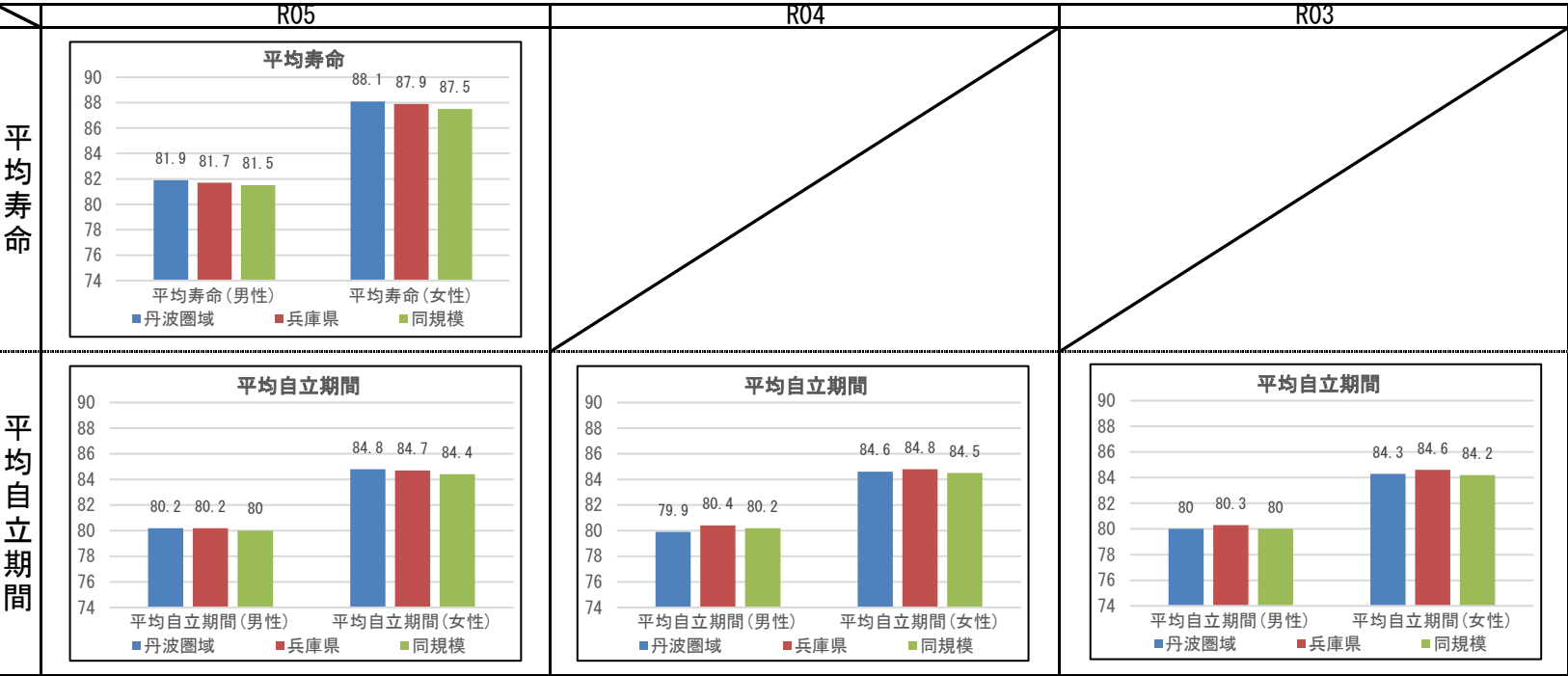
1 基礎情報

年度	丹波圏域	
	人口総数	高齢化率
R05	99,962	35.4

年度	丹波圏域					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	19,621	↓	19.6	↓	56.0	→
R04	20,811	↓	20.8	↑	56.0	↓
R03	21,904		20.7		56.3	

死因（ R02 ～ R04 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	1,053 件	（ 22.87% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	842 件	（ 18.28% ）
3位	老衰	590 件	（ 12.81% ）
4位	脳血管疾患	337 件	（ 7.32% ）
5位	その他の呼吸器系の疾患	231 件	（ 5.02% ）



2 健診の状況

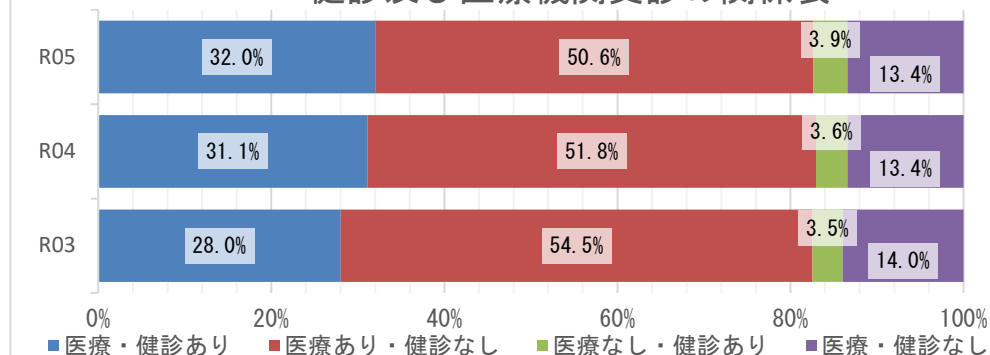
特定健診・特定保健指導の状況

	丹波圏域			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	35.96%	34.66%	31.20%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	21.11%	20.70%	19.69%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	11.54%	11.35%	11.80%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	45.98%	42.01%	43.83%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	2.59%	2.48%	2.49%	2.41%	2.40%
	動機付け	9.36%	9.56%	10.00%	8.16%	8.35%
					8.35%	8.87%

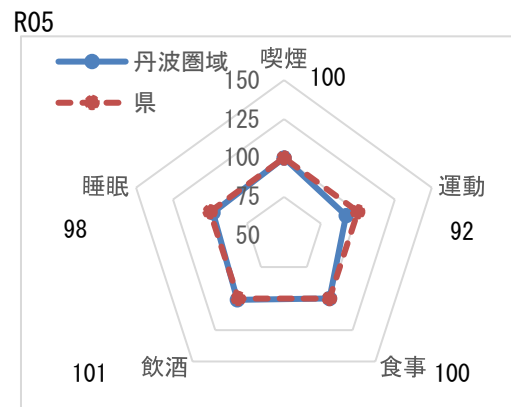
健診及び医療機関受診の関係表

R05		総数	総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診 あり	受診者数(人)	受診者数(人)	4,543	558	5,101
		健診対象者に占める割合(%)	32.0%	3.9%	35.9%
		うち生活習慣病有(人)	3,140		3,140
	受診者数に占める割合(%)	受診者数に占める割合(%)	69.1%		61.6%
		未受診者数(人)	7,184	1,907	9,091
		健診対象者に占める割合(%)	50.6%	13.4%	64.1%
健診 なし	受診者数(人)	受診者数(人)	4,751		4,751
		うち生活習慣病有(人)	4,751		4,751
		未受診者数に占める割合(%)	66.1%		52.3%
	合計(人)	合計(人)	11,727	2,465	14,192
		健診対象者に占める割合(%)	82.6%	17.4%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	7,891		7,891
合計	合計人数に占める割合(%)	合計人数に占める割合(%)	67.3%		55.6%

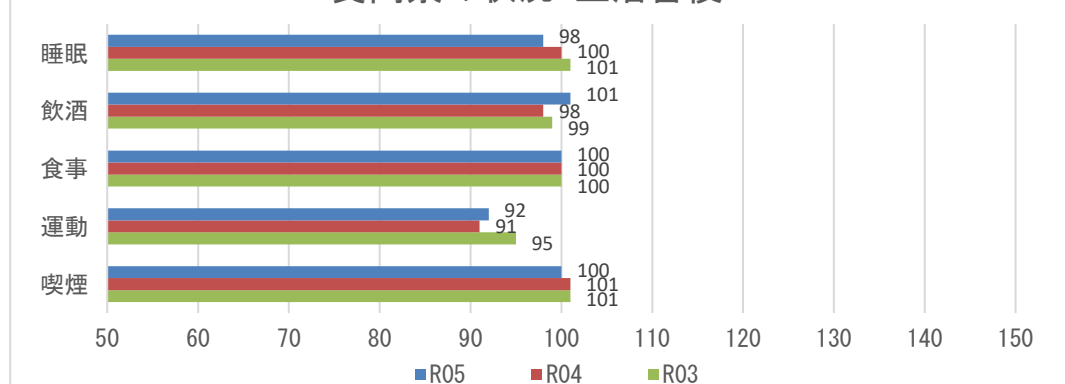
健診及び医療機関受診の関係表



質問票の状況 - 生活習慣



質問票の状況-生活習慣



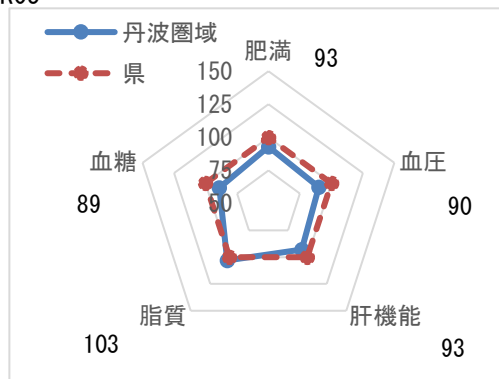
【注意】
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します

2 健診の状況

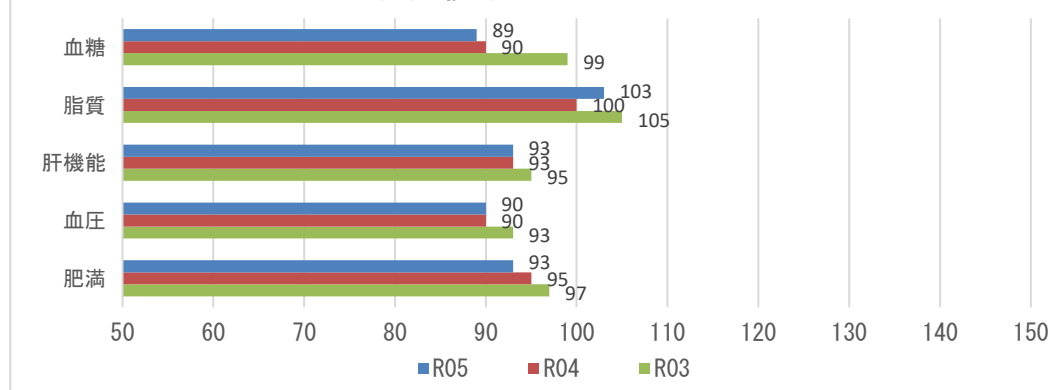
生活習慣病のリスクの状況

R05



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します

生活習慣病のリスクの状況

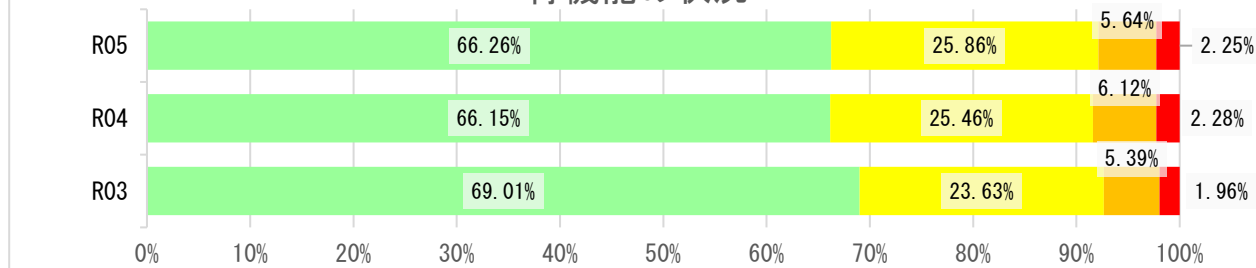


腎機能の状況

R05

GFR区分(ml/分/1.73m ²)	尿蛋白						合計	
	A1		A2		A3			
	(-)		(±)		≥(+))			
G1 正常または高値 ≥90	268人	4.90%	18人	0.33%	11人	0.20%	297人	5.43%
G2 正常または軽度低下 60～89	3353人	61.35%	298人	5.45%	82人	1.50%	3733人	68.31%
G3a 軽度～中等度低下 45～59	1097人	20.07%	112人	2.05%	59人	1.08%	1268人	23.20%
G3b 中等度～高度低下 30～44	103人	1.88%	25人	0.46%	21人	0.38%	149人	2.73%
G4 高度低下 15～29	6人	0.11%	1人	0.02%	6人	0.11%	13人	0.24%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	1人	0.02%	4人	0.07%	5人	0.09%
合計	4827人	88.33%	455人	8.33%	183人	3.35%	5465人	100.00%

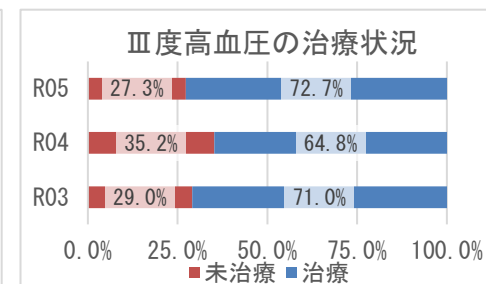
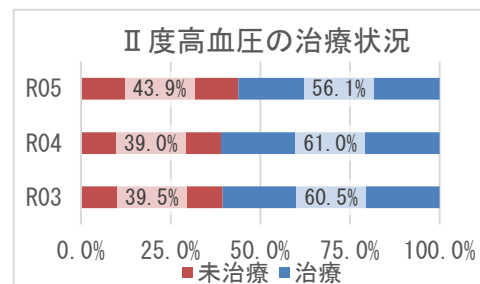
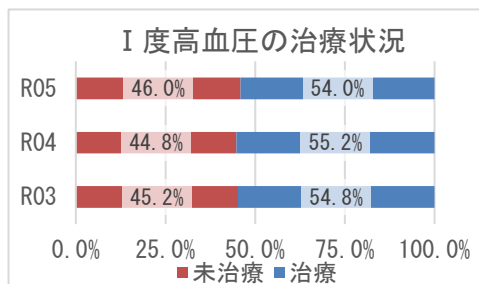
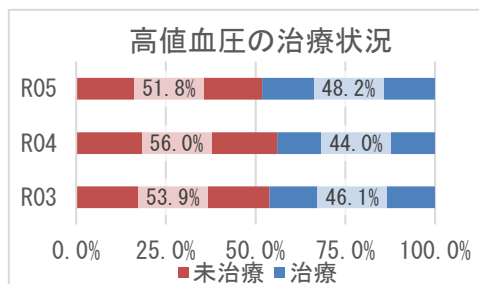
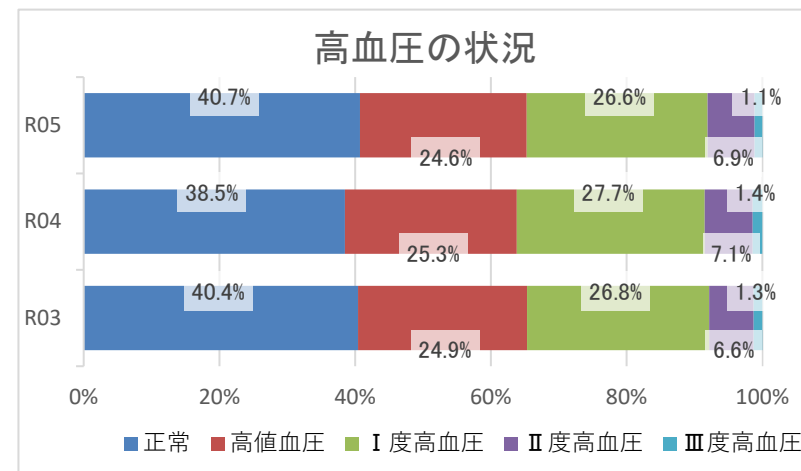
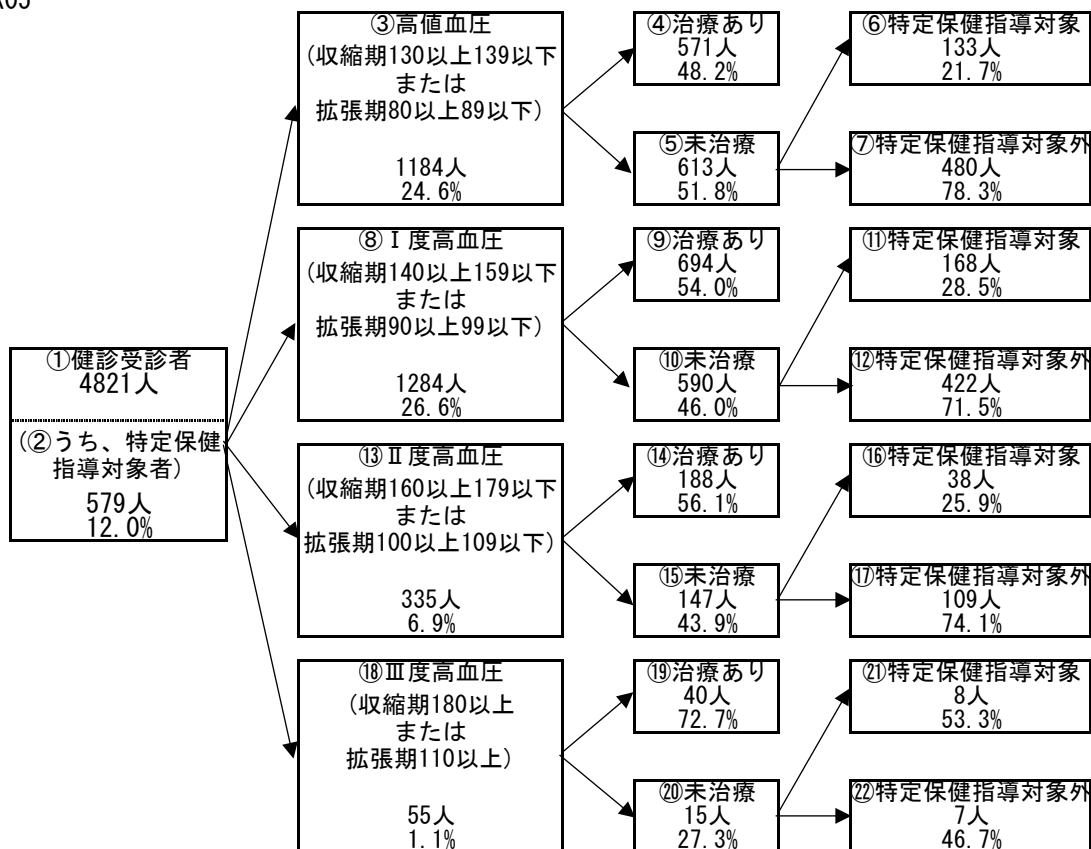
腎機能の状況



2 健診の状況

高血圧の状況

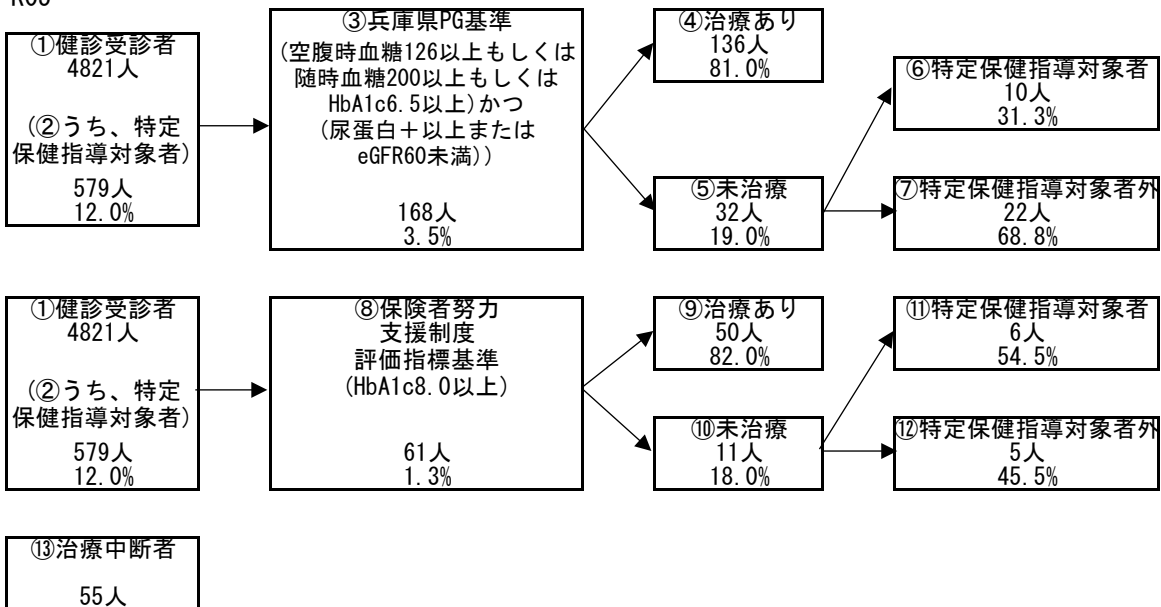
R05



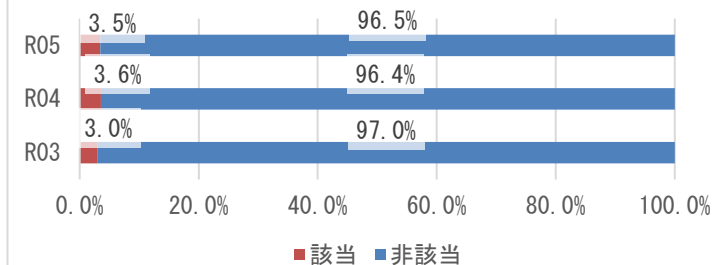
2 健診の状況

糖尿病性腎症・糖尿病の状況

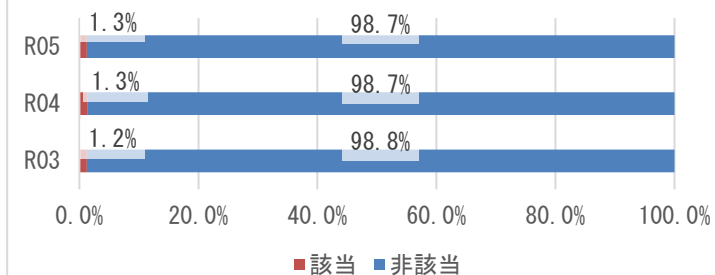
R05



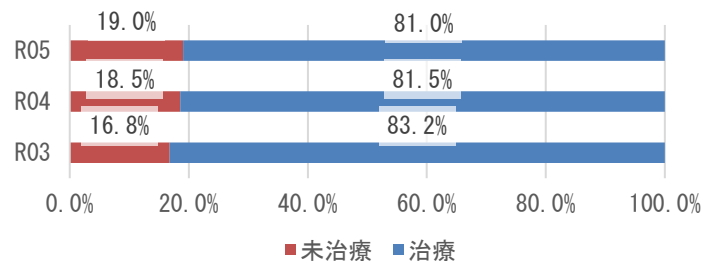
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



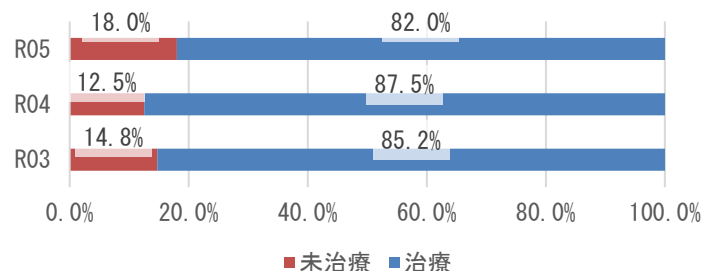
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



3 医療の状況

レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	丹波圏域	県	前年比
受診率(%)	940.81 (873.35)	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	223,167 (207,058)	228,308	↓
1件当たり日数	1.45 (1.46)	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	16,320 (16,320)	16,329	↓

R04

	丹波圏域	県	前年比
受診率(%)	934.93 (869.48)	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	227,173 (210,955)	222,827	↑
1件当たり日数	1.46 (1.46)	1.52	↓
1日当たり費用額(円)	16,593 (16,593)	16,045	↑

R03

	丹波圏域	県
受診率(%)	915.48 (852.81)	896.19
1人当たり費用額(円)	222,819 (207,494)	218,451
1件当たり日数	1.48 (1.48)	1.53
1日当たり費用額(円)	16,495 (16,495)	15,966

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 - 入院

R05

	丹波圏域	県	前年比
受診率(%)	30.01 (28.61)	23.40	↓
1人当たり費用額(円)	181,850 (170,673)	150,219	↓
1件当たり日数	17.16 (16.92)	15.57	↑
1日当たり費用額(円)	35,316 (36,232)	41,224	↓

R04

	丹波圏域	県	前年比
受診率(%)	30.49 (28.87)	22.63	↑
1人当たり費用額(円)	190,888 (178,708)	145,139	↑
1件当たり日数	16.91 (16.74)	15.58	↓
1日当たり費用額(円)	37,021 (38,087)	41,178	↑

R03

	丹波圏域	県
受診率(%)	28.58 (27.33)	22.68
1人当たり費用額(円)	169,481 (158,447)	142,110
1件当たり日数	16.99 (16.79)	15.67
1日当たり費用額(円)	34,889 (36,070)	39,989

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	23,647	↓
2	筋・骨格	21,261	↓
3	糖尿病	15,664	↓
4	脂質異常症	14,478	↓
5	精神	9,428	↓
6	がん	5,993	↓
7	狭心症	1,032	↓
8	脳梗塞	621	↓
9	高尿酸血症	492	↓
10	脂肪肝	358	↑
11	動脈硬化症	241	↓
12	心筋梗塞	151	↓
13	脳出血	72	↓

R04

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	25,707	↓
2	筋・骨格	22,396	↓
3	糖尿病	16,636	↓
4	脂質異常症	15,638	↓
5	精神	9,619	↑
6	がん	6,460	↓
7	狭心症	1,105	↓
8	脳梗塞	700	↓
9	高尿酸血症	495	↓
10	脂肪肝	328	↓
11	動脈硬化症	272	↓
12	心筋梗塞	163	↑
13	脳出血	83	↑

R03

順位	病名	件数
1	高血圧症	27,352
2	筋・骨格	23,102
3	糖尿病	17,356
4	脂質異常症	17,203
5	精神	9,480
6	がん	6,539
7	狭心症	1,135
8	脳梗塞	781
9	高尿酸血症	603
10	脂肪肝	342
11	動脈硬化症	328
12	心筋梗塞	141
13	脳出血	80

※ 前年比は件数で判定

順位	病名	件数	前年比
1	精神	997	↓
2	がん	626	↓
3	筋・骨格	422	↑
4	脳梗塞	183	↑
5	狭心症	76	↓
6	糖尿病	73	↓
7	脳出血	64	↓
8	高血圧症	23	↓
9	心筋梗塞	18	↓
10	脂肪肝	4	↓
11	脂質異常症	3	↓
12	動脈硬化症	3	→
13	高尿酸血症	1	→

順位	病名	件数	前年比
1	精神	1,065	↓
2	がん	761	↓
3	筋・骨格	389	↓
4	脳梗塞	179	↓
5	脳出血	102	↑
6	狭心症	92	↓
7	糖尿病	78	↓
8	高血圧症	35	↑
9	心筋梗塞	23	↑
10	脂質異常症	6	→
11	脂肪肝	5	↑
12	動脈硬化症	3	→
13	高尿酸血症	1	→

順位	病名	件数
1	精神	1,116
2	がん	843
3	筋・骨格	412
4	脳梗塞	186
5	脳出血	101
6	狭心症	97
7	糖尿病	94
8	高血圧症	27
9	心筋梗塞	20
10	脂質異常症	6
11	動脈硬化症	3
12	高尿酸血症	1
13	脂肪肝	0

入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	655,166,600	↓
2	筋・骨格	428,635,900	↓
3	糖尿病	424,372,720	↓
4	高血圧症	267,503,340	↓
5	精神	205,335,920	↓
6	脂質異常症	170,822,790	↓
7	狭心症	23,176,670	↓
8	脳梗塞	11,464,320	↓
9	脂肪肝	6,980,270	↑
10	動脈硬化症	4,709,250	↓
11	高尿酸血症	4,183,610	↓
12	心筋梗塞	3,584,840	↓
13	脳出血	1,827,620	↓

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	791,254,650	↑
2	糖尿病	448,587,980	↓
3	筋・骨格	438,608,140	↓
4	高血圧症	298,171,160	↓
5	精神	208,029,220	↓
6	脂質異常症	187,498,900	↓
7	狭心症	23,961,510	↓
8	脳梗塞	12,383,310	↓
9	脂肪肝	6,640,290	↓
10	動脈硬化症	5,343,850	↓
11	心筋梗塞	4,361,980	↑
12	高尿酸血症	4,333,050	↓
13	脳出血	2,132,830	↑

R03

順位	病名	費用額
1	がん	757,095,700
2	筋・骨格	487,864,580
3	糖尿病	477,201,420
4	高血圧症	327,082,930
5	脂質異常症	222,496,150
6	精神	214,806,270
7	狭心症	25,846,270
8	脳梗塞	14,217,080
9	脂肪肝	7,508,300
10	動脈硬化症	6,487,450
11	高尿酸血症	6,049,660
12	心筋梗塞	3,611,940
13	脳出血	1,575,820

※ 前年比は費用額で判定

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	570,002,670	↓
2	精神	410,787,220	↓
3	筋・骨格	348,672,940	↑
4	脳梗塞	123,611,490	↓
5	狭心症	68,416,410	↓
6	脳出血	45,037,280	↓
7	糖尿病	28,192,330	↓
8	心筋梗塞	23,521,110	↓
9	高血圧症	5,451,310	↓
10	動脈硬化症	2,662,010	↓
11	脂肪肝	1,299,160	↑
12	脂質異常症	743,820	↓
13	高尿酸血症	88,430	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	660,803,850	↓
2	精神	474,660,060	↓
3	筋・骨格	327,643,230	↓
4	脳梗塞	128,675,580	↓
5	脳出血	81,089,810	↓
6	狭心症	72,163,060	↓
7	心筋梗塞	36,207,840	↑
8	糖尿病	32,542,060	↓
9	高血圧症	10,690,310	↑
10	動脈硬化症	5,487,830	↑
11	脂質異常症	1,818,900	↑
12	脂肪肝	844,590	↑
13	高尿酸血症	242,910	↑

順位	病名	費用額
1	がん	754,532,700
2	精神	450,370,340
3	筋・骨格	340,797,300
4	脳梗塞	138,397,700
5	脳出血	85,717,360
6	狭心症	76,082,130
7	糖尿病	40,805,380
8	心筋梗塞	20,481,460
9	高血圧症	9,440,890
10	動脈硬化症	3,264,090
11	脂質異常症	1,184,990
12	高尿酸血症	101,660
13	脂肪肝	0

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	丹波圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,253	16.58%	154,886	15.56%
高血圧	5,954	30.35%	254,010	25.52%
脂質異常症	5,256	26.79%	250,797	25.20%
	丹波圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	60	0.31%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	38	63.33%	2,045	58.46%



	丹波圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	874	4.45%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	479	54.81%	25,623	55.36%
うち、高血圧	705	80.66%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	675	77.23%	36,023	77.83%
脳血管疾患	1,062	5.41%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	473	44.54%	24,925	44.44%
うち、高血圧	819	77.12%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	694	65.35%	39,687	70.76%

R04

	丹波圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,378	16.23%	165,821	15.91%
高血圧	6,238	29.97%	272,255	26.12%
脂質異常症	5,572	26.77%	267,354	25.65%
	丹波圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	56	0.27%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	34	60.71%	2,135	59.82%



	丹波圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	975	4.69%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	522	53.54%	27,691	55.43%
うち、高血圧	773	79.28%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	742	76.10%	38,885	77.84%
脳血管疾患	1,156	5.55%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	507	43.86%	27,111	44.97%
うち、高血圧	885	76.56%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	747	64.62%	42,460	70.43%

R03

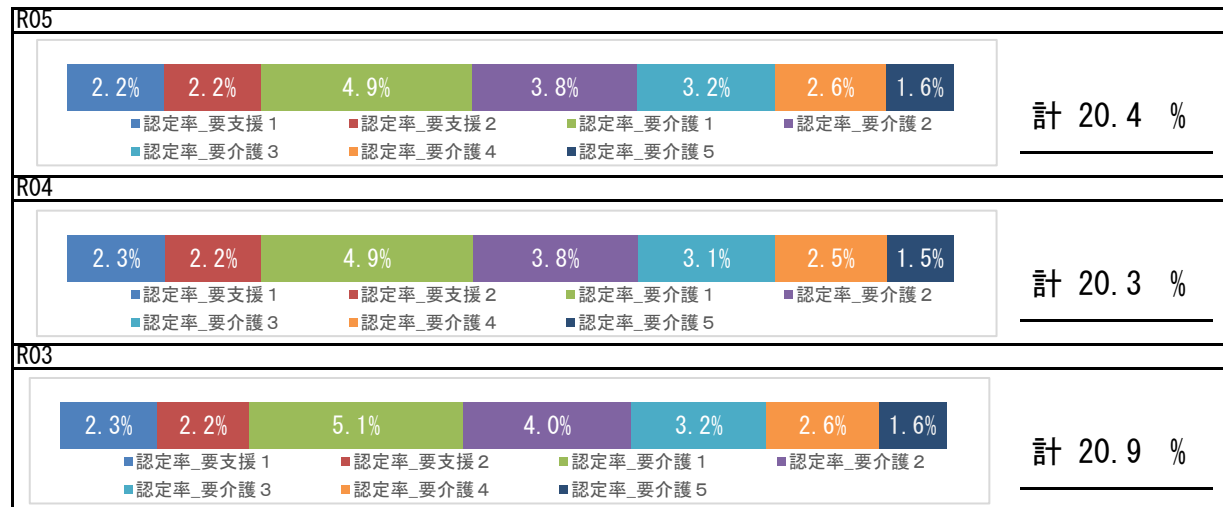
	丹波圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,645	16.64%	178,426	16.34%
高血圧	6,829	31.18%	295,446	27.05%
脂質異常症	6,020	27.48%	288,184	26.38%
	丹波圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	64	0.29%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	38	59.38%	2,137	58.81%



	丹波圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,103	5.04%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	590	53.49%	30,327	54.85%
うち、高血圧	881	79.87%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	834	75.61%	42,866	77.53%
脳血管疾患	1,269	5.79%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	565	44.52%	29,816	44.93%
うち、高血圧	984	77.54%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	828	65.25%	46,687	70.35%

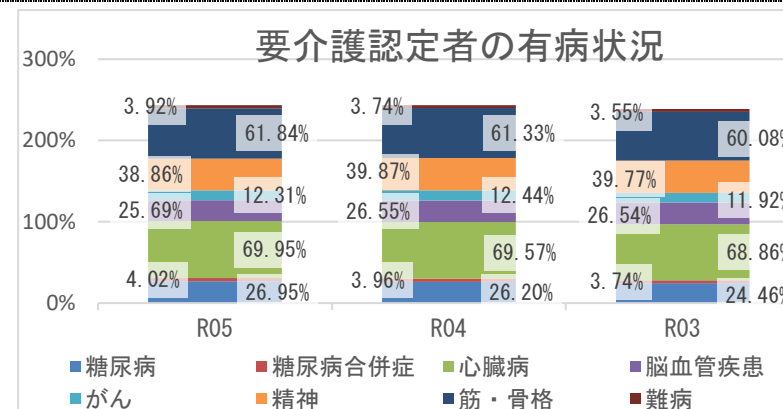
4 介護の状況

要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	166	26.06%	1,794	27.04%	1,960	26.95%
	糖尿病合併症	38	5.97%	254	3.83%	292	4.02%
循環器疾患	心臓病	287	45.05%	4,800	72.34%	5,087	69.95%
	脳血管疾患	140	21.98%	1,728	26.04%	1,868	25.69%
その他	がん	67	10.52%	828	12.48%	895	12.31%
	精神	193	30.30%	2,633	39.68%	2,826	38.86%
	筋・骨格	260	40.82%	4,237	63.86%	4,497	61.84%
	難病	35	5.49%	250	3.77%	285	3.92%



5 考察

- ・平均寿命は、男女とも県より長く、平均自立期間は男女とも県と同程度となっています。
- ・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて25.6%であり、県より高くなっています。
- ・介護の状況から、要介護認定率は前年度と同程度となっています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
- ・医療の状況から、圏域の1人当たり費用額（年齢調整費）は、外来＋調剤費用額は前年度より減少し県より低く、入院費用額も前年度より減少していますが県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では、糖尿病が経年で上位疾患となっており、入院では、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の推移では、R5年度の重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）の該当者割合は前年度より減少し、基礎疾患（糖尿病、高血圧）の該当者割合は前年度より増加しており、いずれも県より高い割合となっています。また、重症化疾患（脳血管疾患）の高血圧該当者割合と重症化疾患（人工透析）の糖尿病該当者割合は経年で県より高い割合になっています。生活習慣病の重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- ・健診の状況では、特定健診受診率、特定保健指導実施率はいずれも前年度より増加し、県より高い状況です。引き続き、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は15人（27.3%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は32人（19.0%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」で運動・睡眠リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、血糖・肝機能・血圧・肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取り組みが重要です。

淡路圏域

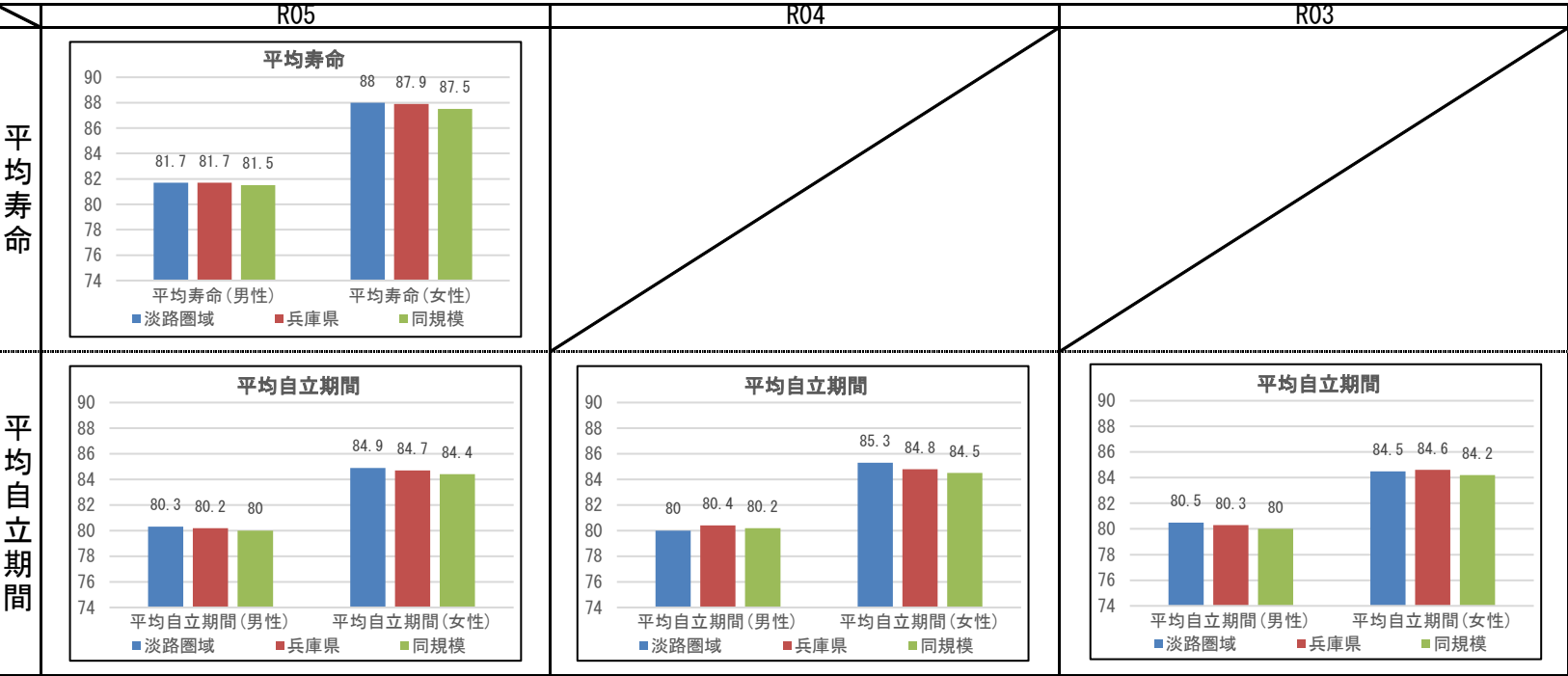
1 基礎情報

年度	淡路圏域	
	人口総数	高齢化率
R05	126,049	37.6

年度	淡路圏域					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	30,342	↓	24.1	↓	54.5	↓
R04	31,988	↓	25.4	↑	54.9	↓
R03	33,716		25.0		55.1	

死因（ R02 ～ R04 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	1,527 件	（ 24.27% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	1,085 件	（ 17.24% ）
3位	老衰	735 件	（ 11.68% ）
4位	肺炎	419 件	（ 6.66% ）
5位	脳血管疾患	411 件	（ 6.53% ）



2 健診の状況

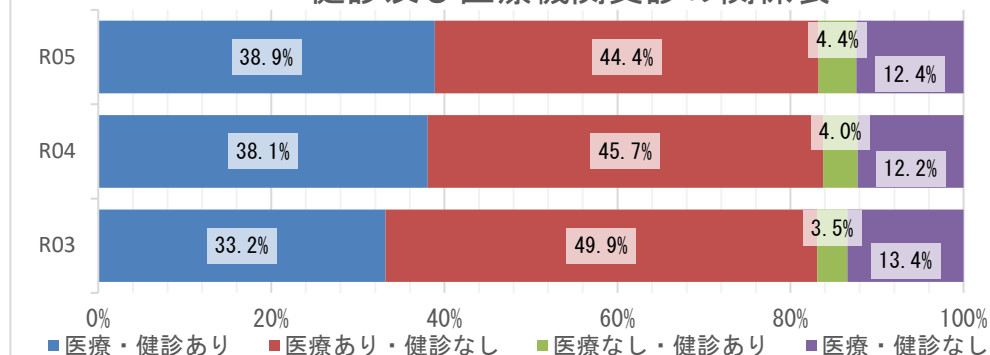
特定健診・特定保健指導の状況

	淡路圏域			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	43.29%	42.07%	36.68%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	18.62%	17.89%	18.10%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	8.81%	9.03%	9.19%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	50.47%	41.69%	45.49%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	3.36%	3.16%	3.29%	2.41%	2.40%
	動機付け	7.58%	7.33%	8.31%	8.16%	8.35%

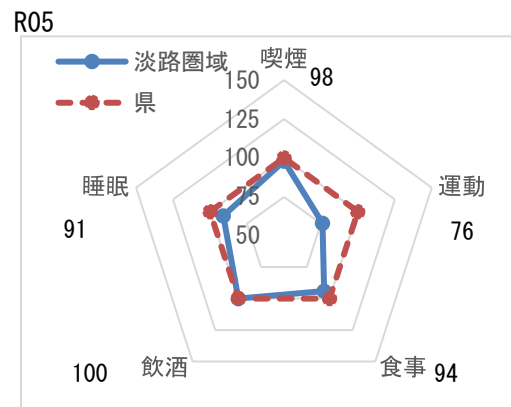
健診及び医療機関受診の関係表

R05		総数	総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診 あり	受診者数(人)	受診者数(人)	8,670	974	9,644
		健診対象者に占める割合(%)	38.9%	4.4%	43.3%
		うち生活習慣病有(人)	6,186		6,186
	受診者数に占める割合(%)	受診者数に占める割合(%)	71.3%		64.1%
		未受診者数(人)	9,889	2,757	12,646
		健診対象者に占める割合(%)	44.4%	12.4%	56.7%
健診 なし	未受診者数(人)	未受診者数(人)	6,703		6,703
		うち生活習慣病有(人)	6,703		6,703
		未受診者数に占める割合(%)	67.8%		53.0%
	合計(人)	合計(人)	18,559	3,731	22,290
		健診対象者に占める割合(%)	83.3%	16.7%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	12,889		12,889
合計	合計人数に占める割合(%)	合計人数に占める割合(%)	69.4%		57.8%

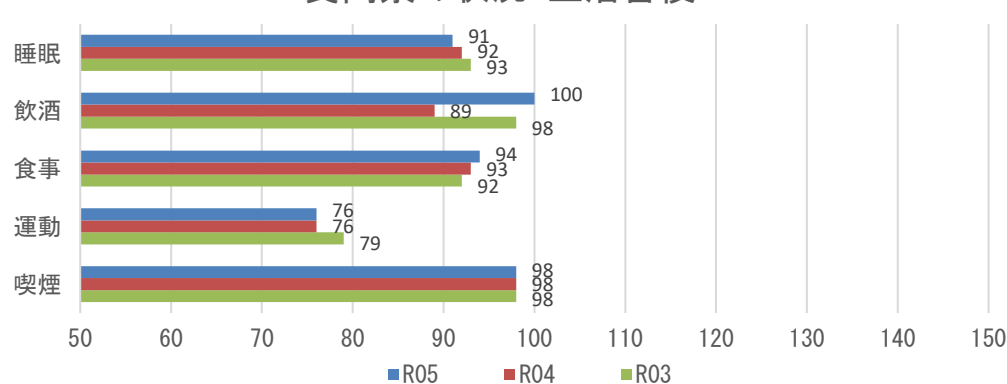
健診及び医療機関受診の関係表



質問票の状況 - 生活習慣



質問票の状況-生活習慣



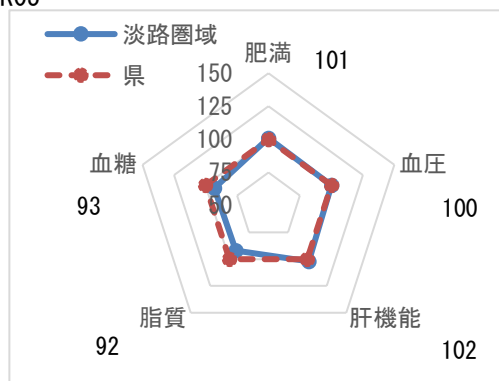
【注意】
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します

2 健診の状況

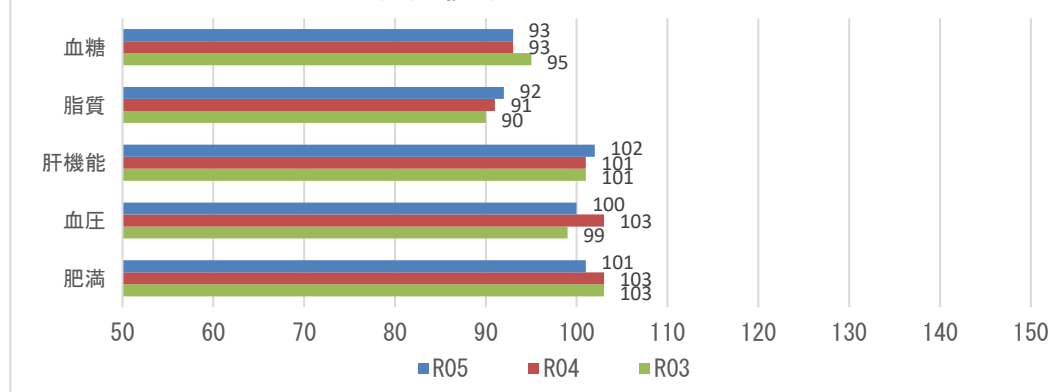
生活習慣病のリスクの状況

R05



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します

生活習慣病のリスクの状況

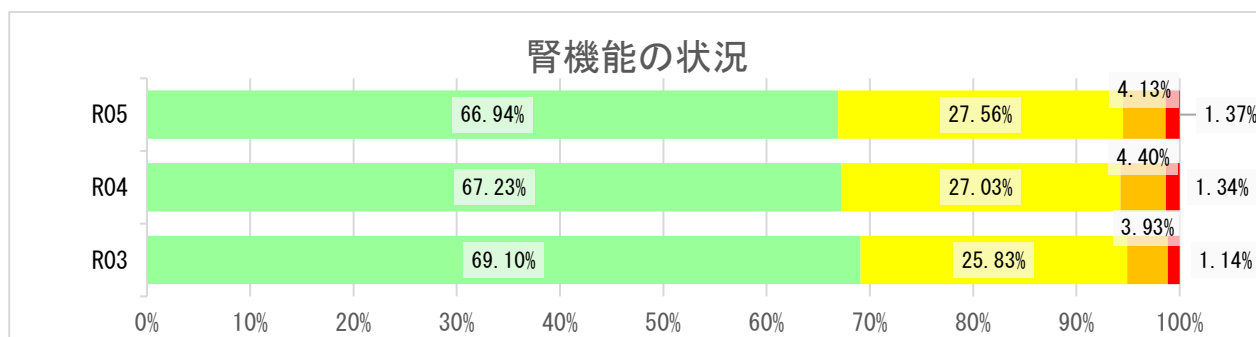


腎機能の状況

R05

GFR区分(ml/分/1.73m ²)	尿蛋白						合計	
	A1		A2		A3			
	(-)		(±)		≥(+))			
G1 正常または高値 ≥90	436人	4.40%	26人	0.26%	4人	0.04%	466人	4.70%
G2 正常または軽度低下 60～89	6194人	62.53%	263人	2.66%	100人	1.01%	6557人	66.20%
G3a 軽度～中等度低下 45～59	2441人	24.64%	104人	1.05%	55人	0.56%	2600人	26.25%
G3b 中等度～高度低下 30～44	201人	2.03%	13人	0.13%	37人	0.37%	251人	2.53%
G4 高度低下 15～29	13人	0.13%	4人	0.04%	11人	0.11%	28人	0.28%
G5 末期腎不全 <15	1人	0.01%	0人	0.00%	2人	0.02%	3人	0.03%
合計	9286人	93.75%	410人	4.14%	209人	2.11%	9905人	100.00%

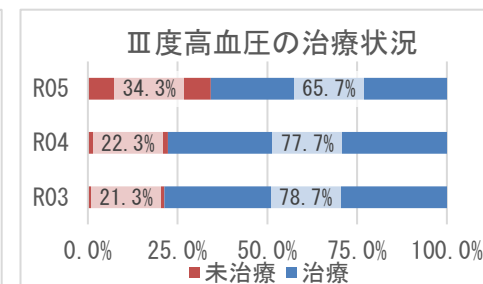
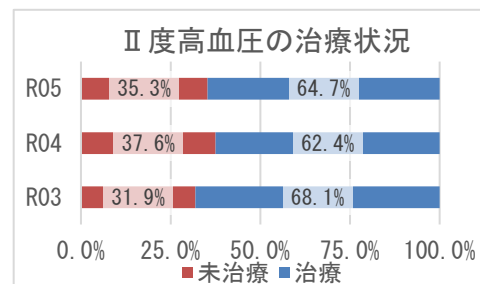
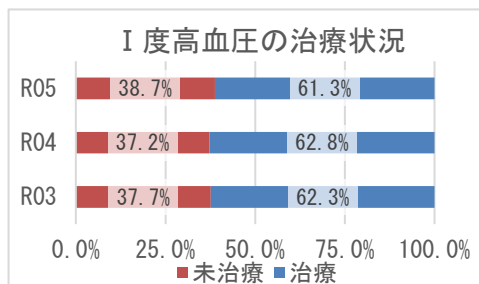
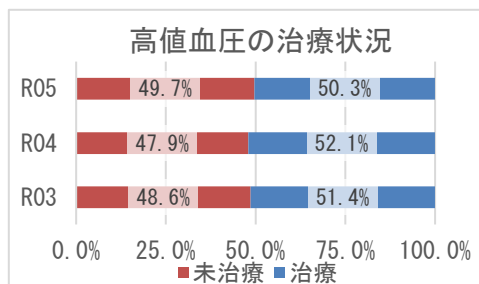
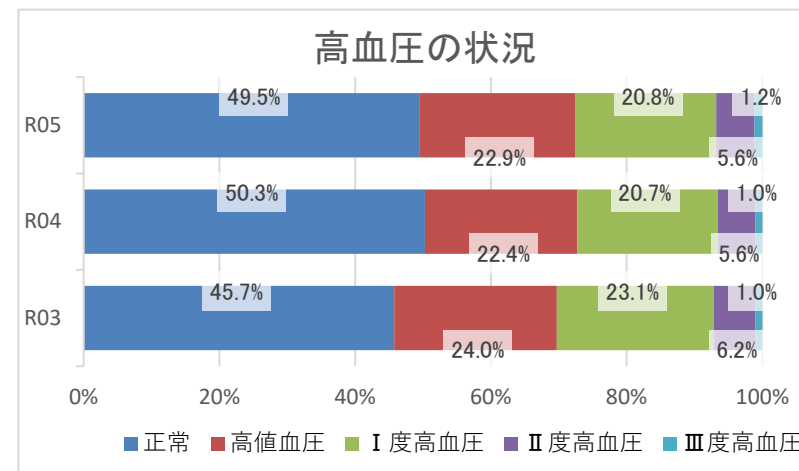
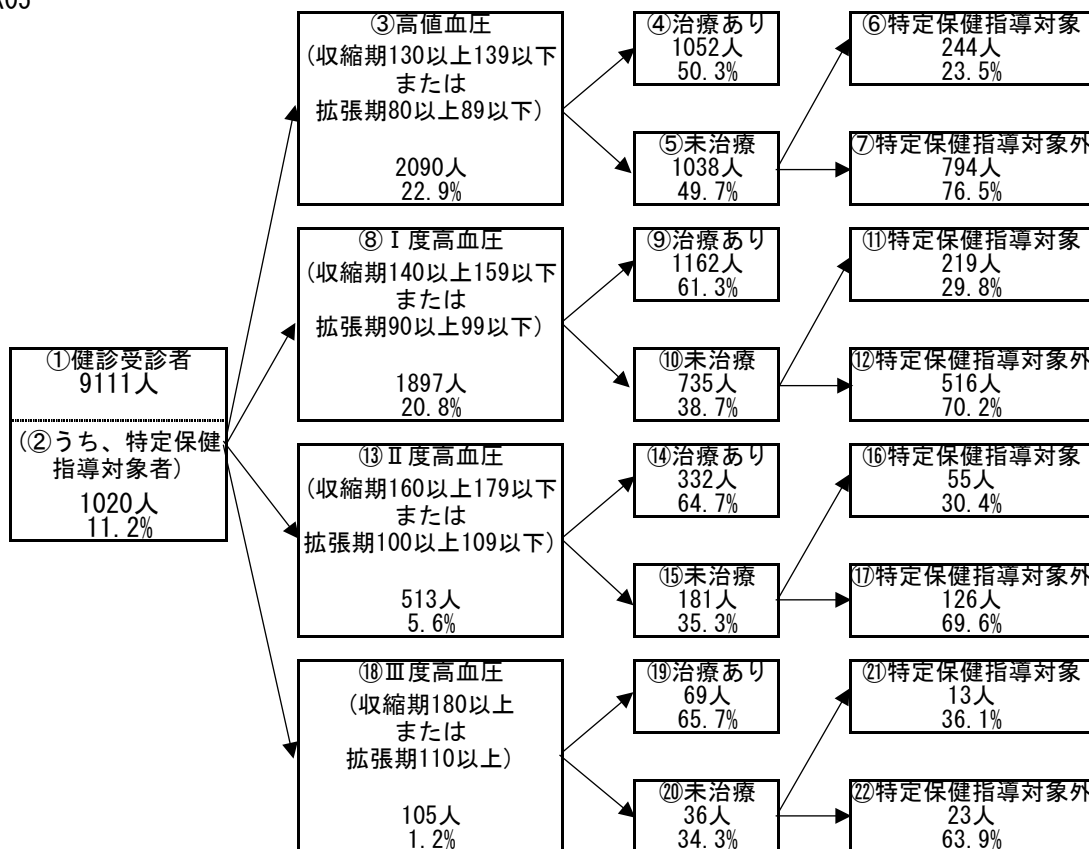
腎機能の状況



2 健診の状況

高血圧の状況

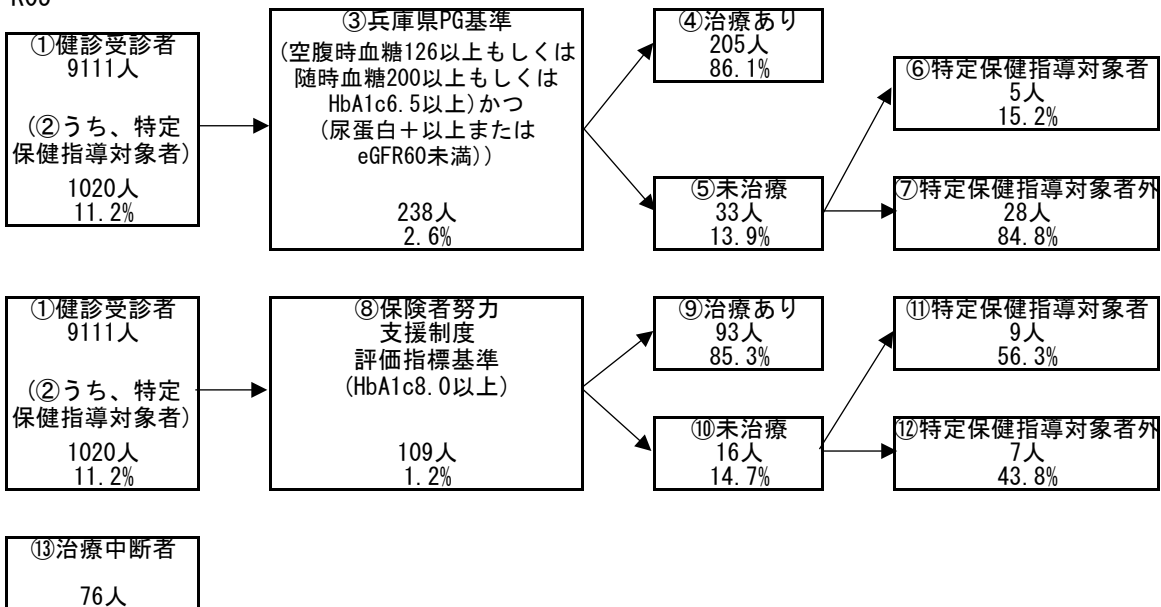
R05



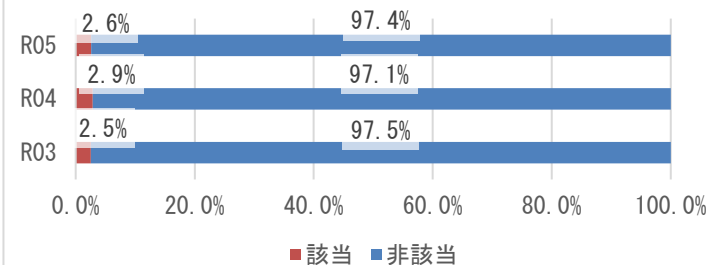
2 健診の状況

糖尿病性腎症・糖尿病の状況

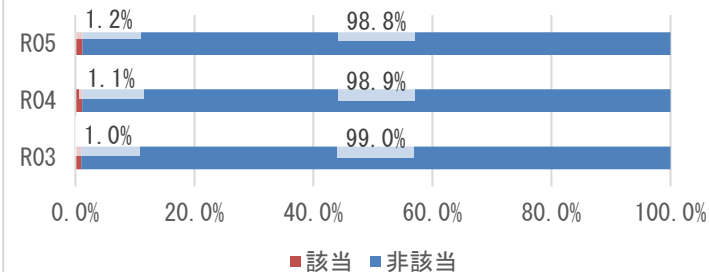
R05



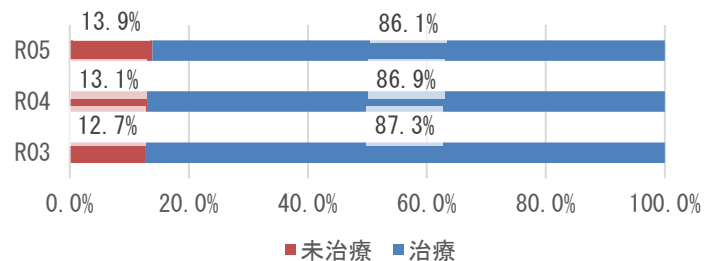
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



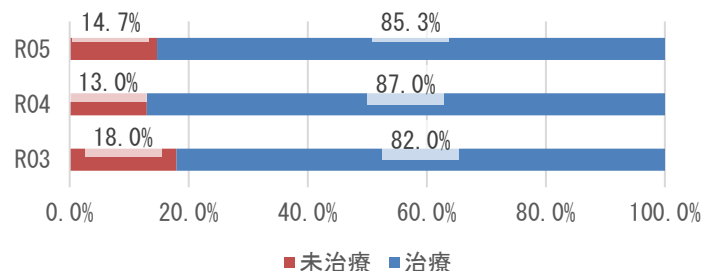
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



3 医療の状況

レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	淡路圏域	県	前年比
受診率(%)	953.64 (913.21)	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	228,926 (217,240)	228,308	↑
1件当たり日数	1.44 (1.44)	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	16,698 (16,698)	16,329	↑

R04

	淡路圏域	県	前年比
受診率(%)	944.78 (904.07)	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	224,347 (212,930)	222,827	↑
1件当たり日数	1.45 (1.45)	1.52	→
1日当たり費用額(円)	16,370 (16,370)	16,045	↑

R03

	淡路圏域	県
受診率(%)	927.43 (888.48)	896.19
1人当たり費用額(円)	217,189 (206,543)	218,451
1件当たり日数	1.45 (1.46)	1.53
1日当たり費用額(円)	16,100 (16,100)	15,966

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 - 入院

R05

	淡路圏域	県	前年比
受診率(%)	24.63 (23.57)	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	159,652 (151,519)	150,219	↑
1件当たり日数	16.50 (16.45)	15.57	↑
1日当たり費用額(円)	39,294 (39,312)	41,224	↓

R04

	淡路圏域	県	前年比
受診率(%)	23.00 (22.10)	22.63	↓
1人当たり費用額(円)	151,322 (143,868)	145,139	↑
1件当たり日数	16.34 (16.29)	15.58	↑
1日当たり費用額(円)	40,265 (40,346)	41,178	↑

R03

	淡路圏域	県
受診率(%)	23.01 (22.05)	22.68
1人当たり費用額(円)	145,354 (137,814)	142,110
1件当たり日数	16.20 (16.19)	15.67
1日当たり費用額(円)	39,000 (38,897)	39,989

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	32,000	↓
2	筋・骨格	25,896	↓
3	糖尿病	24,176	↓
4	脂質異常症	22,404	↓
5	精神	12,397	↓
6	がん	10,059	↓
7	狭心症	1,495	↓
8	脳梗塞	1,119	↓
9	脂肪肝	677	↑
10	高尿酸血症	466	↓
11	動脈硬化症	178	↓
12	心筋梗塞	120	→
13	脳出血	73	↓

R04

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	35,939	↓
2	筋・骨格	27,838	↓
3	糖尿病	25,659	↓
4	脂質異常症	24,273	↓
5	精神	12,705	↓
6	がん	10,282	↑
7	狭心症	1,696	↓
8	脳梗塞	1,251	↓
9	脂肪肝	675	↓
10	高尿酸血症	643	↓
11	動脈硬化症	193	↓
12	心筋梗塞	120	↓
13	脳出血	76	↓

R03

順位	病名	件数
1	高血圧症	38,883
2	筋・骨格	29,314
3	糖尿病	26,995
4	脂質異常症	26,445
5	精神	13,417
6	がん	10,135
7	狭心症	1,862
8	脳梗塞	1,292
9	脂肪肝	736
10	高尿酸血症	734
11	動脈硬化症	225
12	心筋梗塞	139
13	脳出血	117

※ 前年比は件数で判定

順位	病名	件数	前年比
1	精神	1,285	↓
2	がん	1,151	↑
3	筋・骨格	788	↑
4	脳梗塞	193	↓
5	脳出血	186	↑
6	狭心症	95	↑
7	糖尿病	86	↑
8	心筋梗塞	29	→
9	高血圧症	28	↓
10	脂質異常症	4	↓
11	脂肪肝	1	↓
12	動脈硬化症	1	↓
13	高尿酸血症	0	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	1,292	↑
2	がん	1,144	↓
3	筋・骨格	766	↑
4	脳梗塞	214	↓
5	脳出血	105	↓
6	狭心症	83	↓
7	糖尿病	64	↓
8	心筋梗塞	29	↑
9	高血圧症	21	↓
10	脂質異常症	11	↓
11	高尿酸血症	8	↓
12	脂肪肝	2	↓
13	動脈硬化症	2	↓

順位	病名	件数
1	精神	1,230
2	がん	1,197
3	筋・骨格	749
4	脳梗塞	266
5	脳出血	122
6	狭心症	111
7	糖尿病	82
8	高血圧症	35
9	心筋梗塞	17
10	高尿酸血症	13
11	脂質異常症	12
12	動脈硬化症	6
13	脂肪肝	3

入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,237,411,070	↑
2	糖尿病	660,258,430	↓
3	筋・骨格	567,813,340	↓
4	高血圧症	363,999,540	↓
5	脂質異常症	273,806,080	↓
6	精神	262,853,290	↓
7	狭心症	32,804,840	↓
8	脳梗塞	24,732,120	↓
9	脂肪肝	13,205,590	↑
10	動脈硬化症	4,548,880	↑
11	心筋梗塞	4,038,520	↑
12	高尿酸血症	3,749,170	↓
13	脳出血	2,485,940	↑

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,235,172,670	↑
2	糖尿病	680,305,550	↓
3	筋・骨格	596,423,670	↓
4	高血圧症	423,098,030	↓
5	脂質異常症	306,695,340	↓
6	精神	266,587,210	↓
7	狭心症	36,055,510	↓
8	脳梗塞	28,920,320	↓
9	脂肪肝	12,962,980	↓
10	高尿酸血症	5,523,550	↓
11	心筋梗塞	3,817,280	↑
12	動脈硬化症	3,327,390	↓
13	脳出血	2,484,680	↓

R03

順位	病名	費用額
1	がん	1,155,141,320
2	糖尿病	728,738,300
3	筋・骨格	628,937,080
4	高血圧症	461,874,170
5	脂質異常症	345,610,130
6	精神	273,665,730
7	狭心症	41,215,620
8	脳梗塞	29,576,970
9	脂肪肝	14,101,530
10	高尿酸血症	7,444,490
11	動脈硬化症	4,538,110
12	心筋梗塞	3,626,170
13	脳出血	3,447,560

※ 前年比は費用額で判定

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	930,386,680	↓
2	精神	571,352,300	↓
3	筋・骨格	569,884,980	↑
4	脳出血	153,573,790	↑
5	脳梗塞	134,108,840	↓
6	狭心症	88,758,900	↑
7	心筋梗塞	51,513,580	↑
8	糖尿病	35,200,220	↑
9	高血圧症	11,791,820	↑
10	脂質異常症	2,328,560	↑
11	動脈硬化症	269,410	↓
12	脂肪肝	146,480	↓
13	高尿酸血症	0	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	997,289,830	↑
2	精神	601,337,660	↑
3	筋・骨格	566,916,610	↑
4	脳梗塞	142,270,330	↓
5	脳出血	89,784,400	↑
6	狭心症	56,134,210	↓
7	心筋梗塞	46,410,100	↑
8	糖尿病	27,052,250	↓
9	高血圧症	4,388,220	↓
10	動脈硬化症	1,786,680	↓
11	脂質異常症	1,491,980	↓
12	脂肪肝	692,840	↓
13	高尿酸血症	125,830	↓

順位	病名	費用額
1	がん	970,658,770
2	精神	530,653,420
3	筋・骨格	524,943,410
4	脳梗塞	185,481,440
5	狭心症	120,739,770
6	脳出血	83,474,390
7	糖尿病	38,008,390
8	心筋梗塞	24,027,340
9	動脈硬化症	9,803,190
10	高血圧症	8,708,890
11	脂質異常症	2,434,740
12	高尿酸血症	2,037,980
13	脂肪肝	775,280

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	淡路圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	5,713	18.83%	154,886	15.56%
高血圧	9,197	30.31%	254,010	25.52%
脂質異常症	8,860	29.20%	250,797	25.20%
	淡路圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	91	0.30%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	56	61.54%	2,045	58.46%



	淡路圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,362	4.49%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	880	64.61%	25,623	55.36%
うち、高血圧	1,123	82.45%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	1,068	78.41%	36,023	77.83%
脳血管疾患	1,730	5.70%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	853	49.31%	24,925	44.44%
うち、高血圧	1,302	75.26%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	1,241	71.73%	39,687	70.76%

R04

	淡路圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	6,161	19.26%	165,821	15.91%
高血圧	9,827	30.72%	272,255	26.12%
脂質異常症	9,552	29.86%	267,354	25.65%
	淡路圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	92	0.29%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	57	61.96%	2,135	59.82%



	淡路圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,458	4.56%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	910	62.41%	27,691	55.43%
うち、高血圧	1,196	82.03%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	1,136	77.91%	38,885	77.84%
脳血管疾患	1,882	5.88%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	939	49.89%	27,111	44.97%
うち、高血圧	1,401	74.44%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	1,346	71.52%	42,460	70.43%

R03

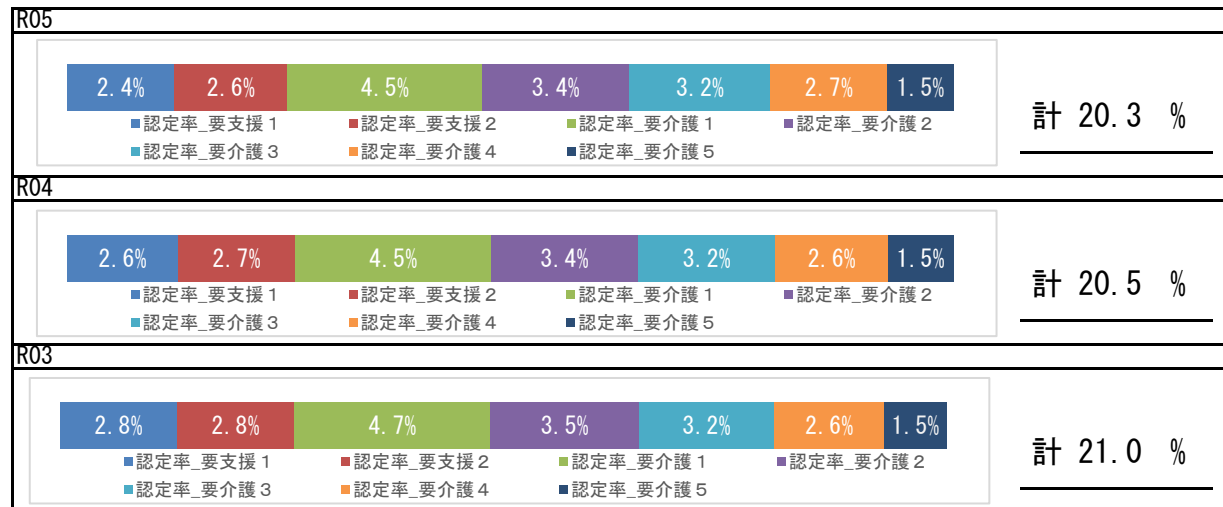
	淡路圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	6,428	19.07%	178,426	16.34%
高血圧	10,818	32.09%	295,446	27.05%
脂質異常症	10,317	30.60%	288,184	26.38%
	淡路圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	95	0.28%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	54	56.84%	2,137	58.81%



	淡路圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,617	4.80%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	948	58.63%	30,327	54.85%
うち、高血圧	1,355	83.80%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	1,243	76.87%	42,866	77.53%
脳血管疾患	2,003	5.94%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	971	48.48%	29,816	44.93%
うち、高血圧	1,528	76.29%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	1,428	71.29%	46,687	70.35%

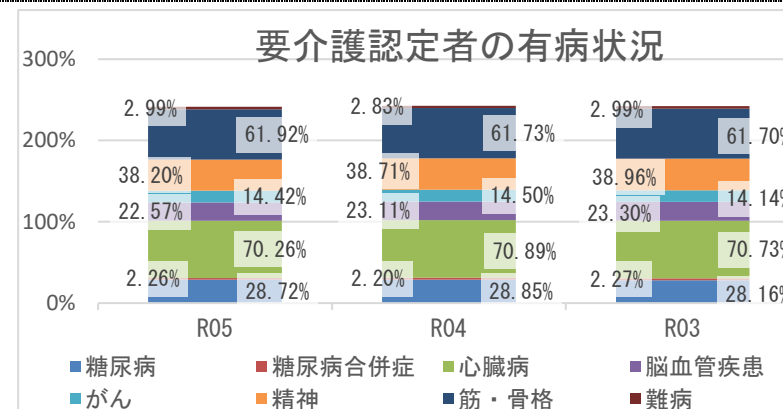
4 介護の状況

要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	226	27.36%	2,547	28.85%	2,773	28.72%
	糖尿病合併症	35	4.24%	183	2.07%	218	2.26%
循環器疾患	心臓病	405	49.03%	6,379	72.25%	6,784	70.26%
	脳血管疾患	185	22.40%	1,994	22.58%	2,179	22.57%
その他	がん	112	13.56%	1,280	14.50%	1,392	14.42%
	精神	236	28.57%	3,452	39.10%	3,688	38.20%
	筋・骨格	347	42.01%	5,631	63.78%	5,978	61.92%
	難病	50	6.05%	239	2.71%	289	2.99%



5 考察

- ・平均寿命は、男女とも県と同程度であり、平均自立期間は男性は県と同程度、女性は県よりも長くなっています。
- ・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて23.77%であり、県より高くなっています。
- ・介護の状況から、要介護認定率は前年度より減少しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
- ・医療の状況から、圏域の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は経年で増加し県より低く、入院費用額は経年で増加し県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では心筋梗塞医療費が経年で増加し、糖尿病が経年で上位疾患となっており、入院では脳出血医療費と心筋梗塞医療費が経年で増加しており、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の推移では、R5年度の重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は前年度より減少していますが、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）の糖尿病、高血圧、脂質異常症の該当者割合は県よりも高い割合となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- ・健診の状況では、特定健診受診率、特定保健指導実施率は前年度より増加しており、県より高い状況です。特定健診、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は36人（34.3%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は33人（13.9%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」で睡眠・食事・運動・喫煙のリスク（特に運動リスク）が県より高く、「生活習慣病のリスク」では、血糖・脂質リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取り組みが重要です。