

# 神戸市

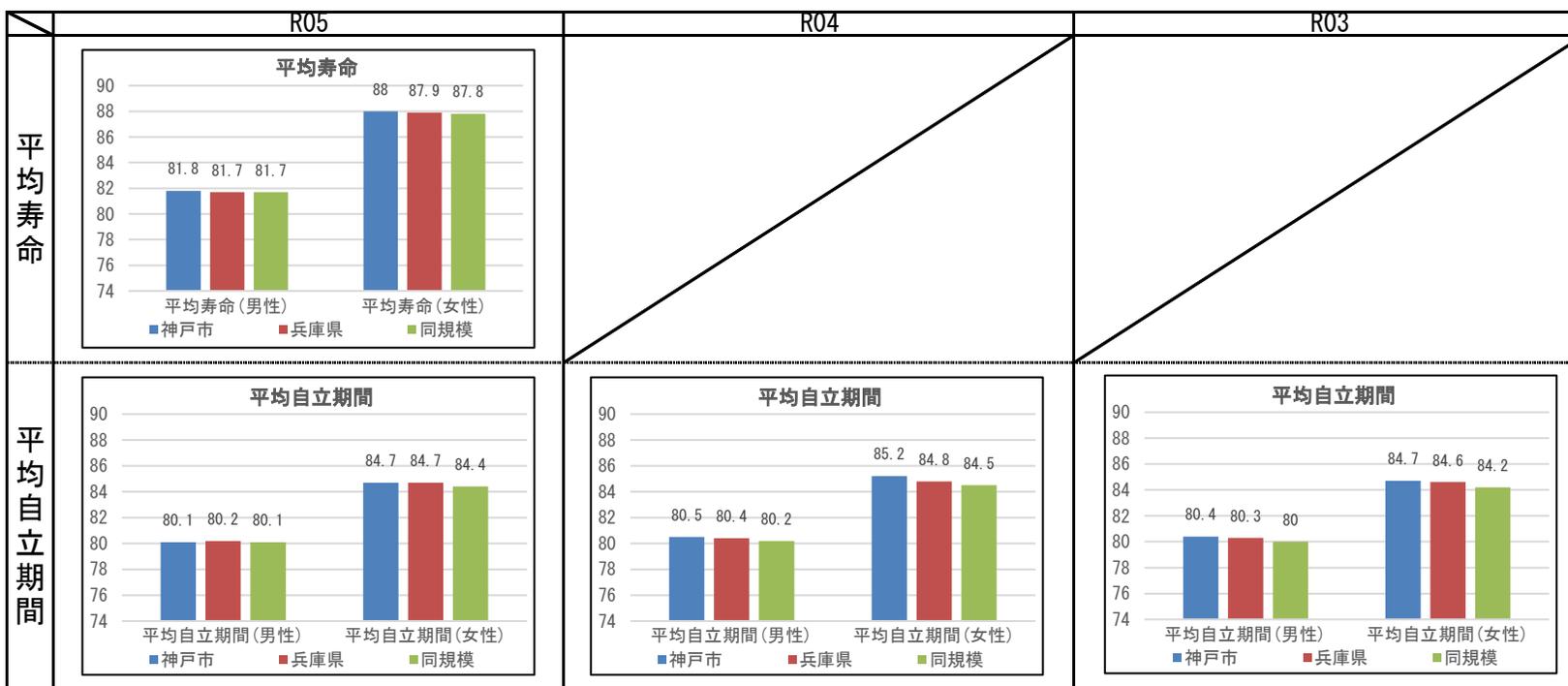
## 1 基礎情報

年度	神戸市	
	人口総数	高齢化率
R05	1,434,121	29.2

年度	神戸市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	284,337	↓	19.8	↓	52.1	↓
R04	295,391	↓	20.6	↑	52.6	↓
R03	307,050	↘	20.2	↘	53.1	↘

## 死因（R02～R04年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	13,803件	（27.10%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	7,385件	（14.50%）
3位	老衰	4,890件	（9.60%）
4位	その他の呼吸器系の疾患	3,170件	（6.22%）
5位	脳血管疾患	3,049件	（5.99%）



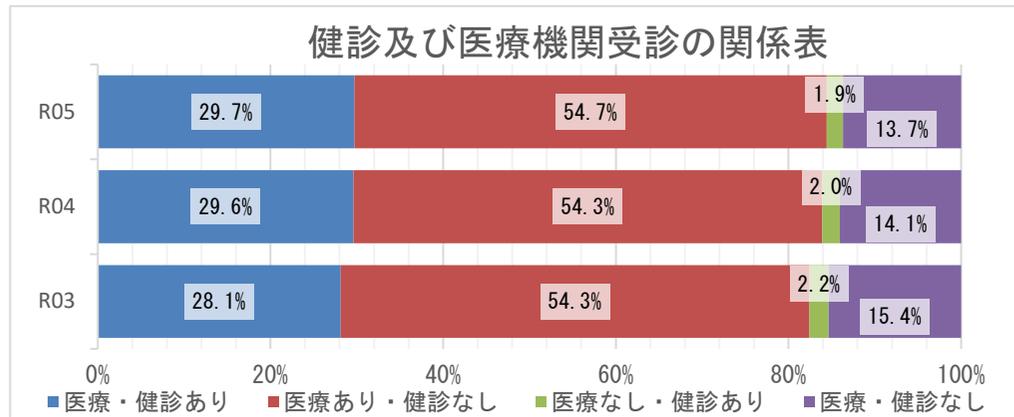
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

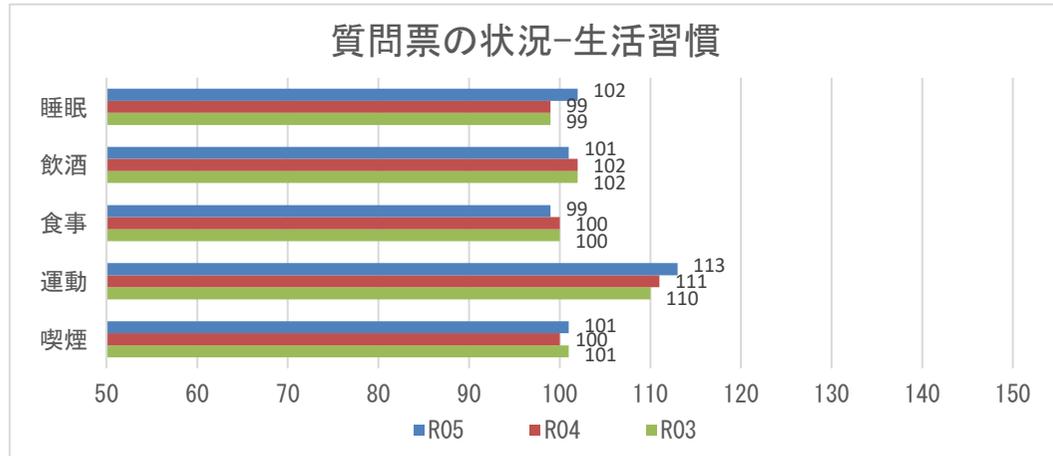
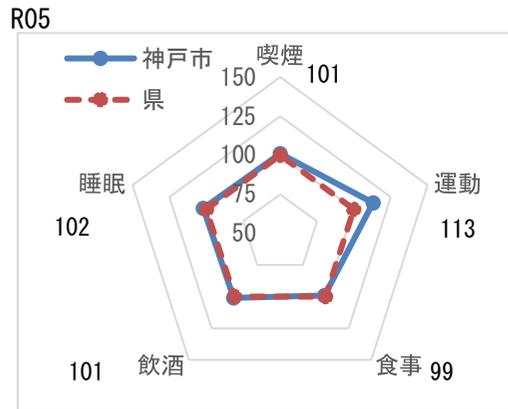
	神戸市			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	31.78%	31.86%	30.70%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	16.82%	16.80%	17.11%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	9.52%	9.75%	9.65%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	23.51%	23.49%	18.15%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	2.45%	2.36%	2.41%	2.40%	2.45%
	動機付け	8.18%	8.22%	8.67%	8.16%	8.87%

### 健診及び医療機関受診の関係表

総数		総計		
		医療機関受診		合計
		あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	56,410	3,551	59,961
	健診対象者に占める割合(%)	29.7%	1.9%	31.6%
	うち生活習慣病有(人)	36,023		36,023
	受診者数に占める割合(%)	63.9%		60.1%
健診なし	未受診者数(人)	103,797	25,971	129,768
	健診対象者に占める割合(%)	54.7%	13.7%	68.4%
	うち生活習慣病有(人)	62,869		62,869
	未受診者数に占める割合(%)	60.6%		48.4%
合計	合計(人)	160,207	29,522	189,729
	健診対象者に占める割合(%)	84.4%	15.6%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	98,892		98,892
	合計人数に占める割合(%)	61.7%		52.1%



### 質問票の状況 - 生活習慣

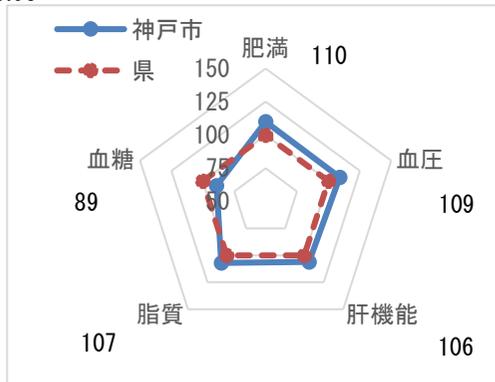


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

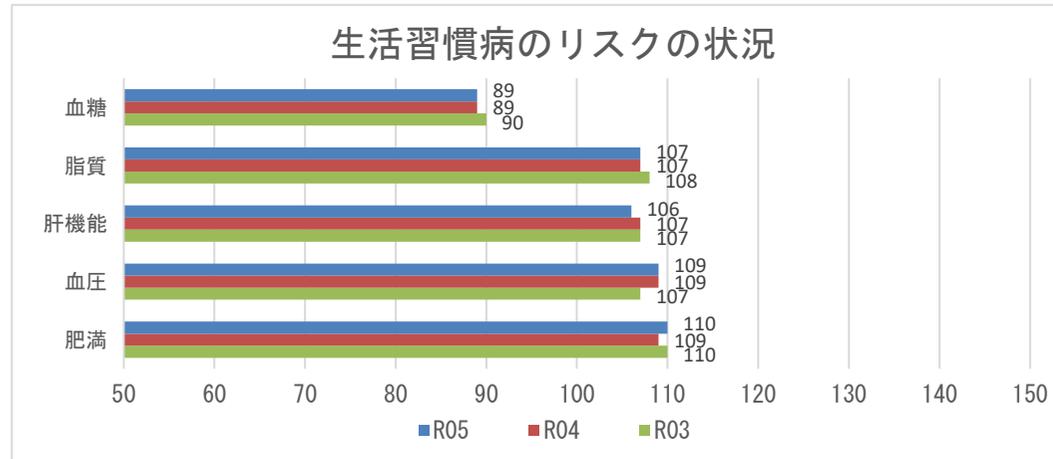
## 2 健診の状況

### 生活習慣病のリスクの状況 R05



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

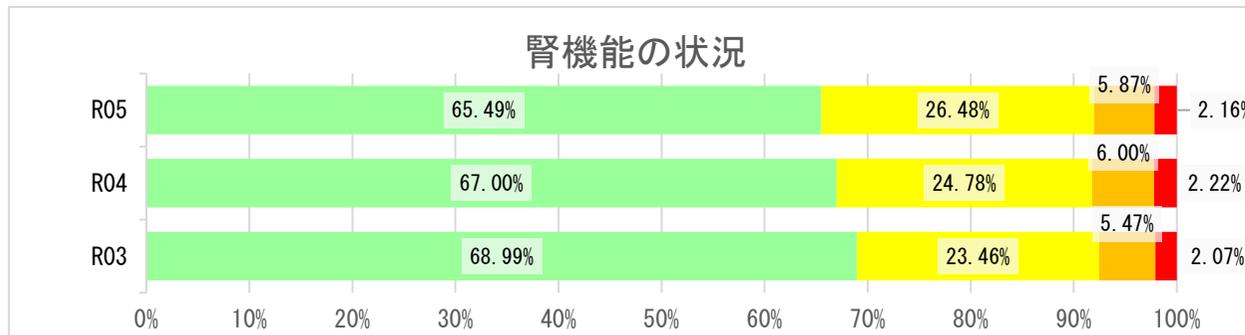


### 腎機能の状況

R05

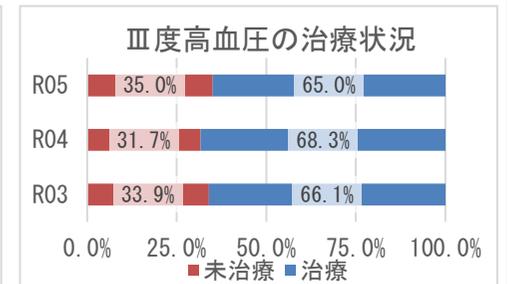
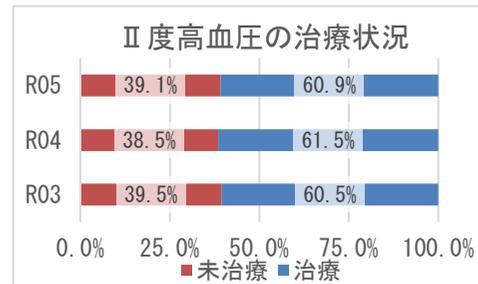
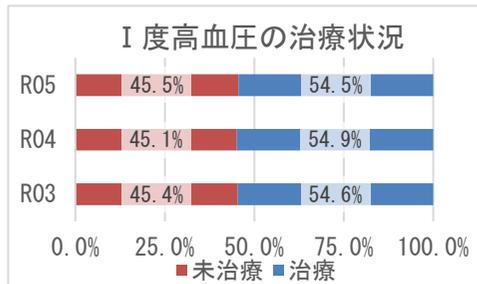
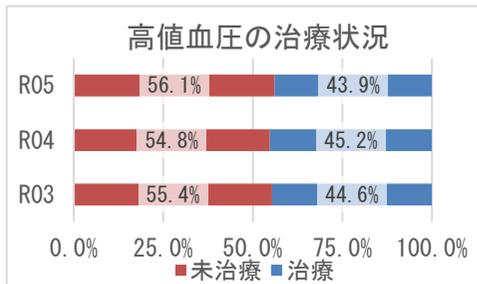
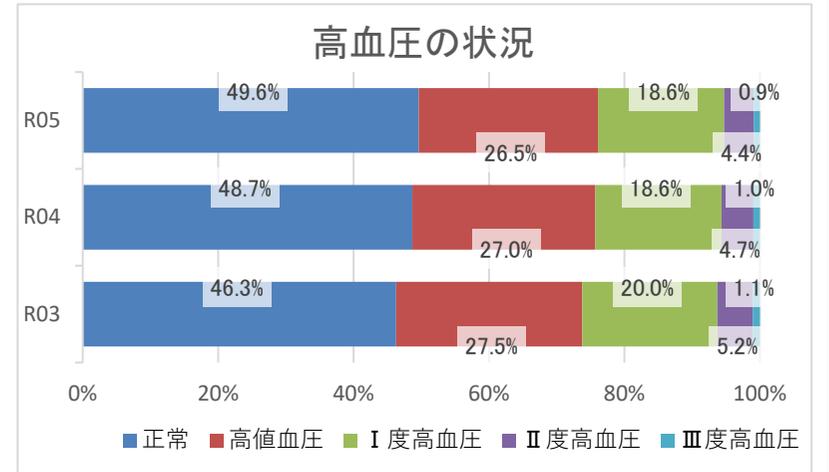
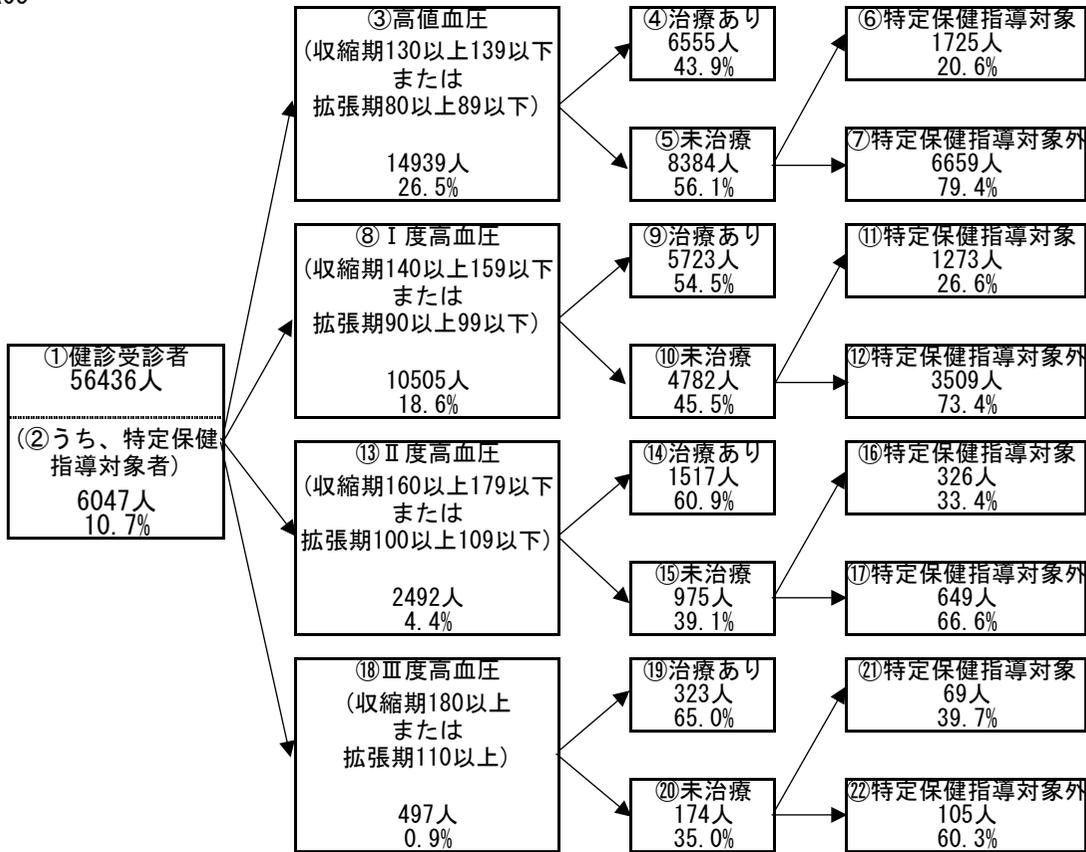
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計
	A1		A2		A3		
	(-)		(±)		≥(+)		
G1 正常または高値 ≥90	3501人	5.29%	421人	0.64%	216人	0.33%	4138人 6.25%
G2 正常または軽度低下 60~89	39861人	60.20%	3225人	4.87%	1704人	2.57%	44790人 67.65%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	13885人	20.97%	843人	1.27%	866人	1.31%	15594人 23.55%
G3b 中等度~高度低下 30~44	1125人	1.70%	97人	0.15%	307人	0.46%	1529人 2.31%
G4 高度低下 15~29	54人	0.08%	6人	0.01%	70人	0.11%	130人 0.20%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	2人	0.00%	28人	0.04%	30人 0.05%
合計	58426人	88.24%	4594人	6.94%	3191人	4.82%	66211人 100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

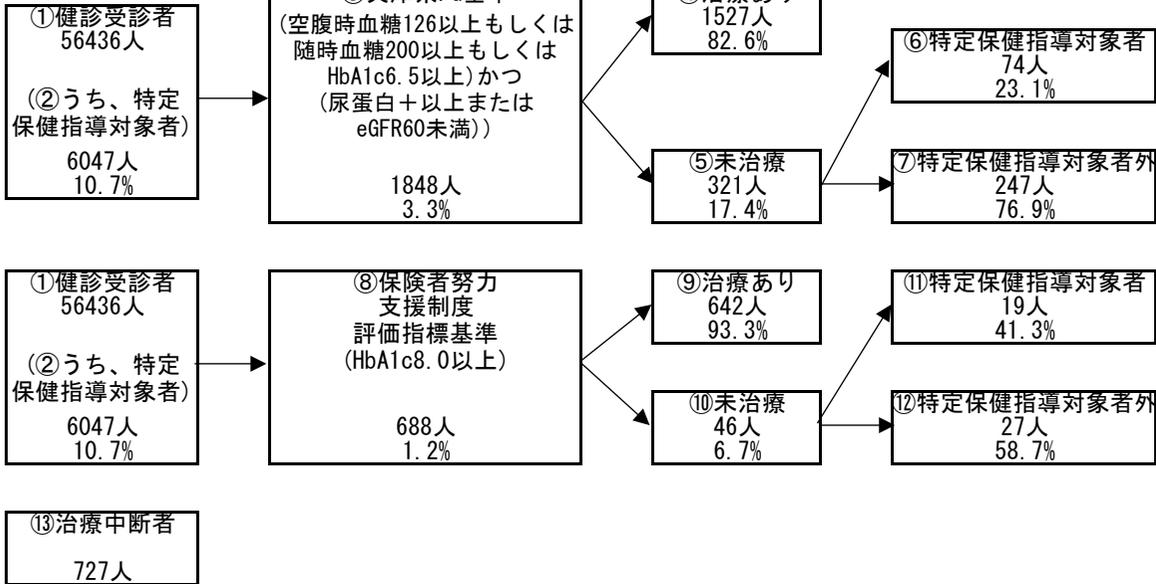
### 高血圧の状況 R05



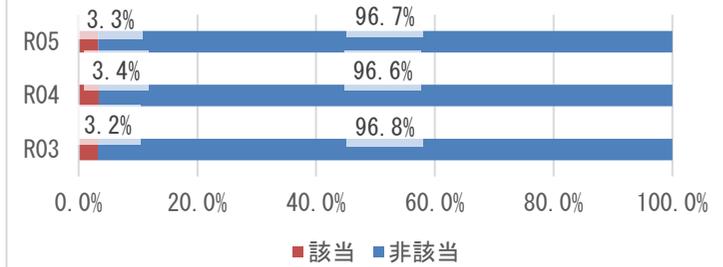
## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

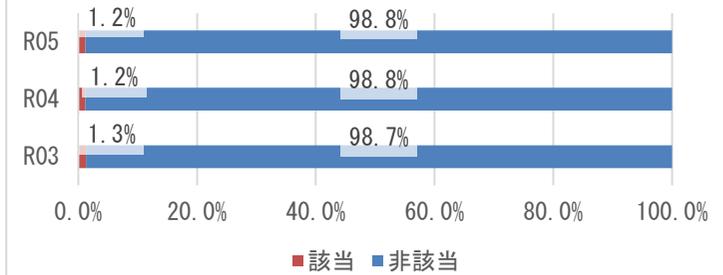
R05



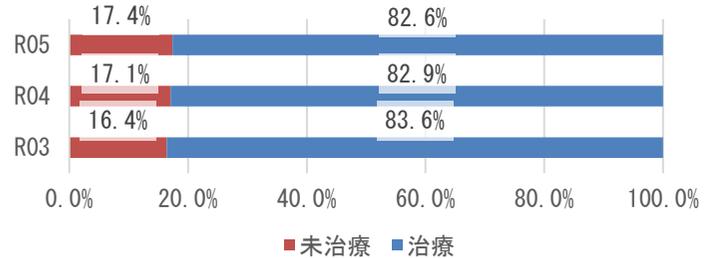
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



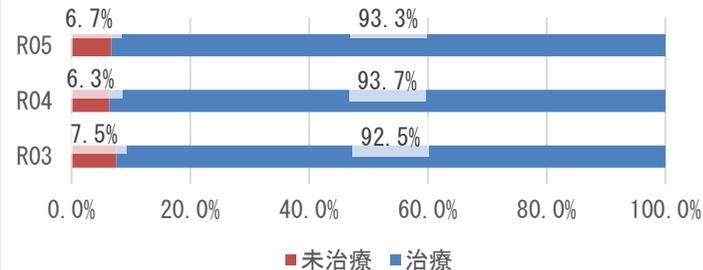
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	神戸市	県	前年比
受診率(%)	900.19 ( 905.98 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	222,714 ( 223,840 )	228,308	↑
1件当たり日数	1.50 ( 1.50 )	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	16,497 ( 16,497 )	16,329	↑

R04

	神戸市	県	前年比
受診率(%)	887.57 ( 891.10 )	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	218,502 ( 219,103 )	222,827	↑
1件当たり日数	1.51 ( 1.51 )	1.52	↓
1日当たり費用額(円)	16,268 ( 16,268 )	16,045	↑

R03

	神戸市	県
受診率(%)	870.34 ( 869.64 )	896.19
1人当たり費用額(円)	215,312 ( 214,802 )	218,451
1件当たり日数	1.53 ( 1.53 )	1.53
1日当たり費用額(円)	16,182 ( 16,182 )	15,966

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R05

	神戸市	県	前年比
受診率(%)	22.24 ( 22.34 )	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	144,141 ( 144,949 )	150,219	↑
1件当たり日数	15.04 ( 15.08 )	15.57	↓
1日当たり費用額(円)	43,091 ( 43,057 )	41,224	↑

R04

	神戸市	県	前年比
受診率(%)	21.35 ( 21.41 )	22.63	↓
1人当たり費用額(円)	137,914 ( 138,315 )	145,139	↑
1件当たり日数	15.05 ( 15.09 )	15.58	↓
1日当たり費用額(円)	42,921 ( 42,821 )	41,178	↑

R03

	神戸市	県
受診率(%)	21.47 ( 21.42 )	22.68
1人当たり費用額(円)	134,387 ( 134,092 )	142,110
1件当たり日数	15.32 ( 15.34 )	15.67
1日当たり費用額(円)	40,851 ( 40,755 )	39,989

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	260,169	↓
2	高血圧症	214,611	↓
3	糖尿病	163,715	↓
4	脂質異常症	155,794	↓
5	精神	139,708	↓
6	がん	80,877	↓
7	狭心症	16,161	↓
8	脳梗塞	8,956	↓
9	脂肪肝	5,036	↓
10	高尿酸血症	3,559	↓
11	動脈硬化症	3,059	↓
12	心筋梗塞	1,061	↓
13	脳出血	636	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	8,748	↓
2	がん	8,107	↑
3	筋・骨格	5,211	↑
4	脳梗塞	1,339	↓
5	狭心症	959	↓
6	脳出血	784	↓
7	糖尿病	680	↓
8	高血圧症	245	↑
9	心筋梗塞	205	↓
10	動脈硬化症	94	↑
11	脂質異常症	71	↑
12	脂肪肝	22	↑
13	高尿酸血症	7	↓

R04

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	276,735	↓
2	高血圧症	239,619	↓
3	糖尿病	173,242	↓
4	脂質異常症	169,637	↓
5	精神	140,765	↑
6	がん	85,773	↓
7	狭心症	17,741	↓
8	脳梗塞	10,141	↓
9	脂肪肝	5,095	↓
10	高尿酸血症	4,265	↓
11	動脈硬化症	3,235	↓
12	心筋梗塞	1,112	↓
13	脳出血	662	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	8,976	↓
2	がん	8,034	↓
3	筋・骨格	5,026	↑
4	脳梗塞	1,441	↓
5	狭心症	1,079	↓
6	糖尿病	803	↓
7	脳出血	800	↓
8	高血圧症	243	↓
9	心筋梗塞	225	↑
10	動脈硬化症	80	↓
11	脂質異常症	57	↓
12	脂肪肝	19	↓
13	高尿酸血症	10	↑

R03

順位	病名	件数
1	筋・骨格	283,839
2	高血圧症	255,764
3	脂質異常症	185,219
4	糖尿病	179,205
5	精神	138,465
6	がん	88,107
7	狭心症	18,563
8	脳梗塞	10,886
9	高尿酸血症	5,518
10	脂肪肝	5,132
11	動脈硬化症	3,391
12	心筋梗塞	1,171
13	脳出血	629

順位	病名	件数
1	精神	9,935
2	がん	8,784
3	筋・骨格	5,009
4	脳梗塞	1,481
5	狭心症	1,141
6	糖尿病	912
7	脳出血	908
8	高血圧症	279
9	心筋梗塞	209
10	動脈硬化症	87
11	脂質異常症	77
12	脂肪肝	30
13	高尿酸血症	8

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	10,407,210,630	↓
2	筋・骨格	5,232,452,420	↓
3	糖尿病	4,718,444,630	↓
4	精神	2,804,585,210	↓
5	高血圧症	2,573,912,330	↓
6	脂質異常症	1,993,577,030	↓
7	狭心症	388,529,340	↓
8	脳梗塞	173,369,830	↓
9	脂肪肝	98,313,000	↓
10	動脈硬化症	59,524,790	↑
11	心筋梗塞	36,909,120	↑
12	高尿酸血症	30,024,310	↓
13	脳出血	16,137,640	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	7,145,014,110	↑
2	筋・骨格	4,163,015,740	↑
3	精神	4,081,465,080	↓
4	脳梗塞	1,029,746,850	↓
5	狭心症	809,265,560	↓
6	脳出血	665,737,340	↓
7	心筋梗塞	305,875,600	↑
8	糖尿病	286,316,230	↓
9	動脈硬化症	91,559,650	↑
10	高血圧症	72,785,260	↓
11	脂質異常症	14,357,770	↓
12	脂肪肝	6,032,860	↓
13	高尿酸血症	2,248,620	↓

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	10,729,639,860	↓
2	筋・骨格	5,501,038,410	↓
3	糖尿病	4,929,012,950	↓
4	高血圧症	2,976,106,010	↓
5	精神	2,831,780,210	↓
6	脂質異常症	2,218,586,310	↓
7	狭心症	416,128,810	↓
8	脳梗塞	194,162,790	↓
9	脂肪肝	99,050,540	↓
10	動脈硬化症	53,050,020	↓
11	高尿酸血症	40,311,080	↓
12	心筋梗塞	35,465,010	↓
13	脳出血	16,922,530	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	6,802,737,360	↓
2	精神	4,132,172,870	↓
3	筋・骨格	4,077,255,940	↑
4	脳梗塞	1,132,337,000	↑
5	狭心症	863,299,720	↓
6	脳出血	672,475,140	↓
7	糖尿病	338,667,660	↓
8	心筋梗塞	300,129,130	↑
9	動脈硬化症	79,124,980	↑
10	高血圧症	74,323,740	↓
11	脂質異常症	16,426,750	↓
12	脂肪肝	6,363,620	↓
13	高尿酸血症	3,461,270	↓

R03

順位	病名	費用額
1	がん	11,127,069,750
2	筋・骨格	5,768,113,150
3	糖尿病	5,117,232,450
4	高血圧症	3,232,546,730
5	精神	2,863,951,450
6	脂質異常症	2,556,218,170
7	狭心症	452,450,840
8	脳梗塞	207,021,190
9	脂肪肝	101,454,710
10	高尿酸血症	59,479,430
11	動脈硬化症	55,952,020
12	心筋梗塞	40,487,770
13	脳出血	16,560,160

順位	病名	費用額
1	がん	7,342,285,960
2	精神	4,456,135,590
3	筋・骨格	3,970,278,580
4	脳梗塞	1,124,079,630
5	狭心症	894,270,460
6	脳出血	780,952,640
7	糖尿病	397,510,770
8	心筋梗塞	278,621,520
9	高血圧症	85,332,880
10	動脈硬化症	74,918,980
11	脂質異常症	20,024,830
12	脂肪肝	6,793,180
13	高尿酸血症	5,522,040

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	神戸市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	38,316	13.48%	154,886	15.56%
高血圧	65,238	22.94%	254,010	25.52%
脂質異常症	65,974	23.20%	250,797	25.20%

	神戸市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	968	0.34%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	548	56.61%	2,045	58.46%



	神戸市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	12,709	4.47%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	6,553	51.56%	25,623	55.36%
うち、高血圧	10,032	78.94%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	9,873	77.69%	36,023	77.83%
脳血管疾患	14,983	5.27%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	6,284	41.94%	24,925	44.44%
うち、高血圧	11,107	74.13%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	10,632	70.96%	39,687	70.76%

R04

	神戸市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	40,995	13.88%	165,821	15.91%
高血圧	69,963	23.68%	272,255	26.12%
脂質異常症	70,392	23.83%	267,354	25.65%

	神戸市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	989	0.33%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	569	57.53%	2,135	59.82%



	神戸市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	13,758	4.66%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	7,124	51.78%	27,691	55.43%
うち、高血圧	10,925	79.41%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	10,748	78.12%	38,885	77.84%
脳血管疾患	16,033	5.43%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	6,851	42.73%	27,111	44.97%
うち、高血圧	11,933	74.43%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	11,386	71.02%	42,460	70.43%

R03

	神戸市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	44,259	14.41%	178,426	16.34%
高血圧	75,787	24.68%	295,446	27.05%
脂質異常症	76,100	24.78%	288,184	26.38%

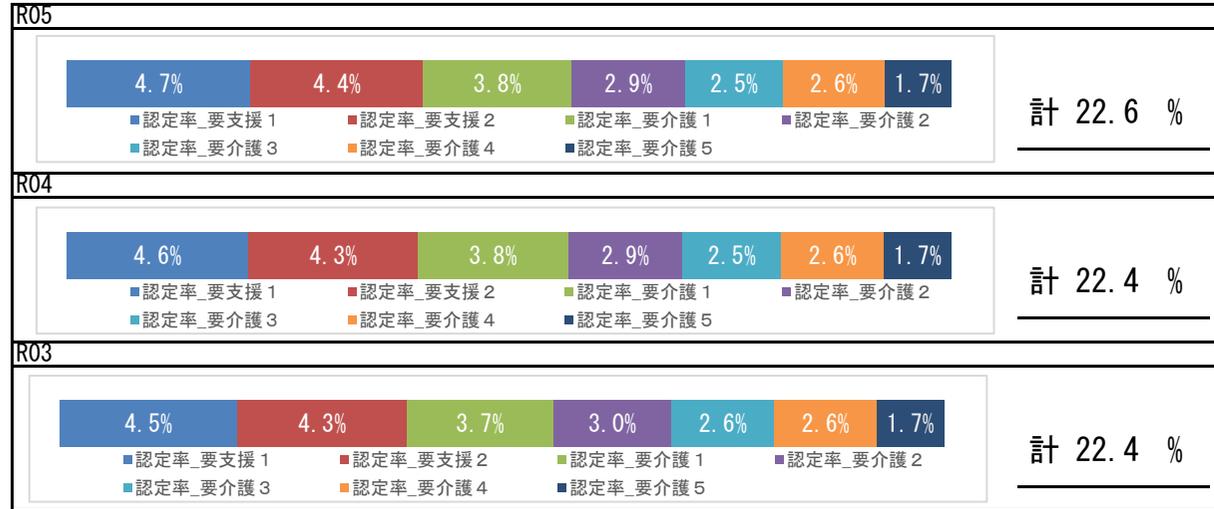
	神戸市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	1,013	0.33%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	587	57.95%	2,137	58.81%



	神戸市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	15,130	4.93%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	7,900	52.21%	30,327	54.85%
うち、高血圧	12,048	79.63%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	11,825	78.16%	42,866	77.53%
脳血管疾患	17,778	5.79%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	7,626	42.90%	29,816	44.93%
うち、高血圧	13,271	74.65%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	12,677	71.31%	46,687	70.35%

## 4 介護の状況

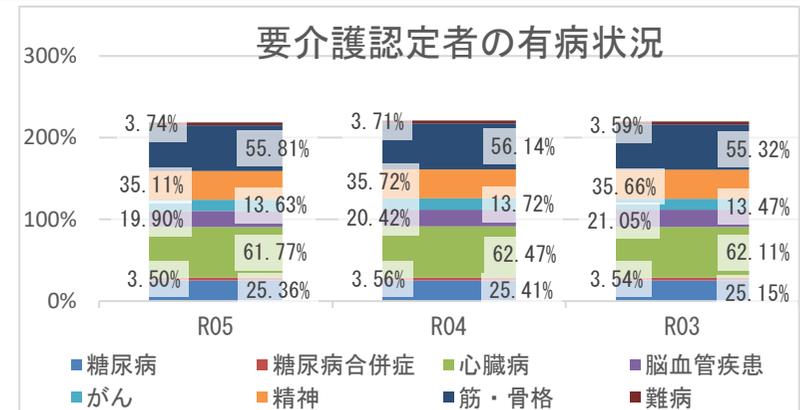
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

#### R05

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	1,917	20.19%	22,443	25.93%	24,360	25.36%
	糖尿病合併症	365	3.84%	2,996	3.46%	3,361	3.50%
循環器疾患	心臓病	3,598	37.89%	55,729	64.39%	59,327	61.77%
	脳血管疾患	1,557	16.39%	17,554	20.28%	19,111	19.90%
その他	がん	1,028	10.82%	12,059	13.93%	13,087	13.63%
	精神	2,292	24.13%	31,429	36.31%	33,721	35.11%
	筋・骨格	3,393	35.73%	50,212	58.01%	53,605	55.81%
	難病	510	5.37%	3,083	3.56%	3,593	3.74%



## 5 考察

- 平均寿命、平均自立期間ともに、男女とも県と同程度となっています。
- 死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて20.49%であり、県より低くなっています。
- 介護の状況から、要介護認定率は前年度より増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤、入院費用額ともにR3年度以降増加していますが、いずれも県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から外来では糖尿病が経年で上位疾患となっており、入院では、筋・骨格、心筋梗塞、動脈硬化症の各費用額が経年で増加し、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも経年で減少しており、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）のうち糖尿病・高血圧該当者割合が経年で減少し、県より低い状況です。引き続き、生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- 健診の状況では、R5年度の特定健診受診率及び特定保健指導実施率は前年度と同程度で、いずれも県より低い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は174人（35.0%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は321人（17.4%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」では食事リスク、「生活習慣病のリスク」では、血糖リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

# 東灘区

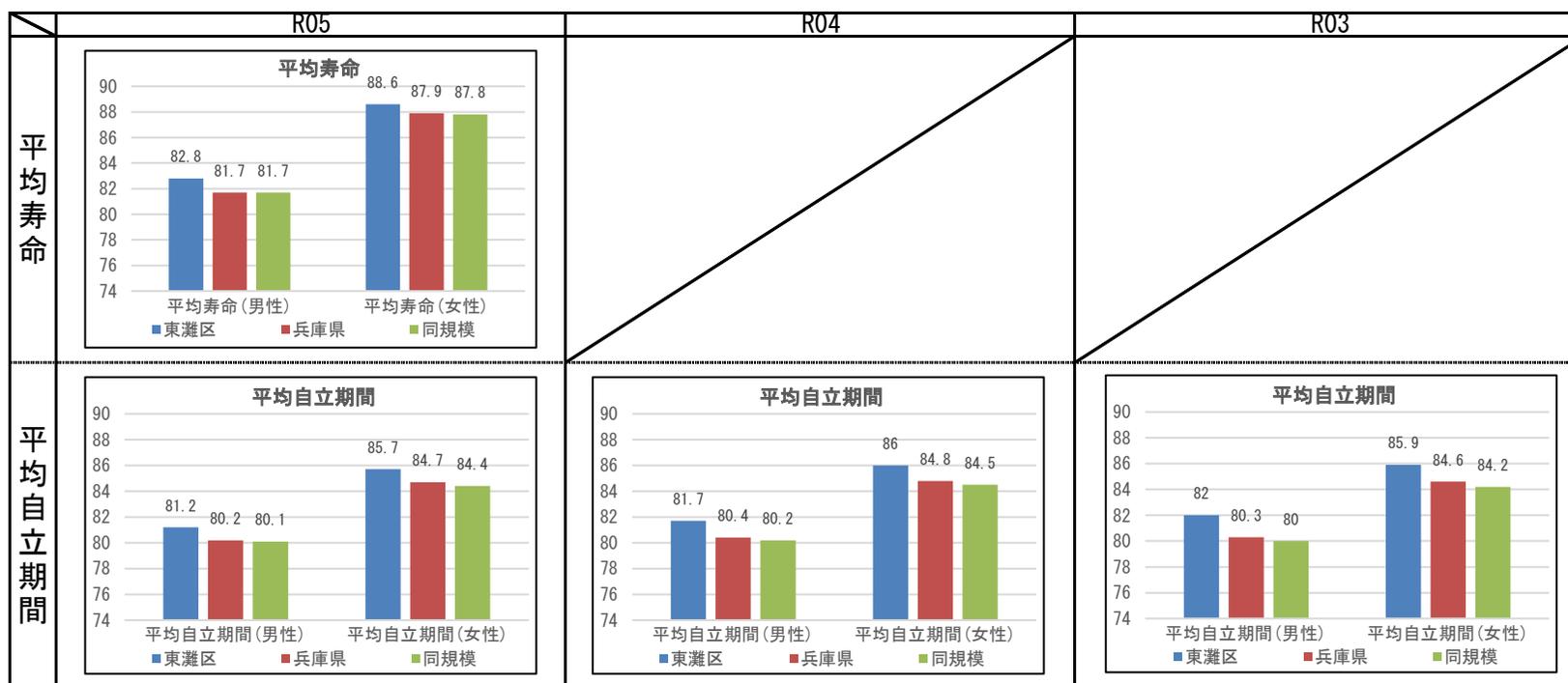
## 1 基礎情報

年度	東灘区	
	人口総数	高齢化率
R05	200,790	25.1

年度	東灘区					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	35,082	↓	17.5	↓	52.0	↓
R04	35,794	↓	17.8	↑	52.6	↓
R03	37,293	↘	17.7	↘	53.0	↘

## 死因（R02～R04年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	1,654件	（28.34%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	829件	（14.20%）
3位	老衰	627件	（10.74%）
4位	脳血管疾患	406件	（6.96%）
5位	その他の呼吸器系の疾患	339件	（5.81%）



## 2 健診の状況

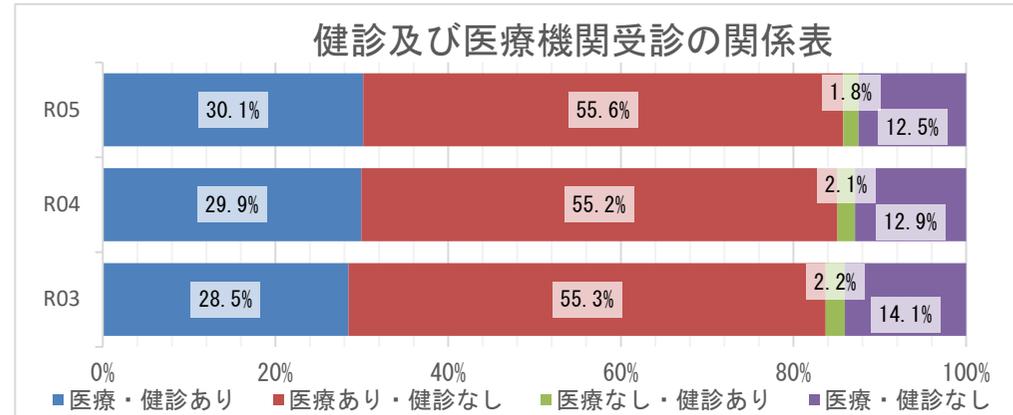
### 特定健診・特定保健指導の状況

	東灘区			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	32.13%	32.18%	31.01%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	15.19%	15.09%	15.50%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	9.63%	9.20%	9.01%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	22.49%	23.67%	17.72%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	2.20%	2.48%	2.56%	2.41%	2.40%
	動機付け	8.32%	8.43%	8.30%	8.16%	8.87%

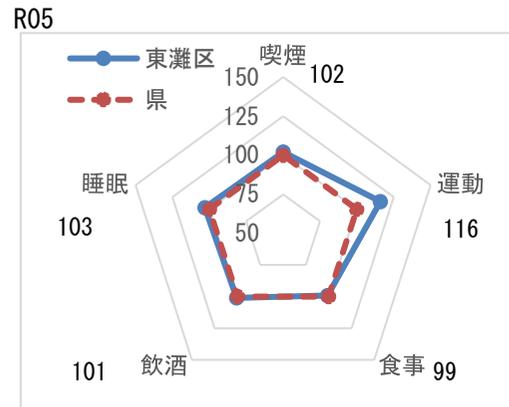
### 健診及び医療機関受診の関係表

R05		総数	総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	6,966	415	7,381	
	健診対象者に占める割合(%)	30.1%	1.8%	31.9%	
	うち生活習慣病有(人)	4,122		4,122	
	受診者数に占める割合(%)	59.2%		55.8%	
健診なし	未受診者数(人)	12,847	2,877	15,724	
	健診対象者に占める割合(%)	55.6%	12.5%	68.1%	
	うち生活習慣病有(人)	7,487		7,487	
	未受診者数に占める割合(%)	58.3%		47.6%	
合計	合計(人)	19,813	3,292	23,105	
	健診対象者に占める割合(%)	85.8%	14.2%	100.0%	
	うち生活習慣病有(人)	11,609		11,609	
	合計人数に占める割合(%)	58.6%		50.2%	

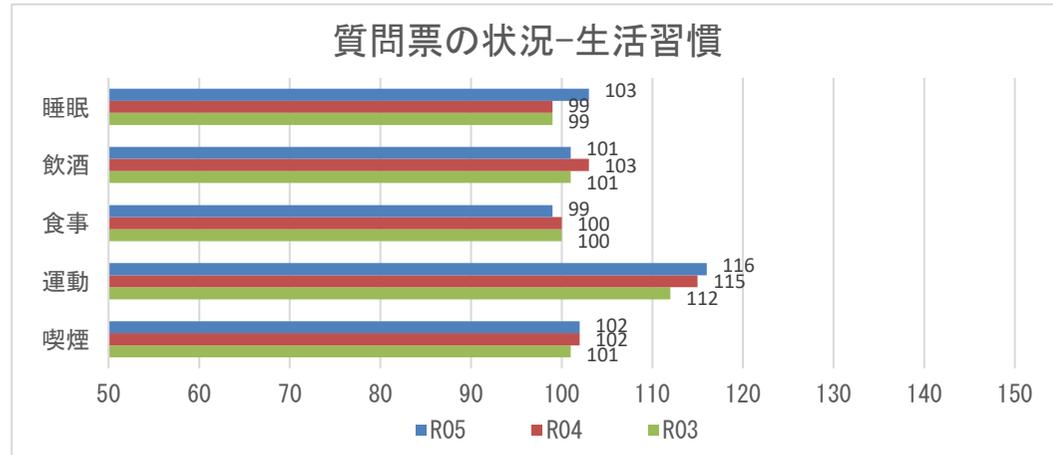
健診及び医療機関受診の関係表



### 質問票の状況 - 生活習慣



質問票の状況-生活習慣

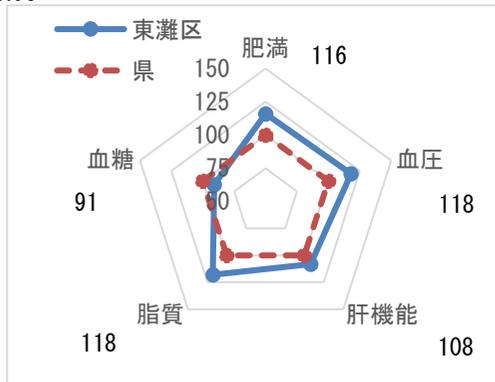


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

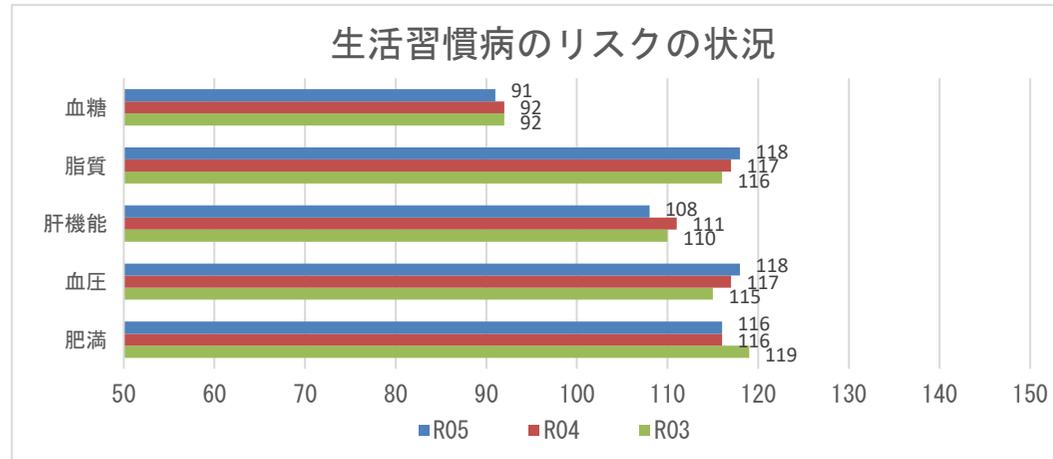
## 2 健診の状況

### 生活習慣病のリスクの状況 R05



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

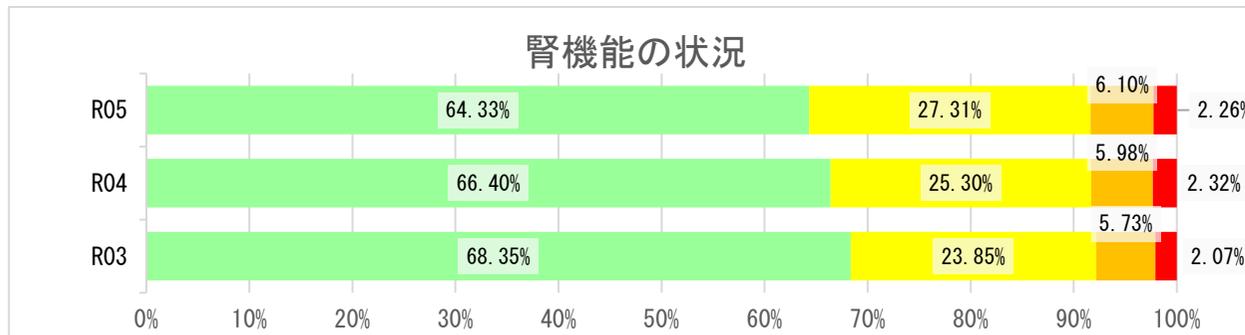


### 腎機能の状況

R05

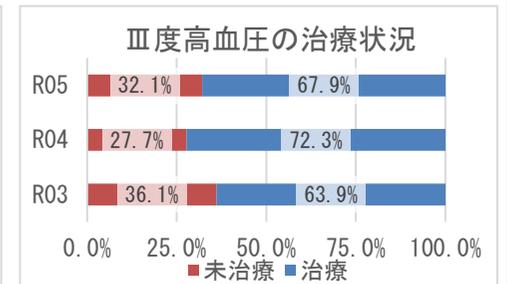
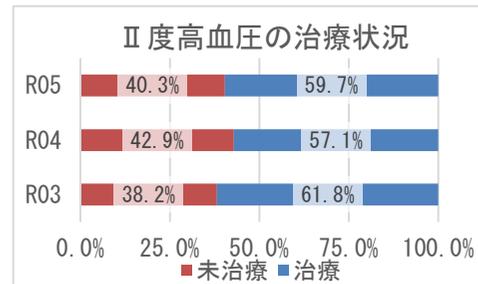
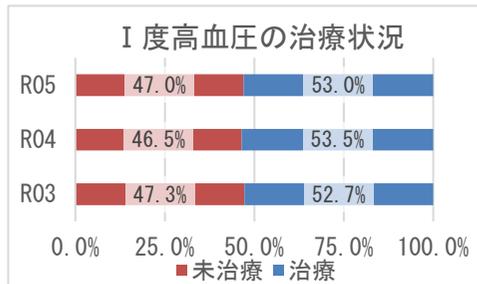
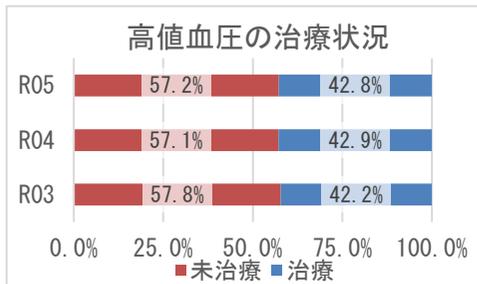
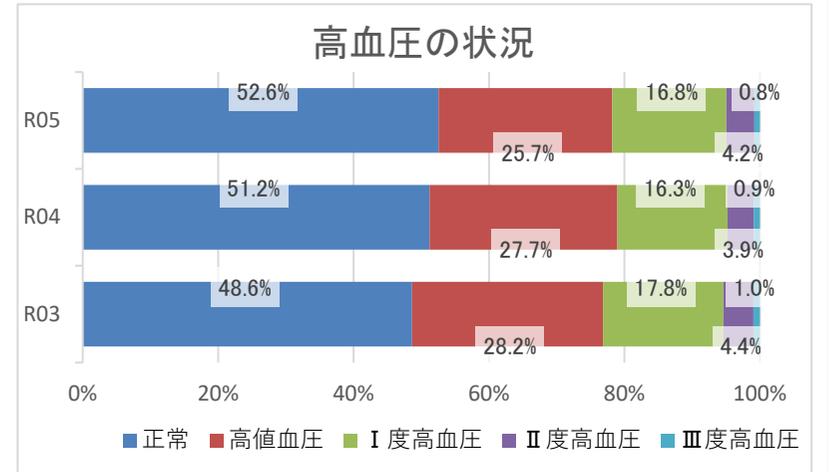
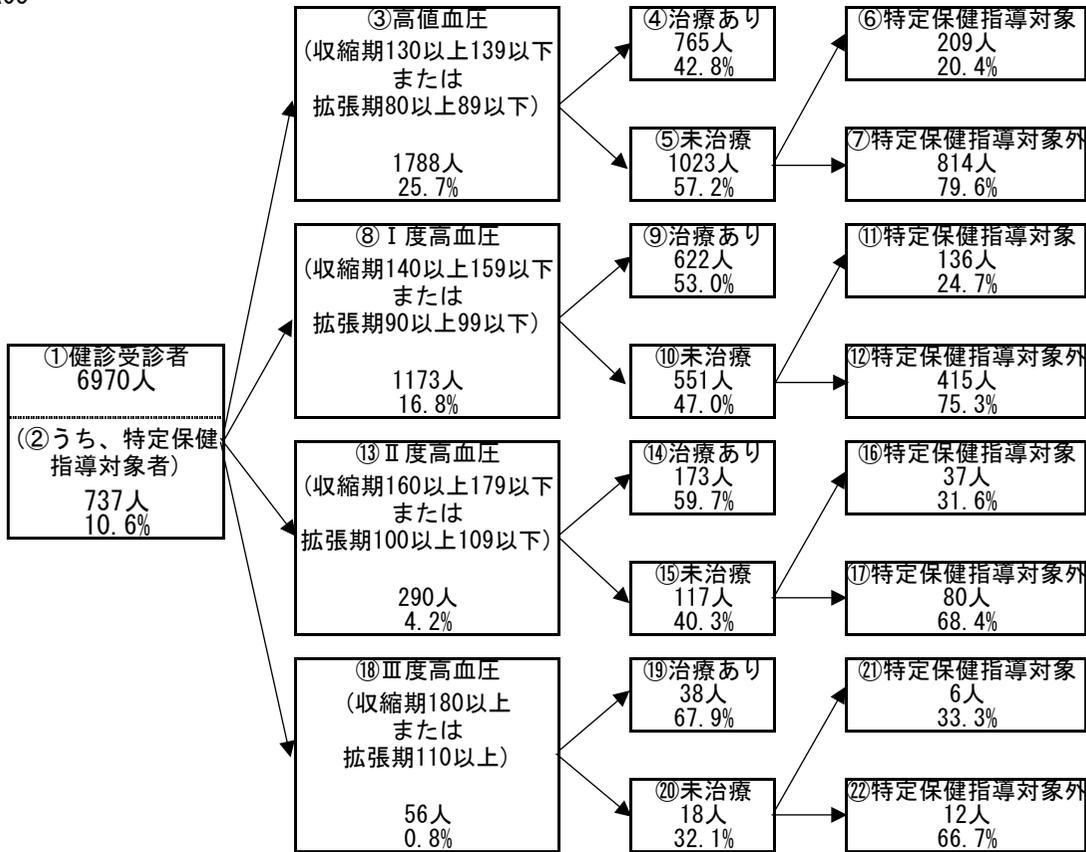
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計	
	A1		A2		A3			
	(-)	(±)	(±)	(+)	(+)	(+)		
G1 正常または高値 $\geq 90$	387人	4.76%	51人	0.63%	28人	0.34%	466人	5.73%
G2 正常または軽度低下 60~89	4842人	59.56%	448人	5.51%	216人	2.66%	5506人	67.73%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	1721人	21.17%	118人	1.45%	115人	1.41%	1954人	24.04%
G3b 中等度~高度低下 30~44	134人	1.65%	8人	0.10%	44人	0.54%	186人	2.29%
G4 高度低下 15~29	5人	0.06%	0人	0.00%	9人	0.11%	14人	0.17%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	3人	0.04%	3人	0.04%
合計	7089人	87.21%	625人	7.69%	415人	5.11%	8129人	100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

### 高血圧の状況 R05



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R05

①健診受診者  
6970人  
  
(②うち、特定  
保健指導対象者)  
737人  
10.6%

③兵庫県PG基準  
(空腹時血糖126以上もしくは  
随時血糖200以上もしくは  
HbA1c6.5以上)かつ  
(尿蛋白+以上または  
eGFR60未満)  
  
211人  
3.0%

④治療あり  
181人  
85.8%

⑥特定保健指導対象者  
6人  
20.0%

⑤未治療  
30人  
14.2%

⑦特定保健指導対象者外  
24人  
80.0%

①健診受診者  
6970人  
  
(②うち、特定  
保健指導対象者)  
737人  
10.6%

⑧保険者努力  
支援制度  
評価指標基準  
(HbA1c8.0以上)  
  
82人  
1.2%

⑨治療あり  
76人  
92.7%

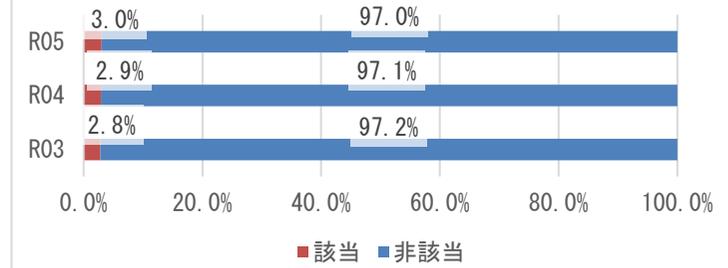
⑪特定保健指導対象者  
2人  
33.3%

⑩未治療  
6人  
7.3%

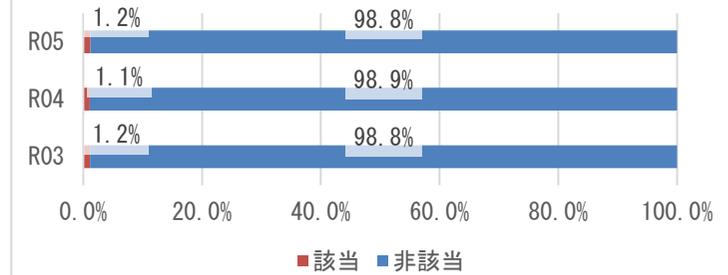
⑫特定保健指導対象者外  
4人  
66.7%

⑬治療中断者  
94人

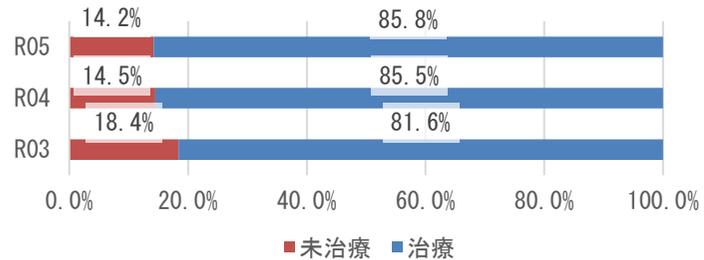
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



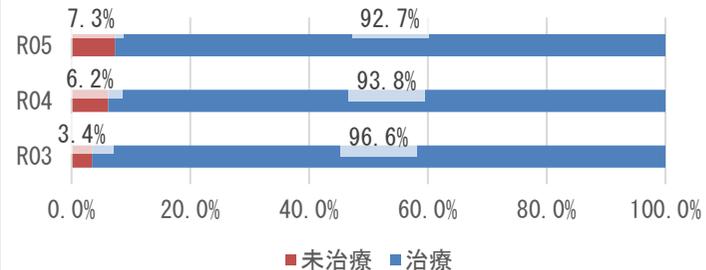
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	東灘区	県	前年比
受診率(%)	938.48 ( 941.61 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	230,654 ( 231,072 )	228,308	↑
1件当たり日数	1.53 ( 1.53 )	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	16,092 ( 16,092 )	16,329	↑

R04

	東灘区	県	前年比
受診率(%)	913.63 ( 918.39 )	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	225,214 ( 225,919 )	222,827	↑
1件当たり日数	1.54 ( 1.54 )	1.52	↓
1日当たり費用額(円)	15,970 ( 15,970 )	16,045	↑

R03

	東灘区	県
受診率(%)	882.45 ( 888.44 )	896.19
1人当たり費用額(円)	218,651 ( 219,876 )	218,451
1件当たり日数	1.55 ( 1.55 )	1.53
1日当たり費用額(円)	15,945 ( 15,945 )	15,966

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R05

	東灘区	県	前年比
受診率(%)	21.11 ( 21.14 )	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	137,101 ( 137,393 )	150,219	↑
1件当たり日数	14.14 ( 14.20 )	15.57	↓
1日当たり費用額(円)	45,916 ( 46,217 )	41,224	↑

R04

	東灘区	県	前年比
受診率(%)	20.75 ( 20.79 )	22.63	↑
1人当たり費用額(円)	136,507 ( 136,734 )	145,139	↑
1件当たり日数	14.51 ( 14.54 )	15.58	↓
1日当たり費用額(円)	45,331 ( 45,473 )	41,178	↑

R03

	東灘区	県
受診率(%)	20.27 ( 20.33 )	22.68
1人当たり費用額(円)	128,615 ( 129,161 )	142,110
1件当たり日数	14.65 ( 14.62 )	15.67
1日当たり費用額(円)	43,307 ( 43,826 )	39,989

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	34,354	↓
2	高血圧症	23,834	↓
3	精神	17,844	↑
4	脂質異常症	17,721	↓
5	糖尿病	17,584	↓
6	がん	10,906	↓
7	狭心症	1,906	↓
8	脳梗塞	1,188	↓
9	脂肪肝	582	↓
10	高尿酸血症	406	↓
11	動脈硬化症	193	↓
12	心筋梗塞	130	↓
13	脳出血	84	↓

順位	病名	件数	前年比
1	がん	963	↓
2	精神	953	↑
3	筋・骨格	589	↓
4	脳梗塞	152	↓
5	狭心症	126	↓
6	脳出血	118	↓
7	糖尿病	70	↓
8	高血圧症	40	↑
9	心筋梗塞	26	↓
10	動脈硬化症	11	↑
11	脂質異常症	7	↑
12	脂肪肝	3	↑
13	高尿酸血症	0	→

R04

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	36,417	↓
2	高血圧症	26,598	↓
3	脂質異常症	19,374	↓
4	糖尿病	18,715	↑
5	精神	17,482	↑
6	がん	11,493	↓
7	狭心症	1,967	↑
8	脳梗塞	1,219	↓
9	脂肪肝	628	↓
10	高尿酸血症	527	↓
11	動脈硬化症	220	↑
12	心筋梗塞	136	↑
13	脳出血	87	↑

順位	病名	件数	前年比
1	がん	980	↓
2	精神	932	↓
3	筋・骨格	644	↑
4	脳梗塞	165	↓
5	狭心症	150	↑
6	脳出血	121	↓
7	糖尿病	116	↑
8	高血圧症	39	↑
9	心筋梗塞	31	↑
10	動脈硬化症	8	↓
11	脂質異常症	6	→
12	高尿酸血症	0	↓
13	脂肪肝	0	↓

R03

順位	病名	件数
1	筋・骨格	37,046
2	高血圧症	28,412
3	脂質異常症	21,295
4	糖尿病	18,693
5	精神	17,407
6	がん	11,732
7	狭心症	1,957
8	脳梗塞	1,236
9	脂肪肝	681
10	高尿酸血症	604
11	動脈硬化症	206
12	心筋梗塞	126
13	脳出血	59

順位	病名	件数
1	がん	1,075
2	精神	1,058
3	筋・骨格	507
4	脳梗塞	171
5	脳出血	150
6	狭心症	132
7	糖尿病	110
8	高血圧症	23
9	心筋梗塞	21
10	動脈硬化症	16
11	脂質異常症	6
12	脂肪肝	2
13	高尿酸血症	1

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,331,052,710	↑
2	筋・骨格	692,952,770	↓
3	糖尿病	537,991,020	↓
4	精神	376,436,680	↑
5	高血圧症	283,622,670	↓
6	脂質異常症	229,073,350	↓
7	狭心症	47,457,750	↑
8	脳梗塞	23,792,990	↓
9	脂肪肝	11,169,750	↓
10	心筋梗塞	5,165,980	↑
11	動脈硬化症	4,575,890	↓
12	高尿酸血症	3,483,190	↓
13	脳出血	1,408,010	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	826,945,810	↑
2	精神	475,001,430	↑
3	筋・骨格	464,349,680	↓
4	脳梗塞	99,306,230	↓
5	狭心症	98,077,840	↓
6	脳出血	90,989,960	↓
7	心筋梗塞	57,361,540	↑
8	糖尿病	30,581,180	↓
9	高血圧症	11,874,980	↓
10	動脈硬化症	11,015,290	↑
11	脂肪肝	1,749,230	↑
12	脂質異常症	694,010	↓
13	高尿酸血症	0	→

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,326,708,750	↓
2	筋・骨格	730,924,480	↓
3	糖尿病	563,270,050	↓
4	精神	366,672,690	↓
5	高血圧症	327,922,050	↓
6	脂質異常症	257,087,790	↓
7	狭心症	47,065,110	↓
8	脳梗塞	24,933,880	↑
9	脂肪肝	12,392,540	↓
10	高尿酸血症	5,362,400	↓
11	動脈硬化症	4,778,350	↑
12	心筋梗塞	4,639,370	↓
13	脳出血	1,834,860	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	822,629,280	↓
2	筋・骨格	519,916,080	↑
3	精神	445,942,550	↓
4	狭心症	133,779,350	↑
5	脳梗塞	119,514,550	↓
6	脳出血	102,246,680	↓
7	心筋梗塞	51,059,700	↑
8	糖尿病	46,371,920	↓
9	高血圧症	9,452,190	↓
10	動脈硬化症	7,872,720	↓
11	脂質異常症	1,168,000	↓
12	高尿酸血症	0	↓
13	脂肪肝	0	↓

R03

順位	病名	費用額
1	がん	1,360,926,090
2	筋・骨格	779,237,000
3	糖尿病	564,059,110
4	精神	370,820,450
5	高血圧症	352,162,040
6	脂質異常症	301,039,650
7	狭心症	49,503,760
8	脳梗塞	24,547,140
9	脂肪肝	13,678,490
10	高尿酸血症	6,780,850
11	心筋梗塞	5,521,400
12	動脈硬化症	4,703,170
13	脳出血	1,144,420

順位	病名	費用額
1	がん	893,286,470
2	精神	508,105,310
3	筋・骨格	374,263,980
4	脳出血	125,540,610
5	脳梗塞	118,935,860
6	狭心症	110,521,420
7	糖尿病	50,836,440
8	心筋梗塞	32,866,110
9	動脈硬化症	13,051,670
10	高血圧症	9,966,750
11	脂質異常症	1,223,950
12	高尿酸血症	1,092,770
13	脂肪肝	552,570

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	東灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	4,397	12.53%	154,886	15.56%
高血圧	7,505	21.39%	254,010	25.52%
脂質異常症	8,129	23.17%	250,797	25.20%

	東灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	122	0.35%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	74	60.66%	2,045	58.46%



	東灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,466	4.18%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	769	52.46%	25,623	55.36%
うち、高血圧	1,143	77.97%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	1,165	79.47%	36,023	77.83%
脳血管疾患	1,729	4.93%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	746	43.15%	24,925	44.44%
うち、高血圧	1,290	74.61%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	1,253	72.47%	39,687	70.76%

R04

	東灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	4,678	13.07%	165,821	15.91%
高血圧	7,927	22.15%	272,255	26.12%
脂質異常症	8,545	23.87%	267,354	25.65%

	東灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	121	0.34%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	68	56.20%	2,135	59.82%



	東灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,554	4.34%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	817	52.57%	27,691	55.43%
うち、高血圧	1,233	79.34%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	1,217	78.31%	38,885	77.84%
脳血管疾患	1,869	5.22%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	845	45.21%	27,111	44.97%
うち、高血圧	1,399	74.85%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	1,362	72.87%	42,460	70.43%

R03

	東灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	5,043	13.52%	178,426	16.34%
高血圧	8,629	23.14%	295,446	27.05%
脂質異常症	9,157	24.55%	288,184	26.38%

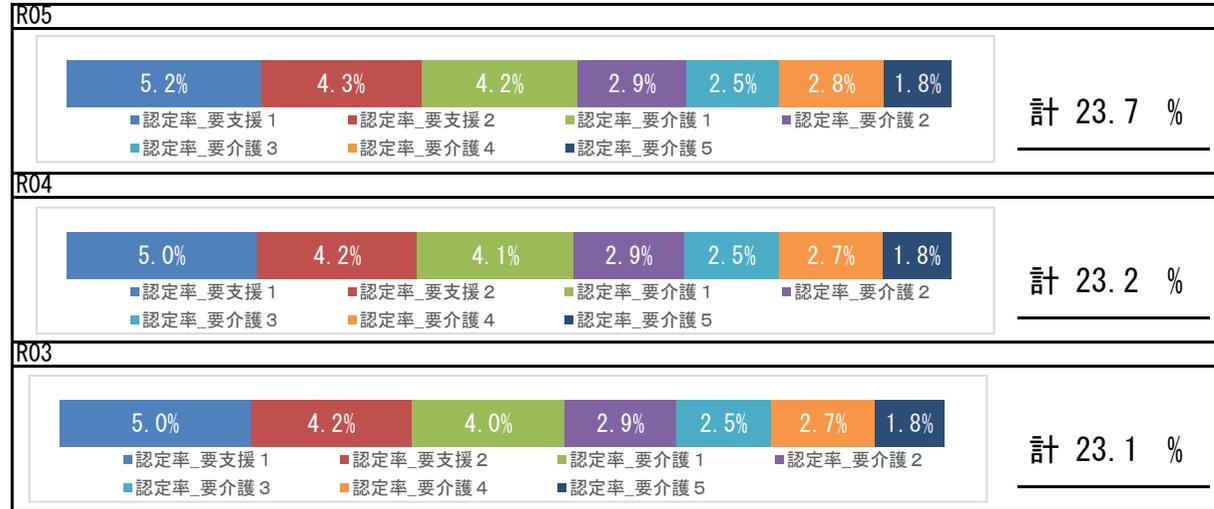
	東灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	128	0.34%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	73	57.03%	2,137	58.81%



	東灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,719	4.61%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	896	52.12%	30,327	54.85%
うち、高血圧	1,356	78.88%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	1,352	78.65%	42,866	77.53%
脳血管疾患	2,045	5.48%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	933	45.62%	29,816	44.93%
うち、高血圧	1,521	74.38%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	1,490	72.86%	46,687	70.35%

## 4 介護の状況

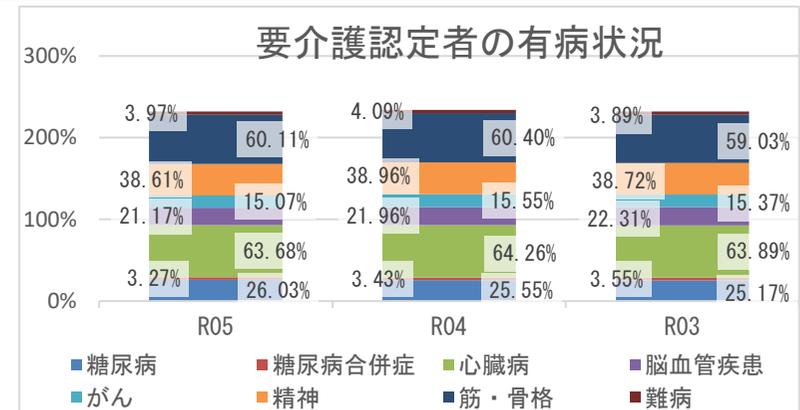
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

#### R05

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	228	21.82%	2,904	26.43%	3,132	26.03%
	糖尿病合併症	47	4.50%	347	3.16%	394	3.27%
循環器疾患	心臓病	417	39.90%	7,244	65.94%	7,661	63.68%
	脳血管疾患	189	18.09%	2,358	21.46%	2,547	21.17%
その他	がん	124	11.87%	1,689	15.37%	1,813	15.07%
	精神	267	25.55%	4,378	39.85%	4,645	38.61%
	筋・骨格	436	41.72%	6,796	61.86%	7,232	60.11%
	難病	61	5.84%	417	3.80%	478	3.97%



## 5 考察

- ・平均寿命、平均自立期間ともに、男女とも県より長くなっています。
- ・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて21.16%であり、県より低くなっています。
- ・介護の状況から、令和5年度の要介護認定率は前年度より増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
- ・医療の状況から、区の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤はR3年度以降増加しており県より高く、入院費用額もR3年度以降増加しているが県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）において、外来では糖尿病が経年で上位疾患となっており、入院では心筋梗塞費用額が経年で増加し、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移をみると、R5年度の重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも前年度より減少していますが、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）のうち脂質異常症該当者割合が経年で県より高い状況です。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- ・健診の状況では、特定健診受診率は前年度と同程度で、特定保健指導実施率はR4年度より減少しており、いずれも県より低い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は18人（32.1%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は30人（14.2%）であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣のリスク」で食事リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」においては血糖リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

# 灘区

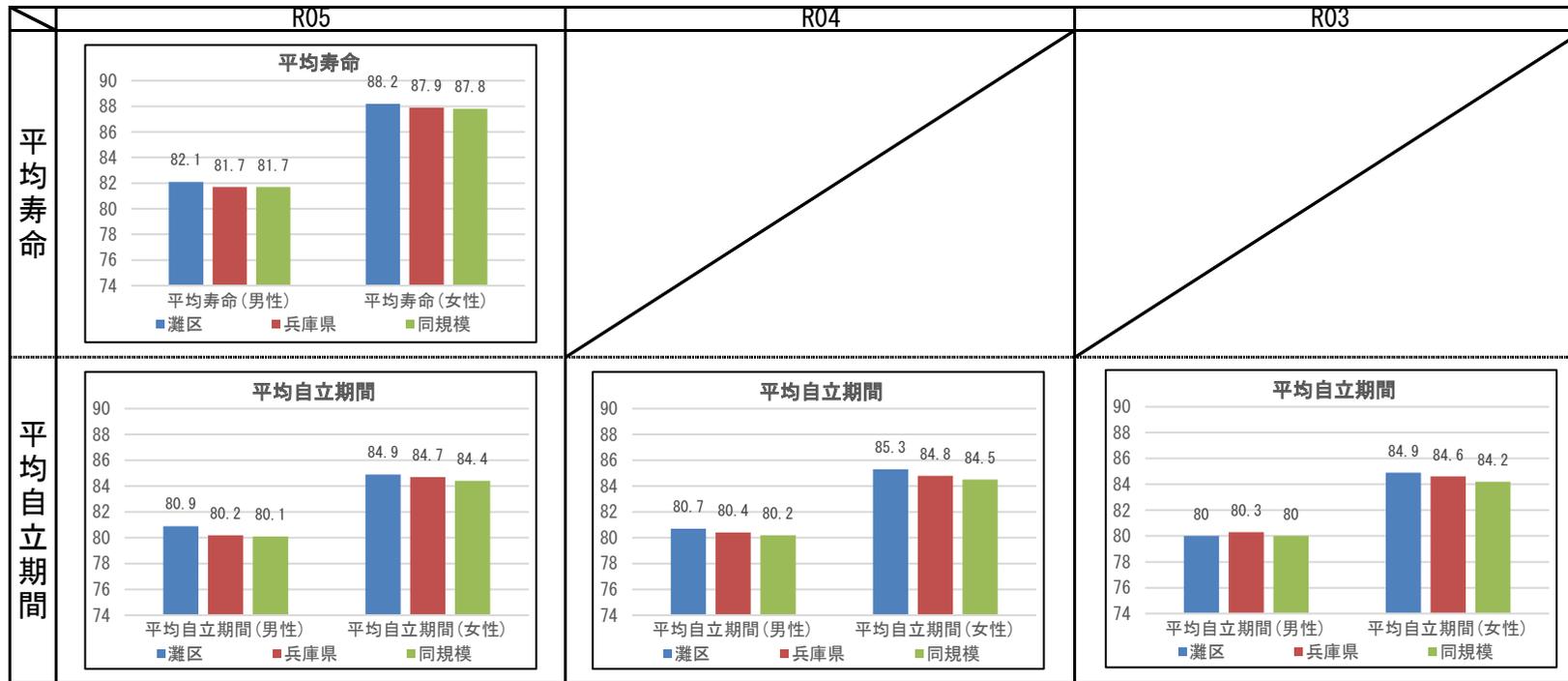
## 1 基礎情報

年度	灘区	
	人口総数	高齢化率
R05	127,285	26.0

年度	灘区					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	23,418	↓	18.4	↓	50.7	↓
R04	24,117	↓	18.9	↑	51.2	↓
R03	25,064	↘	18.7	↘	51.9	↘

## 死因（R02～R04年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	1,142件	（26.68%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	577件	（13.48%）
3位	老衰	433件	（10.12%）
4位	その他の呼吸器系の疾患	287件	（6.71%）
5位	脳血管疾患	257件	（6.00%）



## 2 健診の状況

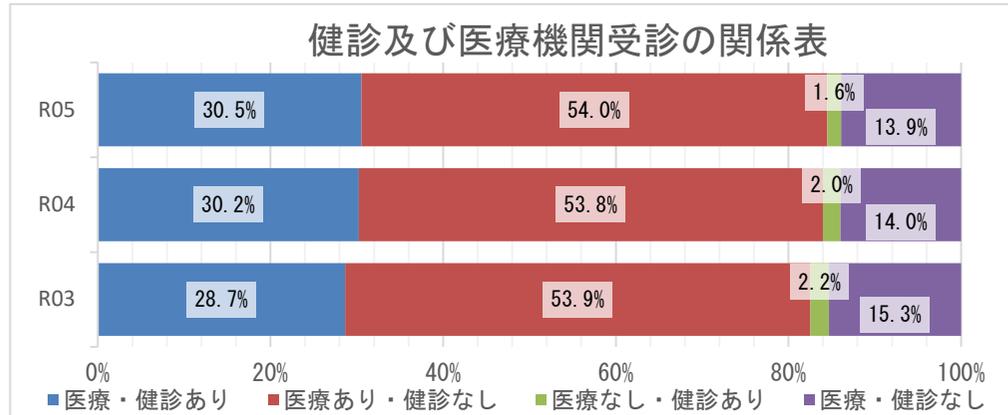
### 特定健診・特定保健指導の状況

	灘区			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	32.39%	32.52%	31.30%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	16.66%	16.14%	16.77%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	9.89%	9.81%	9.47%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	25.14%	22.22%	17.90%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	2.30%	2.75%	2.80%	2.41%	2.40%
	動機付け	8.88%	8.48%	9.01%	8.16%	8.35%

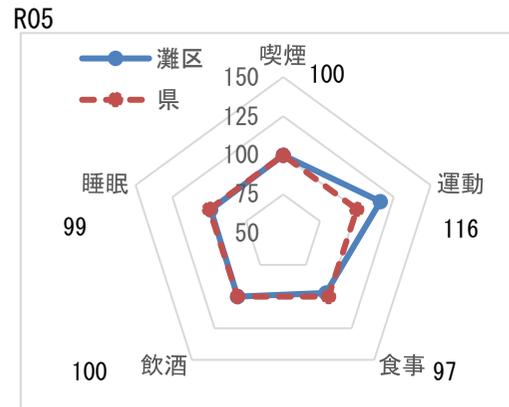
### 健診及び医療機関受診の関係表

R05		総数	医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	4,598	241	4,839	
		健診対象者に占める割合(%)	30.5%	1.6%	32.1%
	うち生活習慣病有(人)	2,740		2,740	
		受診者数に占める割合(%)	59.6%		56.6%
健診なし	未受診者数(人)	8,129	2,092	10,221	
		健診対象者に占める割合(%)	54.0%	13.9%	67.9%
	うち生活習慣病有(人)	4,623		4,623	
		未受診者数に占める割合(%)	56.9%		45.2%
合計	合計(人)	12,727	2,333	15,060	
	健診対象者に占める割合(%)	84.5%	15.5%	100.0%	
	うち生活習慣病有(人)	7,363		7,363	
	合計人数に占める割合(%)	57.9%		48.9%	

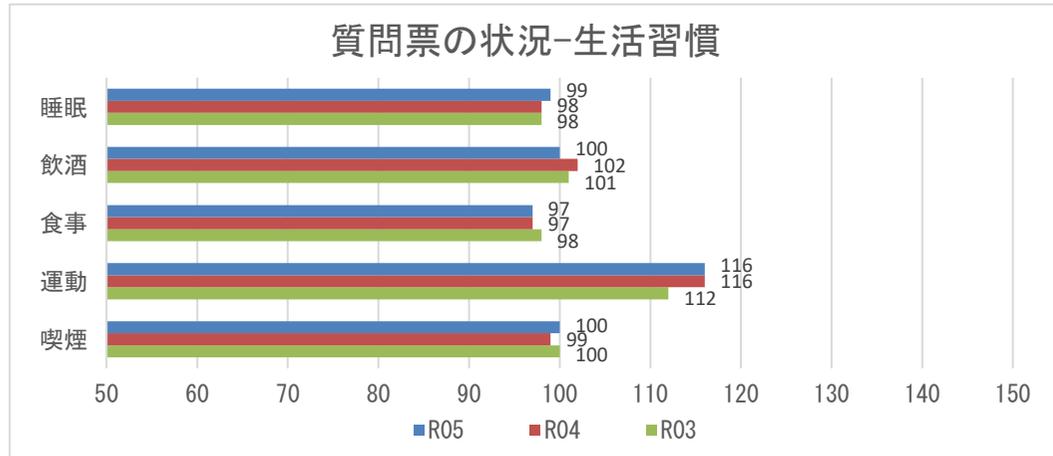
健診及び医療機関受診の関係表



### 質問票の状況 - 生活習慣



質問票の状況-生活習慣

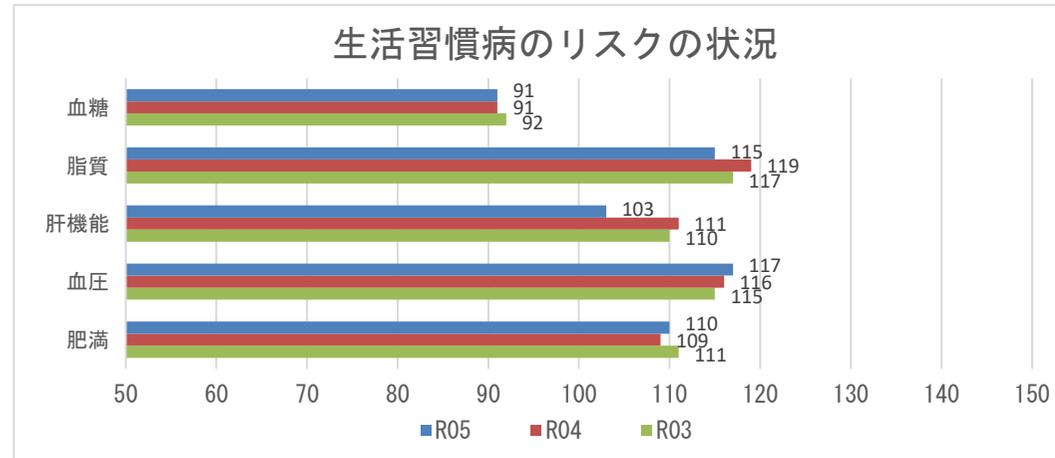
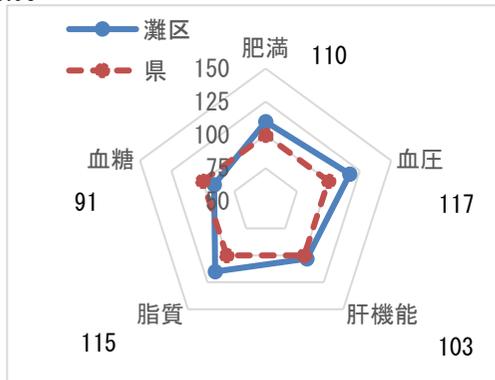


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

## 2 健診の状況

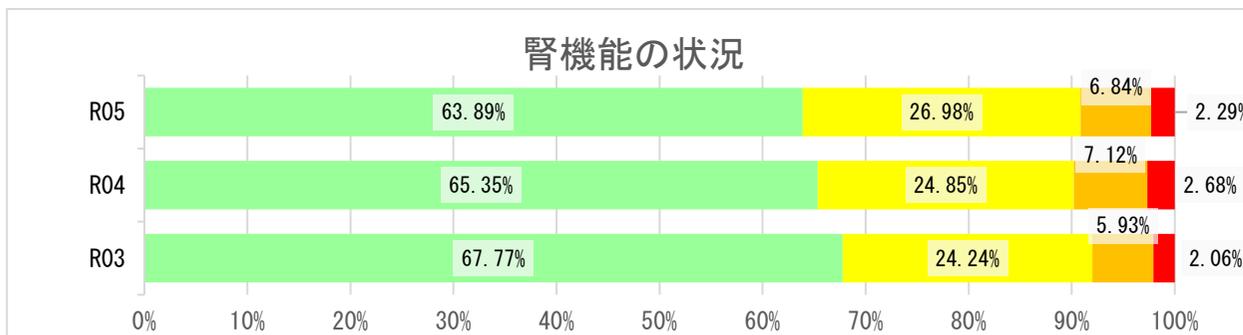
### 生活習慣病のリスクの状況 R05



### 腎機能の状況

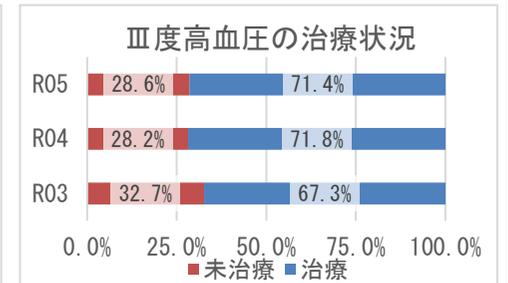
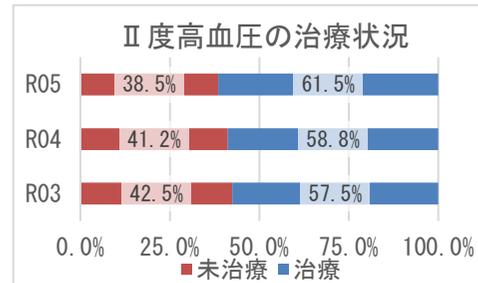
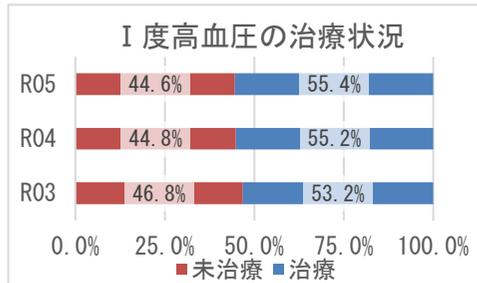
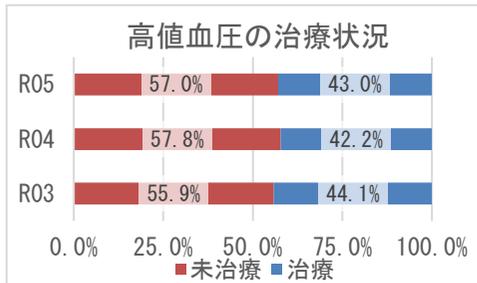
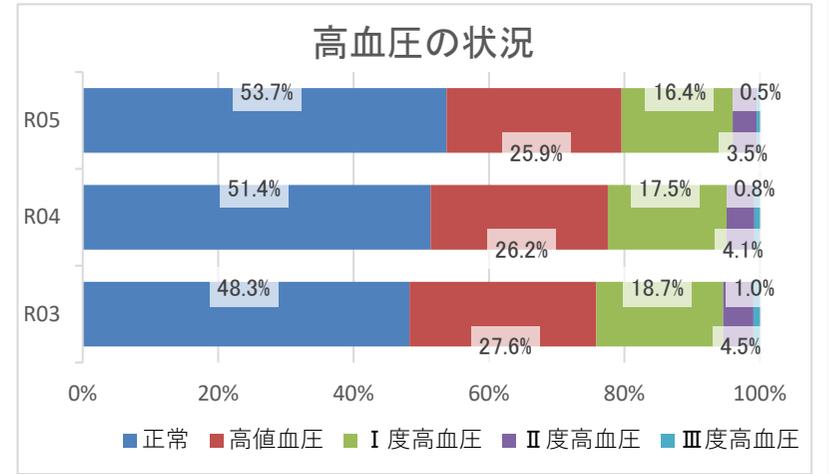
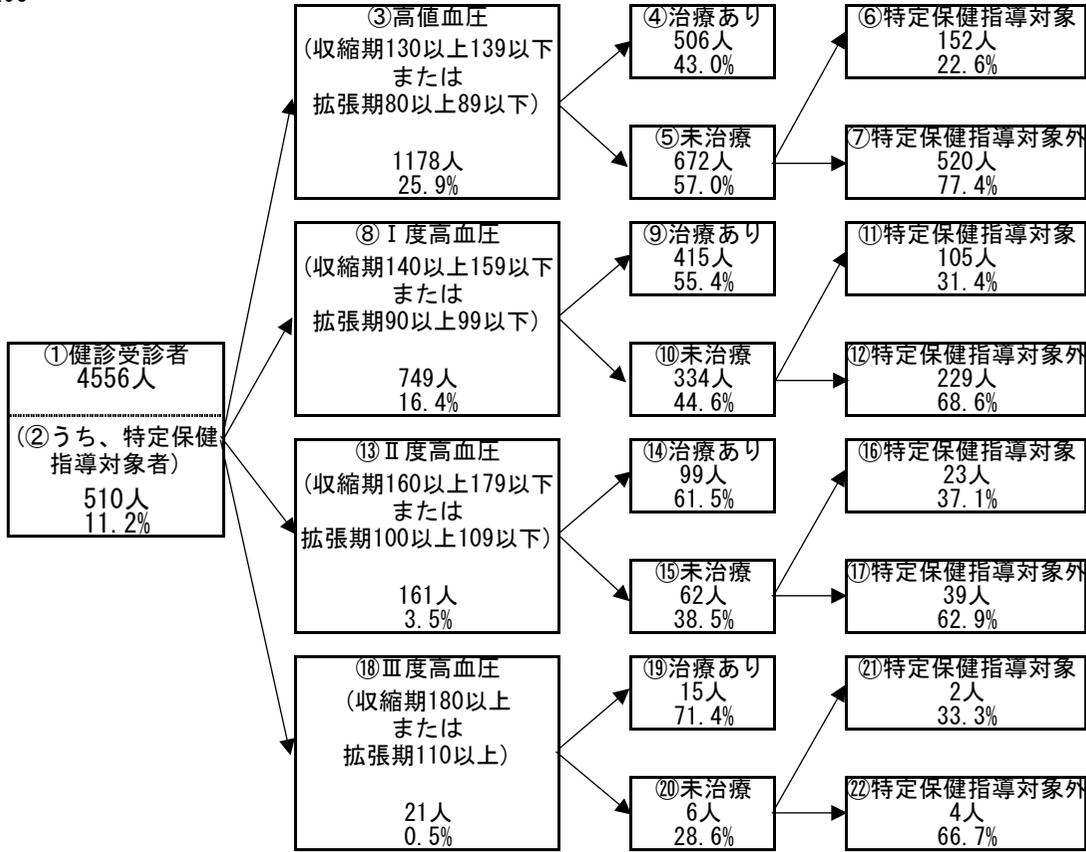
R05

GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計
	A1		A2		A3		
	(-)		(±)		≥(+)		
G1 正常または高値 ≥90	301人	5.64%	47人	0.88%	22人	0.41%	370人 6.94%
G2 正常または軽度低下 60~89	3106人	58.24%	369人	6.92%	184人	3.45%	3659人 68.61%
G3a 軽度～中等度低下 45~59	1023人	19.18%	97人	1.82%	75人	1.41%	1195人 22.41%
G3b 中等度～高度低下 30~44	62人	1.16%	11人	0.21%	20人	0.38%	93人 1.74%
G4 高度低下 15~29	2人	0.04%	2人	0.04%	8人	0.15%	12人 0.23%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	4人	0.08%	4人 0.08%
合計	4494人	84.27%	526人	9.86%	313人	5.87%	5333人 100.00%



## 2 健診の状況

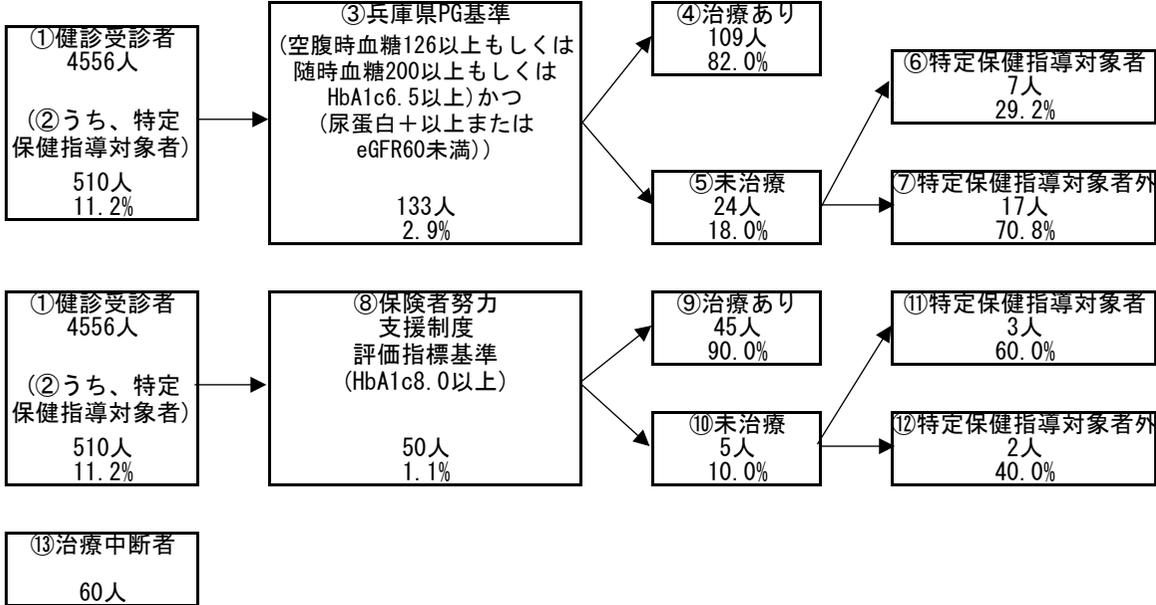
### 高血圧の状況 R05



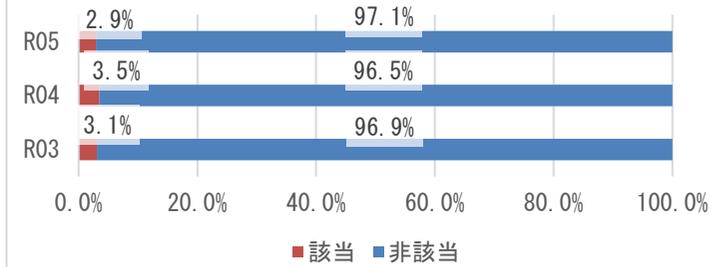
## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

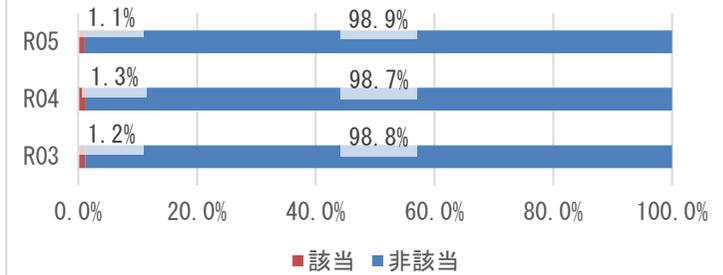
R05



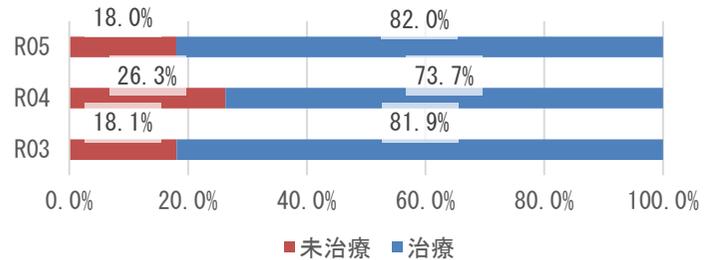
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



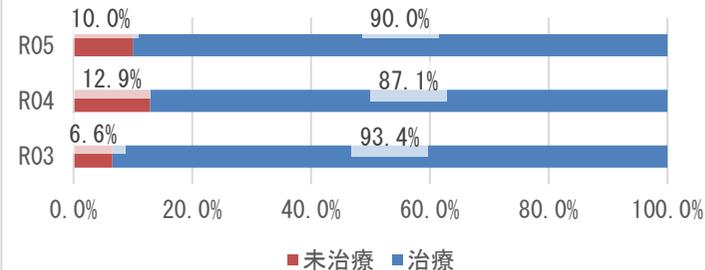
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	灘区	県	前年比
受診率(%)	904.45 ( 939.43 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	213,092 ( 221,996 )	228,308	↓
1件当たり日数	1.49 ( 1.50 )	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	15,772 ( 15,772 )	16,329	↓

R04

	灘区	県	前年比
受診率(%)	894.12 ( 927.73 )	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	213,974 ( 222,287 )	222,827	↑
1件当たり日数	1.51 ( 1.51 )	1.52	↓
1日当たり費用額(円)	15,862 ( 15,862 )	16,045	↑

R03

	灘区	県
受診率(%)	879.33 ( 906.65 )	896.19
1人当たり費用額(円)	208,023 ( 214,582 )	218,451
1件当たり日数	1.52 ( 1.52 )	1.53
1日当たり費用額(円)	15,519 ( 15,519 )	15,966

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R05

	灘区	県	前年比
受診率(%)	21.06 ( 21.93 )	23.40	↓
1人当たり費用額(円)	133,384 ( 139,528 )	150,219	↓
1件当たり日数	13.87 ( 13.88 )	15.57	↓
1日当たり費用額(円)	45,659 ( 45,501 )	41,224	↑

R04

	灘区	県	前年比
受診率(%)	21.37 ( 22.29 )	22.63	↑
1人当たり費用額(円)	133,825 ( 140,371 )	145,139	↑
1件当たり日数	14.28 ( 14.26 )	15.58	↓
1日当たり費用額(円)	43,867 ( 43,966 )	41,178	↑

R03

	灘区	県
受診率(%)	20.96 ( 21.68 )	22.68
1人当たり費用額(円)	131,586 ( 136,884 )	142,110
1件当たり日数	14.50 ( 14.48 )	15.67
1日当たり費用額(円)	43,316 ( 43,241 )	39,989

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	21,902	↓
2	高血圧症	16,408	↓
3	糖尿病	11,674	↓
4	脂質異常症	11,282	↓
5	精神	11,276	↓
6	がん	6,504	↓
7	狭心症	1,166	↓
8	脳梗塞	605	↓
9	脂肪肝	399	↓
10	高尿酸血症	317	↓
11	動脈硬化症	103	↓
12	心筋梗塞	71	↓
13	脳出血	39	↓

順位	病名	件数	前年比
1	がん	686	↓
2	精神	582	↓
3	筋・骨格	357	↓
4	脳梗塞	106	↓
5	狭心症	90	↑
6	糖尿病	50	↓
7	脳出血	43	↑
8	脂質異常症	16	↑
9	高血圧症	14	↓
10	心筋梗塞	12	↓
11	動脈硬化症	9	↑
12	脂肪肝	2	↑
13	高尿酸血症	0	→

R04

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	23,574	↓
2	高血圧症	18,494	↓
3	糖尿病	12,778	↓
4	脂質異常症	11,870	↓
5	精神	11,421	↑
6	がん	7,248	↓
7	狭心症	1,327	↓
8	脳梗塞	767	↓
9	脂肪肝	414	↑
10	高尿酸血症	350	↓
11	動脈硬化症	138	↓
12	心筋梗塞	93	↑
13	脳出血	52	↑

順位	病名	件数	前年比
1	がん	721	↓
2	精神	659	↓
3	筋・骨格	438	↑
4	脳梗塞	109	↓
5	狭心症	87	↑
6	糖尿病	61	↓
7	脳出血	39	↓
8	高血圧症	27	↑
9	心筋梗塞	25	↑
10	脂質異常症	4	↓
11	動脈硬化症	4	↓
12	脂肪肝	1	↓
13	高尿酸血症	0	↓

R03

順位	病名	件数
1	筋・骨格	24,006
2	高血圧症	19,725
3	糖尿病	13,385
4	脂質異常症	13,250
5	精神	11,216
6	がん	7,461
7	狭心症	1,370
8	脳梗塞	829
9	高尿酸血症	520
10	脂肪肝	412
11	動脈硬化症	142
12	心筋梗塞	78
13	脳出血	45

順位	病名	件数
1	がん	745
2	精神	744
3	筋・骨格	429
4	脳梗塞	126
5	狭心症	72
6	糖尿病	70
7	脳出血	51
8	高血圧症	23
9	心筋梗塞	16
10	脂質異常症	8
11	動脈硬化症	8
12	脂肪肝	2
13	高尿酸血症	1

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	768,970,780	↓
2	筋・骨格	427,411,750	↓
3	糖尿病	330,483,900	↓
4	精神	220,866,750	↓
5	高血圧症	200,376,970	↓
6	脂質異常症	147,998,680	↓
7	狭心症	28,030,120	↓
8	脳梗塞	11,880,860	↓
9	脂肪肝	7,654,900	↓
10	高尿酸血症	2,717,230	↓
11	心筋梗塞	2,254,830	↓
12	動脈硬化症	2,086,140	↓
13	脳出血	1,138,820	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	598,737,830	↓
2	筋・骨格	287,588,650	↓
3	精神	270,895,140	↓
4	狭心症	84,373,030	↑
5	脳梗塞	75,251,670	↓
6	脳出血	46,040,320	↑
7	糖尿病	23,152,390	↓
8	心筋梗塞	13,869,840	↓
9	高血圧症	6,379,010	↓
10	動脈硬化症	4,607,000	↑
11	脂質異常症	996,290	↓
12	脂肪肝	759,490	↑
13	高尿酸血症	0	→

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	838,304,520	↑
2	筋・骨格	445,680,510	↓
3	糖尿病	362,265,200	↓
4	高血圧症	237,265,190	↓
5	精神	228,953,780	↑
6	脂質異常症	159,180,220	↓
7	狭心症	28,835,550	↓
8	脳梗塞	14,222,440	↓
9	脂肪肝	7,678,010	↓
10	心筋梗塞	4,086,830	↑
11	高尿酸血症	3,335,100	↓
12	動脈硬化症	3,132,970	↓
13	脳出血	1,439,070	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	599,558,840	↓
2	筋・骨格	358,921,660	↑
3	精神	291,980,400	↓
4	脳梗塞	79,313,020	↓
5	狭心症	70,201,000	↑
6	心筋梗塞	36,551,040	↑
7	脳出血	32,953,330	↓
8	糖尿病	23,821,350	↓
9	高血圧症	9,783,280	↑
10	動脈硬化症	4,180,620	↓
11	脂質異常症	1,375,280	↓
12	脂肪肝	156,390	↓
13	高尿酸血症	0	↓

R03

順位	病名	費用額
1	がん	824,959,720
2	筋・骨格	458,243,140
3	糖尿病	378,489,530
4	高血圧症	249,751,350
5	精神	228,027,640
6	脂質異常症	187,373,830
7	狭心症	31,364,870
8	脳梗塞	15,195,990
9	脂肪肝	8,282,710
10	高尿酸血症	5,657,360
11	動脈硬化症	3,646,390
12	心筋梗塞	2,576,360
13	脳出血	1,465,690

順位	病名	費用額
1	がん	606,132,310
2	筋・骨格	343,920,730
3	精神	329,730,560
4	脳梗塞	95,653,200
5	狭心症	65,764,970
6	脳出血	39,197,180
7	糖尿病	28,862,030
8	心筋梗塞	25,010,240
9	動脈硬化症	8,899,620
10	高血圧症	8,726,260
11	脂質異常症	2,402,730
12	高尿酸血症	534,910
13	脂肪肝	190,350

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,676	11.43%	154,886	15.56%
高血圧	4,847	20.70%	254,010	25.52%
脂質異常症	4,937	21.08%	250,797	25.20%

	灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	79	0.34%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	40	50.63%	2,045	58.46%



	灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	934	3.99%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	494	52.89%	25,623	55.36%
うち、高血圧	735	78.69%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	715	76.55%	36,023	77.83%
脳血管疾患	1,070	4.57%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	419	39.16%	24,925	44.44%
うち、高血圧	774	72.34%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	758	70.84%	39,687	70.76%

R04

	灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,921	12.11%	165,821	15.91%
高血圧	5,290	21.93%	272,255	26.12%
脂質異常症	5,327	22.09%	267,354	25.65%

	灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	78	0.32%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	37	47.44%	2,135	59.82%



	灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,027	4.26%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	531	51.70%	27,691	55.43%
うち、高血圧	823	80.14%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	793	77.22%	38,885	77.84%
脳血管疾患	1,178	4.88%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	474	40.24%	27,111	44.97%
うち、高血圧	861	73.09%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	849	72.07%	42,460	70.43%

R03

	灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,227	12.88%	178,426	16.34%
高血圧	5,781	23.06%	295,446	27.05%
脂質異常症	5,787	23.09%	288,184	26.38%

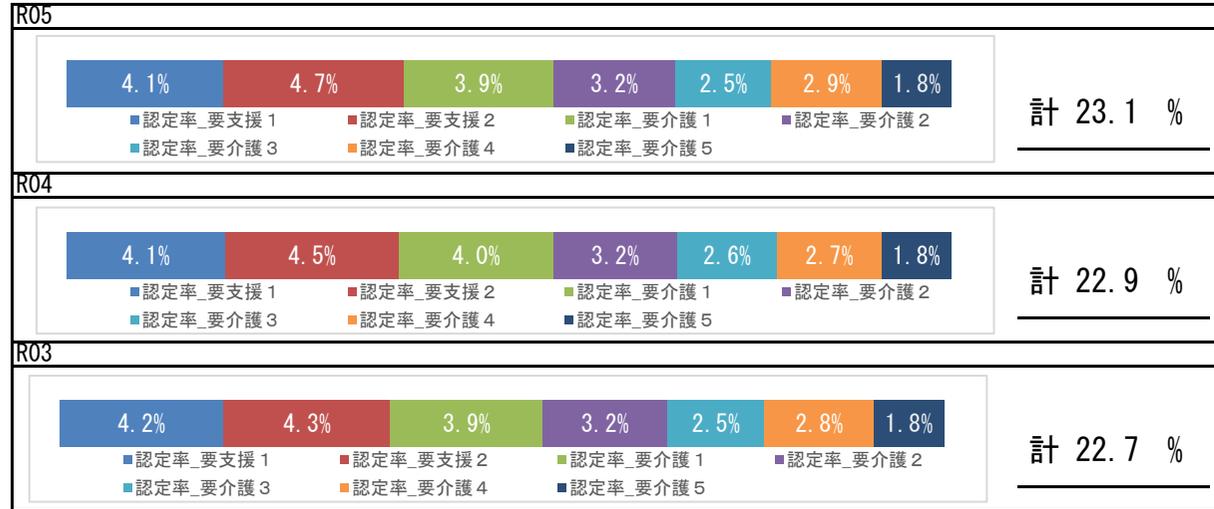
	灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	83	0.33%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	37	44.58%	2,137	58.81%



	灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,135	4.53%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	599	52.78%	30,327	54.85%
うち、高血圧	913	80.44%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	861	75.86%	42,866	77.53%
脳血管疾患	1,365	5.45%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	535	39.19%	29,816	44.93%
うち、高血圧	998	73.11%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	976	71.50%	46,687	70.35%

## 4 介護の状況

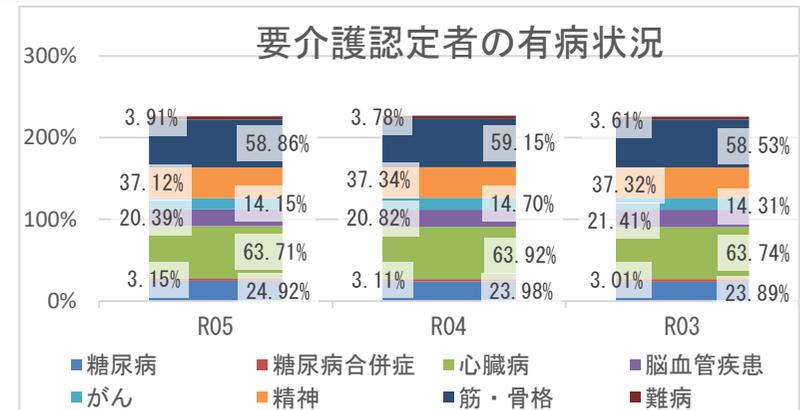
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

#### R05

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	141	21.40%	1,782	25.25%	1,923	24.92%
	糖尿病合併症	31	4.70%	212	3.00%	243	3.15%
循環器疾患	心臓病	256	38.85%	4,660	66.03%	4,916	63.71%
	脳血管疾患	107	16.24%	1,466	20.77%	1,573	20.39%
その他	がん	82	12.44%	1,010	14.31%	1,092	14.15%
	精神	180	27.31%	2,684	38.03%	2,864	37.12%
	筋・骨格	259	39.30%	4,283	60.69%	4,542	58.86%
	難病	50	7.59%	252	3.57%	302	3.91%



## 5 考察

- ・平均寿命、平均自立期間ともに、男女とも県より長くなっています。
- ・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて19.48%であり、県より低くなっています。
- ・介護の状況から、要介護認定率は経年で増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
- ・医療の状況から、区の1人当たり費用額（年齢調整費）は、外来＋調剤、入院費用額ともに前年度より減少しており、いずれも県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病が経年で上位疾患となっており、入院では狭心症費用額が経年で増加しており、脳血管疾患、虚血性心疾患が医療費の多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移をみると、R5年度の重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、経年で減少していますが、重症化疾患（脳血管疾患）の脂質異常症該当者割合は経年で県より高いです。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- ・健診の状況では、R5年度の特定健診受診率は前年度より減少しており、県より低い状況です。特定保健指導実施率は、R3年度以降増加しているものの、県よりも低い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は6人（28.6%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は24人（18.0%）であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣のリスク」で睡眠・食事リスクは県より高く、「生活習慣病のリスク」においては、血糖リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

# 中央区

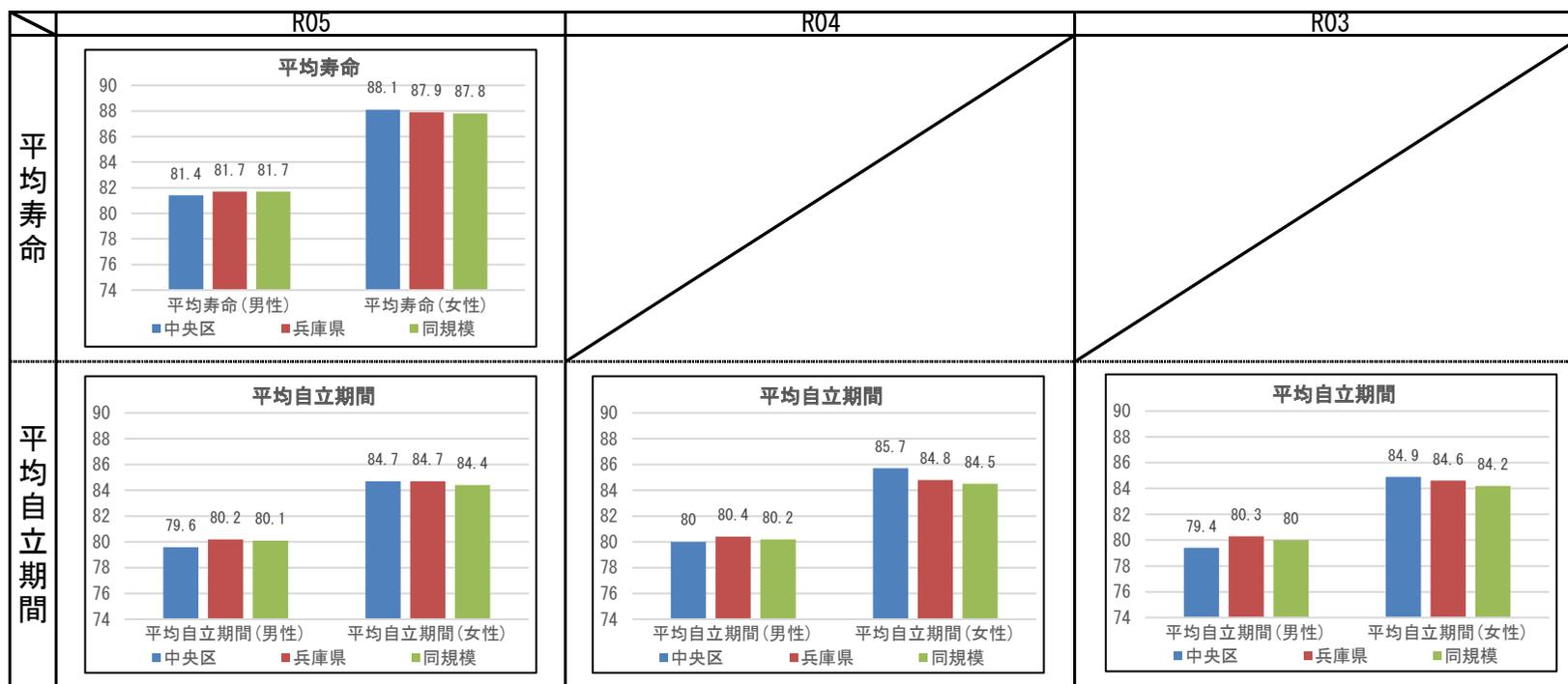
## 1 基礎情報

年度	中央区	
	人口総数	高齢化率
R05	128,149	24.3

年度	中央区					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	31,461	↓	24.6	↓	46.1	↓
R04	31,785	↓	24.8	↑	46.9	↓
R03	31,895	↘	24.2	↘	47.7	↘

## 死因（R02～R04年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	1,046件	（26.94%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	595件	（15.33%）
3位	老衰	314件	（8.09%）
4位	脳血管疾患	235件	（6.05%）
5位	その他の呼吸器系の疾患	233件	（6.00%）



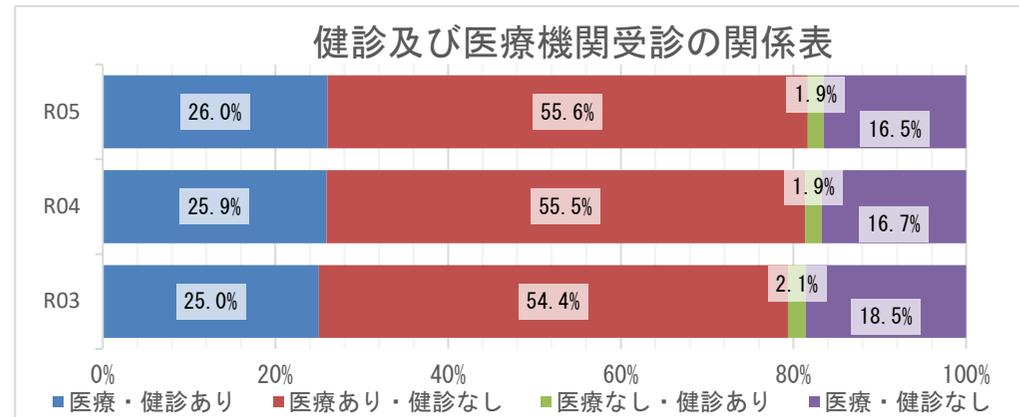
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

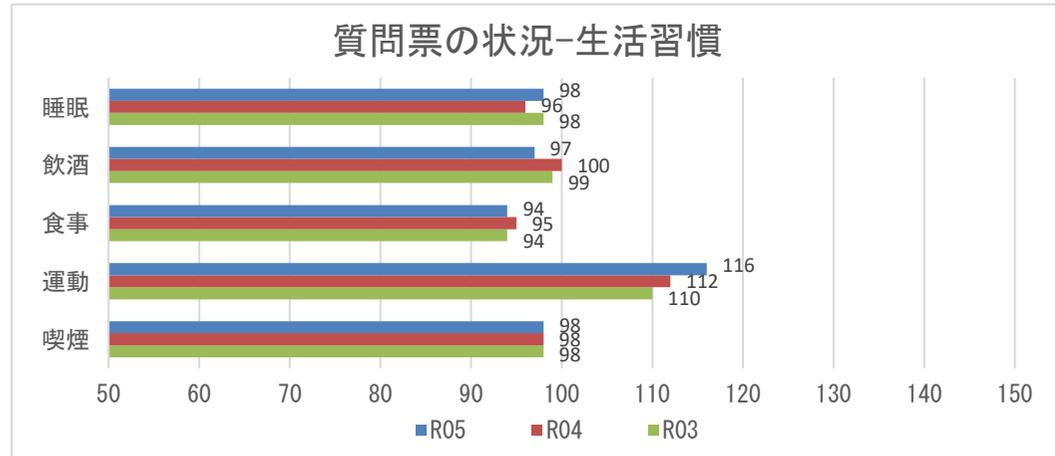
	中央区			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	28.15%	28.14%	27.62%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	15.63%	15.41%	15.55%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	8.97%	9.42%	10.04%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	22.44%	21.85%	14.63%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	3.91%	3.41%	3.55%	2.41%	2.40%
	動機付け	7.50%	7.68%	8.26%	8.16%	8.35%

### 健診及び医療機関受診の関係表

R05		総数	医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	4,536	327	4,863	
		健診対象者に占める割合(%)	26.0%	1.9%	27.9%
	うち生活習慣病有(人)	2,689		2,689	
		受診者数に占める割合(%)	59.3%		55.3%
健診なし	未受診者数(人)	9,703	2,873	12,576	
		健診対象者に占める割合(%)	55.6%	16.5%	72.1%
	うち生活習慣病有(人)	5,259		5,259	
		未受診者数に占める割合(%)	54.2%		41.8%
合計	合計(人)	14,239	3,200	17,439	
	健診対象者に占める割合(%)	81.7%	18.3%	100.0%	
	うち生活習慣病有(人)	7,948		7,948	
	合計人数に占める割合(%)	55.8%		45.6%	



### 質問票の状況 - 生活習慣

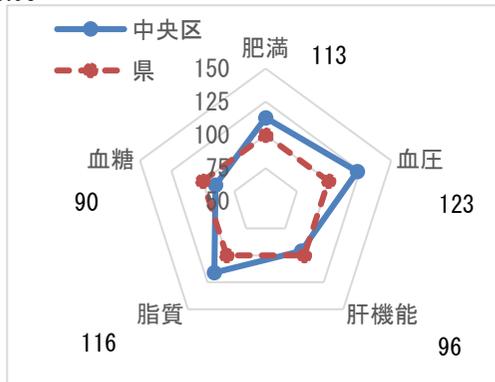


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

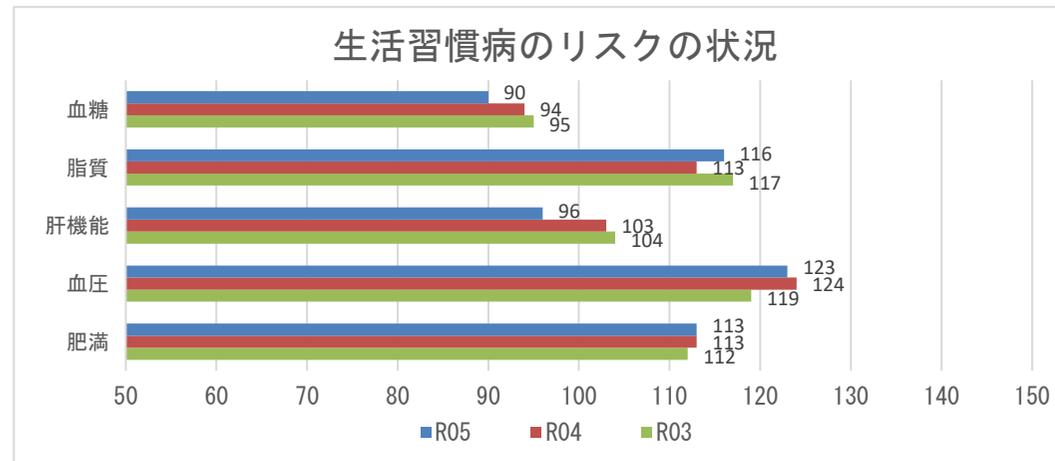
※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

## 2 健診の状況

### 生活習慣病のリスクの状況 R05



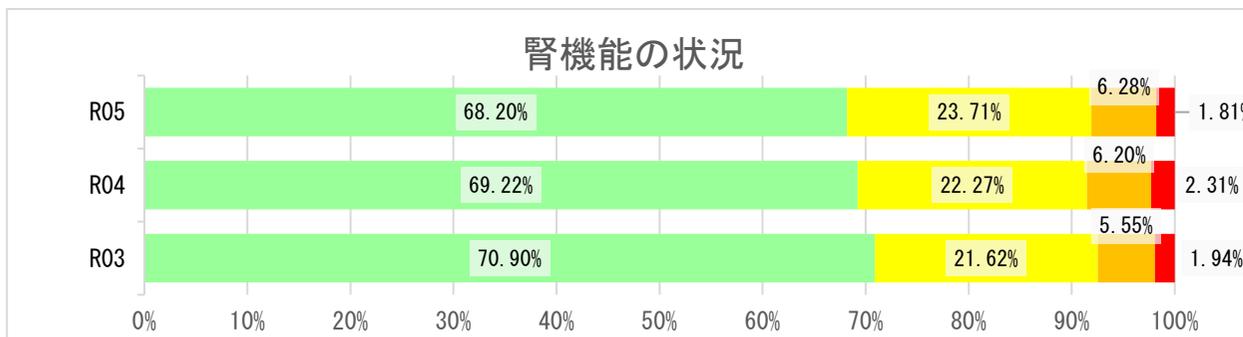
※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します



### 腎機能の状況

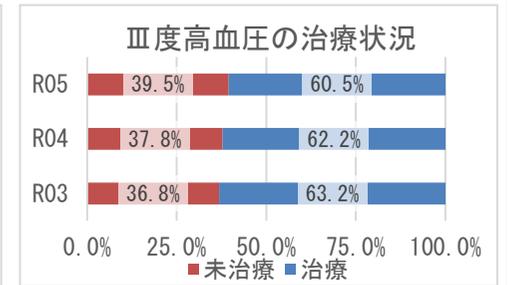
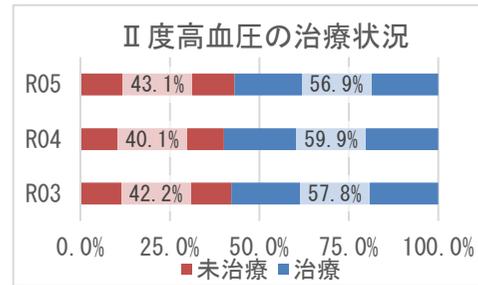
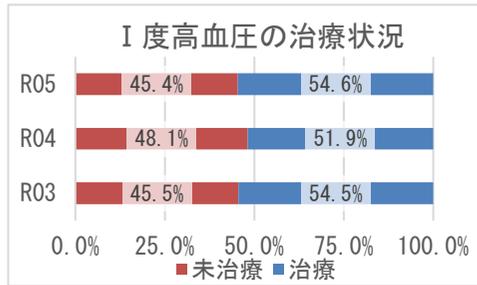
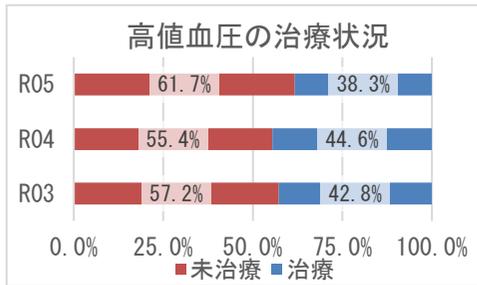
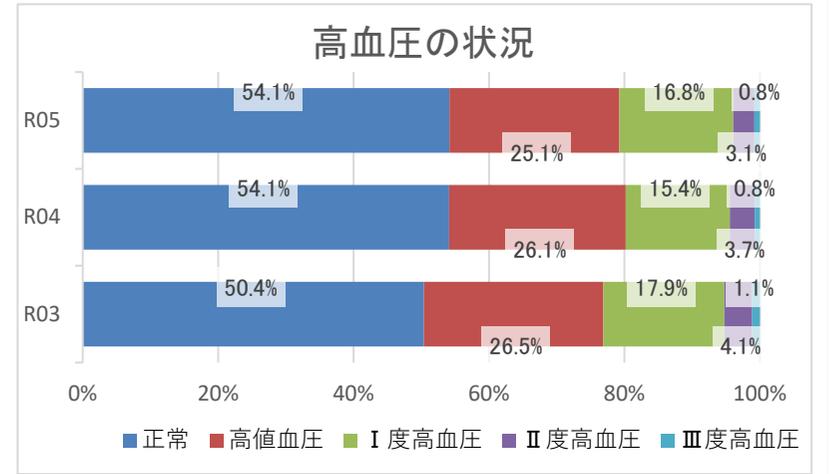
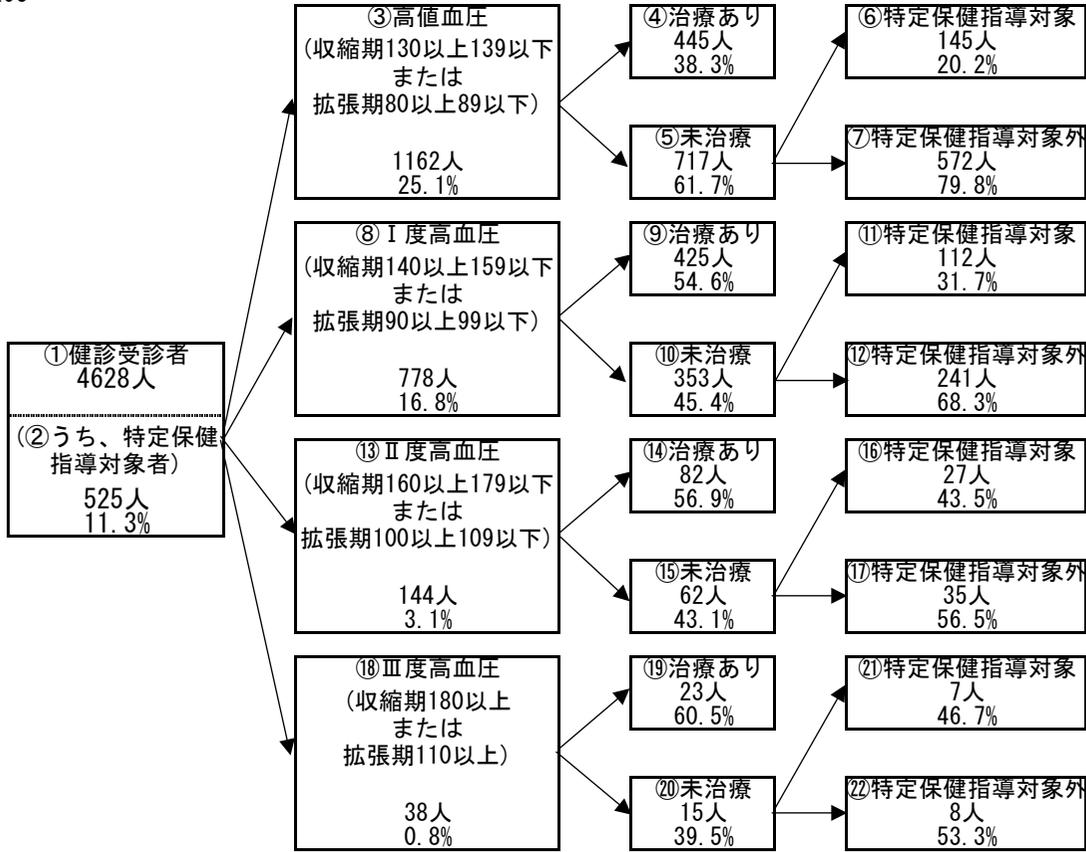
R05

GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計
	A1		A2		A3		
	(-)		(±)		≥(+)		
G1 正常または高値 ≥90	368人	6.88%	54人	1.01%	31人	0.58%	453人 8.46%
G2 正常または軽度低下 60~89	3282人	61.32%	304人	5.68%	151人	2.82%	3737人 69.82%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	911人	17.02%	75人	1.40%	60人	1.12%	1046人 19.54%
G3b 中等度~高度低下 30~44	79人	1.48%	4人	0.07%	23人	0.43%	106人 1.98%
G4 高度低下 15~29	2人	0.04%	0人	0.00%	5人	0.09%	7人 0.13%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	3人	0.06%	3人 0.06%
合計	4642人	86.73%	437人	8.17%	273人	5.10%	5352人 100.00%



## 2 健診の状況

### 高血圧の状況 R05



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R05

①健診受診者  
4628人  
  
②うち、特定  
保健指導対象者  
525人  
11.3%

③兵庫県PG基準  
(空腹時血糖126以上もしくは  
随時血糖200以上もしくは  
HbA1c6.5以上)かつ  
(尿蛋白+以上または  
eGFR60未満)  
  
124人  
2.7%

④治療あり  
101人  
81.5%

⑥特定保健指導対象者  
6人  
26.1%

⑤未治療  
23人  
18.5%

⑦特定保健指導対象者外  
17人  
73.9%

①健診受診者  
4628人  
  
②うち、特定  
保健指導対象者  
525人  
11.3%

⑧保険者努力  
支援制度  
評価指標基準  
(HbA1c8.0以上)  
  
51人  
1.1%

⑨治療あり  
45人  
88.2%

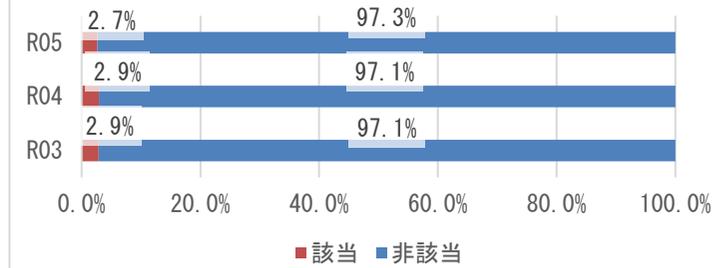
⑪特定保健指導対象者  
3人  
50.0%

⑩未治療  
6人  
11.8%

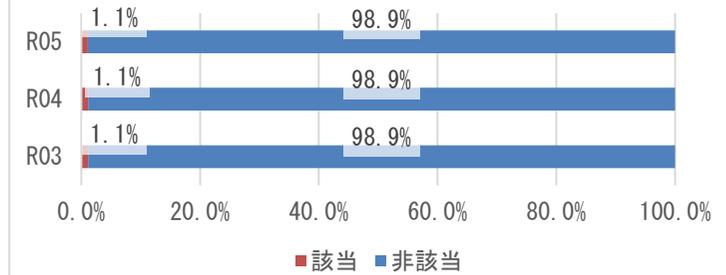
⑫特定保健指導対象者外  
3人  
50.0%

⑬治療中断者  
111人

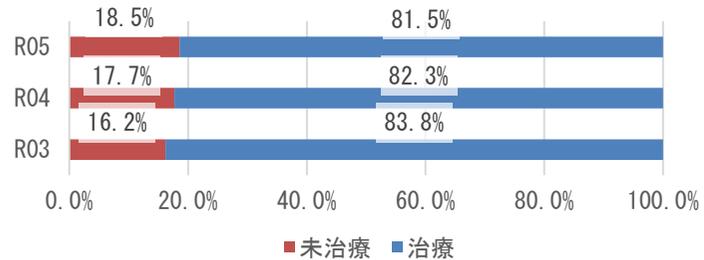
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



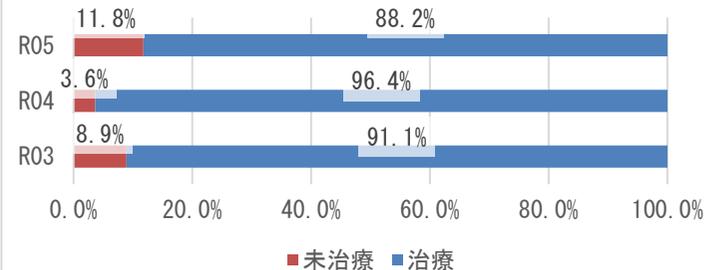
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	中央区	県	前年比
受診率(%)	746.35 ( 873.26 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	184,360 ( 221,538 )	228,308	↑
1件当たり日数	1.46 ( 1.47 )	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	16,914 ( 16,914 )	16,329	↑

R04

	中央区	県	前年比
受診率(%)	743.09 ( 863.33 )	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	180,075 ( 212,784 )	222,827	↓
1件当たり日数	1.48 ( 1.49 )	1.52	↓
1日当たり費用額(円)	16,381 ( 16,381 )	16,045	↓

R03

	中央区	県
受診率(%)	734.02 ( 843.14 )	896.19
1人当たり費用額(円)	181,269 ( 214,037 )	218,451
1件当たり日数	1.50 ( 1.51 )	1.53
1日当たり費用額(円)	16,469 ( 16,469 )	15,966

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R05

	中央区	県	前年比
受診率(%)	16.78 ( 20.50 )	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	107,673 ( 134,830 )	150,219	↑
1件当たり日数	13.46 ( 13.51 )	15.57	↑
1日当たり費用額(円)	47,686 ( 48,198 )	41,224	↑

R04

	中央区	県	前年比
受診率(%)	16.48 ( 19.88 )	22.63	↓
1人当たり費用額(円)	104,214 ( 128,937 )	145,139	↑
1件当たり日数	13.29 ( 13.52 )	15.58	↑
1日当たり費用額(円)	47,597 ( 47,824 )	41,178	↑

R03

	中央区	県
受診率(%)	17.20 ( 20.19 )	22.68
1人当たり費用額(円)	103,919 ( 124,967 )	142,110
1件当たり日数	13.14 ( 13.27 )	15.67
1日当たり費用額(円)	45,971 ( 46,563 )	39,989

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	20,562	↓
2	高血圧症	16,390	↓
3	脂質異常症	12,829	↓
4	糖尿病	12,394	↓
5	精神	11,763	↓
6	がん	7,152	↓
7	狭心症	1,258	↓
8	脳梗塞	552	↓
9	脂肪肝	502	↑
10	高尿酸血症	276	↑
11	動脈硬化症	114	↓
12	心筋梗塞	86	↓
13	脳出血	42	↓

順位	病名	件数	前年比
1	がん	700	↑
2	精神	561	↑
3	筋・骨格	404	↑
4	脳梗塞	101	↓
5	脳出血	82	↓
6	狭心症	67	↑
7	糖尿病	59	↑
8	高血圧症	20	→
9	心筋梗塞	15	↑
10	脂質異常症	5	→
11	脂肪肝	2	↓
12	動脈硬化症	2	↓
13	高尿酸血症	1	→

R04

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	21,805	↓
2	高血圧症	17,658	↓
3	脂質異常症	13,664	↓
4	糖尿病	12,615	↓
5	精神	11,916	↑
6	がん	7,295	↓
7	狭心症	1,405	↑
8	脳梗塞	637	↓
9	脂肪肝	485	↑
10	高尿酸血症	250	↓
11	動脈硬化症	136	↓
12	心筋梗塞	112	↑
13	脳出血	60	↑

順位	病名	件数	前年比
1	がん	617	↓
2	精神	535	↓
3	筋・骨格	403	↓
4	脳梗塞	114	↑
5	狭心症	66	↓
6	糖尿病	58	↓
7	脳出血	58	↓
8	高血圧症	20	↓
9	心筋梗塞	11	↓
10	動脈硬化症	10	↑
11	脂質異常症	5	↓
12	脂肪肝	3	↑
13	高尿酸血症	1	↑

R03

順位	病名	件数
1	筋・骨格	22,190
2	高血圧症	18,406
3	脂質異常症	14,874
4	糖尿病	12,730
5	精神	11,271
6	がん	7,441
7	狭心症	1,399
8	脳梗塞	759
9	脂肪肝	476
10	高尿酸血症	392
11	動脈硬化症	159
12	心筋梗塞	106
13	脳出血	50

順位	病名	件数
1	がん	713
2	精神	552
3	筋・骨格	414
4	脳梗塞	106
5	糖尿病	86
6	狭心症	77
7	脳出血	67
8	心筋梗塞	23
9	高血圧症	22
10	動脈硬化症	9
11	脂質異常症	6
12	脂肪肝	2
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	958,353,440	↑
2	筋・骨格	476,153,660	↓
3	糖尿病	370,060,350	↑
4	精神	224,383,640	↓
5	高血圧症	198,106,100	↓
6	脂質異常症	174,432,710	↓
7	狭心症	27,945,460	↓
8	脳梗塞	11,407,130	↓
9	脂肪肝	9,666,390	↑
10	心筋梗塞	2,773,000	↓
11	高尿酸血症	2,408,180	↓
12	動脈硬化症	1,941,810	↓
13	脳出血	942,740	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	666,801,470	↑
2	筋・骨格	317,093,420	↑
3	精神	276,895,320	↑
4	脳梗塞	93,866,710	↑
5	脳出血	60,877,090	↑
6	狭心症	57,923,160	↓
7	心筋梗塞	29,655,360	↑
8	糖尿病	27,384,380	↑
9	高血圧症	3,799,560	↓
10	動脈硬化症	1,641,190	↓
11	脂質異常症	1,200,430	↓
12	脂肪肝	164,330	↓
13	高尿酸血症	58,170	↓

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	876,954,530	↓
2	筋・骨格	485,552,800	↓
3	糖尿病	368,535,430	↓
4	精神	230,056,740	↓
5	高血圧症	219,771,590	↓
6	脂質異常症	190,471,960	↓
7	狭心症	31,175,990	↓
8	脳梗塞	13,159,550	↓
9	脂肪肝	9,515,600	↓
10	心筋梗塞	4,187,030	↓
11	動脈硬化症	2,732,300	↓
12	高尿酸血症	2,723,740	↓
13	脳出血	1,273,370	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	537,210,400	↓
2	筋・骨格	300,567,790	↓
3	精神	252,571,420	↓
4	脳梗塞	80,184,710	↑
5	狭心症	63,601,990	↓
6	脳出血	46,406,580	↓
7	糖尿病	25,604,370	↓
8	心筋梗塞	12,941,900	↓
9	動脈硬化症	10,788,160	↑
10	高血圧症	4,276,640	↓
11	脂質異常症	2,532,400	↑
12	脂肪肝	488,450	↓
13	高尿酸血症	398,700	↑

R03

順位	病名	費用額
1	がん	886,808,390
2	筋・骨格	488,120,130
3	糖尿病	379,305,490
4	高血圧症	235,885,190
5	精神	230,231,330
6	脂質異常症	217,855,650
7	狭心症	32,279,040
8	脳梗塞	15,011,030
9	脂肪肝	9,684,310
10	心筋梗塞	5,572,010
11	高尿酸血症	4,914,240
12	動脈硬化症	3,914,610
13	脳出血	1,196,100

順位	病名	費用額
1	がん	584,468,630
2	筋・骨格	301,976,360
3	精神	261,783,840
4	脳梗塞	72,313,930
5	脳出血	62,555,870
6	狭心症	60,200,950
7	糖尿病	34,389,910
8	心筋梗塞	31,996,870
9	高血圧症	7,961,140
10	動脈硬化症	7,217,180
11	脂質異常症	1,727,350
12	脂肪肝	819,330
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	中央区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,112	9.89%	154,886	15.56%
高血圧	5,176	16.45%	254,010	25.52%
脂質異常症	5,343	16.98%	250,797	25.20%

	中央区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	67	0.21%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	35	52.24%	2,045	58.46%



	中央区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,008	3.20%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	544	53.97%	25,623	55.36%
うち、高血圧	802	79.56%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	766	75.99%	36,023	77.83%
脳血管疾患	1,219	3.87%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	528	43.31%	24,925	44.44%
うち、高血圧	874	71.70%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	861	70.63%	39,687	70.76%

R04

	中央区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,253	10.23%	165,821	15.91%
高血圧	5,520	17.37%	272,255	26.12%
脂質異常症	5,711	17.97%	267,354	25.65%

	中央区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	74	0.23%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	39	52.70%	2,135	59.82%



	中央区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,113	3.50%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	577	51.84%	27,691	55.43%
うち、高血圧	880	79.07%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	880	79.07%	38,885	77.84%
脳血管疾患	1,321	4.16%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	560	42.39%	27,111	44.97%
うち、高血圧	944	71.46%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	957	72.45%	42,460	70.43%

R03

	中央区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,376	10.58%	178,426	16.34%
高血圧	5,809	18.21%	295,446	27.05%
脂質異常症	5,940	18.62%	288,184	26.38%

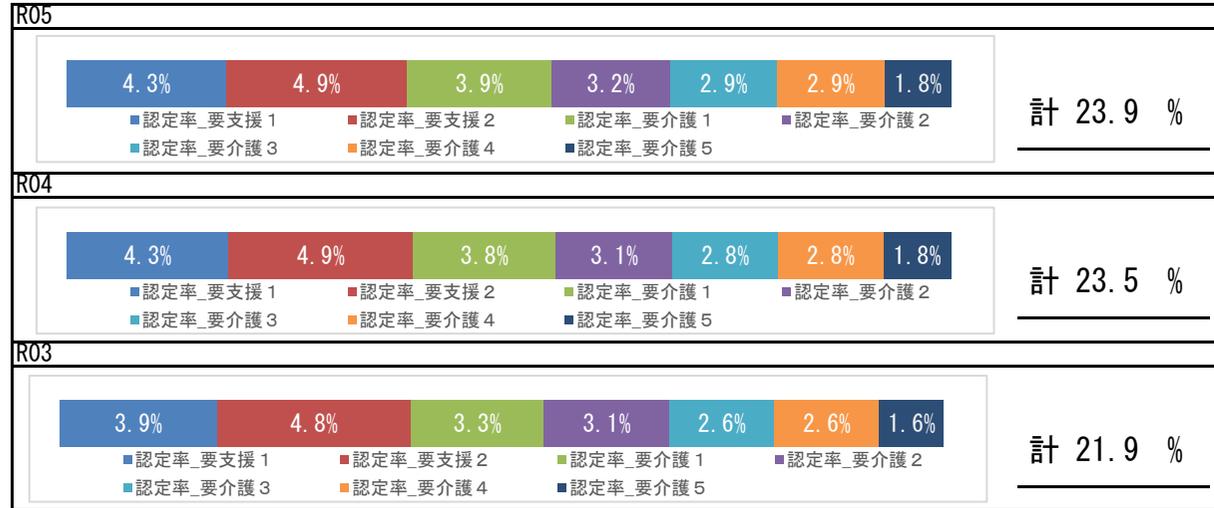
	中央区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	79	0.25%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	44	55.70%	2,137	58.81%



	中央区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,234	3.87%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	632	51.22%	30,327	54.85%
うち、高血圧	971	78.69%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	952	77.15%	42,866	77.53%
脳血管疾患	1,407	4.41%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	591	42.00%	29,816	44.93%
うち、高血圧	1,033	73.42%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	1,011	71.86%	46,687	70.35%

## 4 介護の状況

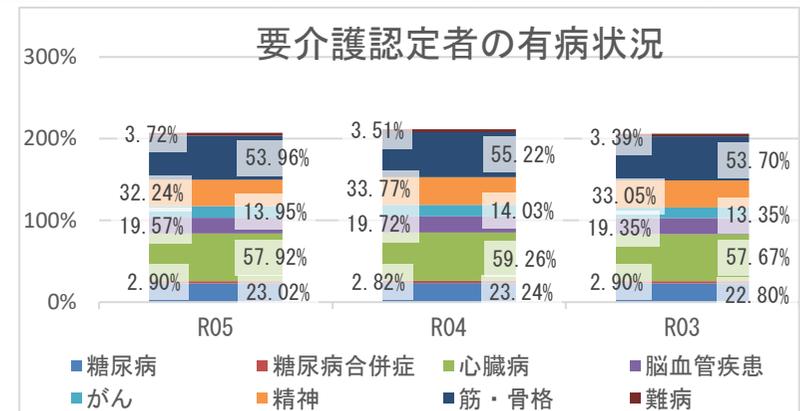
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

#### R05

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	145	17.34%	1,576	23.73%	1,721	23.02%
	糖尿病合併症	21	2.51%	196	2.95%	217	2.90%
循環器疾患	心臓病	281	33.61%	4,049	60.98%	4,330	57.92%
	脳血管疾患	136	16.27%	1,327	19.98%	1,463	19.57%
その他	がん	88	10.53%	955	14.38%	1,043	13.95%
	精神	172	20.57%	2,238	33.70%	2,410	32.24%
	筋・骨格	275	32.89%	3,759	56.61%	4,034	53.96%
	難病	40	4.78%	238	3.58%	278	3.72%



## 5 考察

- 平均寿命は、男性は県よりも短く、女性は県よりも長く、平均自立期間は男性は県よりも短く、女性は県と同程度となっています。
- 死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて21.38%であり、県より低くなっています。
- 介護の状況から、要介護認定率は経年で増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、区の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤は前年度より増加し、入院費用額はR3年度以降増加していますが、いずれも県よりは低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病が経年で上位疾患となっており、入院では脳梗塞費用額が経年で増加し、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも経年で減少していますが、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）のうち糖尿病該当者割合は経年で増加しています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- 健診の状況では、特定健診受診率は前年度と同程度で、特定保健指導実施率はR3年度以降増加しているものの、いずれも県よりも低い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は15人（39.5%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は23人（18.5%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」で睡眠・食事・喫煙リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、血糖・肝機能リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

# 兵庫区

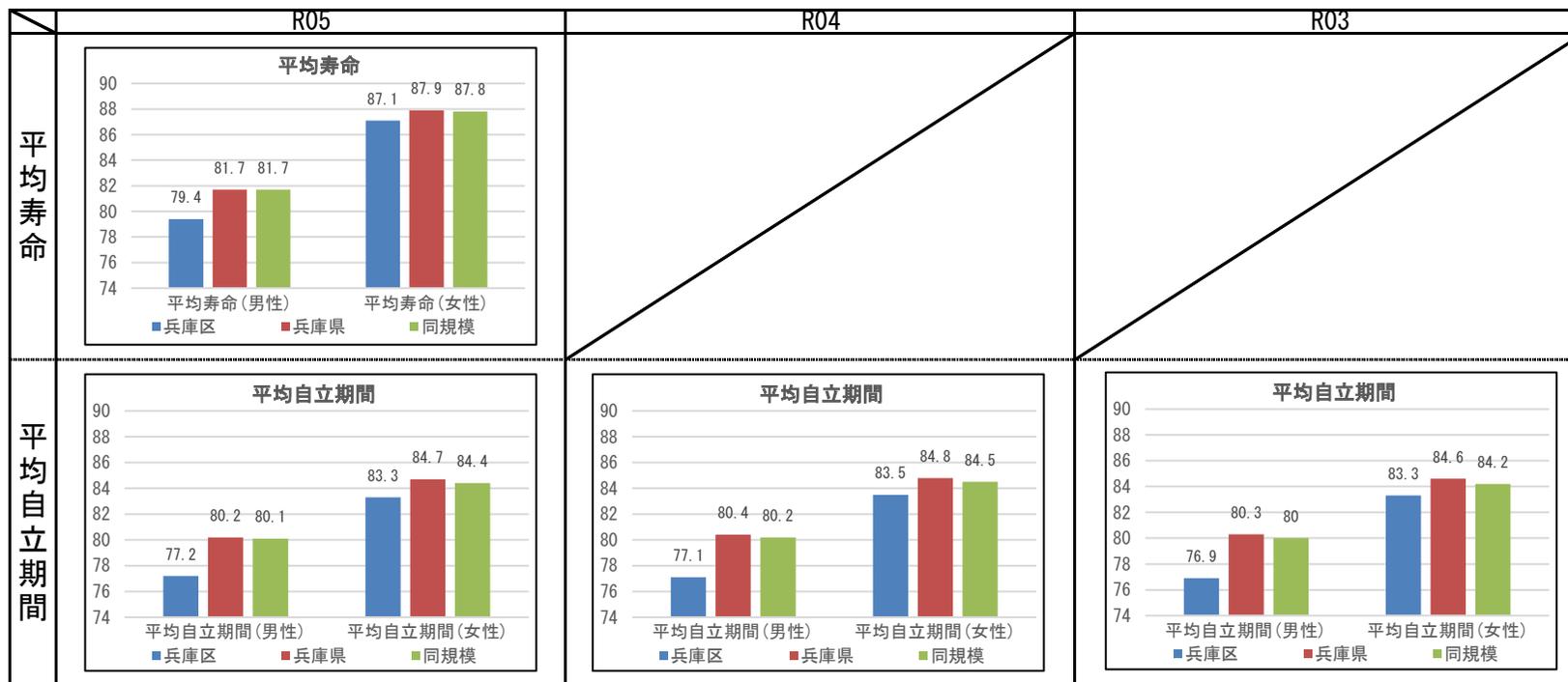
## 1 基礎情報

年度	兵庫区	
	人口総数	高齢化率
R05	99,131	29.5

年度	兵庫区					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	24,920	↓	25.1	↓	46.9	↓
R04	25,519	↓	25.7	↑	47.5	↓
R03	25,828	↘	24.5	↘	48.5	↘

## 死因（R02～R04年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	1,204件	（26.52%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	713件	（15.70%）
3位	老衰	362件	（7.97%）
4位	その他の呼吸器系の疾患	258件	（5.68%）
5位	脳血管疾患	249件	（5.48%）



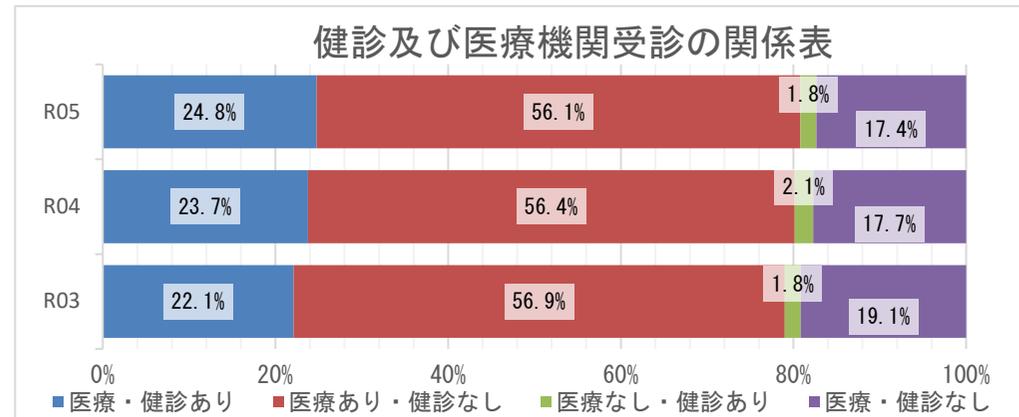
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

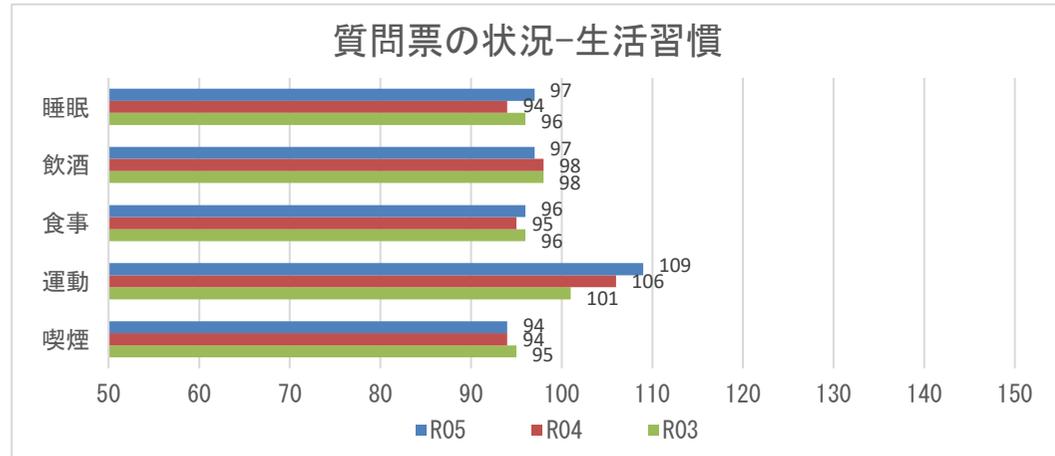
	兵庫区			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	26.72%	26.09%	24.45%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	17.31%	17.14%	17.22%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	9.43%	9.54%	9.79%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	26.61%	28.38%	23.35%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	4.00%	3.66%	3.64%	2.41%	2.40%
	動機付け	7.48%	7.60%	8.16%	8.16%	8.87%

### 健診及び医療機関受診の関係表

R05		総数	医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	3,529	262	3,791	
		健診対象者に占める割合(%)	24.8%	1.8%	26.6%
	うち生活習慣病有(人)	2,159		2,159	
		受診者数に占める割合(%)	61.2%		57.0%
健診なし	未受診者数(人)	7,992	2,474	10,466	
		健診対象者に占める割合(%)	56.1%	17.4%	73.4%
	うち生活習慣病有(人)	4,713		4,713	
		未受診者数に占める割合(%)	59.0%		45.0%
合計	合計(人)	11,521	2,736	14,257	
	健診対象者に占める割合(%)	80.8%	19.2%	100.0%	
	うち生活習慣病有(人)	6,872		6,872	
	合計人数に占める割合(%)	59.6%		48.2%	



### 質問票の状況 - 生活習慣



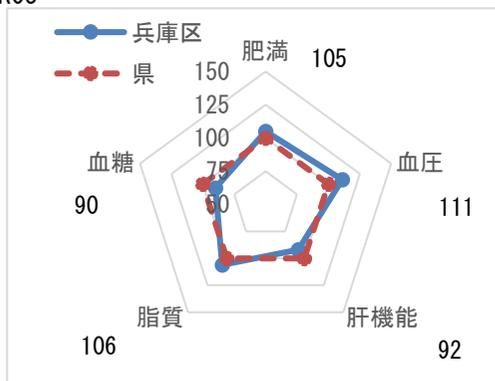
**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

## 2 健診の状況

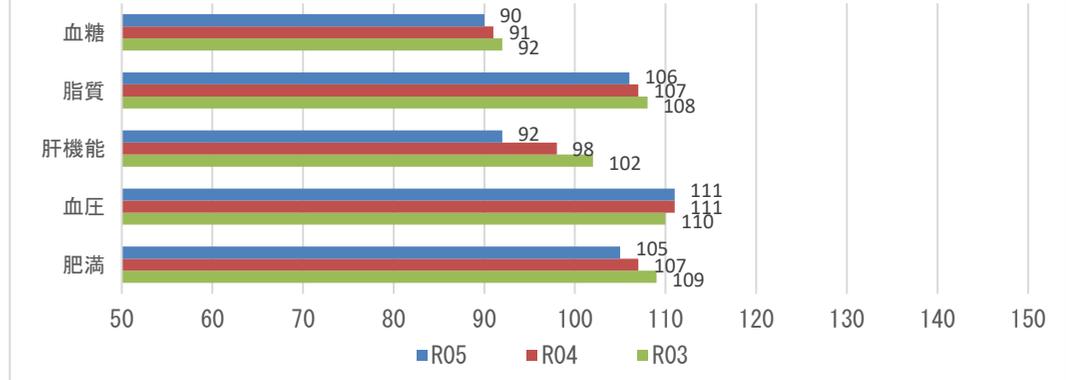
### 生活習慣病のリスクの状況

R05



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

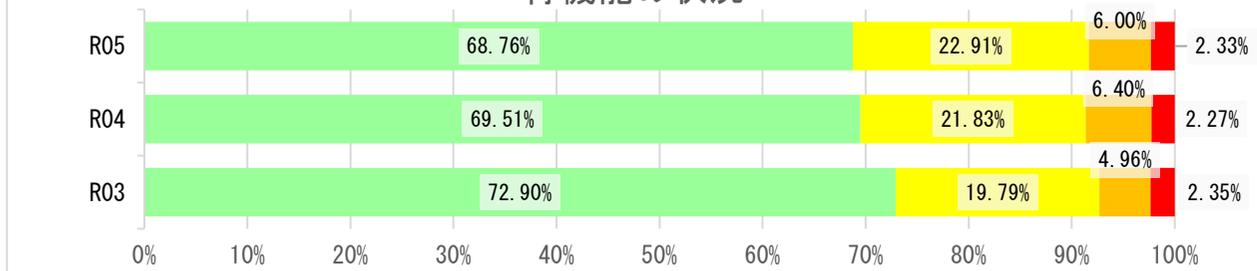


### 腎機能の状況

R05

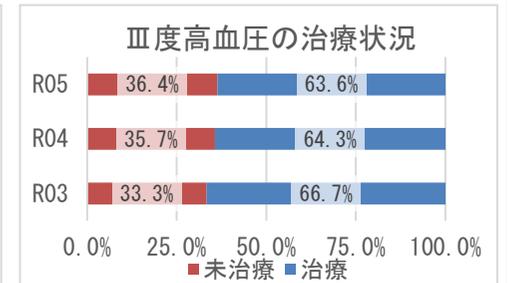
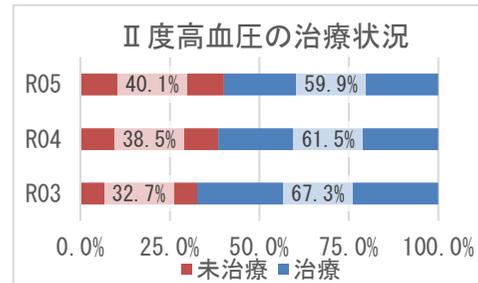
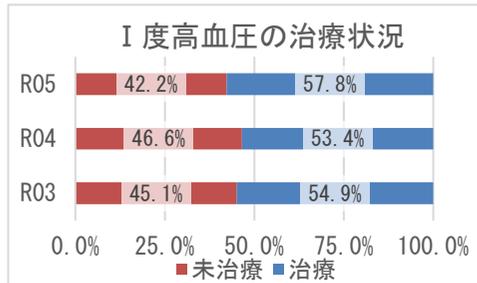
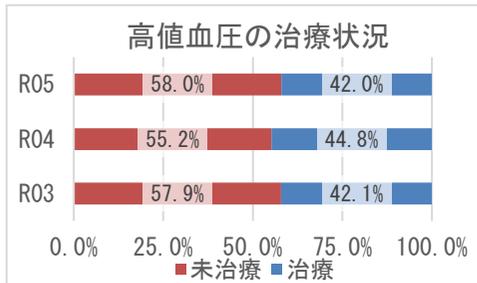
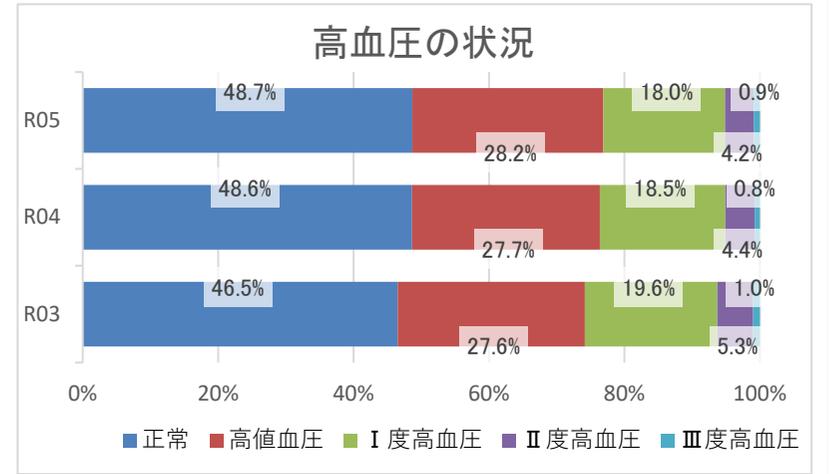
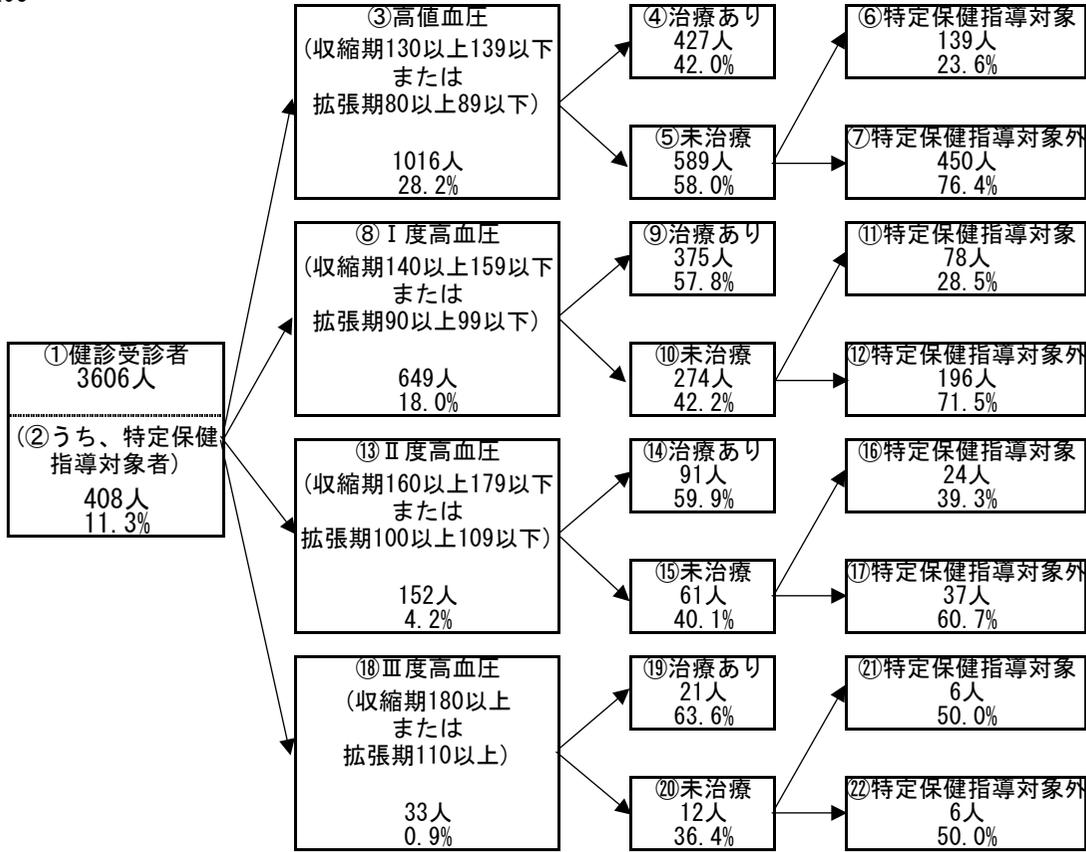
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)		
G1 正常または高値 ≥90	256人	6.15%	38人	0.91%	17人	0.41%	311人 7.47%
G2 正常または軽度低下 60~89	2607人	62.61%	156人	3.75%	122人	2.93%	2885人 69.28%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	760人	18.25%	39人	0.94%	59人	1.42%	858人 20.61%
G3b 中等度~高度低下 30~44	72人	1.73%	4人	0.10%	22人	0.53%	98人 2.35%
G4 高度低下 15~29	3人	0.07%	0人	0.00%	8人	0.19%	11人 0.26%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	1人	0.02%	1人 0.02%
合計	3698人	88.81%	237人	5.69%	229人	5.50%	4164人 100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

### 高血圧の状況 R05



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R05

①健診受診者  
3606人  
  
②うち、特定  
保健指導対象者  
408人  
11.3%

③兵庫県PG基準  
(空腹時血糖126以上もしくは  
随時血糖200以上もしくは  
HbA1c6.5以上)かつ  
(尿蛋白+以上または  
eGFR60未満)  
  
119人  
3.3%

④治療あり  
104人  
87.4%

⑥特定保健指導対象者  
2人  
13.3%

⑤未治療  
15人  
12.6%

⑦特定保健指導対象者外  
13人  
86.7%

①健診受診者  
3606人  
  
②うち、特定  
保健指導対象者  
408人  
11.3%

⑧保険者努力  
支援制度  
評価指標基準  
(HbA1c8.0以上)  
  
38人  
1.1%

⑨治療あり  
36人  
94.7%

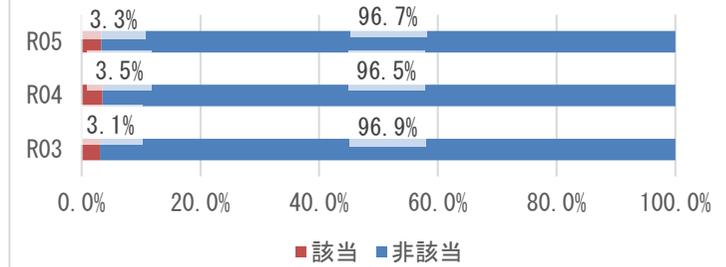
⑪特定保健指導対象者  
1人  
50.0%

⑩未治療  
2人  
5.3%

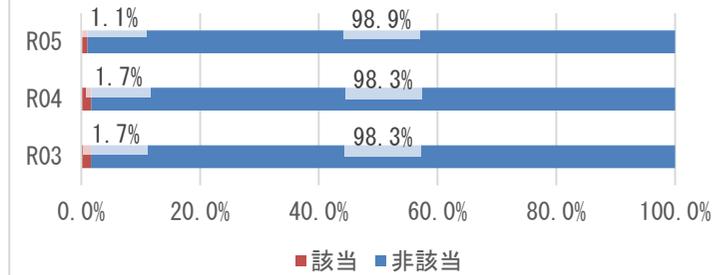
⑫特定保健指導対象者外  
1人  
50.0%

⑬治療中断者  
66人

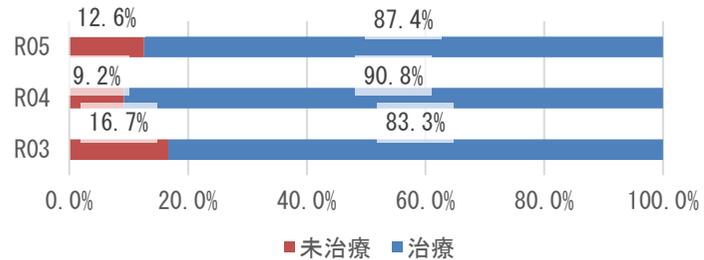
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



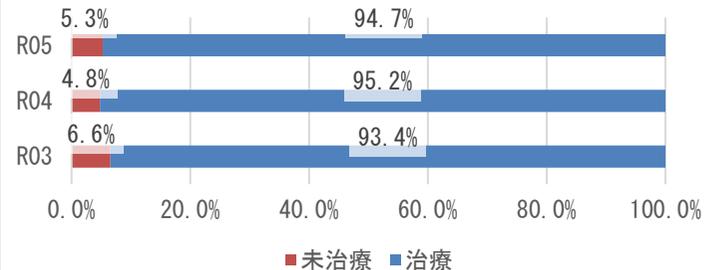
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	兵庫区	県	前年比
受診率(%)	783.48 ( 908.45 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	198,137 ( 231,465 )	228,308	↑
1件当たり日数	1.55 ( 1.56 )	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	16,291 ( 16,291 )	16,329	↑

R04

	兵庫区	県	前年比
受診率(%)	780.78 ( 902.02 )	915.75	↓
1人当たり費用額(円)	188,744 ( 220,400 )	222,827	↓
1件当たり日数	1.58 ( 1.59 )	1.52	↓
1日当たり費用額(円)	15,303 ( 15,303 )	16,045	↑

R03

	兵庫区	県
受診率(%)	786.88 ( 889.93 )	896.19
1人当たり費用額(円)	191,406 ( 218,761 )	218,451
1件当たり日数	1.61 ( 1.63 )	1.53
1日当たり費用額(円)	15,068 ( 15,068 )	15,966

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R05

	兵庫区	県	前年比
受診率(%)	19.98 ( 23.85 )	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	129,130 ( 156,162 )	150,219	↑
1件当たり日数	14.31 ( 14.29 )	15.57	↓
1日当たり費用額(円)	45,173 ( 45,436 )	41,224	↓

R04

	兵庫区	県	前年比
受診率(%)	18.67 ( 22.09 )	22.63	↓
1人当たり費用額(円)	125,989 ( 151,151 )	145,139	↓
1件当たり日数	14.92 ( 14.86 )	15.58	↓
1日当たり費用額(円)	45,235 ( 45,835 )	41,178	↑

R03

	兵庫区	県
受診率(%)	20.25 ( 23.14 )	22.68
1人当たり費用額(円)	132,678 ( 152,685 )	142,110
1件当たり日数	15.40 ( 15.44 )	15.67
1日当たり費用額(円)	42,552 ( 42,862 )	39,989

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

##### R05

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	18,872	↓
2	高血圧症	15,797	↓
3	糖尿病	12,746	↓
4	脂質異常症	10,936	↓
5	精神	10,490	↓
6	がん	5,501	↓
7	狭心症	1,079	↓
8	脳梗塞	594	↓
9	脂肪肝	334	↑
10	高尿酸血症	178	↓
11	動脈硬化症	123	↓
12	脳出血	63	↑
13	心筋梗塞	60	↑

順位	病名	件数	前年比
1	がん	665	↑
2	精神	558	↓
3	筋・骨格	395	↑
4	脳梗塞	111	↓
5	脳出血	75	↑
6	狭心症	75	↑
7	糖尿病	64	↓
8	心筋梗塞	24	↑
9	高血圧症	21	↑
10	脂質異常症	6	↓
11	動脈硬化症	5	→
12	脂肪肝	1	↓
13	高尿酸血症	0	→

##### R04

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	20,349	↓
2	高血圧症	17,698	↓
3	糖尿病	13,026	↓
4	脂質異常症	11,797	↓
5	精神	10,907	↑
6	がん	5,571	↓
7	狭心症	1,199	↓
8	脳梗塞	671	↓
9	脂肪肝	309	↓
10	高尿酸血症	264	↓
11	動脈硬化症	148	↑
12	心筋梗塞	57	↓
13	脳出血	49	↑

順位	病名	件数	前年比
1	がん	621	↓
2	精神	578	↓
3	筋・骨格	351	↓
4	脳梗塞	138	↓
5	糖尿病	74	↑
6	狭心症	71	↓
7	脳出血	60	↓
8	心筋梗塞	13	↑
9	高血圧症	10	↓
10	脂質異常症	7	→
11	動脈硬化症	5	↓
12	脂肪肝	3	↑
13	高尿酸血症	0	→

##### R03

順位	病名	件数
1	筋・骨格	21,552
2	高血圧症	19,322
3	糖尿病	13,703
4	脂質異常症	12,622
5	精神	10,479
6	がん	5,840
7	狭心症	1,281
8	脳梗塞	702
9	高尿酸血症	348
10	脂肪肝	346
11	動脈硬化症	135
12	心筋梗塞	63
13	脳出血	44

順位	病名	件数
1	がん	678
2	精神	646
3	筋・骨格	395
4	脳梗塞	168
5	狭心症	85
6	脳出血	71
7	糖尿病	60
8	高血圧症	27
9	心筋梗塞	11
10	動脈硬化症	8
11	脂質異常症	7
12	脂肪肝	2
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

##### R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	727,241,930	↑
2	筋・骨格	385,560,930	↓
3	糖尿病	378,548,680	↓
4	高血圧症	194,168,660	↓
5	精神	193,688,640	↓
6	脂質異常症	141,218,030	↓
7	狭心症	26,693,300	↓
8	脳梗塞	10,283,840	↓
9	脂肪肝	7,633,220	↑
10	動脈硬化症	2,543,090	↓
11	心筋梗塞	2,246,680	↑
12	高尿酸血症	1,726,380	↓
13	脳出血	1,554,400	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	561,613,140	↑
2	筋・骨格	312,661,630	↑
3	精神	252,623,100	↓
4	脳梗塞	84,319,200	↓
5	脳出血	67,995,650	↓
6	狭心症	65,641,880	↑
7	心筋梗塞	33,462,400	↑
8	糖尿病	24,635,160	↓
9	動脈硬化症	6,602,240	↓
10	高血圧症	4,845,550	↓
11	脂質異常症	1,216,470	↓
12	脂肪肝	154,080	↓
13	高尿酸血症	0	→

##### R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	633,942,300	↓
2	筋・骨格	416,594,070	↓
3	糖尿病	383,128,190	↓
4	高血圧症	225,205,590	↓
5	精神	213,837,150	↓
6	脂質異常症	156,274,400	↓
7	狭心症	27,528,640	↓
8	脳梗塞	11,519,430	↓
9	脂肪肝	6,850,360	↓
10	動脈硬化症	3,054,400	↓
11	高尿酸血症	2,721,290	↓
12	心筋梗塞	1,742,920	↓
13	脳出血	1,025,050	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	545,880,250	↓
2	筋・骨格	279,719,020	↓
3	精神	257,169,180	↓
4	脳梗塞	119,177,640	↓
5	狭心症	51,643,630	↓
6	脳出血	46,252,490	↓
7	糖尿病	30,586,370	↓
8	心筋梗塞	20,648,540	↑
9	高血圧症	5,241,210	↓
10	動脈硬化症	4,469,730	↓
11	脂質異常症	1,598,240	↑
12	脂肪肝	790,740	↑
13	高尿酸血症	0	→

##### R03

順位	病名	費用額
1	がん	711,249,350
2	筋・骨格	441,358,440
3	糖尿病	400,847,350
4	高血圧症	253,012,200
5	精神	215,195,370
6	脂質異常症	177,002,460
7	狭心症	36,433,420
8	脳梗塞	13,451,970
9	脂肪肝	7,495,930
10	高尿酸血症	3,925,820
11	動脈硬化症	3,535,990
12	心筋梗塞	1,924,560
13	脳出血	954,970

順位	病名	費用額
1	がん	606,783,840
2	筋・骨格	304,109,200
3	精神	302,888,330
4	脳梗塞	132,176,340
5	脳出血	73,701,800
6	狭心症	57,773,500
7	糖尿病	32,086,130
8	心筋梗塞	15,437,640
9	高血圧症	7,584,400
10	動脈硬化症	5,379,890
11	脂質異常症	498,660
12	脂肪肝	465,280
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	兵庫区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,025	12.14%	154,886	15.56%
高血圧	4,767	19.13%	254,010	25.52%
脂質異常症	4,592	18.43%	250,797	25.20%

	兵庫区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	76	0.30%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	48	63.16%	2,045	58.46%



	兵庫区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	990	3.97%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	548	55.35%	25,623	55.36%
うち、高血圧	788	79.60%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	775	78.28%	36,023	77.83%
脳血管疾患	1,061	4.26%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	424	39.96%	24,925	44.44%
うち、高血圧	787	74.18%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	755	71.16%	39,687	70.76%

R04

	兵庫区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,169	12.42%	165,821	15.91%
高血圧	5,041	19.75%	272,255	26.12%
脂質異常症	4,811	18.85%	267,354	25.65%

	兵庫区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	77	0.30%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	48	62.34%	2,135	59.82%



	兵庫区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,065	4.17%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	595	55.87%	27,691	55.43%
うち、高血圧	837	78.59%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	821	77.09%	38,885	77.84%
脳血管疾患	1,126	4.41%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	461	40.94%	27,111	44.97%
うち、高血圧	840	74.60%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	799	70.96%	42,460	70.43%

R03

	兵庫区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,357	13.00%	178,426	16.34%
高血圧	5,421	20.99%	295,446	27.05%
脂質異常症	5,182	20.06%	288,184	26.38%

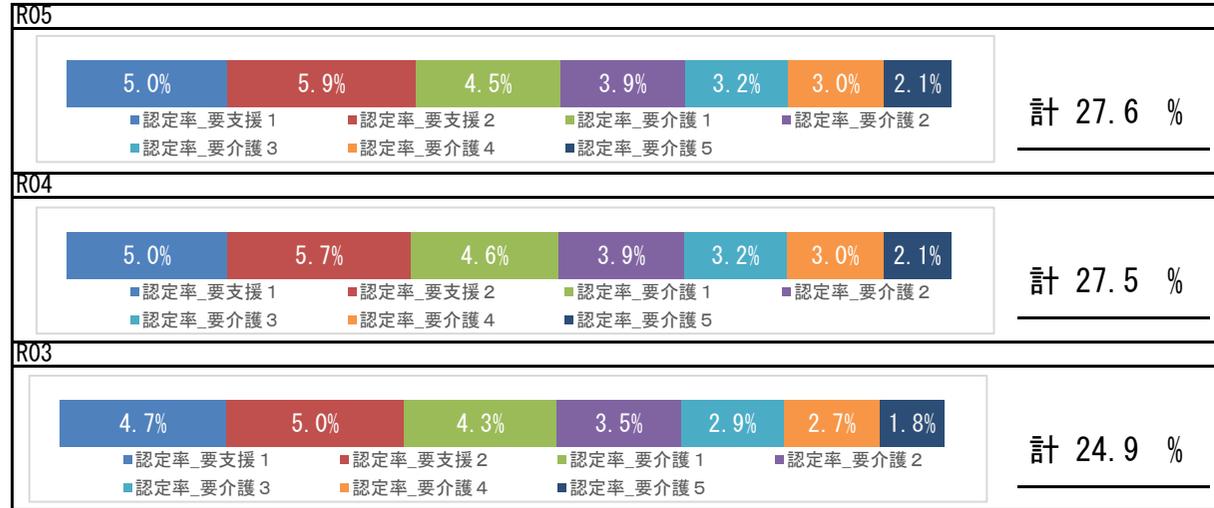
	兵庫区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	80	0.31%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	48	60.00%	2,137	58.81%



	兵庫区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,152	4.46%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	640	55.56%	30,327	54.85%
うち、高血圧	914	79.34%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	893	77.52%	42,866	77.53%
脳血管疾患	1,269	4.91%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	520	40.98%	29,816	44.93%
うち、高血圧	939	74.00%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	909	71.63%	46,687	70.35%

## 4 介護の状況

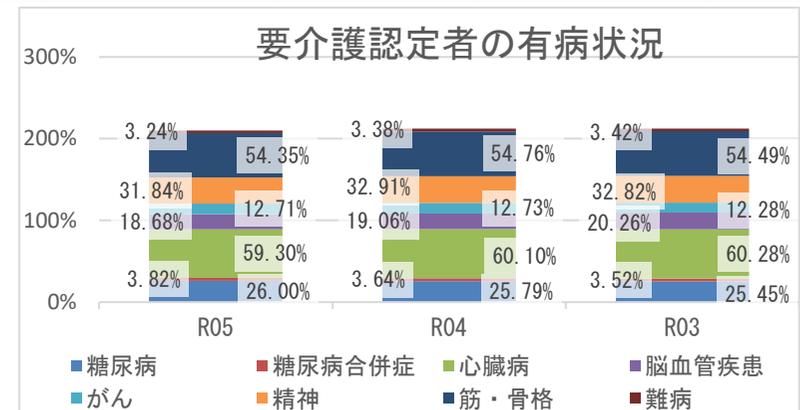
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

#### R05

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	162	17.03%	1,946	27.19%	2,108	26.00%
	糖尿病合併症	27	2.84%	283	3.95%	310	3.82%
循環器疾患	心臓病	311	32.70%	4,498	62.84%	4,809	59.30%
	脳血管疾患	121	12.72%	1,394	19.47%	1,515	18.68%
その他	がん	94	9.88%	937	13.09%	1,031	12.71%
	精神	188	19.77%	2,394	33.45%	2,582	31.84%
	筋・骨格	287	30.18%	4,120	57.56%	4,407	54.35%
	難病	39	4.10%	224	3.13%	263	3.24%



## 5 考察

- ・平均寿命、平均自立期間ともに、男女とも県より短くなっています。
- ・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて21.18%であり、県より低くなっています。
- ・介護の状況から、要介護認定率は前年度と同程度です。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- ・医療の状況から、区の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤、入院費用額ともに前年度より増加しており、いずれも県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では脳出血費用額が経年で増加し、糖尿病が経年で上位疾患となっており、入院では心筋梗塞費用額が経年で増加し、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は経年で減少していますが、重症化疾患該当者（虚血心疾患・脳血管疾患）のうち脂質異常症該当者割合は前年度より増加し、県よりも高い割合となっています。生活習慣病重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- ・健診の状況では、特定健診受診率はR3年度以降増加しているが県より低く、特定保健指導実施率は前年度より減少し、県より低い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は12人（36.4%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は15人（12.6%）であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣のリスク」で睡眠・食事・喫煙リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」においては、血糖・肝機能リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

# 長田区

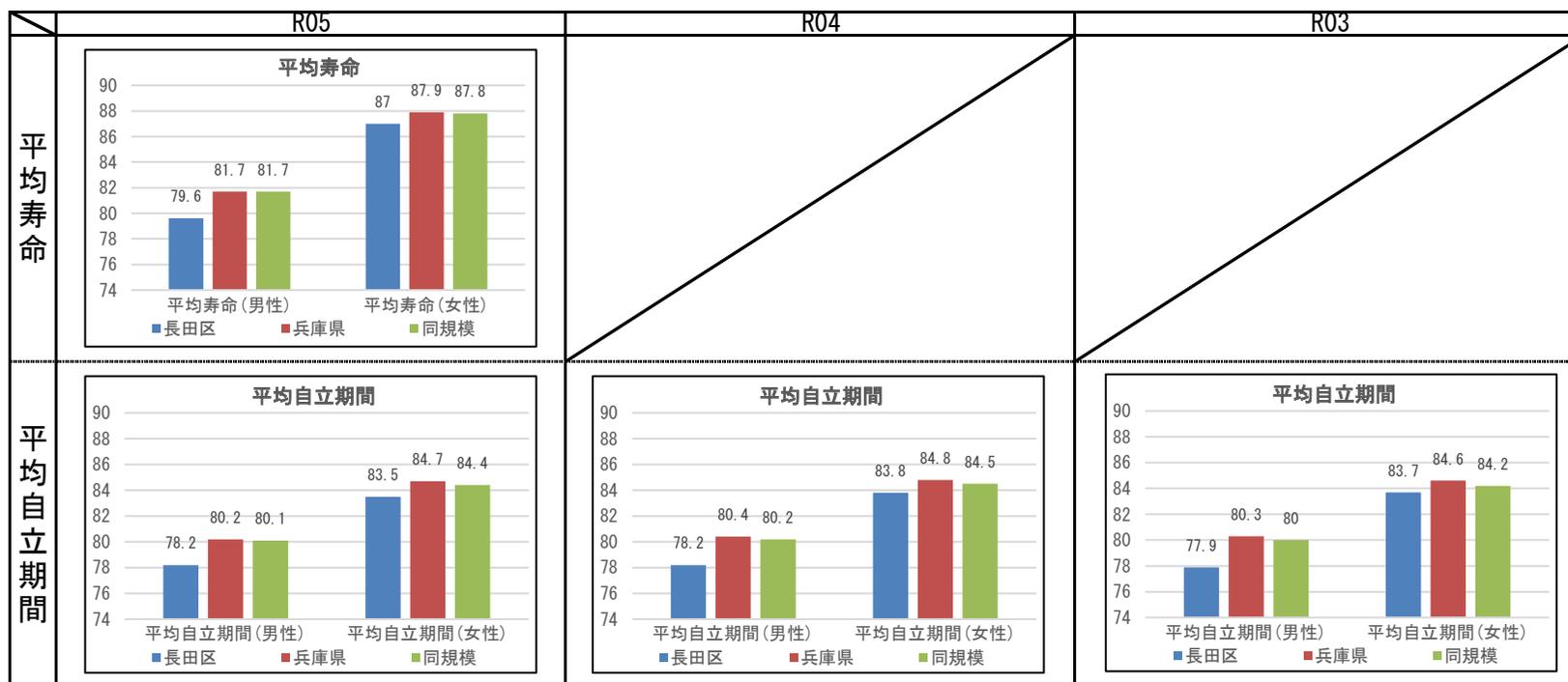
## 1 基礎情報

年度	長田区	
	人口総数	高齢化率
R05	87,815	35.2

年度	長田区					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	21,984	↓	25.0	↓	49.4	↓
R04	23,131	↓	26.3	↑	49.9	↓
R03	23,526	↘	24.3	↘	51.1	↘

## 死因（R02～R04年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	1,119件	（24.94%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	700件	（15.60%）
3位	老衰	396件	（8.83%）
4位	脳血管疾患	235件	（5.24%）
5位	その他の呼吸器系の疾患	235件	（5.24%）



## 2 健診の状況

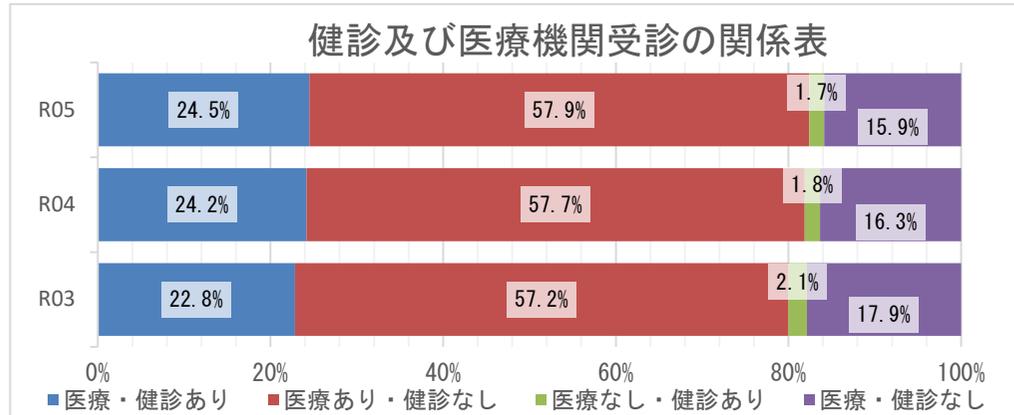
### 特定健診・特定保健指導の状況

	長田区			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	26.45%	26.25%	25.41%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	17.86%	18.26%	19.23%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	9.35%	10.39%	9.84%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	25.62%	28.14%	24.12%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	3.34%	3.13%	3.50%	2.41%	2.40%
	動機付け	7.77%	8.00%	8.52%	8.16%	8.35%

### 健診及び医療機関受診の関係表

R05		総数	医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	3,394	239	3,633	
		健診対象者に占める割合(%)	24.5%	1.7%	26.2%
	うち生活習慣病有(人)	2,194		2,194	
		受診者数に占める割合(%)	64.6%		60.4%
健診なし	未受診者数(人)	8,017	2,198	10,215	
		健診対象者に占める割合(%)	57.9%	15.9%	73.8%
	うち生活習慣病有(人)	4,967		4,967	
		未受診者数に占める割合(%)	62.0%		48.6%
合計	合計(人)	11,411	2,437	13,848	
	健診対象者に占める割合(%)	82.4%	17.6%	100.0%	
	うち生活習慣病有(人)	7,161		7,161	
	合計人数に占める割合(%)	62.8%		51.7%	

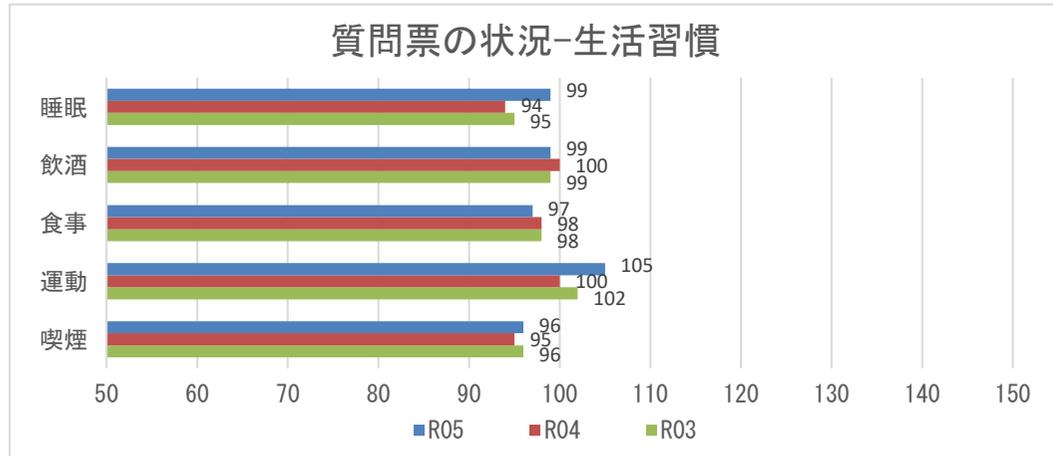
健診及び医療機関受診の関係表



### 質問票の状況 - 生活習慣



質問票の状況-生活習慣



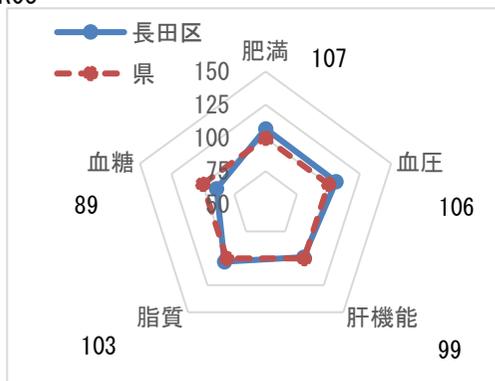
**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

## 2 健診の状況

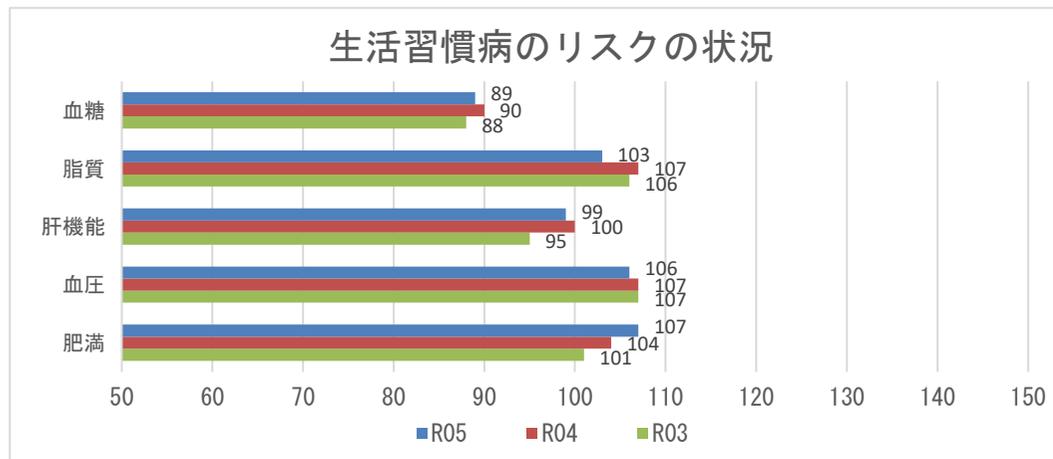
### 生活習慣病のリスクの状況

R05



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

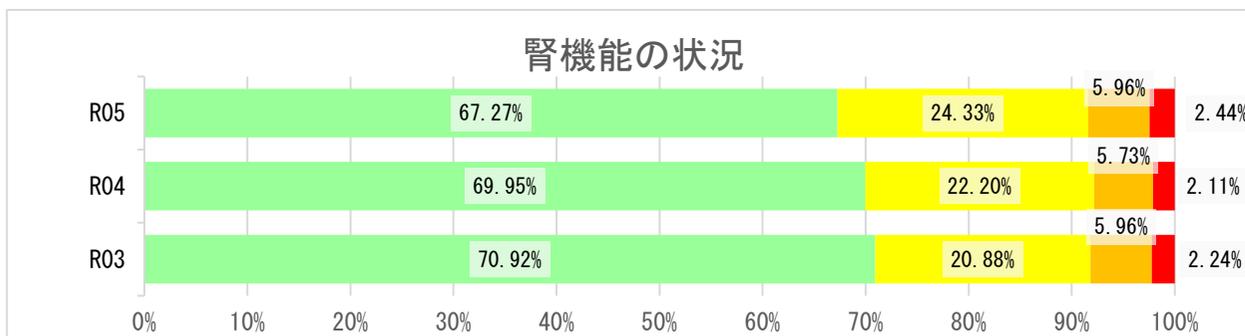


### 腎機能の状況

R05

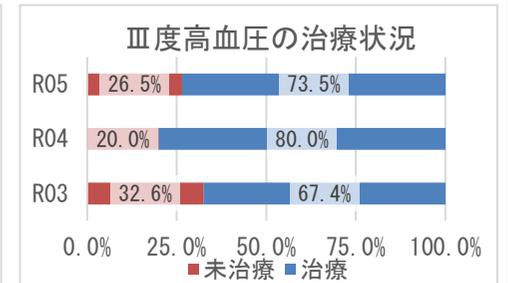
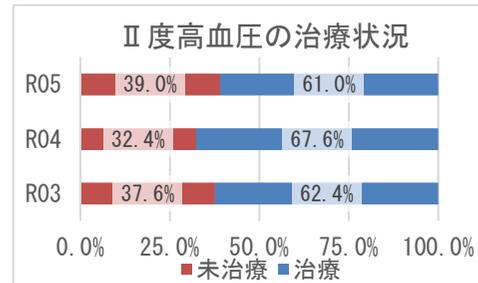
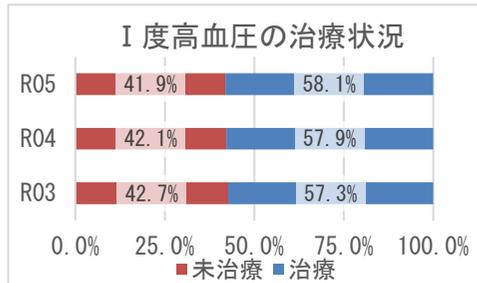
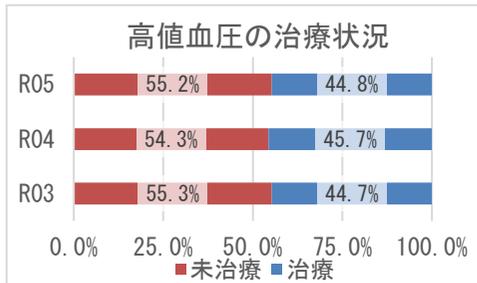
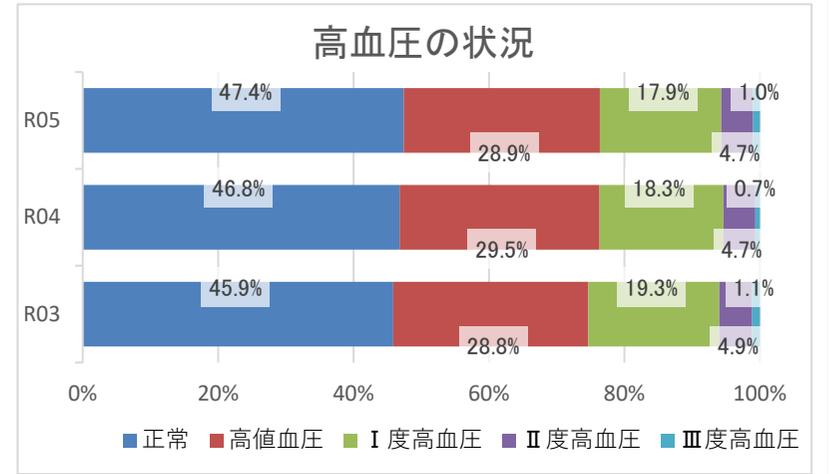
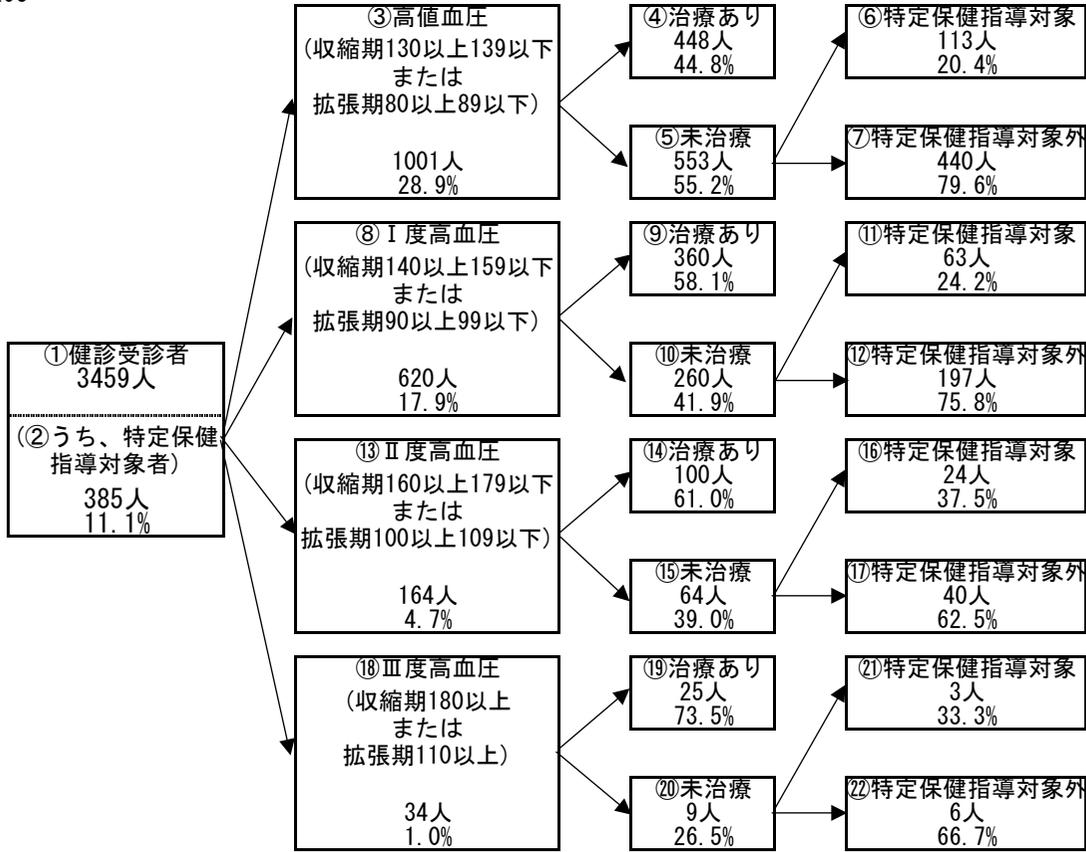
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計	
	A1		A2		A3			
	(-)		(±)		≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	276人	6.88%	30人	0.75%	16人	0.40%	322人	8.03%
G2 正常または軽度低下 60~89	2423人	60.39%	195人	4.86%	117人	2.92%	2735人	68.17%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	751人	18.72%	41人	1.02%	66人	1.65%	858人	21.39%
G3b 中等度~高度低下 30~44	65人	1.62%	5人	0.12%	20人	0.50%	90人	2.24%
G4 高度低下 15~29	2人	0.05%	0人	0.00%	3人	0.07%	5人	0.12%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	2人	0.05%	2人	0.05%
合計	3517人	87.66%	271人	6.75%	224人	5.58%	4012人	100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

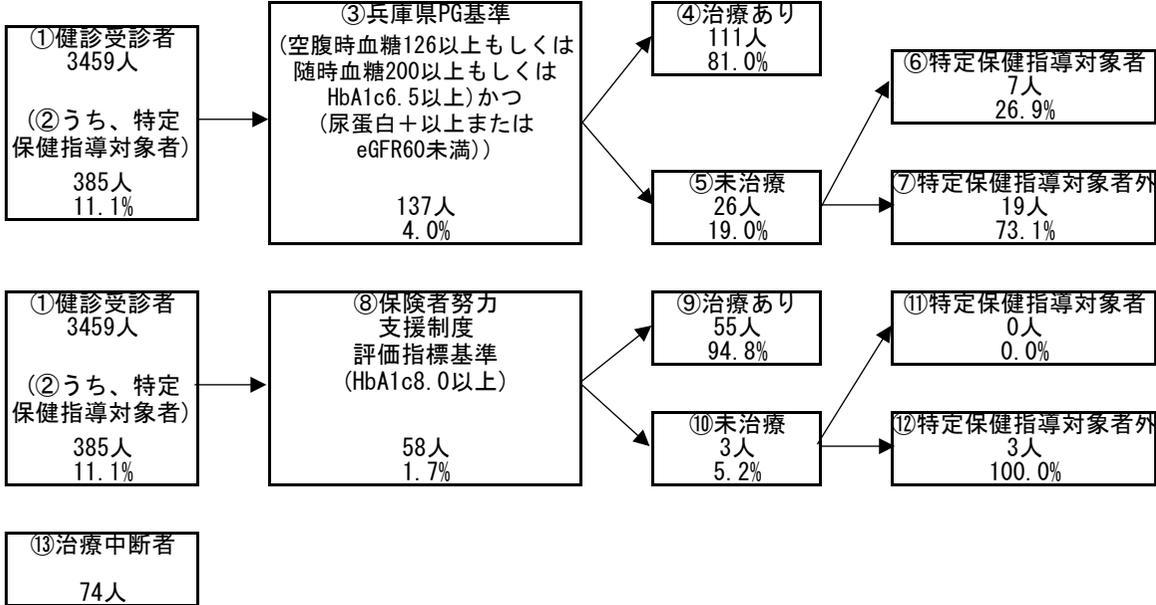
### 高血圧の状況 R05



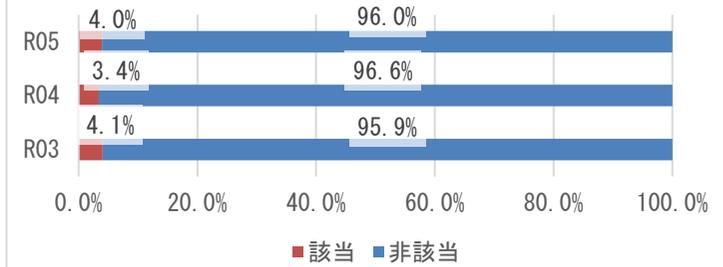
## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

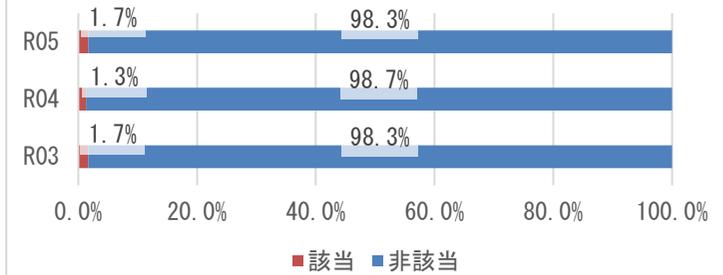
R05



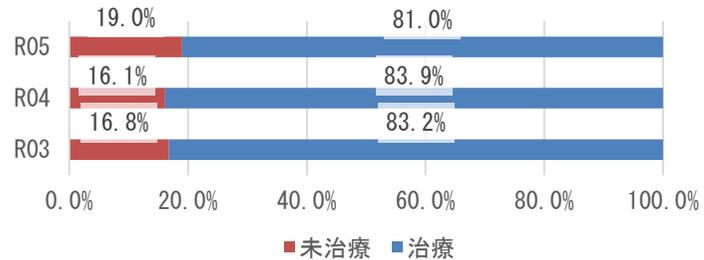
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



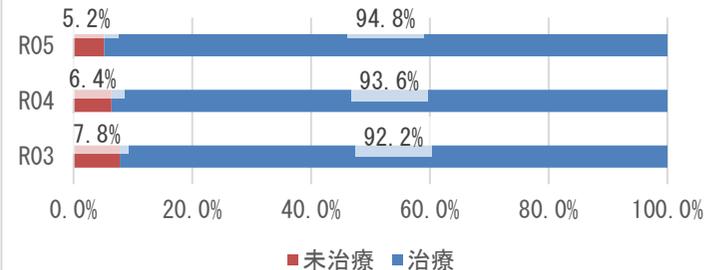
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	長田区	県	前年比
受診率(%)	831.71 ( 892.30 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	204,554 ( 221,860 )	228,308	↑
1件当たり日数	1.55 ( 1.56 )	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	15,837 ( 15,837 )	16,329	↑

R04

	長田区	県	前年比
受診率(%)	820.70 ( 875.69 )	915.75	↓
1人当たり費用額(円)	201,279 ( 217,093 )	222,827	↓
1件当たり日数	1.58 ( 1.58 )	1.52	↓
1日当たり費用額(円)	15,538 ( 15,538 )	16,045	↓

R03

	長田区	県
受診率(%)	827.90 ( 866.60 )	896.19
1人当たり費用額(円)	206,992 ( 218,963 )	218,451
1件当たり日数	1.61 ( 1.61 )	1.53
1日当たり費用額(円)	15,560 ( 15,560 )	15,966

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R05

	長田区	県	前年比
受診率(%)	23.90 ( 25.73 )	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	153,042 ( 167,121 )	150,219	↑
1件当たり日数	15.24 ( 15.27 )	15.57	↑
1日当たり費用額(円)	42,020 ( 42,201 )	41,224	↓

R04

	長田区	県	前年比
受診率(%)	21.94 ( 23.49 )	22.63	↓
1人当たり費用額(円)	143,168 ( 154,858 )	145,139	↑
1件当たり日数	14.86 ( 14.78 )	15.58	↓
1日当たり費用額(円)	43,909 ( 44,646 )	41,178	↑

R03

	長田区	県
受診率(%)	22.73 ( 23.87 )	22.68
1人当たり費用額(円)	140,014 ( 148,600 )	142,110
1件当たり日数	15.25 ( 15.19 )	15.67
1日当たり費用額(円)	40,413 ( 40,785 )	39,989

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	18,997	↓
2	高血圧症	16,308	↓
3	糖尿病	12,733	↓
4	脂質異常症	10,019	↓
5	精神	9,768	↑
6	がん	5,338	↓
7	狭心症	1,240	↓
8	脳梗塞	620	↓
9	脂肪肝	373	↓
10	高尿酸血症	275	↓
11	動脈硬化症	114	↓
12	心筋梗塞	89	↓
13	脳出血	30	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	701	↓
2	がん	580	↓
3	筋・骨格	508	↑
4	脳梗塞	156	↑
5	狭心症	80	↓
6	糖尿病	70	↓
7	脳出血	41	↓
8	高血圧症	24	↓
9	心筋梗塞	13	→
10	動脈硬化症	7	→
11	脂質異常症	3	↓
12	脂肪肝	3	↑
13	高尿酸血症	2	→

R04

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	20,428	↓
2	高血圧症	17,414	↓
3	糖尿病	13,815	↓
4	脂質異常症	10,797	↓
5	精神	9,484	↓
6	がん	5,860	↓
7	狭心症	1,438	↑
8	脳梗塞	756	↓
9	高尿酸血症	430	↓
10	脂肪肝	383	↑
11	動脈硬化症	145	↑
12	心筋梗塞	104	↓
13	脳出血	44	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	714	↓
2	がん	635	↓
3	筋・骨格	474	↑
4	脳梗塞	132	↑
5	狭心症	82	↑
6	糖尿病	63	↓
7	脳出血	46	↓
8	高血圧症	15	↓
9	心筋梗塞	13	↓
10	動脈硬化症	7	↑
11	脂質異常症	5	↓
12	高尿酸血症	2	↑
13	脂肪肝	0	↓

R03

順位	病名	件数
1	筋・骨格	21,754
2	高血圧症	18,522
3	糖尿病	14,688
4	脂質異常症	11,738
5	精神	9,578
6	がん	6,189
7	狭心症	1,430
8	脳梗塞	866
9	高尿酸血症	497
10	脂肪肝	347
11	心筋梗塞	120
12	動脈硬化症	118
13	脳出血	76

順位	病名	件数
1	精神	731
2	がん	729
3	筋・骨格	451
4	糖尿病	88
5	脳梗塞	81
6	狭心症	80
7	脳出血	51
8	高血圧症	31
9	心筋梗塞	20
10	脂肪肝	7
11	脂質異常症	6
12	動脈硬化症	4
13	高尿酸血症	1

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	699,290,710	↓
2	筋・骨格	390,571,230	↓
3	糖尿病	376,986,500	↓
4	高血圧症	200,829,970	↓
5	精神	195,421,010	↑
6	脂質異常症	146,617,560	↓
7	狭心症	34,258,870	↓
8	脳梗塞	13,304,370	↓
9	脂肪肝	8,627,520	↑
10	心筋梗塞	3,462,880	↑
11	動脈硬化症	3,053,550	↑
12	高尿酸血症	2,240,200	↓
13	脳出血	1,643,180	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	501,357,490	↑
2	筋・骨格	393,810,670	↓
3	精神	327,563,700	↓
4	脳梗塞	129,873,800	↑
5	狭心症	58,636,780	↓
6	脳出血	52,194,650	↑
7	糖尿病	24,157,540	↓
8	心筋梗塞	12,177,960	↓
9	動脈硬化症	6,996,130	↑
10	高血圧症	4,831,570	↓
11	高尿酸血症	686,250	↑
12	脂質異常症	582,640	↓
13	脂肪肝	579,000	↑

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	719,982,740	↓
2	筋・骨格	407,592,320	↓
3	糖尿病	398,704,870	↓
4	高血圧症	218,817,300	↓
5	精神	186,329,070	↓
6	脂質異常症	162,583,080	↓
7	狭心症	46,926,010	↑
8	脳梗塞	14,819,530	↓
9	脂肪肝	7,856,540	↑
10	高尿酸血症	3,888,210	↓
11	心筋梗塞	2,951,260	↓
12	動脈硬化症	2,414,120	↑
13	脳出血	1,928,020	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	493,457,140	↓
2	筋・骨格	394,115,700	↓
3	精神	347,769,000	↑
4	脳梗塞	124,622,300	↑
5	狭心症	60,040,680	↓
6	脳出血	44,232,450	↑
7	糖尿病	27,717,470	↓
8	心筋梗塞	20,957,460	↓
9	動脈硬化症	6,200,060	↑
10	高血圧症	5,461,720	↓
11	脂質異常症	859,270	↓
12	高尿酸血症	665,850	↑
13	脂肪肝	0	↓

R03

順位	病名	費用額
1	がん	813,542,270
2	筋・骨格	427,639,550
3	糖尿病	422,649,100
4	高血圧症	234,423,370
5	精神	201,867,440
6	脂質異常症	177,532,670
7	狭心症	41,258,190
8	脳梗塞	15,302,000
9	脂肪肝	7,252,360
10	高尿酸血症	5,031,690
11	心筋梗塞	3,453,140
12	脳出血	2,513,830
13	動脈硬化症	2,173,000

順位	病名	費用額
1	がん	572,665,990
2	筋・骨格	345,136,160
3	精神	315,101,940
4	脳梗塞	67,999,730
5	狭心症	65,553,400
6	脳出血	39,677,880
7	糖尿病	36,053,970
8	心筋梗塞	27,966,170
9	高血圧症	10,687,610
10	動脈硬化症	3,520,400
11	脂質異常症	2,820,100
12	脂肪肝	1,570,910
13	高尿酸血症	111,650

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	長田区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,952	13.43%	154,886	15.56%
高血圧	4,962	22.57%	254,010	25.52%
脂質異常症	4,699	21.37%	250,797	25.20%

	長田区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	65	0.30%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	37	56.92%	2,045	58.46%



	長田区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	894	4.07%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	483	54.03%	25,623	55.36%
うち、高血圧	718	80.31%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	692	77.40%	36,023	77.83%
脳血管疾患	1,006	4.58%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	414	41.15%	24,925	44.44%
うち、高血圧	761	75.65%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	705	70.08%	39,687	70.76%

R04

	長田区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,141	13.58%	165,821	15.91%
高血圧	5,247	22.68%	272,255	26.12%
脂質異常症	4,991	21.58%	267,354	25.65%

	長田区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	68	0.29%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	40	58.82%	2,135	59.82%



	長田区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	981	4.24%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	511	52.09%	27,691	55.43%
うち、高血圧	781	79.61%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	763	77.78%	38,885	77.84%
脳血管疾患	1,134	4.90%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	475	41.89%	27,111	44.97%
うち、高血圧	845	74.51%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	774	68.25%	42,460	70.43%

R03

	長田区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,409	14.49%	178,426	16.34%
高血圧	5,690	24.19%	295,446	27.05%
脂質異常症	5,378	22.86%	288,184	26.38%

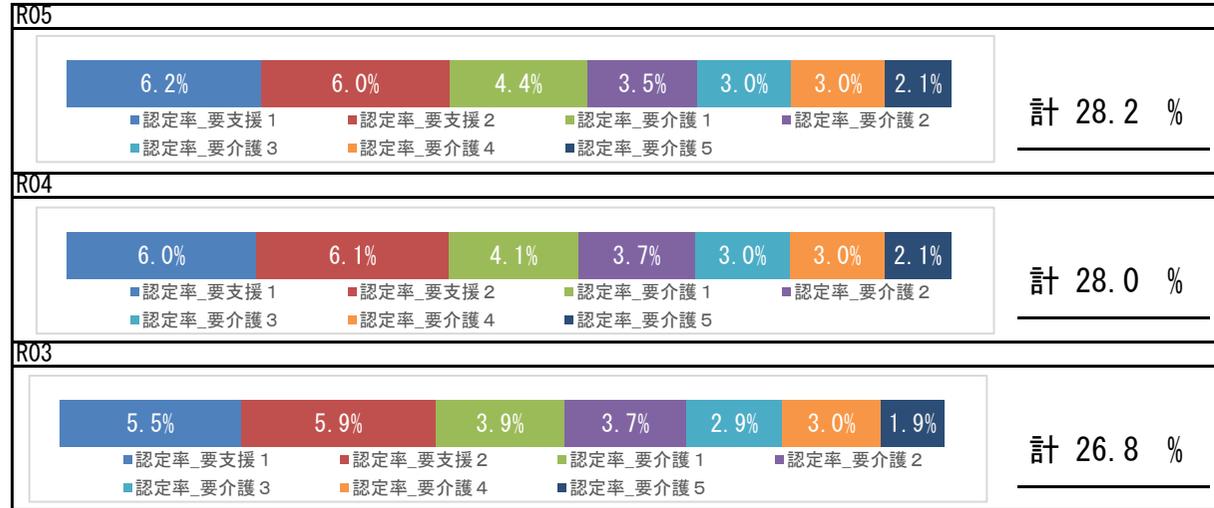
	長田区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	69	0.29%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	38	55.07%	2,137	58.81%



	長田区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,069	4.54%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	569	53.23%	30,327	54.85%
うち、高血圧	855	79.98%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	844	78.95%	42,866	77.53%
脳血管疾患	1,257	5.34%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	552	43.91%	29,816	44.93%
うち、高血圧	957	76.13%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	873	69.45%	46,687	70.35%

## 4 介護の状況

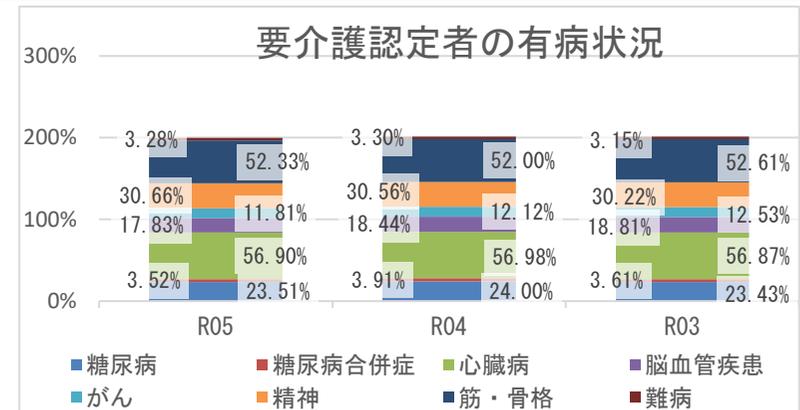
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

#### R05

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	171	17.15%	1,881	24.33%	2,052	23.51%
	糖尿病合併症	35	3.51%	272	3.52%	307	3.52%
循環器疾患	心臓病	326	32.70%	4,640	60.03%	4,966	56.90%
	脳血管疾患	130	13.04%	1,426	18.45%	1,556	17.83%
その他	がん	86	8.63%	945	12.23%	1,031	11.81%
	精神	207	20.76%	2,469	31.94%	2,676	30.66%
	筋・骨格	321	32.20%	4,246	54.93%	4,567	52.33%
	難病	42	4.21%	244	3.16%	286	3.28%



## 5 考察

- 平均寿命、平均自立期間ともに、男女とも県より短くなっています。
- 死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて20.84%であり、県より低くなっています。
- 介護の状況から、要介護認定率は経年で増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、区の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費は前年度より増加しているが県より低く、入院費用額は前年度より増加し県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では、動脈硬化症費用額が経年で増加し、糖尿病が経年で上位疾患となっており、入院では、脳梗塞、脳出血、動脈硬化症の費用額が経年で増加しており、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも前年度より減少していますが、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）のうち高血圧該当者割合は前年度より増加しています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- 健診の状況では、R5年度の特定健診受診率はR3年度から経年で増加しているが、県より低いです。特定保健指導実施率は前年度より減少し、県よりも低い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は9人（26.5%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は26人（19.0%）であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣のリスク」で睡眠・食事・喫煙リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」においては、血糖・肝機能リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

# 須磨区

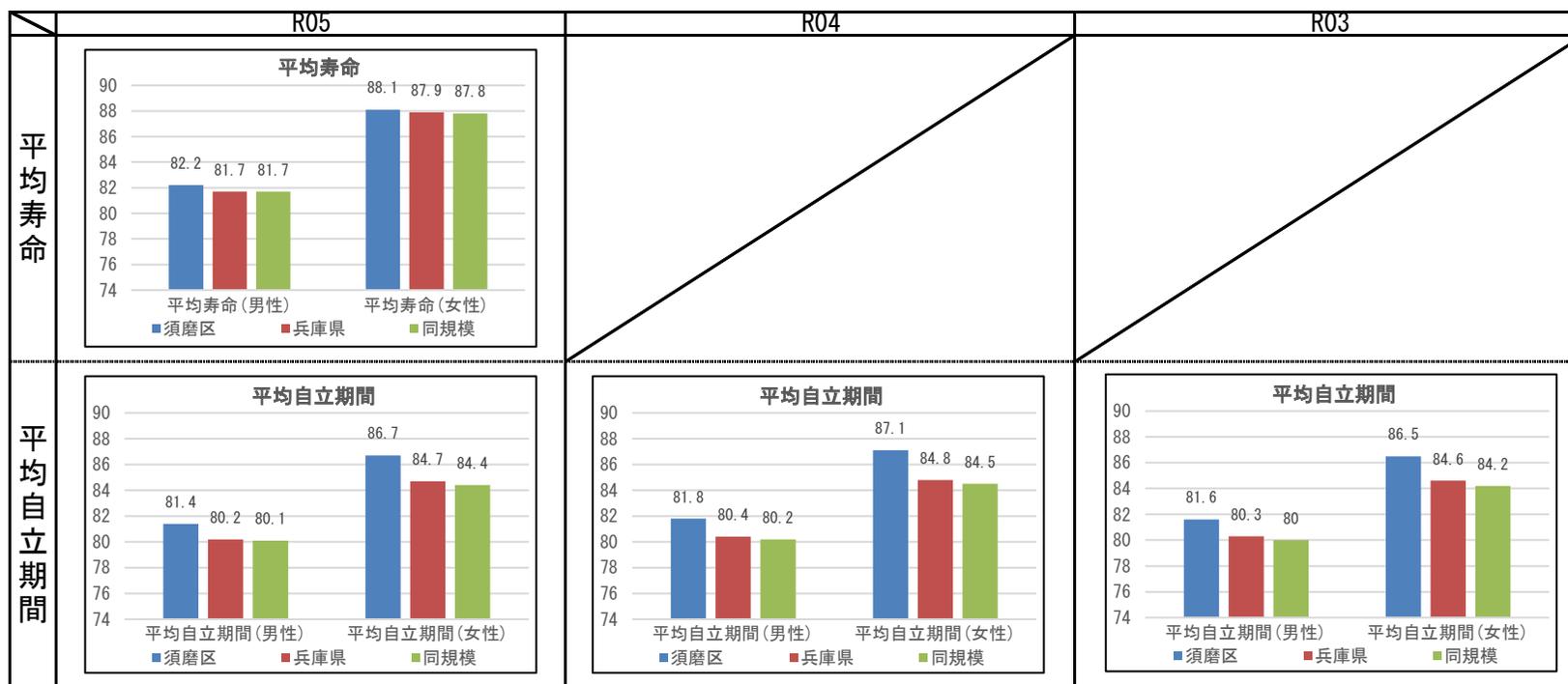
## 1 基礎情報

年度	須磨区	
	人口総数	高齢化率
R05	151,773	33.2

年度	須磨区					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	29,676	↓	19.6	↓	51.8	↓
R04	31,299	↓	20.6	→	52.1	↓
R03	33,241	↘	20.6	↘	52.4	↘

## 死因（R02～R04年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	1,588件	（27.43%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	828件	（14.30%）
3位	老衰	508件	（8.77%）
4位	その他の呼吸器系の疾患	398件	（6.87%）
5位	肺炎	339件	（5.85%）



【注意】基礎情報については、北須磨支所のデータは、須磨区のデータとして計上されている。そのため北須磨支所は表示されない。

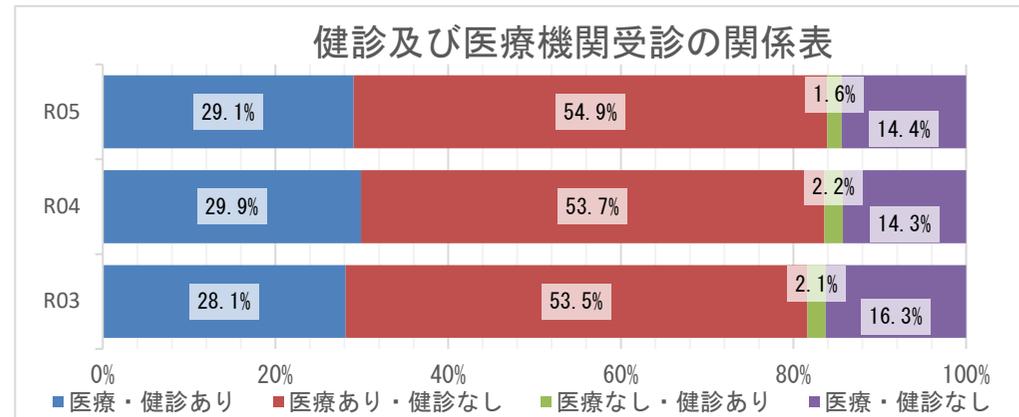
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

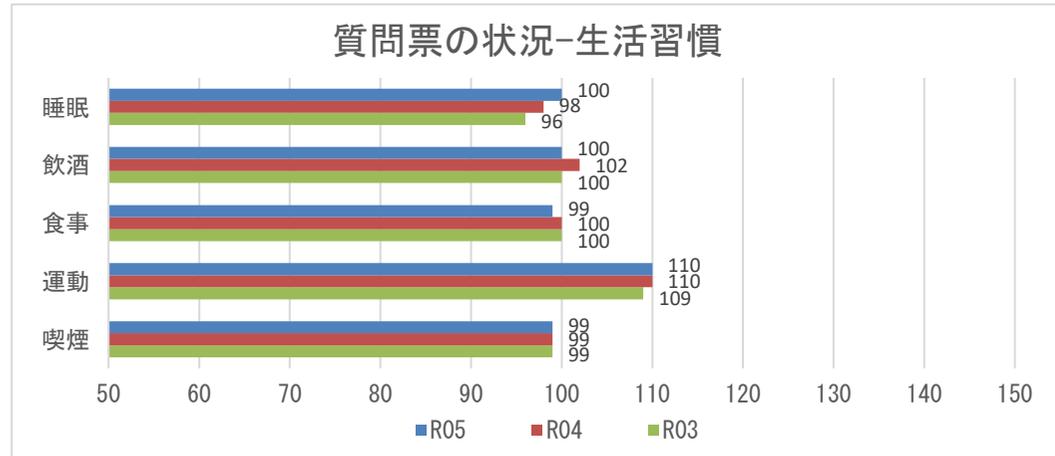
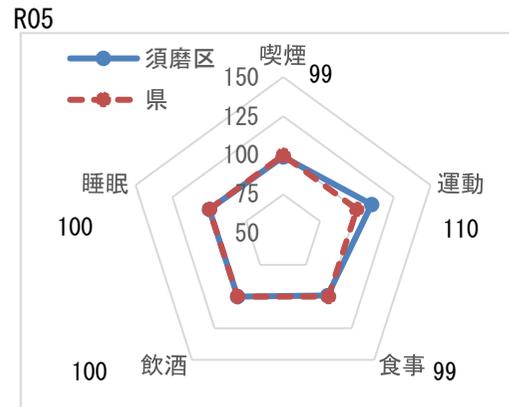
	須磨区			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	30.91%	32.12%	30.77%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	17.27%	16.07%	17.12%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	9.83%	10.55%	9.72%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	21.79%	25.40%	20.87%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	2.68%	2.92%	2.74%	2.41%	2.40%
	動機付け	7.33%	7.43%	7.60%	8.16%	8.35%

### 健診及び医療機関受診の関係表

R05		総数	医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診あり	受診者数(人)		2,633	149	2,782
	健診対象者に占める割合(%)		29.1%	1.6%	30.7%
	うち生活習慣病有(人)		1,716		1,716
	受診者数に占める割合(%)		65.2%		61.7%
健診なし	未受診者数(人)		4,972	1,307	6,279
	健診対象者に占める割合(%)		54.9%	14.4%	69.3%
	うち生活習慣病有(人)		2,993		2,993
	未受診者数に占める割合(%)		60.2%		47.7%
合計	合計(人)		7,605	1,456	9,061
	健診対象者に占める割合(%)		83.9%	16.1%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)		4,709		4,709
	合計人数に占める割合(%)		61.9%		52.0%



### 質問票の状況 - 生活習慣



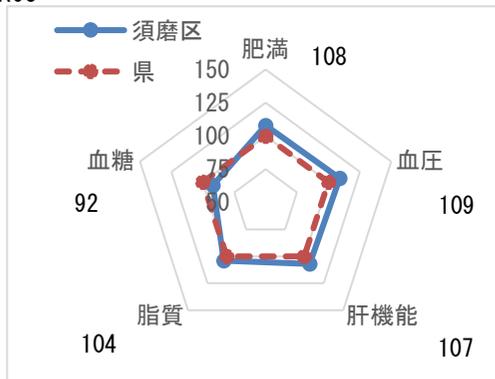
**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

## 2 健診の状況

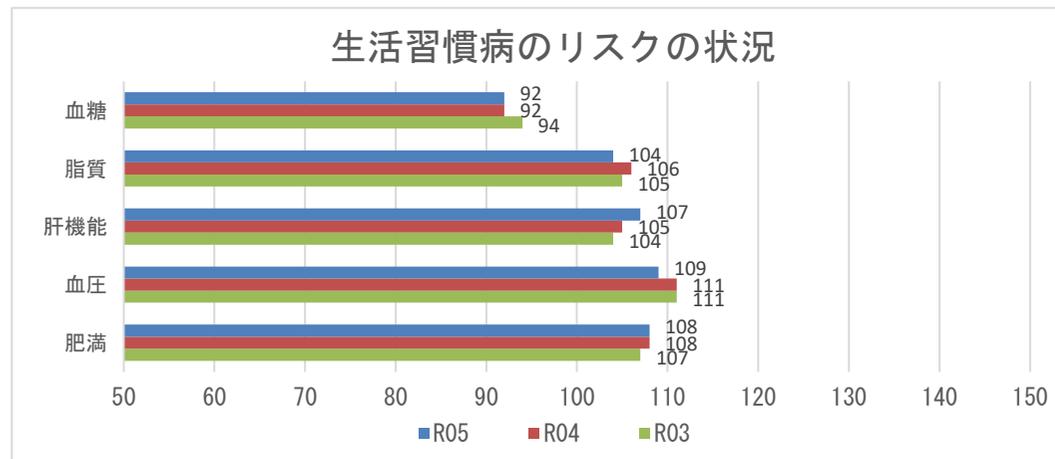
### 生活習慣病のリスクの状況

R05



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

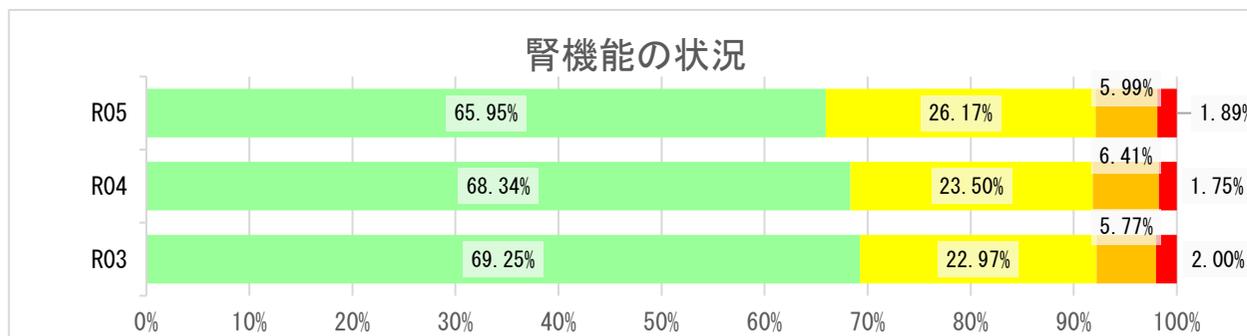


### 腎機能の状況

R05

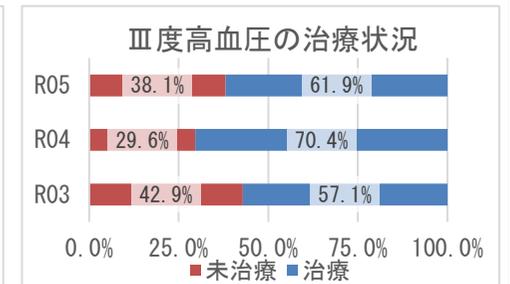
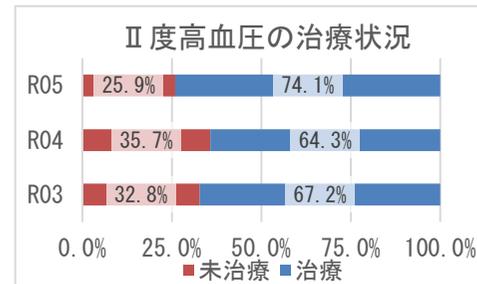
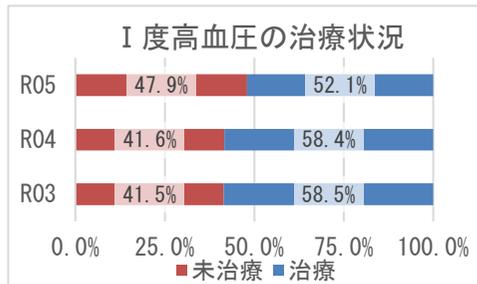
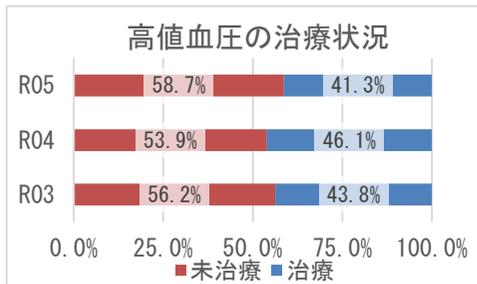
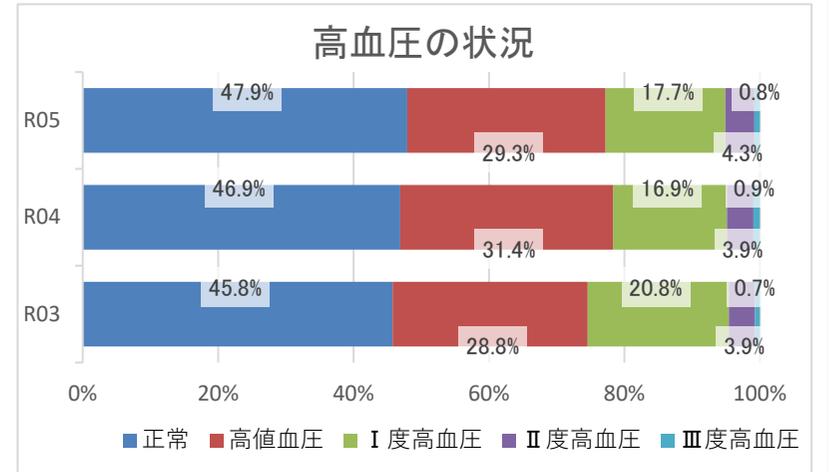
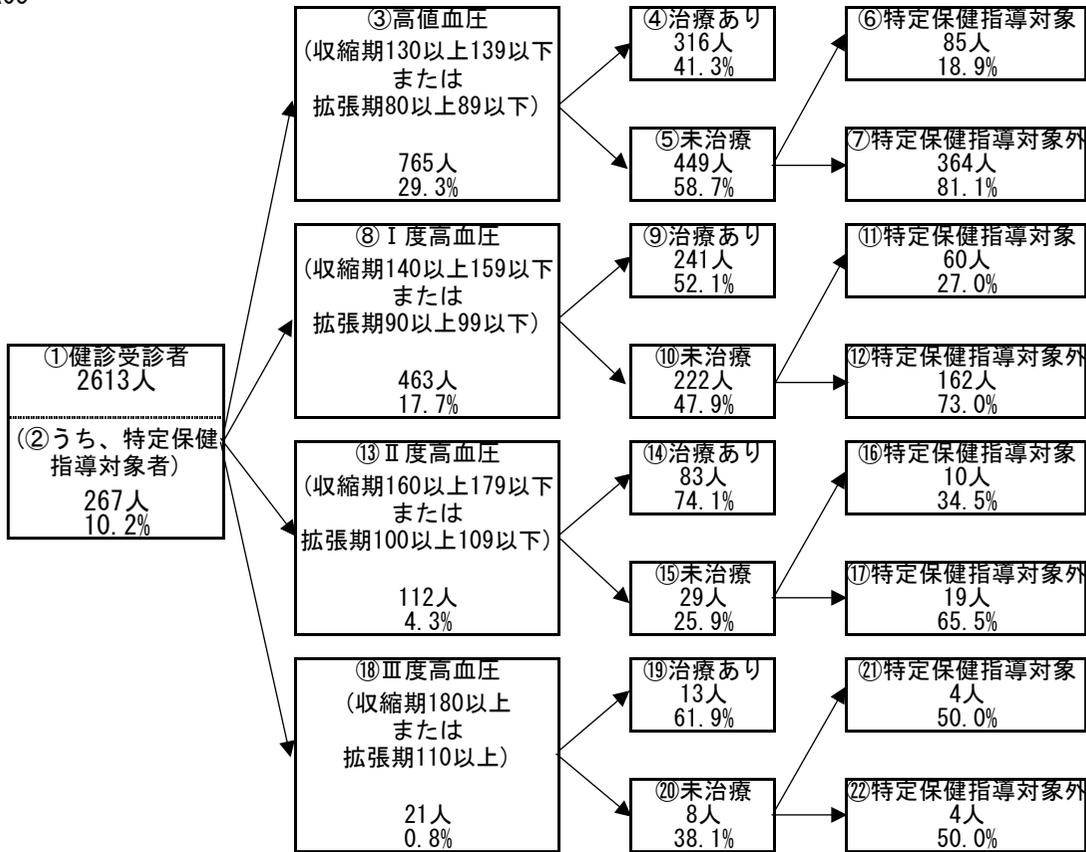
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計
	A1		A2		A3		
	(-)		(±)		≥(+)		
G1 正常または高値 ≥90	170人	5.53%	27人	0.88%	6人	0.20%	203人 6.61%
G2 正常または軽度低下 60~89	1856人	60.42%	170人	5.53%	82人	2.67%	2108人 68.62%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	607人	19.76%	52人	1.69%	33人	1.07%	692人 22.53%
G3b 中等度~高度低下 30~44	44人	1.43%	4人	0.13%	15人	0.49%	63人 2.05%
G4 高度低下 15~29	4人	0.13%	0人	0.00%	1人	0.03%	5人 0.16%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	1人	0.03%	1人 0.03%
合計	2681人	87.27%	253人	8.24%	138人	4.49%	3072人 100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

### 高血圧の状況 R05



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R05

①健診受診者  
2613人  
  
(②うち、特定  
保健指導対象者)  
267人  
10.2%

③兵庫県PG基準  
(空腹時血糖126以上もしくは  
随時血糖200以上もしくは  
HbA1c6.5以上)かつ  
(尿蛋白+以上または  
eGFR60未満)  
  
68人  
2.6%

④治療あり  
52人  
76.5%

⑥特定保健指導対象者  
6人  
37.5%

⑤未治療  
16人  
23.5%

⑦特定保健指導対象者外  
10人  
62.5%

①健診受診者  
2613人  
  
(②うち、特定  
保健指導対象者)  
267人  
10.2%

⑧保険者努力  
支援制度  
評価指標基準  
(HbA1c8.0以上)  
  
35人  
1.3%

⑨治療あり  
35人  
100.0%

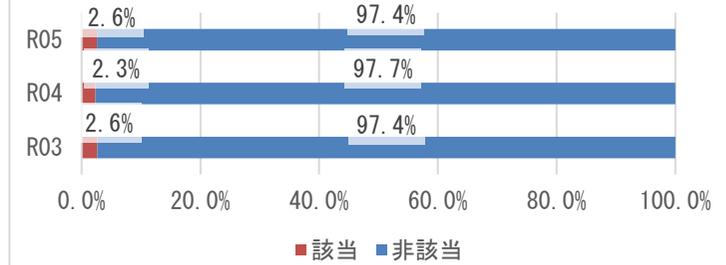
⑪特定保健指導対象者  
0人  
0.0%

⑩未治療  
0人  
0.0%

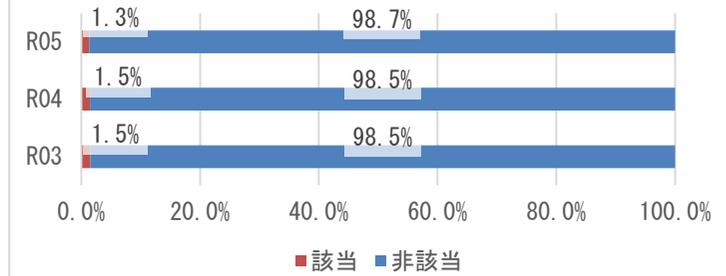
⑫特定保健指導対象者外  
0人  
0.0%

⑬治療中断者  
38人

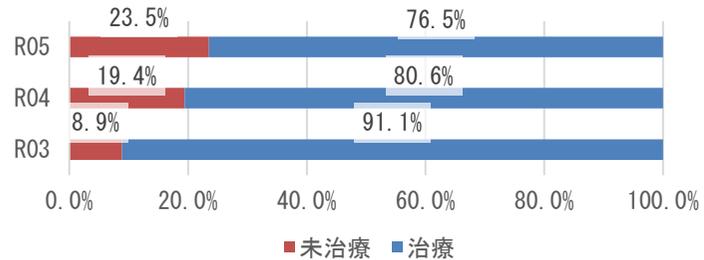
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



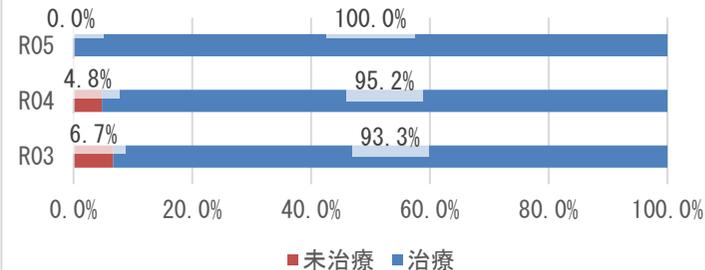
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	須磨区	県	前年比
受診率(%)	889.24 ( 901.80 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	217,986 ( 222,009 )	228,308	↑
1件当たり日数	1.50 ( 1.51 )	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	16,298 ( 16,298 )	16,329	↓

R04

	須磨区	県	前年比
受診率(%)	875.00 ( 885.41 )	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	217,883 ( 221,622 )	222,827	↑
1件当たり日数	1.51 ( 1.52 )	1.52	↓
1日当たり費用額(円)	16,448 ( 16,448 )	16,045	↑

R03

	須磨区	県
受診率(%)	853.91 ( 863.37 )	896.19
1人当たり費用額(円)	210,555 ( 213,616 )	218,451
1件当たり日数	1.52 ( 1.53 )	1.53
1日当たり費用額(円)	16,169 ( 16,169 )	15,966

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R05

	須磨区	県	前年比
受診率(%)	23.20 ( 23.53 )	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	148,455 ( 150,974 )	150,219	↑
1件当たり日数	15.61 ( 15.48 )	15.57	↓
1日当たり費用額(円)	40,997 ( 41,778 )	41,224	↑

R04

	須磨区	県	前年比
受診率(%)	22.64 ( 22.87 )	22.63	↓
1人当たり費用額(円)	139,467 ( 141,232 )	145,139	↓
1件当たり日数	15.93 ( 15.68 )	15.58	↓
1日当たり費用額(円)	38,665 ( 39,605 )	41,178	↑

R03

	須磨区	県
受診率(%)	22.86 ( 23.04 )	22.68
1人当たり費用額(円)	140,839 ( 142,187 )	142,110
1件当たり日数	16.34 ( 16.12 )	15.67
1日当たり費用額(円)	37,701 ( 38,610 )	39,989

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	11,774	↓
2	高血圧症	10,068	↓
3	脂質異常症	7,499	↓
4	糖尿病	7,391	↓
5	精神	6,354	↓
6	がん	3,855	↓
7	狭心症	689	↓
8	脳梗塞	386	↓
9	脂肪肝	263	↑
10	動脈硬化症	153	↑
11	高尿酸血症	151	↓
12	心筋梗塞	39	↑
13	脳出血	26	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	509	↓
2	がん	364	↓
3	筋・骨格	287	↑
4	脳梗塞	59	↓
5	糖尿病	42	↑
6	狭心症	34	↓
7	脳出血	33	↑
8	高血圧症	22	↑
9	動脈硬化症	9	↑
10	心筋梗塞	9	↓
11	脂質異常症	2	↓
12	脂肪肝	2	↑
13	高尿酸血症	1	↑

R04

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	12,152	↓
2	高血圧症	11,190	↓
3	脂質異常症	7,873	↓
4	糖尿病	7,848	↓
5	精神	6,650	↓
6	がん	3,894	↓
7	狭心症	798	↓
8	脳梗塞	428	↓
9	脂肪肝	239	↓
10	高尿酸血症	176	↓
11	動脈硬化症	147	↓
12	心筋梗塞	37	↓
13	脳出血	19	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	571	↑
2	がん	365	↓
3	筋・骨格	234	↓
4	脳梗塞	61	↓
5	狭心症	45	↓
6	糖尿病	35	↓
7	脳出血	30	↓
8	高血圧症	18	↑
9	心筋梗塞	10	↑
10	脂質異常症	5	↑
11	動脈硬化症	4	↑
12	脂肪肝	1	↓
13	高尿酸血症	0	↓

R03

順位	病名	件数
1	筋・骨格	12,432
2	高血圧症	11,975
3	脂質異常症	8,592
4	糖尿病	8,138
5	精神	6,662
6	がん	3,984
7	狭心症	848
8	脳梗塞	484
9	脂肪肝	246
10	高尿酸血症	232
11	動脈硬化症	203
12	心筋梗塞	60
13	脳出血	30

順位	病名	件数
1	精神	549
2	がん	414
3	筋・骨格	267
4	脳梗塞	79
5	狭心症	57
6	糖尿病	43
7	脳出血	42
8	高血圧症	15
9	心筋梗塞	6
10	脂質異常症	4
11	脂肪肝	2
12	高尿酸血症	1
13	動脈硬化症	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	518,409,570	↓
2	筋・骨格	244,184,480	↓
3	糖尿病	207,602,690	↓
4	精神	126,122,970	↓
5	高血圧症	115,172,800	↓
6	脂質異常症	95,089,710	↓
7	狭心症	19,436,970	↑
8	脳梗塞	6,693,900	↓
9	脂肪肝	4,994,920	↑
10	動脈硬化症	2,254,020	↓
11	高尿酸血症	1,241,320	↓
12	心筋梗塞	1,169,300	↓
13	脳出血	481,210	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	350,020,380	↑
2	筋・骨格	217,923,510	↑
3	精神	216,337,280	↓
4	脳梗塞	46,360,980	↓
5	脳出血	26,409,040	↓
6	狭心症	24,164,640	↓
7	糖尿病	15,410,820	↑
8	心筋梗塞	10,948,960	↓
9	動脈硬化症	10,392,500	↑
10	高血圧症	7,026,890	↑
11	高尿酸血症	1,140,270	↑
12	脂質異常症	232,580	↓
13	脂肪肝	203,500	↓

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	589,448,040	↑
2	筋・骨格	248,678,970	↓
3	糖尿病	219,960,640	↓
4	精神	135,411,690	↓
5	高血圧症	129,646,690	↓
6	脂質異常症	100,266,280	↓
7	狭心症	17,671,850	↓
8	脳梗塞	7,467,620	↓
9	動脈硬化症	4,583,700	↑
10	脂肪肝	4,550,590	↓
11	高尿酸血症	1,640,110	↓
12	心筋梗塞	1,511,860	↓
13	脳出血	422,580	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	297,844,170	↓
2	精神	268,771,710	↑
3	筋・骨格	194,598,620	↓
4	脳梗塞	48,204,840	↓
5	狭心症	26,866,750	↓
6	脳出血	24,737,590	↓
7	糖尿病	12,045,910	↓
8	心筋梗塞	8,891,660	↑
9	高血圧症	5,368,510	↑
10	動脈硬化症	5,263,470	↑
11	脂質異常症	3,265,120	↑
12	脂肪肝	587,810	↑
13	高尿酸血症	0	↓

R03

順位	病名	費用額
1	がん	537,906,050
2	筋・骨格	265,621,350
3	糖尿病	230,114,670
4	高血圧症	141,658,040
5	精神	137,567,040
6	脂質異常症	116,688,620
7	狭心症	19,056,220
8	脳梗塞	8,552,160
9	脂肪肝	4,816,290
10	心筋梗塞	3,633,120
11	動脈硬化症	2,942,090
12	高尿酸血症	2,501,960
13	脳出血	773,650

順位	病名	費用額
1	がん	385,944,940
2	精神	228,069,420
3	筋・骨格	216,893,670
4	狭心症	51,545,050
5	脳梗塞	51,293,970
6	脳出血	31,485,110
7	糖尿病	16,363,340
8	心筋梗塞	6,707,450
9	高血圧症	3,490,790
10	脂質異常症	1,434,880
11	高尿酸血症	848,220
12	脂肪肝	380,110
13	動脈硬化症	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	須磨区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,659	12.34%	154,886	15.56%
高血圧	3,056	22.73%	254,010	25.52%
脂質異常症	3,182	23.67%	250,797	25.20%

	須磨区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	48	0.36%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	30	62.50%	2,045	58.46%



	須磨区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	533	3.96%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	221	41.46%	25,623	55.36%
うち、高血圧	423	79.36%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	406	76.17%	36,023	77.83%
脳血管疾患	738	5.49%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	298	40.38%	24,925	44.44%
うち、高血圧	532	72.09%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	519	70.33%	39,687	70.76%

R04

	須磨区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,808	12.99%	165,821	15.91%
高血圧	3,324	23.88%	272,255	26.12%
脂質異常症	3,370	24.21%	267,354	25.65%

	須磨区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	46	0.33%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	30	65.22%	2,135	59.82%



	須磨区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	571	4.10%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	262	45.88%	27,691	55.43%
うち、高血圧	469	82.14%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	437	76.53%	38,885	77.84%
脳血管疾患	782	5.62%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	302	38.62%	27,111	44.97%
うち、高血圧	560	71.61%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	537	68.67%	42,460	70.43%

R03

	須磨区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,959	13.42%	178,426	16.34%
高血圧	3,580	24.52%	295,446	27.05%
脂質異常症	3,624	24.83%	288,184	26.38%

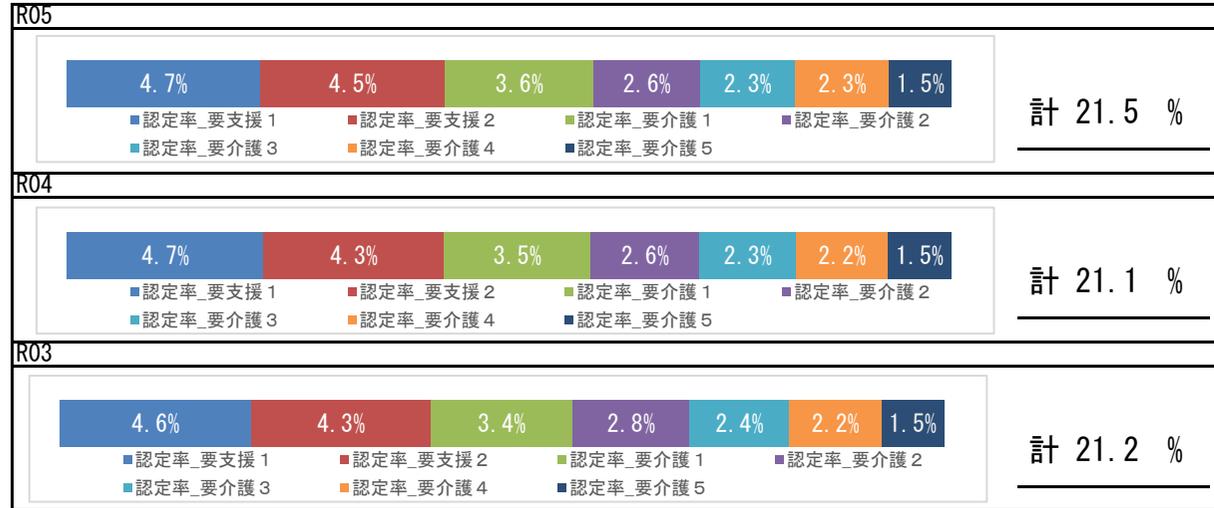
	須磨区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	50	0.34%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	37	74.00%	2,137	58.81%



	須磨区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	645	4.42%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	311	48.22%	30,327	54.85%
うち、高血圧	522	80.93%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	516	80.00%	42,866	77.53%
脳血管疾患	891	6.10%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	341	38.27%	29,816	44.93%
うち、高血圧	671	75.31%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	610	68.46%	46,687	70.35%

## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率



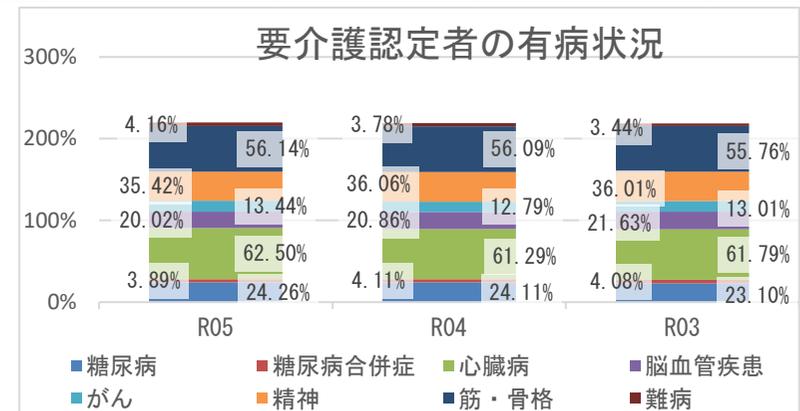
#### 【注意】

要介護度別認定率の項目については、北須磨支所のデータは、須磨区のデータとして計上されている。そのため北須磨支所は表示されない。

### 要介護認定者の有病状況

#### R05

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	86	18.94%	1,105	24.80%	1,191	24.26%
	糖尿病合併症	17	3.74%	174	3.91%	191	3.89%
循環器疾患	心臓病	163	35.90%	2,905	65.21%	3,068	62.50%
	脳血管疾患	60	13.22%	923	20.72%	983	20.02%
その他	がん	49	10.79%	611	13.71%	660	13.44%
	精神	110	24.23%	1,629	36.57%	1,739	35.42%
	筋・骨格	161	35.46%	2,595	58.25%	2,756	56.14%
	難病	23	5.07%	181	4.06%	204	4.16%



## 5 考察

- 平均寿命は、平均自立期間ともに、男女とも県より長くなっています。
- 死因では、生活習慣病（心疾患）が14.30%であり、県より低くなっています。
- 介護の状況から、令和5年度の要介護認定率は前年度より増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、区の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は経年で増加しているが県より低く、入院費用額は前年度より増加し県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病が経年で上位疾患となっており、入院では心筋梗塞、動脈硬化症、高血圧症の費用額が経年で増加しており、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の推移では、R5年度の重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも経年で減少していますが、人工透析のうち糖尿病該当者割合が経年で県より高い割合となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- 健診の状況では、特定健診受診率、特定保健指導実施率は、前年度より減少し、いずれも県より低い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は8人（38.1%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は16人（23.5%）であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣のリスク」で食事・喫煙リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」においては、血糖リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

# 垂水区

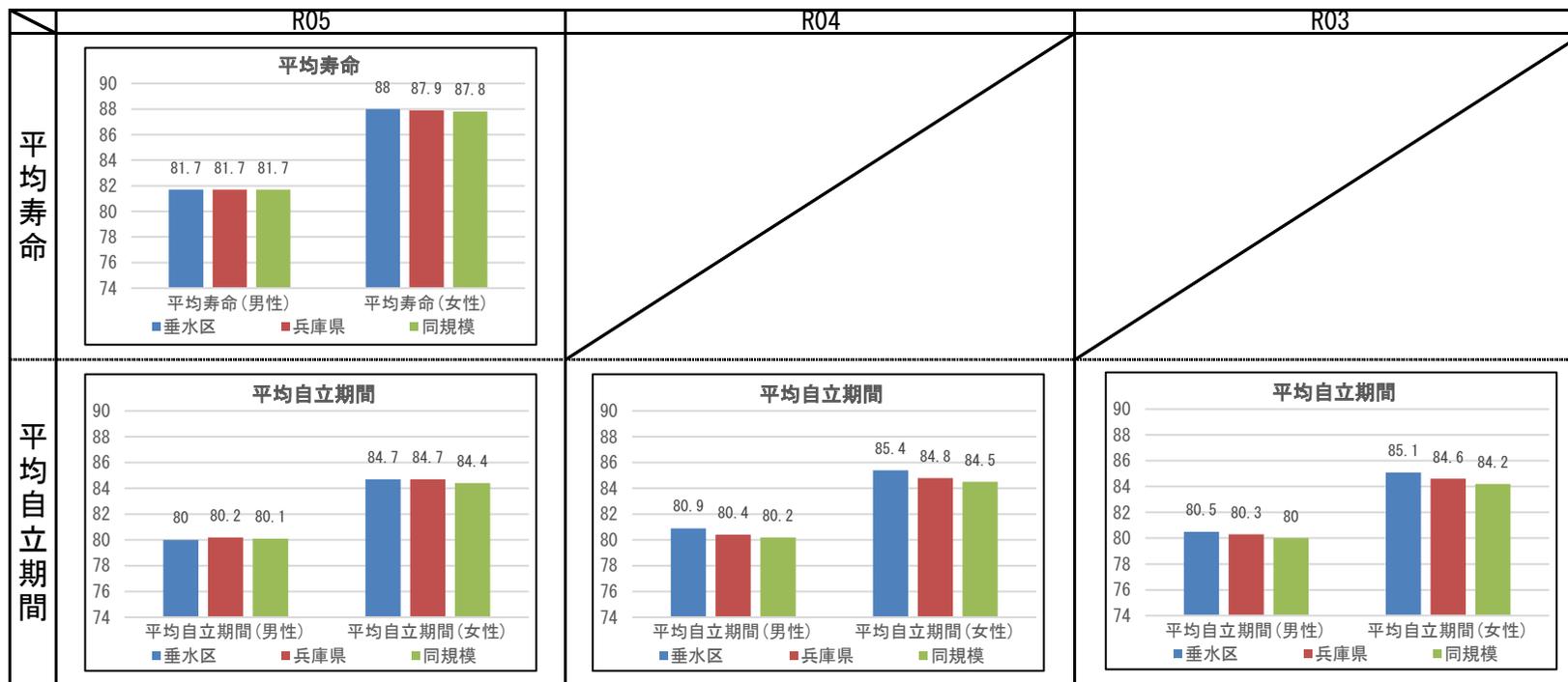
## 1 基礎情報

年度	垂水区	
	人口総数	高齢化率
R05	205,279	30.8

年度	垂水区					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	37,459	↓	18.2	↓	54.4	↓
R04	39,243	↓	19.1	↓	54.6	↓
R03	41,630	↘	19.2	↘	54.9	↘

## 死因（R02～R04年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	2,129件	（27.30%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	1,048件	（13.44%）
3位	老衰	803件	（10.30%）
4位	その他の呼吸器系の疾患	513件	（6.58%）
5位	脳血管疾患	447件	（5.73%）



## 2 健診の状況

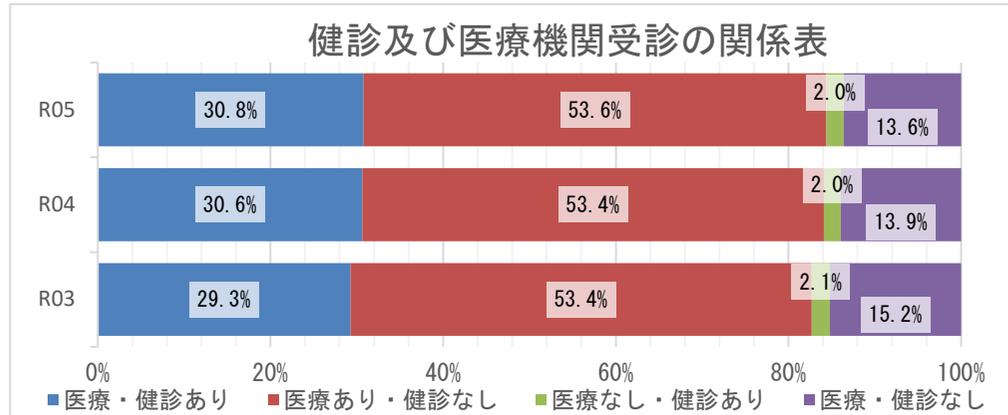
### 特定健診・特定保健指導の状況

	垂水区			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	32.95%	32.80%	31.71%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	16.84%	16.65%	16.81%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	9.56%	9.84%	9.21%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	25.60%	24.54%	21.78%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	2.04%	1.80%	2.41%	2.40%	2.45%
	動機付け	8.38%	8.27%	8.46%	8.16%	8.87%

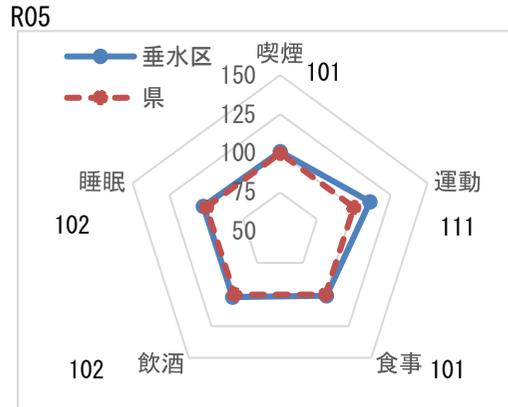
### 健診及び医療機関受診の関係表

R05		総数	医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診あり	受診	受診者数(人)	8,189	527	8,716
		健診対象者に占める割合(%)	30.8%	2.0%	32.8%
		うち生活習慣病有(人)	5,461		5,461
	未受診	受診者数に占める割合(%)	66.7%		62.7%
		未受診者数(人)	14,258	3,622	17,880
		健診対象者に占める割合(%)	53.6%	13.6%	67.2%
健診なし	うち生活習慣病有(人)	8,803		8,803	
	未受診者数に占める割合(%)	61.7%		49.2%	
	合計(人)	22,447	4,149	26,596	
合計	健診対象者に占める割合(%)	84.4%	15.6%	100.0%	
	うち生活習慣病有(人)	14,264		14,264	
	合計人数に占める割合(%)	63.5%		53.6%	

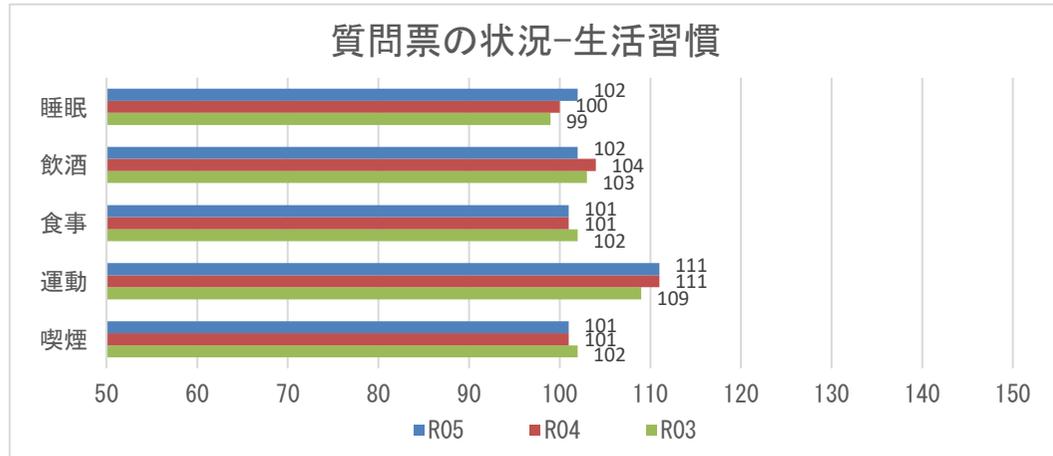
健診及び医療機関受診の関係表



### 質問票の状況 - 生活習慣



質問票の状況-生活習慣



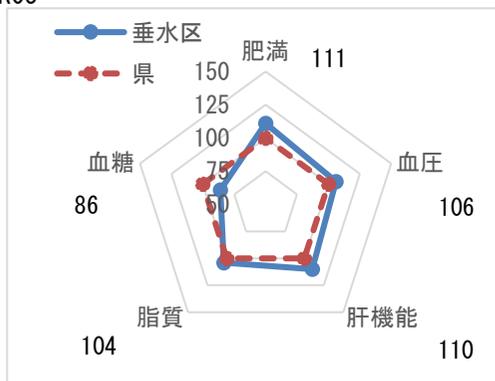
**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

## 2 健診の状況

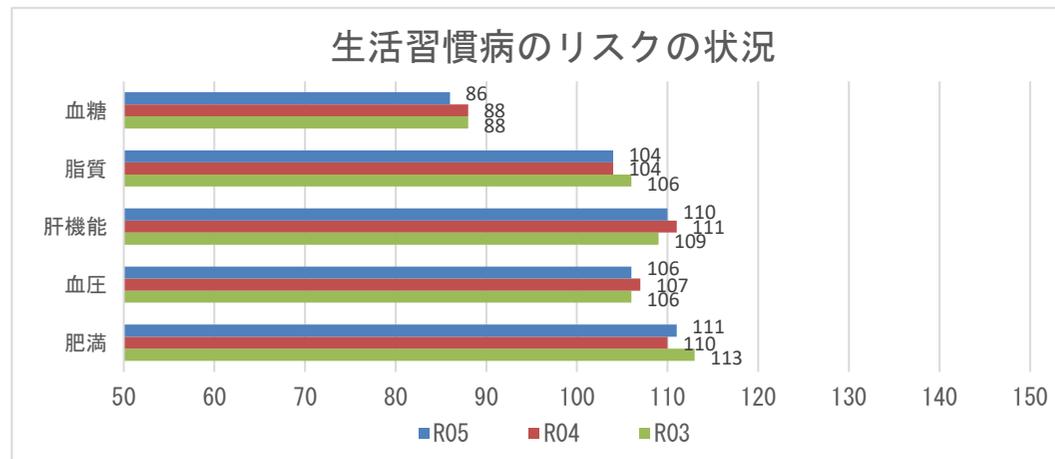
### 生活習慣病のリスクの状況

R05



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

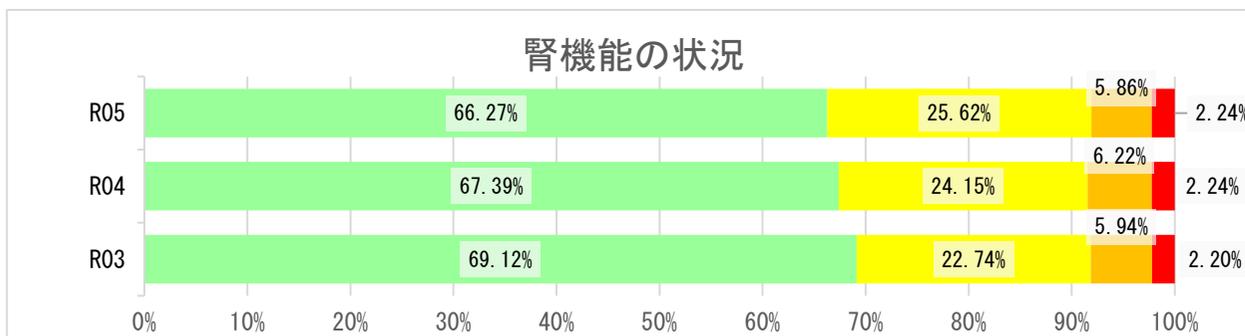


### 腎機能の状況

R05

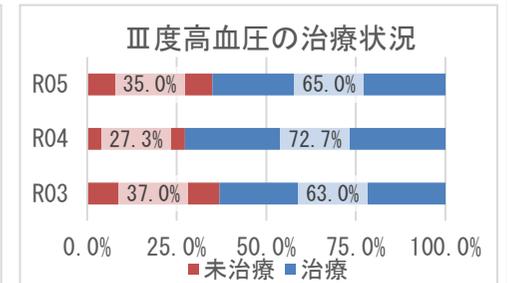
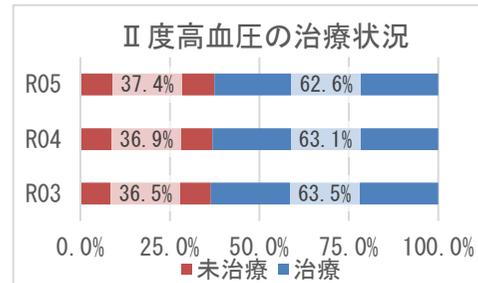
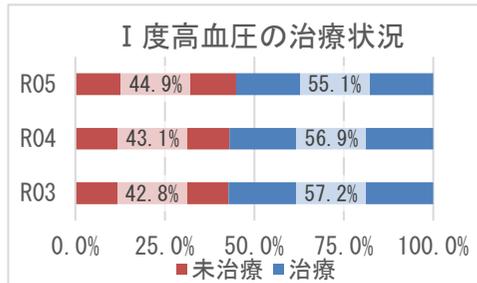
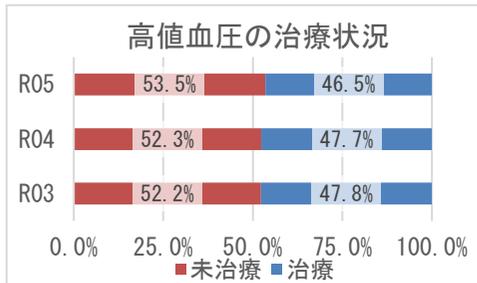
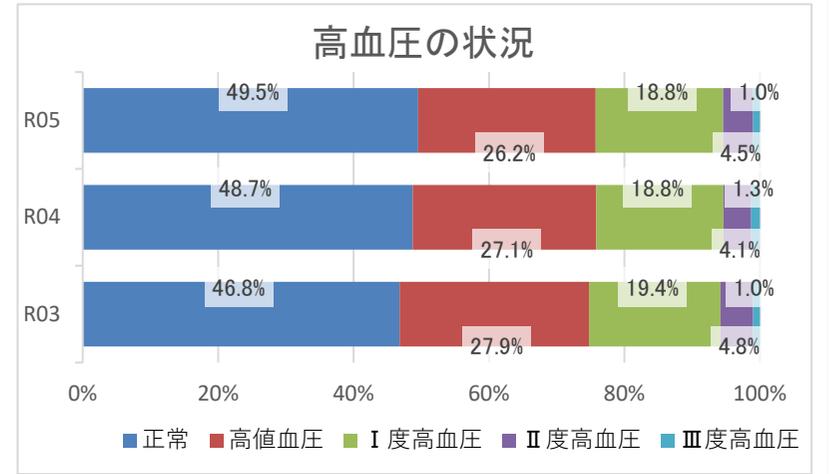
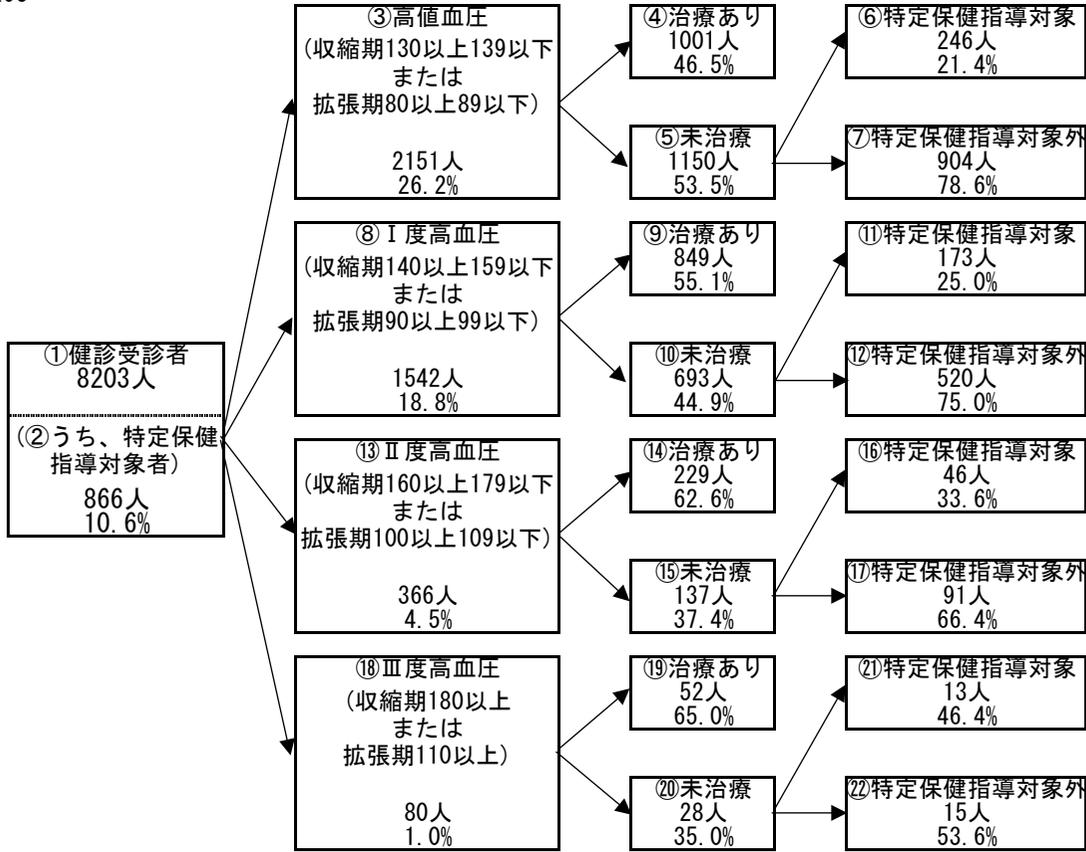
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計	
	A1		A2		A3			
	(-)		(±)		≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	495人	5.12%	45人	0.47%	34人	0.35%	574人	5.94%
G2 正常または軽度低下 60~89	5914人	61.15%	405人	4.19%	265人	2.74%	6584人	68.08%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	2028人	20.97%	98人	1.01%	128人	1.32%	2254人	23.31%
G3b 中等度~高度低下 30~44	170人	1.76%	18人	0.19%	49人	0.51%	237人	2.45%
G4 高度低下 15~29	12人	0.12%	0人	0.00%	6人	0.06%	18人	0.19%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	2人	0.02%	2人	0.02%	4人	0.04%
合計	8619人	89.12%	568人	5.87%	484人	5.00%	9671人	100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

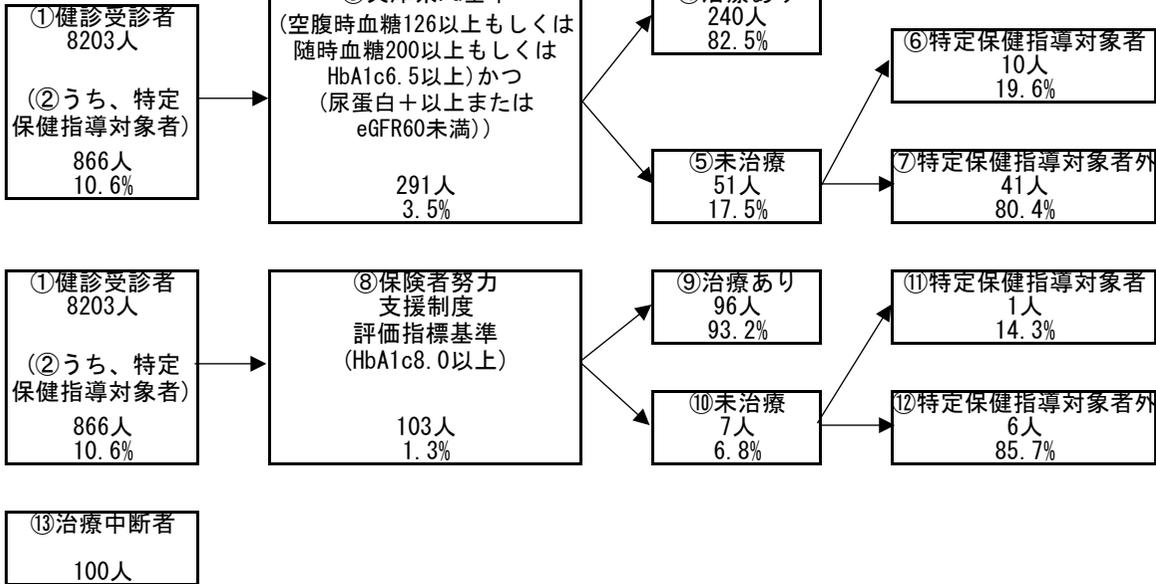
### 高血圧の状況 R05



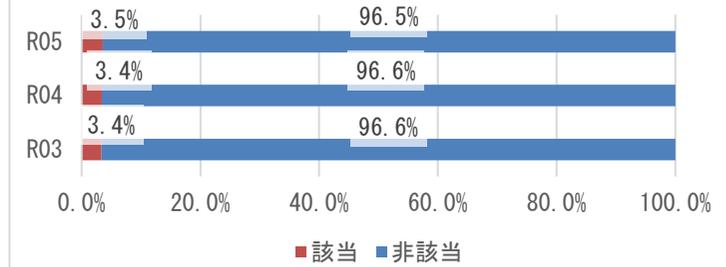
## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

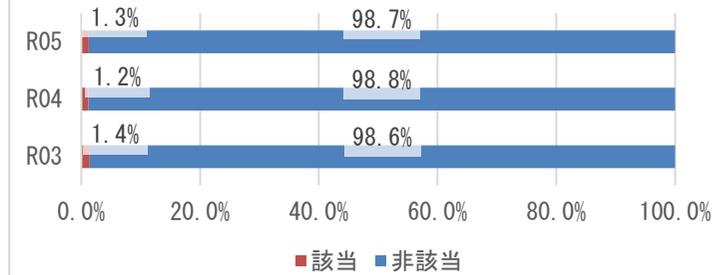
R05



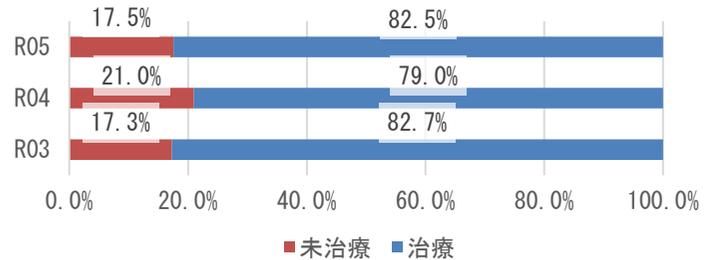
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



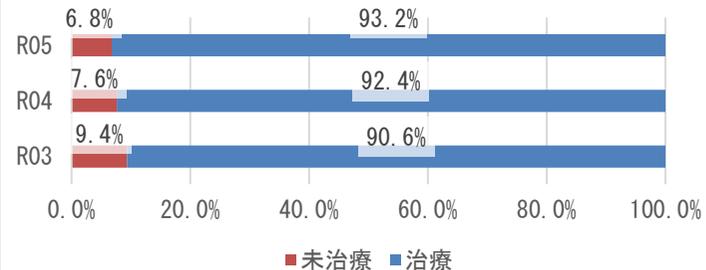
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	垂水区	県	前年比
受診率(%)	957.13 ( 922.24 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	233,402 ( 224,202 )	228,308	↑
1件当たり日数	1.48 ( 1.48 )	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	16,430 ( 16,430 )	16,329	↑

R04

	垂水区	県	前年比
受診率(%)	940.48 ( 903.83 )	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	226,617 ( 217,558 )	222,827	↑
1件当たり日数	1.50 ( 1.49 )	1.52	↓
1日当たり費用額(円)	16,080 ( 16,080 )	16,045	↑

R03

	垂水区	県
受診率(%)	918.16 ( 882.12 )	896.19
1人当たり費用額(円)	221,445 ( 212,099 )	218,451
1件当たり日数	1.51 ( 1.50 )	1.53
1日当たり費用額(円)	15,988 ( 15,988 )	15,966

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R05

	垂水区	県	前年比
受診率(%)	22.49 ( 21.73 )	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	150,120 ( 144,357 )	150,219	↑
1件当たり日数	15.17 ( 15.22 )	15.57	↓
1日当たり費用額(円)	44,000 ( 43,981 )	41,224	↑

R04

	垂水区	県	前年比
受診率(%)	21.84 ( 20.99 )	22.63	↑
1人当たり費用額(円)	143,155 ( 136,246 )	145,139	↑
1件当たり日数	15.25 ( 15.21 )	15.58	↓
1日当たり費用額(円)	42,982 ( 43,112 )	41,178	↑

R03

	垂水区	県
受診率(%)	20.98 ( 20.21 )	22.68
1人当たり費用額(円)	130,267 ( 124,289 )	142,110
1件当たり日数	15.45 ( 15.41 )	15.67
1日当たり費用額(円)	40,202 ( 40,218 )	39,989

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	38,156	↓
2	高血圧症	31,719	↓
3	糖尿病	25,184	↓
4	脂質異常症	23,081	↓
5	精神	21,649	↓
6	がん	11,131	↓
7	狭心症	2,054	↓
8	脳梗塞	1,481	↓
9	動脈硬化症	729	↓
10	脂肪肝	711	↓
11	高尿酸血症	498	↓
12	心筋梗塞	175	↓
13	脳出血	117	↑

順位	病名	件数	前年比
1	がん	1,160	↑
2	精神	1,139	↓
3	筋・骨格	743	↓
4	脳梗塞	218	↓
5	脳出血	127	↓
6	狭心症	88	↓
7	糖尿病	85	↓
8	高血圧症	28	↓
9	心筋梗塞	25	↓
10	動脈硬化症	12	↓
11	脂質異常症	8	↓
12	脂肪肝	3	↑
13	高尿酸血症	0	↓

R04

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	40,659	↓
2	高血圧症	35,582	↓
3	糖尿病	26,520	↓
4	脂質異常症	25,714	↓
5	精神	22,007	↑
6	がん	11,892	↓
7	狭心症	2,386	↓
8	脳梗塞	1,708	↓
9	動脈硬化症	789	↓
10	脂肪肝	759	↓
11	高尿酸血症	527	↓
12	心筋梗塞	191	↓
13	脳出血	115	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	1,273	↓
2	がん	1,154	↓
3	筋・骨格	751	↑
4	脳梗塞	273	↑
5	狭心症	145	↑
6	脳出血	133	↑
7	糖尿病	92	↓
8	高血圧症	32	↓
9	心筋梗塞	32	↑
10	動脈硬化症	13	↑
11	脂質異常症	9	↑
12	脂肪肝	2	↓
13	高尿酸血症	1	→

R03

順位	病名	件数
1	筋・骨格	41,673
2	高血圧症	38,514
3	脂質異常症	28,073
4	糖尿病	27,848
5	精神	21,879
6	がん	12,253
7	狭心症	2,547
8	脳梗塞	1,798
9	動脈硬化症	912
10	脂肪肝	796
11	高尿酸血症	652
12	心筋梗塞	198
13	脳出血	95

順位	病名	件数
1	精神	1,479
2	がん	1,129
3	筋・骨格	692
4	脳梗塞	240
5	脳出血	128
6	糖尿病	127
7	狭心症	113
8	高血圧症	36
9	心筋梗塞	31
10	脂質異常症	8
11	動脈硬化症	8
12	脂肪肝	4
13	高尿酸血症	1

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,438,228,060	↓
2	筋・骨格	730,069,550	↓
3	糖尿病	714,230,900	↓
4	精神	449,438,010	↓
5	高血圧症	382,475,970	↓
6	脂質異常症	291,305,730	↓
7	狭心症	45,338,920	↓
8	脳梗塞	28,153,780	↓
9	脂肪肝	14,663,980	↓
10	動脈硬化症	12,516,950	↑
11	心筋梗塞	5,201,500	↑
12	高尿酸血症	4,374,350	↓
13	脳出血	2,792,980	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,022,842,920	↑
2	筋・骨格	589,531,680	↑
3	精神	568,403,840	↓
4	脳梗塞	164,887,330	↓
5	脳出血	112,848,620	↓
6	狭心症	89,164,990	↓
7	糖尿病	39,097,930	↓
8	心筋梗塞	36,663,360	↑
9	動脈硬化症	11,595,960	↓
10	高血圧症	8,774,320	↓
11	脂質異常症	2,127,050	↑
12	脂肪肝	691,450	↑
13	高尿酸血症	0	↓

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,466,617,970	↓
2	筋・骨格	783,676,820	↓
3	糖尿病	748,774,530	↓
4	精神	451,041,880	↓
5	高血圧症	436,186,730	↓
6	脂質異常症	328,888,330	↓
7	狭心症	52,686,330	↓
8	脳梗塞	31,703,350	↓
9	脂肪肝	16,140,620	↑
10	動脈硬化症	9,235,760	↓
11	高尿酸血症	5,154,550	↓
12	心筋梗塞	4,939,950	↓
13	脳出血	2,461,680	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,017,391,900	↑
2	精神	604,844,680	↓
3	筋・骨格	579,548,570	↑
4	脳梗塞	216,035,310	↑
5	脳出血	117,222,570	↓
6	狭心症	108,981,400	↑
7	糖尿病	40,426,370	↓
8	心筋梗塞	36,640,630	↓
9	動脈硬化症	16,023,880	↑
10	高血圧症	9,873,750	↓
11	脂質異常症	1,465,590	↓
12	脂肪肝	568,900	↓
13	高尿酸血症	75,340	↓

R03

順位	病名	費用額
1	がん	1,535,786,290
2	筋・骨格	828,883,600
3	糖尿病	782,340,670
4	高血圧症	479,785,860
5	精神	455,838,600
6	脂質異常症	391,055,420
7	狭心症	61,508,550
8	脳梗塞	31,789,930
9	脂肪肝	16,100,840
10	動脈硬化症	11,243,860
11	高尿酸血症	7,763,020
12	心筋梗塞	5,369,390
13	脳出血	2,137,760

順位	病名	費用額
1	がん	885,361,180
2	精神	700,997,980
3	筋・骨格	574,179,080
4	脳梗塞	185,095,860
5	脳出血	107,144,750
6	狭心症	98,910,640
7	糖尿病	52,584,840
8	心筋梗塞	41,089,370
9	高血圧症	10,400,510
10	動脈硬化症	5,225,060
11	脂質異常症	3,387,990
12	高尿酸血症	1,448,320
13	脂肪肝	874,910

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	垂水区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	5,294	14.13%	154,886	15.56%
高血圧	9,577	25.57%	254,010	25.52%
脂質異常症	9,554	25.51%	250,797	25.20%

	垂水区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	129	0.34%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	79	61.24%	2,045	58.46%



	垂水区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,737	4.64%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	860	49.51%	25,623	55.36%
うち、高血圧	1,384	79.68%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	1,362	78.41%	36,023	77.83%
脳血管疾患	2,328	6.21%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	975	41.88%	24,925	44.44%
うち、高血圧	1,735	74.53%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	1,683	72.29%	39,687	70.76%

R04

	垂水区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	5,606	14.29%	165,821	15.91%
高血圧	10,317	26.29%	272,255	26.12%
脂質異常症	10,197	25.98%	267,354	25.65%

	垂水区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	123	0.31%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	77	62.60%	2,135	59.82%



	垂水区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,883	4.80%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	932	49.50%	27,691	55.43%
うち、高血圧	1,486	78.92%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	1,484	78.81%	38,885	77.84%
脳血管疾患	2,480	6.32%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	1,057	42.62%	27,111	44.97%
うち、高血圧	1,854	74.76%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	1,780	71.77%	42,460	70.43%

R03

	垂水区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	6,012	14.44%	178,426	16.34%
高血圧	11,215	26.94%	295,446	27.05%
脂質異常症	11,067	26.58%	288,184	26.38%

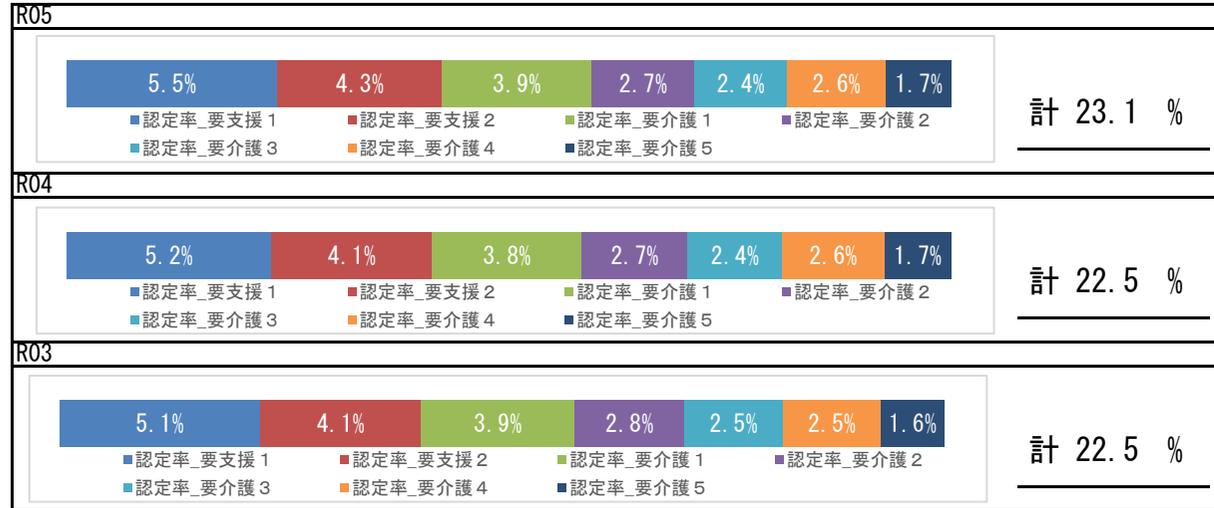
	垂水区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	120	0.29%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	74	61.67%	2,137	58.81%



	垂水区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,081	5.00%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	1,017	48.87%	30,327	54.85%
うち、高血圧	1,641	78.86%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	1,626	78.14%	42,866	77.53%
脳血管疾患	2,707	6.50%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	1,130	41.74%	29,816	44.93%
うち、高血圧	2,011	74.29%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	1,942	71.74%	46,687	70.35%

## 4 介護の状況

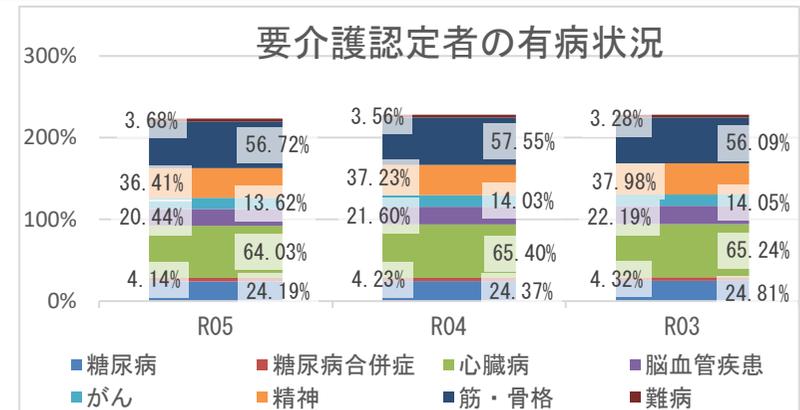
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

#### R05

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	275	20.93%	3,260	24.52%	3,535	24.19%
	糖尿病合併症	48	3.65%	557	4.19%	605	4.14%
循環器疾患	心臓病	506	38.51%	8,850	66.56%	9,356	64.03%
	脳血管疾患	232	17.66%	2,755	20.72%	2,987	20.44%
その他	がん	136	10.35%	1,854	13.94%	1,990	13.62%
	精神	344	26.18%	4,976	37.42%	5,320	36.41%
	筋・骨格	458	34.86%	7,829	58.88%	8,287	56.72%
	難病	65	4.95%	472	3.55%	537	3.68%



## 5 考察

- 平均寿命は、男女とも県と同程度であり、平均自立期間は男性は県よりも短く、女性は県と同程度となっています。
- 死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて19.17%であり、県より低くなっています。
- 介護の状況から、R5年度の要介護認定率は前年度より増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、区の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤、入院費用額ともに経年で増加しているが、県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では、脳出血医療費が経年で増加し、糖尿病が経年で上位疾患となっており、入院では、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移では、R5年度の重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも前年度より減少しているが、人工透析該当者数割合は経年で増加し、そのうち糖尿病該当者割合は県よりも高く、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）の脂質異常症該当者割合は経年で県より高い状況となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- 健診の状況では、特定健診受診率、特定保健指導実施率は、R3年度以降いずれも増加しているものの、県より低い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は28人（35.0%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は51人（17.5%）であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣病のリスク」では、血糖リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

# 北区

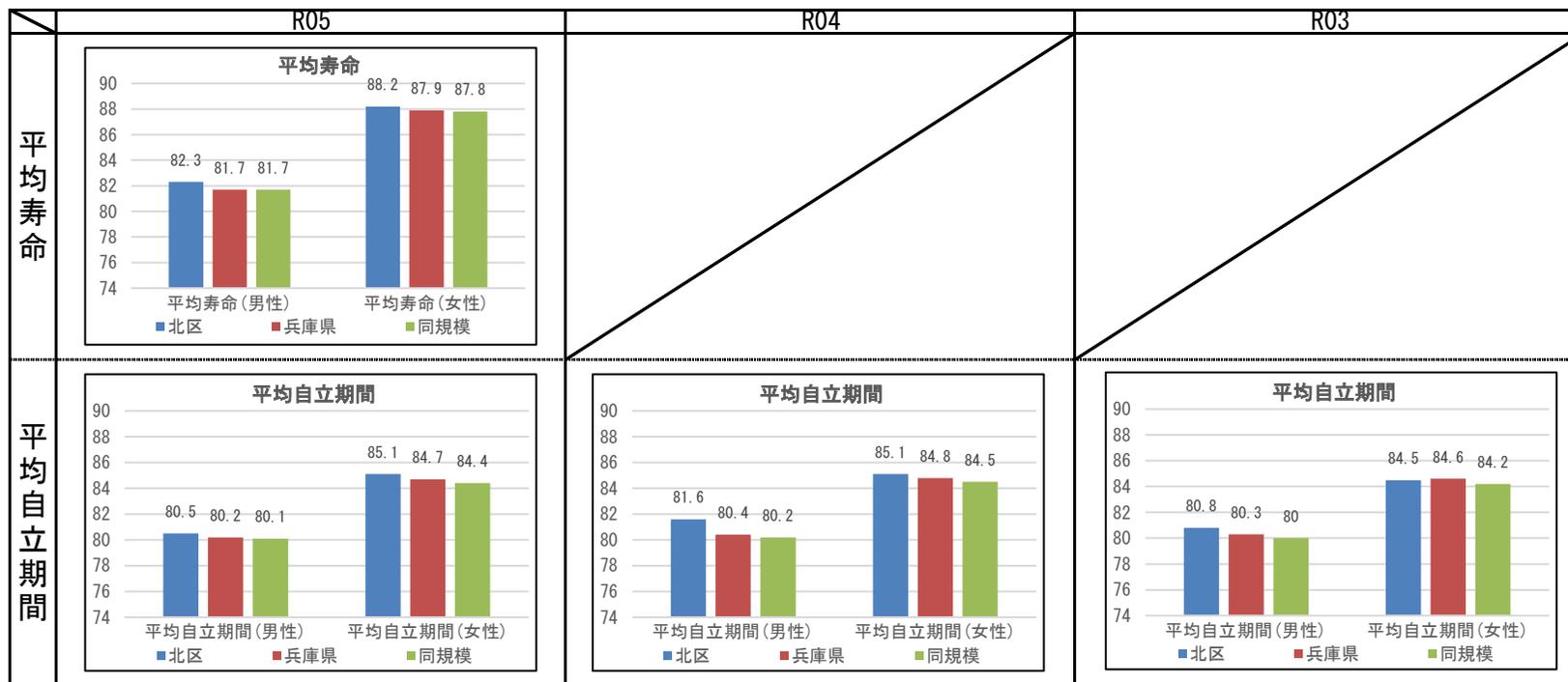
## 1 基礎情報

年度	北区	
	人口総数	高齢化率
R05	204,671	32.1

年度	北区					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	36,532	↓	17.8	↓	55.6	↓
R04	38,833	↓	19.0	→	55.8	↓
R03	41,278		19.0		56.0	

## 死因（R02～R04 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	1,978件	（27.21%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	1,153件	（15.86%）
3位	老衰	696件	（9.57%）
4位	その他の呼吸器系の疾患	473件	（6.51%）
5位	脳血管疾患	417件	（5.74%）



## 2 健診の状況

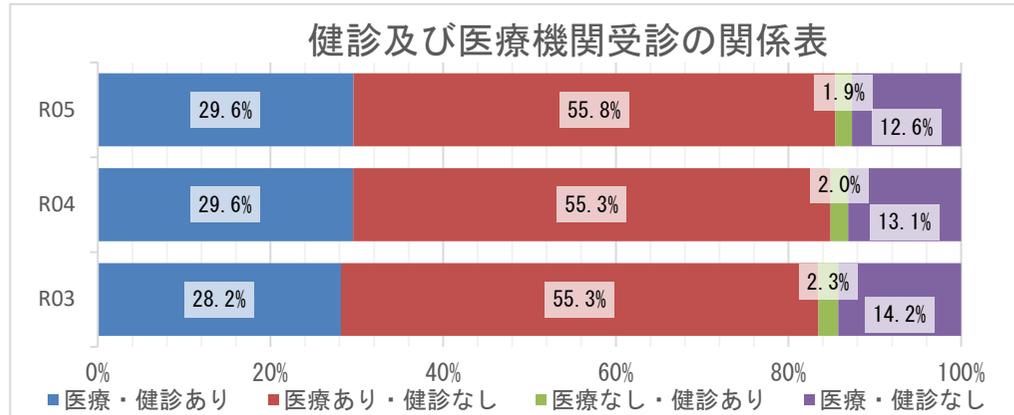
### 特定健診・特定保健指導の状況

	北区			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	31.70%	31.72%	30.71%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	16.48%	17.42%	17.70%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	9.24%	9.66%	10.29%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	26.03%	25.42%	16.10%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	2.03%	1.85%	2.03%	2.41%	2.40%
	動機付け	8.28%	8.61%	9.30%	8.16%	8.35%

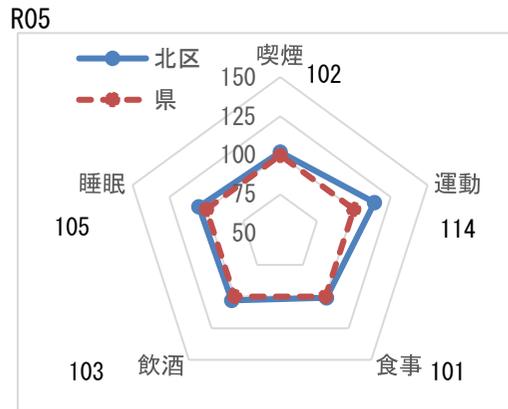
### 健診及び医療機関受診の関係表

R05		総数	医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	7,928	521	8,449	
		健診対象者に占める割合(%)	29.6%	1.9%	31.6%
	うち生活習慣病有(人)	5,045		5,045	
		受診者数に占める割合(%)	63.6%		59.7%
健診なし	未受診者数(人)	14,937	3,381	18,318	
		健診対象者に占める割合(%)	55.8%	12.6%	68.4%
	うち生活習慣病有(人)	9,373		9,373	
		未受診者数に占める割合(%)	62.8%		51.2%
合計	合計(人)	22,865	3,902	26,767	
	健診対象者に占める割合(%)	85.4%	14.6%	100.0%	
	うち生活習慣病有(人)	14,418		14,418	
	合計人数に占める割合(%)	63.1%		53.9%	

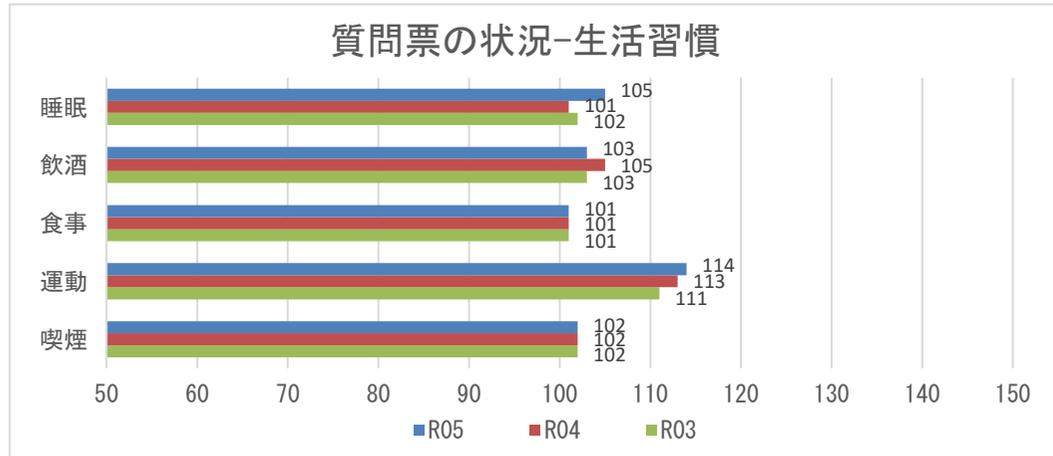
健診及び医療機関受診の関係表



### 質問票の状況 - 生活習慣



質問票の状況-生活習慣

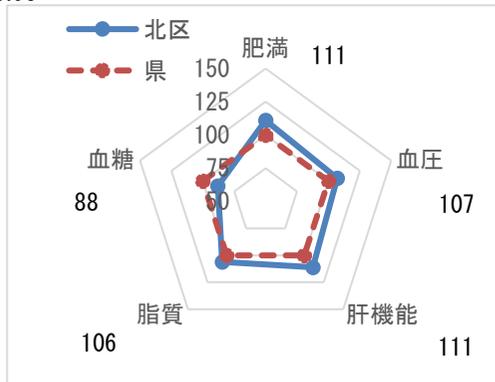


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

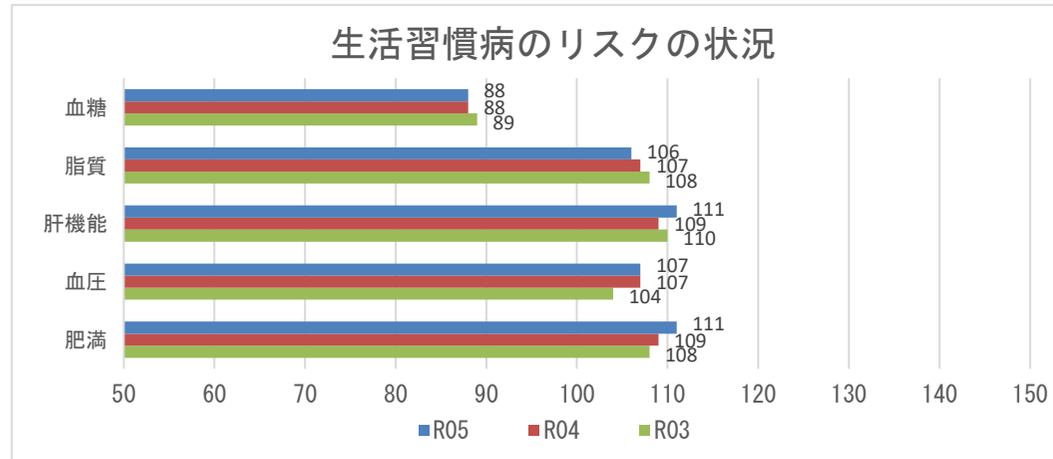
## 2 健診の状況

### 生活習慣病のリスクの状況 R05



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

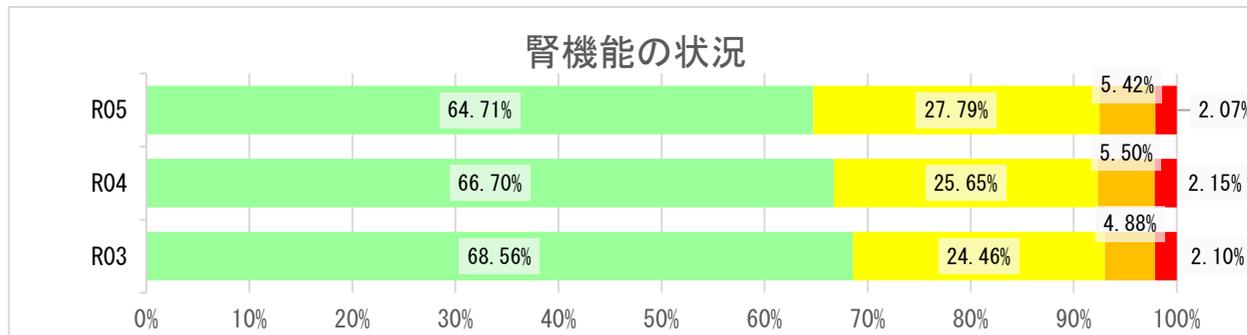


### 腎機能の状況

R05

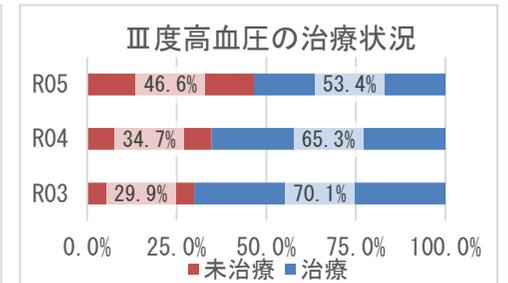
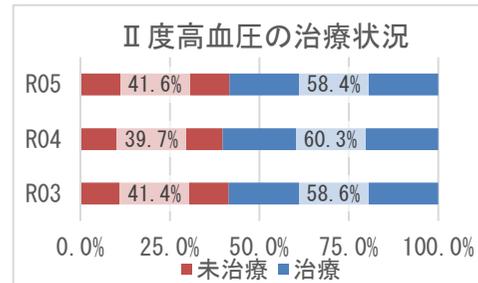
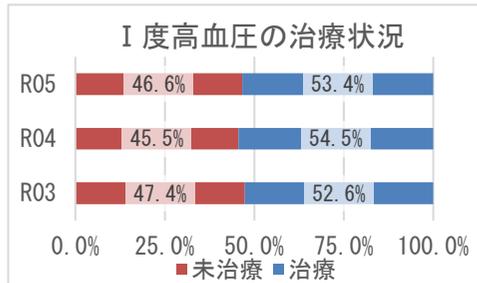
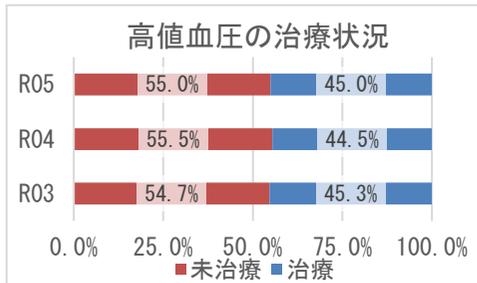
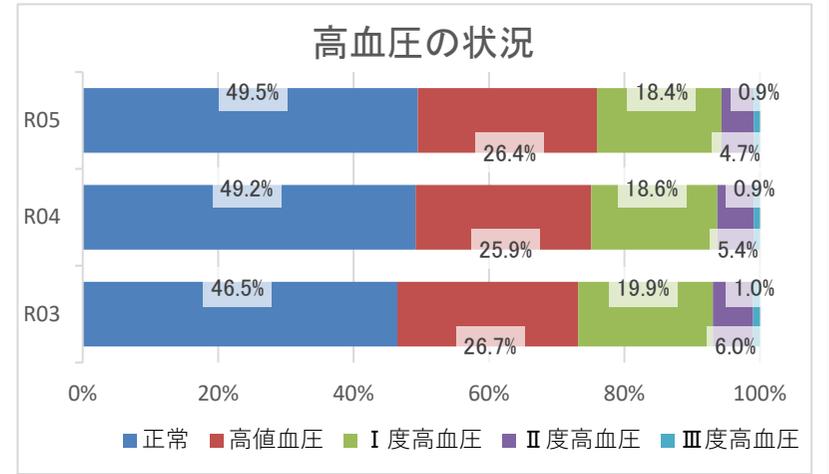
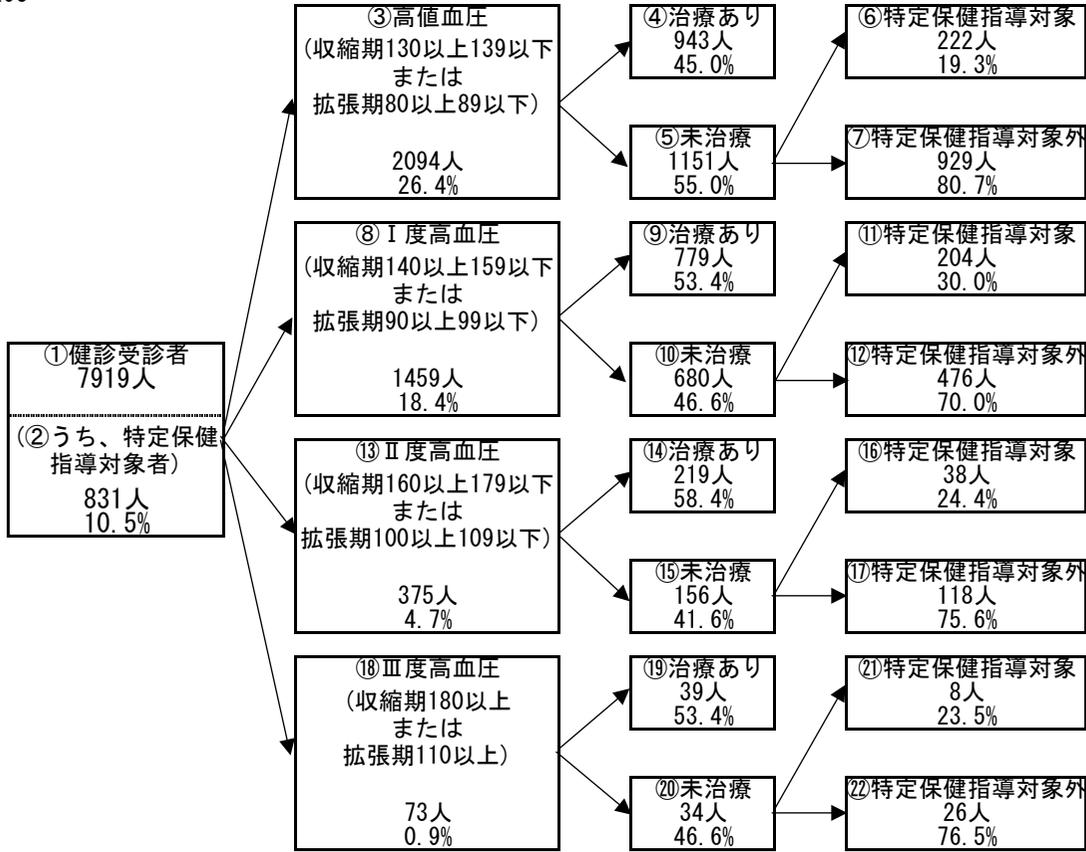
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計
	A1		A2		A3		
	(-)		(±)		≥(+)		
G1 正常または高値 ≥90	448人	4.79%	35人	0.37%	24人	0.26%	507人 5.42%
G2 正常または軽度低下 60~89	5608人	59.93%	415人	4.43%	202人	2.16%	6225人 66.52%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	2151人	22.99%	120人	1.28%	114人	1.22%	2385人 25.49%
G3b 中等度~高度低下 30~44	161人	1.72%	12人	0.13%	44人	0.47%	217人 2.32%
G4 高度低下 15~29	8人	0.09%	2人	0.02%	11人	0.12%	21人 0.22%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	3人	0.03%	3人 0.03%
合計	8376人	89.51%	584人	6.24%	398人	4.25%	9358人 100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

### 高血圧の状況 R05



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R05

①健診受診者  
7919人  
  
(②うち、特定  
保健指導対象者)  
831人  
10.5%

③兵庫県PG基準  
(空腹時血糖126以上もしくは  
随時血糖200以上もしくは  
HbA1c6.5以上)かつ  
(尿蛋白+以上または  
eGFR60未満)  
  
284人  
3.6%

④治療あり  
237人  
83.5%

⑥特定保健指導対象者  
12人  
25.5%

⑤未治療  
47人  
16.5%

⑦特定保健指導対象者外  
35人  
74.5%

①健診受診者  
7919人  
  
(②うち、特定  
保健指導対象者)  
831人  
10.5%

⑧保険者努力  
支援制度  
評価指標基準  
(HbA1c8.0以上)  
  
90人  
1.1%

⑨治療あり  
85人  
94.4%

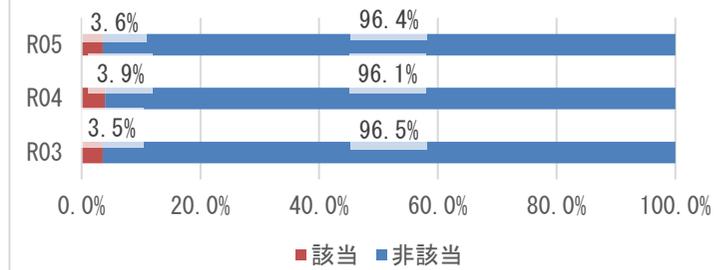
⑪特定保健指導対象者  
3人  
60.0%

⑩未治療  
5人  
5.6%

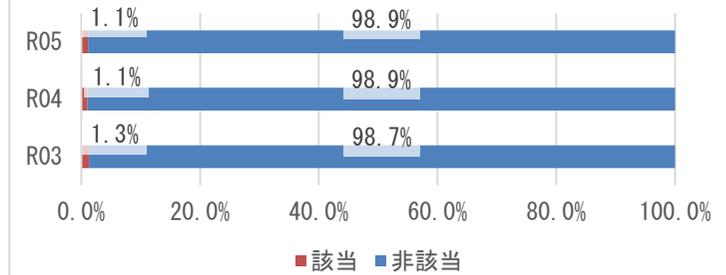
⑫特定保健指導対象者外  
2人  
40.0%

⑬治療中断者  
107人

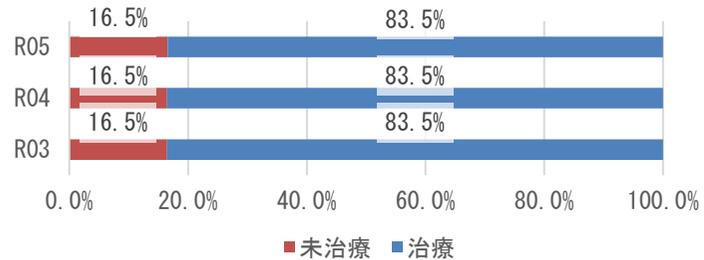
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



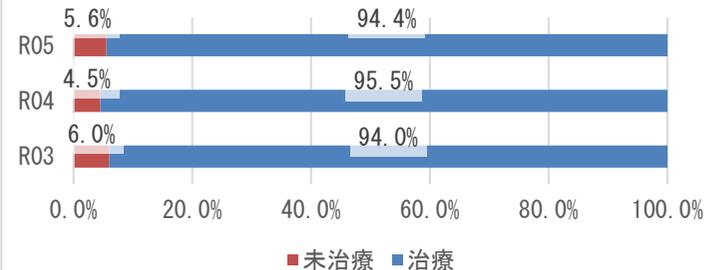
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	北区	県	前年比
受診率(%)	921.07 ( 870.99 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	232,932 ( 217,373 )	228,308	↑
1件当たり日数	1.44 ( 1.44 )	1.50	→
1日当たり費用額(円)	17,528 ( 17,528 )	16,329	↓

R04

	北区	県	前年比
受診率(%)	912.25 ( 859.71 )	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	231,570 ( 216,428 )	222,827	↑
1件当たり日数	1.44 ( 1.44 )	1.52	↓
1日当たり費用額(円)	17,592 ( 17,592 )	16,045	↑

R03

	北区	県
受診率(%)	887.30 ( 834.06 )	896.19
1人当たり費用額(円)	225,086 ( 210,129 )	218,451
1件当たり日数	1.45 ( 1.45 )	1.53
1日当たり費用額(円)	17,459 ( 17,459 )	15,966

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R05

	北区	県	前年比
受診率(%)	25.76 ( 24.45 )	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	163,206 ( 153,912 )	150,219	↑
1件当たり日数	16.47 ( 16.30 )	15.57	↑
1日当たり費用額(円)	38,467 ( 39,607 )	41,224	↓

R04

	北区	県	前年比
受診率(%)	24.92 ( 23.62 )	22.63	↓
1人当たり費用額(円)	159,294 ( 149,214 )	145,139	↑
1件当たり日数	16.22 ( 16.17 )	15.58	↓
1日当たり費用額(円)	39,416 ( 40,158 )	41,178	↑

R03

	北区	県
受診率(%)	25.19 ( 23.90 )	22.68
1人当たり費用額(円)	156,264 ( 146,094 )	142,110
1件当たり日数	16.59 ( 16.57 )	15.67
1日当たり費用額(円)	37,385 ( 37,744 )	39,989

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	32,551	↓
2	高血圧症	31,902	↓
3	糖尿病	23,233	↓
4	脂質異常症	22,626	↓
5	精神	19,128	↓
6	がん	10,935	↓
7	狭心症	2,540	↓
8	脳梗塞	1,412	↓
9	高尿酸血症	568	↓
10	脂肪肝	517	↓
11	動脈硬化症	241	↑
12	心筋梗塞	127	↑
13	脳出血	68	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	1,635	↓
2	がん	1,054	↓
3	筋・骨格	674	↑
4	狭心症	170	↓
5	脳梗塞	134	↓
6	脳出血	106	↓
7	糖尿病	78	↓
8	心筋梗塞	39	↑
9	高血圧症	20	↓
10	動脈硬化症	14	↑
11	脂質異常症	11	↑
12	高尿酸血症	1	→
13	脂肪肝	1	↓

R04

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	36,174	↓
2	筋・骨格	34,925	↓
3	脂質異常症	25,444	↓
4	糖尿病	25,145	↓
5	精神	19,335	↑
6	がん	11,956	↓
7	狭心症	2,752	↓
8	脳梗塞	1,567	↓
9	高尿酸血症	691	↓
10	脂肪肝	540	↑
11	動脈硬化症	235	↓
12	心筋梗塞	109	↓
13	脳出血	80	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	1,653	↓
2	がん	1,105	↓
3	筋・骨格	640	↓
4	狭心症	178	↓
5	脳梗塞	169	↓
6	脳出血	135	↓
7	糖尿病	125	↓
8	高血圧症	41	→
9	心筋梗塞	32	↓
10	動脈硬化症	8	↓
11	脂質異常症	6	↓
12	脂肪肝	2	↓
13	高尿酸血症	1	↓

R03

順位	病名	件数
1	高血圧症	38,863
2	筋・骨格	36,391
3	脂質異常症	28,013
4	糖尿病	25,551
5	精神	19,063
6	がん	12,315
7	狭心症	3,050
8	脳梗塞	1,632
9	高尿酸血症	901
10	脂肪肝	526
11	動脈硬化症	289
12	心筋梗塞	123
13	脳出血	72

順位	病名	件数
1	精神	1,860
2	がん	1,293
3	筋・骨格	688
4	狭心症	215
5	脳梗塞	203
6	脳出血	154
7	糖尿病	143
8	高血圧症	41
9	心筋梗塞	40
10	動脈硬化症	14
11	脂質異常症	12
12	脂肪肝	5
13	高尿酸血症	3

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,466,013,400	↓
2	筋・骨格	691,372,420	↓
3	糖尿病	672,676,450	↓
4	高血圧症	386,482,820	↓
5	精神	368,638,280	↓
6	脂質異常症	279,555,750	↓
7	狭心症	59,490,690	↓
8	脳梗塞	26,378,740	↓
9	脂肪肝	9,527,920	↓
10	動脈硬化症	7,217,050	↑
11	心筋梗塞	5,556,240	↑
12	高尿酸血症	4,753,480	↓
13	脳出血	1,946,370	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	930,495,980	↓
2	精神	689,787,510	↓
3	筋・骨格	576,419,520	↑
4	狭心症	147,581,960	↓
5	脳梗塞	110,410,960	↓
6	脳出血	76,117,090	↓
7	心筋梗塞	51,193,220	↑
8	糖尿病	33,558,490	↓
9	動脈硬化症	11,898,020	↑
10	高血圧症	7,475,880	↓
11	脂質異常症	1,637,860	↑
12	脂肪肝	276,630	↓
13	高尿酸血症	28,510	↓

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,612,153,060	↓
2	筋・骨格	736,238,640	↓
3	糖尿病	722,213,310	↓
4	高血圧症	456,455,140	↓
5	精神	380,605,820	↓
6	脂質異常症	321,170,020	↓
7	狭心症	62,291,410	↓
8	脳梗塞	28,886,320	↓
9	脂肪肝	9,839,300	↑
10	高尿酸血症	5,840,620	↓
11	動脈硬化症	5,034,210	↓
12	心筋梗塞	3,573,650	↓
13	脳出血	2,448,120	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	943,807,440	↓
2	精神	704,152,240	↓
3	筋・骨格	541,539,580	↓
4	狭心症	153,262,970	↓
5	脳梗塞	139,106,200	↓
6	脳出血	109,593,500	↓
7	糖尿病	54,675,410	↓
8	心筋梗塞	46,301,900	↓
9	高血圧症	11,375,130	↑
10	動脈硬化症	5,843,870	↓
11	脂肪肝	1,762,900	↑
12	脂質異常症	1,424,960	↓
13	高尿酸血症	31,830	↓

R03

順位	病名	費用額
1	がん	1,701,503,650
2	筋・骨格	774,221,200
3	糖尿病	738,568,660
4	高血圧症	500,531,710
5	精神	388,642,900
6	脂質異常症	368,588,130
7	狭心症	73,936,260
8	脳梗塞	31,597,240
9	脂肪肝	9,797,390
10	高尿酸血症	9,214,680
11	動脈硬化症	5,081,710
12	心筋梗塞	4,255,380
13	脳出血	2,023,180

順位	病名	費用額
1	がん	1,058,216,270
2	精神	779,252,260
3	筋・骨格	580,951,400
4	脳梗塞	169,441,000
5	狭心症	159,511,000
6	脳出血	120,488,900
7	糖尿病	61,741,430
8	心筋梗塞	49,555,810
9	動脈硬化症	13,596,790
10	高血圧症	10,765,000
11	脂質異常症	2,283,500
12	高尿酸血症	1,486,170
13	脂肪肝	1,460,910

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	北区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	5,676	15.54%	154,886	15.56%
高血圧	9,617	26.32%	254,010	25.52%
脂質異常症	9,737	26.65%	250,797	25.20%

	北区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	148	0.41%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	79	53.38%	2,045	58.46%



	北区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,054	5.62%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	1,112	54.14%	25,623	55.36%
うち、高血圧	1,658	80.72%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	1,596	77.70%	36,023	77.83%
脳血管疾患	2,059	5.64%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	937	45.51%	24,925	44.44%
うち、高血圧	1,581	76.78%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	1,431	69.50%	39,687	70.76%

R04

	北区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	6,234	16.05%	165,821	15.91%
高血圧	10,454	26.92%	272,255	26.12%
脂質異常症	10,652	27.43%	267,354	25.65%

	北区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	157	0.40%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	88	56.05%	2,135	59.82%



	北区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,229	5.74%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	1,221	54.78%	27,691	55.43%
うち、高血圧	1,804	80.93%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	1,765	79.18%	38,885	77.84%
脳血管疾患	2,271	5.85%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	1,040	45.79%	27,111	44.97%
うち、高血圧	1,746	76.88%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	1,586	69.84%	42,460	70.43%

R03

	北区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	6,880	16.67%	178,426	16.34%
高血圧	11,479	27.81%	295,446	27.05%
脂質異常症	11,690	28.32%	288,184	26.38%

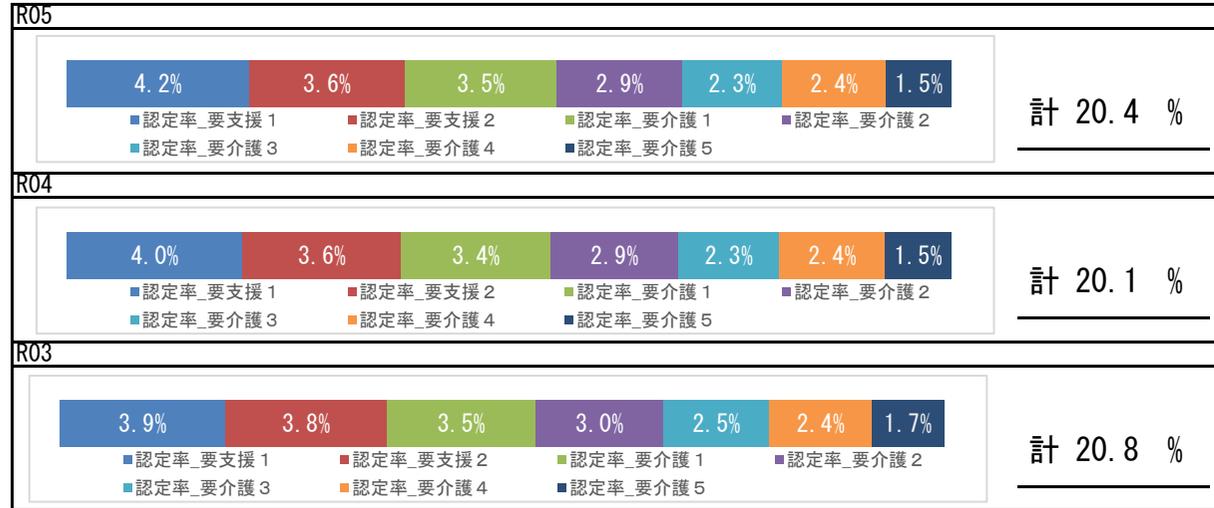
	北区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	157	0.38%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	99	63.06%	2,137	58.81%



	北区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,502	6.06%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	1,393	55.68%	30,327	54.85%
うち、高血圧	2,042	81.61%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	1,990	79.54%	42,866	77.53%
脳血管疾患	2,621	6.35%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	1,224	46.70%	29,816	44.93%
うち、高血圧	1,996	76.15%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	1,876	71.58%	46,687	70.35%

## 4 介護の状況

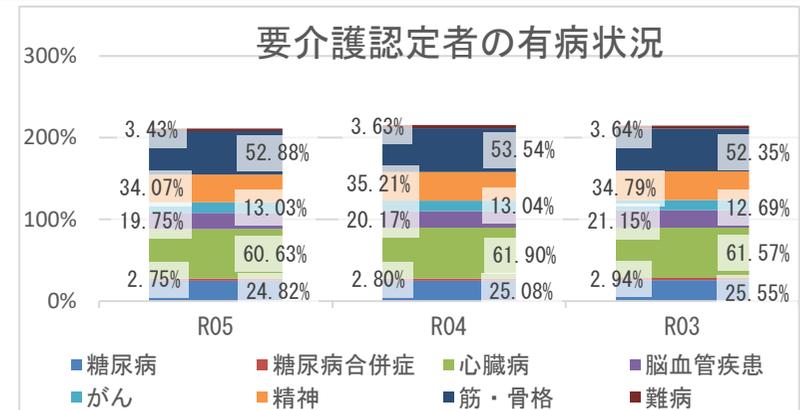
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

#### R05

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	251	20.93%	3,134	25.19%	3,385	24.82%
	糖尿病合併症	47	3.92%	328	2.64%	375	2.75%
循環器疾患	心臓病	481	40.12%	7,789	62.61%	8,270	60.63%
	脳血管疾患	226	18.85%	2,468	19.84%	2,694	19.75%
その他	がん	126	10.51%	1,651	13.27%	1,777	13.03%
	精神	281	23.44%	4,366	35.10%	4,647	34.07%
	筋・骨格	431	35.95%	6,781	54.51%	7,212	52.88%
	難病	66	5.50%	402	3.23%	468	3.43%



## 5 考察

- 平均寿命、平均自立期間ともに、男女とも県より長くなっています。
- 死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて21.6%であり、県より低くなっています。
- 介護の状況から、R5年度の要介護認定率は前年度より増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、区の1人当たり費用額は、外来＋調剤、入院費用額ともに前年度より増加しており、外来＋調剤は県より低く、入院費用額は県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では、糖尿病が経年で上位疾患となっており、入院では、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の推移では、R5年度の重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも前年度より減少していますが、人工透析該当者割合は経年で増加し、県より高い割合となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- 健診の状況では、R5年度の特定健診受診率は前年度より減少し県より低く、特定保健指導実施率は、R3年度以降増加していますが県より低い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は34人（46.6%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は47人（16.5%）であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣のリスク」で県よりリスクの高い項目はありませんが、「生活習慣病のリスク」では、血糖リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

**【注意】 基礎情報については、北須磨支所のデータは、須磨区のデータとして計上されている。そのため北須磨支所は表示されない。**

## 2 健診の状況

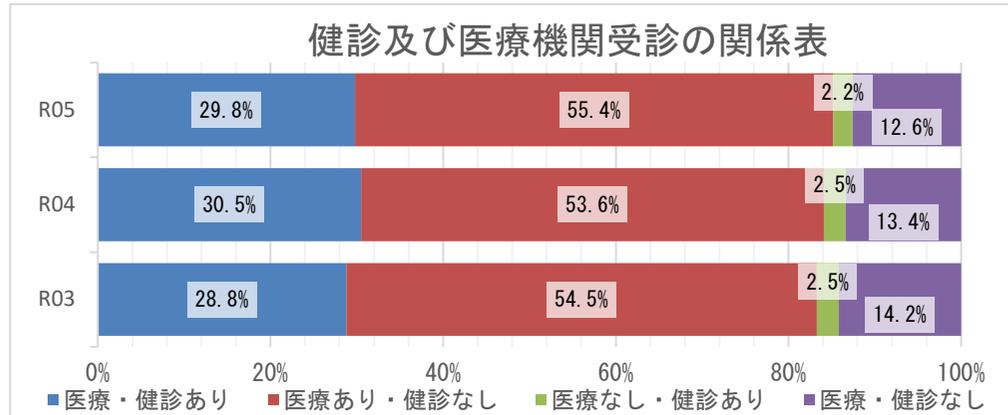
### 特定健診・特定保健指導の状況

	北須磨支所			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	32.27%	33.25%	31.75%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	16.20%	16.40%	16.64%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	9.34%	9.93%	9.14%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	20.72%	17.11%	15.51%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	2.17%	2.09%	1.87%	2.41%	2.40%
	動機付け	7.92%	8.35%	9.16%	8.16%	8.87%

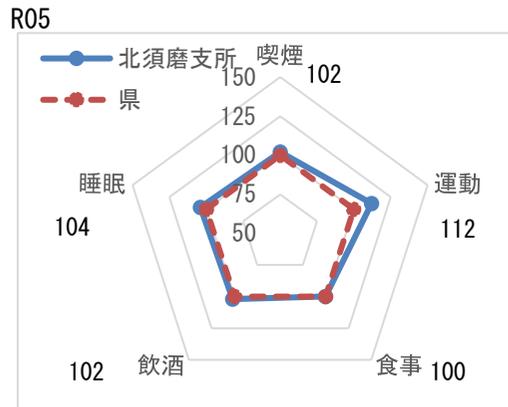
### 健診及び医療機関受診の関係表

R05		総数	医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	3,603	272	3,875	
		健診対象者に占める割合(%)	29.8%	2.2%	32.1%
	うち生活習慣病有(人)	2,459		2,459	
		受診者数に占める割合(%)	68.2%		63.5%
健診なし	未受診者数(人)	6,695	1,519	8,214	
		健診対象者に占める割合(%)	55.4%	12.6%	67.9%
	うち生活習慣病有(人)	4,493		4,493	
		未受診者数に占める割合(%)	67.1%		54.7%
合計	合計(人)	10,298	1,791	12,089	
	健診対象者に占める割合(%)	85.2%	14.8%	100.0%	
	うち生活習慣病有(人)	6,952		6,952	
	合計人数に占める割合(%)	67.5%		57.5%	

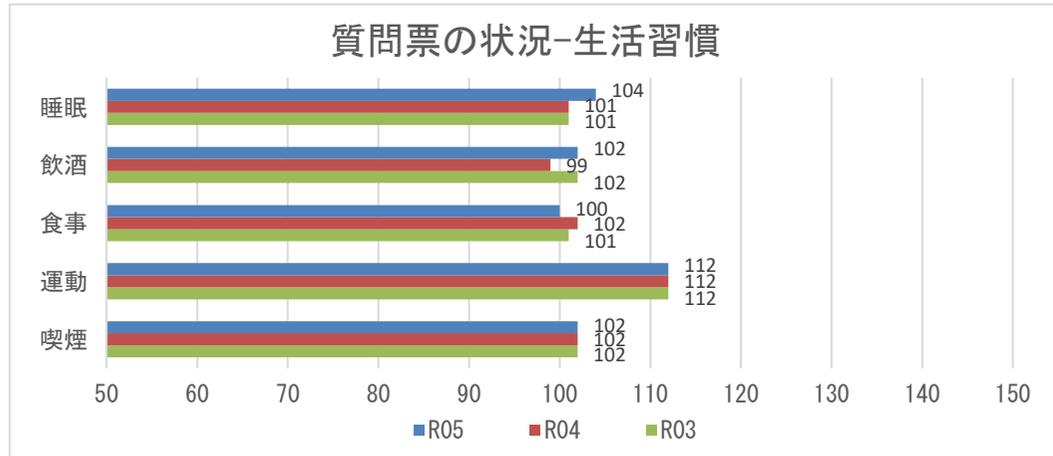
健診及び医療機関受診の関係表



### 質問票の状況 - 生活習慣



質問票の状況-生活習慣

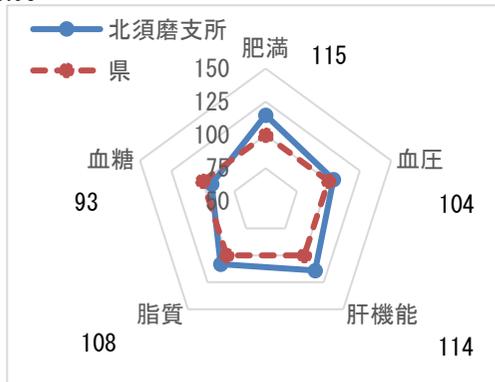


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

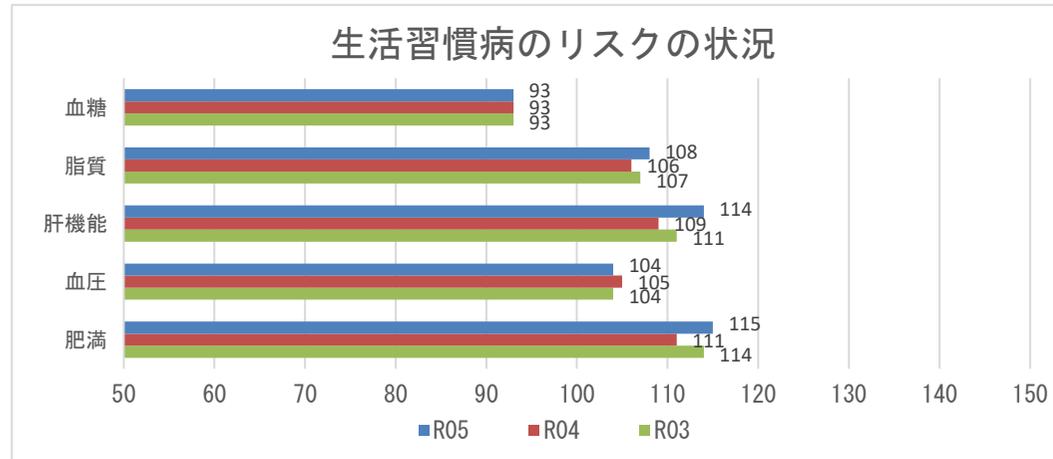
## 2 健診の状況

### 生活習慣病のリスクの状況 R05



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

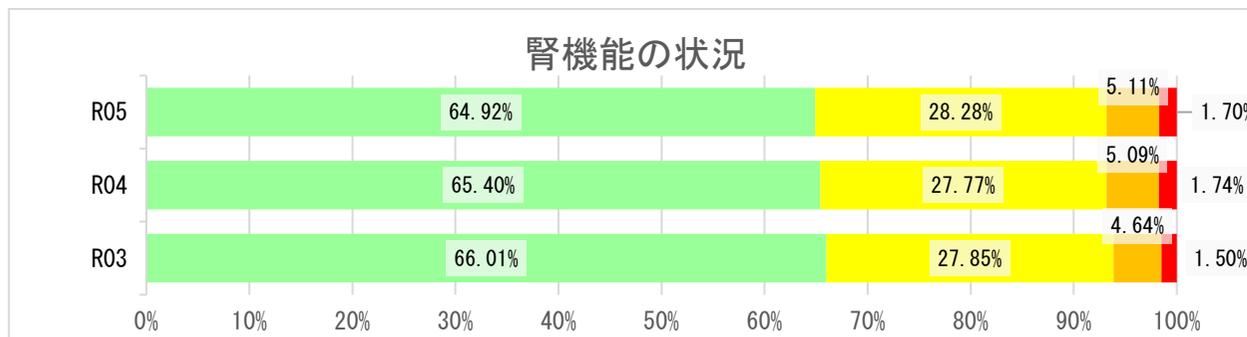


### 腎機能の状況

R05

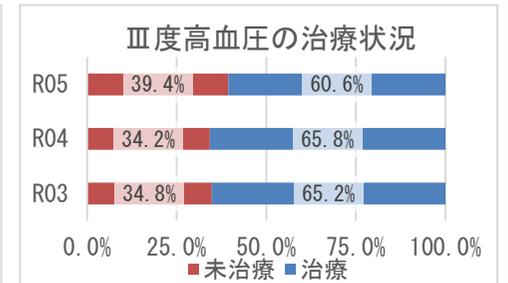
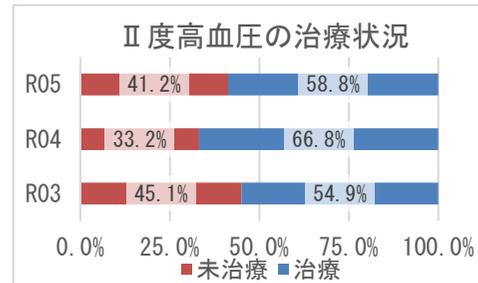
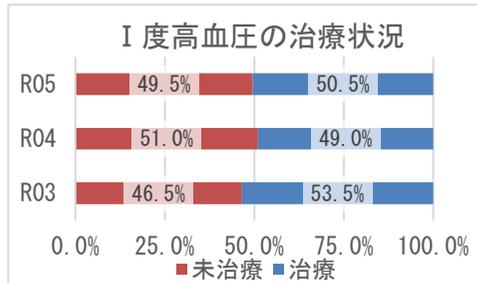
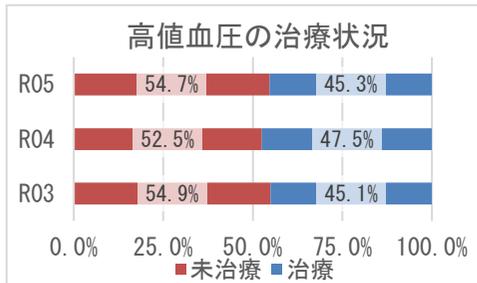
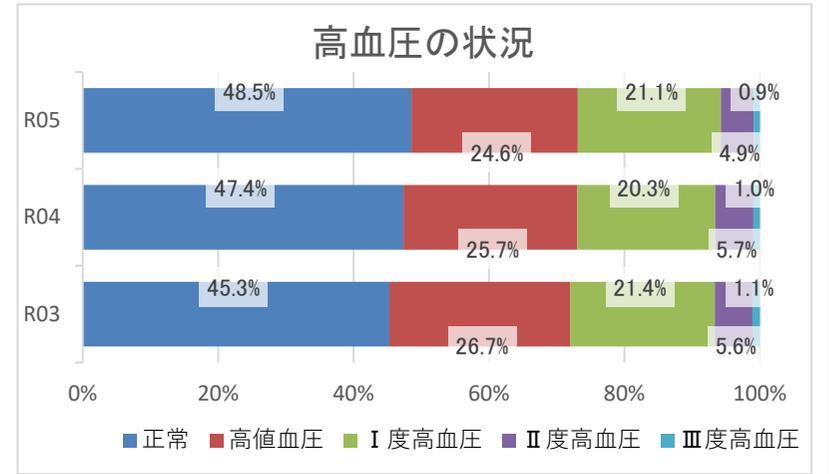
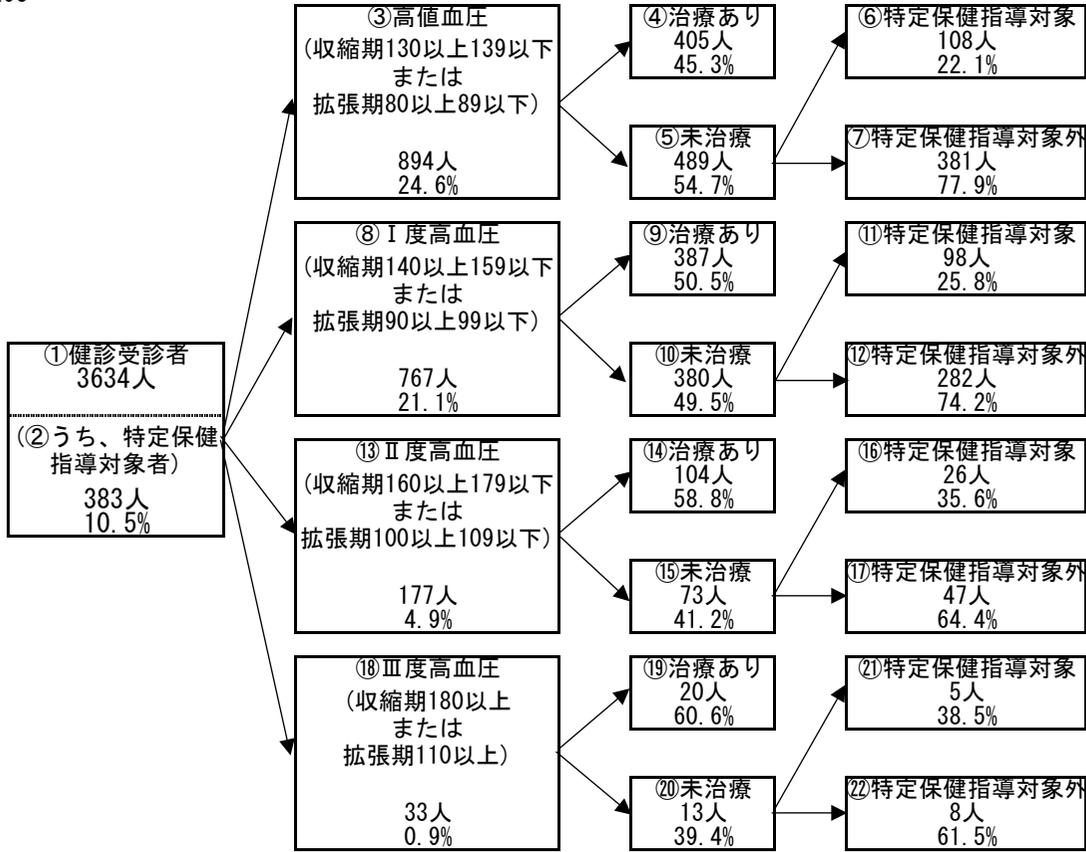
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)		
G1 正常または高値 ≥90	196人	4.49%	19人	0.44%	7人	0.16%	222人 5.09%
G2 正常または軽度低下 60~89	2637人	60.43%	185人	4.24%	87人	1.99%	2909人 66.66%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	1030人	23.60%	48人	1.10%	39人	0.89%	1117人 25.60%
G3b 中等度~高度低下 30~44	81人	1.86%	12人	0.27%	12人	0.27%	105人 2.41%
G4 高度低下 15~29	5人	0.11%	0人	0.00%	3人	0.07%	8人 0.18%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	3人	0.07%	3人 0.07%
合計	3949人	90.49%	264人	6.05%	151人	3.46%	4364人 100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

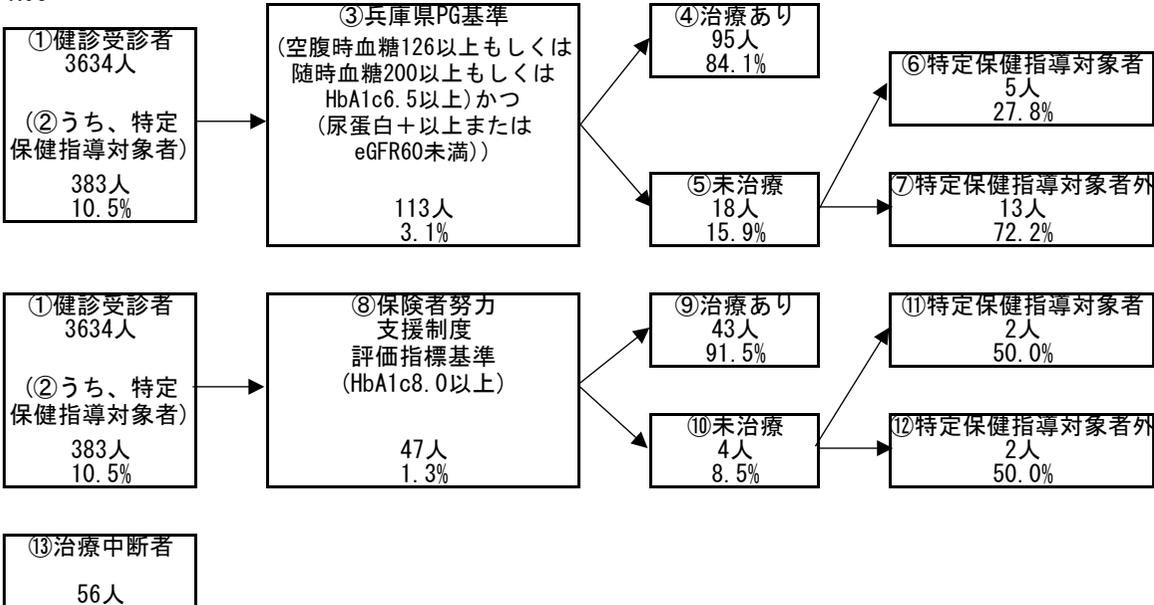
### 高血圧の状況 R05



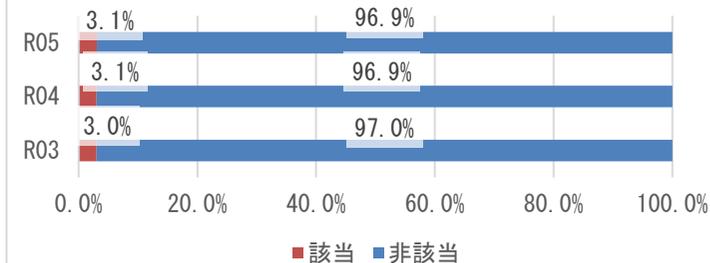
## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

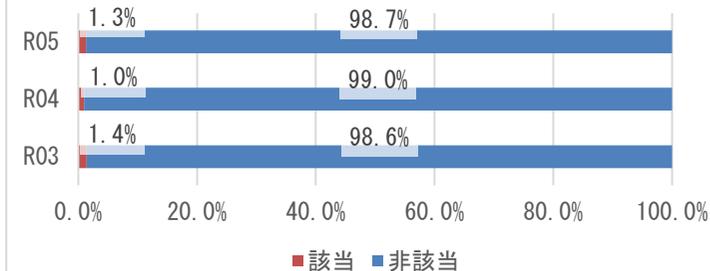
R05



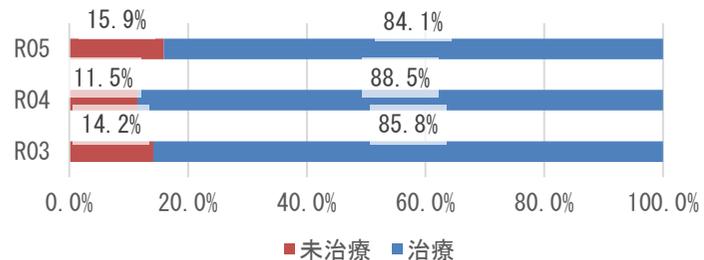
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



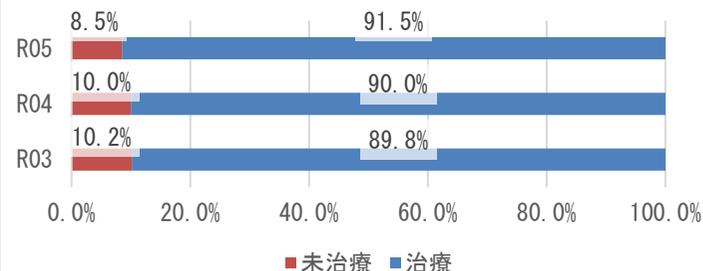
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	北須磨支所	県	前年比
受診率(%)	1,024.83 ( 951.34 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	260,505 ( 240,317 )	228,308	↑
1件当たり日数	1.54 ( 1.53 )	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	16,512 ( 16,512 )	16,329	↑

R04

	北須磨支所	県	前年比
受診率(%)	1,000.53 ( 926.57 )	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	246,935 ( 227,916 )	222,827	↑
1件当たり日数	1.55 ( 1.55 )	1.52	↓
1日当たり費用額(円)	15,917 ( 15,917 )	16,045	↓

R03

	北須磨支所	県
受診率(%)	968.96 ( 895.96 )	896.19
1人当たり費用額(円)	242,012 ( 222,865 )	218,451
1件当たり日数	1.56 ( 1.56 )	1.53
1日当たり費用額(円)	16,019 ( 16,019 )	15,966

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R05

	北須磨支所	県	前年比
受診率(%)	24.03 ( 22.22 )	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	159,618 ( 144,699 )	150,219	↑
1件当たり日数	14.65 ( 14.72 )	15.57	↑
1日当たり費用額(円)	45,329 ( 44,823 )	41,224	↑

R04

	北須磨支所	県	前年比
受診率(%)	22.04 ( 20.64 )	22.63	↑
1人当たり費用額(円)	142,967 ( 132,062 )	145,139	↑
1件当たり日数	14.42 ( 14.50 )	15.58	↓
1日当たり費用額(円)	44,996 ( 44,978 )	41,178	↑

R03

	北須磨支所	県
受診率(%)	21.31 ( 20.01 )	22.68
1人当たり費用額(円)	141,742 ( 131,591 )	142,110
1件当たり日数	15.03 ( 15.16 )	15.67
1日当たり費用額(円)	44,258 ( 44,364 )	39,989

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	17,270	↓
2	高血圧症	14,215	↓
3	脂質異常症	10,979	↓
4	糖尿病	10,917	↓
5	精神	9,150	↓
6	がん	5,477	↓
7	狭心症	1,148	↓
8	脳梗塞	592	↓
9	脂肪肝	485	↑
10	動脈硬化症	467	↓
11	高尿酸血症	243	↓
12	心筋梗塞	68	↑
13	脳出血	40	↑

順位	病名	件数	前年比
1	がん	540	↓
2	精神	460	↑
3	筋・骨格	386	↑
4	狭心症	76	↑
5	脳梗塞	64	↓
6	糖尿病	60	↓
7	脳出血	54	↑
8	高血圧症	22	↓
9	心筋梗塞	14	↓
10	動脈硬化症	8	↓
11	脂質異常症	4	↑
12	高尿酸血症	1	→
13	脂肪肝	1	→

R04

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	18,723	↓
2	高血圧症	16,024	↓
3	脂質異常症	12,147	↓
4	糖尿病	11,632	↓
5	精神	9,409	↑
6	がん	5,840	↓
7	狭心症	1,195	↓
8	脳梗塞	683	↓
9	動脈硬化症	493	↑
10	脂肪肝	466	↑
11	高尿酸血症	312	↓
12	心筋梗塞	55	↑
13	脳出血	36	↓

順位	病名	件数	前年比
1	がん	550	↑
2	精神	434	↓
3	筋・骨格	326	↓
4	脳梗塞	89	↓
5	狭心症	74	↓
6	糖尿病	66	↑
7	脳出血	45	↓
8	心筋梗塞	21	↑
9	動脈硬化症	12	↑
10	高血圧症	10	↓
11	脂質異常症	3	↓
12	高尿酸血症	1	↑
13	脂肪肝	1	→

R03

順位	病名	件数
1	筋・骨格	18,924
2	高血圧症	16,916
3	脂質異常症	13,381
4	糖尿病	12,382
5	精神	9,195
6	がん	5,914
7	狭心症	1,439
8	脳梗塞	714
9	動脈硬化症	487
10	高尿酸血症	438
11	脂肪肝	403
12	脳出血	45
13	心筋梗塞	42

順位	病名	件数
1	がん	543
2	精神	503
3	筋・骨格	338
4	脳梗塞	103
5	狭心症	87
6	糖尿病	56
7	脳出血	54
8	高血圧症	15
9	心筋梗塞	10
10	動脈硬化症	9
11	脂質異常症	7
12	脂肪肝	1
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	720,951,500	↑
2	筋・骨格	341,892,870	↓
3	糖尿病	309,274,230	↓
4	精神	184,991,560	↓
5	高血圧症	169,101,420	↓
6	脂質異常症	144,862,850	↓
7	狭心症	29,154,720	↑
8	脳梗塞	10,652,290	↓
9	脂肪肝	8,841,910	↑
10	動脈硬化症	6,764,340	↑
11	心筋梗塞	2,380,830	↑
12	高尿酸血症	2,000,540	↓
13	脳出血	689,740	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	452,234,830	↓
2	筋・骨格	310,776,530	↑
3	精神	227,352,320	↑
4	狭心症	72,621,320	↑
5	脳梗塞	48,313,390	↓
6	脳出血	45,644,750	↑
7	糖尿病	25,544,000	↓
8	心筋梗塞	19,780,440	↓
9	動脈硬化症	10,072,340	↓
10	高血圧症	6,578,710	↑
11	脂肪肝	228,720	↑
12	脂質異常症	177,640	↓
13	高尿酸血症	65,350	↓

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	702,911,920	↓
2	筋・骨格	349,712,050	↓
3	糖尿病	328,419,500	↓
4	高血圧症	195,574,550	↓
5	精神	188,748,460	↓
6	脂質異常症	166,160,640	↓
7	狭心症	26,231,990	↓
8	脳梗塞	12,580,150	↓
9	脂肪肝	8,765,600	↑
10	動脈硬化症	6,271,540	↑
11	高尿酸血症	2,837,600	↓
12	心筋梗塞	1,747,350	↑
13	脳出血	663,790	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	457,459,080	↓
2	筋・骨格	283,434,050	↓
3	精神	201,549,540	↓
4	脳梗塞	68,359,550	↓
5	狭心症	56,875,970	↓
6	脳出血	34,715,470	↓
7	糖尿病	28,208,710	↑
8	心筋梗塞	24,231,900	↑
9	動脈硬化症	12,330,330	↓
10	高血圧症	3,487,530	↓
11	脂質異常症	797,980	↓
12	高尿酸血症	190,820	↑
13	脂肪肝	147,360	↑

R03

順位	病名	費用額
1	がん	741,041,620
2	筋・骨格	362,306,580
3	糖尿病	351,727,690
4	高血圧症	210,428,650
5	脂質異常症	193,349,750
6	精神	192,284,060
7	狭心症	32,263,850
8	脳梗塞	13,725,100
9	脂肪肝	7,668,190
10	動脈硬化症	6,225,790
11	高尿酸血症	4,443,720
12	心筋梗塞	1,153,980
13	脳出血	1,039,310

順位	病名	費用額
1	がん	545,927,460
2	筋・骨格	287,702,750
3	精神	238,204,320
4	脳梗塞	83,634,790
5	狭心症	69,553,030
6	脳出血	46,969,850
7	糖尿病	24,709,080
8	心筋梗塞	14,220,830
9	動脈硬化症	6,264,930
10	高血圧症	4,399,410
11	脂質異常症	1,548,510
12	脂肪肝	47,880
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	北須磨支所		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,902	17.88%	154,886	15.56%
高血圧	4,469	27.53%	254,010	25.52%
脂質異常症	4,598	28.33%	250,797	25.20%

	北須磨支所		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	68	0.42%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	41	60.29%	2,045	58.46%



	北須磨支所		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	797	4.91%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	409	51.32%	25,623	55.36%
うち、高血圧	617	77.42%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	640	80.30%	36,023	77.83%
脳血管疾患	1,068	6.58%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	476	44.57%	24,925	44.44%
うち、高血圧	799	74.81%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	818	76.59%	39,687	70.76%

R04

	北須磨支所		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,163	18.20%	165,821	15.91%
高血圧	4,900	28.20%	272,255	26.12%
脂質異常症	5,005	28.80%	267,354	25.65%

	北須磨支所		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	68	0.39%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	42	61.76%	2,135	59.82%



	北須磨支所		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	886	5.10%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	457	51.58%	27,691	55.43%
うち、高血圧	700	79.01%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	712	80.36%	38,885	77.84%
脳血管疾患	1,159	6.67%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	518	44.69%	27,111	44.97%
うち、高血圧	871	75.15%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	880	75.93%	42,460	70.43%

R03

	北須磨支所		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,441	18.46%	178,426	16.34%
高血圧	5,439	29.17%	295,446	27.05%
脂質異常症	5,510	29.56%	288,184	26.38%

	北須磨支所		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	65	0.35%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	40	61.54%	2,137	58.81%



	北須磨支所		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	966	5.18%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	503	52.07%	30,327	54.85%
うち、高血圧	768	79.50%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	794	82.19%	42,866	77.53%
脳血管疾患	1,274	6.83%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	543	42.62%	29,816	44.93%
うち、高血圧	961	75.43%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	945	74.18%	46,687	70.35%

## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率

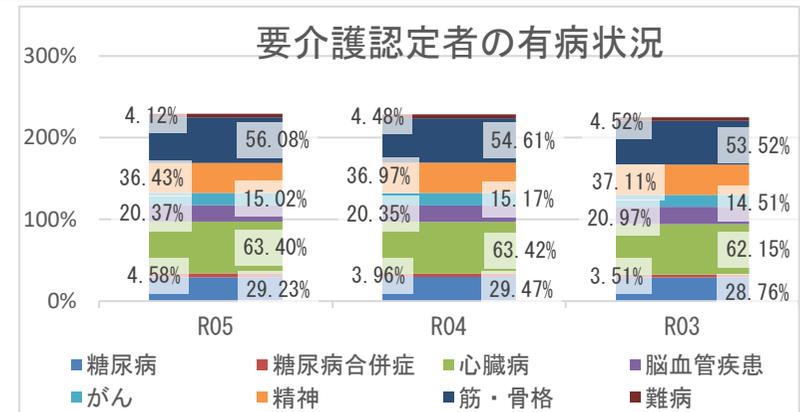


**【注意】**  
要介護度別認定率の項目については、北須磨支所のデータは、須磨区のデータとして計上されている。そのため北須磨支所は表示されない。

### 要介護認定者の有病状況

#### R05

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	125	21.29%	1,636	30.08%	1,761	29.23%
	糖尿病合併症	30	5.11%	246	4.52%	276	4.58%
循環器疾患	心臓病	250	42.59%	3,570	65.65%	3,820	63.40%
	脳血管疾患	99	16.87%	1,128	20.74%	1,227	20.37%
その他	がん	62	10.56%	843	15.50%	905	15.02%
	精神	147	25.04%	2,048	37.66%	2,195	36.43%
	筋・骨格	230	39.18%	3,149	57.91%	3,379	56.08%
	難病	37	6.30%	211	3.88%	248	4.12%



## 5 考察

**【死亡、介護の状況については須磨区をご参照ください】**

(参考) ・介護の状況では、要介護者の有病状況において、心臓病、筋・骨格疾患の順に有病割合が高く、糖尿病や糖尿病合併症を併発している該当者割合は、県より高い状況です。

・医療の状況から、北須磨支所の1人当たり費用額(年齢調整費)は、外来+調剤費用額はR3年度以降増加しており、県より高く、入院費用額もR3年度以降増加しているが県より低い状況です。入外医療費順位(生活習慣病)から、外来では、心筋梗塞、動脈硬化症の費用額が経年で増加しており、糖尿病が経年で上位疾患となっている。入院では、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の推移では、R5年度の重症化疾患(虚血性心疾患、脳血管疾患)と基礎疾患(糖尿病、高血圧、脂質異常症)の該当者割合は、いずれも前年度より減少していますが、重症化疾患(人工透析)の該当者割合は経年で県より高く、そのうち糖尿病該当者割合は県より高い割合となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。

・健診の状況では、特定健診受診率は前年度より減少し県より低く、特定保健指導実施率は、R3年度以降増加しているものの県より低い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の更なる向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は13人(39.4%)、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は18人(15.9%)であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣病のリスク」では、血糖リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

# 西区

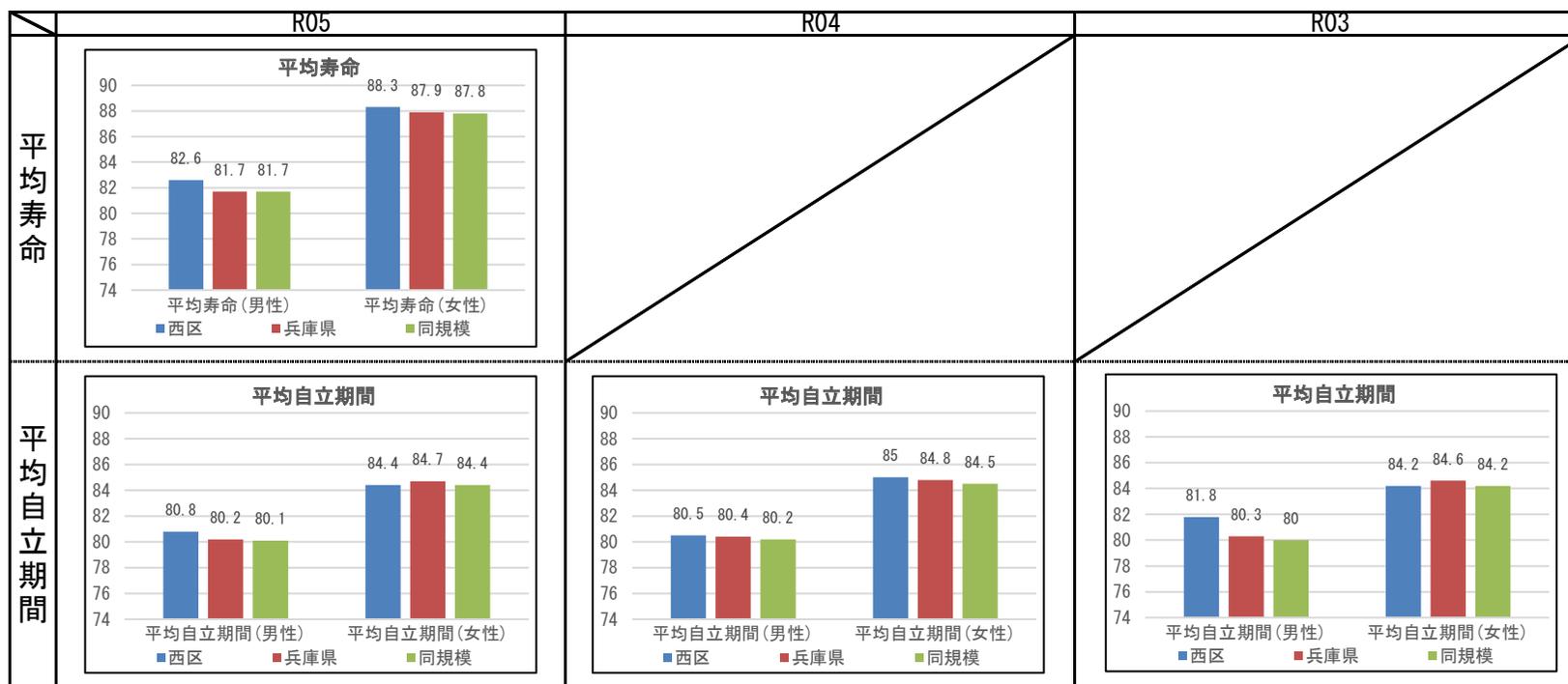
## 1 基礎情報

年度	西区	
	人口総数	高齢化率
R05	229,228	28.4

年度	西区					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	43,805	↓	19.1	↓	55.2	↓
R04	45,670	↓	19.9	↑	55.4	↓
R03	47,295	↘	19.4	↘	55.6	↘

## 死因（R02～R04年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	1,943件	（27.56%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	942件	（13.36%）
3位	老衰	751件	（10.65%）
4位	脳血管疾患	518件	（7.35%）
5位	その他の呼吸器系の疾患	434件	（6.16%）



## 2 健診の状況

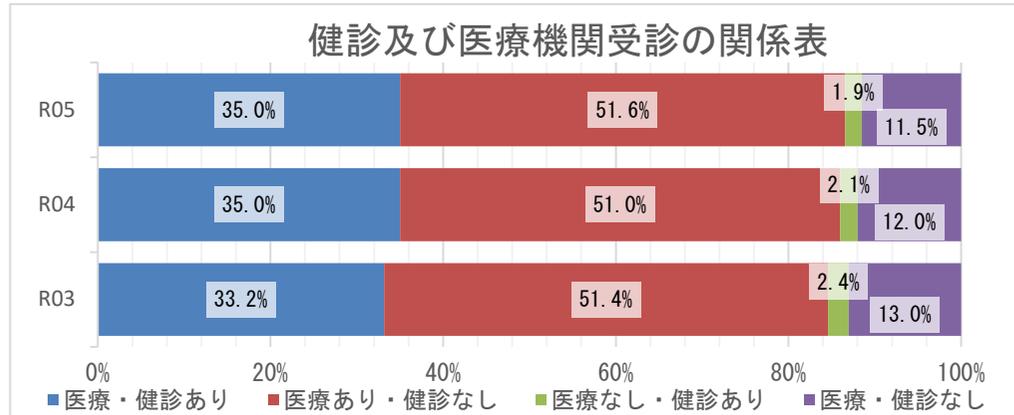
### 特定健診・特定保健指導の状況

	西区			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	37.04%	37.21%	35.82%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	18.27%	18.17%	18.17%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	9.75%	9.83%	9.90%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	20.05%	20.89%	15.58%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	1.92%	1.76%	1.90%	2.41%	2.40%
	動機付け	8.54%	8.31%	8.92%	8.16%	8.35%

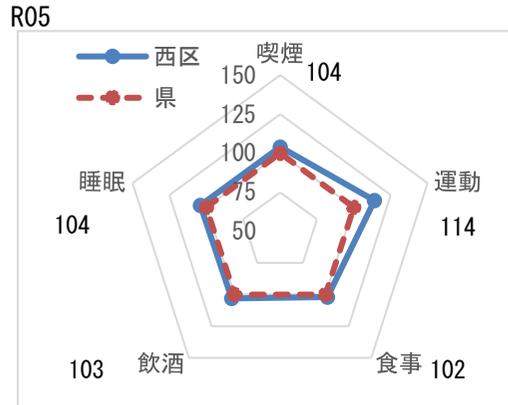
### 健診及び医療機関受診の関係表

R05		総数	医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	11,034	598	11,632	
		健診対象者に占める割合(%)	35.0%	1.9%	36.9%
	うち生活習慣病有(人)	7,438		7,438	
		受診者数に占める割合(%)	67.4%		63.9%
健診なし	未受診者数(人)	16,247	3,628	19,875	
		健診対象者に占める割合(%)	51.6%	11.5%	63.1%
	うち生活習慣病有(人)	10,158		10,158	
		未受診者数に占める割合(%)	62.5%		51.1%
合計	合計(人)	27,281	4,226	31,507	
	健診対象者に占める割合(%)	86.6%	13.4%	100.0%	
	うち生活習慣病有(人)	17,596		17,596	
	合計人数に占める割合(%)	64.5%		55.8%	

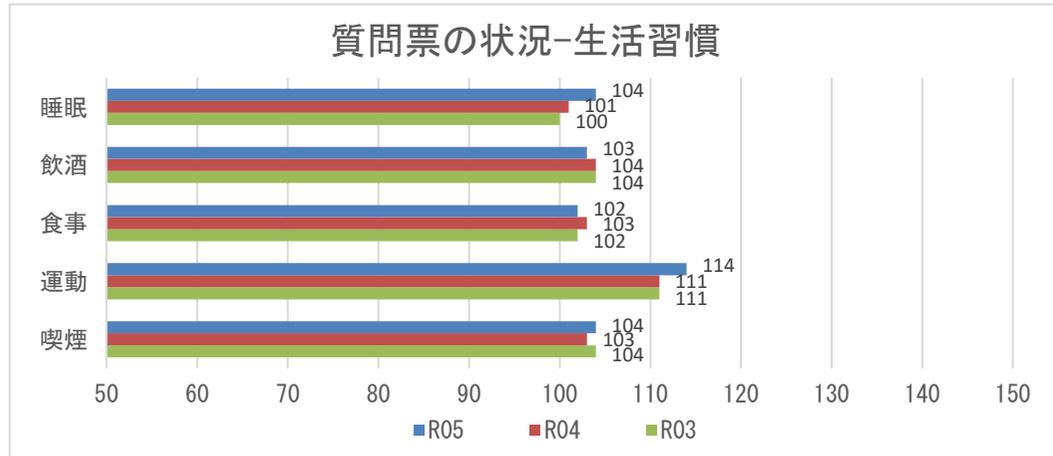
健診及び医療機関受診の関係表



### 質問票の状況 - 生活習慣



質問票の状況-生活習慣



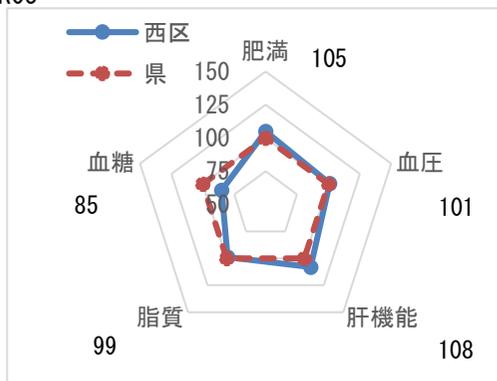
**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

## 2 健診の状況

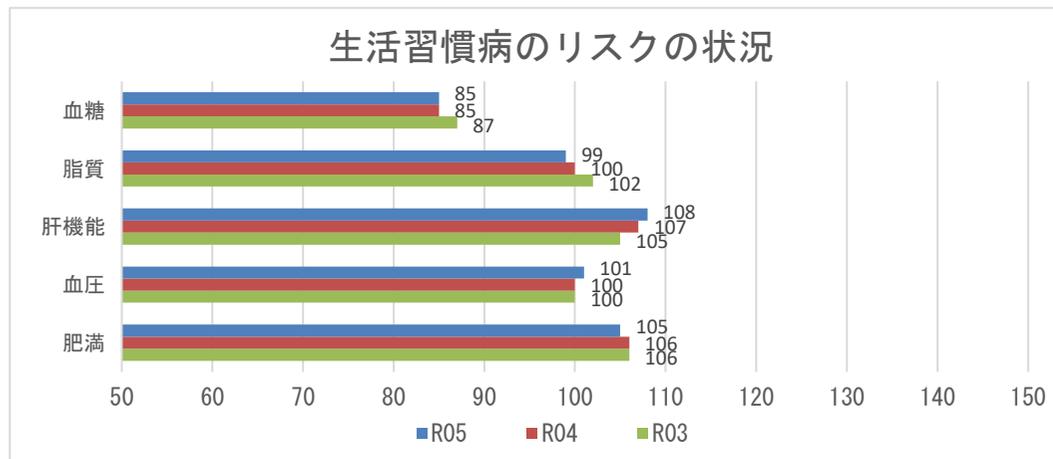
### 生活習慣病のリスクの状況

R05



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

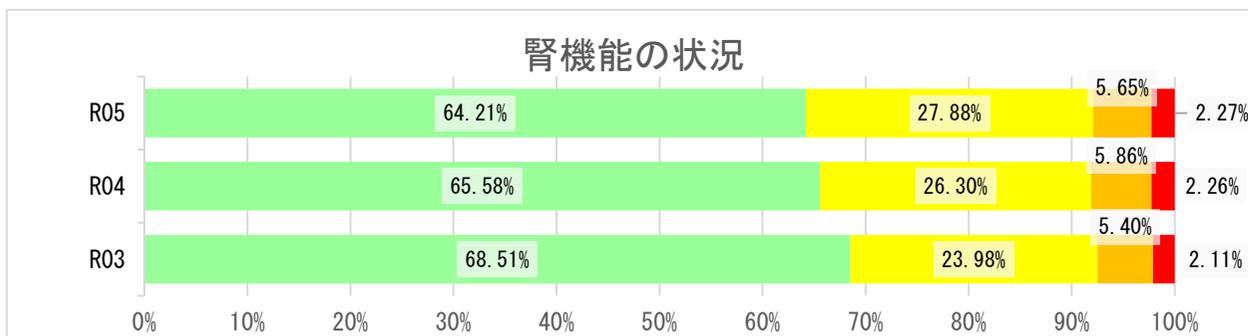


### 腎機能の状況

R05

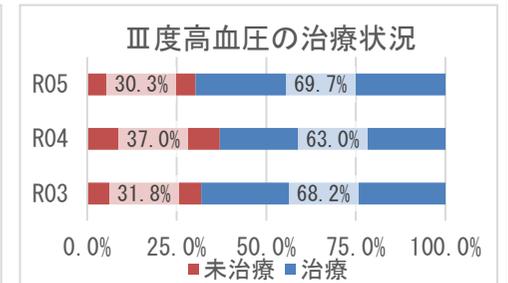
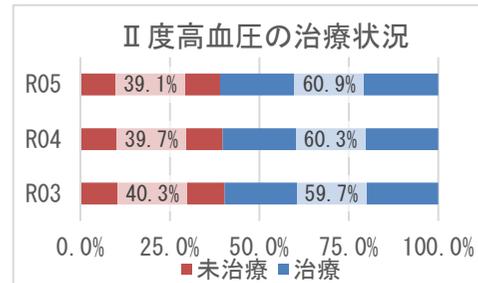
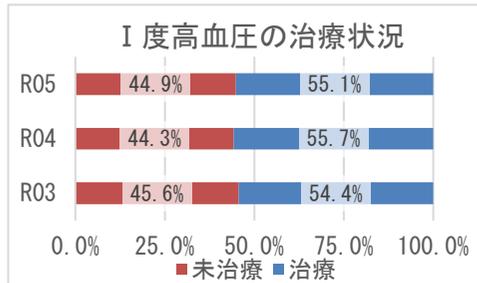
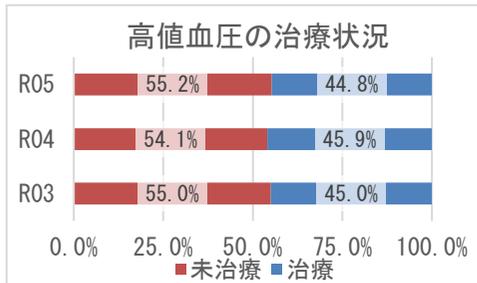
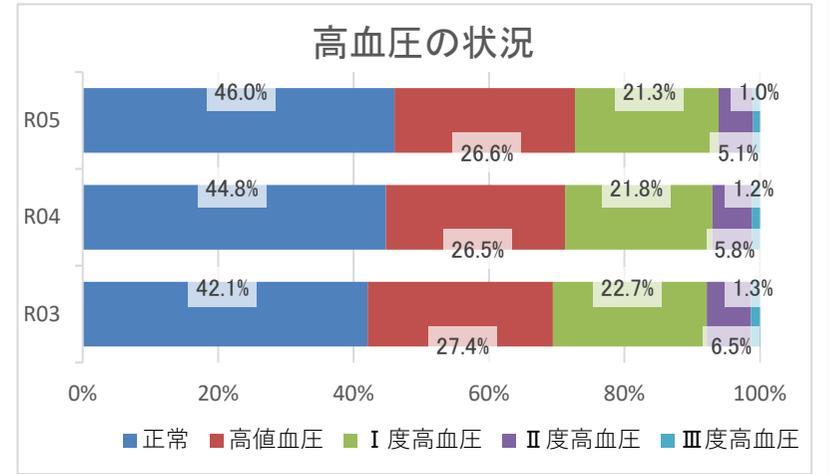
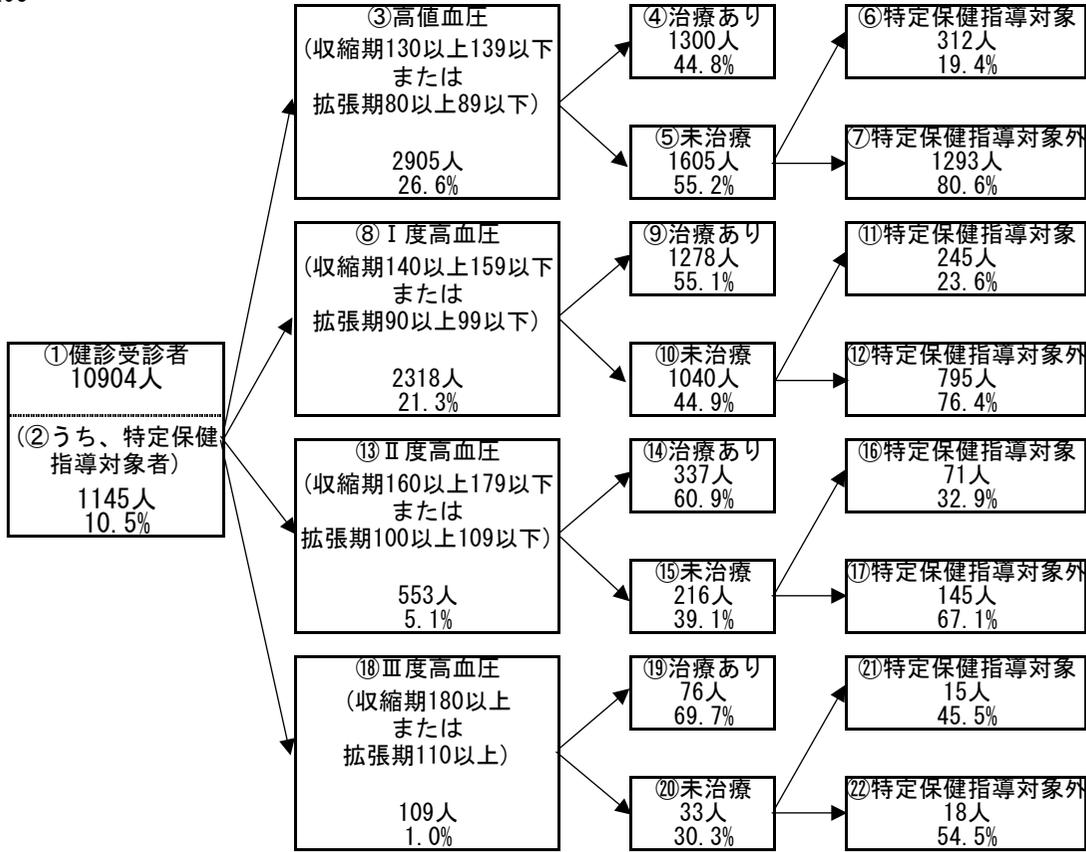
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白				合計
	A1	A2	A3		
	(-)	(±)	≧(+)		
G1 正常または高値 ≧90	604人 4.74%	75人 0.59%	31人 0.24%	710人 5.57%	
G2 正常または軽度低下 60~89	7586人 59.47%	578人 4.53%	278人 2.18%	8442人 66.18%	
G3a 軽度~中等度低下 45~59	2903人 22.76%	155人 1.22%	177人 1.39%	3235人 25.36%	
G3b 中等度~高度低下 30~44	257人 2.01%	19人 0.15%	58人 0.45%	334人 2.62%	
G4 高度低下 15~29	11人 0.09%	2人 0.02%	16人 0.13%	29人 0.23%	
G5 末期腎不全 <15	0人 0.00%	0人 0.00%	6人 0.05%	6人 0.05%	
合計	11361人 89.06%	829人 6.50%	566人 4.44%	12756人 100.00%	

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

### 高血圧の状況 R05



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R05

①健診受診者  
10904人  
  
②うち、特定  
保健指導対象者  
1145人  
10.5%

③兵庫県PG基準  
(空腹時血糖126以上もしくは  
随時血糖200以上もしくは  
HbA1c6.5以上)かつ  
(尿蛋白+以上または  
eGFR60未満)  
  
369人  
3.4%

④治療あり  
295人  
79.9%

⑥特定保健指導対象者  
13人  
17.6%

⑤未治療  
74人  
20.1%

⑦特定保健指導対象者外  
61人  
82.4%

①健診受診者  
10904人  
  
②うち、特定  
保健指導対象者  
1145人  
10.5%

⑧保険者努力  
支援制度  
評価指標基準  
(HbA1c8.0以上)  
  
135人  
1.2%

⑨治療あり  
127人  
94.1%

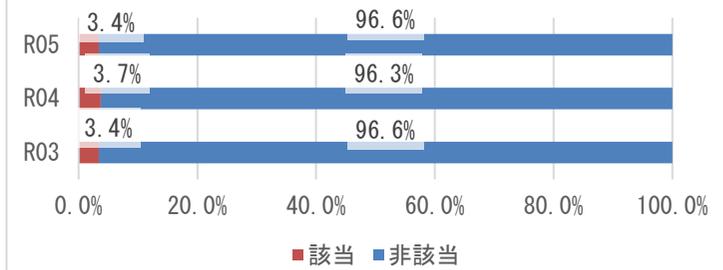
⑪特定保健指導対象者  
4人  
50.0%

⑩未治療  
8人  
5.9%

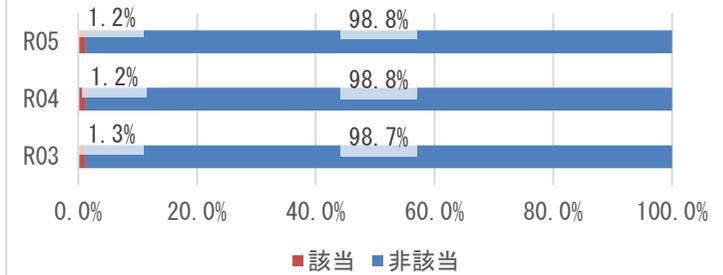
⑫特定保健指導対象者外  
4人  
50.0%

⑬治療中断者  
118人

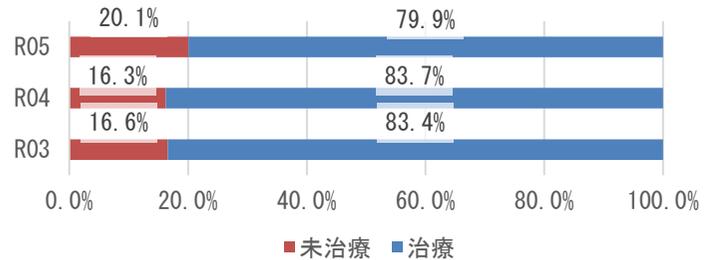
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



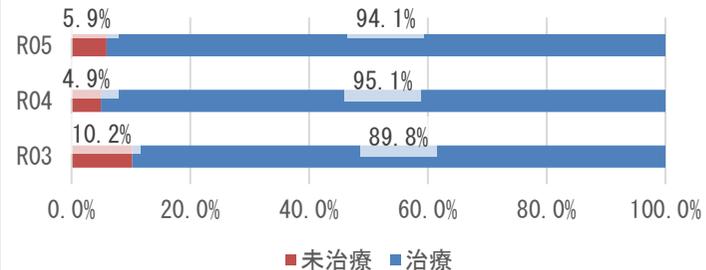
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	西区	県	前年比
受診率(%)	966.15 ( 910.84 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	240,944 ( 226,009 )	228,308	↑
1件当たり日数	1.50 ( 1.49 )	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	16,650 ( 16,650 )	16,329	↑

R04

	西区	県	前年比
受診率(%)	948.95 ( 895.22 )	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	238,157 ( 223,209 )	222,827	↑
1件当たり日数	1.51 ( 1.51 )	1.52	↓
1日当たり費用額(円)	16,648 ( 16,648 )	16,045	↑

R03

	西区	県
受診率(%)	922.96 ( 872.00 )	896.19
1人当たり費用額(円)	233,439 ( 219,183 )	218,451
1件当たり日数	1.52 ( 1.52 )	1.53
1日当たり費用額(円)	16,608 ( 16,608 )	15,966

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R05

	西区	県	前年比
受診率(%)	23.85 ( 22.67 )	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	156,629 ( 148,046 )	150,219	↑
1件当たり日数	15.83 ( 15.89 )	15.57	↑
1日当たり費用額(円)	41,487 ( 41,608 )	41,224	↑

R04

	西区	県	前年比
受診率(%)	22.15 ( 21.11 )	22.63	↓
1人当たり費用額(円)	142,879 ( 135,450 )	145,139	↑
1件当たり日数	15.58 ( 15.66 )	15.58	↓
1日当たり費用額(円)	41,394 ( 41,486 )	41,178	↑

R03

	西区	県
受診率(%)	22.38 ( 21.52 )	22.68
1人当たり費用額(円)	138,547 ( 131,948 )	142,110
1件当たり日数	15.78 ( 15.81 )	15.67
1日当たり費用額(円)	39,219 ( 39,235 )	39,989

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	45,731	↓
2	高血圧症	37,970	↓
3	糖尿病	29,859	↓
4	脂質異常症	28,822	↓
5	精神	22,286	↑
6	がん	14,078	↓
7	狭心症	3,081	↓
8	脳梗塞	1,526	↓
9	脂肪肝	870	↓
10	動脈硬化症	822	↑
11	高尿酸血症	647	↓
12	心筋梗塞	216	↓
13	脳出血	127	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	1,650	↑
2	がん	1,395	↑
3	筋・骨格	868	↑
4	脳梗塞	238	↓
5	狭心症	153	↓
6	脳出血	105	↓
7	糖尿病	102	↓
8	高血圧症	34	↑
9	心筋梗塞	28	↓
10	動脈硬化症	17	↑
11	脂質異常症	9	↑
12	脂肪肝	4	↓
13	高尿酸血症	1	↓

R04

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	47,703	↓
2	高血圧症	42,787	↓
3	糖尿病	31,148	↓
4	脂質異常症	30,957	↓
5	精神	22,154	↑
6	がん	14,724	↓
7	狭心症	3,274	↑
8	脳梗塞	1,705	↓
9	脂肪肝	872	↓
10	動脈硬化症	784	↑
11	高尿酸血症	738	↓
12	心筋梗塞	218	↓
13	脳出血	120	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	1,627	↓
2	がん	1,286	↓
3	筋・骨格	765	↓
4	脳梗塞	191	↓
5	狭心症	181	↓
6	脳出血	133	↓
7	糖尿病	113	↓
8	心筋梗塞	37	↑
9	高血圧症	31	↓
10	動脈硬化症	9	↓
11	脂質異常症	7	↓
12	脂肪肝	6	↑
13	高尿酸血症	4	↑

R03

順位	病名	件数
1	筋・骨格	47,871
2	高血圧症	45,109
3	脂質異常症	33,381
4	糖尿病	32,087
5	精神	21,715
6	がん	14,978
7	狭心症	3,242
8	脳梗塞	1,866
9	高尿酸血症	934
10	脂肪肝	899
11	動脈硬化症	740
12	心筋梗塞	255
13	脳出血	113

順位	病名	件数
1	精神	1,813
2	がん	1,465
3	筋・骨格	828
4	狭心症	223
5	脳梗塞	204
6	脳出血	140
7	糖尿病	129
8	高血圧症	46
9	心筋梗塞	31
10	脂質異常症	13
11	動脈硬化症	11
12	脂肪肝	3
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,778,698,530	↓
2	筋・骨格	852,282,760	↓
3	糖尿病	820,589,910	↓
4	精神	464,597,670	↑
5	高血圧症	443,574,950	↓
6	脂質異常症	343,422,660	↓
7	狭心症	70,722,540	↓
8	脳梗塞	30,821,930	↓
9	動脈硬化症	16,571,950	↑
10	脂肪肝	15,532,490	↑
11	心筋梗塞	6,697,880	↑
12	高尿酸血症	5,079,440	↓
13	脳出血	3,540,190	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,233,964,260	↑
2	精神	776,605,440	↑
3	筋・骨格	692,860,450	↑
4	脳梗塞	177,156,580	↓
5	狭心症	111,079,960	↓
6	脳出血	86,620,170	↓
7	糖尿病	42,794,340	↓
8	心筋梗塞	40,762,520	↓
9	動脈硬化症	16,738,980	↑
10	高血圧症	11,198,790	↑
11	脂質異常症	5,492,800	↑
12	脂肪肝	1,226,430	↓
13	高尿酸血症	270,070	↓

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,962,616,030	↓
2	筋・骨格	896,387,750	↓
3	糖尿病	833,741,230	↓
4	高血圧症	529,261,180	↓
5	精神	450,122,930	↑
6	脂質異常症	376,503,590	↓
7	狭心症	75,715,930	↑
8	脳梗塞	34,870,520	↓
9	脂肪肝	15,461,380	↓
10	動脈硬化症	11,812,670	↓
11	高尿酸血症	6,807,460	↓
12	心筋梗塞	6,084,790	↓
13	脳出血	3,425,990	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,087,498,860	↓
2	精神	757,422,150	↓
3	筋・骨格	624,894,870	↓
4	狭心症	138,045,980	↓
5	脳梗塞	137,818,880	↓
6	脳出血	114,114,480	↓
7	糖尿病	49,209,780	↓
8	心筋梗塞	41,904,400	↑
9	高血圧症	10,003,780	↓
10	動脈硬化症	6,152,140	↓
11	高尿酸血症	2,098,730	↑
12	脂質異常症	1,939,910	↓
13	脂肪肝	1,861,070	↑

R03

順位	病名	費用額
1	がん	2,013,346,320
2	筋・骨格	942,482,160
3	糖尿病	869,130,180
4	高血圧症	574,908,320
5	精神	443,476,620
6	脂質異常症	425,731,990
7	狭心症	74,846,680
8	脳梗塞	37,848,630
9	脂肪肝	16,678,200
10	動脈硬化症	12,485,410
11	高尿酸血症	9,246,090
12	心筋梗塞	7,028,430
13	脳出血	3,311,250

順位	病名	費用額
1	がん	1,203,498,870
2	精神	792,001,630
3	筋・骨格	641,145,250
4	狭心症	154,936,500
5	脳梗塞	147,534,950
6	脳出血	134,190,690
7	糖尿病	59,883,600
8	心筋梗塞	33,771,030
9	動脈硬化症	11,763,440
10	高血圧症	11,711,010
11	脂質異常症	2,697,160
12	脂肪肝	430,930
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	西区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	6,895	15.74%	154,886	15.56%
高血圧	11,664	26.63%	254,010	25.52%
脂質異常症	11,580	26.44%	250,797	25.20%

	西区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	175	0.40%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	90	51.43%	2,045	58.46%



	西区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,374	5.42%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	1,161	48.90%	25,623	55.36%
うち、高血圧	1,827	76.96%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	1,813	76.37%	36,023	77.83%
脳血管疾患	2,797	6.39%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	1,109	39.65%	24,925	44.44%
うち、高血圧	2,034	72.72%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	1,901	67.97%	39,687	70.76%

R04

	西区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	7,310	16.01%	165,821	15.91%
高血圧	12,416	27.19%	272,255	26.12%
脂質異常症	12,215	26.75%	267,354	25.65%

	西区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	188	0.41%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	106	56.38%	2,135	59.82%



	西区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,531	5.54%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	1,265	49.98%	27,691	55.43%
うち、高血圧	1,976	78.07%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	1,930	76.25%	38,885	77.84%
脳血管疾患	2,838	6.21%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	1,171	41.26%	27,111	44.97%
うち、高血圧	2,093	73.75%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	1,939	68.32%	42,460	70.43%

R03

	西区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	7,810	16.51%	178,426	16.34%
高血圧	13,180	27.87%	295,446	27.05%
脂質異常症	13,156	27.82%	288,184	26.38%

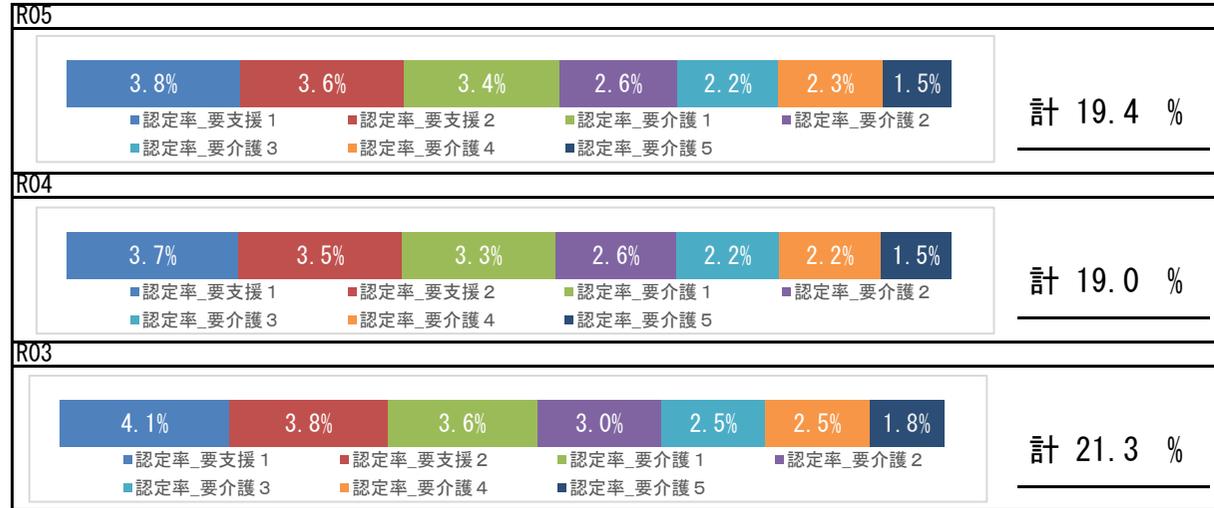
	西区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	199	0.42%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	109	54.77%	2,137	58.81%



	西区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,712	5.73%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	1,377	50.77%	30,327	54.85%
うち、高血圧	2,131	78.58%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	2,054	75.74%	42,866	77.53%
脳血管疾患	3,048	6.44%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	1,292	42.39%	29,816	44.93%
うち、高血圧	2,267	74.38%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	2,106	69.09%	46,687	70.35%

## 4 介護の状況

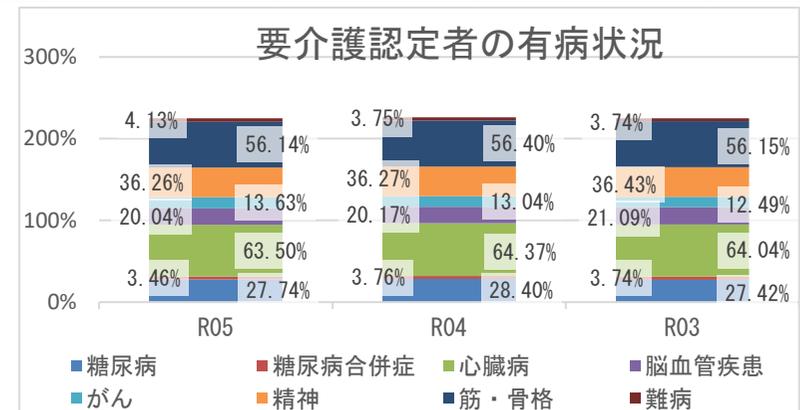
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

#### R05

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	333	22.89%	3,219	28.36%	3,552	27.74%
	糖尿病合併症	62	4.26%	381	3.36%	443	3.46%
循環器疾患	心臓病	607	41.72%	7,524	66.29%	8,131	63.50%
	脳血管疾患	257	17.66%	2,309	20.34%	2,566	20.04%
その他	がん	181	12.44%	1,564	13.78%	1,745	13.63%
	精神	396	27.22%	4,247	37.42%	4,643	36.26%
	筋・骨格	535	36.77%	6,654	58.63%	7,189	56.14%
	難病	87	5.98%	442	3.89%	529	4.13%



## 5 考察

- 平均寿命は、男女とも県より長く、平均自立期間は男性は県よりも長く、女性は県よりも短くなっています。
- 死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて20.71%であり、県より低くなっています。
- 介護の状況から、要介護認定率は前年度より増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、区の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤、入院費用額ともに令和3年度以降増加しておりますが、いずれも県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では、脳出血費用額が経年で増加し、糖尿病が経年で上位疾患となっており、入院では、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の推移では、R5年度の重症化疾患（虚血性心疾患）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも前年度より減少していますが、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）該当者割合は県より高い状況です。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- 健診の状況では、特定健診受診率は前年度より減少しているが県より高く、特定保健指導実施率は、前年度より減少し県より低い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の更なる向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は33人（30.3%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は74人（20.1%）であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣病のリスク」では、血糖・脂質リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

# 姫路市

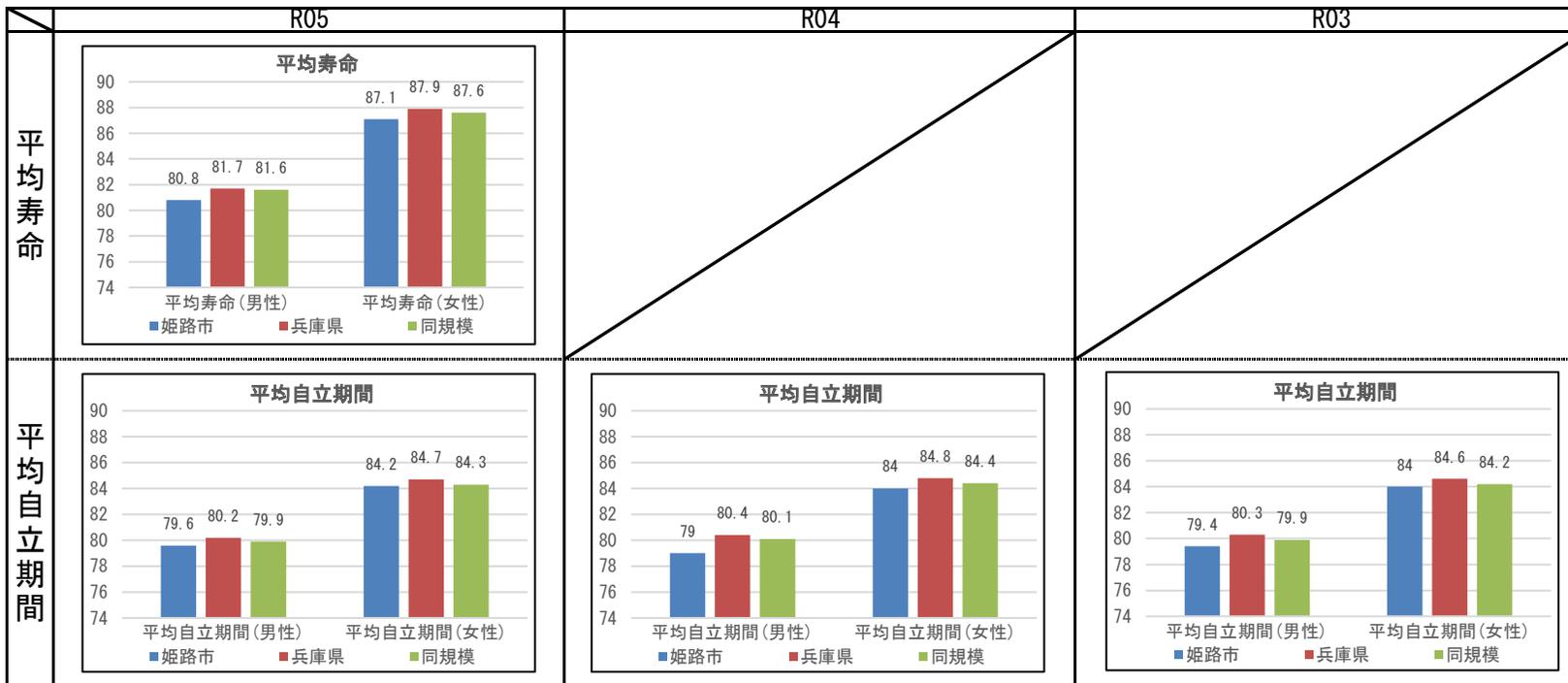
## 1 基礎情報

年度	姫路市	
	人口総数	高齢化率
R05	522,047	27.3

年度	姫路市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	95,724	↓	18.3	↓	52.5	↓
R04	100,356	↓	19.2	↓	52.8	↓
R03	105,088	↘	19.7	↘	53.1	↘

## 死因（R02～R04年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	4,774件	（26.82%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	3,054件	（17.15%）
3位	老衰	1,603件	（9.00%）
4位	脳血管疾患	1,100件	（6.18%）
5位	その他の呼吸器系の疾患	942件	（5.29%）



## 2 健診の状況

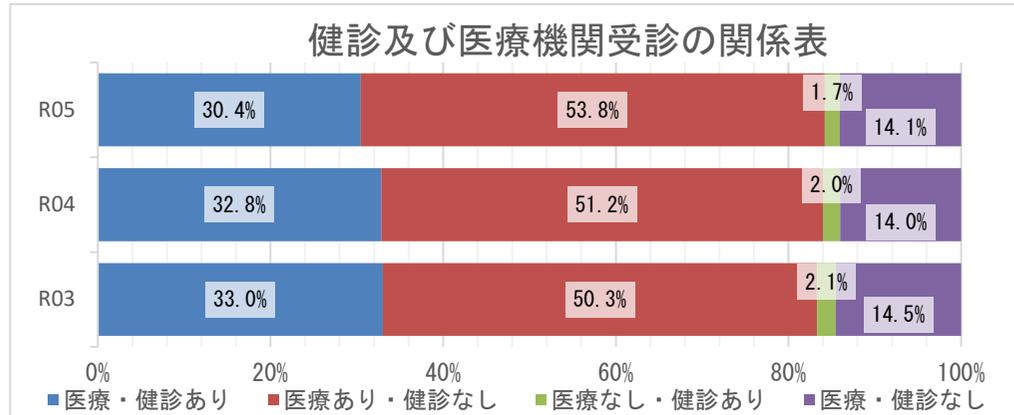
### 特定健診・特定保健指導の状況

	姫路市			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	32.34%	34.85%	35.19%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	21.65%	21.85%	22.54%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	10.23%	10.19%	10.47%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	13.67%	14.37%	11.38%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	2.70%	2.56%	2.78%	2.41%	2.40%
	動機付け	8.91%	9.21%	9.50%	8.16%	8.35%

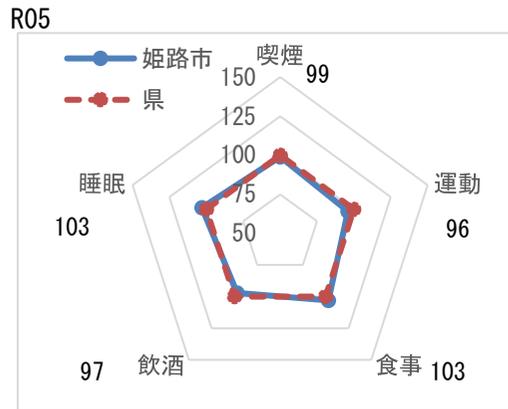
### 健診及び医療機関受診の関係表

R05		総数	医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	19,685	1,119	20,804	
		健診対象者に占める割合(%)	30.4%	1.7%	32.2%
	うち生活習慣病有(人)	13,573		13,573	
		受診者数に占める割合(%)	69.0%		65.2%
健診なし	未受診者数(人)	34,753	9,094	43,847	
		健診対象者に占める割合(%)	53.8%	14.1%	67.8%
	うち生活習慣病有(人)	20,781		20,781	
		未受診者数に占める割合(%)	59.8%		47.4%
合計	合計(人)	54,438	10,213	64,651	
	健診対象者に占める割合(%)	84.2%	15.8%	100.0%	
	うち生活習慣病有(人)	34,354		34,354	
	合計人数に占める割合(%)	63.1%		53.1%	

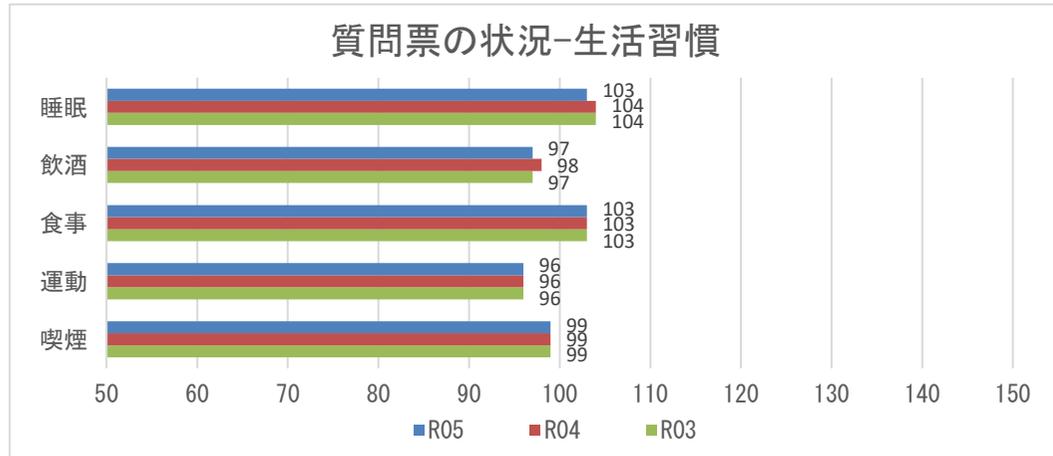
健診及び医療機関受診の関係表



### 質問票の状況 - 生活習慣



質問票の状況-生活習慣



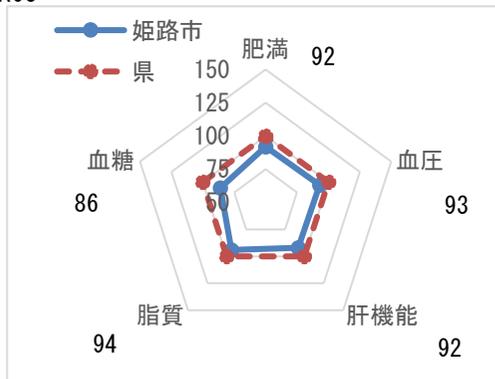
**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

## 2 健診の状況

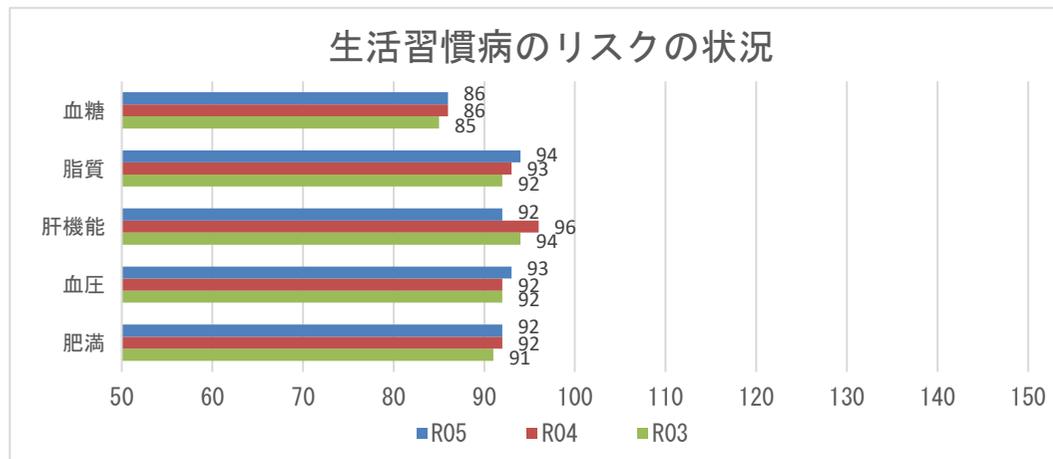
### 生活習慣病のリスクの状況

R05



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

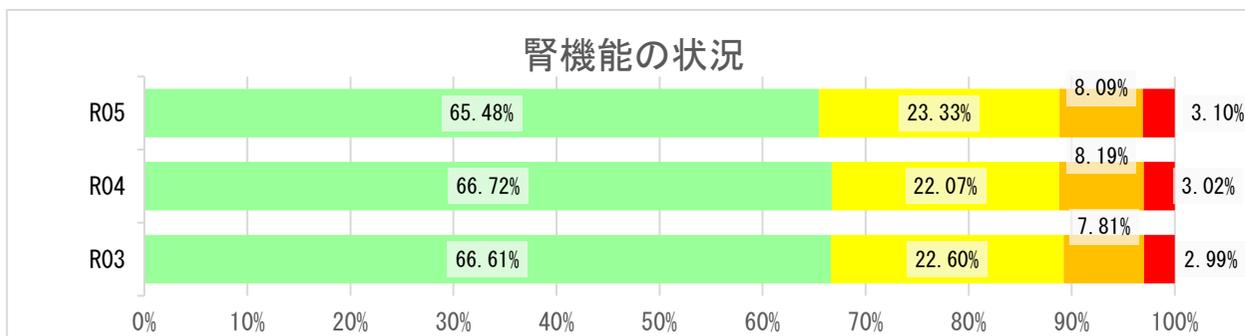


### 腎機能の状況

R05

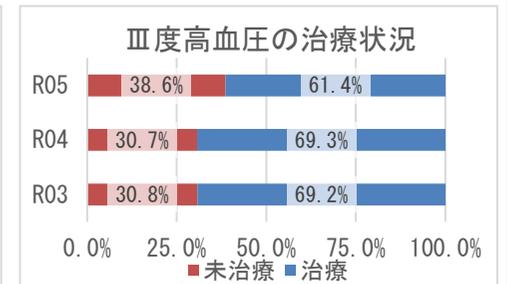
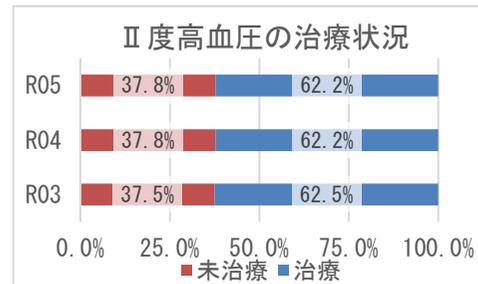
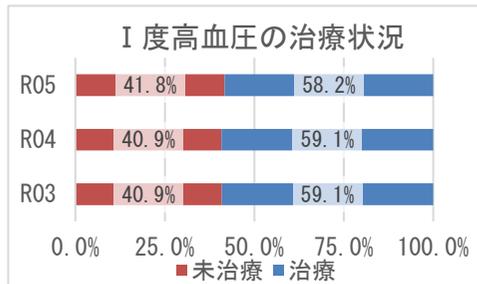
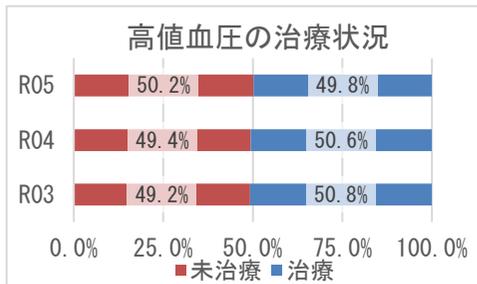
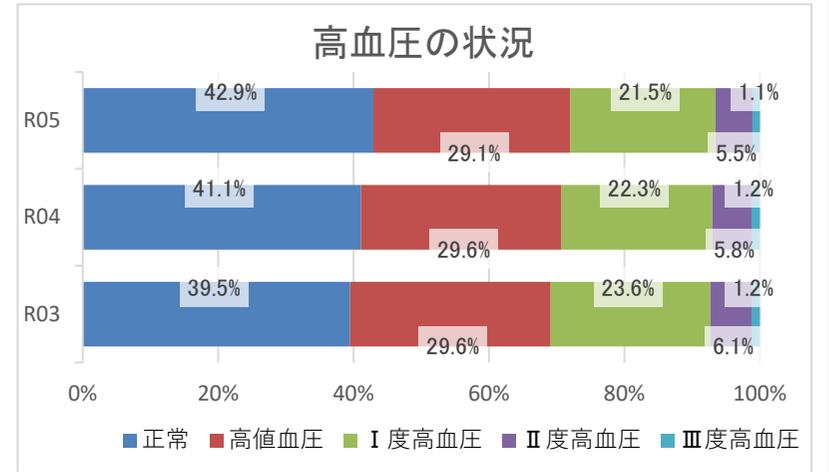
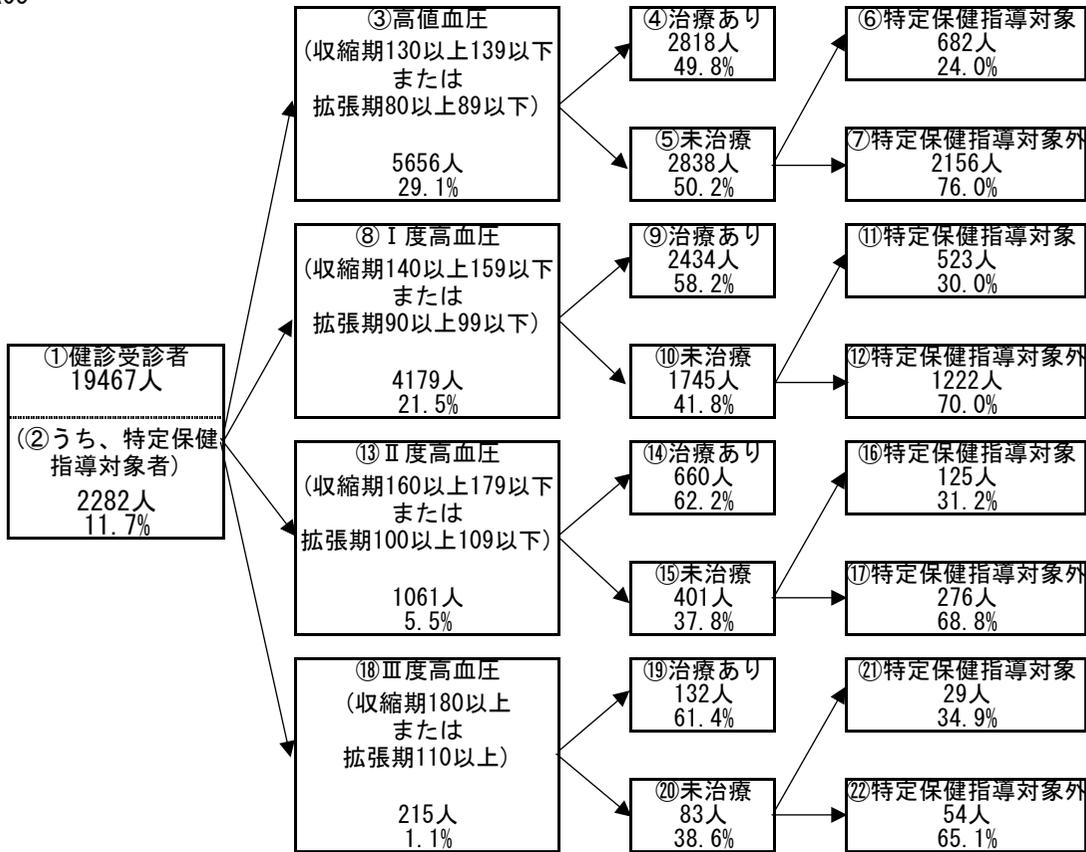
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計	合計
	A1		A2		A3			
	(-)	(±)	(±)	(+)	(+)	(+)		
G1 正常または高値 $\geq 90$	1825人	8.09%	256人	1.14%	129人	0.57%	2210人	9.80%
G2 正常または軽度低下 60~89	12939人	57.39%	1956人	8.68%	889人	3.94%	15784人	70.00%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	3048人	13.52%	537人	2.38%	425人	1.88%	4010人	17.79%
G3b 中等度~高度低下 30~44	269人	1.19%	85人	0.38%	122人	0.54%	476人	2.11%
G4 高度低下 15~29	14人	0.06%	3人	0.01%	37人	0.16%	54人	0.24%
G5 末期腎不全 <15	2人	0.01%	1人	0.00%	10人	0.04%	13人	0.06%
合計	18097人	80.26%	2838人	12.59%	1612人	7.15%	22547人	100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

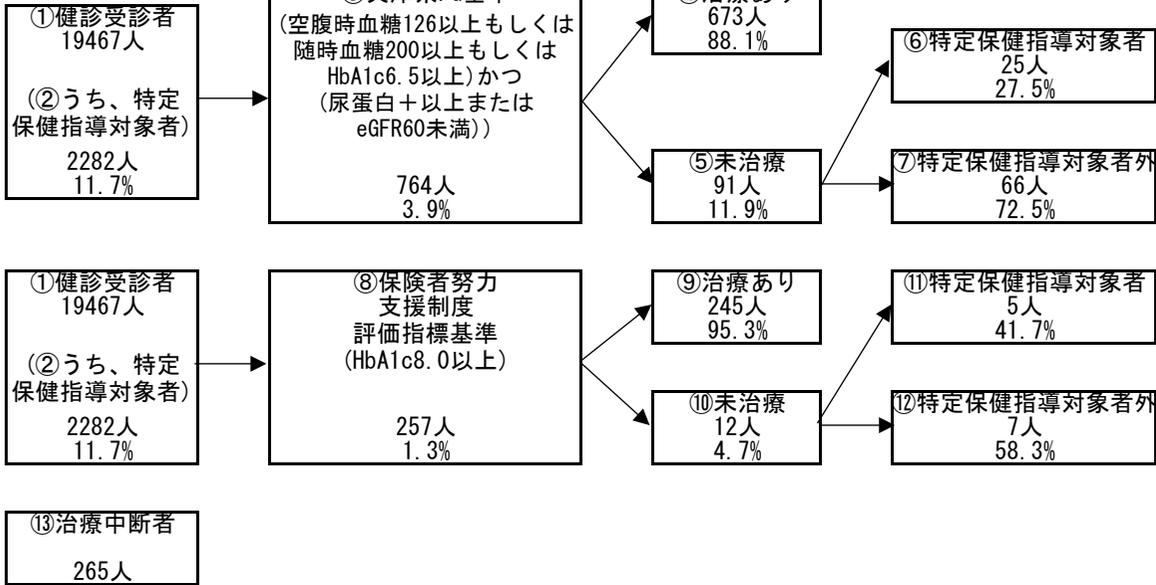
### 高血圧の状況 R05



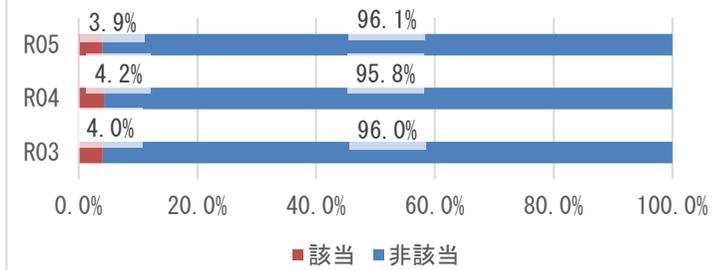
## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

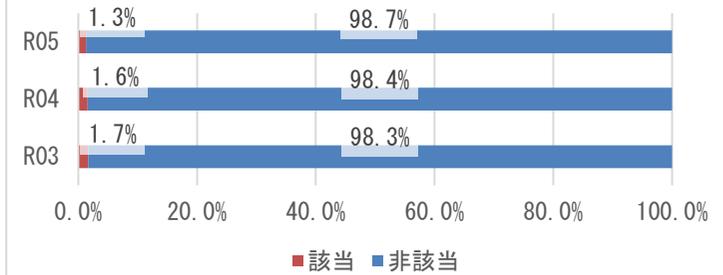
R05



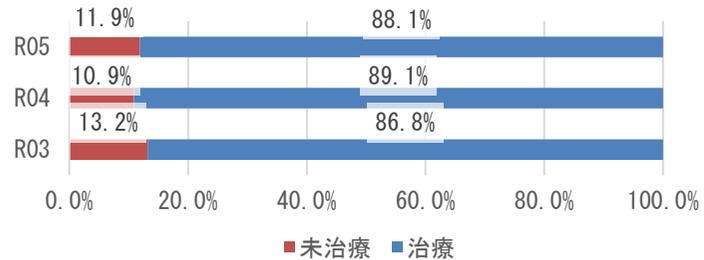
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



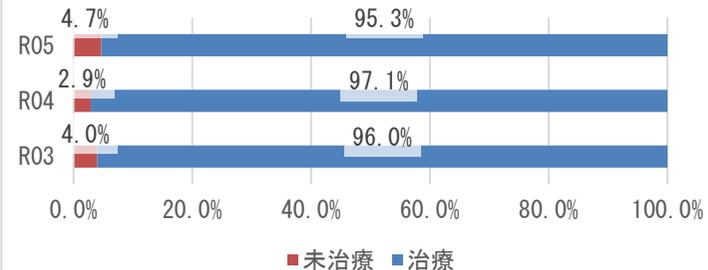
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	姫路市	県	前年比
受診率(%)	900.50 ( 893.25 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	221,139 ( 219,519 )	228,308	↑
1件当たり日数	1.48 ( 1.48 )	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	16,621 ( 16,621 )	16,329	↑

R04

	姫路市	県	前年比
受診率(%)	887.17 ( 879.75 )	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	213,603 ( 212,021 )	222,827	↑
1件当たり日数	1.49 ( 1.49 )	1.52	↓
1日当たり費用額(円)	16,191 ( 16,191 )	16,045	↑

R03

	姫路市	県
受診率(%)	879.23 ( 872.15 )	896.19
1人当たり費用額(円)	212,582 ( 211,092 )	218,451
1件当たり日数	1.50 ( 1.50 )	1.53
1日当たり費用額(円)	16,172 ( 16,172 )	15,966

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R05

	姫路市	県	前年比
受診率(%)	23.71 ( 23.58 )	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	149,846 ( 148,854 )	150,219	↑
1件当たり日数	15.75 ( 15.61 )	15.57	↓
1日当たり費用額(円)	40,142 ( 40,788 )	41,224	↑

R04

	姫路市	県	前年比
受診率(%)	22.62 ( 22.52 )	22.63	↓
1人当たり費用額(円)	144,379 ( 143,476 )	145,139	↑
1件当たり日数	15.96 ( 15.80 )	15.58	↑
1日当たり費用額(円)	39,988 ( 40,660 )	41,178	↑

R03

	姫路市	県
受診率(%)	22.68 ( 22.58 )	22.68
1人当たり費用額(円)	143,102 ( 142,283 )	142,110
1件当たり日数	15.91 ( 15.80 )	15.67
1日当たり費用額(円)	39,651 ( 40,244 )	39,989

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	90,187	↓
2	高血圧症	83,624	↓
3	糖尿病	74,333	↓
4	脂質異常症	54,588	↓
5	精神	41,835	↓
6	がん	27,020	↓
7	狭心症	5,162	↓
8	脳梗塞	4,960	↓
9	脂肪肝	1,568	↓
10	高尿酸血症	949	↓
11	動脈硬化症	696	→
12	心筋梗塞	586	↓
13	脳出血	204	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	3,499	↓
2	がん	2,866	↓
3	筋・骨格	1,983	↑
4	脳梗塞	688	↓
5	脳出血	388	↓
6	糖尿病	248	↓
7	狭心症	243	↑
8	高血圧症	119	↓
9	心筋梗塞	80	↑
10	動脈硬化症	34	↑
11	脂質異常症	20	↓
12	脂肪肝	8	↑
13	高尿酸血症	0	↓

R04

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	95,665	↓
2	高血圧症	94,065	↓
3	糖尿病	78,109	↓
4	脂質異常症	58,711	↓
5	精神	42,800	↓
6	がん	28,612	↓
7	狭心症	5,790	↓
8	脳梗塞	5,605	↓
9	脂肪肝	1,698	↑
10	高尿酸血症	1,183	↓
11	動脈硬化症	696	↓
12	心筋梗塞	608	↑
13	脳出血	199	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	3,639	↓
2	がん	3,118	↓
3	筋・骨格	1,869	↑
4	脳梗塞	744	↑
5	脳出血	320	↑
6	糖尿病	268	↓
7	狭心症	211	↓
8	高血圧症	102	↓
9	心筋梗塞	76	↓
10	動脈硬化症	33	↑
11	脂質異常症	26	↑
12	高尿酸血症	5	↑
13	脂肪肝	4	↓

R03

順位	病名	件数
1	高血圧症	100,721
2	筋・骨格	100,089
3	糖尿病	81,746
4	脂質異常症	65,228
5	精神	44,109
6	がん	30,253
7	狭心症	6,052
8	脳梗塞	6,038
9	脂肪肝	1,616
10	高尿酸血症	1,462
11	動脈硬化症	702
12	心筋梗塞	584
13	脳出血	204

順位	病名	件数
1	精神	3,700
2	がん	3,354
3	筋・骨格	1,746
4	脳梗塞	677
5	糖尿病	307
6	脳出血	296
7	狭心症	275
8	高血圧症	126
9	心筋梗塞	78
10	動脈硬化症	28
11	脂質異常症	25
12	脂肪肝	7
13	高尿酸血症	3

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	3,462,957,010	↑
2	糖尿病	2,145,592,970	↓
3	筋・骨格	1,656,005,730	↓
4	高血圧症	936,116,930	↓
5	精神	796,574,440	↓
6	脂質異常症	640,094,510	↓
7	狭心症	106,058,440	↓
8	脳梗塞	84,506,430	↓
9	脂肪肝	27,983,990	↓
10	心筋梗塞	15,694,820	↓
11	動脈硬化症	12,764,330	↑
12	高尿酸血症	8,311,030	↓
13	脳出血	4,835,800	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	2,549,551,200	↓
2	精神	1,565,839,840	↓
3	筋・骨格	1,432,985,070	↓
4	脳梗塞	520,254,180	↓
5	脳出血	335,963,990	↑
6	狭心症	262,226,330	↑
7	心筋梗塞	127,728,600	↑
8	糖尿病	96,057,180	↑
9	動脈硬化症	33,982,480	↑
10	高血圧症	26,950,850	↑
11	脂質異常症	3,960,990	↓
12	脂肪肝	2,397,930	↑
13	高尿酸血症	0	↓

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	3,402,744,480	↓
2	糖尿病	2,215,153,040	↓
3	筋・骨格	1,759,283,620	↓
4	高血圧症	1,065,476,980	↓
5	精神	805,238,500	↓
6	脂質異常症	707,766,390	↓
7	狭心症	117,504,390	↓
8	脳梗塞	93,963,290	↓
9	脂肪肝	31,045,150	↑
10	心筋梗塞	16,291,870	↑
11	動脈硬化症	12,710,640	↓
12	高尿酸血症	11,400,470	↓
13	脳出血	4,849,620	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	2,640,574,650	↓
2	精神	1,659,097,270	↑
3	筋・骨格	1,436,849,720	↑
4	脳梗塞	589,376,800	↑
5	脳出血	265,623,750	↓
6	狭心症	196,268,310	↓
7	心筋梗塞	125,776,740	↓
8	糖尿病	95,377,160	↓
9	動脈硬化症	31,276,590	↑
10	高血圧症	24,073,010	↓
11	脂質異常症	4,816,350	↓
12	高尿酸血症	897,250	↓
13	脂肪肝	867,800	↓

R03

順位	病名	費用額
1	がん	3,455,447,690
2	糖尿病	2,336,314,680
3	筋・骨格	1,867,475,520
4	高血圧症	1,155,596,190
5	精神	835,639,630
6	脂質異常症	830,466,040
7	狭心症	129,602,990
8	脳梗塞	105,525,540
9	脂肪肝	30,527,960
10	高尿酸血症	15,213,570
11	心筋梗塞	14,099,350
12	動脈硬化症	13,313,220
13	脳出血	5,001,040

順位	病名	費用額
1	がん	2,870,404,520
2	精神	1,612,764,000
3	筋・骨格	1,311,610,410
4	脳梗塞	537,949,430
5	脳出血	260,994,500
6	狭心症	254,220,120
7	心筋梗塞	132,331,790
8	糖尿病	124,840,300
9	高血圧症	36,721,210
10	動脈硬化症	22,112,850
11	脂質異常症	8,558,460
12	脂肪肝	1,605,480
13	高尿酸血症	950,750

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	姫路市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	15,622	16.32%	154,886	15.56%
高血圧	24,323	25.41%	254,010	25.52%
脂質異常症	22,377	23.38%	250,797	25.20%

	姫路市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	377	0.39%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	204	54.11%	2,045	58.46%



	姫路市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	4,132	4.32%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	2,400	58.08%	25,623	55.36%
うち、高血圧	3,468	83.93%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	3,193	77.27%	36,023	77.83%
脳血管疾患	5,101	5.33%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	2,472	48.46%	24,925	44.44%
うち、高血圧	3,949	77.42%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	3,406	66.77%	39,687	70.76%

R04

	姫路市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	16,330	16.27%	165,821	15.91%
高血圧	25,975	25.88%	272,255	26.12%
脂質異常症	23,681	23.60%	267,354	25.65%

	姫路市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	383	0.38%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	225	58.75%	2,135	59.82%



	姫路市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	4,470	4.45%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	2,579	57.70%	27,691	55.43%
うち、高血圧	3,743	83.74%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	3,404	76.15%	38,885	77.84%
脳血管疾患	5,568	5.55%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	2,703	48.55%	27,111	44.97%
うち、高血圧	4,323	77.64%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	3,687	66.22%	42,460	70.43%

R03

	姫路市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	17,462	16.62%	178,426	16.34%
高血圧	28,276	26.91%	295,446	27.05%
脂質異常症	25,592	24.35%	288,184	26.38%

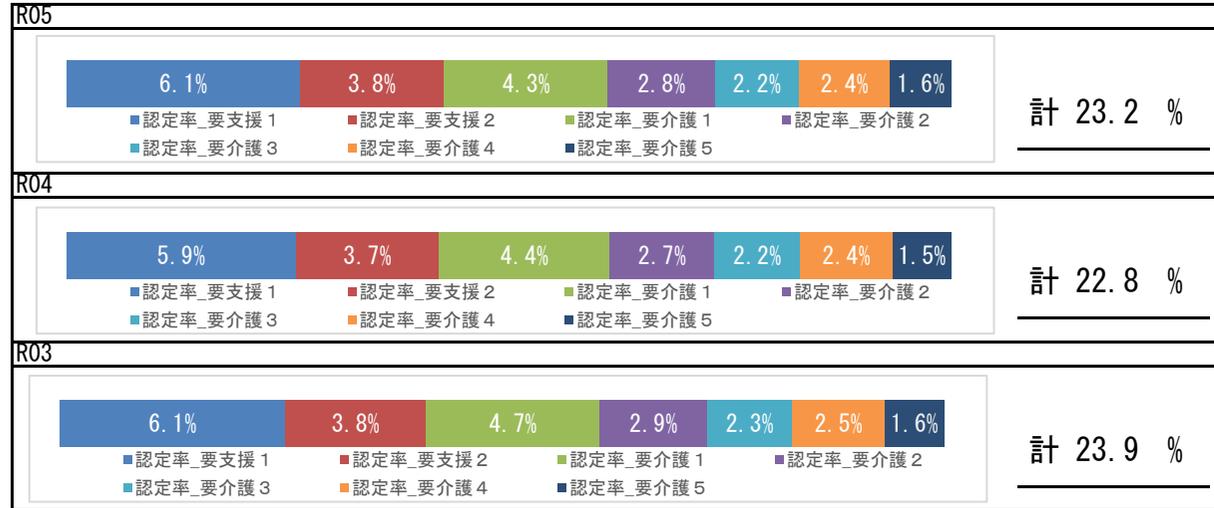
	姫路市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	397	0.38%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	217	54.66%	2,137	58.81%



	姫路市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	4,993	4.75%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	2,792	55.92%	30,327	54.85%
うち、高血圧	4,218	84.48%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	3,776	75.63%	42,866	77.53%
脳血管疾患	6,223	5.92%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	2,953	47.45%	29,816	44.93%
うち、高血圧	4,829	77.60%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	4,130	66.37%	46,687	70.35%

## 4 介護の状況

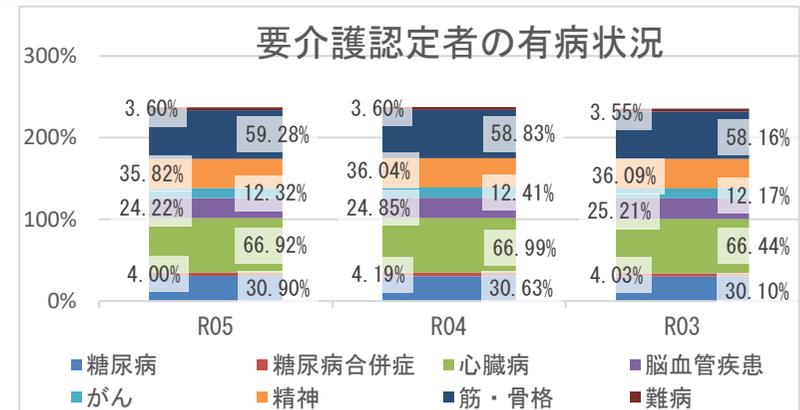
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

#### R05

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	891	25.86%	9,443	31.48%	10,334	30.90%
	糖尿病合併症	179	5.20%	1,159	3.86%	1,338	4.00%
循環器疾患	心臓病	1,540	44.70%	20,841	69.47%	22,381	66.92%
	脳血管疾患	707	20.52%	7,392	24.64%	8,099	24.22%
その他	がん	361	10.48%	3,759	12.53%	4,120	12.32%
	精神	873	25.34%	11,108	37.03%	11,981	35.82%
	筋・骨格	1,342	38.96%	18,486	61.62%	19,828	59.28%
	難病	174	5.05%	1,029	3.43%	1,203	3.60%



## 5 考察

- 平均寿命、平均自立期間ともに、男女とも経年的に県より短い状況です。
- 死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて23.33%であり、県より高くなっています。
- 介護の状況から、要介護認定率は前年度より増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額、入院費用額は経年で増加していますが、いずれも県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病が経年で上位疾患となっており、入院では脳出血費用額が経年で増加し、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）と基礎疾患（高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも前年度より減少していますが、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）の該当者のうち糖尿病、高血圧該当者割合は経年で県より高い状況です。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- 健診の状況では、特定健診受診率、特定保健指導実施率は前年度より減少し、県より低い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は83人（38.6%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は91人（11.9%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」で運動、喫煙リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、血糖、脂質、肝機能、血圧、肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

# 尼崎市

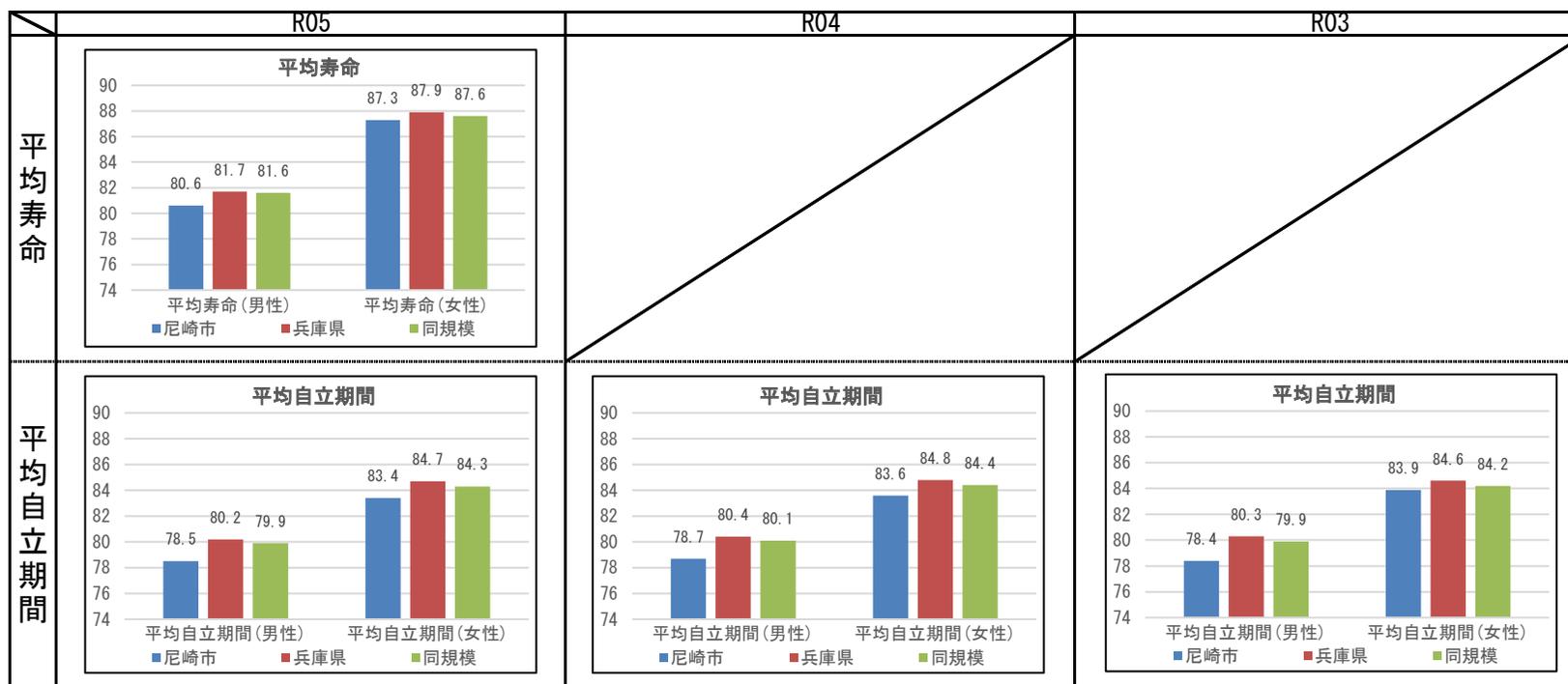
## 1 基礎情報

年度	尼崎市	
	人口総数	高齢化率
R05	414,407	29.0

年度	尼崎市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	83,037	↓	20.0	↓	51.8	↓
R04	87,269	↓	21.1	↑	52.0	↓
R03	91,429	↘	20.9	↘	52.5	↘

## 死因（R02～R04年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	4,537件	（27.50%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	2,354件	（14.27%）
3位	老衰	1,562件	（9.47%）
4位	脳血管疾患	1,202件	（7.29%）
5位	その他の呼吸器系の疾患	927件	（5.62%）



## 2 健診の状況

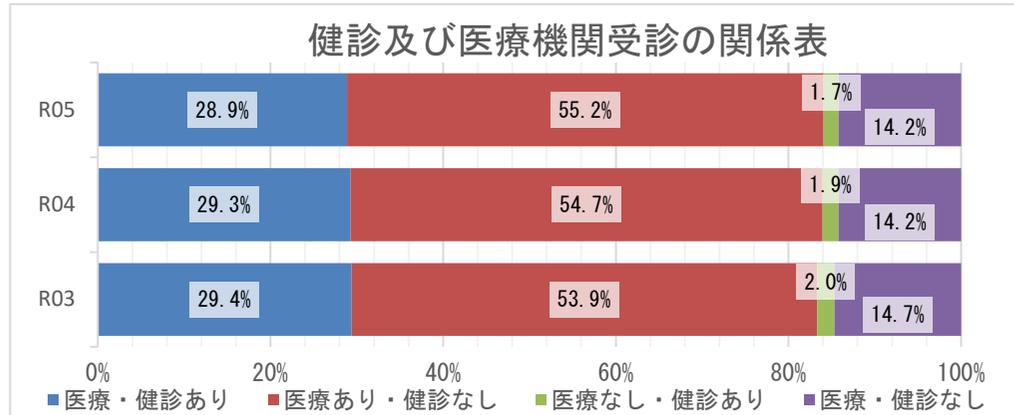
### 特定健診・特定保健指導の状況

	尼崎市			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	30.83%	31.26%	31.39%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	20.36%	20.74%	20.49%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	11.86%	11.68%	11.45%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	40.00%	38.97%	39.10%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	2.78%	2.85%	3.10%	2.41%	2.40%
	動機付け	7.87%	7.99%	8.24%	8.16%	8.35%

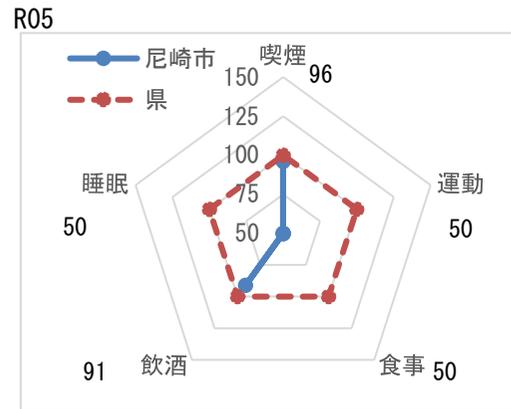
### 健診及び医療機関受診の関係表

R05		総数	医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	15,752	938	16,690	
		健診対象者に占める割合(%)	28.9%	1.7%	30.6%
	うち生活習慣病有(人)	10,778		10,778	
		受診者数に占める割合(%)	68.4%		64.6%
健診なし	未受診者数(人)	30,116	7,747	37,863	
		健診対象者に占める割合(%)	55.2%	14.2%	69.4%
	うち生活習慣病有(人)	18,620		18,620	
		未受診者数に占める割合(%)	61.8%		49.2%
合計	合計(人)	45,868	8,685	54,553	
	健診対象者に占める割合(%)	84.1%	15.9%	100.0%	
	うち生活習慣病有(人)	29,398		29,398	
	合計人数に占める割合(%)	64.1%		53.9%	

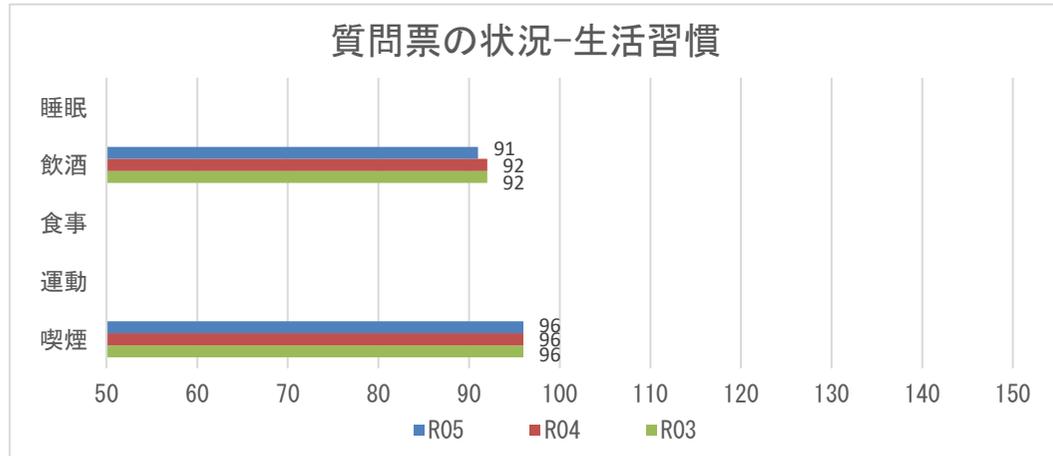
健診及び医療機関受診の関係表



### 質問票の状況 - 生活習慣



質問票の状況-生活習慣



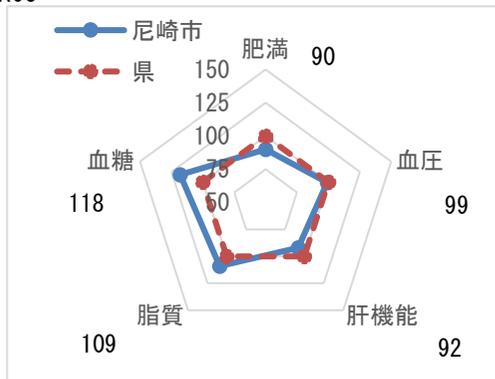
**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

## 2 健診の状況

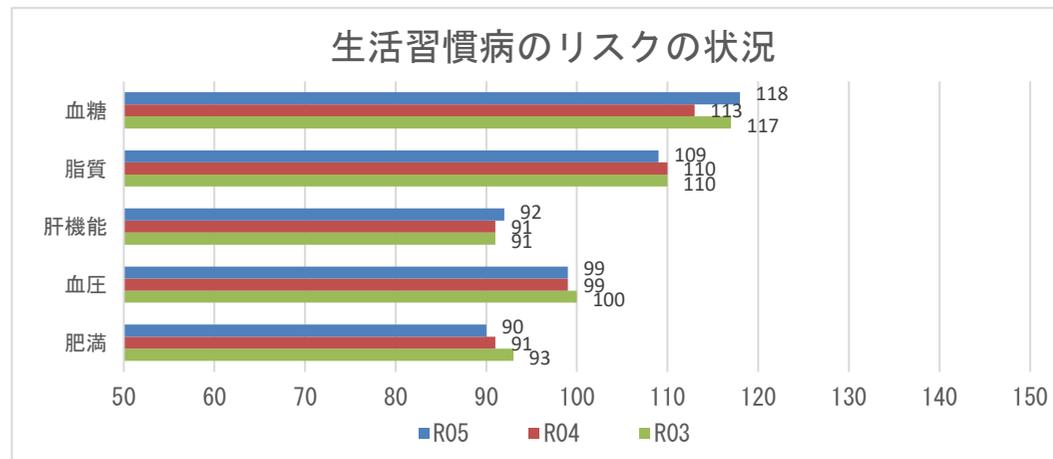
### 生活習慣病のリスクの状況

R05



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

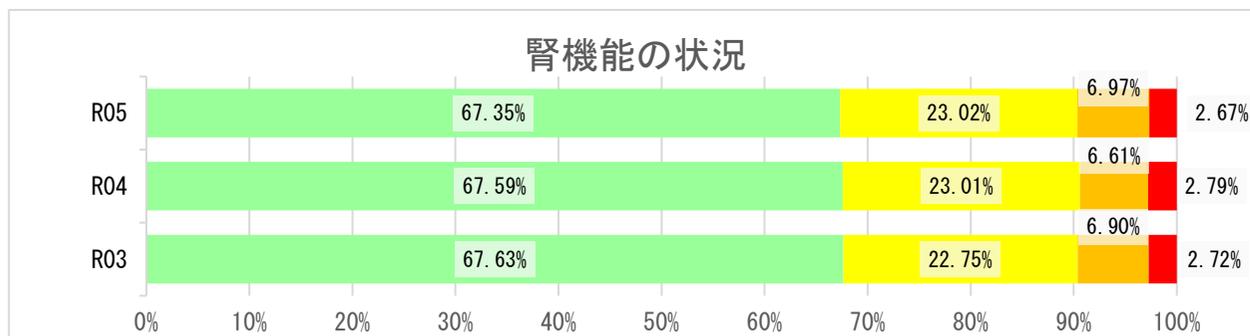


### 腎機能の状況

R05

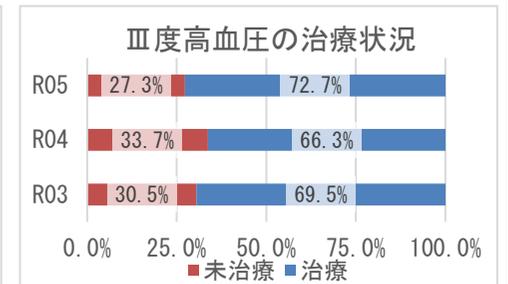
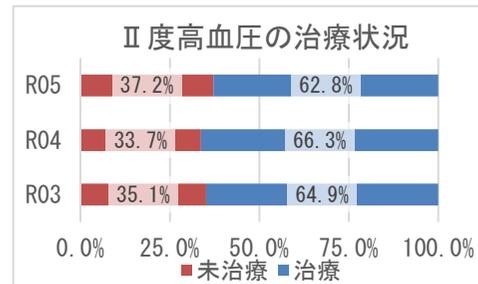
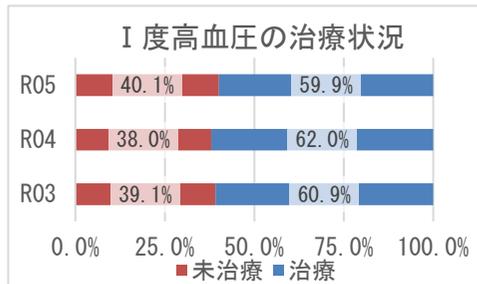
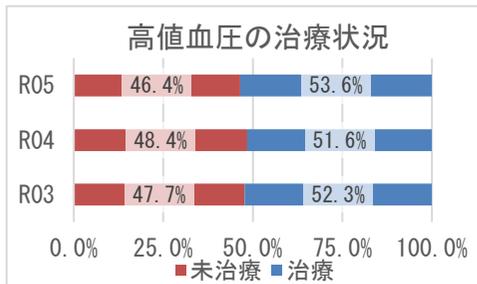
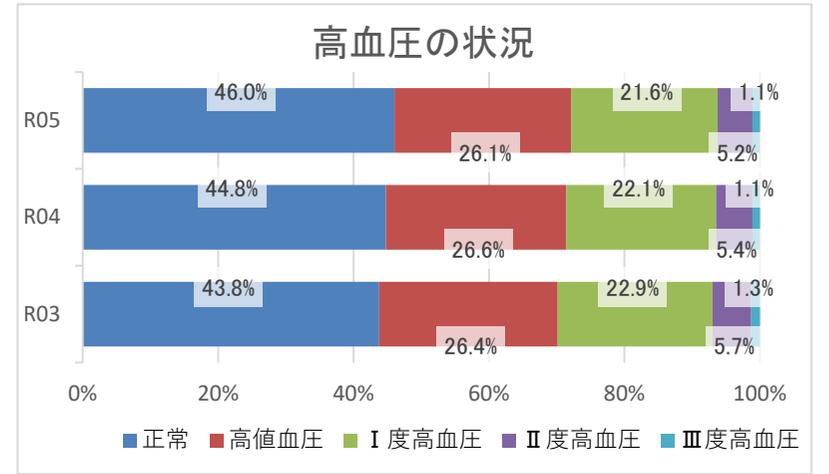
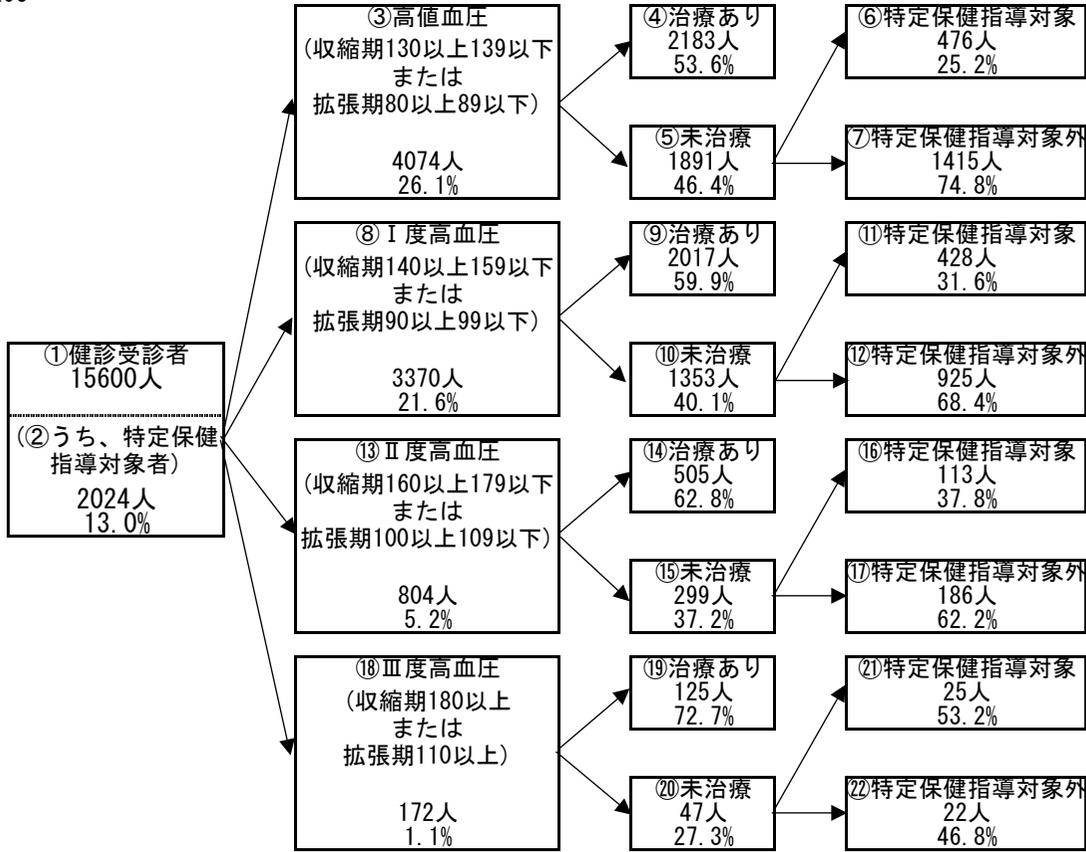
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計	
	A1		A2		A3			
	(-)	(±)	(±)	(+)	(++)	(+++)		
G1 正常または高値 $\geq 90$	1148人	6.20%	145人	0.78%	59人	0.32%	1352人	7.30%
G2 正常または軽度低下 60~89	11323人	61.15%	1352人	7.30%	504人	2.72%	13179人	71.17%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	2766人	14.94%	477人	2.58%	258人	1.39%	3501人	18.91%
G3b 中等度~高度低下 30~44	250人	1.35%	60人	0.32%	108人	0.58%	418人	2.26%
G4 高度低下 15~29	13人	0.07%	9人	0.05%	32人	0.17%	54人	0.29%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	14人	0.08%	14人	0.08%
合計	15500人	83.70%	2043人	11.03%	975人	5.27%	18518人	100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

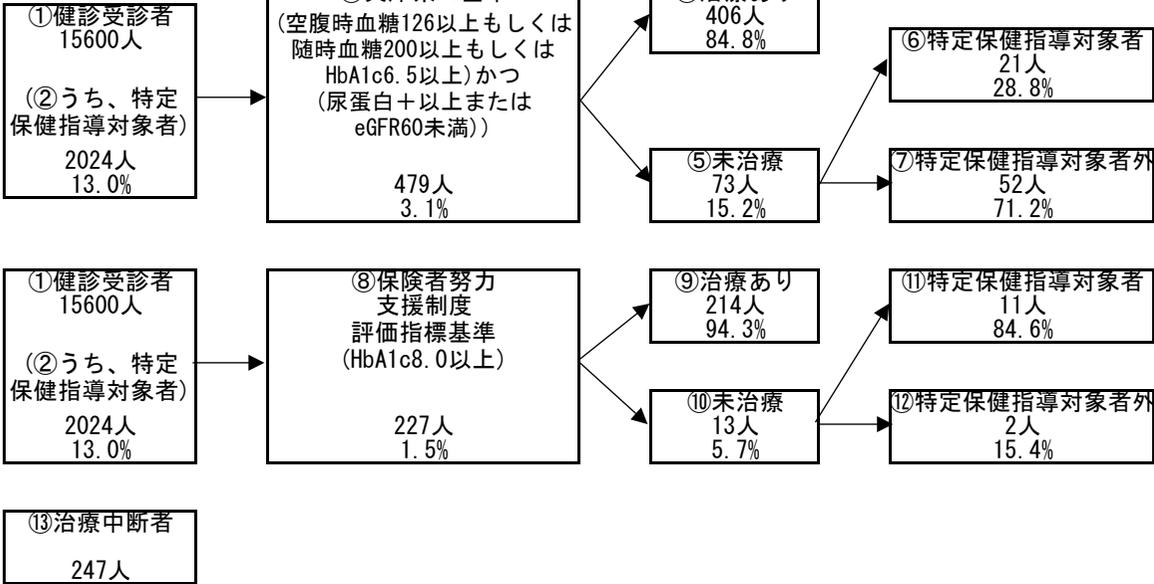
### 高血圧の状況 R05



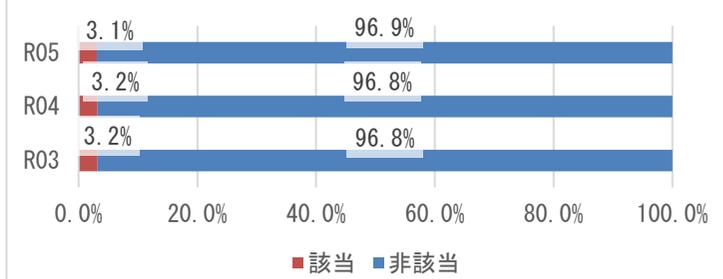
## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

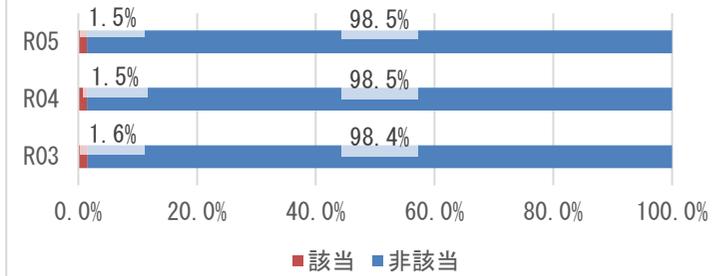
R05



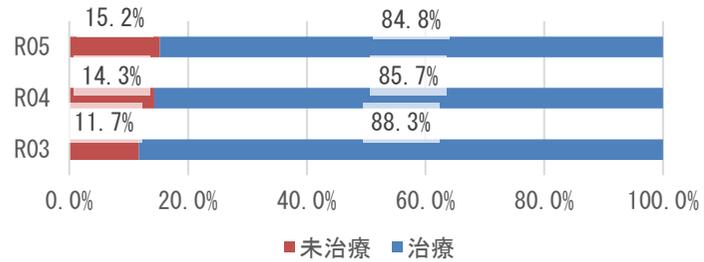
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



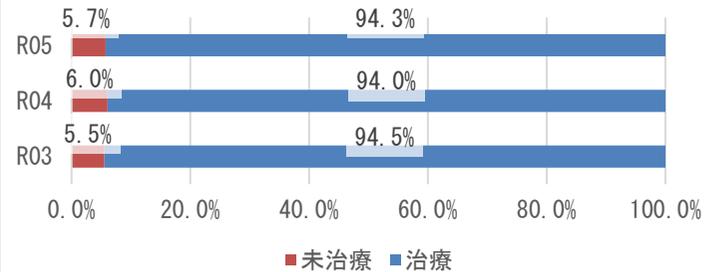
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	尼崎市	県	前年比
受診率(%)	927.09 ( 942.59 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	230,566 ( 234,736 )	228,308	↑
1件当たり日数	1.58 ( 1.58 )	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	15,717 ( 15,717 )	16,329	↑

R04

	尼崎市	県	前年比
受診率(%)	918.06 ( 932.08 )	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	225,148 ( 228,835 )	222,827	↑
1件当たり日数	1.60 ( 1.60 )	1.52	↓
1日当たり費用額(円)	15,360 ( 15,360 )	16,045	↓

R03

	尼崎市	県
受診率(%)	896.89 ( 909.03 )	896.19
1人当たり費用額(円)	222,198 ( 225,425 )	218,451
1件当たり日数	1.61 ( 1.61 )	1.53
1日当たり費用額(円)	15,416 ( 15,416 )	15,966

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R05

	尼崎市	県	前年比
受診率(%)	22.20 ( 22.53 )	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	147,344 ( 150,207 )	150,219	↑
1件当たり日数	15.34 ( 15.26 )	15.57	↓
1日当たり費用額(円)	43,262 ( 43,412 )	41,224	↓

R04

	尼崎市	県	前年比
受診率(%)	21.59 ( 21.85 )	22.63	↓
1人当たり費用額(円)	144,966 ( 147,551 )	145,139	↓
1件当たり日数	15.42 ( 15.28 )	15.58	↓
1日当たり費用額(円)	43,556 ( 43,968 )	41,178	↑

R03

	尼崎市	県
受診率(%)	22.10 ( 22.30 )	22.68
1人当たり費用額(円)	146,143 ( 148,069 )	142,110
1件当たり日数	15.53 ( 15.42 )	15.67
1日当たり費用額(円)	42,579 ( 42,841 )	39,989

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	79,564	↓
2	高血圧症	72,077	↓
3	糖尿病	53,973	↓
4	脂質異常症	46,471	↓
5	精神	40,976	↑
6	がん	23,696	↓
7	狭心症	5,825	↓
8	脳梗塞	3,348	↓
9	脂肪肝	1,714	↑
10	高尿酸血症	1,239	↓
11	動脈硬化症	789	↑
12	心筋梗塞	383	↓
13	脳出血	204	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	2,589	↓
2	がん	2,290	↓
3	筋・骨格	1,389	↑
4	脳梗塞	455	↓
5	糖尿病	364	↓
6	狭心症	320	↓
7	脳出血	312	↑
8	高血圧症	66	↓
9	心筋梗塞	47	↓
10	動脈硬化症	35	↑
11	脂肪肝	17	↑
12	脂質異常症	13	↓
13	高尿酸血症	1	↓

R04

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	84,203	↓
2	高血圧症	81,079	↓
3	糖尿病	57,412	↓
4	脂質異常症	49,881	↓
5	精神	40,905	↑
6	がん	25,248	↓
7	狭心症	6,463	↓
8	脳梗塞	3,798	↓
9	脂肪肝	1,708	↑
10	高尿酸血症	1,571	↓
11	動脈硬化症	740	↑
12	心筋梗塞	423	↑
13	脳出血	217	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	2,729	↓
2	がん	2,547	↓
3	筋・骨格	1,334	↓
4	脳梗塞	523	↓
5	糖尿病	350	↓
6	狭心症	326	↓
7	脳出血	233	↓
8	高血圧症	80	↑
9	心筋梗塞	67	↓
10	脂質異常症	18	↓
11	動脈硬化症	18	↓
12	脂肪肝	6	↓
13	高尿酸血症	2	↓

R03

順位	病名	件数
1	筋・骨格	87,221
2	高血圧症	85,749
3	糖尿病	59,397
4	脂質異常症	55,290
5	精神	40,433
6	がん	25,662
7	狭心症	6,626
8	脳梗塞	4,175
9	高尿酸血症	2,043
10	脂肪肝	1,670
11	動脈硬化症	684
12	心筋梗塞	406
13	脳出血	178

順位	病名	件数
1	精神	2,921
2	がん	2,876
3	筋・骨格	1,503
4	脳梗塞	578
5	糖尿病	404
6	狭心症	387
7	脳出血	286
8	心筋梗塞	85
9	高血圧症	66
10	脂質異常症	25
11	動脈硬化症	24
12	脂肪肝	16
13	高尿酸血症	4

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	3,143,998,550	↓
2	筋・骨格	1,655,551,010	↓
3	糖尿病	1,568,707,700	↓
4	高血圧症	864,774,480	↓
5	精神	786,442,420	↓
6	脂質異常症	604,019,690	↓
7	狭心症	170,573,040	↓
8	脳梗塞	62,915,950	↓
9	脂肪肝	33,642,430	↓
10	動脈硬化症	15,274,510	↓
11	心筋梗塞	11,395,020	↓
12	高尿酸血症	10,465,150	↓
13	脳出血	5,048,240	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,960,007,420	↓
2	精神	1,290,398,310	↓
3	筋・骨格	1,141,483,300	↑
4	脳梗塞	344,516,340	↓
5	狭心症	304,559,840	↓
6	脳出血	269,476,890	↑
7	糖尿病	128,786,720	↓
8	心筋梗塞	83,414,030	↓
9	動脈硬化症	31,159,540	↑
10	高血圧症	13,308,930	↓
11	脂肪肝	4,114,590	↑
12	脂質異常症	3,569,920	↓
13	高尿酸血症	140	↓

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	3,252,404,560	↓
2	筋・骨格	1,730,711,620	↓
3	糖尿病	1,616,695,030	↓
4	高血圧症	997,381,710	↓
5	精神	804,240,140	↓
6	脂質異常症	660,804,820	↓
7	狭心症	174,989,950	↑
8	脳梗塞	68,734,350	↓
9	脂肪肝	35,821,590	↑
10	動脈硬化症	17,218,200	↑
11	高尿酸血症	14,784,110	↓
12	心筋梗塞	12,514,080	↑
13	脳出血	4,930,060	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	2,271,031,620	↓
2	精神	1,368,094,040	↓
3	筋・骨格	1,136,271,430	↓
4	脳梗塞	384,669,400	↓
5	狭心症	265,968,520	↓
6	脳出血	196,392,840	↓
7	糖尿病	134,179,170	↓
8	心筋梗塞	118,096,220	↓
9	動脈硬化症	23,882,740	↑
10	高血圧症	17,609,830	↓
11	脂質異常症	3,742,380	↓
12	脂肪肝	1,590,050	↓
13	高尿酸血症	30,990	↓

R03

順位	病名	費用額
1	がん	3,419,853,920
2	筋・骨格	1,815,451,800
3	糖尿病	1,692,014,400
4	高血圧症	1,083,150,960
5	精神	815,160,840
6	脂質異常症	774,528,930
7	狭心症	155,471,300
8	脳梗塞	77,867,780
9	脂肪肝	35,226,030
10	高尿酸血症	21,832,920
11	動脈硬化症	15,974,430
12	心筋梗塞	12,362,110
13	脳出血	4,166,060

順位	病名	費用額
1	がん	2,490,324,730
2	精神	1,396,424,750
3	筋・骨格	1,274,709,080
4	脳梗塞	391,215,070
5	狭心症	345,215,920
6	脳出血	249,374,070
7	心筋梗塞	162,554,810
8	糖尿病	139,837,130
9	動脈硬化症	23,402,620
10	高血圧症	19,863,970
11	脂肪肝	6,696,200
12	脂質異常症	6,083,460
13	高尿酸血症	795,990

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	尼崎市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	12,163	14.65%	154,886	15.56%
高血圧	20,915	25.19%	254,010	25.52%
脂質異常症	19,278	23.22%	250,797	25.20%

	尼崎市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	340	0.41%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	214	62.94%	2,045	58.46%



	尼崎市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	4,321	5.20%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	2,439	56.45%	25,623	55.36%
うち、高血圧	3,527	81.62%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	3,339	77.27%	36,023	77.83%
脳血管疾患	4,546	5.47%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	2,103	46.26%	24,925	44.44%
うち、高血圧	3,544	77.96%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	3,219	70.81%	39,687	70.76%

R04

	尼崎市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	13,023	14.92%	165,821	15.91%
高血圧	22,405	25.67%	272,255	26.12%
脂質異常症	20,608	23.61%	267,354	25.65%

	尼崎市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	326	0.37%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	208	63.80%	2,135	59.82%



	尼崎市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	4,629	5.30%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	2,600	56.17%	27,691	55.43%
うち、高血圧	3,741	80.82%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	3,568	77.08%	38,885	77.84%
脳血管疾患	4,769	5.46%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	2,233	46.82%	27,111	44.97%
うち、高血圧	3,729	78.19%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	3,373	70.73%	42,460	70.43%

R03

	尼崎市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	14,135	15.46%	178,426	16.34%
高血圧	24,478	26.77%	295,446	27.05%
脂質異常症	22,220	24.30%	288,184	26.38%

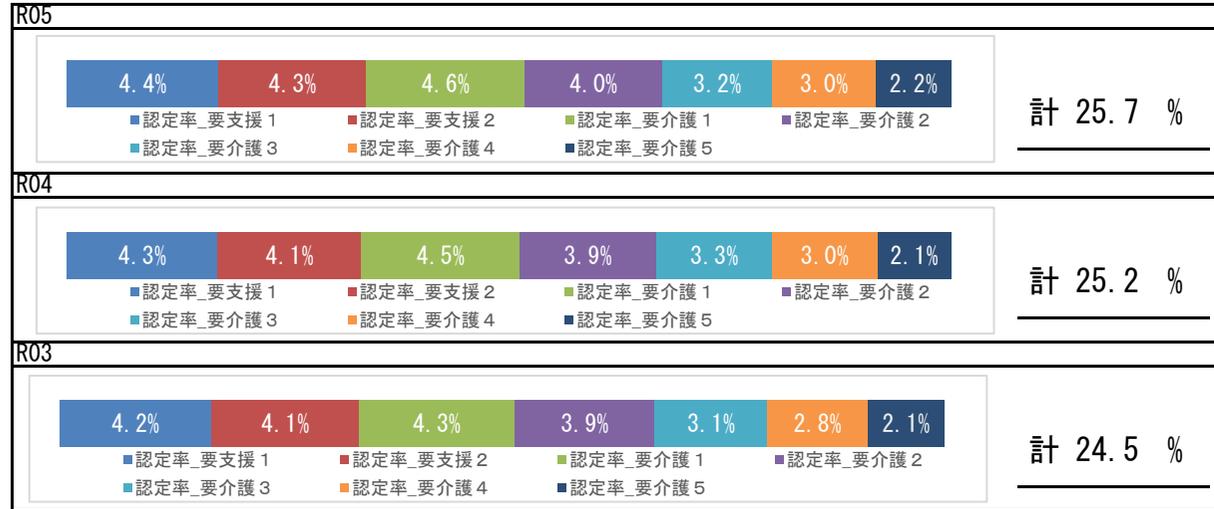
	尼崎市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	325	0.36%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	198	60.92%	2,137	58.81%



	尼崎市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	5,121	5.60%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	2,836	55.38%	30,327	54.85%
うち、高血圧	4,142	80.88%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	3,918	76.51%	42,866	77.53%
脳血管疾患	5,189	5.68%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	2,393	46.12%	29,816	44.93%
うち、高血圧	4,072	78.47%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	3,593	69.24%	46,687	70.35%

## 4 介護の状況

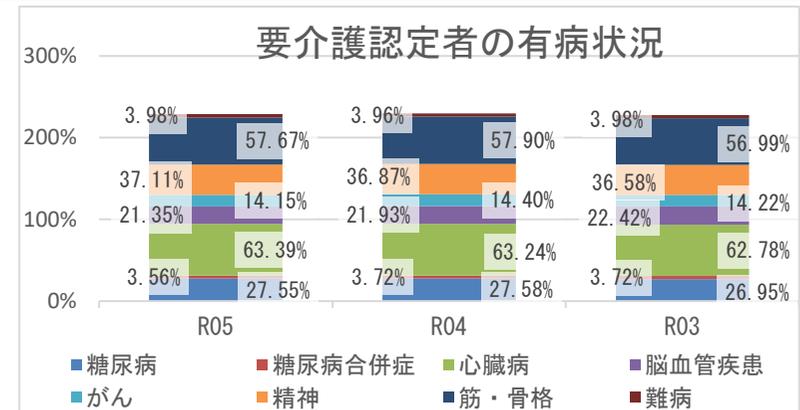
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

#### R05

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	712	20.75%	7,721	28.41%	8,433	27.55%
	糖尿病合併症	130	3.79%	961	3.54%	1,091	3.56%
循環器疾患	心臓病	1,352	39.39%	18,051	66.42%	19,403	63.39%
	脳血管疾患	591	17.22%	5,944	21.87%	6,535	21.35%
その他	がん	378	11.01%	3,953	14.54%	4,331	14.15%
	精神	851	24.80%	10,508	38.66%	11,359	37.11%
	筋・骨格	1,173	34.18%	16,480	60.64%	17,653	57.67%
	難病	172	5.01%	1,046	3.85%	1,218	3.98%



## 5 考察

- ・平均寿命、平均自立期間ともに、男女とも県より短くなっています。
- ・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて21.56%であり、県より低くなっています。
- ・介護の状況から、要介護認定率は経年で増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
- ・医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は経年で増加し、県より高く、入院費用額は前年度より増加しましたが、県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）では、外来では脳出血医療費が経年で増加しており、入院では、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の推移では、R5年度の重症化疾患（虚血性心疾患）、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも前年度より減少していますが、重症化疾患のうち人工透析該当者割合は経年で増加し、虚血性心疾患該当者割合は経年で県より高い割合となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- ・健診の状況では、特定健診受診率は前年度より減少し、県よりも低く、特定保健指導実施率は前年度より増加し、県よりも高い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は47人（27.3%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は73人（15.2%）であり、確実な受診勧奨が必要があります。健診結果における「生活習慣のリスク」では喫煙リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、肝機能、血圧、肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

# 明石市

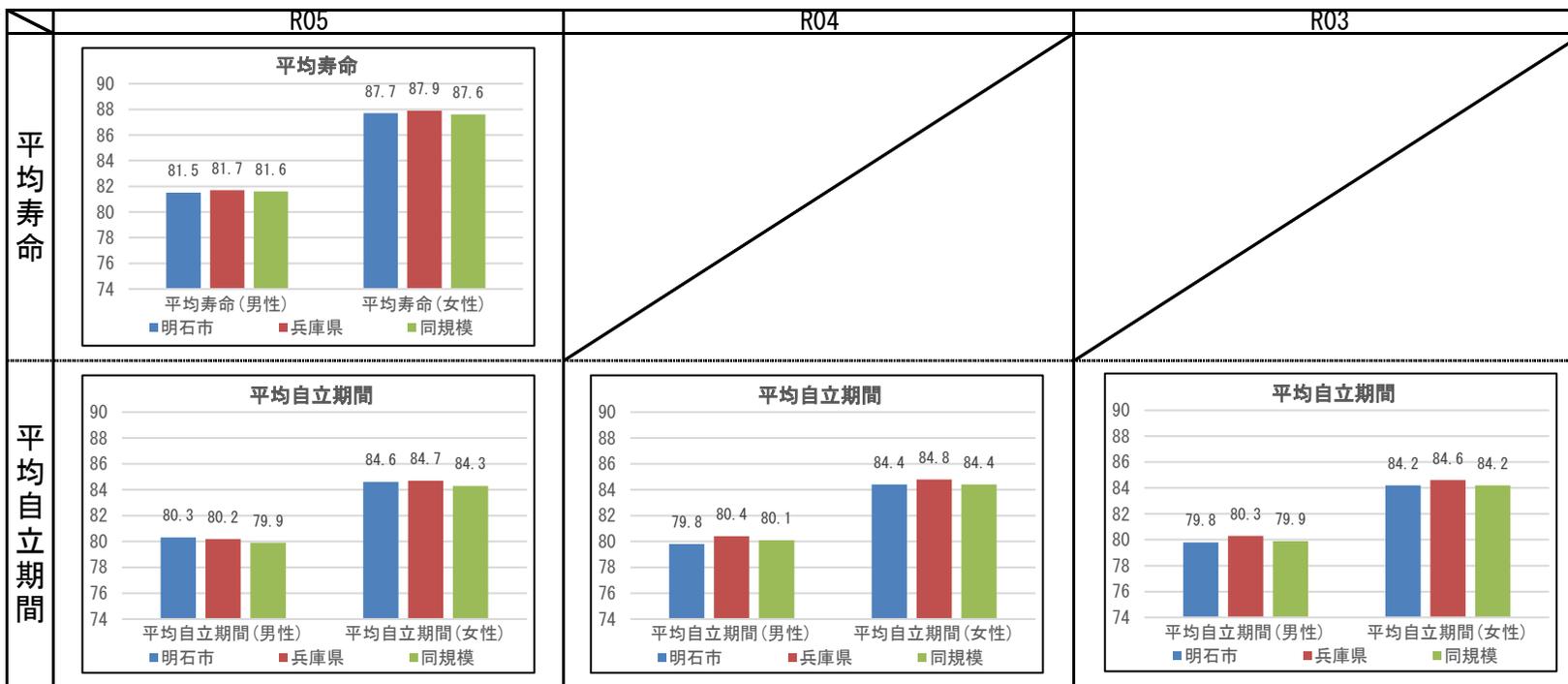
## 1 基礎情報

年度	明石市	
	人口総数	高齢化率
R05	298,410	26.7

年度	明石市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	51,951	↓	17.4	↓	53.7	↓
R04	54,417	↓	18.2	↓	54.0	↓
R03	56,885	↘	19.4	↘	54.3	↘

## 死因（R02～R04年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	2,658件	（28.45%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	1,224件	（13.10%）
3位	老衰	956件	（10.23%）
4位	脳血管疾患	756件	（8.09%）
5位	その他の呼吸器系の疾患	590件	（6.31%）



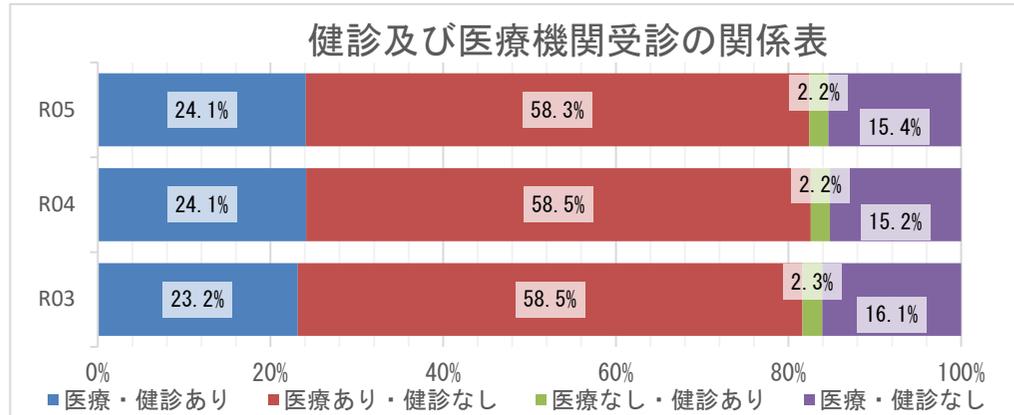
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

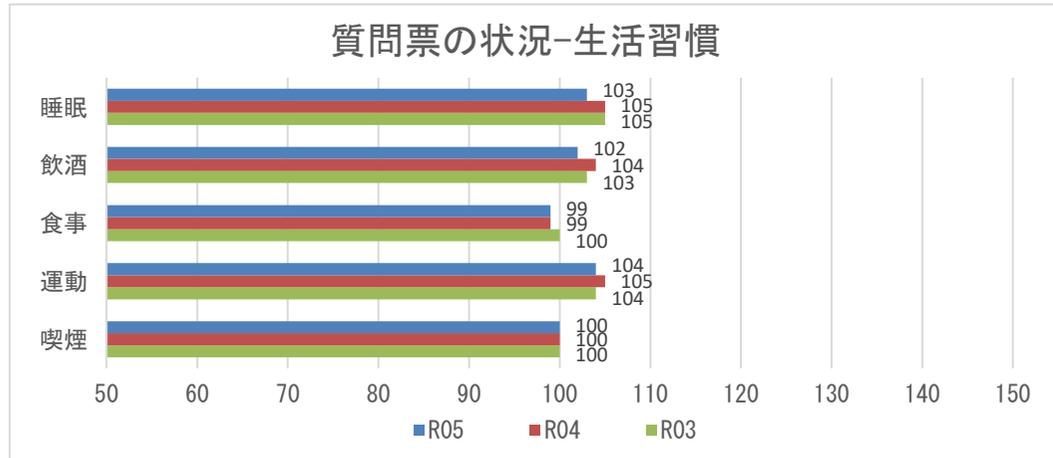
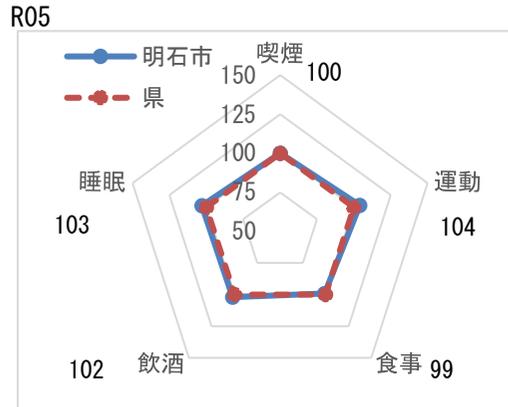
	明石市			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	26.33%	26.31%	25.47%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	18.74%	19.53%	19.19%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	11.60%	11.83%	12.23%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	23.91%	26.20%	32.91%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	2.14%	2.16%	2.42%	2.41%	2.40%
	動機付け	8.58%	9.30%	9.88%	8.16%	8.35%

### 健診及び医療機関受診の関係表

総数		総計		
		医療機関受診		合計
		あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	8,626	794	9,420
	健診対象者に占める割合(%)	24.1%	2.2%	26.3%
	うち生活習慣病有(人)	5,710		5,710
	受診者数に占める割合(%)	66.2%		60.6%
健診なし	未受診者数(人)	20,867	5,503	26,370
	健診対象者に占める割合(%)	58.3%	15.4%	73.7%
	うち生活習慣病有(人)	13,085		13,085
	未受診者数に占める割合(%)	62.7%		49.6%
合計	合計(人)	29,493	6,297	35,790
	健診対象者に占める割合(%)	82.4%	17.6%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	18,795		18,795
	合計人数に占める割合(%)	63.7%		52.5%



### 質問票の状況 - 生活習慣



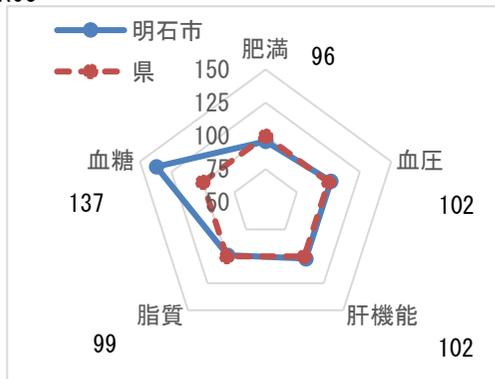
**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

## 2 健診の状況

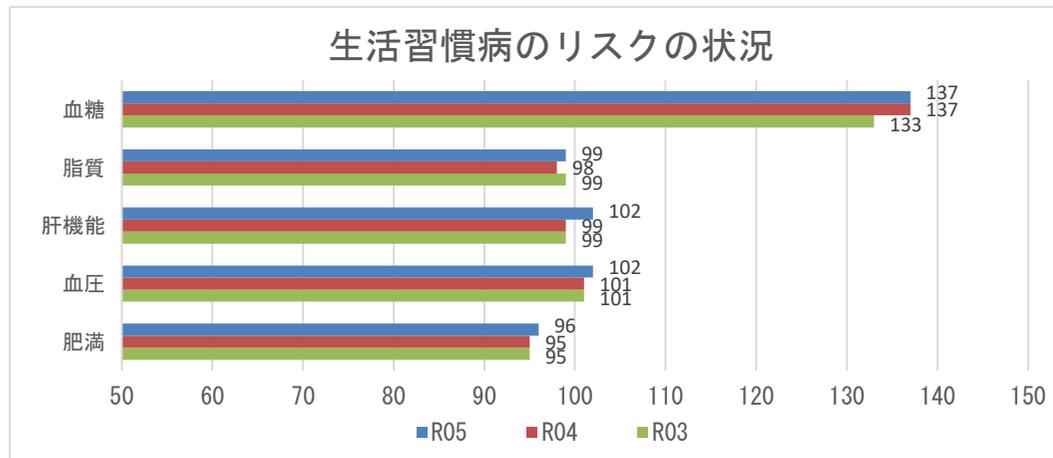
### 生活習慣病のリスクの状況

R05



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

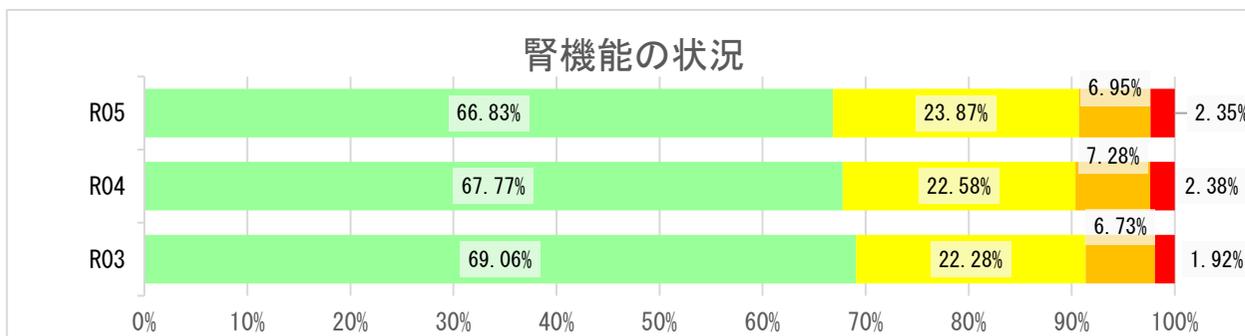


### 腎機能の状況

R05

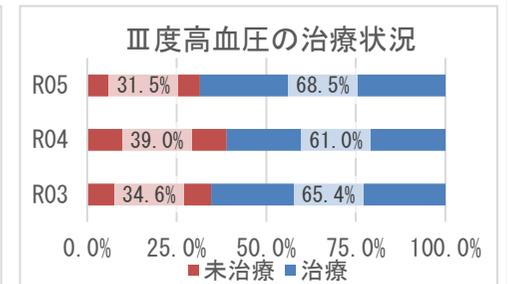
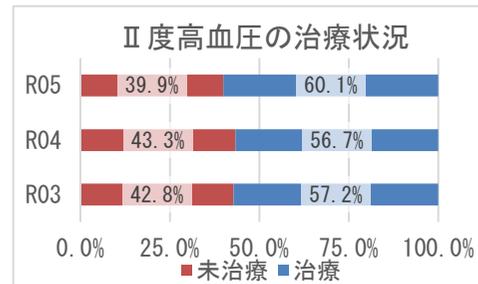
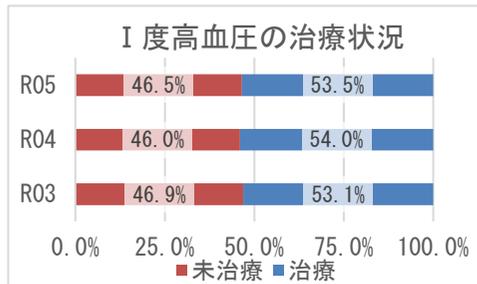
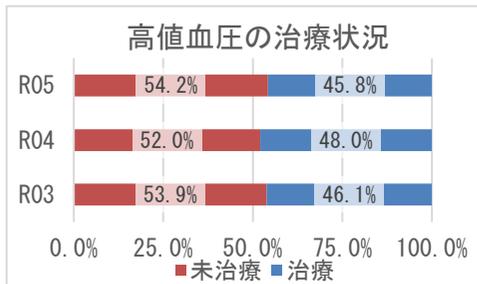
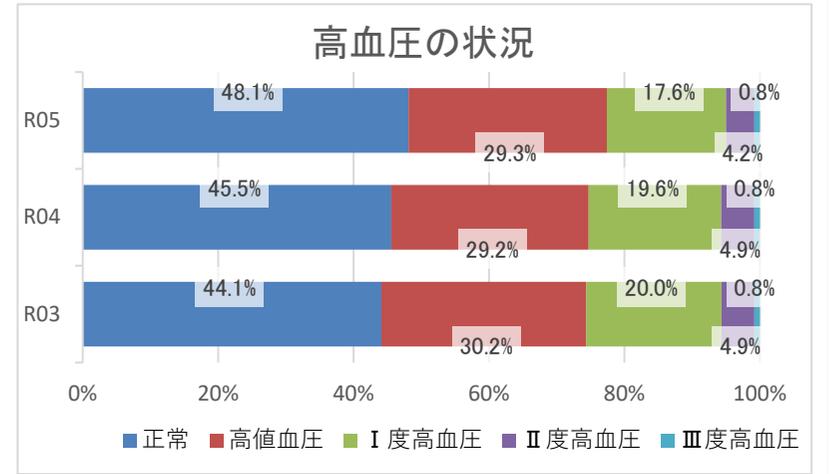
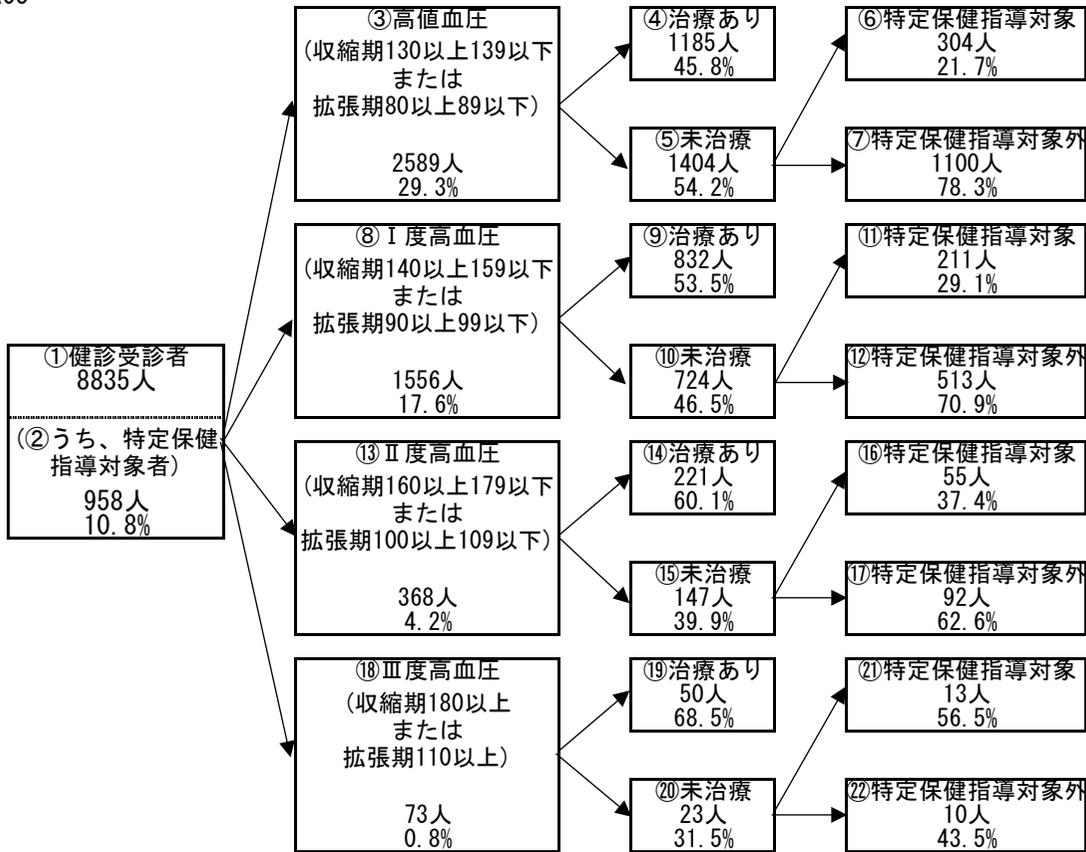
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計	
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	843人	8.19%	129人	1.25%	41人	0.40%	1013人	9.84%
G2 正常または軽度低下 60~89	6039人	58.64%	882人	8.56%	308人	2.99%	7229人	70.20%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	1447人	14.05%	262人	2.54%	136人	1.32%	1845人	17.92%
G3b 中等度~高度低下 30~44	105人	1.02%	35人	0.34%	47人	0.46%	187人	1.82%
G4 高度低下 15~29	4人	0.04%	1人	0.01%	14人	0.14%	19人	0.18%
G5 末期腎不全 <15	1人	0.01%	0人	0.00%	4人	0.04%	5人	0.05%
合計	8439人	81.95%	1309人	12.71%	550人	5.34%	10298人	100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

### 高血圧の状況 R05



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R05

①健診受診者  
8835人  
  
②うち、特定  
保健指導対象者  
958人  
10.8%

③兵庫県PG基準  
(空腹時血糖126以上もしくは  
随時血糖200以上もしくは  
HbA1c6.5以上)かつ  
(尿蛋白+以上または  
eGFR60未満)  
  
242人  
2.7%

④治療あり  
206人  
85.1%

⑥特定保健指導対象者  
7人  
19.4%

⑤未治療  
36人  
14.9%

⑦特定保健指導対象者外  
29人  
80.6%

①健診受診者  
8835人  
  
②うち、特定  
保健指導対象者  
958人  
10.8%

⑧保険者努力  
支援制度  
評価指標基準  
(HbA1c8.0以上)  
  
104人  
1.2%

⑨治療あり  
87人  
83.7%

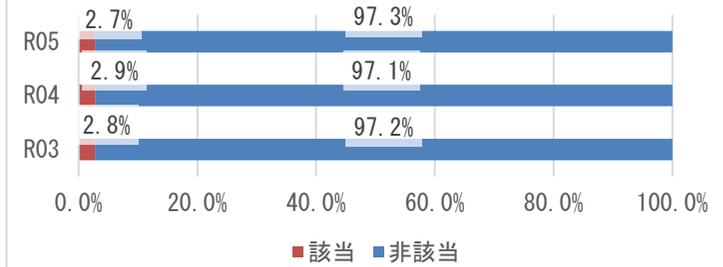
⑪特定保健指導対象者  
8人  
47.1%

⑩未治療  
17人  
16.3%

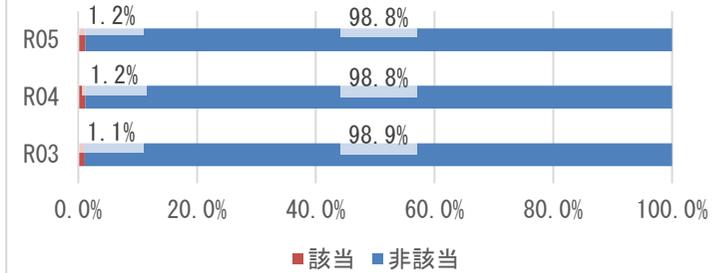
⑫特定保健指導対象者外  
9人  
52.9%

⑬治療中断者  
136人

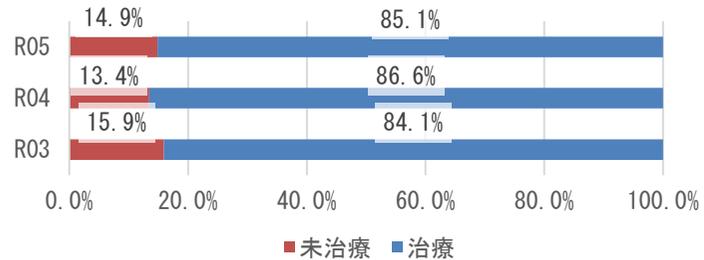
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



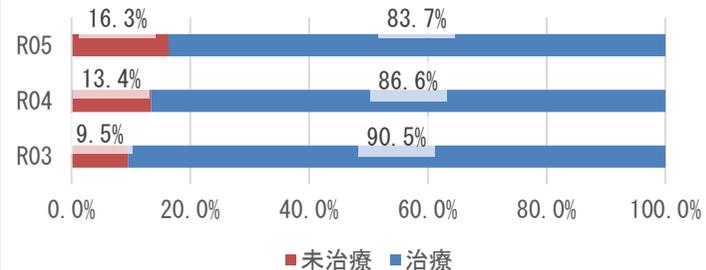
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	明石市	県	前年比
受診率(%)	952.59 ( 927.87 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	233,192 ( 226,480 )	228,308	↑
1件当たり日数	1.54 ( 1.53 )	1.50	→
1日当たり費用額(円)	15,942 ( 15,942 )	16,329	↑

R04

	明石市	県	前年比
受診率(%)	932.31 ( 905.44 )	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	225,257 ( 218,251 )	222,827	↑
1件当たり日数	1.54 ( 1.54 )	1.52	↓
1日当たり費用額(円)	15,640 ( 15,640 )	16,045	↑

R03

	明石市	県
受診率(%)	908.34 ( 880.21 )	896.19
1人当たり費用額(円)	219,068 ( 211,599 )	218,451
1件当たり日数	1.57 ( 1.57 )	1.53
1日当たり費用額(円)	15,380 ( 15,380 )	15,966

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R05

	明石市	県	前年比
受診率(%)	22.24 ( 21.62 )	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	145,128 ( 140,444 )	150,219	↑
1件当たり日数	15.19 ( 15.22 )	15.57	↓
1日当たり費用額(円)	42,960 ( 42,777 )	41,224	↑

R04

	明石市	県	前年比
受診率(%)	22.10 ( 21.45 )	22.63	↑
1人当たり費用額(円)	142,474 ( 137,695 )	145,139	↑
1件当たり日数	15.30 ( 15.27 )	15.58	↑
1日当たり費用額(円)	42,159 ( 42,123 )	41,178	↑

R03

	明石市	県
受診率(%)	21.96 ( 21.30 )	22.68
1人当たり費用額(円)	136,197 ( 131,568 )	142,110
1件当たり日数	15.28 ( 15.29 )	15.67
1日当たり費用額(円)	40,577 ( 40,473 )	39,989

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	57,306	↓
2	高血圧症	44,423	↓
3	糖尿病	36,271	↓
4	脂質異常症	31,328	↓
5	精神	26,870	↑
6	がん	15,382	↓
7	狭心症	2,586	↓
8	脳梗塞	2,375	↓
9	脂肪肝	1,008	↓
10	高尿酸血症	574	↓
11	動脈硬化症	264	↓
12	心筋梗塞	206	↓
13	脳出血	183	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	1,732	↓
2	がん	1,524	↓
3	筋・骨格	1,013	↑
4	脳梗塞	310	↓
5	糖尿病	139	↓
6	狭心症	127	↓
7	脳出血	120	↓
8	心筋梗塞	42	↓
9	高血圧症	39	↑
10	動脈硬化症	15	↑
11	脂質異常症	10	↓
12	脂肪肝	4	↑
13	高尿酸血症	0	→

R04

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	60,445	↓
2	高血圧症	49,400	↓
3	糖尿病	38,038	↓
4	脂質異常症	33,371	↓
5	精神	26,390	↓
6	がん	15,818	↓
7	狭心症	2,934	↓
8	脳梗塞	2,615	↓
9	脂肪肝	1,025	↓
10	高尿酸血症	636	↓
11	動脈硬化症	298	↓
12	心筋梗塞	217	↑
13	脳出血	175	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	2,016	↓
2	がん	1,546	↑
3	筋・骨格	943	↓
4	脳梗塞	381	↓
5	糖尿病	182	↓
6	脳出血	177	↑
7	狭心症	130	↓
8	心筋梗塞	43	↑
9	高血圧症	36	↓
10	脂質異常症	14	→
11	動脈硬化症	12	↓
12	脂肪肝	1	↓
13	高尿酸血症	0	↓

R03

順位	病名	件数
1	筋・骨格	61,921
2	高血圧症	52,704
3	糖尿病	38,651
4	脂質異常症	36,098
5	精神	26,512
6	がん	16,281
7	狭心症	3,204
8	脳梗塞	2,896
9	脂肪肝	1,092
10	高尿酸血症	918
11	動脈硬化症	350
12	心筋梗塞	188
13	脳出血	156

順位	病名	件数
1	精神	2,107
2	がん	1,530
3	筋・骨格	1,012
4	脳梗塞	401
5	糖尿病	184
6	脳出血	164
7	狭心症	135
8	高血圧症	46
9	心筋梗塞	29
10	動脈硬化症	20
11	脂質異常症	14
12	脂肪肝	5
13	高尿酸血症	3

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,925,083,310	↑
2	筋・骨格	1,141,108,310	↓
3	糖尿病	1,027,236,980	↓
4	精神	550,544,010	↑
5	高血圧症	532,088,840	↓
6	脂質異常症	389,229,710	↓
7	狭心症	54,652,430	↓
8	脳梗塞	49,798,810	↓
9	脂肪肝	20,003,490	↓
10	脳出血	9,598,210	↑
11	動脈硬化症	6,872,060	↑
12	心筋梗塞	5,870,540	↓
13	高尿酸血症	5,124,460	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,286,798,800	↑
2	筋・骨格	835,414,600	↑
3	精神	821,400,440	↓
4	脳梗塞	245,877,750	↓
5	脳出血	111,640,810	↓
6	狭心症	102,052,500	↓
7	心筋梗塞	68,118,840	↑
8	糖尿病	54,882,670	↓
9	動脈硬化症	13,923,360	↑
10	高血圧症	9,346,470	↓
11	脂質異常症	2,121,120	↓
12	脂肪肝	1,127,770	↑
13	高尿酸血症	0	→

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,832,177,090	↓
2	筋・骨格	1,199,984,980	↓
3	糖尿病	1,072,370,610	↓
4	高血圧症	613,424,180	↓
5	精神	538,991,060	↓
6	脂質異常症	422,419,690	↓
7	狭心症	60,614,490	↓
8	脳梗塞	54,690,200	↓
9	脂肪肝	20,604,510	↓
10	高尿酸血症	6,167,860	↓
11	脳出血	6,061,440	↑
12	心筋梗塞	5,982,100	↑
13	動脈硬化症	5,908,610	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,257,026,440	↑
2	精神	941,660,830	↓
3	筋・骨格	771,736,280	↓
4	脳梗塞	310,878,120	↓
5	脳出血	161,974,040	↑
6	狭心症	109,753,700	↓
7	糖尿病	72,116,470	↓
8	心筋梗塞	57,753,960	↑
9	動脈硬化症	13,898,230	↓
10	高血圧症	9,372,440	↓
11	脂質異常症	4,072,970	↑
12	脂肪肝	54,570	↓
13	高尿酸血症	0	↓

R03

順位	病名	費用額
1	がん	1,834,492,180
2	筋・骨格	1,249,089,480
3	糖尿病	1,085,209,360
4	高血圧症	661,359,030
5	精神	559,496,610
6	脂質異常症	478,379,470
7	狭心症	65,277,360
8	脳梗塞	60,959,850
9	脂肪肝	22,895,900
10	高尿酸血症	10,287,150
11	動脈硬化症	8,562,690
12	心筋梗塞	4,778,700
13	脳出血	4,253,330

順位	病名	費用額
1	がん	1,202,793,070
2	精神	1,006,255,120
3	筋・骨格	787,554,070
4	脳梗塞	316,192,460
5	脳出血	143,495,650
6	狭心症	130,063,700
7	糖尿病	73,114,900
8	心筋梗塞	42,597,740
9	動脈硬化症	16,134,480
10	高血圧症	12,317,000
11	脂質異常症	2,641,420
12	脂肪肝	740,850
13	高尿酸血症	583,900

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	明石市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	8,254	15.89%	154,886	15.56%
高血圧	13,376	25.75%	254,010	25.52%
脂質異常症	13,099	25.21%	250,797	25.20%

	明石市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	183	0.35%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	113	61.75%	2,045	58.46%



	明石市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,440	4.70%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	1,314	53.85%	25,623	55.36%
うち、高血圧	1,992	81.64%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	1,881	77.09%	36,023	77.83%
脳血管疾患	3,391	6.53%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	1,395	41.14%	24,925	44.44%
うち、高血圧	2,565	75.64%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	2,442	72.01%	39,687	70.76%

R04

	明石市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	8,725	16.03%	165,821	15.91%
高血圧	14,219	26.13%	272,255	26.12%
脂質異常症	13,833	25.42%	267,354	25.65%

	明石市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	179	0.33%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	117	65.36%	2,135	59.82%



	明石市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,682	4.93%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	1,462	54.51%	27,691	55.43%
うち、高血圧	2,197	81.92%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	2,055	76.62%	38,885	77.84%
脳血管疾患	3,685	6.77%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	1,531	41.55%	27,111	44.97%
うち、高血圧	2,781	75.47%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	2,636	71.53%	42,460	70.43%

R03

	明石市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	9,350	16.44%	178,426	16.34%
高血圧	15,253	26.81%	295,446	27.05%
脂質異常症	14,788	26.00%	288,184	26.38%

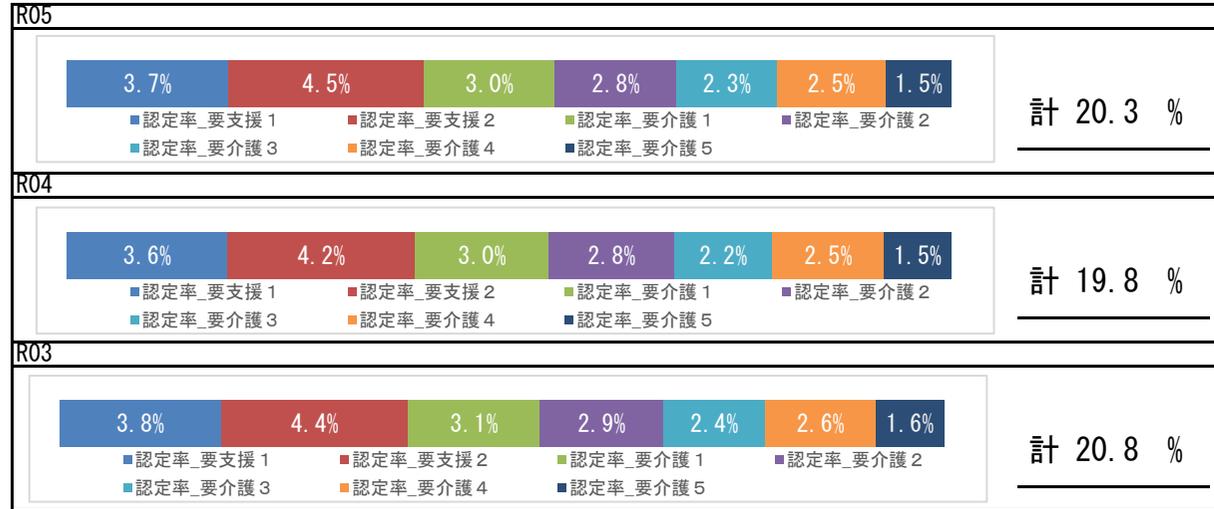
	明石市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	178	0.31%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	116	65.17%	2,137	58.81%



	明石市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,916	5.13%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	1,515	51.95%	30,327	54.85%
うち、高血圧	2,374	81.41%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	2,254	77.30%	42,866	77.53%
脳血管疾患	4,179	7.35%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	1,807	43.24%	29,816	44.93%
うち、高血圧	3,121	74.68%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	3,023	72.34%	46,687	70.35%

## 4 介護の状況

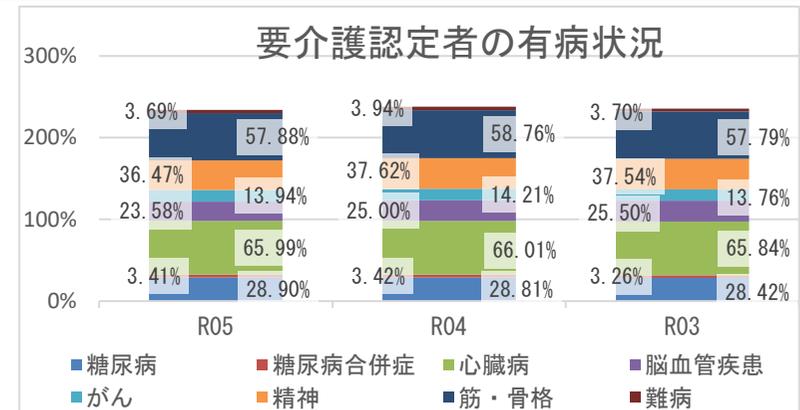
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

#### R05

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	391	23.65%	4,389	29.48%	4,780	28.90%
	糖尿病合併症	62	3.75%	502	3.37%	564	3.41%
循環器疾患	心臓病	726	43.92%	10,189	68.44%	10,915	65.99%
	脳血管疾患	329	19.90%	3,572	23.99%	3,901	23.58%
その他	がん	176	10.65%	2,130	14.31%	2,306	13.94%
	精神	439	26.56%	5,593	37.57%	6,032	36.47%
	筋・骨格	642	38.84%	8,932	59.99%	9,574	57.88%
	難病	83	5.02%	528	3.55%	611	3.69%



## 5 考察

- ・平均寿命は、男女とも県より短く、平均自立期間は男女とも県と同程度となっています。
- ・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて21.19%であり、県より低くなっています。
- ・介護の状況から、要介護認定率は前年度より増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- ・医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤、入院費用額ともにR3年度以降増加していますが、いずれも県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病が経年で上位疾患となっており、入院では心筋梗塞費用額が経年で増加し、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれもR3年度以降減少していますが、重症化疾患のうち人工透析該当者割合は経年で増加し、虚血性心疾患、脳血管疾患の該当者割合は経年で高い状況です。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- ・健診の状況では、特定健診受診率は前年度と同程度となっており、特定保健指導実施率は前年度より減少し、いずれも県より低い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は23人（31.5%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は36人（14.9%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」では、食事リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、脂質、肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

# 西宮市

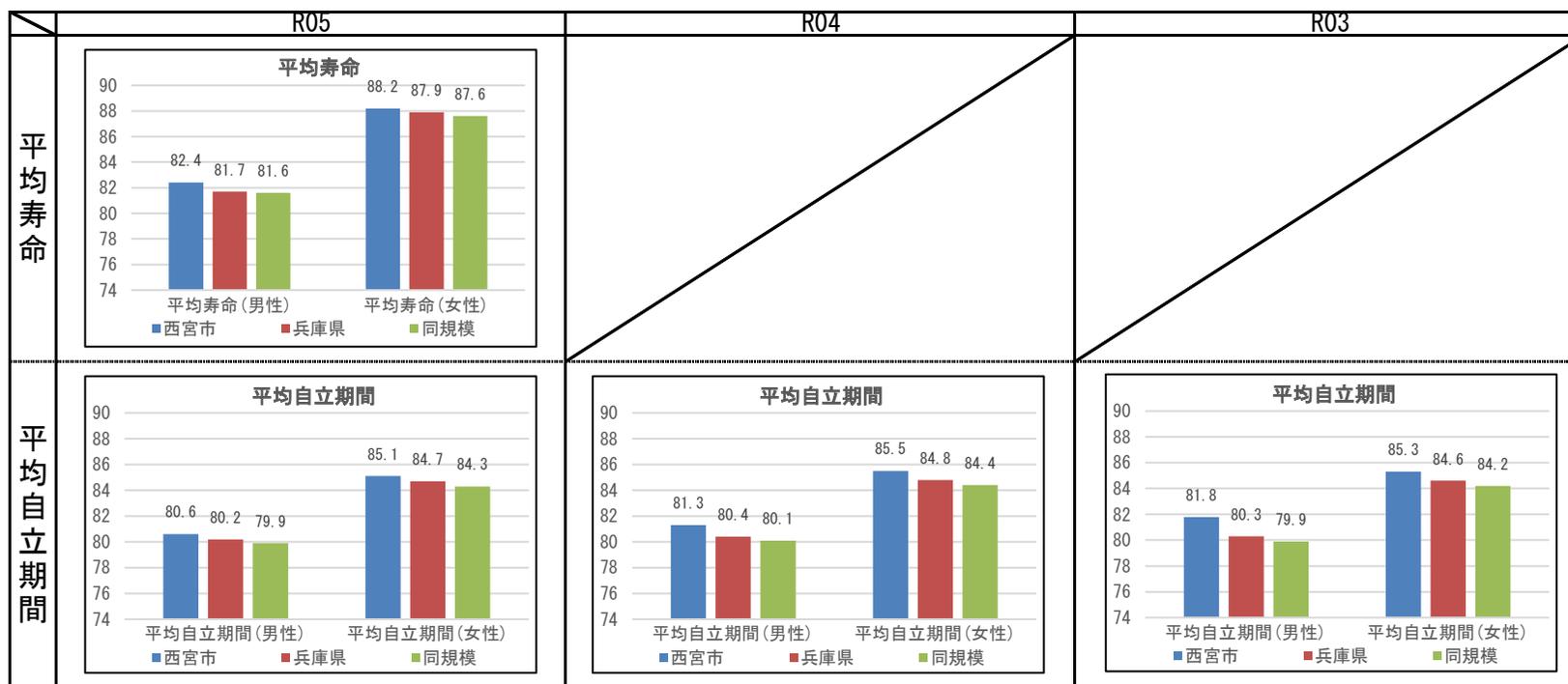
## 1 基礎情報

年度	西宮市	
	人口総数	高齢化率
R05	474,421	24.4

年度	西宮市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	76,874	↓	16.2	↓	52.8	↓
R04	80,407	↓	16.9	↓	53.1	↓
R03	84,037	↘	17.9	↘	53.4	↘

## 死因（R02～R04年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	3,765件	（28.04%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	1,932件	（14.39%）
3位	老衰	1,361件	（10.14%）
4位	脳血管疾患	908件	（6.76%）
5位	その他の呼吸器系の疾患	866件	（6.45%）



## 2 健診の状況

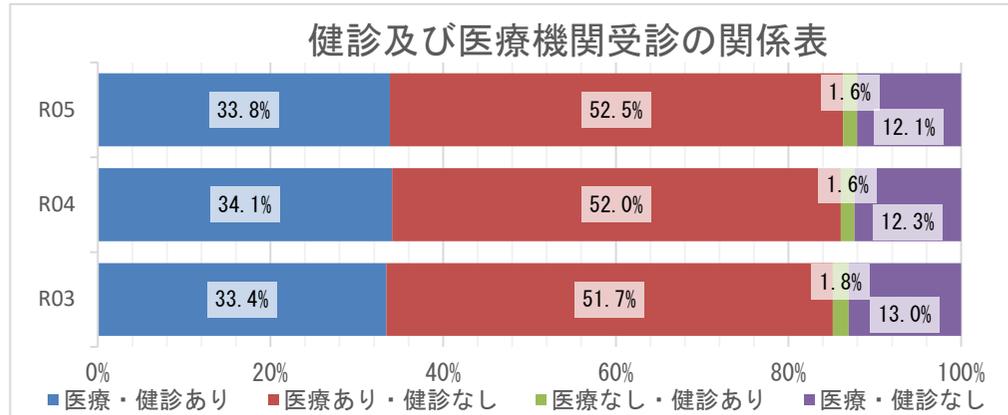
### 特定健診・特定保健指導の状況

	西宮市			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	35.44%	35.67%	35.39%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	17.17%	17.77%	18.41%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	9.87%	10.13%	10.47%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	44.44%	44.17%	46.32%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	1.93%	1.97%	1.94%	2.41%	2.40%
	動機付け	7.29%	7.48%	8.25%	8.16%	8.35%

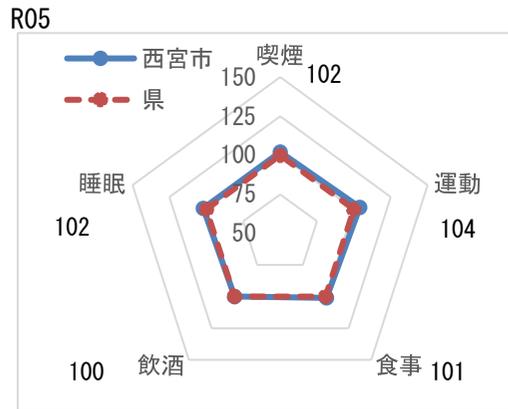
### 健診及び医療機関受診の関係表

R05		総数	医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	17,490	847	18,337	
		健診対象者に占める割合(%)	33.8%	1.6%	35.5%
	うち生活習慣病有(人)	11,680		11,680	
		受診者数に占める割合(%)	66.8%		63.7%
健診なし	未受診者数(人)	27,136	6,237	33,373	
		健診対象者に占める割合(%)	52.5%	12.1%	64.5%
	うち生活習慣病有(人)	15,323		15,323	
		未受診者数に占める割合(%)	56.5%		45.9%
合計	合計(人)	44,626	7,084	51,710	
	健診対象者に占める割合(%)	86.3%	13.7%	100.0%	
	うち生活習慣病有(人)	27,003		27,003	
	合計人数に占める割合(%)	60.5%		52.2%	

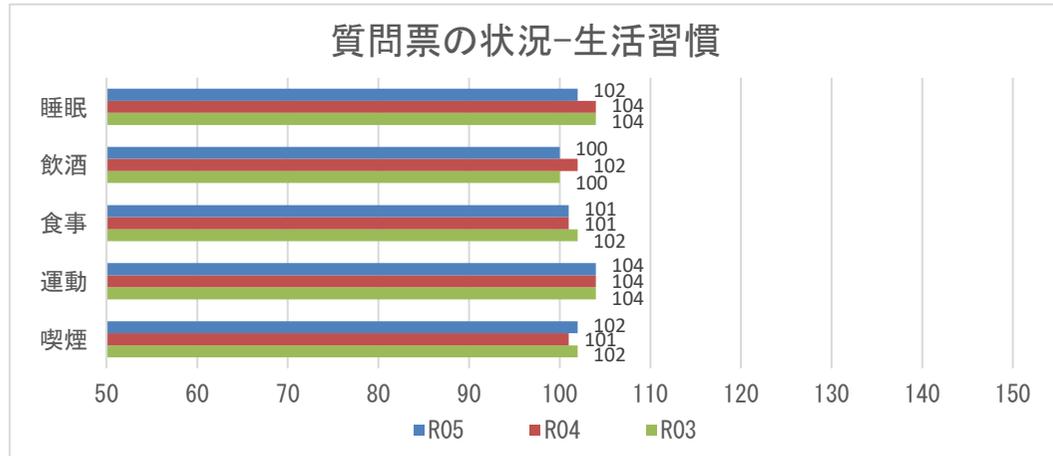
健診及び医療機関受診の関係表



### 質問票の状況 - 生活習慣



質問票の状況-生活習慣



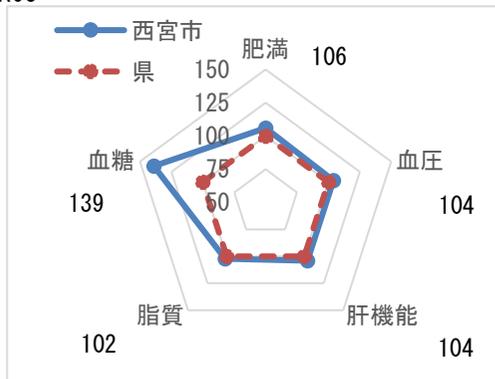
**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

## 2 健診の状況

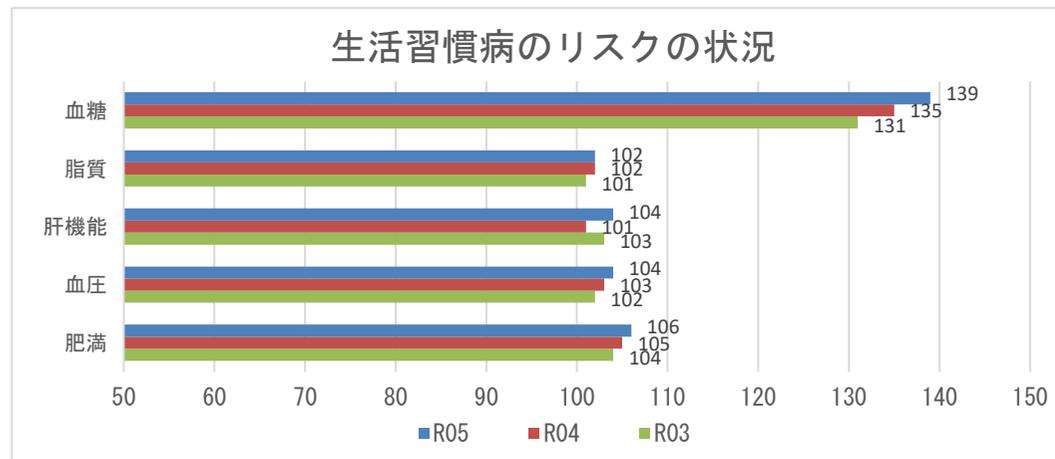
### 生活習慣病のリスクの状況

R05



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

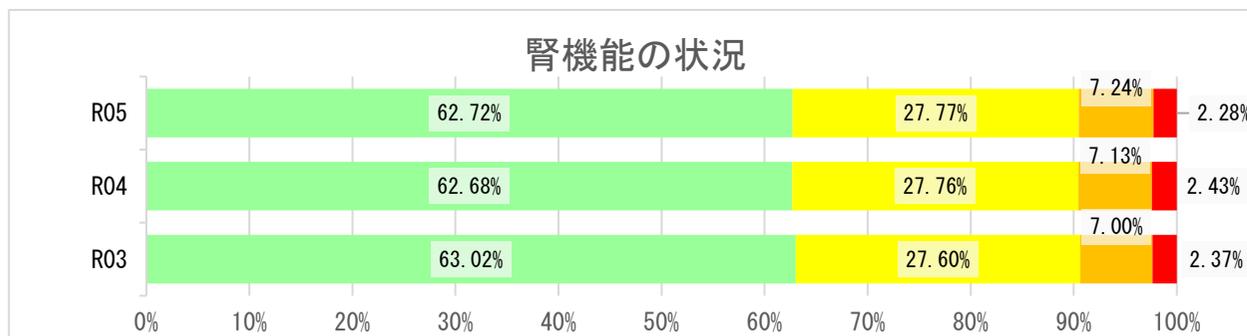


### 腎機能の状況

R05

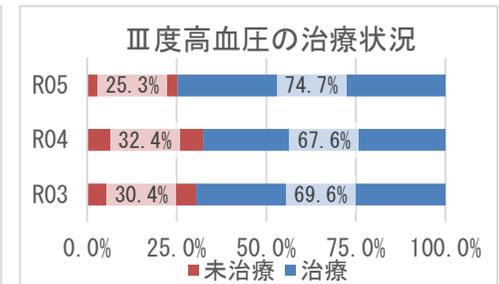
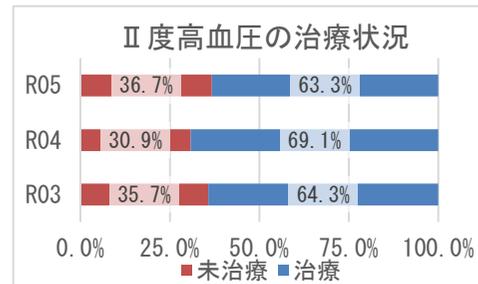
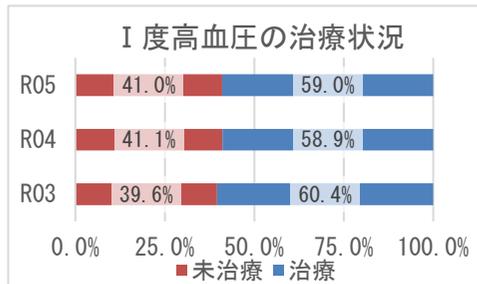
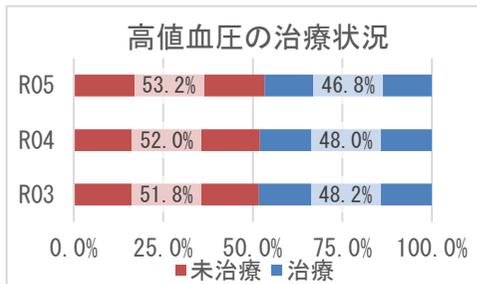
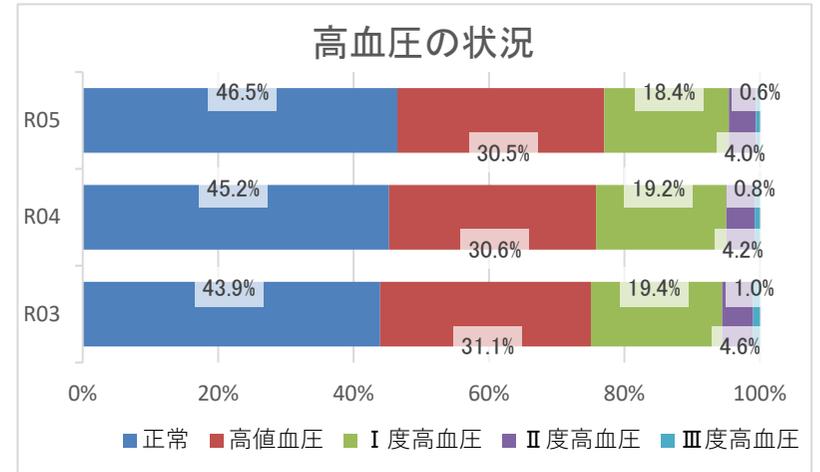
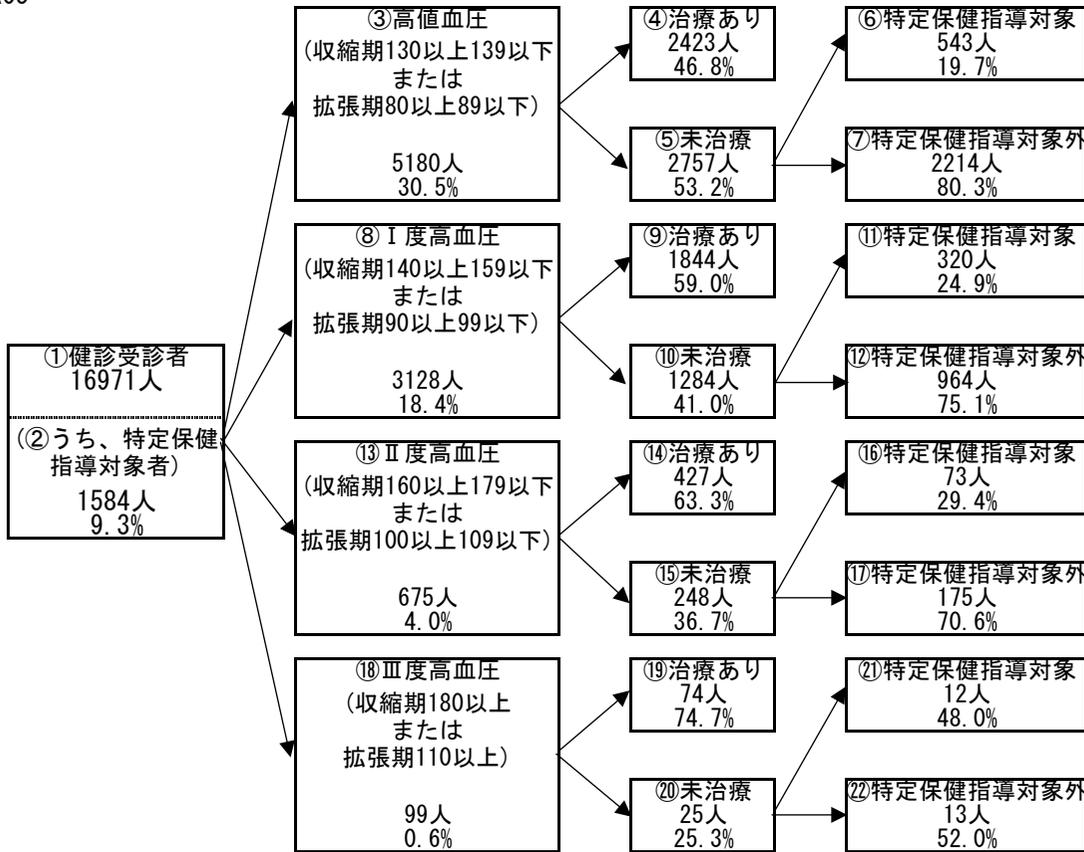
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計	
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	880人	4.60%	122人	0.64%	43人	0.22%	1045人	5.46%
G2 正常または軽度低下 60~89	11115人	58.11%	1451人	7.59%	488人	2.55%	13054人	68.25%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	3738人	19.54%	585人	3.06%	248人	1.30%	4571人	23.90%
G3b 中等度~高度低下 30~44	268人	1.40%	68人	0.36%	80人	0.42%	416人	2.18%
G4 高度低下 15~29	7人	0.04%	6人	0.03%	18人	0.09%	31人	0.16%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	1人	0.01%	8人	0.04%	9人	0.05%
合計	16008人	83.70%	2233人	11.68%	885人	4.63%	19126人	100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

### 高血圧の状況 R05



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R05

①健診受診者  
16971人  
  
②うち、特定  
保健指導対象者  
1584人  
9.3%

③兵庫県PG基準  
(空腹時血糖126以上もしくは  
随時血糖200以上もしくは  
HbA1c6.5以上)かつ  
(尿蛋白+以上または  
eGFR60未満)  
  
402人  
2.4%

④治療あり  
355人  
88.3%

⑥特定保健指導対象者  
11人  
23.4%

⑤未治療  
47人  
11.7%

⑦特定保健指導対象者外  
36人  
76.6%

①健診受診者  
16971人  
  
②うち、特定  
保健指導対象者  
1584人  
9.3%

⑧保険者努力  
支援制度  
評価指標基準  
(HbA1c8.0以上)  
  
194人  
1.1%

⑨治療あり  
185人  
95.4%

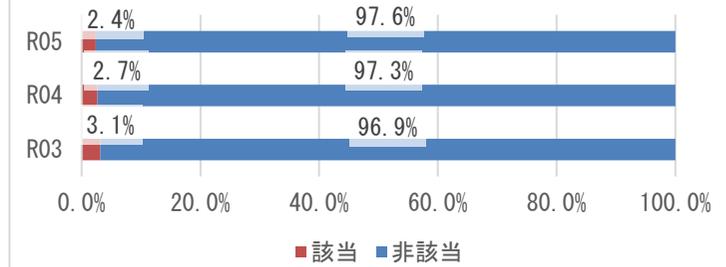
⑪特定保健指導対象者  
4人  
44.4%

⑩未治療  
9人  
4.6%

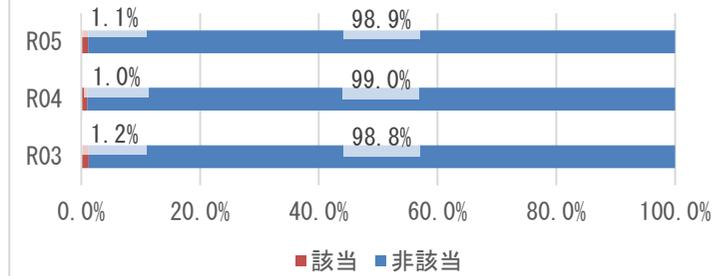
⑫特定保健指導対象者外  
5人  
55.6%

⑬治療中断者  
162人

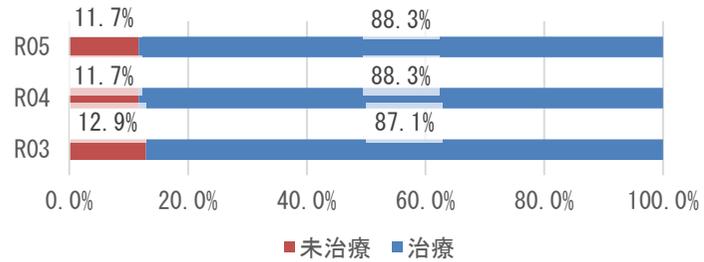
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



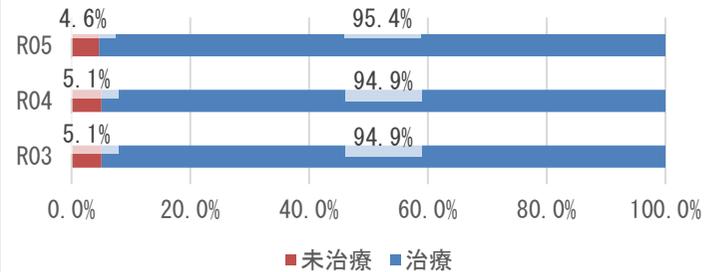
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	西宮市	県	前年比
受診率(%)	971.11 ( 969.03 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	235,402 ( 233,953 )	228,308	↑
1件当たり日数	1.55 ( 1.55 )	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	15,680 ( 15,680 )	16,329	↑

R04

	西宮市	県	前年比
受診率(%)	955.26 ( 951.58 )	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	227,227 ( 225,775 )	222,827	↑
1件当たり日数	1.56 ( 1.56 )	1.52	↓
1日当たり費用額(円)	15,235 ( 15,235 )	16,045	↑

R03

	西宮市	県
受診率(%)	928.92 ( 922.82 )	896.19
1人当たり費用額(円)	221,644 ( 219,579 )	218,451
1件当たり日数	1.57 ( 1.57 )	1.53
1日当たり費用額(円)	15,222 ( 15,222 )	15,966

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R05

	西宮市	県	前年比
受診率(%)	20.60 ( 20.42 )	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	138,223 ( 136,971 )	150,219	↑
1件当たり日数	14.80 ( 14.74 )	15.57	↑
1日当たり費用額(円)	45,357 ( 45,538 )	41,224	↓

R04

	西宮市	県	前年比
受診率(%)	19.73 ( 19.56 )	22.63	↓
1人当たり費用額(円)	131,831 ( 130,624 )	145,139	↑
1件当たり日数	14.70 ( 14.70 )	15.58	↑
1日当たり費用額(円)	45,448 ( 45,602 )	41,178	↑

R03

	西宮市	県
受診率(%)	20.24 ( 20.02 )	22.68
1人当たり費用額(円)	129,408 ( 127,926 )	142,110
1件当たり日数	14.38 ( 14.36 )	15.67
1日当たり費用額(円)	44,465 ( 44,727 )	39,989

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	84,382	↓
2	高血圧症	57,349	↓
3	脂質異常症	50,704	↓
4	糖尿病	43,403	↓
5	精神	38,340	↓
6	がん	23,954	↓
7	狭心症	4,484	↓
8	脳梗塞	3,028	↓
9	脂肪肝	1,743	↓
10	高尿酸血症	1,067	↓
11	動脈硬化症	669	↓
12	脳出血	294	↓
13	心筋梗塞	257	↑

順位	病名	件数	前年比
1	がん	2,287	↓
2	精神	2,058	↓
3	筋・骨格	1,267	↑
4	脳梗塞	367	↓
5	糖尿病	235	↓
6	狭心症	219	↓
7	脳出血	216	↑
8	高血圧症	64	↑
9	心筋梗塞	51	↓
10	動脈硬化症	17	↓
11	脂質異常症	9	↓
12	脂肪肝	8	↑
13	高尿酸血症	0	↓

R04

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	88,787	↑
2	高血圧症	64,420	↓
3	脂質異常症	54,178	↓
4	糖尿病	46,522	↓
5	精神	39,207	↓
6	がん	25,498	↓
7	狭心症	4,875	↓
8	脳梗塞	3,282	↓
9	脂肪肝	1,878	↑
10	高尿酸血症	1,326	↓
11	動脈硬化症	741	↑
12	脳出血	300	↑
13	心筋梗塞	225	↑

順位	病名	件数	前年比
1	がん	2,330	↓
2	精神	2,101	↓
3	筋・骨格	1,252	↑
4	脳梗塞	382	↓
5	狭心症	221	↓
6	脳出血	207	↑
7	糖尿病	194	↓
8	高血圧症	58	↓
9	心筋梗塞	58	↓
10	脂質異常症	19	↑
11	動脈硬化症	18	↓
12	脂肪肝	5	↓
13	高尿酸血症	3	→

R03

順位	病名	件数
1	筋・骨格	88,314
2	高血圧症	68,722
3	脂質異常症	58,760
4	糖尿病	47,828
5	精神	39,624
6	がん	25,982
7	狭心症	5,190
8	脳梗塞	3,623
9	脂肪肝	1,861
10	高尿酸血症	1,640
11	動脈硬化症	727
12	脳出血	258
13	心筋梗塞	223

順位	病名	件数
1	がん	2,645
2	精神	2,384
3	筋・骨格	1,229
4	脳梗塞	444
5	狭心症	280
6	糖尿病	238
7	脳出血	175
8	高血圧症	81
9	心筋梗塞	64
10	動脈硬化症	21
11	脂質異常症	14
12	脂肪肝	9
13	高尿酸血症	3

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	3,145,612,990	↑
2	筋・骨格	1,692,241,220	↓
3	糖尿病	1,271,488,180	↓
4	精神	738,988,960	↓
5	高血圧症	652,130,500	↓
6	脂質異常症	627,205,110	↓
7	狭心症	94,435,820	↓
8	脳梗塞	54,457,430	↓
9	脂肪肝	32,313,420	↓
10	動脈硬化症	17,579,570	↑
11	高尿酸血症	10,363,350	↓
12	心筋梗塞	7,373,820	↑
13	脳出血	5,964,130	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	2,018,397,260	↑
2	筋・骨格	1,085,846,750	↑
3	精神	977,925,480	↓
4	脳梗塞	294,839,500	↓
5	脳出血	200,361,510	↓
6	狭心症	191,990,390	↑
7	心筋梗塞	87,583,920	↓
8	糖尿病	83,920,290	↑
9	動脈硬化症	22,316,330	↓
10	高血圧症	14,321,730	↓
11	脂肪肝	3,168,720	↑
12	脂質異常症	1,932,820	↓
13	高尿酸血症	0	↓

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	3,141,398,650	↓
2	筋・骨格	1,726,699,350	↓
3	糖尿病	1,339,732,700	↓
4	精神	762,498,450	↓
5	高血圧症	746,194,290	↓
6	脂質異常症	681,075,800	↓
7	狭心症	98,454,370	↓
8	脳梗塞	58,445,970	↓
9	脂肪肝	33,633,380	↓
10	高尿酸血症	14,647,420	↓
11	動脈硬化症	14,014,220	↑
12	脳出血	6,601,190	↑
13	心筋梗塞	5,941,750	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,943,754,470	↓
2	筋・骨格	1,041,057,300	↓
3	精神	1,014,703,920	↓
4	脳梗塞	302,762,960	↓
5	脳出血	195,961,300	↓
6	狭心症	188,082,960	↓
7	心筋梗塞	105,295,000	↑
8	糖尿病	80,401,880	↓
9	動脈硬化症	23,731,050	↓
10	高血圧症	15,656,600	↓
11	脂質異常症	5,191,630	↑
12	脂肪肝	1,925,410	↓
13	高尿酸血症	1,598,950	↑

R03

順位	病名	費用額
1	がん	3,168,645,310
2	筋・骨格	1,725,920,890
3	糖尿病	1,382,910,400
4	高血圧症	816,772,930
5	精神	789,359,160
6	脂質異常症	778,391,360
7	狭心症	108,575,750
8	脳梗塞	66,355,400
9	脂肪肝	33,977,920
10	高尿酸血症	16,896,530
11	動脈硬化症	13,065,800
12	心筋梗塞	5,939,650
13	脳出血	5,350,270

順位	病名	費用額
1	がん	2,240,254,560
2	精神	1,071,376,660
3	筋・骨格	988,781,260
4	脳梗塞	351,769,310
5	狭心症	208,943,930
6	脳出血	154,978,230
7	心筋梗塞	99,961,930
8	糖尿病	97,990,110
9	高血圧症	27,102,810
10	動脈硬化症	18,518,840
11	脂肪肝	2,679,960
12	脂質異常症	2,125,750
13	高尿酸血症	224,530

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	西宮市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	11,069	14.40%	154,886	15.56%
高血圧	17,449	22.70%	254,010	25.52%
脂質異常症	18,432	23.98%	250,797	25.20%

	西宮市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	243	0.32%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	155	63.79%	2,045	58.46%



	西宮市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	3,715	4.83%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	2,198	59.17%	25,623	55.36%
うち、高血圧	2,944	79.25%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	2,799	75.34%	36,023	77.83%
脳血管疾患	4,987	6.49%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	2,230	44.72%	24,925	44.44%
うち、高血圧	3,513	70.44%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	3,685	73.89%	39,687	70.76%

R04

	西宮市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	11,870	14.76%	165,821	15.91%
高血圧	18,711	23.27%	272,255	26.12%
脂質異常症	19,696	24.50%	267,354	25.65%

	西宮市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	247	0.31%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	153	61.94%	2,135	59.82%



	西宮市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	3,946	4.91%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	2,367	59.98%	27,691	55.43%
うち、高血圧	3,143	79.65%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	2,996	75.92%	38,885	77.84%
脳血管疾患	5,235	6.51%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	2,310	44.13%	27,111	44.97%
うち、高血圧	3,708	70.83%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	3,832	73.20%	42,460	70.43%

R03

	西宮市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	12,645	15.05%	178,426	16.34%
高血圧	20,343	24.21%	295,446	27.05%
脂質異常症	21,179	25.20%	288,184	26.38%

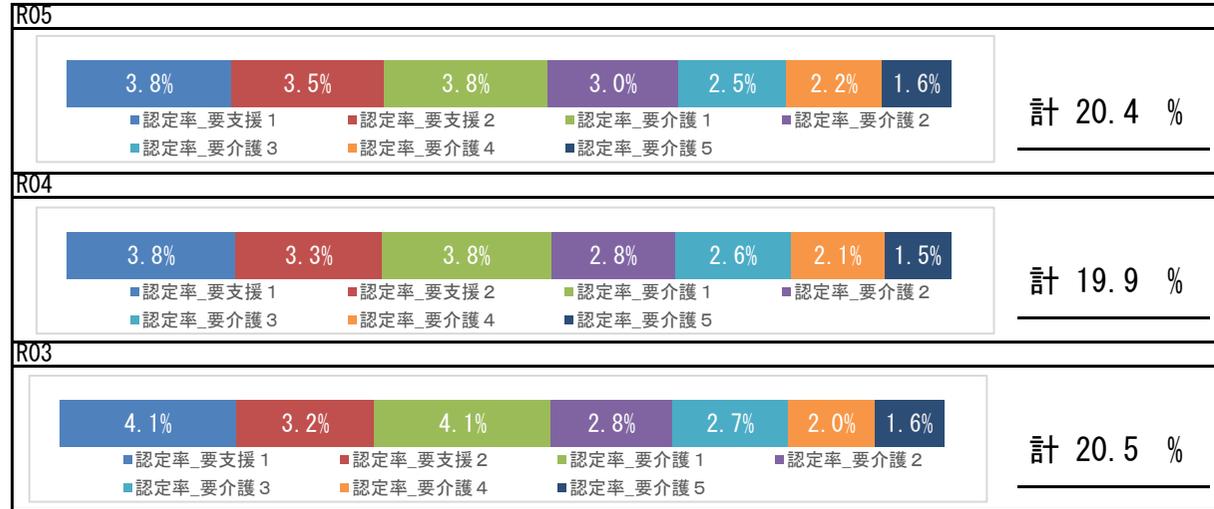
	西宮市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	247	0.29%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	157	63.56%	2,137	58.81%



	西宮市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	4,363	5.19%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	2,603	59.66%	30,327	54.85%
うち、高血圧	3,493	80.06%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	3,347	76.71%	42,866	77.53%
脳血管疾患	5,637	6.71%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	2,485	44.08%	29,816	44.93%
うち、高血圧	4,018	71.28%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	4,073	72.25%	46,687	70.35%

## 4 介護の状況

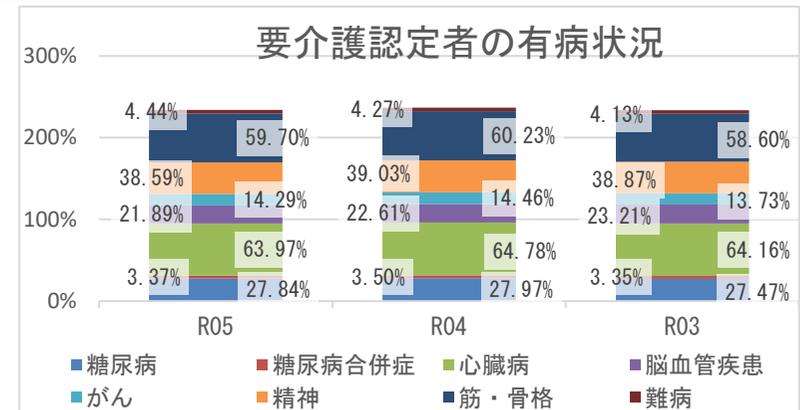
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

#### R05

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	527	23.15%	6,166	28.33%	6,693	27.84%
	糖尿病合併症	87	3.82%	723	3.32%	810	3.37%
循環器疾患	心臓病	937	41.17%	14,440	66.35%	15,377	63.97%
	脳血管疾患	434	19.07%	4,829	22.19%	5,263	21.89%
その他	がん	269	11.82%	3,167	14.55%	3,436	14.29%
	精神	578	25.40%	8,698	39.97%	9,276	38.59%
	筋・骨格	876	38.49%	13,475	61.92%	14,351	59.70%
	難病	155	6.81%	913	4.20%	1,068	4.44%



## 5 考察

- 平均寿命、平均自立期間ともに、男女とも県より長くなっています。
- 死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて21.15%であり、県より低くなっています。
- 介護の状況から、要介護認定率は前年度より増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤は令和3年度以降増加しており県より高く、入院費用額は令和3年度以降増加しており県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病が経年で上位疾患となっており、入院では脳出血費用額が経年で増加し、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも前年度より減少していますが、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）の該当者割合は経年で県より高い状況です。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- 健診の状況では、特定健診受診率は前年度より減少していますが、県より高く、特定保健指導実施率は前年度より増加し、県より高い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は25人（25.3%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は47人（11.7%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」及び「生活習慣病のリスク」において、いずれの項目も県よりリスクが高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

# 洲本市

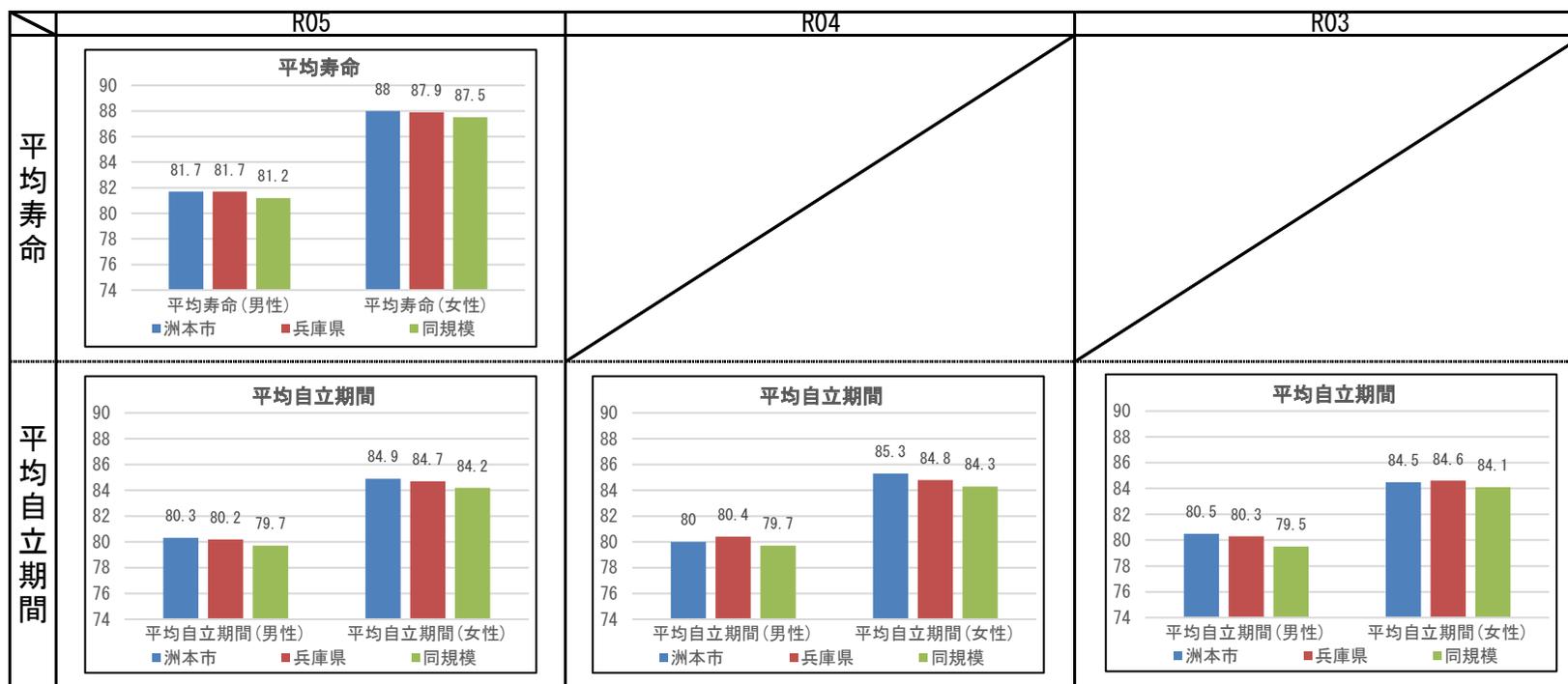
## 1 基礎情報

年度	洲本市	
	人口総数	高齢化率
R05	40,835	37.1

年度	洲本市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	8,919	↓	21.8	↓	55.5	↓
R04	9,496	↓	23.3	↑	55.7	↓
R03	9,999	↘	22.7	↘	55.9	↘

## 死因 ( R02 ~ R04 年度計)

1位	悪性新生物 (腫瘍)	488 件	( 25.08% )
2位	心疾患 (高血圧性を除く)	332 件	( 17.06% )
3位	老衰	318 件	( 16.34% )
4位	肺炎	120 件	( 6.17% )
5位	脳血管疾患	107 件	( 5.50% )



## 2 健診の状況

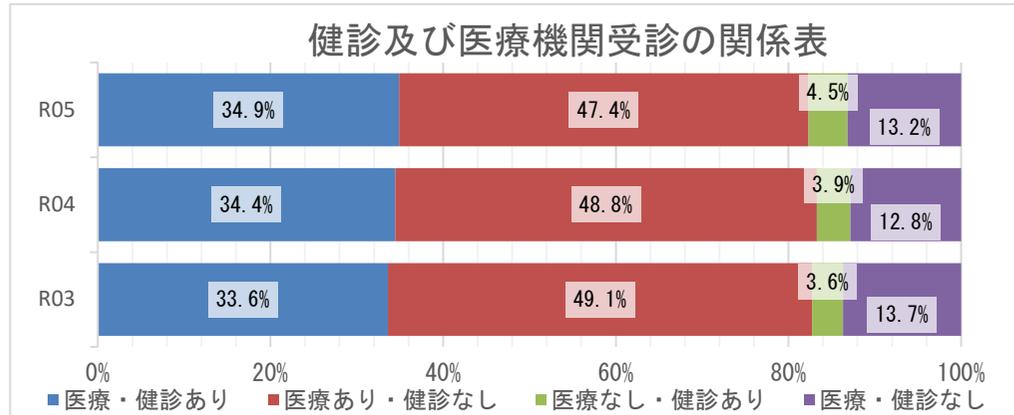
### 特定健診・特定保健指導の状況

	洲本市			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	39.46%	38.28%	37.14%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	18.67%	19.22%	19.23%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	8.08%	8.93%	8.80%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	53.93%	43.45%	53.00%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	2.73%	3.00%	3.25%	2.41%	2.40%
	動機付け	7.54%	7.61%	7.95%	8.16%	8.87%

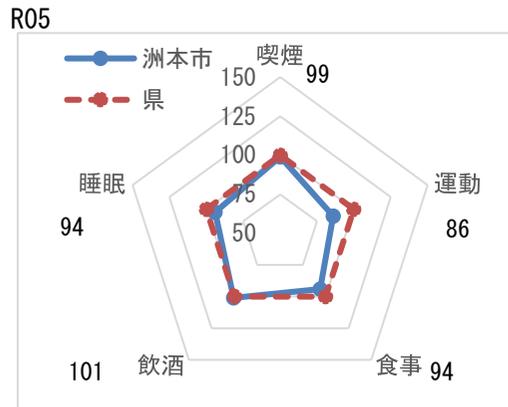
### 健診及び医療機関受診の関係表

R05		総数	医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	2,304	297	2,601	
		健診対象者に占める割合(%)	34.9%	4.5%	39.4%
	うち生活習慣病有(人)	1,616	1,616		
		受診者数に占める割合(%)	70.1%	62.1%	
健診なし	未受診者数(人)	3,131	870	4,001	
		健診対象者に占める割合(%)	47.4%	13.2%	60.6%
	うち生活習慣病有(人)	2,143	2,143		
		未受診者数に占める割合(%)	68.4%	53.6%	
合計	合計(人)	5,435	1,167	6,602	
	健診対象者に占める割合(%)	82.3%	17.7%	100.0%	
	うち生活習慣病有(人)	3,759	3,759		
	合計人数に占める割合(%)	69.2%	56.9%		

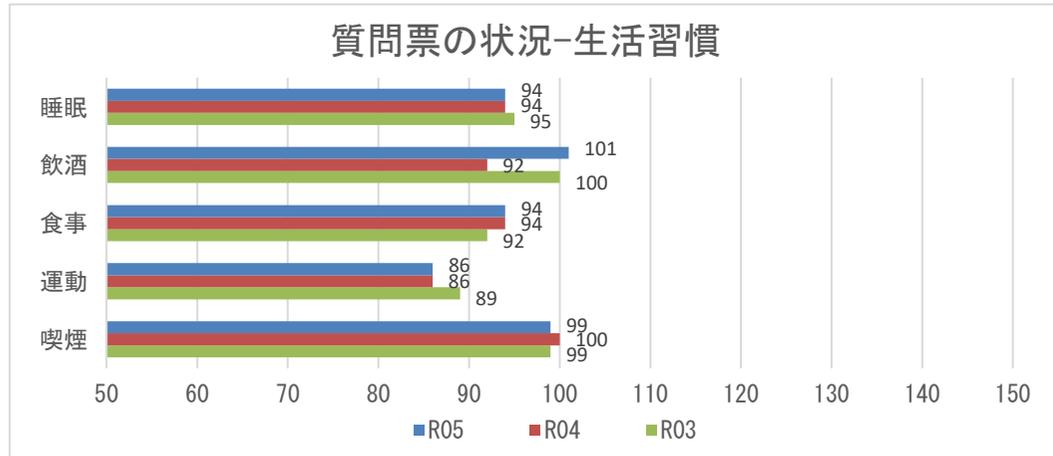
健診及び医療機関受診の関係表



### 質問票の状況 - 生活習慣



質問票の状況-生活習慣



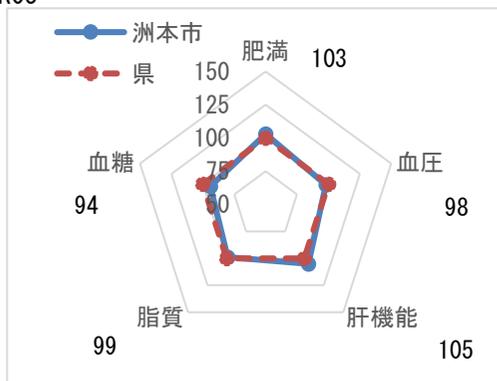
**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

## 2 健診の状況

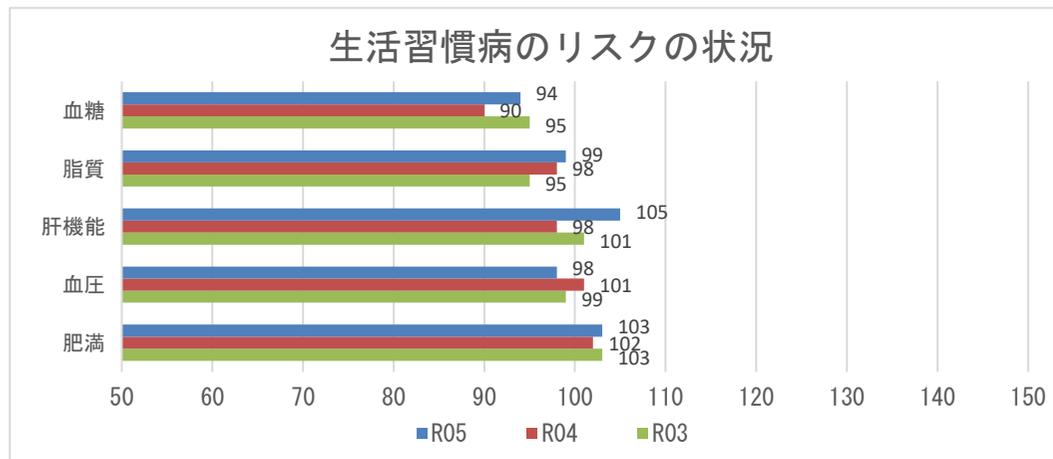
### 生活習慣病のリスクの状況

R05



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

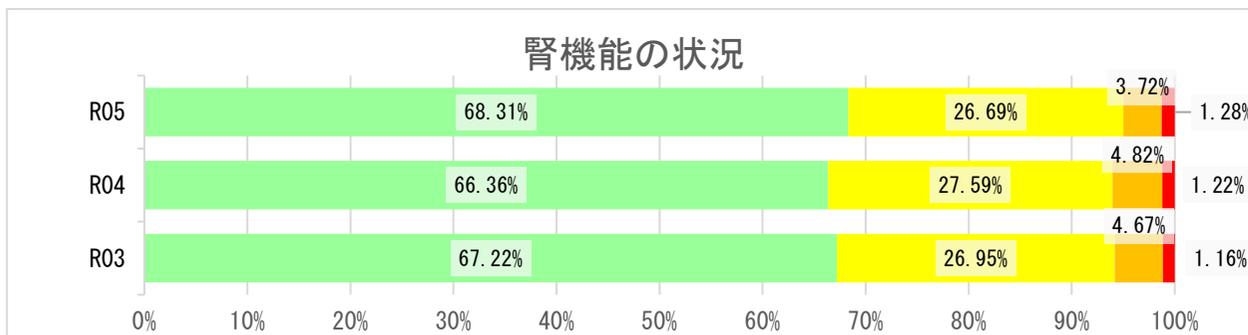


### 腎機能の状況

R05

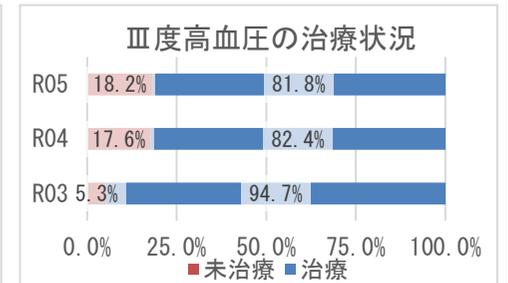
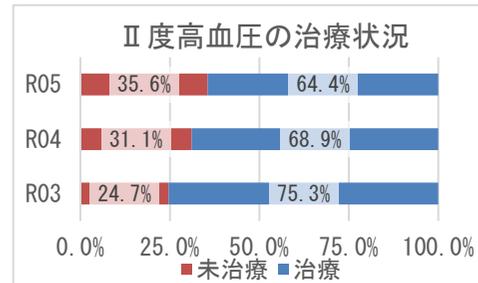
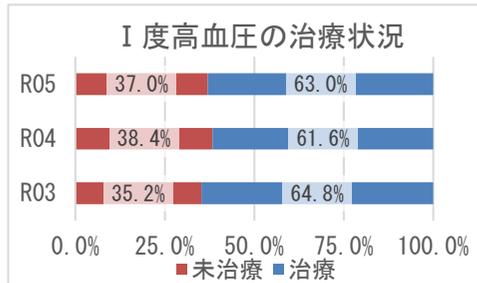
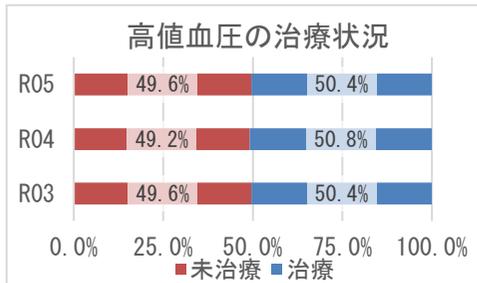
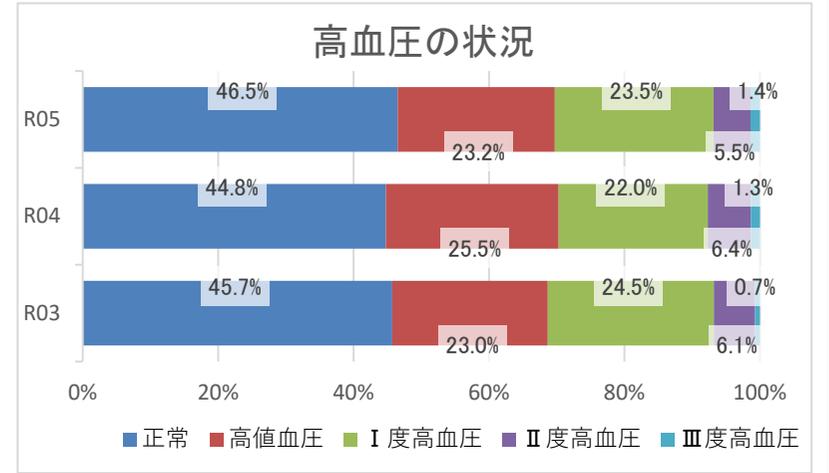
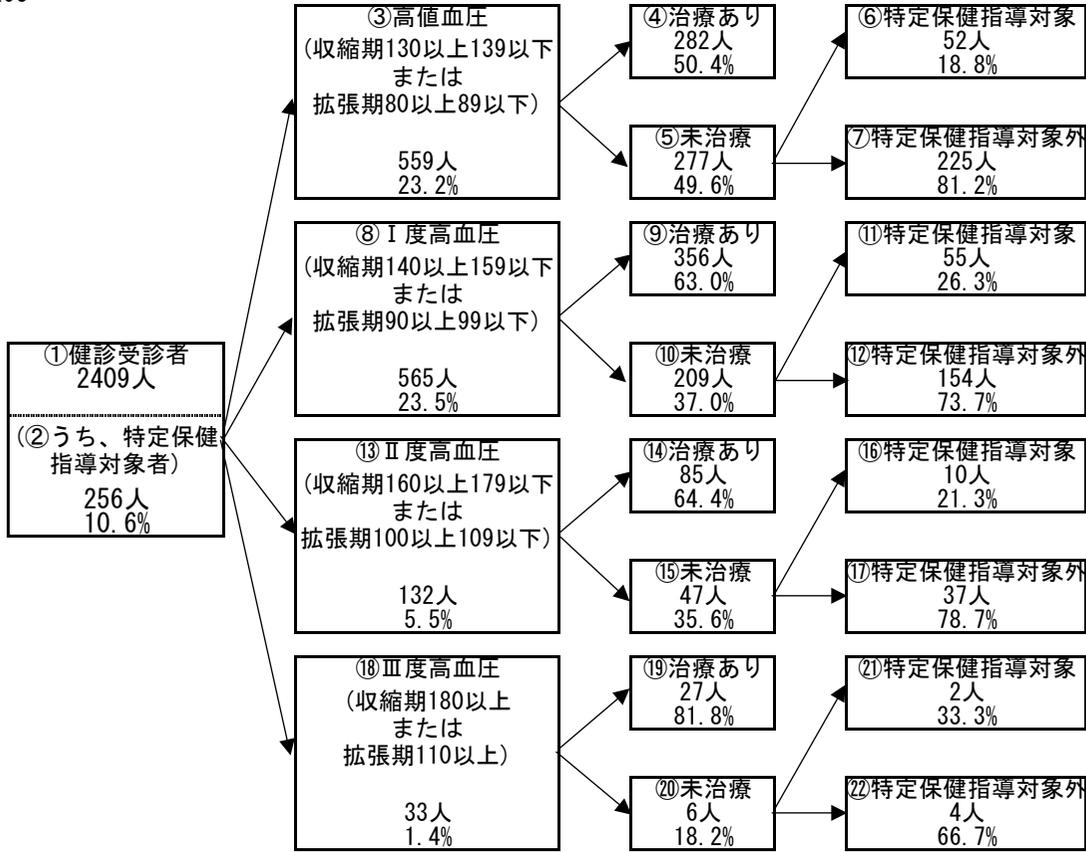
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計	
	A1		A2		A3			
	(-)		(±)		≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	132人	4.96%	6人	0.23%	0人	0.00%	138人	5.19%
G2 正常または軽度低下 60~89	1685人	63.35%	71人	2.67%	16人	0.60%	1772人	66.62%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	633人	23.80%	28人	1.05%	12人	0.45%	673人	25.30%
G3b 中等度~高度低下 30~44	55人	2.07%	6人	0.23%	9人	0.34%	70人	2.63%
G4 高度低下 15~29	4人	0.15%	1人	0.04%	2人	0.08%	7人	0.26%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	0人	0.00%	0人	0.00%
合計	2509人	94.32%	112人	4.21%	39人	1.47%	2660人	100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

### 高血圧の状況 R05



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R05

①健診受診者  
2409人  
  
②うち、特定  
保健指導対象者  
256人  
10.6%

③兵庫県PG基準  
(空腹時血糖126以上もしくは  
随時血糖200以上もしくは  
HbA1c6.5以上)かつ  
(尿蛋白+以上または  
eGFR60未満)  
  
54人  
2.2%

④治療あり  
46人  
85.2%

⑥特定保健指導対象者  
0人  
0.0%

⑤未治療  
8人  
14.8%

⑦特定保健指導対象者外  
8人  
100.0%

①健診受診者  
2409人  
  
②うち、特定  
保健指導対象者  
256人  
10.6%

⑧保険者努力  
支援制度  
評価指標基準  
(HbA1c8.0以上)  
  
23人  
1.0%

⑨治療あり  
18人  
78.3%

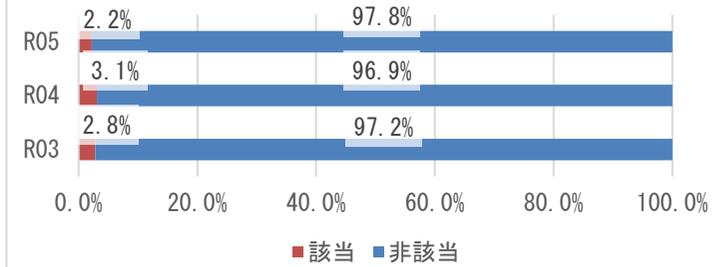
⑪特定保健指導対象者  
3人  
60.0%

⑩未治療  
5人  
21.7%

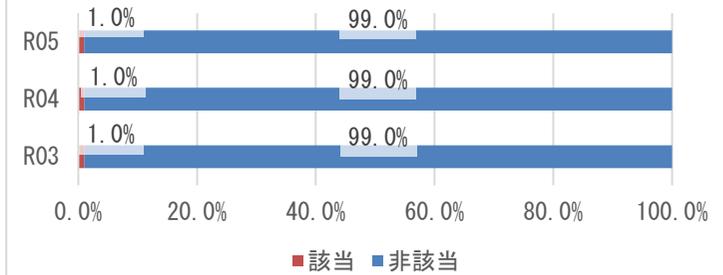
⑫特定保健指導対象者外  
2人  
40.0%

⑬治療中断者  
23人

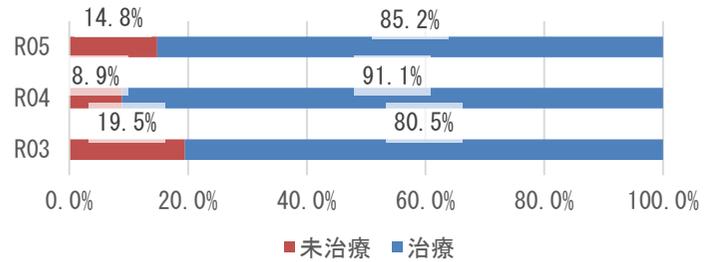
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



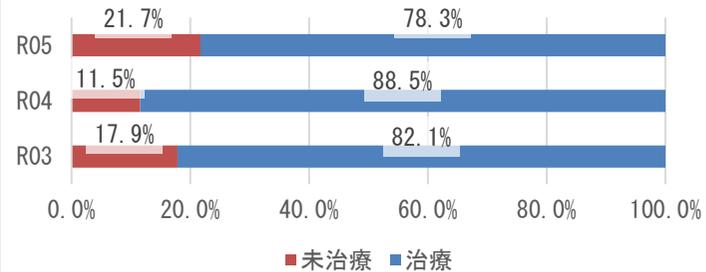
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	洲本市	県	前年比
受診率(%)	1,019.04 ( 959.62 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	237,360 ( 220,693 )	228,308	↓
1件当たり日数	1.42 ( 1.42 )	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	16,420 ( 16,420 )	16,329	↓

R04

	洲本市	県	前年比
受診率(%)	1,017.60 ( 956.81 )	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	242,542 ( 225,446 )	222,827	↑
1件当たり日数	1.44 ( 1.44 )	1.52	→
1日当たり費用額(円)	16,579 ( 16,579 )	16,045	↑

R03

	洲本市	県
受診率(%)	993.95 ( 934.29 )	896.19
1人当たり費用額(円)	235,204 ( 218,961 )	218,451
1件当たり日数	1.44 ( 1.44 )	1.53
1日当たり費用額(円)	16,482 ( 16,482 )	15,966

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R05

	洲本市	県	前年比
受診率(%)	24.49 ( 22.76 )	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	161,464 ( 147,291 )	150,219	↑
1件当たり日数	16.69 ( 16.39 )	15.57	↑
1日当たり費用額(円)	39,514 ( 39,570 )	41,224	↓

R04

	洲本市	県	前年比
受診率(%)	23.26 ( 22.12 )	22.63	↓
1人当たり費用額(円)	157,098 ( 146,165 )	145,139	↑
1件当たり日数	16.38 ( 16.32 )	15.58	↑
1日当たり費用額(円)	41,252 ( 41,747 )	41,178	↑

R03

	洲本市	県
受診率(%)	23.30 ( 21.95 )	22.68
1人当たり費用額(円)	148,795 ( 138,110 )	142,110
1件当たり日数	16.14 ( 16.14 )	15.67
1日当たり費用額(円)	39,572 ( 39,296 )	39,989

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	9,267	↓
2	筋・骨格	7,971	↓
3	脂質異常症	7,334	↓
4	糖尿病	7,268	↓
5	精神	3,810	↓
6	がん	2,938	↓
7	狭心症	494	↓
8	脳梗塞	327	↓
9	脂肪肝	199	↓
10	高尿酸血症	176	↓
11	動脈硬化症	64	↑
12	心筋梗塞	34	↓
13	脳出血	22	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	386	↑
2	がん	346	↑
3	筋・骨格	266	↑
4	脳梗塞	68	↓
5	脳出血	59	↓
6	狭心症	21	↓
7	糖尿病	18	↑
8	高血圧症	6	↑
9	心筋梗塞	5	↓
10	脂質異常症	1	↓
11	脂肪肝	1	↓
12	高尿酸血症	0	↓
13	動脈硬化症	0	↓

R04

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	10,643	↓
2	筋・骨格	8,575	↓
3	脂質異常症	8,097	↓
4	糖尿病	7,551	↓
5	精神	3,866	↓
6	がん	3,225	↑
7	狭心症	623	↓
8	脳梗塞	378	↑
9	脂肪肝	226	↓
10	高尿酸血症	218	↓
11	動脈硬化症	63	↓
12	心筋梗塞	52	↑
13	脳出血	18	↓

順位	病名	件数	前年比
1	がん	340	↓
2	精神	337	↓
3	筋・骨格	256	↑
4	脳梗塞	69	↓
5	脳出血	36	↑
6	狭心症	35	↓
7	糖尿病	16	↓
8	心筋梗塞	13	↑
9	高尿酸血症	8	↓
10	高血圧症	2	↓
11	脂質異常症	2	↓
12	脂肪肝	2	↑
13	動脈硬化症	1	↓

R03

順位	病名	件数
1	高血圧症	11,699
2	筋・骨格	8,826
3	脂質異常症	8,820
4	糖尿病	7,778
5	精神	4,134
6	がん	3,159
7	狭心症	670
8	脳梗塞	371
9	脂肪肝	254
10	高尿酸血症	228
11	動脈硬化症	74
12	心筋梗塞	35
13	脳出血	26

順位	病名	件数
1	がん	397
2	精神	359
3	筋・骨格	239
4	脳梗塞	85
5	狭心症	42
6	脳出血	33
7	糖尿病	20
8	高尿酸血症	11
9	高血圧症	8
10	心筋梗塞	4
11	脂質異常症	3
12	動脈硬化症	3
13	脂肪肝	1

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	309,877,420	↓
2	糖尿病	200,491,300	↓
3	筋・骨格	182,815,780	↓
4	高血圧症	105,044,140	↓
5	脂質異常症	93,673,010	↓
6	精神	78,073,410	↓
7	狭心症	10,616,110	↓
8	脳梗塞	6,518,580	↓
9	脂肪肝	3,907,840	↓
10	動脈硬化症	1,471,760	↑
11	高尿酸血症	1,356,340	↓
12	心筋梗塞	1,180,820	↓
13	脳出血	844,930	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	280,081,130	↓
2	筋・骨格	188,819,590	↑
3	精神	175,478,710	↑
4	脳梗塞	45,060,220	↓
5	脳出血	41,850,480	↓
6	狭心症	24,696,530	↓
7	心筋梗塞	9,186,930	↓
8	糖尿病	7,993,270	↑
9	高血圧症	730,800	↓
10	脂質異常症	489,190	↑
11	脂肪肝	146,480	↓
12	高尿酸血症	0	↓
13	動脈硬化症	0	↓

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	381,889,030	↑
2	糖尿病	202,421,210	↓
3	筋・骨格	187,860,530	↓
4	高血圧症	125,216,400	↓
5	脂質異常症	107,576,720	↓
6	精神	81,760,450	↓
7	狭心症	13,092,610	↓
8	脳梗塞	9,148,250	↑
9	脂肪肝	4,339,770	↓
10	高尿酸血症	1,843,070	↓
11	心筋梗塞	1,683,220	↑
12	動脈硬化症	1,226,120	↓
13	脳出血	652,370	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	345,302,160	↑
2	筋・骨格	172,599,260	↑
3	精神	155,517,600	↓
4	脳梗塞	46,890,230	↓
5	脳出血	30,455,330	↑
6	狭心症	29,096,220	↓
7	心筋梗塞	18,092,870	↑
8	糖尿病	5,538,780	↓
9	動脈硬化症	1,367,500	↓
10	高血圧症	808,160	↓
11	脂肪肝	692,840	↑
12	高尿酸血症	125,830	↑
13	脂質異常症	67,810	↓

R03

順位	病名	費用額
1	がん	333,372,200
2	糖尿病	213,586,960
3	筋・骨格	191,158,540
4	高血圧症	138,130,610
5	脂質異常症	121,817,810
6	精神	84,117,450
7	狭心症	15,489,510
8	脳梗塞	8,729,300
9	脂肪肝	4,731,180
10	高尿酸血症	2,489,260
11	動脈硬化症	1,705,750
12	心筋梗塞	1,232,110
13	脳出血	725,790

順位	病名	費用額
1	がん	330,886,290
2	精神	165,966,810
3	筋・骨格	165,002,230
4	脳梗塞	61,370,700
5	狭心症	40,486,840
6	脳出血	18,815,650
7	糖尿病	8,882,460
8	動脈硬化症	4,250,200
9	心筋梗塞	2,282,680
10	高血圧症	2,039,580
11	脂質異常症	1,427,190
12	脂肪肝	113,260
13	高尿酸血症	33,830

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	洲本市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,744	19.55%	154,886	15.56%
高血圧	2,774	31.10%	254,010	25.52%
脂質異常症	2,596	29.11%	250,797	25.20%

	洲本市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	28	0.31%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	19	67.86%	2,045	58.46%



	洲本市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	464	5.20%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	309	66.59%	25,623	55.36%
うち、高血圧	396	85.34%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	368	79.31%	36,023	77.83%
脳血管疾患	434	4.87%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	222	51.15%	24,925	44.44%
うち、高血圧	346	79.72%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	299	68.89%	39,687	70.76%

R04

	洲本市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,868	19.67%	165,821	15.91%
高血圧	3,032	31.93%	272,255	26.12%
脂質異常症	2,865	30.17%	267,354	25.65%

	洲本市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	29	0.31%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	20	68.97%	2,135	59.82%



	洲本市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	522	5.50%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	343	65.71%	27,691	55.43%
うち、高血圧	433	82.95%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	415	79.50%	38,885	77.84%
脳血管疾患	489	5.15%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	247	50.51%	27,111	44.97%
うち、高血圧	384	78.53%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	341	69.73%	42,460	70.43%

R03

	洲本市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,888	18.88%	178,426	16.34%
高血圧	3,327	33.27%	295,446	27.05%
脂質異常症	3,091	30.91%	288,184	26.38%

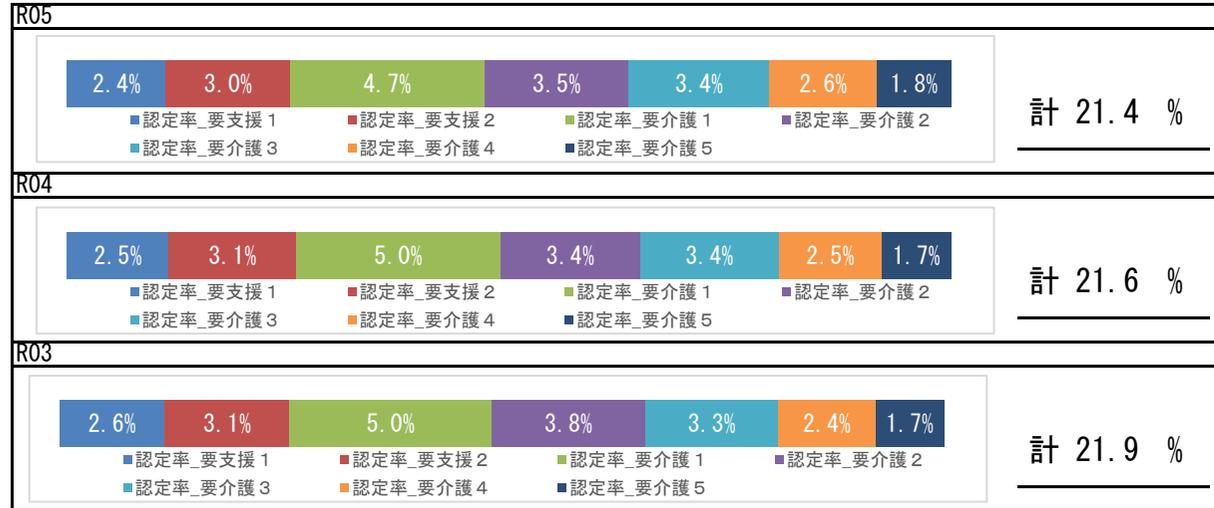
	洲本市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	30	0.30%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	17	56.67%	2,137	58.81%



	洲本市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	590	5.90%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	348	58.98%	30,327	54.85%
うち、高血圧	502	85.08%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	464	78.64%	42,866	77.53%
脳血管疾患	510	5.10%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	244	47.84%	29,816	44.93%
うち、高血圧	411	80.59%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	365	71.57%	46,687	70.35%

## 4 介護の状況

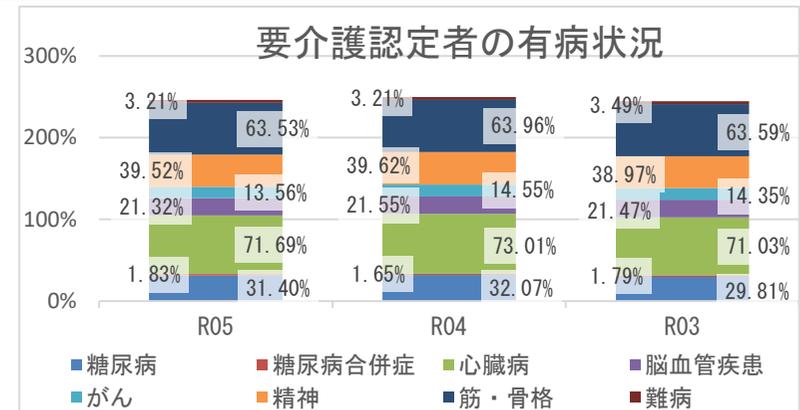
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

#### R05

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	85	28.43%	943	31.70%	1,028	31.40%
	糖尿病合併症	12	4.01%	48	1.61%	60	1.83%
循環器疾患	心臓病	147	49.16%	2,200	73.95%	2,347	71.69%
	脳血管疾患	60	20.07%	638	21.45%	698	21.32%
その他	がん	31	10.37%	413	13.88%	444	13.56%
	精神	88	29.43%	1,206	40.54%	1,294	39.52%
	筋・骨格	130	43.48%	1,950	65.55%	2,080	63.53%
	難病	19	6.35%	86	2.89%	105	3.21%



## 5 考察

- ・平均寿命は、男女とも県と同程度であり、平均自立期間は男性は県と同程度、女性は県よりも長くなっています。
- ・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて22.56%であり、県より高くなっています。
- ・介護の状況から、要介護認定率は前年度より減少しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- ・医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は前年度より減少し、入院費用額は前年度より増加しましたが、いずれも県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病が経年で上位疾患となっており、入院では脳出血費用額が経年で増加し、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも前年度より減少していますが、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）の該当者のうち糖尿病該当者割合は経年で増加しています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- ・健診の状況では、特定健診受診率、特定保健指導実施率は前年度より増加し、いずれも県より高い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は6人（18.2%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は8人（14.8%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」で睡眠、食事、運動、喫煙リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、血糖、脂質、血圧リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

# 芦屋市

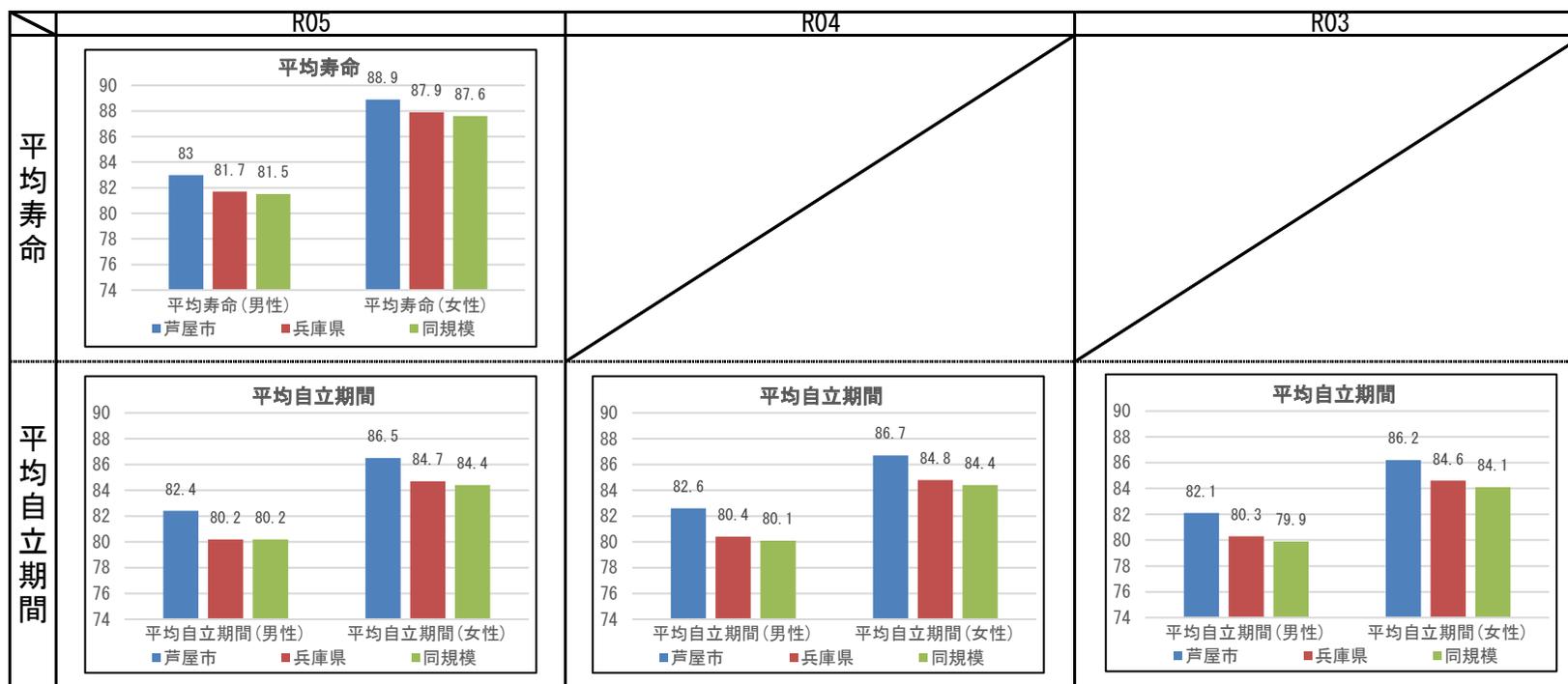
## 1 基礎情報

年度	芦屋市	
	人口総数	高齢化率
R05	92,098	30.0

年度	芦屋市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	16,479	↓	17.9	↓	54.1	↑
R04	17,460	↓	19.0	↓	54.0	↓
R03	18,202	↘	19.2	↘	54.4	↘

## 死因（R02～R04年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	789件	（26.10%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	424件	（14.03%）
3位	老衰	367件	（12.14%）
4位	脳血管疾患	189件	（6.25%）
5位	その他の呼吸器系の疾患	188件	（6.22%）



## 2 健診の状況

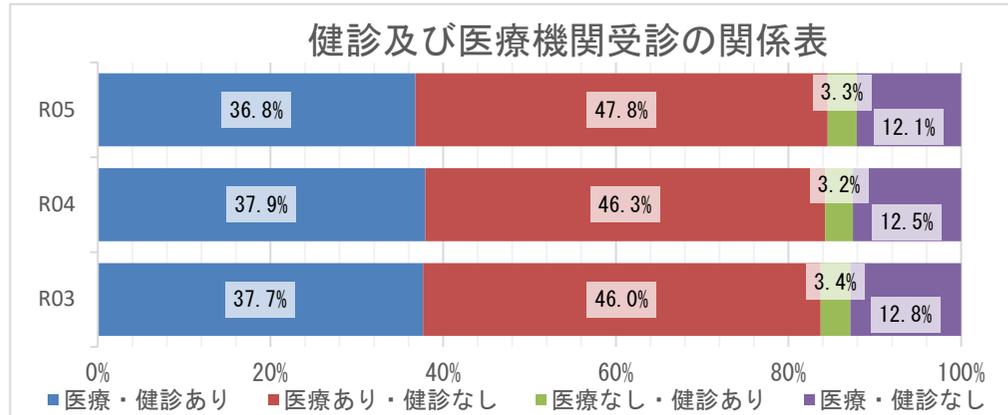
### 特定健診・特定保健指導の状況

	芦屋市			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	40.13%	41.12%	41.12%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	14.31%	15.39%	15.61%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	9.69%	10.78%	11.20%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	12.45%	16.04%	12.78%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	2.52%	2.33%	2.51%	2.41%	2.40%
	動機付け	7.86%	8.71%	9.37%	8.16%	8.87%

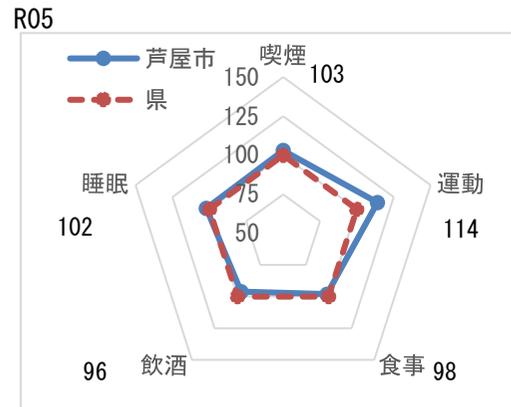
### 健診及び医療機関受診の関係表

R05		総数	総計		合計
			医療機関受診あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	4,267	387	4,654	
		健診対象者に占める割合(%)	36.8%	3.3%	40.1%
	うち生活習慣病有(人)	2,599		2,599	
		受診者数に占める割合(%)	60.9%		55.8%
健診なし	未受診者数(人)	5,538	1,404	6,942	
		健診対象者に占める割合(%)	47.8%	12.1%	59.9%
	うち生活習慣病有(人)	2,946		2,946	
		未受診者数に占める割合(%)	53.2%		42.4%
合計	合計(人)	9,805	1,791	11,596	
	健診対象者に占める割合(%)	84.6%	15.4%	100.0%	
	うち生活習慣病有(人)	5,545		5,545	
	合計人数に占める割合(%)	56.6%		47.8%	

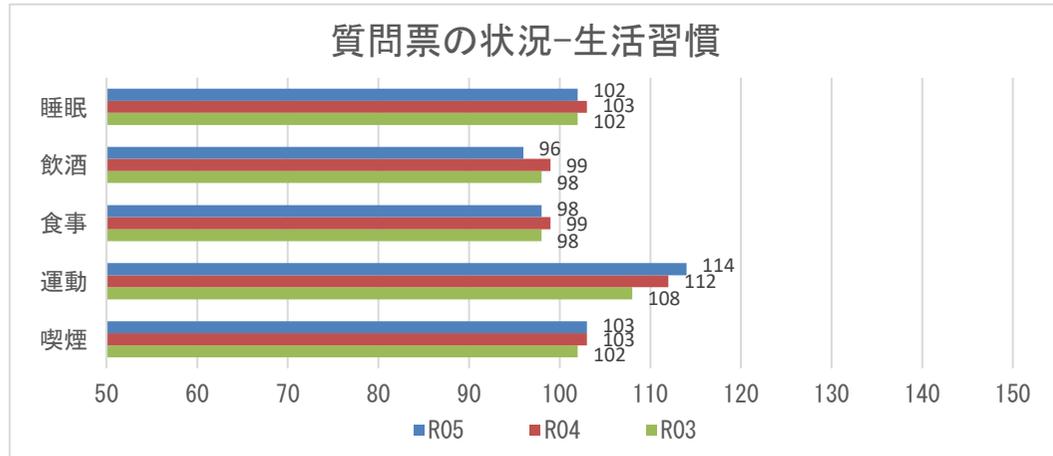
健診及び医療機関受診の関係表



### 質問票の状況 - 生活習慣



質問票の状況-生活習慣



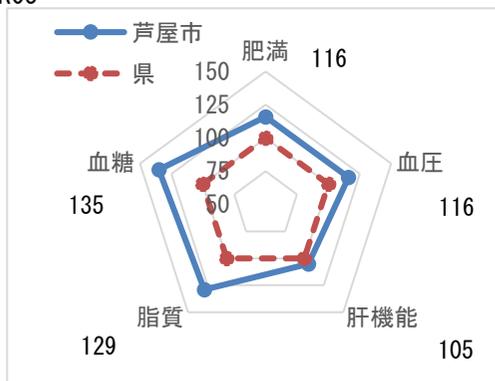
**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

## 2 健診の状況

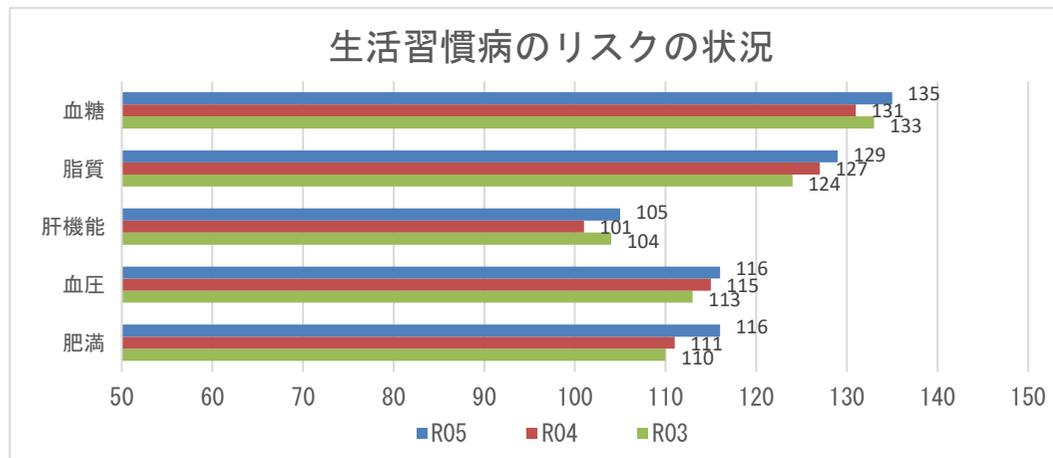
### 生活習慣病のリスクの状況

R05



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

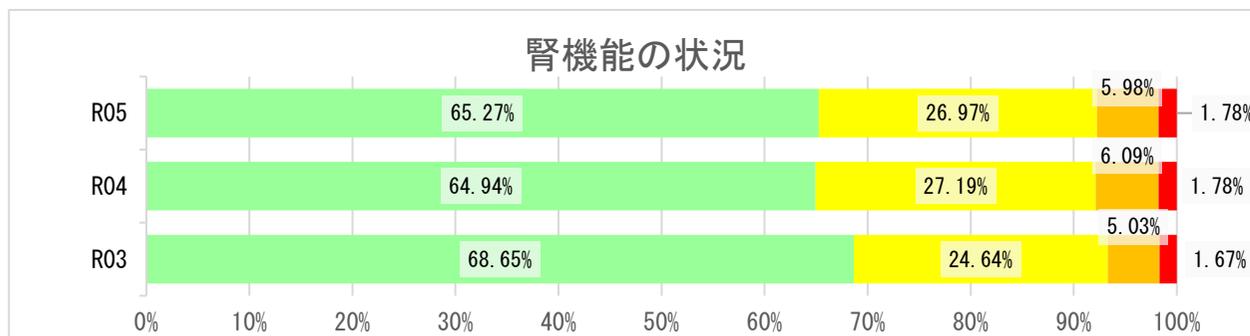


### 腎機能の状況

R05

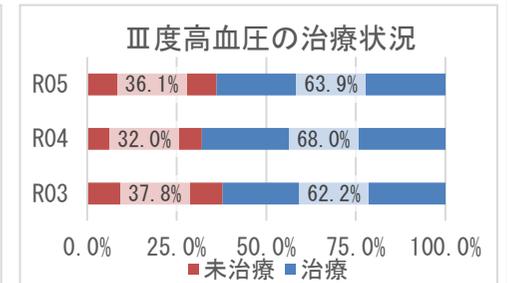
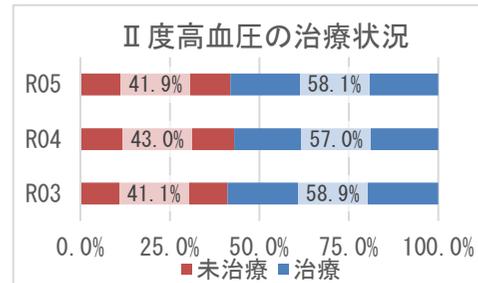
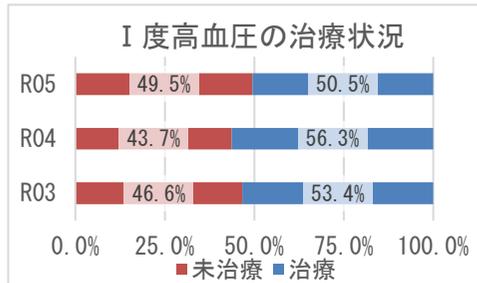
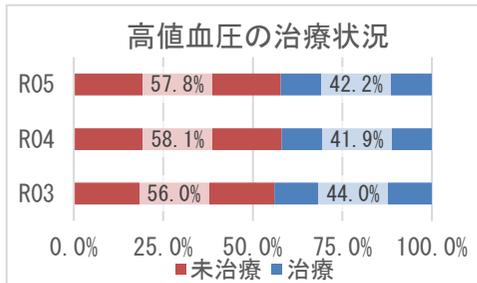
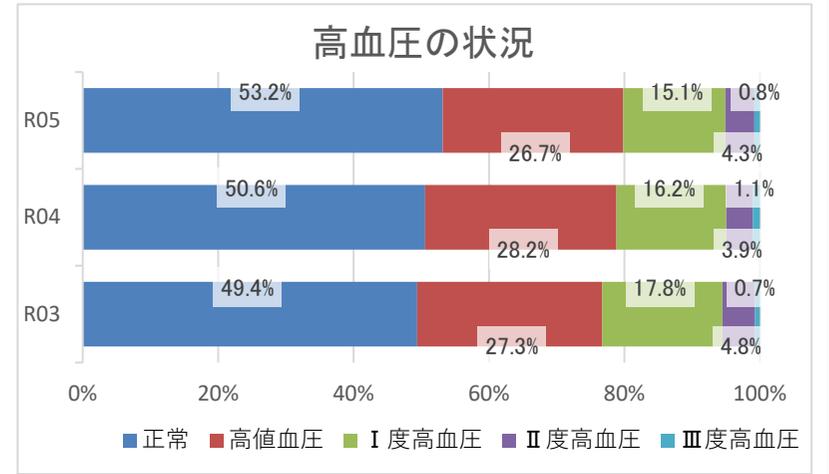
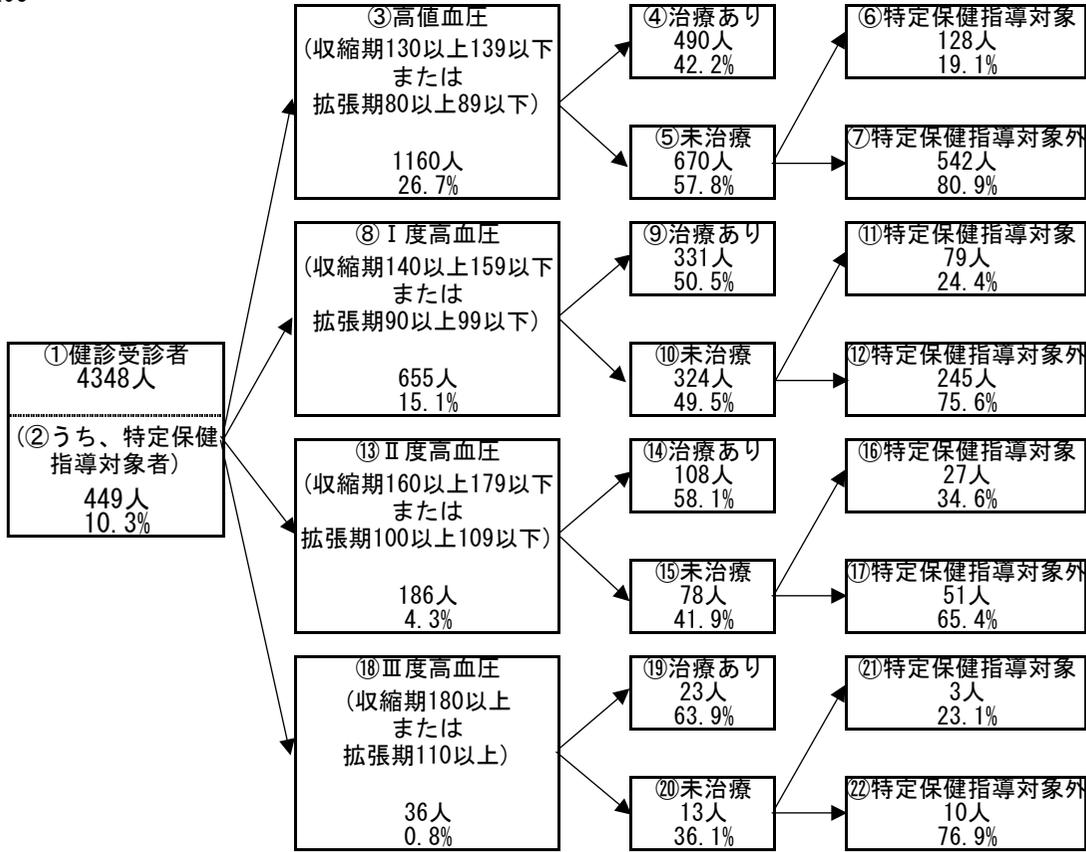
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計	
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	255人	4.68%	23人	0.42%	11人	0.20%	289人	5.30%
G2 正常または軽度低下 60~89	3302人	60.59%	279人	5.12%	115人	2.11%	3696人	67.82%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	1168人	21.43%	98人	1.80%	59人	1.08%	1325人	24.31%
G3b 中等度~高度低下 30~44	102人	1.87%	12人	0.22%	12人	0.22%	126人	2.31%
G4 高度低下 15~29	5人	0.09%	2人	0.04%	3人	0.06%	10人	0.18%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	4人	0.07%	4人	0.07%
合計	4832人	88.66%	414人	7.60%	204人	3.74%	5450人	100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

### 高血圧の状況 R05



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R05

①健診受診者  
4348人  
  
②うち、特定  
保健指導対象者  
449人  
10.3%

③兵庫県PG基準  
(空腹時血糖126以上もしくは  
随時血糖200以上もしくは  
HbA1c6.5以上)かつ  
(尿蛋白+以上または  
eGFR60未満)  
  
119人  
2.7%

④治療あり  
97人  
81.5%

⑥特定保健指導対象者  
6人  
27.3%

⑤未治療  
22人  
18.5%

⑦特定保健指導対象者外  
16人  
72.7%

①健診受診者  
4348人  
  
②うち、特定  
保健指導対象者  
449人  
10.3%

⑧保険者努力  
支援制度  
評価指標基準  
(HbA1c8.0以上)  
  
42人  
1.0%

⑨治療あり  
34人  
81.0%

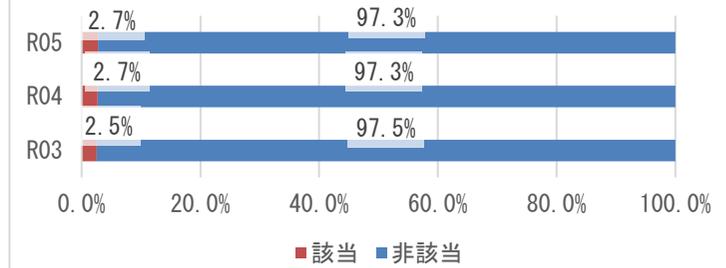
⑪特定保健指導対象者  
3人  
37.5%

⑩未治療  
8人  
19.0%

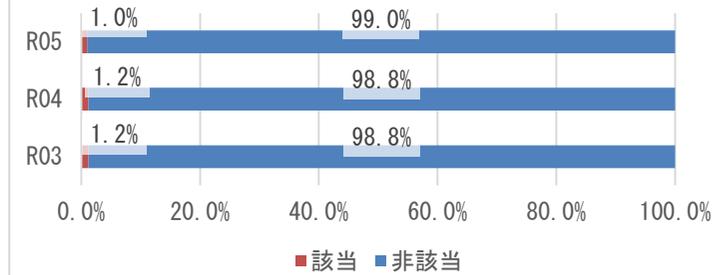
⑫特定保健指導対象者外  
5人  
62.5%

⑬治療中断者  
34人

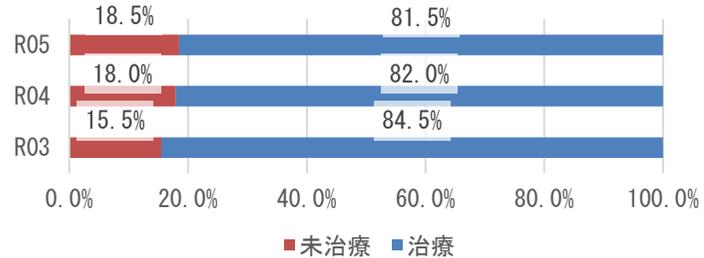
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



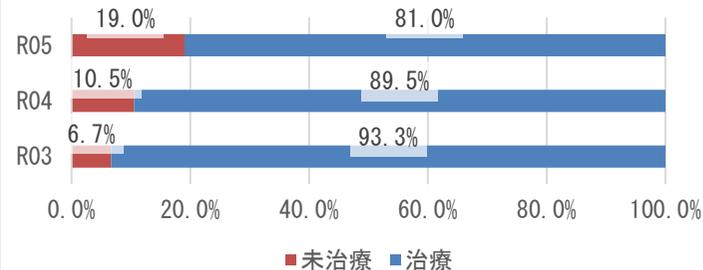
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	芦屋市	県	前年比
受診率(%)	967.38 ( 949.11 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	234,340 ( 227,416 )	228,308	↑
1件当たり日数	1.53 ( 1.53 )	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	15,850 ( 15,850 )	16,329	↓

R04

	芦屋市	県	前年比
受診率(%)	937.83 ( 920.21 )	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	231,974 ( 225,525 )	222,827	↑
1件当たり日数	1.55 ( 1.55 )	1.52	↓
1日当たり費用額(円)	15,933 ( 15,933 )	16,045	↓

R03

	芦屋市	県
受診率(%)	916.34 ( 897.05 )	896.19
1人当たり費用額(円)	228,741 ( 221,888 )	218,451
1件当たり日数	1.56 ( 1.56 )	1.53
1日当たり費用額(円)	15,987 ( 15,987 )	15,966

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R05

	芦屋市	県	前年比
受診率(%)	19.38 ( 18.90 )	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	130,001 ( 125,646 )	150,219	↑
1件当たり日数	14.41 ( 14.38 )	15.57	↑
1日当たり費用額(円)	46,530 ( 46,790 )	41,224	↑

R04

	芦屋市	県	前年比
受診率(%)	19.29 ( 18.81 )	22.63	↓
1人当たり費用額(円)	124,054 ( 120,256 )	145,139	↓
1件当たり日数	14.12 ( 14.13 )	15.58	↓
1日当たり費用額(円)	45,542 ( 45,795 )	41,178	↓

R03

	芦屋市	県
受診率(%)	20.40 ( 19.91 )	22.68
1人当たり費用額(円)	131,829 ( 127,744 )	142,110
1件当たり日数	14.16 ( 14.09 )	15.67
1日当たり費用額(円)	45,647 ( 46,074 )	39,989

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	17,746	↓
2	高血圧症	11,306	↓
3	脂質異常症	9,681	↓
4	精神	9,042	↓
5	糖尿病	7,888	↓
6	がん	5,942	↓
7	狭心症	843	↑
8	脳梗塞	547	↓
9	脂肪肝	278	↑
10	高尿酸血症	167	↓
11	動脈硬化症	96	↑
12	心筋梗塞	44	↓
13	脳出血	36	↓

順位	病名	件数	前年比
1	がん	497	↓
2	精神	441	↓
3	筋・骨格	209	↓
4	脳梗塞	64	↑
5	狭心症	43	↑
6	脳出血	42	↑
7	糖尿病	37	↓
8	高血圧症	19	↑
9	脂肪肝	6	↑
10	心筋梗塞	6	↓
11	動脈硬化症	4	↑
12	脂質異常症	1	↓
13	高尿酸血症	0	↓

R04

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	18,368	↓
2	高血圧症	12,663	↓
3	脂質異常症	10,634	↓
4	精神	9,199	↓
5	糖尿病	8,382	↓
6	がん	6,212	↓
7	狭心症	763	↓
8	脳梗塞	551	↓
9	脂肪肝	267	↓
10	高尿酸血症	225	↓
11	動脈硬化症	94	↓
12	心筋梗塞	58	↓
13	脳出血	37	↑

順位	病名	件数	前年比
1	がん	517	↓
2	精神	452	↓
3	筋・骨格	221	↓
4	脳梗塞	49	↓
5	糖尿病	44	↓
6	狭心症	42	↑
7	脳出血	37	↑
8	高血圧症	11	↓
9	心筋梗塞	11	↓
10	脂質異常症	4	↓
11	脂肪肝	2	↑
12	高尿酸血症	1	↑
13	動脈硬化症	0	↓

R03

順位	病名	件数
1	筋・骨格	18,682
2	高血圧症	13,179
3	脂質異常症	12,339
4	精神	9,231
5	糖尿病	8,664
6	がん	6,331
7	狭心症	842
8	脳梗塞	584
9	高尿酸血症	296
10	脂肪肝	276
11	動脈硬化症	110
12	心筋梗塞	59
13	脳出血	33

順位	病名	件数
1	がん	580
2	精神	475
3	筋・骨格	258
4	脳梗塞	87
5	糖尿病	61
6	狭心症	37
7	脳出血	34
8	高血圧症	17
9	心筋梗塞	12
10	脂質異常症	6
11	動脈硬化症	2
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	621,308,310	↓
2	筋・骨格	366,386,410	↓
3	糖尿病	264,273,500	↓
4	精神	174,381,080	↓
5	脂質異常症	135,155,700	↓
6	高血圧症	133,482,660	↓
7	狭心症	19,096,950	↑
8	脳梗塞	10,353,940	↓
9	脂肪肝	5,999,080	↑
10	動脈硬化症	2,002,530	↓
11	心筋梗塞	1,725,350	↑
12	高尿酸血症	1,543,340	↓
13	脳出血	940,540	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	460,429,130	↓
2	精神	219,977,700	↑
3	筋・骨格	181,204,180	↓
4	脳梗塞	59,333,630	↑
5	狭心症	40,337,180	↓
6	脳出血	31,366,260	↑
7	心筋梗塞	12,889,730	↓
8	糖尿病	12,640,750	↓
9	動脈硬化症	7,598,850	↓
10	高血圧症	4,952,980	↑
11	脂肪肝	1,489,240	↑
12	脂質異常症	107,570	↓
13	高尿酸血症	0	↓

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	696,048,960	↓
2	筋・骨格	389,300,080	↓
3	糖尿病	271,885,770	↓
4	精神	180,631,020	↓
5	高血圧症	156,767,140	↓
6	脂質異常症	152,302,680	↓
7	狭心症	16,641,210	↓
8	脳梗塞	10,463,820	↓
9	脂肪肝	5,574,380	↑
10	高尿酸血症	2,287,480	↓
11	動脈硬化症	2,133,720	↓
12	心筋梗塞	1,599,480	↑
13	脳出血	763,950	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	465,896,590	↓
2	精神	217,265,710	↓
3	筋・骨格	186,205,350	↓
4	脳梗塞	39,832,650	↓
5	狭心症	33,137,480	↑
6	脳出血	26,957,060	↑
7	心筋梗塞	15,172,190	↓
8	糖尿病	15,091,070	↓
9	高血圧症	3,538,750	↓
10	脂肪肝	483,220	↑
11	脂質異常症	353,860	↓
12	高尿酸血症	175,950	↑
13	動脈硬化症	0	↓

R03

順位	病名	費用額
1	がん	704,997,250
2	筋・骨格	394,439,810
3	糖尿病	278,236,270
4	脂質異常症	192,216,320
5	精神	184,790,480
6	高血圧症	165,781,230
7	狭心症	18,062,710
8	脳梗塞	11,394,500
9	脂肪肝	5,556,100
10	高尿酸血症	3,049,460
11	動脈硬化症	2,145,830
12	心筋梗塞	1,131,480
13	脳出血	605,740

順位	病名	費用額
1	がん	495,636,450
2	精神	223,724,860
3	筋・骨格	210,009,110
4	脳梗塞	63,340,420
5	脳出血	24,958,150
6	糖尿病	21,657,730
7	狭心症	20,688,810
8	心筋梗塞	16,383,590
9	高血圧症	4,552,440
10	脂質異常症	2,914,610
11	動脈硬化症	2,269,680
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	芦屋市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,297	13.94%	154,886	15.56%
高血圧	3,519	21.35%	254,010	25.52%
脂質異常症	3,964	24.05%	250,797	25.20%

	芦屋市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	49	0.30%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	24	48.98%	2,045	58.46%

	芦屋市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	820	4.98%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	463	56.46%	25,623	55.36%
うち、高血圧	654	79.76%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	632	77.07%	36,023	77.83%
脳血管疾患	948	5.75%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	422	44.51%	24,925	44.44%
うち、高血圧	671	70.78%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	664	70.04%	39,687	70.76%

R04

	芦屋市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,477	14.19%	165,821	15.91%
高血圧	3,816	21.86%	272,255	26.12%
脂質異常症	4,211	24.12%	267,354	25.65%

	芦屋市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	59	0.34%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	27	45.76%	2,135	59.82%

	芦屋市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	827	4.74%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	485	58.65%	27,691	55.43%
うち、高血圧	665	80.41%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	646	78.11%	38,885	77.84%
脳血管疾患	1,023	5.86%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	463	45.26%	27,111	44.97%
うち、高血圧	721	70.48%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	707	69.11%	42,460	70.43%

R03

	芦屋市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,736	15.03%	178,426	16.34%
高血圧	4,197	23.06%	295,446	27.05%
脂質異常症	4,585	25.19%	288,184	26.38%

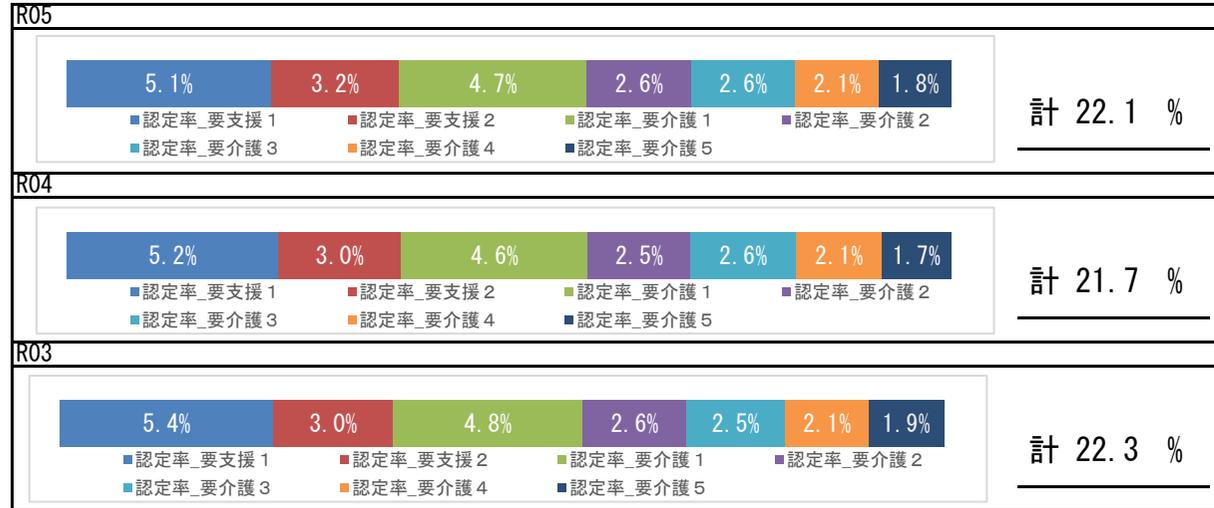
  

	芦屋市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	65	0.36%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	28	43.08%	2,137	58.81%

	芦屋市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	940	5.16%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	561	59.68%	30,327	54.85%
うち、高血圧	747	79.47%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	719	76.49%	42,866	77.53%
脳血管疾患	1,173	6.44%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	539	45.95%	29,816	44.93%
うち、高血圧	818	69.74%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	826	70.42%	46,687	70.35%

## 4 介護の状況

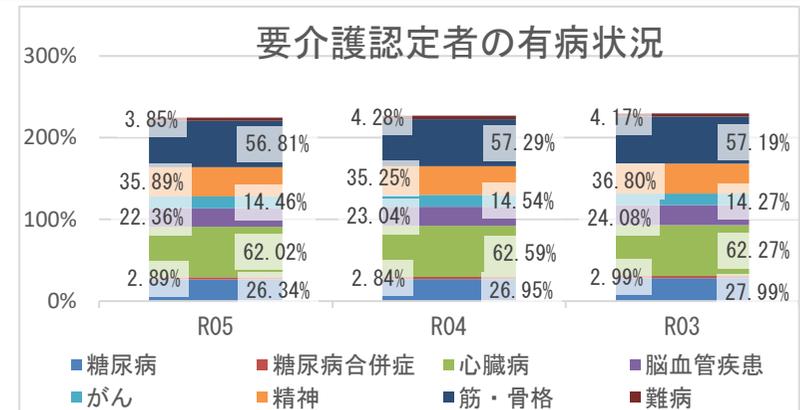
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

#### R05

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	74	15.95%	1,542	27.19%	1,616	26.34%
	糖尿病合併症	13	2.80%	164	2.89%	177	2.89%
循環器疾患	心臓病	173	37.28%	3,632	64.05%	3,805	62.02%
	脳血管疾患	73	15.73%	1,299	22.91%	1,372	22.36%
その他	がん	49	10.56%	838	14.78%	887	14.46%
	精神	122	26.29%	2,080	36.68%	2,202	35.89%
	筋・骨格	170	36.64%	3,315	58.46%	3,485	56.81%
	難病	16	3.45%	220	3.88%	236	3.85%



## 5 考察

- ・平均寿命、平均自立期間ともに、男女とも県より長くなっています。
- ・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて20.28%であり、県より低くなっています。
- ・介護の状況から、要介護認定率は前年度より増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
- ・医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤はR3年度以降増加していますが、R5年度は県より低い状況です。入院費用額は前年度より増加し、県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）では、外来では糖尿病が経年で上位疾患となっており、外来及び入院で脳出血医療費が経年で増加しています。各疾病該当者数の推移では、R5年度の重症化疾患（脳血管疾患、人工透析）、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも前年度より減少していますが、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）該当者のうち糖尿病該当者割合が経年で県より高い割合となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- ・健診の状況では、特定健診受診率は前年度より減少しているが県より高く、特定保健指導実施率は12.45%で前年度より減少し、県より15ポイント以上低い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は13人（36.1%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は22人（18.5%）であり、確実な受診勧奨が必要があります。健診結果における「生活習慣のリスク」では食事リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

# 伊丹市

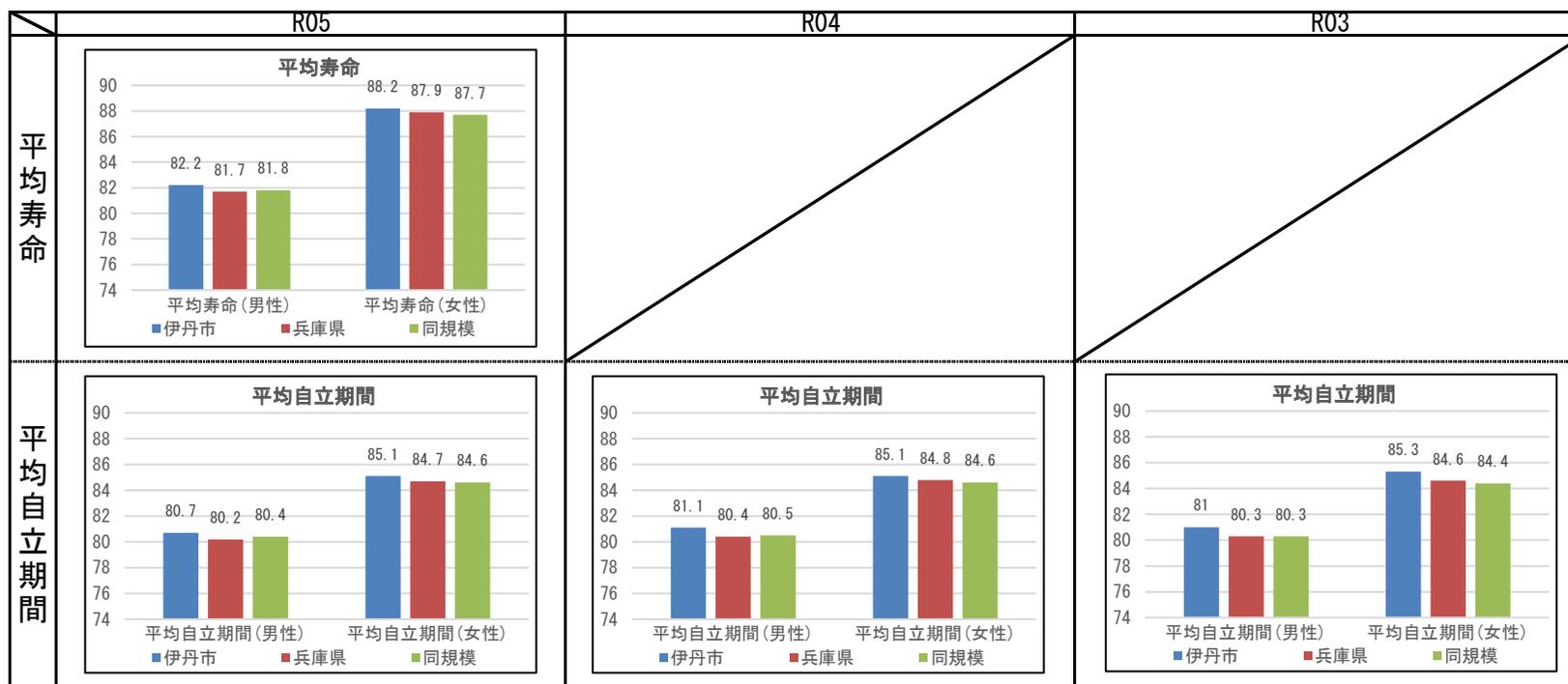
## 1 基礎情報

年度	伊丹市	
	人口総数	高齢化率
R05	198,132	26.0

年度	伊丹市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	33,390	↓	16.9	↓	52.6	↓
R04	34,986	↓	17.7	↓	53.0	↓
R03	36,828	↘	18.8	↘	53.4	↘

## 死因（R02～R04年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	1,691件	（29.08%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	840件	（14.45%）
3位	老衰	668件	（11.49%）
4位	その他の呼吸器系の疾患	353件	（6.07%）
5位	脳血管疾患	334件	（5.74%）



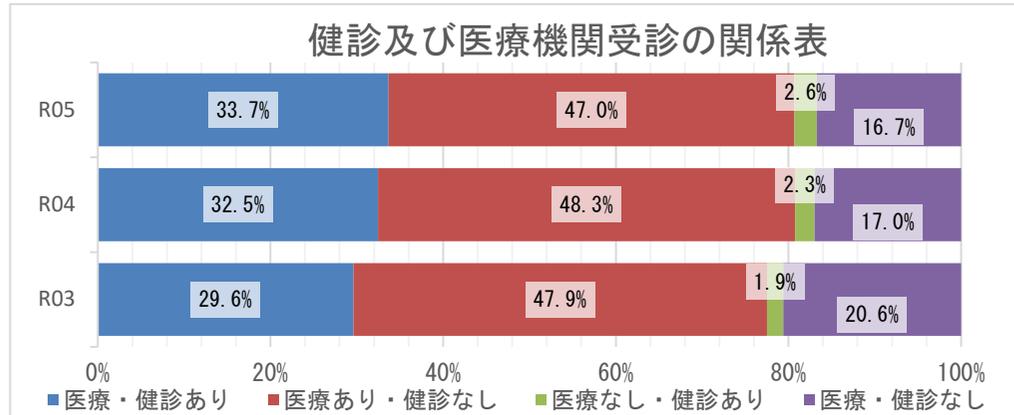
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

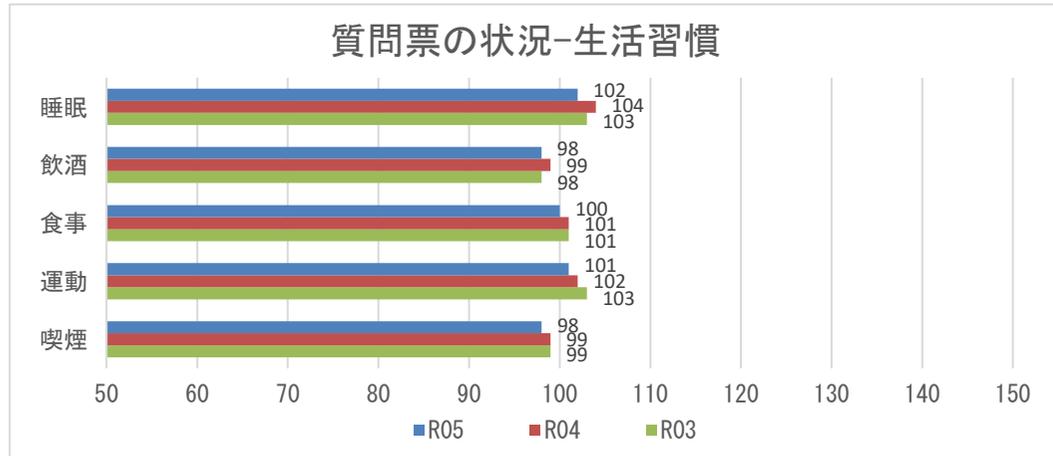
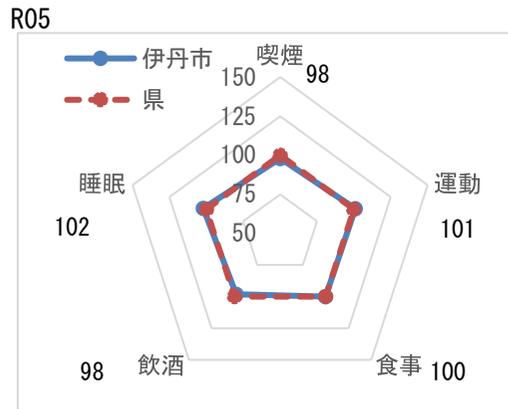
	伊丹市			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	37.66%	36.02%	34.00%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	21.84%	21.19%	21.98%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	11.81%	11.86%	11.72%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	20.06%	19.61%	17.76%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	2.47%	2.56%	2.35%	2.41%	2.40%
	動機付け	8.55%	8.14%	8.41%	8.16%	8.35%

### 健診及び医療機関受診の関係表

R05		総数	医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	7,903	607	8,510	
		健診対象者に占める割合(%)	33.7%	2.6%	36.3%
	うち生活習慣病有(人)	5,643		5,643	
		受診者数に占める割合(%)	71.4%		66.3%
健診なし	未受診者数(人)	11,039	3,921	14,960	
		健診対象者に占める割合(%)	47.0%	16.7%	63.7%
	うち生活習慣病有(人)	6,401		6,401	
		未受診者数に占める割合(%)	58.0%		42.8%
合計	合計(人)	18,942	4,528	23,470	
	健診対象者に占める割合(%)	80.7%	19.3%	100.0%	
	うち生活習慣病有(人)	12,044		12,044	
	合計人数に占める割合(%)	63.6%		51.3%	



### 質問票の状況 - 生活習慣



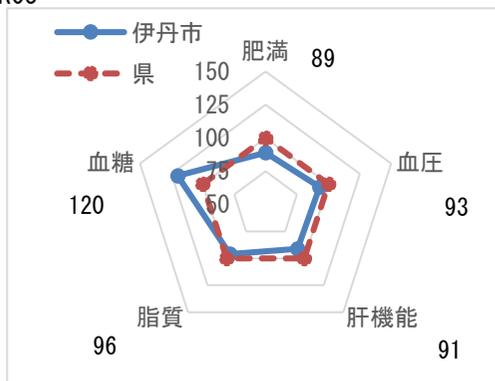
**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

## 2 健診の状況

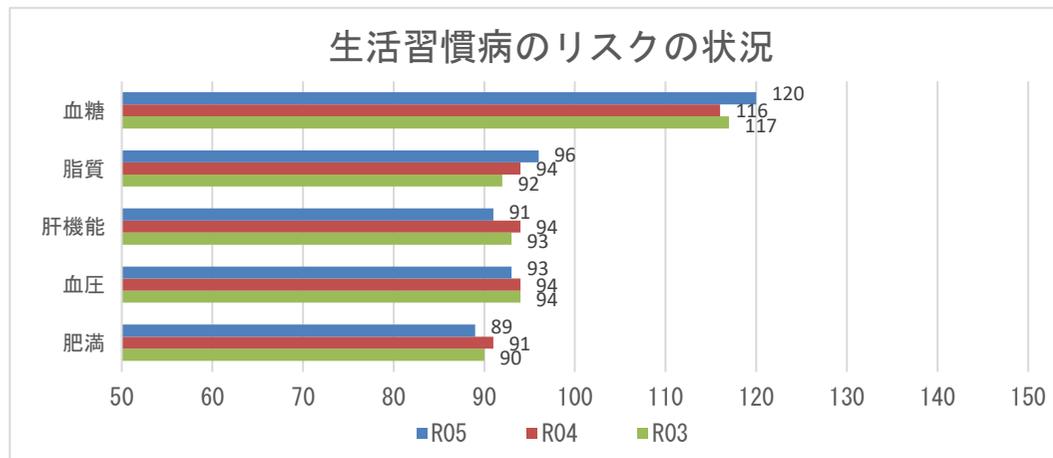
### 生活習慣病のリスクの状況

R05



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

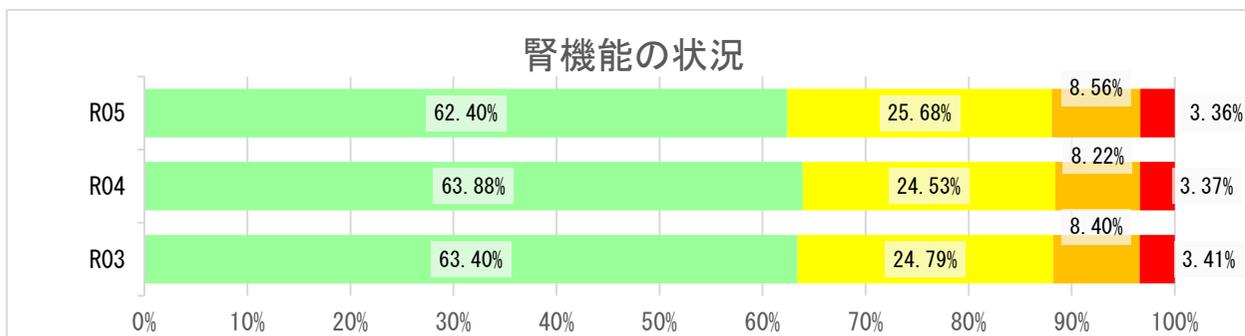


### 腎機能の状況

R05

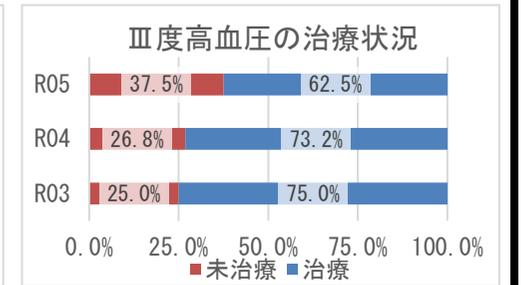
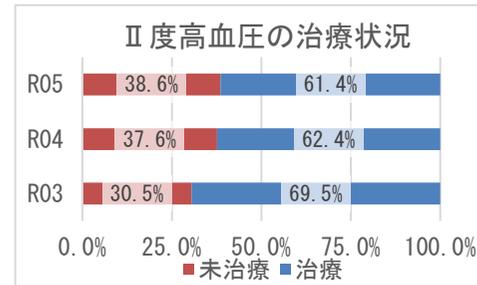
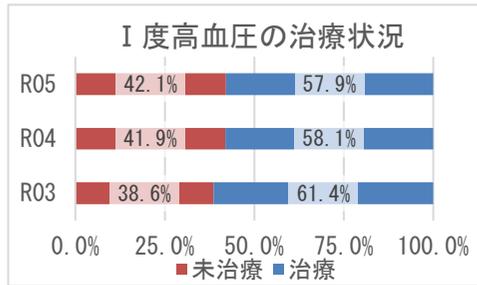
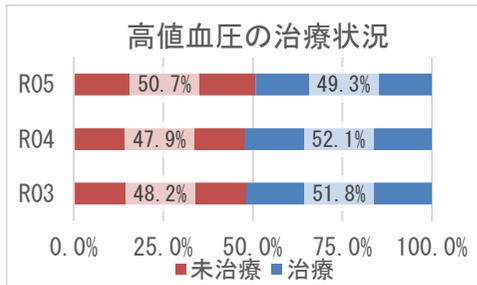
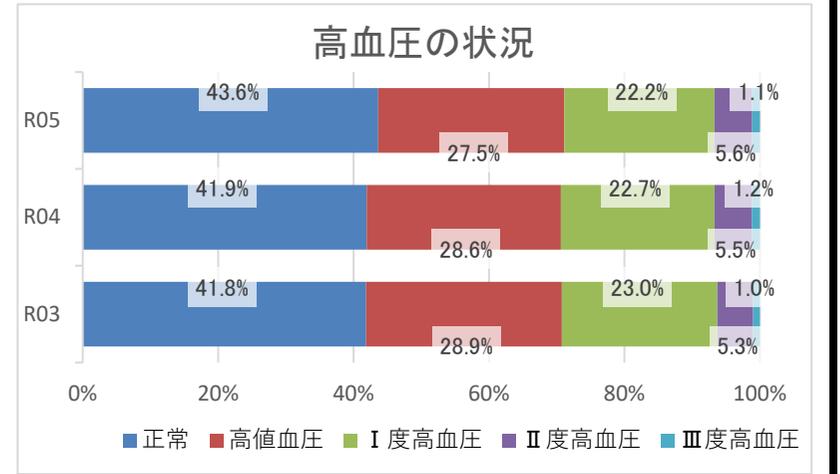
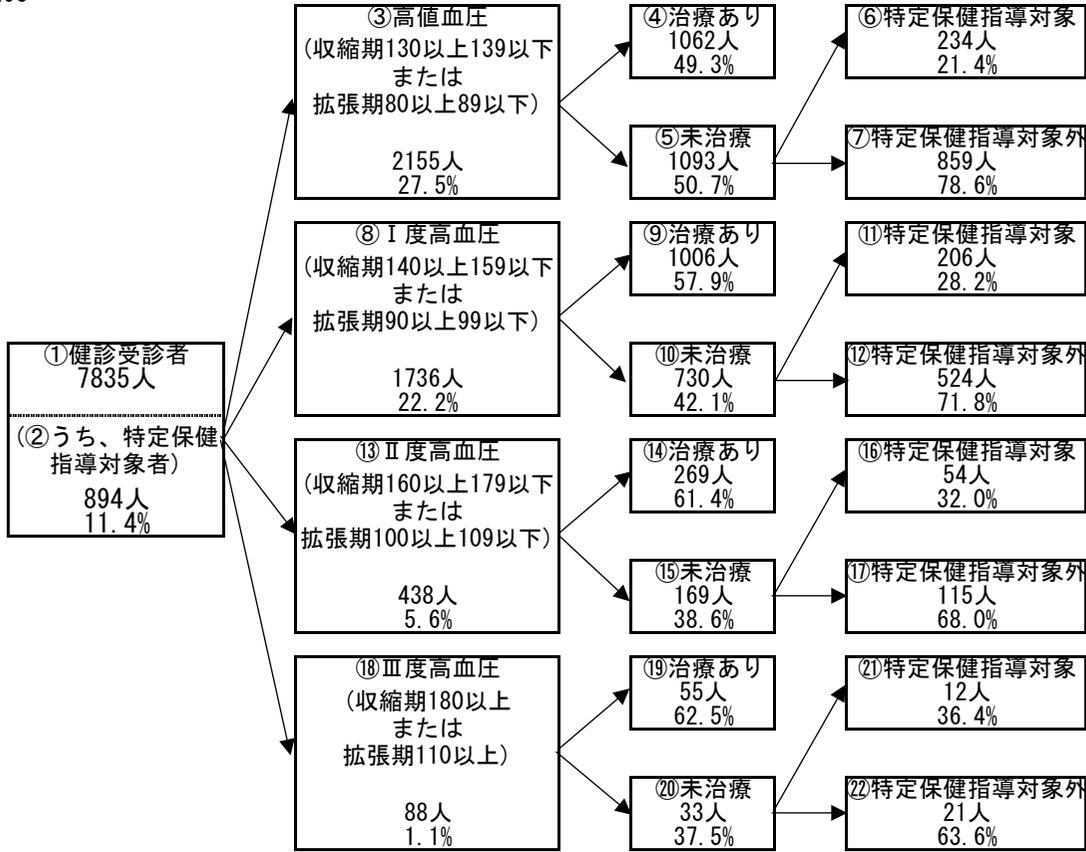
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計
	A1		A2		A3		
	(-)		(±)		≥(+)		
G1 正常または高値 ≥90	547人	5.82%	68人	0.72%	40人	0.43%	655人 6.97%
G2 正常または軽度低下 60~89	5316人	56.58%	791人	8.42%	330人	3.51%	6437人 68.51%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	1554人	16.54%	275人	2.93%	179人	1.91%	2008人 21.37%
G3b 中等度~高度低下 30~44	159人	1.69%	30人	0.32%	64人	0.68%	253人 2.69%
G4 高度低下 15~29	13人	0.14%	2人	0.02%	18人	0.19%	33人 0.35%
G5 末期腎不全 <15	1人	0.01%	1人	0.01%	8人	0.09%	10人 0.11%
合計	7590人	80.78%	1167人	12.42%	639人	6.80%	9396人 100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

### 高血圧の状況 R05



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R05

①健診受診者  
7835人  
  
②うち、特定  
保健指導対象者  
894人  
11.4%

③兵庫県PG基準  
(空腹時血糖126以上もしくは  
随時血糖200以上もしくは  
HbA1c6.5以上)かつ  
(尿蛋白+以上または  
eGFR60未満)  
  
281人  
3.6%

④治療あり  
252人  
89.7%

⑥特定保健指導対象者  
7人  
24.1%

⑤未治療  
29人  
10.3%

⑦特定保健指導対象者外  
22人  
75.9%

①健診受診者  
7835人  
  
②うち、特定  
保健指導対象者  
894人  
11.4%

⑧保険者努力  
支援制度  
評価指標基準  
(HbA1c8.0以上)  
  
117人  
1.5%

⑨治療あり  
107人  
91.5%

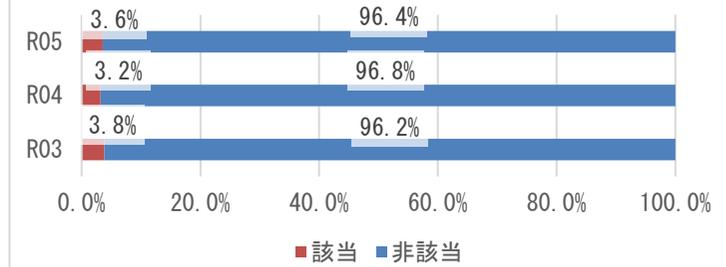
⑪特定保健指導対象者  
5人  
50.0%

⑩未治療  
10人  
8.5%

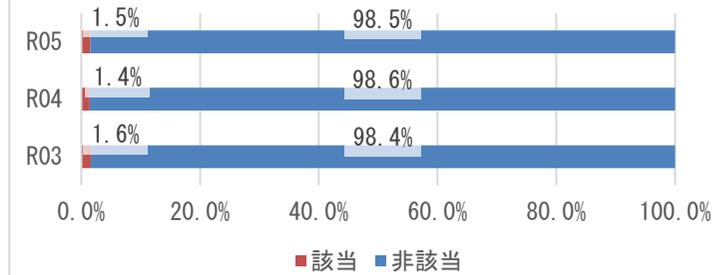
⑫特定保健指導対象者外  
5人  
50.0%

⑬治療中断者  
72人

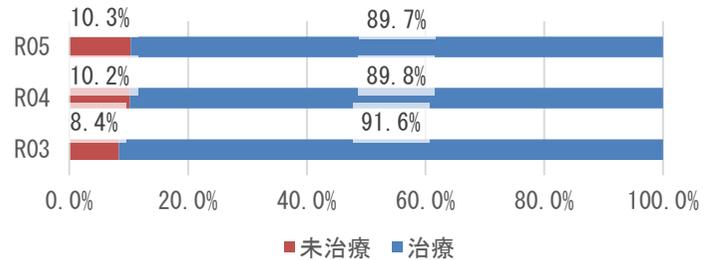
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



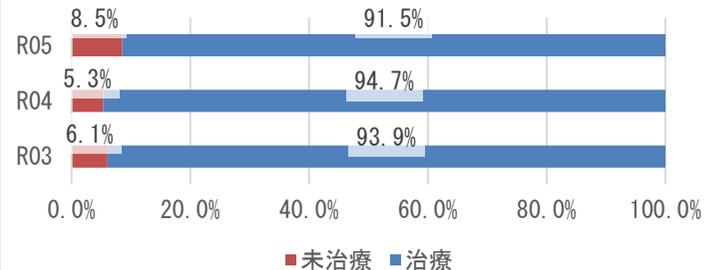
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	伊丹市	県	前年比
受診率(%)	959.17 ( 952.60 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	221,167 ( 219,372 )	228,308	↑
1件当たり日数	1.56 ( 1.55 )	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	14,803 ( 14,803 )	16,329	↑

R04

	伊丹市	県	前年比
受診率(%)	937.84 ( 929.48 )	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	217,313 ( 215,118 )	222,827	↑
1件当たり日数	1.57 ( 1.57 )	1.52	↓
1日当たり費用額(円)	14,740 ( 14,740 )	16,045	↓

R03

	伊丹市	県
受診率(%)	909.35 ( 901.14 )	896.19
1人当たり費用額(円)	212,264 ( 210,195 )	218,451
1件当たり日数	1.58 ( 1.57 )	1.53
1日当たり費用額(円)	14,818 ( 14,818 )	15,966

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R05

	伊丹市	県	前年比
受診率(%)	21.20 ( 20.99 )	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	136,655 ( 135,240 )	150,219	↓
1件当たり日数	14.71 ( 14.66 )	15.57	↓
1日当たり費用額(円)	43,813 ( 43,959 )	41,224	↓

R04

	伊丹市	県	前年比
受診率(%)	20.99 ( 20.74 )	22.63	↓
1人当たり費用額(円)	137,458 ( 135,800 )	145,139	↑
1件当たり日数	14.94 ( 14.95 )	15.58	↓
1日当たり費用額(円)	43,846 ( 43,561 )	41,178	↑

R03

	伊丹市	県
受診率(%)	21.62 ( 21.40 )	22.68
1人当たり費用額(円)	137,161 ( 135,505 )	142,110
1件当たり日数	15.16 ( 15.18 )	15.67
1日当たり費用額(円)	41,836 ( 41,488 )	39,989

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	38,776	↓
2	高血圧症	30,910	↓
3	脂質異常症	23,297	↓
4	糖尿病	22,844	↓
5	精神	17,167	↑
6	がん	9,730	↓
7	狭心症	2,257	↓
8	脳梗塞	1,533	↑
9	脂肪肝	622	↑
10	高尿酸血症	553	↓
11	動脈硬化症	205	↑
12	心筋梗塞	120	↓
13	脳出血	68	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	1,014	↓
2	がん	838	↓
3	筋・骨格	523	↓
4	脳梗塞	147	↓
5	糖尿病	131	↑
6	狭心症	112	↓
7	脳出血	69	↓
8	高血圧症	29	→
9	心筋梗塞	21	↓
10	動脈硬化症	15	↑
11	脂質異常症	7	↑
12	脂肪肝	4	↑
13	高尿酸血症	1	↑

R04

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	40,177	↓
2	高血圧症	33,632	↓
3	脂質異常症	25,033	↓
4	糖尿病	23,925	↓
5	精神	17,141	↓
6	がん	10,425	↓
7	狭心症	2,513	↓
8	脳梗塞	1,476	↓
9	高尿酸血症	614	↓
10	脂肪肝	585	↓
11	動脈硬化症	193	↓
12	心筋梗塞	148	↓
13	脳出血	71	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	1,043	↓
2	がん	1,039	↓
3	筋・骨格	537	↓
4	脳梗塞	186	↓
5	狭心症	125	↓
6	脳出血	116	↑
7	糖尿病	110	↓
8	心筋梗塞	45	↑
9	高血圧症	29	↑
10	動脈硬化症	6	↓
11	脂質異常症	5	↑
12	脂肪肝	2	→
13	高尿酸血症	0	↓

R03

順位	病名	件数
1	筋・骨格	40,351
2	高血圧症	36,344
3	脂質異常症	27,515
4	糖尿病	24,862
5	精神	17,430
6	がん	10,945
7	狭心症	2,620
8	脳梗塞	1,512
9	高尿酸血症	735
10	脂肪肝	606
11	動脈硬化症	209
12	心筋梗塞	201
13	脳出血	68

順位	病名	件数
1	精神	1,210
2	がん	1,177
3	筋・骨格	571
4	脳梗塞	195
5	糖尿病	152
6	狭心症	126
7	脳出血	100
8	心筋梗塞	24
9	高血圧症	19
10	動脈硬化症	7
11	脂質異常症	4
12	脂肪肝	2
13	高尿酸血症	1

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,251,178,260	↓
2	筋・骨格	756,356,180	↓
3	糖尿病	683,354,160	↓
4	高血圧症	335,964,360	↓
5	精神	316,580,140	↓
6	脂質異常症	266,122,840	↓
7	狭心症	45,438,040	↓
8	脳梗塞	26,127,710	↑
9	脂肪肝	11,070,430	↑
10	動脈硬化症	10,721,100	↑
11	高尿酸血症	3,957,880	↓
12	心筋梗塞	2,721,470	↓
13	脳出血	1,423,770	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	833,459,580	↓
2	精神	463,394,000	↓
3	筋・骨格	446,834,180	↓
4	狭心症	102,846,190	↓
5	脳梗塞	101,444,820	↓
6	脳出血	58,424,030	↓
7	糖尿病	48,225,360	↑
8	心筋梗塞	31,471,770	↓
9	動脈硬化症	14,904,020	↑
10	高血圧症	6,976,180	↓
11	脂肪肝	1,167,350	↑
12	脂質異常症	1,146,660	↑
13	高尿酸血症	104,100	↑

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,296,780,480	↓
2	筋・骨格	775,315,990	↓
3	糖尿病	726,111,060	↓
4	高血圧症	374,819,670	↓
5	精神	318,497,950	↓
6	脂質異常症	290,601,010	↓
7	狭心症	49,407,640	↓
8	脳梗塞	26,017,340	↑
9	脂肪肝	11,067,910	↓
10	高尿酸血症	5,049,970	↓
11	心筋梗塞	4,144,880	↓
12	動脈硬化症	3,837,650	↑
13	脳出血	1,502,010	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	906,138,040	↓
2	精神	492,230,750	↓
3	筋・骨格	469,271,130	↓
4	脳梗塞	132,845,640	↑
5	狭心症	118,410,930	↓
6	脳出血	103,532,450	↑
7	心筋梗塞	58,452,190	↑
8	糖尿病	44,766,670	↓
9	高血圧症	8,886,320	↑
10	動脈硬化症	6,707,900	↓
11	脂肪肝	742,060	↑
12	脂質異常症	674,070	↓
13	高尿酸血症	0	↓

R03

順位	病名	費用額
1	がん	1,357,929,410
2	筋・骨格	790,446,400
3	糖尿病	739,775,740
4	高血圧症	415,828,510
5	精神	338,750,470
6	脂質異常症	337,649,280
7	狭心症	53,301,560
8	脳梗塞	25,958,320
9	脂肪肝	11,269,990
10	高尿酸血症	7,042,490
11	心筋梗塞	5,132,770
12	動脈硬化症	3,824,960
13	脳出血	1,369,980

順位	病名	費用額
1	がん	987,445,730
2	精神	538,147,960
3	筋・骨格	495,660,290
4	脳梗塞	132,060,060
5	狭心症	96,571,530
6	脳出血	89,423,400
7	糖尿病	55,567,240
8	心筋梗塞	35,387,250
9	動脈硬化症	8,103,050
10	高血圧症	3,574,820
11	脂質異常症	908,480
12	高尿酸血症	578,700
13	脂肪肝	508,520

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	伊丹市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	5,067	15.18%	154,886	15.56%
高血圧	8,126	24.34%	254,010	25.52%
脂質異常症	8,245	24.69%	250,797	25.20%

	伊丹市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	111	0.33%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	68	61.26%	2,045	58.46%



	伊丹市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,529	4.58%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	855	55.92%	25,623	55.36%
うち、高血圧	1,244	81.36%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	1,197	78.29%	36,023	77.83%
脳血管疾患	2,079	6.23%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	894	43.00%	24,925	44.44%
うち、高血圧	1,550	74.56%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	1,486	71.48%	39,687	70.76%

R04

	伊丹市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	5,489	15.69%	165,821	15.91%
高血圧	8,811	25.18%	272,255	26.12%
脂質異常症	8,858	25.32%	267,354	25.65%

	伊丹市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	114	0.33%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	71	62.28%	2,135	59.82%



	伊丹市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,696	4.85%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	938	55.31%	27,691	55.43%
うち、高血圧	1,391	82.02%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	1,328	78.30%	38,885	77.84%
脳血管疾患	2,227	6.37%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	962	43.20%	27,111	44.97%
うち、高血圧	1,666	74.81%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	1,568	70.41%	42,460	70.43%

R03

	伊丹市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	5,875	15.95%	178,426	16.34%
高血圧	9,516	25.84%	295,446	27.05%
脂質異常症	9,494	25.78%	288,184	26.38%

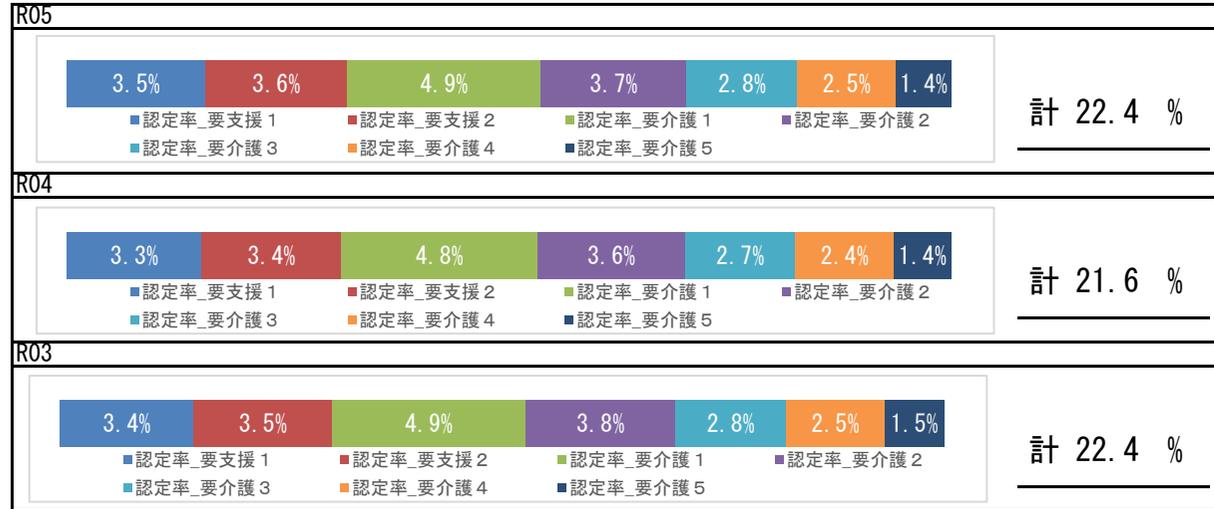
	伊丹市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	127	0.34%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	75	59.06%	2,137	58.81%



	伊丹市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,933	5.25%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	1,066	55.15%	30,327	54.85%
うち、高血圧	1,546	79.98%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	1,493	77.24%	42,866	77.53%
脳血管疾患	2,349	6.38%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	1,047	44.57%	29,816	44.93%
うち、高血圧	1,770	75.35%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	1,678	71.43%	46,687	70.35%

## 4 介護の状況

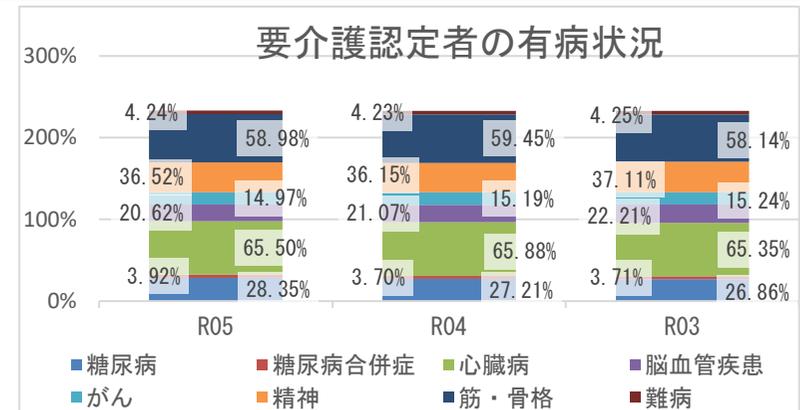
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

#### R05

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	258	21.81%	3,065	29.09%	3,323	28.35%
	糖尿病合併症	61	5.16%	398	3.78%	459	3.92%
循環器疾患	心臓病	433	36.60%	7,244	68.75%	7,677	65.50%
	脳血管疾患	175	14.79%	2,242	21.28%	2,417	20.62%
その他	がん	127	10.74%	1,627	15.44%	1,754	14.97%
	精神	283	23.92%	3,997	37.93%	4,280	36.52%
	筋・骨格	435	36.77%	6,478	61.48%	6,913	58.98%
	難病	54	4.56%	443	4.20%	497	4.24%



## 5 考察

- ・平均寿命、平均自立期間ともに、男女とも県より長くなっています。
- ・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて20.19%であり、県より低くなっています。
- ・介護の状況から、要介護認定率は前年度より増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
- ・医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤は令和3年度以降増加し、入院費用額は前年度より減少していますが、いずれも県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）では、外来では糖尿病が経年で上位疾患となっており、入院では脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の推移では、R5年度の重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも前年度より減少していますが、重症化疾患（虚血性心疾患）該当者のうち糖尿病該当者割合が経年で増加しています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- ・健診の状況では、特定健診受診率、特定保健指導実施率はR3年度以降いずれも増加し、特定健診実施率は県より高く、特定保健指導実施率は県より低い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は33人(37.5%)、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は29人(10.3%)であり、確実な受診勧奨が必要があります。健診結果における「生活習慣のリスク」では喫煙リスク、「生活習慣病のリスク」では、脂質、肝機能、血圧、肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

# 相生市

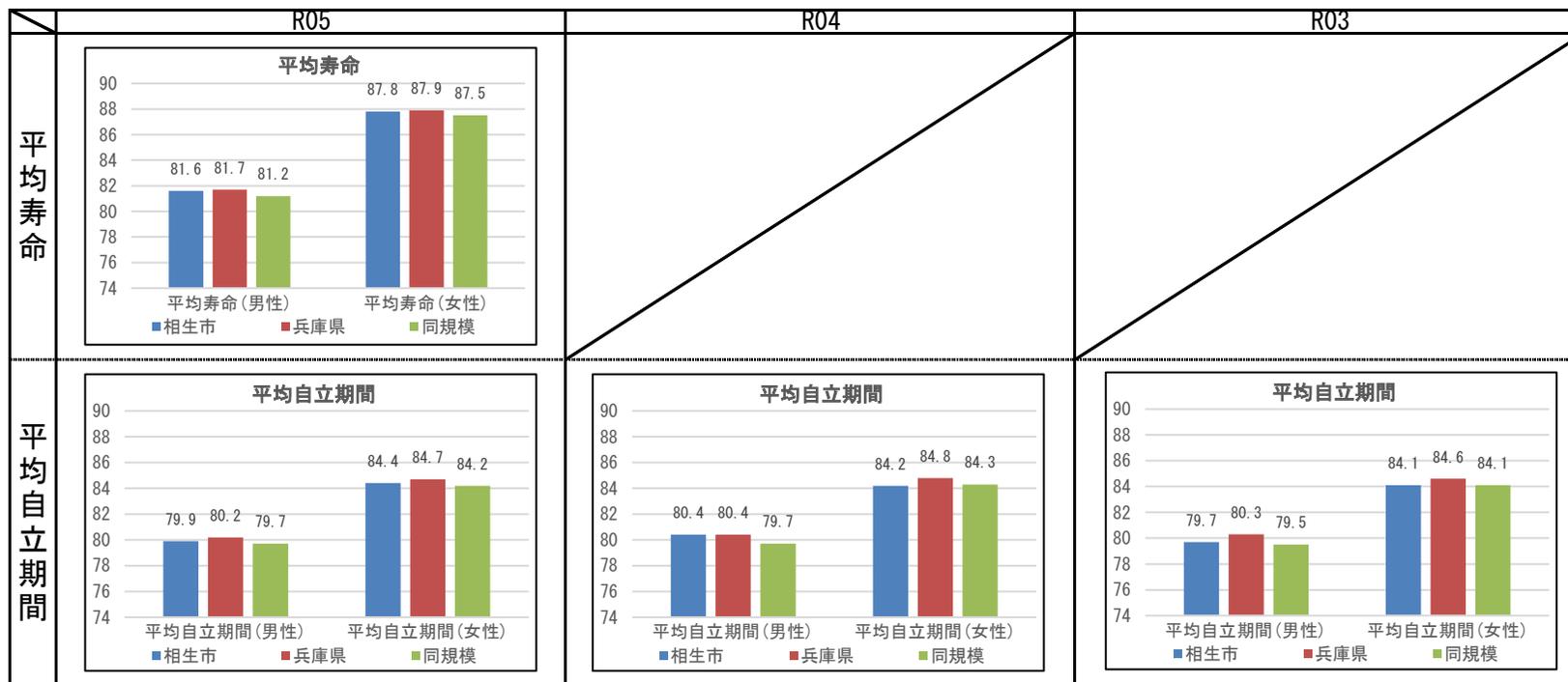
## 1 基礎情報

年度	相生市	
	人口総数	高齢化率
R05	28,131	37.0

年度	相生市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	5,575	↓	19.8	↓	56.2	↓
R04	6,035	↓	21.5	↓	56.6	↓
R03	6,534	↘	21.8	↘	57.0	↘

## 死因（R02～R04年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	330件	（27.36%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	216件	（17.91%）
3位	老衰	114件	（9.45%）
4位	脳血管疾患	92件	（7.63%）
5位	肺炎	91件	（7.55%）



## 2 健診の状況

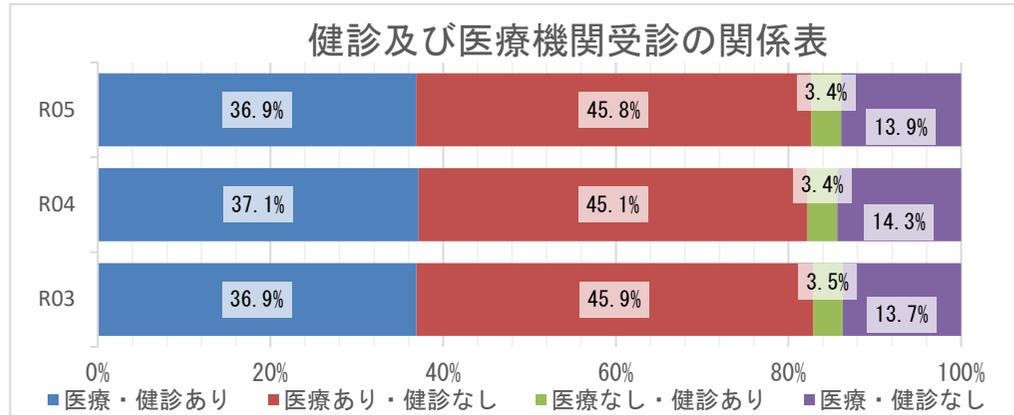
### 特定健診・特定保健指導の状況

	相生市			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	40.50%	40.75%	40.53%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	21.42%	22.06%	20.51%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	10.07%	9.69%	10.72%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	29.41%	42.27%	43.95%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	2.58%	2.02%	2.26%	2.41%	2.40%
	動機付け	7.86%	8.85%	9.18%	8.16%	8.87%

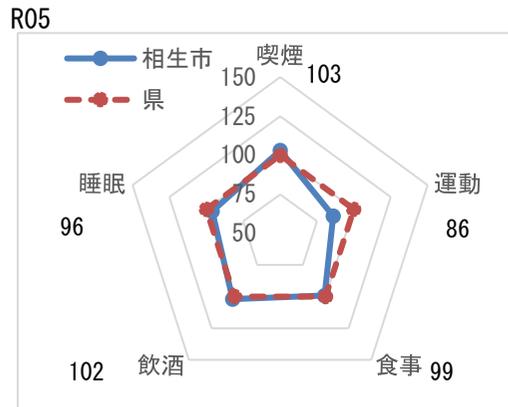
### 健診及び医療機関受診の関係表

R05		総数	医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	1,491	139	1,630	
		健診対象者に占める割合(%)	36.9%	3.4%	40.3%
	うち生活習慣病有(人)	1,063		1,063	
		受診者数に占める割合(%)	71.3%		65.2%
健診なし	未受診者数(人)	1,852	562	2,414	
		健診対象者に占める割合(%)	45.8%	13.9%	59.7%
	うち生活習慣病有(人)	1,215		1,215	
		未受診者数に占める割合(%)	65.6%		50.3%
合計	合計(人)	3,343	701	4,044	
	健診対象者に占める割合(%)	82.7%	17.3%	100.0%	
	うち生活習慣病有(人)	2,278		2,278	
	合計人数に占める割合(%)	68.1%		56.3%	

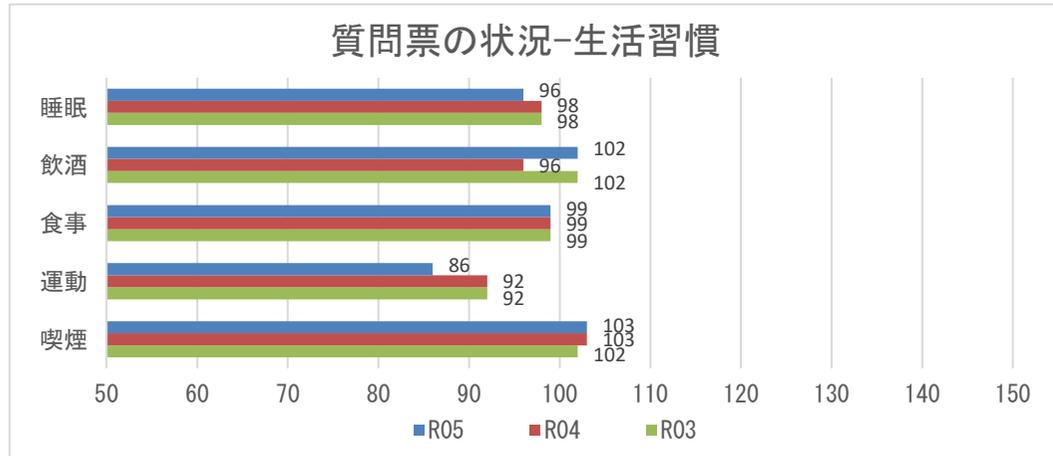
健診及び医療機関受診の関係表



### 質問票の状況 - 生活習慣



質問票の状況-生活習慣

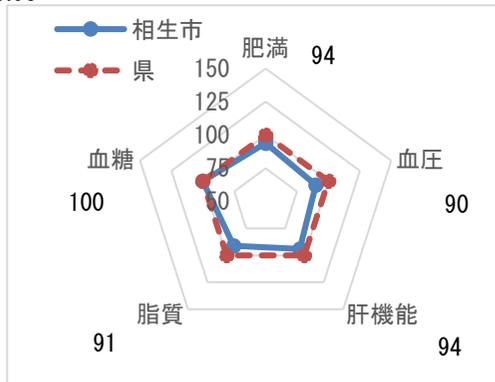


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

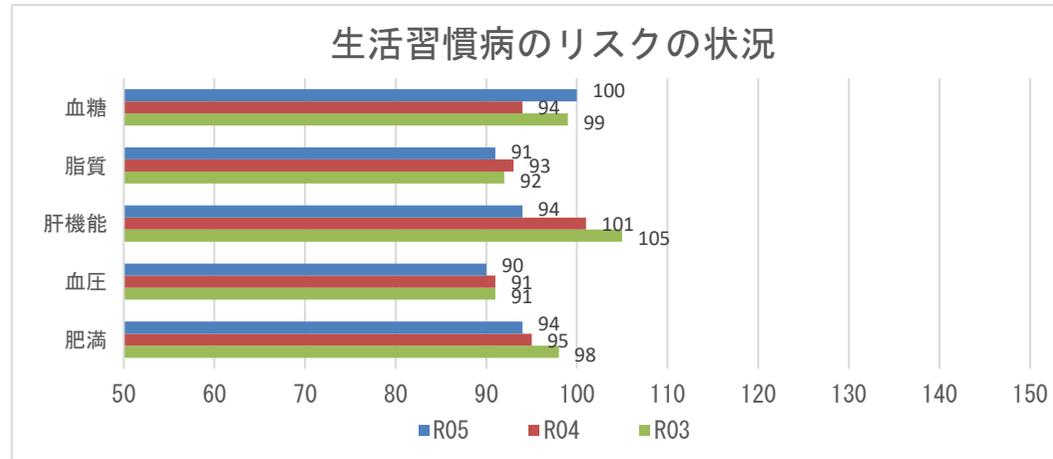
## 2 健診の状況

### 生活習慣病のリスクの状況 R05



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

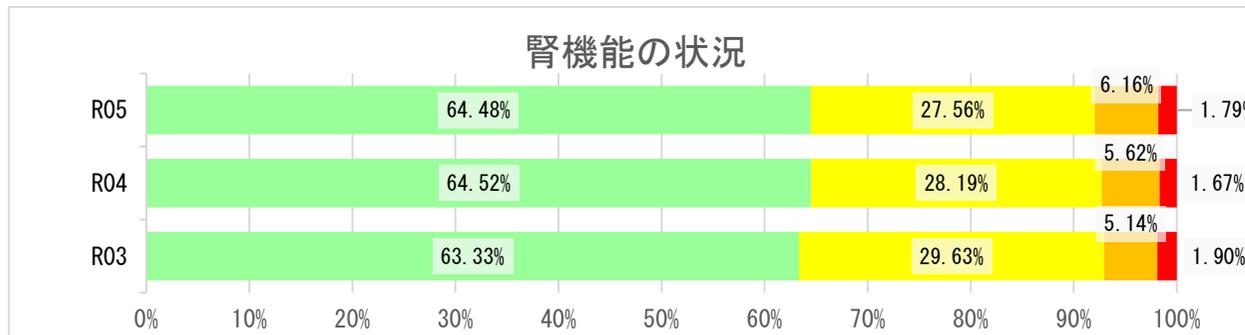


### 腎機能の状況

R05

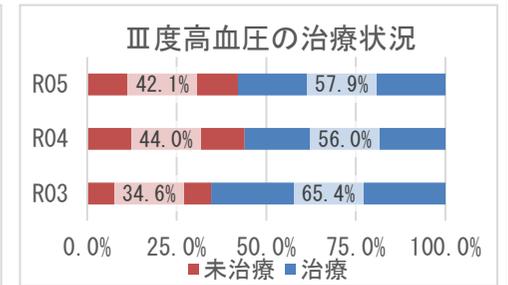
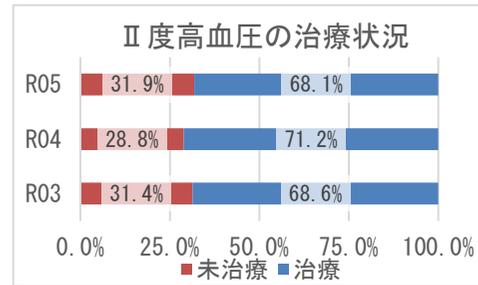
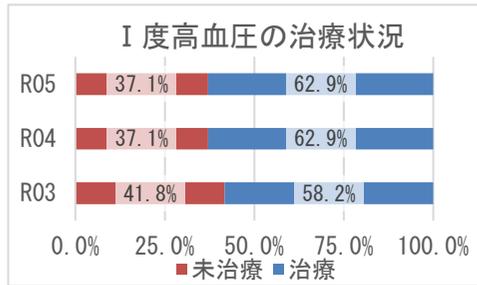
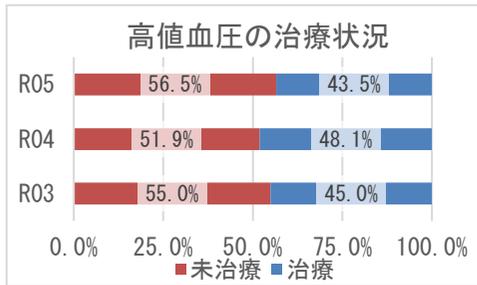
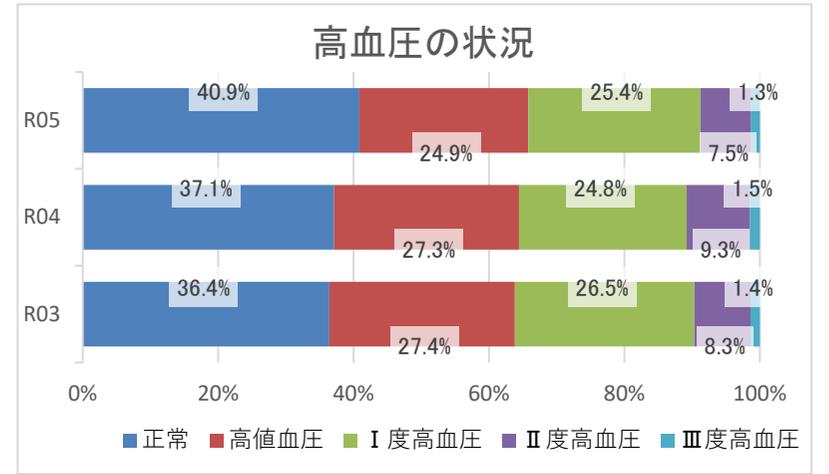
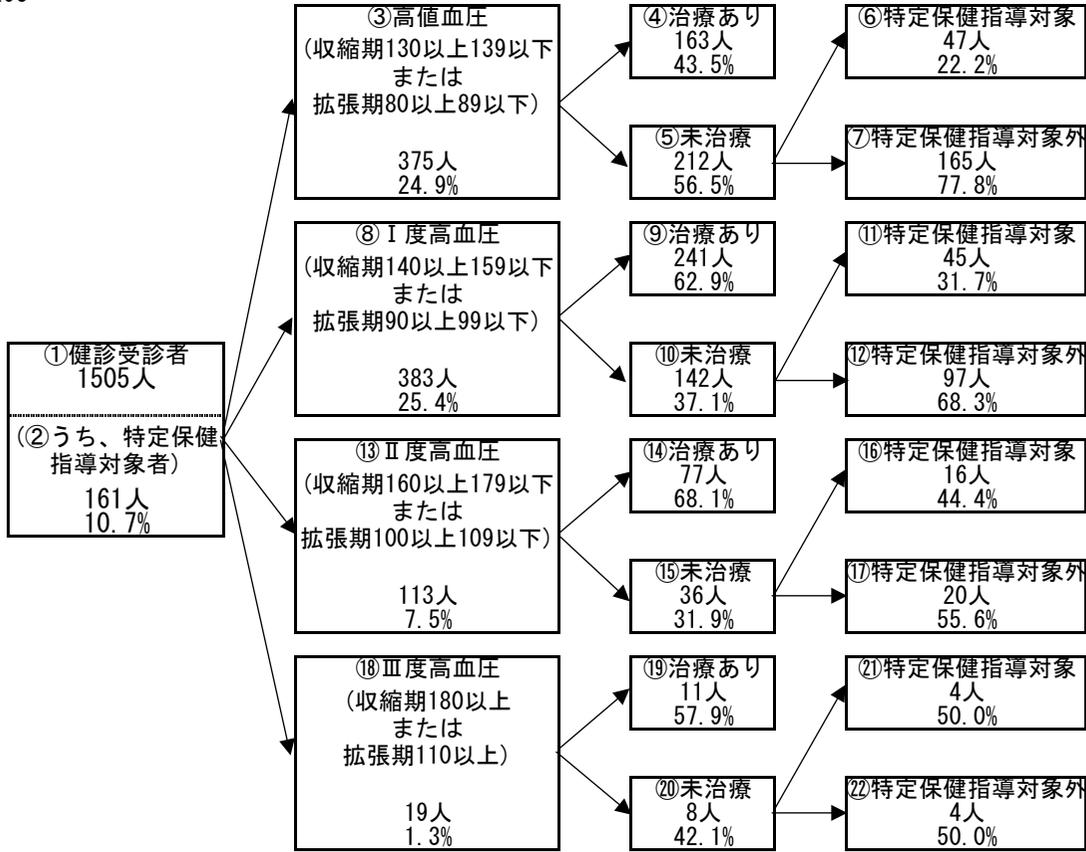
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計	
	A1		A2		A3			
	(-)	(±)	(±)	(+)	(+)	(+)		
G1 正常または高値 $\geq 90$	70人	3.92%	1人	0.06%	1人	0.06%	72人	4.03%
G2 正常または軽度低下 60~89	1081人	60.56%	48人	2.69%	35人	1.96%	1164人	65.21%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	443人	24.82%	21人	1.18%	10人	0.56%	474人	26.55%
G3b 中等度~高度低下 30~44	53人	2.97%	4人	0.22%	11人	0.62%	68人	3.81%
G4 高度低下 15~29	3人	0.17%	0人	0.00%	3人	0.17%	6人	0.34%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	1人	0.06%	1人	0.06%
合計	1650人	92.44%	74人	4.15%	61人	3.42%	1785人	100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

### 高血圧の状況 R05



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R05

①健診受診者  
1505人  
  
②うち、特定  
保健指導対象者  
161人  
10.7%

③兵庫県PG基準  
(空腹時血糖126以上もしくは  
随時血糖200以上もしくは  
HbA1c6.5以上)かつ  
(尿蛋白+以上または  
eGFR60未満)  
  
72人  
4.8%

④治療あり  
68人  
94.4%

⑥特定保健指導対象者  
1人  
25.0%

⑤未治療  
4人  
5.6%

⑦特定保健指導対象者外  
3人  
75.0%

①健診受診者  
1505人  
  
②うち、特定  
保健指導対象者  
161人  
10.7%

⑧保険者努力  
支援制度  
評価指標基準  
(HbA1c8.0以上)  
  
13人  
0.9%

⑨治療あり  
10人  
76.9%

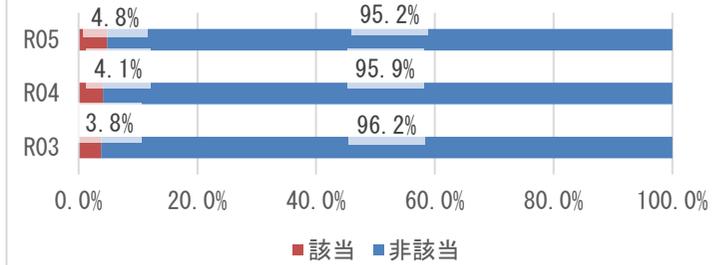
⑪特定保健指導対象者  
1人  
33.3%

⑩未治療  
3人  
23.1%

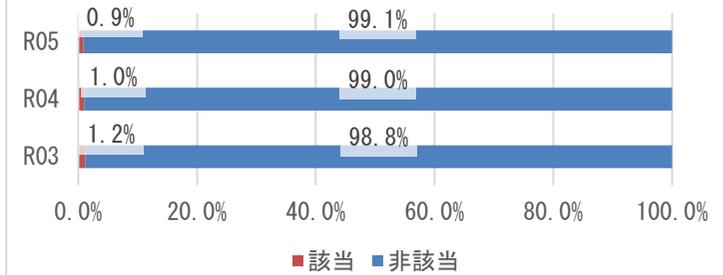
⑫特定保健指導対象者外  
2人  
66.7%

⑬治療中断者  
11人

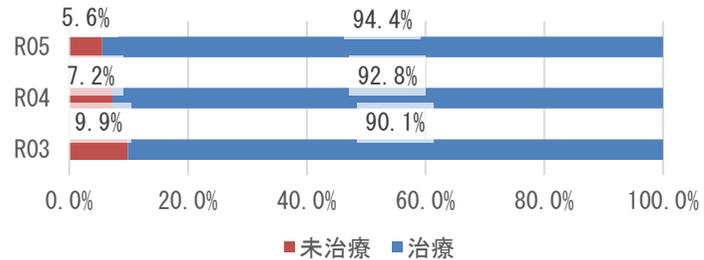
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



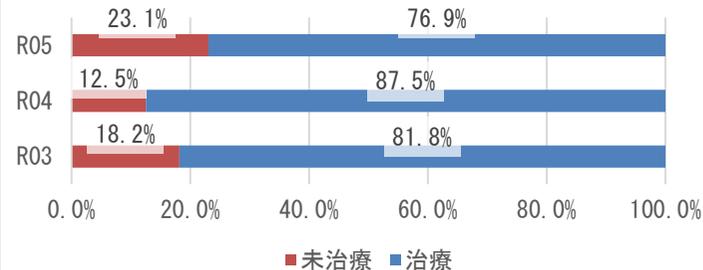
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	相生市	県	前年比
受診率(%)	835.86 ( 779.23 )	929.09	↓
1人当たり費用額(円)	219,890 ( 201,147 )	228,308	↓
1件当たり日数	1.67 ( 1.66 )	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	15,746 ( 15,746 )	16,329	↑

R04

	相生市	県	前年比
受診率(%)	846.70 ( 782.99 )	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	223,020 ( 205,091 )	222,827	↓
1件当たり日数	1.68 ( 1.68 )	1.52	↓
1日当たり費用額(円)	15,646 ( 15,646 )	16,045	↓

R03

	相生市	県
受診率(%)	834.73 ( 766.32 )	896.19
1人当たり費用額(円)	225,999 ( 207,642 )	218,451
1件当たり日数	1.71 ( 1.70 )	1.53
1日当たり費用額(円)	15,862 ( 15,862 )	15,966

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R05

	相生市	県	前年比
受診率(%)	33.21 ( 30.99 )	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	177,387 ( 164,319 )	150,219	↓
1件当たり日数	16.93 ( 16.61 )	15.57	↑
1日当たり費用額(円)	31,556 ( 33,026 )	41,224	↓

R04

	相生市	県	前年比
受診率(%)	31.40 ( 28.90 )	22.63	↑
1人当たり費用額(円)	179,624 ( 164,103 )	145,139	↑
1件当たり日数	16.06 ( 15.68 )	15.58	↑
1日当たり費用額(円)	35,616 ( 37,957 )	41,178	↑

R03

	相生市	県
受診率(%)	31.18 ( 28.95 )	22.68
1人当たり費用額(円)	160,768 ( 146,808 )	142,110
1件当たり日数	16.00 ( 15.97 )	15.67
1日当たり費用額(円)	32,221 ( 32,531 )	39,989

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	5,471	↓
2	高血圧症	4,858	↓
3	糖尿病	4,139	↓
4	脂質異常症	3,253	↓
5	精神	2,898	↓
6	がん	1,615	↓
7	脳梗塞	221	↓
8	狭心症	218	↓
9	高尿酸血症	63	↑
10	脂肪肝	51	↑
11	動脈硬化症	21	↓
12	心筋梗塞	11	↓
13	脳出血	8	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	398	↑
2	がん	234	↓
3	筋・骨格	159	↑
4	脳梗塞	36	↑
5	脳出血	25	↑
6	糖尿病	24	↑
7	狭心症	20	↓
8	高血圧症	9	↓
9	脂質異常症	4	↓
10	心筋梗塞	2	↓
11	動脈硬化症	1	→
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R04

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	6,155	↓
2	高血圧症	5,569	↓
3	糖尿病	4,818	↓
4	脂質異常症	3,667	↓
5	精神	2,919	↓
6	がん	1,764	↓
7	狭心症	322	↓
8	脳梗塞	249	↓
9	高尿酸血症	53	↓
10	脂肪肝	42	↓
11	脳出血	29	↓
12	動脈硬化症	27	↓
13	心筋梗塞	16	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	344	↑
2	がん	257	↓
3	筋・骨格	117	↓
4	狭心症	30	↑
5	脳梗塞	25	↓
6	脳出血	20	↑
7	糖尿病	15	↓
8	高血圧症	12	↑
9	脂質異常症	5	↑
10	心筋梗塞	5	→
11	動脈硬化症	1	→
12	高尿酸血症	0	↓
13	脂肪肝	0	→

R03

順位	病名	件数
1	筋・骨格	6,753
2	高血圧症	5,989
3	糖尿病	5,071
4	脂質異常症	4,188
5	精神	3,160
6	がん	1,966
7	狭心症	401
8	脳梗塞	333
9	脂肪肝	82
10	高尿酸血症	63
11	脳出血	43
12	動脈硬化症	38
13	心筋梗塞	23

順位	病名	件数
1	精神	305
2	がん	278
3	筋・骨格	145
4	脳梗塞	47
5	糖尿病	33
6	狭心症	21
7	脳出血	12
8	高血圧症	10
9	心筋梗塞	5
10	脂質異常症	2
11	高尿酸血症	1
12	動脈硬化症	1
13	脂肪肝	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	197,616,180	↓
2	糖尿病	124,366,810	↓
3	筋・骨格	108,082,320	↓
4	精神	70,406,750	↑
5	高血圧症	57,568,990	↓
6	脂質異常症	42,992,370	↓
7	狭心症	6,157,770	↓
8	脳梗塞	5,072,420	↓
9	脂肪肝	1,273,760	↑
10	高尿酸血症	484,270	↑
11	動脈硬化症	312,210	↓
12	心筋梗塞	279,420	↓
13	脳出血	202,180	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	190,321,230	↑
2	精神	156,685,780	↑
3	筋・骨格	109,895,880	↑
4	脳梗塞	30,456,160	↑
5	脳出血	23,452,490	↑
6	狭心症	21,385,710	↓
7	糖尿病	9,828,870	↑
8	動脈硬化症	1,903,280	↓
9	心筋梗塞	1,683,600	↓
10	脂質異常症	1,522,780	↓
11	高血圧症	1,451,550	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	202,813,030	↓
2	糖尿病	141,244,400	↓
3	筋・骨格	114,509,430	↓
4	高血圧症	67,988,210	↓
5	精神	65,724,950	↓
6	脂質異常症	49,744,290	↓
7	狭心症	7,786,430	↓
8	脳梗塞	5,626,890	↓
9	脂肪肝	980,130	↓
10	心筋梗塞	718,590	↓
11	脳出血	653,560	↓
12	動脈硬化症	636,330	↓
13	高尿酸血症	432,040	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	185,161,960	↓
2	精神	139,239,160	↓
3	筋・骨格	87,854,090	↓
4	狭心症	33,654,370	↑
5	脳出血	20,239,570	↑
6	心筋梗塞	11,881,780	↑
7	脳梗塞	10,347,380	↓
8	糖尿病	6,488,320	↓
9	高血圧症	2,514,410	↑
10	脂質異常症	1,902,750	↑
11	動脈硬化症	1,257,480	↓
12	高尿酸血症	0	↓
13	脂肪肝	0	→

R03

順位	病名	費用額
1	がん	251,715,040
2	糖尿病	150,763,360
3	筋・骨格	128,970,560
4	精神	76,089,200
5	高血圧症	75,085,800
6	脂質異常症	59,785,540
7	狭心症	9,519,330
8	脳梗塞	7,580,580
9	脂肪肝	2,026,410
10	動脈硬化症	1,076,510
11	脳出血	936,240
12	心筋梗塞	913,530
13	高尿酸血症	527,840

順位	病名	費用額
1	がん	203,393,050
2	精神	121,669,040
3	筋・骨格	94,114,890
4	脳梗塞	32,348,620
5	狭心症	19,097,950
6	脳出血	10,181,240
7	糖尿病	8,517,420
8	心筋梗塞	4,451,540
9	動脈硬化症	1,336,790
10	高血圧症	821,310
11	脂質異常症	522,410
12	高尿酸血症	320,190
13	脂肪肝	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	相生市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,019	18.28%	154,886	15.56%
高血圧	1,589	28.50%	254,010	25.52%
脂質異常症	1,553	27.86%	250,797	25.20%

	相生市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	22	0.39%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	10	45.45%	2,045	58.46%



	相生市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	271	4.86%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	156	57.56%	25,623	55.36%
うち、高血圧	230	84.87%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	229	84.50%	36,023	77.83%
脳血管疾患	242	4.34%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	120	49.59%	24,925	44.44%
うち、高血圧	176	72.73%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	158	65.29%	39,687	70.76%

R04

	相生市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,209	20.03%	165,821	15.91%
高血圧	1,786	29.59%	272,255	26.12%
脂質異常症	1,725	28.58%	267,354	25.65%

	相生市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	33	0.55%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	19	57.58%	2,135	59.82%



	相生市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	310	5.14%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	184	59.35%	27,691	55.43%
うち、高血圧	266	85.81%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	262	84.52%	38,885	77.84%
脳血管疾患	275	4.56%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	146	53.09%	27,111	44.97%
うち、高血圧	212	77.09%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	195	70.91%	42,460	70.43%

R03

	相生市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,342	20.54%	178,426	16.34%
高血圧	1,990	30.46%	295,446	27.05%
脂質異常症	1,904	29.14%	288,184	26.38%

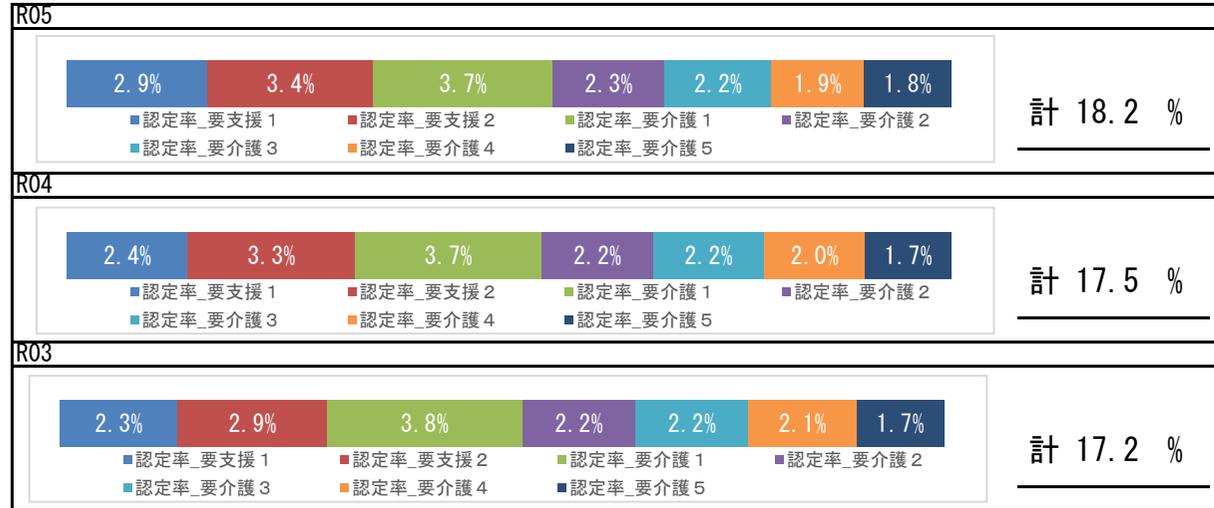
	相生市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	31	0.47%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	18	58.06%	2,137	58.81%



	相生市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	372	5.69%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	204	54.84%	30,327	54.85%
うち、高血圧	318	85.48%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	299	80.38%	42,866	77.53%
脳血管疾患	347	5.31%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	173	49.86%	29,816	44.93%
うち、高血圧	273	78.67%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	246	70.89%	46,687	70.35%

## 4 介護の状況

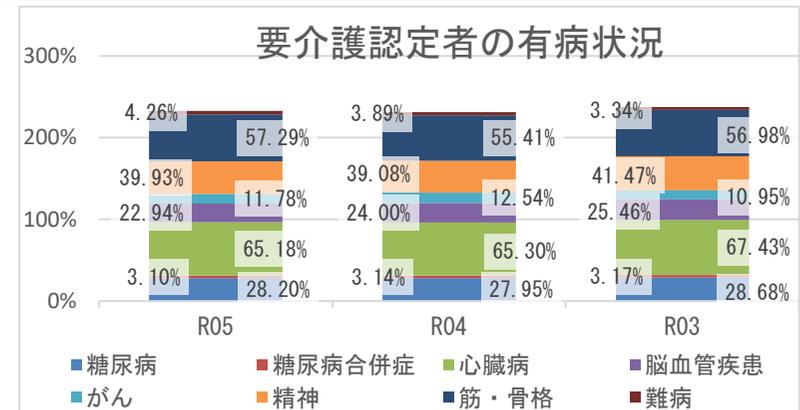
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

#### R05

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	42	25.93%	494	28.41%	536	28.20%
	糖尿病合併症	8	4.94%	51	2.93%	59	3.10%
循環器疾患	心臓病	78	48.15%	1,161	66.76%	1,239	65.18%
	脳血管疾患	32	19.75%	404	23.23%	436	22.94%
その他	がん	18	11.11%	206	11.85%	224	11.78%
	精神	55	33.95%	704	40.48%	759	39.93%
	筋・骨格	66	40.74%	1,023	58.83%	1,089	57.29%
	難病	15	9.26%	66	3.80%	81	4.26%



## 5 考察

- ・平均寿命は、男女とも県と同程度ですが、平均自立期間は男女とも県より短くなっています。
- ・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて25.54%であり、県より高くなっています。
- ・介護の状況から、要介護認定率は経年で増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- ・医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は前年度より減少し、県より低く、入院費用額は前年度より増加し、県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病が経年で上位疾患となっており、入院では脳出血に係る医療費が経年で増加しており、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも前年度より減少していますが、重症化疾患（虚血性心疾患）の該当者割合は経年で県より高い割合です。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- ・健診の状況では、特定健診受診率は前年度より減少しましたが、県より高く、特定保健指導実施率は前年度より10ポイント以上減少し、県より低い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は8人（42.1%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は4人（5.6%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」で睡眠、食事、運動リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、脂質、肝機能、血圧、肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

# 加古川市

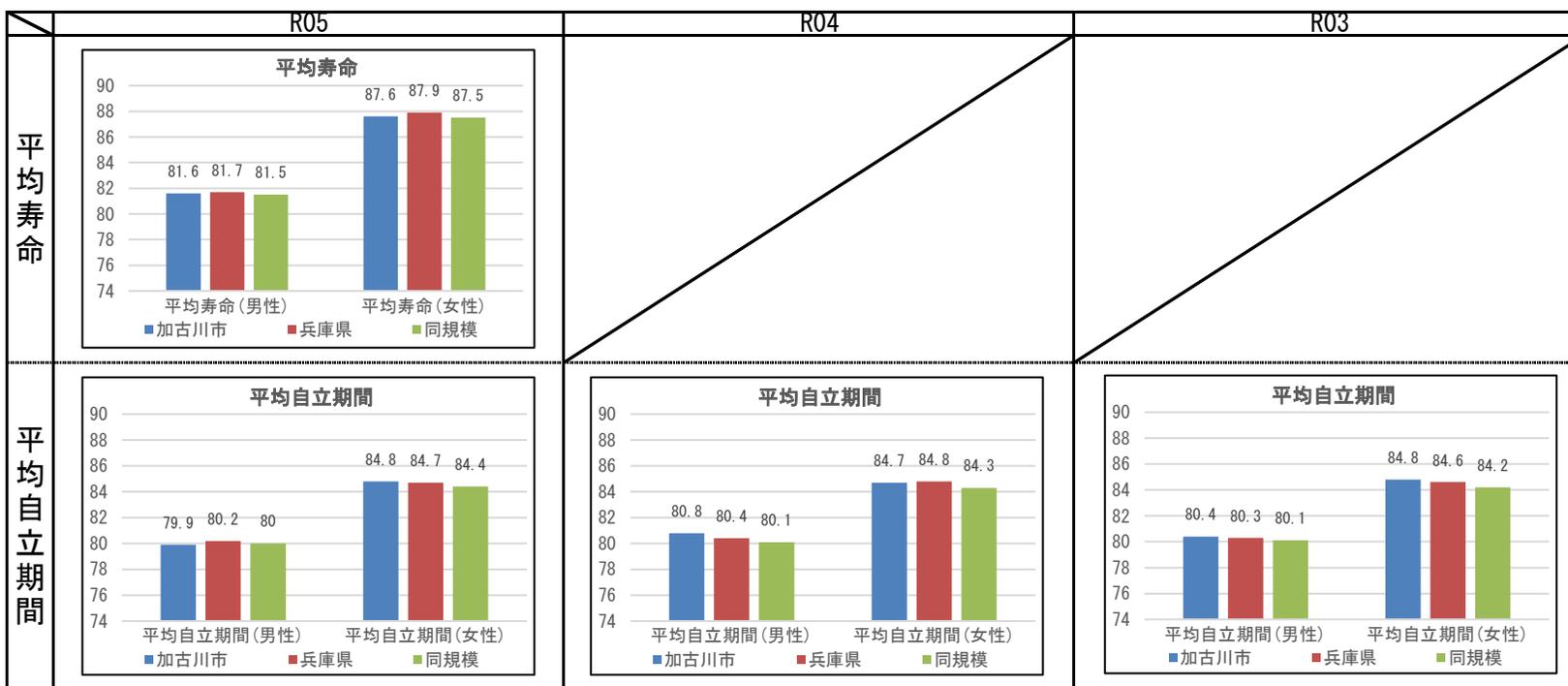
## 1 基礎情報

年度	加古川市	
	人口総数	高齢化率
R05	257,136	28.1

年度	加古川市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	48,412	↓	18.8	↓	54.7	↓
R04	50,693	↓	19.7	↓	55.1	↓
R03	53,191	↘	19.9	↘	55.3	↘

## 死因（R02～R04年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	2,276件	（27.17%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	1,338件	（15.97%）
3位	老衰	857件	（10.23%）
4位	脳血管疾患	528件	（6.30%）
5位	その他の呼吸器系の疾患	432件	（5.16%）



## 2 健診の状況

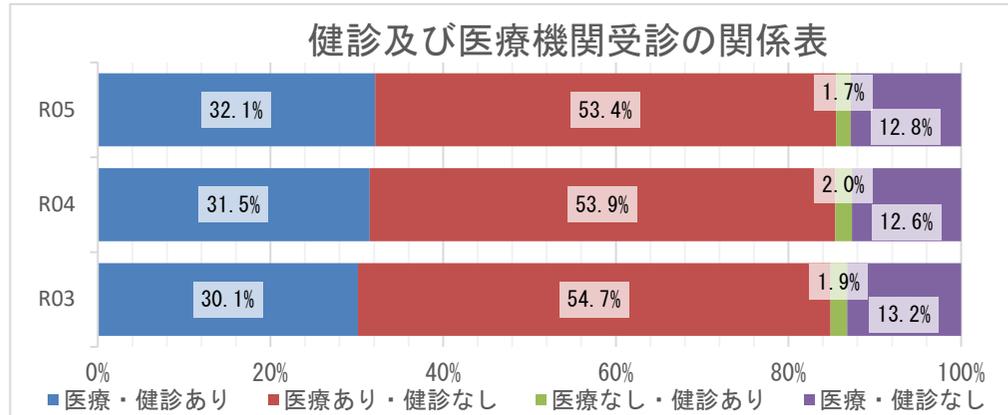
### 特定健診・特定保健指導の状況

	加古川市			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	33.81%	33.45%	32.09%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	22.20%	22.49%	22.42%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	10.15%	10.31%	10.32%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	28.27%	23.40%	21.98%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	2.41%	2.37%	2.16%	2.41%	2.40%
	動機付け	7.73%	8.53%	9.22%	8.16%	8.87%

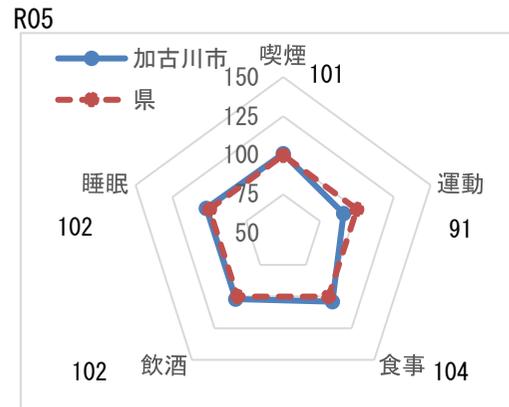
### 健診及び医療機関受診の関係表

R05		総数	医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	10,985	580	11,565	
		健診対象者に占める割合(%)	32.1%	1.7%	33.8%
	うち生活習慣病有(人)	7,982		7,982	
		受診者数に占める割合(%)	72.7%		69.0%
健診なし	未受診者数(人)	18,265	4,371	22,636	
		健診対象者に占める割合(%)	53.4%	12.8%	66.2%
	うち生活習慣病有(人)	11,839		11,839	
		未受診者数に占める割合(%)	64.8%		52.3%
合計	合計(人)	29,250	4,951	34,201	
	健診対象者に占める割合(%)	85.5%	14.5%	100.0%	
	うち生活習慣病有(人)	19,821		19,821	
	合計人数に占める割合(%)	67.8%		58.0%	

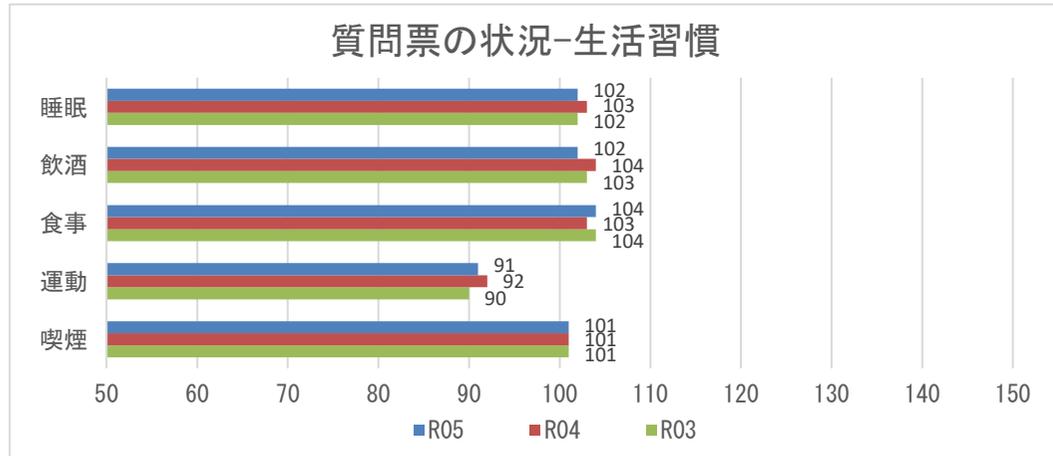
健診及び医療機関受診の関係表



### 質問票の状況 - 生活習慣



質問票の状況-生活習慣



**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

## 2 健診の状況

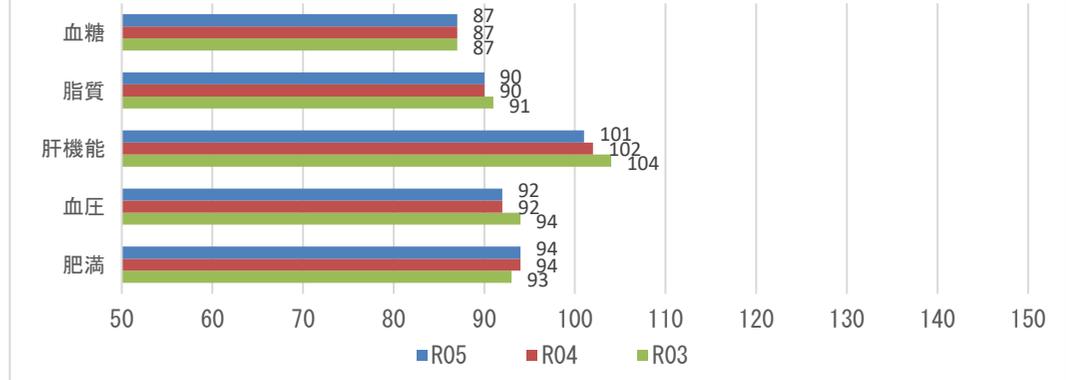
### 生活習慣病のリスクの状況

R05



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

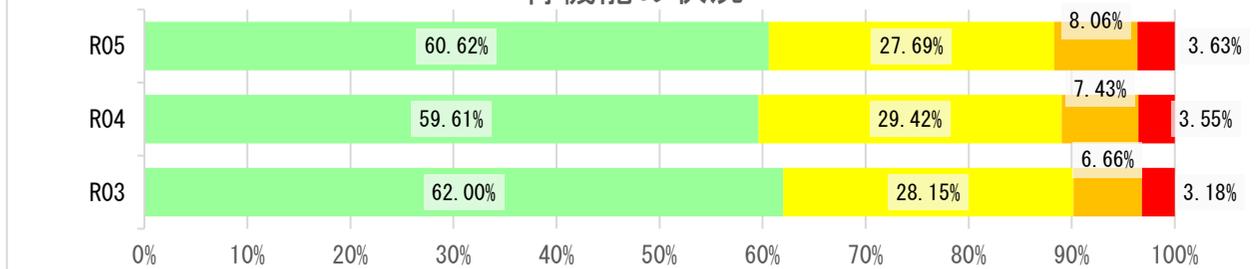


### 腎機能の状況

R05

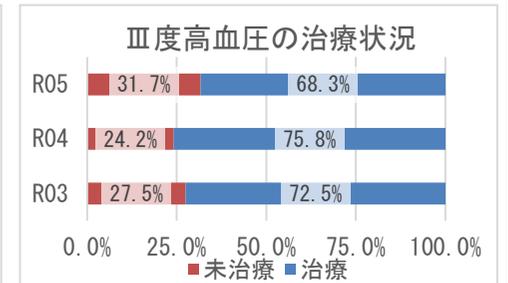
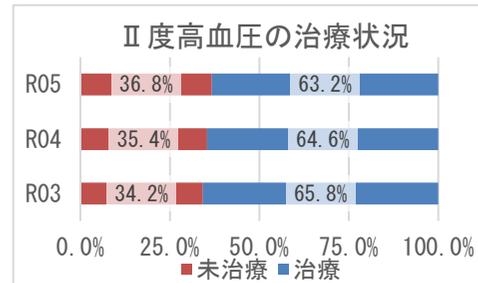
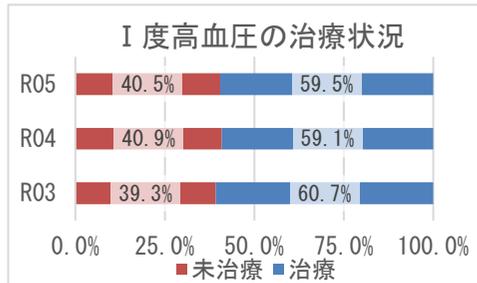
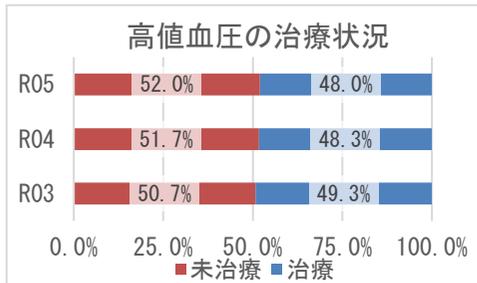
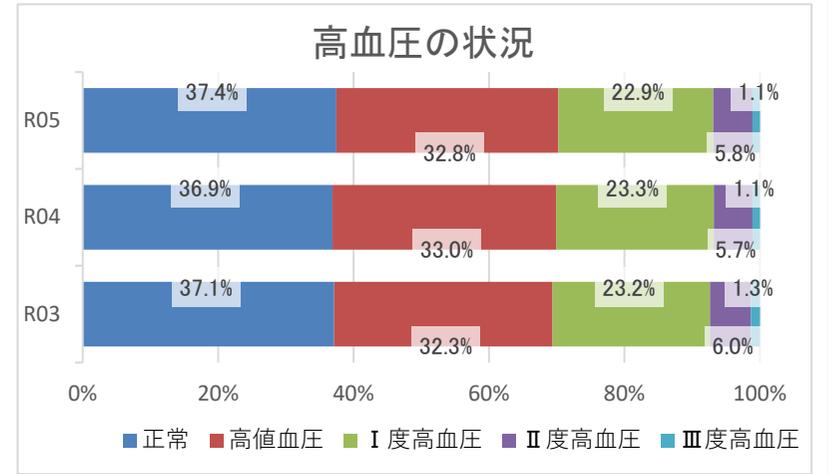
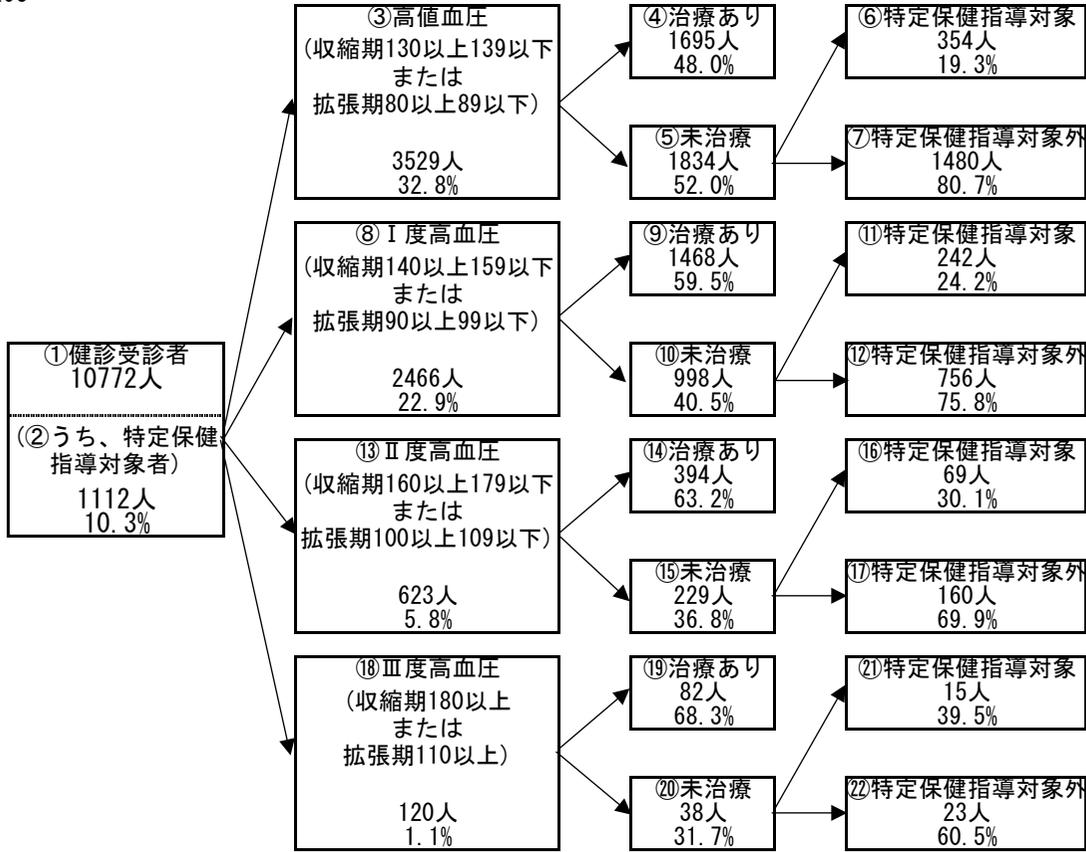
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)		
G1 正常または高値 ≥90	426人	3.48%	33人	0.27%	32人	0.26%	491人 4.01%
G2 正常または軽度低下 60~89	6997人	57.14%	551人	4.50%	449人	3.67%	7997人 65.30%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	2807人	22.92%	254人	2.07%	260人	2.12%	3321人 27.12%
G3b 中等度~高度低下 30~44	252人	2.06%	40人	0.33%	96人	0.78%	388人 3.17%
G4 高度低下 15~29	13人	0.11%	4人	0.03%	26人	0.21%	43人 0.35%
G5 末期腎不全 <15	1人	0.01%	0人	0.00%	5人	0.04%	6人 0.05%
合計	10496人	85.71%	882人	7.20%	868人	7.09%	12246人 100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

### 高血圧の状況 R05



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R05

①健診受診者  
10772人  
  
(②うち、特定  
保健指導対象者)  
1112人  
10.3%

③兵庫県PG基準  
(空腹時血糖126以上もしくは  
随時血糖200以上もしくは  
HbA1c6.5以上)かつ  
(尿蛋白+以上または  
eGFR60未満)  
  
507人  
4.7%

④治療あり  
453人  
89.3%

⑥特定保健指導対象者  
12人  
22.2%

⑤未治療  
54人  
10.7%

⑦特定保健指導対象者外  
42人  
77.8%

①健診受診者  
10772人  
  
(②うち、特定  
保健指導対象者)  
1112人  
10.3%

⑧保険者努力  
支援制度  
評価指標基準  
(HbA1c8.0以上)  
  
117人  
1.1%

⑨治療あり  
110人  
94.0%

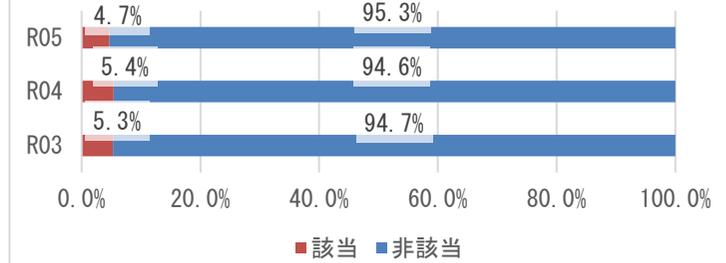
⑪特定保健指導対象者  
4人  
57.1%

⑩未治療  
7人  
6.0%

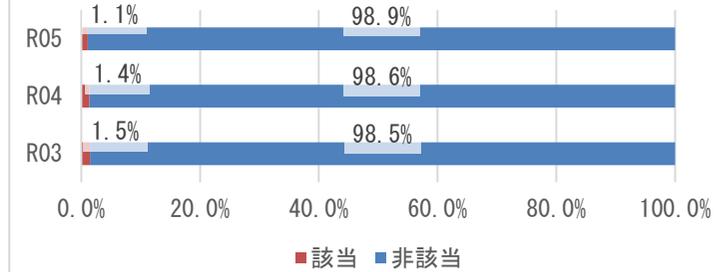
⑫特定保健指導対象者外  
3人  
42.9%

⑬治療中断者  
122人

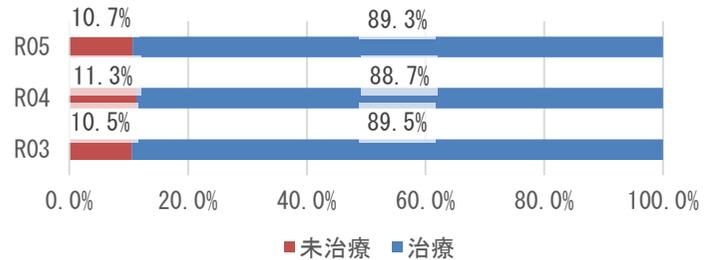
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



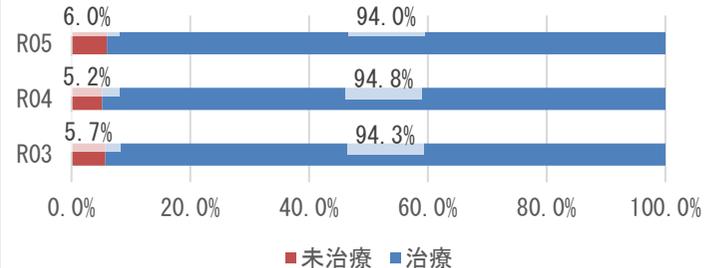
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	加古川市	県	前年比
受診率(%)	977.35 ( 933.27 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	233,467 ( 223,237 )	228,308	↑
1件当たり日数	1.47 ( 1.47 )	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	16,230 ( 16,230 )	16,329	↑

R04

	加古川市	県	前年比
受診率(%)	967.07 ( 919.52 )	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	228,265 ( 217,221 )	222,827	↑
1件当たり日数	1.48 ( 1.48 )	1.52	↓
1日当たり費用額(円)	15,910 ( 15,910 )	16,045	↓

R03

	加古川市	県
受診率(%)	941.86 ( 893.94 )	896.19
1人当たり費用額(円)	223,061 ( 212,042 )	218,451
1件当たり日数	1.49 ( 1.49 )	1.53
1日当たり費用額(円)	15,938 ( 15,938 )	15,966

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R05

	加古川市	県	前年比
受診率(%)	24.05 ( 23.18 )	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	149,699 ( 142,548 )	150,219	↑
1件当たり日数	16.11 ( 15.94 )	15.57	↑
1日当たり費用額(円)	38,624 ( 39,279 )	41,224	↓

R04

	加古川市	県	前年比
受診率(%)	22.75 ( 21.89 )	22.63	↑
1人当たり費用額(円)	144,955 ( 137,819 )	145,139	↑
1件当たり日数	16.03 ( 16.05 )	15.58	↓
1日当たり費用額(円)	39,767 ( 40,251 )	41,178	↑

R03

	加古川市	県
受診率(%)	22.49 ( 21.81 )	22.68
1人当たり費用額(円)	142,354 ( 136,691 )	142,110
1件当たり日数	16.06 ( 15.94 )	15.67
1日当たり費用額(円)	39,415 ( 40,340 )	39,989

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	48,381	↓
2	筋・骨格	47,378	↓
3	糖尿病	42,516	↓
4	脂質異常症	35,909	↓
5	精神	24,106	↑
6	がん	13,222	↓
7	脳梗塞	3,277	↓
8	狭心症	2,331	↓
9	脂肪肝	674	↓
10	高尿酸血症	637	↓
11	心筋梗塞	398	↓
12	動脈硬化症	242	↓
13	脳出血	189	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	2,131	↑
2	がん	1,328	↑
3	筋・骨格	1,115	↑
4	脳梗塞	348	↓
5	脳出血	171	↓
6	糖尿病	152	↑
7	狭心症	77	↓
8	心筋梗塞	39	↓
9	高血圧症	29	↓
10	動脈硬化症	7	→
11	脂質異常症	5	↑
12	高尿酸血症	5	↑
13	脂肪肝	5	↑

R04

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	54,229	↓
2	筋・骨格	50,659	↓
3	糖尿病	45,067	↓
4	脂質異常症	39,356	↓
5	精神	23,882	↓
6	がん	13,906	↓
7	脳梗塞	3,704	↓
8	狭心症	2,694	↓
9	脂肪肝	720	↓
10	高尿酸血症	716	↓
11	心筋梗塞	417	↑
12	動脈硬化症	301	↓
13	脳出血	165	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	2,069	↓
2	がん	1,314	↓
3	筋・骨格	1,020	↓
4	脳梗塞	363	↓
5	脳出血	175	↓
6	糖尿病	149	↓
7	狭心症	104	↑
8	心筋梗塞	41	↓
9	高血圧症	39	↓
10	動脈硬化症	7	↓
11	脂質異常症	4	↓
12	脂肪肝	1	↓
13	高尿酸血症	0	↓

R03

順位	病名	件数
1	高血圧症	58,494
2	筋・骨格	52,099
3	糖尿病	46,217
4	脂質異常症	42,300
5	精神	23,901
6	がん	14,202
7	脳梗塞	4,015
8	狭心症	2,955
9	高尿酸血症	851
10	脂肪肝	737
11	心筋梗塞	411
12	動脈硬化症	321
13	脳出血	144

順位	病名	件数
1	精神	2,228
2	がん	1,458
3	筋・骨格	1,032
4	脳梗塞	455
5	脳出血	189
6	糖尿病	176
7	狭心症	97
8	心筋梗塞	49
9	高血圧症	46
10	動脈硬化症	11
11	脂質異常症	10
12	脂肪肝	4
13	高尿酸血症	2

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,610,999,470	↓
2	糖尿病	1,162,844,670	↓
3	筋・骨格	1,027,830,670	↓
4	高血圧症	549,502,420	↓
5	精神	512,140,920	↑
6	脂質異常症	408,889,770	↓
7	脳梗塞	54,921,040	↓
8	狭心症	47,168,380	↓
9	脂肪肝	13,656,750	↓
10	心筋梗塞	10,751,910	↓
11	高尿酸血症	5,007,020	↓
12	脳出血	4,713,170	↑
13	動脈硬化症	4,160,460	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,119,674,700	↑
2	精神	957,035,320	↑
3	筋・骨格	767,732,300	↑
4	脳梗塞	252,264,620	↓
5	脳出血	142,975,600	↓
6	狭心症	81,473,330	↓
7	心筋梗塞	68,113,070	↓
8	糖尿病	66,646,570	↑
9	高血圧症	7,552,760	↓
10	動脈硬化症	3,629,190	↓
11	脂肪肝	1,776,410	↑
12	脂質異常症	1,360,920	↑
13	高尿酸血症	708,620	↑

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,696,187,310	↓
2	糖尿病	1,203,216,710	↓
3	筋・骨格	1,077,802,890	↓
4	高血圧症	633,246,840	↓
5	精神	509,271,840	↓
6	脂質異常症	456,483,240	↓
7	脳梗塞	63,452,180	↓
8	狭心症	53,801,140	↓
9	脂肪肝	13,794,460	↓
10	心筋梗塞	11,622,760	↑
11	高尿酸血症	5,926,190	↓
12	動脈硬化症	5,843,040	↓
13	脳出血	4,208,710	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,102,968,470	↓
2	精神	951,120,080	↓
3	筋・骨格	764,611,140	↑
4	脳梗塞	247,138,570	↓
5	脳出血	143,981,870	↓
6	狭心症	114,205,200	↑
7	心筋梗塞	75,052,710	↓
8	糖尿病	65,863,190	↓
9	動脈硬化症	8,250,240	↓
10	高血圧症	7,846,970	↓
11	脂質異常症	732,450	↓
12	脂肪肝	320,530	↓
13	高尿酸血症	0	↓

R03

順位	病名	費用額
1	がん	1,767,655,050
2	糖尿病	1,238,614,870
3	筋・骨格	1,115,628,960
4	高血圧症	697,256,520
5	精神	520,369,640
6	脂質異常症	512,462,740
7	脳梗塞	71,030,110
8	狭心症	59,701,870
9	脂肪肝	15,845,760
10	心筋梗塞	10,857,810
11	高尿酸血症	8,289,750
12	動脈硬化症	6,321,320
13	脳出血	3,531,340

順位	病名	費用額
1	がん	1,216,022,620
2	精神	986,049,930
3	筋・骨格	759,412,520
4	脳梗塞	316,886,430
5	脳出血	163,133,200
6	狭心症	99,412,690
7	心筋梗塞	84,285,900
8	糖尿病	68,138,370
9	高血圧症	15,461,780
10	動脈硬化症	10,542,590
11	脂質異常症	1,981,400
12	脂肪肝	892,550
13	高尿酸血症	768,500

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	加古川市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	8,972	18.53%	154,886	15.56%
高血圧	13,420	27.72%	254,010	25.52%
脂質異常症	13,100	27.06%	250,797	25.20%

	加古川市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	177	0.37%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	94	53.11%	2,045	58.46%



	加古川市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,947	4.02%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	1,129	57.99%	25,623	55.36%
うち、高血圧	1,574	80.84%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	1,495	76.78%	36,023	77.83%
脳血管疾患	2,769	5.72%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	1,229	44.38%	24,925	44.44%
うち、高血圧	2,073	74.86%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	1,804	65.15%	39,687	70.76%

R04

	加古川市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	9,705	19.14%	165,821	15.91%
高血圧	14,571	28.74%	272,255	26.12%
脂質異常症	14,101	27.82%	267,354	25.65%

	加古川市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	183	0.36%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	96	52.46%	2,135	59.82%



	加古川市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,155	4.25%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	1,242	57.63%	27,691	55.43%
うち、高血圧	1,765	81.90%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	1,625	75.41%	38,885	77.84%
脳血管疾患	3,097	6.11%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	1,404	45.33%	27,111	44.97%
うち、高血圧	2,314	74.72%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	2,032	65.61%	42,460	70.43%

R03

	加古川市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	10,441	19.63%	178,426	16.34%
高血圧	15,804	29.71%	295,446	27.05%
脂質異常症	15,128	28.44%	288,184	26.38%

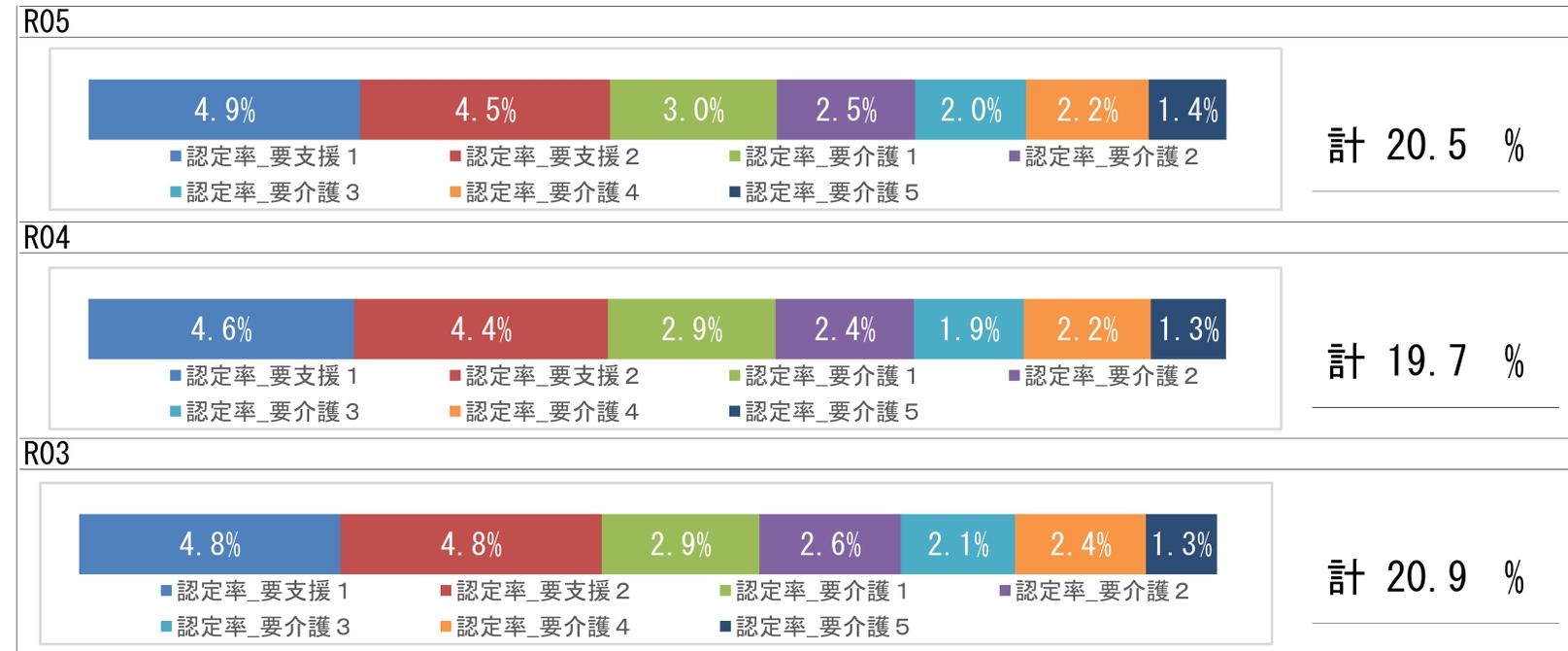
	加古川市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	189	0.36%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	98	51.85%	2,137	58.81%



	加古川市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,418	4.55%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	1,379	57.03%	30,327	54.85%
うち、高血圧	1,996	82.55%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	1,839	76.05%	42,866	77.53%
脳血管疾患	3,414	6.42%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	1,564	45.81%	29,816	44.93%
うち、高血圧	2,589	75.83%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	2,240	65.61%	46,687	70.35%

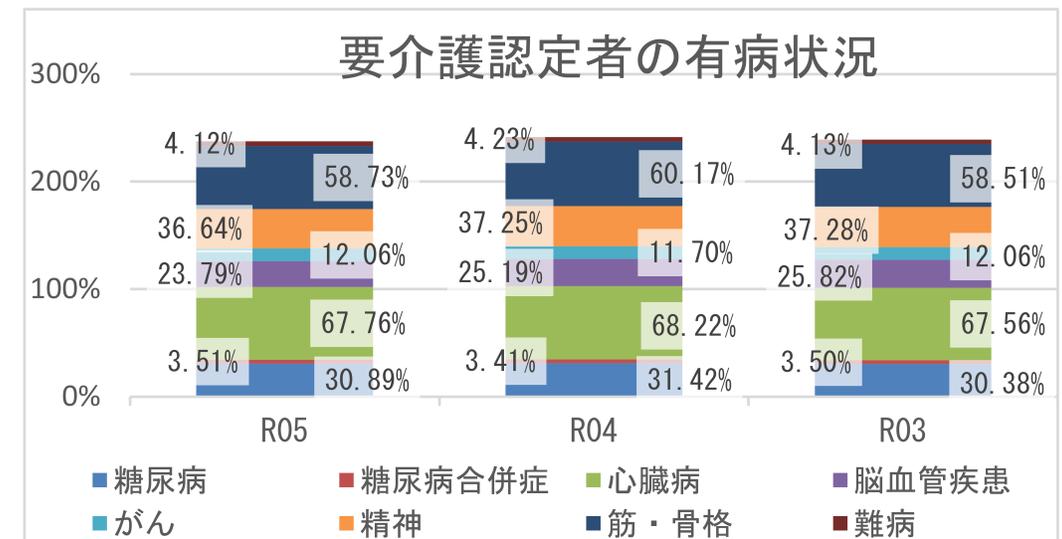
## 4 介護の状況

### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	433	26.12%	4,238	31.48%	4,671	30.89%
	糖尿病合併症	79	4.76%	452	3.36%	531	3.51%
循環器疾患	心臓病	814	49.10%	9,432	70.06%	10,246	67.76%
	脳血管疾患	334	20.14%	3,264	24.24%	3,598	23.79%
その他	がん	174	10.49%	1,649	12.25%	1,823	12.06%
	精神	453	27.32%	5,087	37.79%	5,540	36.64%
	筋・骨格	724	43.67%	8,157	60.59%	8,881	58.73%
	難病	98	5.91%	525	3.90%	623	4.12%



## 5 考察

- ・平均寿命は、男性は県と同程度であり、女性は県よりも短く、平均自立期間は男性は県よりも短く、女性は県と同程度となっています。
- ・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて22.27%であり、県より高くなっています。
- ・介護の状況から、要介護認定率は前年度より増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
- ・医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤、入院費用額ともにR3年度以降増加していますが、いずれも県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）では、外来では糖尿病が上位疾患となっているほか、脳出血医療費が経年で増加しており、入院では、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の推移では、R5年度の重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも前年度より減少していますが、重症化疾患（虚血性心疾患）該当者のうち糖尿病該当者割合が経年で県より高い割合となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- ・健診の状況では、特定健診受診率、特定保健指導実施率はR3年度以降増加していますが、いずれも県よりも低い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は38人(31.7%)、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は54人(10.7%)であり、確実な受診勧奨が必要があります。健診結果における「生活習慣のリスク」では運動リスク、「生活習慣病のリスク」では、血糖、脂質、血圧、肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

# 赤穂市

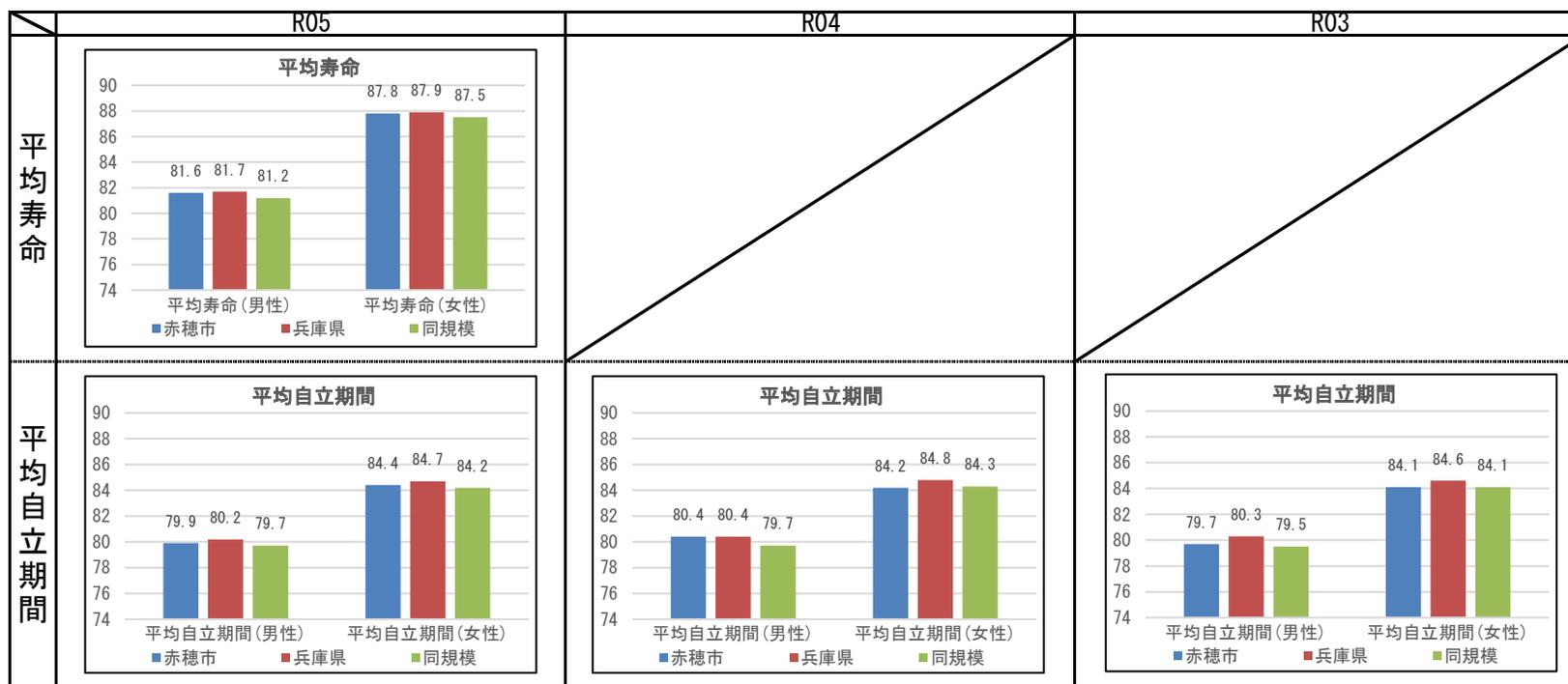
## 1 基礎情報

年度	赤穂市	
	人口総数	高齢化率
R05	45,357	33.3

年度	赤穂市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	8,416	↓	18.6	↓	57.4	→
R04	8,879	↓	19.6	↑	57.4	↓
R03	9,293		19.2		57.5	

## 死因（R02～R04年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	514件	（28.51%）
2位	老衰	325件	（18.03%）
3位	心疾患（高血圧性を除く）	210件	（11.65%）
4位	脳血管疾患	112件	（6.21%）
5位	その他の呼吸器系の疾患	89件	（4.94%）



## 2 健診の状況

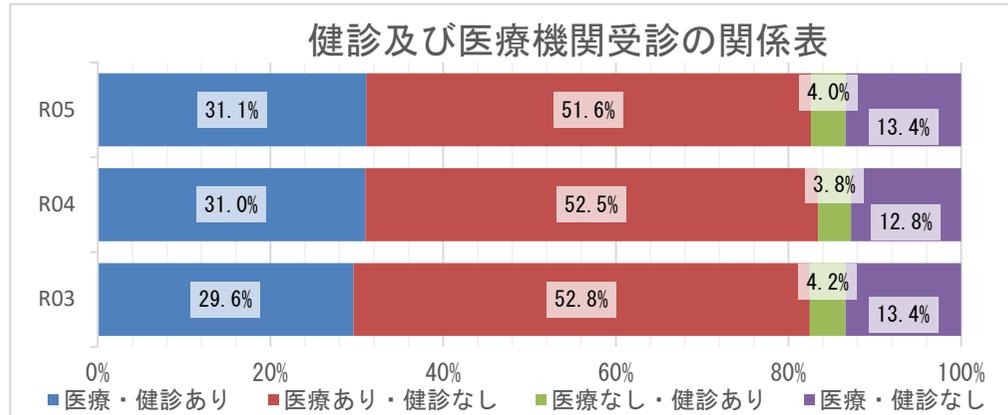
### 特定健診・特定保健指導の状況

	赤穂市			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	35.07%	34.75%	33.81%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	19.33%	18.42%	20.03%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	9.24%	9.75%	8.94%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	44.07%	42.98%	24.48%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	1.97%	1.86%	2.29%	2.41%	2.40%
	動機付け	8.61%	8.58%	7.73%	8.16%	8.35%

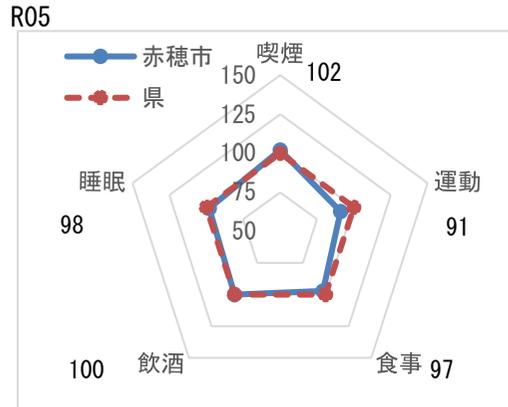
### 健診及び医療機関受診の関係表

総数		総計		
		医療機関受診		合計
		あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	1,983	254	2,237
	健診対象者に占める割合(%)	31.1%	4.0%	35.1%
	うち生活習慣病有(人)	1,400		1,400
	受診者数に占める割合(%)	70.6%		62.6%
健診なし	未受診者数(人)	3,290	854	4,144
	健診対象者に占める割合(%)	51.6%	13.4%	64.9%
	うち生活習慣病有(人)	2,320		2,320
	未受診者数に占める割合(%)	70.5%		56.0%
合計	合計(人)	5,273	1,108	6,381
	健診対象者に占める割合(%)	82.6%	17.4%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	3,720		3,720
	合計人数に占める割合(%)	70.5%		58.3%

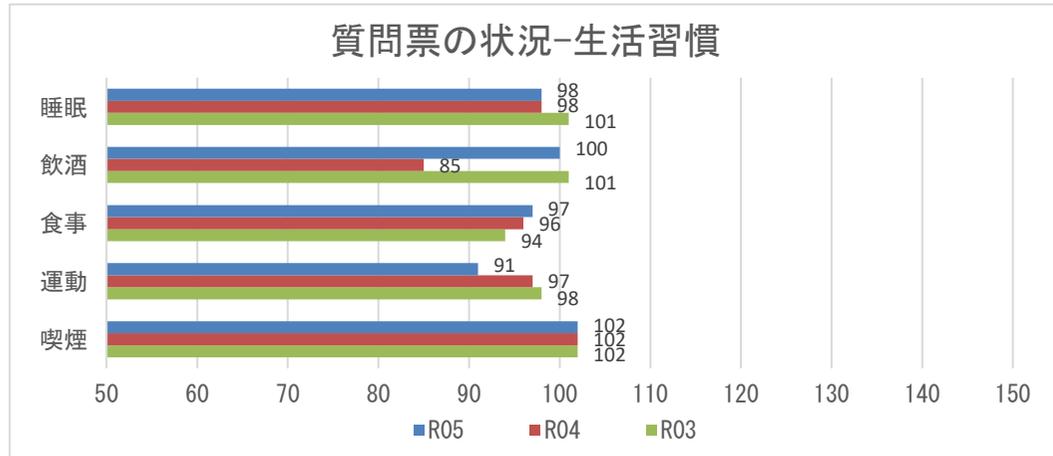
健診及び医療機関受診の関係表



### 質問票の状況 - 生活習慣



質問票の状況-生活習慣

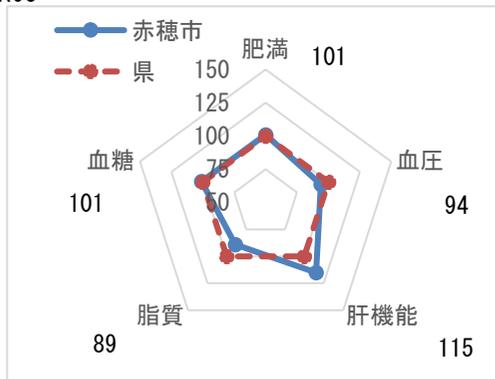


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

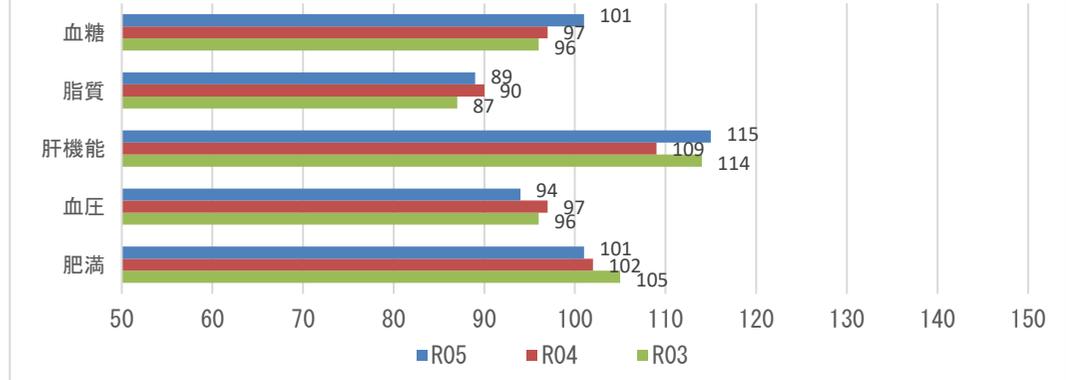
## 2 健診の状況

### 生活習慣病のリスクの状況 R05



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

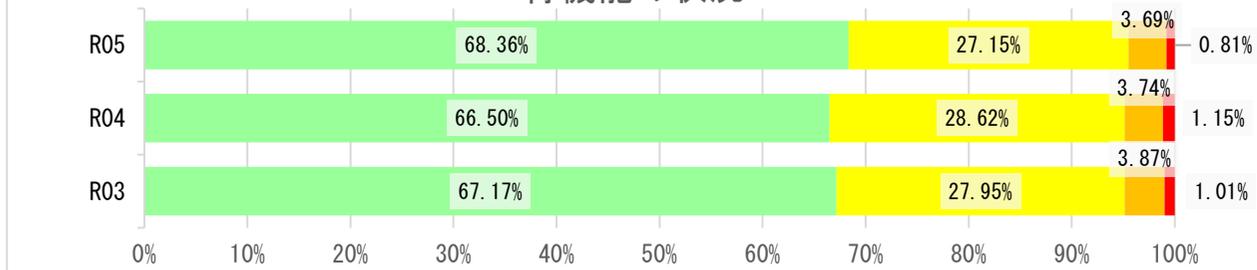


### 腎機能の状況

R05

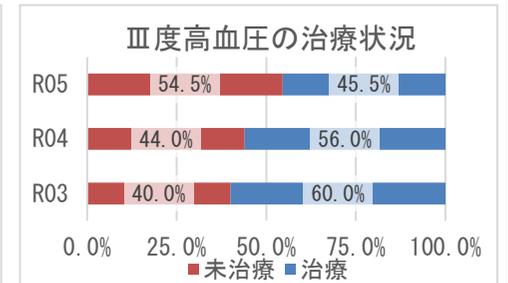
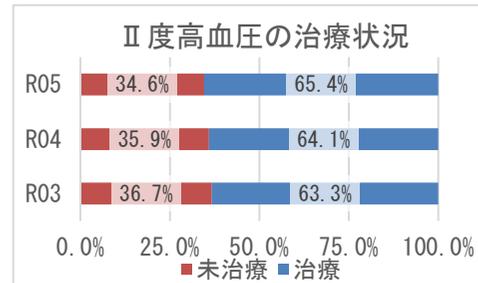
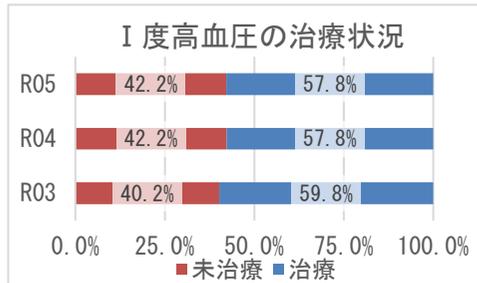
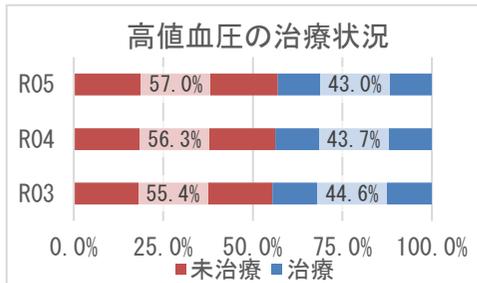
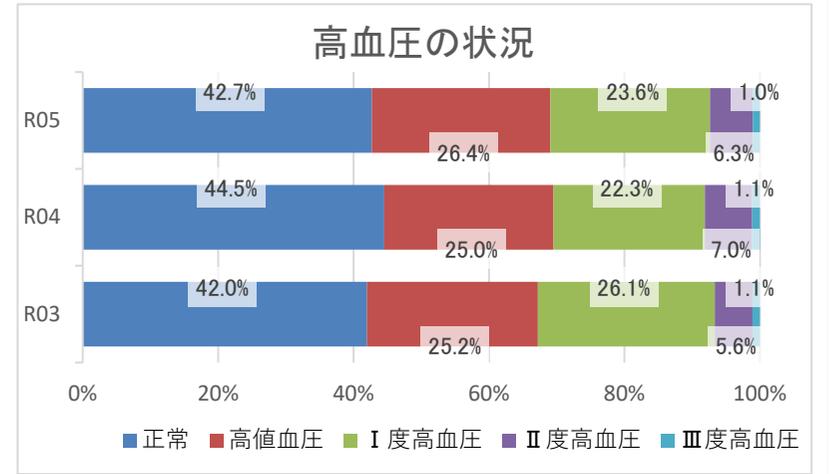
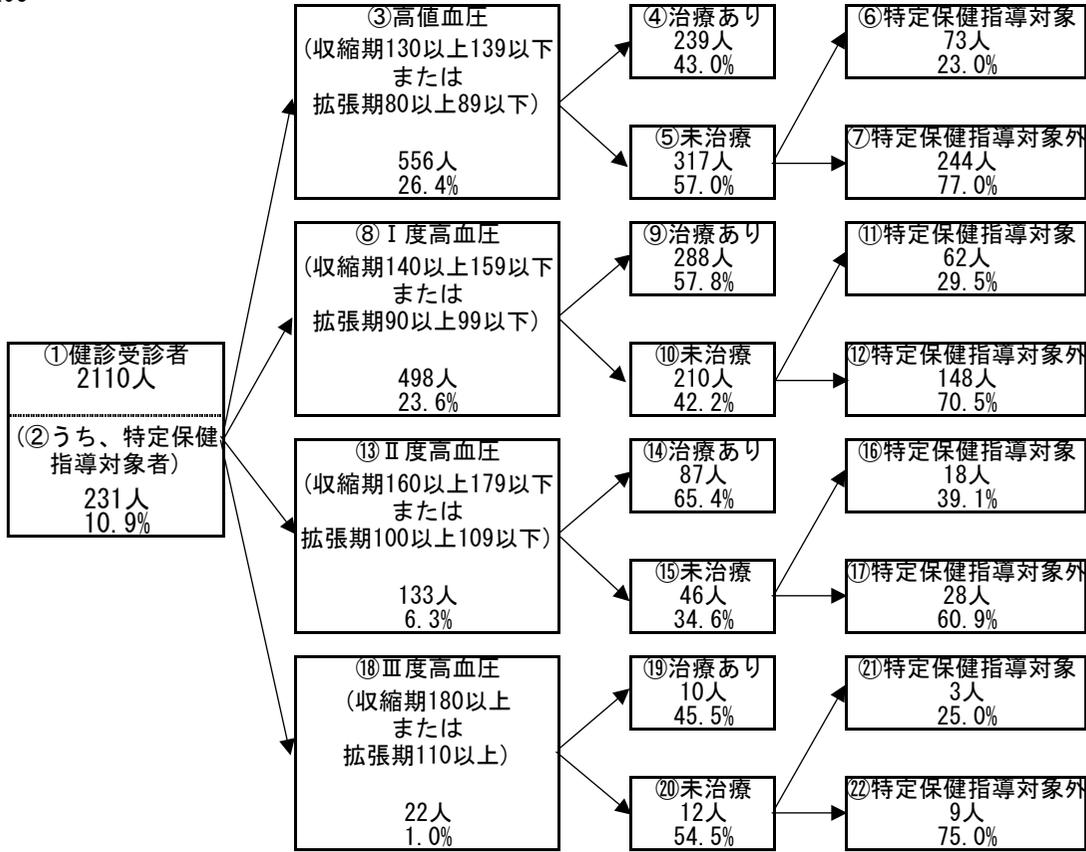
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計	
	A1		A2		A3			
	(-)	(±)	(±)	(+)	(+)	(+)		
G1 正常または高値 $\geq 90$	95人	4.27%	1人	0.04%	0人	0.00%	96人	4.31%
G2 正常または軽度低下 60~89	1426人	64.09%	22人	0.99%	10人	0.45%	1458人	65.53%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	581人	26.11%	9人	0.40%	9人	0.40%	599人	26.92%
G3b 中等度~高度低下 30~44	63人	2.83%	1人	0.04%	2人	0.09%	66人	2.97%
G4 高度低下 15~29	3人	0.13%	1人	0.04%	1人	0.04%	5人	0.22%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	1人	0.04%	0人	0.00%	1人	0.04%
合計	2168人	97.44%	35人	1.57%	22人	0.99%	2225人	100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

### 高血圧の状況 R05



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R05

①健診受診者  
2110人  
  
②うち、特定  
保健指導対象者  
231人  
10.9%

③兵庫県PG基準  
(空腹時血糖126以上もしくは  
随時血糖200以上もしくは  
HbA1c6.5以上)かつ  
(尿蛋白+以上または  
eGFR60未満)  
  
45人  
2.1%

④治療あり  
40人  
88.9%

⑥特定保健指導対象者  
1人  
20.0%

⑤未治療  
5人  
11.1%

⑦特定保健指導対象者外  
4人  
80.0%

①健診受診者  
2110人  
  
②うち、特定  
保健指導対象者  
231人  
10.9%

⑧保険者努力  
支援制度  
評価指標基準  
(HbA1c8.0以上)  
  
24人  
1.1%

⑨治療あり  
19人  
79.2%

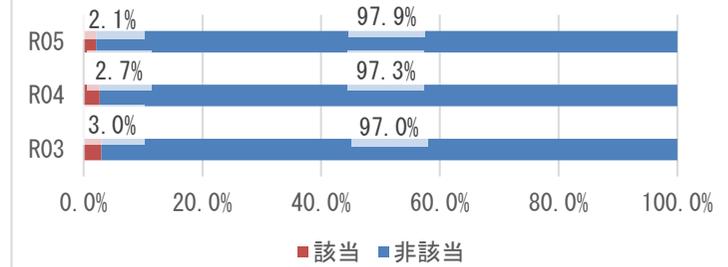
⑪特定保健指導対象者  
2人  
40.0%

⑩未治療  
5人  
20.8%

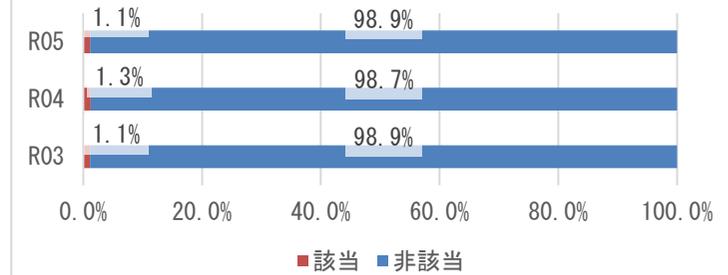
⑫特定保健指導対象者外  
3人  
60.0%

⑬治療中断者  
22人

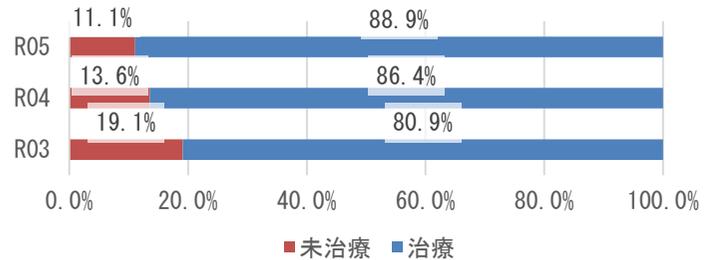
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



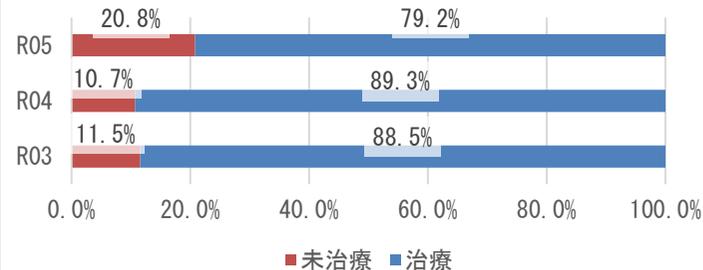
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	赤穂市	県	前年比
受診率(%)	931.64 ( 861.88 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	251,912 ( 230,841 )	228,308	↑
1件当たり日数	1.58 ( 1.58 )	1.50	→
1日当たり費用額(円)	17,128 ( 17,128 )	16,329	↑

R04

	赤穂市	県	前年比
受診率(%)	908.05 ( 838.69 )	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	243,951 ( 225,039 )	222,827	↑
1件当たり日数	1.58 ( 1.58 )	1.52	→
1日当たり費用額(円)	17,021 ( 17,021 )	16,045	↑

R03

	赤穂市	県
受診率(%)	894.08 ( 822.21 )	896.19
1人当たり費用額(円)	232,245 ( 213,835 )	218,451
1件当たり日数	1.58 ( 1.58 )	1.53
1日当たり費用額(円)	16,453 ( 16,453 )	15,966

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R05

	赤穂市	県	前年比
受診率(%)	31.50 ( 28.92 )	23.40	↓
1人当たり費用額(円)	189,747 ( 168,875 )	150,219	↑
1件当たり日数	17.55 ( 17.10 )	15.57	↓
1日当たり費用額(円)	34,330 ( 35,338 )	41,224	↑

R04

	赤穂市	県	前年比
受診率(%)	32.53 ( 30.09 )	22.63	↑
1人当たり費用額(円)	188,454 ( 170,439 )	145,139	↑
1件当たり日数	17.69 ( 17.39 )	15.58	↓
1日当たり費用額(円)	32,740 ( 34,356 )	41,178	↑

R03

	赤穂市	県
受診率(%)	31.36 ( 29.16 )	22.68
1人当たり費用額(円)	172,095 ( 157,566 )	142,110
1件当たり日数	17.86 ( 17.74 )	15.67
1日当たり費用額(円)	30,724 ( 31,109 )	39,989

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	糖尿病	8,302	↓
2	脂質異常症	7,418	↓
3	高血圧症	7,217	↓
4	筋・骨格	6,849	↓
5	精神	4,267	↑
6	がん	2,818	↓
7	狭心症	555	↓
8	脳梗塞	448	↓
9	脂肪肝	143	↓
10	高尿酸血症	135	↓
11	動脈硬化症	63	↑
12	心筋梗塞	48	↓
13	脳出血	28	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	598	↓
2	がん	328	↓
3	筋・骨格	183	↑
4	脳梗塞	46	↓
5	糖尿病	38	↓
6	狭心症	38	↑
7	脳出血	25	↑
8	脂質異常症	16	↑
9	心筋梗塞	9	↑
10	高血圧症	4	↓
11	脂肪肝	1	↑
12	動脈硬化症	1	↓
13	高尿酸血症	0	↓

R04

順位	病名	件数	前年比
1	糖尿病	8,586	↓
2	高血圧症	8,058	↓
3	脂質異常症	7,917	↓
4	筋・骨格	7,072	↓
5	精神	4,206	↓
6	がん	2,854	↓
7	狭心症	571	↓
8	脳梗塞	552	↑
9	脂肪肝	170	↑
10	高尿酸血症	154	↓
11	心筋梗塞	65	↑
12	動脈硬化症	62	↓
13	脳出血	27	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	673	↓
2	がん	379	↓
3	筋・骨格	164	↑
4	脳梗塞	59	↓
5	狭心症	36	↓
6	糖尿病	32	↓
7	高血圧症	16	↑
8	心筋梗塞	7	↓
9	脳出血	6	↓
10	脂質異常症	5	↓
11	高尿酸血症	2	↑
12	動脈硬化症	2	↑
13	脂肪肝	0	→

R03

順位	病名	件数
1	脂質異常症	8,960
2	糖尿病	8,846
3	高血圧症	8,635
4	筋・骨格	7,317
5	精神	4,334
6	がん	2,951
7	狭心症	641
8	脳梗塞	544
9	高尿酸血症	184
10	脂肪肝	137
11	動脈硬化症	67
12	心筋梗塞	45
13	脳出血	21

順位	病名	件数
1	精神	712
2	がん	395
3	筋・骨格	123
4	脳梗塞	61
5	糖尿病	47
6	狭心症	43
7	脂質異常症	20
8	脳出血	17
9	心筋梗塞	14
10	高血圧症	10
11	動脈硬化症	1
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	424,233,480	↓
2	糖尿病	228,245,420	↓
3	筋・骨格	159,546,860	↑
4	精神	105,635,900	↑
5	脂質異常症	91,975,070	↓
6	高血圧症	87,252,600	↓
7	狭心症	13,871,740	↑
8	脳梗塞	10,447,690	↓
9	心筋梗塞	2,392,350	↓
10	脂肪肝	2,339,560	↓
11	動脈硬化症	1,558,430	↑
12	高尿酸血症	1,370,570	↓
13	脳出血	793,630	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	311,266,790	↓
2	精神	224,823,110	↓
3	筋・骨格	160,870,780	↑
4	狭心症	43,865,960	↑
5	脳梗塞	35,712,330	↓
6	脳出血	22,990,830	↑
7	心筋梗塞	18,327,630	↑
8	糖尿病	14,815,270	↓
9	脂質異常症	3,584,100	↑
10	動脈硬化症	884,480	↓
11	高血圧症	265,550	↓
12	脂肪肝	186,890	↑
13	高尿酸血症	0	↓

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	433,690,400	↑
2	糖尿病	233,852,140	↓
3	筋・骨格	152,279,030	↓
4	精神	102,253,460	↓
5	脂質異常症	101,898,380	↓
6	高血圧症	100,953,980	↓
7	狭心症	13,009,220	↓
8	脳梗塞	12,513,110	↑
9	脂肪肝	3,333,120	↑
10	心筋梗塞	3,132,580	↑
11	動脈硬化症	1,416,850	↓
12	高尿酸血症	1,411,860	↓
13	脳出血	893,390	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	329,050,330	↓
2	精神	252,783,450	↓
3	筋・骨格	131,755,850	↑
4	脳梗塞	51,415,490	↑
5	狭心症	24,282,080	↓
6	糖尿病	11,417,170	↓
7	心筋梗塞	11,136,030	↓
8	高血圧症	5,282,560	↑
9	脳出血	4,432,780	↓
10	動脈硬化症	2,580,550	↑
11	高尿酸血症	1,901,340	↑
12	脂質異常症	726,830	↓
13	脂肪肝	0	→

R03

順位	病名	費用額
1	がん	384,851,000
2	糖尿病	249,037,930
3	筋・骨格	160,447,700
4	脂質異常症	123,351,450
5	高血圧症	108,906,740
6	精神	106,939,320
7	狭心症	15,049,920
8	脳梗塞	11,891,450
9	脂肪肝	2,807,820
10	高尿酸血症	1,923,140
11	動脈硬化症	1,842,850
12	心筋梗塞	1,485,440
13	脳出血	390,210

順位	病名	費用額
1	がん	337,052,320
2	精神	277,462,650
3	筋・骨格	102,720,750
4	脳梗塞	48,398,340
5	狭心症	37,057,090
6	糖尿病	15,508,740
7	心筋梗塞	14,365,230
8	脳出血	12,919,170
9	高血圧症	1,764,620
10	脂質異常症	1,657,500
11	動脈硬化症	324,010
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	赤穂市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,090	24.83%	154,886	15.56%
高血圧	2,669	31.71%	254,010	25.52%
脂質異常症	2,905	34.52%	250,797	25.20%

	赤穂市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	27	0.32%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	17	62.96%	2,045	58.46%



	赤穂市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	497	5.91%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	319	64.19%	25,623	55.36%
うち、高血圧	404	81.29%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	436	87.73%	36,023	77.83%
脳血管疾患	596	7.08%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	373	62.58%	24,925	44.44%
うち、高血圧	435	72.99%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	484	81.21%	39,687	70.76%

R04

	赤穂市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,205	24.83%	165,821	15.91%
高血圧	2,822	31.78%	272,255	26.12%
脂質異常症	3,075	34.63%	267,354	25.65%

	赤穂市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	26	0.29%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	17	65.38%	2,135	59.82%



	赤穂市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	552	6.22%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	334	60.51%	27,691	55.43%
うち、高血圧	456	82.61%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	479	86.78%	38,885	77.84%
脳血管疾患	627	7.06%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	396	63.16%	27,111	44.97%
うち、高血圧	465	74.16%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	515	82.14%	42,460	70.43%

R03

	赤穂市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,299	24.74%	178,426	16.34%
高血圧	3,034	32.65%	295,446	27.05%
脂質異常症	3,316	35.68%	288,184	26.38%

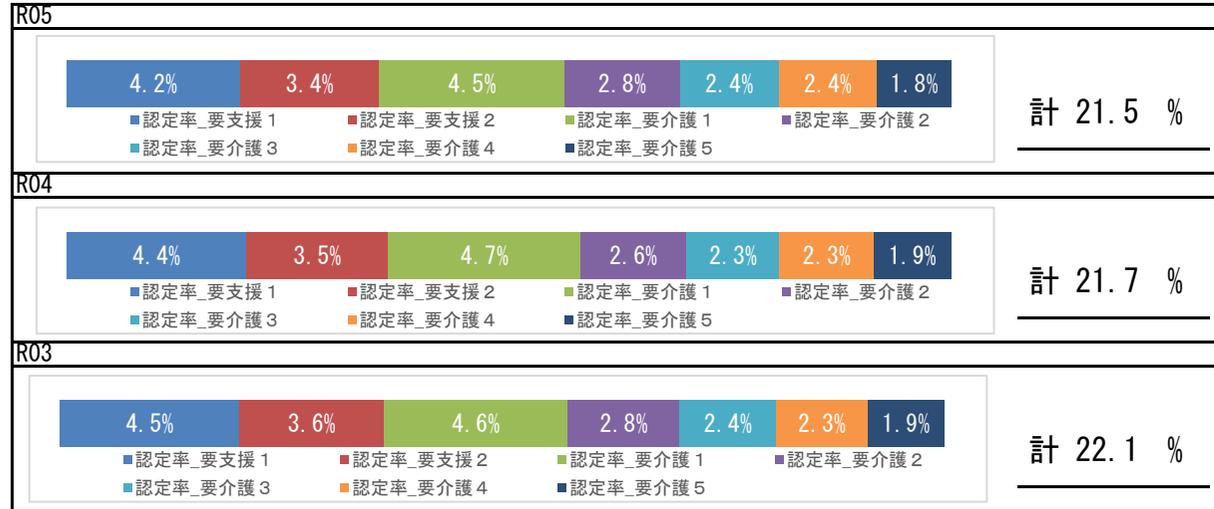
	赤穂市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	23	0.25%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	17	73.91%	2,137	58.81%



	赤穂市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	631	6.79%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	391	61.97%	30,327	54.85%
うち、高血圧	518	82.09%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	535	84.79%	42,866	77.53%
脳血管疾患	662	7.12%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	392	59.21%	29,816	44.93%
うち、高血圧	494	74.62%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	529	79.91%	46,687	70.35%

## 4 介護の状況

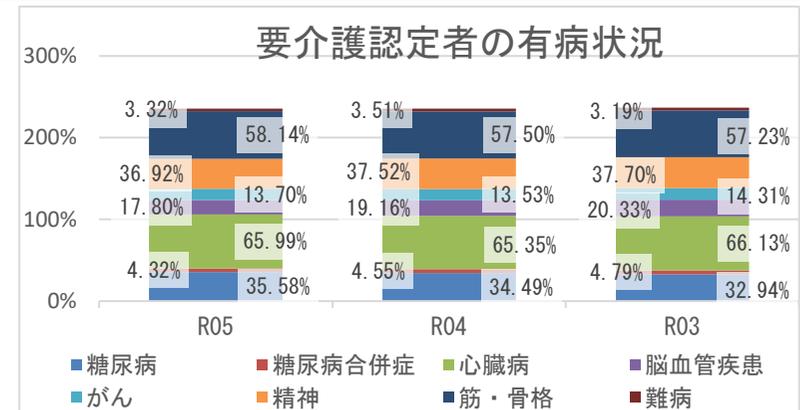
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

#### R05

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	79	28.73%	1,058	36.22%	1,137	35.58%
	糖尿病合併症	9	3.27%	129	4.42%	138	4.32%
循環器疾患	心臓病	119	43.27%	1,990	68.13%	2,109	65.99%
	脳血管疾患	54	19.64%	515	17.63%	569	17.80%
その他	がん	35	12.73%	403	13.80%	438	13.70%
	精神	80	29.09%	1,100	37.66%	1,180	36.92%
	筋・骨格	100	36.36%	1,758	60.18%	1,858	58.14%
	難病	23	8.36%	83	2.84%	106	3.32%



## 5 考察

- ・平均寿命は、男女とも県と同程度ですが、平均自立期間は男女とも県より短くなっています。
- ・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて17.86%であり、県より低くなっています。
- ・介護の状況から、要介護認定率は前年度より減少しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- ・医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は前年度より増加し、県より高く、入院費用額は前年度より減少しましたが、県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病が経年で上位疾患となっており、入院では脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患）と基礎疾患（高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも前年度より減少していますが、人工透析該当者割合は経年で増加しています。また、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）の糖尿病、脂質異常症該当者割合は経年で県より高い割合です。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- ・健診の状況では、特定健診受診率、特定保健指導実施率はR3年度以降いずれも増加し、県よりも高い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は12人（54.5%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は5人（11.1%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」で睡眠、食事、運動リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、脂質、血圧リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

# 西脇市

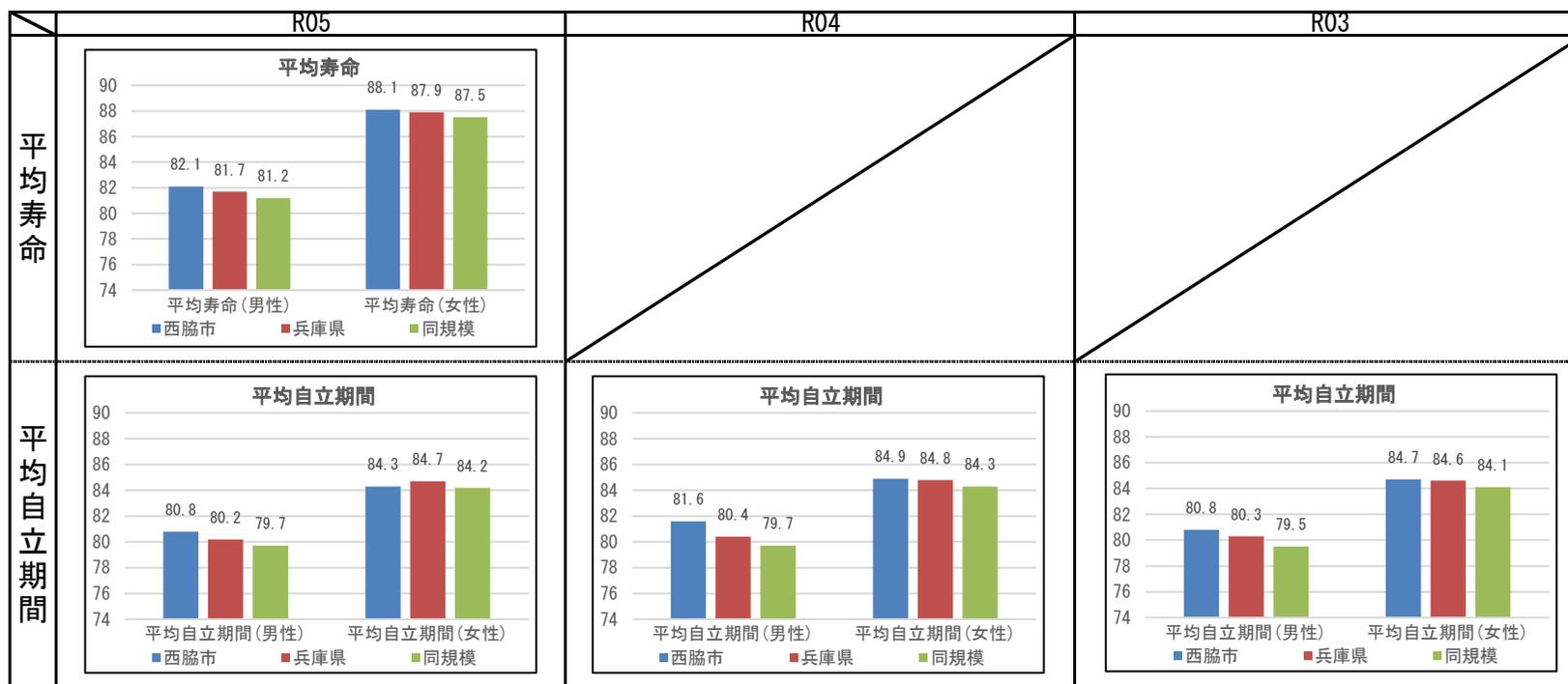
## 1 基礎情報

年度	西脇市	
	人口総数	高齢化率
R05	38,274	33.9

年度	西脇市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	6,884	↓	18.0	↓	55.8	↓
R04	7,238	↓	18.9	→	56.1	→
R03	7,693	↘	18.9	↘	56.1	↘

## 死因（R02～R04年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	395件	（24.73%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	248件	（15.53%）
3位	老衰	164件	（10.27%）
4位	その他の呼吸器系の疾患	125件	（7.83%）
5位	脳血管疾患	104件	（6.51%）



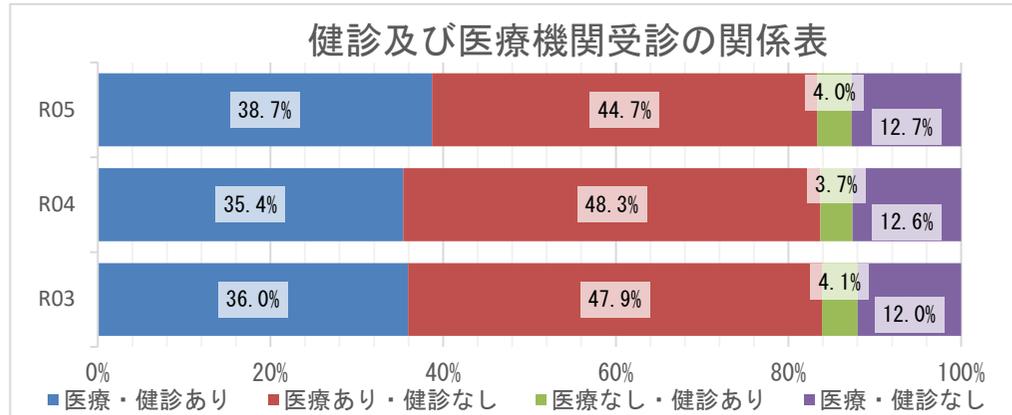
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

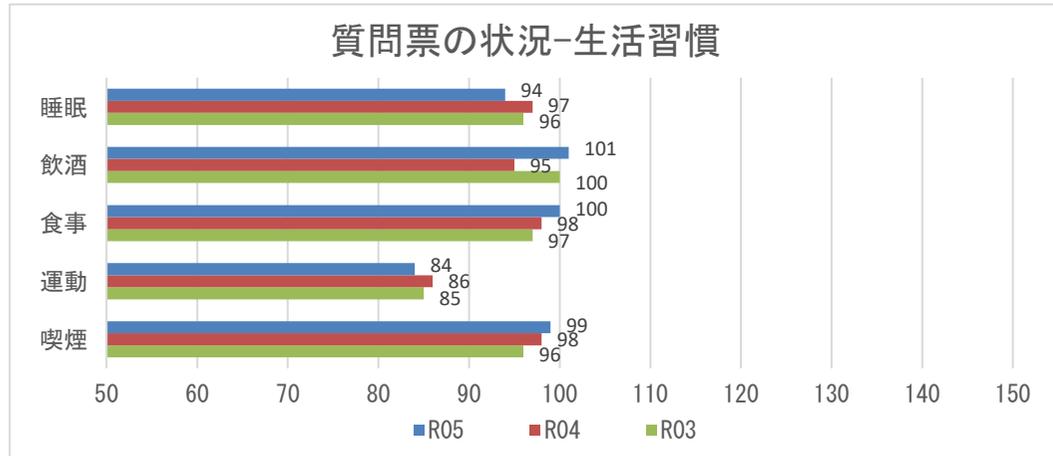
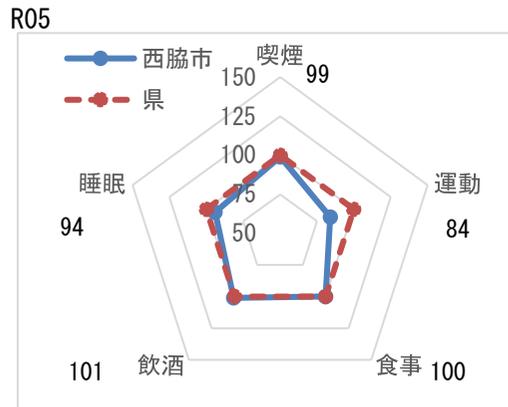
	西脇市			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	42.63%	39.04%	40.05%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	19.29%	19.45%	21.51%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	11.23%	12.08%	11.39%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	40.09%	47.27%	53.65%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	2.70%	2.50%	3.30%	2.41%	2.40%
	動機付け	8.06%	8.09%	8.75%	8.16%	8.35%

### 健診及び医療機関受診の関係表

R05		総数	医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	1,917	196	2,113	
		健診対象者に占める割合(%)	38.7%	4.0%	42.7%
	うち生活習慣病有(人)	1,361	1,361		
		受診者数に占める割合(%)	71.0%	64.4%	
健診なし	未受診者数(人)	2,212	628	2,840	
		健診対象者に占める割合(%)	44.7%	12.7%	57.3%
	うち生活習慣病有(人)	1,467	1,467		
		未受診者数に占める割合(%)	66.3%	51.7%	
合計	合計(人)	4,129	824	4,953	
	健診対象者に占める割合(%)	83.4%	16.6%	100.0%	
	うち生活習慣病有(人)	2,828	2,828		
	合計人数に占める割合(%)	68.5%	57.1%		



### 質問票の状況 - 生活習慣



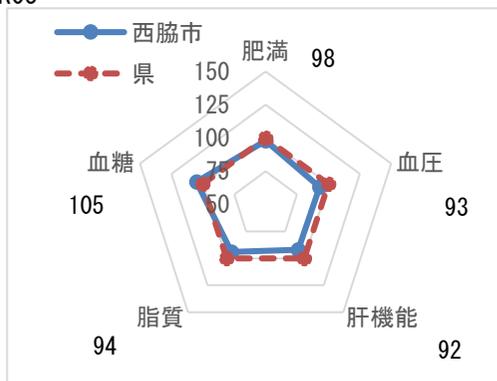
**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

## 2 健診の状況

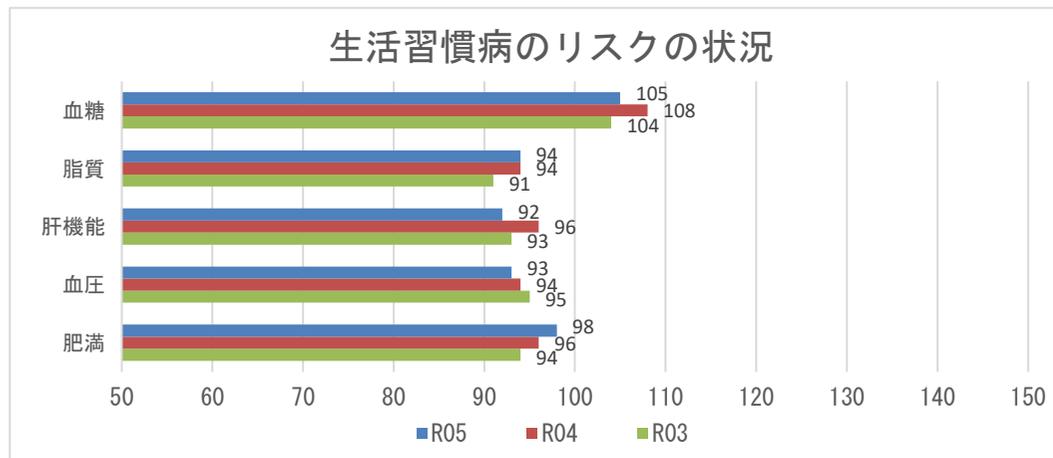
### 生活習慣病のリスクの状況

R05



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

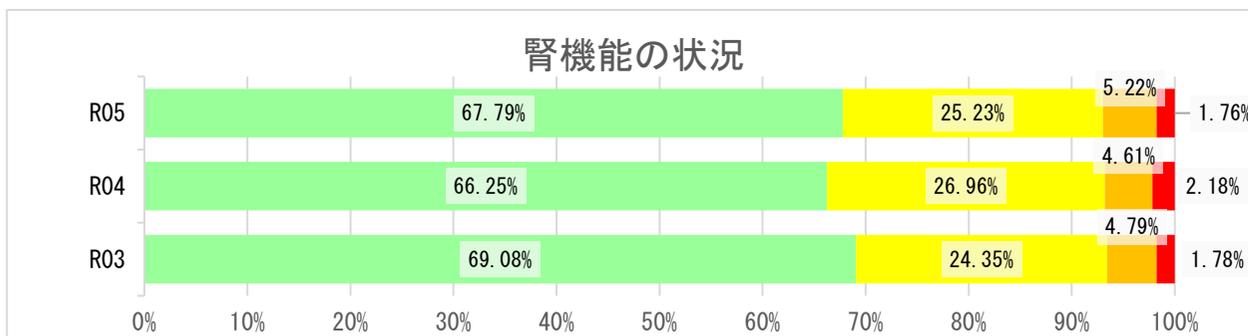


### 腎機能の状況

R05

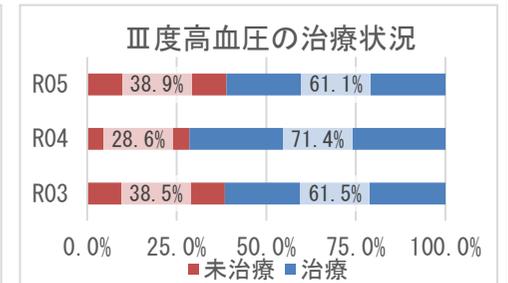
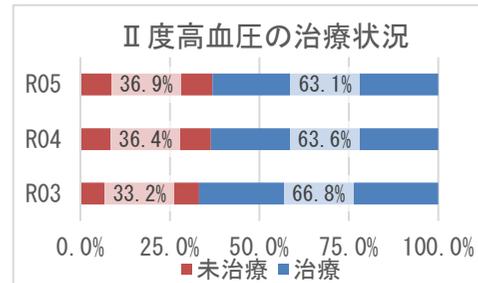
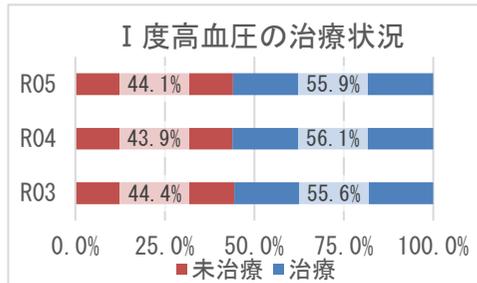
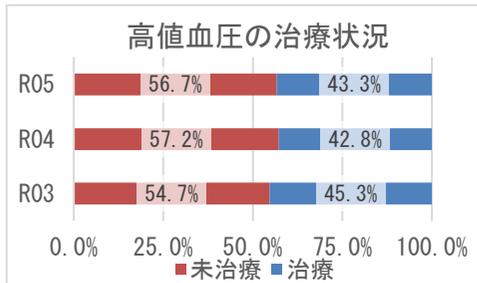
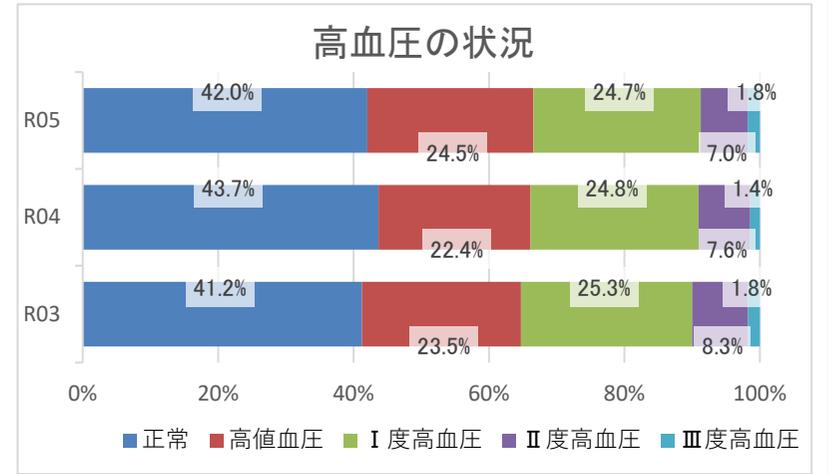
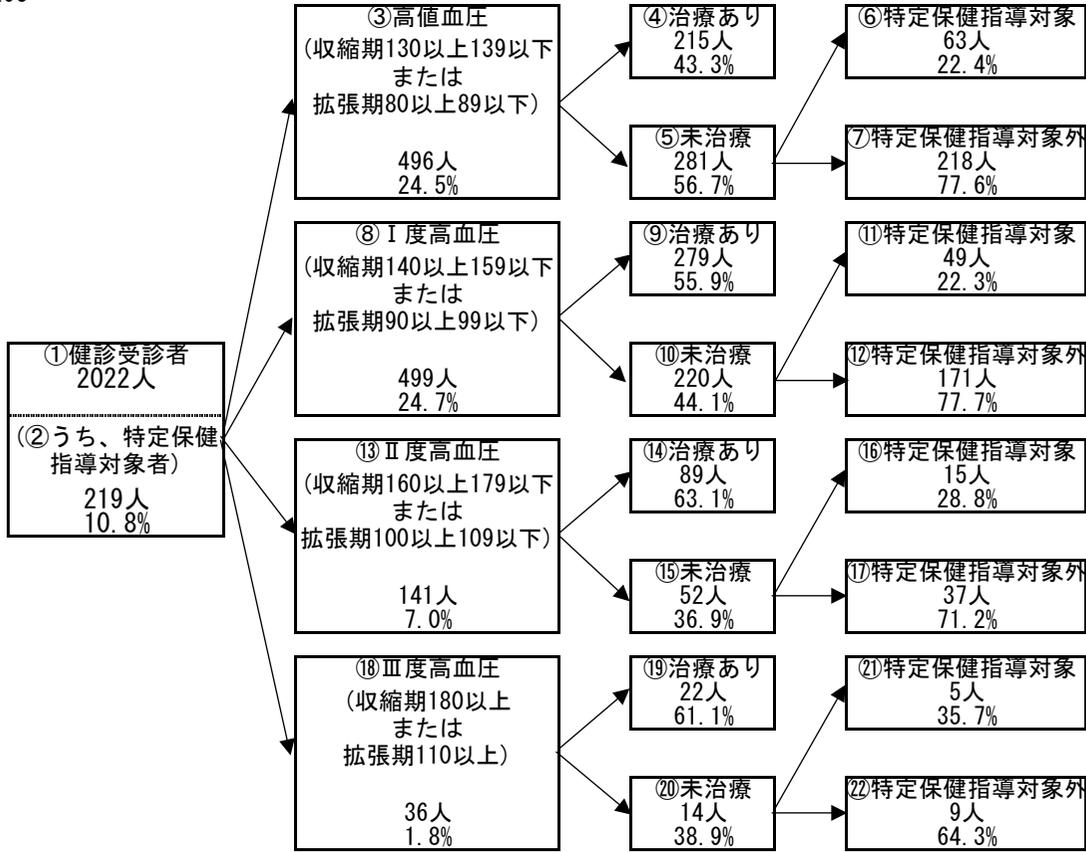
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計
	A1		A2		A3		
	(-)		(±)		≧(+)		
G1 正常または高値 $\geq 90$	117人	5.71%	12人	0.59%	7人	0.34%	136人 6.64%
G2 正常または軽度低下 60~89	1272人	62.08%	100人	4.88%	42人	2.05%	1414人 69.01%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	405人	19.77%	29人	1.42%	21人	1.02%	455人 22.21%
G3b 中等度~高度低下 30~44	29人	1.42%	6人	0.29%	3人	0.15%	38人 1.85%
G4 高度低下 15~29	2人	0.10%	1人	0.05%	3人	0.15%	6人 0.29%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	0人	0.00%	0人 0.00%
合計	1825人	89.07%	148人	7.22%	76人	3.71%	2049人 100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

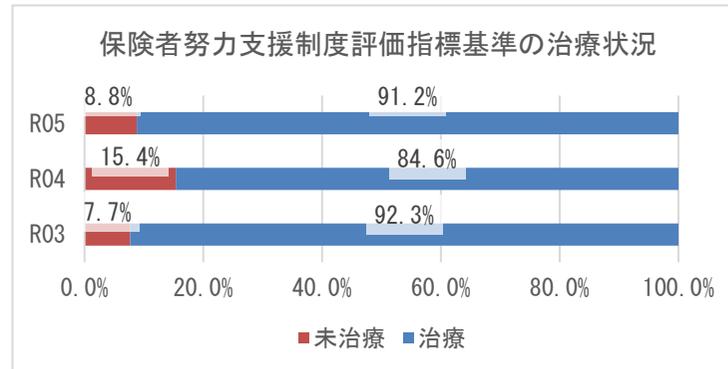
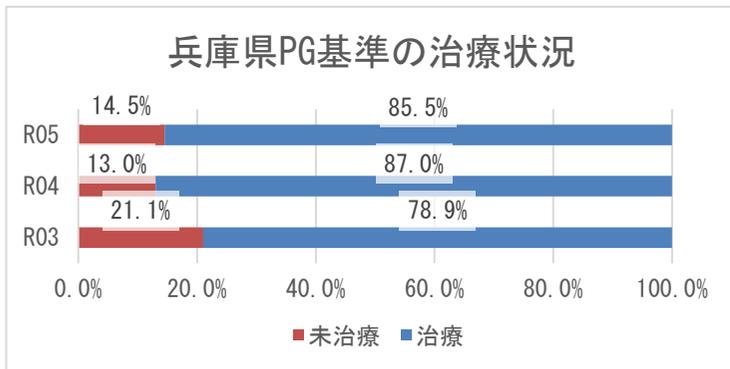
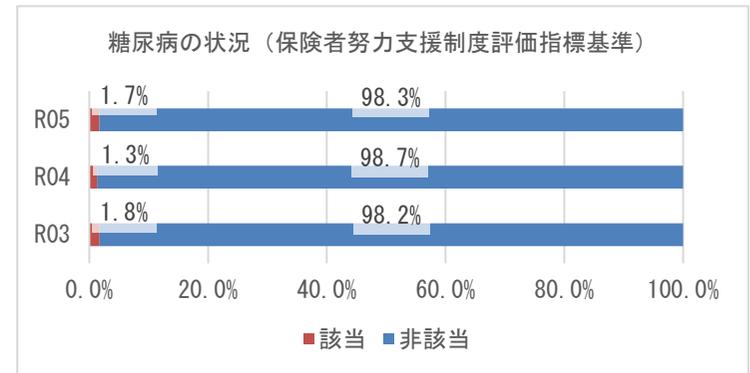
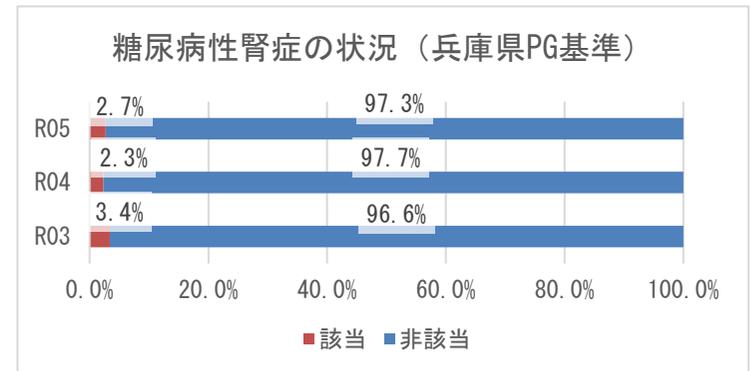
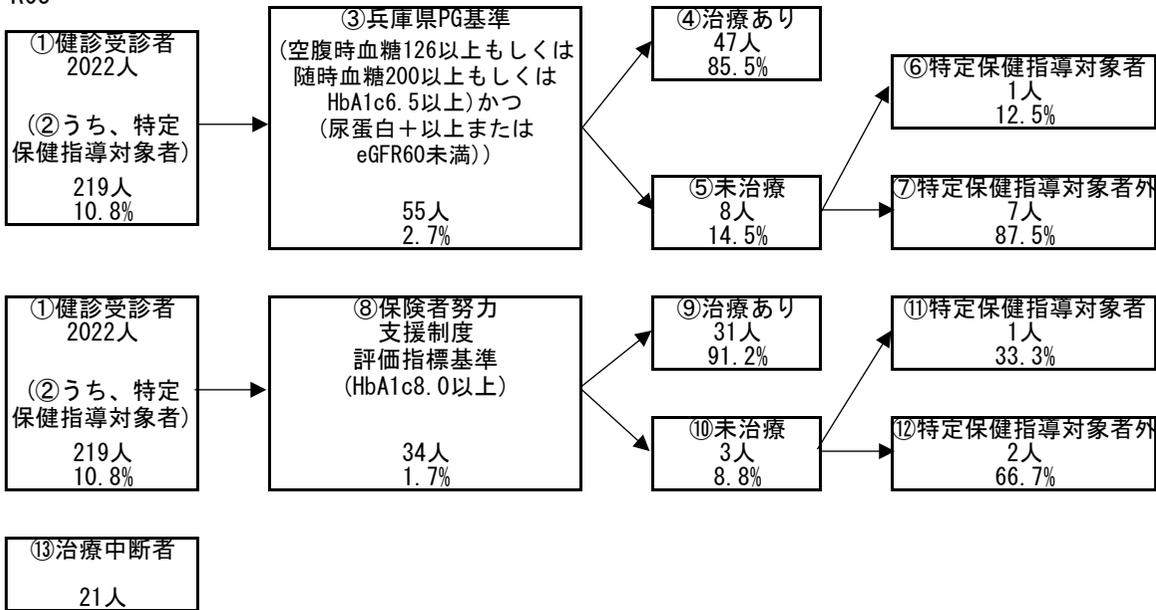
### 高血圧の状況 R05



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R05



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	西脇市	県	前年比
受診率(%)	903.30 ( 851.04 )	929.09	↓
1人当たり費用額(円)	222,062 ( 206,421 )	228,308	↓
1件当たり日数	1.50 ( 1.49 )	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	16,421 ( 16,421 )	16,329	↑

R04

	西脇市	県	前年比
受診率(%)	910.35 ( 856.84 )	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	225,045 ( 210,033 )	222,827	↑
1件当たり日数	1.51 ( 1.51 )	1.52	→
1日当たり費用額(円)	16,321 ( 16,321 )	16,045	↓

R03

	西脇市	県
受診率(%)	903.66 ( 852.43 )	896.19
1人当たり費用額(円)	223,758 ( 210,888 )	218,451
1件当たり日数	1.51 ( 1.51 )	1.53
1日当たり費用額(円)	16,382 ( 16,382 )	15,966

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R05

	西脇市	県	前年比
受診率(%)	30.91 ( 29.03 )	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	173,708 ( 159,978 )	150,219	↓
1件当たり日数	17.89 ( 17.57 )	15.57	↑
1日当たり費用額(円)	31,406 ( 32,135 )	41,224	↓

R04

	西脇市	県	前年比
受診率(%)	30.57 ( 28.47 )	22.63	↑
1人当たり費用額(円)	182,246 ( 167,610 )	145,139	↑
1件当たり日数	17.67 ( 17.45 )	15.58	↑
1日当たり費用額(円)	33,727 ( 33,720 )	41,178	↑

R03

	西脇市	県
受診率(%)	30.48 ( 28.72 )	22.68
1人当たり費用額(円)	172,469 ( 160,595 )	142,110
1件当たり日数	17.47 ( 17.31 )	15.67
1日当たり費用額(円)	32,376 ( 32,641 )	39,989

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	6,571	↓
2	高血圧症	6,186	↓
3	糖尿病	5,293	↓
4	脂質異常症	4,681	↓
5	精神	3,953	↓
6	がん	1,829	↓
7	狭心症	361	↓
8	脳梗塞	282	↓
9	脂肪肝	145	↓
10	心筋梗塞	71	↑
11	動脈硬化症	44	→
12	高尿酸血症	42	↓
13	脳出血	20	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	398	↓
2	がん	218	↓
3	筋・骨格	185	↑
4	糖尿病	32	↑
5	脳梗塞	29	↓
6	狭心症	25	↓
7	脳出血	14	↑
8	高血圧症	7	↓
9	脂質異常症	4	→
10	心筋梗塞	4	↓
11	動脈硬化症	1	→
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	↓

R04

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	7,289	↓
2	筋・骨格	7,235	↓
3	糖尿病	5,813	↓
4	脂質異常症	4,906	↓
5	精神	3,979	↓
6	がん	1,946	↓
7	狭心症	410	↓
8	脳梗塞	373	↓
9	脂肪肝	166	↑
10	高尿酸血症	59	↓
11	動脈硬化症	44	↓
12	心筋梗塞	34	↓
13	脳出血	19	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	459	↓
2	がん	277	→
3	筋・骨格	172	↑
4	脳梗塞	48	↑
5	狭心症	36	↑
6	糖尿病	30	↑
7	高血圧症	13	↓
8	脳出血	13	↑
9	心筋梗塞	11	↑
10	脂質異常症	4	→
11	脂肪肝	1	↓
12	動脈硬化症	1	→
13	高尿酸血症	0	↓

R03

順位	病名	件数
1	筋・骨格	7,904
2	高血圧症	7,778
3	糖尿病	6,244
4	脂質異常症	5,522
5	精神	4,122
6	がん	2,060
7	狭心症	487
8	脳梗塞	417
9	脂肪肝	140
10	高尿酸血症	128
11	動脈硬化症	46
12	心筋梗塞	40
13	脳出血	14

順位	病名	件数
1	精神	481
2	がん	277
3	筋・骨格	168
4	脳梗塞	36
5	狭心症	35
6	糖尿病	29
7	高血圧症	17
8	脳出血	9
9	心筋梗塞	9
10	脂質異常症	4
11	脂肪肝	3
12	高尿酸血症	1
13	動脈硬化症	1

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	225,373,470	↓
2	糖尿病	146,562,400	↓
3	筋・骨格	129,128,950	↓
4	高血圧症	79,828,540	↓
5	精神	70,027,550	↑
6	脂質異常症	59,996,770	↓
7	狭心症	10,226,520	↓
8	脳梗塞	4,711,450	↓
9	脂肪肝	3,411,500	↑
10	心筋梗塞	2,615,800	↑
11	動脈硬化症	972,650	↑
12	脳出血	482,930	↓
13	高尿酸血症	390,440	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	176,361,150	↓
2	精神	156,833,540	↓
3	筋・骨格	138,672,370	↑
4	脳梗塞	23,031,090	↓
5	狭心症	14,629,760	↓
6	脳出血	13,045,340	↑
7	糖尿病	9,789,660	↓
8	心筋梗塞	7,202,940	↓
9	脂質異常症	1,956,010	↓
10	高血圧症	1,795,540	↓
11	動脈硬化症	1,163,250	↑
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	↓

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	259,038,710	↓
2	糖尿病	161,184,000	↓
3	筋・骨格	136,388,720	↓
4	高血圧症	99,573,920	↓
5	精神	68,500,950	↓
6	脂質異常症	63,834,960	↓
7	狭心症	11,367,800	↓
8	脳梗塞	6,381,220	↓
9	脂肪肝	3,181,940	↑
10	心筋梗塞	858,750	↓
11	動脈硬化症	724,260	↓
12	高尿酸血症	647,850	↓
13	脳出血	511,080	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	215,840,940	↑
2	精神	187,084,710	↑
3	筋・骨格	132,608,930	↓
4	脳梗塞	34,773,140	↑
5	狭心症	31,356,600	↑
6	心筋梗塞	19,060,920	↑
7	糖尿病	16,488,740	↑
8	脳出血	9,379,270	↓
9	高血圧症	4,250,540	↓
10	脂質異常症	2,570,550	↑
11	動脈硬化症	697,910	↓
12	脂肪肝	217,600	↓
13	高尿酸血症	0	↓

R03

順位	病名	費用額
1	がん	300,995,430
2	糖尿病	174,197,600
3	筋・骨格	155,146,880
4	高血圧症	106,179,160
5	脂質異常症	73,232,810
6	精神	70,550,850
7	狭心症	12,366,850
8	脳梗塞	6,758,970
9	脂肪肝	2,893,230
10	心筋梗塞	1,343,370
11	高尿酸血症	1,311,880
12	動脈硬化症	974,690
13	脳出血	347,430

順位	病名	費用額
1	がん	198,921,970
2	精神	179,544,160
3	筋・骨格	135,068,620
4	脳梗塞	26,057,750
5	狭心症	24,874,400
6	心筋梗塞	12,667,320
7	糖尿病	11,379,980
8	脳出血	6,196,180
9	高血圧症	5,136,670
10	脂質異常症	2,094,350
11	動脈硬化症	793,600
12	脂肪肝	605,790
13	高尿酸血症	11,870

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	西脇市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,272	18.48%	154,886	15.56%
高血圧	2,008	29.17%	254,010	25.52%
脂質異常症	2,022	29.37%	250,797	25.20%

	西脇市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	36	0.52%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	21	58.33%	2,045	58.46%



	西脇市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	325	4.72%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	213	65.54%	25,623	55.36%
うち、高血圧	263	80.92%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	259	79.69%	36,023	77.83%
脳血管疾患	309	4.49%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	147	47.57%	24,925	44.44%
うち、高血圧	235	76.05%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	217	70.23%	39,687	70.76%

R04

	西脇市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,370	18.93%	165,821	15.91%
高血圧	2,178	30.09%	272,255	26.12%
脂質異常症	2,150	29.70%	267,354	25.65%

	西脇市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	38	0.53%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	25	65.79%	2,135	59.82%



	西脇市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	359	4.96%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	223	62.12%	27,691	55.43%
うち、高血圧	288	80.22%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	288	80.22%	38,885	77.84%
脳血管疾患	354	4.89%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	174	49.15%	27,111	44.97%
うち、高血圧	269	75.99%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	242	68.36%	42,460	70.43%

R03

	西脇市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,516	19.71%	178,426	16.34%
高血圧	2,389	31.05%	295,446	27.05%
脂質異常症	2,351	30.56%	288,184	26.38%

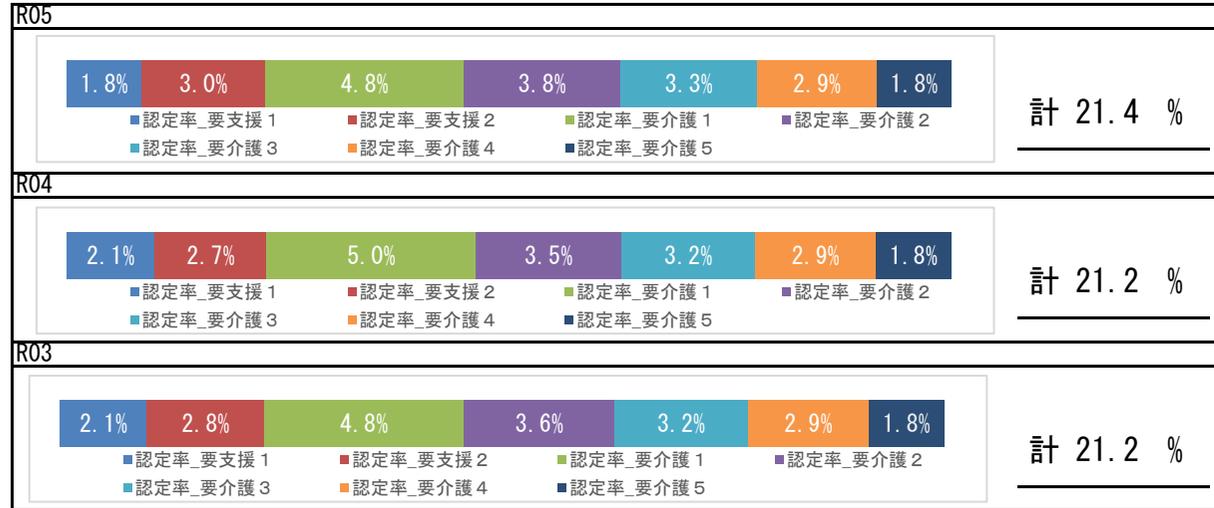
	西脇市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	41	0.53%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	26	63.41%	2,137	58.81%



	西脇市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	391	5.08%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	236	60.36%	30,327	54.85%
うち、高血圧	303	77.49%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	305	78.01%	42,866	77.53%
脳血管疾患	372	4.84%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	176	47.31%	29,816	44.93%
うち、高血圧	281	75.54%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	246	66.13%	46,687	70.35%

## 4 介護の状況

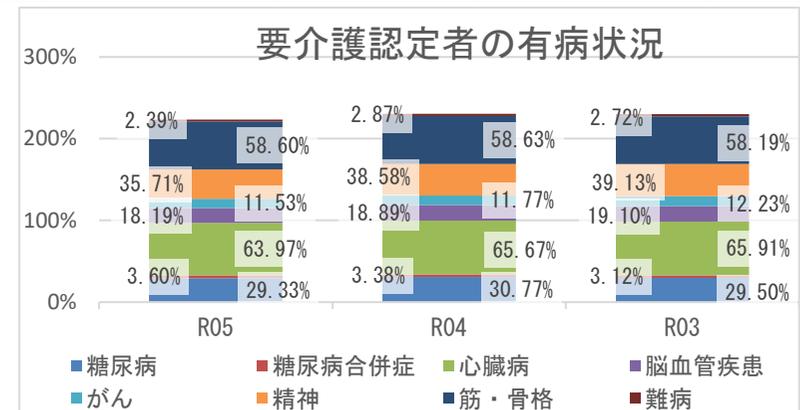
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

#### R05

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	51	23.08%	773	29.87%	824	29.33%
	糖尿病合併症	12	5.43%	89	3.44%	101	3.60%
循環器疾患	心臓病	86	38.91%	1,711	66.11%	1,797	63.97%
	脳血管疾患	34	15.38%	477	18.43%	511	18.19%
その他	がん	16	7.24%	308	11.90%	324	11.53%
	精神	53	23.98%	950	36.71%	1,003	35.71%
	筋・骨格	75	33.94%	1,571	60.70%	1,646	58.60%
	難病	11	4.98%	56	2.16%	67	2.39%



## 5 考察

- 平均寿命は、男女とも県より長く、平均自立期間は経年的に男性は県よりも長い状況で、女性はR5年度は県より短くなっています。
- 死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて22.04%であり、県より高くなっています。
- 介護の状況から、要介護認定率は前年度より増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
- 医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤は前年度より減少し、県より低く、入院費用額は前年度より減少しましたが、県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）では、外来では糖尿病が経年で上位疾患となっており、入院では脳出血に係る医療費が経年で増加し、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の推移では、R5年度の重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも前年度より減少していますが、重症化疾患（人工透析）該当者割合は経年で同程度となっています。重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）のうち糖尿病該当者割合は、経年で県より高い割合となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- 健診の状況では、特定健診受診率は前年度より増加し、特定保健指導実施率は前年度より減少していますが、いずれも県より高い状況です。特定健診実施率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は14人（38.9%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は8人（14.5%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」で睡眠、運動、喫煙リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、脂質、肝機能、血圧、肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

# 宝塚市

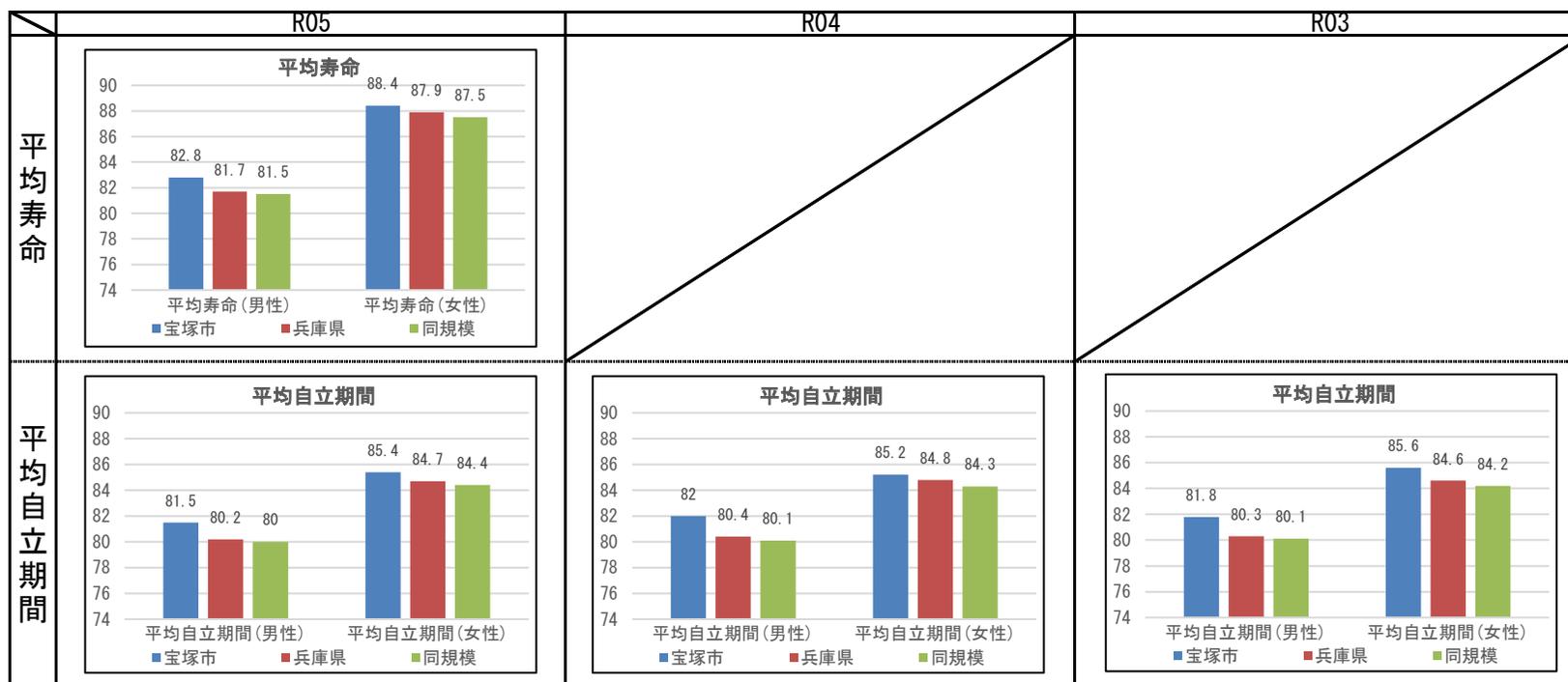
## 1 基礎情報

年度	宝塚市	
	人口総数	高齢化率
R05	222,730	28.6

年度	宝塚市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	38,154	↓	17.1	↓	54.7	↓
R04	40,187	↓	18.0	↓	54.8	↓
R03	42,590		19.3		55.1	

## 死因（R02～R04年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	1,957件	（27.78%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	1,078件	（15.30%）
3位	老衰	836件	（11.87%）
4位	その他の呼吸器系の疾患	422件	（5.99%）
5位	脳血管疾患	417件	（5.92%）



## 2 健診の状況

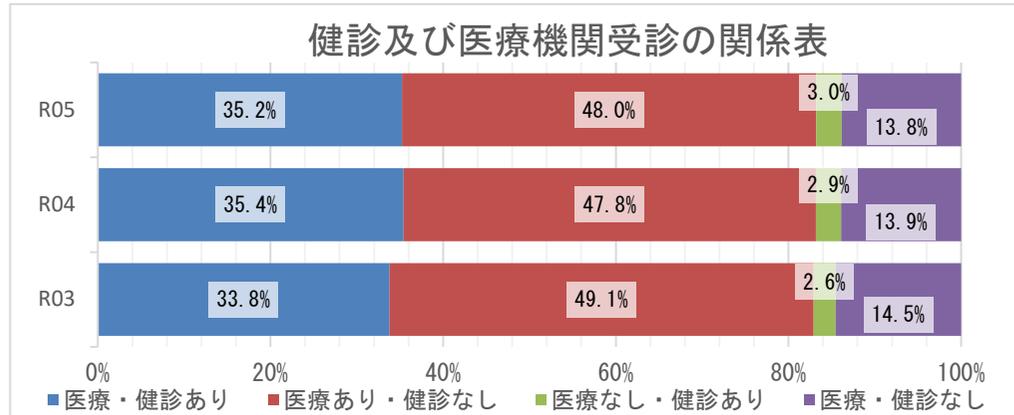
### 特定健診・特定保健指導の状況

	宝塚市			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	38.09%	38.19%	36.27%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	17.47%	17.88%	17.82%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	10.64%	11.41%	11.49%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	34.75%	27.46%	28.86%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	1.67%	1.79%	1.76%	2.41%	2.40%
	動機付け	7.60%	8.00%	8.00%	8.16%	8.35%
				8.16%	8.35%	8.87%

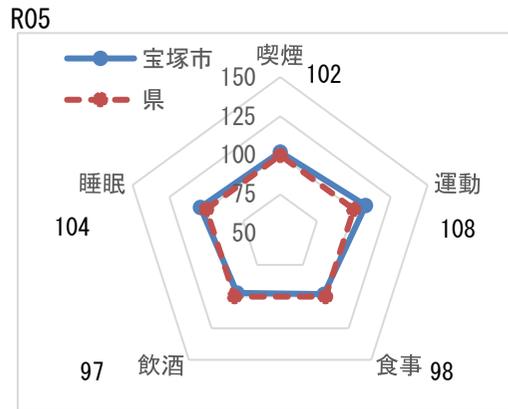
### 健診及び医療機関受診の関係表

R05		総数	医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	9,614	807	10,421	
		健診対象者に占める割合(%)	35.2%	3.0%	38.2%
	うち生活習慣病有(人)	6,466		6,466	
		受診者数に占める割合(%)	67.3%		62.0%
健診なし	未受診者数(人)	13,094	3,778	16,872	
		健診対象者に占める割合(%)	48.0%	13.8%	61.8%
	うち生活習慣病有(人)	7,366		7,366	
		未受診者数に占める割合(%)	56.3%		43.7%
合計	合計(人)	22,708	4,585	27,293	
	健診対象者に占める割合(%)	83.2%	16.8%	100.0%	
	うち生活習慣病有(人)	13,832		13,832	
	合計人数に占める割合(%)	60.9%		50.7%	

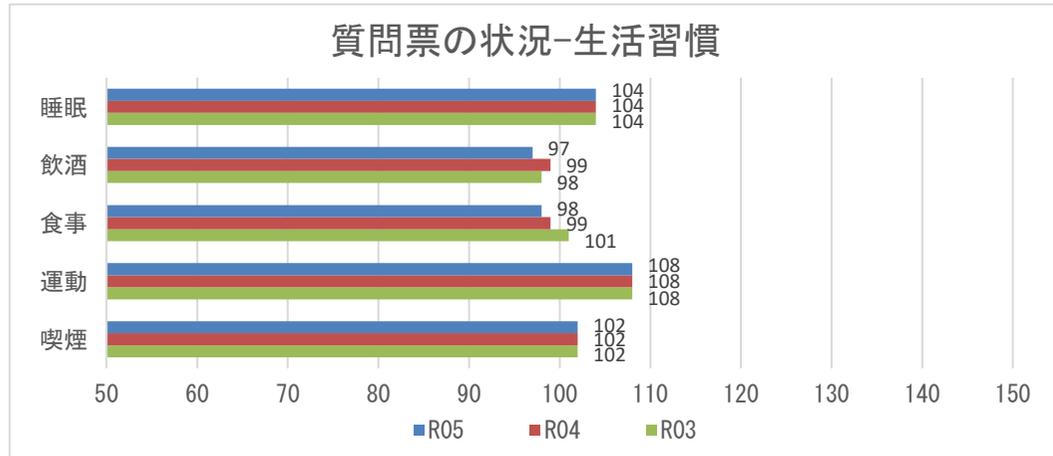
健診及び医療機関受診の関係表



### 質問票の状況 - 生活習慣



質問票の状況-生活習慣

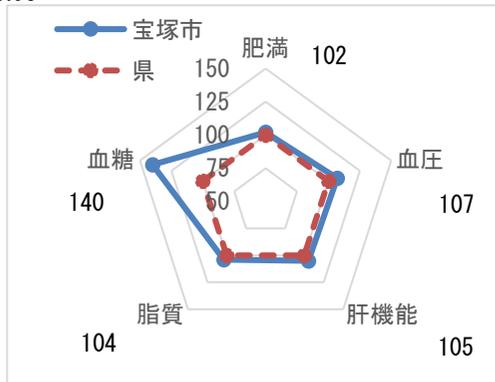


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

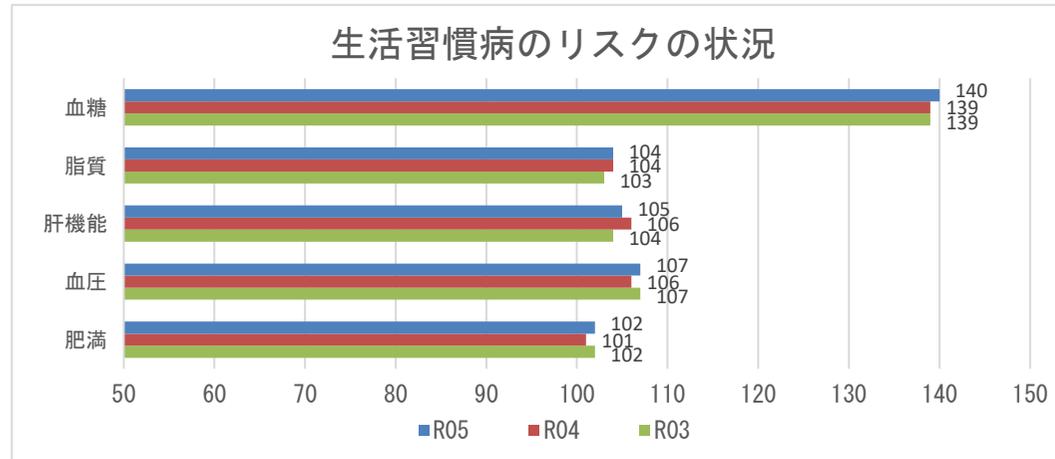
## 2 健診の状況

### 生活習慣病のリスクの状況 R05



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

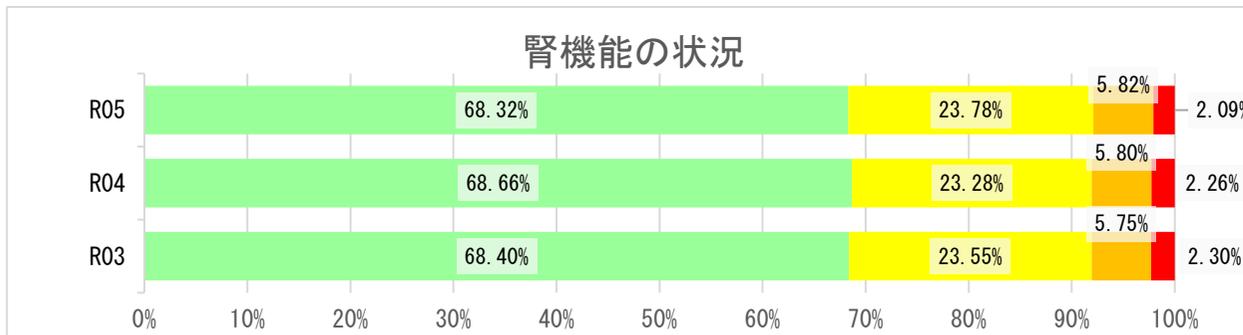


### 腎機能の状況

R05

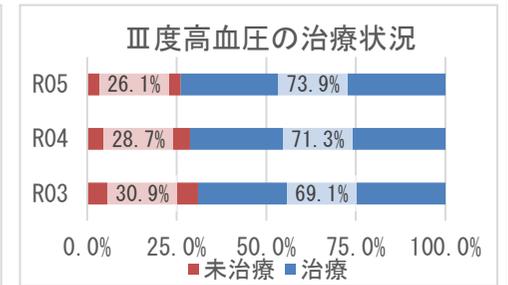
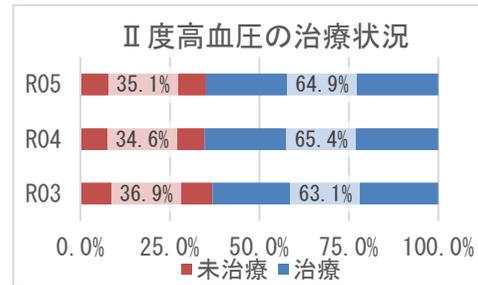
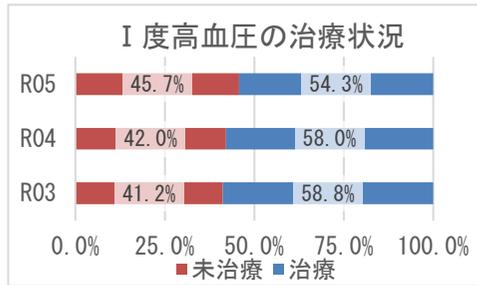
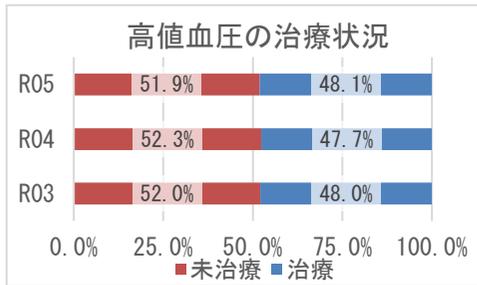
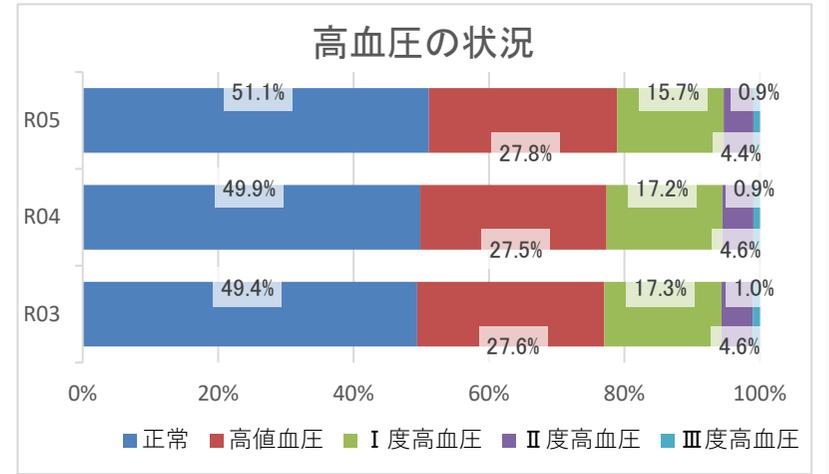
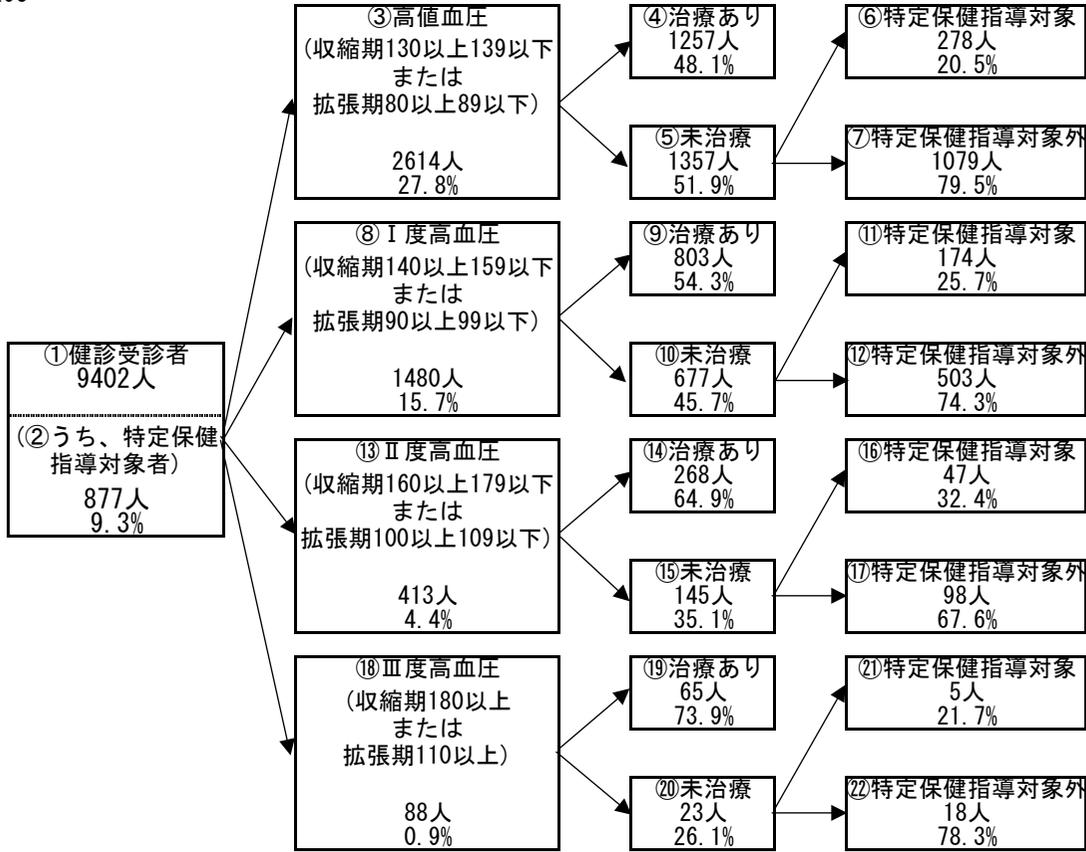
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計	
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	722人	6.23%	64人	0.55%	35人	0.30%	821人	7.08%
G2 正常または軽度低下 60~89	7196人	62.09%	660人	5.69%	272人	2.35%	8128人	70.13%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	2032人	17.53%	201人	1.73%	129人	1.11%	2362人	20.38%
G3b 中等度~高度低下 30~44	166人	1.43%	28人	0.24%	60人	0.52%	254人	2.19%
G4 高度低下 15~29	6人	0.05%	3人	0.03%	9人	0.08%	18人	0.16%
G5 末期腎不全 <15	1人	0.01%	0人	0.00%	6人	0.05%	7人	0.06%
合計	10123人	87.34%	956人	8.25%	511人	4.41%	11590人	100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

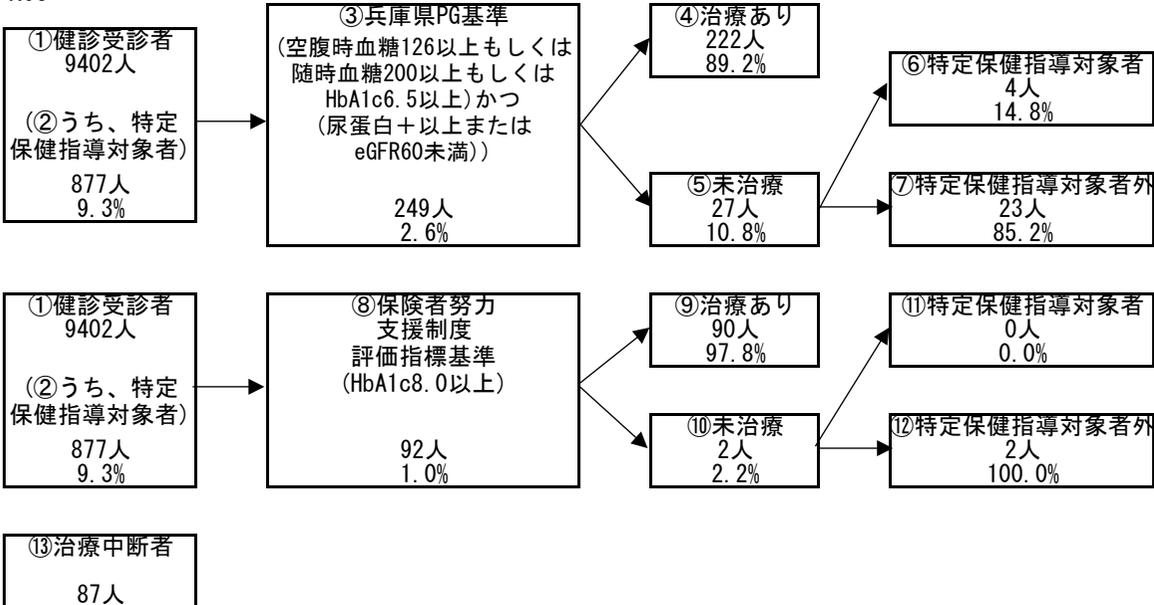
### 高血圧の状況 R05



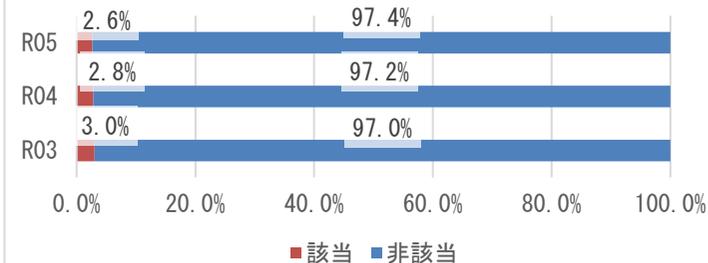
## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

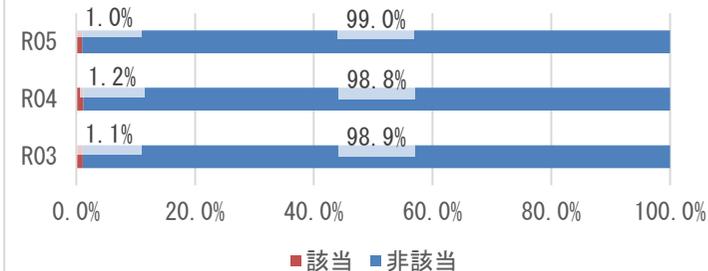
R05



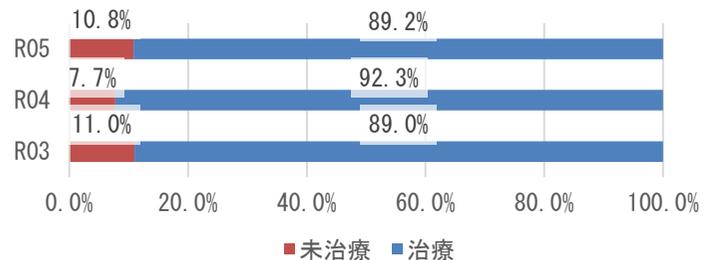
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



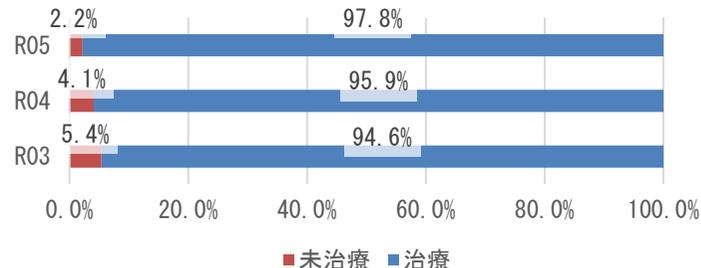
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	宝塚市	県	前年比
受診率(%)	955.47 ( 923.92 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	230,551 ( 220,486 )	228,308	↑
1件当たり日数	1.45 ( 1.45 )	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	16,592 ( 16,592 )	16,329	↑

R04

	宝塚市	県	前年比
受診率(%)	933.57 ( 899.67 )	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	227,127 ( 217,111 )	222,827	↑
1件当たり日数	1.47 ( 1.47 )	1.52	↓
1日当たり費用額(円)	16,518 ( 16,518 )	16,045	↑

R03

	宝塚市	県
受診率(%)	911.81 ( 876.81 )	896.19
1人当たり費用額(円)	220,817 ( 210,700 )	218,451
1件当たり日数	1.48 ( 1.47 )	1.53
1日当たり費用額(円)	16,406 ( 16,406 )	15,966

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R05

	宝塚市	県	前年比
受診率(%)	22.38 ( 21.39 )	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	148,642 ( 141,118 )	150,219	↑
1件当たり日数	14.83 ( 14.77 )	15.57	↑
1日当たり費用額(円)	44,776 ( 44,970 )	41,224	↓

R04

	宝塚市	県	前年比
受診率(%)	21.27 ( 20.30 )	22.63	↑
1人当たり費用額(円)	140,531 ( 133,370 )	145,139	↑
1件当たり日数	14.61 ( 14.47 )	15.58	↓
1日当たり費用額(円)	45,243 ( 45,974 )	41,178	↑

R03

	宝塚市	県
受診率(%)	20.95 ( 20.02 )	22.68
1人当たり費用額(円)	135,208 ( 128,127 )	142,110
1件当たり日数	14.87 ( 14.81 )	15.67
1日当たり費用額(円)	43,406 ( 43,869 )	39,989

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	40,758	↓
2	高血圧症	30,632	↓
3	脂質異常症	24,383	↓
4	糖尿病	22,604	↓
5	精神	19,635	↓
6	がん	12,552	↓
7	狭心症	2,217	↓
8	脳梗塞	1,375	↓
9	脂肪肝	616	↓
10	高尿酸血症	519	↓
11	動脈硬化症	352	↓
12	心筋梗塞	157	↑
13	脳出血	100	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	1,365	↑
2	がん	1,224	↓
3	筋・骨格	722	↑
4	脳梗塞	203	↓
5	狭心症	178	↓
6	脳出血	145	↑
7	糖尿病	103	↑
8	高血圧症	42	→
9	心筋梗塞	28	→
10	動脈硬化症	18	↑
11	脂質異常症	7	↑
12	脂肪肝	7	↑
13	高尿酸血症	0	→

R04

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	43,353	↓
2	高血圧症	34,103	↓
3	脂質異常症	26,317	↓
4	糖尿病	23,984	↓
5	精神	19,652	↑
6	がん	13,355	↓
7	狭心症	2,450	↓
8	脳梗塞	1,609	↓
9	脂肪肝	628	↓
10	高尿酸血症	593	↓
11	動脈硬化症	413	↑
12	心筋梗塞	137	↓
13	脳出血	79	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	1,334	↑
2	がん	1,329	↓
3	筋・骨格	696	↓
4	脳梗塞	233	↓
5	狭心症	185	↑
6	糖尿病	102	↓
7	脳出血	97	↓
8	高血圧症	42	↑
9	心筋梗塞	28	↓
10	動脈硬化症	11	↑
11	脂質異常症	6	↓
12	高尿酸血症	0	↓
13	脂肪肝	0	↓

R03

順位	病名	件数
1	筋・骨格	44,056
2	高血圧症	36,352
3	脂質異常症	29,385
4	糖尿病	25,340
5	精神	19,535
6	がん	13,362
7	狭心症	2,710
8	脳梗塞	1,817
9	高尿酸血症	709
10	脂肪肝	673
11	動脈硬化症	396
12	心筋梗塞	146
13	脳出血	84

順位	病名	件数
1	がん	1,404
2	精神	1,299
3	筋・骨格	710
4	脳梗塞	243
5	狭心症	174
6	脳出血	136
7	糖尿病	114
8	心筋梗塞	33
9	高血圧症	30
10	脂質異常症	8
11	動脈硬化症	7
12	高尿酸血症	6
13	脂肪肝	3

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,523,573,250	↓
2	筋・骨格	825,790,700	↓
3	糖尿病	663,550,250	↓
4	精神	391,036,500	↓
5	高血圧症	359,080,820	↓
6	脂質異常症	309,421,190	↓
7	狭心症	48,705,550	↓
8	脳梗塞	26,986,490	↓
9	脂肪肝	12,476,710	↓
10	動脈硬化症	9,285,620	↑
11	心筋梗塞	4,536,990	↑
12	高尿酸血症	4,530,800	↓
13	脳出血	2,911,360	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,065,955,460	↓
2	筋・骨格	622,472,790	↑
3	精神	614,262,240	↓
4	脳梗塞	152,785,450	↓
5	狭心症	149,961,010	↓
6	脳出血	147,713,210	↑
7	糖尿病	39,762,640	↓
8	心筋梗塞	38,879,420	↓
9	動脈硬化症	19,613,530	↑
10	高血圧症	9,038,090	↑
11	脂肪肝	2,178,240	↑
12	脂質異常症	1,802,520	↑
13	高尿酸血症	0	→

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,675,848,110	↑
2	筋・骨格	883,706,820	↓
3	糖尿病	697,001,210	↓
4	高血圧症	409,732,990	↓
5	精神	394,136,050	↓
6	脂質異常症	340,209,580	↓
7	狭心症	52,772,880	↓
8	脳梗塞	30,976,380	↓
9	脂肪肝	12,526,860	↓
10	動脈硬化症	7,601,090	↑
11	高尿酸血症	5,599,880	↓
12	心筋梗塞	3,391,090	↓
13	脳出血	2,041,150	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,127,163,040	↓
2	精神	627,670,320	↑
3	筋・骨格	593,429,170	↑
4	脳梗塞	178,366,120	↓
5	狭心症	152,767,720	↑
6	脳出血	85,058,290	↓
7	糖尿病	43,252,620	↓
8	心筋梗塞	39,406,320	↓
9	動脈硬化症	11,606,440	↑
10	高血圧症	8,340,740	↓
11	脂質異常症	1,509,800	↓
12	高尿酸血症	0	↓
13	脂肪肝	0	↓

R03

順位	病名	費用額
1	がん	1,580,171,980
2	筋・骨格	930,005,270
3	糖尿病	748,289,000
4	高血圧症	444,100,000
5	精神	405,448,710
6	脂質異常症	394,391,310
7	狭心症	59,413,730
8	脳梗塞	34,694,310
9	脂肪肝	12,966,050
10	高尿酸血症	7,305,080
11	動脈硬化症	7,023,080
12	心筋梗塞	5,271,810
13	脳出血	1,981,700

順位	病名	費用額
1	がん	1,182,200,580
2	筋・骨格	579,690,940
3	精神	574,972,110
4	脳梗塞	189,910,100
5	狭心症	137,132,910
6	脳出血	125,334,870
7	心筋梗塞	48,414,070
8	糖尿病	47,107,500
9	高血圧症	10,260,680
10	動脈硬化症	5,132,480
11	脂質異常症	1,774,710
12	脂肪肝	1,202,720
13	高尿酸血症	632,070

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	宝塚市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	5,476	14.35%	154,886	15.56%
高血圧	9,011	23.62%	254,010	25.52%
脂質異常症	9,557	25.05%	250,797	25.20%

	宝塚市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	106	0.28%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	59	55.66%	2,045	58.46%



	宝塚市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,652	4.33%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	880	53.27%	25,623	55.36%
うち、高血圧	1,305	79.00%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	1,304	78.93%	36,023	77.83%
脳血管疾患	1,980	5.19%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	867	43.79%	24,925	44.44%
うち、高血圧	1,447	73.08%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	1,448	73.13%	39,687	70.76%

R04

	宝塚市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	5,929	14.75%	165,821	15.91%
高血圧	9,762	24.29%	272,255	26.12%
脂質異常症	10,245	25.49%	267,354	25.65%

	宝塚市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	104	0.26%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	55	52.88%	2,135	59.82%



	宝塚市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,807	4.50%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	950	52.57%	27,691	55.43%
うち、高血圧	1,446	80.02%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	1,432	79.25%	38,885	77.84%
脳血管疾患	2,138	5.32%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	920	43.03%	27,111	44.97%
うち、高血圧	1,570	73.43%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	1,530	71.56%	42,460	70.43%

R03

	宝塚市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	6,465	15.18%	178,426	16.34%
高血圧	10,660	25.03%	295,446	27.05%
脂質異常症	11,163	26.21%	288,184	26.38%

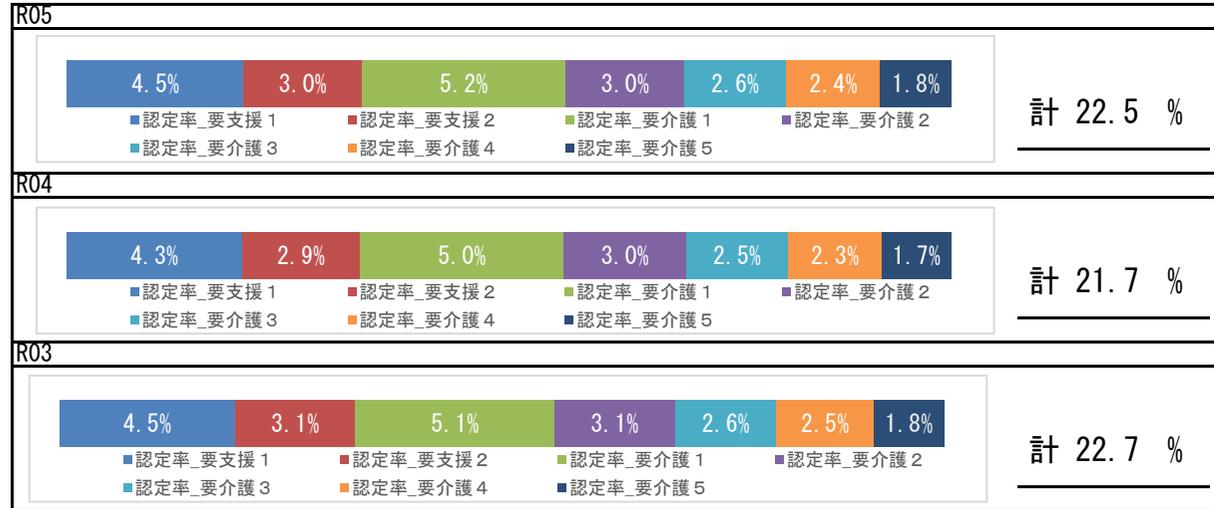
	宝塚市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	109	0.26%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	58	53.21%	2,137	58.81%



	宝塚市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,996	4.69%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	1,053	52.76%	30,327	54.85%
うち、高血圧	1,598	80.06%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	1,549	77.61%	42,866	77.53%
脳血管疾患	2,385	5.60%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	1,053	44.15%	29,816	44.93%
うち、高血圧	1,772	74.30%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	1,715	71.91%	46,687	70.35%

## 4 介護の状況

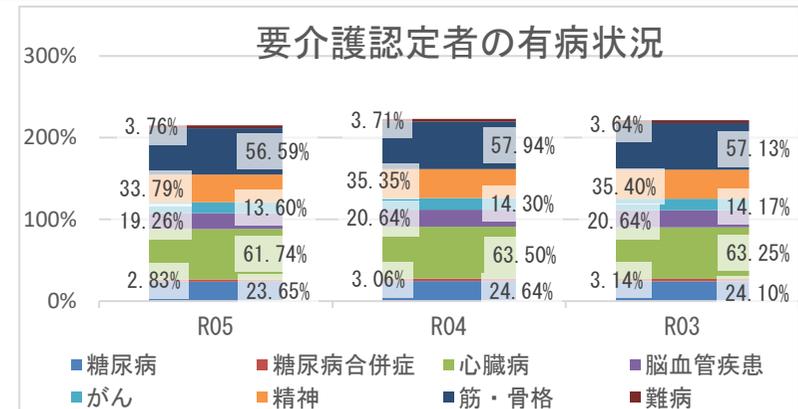
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

#### R05

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	200	17.24%	3,208	24.21%	3,408	23.65%
	糖尿病合併症	37	3.19%	371	2.80%	408	2.83%
循環器疾患	心臓病	396	34.14%	8,501	64.16%	8,897	61.74%
	脳血管疾患	173	14.91%	2,602	19.64%	2,775	19.26%
その他	がん	113	9.74%	1,847	13.94%	1,960	13.60%
	精神	253	21.81%	4,616	34.84%	4,869	33.79%
	筋・骨格	381	32.84%	7,773	58.66%	8,154	56.59%
	難病	66	5.69%	476	3.59%	542	3.76%



## 5 考察

- ・平均寿命、平均自立期間ともに、男女とも県より長くなっています。
- ・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて21.22%であり、県より低くなっています。
- ・介護の状況から、要介護認定率は前年度より増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- ・医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額、入院費用額はR3年度より増加し、いずれも県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病が経年で上位疾患となっており、入院では脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも前年度より減少していますが、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）の該当者のうち脂質異常症該当者割合は経年で県より高い割合です。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- ・健診の状況では、特定健診受診率は前年度と同程度となり、特定保健指導実施率は前年度より増加し、いずれも県より高い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は23人（26.1%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は27人（10.8%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」で食事リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」において、いずれの項目も県より低い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

# 三木市

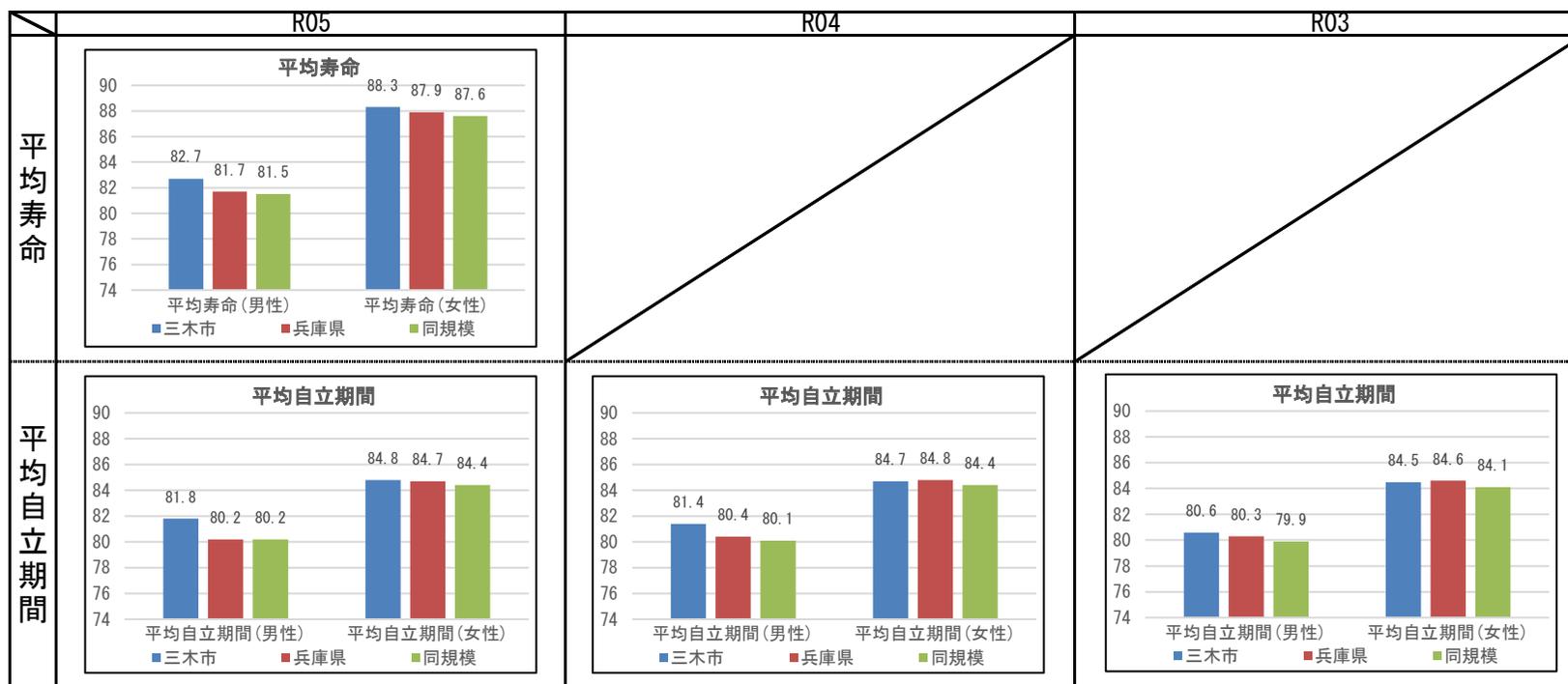
## 1 基礎情報

年度	三木市	
	人口総数	高齢化率
R05	74,899	35.3

年度	三木市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	14,711	↓	19.6	↓	55.7	↓
R04	15,664	↓	20.9	↓	55.9	↓
R03	16,710	↘	21.7	↘	56.2	↘

## 死因（R02～R04年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	706件	（25.84%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	436件	（15.96%）
3位	脳血管疾患	218件	（7.98%）
4位	老衰	216件	（7.91%）
5位	その他の呼吸器系の疾患	168件	（6.15%）



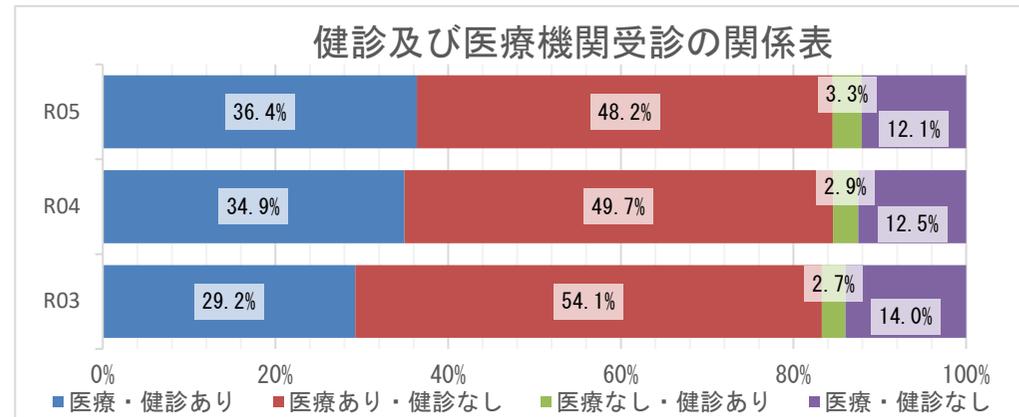
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

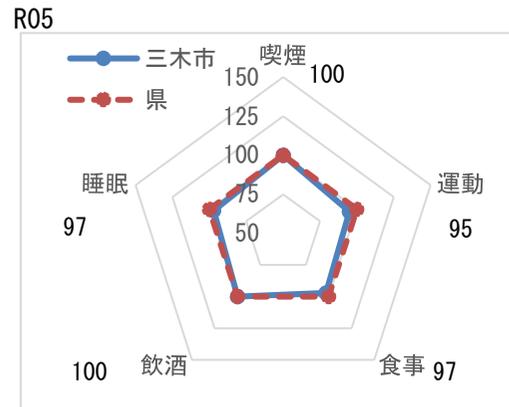
	三木市			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	39.84%	37.96%	31.91%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	22.70%	23.81%	22.11%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	10.35%	11.83%	11.64%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	28.83%	34.90%	53.15%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	2.62%	2.61%	2.26%	2.41%	2.40%
	動機付け	9.00%	10.50%	11.67%	8.16%	8.87%

### 健診及び医療機関受診の関係表

R05		総数	医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	3,920	359	4,279	
		健診対象者に占める割合(%)	36.4%	3.3%	39.7%
	うち生活習慣病有(人)	2,776		2,776	
		受診者数に占める割合(%)	70.8%		64.9%
健診なし	未受診者数(人)	5,187	1,304	6,491	
		健診対象者に占める割合(%)	48.2%	12.1%	60.3%
	うち生活習慣病有(人)	3,364		3,364	
		未受診者数に占める割合(%)	64.9%		51.8%
合計	合計(人)	9,107	1,663	10,770	
	健診対象者に占める割合(%)	84.6%	15.4%	100.0%	
	うち生活習慣病有(人)	6,140		6,140	
	合計人数に占める割合(%)	67.4%		57.0%	

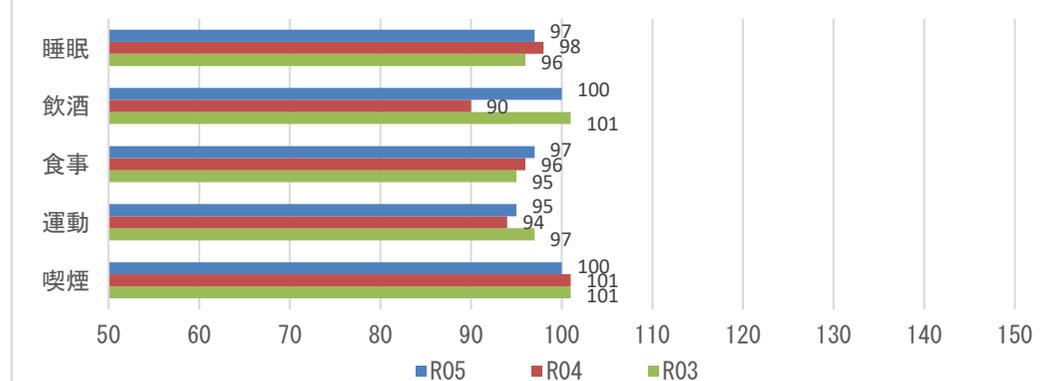


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 質問票の状況-生活習慣

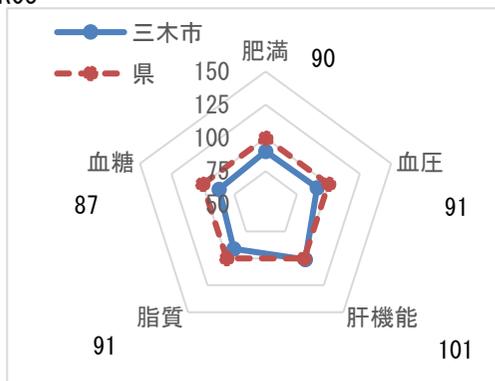


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

## 2 健診の状況

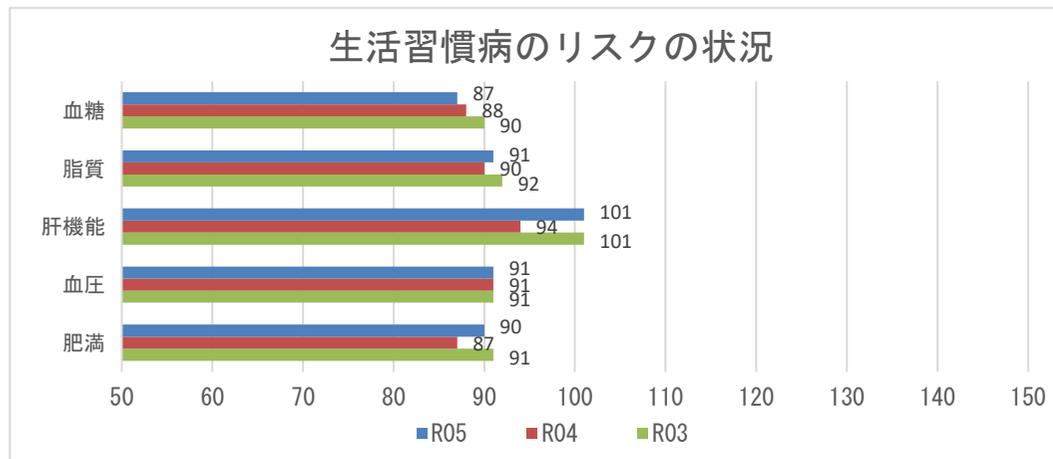
### 生活習慣病のリスクの状況

R05



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

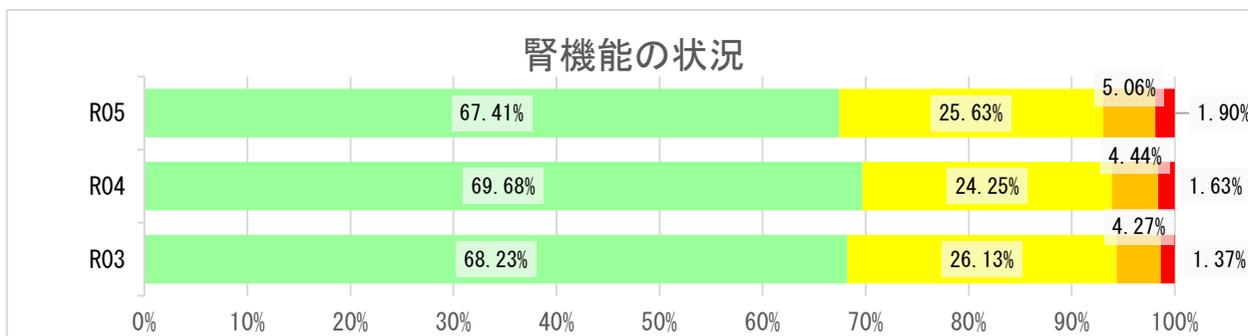


### 腎機能の状況

R05

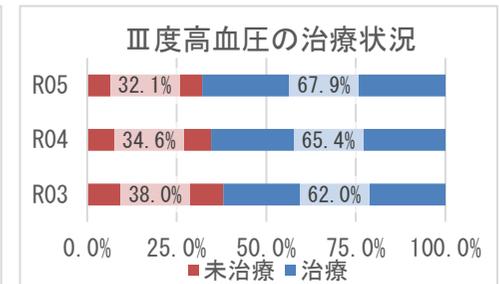
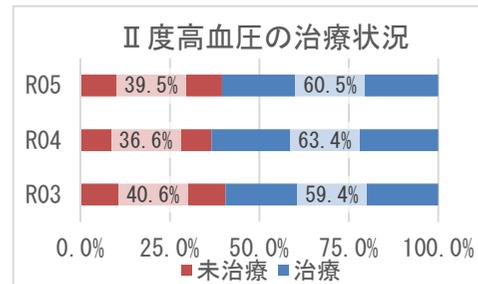
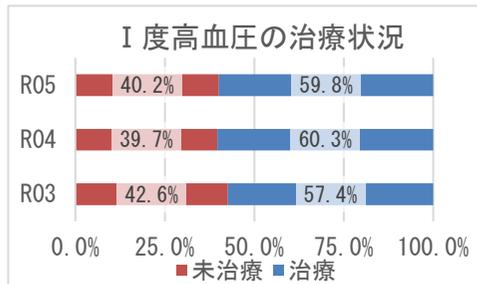
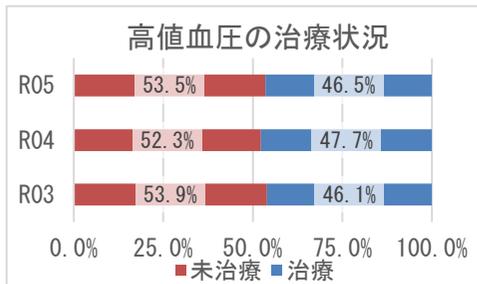
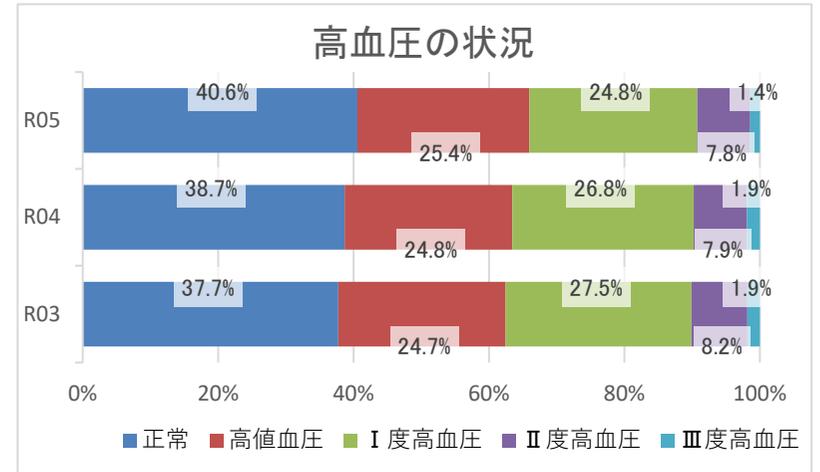
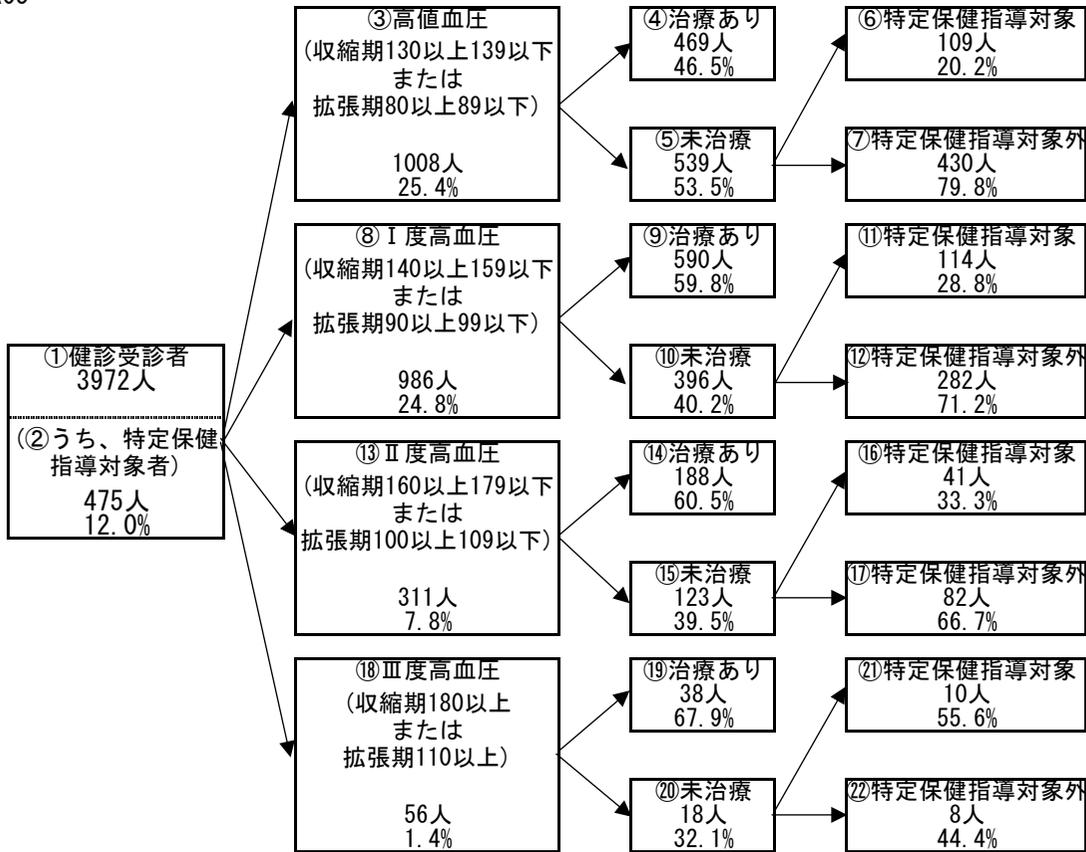
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計
	A1		A2		A3		
	(-)		(±)		≥(+)		
G1 正常または高値 ≥90	224人	5.39%	17人	0.41%	8人	0.19%	249人 6.00%
G2 正常または軽度低下 60~89	2575人	62.02%	122人	2.94%	71人	1.71%	2768人 66.67%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	925人	22.28%	52人	1.25%	39人	0.94%	1016人 24.47%
G3b 中等度~高度低下 30~44	79人	1.90%	12人	0.29%	15人	0.36%	106人 2.55%
G4 高度低下 15~29	8人	0.19%	0人	0.00%	2人	0.05%	10人 0.24%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	3人	0.07%	3人 0.07%
合計	3811人	91.79%	203人	4.89%	138人	3.32%	4152人 100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

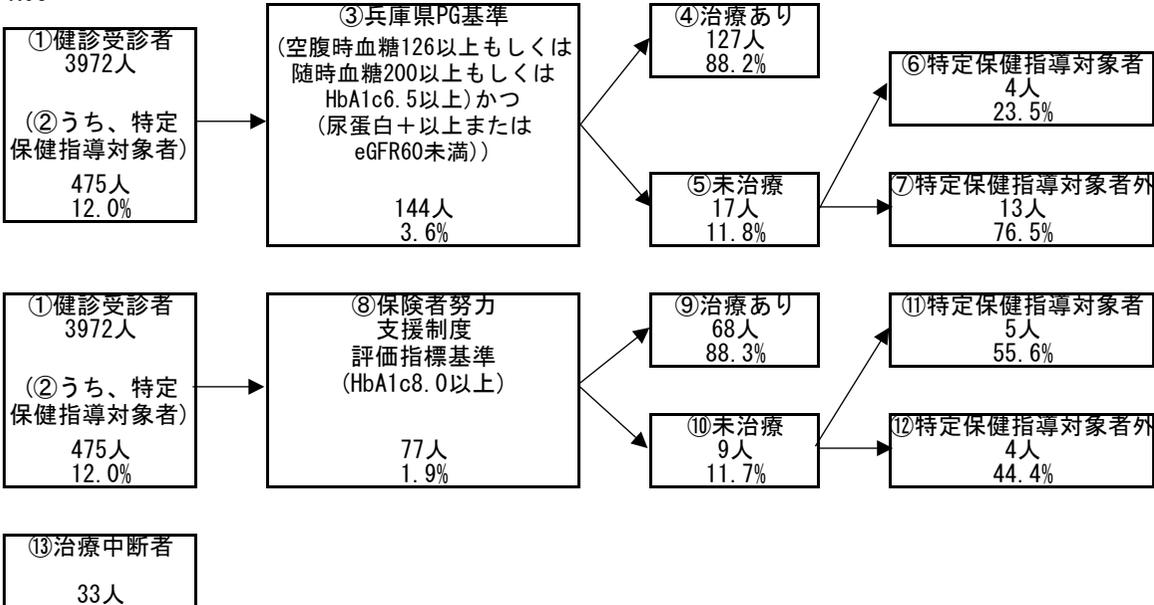
### 高血圧の状況 R05



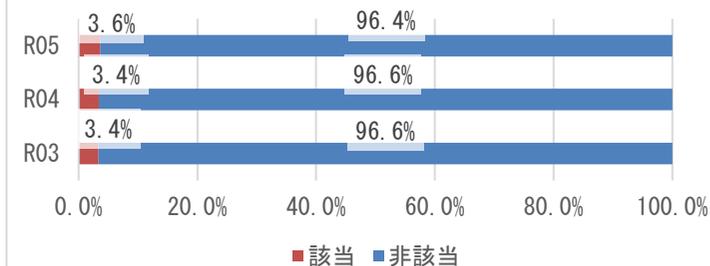
## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

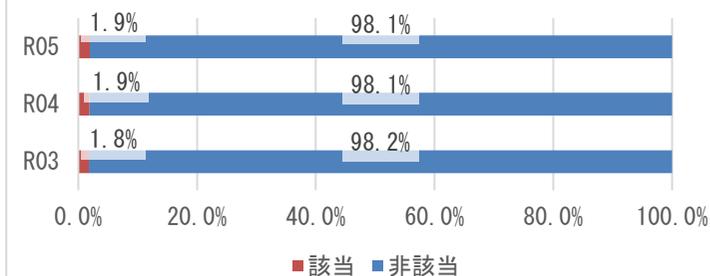
R05



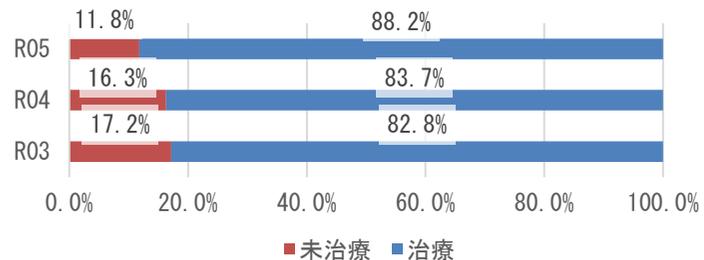
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



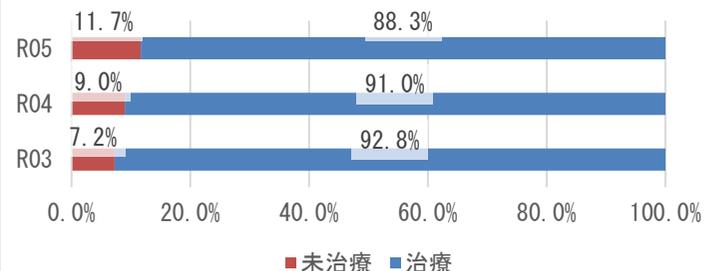
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	三木市	県	前年比
受診率(%)	921.26 ( 864.77 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	235,785 ( 219,052 )	228,308	↑
1件当たり日数	1.47 ( 1.47 )	1.50	↑
1日当たり費用額(円)	17,404 ( 17,404 )	16,329	↑

R04

	三木市	県	前年比
受診率(%)	908.58 ( 851.17 )	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	227,349 ( 211,498 )	222,827	↑
1件当たり日数	1.46 ( 1.46 )	1.52	↓
1日当たり費用額(円)	17,187 ( 17,187 )	16,045	↑

R03

	三木市	県
受診率(%)	888.53 ( 832.13 )	896.19
1人当たり費用額(円)	222,852 ( 207,315 )	218,451
1件当たり日数	1.48 ( 1.48 )	1.53
1日当たり費用額(円)	16,969 ( 16,969 )	15,966

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R05

	三木市	県	前年比
受診率(%)	29.51 ( 28.28 )	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	177,803 ( 168,256 )	150,219	↑
1件当たり日数	17.39 ( 17.29 )	15.57	↓
1日当たり費用額(円)	34,639 ( 35,334 )	41,224	↑

R04

	三木市	県	前年比
受診率(%)	28.81 ( 27.30 )	22.63	↑
1人当たり費用額(円)	172,344 ( 161,328 )	145,139	↑
1件当たり日数	17.49 ( 17.46 )	15.58	↓
1日当たり費用額(円)	34,194 ( 34,345 )	41,178	↑

R03

	三木市	県
受診率(%)	26.93 ( 25.67 )	22.68
1人当たり費用額(円)	160,715 ( 151,962 )	142,110
1件当たり日数	17.61 ( 17.55 )	15.67
1日当たり費用額(円)	33,886 ( 34,008 )	39,989

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	14,335	↓
2	高血圧症	12,601	↓
3	糖尿病	10,763	↓
4	脂質異常症	9,844	↓
5	精神	6,704	↓
6	がん	4,424	↓
7	狭心症	823	↓
8	脳梗塞	620	↓
9	脂肪肝	362	↑
10	高尿酸血症	236	→
11	動脈硬化症	65	↓
12	心筋梗塞	59	↓
13	脳出血	17	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	886	↓
2	がん	508	↓
3	筋・骨格	346	↑
4	脳梗塞	117	↑
5	脳出血	52	↓
6	狭心症	48	↑
7	糖尿病	44	↓
8	高血圧症	16	↓
9	心筋梗塞	12	↑
10	脂質異常症	3	↓
11	高尿酸血症	1	↑
12	脂肪肝	0	↓
13	動脈硬化症	0	↓

R04

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	15,148	↓
2	高血圧症	14,313	↓
3	糖尿病	11,430	↓
4	脂質異常症	10,420	↓
5	精神	6,726	↓
6	がん	4,577	↓
7	狭心症	918	↓
8	脳梗塞	630	↓
9	脂肪肝	338	↓
10	高尿酸血症	236	↓
11	動脈硬化症	87	↓
12	心筋梗塞	65	↓
13	脳出血	24	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	945	↓
2	がん	525	↑
3	筋・骨格	316	↑
4	脳梗塞	115	↑
5	糖尿病	47	↓
6	脳出血	43	↓
7	狭心症	40	↓
8	高血圧症	20	↑
9	心筋梗塞	9	↓
10	脂質異常症	7	↑
11	動脈硬化症	3	↓
12	脂肪肝	1	↓
13	高尿酸血症	0	→

R03

順位	病名	件数
1	筋・骨格	15,681
2	高血圧症	15,367
3	糖尿病	12,144
4	脂質異常症	11,745
5	精神	6,931
6	がん	4,747
7	狭心症	991
8	脳梗塞	670
9	脂肪肝	373
10	高尿酸血症	291
11	動脈硬化症	128
12	心筋梗塞	77
13	脳出血	39

順位	病名	件数
1	精神	959
2	がん	517
3	筋・骨格	283
4	脳梗塞	112
5	糖尿病	73
6	脳出血	52
7	狭心症	44
8	心筋梗塞	20
9	高血圧症	15
10	動脈硬化症	10
11	脂質異常症	3
12	脂肪肝	2
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	606,500,270	↑
2	糖尿病	356,515,610	↓
3	筋・骨格	321,236,590	↑
4	高血圧症	145,144,500	↓
5	精神	141,322,000	↓
6	脂質異常症	122,159,840	↓
7	狭心症	19,715,650	↑
8	脳梗塞	11,352,840	↓
9	脂肪肝	6,653,200	↑
10	心筋梗塞	2,914,330	↑
11	高尿酸血症	1,969,250	↓
12	動脈硬化症	1,447,500	↓
13	脳出血	690,210	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	444,230,000	↑
2	精神	372,282,240	↓
3	筋・骨格	274,163,380	↑
4	脳梗塞	100,852,710	↑
5	脳出血	41,002,990	↓
6	狭心症	37,788,050	↓
7	糖尿病	23,002,730	↓
8	心筋梗塞	17,411,200	↑
9	高血圧症	4,761,550	↓
10	脂質異常症	1,817,350	↑
11	高尿酸血症	1,583,140	↑
12	脂肪肝	0	↓
13	動脈硬化症	0	↓

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	594,880,020	↓
2	糖尿病	371,003,050	↓
3	筋・骨格	320,713,790	↓
4	高血圧症	170,603,540	↓
5	精神	144,311,210	↓
6	脂質異常症	131,236,320	↓
7	狭心症	19,336,740	↓
8	脳梗塞	11,507,280	↓
9	脂肪肝	6,531,110	↓
10	心筋梗塞	2,562,540	↓
11	高尿酸血症	2,329,770	↓
12	動脈硬化症	2,141,430	↓
13	脳出血	433,100	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	442,435,900	↑
2	精神	416,155,010	↑
3	筋・骨格	244,106,730	↑
4	脳梗塞	96,449,150	↑
5	狭心症	38,307,600	↓
6	脳出血	32,284,810	↓
7	糖尿病	25,595,010	↓
8	心筋梗塞	9,206,110	↓
9	動脈硬化症	4,205,970	↓
10	高血圧症	4,027,540	↓
11	脂質異常症	811,140	↓
12	脂肪肝	259,090	↓
13	高尿酸血症	0	→

R03

順位	病名	費用額
1	がん	596,685,700
2	糖尿病	388,270,560
3	筋・骨格	350,533,150
4	高血圧症	189,792,910
5	脂質異常症	160,667,880
6	精神	153,157,100
7	狭心症	23,346,780
8	脳梗塞	14,120,120
9	脂肪肝	7,329,360
10	高尿酸血症	3,070,300
11	動脈硬化症	2,672,070
12	心筋梗塞	2,570,560
13	脳出血	883,570

順位	病名	費用額
1	がん	437,661,790
2	精神	411,674,540
3	筋・骨格	222,726,580
4	脳梗塞	90,986,350
5	脳出血	53,558,140
6	糖尿病	45,074,670
7	狭心症	35,587,850
8	心筋梗塞	26,711,750
9	動脈硬化症	9,107,010
10	高血圧症	5,319,330
11	脂質異常症	964,580
12	脂肪肝	576,810
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	三木市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,910	19.78%	154,886	15.56%
高血圧	4,384	29.80%	254,010	25.52%
脂質異常症	4,223	28.71%	250,797	25.20%

	三木市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	63	0.43%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	39	61.90%	2,045	58.46%



	三木市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	785	5.34%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	473	60.25%	25,623	55.36%
うち、高血圧	648	82.55%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	588	74.90%	36,023	77.83%
脳血管疾患	826	5.61%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	445	53.87%	24,925	44.44%
うち、高血圧	628	76.03%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	591	71.55%	39,687	70.76%

R04

	三木市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,137	20.03%	165,821	15.91%
高血圧	4,767	30.43%	272,255	26.12%
脂質異常症	4,569	29.17%	267,354	25.65%

	三木市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	62	0.40%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	34	54.84%	2,135	59.82%



	三木市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	841	5.37%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	503	59.81%	27,691	55.43%
うち、高血圧	706	83.95%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	653	77.65%	38,885	77.84%
脳血管疾患	929	5.93%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	491	52.85%	27,111	44.97%
うち、高血圧	722	77.72%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	674	72.55%	42,460	70.43%

R03

	三木市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,494	20.91%	178,426	16.34%
高血圧	5,190	31.06%	295,446	27.05%
脂質異常症	4,995	29.89%	288,184	26.38%

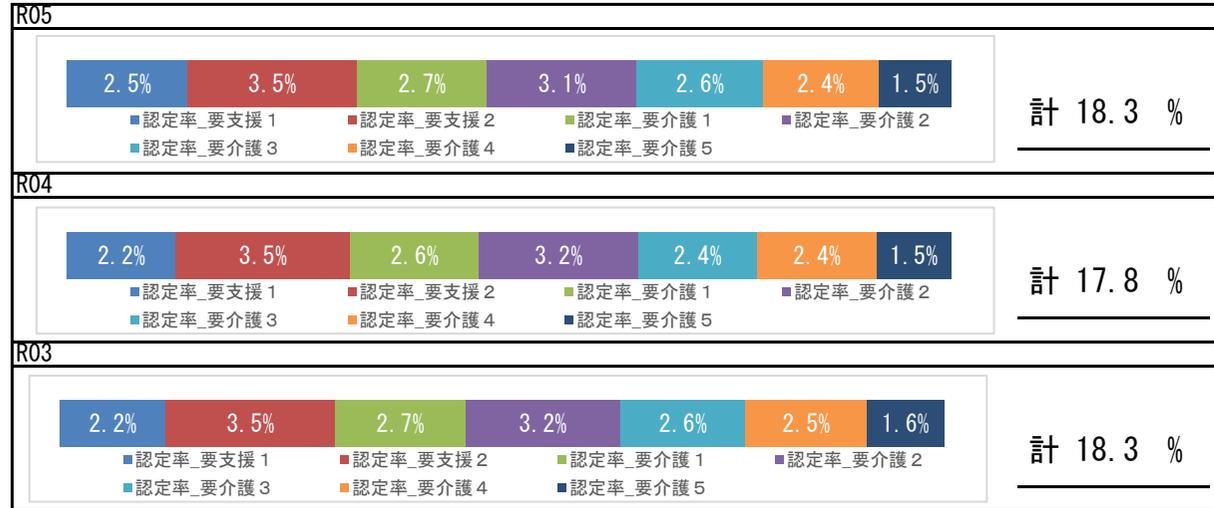
	三木市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	67	0.40%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	38	56.72%	2,137	58.81%



	三木市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	903	5.40%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	548	60.69%	30,327	54.85%
うち、高血圧	757	83.83%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	688	76.19%	42,866	77.53%
脳血管疾患	1,055	6.31%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	562	53.27%	29,816	44.93%
うち、高血圧	812	76.97%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	765	72.51%	46,687	70.35%

## 4 介護の状況

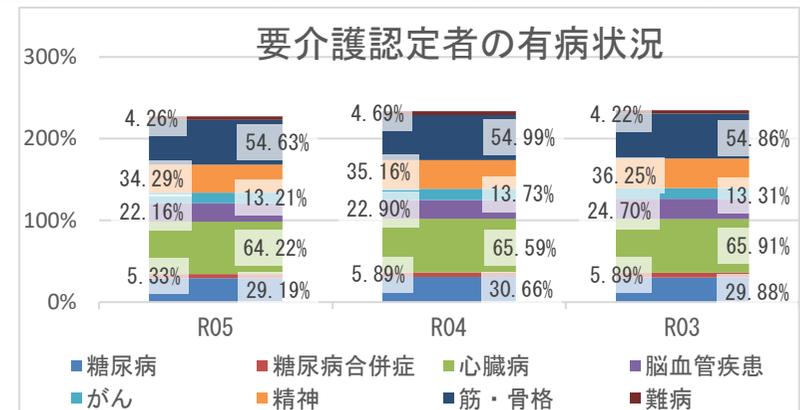
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

#### R05

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	108	25.17%	1,317	29.58%	1,425	29.19%
	糖尿病合併症	24	5.59%	236	5.30%	260	5.33%
循環器疾患	心臓病	207	48.25%	2,928	65.75%	3,135	64.22%
	脳血管疾患	82	19.11%	1,000	22.46%	1,082	22.16%
その他	がん	49	11.42%	596	13.38%	645	13.21%
	精神	114	26.57%	1,560	35.03%	1,674	34.29%
	筋・骨格	165	38.46%	2,502	56.19%	2,667	54.63%
	難病	25	5.83%	183	4.11%	208	4.26%



## 5 考察

- 平均寿命は、男女とも県よりも長く、平均自立期間は男性は県よりも長く、女性は県と同程度となっています。
- 死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて23.94%であり、県より高くなっています。
- 介護の状況から、要介護認定率は前年度より増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額、入院費用額はR3年度より増加し、外来＋調剤費用額は県より低く、入院費用額は県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病が経年で上位疾患となっており、入院では脳梗塞医療費が経年で増加しており、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも前年度より減少していますが、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）の該当者のうち糖尿病、高血圧症該当者割合は経年で県より高い割合です。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- 健診の状況では、特定健診受診率は前年度より増加し、県より高く、特定保健指導実施率はR3年度以降減少しており、県より低い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は18人（32.1%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は17人（11.8%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」で睡眠、食事、運動リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、血糖、脂質、血圧、肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

# 高砂市

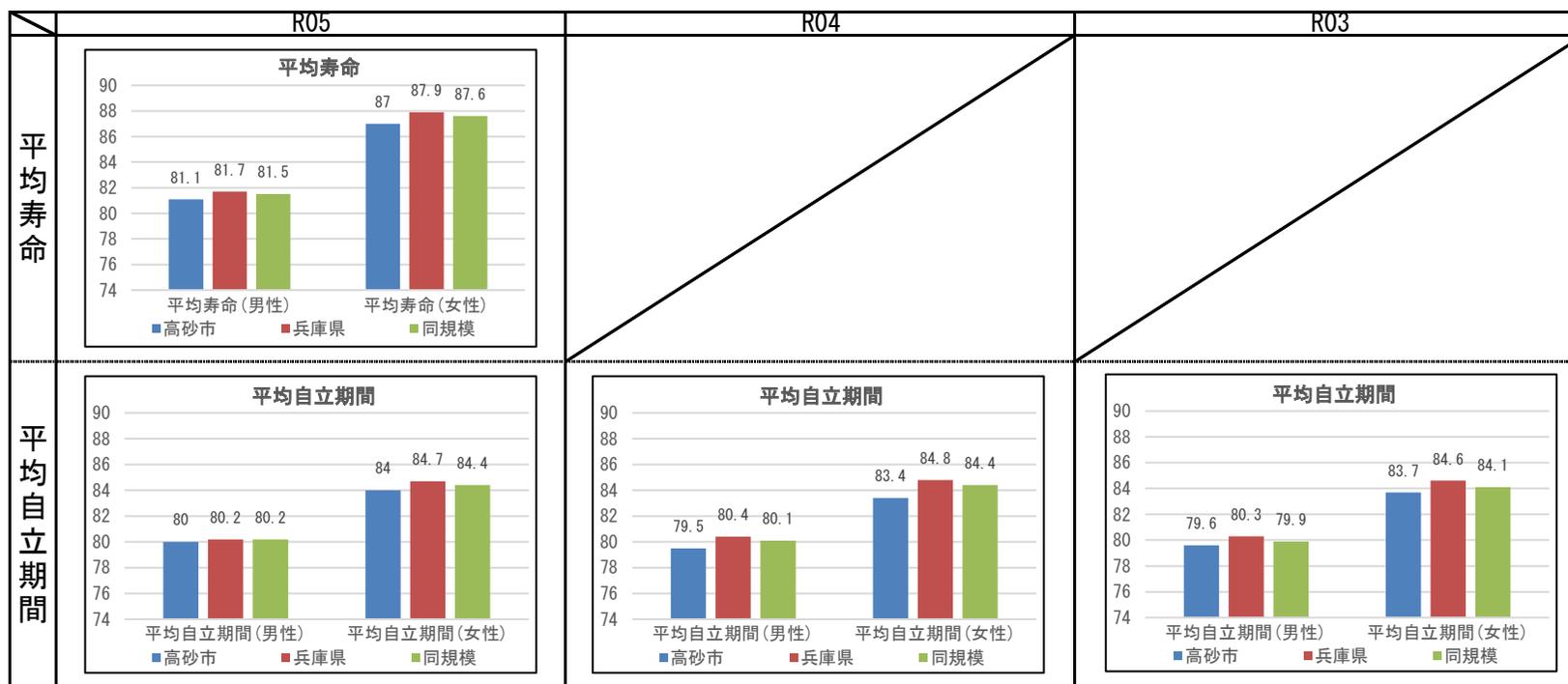
## 1 基礎情報

年度	高砂市	
	人口総数	高齢化率
R05	87,081	29.4

年度	高砂市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	16,685	↓	19.2	↓	55.1	↓
R04	17,428	↓	20.0	↓	55.5	↓
R03	18,670	↘	20.6	↘	55.7	↘

## 死因 ( R02 ~ R04 年度計)

1位	悪性新生物 (腫瘍)	796 件	( 26.31% )
2位	心疾患 (高血圧性を除く)	521 件	( 17.22% )
3位	老衰	344 件	( 11.37% )
4位	脳血管疾患	194 件	( 6.41% )
5位	肺炎	180 件	( 5.95% )



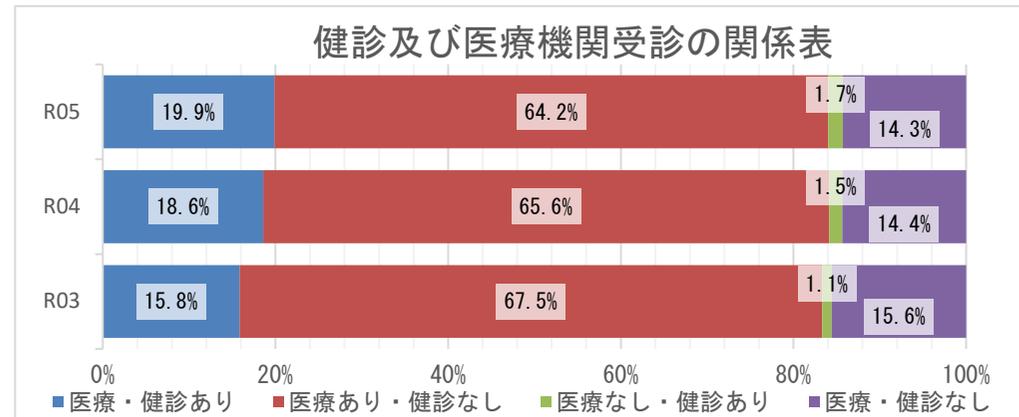
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

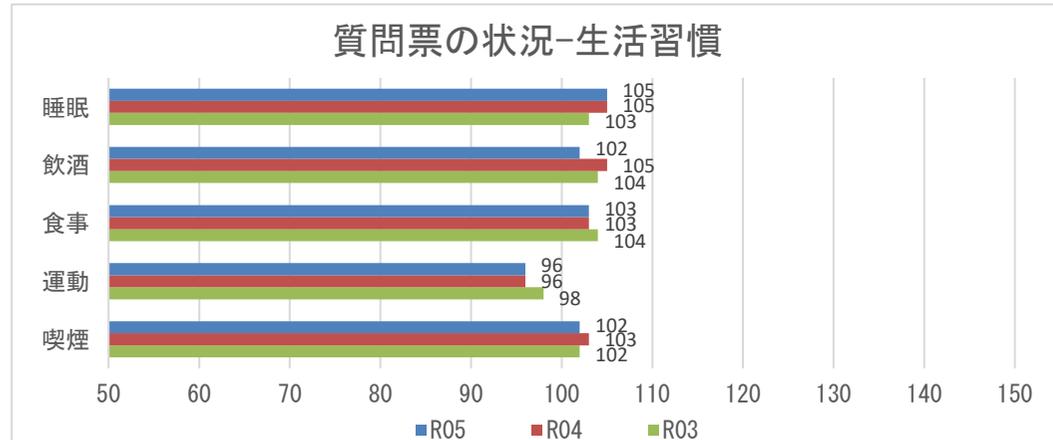
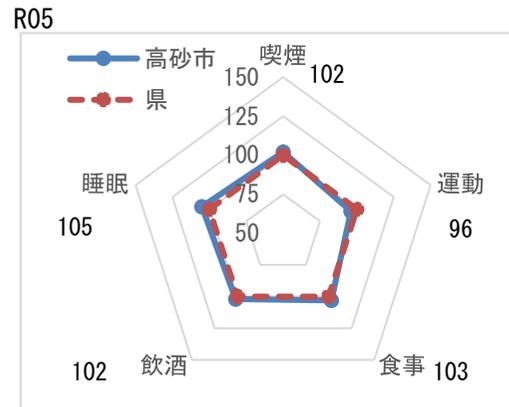
	高砂市			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	21.61%	20.09%	16.98%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	20.59%	21.40%	21.40%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	11.87%	11.05%	12.22%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	4.49%	30.87%	5.17%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	2.44%	2.17%	1.69%	2.41%	2.40%
	動機付け	9.65%	9.59%	10.05%	8.16%	8.87%

### 健診及び医療機関受診の関係表

R05		総数	医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	2,379	203	2,582	
	健診対象者に占める割合(%)	19.9%	7.7%	27.6%	
	うち生活習慣病有(人)	1,602		1,602	
健診なし	受診者数に占める割合(%)	67.3%		62.0%	
	未受診者数(人)	7,673	1,706	9,379	
	健診対象者に占める割合(%)	64.2%	14.3%	78.4%	
合計	うち生活習慣病有(人)	5,101		5,101	
	未受診者数に占める割合(%)	66.5%		54.4%	
	合計(人)	10,052	1,909	11,961	
合計	健診対象者に占める割合(%)	84.0%	16.0%	100.0%	
	うち生活習慣病有(人)	6,703		6,703	
	合計人数に占める割合(%)	66.7%		56.0%	



### 質問票の状況 - 生活習慣

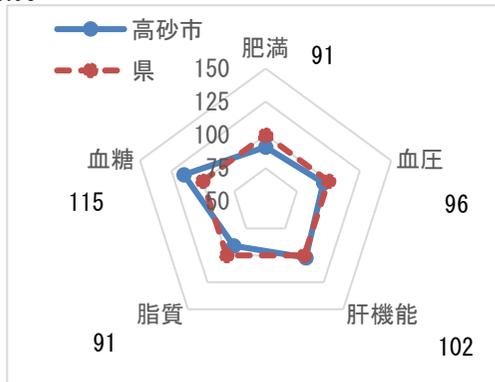


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

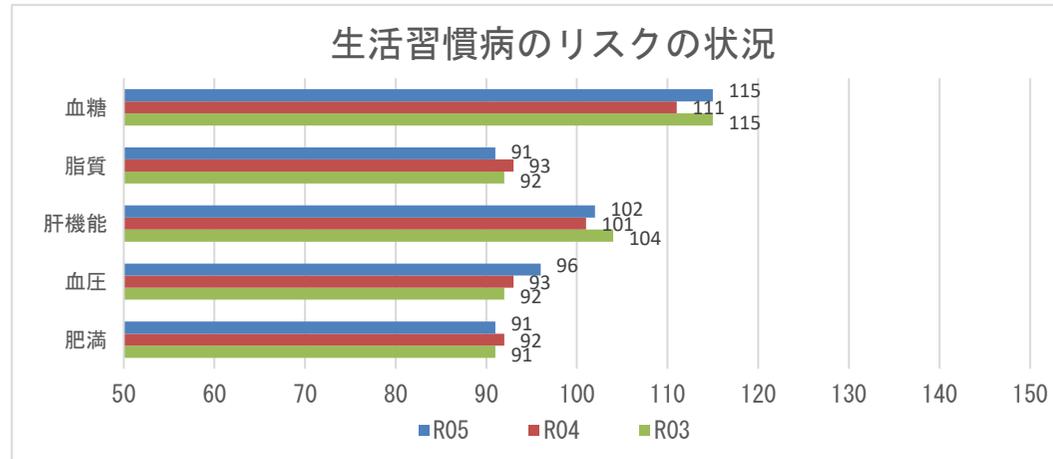
## 2 健診の状況

### 生活習慣病のリスクの状況 R05



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

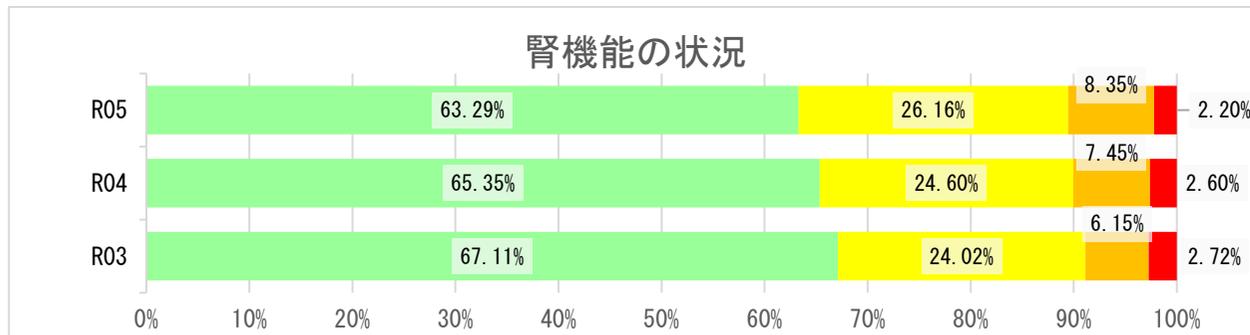


### 腎機能の状況

R05

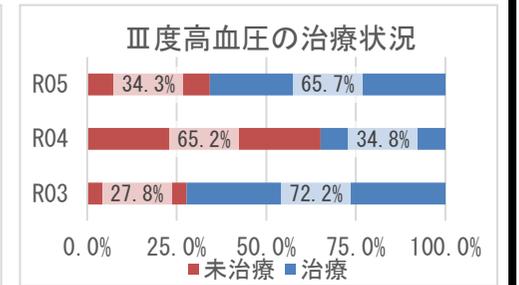
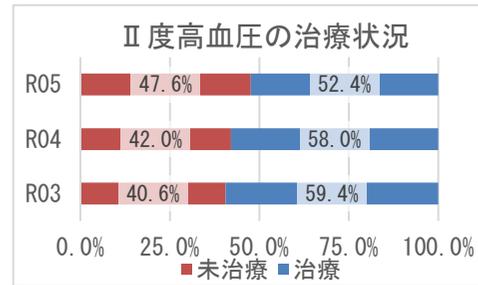
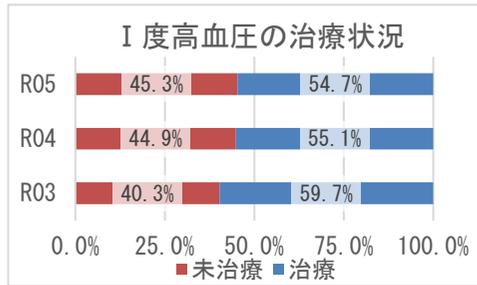
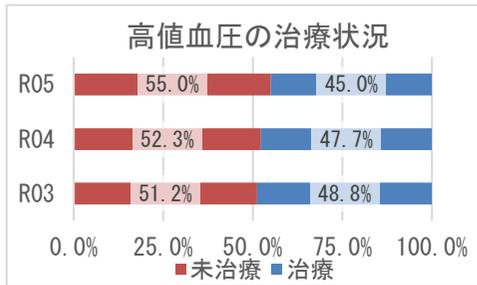
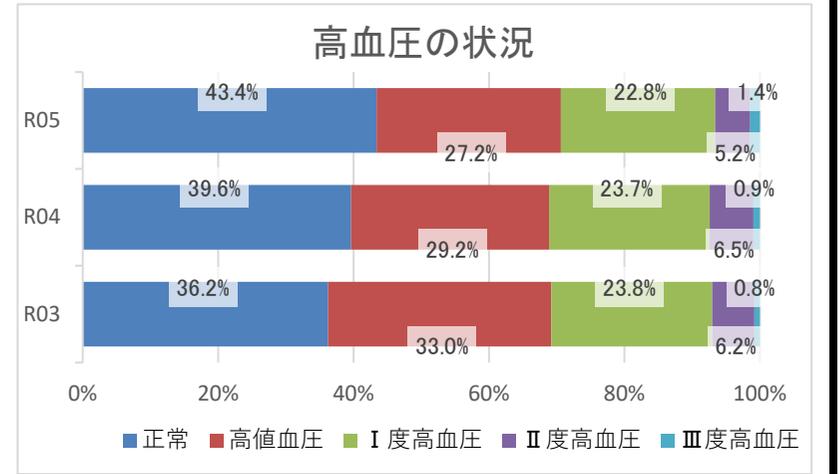
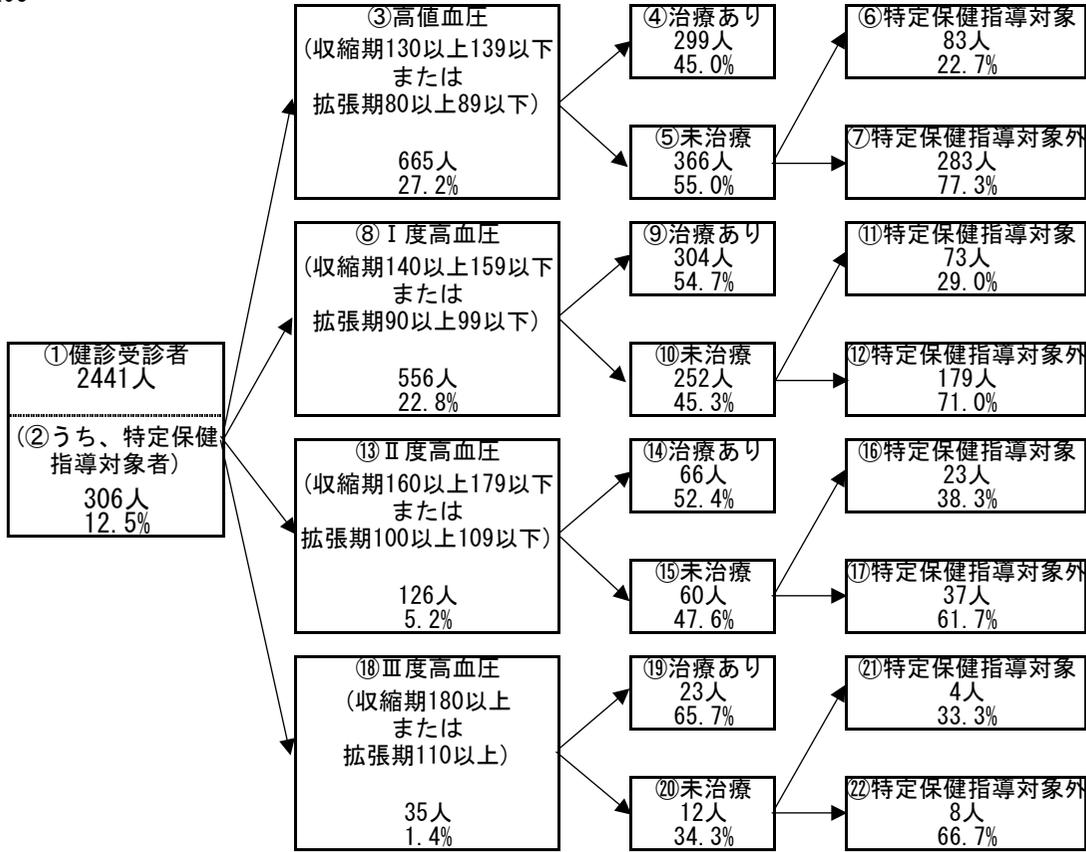
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計	合計
	A1		A2		A3			
	(-)		(±)		≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	192人	7.53%	36人	1.41%	8人	0.31%	236人	9.25%
G2 正常または軽度低下 60~89	1422人	55.76%	278人	10.90%	91人	3.57%	1791人	70.24%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	353人	13.84%	89人	3.49%	33人	1.29%	475人	18.63%
G3b 中等度~高度低下 30~44	25人	0.98%	7人	0.27%	12人	0.47%	44人	1.73%
G4 高度低下 15~29	1人	0.04%	1人	0.04%	1人	0.04%	3人	0.12%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	1人	0.04%	1人	0.04%
合計	1993人	78.16%	411人	16.12%	146人	5.73%	2550人	100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

### 高血圧の状況 R05



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R05

①健診受診者  
2441人  
  
②うち、特定  
保健指導対象者  
306人  
12.5%

③兵庫県PG基準  
(空腹時血糖126以上もしくは  
随時血糖200以上もしくは  
HbA1c6.5以上)かつ  
(尿蛋白+以上または  
eGFR60未満)  
  
67人  
2.7%

④治療あり  
58人  
86.6%

⑥特定保健指導対象者  
3人  
33.3%

⑤未治療  
9人  
13.4%

⑦特定保健指導対象者外  
6人  
66.7%

①健診受診者  
2441人  
  
②うち、特定  
保健指導対象者  
306人  
12.5%

⑧保険者努力  
支援制度  
評価指標基準  
(HbA1c8.0以上)  
  
21人  
0.9%

⑨治療あり  
16人  
76.2%

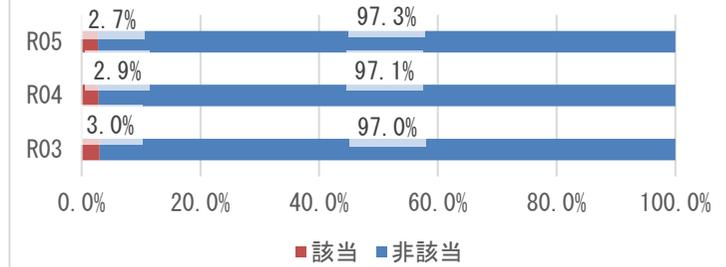
⑪特定保健指導対象者  
3人  
60.0%

⑩未治療  
5人  
23.8%

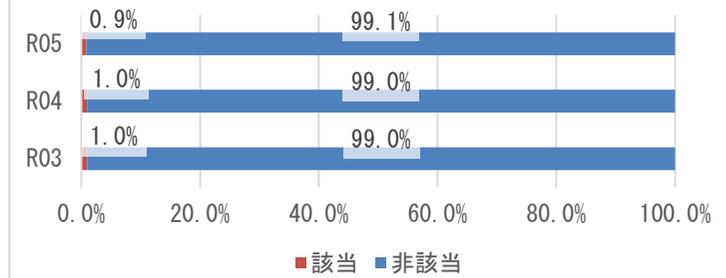
⑫特定保健指導対象者外  
2人  
40.0%

⑬治療中断者  
37人

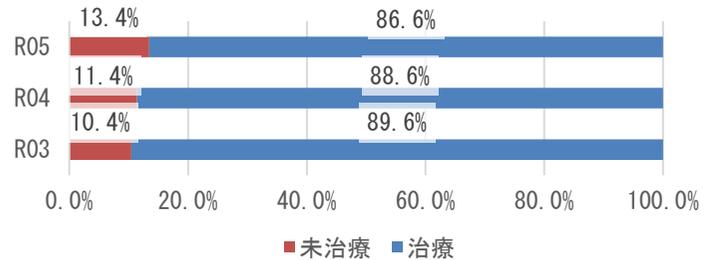
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



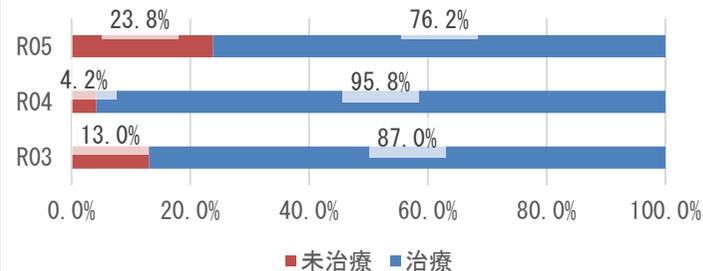
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	高砂市	県	前年比
受診率(%)	1,000.81 ( 943.90 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	251,177 ( 237,704 )	228,308	↑
1件当たり日数	1.56 ( 1.56 )	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	16,049 ( 16,049 )	16,329	↑

R04

	高砂市	県	前年比
受診率(%)	993.22 ( 933.66 )	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	243,983 ( 230,886 )	222,827	↑
1件当たり日数	1.57 ( 1.57 )	1.52	↓
1日当たり費用額(円)	15,615 ( 15,615 )	16,045	↑

R03

	高砂市	県
受診率(%)	972.11 ( 912.72 )	896.19
1人当たり費用額(円)	232,568 ( 219,844 )	218,451
1件当たり日数	1.58 ( 1.58 )	1.53
1日当たり費用額(円)	15,110 ( 15,110 )	15,966

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R05

	高砂市	県	前年比
受診率(%)	22.54 ( 21.41 )	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	145,187 ( 136,396 )	150,219	↑
1件当たり日数	14.91 ( 14.90 )	15.57	↓
1日当たり費用額(円)	43,208 ( 43,859 )	41,224	↓

R04

	高砂市	県	前年比
受診率(%)	22.03 ( 20.89 )	22.63	↑
1人当たり費用額(円)	142,811 ( 134,349 )	145,139	↑
1件当たり日数	14.94 ( 14.87 )	15.58	↑
1日当たり費用額(円)	43,397 ( 44,231 )	41,178	↑

R03

	高砂市	県
受診率(%)	21.21 ( 20.38 )	22.68
1人当たり費用額(円)	130,247 ( 123,595 )	142,110
1件当たり日数	14.77 ( 14.63 )	15.67
1日当たり費用額(円)	41,590 ( 42,696 )	39,989

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	18,784	↓
2	高血圧症	17,836	↓
3	糖尿病	14,049	↓
4	脂質異常症	12,956	↓
5	精神	8,515	↓
6	がん	4,810	↓
7	脳梗塞	1,180	↓
8	狭心症	1,063	↓
9	脂肪肝	247	↓
10	高尿酸血症	216	↓
11	心筋梗塞	103	↑
12	動脈硬化症	91	↓
13	脳出血	57	↓

順位	病名	件数	前年比
1	がん	482	↓
2	精神	482	↓
3	筋・骨格	347	↑
4	脳梗塞	109	↑
5	糖尿病	39	↓
6	脳出血	34	↓
7	狭心症	23	↓
8	高血圧症	15	↓
9	心筋梗塞	8	↓
10	動脈硬化症	4	↑
11	脂質異常症	1	↓
12	高尿酸血症	1	↑
13	脂肪肝	0	→

R04

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	20,291	↓
2	筋・骨格	20,012	↓
3	糖尿病	14,761	↓
4	脂質異常症	13,803	↓
5	精神	8,827	↑
6	がん	5,260	↓
7	脳梗塞	1,339	↓
8	狭心症	1,189	↓
9	高尿酸血症	297	↓
10	脂肪肝	272	↓
11	動脈硬化症	116	↓
12	脳出血	90	↑
13	心筋梗塞	85	↓

順位	病名	件数	前年比
1	がん	527	↓
2	精神	511	↓
3	筋・骨格	331	↑
4	脳梗塞	83	↓
5	狭心症	53	↓
6	糖尿病	44	→
7	脳出血	38	→
8	心筋梗塞	23	↑
9	高血圧症	16	↓
10	脂質異常症	4	↑
11	動脈硬化症	3	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	↓

R03

順位	病名	件数
1	高血圧症	21,566
2	筋・骨格	20,643
3	脂質異常症	15,401
4	糖尿病	15,314
5	精神	8,618
6	がん	5,294
7	脳梗塞	1,514
8	狭心症	1,240
9	高尿酸血症	447
10	脂肪肝	274
11	動脈硬化症	132
12	心筋梗塞	94
13	脳出血	74

順位	病名	件数
1	精神	543
2	がん	533
3	筋・骨格	318
4	脳梗塞	151
5	狭心症	57
6	糖尿病	44
7	脳出血	38
8	高血圧症	21
9	心筋梗塞	12
10	動脈硬化症	4
11	脂質異常症	2
12	脂肪肝	2
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	688,003,050	↓
2	糖尿病	406,888,940	↓
3	筋・骨格	386,105,140	↓
4	高血圧症	201,318,060	↓
5	精神	170,871,270	↓
6	脂質異常症	154,807,970	↓
7	脳梗塞	21,235,260	↓
8	狭心症	20,530,180	↓
9	脂肪肝	4,853,180	↓
10	心筋梗塞	2,819,560	↑
11	高尿酸血症	1,780,740	↓
12	動脈硬化症	1,539,040	↓
13	脳出血	1,461,730	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	413,631,560	↓
2	筋・骨格	266,331,370	↑
3	精神	217,323,250	↓
4	脳梗塞	80,933,220	↑
5	脳出血	36,349,240	↑
6	狭心症	18,707,150	↓
7	糖尿病	14,184,900	↓
8	心筋梗塞	12,854,090	↓
9	高血圧症	4,160,060	↑
10	動脈硬化症	2,342,070	↓
11	脂質異常症	358,540	↓
12	高尿酸血症	74,620	↑
13	脂肪肝	0	→

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	738,735,000	↑
2	糖尿病	432,589,420	↓
3	筋・骨格	396,014,250	↓
4	高血圧症	237,496,550	↓
5	精神	176,614,570	↓
6	脂質異常症	169,586,800	↓
7	脳梗塞	24,782,580	↓
8	狭心症	24,307,270	↓
9	脂肪肝	5,167,560	↓
10	高尿酸血症	2,590,180	↓
11	脳出血	2,439,360	↑
12	動脈硬化症	2,375,480	↓
13	心筋梗塞	2,222,360	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	459,096,630	↑
2	精神	244,608,420	↑
3	筋・骨格	237,922,850	↑
4	狭心症	63,971,670	↑
5	脳梗塞	56,097,920	↓
6	心筋梗塞	34,795,710	↑
7	脳出血	31,986,340	↓
8	糖尿病	18,585,850	↑
9	高血圧症	3,808,400	↓
10	動脈硬化症	2,465,830	↓
11	脂質異常症	586,910	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	↓

R03

順位	病名	費用額
1	がん	674,544,450
2	糖尿病	439,902,100
3	筋・骨格	418,482,030
4	高血圧症	258,172,890
5	脂質異常症	202,111,610
6	精神	178,923,180
7	脳梗塞	27,979,180
8	狭心症	24,806,380
9	脂肪肝	5,671,600
10	高尿酸血症	4,173,570
11	動脈硬化症	2,544,090
12	心筋梗塞	2,295,130
13	脳出血	1,853,890

順位	病名	費用額
1	がん	446,111,340
2	精神	239,841,300
3	筋・骨格	234,645,980
4	脳梗塞	111,112,270
5	狭心症	47,141,120
6	脳出血	33,814,420
7	心筋梗塞	21,948,380
8	糖尿病	14,614,930
9	高血圧症	7,540,690
10	動脈硬化症	4,506,550
11	脂質異常症	710,470
12	脂肪肝	655,800
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	高砂市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,000	17.98%	154,886	15.56%
高血圧	4,746	28.44%	254,010	25.52%
脂質異常症	4,759	28.52%	250,797	25.20%

	高砂市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	70	0.42%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	41	58.57%	2,045	58.46%



	高砂市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	658	3.94%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	362	55.02%	25,623	55.36%
うち、高血圧	548	83.28%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	522	79.33%	36,023	77.83%
脳血管疾患	1,106	6.63%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	457	41.32%	24,925	44.44%
うち、高血圧	817	73.87%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	745	67.36%	39,687	70.76%

R04

	高砂市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,269	18.76%	165,821	15.91%
高血圧	5,168	29.65%	272,255	26.12%
脂質異常症	5,157	29.59%	267,354	25.65%

	高砂市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	63	0.36%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	40	63.49%	2,135	59.82%



	高砂市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	744	4.27%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	401	53.90%	27,691	55.43%
うち、高血圧	624	83.87%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	598	80.38%	38,885	77.84%
脳血管疾患	1,157	6.64%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	495	42.78%	27,111	44.97%
うち、高血圧	883	76.32%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	797	68.89%	42,460	70.43%

R03

	高砂市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,564	19.09%	178,426	16.34%
高血圧	5,638	30.20%	295,446	27.05%
脂質異常症	5,602	30.01%	288,184	26.38%

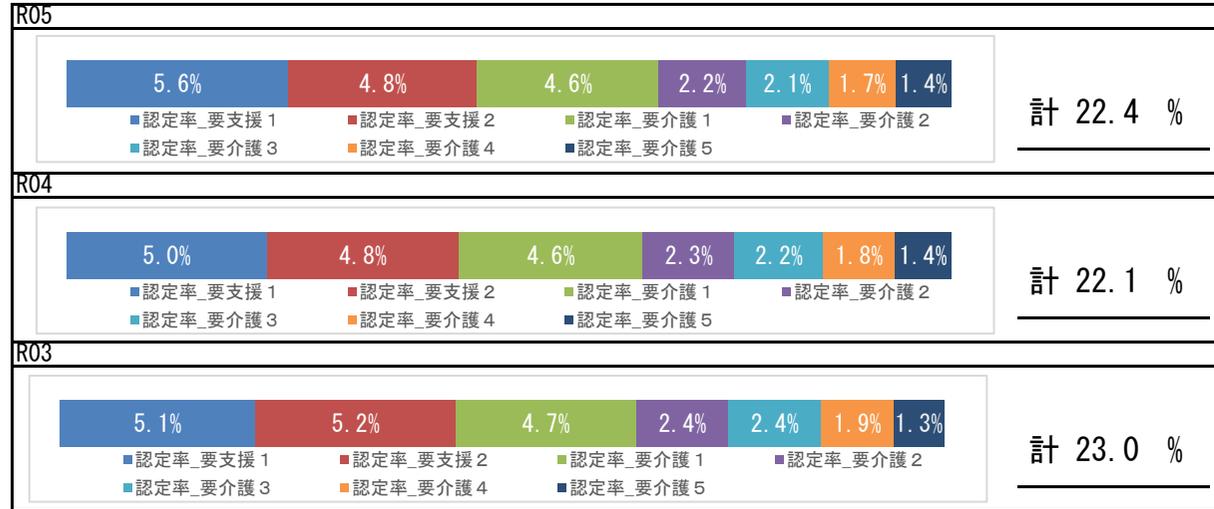
	高砂市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	63	0.34%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	43	68.25%	2,137	58.81%



	高砂市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	815	4.37%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	447	54.85%	30,327	54.85%
うち、高血圧	681	83.56%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	653	80.12%	42,866	77.53%
脳血管疾患	1,283	6.87%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	556	43.34%	29,816	44.93%
うち、高血圧	963	75.06%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	889	69.29%	46,687	70.35%

## 4 介護の状況

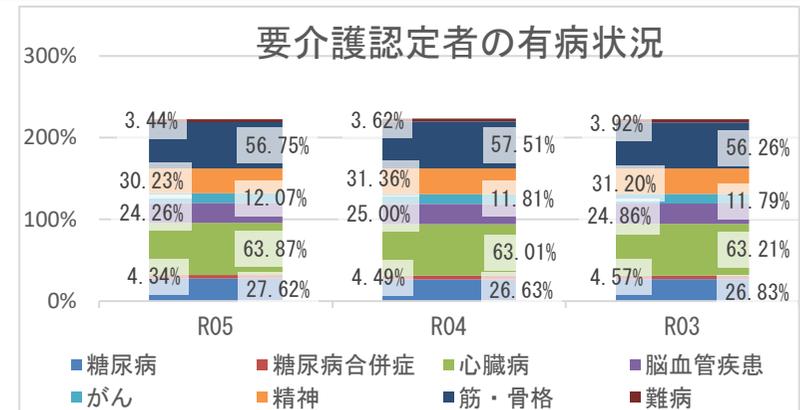
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

#### R05

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	167	26.34%	1,448	27.77%	1,615	27.62%
	糖尿病合併症	27	4.26%	227	4.35%	254	4.34%
循環器疾患	心臓病	310	48.90%	3,425	65.69%	3,735	63.87%
	脳血管疾患	135	21.29%	1,284	24.63%	1,419	24.26%
その他	がん	85	13.41%	621	11.91%	706	12.07%
	精神	153	24.13%	1,615	30.97%	1,768	30.23%
	筋・骨格	283	44.64%	3,036	58.23%	3,319	56.75%
	難病	38	5.99%	163	3.13%	201	3.44%



## 5 考察

- 平均寿命、平均自立期間ともに、男女とも県より短くなっています。
- 死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて23.63%であり、県より高くなっています。
- 介護の状況から、要介護認定率は前年度より増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額、入院費用額はR3年度より増加し、外来＋調剤費用額は県より高く、入院費用額は県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病が経年で上位疾患となっており、入院では脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも前年度より減少していますが、重症化疾患（人工透析）の割合は経年で増加しています。また、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は経年で県より高い割合です。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- 健診の状況では、特定健診受診率は前年度より増加しましたが、県より低く、特定保健指導実施率は4.49%で、県より25ポイント以上低い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は12人（34.3%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は9人（13.4%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」で運動リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、脂質、血圧、肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

# 川西市

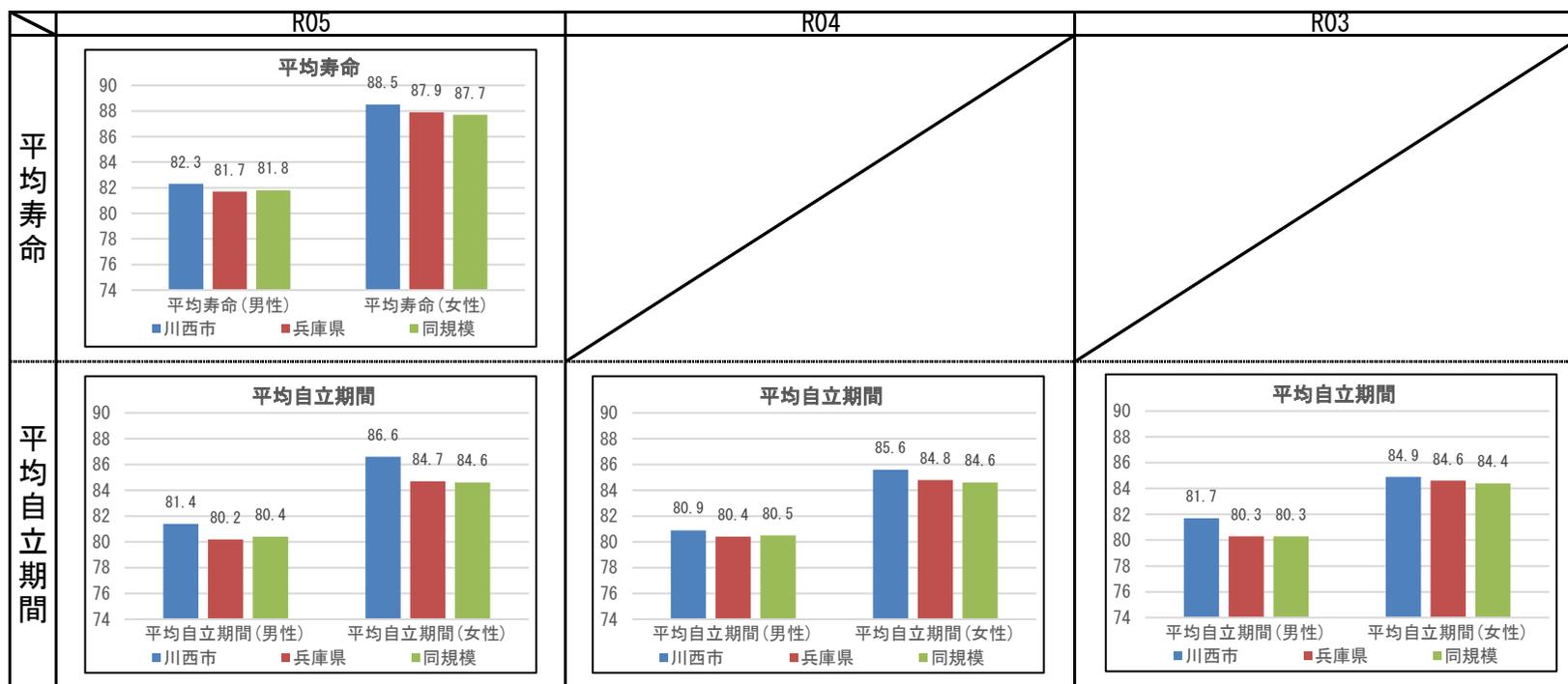
## 1 基礎情報

年度	川西市	
	人口総数	高齢化率
R05	152,205	32.3

年度	川西市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	26,697	↓	17.5	↓	54.6	↓
R04	27,848	↓	18.3	↓	55.3	↓
R03	29,586	↘	18.9	↘	55.6	↘

## 死因（R02～R04年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	1,430件	（26.84%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	779件	（14.62%）
3位	老衰	569件	（10.68%）
4位	脳血管疾患	407件	（7.64%）
5位	肺炎	303件	（5.69%）



## 2 健診の状況

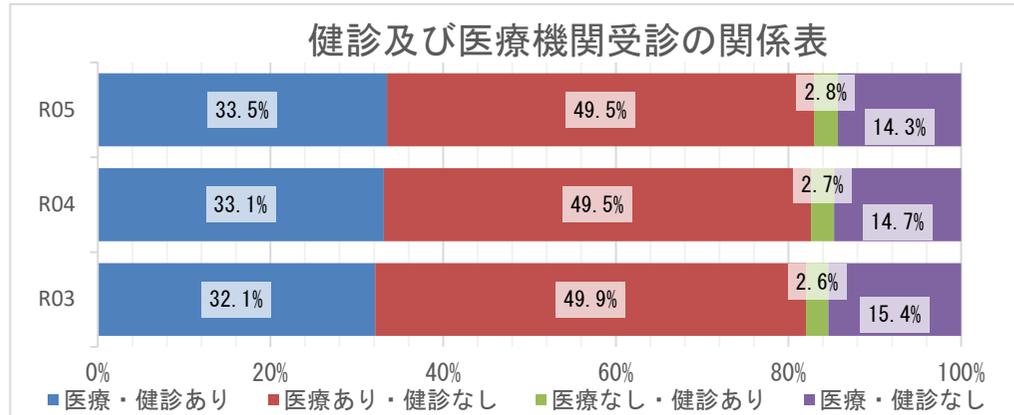
### 特定健診・特定保健指導の状況

	川西市			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	36.37%	35.83%	34.72%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	18.60%	18.00%	18.36%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	8.84%	9.42%	9.73%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	20.86%	21.79%	19.77%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	2.17%	2.10%	2.33%	2.41%	2.40%
	動機付け	7.69%	7.66%	7.93%	8.16%	8.87%

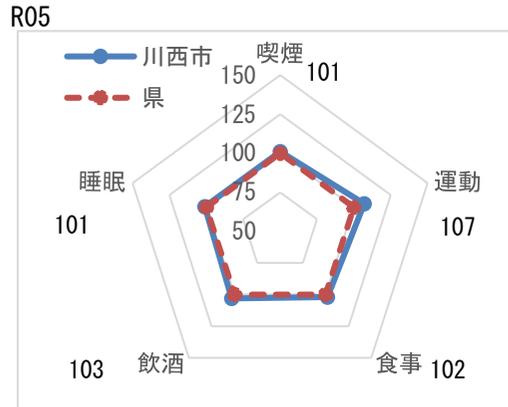
### 健診及び医療機関受診の関係表

R05		総数	医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	6,332	525	6,857	
		健診対象者に占める割合(%)	33.5%	2.8%	36.3%
	うち生活習慣病有(人)	4,323		4,323	
		受診者数に占める割合(%)	68.3%		63.0%
健診なし	未受診者数(人)	9,353	2,701	12,054	
		健診対象者に占める割合(%)	49.5%	14.3%	63.7%
	うち生活習慣病有(人)	5,496		5,496	
		未受診者数に占める割合(%)	58.8%		45.6%
合計	合計(人)	15,685	3,226	18,911	
	健診対象者に占める割合(%)	82.9%	17.1%	100.0%	
	うち生活習慣病有(人)	9,819		9,819	
	合計人数に占める割合(%)	62.6%		51.9%	

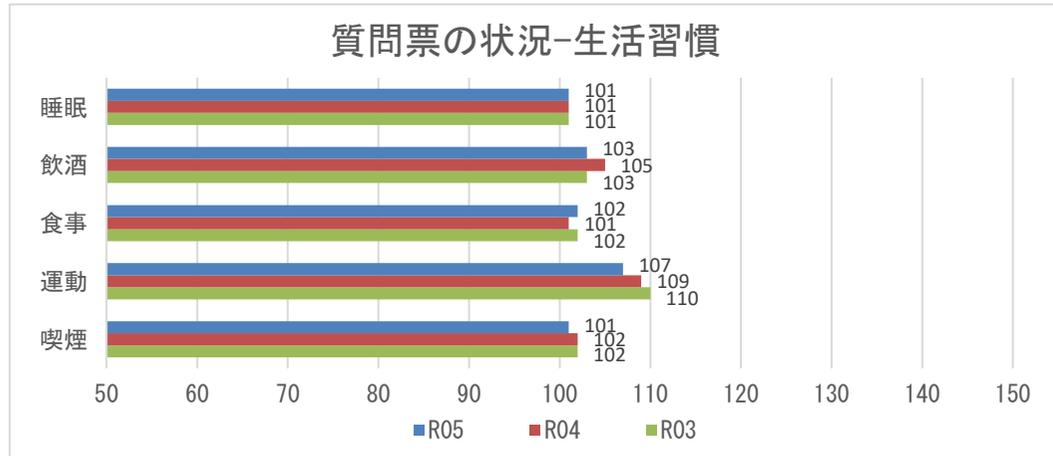
健診及び医療機関受診の関係表



### 質問票の状況 - 生活習慣



質問票の状況-生活習慣

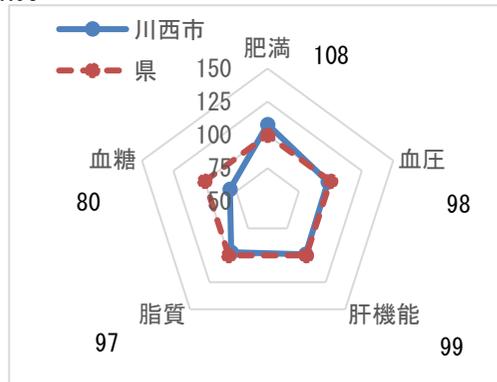


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

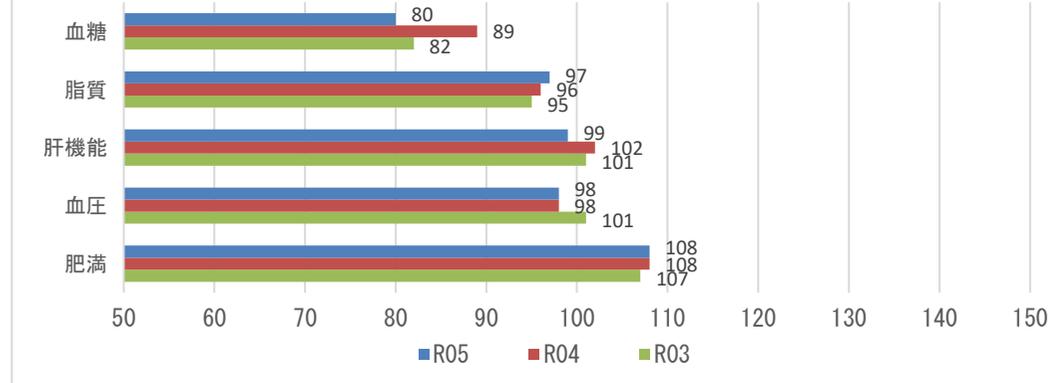
## 2 健診の状況

### 生活習慣病のリスクの状況 R05



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

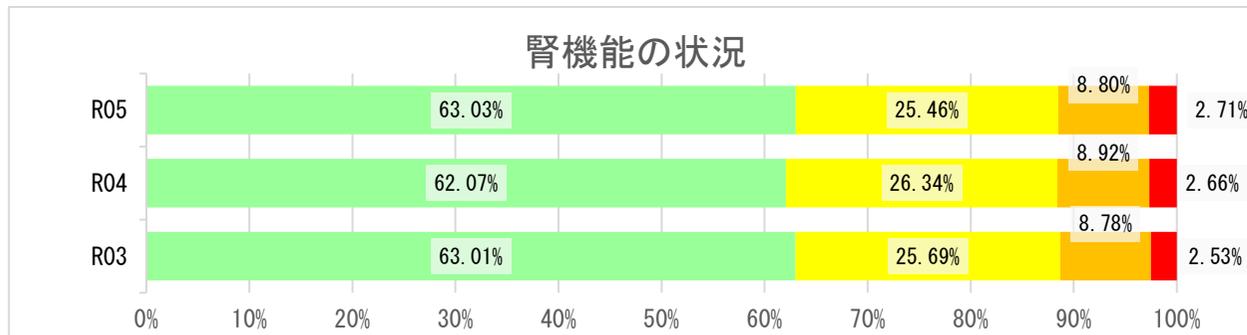


### 腎機能の状況

R05

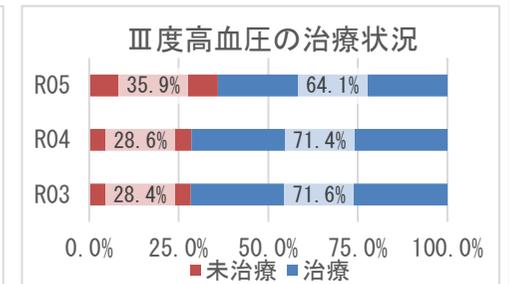
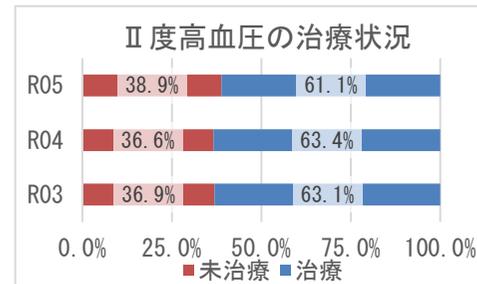
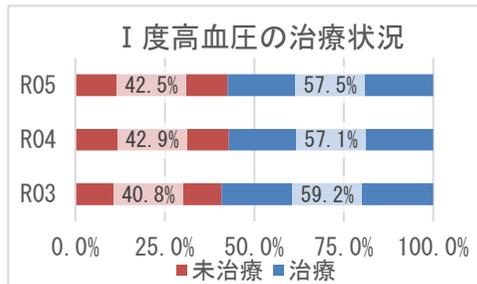
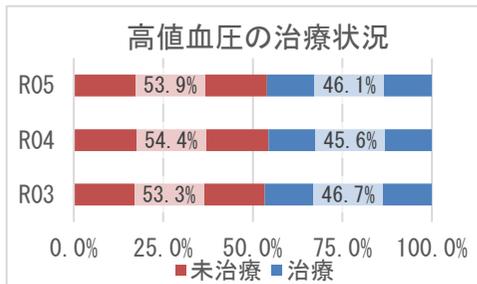
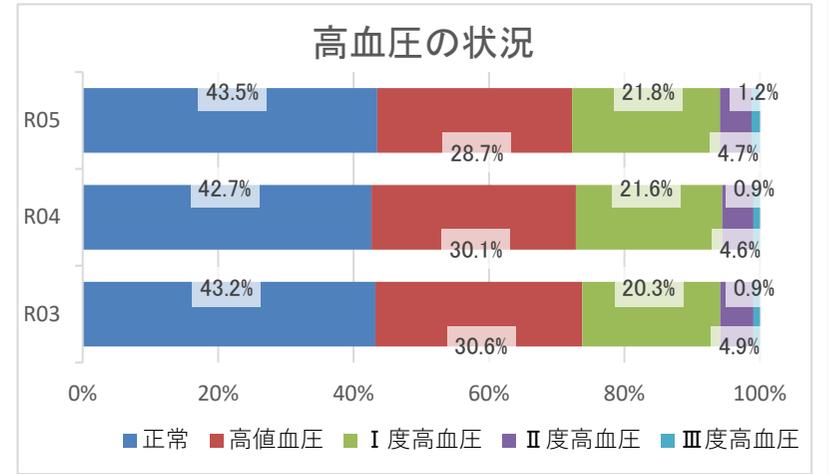
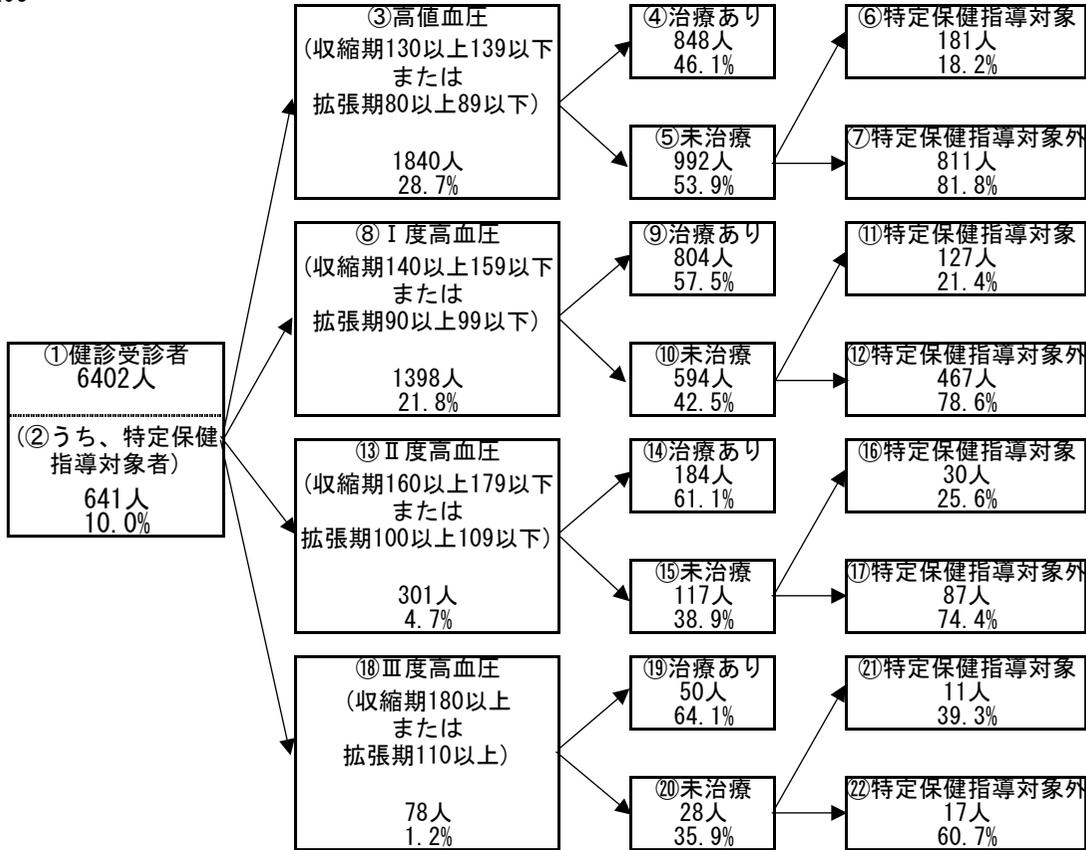
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計	
	A1		A2		A3			
	(-)		(±)		≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	546人	7.08%	98人	1.27%	42人	0.54%	686人	8.89%
G2 正常または軽度低下 60~89	4317人	55.96%	791人	10.25%	296人	3.84%	5404人	70.05%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	1075人	13.93%	265人	3.43%	125人	1.62%	1465人	18.99%
G3b 中等度~高度低下 30~44	76人	0.99%	28人	0.36%	40人	0.52%	144人	1.87%
G4 高度低下 15~29	1人	0.01%	2人	0.03%	8人	0.10%	11人	0.14%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	5人	0.06%	5人	0.06%
合計	6015人	77.97%	1184人	15.35%	516人	6.69%	7715人	100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

### 高血圧の状況 R05



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R05

①健診受診者  
6402人  
  
②うち、特定  
保健指導対象者  
641人  
10.0%

③兵庫県PG基準  
(空腹時血糖126以上もしくは  
随時血糖200以上もしくは  
HbA1c6.5以上)かつ  
(尿蛋白+以上または  
eGFR60未満)  
  
176人  
2.7%

④治療あり  
157人  
89.2%

⑥特定保健指導対象者  
5人  
26.3%

⑤未治療  
19人  
10.8%

⑦特定保健指導対象者外  
14人  
73.7%

①健診受診者  
6402人  
  
②うち、特定  
保健指導対象者  
641人  
10.0%

⑧保険者努力  
支援制度  
評価指標基準  
(HbA1c8.0以上)  
  
71人  
1.1%

⑨治療あり  
67人  
94.4%

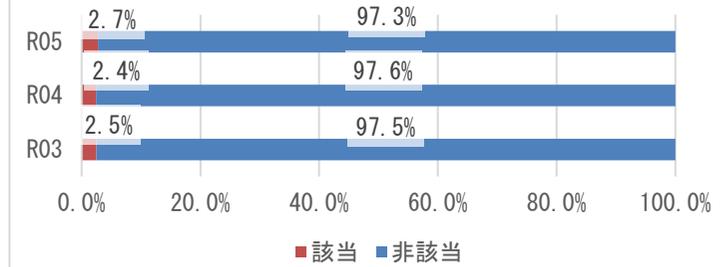
⑪特定保健指導対象者  
1人  
25.0%

⑩未治療  
4人  
5.6%

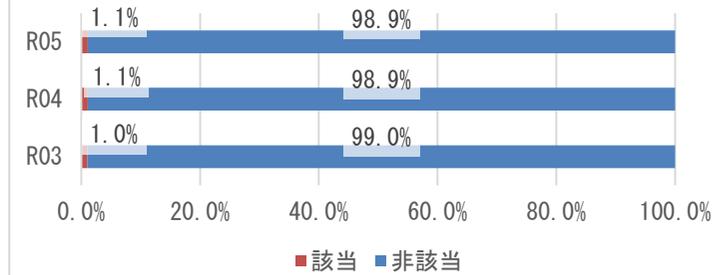
⑫特定保健指導対象者外  
3人  
75.0%

⑬治療中断者  
69人

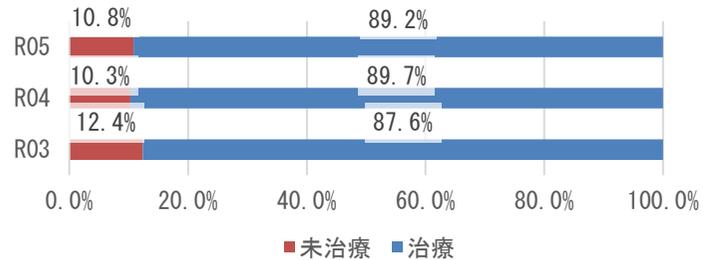
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



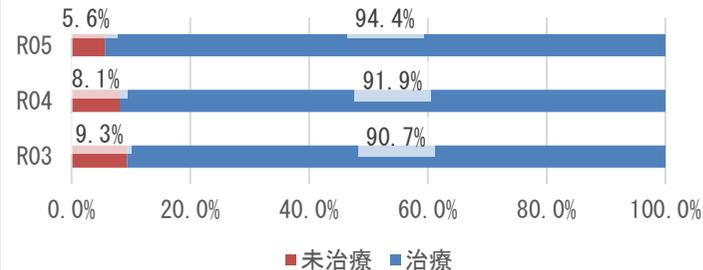
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	川西市	県	前年比
受診率(%)	923.16 ( 886.91 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	221,598 ( 210,809 )	228,308	↑
1件当たり日数	1.49 ( 1.48 )	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	16,120 ( 16,120 )	16,329	↑

R04

	川西市	県	前年比
受診率(%)	911.93 ( 869.55 )	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	213,934 ( 202,252 )	222,827	↑
1件当たり日数	1.51 ( 1.50 )	1.52	↓
1日当たり費用額(円)	15,525 ( 15,525 )	16,045	↓

R03

	川西市	県
受診率(%)	882.49 ( 838.93 )	896.19
1人当たり費用額(円)	207,958 ( 196,116 )	218,451
1件当たり日数	1.52 ( 1.51 )	1.53
1日当たり費用額(円)	15,532 ( 15,532 )	15,966

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R05

	川西市	県	前年比
受診率(%)	22.53 ( 21.52 )	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	143,281 ( 135,308 )	150,219	↑
1件当たり日数	14.89 ( 14.81 )	15.57	↓
1日当たり費用額(円)	42,708 ( 43,675 )	41,224	↓

R04

	川西市	県	前年比
受診率(%)	21.68 ( 20.54 )	22.63	↓
1人当たり費用額(円)	139,279 ( 130,784 )	145,139	↓
1件当たり日数	14.91 ( 14.89 )	15.58	↑
1日当たり費用額(円)	43,079 ( 43,461 )	41,178	↓

R03

	川西市	県
受診率(%)	21.88 ( 20.71 )	22.68
1人当たり費用額(円)	140,899 ( 132,001 )	142,110
1件当たり日数	14.76 ( 14.75 )	15.67
1日当たり費用額(円)	43,634 ( 43,635 )	39,989

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	28,377	↓
2	高血圧症	22,829	↓
3	脂質異常症	20,774	↓
4	糖尿病	15,759	↓
5	精神	12,686	↓
6	がん	8,096	↓
7	狭心症	1,765	↓
8	脳梗塞	870	↓
9	脂肪肝	427	↑
10	高尿酸血症	313	↓
11	動脈硬化症	223	↑
12	心筋梗塞	58	↓
13	脳出血	48	↓

順位	病名	件数	前年比
1	がん	918	↑
2	精神	891	↑
3	筋・骨格	497	↑
4	脳梗塞	133	↓
5	狭心症	114	↓
6	糖尿病	96	↑
7	脳出血	94	↑
8	高血圧症	18	↓
9	心筋梗塞	14	↓
10	脂質異常症	9	↑
11	動脈硬化症	6	→
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R04

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	30,596	↓
2	高血圧症	25,367	↓
3	脂質異常症	22,252	↓
4	糖尿病	17,165	↓
5	精神	12,862	↑
6	がん	8,409	↓
7	狭心症	1,915	↓
8	脳梗塞	945	↓
9	脂肪肝	425	↑
10	高尿酸血症	404	↓
11	動脈硬化症	215	↓
12	心筋梗塞	69	↑
13	脳出血	61	↑

順位	病名	件数	前年比
1	がん	901	↓
2	精神	889	↑
3	筋・骨格	448	↓
4	脳梗塞	164	↓
5	狭心症	123	↓
6	脳出血	90	↑
7	糖尿病	88	↓
8	高血圧症	23	↑
9	心筋梗塞	18	↓
10	動脈硬化症	6	↓
11	脂質異常症	2	↓
12	高尿酸血症	0	↓
13	脂肪肝	0	↓

R03

順位	病名	件数
1	筋・骨格	31,244
2	高血圧症	27,485
3	脂質異常症	24,257
4	糖尿病	18,187
5	精神	12,408
6	がん	8,627
7	狭心症	2,121
8	脳梗塞	983
9	高尿酸血症	548
10	脂肪肝	400
11	動脈硬化症	226
12	心筋梗塞	68
13	脳出血	38

順位	病名	件数
1	がん	1,007
2	精神	860
3	筋・骨格	520
4	脳梗塞	191
5	狭心症	141
6	糖尿病	112
7	脳出血	54
8	高血圧症	21
9	心筋梗塞	21
10	脂質異常症	9
11	動脈硬化症	9
12	高尿酸血症	1
13	脂肪肝	1

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	968,503,830	↓
2	筋・骨格	581,830,640	↓
3	糖尿病	477,592,750	↓
4	高血圧症	255,025,600	↓
5	精神	251,435,750	↓
6	脂質異常症	248,961,090	↓
7	狭心症	38,338,550	↓
8	脳梗塞	17,022,850	↓
9	脂肪肝	8,432,050	↑
10	動脈硬化症	5,755,780	↑
11	高尿酸血症	2,703,050	↓
12	心筋梗塞	1,422,180	↓
13	脳出血	810,880	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	810,786,720	↓
2	筋・骨格	405,231,860	↑
3	精神	389,814,590	↓
4	脳梗塞	101,633,480	↓
5	狭心症	88,986,330	↓
6	脳出血	68,771,220	↓
7	糖尿病	29,838,050	↓
8	心筋梗塞	25,153,750	↓
9	高血圧症	6,771,730	↓
10	動脈硬化症	6,438,300	↑
11	脂質異常症	2,907,100	↑
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	986,114,860	↓
2	筋・骨格	617,871,850	↓
3	糖尿病	500,725,340	↓
4	高血圧症	290,271,150	↓
5	脂質異常症	268,609,270	↓
6	精神	257,427,860	↑
7	狭心症	42,360,050	↓
8	脳梗塞	19,275,230	↓
9	脂肪肝	7,763,140	↓
10	高尿酸血症	3,583,080	↓
11	動脈硬化症	3,558,690	↓
12	心筋梗塞	1,777,610	↓
13	脳出血	1,232,090	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	830,233,660	↓
2	精神	437,553,000	↑
3	筋・骨格	372,070,640	↓
4	脳梗塞	114,845,980	↓
5	狭心症	93,670,710	↓
6	脳出血	71,243,520	↑
7	糖尿病	35,425,940	↓
8	心筋梗塞	27,244,450	↓
9	高血圧症	7,020,540	↓
10	動脈硬化症	4,528,960	↓
11	脂質異常症	38,780	↓
12	高尿酸血症	0	↓
13	脂肪肝	0	↓

R03

順位	病名	費用額
1	がん	1,032,946,720
2	筋・骨格	652,561,750
3	糖尿病	534,701,010
4	高血圧症	323,660,930
5	脂質異常症	307,191,770
6	精神	251,567,370
7	狭心症	46,905,130
8	脳梗塞	21,224,870
9	脂肪肝	7,873,090
10	高尿酸血症	5,800,620
11	動脈硬化症	4,016,490
12	心筋梗塞	1,830,590
13	脳出血	719,080

順位	病名	費用額
1	がん	884,925,460
2	筋・骨格	419,094,500
3	精神	389,260,500
4	脳梗塞	135,333,140
5	狭心症	120,497,960
6	糖尿病	43,753,360
7	脳出血	42,978,940
8	心筋梗塞	39,822,760
9	動脈硬化症	8,562,220
10	高血圧症	7,909,700
11	脂質異常症	1,684,260
12	高尿酸血症	769,270
13	脂肪肝	259,350

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	川西市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,798	14.23%	154,886	15.56%
高血圧	6,590	24.68%	254,010	25.52%
脂質異常症	7,045	26.39%	250,797	25.20%

	川西市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	79	0.30%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	49	62.03%	2,045	58.46%



	川西市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,333	4.99%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	649	48.69%	25,623	55.36%
うち、高血圧	1,046	78.47%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	1,091	81.85%	36,023	77.83%
脳血管疾患	1,240	4.64%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	501	40.40%	24,925	44.44%
うち、高血圧	924	74.52%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	907	73.15%	39,687	70.76%

R04

	川西市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	4,232	15.20%	165,821	15.91%
高血圧	7,149	25.67%	272,255	26.12%
脂質異常症	7,498	26.92%	267,354	25.65%

	川西市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	76	0.27%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	48	63.16%	2,135	59.82%



	川西市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,399	5.02%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	750	53.61%	27,691	55.43%
うち、高血圧	1,135	81.13%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	1,140	81.49%	38,885	77.84%
脳血管疾患	1,314	4.72%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	576	43.84%	27,111	44.97%
うち、高血圧	957	72.83%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	948	72.15%	42,460	70.43%

R03

	川西市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	4,545	15.36%	178,426	16.34%
高血圧	7,775	26.28%	295,446	27.05%
脂質異常症	8,045	27.19%	288,184	26.38%

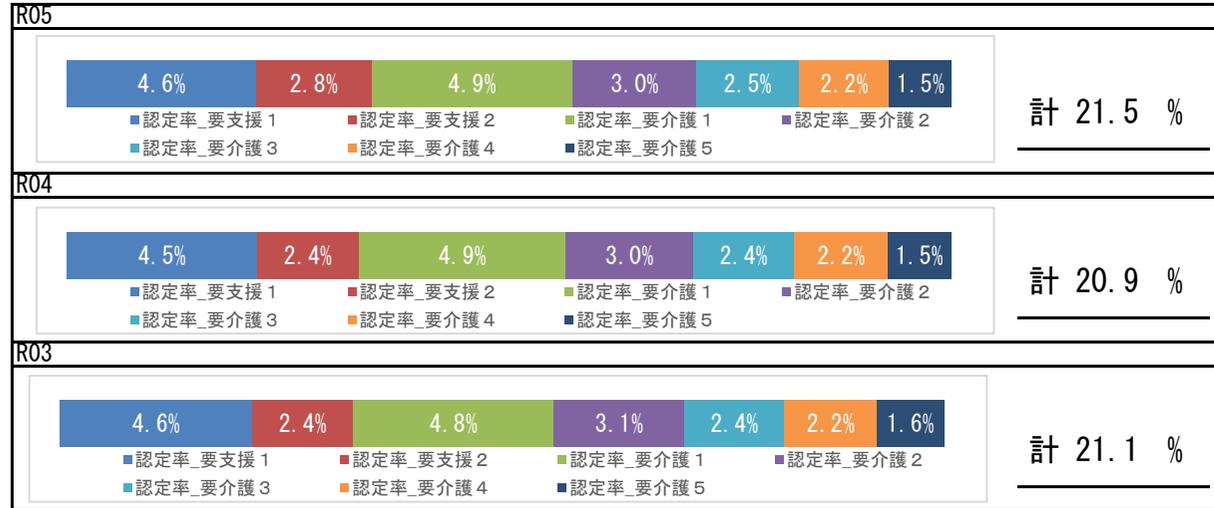
	川西市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	70	0.24%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	37	52.86%	2,137	58.81%



	川西市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,615	5.46%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	830	51.39%	30,327	54.85%
うち、高血圧	1,312	81.24%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	1,318	81.61%	42,866	77.53%
脳血管疾患	1,477	4.99%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	647	43.81%	29,816	44.93%
うち、高血圧	1,071	72.51%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	1,068	72.31%	46,687	70.35%

## 4 介護の状況

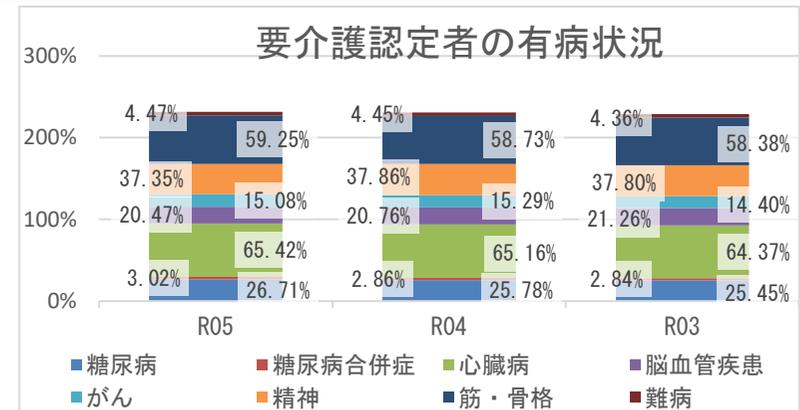
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

#### R05

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	183	23.67%	2,669	26.95%	2,852	26.71%
	糖尿病合併症	34	4.40%	289	2.92%	323	3.02%
循環器疾患	心臓病	353	45.67%	6,633	66.97%	6,986	65.42%
	脳血管疾患	145	18.76%	2,041	20.61%	2,186	20.47%
その他	がん	97	12.55%	1,513	15.28%	1,610	15.08%
	精神	215	27.81%	3,773	38.09%	3,988	37.35%
	筋・骨格	327	42.30%	6,000	60.58%	6,327	59.25%
	難病	40	5.17%	437	4.41%	477	4.47%



## 5 考察

- ・平均寿命、平均自立期間ともに、男女とも県より長くなっています。
- ・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて22.26%であり、県より高くなっています。
- ・介護の状況から、要介護認定率は前年度より増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- ・医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額、入院費用額は前年度より増加しましたが、いずれも県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病が経年で上位疾患となっており、入院では脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも前年度より減少していますが、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）の該当者のうち脂質異常症該当者割合は経年で県より高い割合となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- ・健診の状況では、特定健診受診率は前年度より増加し、県より高く、特定保健指導実施率は前年度より減少し、県より低い状況です。特定健診実施率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は28人(35.9%)、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は19人(10.8%)であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣病のリスク」では、血糖、脂質、肝機能、血圧リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

# 小野市

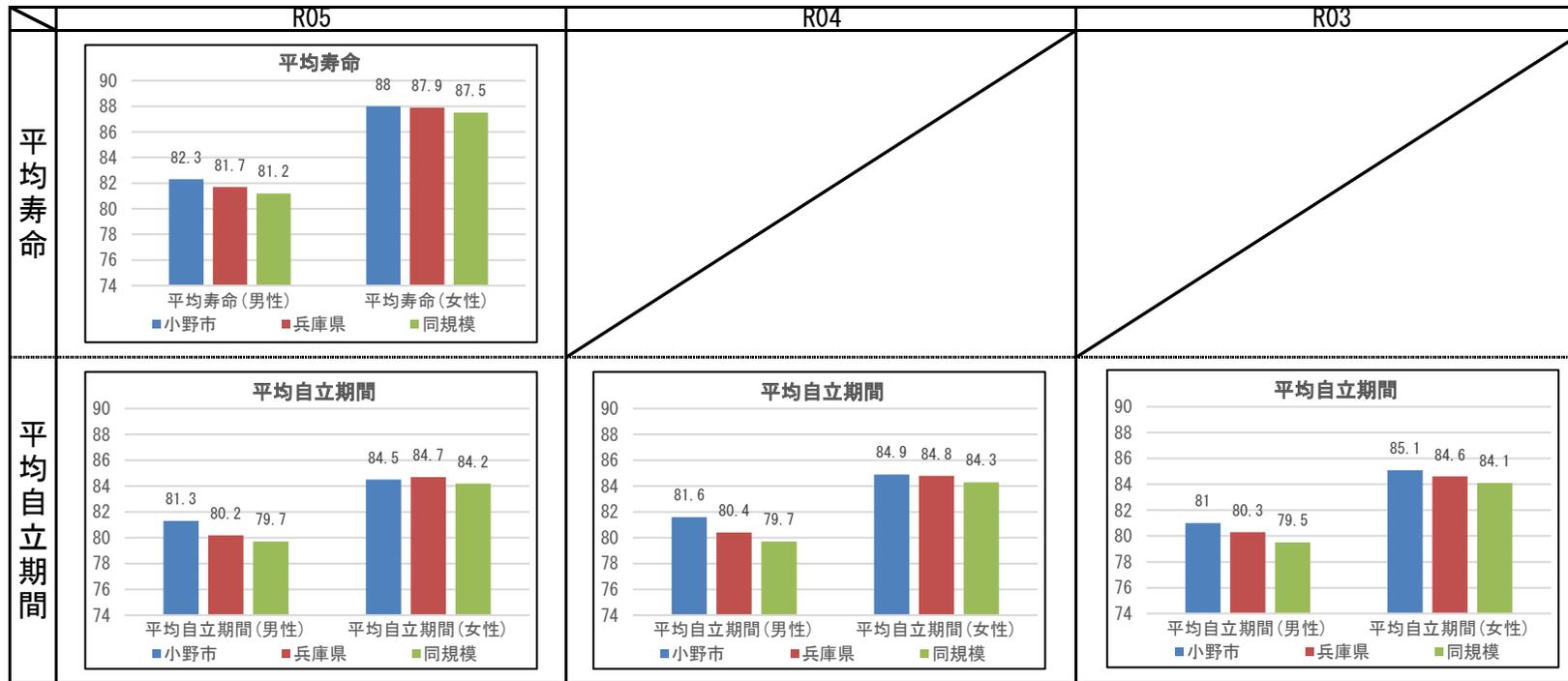
## 1 基礎情報

年度	小野市	
	人口総数	高齢化率
R05	47,273	29.3

年度	小野市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	8,306	↓	17.6	↓	55.8	↑
R04	8,812	↓	18.6	↓	55.7	↑
R03	9,318		19.2		55.6	

## 死因（R02～R04年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	413件	（25.76%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	224件	（13.97%）
3位	老衰	179件	（11.17%）
4位	脳血管疾患	112件	（6.99%）
5位	肺炎	93件	（5.80%）



## 2 健診の状況

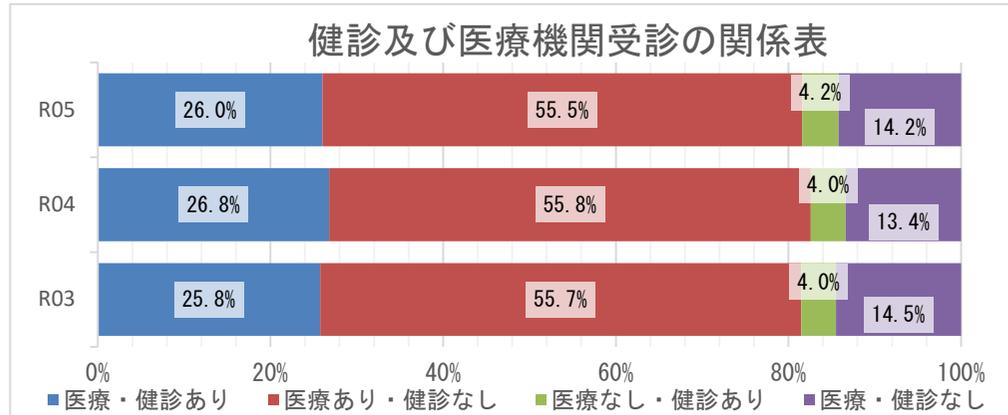
### 特定健診・特定保健指導の状況

	小野市			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	30.31%	30.67%	29.61%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	20.24%	21.32%	21.21%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	12.22%	10.35%	10.86%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	41.74%	43.08%	57.62%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	2.71%	3.13%	2.95%	2.41%	2.40%
	動機付け	10.01%	9.84%	10.51%	8.16%	8.35%
				8.35%	8.87%	

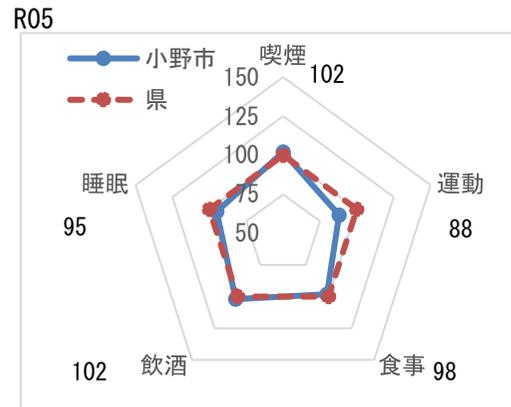
### 健診及び医療機関受診の関係表

R05		総数	医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診あり	受診者数(人)		1,555	253	1,808
	健診対象者に占める割合(%)		26.0%	4.2%	30.3%
	うち生活習慣病有(人)		985		985
	受診者数に占める割合(%)		63.3%		54.5%
健診なし	未受診者数(人)		3,318	848	4,166
	健診対象者に占める割合(%)		55.5%	14.2%	69.7%
	うち生活習慣病有(人)		2,276		2,276
	未受診者数に占める割合(%)		68.6%		54.6%
合計	合計(人)		4,873	1,101	5,974
	健診対象者に占める割合(%)		81.6%	18.4%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)		3,261		3,261
	合計人数に占める割合(%)		66.9%		54.6%

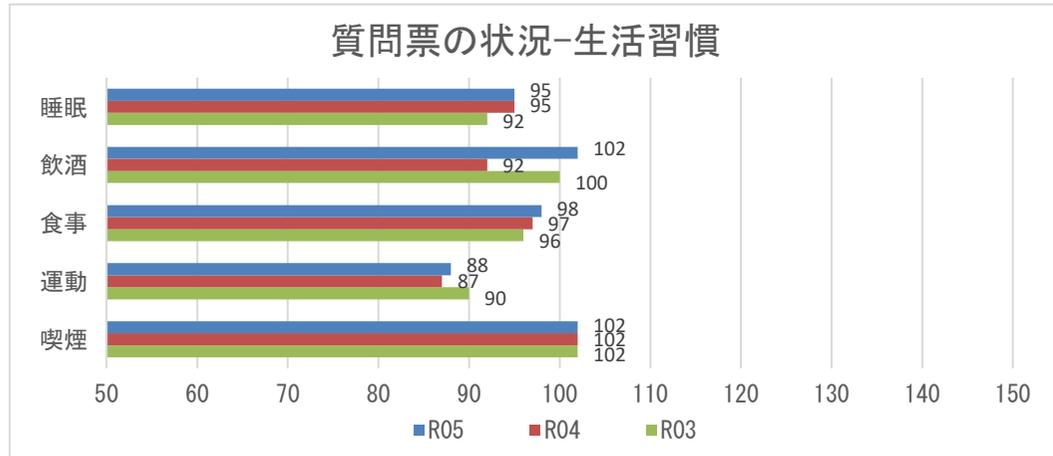
健診及び医療機関受診の関係表



### 質問票の状況 - 生活習慣



質問票の状況-生活習慣



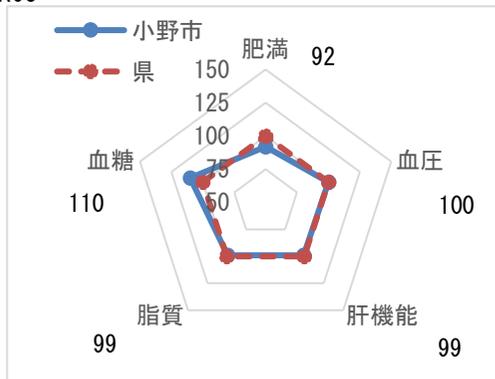
**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

## 2 健診の状況

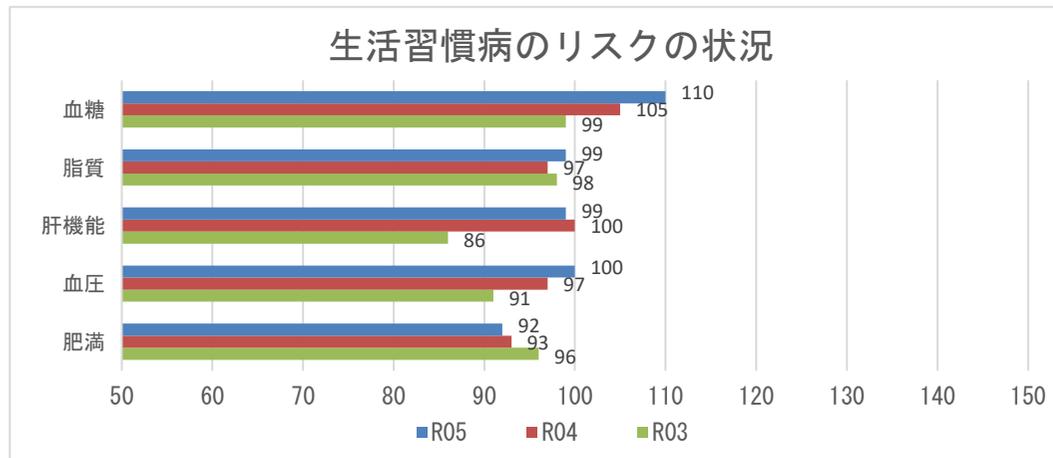
### 生活習慣病のリスクの状況

R05



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

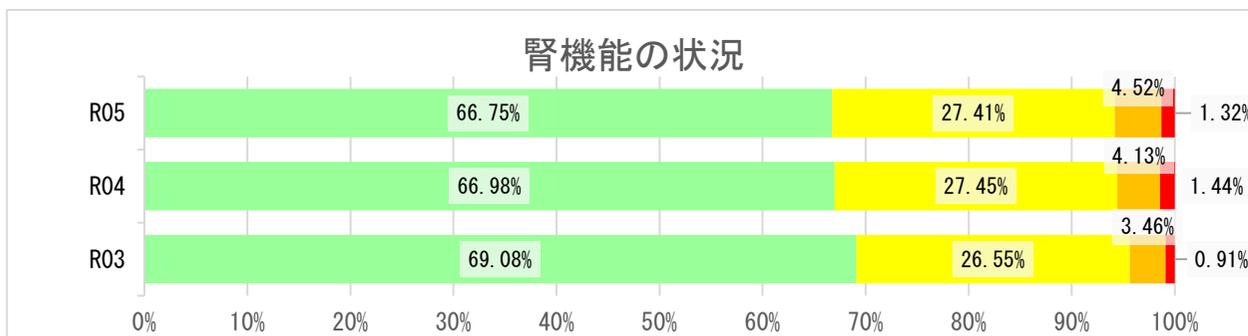


### 腎機能の状況

R05

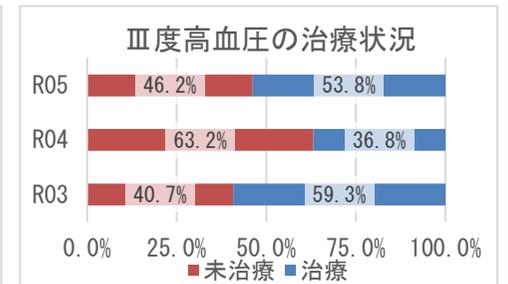
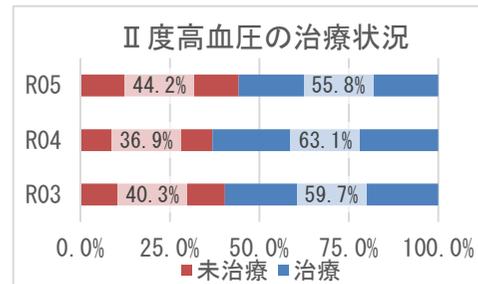
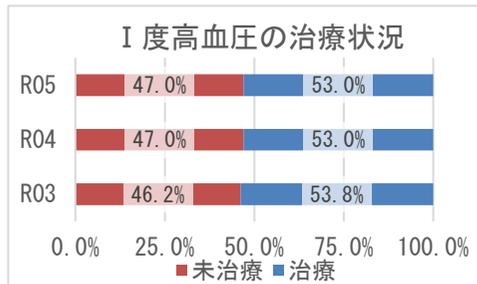
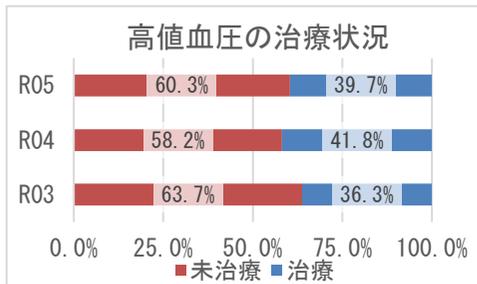
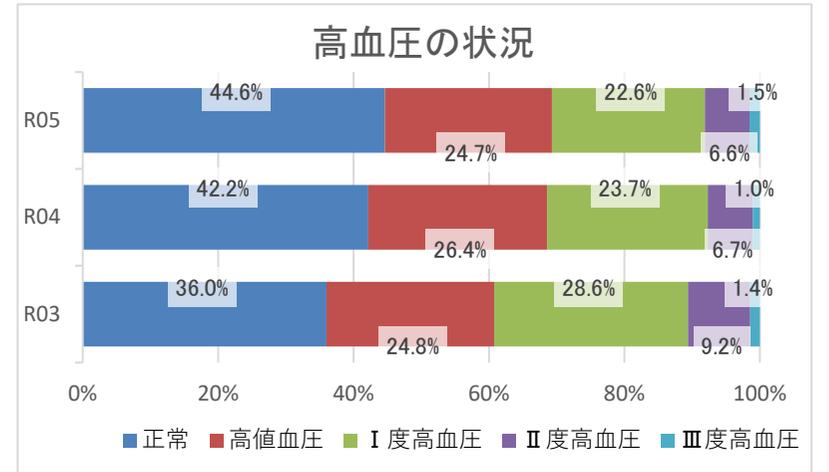
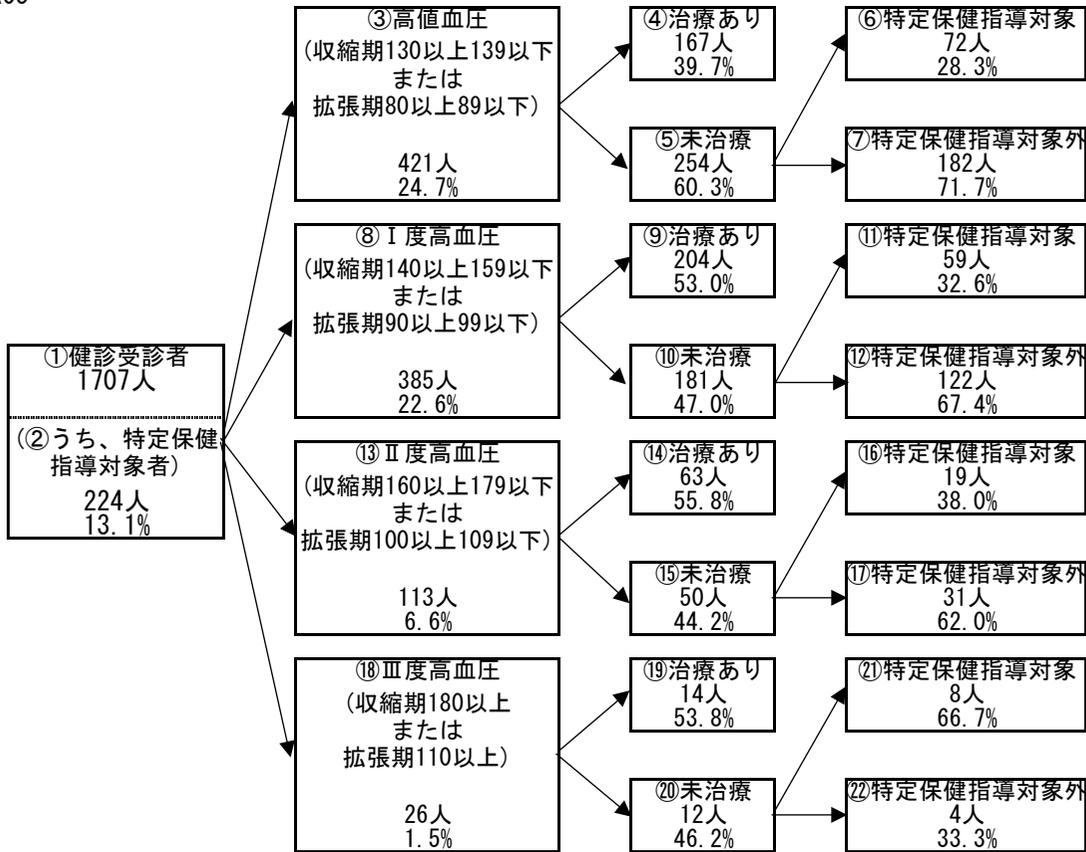
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計
	A1		A2		A3		
	(-)		(±)		≥(+)		
G1 正常または高値 ≥90	76人	3.86%	7人	0.36%	2人	0.10%	85人 4.31%
G2 正常または軽度低下 60~89	1239人	62.89%	43人	2.18%	22人	1.12%	1304人 66.19%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	490人	24.87%	21人	1.07%	12人	0.61%	523人 26.55%
G3b 中等度~高度低下 30~44	44人	2.23%	6人	0.30%	3人	0.15%	53人 2.69%
G4 高度低下 15~29	2人	0.10%	1人	0.05%	1人	0.05%	4人 0.20%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	1人	0.05%	0人	0.00%	1人 0.05%
合計	1851人	93.96%	79人	4.01%	40人	2.03%	1970人 100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

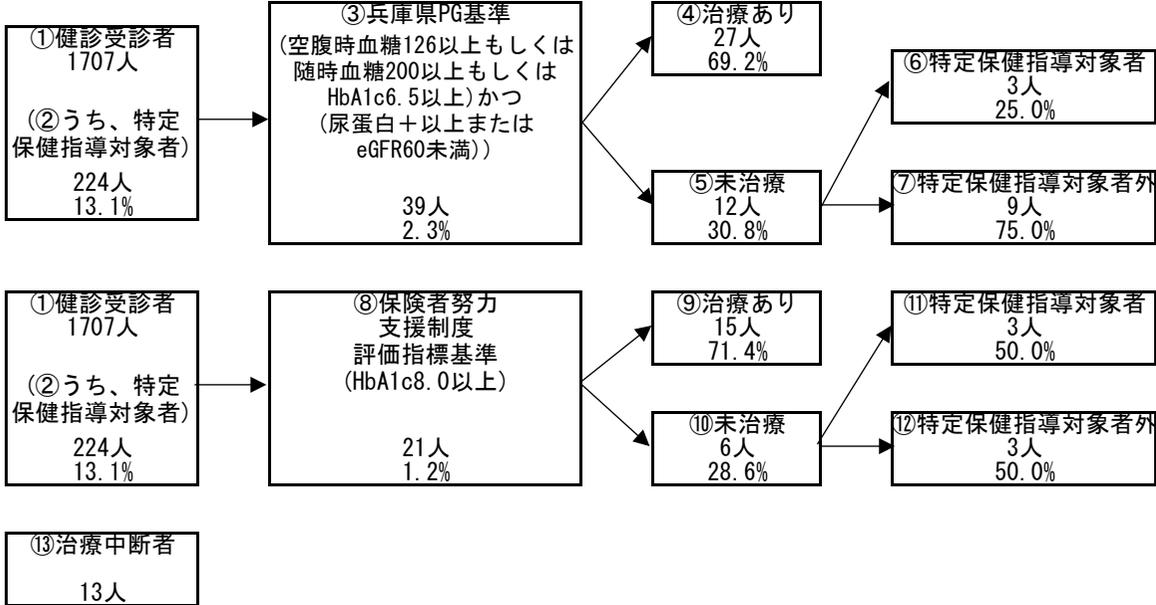
### 高血圧の状況 R05



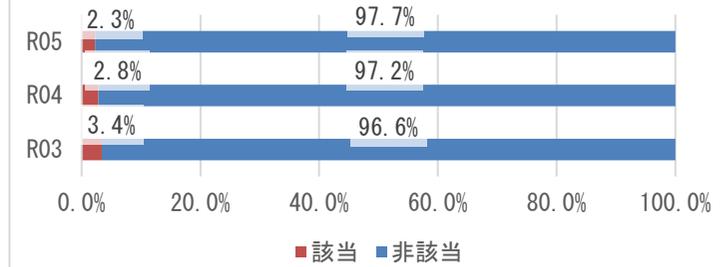
## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

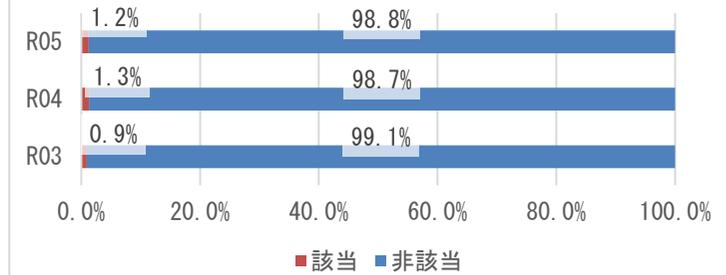
R05



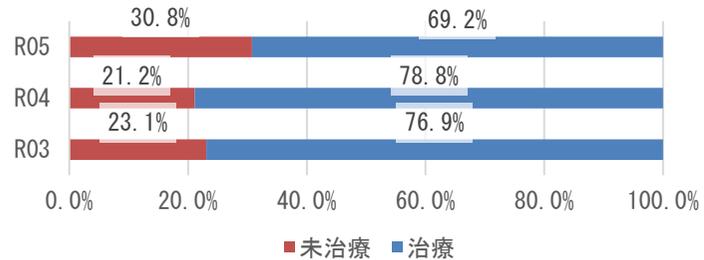
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



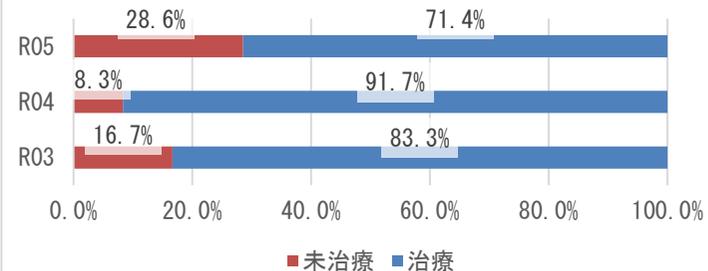
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	小野市	県	前年比
受診率(%)	938.47 ( 885.15 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	224,706 ( 209,471 )	228,308	↓
1件当たり日数	1.48 ( 1.48 )	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	16,150 ( 16,150 )	16,329	↓

R04

	小野市	県	前年比
受診率(%)	930.39 ( 878.30 )	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	224,973 ( 211,904 )	222,827	↑
1件当たり日数	1.50 ( 1.50 )	1.52	→
1日当たり費用額(円)	16,168 ( 16,168 )	16,045	↑

R03

	小野市	県
受診率(%)	912.18 ( 861.71 )	896.19
1人当たり費用額(円)	216,598 ( 203,280 )	218,451
1件当たり日数	1.50 ( 1.50 )	1.53
1日当たり費用額(円)	15,855 ( 15,855 )	15,966

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R05

	小野市	県	前年比
受診率(%)	29.02 ( 27.72 )	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	186,567 ( 176,401 )	150,219	↑
1件当たり日数	17.94 ( 17.15 )	15.57	↑
1日当たり費用額(円)	35,836 ( 38,659 )	41,224	↑

R04

	小野市	県	前年比
受診率(%)	27.67 ( 26.88 )	22.63	↑
1人当たり費用額(円)	170,715 ( 163,821 )	145,139	↑
1件当たり日数	17.77 ( 17.02 )	15.58	↓
1日当たり費用額(円)	34,711 ( 37,406 )	41,178	↑

R03

	小野市	県
受診率(%)	27.33 ( 26.54 )	22.68
1人当たり費用額(円)	166,426 ( 161,172 )	142,110
1件当たり日数	18.53 ( 17.87 )	15.67
1日当たり費用額(円)	32,869 ( 35,560 )	39,989

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	9,046	↓
2	糖尿病	7,388	↓
3	筋・骨格	6,861	↓
4	脂質異常症	6,099	↓
5	精神	3,720	↓
6	がん	2,454	↓
7	狭心症	452	↓
8	脳梗塞	342	↓
9	脂肪肝	145	↑
10	高尿酸血症	115	↓
11	心筋梗塞	63	↓
12	動脈硬化症	61	↓
13	脳出血	17	→

順位	病名	件数	前年比
1	精神	447	↓
2	がん	249	↓
3	筋・骨格	217	↑
4	脳梗塞	74	↓
5	糖尿病	43	↑
6	脳出血	24	↑
7	狭心症	21	→
8	高血圧症	6	↓
9	心筋梗塞	4	↓
10	脂質異常症	1	→
11	脂肪肝	1	↓
12	動脈硬化症	1	↑
13	高尿酸血症	0	→

R04

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	10,131	↓
2	糖尿病	7,871	↓
3	筋・骨格	7,322	↓
4	脂質異常症	6,395	↓
5	精神	3,913	↓
6	がん	2,654	↑
7	狭心症	550	↑
8	脳梗塞	425	↓
9	高尿酸血症	140	↓
10	脂肪肝	121	↑
11	心筋梗塞	83	↓
12	動脈硬化症	73	↓
13	脳出血	17	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	500	↓
2	がん	287	↓
3	筋・骨格	198	↓
4	脳梗塞	86	↑
5	糖尿病	24	↓
6	狭心症	21	↑
7	脳出血	14	↓
8	心筋梗塞	12	→
9	高血圧症	10	→
10	脂肪肝	2	↑
11	脂質異常症	1	↓
12	高尿酸血症	0	↓
13	動脈硬化症	0	↓

R03

順位	病名	件数
1	高血圧症	10,909
2	糖尿病	8,594
3	筋・骨格	8,007
4	脂質異常症	7,021
5	精神	3,939
6	がん	2,621
7	狭心症	471
8	脳梗塞	451
9	高尿酸血症	141
10	脂肪肝	104
11	心筋梗塞	85
12	動脈硬化症	79
13	脳出血	15

順位	病名	件数
1	精神	559
2	がん	296
3	筋・骨格	209
4	脳梗塞	68
5	糖尿病	36
6	脳出血	31
7	心筋梗塞	12
8	高血圧症	10
9	狭心症	5
10	脂質異常症	4
11	高尿酸血症	1
12	動脈硬化症	1
13	脂肪肝	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	293,378,780	↓
2	糖尿病	201,069,260	↓
3	筋・骨格	160,928,490	↑
4	高血圧症	105,430,750	↓
5	精神	78,190,300	↑
6	脂質異常症	70,396,010	↓
7	狭心症	8,835,600	↓
8	脳梗塞	6,608,930	↓
9	脂肪肝	2,848,790	↑
10	心筋梗塞	1,357,900	↓
11	高尿酸血症	1,186,480	↓
12	動脈硬化症	955,770	↓
13	脳出血	543,510	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	228,081,830	↓
2	精神	183,457,390	↓
3	筋・骨格	160,487,790	↑
4	脳梗塞	58,419,700	↓
5	脳出血	23,310,920	↓
6	狭心症	16,936,690	↑
7	糖尿病	12,818,880	↑
8	心筋梗塞	4,743,350	↓
9	動脈硬化症	1,523,240	↓
10	高血圧症	1,239,780	↓
11	脂質異常症	389,340	↓
12	脂肪肝	120,070	↓
13	高尿酸血症	0	→

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	326,838,620	↓
2	糖尿病	210,383,790	↓
3	筋・骨格	158,418,690	↓
4	高血圧症	122,806,880	↓
5	精神	78,152,060	↑
6	脂質異常症	74,804,700	↓
7	狭心症	11,345,550	↑
8	脳梗塞	8,393,220	↓
9	心筋梗塞	2,697,170	↑
10	脂肪肝	2,183,070	↑
11	高尿酸血症	1,634,890	↑
12	動脈硬化症	1,153,330	↓
13	脳出血	429,780	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	241,490,180	↑
2	精神	208,203,660	↓
3	筋・骨格	138,063,590	↓
4	脳梗塞	74,116,110	↑
5	心筋梗塞	14,287,870	↓
6	狭心症	11,734,910	↑
7	脳出血	11,472,380	↓
8	糖尿病	10,749,330	↓
9	高血圧症	1,354,080	↓
10	脂肪肝	647,480	↑
11	脂質異常症	402,150	↓
12	高尿酸血症	0	↓
13	動脈硬化症	0	↓

R03

順位	病名	費用額
1	がん	340,032,780
2	糖尿病	228,585,050
3	筋・骨格	166,250,290
4	高血圧症	134,792,150
5	脂質異常症	86,604,140
6	精神	75,565,770
7	狭心症	9,438,950
8	脳梗塞	9,325,970
9	心筋梗塞	2,282,690
10	脂肪肝	1,733,920
11	高尿酸血症	1,583,860
12	動脈硬化症	1,354,270
13	脳出血	314,080

順位	病名	費用額
1	がん	228,455,540
2	精神	220,678,110
3	筋・骨格	159,050,230
4	脳梗塞	55,201,630
5	脳出血	27,612,490
6	糖尿病	18,006,980
7	心筋梗塞	16,870,600
8	狭心症	4,012,100
9	高血圧症	3,316,440
10	脂質異常症	1,779,350
11	動脈硬化症	980,730
12	高尿酸血症	268,780
13	脂肪肝	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	小野市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,408	16.95%	154,886	15.56%
高血圧	2,426	29.21%	254,010	25.52%
脂質異常症	2,336	28.12%	250,797	25.20%

	小野市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	28	0.34%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	15	53.57%	2,045	58.46%



	小野市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	425	5.12%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	215	50.59%	25,623	55.36%
うち、高血圧	352	82.82%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	347	81.65%	36,023	77.83%
脳血管疾患	439	5.29%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	176	40.09%	24,925	44.44%
うち、高血圧	340	77.45%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	319	72.67%	39,687	70.76%

R04

	小野市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,573	17.85%	165,821	15.91%
高血圧	2,659	30.17%	272,255	26.12%
脂質異常症	2,540	28.82%	267,354	25.65%

	小野市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	31	0.35%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	19	61.29%	2,135	59.82%



	小野市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	461	5.23%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	263	57.05%	27,691	55.43%
うち、高血圧	399	86.55%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	378	82.00%	38,885	77.84%
脳血管疾患	509	5.78%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	209	41.06%	27,111	44.97%
うち、高血圧	397	78.00%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	349	68.57%	42,460	70.43%

R03

	小野市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,686	18.09%	178,426	16.34%
高血圧	2,858	30.67%	295,446	27.05%
脂質異常症	2,738	29.38%	288,184	26.38%

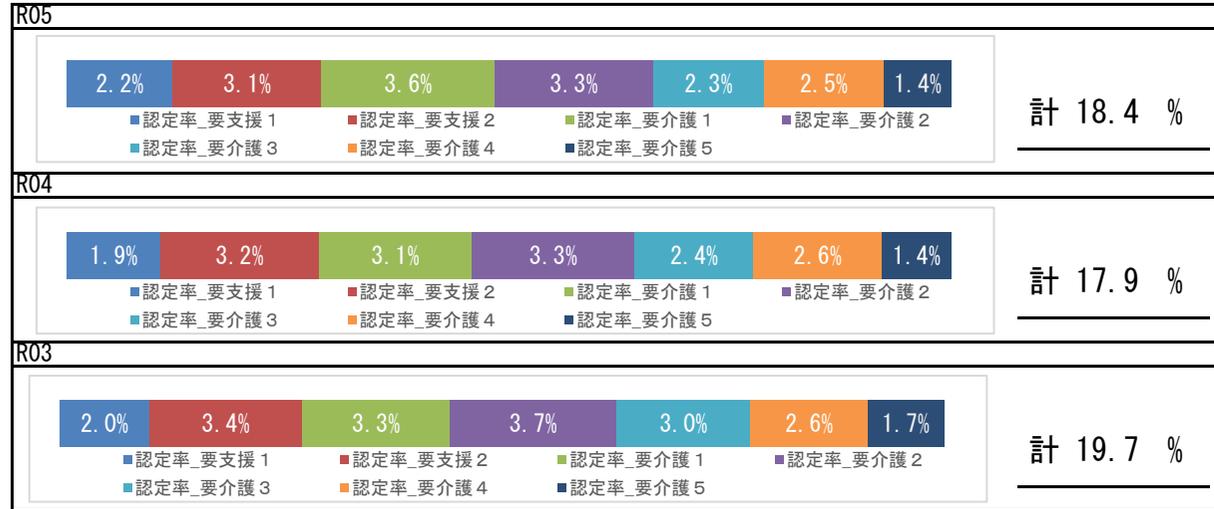
	小野市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	36	0.39%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	21	58.33%	2,137	58.81%



	小野市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	491	5.27%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	282	57.43%	30,327	54.85%
うち、高血圧	421	85.74%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	408	83.10%	42,866	77.53%
脳血管疾患	560	6.01%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	223	39.82%	29,816	44.93%
うち、高血圧	424	75.71%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	389	69.46%	46,687	70.35%

## 4 介護の状況

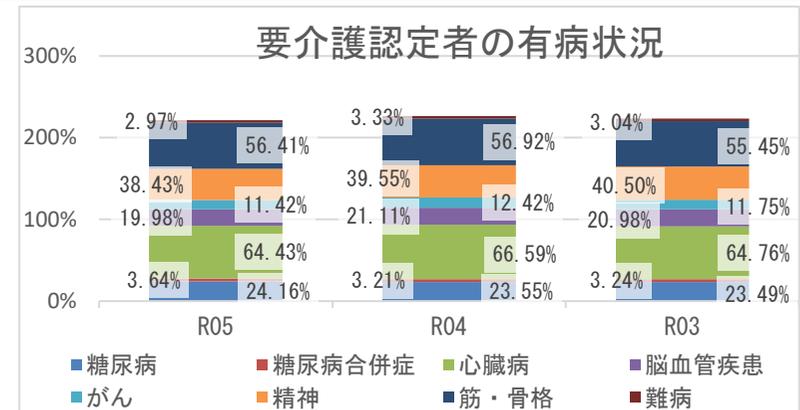
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

#### R05

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	74	29.37%	544	23.59%	618	24.16%
	糖尿病合併症	10	3.97%	83	3.60%	93	3.64%
循環器疾患	心臓病	105	41.67%	1,543	66.91%	1,648	64.43%
	脳血管疾患	51	20.24%	460	19.95%	511	19.98%
その他	がん	25	9.92%	267	11.58%	292	11.42%
	精神	71	28.17%	912	39.55%	983	38.43%
	筋・骨格	108	42.86%	1,335	57.89%	1,443	56.41%
	難病	16	6.35%	60	2.60%	76	2.97%



## 5 考察

- 平均寿命は、男性は県よりも長く、女性は県と同程度となっています。平均自立期間は男性は県よりも長く、女性は県よりも短くなっています。
- 死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて20.96%であり、県より低くなっています。
- 介護の状況から、要介護認定率は前年度より増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は前年度より減少し県より低く、入院費用額は前年度より増加し県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病が経年で上位疾患となっており、入院では脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも前年度より減少していますが、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）の該当者のうち高血圧該当者割合は経年で県より高い割合となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- 健診の状況では、特定健診受診率は前年度より減少し県より低く、特定保健指導実施率も前年度より減少しているが、県より高い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は12人（46.2%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は12人（30.8%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」で睡眠、食事、運動リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、脂質、肝機能、肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

# 三田市

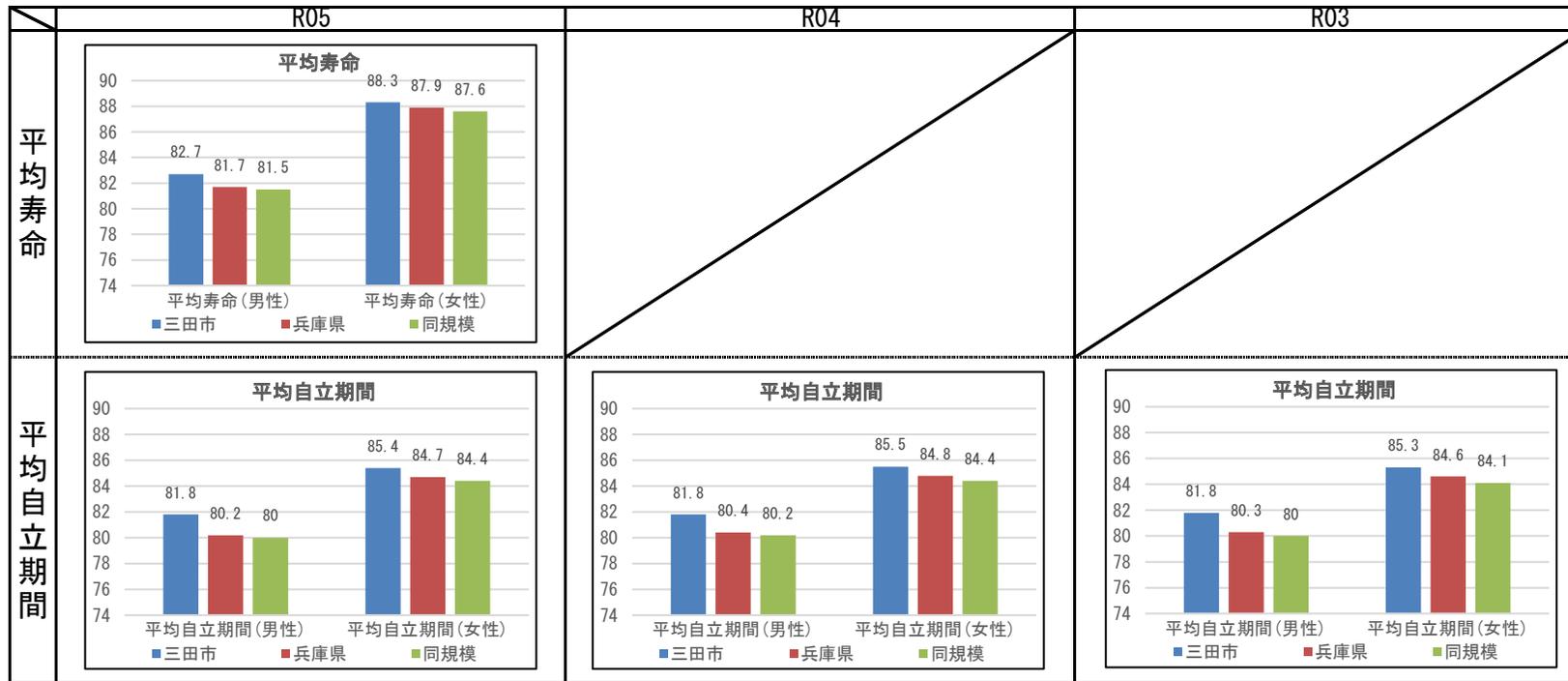
## 1 基礎情報

年度	三田市	
	人口総数	高齢化率
R05	108,708	26.5

年度	三田市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	18,902	↓	17.4	↓	56.8	→
R04	19,474	↓	17.9	→	56.8	↑
R03	20,116		17.9		56.7	

## 死因（R02～R04年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	793件	（27.14%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	535件	（18.31%）
3位	脳血管疾患	211件	（7.22%）
4位	老衰	205件	（7.02%）
5位	その他の呼吸器系の疾患	183件	（6.26%）



## 2 健診の状況

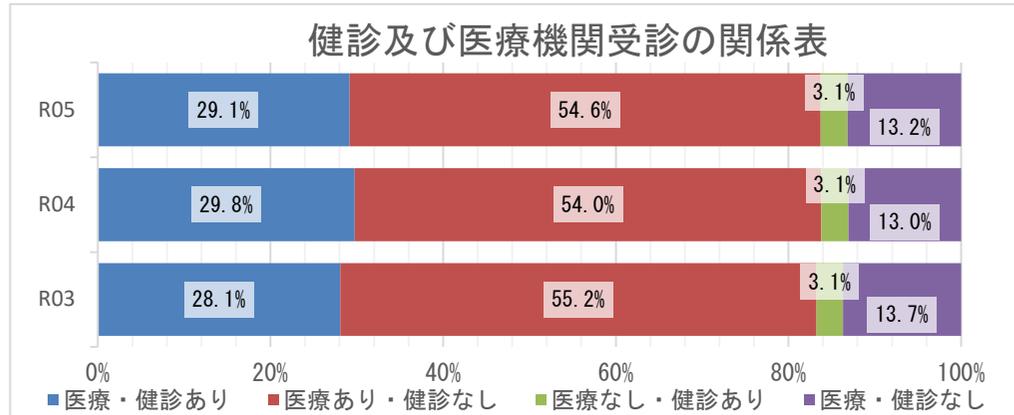
### 特定健診・特定保健指導の状況

	三田市			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	32.22%	32.93%	31.10%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	18.73%	18.19%	18.14%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	10.45%	10.88%	10.92%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	21.83%	26.93%	26.74%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	1.62%	1.65%	1.76%	2.41%	2.40%
	動機付け	7.97%	8.59%	9.91%	8.16%	8.87%

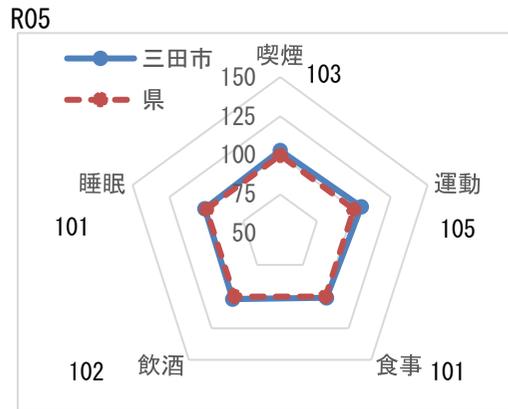
### 健診及び医療機関受診の関係表

R05		総数	医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	4,019	426	4,445	
		健診対象者に占める割合(%)	29.1%	3.1%	32.2%
	うち生活習慣病有(人)	2,820		2,820	
		受診者数に占める割合(%)	70.2%		63.4%
健診なし	未受診者数(人)	7,527	1,816	9,343	
		健診対象者に占める割合(%)	54.6%	13.2%	67.8%
	うち生活習慣病有(人)	4,779		4,779	
		未受診者数に占める割合(%)	63.5%		51.2%
合計	合計(人)	11,546	2,242	13,788	
	健診対象者に占める割合(%)	83.7%	16.3%	100.0%	
	うち生活習慣病有(人)	7,599		7,599	
	合計人数に占める割合(%)	65.8%		55.1%	

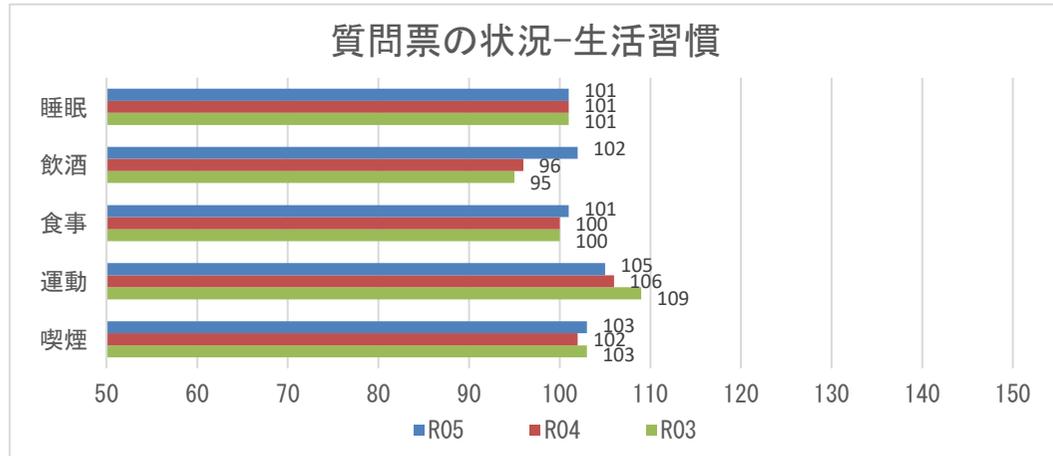
健診及び医療機関受診の関係表



### 質問票の状況 - 生活習慣



質問票の状況-生活習慣



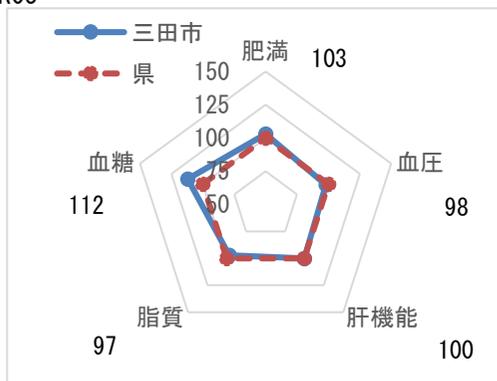
**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

## 2 健診の状況

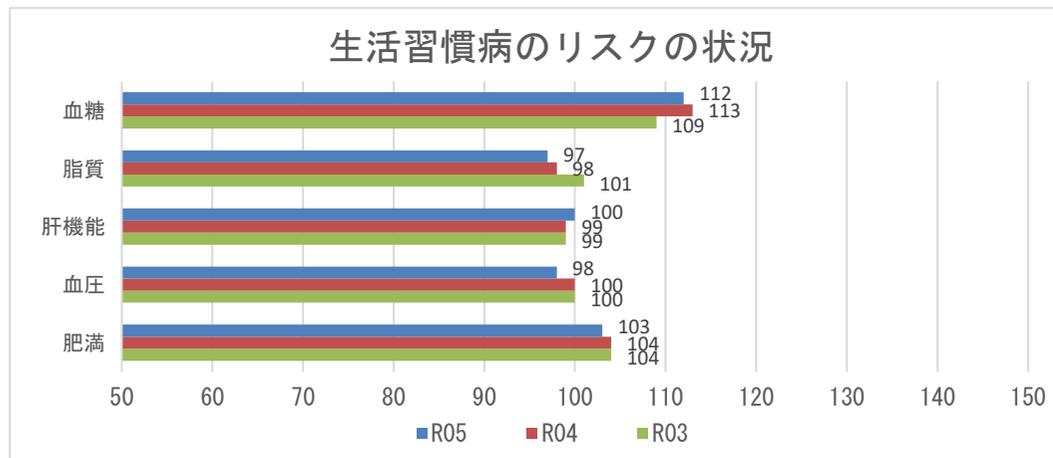
### 生活習慣病のリスクの状況

R05



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

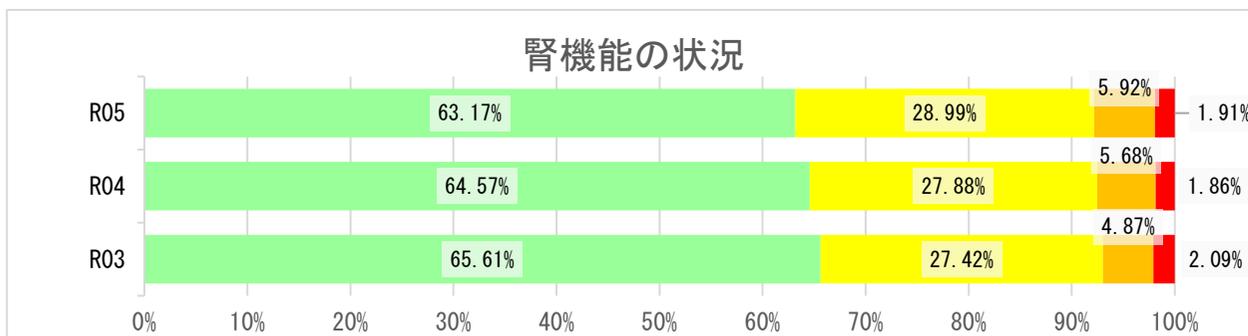


### 腎機能の状況

R05

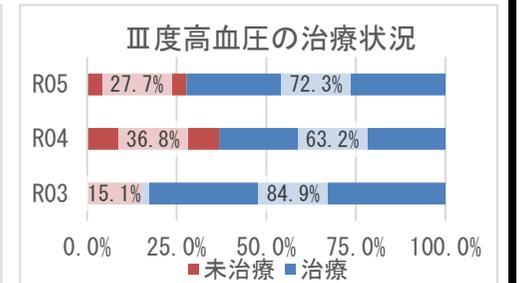
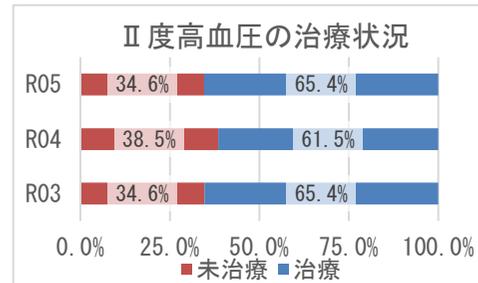
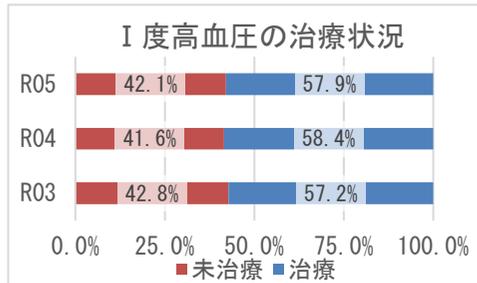
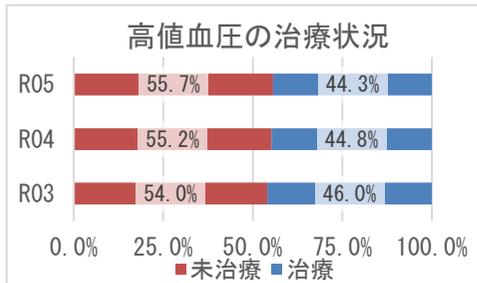
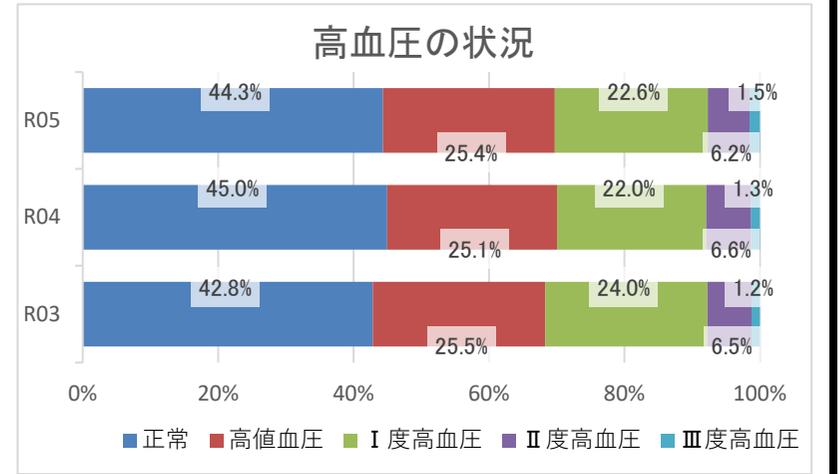
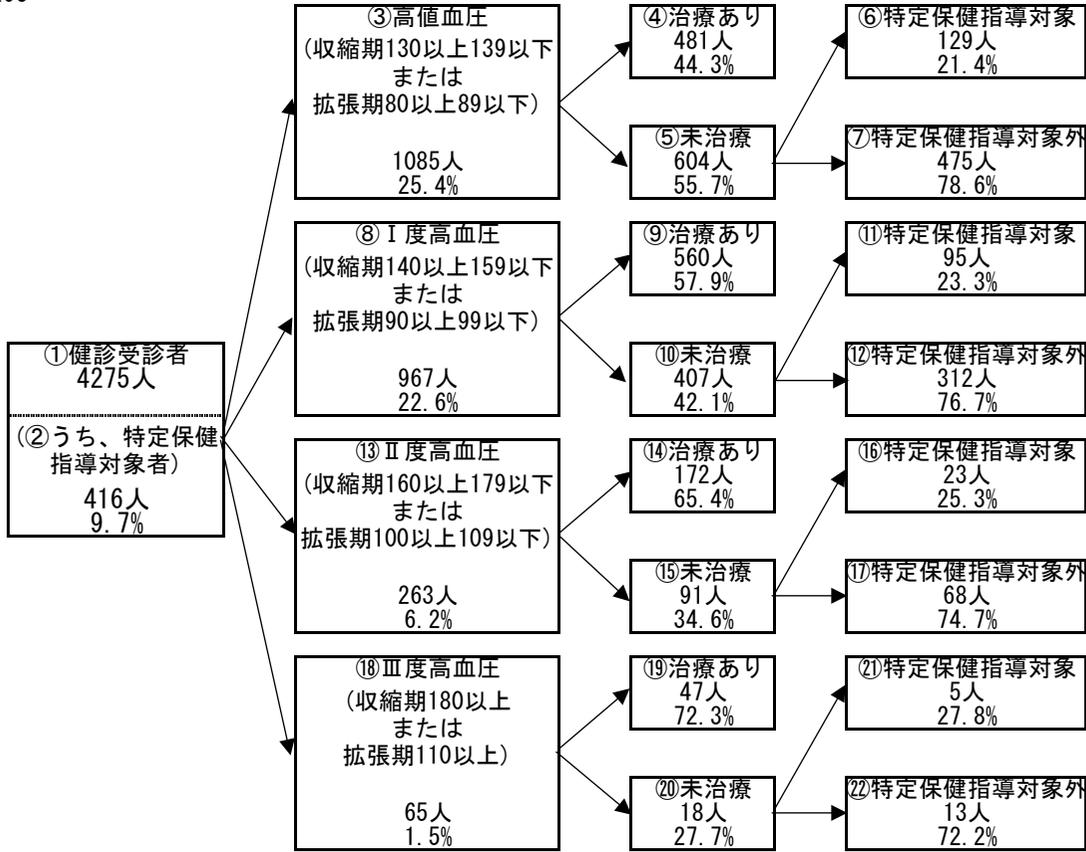
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計
	A1		A2		A3		
	(-)		(±)		≧(+)		
G1 正常または高値 $\geq 90$	158人	3.21%	21人	0.43%	13人	0.26%	192人 3.91%
G2 正常または軽度低下 60~89	2947人	59.96%	216人	4.39%	90人	1.83%	3253人 66.19%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	1188人	24.17%	84人	1.71%	41人	0.83%	1313人 26.71%
G3b 中等度~高度低下 30~44	104人	2.12%	15人	0.31%	23人	0.47%	142人 2.89%
G4 高度低下 15~29	5人	0.10%	0人	0.00%	9人	0.18%	14人 0.28%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	1人	0.02%	1人 0.02%
合計	4402人	89.56%	336人	6.84%	177人	3.60%	4915人 100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

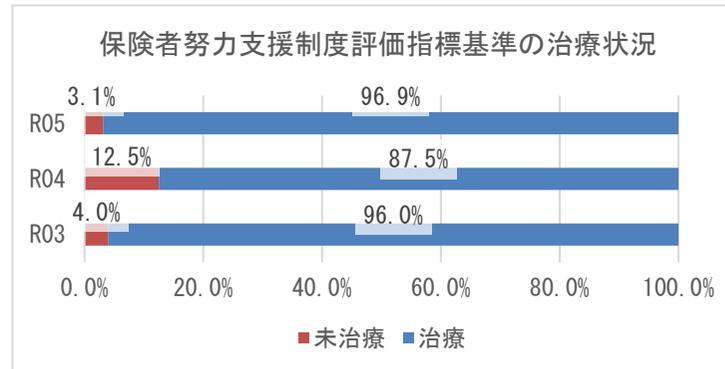
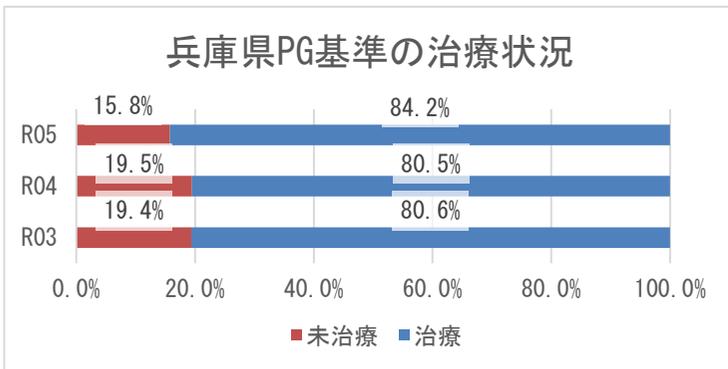
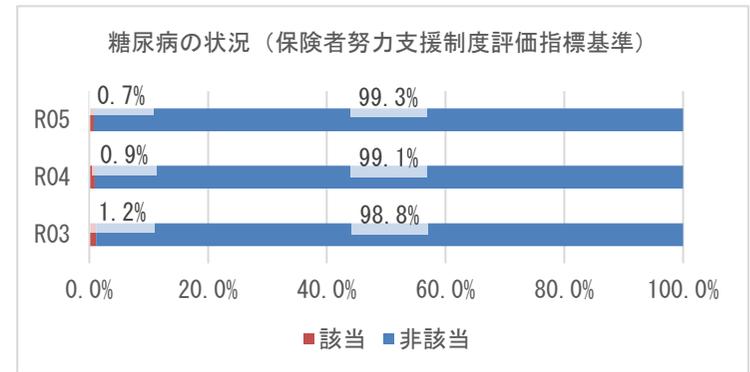
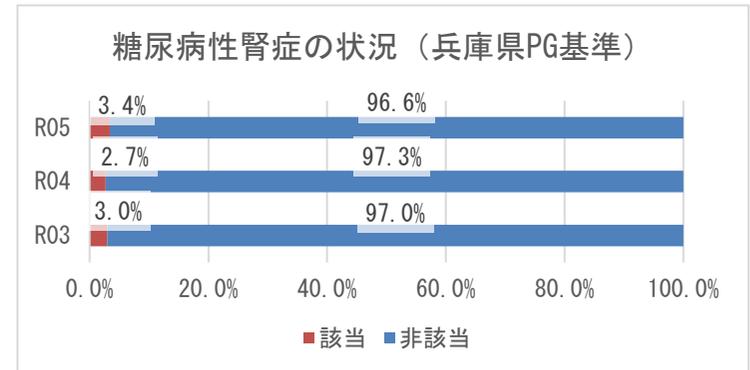
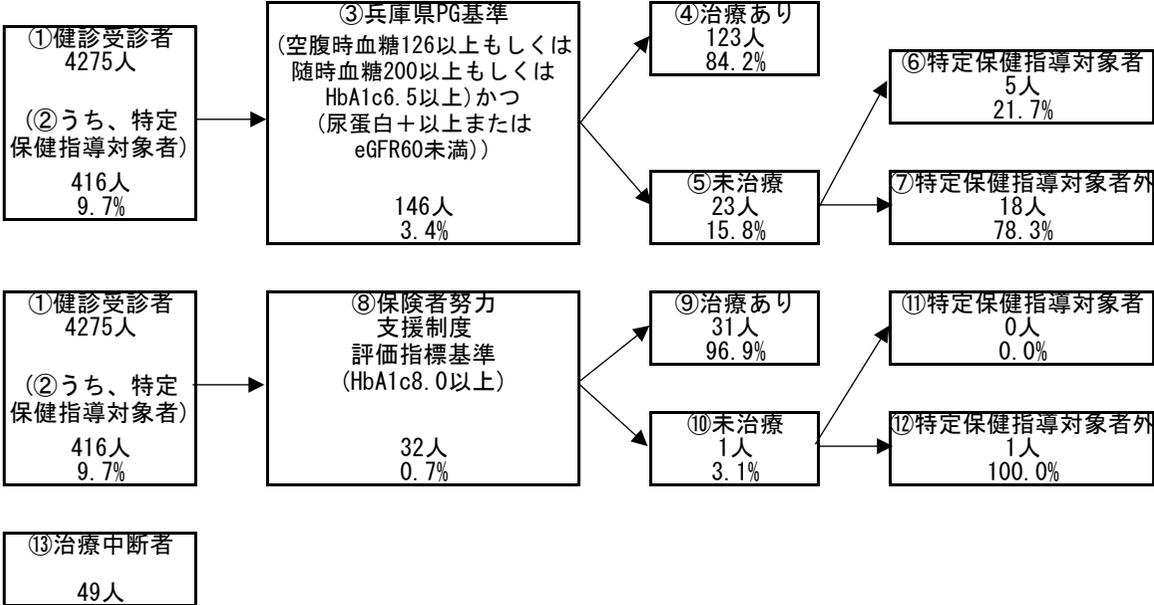
### 高血圧の状況 R05



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R05



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	三田市	県	前年比
受診率(%)	932.02 ( 861.50 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	236,059 ( 218,448 )	228,308	↑
1件当たり日数	1.41 ( 1.42 )	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	17,900 ( 17,900 )	16,329	↑

R04

	三田市	県	前年比
受診率(%)	905.94 ( 843.55 )	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	220,180 ( 206,539 )	222,827	↑
1件当たり日数	1.42 ( 1.43 )	1.52	→
1日当たり費用額(円)	17,162 ( 17,162 )	16,045	↑

R03

	三田市	県
受診率(%)	881.32 ( 823.17 )	896.19
1人当たり費用額(円)	213,536 ( 200,930 )	218,451
1件当たり日数	1.42 ( 1.43 )	1.53
1日当たり費用額(円)	17,044 ( 17,044 )	15,966

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R05

	三田市	県	前年比
受診率(%)	24.87 ( 23.89 )	23.40	↓
1人当たり費用額(円)	153,865 ( 145,943 )	150,219	↓
1件当たり日数	15.93 ( 15.89 )	15.57	↑
1日当たり費用額(円)	38,843 ( 40,145 )	41,224	↓

R04

	三田市	県	前年比
受診率(%)	24.93 ( 23.94 )	22.63	↑
1人当たり費用額(円)	157,271 ( 148,626 )	145,139	↑
1件当たり日数	15.82 ( 15.79 )	15.58	↓
1日当たり費用額(円)	39,877 ( 41,169 )	41,178	↑

R03

	三田市	県
受診率(%)	24.70 ( 23.85 )	22.68
1人当たり費用額(円)	154,123 ( 146,966 )	142,110
1件当たり日数	16.46 ( 16.35 )	15.67
1日当たり費用額(円)	37,919 ( 38,977 )	39,989

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	19,101	↓
2	高血圧症	16,055	↓
3	糖尿病	13,411	↓
4	脂質異常症	13,239	↓
5	精神	9,588	↑
6	がん	6,116	↓
7	狭心症	1,012	↓
8	脳梗塞	849	↓
9	脂肪肝	296	→
10	高尿酸血症	248	↓
11	動脈硬化症	160	↑
12	心筋梗塞	145	↑
13	脳出血	47	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	714	↑
2	がん	568	↓
3	筋・骨格	352	↓
4	脳梗塞	116	↑
5	狭心症	94	↓
6	糖尿病	48	↓
7	脳出血	45	↓
8	心筋梗塞	30	↑
9	高血圧症	8	↓
10	脂質異常症	4	↑
11	動脈硬化症	3	↓
12	高尿酸血症	1	→
13	脂肪肝	1	→

R04

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	19,201	↓
2	高血圧症	17,274	↓
3	糖尿病	13,903	↑
4	脂質異常症	13,412	↓
5	精神	9,296	↑
6	がん	6,386	↑
7	狭心症	1,136	↑
8	脳梗塞	851	↓
9	脂肪肝	296	↑
10	高尿酸血症	261	↓
11	動脈硬化症	149	↓
12	心筋梗塞	103	↑
13	脳出血	65	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	641	↓
2	がん	592	↓
3	筋・骨格	376	↑
4	狭心症	118	↑
5	脳梗塞	106	↓
6	脳出血	63	↓
7	糖尿病	58	↓
8	心筋梗塞	20	↑
9	高血圧症	10	↓
10	動脈硬化症	4	↑
11	脂質異常症	1	↓
12	高尿酸血症	1	→
13	脂肪肝	1	→

R03

順位	病名	件数
1	筋・骨格	19,238
2	高血圧症	17,946
3	脂質異常症	14,102
4	糖尿病	13,661
5	精神	8,853
6	がん	6,210
7	狭心症	1,127
8	脳梗塞	888
9	高尿酸血症	316
10	脂肪肝	293
11	動脈硬化症	183
12	脳出血	55
13	心筋梗塞	46

順位	病名	件数
1	精神	646
2	がん	612
3	筋・骨格	327
4	脳梗塞	141
5	狭心症	88
6	糖尿病	74
7	脳出血	61
8	心筋梗塞	18
9	高血圧症	12
10	脂質異常症	3
11	高尿酸血症	1
12	脂肪肝	1
13	動脈硬化症	1

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	704,910,710	↑
2	糖尿病	377,612,150	↓
3	筋・骨格	374,913,390	↑
4	精神	224,996,050	↑
5	脂質異常症	204,854,030	↑
6	高血圧症	198,095,510	↓
7	狭心症	25,504,510	↓
8	脳梗塞	18,826,450	↑
9	動脈硬化症	11,935,830	↑
10	脂肪肝	4,710,150	↓
11	心筋梗塞	3,890,860	↑
12	高尿酸血症	2,244,530	↓
13	脳出血	924,260	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	448,146,910	↓
2	精神	331,157,660	↑
3	筋・骨格	305,850,480	↑
4	脳梗塞	89,502,660	↓
5	狭心症	82,083,830	↓
6	脳出血	37,483,280	↓
7	心筋梗塞	33,832,190	↑
8	糖尿病	22,513,430	↓
9	高血圧症	2,305,560	↓
10	動脈硬化症	1,777,890	↓
11	脂質異常症	705,270	↓
12	脂肪肝	565,320	↑
13	高尿酸血症	207,900	↓

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	666,769,820	↑
2	糖尿病	391,407,040	↑
3	筋・骨格	369,721,620	↑
4	精神	221,199,420	↑
5	高血圧症	219,592,630	↓
6	脂質異常症	180,658,030	↓
7	狭心症	27,451,650	↑
8	脳梗塞	18,384,080	↓
9	動脈硬化症	11,660,600	↓
10	脂肪肝	5,088,790	↑
11	心筋梗塞	3,388,100	↑
12	高尿酸血症	2,293,710	↓
13	脳出血	1,385,680	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	526,306,700	↑
2	精神	308,643,210	↑
3	筋・骨格	298,029,880	↑
4	狭心症	94,339,080	↓
5	脳梗塞	70,629,320	↓
6	脳出血	59,090,280	↑
7	糖尿病	23,750,480	↓
8	心筋梗塞	22,454,430	↓
9	動脈硬化症	4,332,870	↑
10	高血圧症	2,407,690	↓
11	脂質異常症	1,159,700	↑
12	脂肪肝	406,440	↑
13	高尿酸血症	287,680	↓

R03

順位	病名	費用額
1	がん	657,278,140
2	糖尿病	385,089,780
3	筋・骨格	366,054,800
4	高血圧症	233,719,000
5	精神	217,029,810
6	脂質異常症	199,578,750
7	狭心症	27,396,140
8	脳梗塞	19,357,920
9	動脈硬化症	12,286,480
10	脂肪肝	5,071,400
11	高尿酸血症	3,369,150
12	脳出血	1,399,300
13	心筋梗塞	1,236,100

順位	病名	費用額
1	がん	501,342,640
2	精神	297,304,230
3	筋・骨格	250,558,820
4	脳梗塞	115,532,710
5	狭心症	71,734,560
6	脳出血	55,113,470
7	糖尿病	33,018,860
8	心筋梗塞	28,383,040
9	高血圧症	5,255,990
10	高尿酸血症	1,807,650
11	脂質異常症	344,210
12	脂肪肝	111,310
13	動脈硬化症	25,130

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	三田市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,987	15.80%	154,886	15.56%
高血圧	5,564	29.44%	254,010	25.52%
脂質異常症	5,630	29.79%	250,797	25.20%

	三田市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	57	0.30%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	36	63.16%	2,045	58.46%



	三田市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	892	4.72%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	478	53.59%	25,623	55.36%
うち、高血圧	724	81.17%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	728	81.61%	36,023	77.83%
脳血管疾患	1,640	8.68%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	612	37.32%	24,925	44.44%
うち、高血圧	1,165	71.04%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	1,244	75.85%	39,687	70.76%

R04

	三田市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,062	15.72%	165,821	15.91%
高血圧	5,718	29.36%	272,255	26.12%
脂質異常症	5,806	29.81%	267,354	25.65%

	三田市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	60	0.31%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	39	65.00%	2,135	59.82%



	三田市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	965	4.96%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	506	52.44%	27,691	55.43%
うち、高血圧	757	78.45%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	772	80.00%	38,885	77.84%
脳血管疾患	1,714	8.80%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	644	37.57%	27,111	44.97%
うち、高血圧	1,223	71.35%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	1,278	74.56%	42,460	70.43%

R03

	三田市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,228	16.05%	178,426	16.34%
高血圧	5,925	29.45%	295,446	27.05%
脂質異常症	5,969	29.67%	288,184	26.38%

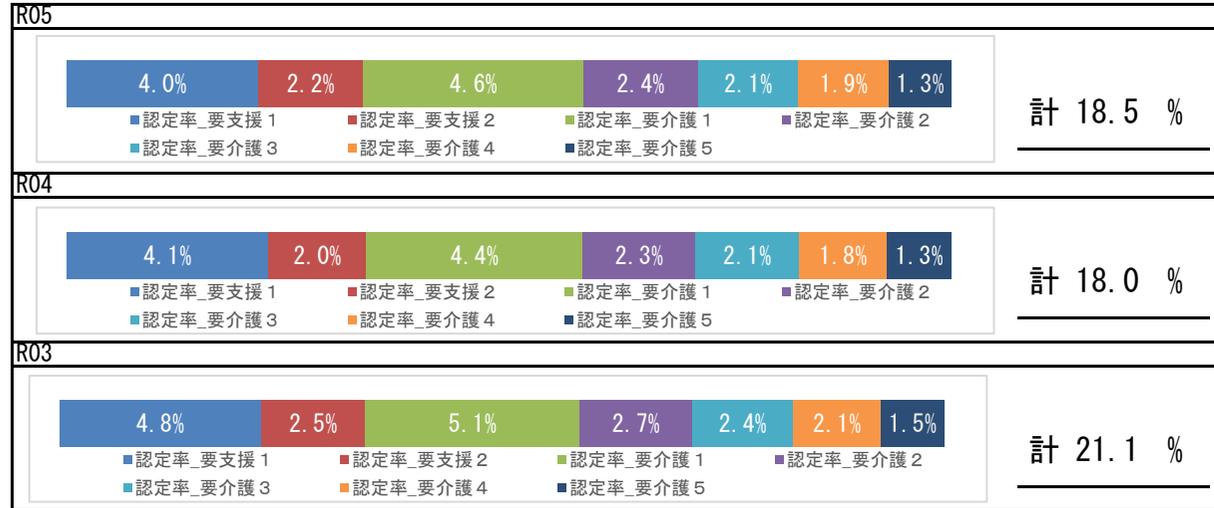
	三田市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	53	0.26%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	30	56.60%	2,137	58.81%



	三田市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	997	4.96%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	527	52.86%	30,327	54.85%
うち、高血圧	791	79.34%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	786	78.84%	42,866	77.53%
脳血管疾患	1,747	8.68%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	643	36.81%	29,816	44.93%
うち、高血圧	1,240	70.98%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	1,298	74.30%	46,687	70.35%

## 4 介護の状況

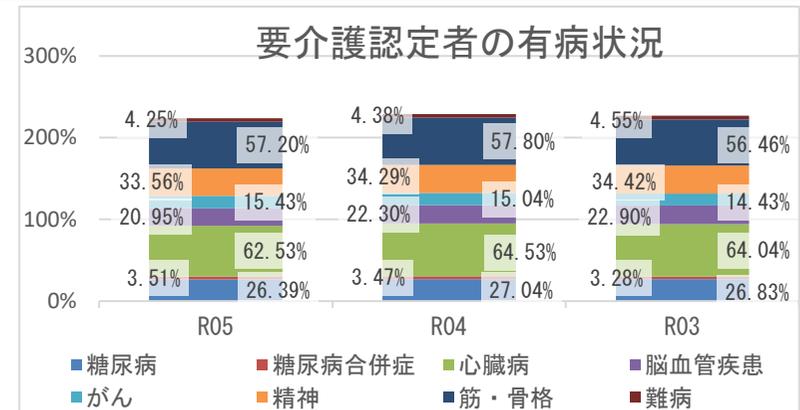
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

#### R05

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	129	22.91%	1,292	26.79%	1,421	26.39%
	糖尿病合併症	19	3.37%	170	3.53%	189	3.51%
循環器疾患	心臓病	236	41.92%	3,131	64.93%	3,367	62.53%
	脳血管疾患	104	18.47%	1,024	21.24%	1,128	20.95%
その他	がん	66	11.72%	765	15.86%	831	15.43%
	精神	153	27.18%	1,654	34.30%	1,807	33.56%
	筋・骨格	224	39.79%	2,856	59.23%	3,080	57.20%
	難病	41	7.28%	188	3.90%	229	4.25%



## 5 考察

- ・平均寿命、平均自立期間ともに、男女とも県より長くなっています。
- ・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて25.53%であり、県より高くなっています。
- ・介護の状況から、要介護認定率は前年度より増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- ・医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は前年度より増加、入院費用額は前年度より減少し、いずれも県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では心筋梗塞費用額が経年で増加し、入院では脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）と基礎疾患（脂質異常症）の該当者割合は、いずれも前年度より減少していますが、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）の脂質異常症該当者の割合は、経年で増加し県より高い状況です。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- ・健診の状況では、特定健診受診率及び特定保健指導実施率は前年度より減少しており、県より低い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は18人(27.7%)、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は23人(15.8%)であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣病のリスク」では、脂質、血圧リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

# 加西市

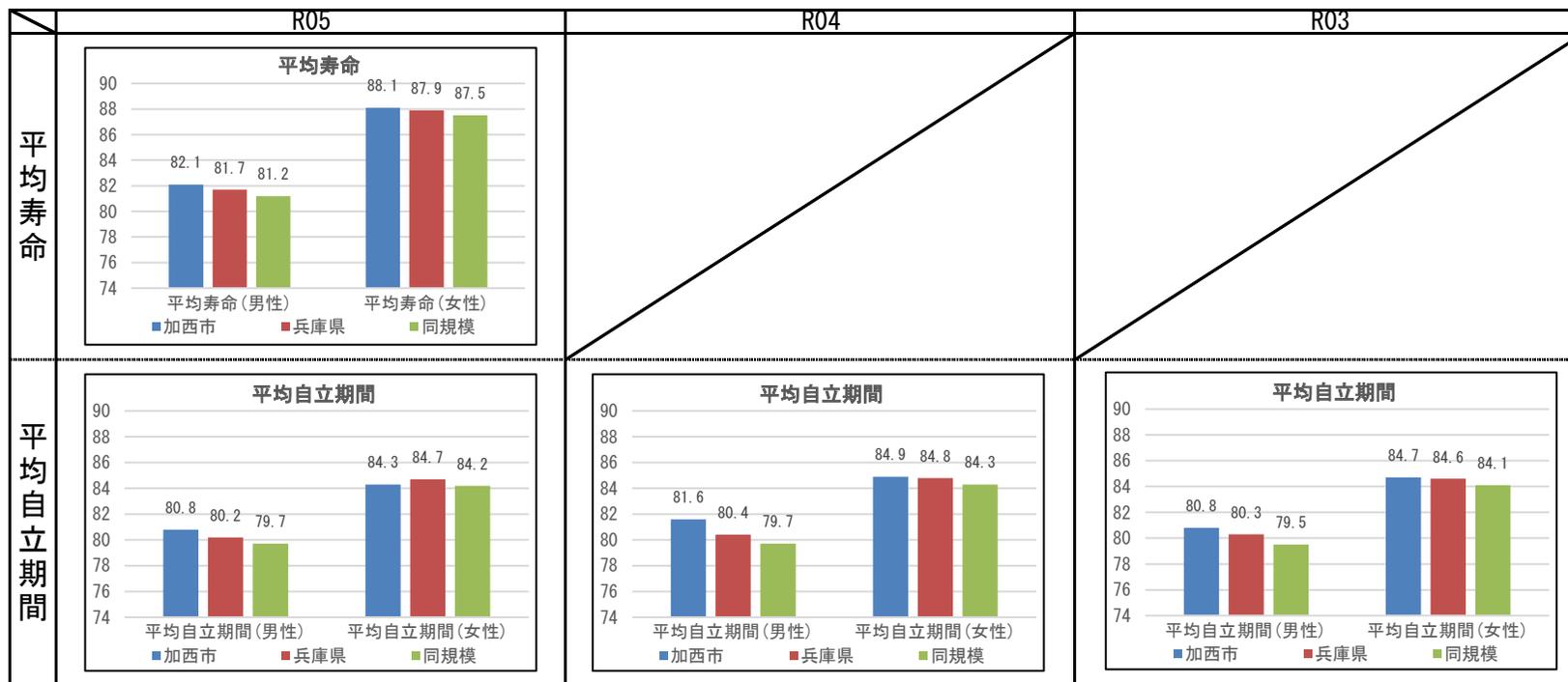
## 1 基礎情報

年度	加西市	
	人口総数	高齢化率
R05	42,483	33.8

年度	加西市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	8,058	↓	19.0	↓	57.1	↓
R04	8,517	↓	20.0	↓	57.4	↑
R03	9,032	↘	20.4	↘	57.3	↘

## 死因（R02～R04年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	444件	（24.58%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	320件	（17.72%）
3位	脳血管疾患	134件	（7.42%）
4位	老衰	128件	（7.09%）
5位	その他の呼吸器系の疾患	95件	（5.26%）



## 2 健診の状況

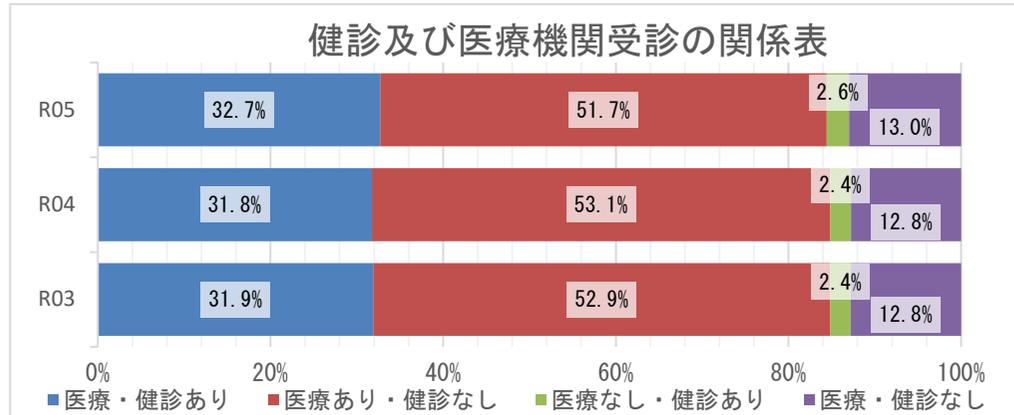
### 特定健診・特定保健指導の状況

	加西市			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	35.32%	34.01%	34.28%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	23.24%	22.59%	24.64%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	9.66%	9.80%	10.50%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	35.82%	39.81%	43.75%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	1.68%	2.13%	2.09%	2.41%	2.40%
	動機付け	7.70%	7.44%	8.16%	8.16%	8.87%

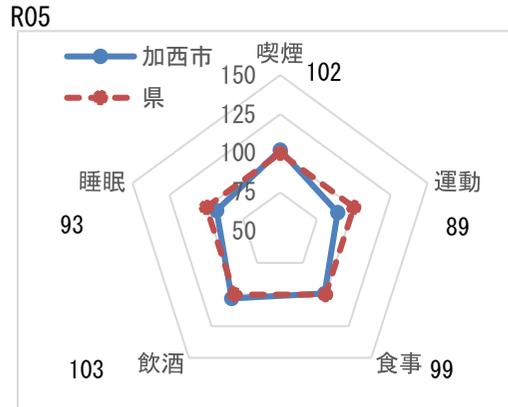
### 健診及び医療機関受診の関係表

R05		総数	総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	1,989	157	2,146	
	健診対象者に占める割合(%)	32.7%	2.6%	35.3%	
	うち生活習慣病有(人)	1,447		1,447	
	受診者数に占める割合(%)	72.8%		67.4%	
健診なし	未受診者数(人)	3,143	789	3,932	
	健診対象者に占める割合(%)	51.7%	13.0%	64.7%	
	うち生活習慣病有(人)	2,033		2,033	
	未受診者数に占める割合(%)	64.7%		51.7%	
合計	合計(人)	5,132	946	6,078	
	健診対象者に占める割合(%)	84.4%	15.6%	100.0%	
	うち生活習慣病有(人)	3,480		3,480	
	合計人数に占める割合(%)	67.8%		57.3%	

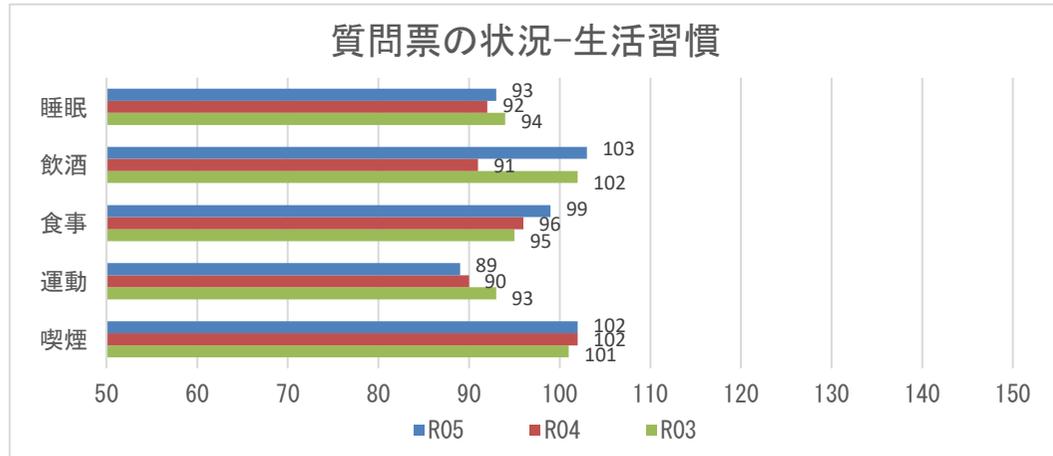
健診及び医療機関受診の関係表



### 質問票の状況 - 生活習慣



質問票の状況-生活習慣

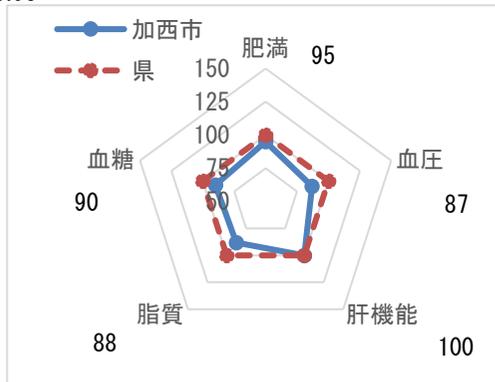


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

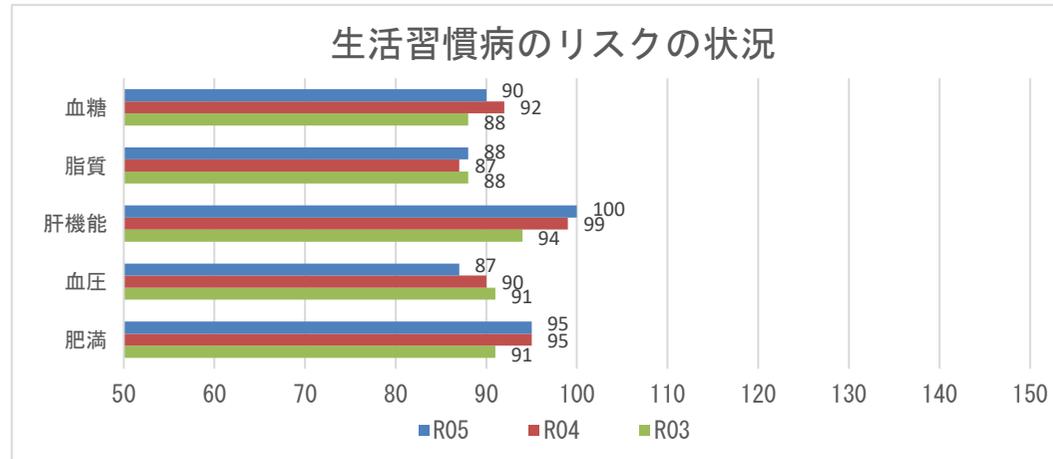
## 2 健診の状況

### 生活習慣病のリスクの状況 R05



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

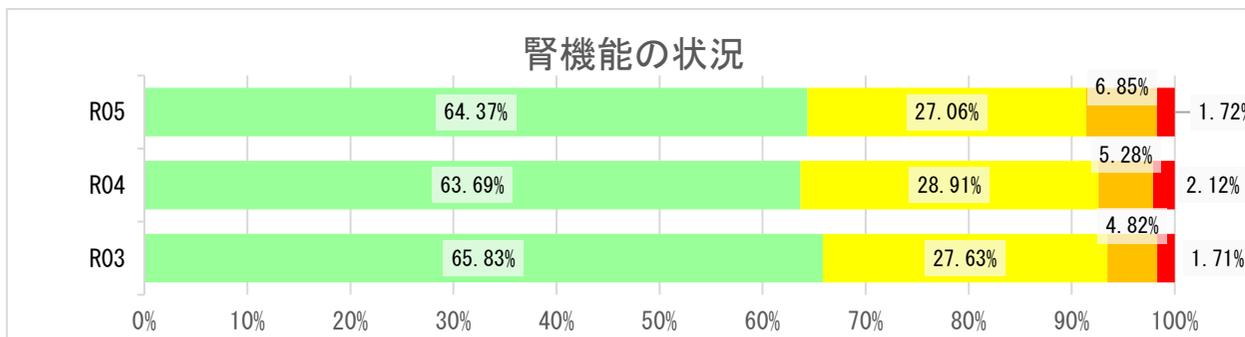


### 腎機能の状況

R05

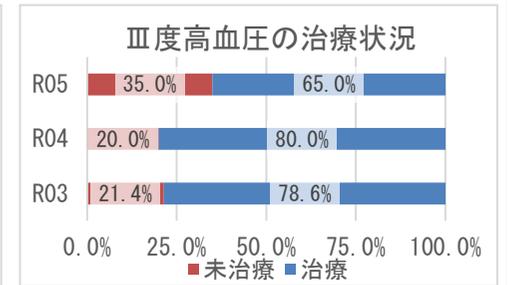
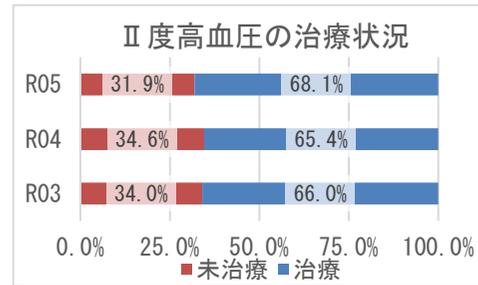
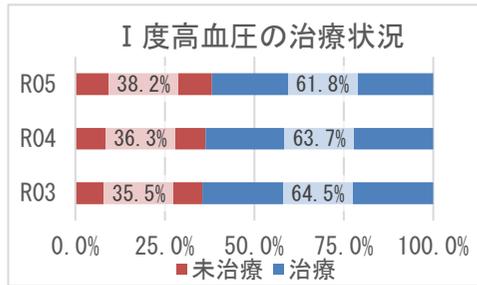
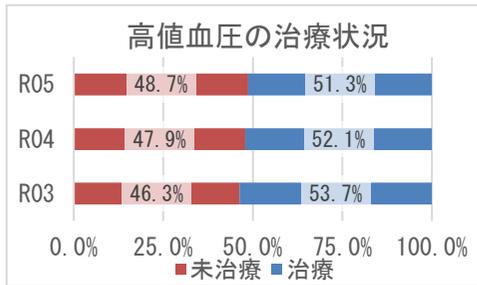
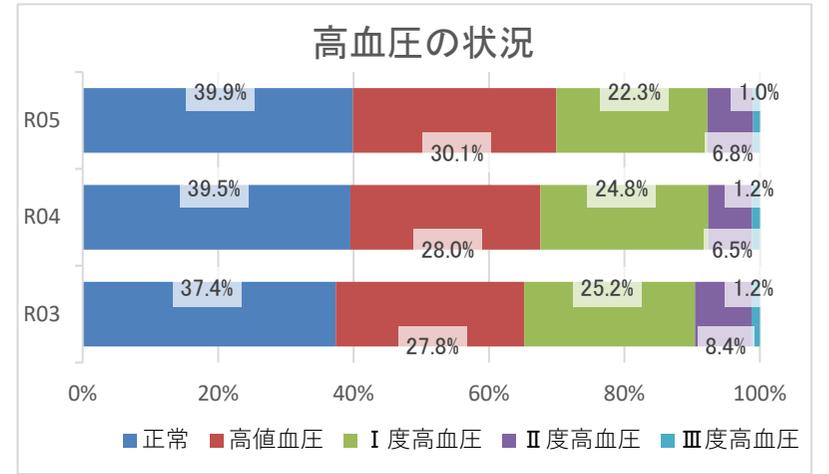
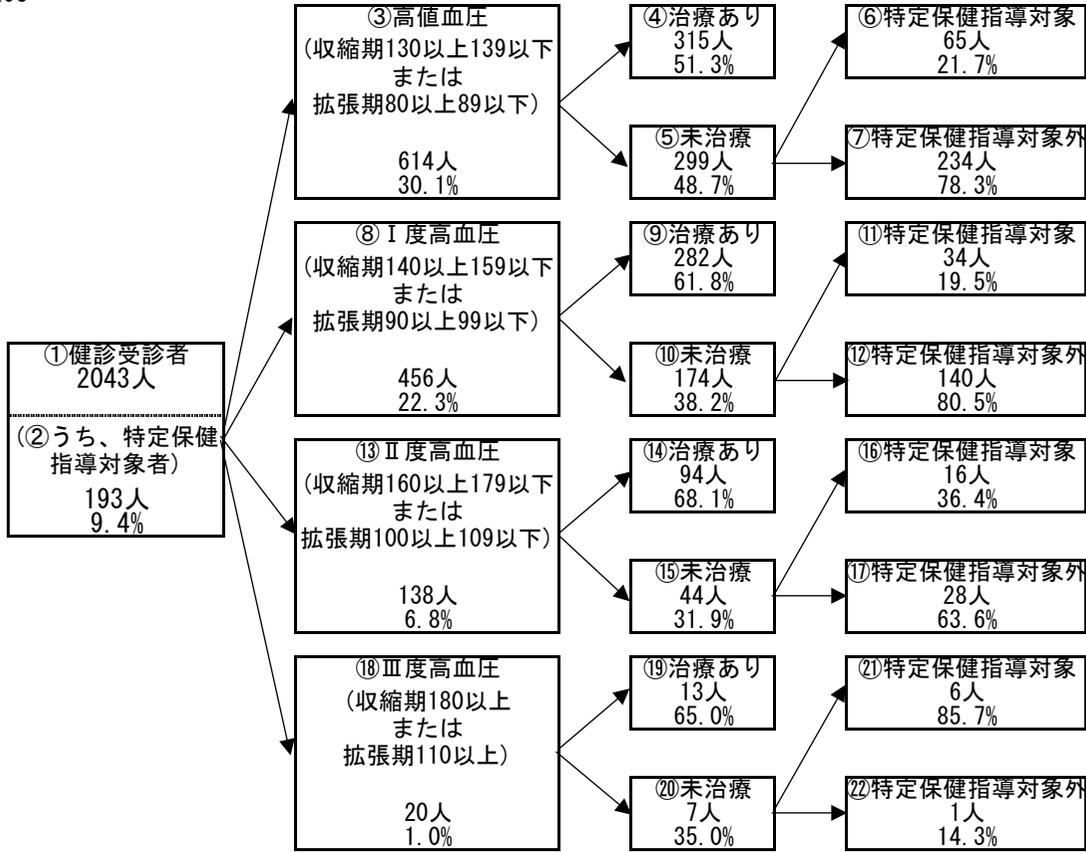
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計	
	A1		A2		A3			
	(-)		(±)		≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	104人	4.48%	10人	0.43%	5人	0.22%	119人	5.13%
G2 正常または軽度低下 60~89	1390人	59.89%	81人	3.49%	55人	2.37%	1526人	65.75%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	537人	23.14%	51人	2.20%	25人	1.08%	613人	26.41%
G3b 中等度~高度低下 30~44	48人	2.07%	3人	0.13%	9人	0.39%	60人	2.59%
G4 高度低下 15~29	2人	0.09%	0人	0.00%	1人	0.04%	3人	0.13%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	0人	0.00%	0人	0.00%
合計	2081人	89.66%	145人	6.25%	95人	4.09%	2321人	100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

### 高血圧の状況 R05



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R05

①健診受診者  
2043人  
  
②うち、特定  
保健指導対象者  
193人  
9.4%

③兵庫県PG基準  
(空腹時血糖126以上もしくは  
随時血糖200以上もしくは  
HbA1c6.5以上)かつ  
(尿蛋白+以上または  
eGFR60未満)  
  
76人  
3.7%

④治療あり  
72人  
94.7%

⑥特定保健指導対象者  
1人  
25.0%

⑤未治療  
4人  
5.3%

⑦特定保健指導対象者外  
3人  
75.0%

①健診受診者  
2043人  
  
②うち、特定  
保健指導対象者  
193人  
9.4%

⑧保険者努力  
支援制度  
評価指標基準  
(HbA1c8.0以上)  
  
19人  
0.9%

⑨治療あり  
18人  
94.7%

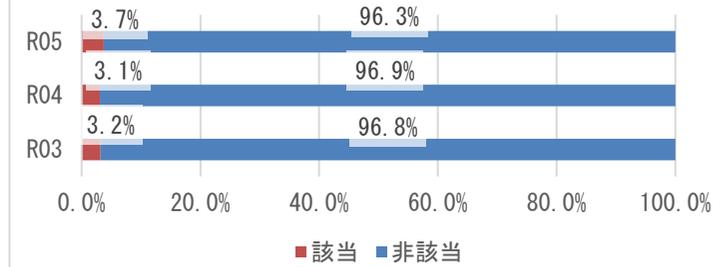
⑪特定保健指導対象者  
0人  
0.0%

⑩未治療  
1人  
5.3%

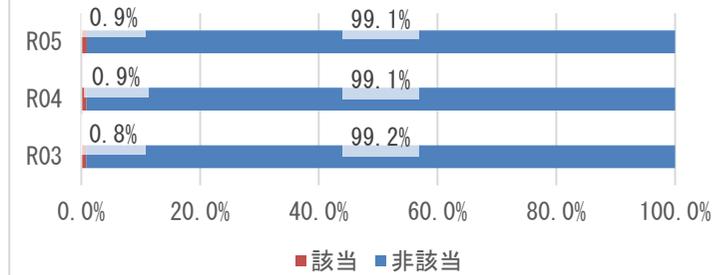
⑫特定保健指導対象者外  
1人  
100.0%

⑬治療中断者  
25人

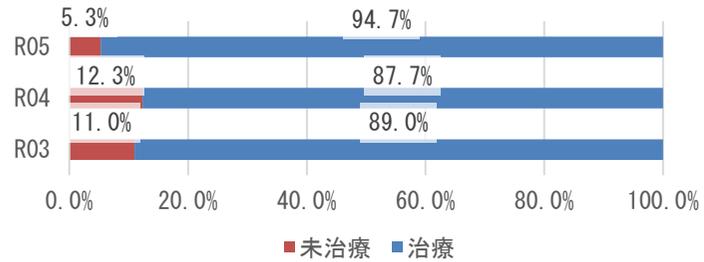
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



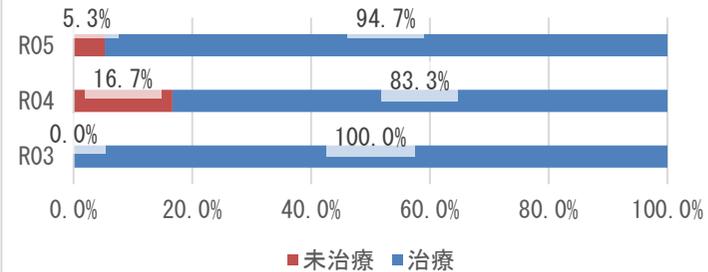
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	加西市	県	前年比
受診率(%)	969.60 ( 888.77 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	236,588 ( 214,025 )	228,308	↑
1件当たり日数	1.45 ( 1.45 )	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	16,820 ( 16,820 )	16,329	↑

R04

	加西市	県	前年比
受診率(%)	963.84 ( 881.27 )	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	231,451 ( 209,580 )	222,827	↑
1件当たり日数	1.48 ( 1.48 )	1.52	↓
1日当たり費用額(円)	16,227 ( 16,227 )	16,045	↑

R03

	加西市	県
受診率(%)	942.32 ( 863.67 )	896.19
1人当たり費用額(円)	225,725 ( 204,792 )	218,451
1件当たり日数	1.49 ( 1.49 )	1.53
1日当たり費用額(円)	16,063 ( 16,063 )	15,966

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R05

	加西市	県	前年比
受診率(%)	29.54 ( 28.56 )	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	189,794 ( 179,747 )	150,219	↑
1件当たり日数	17.81 ( 17.31 )	15.57	↑
1日当たり費用額(円)	36,087 ( 38,471 )	41,224	↓

R04

	加西市	県	前年比
受診率(%)	27.47 ( 26.52 )	22.63	↓
1人当たり費用額(円)	171,192 ( 162,994 )	145,139	↑
1件当たり日数	17.16 ( 16.49 )	15.58	↑
1日当たり費用額(円)	36,313 ( 39,465 )	41,178	↑

R03

	加西市	県
受診率(%)	27.96 ( 26.74 )	22.68
1人当たり費用額(円)	163,816 ( 154,782 )	142,110
1件当たり日数	16.58 ( 16.07 )	15.67
1日当たり費用額(円)	35,327 ( 38,330 )	39,989

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	8,815	↓
2	筋・骨格	7,720	↓
3	糖尿病	7,269	↓
4	脂質異常症	6,051	↓
5	精神	3,869	↓
6	がん	2,200	↓
7	脳梗塞	402	↓
8	狭心症	364	↓
9	脂肪肝	123	↑
10	心筋梗塞	100	↑
11	高尿酸血症	99	↓
12	動脈硬化症	34	↓
13	脳出血	8	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	437	↑
2	がん	275	↓
3	筋・骨格	206	↑
4	脳梗塞	64	↑
5	脳出血	56	↑
6	糖尿病	31	→
7	狭心症	22	↓
8	心筋梗塞	10	↓
9	高血圧症	8	↓
10	脂質異常症	3	↓
11	動脈硬化症	2	↓
12	高尿酸血症	1	↑
13	脂肪肝	1	→

R04

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	9,802	↓
2	筋・骨格	8,609	↓
3	糖尿病	7,764	↓
4	脂質異常症	6,460	↓
5	精神	4,064	↓
6	がん	2,398	↓
7	脳梗塞	427	↓
8	狭心症	402	↓
9	高尿酸血症	130	↓
10	脂肪肝	120	↑
11	心筋梗塞	68	↑
12	動脈硬化症	45	↓
13	脳出血	10	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	423	↓
2	がん	298	↓
3	筋・骨格	156	↓
4	脳梗塞	56	↑
5	脳出血	33	↓
6	糖尿病	31	↓
7	狭心症	27	↓
8	高血圧症	10	↓
9	心筋梗塞	9	→
10	動脈硬化症	4	↑
11	脂質異常症	1	↓
12	脂肪肝	1	↓
13	高尿酸血症	0	→

R03

順位	病名	件数
1	高血圧症	10,247
2	筋・骨格	9,141
3	糖尿病	8,232
4	脂質異常症	6,803
5	精神	4,269
6	がん	2,473
7	狭心症	511
8	脳梗塞	490
9	高尿酸血症	223
10	脂肪肝	102
11	心筋梗塞	53
12	動脈硬化症	50
13	脳出血	19

順位	病名	件数
1	精神	493
2	がん	331
3	筋・骨格	213
4	狭心症	36
5	脳出血	35
6	脳梗塞	35
7	糖尿病	33
8	高血圧症	11
9	心筋梗塞	9
10	脂質異常症	4
11	脂肪肝	2
12	動脈硬化症	2
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	318,107,710	↑
2	糖尿病	198,520,800	↓
3	筋・骨格	156,732,230	↓
4	高血圧症	101,203,070	↓
5	精神	79,707,230	↓
6	脂質異常症	70,899,350	↓
7	狭心症	7,834,480	↓
8	脳梗塞	7,148,840	↓
9	心筋梗塞	3,166,060	↑
10	脂肪肝	2,318,310	↑
11	高尿酸血症	895,760	↓
12	動脈硬化症	775,510	↓
13	脳出血	252,290	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	276,030,920	↑
2	精神	173,477,290	↓
3	筋・骨格	141,371,180	↑
4	脳出血	50,850,770	↑
5	脳梗塞	45,227,170	↓
6	狭心症	27,179,290	↑
7	糖尿病	14,954,570	↓
8	心筋梗塞	9,546,940	↑
9	脂質異常症	2,700,730	↓
10	高血圧症	2,523,820	↓
11	動脈硬化症	2,249,770	↓
12	高尿酸血症	569,600	↑
13	脂肪肝	385,760	↑

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	298,945,160	↓
2	糖尿病	211,632,920	↓
3	筋・骨格	162,339,420	↓
4	高血圧症	117,055,540	↓
5	精神	80,424,350	↓
6	脂質異常症	76,621,070	↓
7	狭心症	8,663,960	↓
8	脳梗塞	8,504,920	↓
9	脂肪肝	2,133,140	↓
10	心筋梗塞	1,942,590	↑
11	高尿酸血症	1,279,380	↓
12	動脈硬化症	798,570	↓
13	脳出血	283,400	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	252,038,440	↓
2	精神	183,056,950	↓
3	筋・骨格	112,930,360	↓
4	脳梗塞	51,194,460	↑
5	脳出血	31,753,080	↓
6	狭心症	22,853,880	↓
7	糖尿病	15,808,980	↑
8	心筋梗塞	9,382,290	↓
9	動脈硬化症	4,499,310	↑
10	高血圧症	3,223,270	↑
11	脂質異常症	871,510	↓
12	脂肪肝	80,030	↓
13	高尿酸血症	0	→

R03

順位	病名	費用額
1	がん	299,918,410
2	糖尿病	222,384,300
3	筋・骨格	164,347,240
4	高血圧症	126,493,420
5	精神	85,401,680
6	脂質異常症	83,379,450
7	狭心症	11,680,170
8	脳梗塞	9,591,980
9	高尿酸血症	2,227,840
10	脂肪肝	2,152,180
11	心筋梗塞	1,220,920
12	動脈硬化症	969,200
13	脳出血	549,660

順位	病名	費用額
1	がん	298,191,600
2	精神	195,332,770
3	筋・骨格	151,151,820
4	狭心症	36,492,270
5	脳出血	32,761,860
6	脳梗塞	26,015,360
7	心筋梗塞	15,494,680
8	糖尿病	13,650,840
9	高血圧症	2,759,360
10	脂質異常症	1,430,350
11	動脈硬化症	1,309,420
12	脂肪肝	385,820
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	加西市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,487	18.45%	154,886	15.56%
高血圧	2,548	31.62%	254,010	25.52%
脂質異常症	2,434	30.21%	250,797	25.20%

	加西市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	31	0.38%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	18	58.06%	2,045	58.46%



	加西市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	383	4.75%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	222	57.96%	25,623	55.36%
うち、高血圧	317	82.77%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	322	84.07%	36,023	77.83%
脳血管疾患	414	5.14%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	181	43.72%	24,925	44.44%
うち、高血圧	336	81.16%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	278	67.15%	39,687	70.76%

R04

	加西市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,588	18.65%	165,821	15.91%
高血圧	2,732	32.08%	272,255	26.12%
脂質異常症	2,589	30.40%	267,354	25.65%

	加西市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	26	0.31%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	17	65.38%	2,135	59.82%



	加西市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	407	4.78%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	238	58.48%	27,691	55.43%
うち、高血圧	342	84.03%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	336	82.56%	38,885	77.84%
脳血管疾患	445	5.22%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	202	45.39%	27,111	44.97%
うち、高血圧	353	79.33%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	300	67.42%	42,460	70.43%

R03

	加西市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,715	18.99%	178,426	16.34%
高血圧	2,951	32.67%	295,446	27.05%
脂質異常症	2,780	30.78%	288,184	26.38%

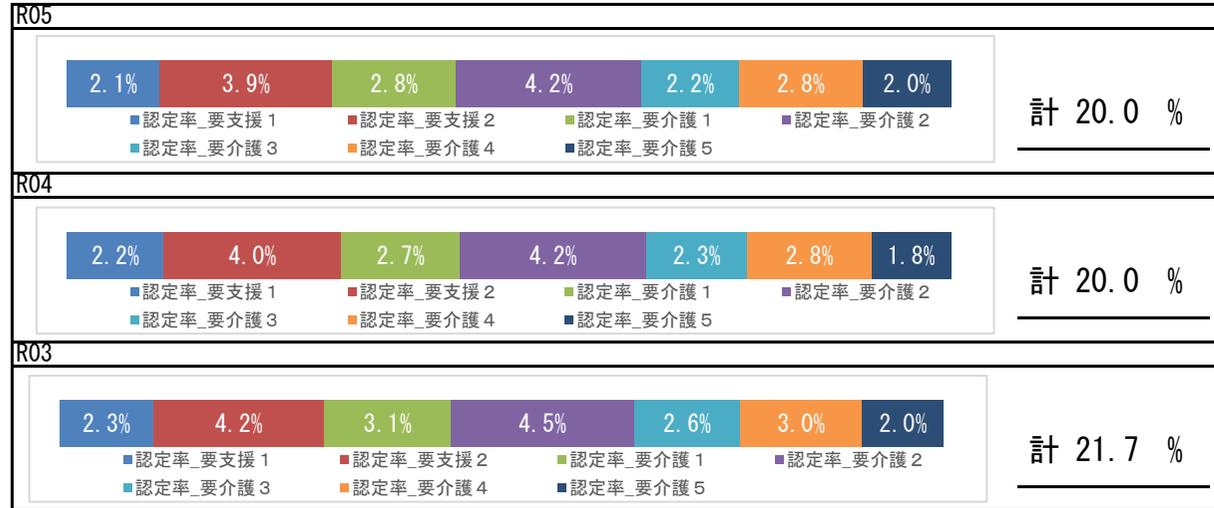
	加西市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	23	0.25%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	17	73.91%	2,137	58.81%



	加西市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	440	4.87%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	229	52.05%	30,327	54.85%
うち、高血圧	372	84.55%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	358	81.36%	42,866	77.53%
脳血管疾患	473	5.24%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	214	45.24%	29,816	44.93%
うち、高血圧	378	79.92%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	320	67.65%	46,687	70.35%

## 4 介護の状況

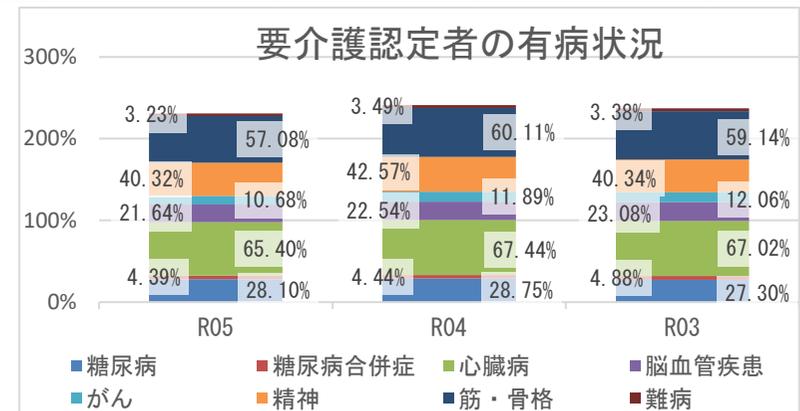
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

#### R05

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	77	28.41%	723	28.07%	800	28.10%
	糖尿病合併症	22	8.12%	103	4.00%	125	4.39%
循環器疾患	心臓病	121	44.65%	1,741	67.59%	1,862	65.40%
	脳血管疾患	52	19.19%	564	21.89%	616	21.64%
その他	がん	24	8.86%	280	10.87%	304	10.68%
	精神	77	28.41%	1,071	41.58%	1,148	40.32%
	筋・骨格	99	36.53%	1,526	59.24%	1,625	57.08%
	難病	19	7.01%	73	2.83%	92	3.23%



## 5 考察

- 平均寿命は、男女とも県より長く、平均自立期間は男性は経年的に県よりも長い状況で、女性はR5年度は県より短くなっています。
- 死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて25.14%であり、県より高くなっています。
- 介護の状況から、要介護認定率は前年度と同じです。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額、入院費用額ともにR3年度以降増加しており、外来＋調剤費用額は県より低く、入院費用額は県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では心筋梗塞費用額が経年で増加し、入院では脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも前年度より減少していますが、重症化疾患（虚血性心疾患、人工透析）の該当者割合は県より高い割合となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- 健診の状況では、特定健診受診率は前年度より増加し、特定保健指導実施率は令和3年度以降減少していますが、いずれも県より高い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は7人（35.0%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は4人（5.3%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」で睡眠、食事、運動リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、血糖、脂質、血圧、肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

# 猪名川町

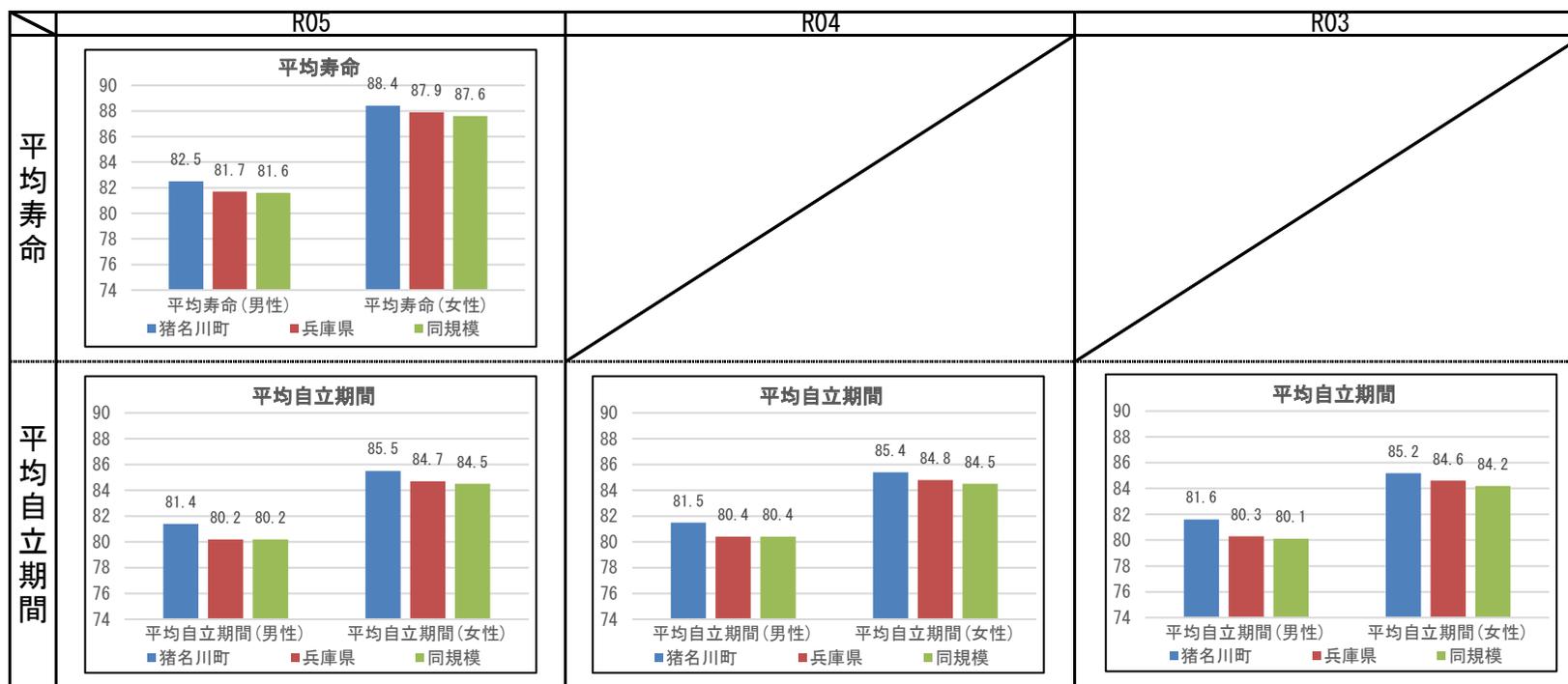
## 1 基礎情報

年度	猪名川町	
	人口総数	高齢化率
R05	29,672	31.7

年度	猪名川町					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	5,814	↓	19.6	↓	57.1	↑
R04	6,058	↓	20.4	↓	56.9	→
R03	6,357	↘	20.6	↘	56.9	↘

## 死因 ( R02 ~ R04 年度計 )

1位	悪性新生物 (腫瘍)	256 件	( 27.09% )
2位	老衰	136 件	( 14.39% )
3位	心疾患 (高血圧性を除く)	116 件	( 12.28% )
4位	脳血管疾患	87 件	( 9.21% )
5位	肺炎	55 件	( 5.82% )



## 2 健診の状況

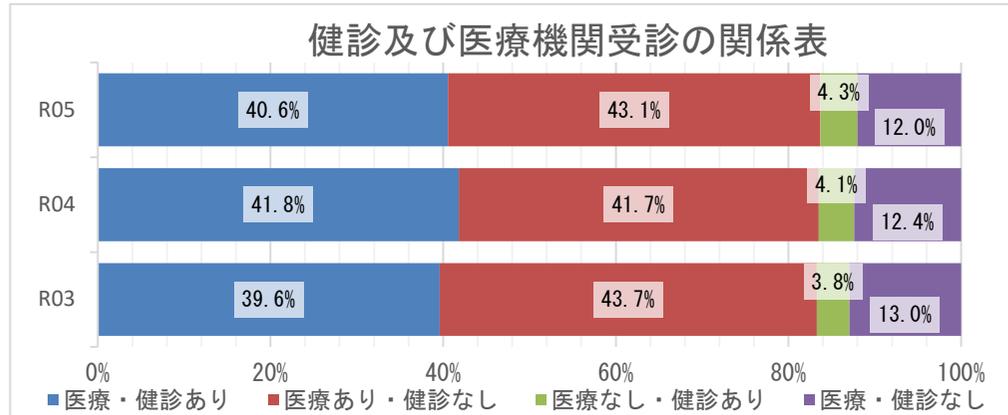
### 特定健診・特定保健指導の状況

	猪名川町			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	44.83%	45.82%	43.26%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	17.93%	17.69%	18.97%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	11.88%	12.57%	13.11%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	45.70%	47.95%	28.00%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	1.93%	2.49%	2.35%	2.41%	2.40%
	動機付け	9.29%	9.18%	9.65%	8.16%	8.35%

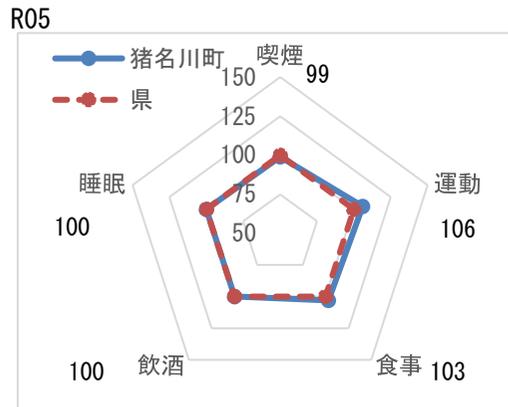
### 健診及び医療機関受診の関係表

総数		総計		
		医療機関受診		合計
		あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	1,783	188	1,971
	健診対象者に占める割合(%)	40.6%	4.3%	44.8%
	うち生活習慣病有(人)	1,200		1,200
	受診者数に占める割合(%)	67.3%		60.9%
健診なし	未受診者数(人)	1,896	528	2,424
	健診対象者に占める割合(%)	43.1%	12.0%	55.2%
	うち生活習慣病有(人)	1,120		1,120
	未受診者数に占める割合(%)	59.1%		46.2%
合計	合計(人)	3,679	716	4,395
	健診対象者に占める割合(%)	83.7%	16.3%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	2,320		2,320
	合計人数に占める割合(%)	63.1%		52.8%

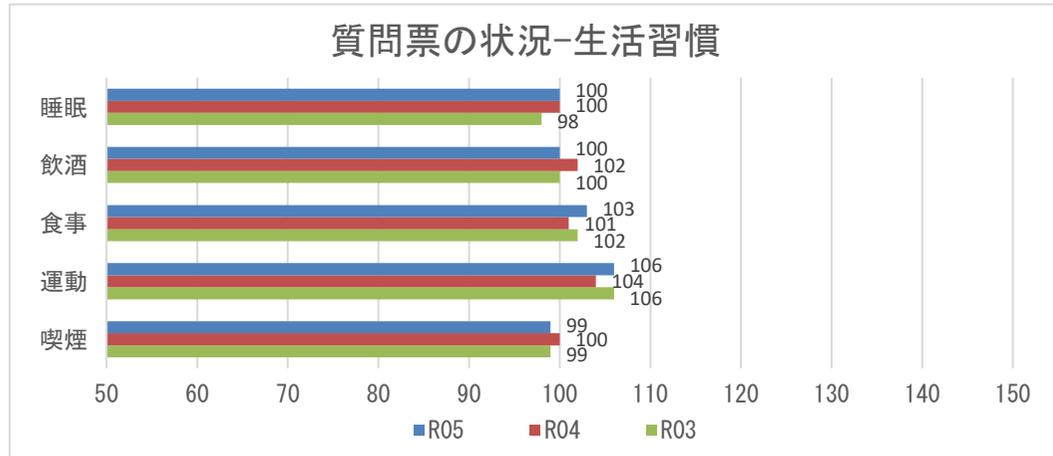
健診及び医療機関受診の関係表



### 質問票の状況 - 生活習慣



質問票の状況-生活習慣



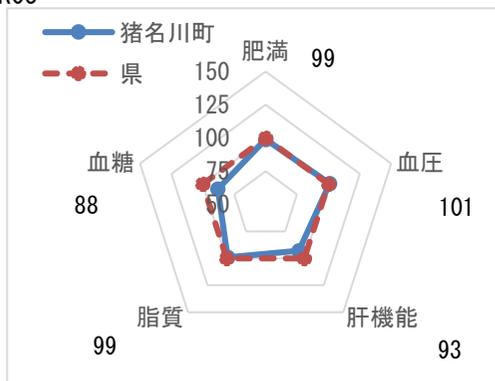
**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

## 2 健診の状況

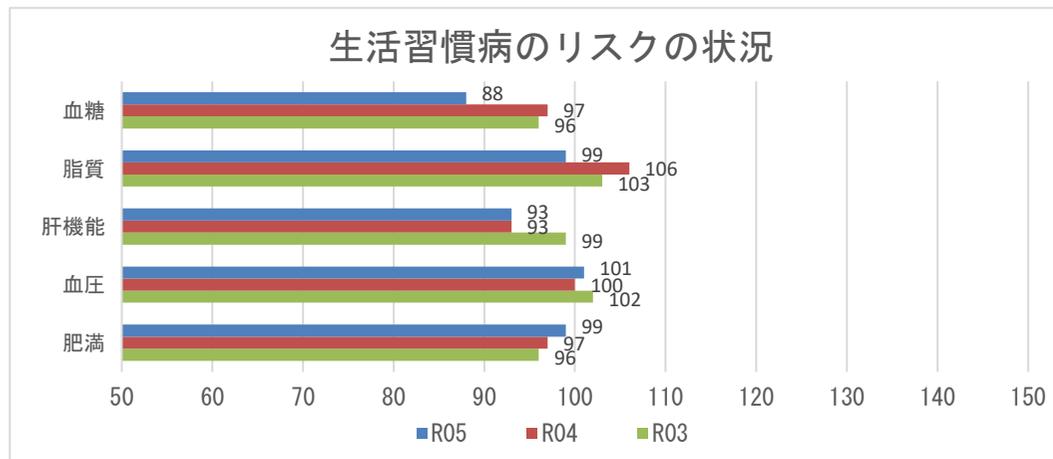
### 生活習慣病のリスクの状況

R05



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

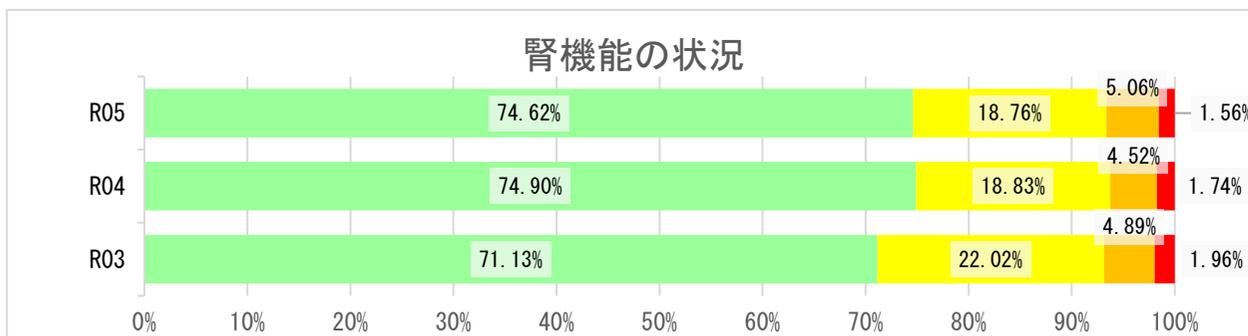


### 腎機能の状況

R05

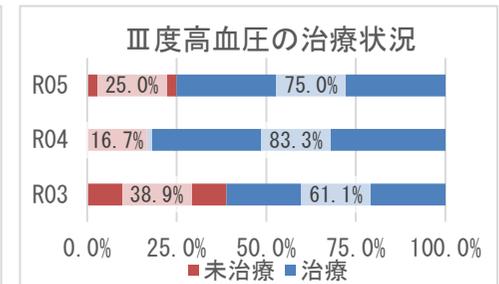
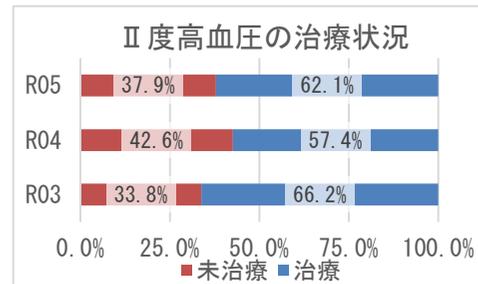
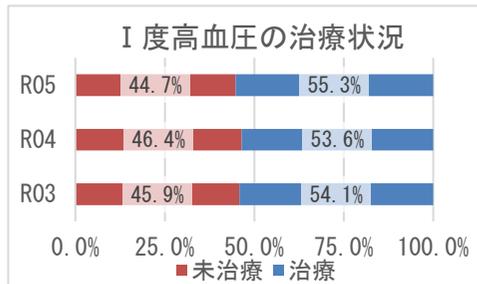
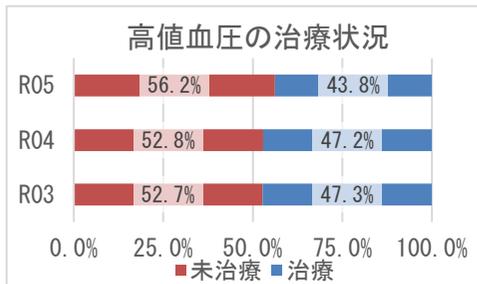
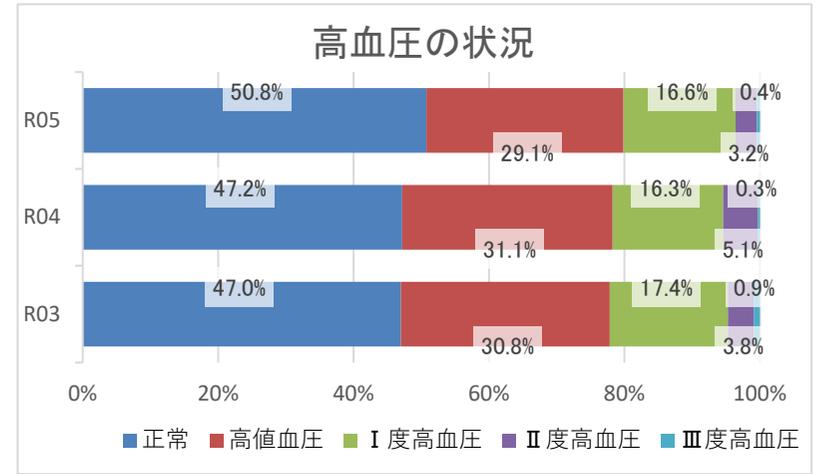
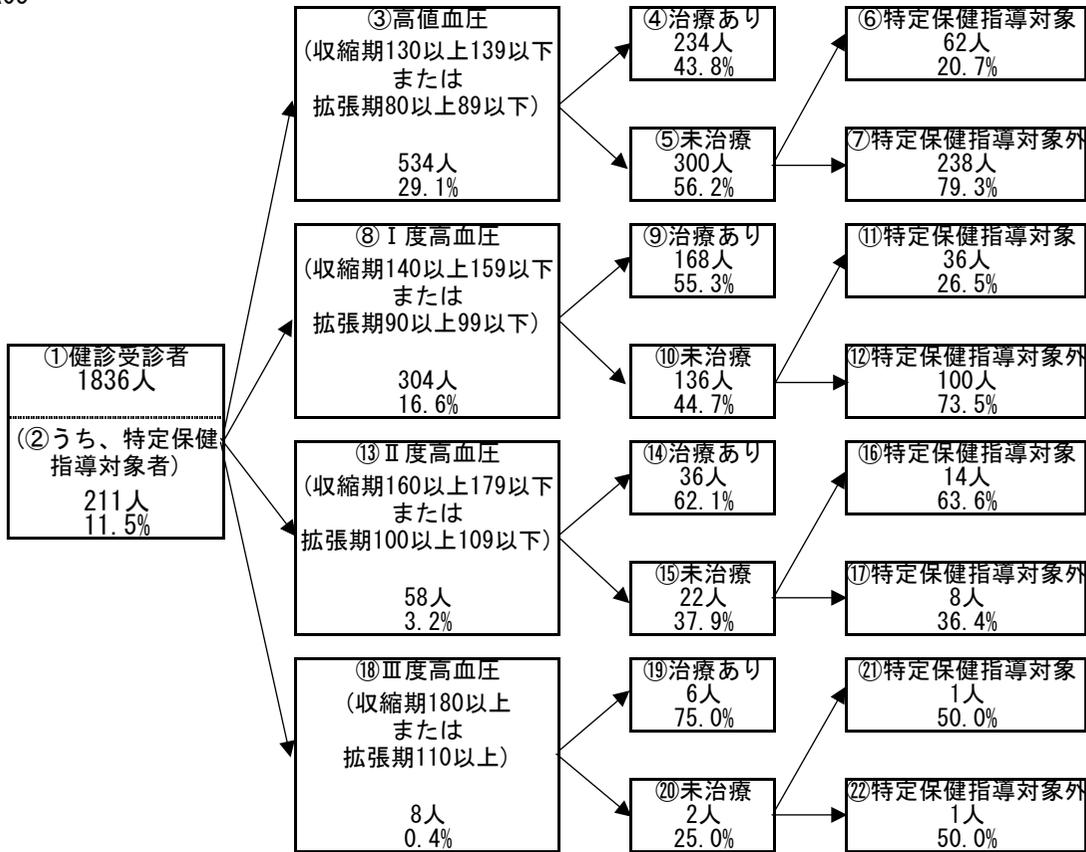
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計	
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	169人	7.77%	15人	0.69%	5人	0.23%	189人	8.69%
G2 正常または軽度低下 60~89	1454人	66.85%	88人	4.05%	43人	1.98%	1585人	72.87%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	305人	14.02%	33人	1.52%	16人	0.74%	354人	16.28%
G3b 中等度~高度低下 30~44	29人	1.33%	4人	0.18%	8人	0.37%	41人	1.89%
G4 高度低下 15~29	0人	0.00%	0人	0.00%	5人	0.23%	5人	0.23%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	1人	0.05%	1人	0.05%
合計	1957人	89.98%	140人	6.44%	78人	3.59%	2175人	100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

### 高血圧の状況 R05



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R05

①健診受診者  
1836人  
  
(②うち、特定  
保健指導対象者)  
211人  
11.5%

③兵庫県PG基準  
(空腹時血糖126以上もしくは  
随時血糖200以上もしくは  
HbA1c6.5以上)かつ  
(尿蛋白+以上または  
eGFR60未満)  
  
46人  
2.5%

④治療あり  
42人  
91.3%

⑥特定保健指導対象者  
0人  
0.0%

⑤未治療  
4人  
8.7%

⑦特定保健指導対象者外  
4人  
100.0%

①健診受診者  
1836人  
  
(②うち、特定  
保健指導対象者)  
211人  
11.5%

⑧保険者努力  
支援制度  
評価指標基準  
(HbA1c8.0以上)  
  
28人  
1.5%

⑨治療あり  
26人  
92.9%

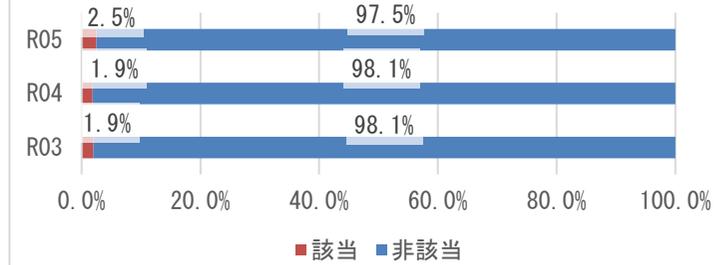
⑪特定保健指導対象者  
2人  
100.0%

⑩未治療  
2人  
7.1%

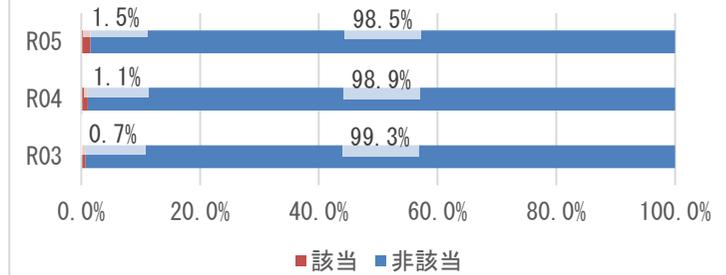
⑫特定保健指導対象者外  
0人  
0.0%

⑬治療中断者  
14人

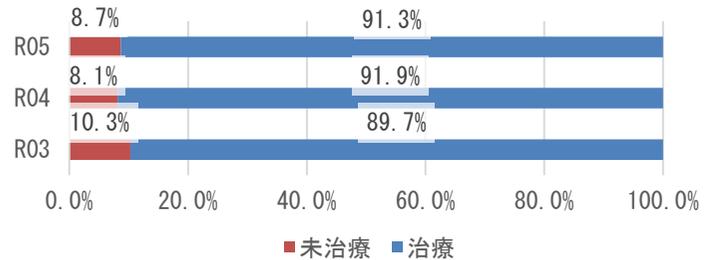
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



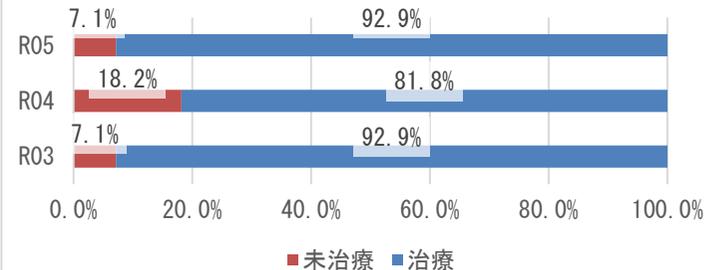
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	猪名川町	県	前年比
受診率(%)	907.44 ( 828.03 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	225,599 ( 204,528 )	228,308	↑
1件当たり日数	1.49 ( 1.48 )	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	16,681 ( 16,681 )	16,329	↑

R04

	猪名川町	県	前年比
受診率(%)	882.53 ( 811.66 )	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	215,713 ( 199,083 )	222,827	↑
1件当たり日数	1.50 ( 1.48 )	1.52	↓
1日当たり費用額(円)	16,340 ( 16,340 )	16,045	↑

R03

	猪名川町	県
受診率(%)	864.30 ( 797.15 )	896.19
1人当たり費用額(円)	213,349 ( 197,323 )	218,451
1件当たり日数	1.53 ( 1.52 )	1.53
1日当たり費用額(円)	16,157 ( 16,157 )	15,966

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R05

	猪名川町	県	前年比
受診率(%)	20.25 ( 18.38 )	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	141,353 ( 126,796 )	150,219	↑
1件当たり日数	13.94 ( 14.08 )	15.57	↓
1日当たり費用額(円)	50,080 ( 51,408 )	41,224	↑

R04

	猪名川町	県	前年比
受診率(%)	20.08 ( 18.18 )	22.63	↓
1人当たり費用額(円)	137,380 ( 124,621 )	145,139	↓
1件当たり日数	14.58 ( 14.74 )	15.58	↓
1日当たり費用額(円)	46,913 ( 47,499 )	41,178	↓

R03

	猪名川町	県
受診率(%)	22.51 ( 20.48 )	22.68
1人当たり費用額(円)	158,253 ( 143,049 )	142,110
1件当たり日数	14.70 ( 14.43 )	15.67
1日当たり費用額(円)	47,824 ( 48,994 )	39,989

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	6,433	↓
2	高血圧症	4,942	↓
3	脂質異常症	3,909	↓
4	糖尿病	3,888	↑
5	精神	2,237	↓
6	がん	1,861	↓
7	狭心症	392	↓
8	脂肪肝	118	↓
9	脳梗塞	107	↓
10	高尿酸血症	80	↓
11	心筋梗塞	31	↓
12	動脈硬化症	23	↓
13	脳出血	15	↑

順位	病名	件数	前年比
1	がん	216	↑
2	筋・骨格	122	↑
3	精神	118	↓
4	糖尿病	20	↓
5	狭心症	20	↓
6	脳出血	13	↓
7	高血圧症	5	↑
8	脂肪肝	3	↑
9	心筋梗塞	3	↓
10	脂質異常症	2	↑
11	動脈硬化症	2	↑
12	脳梗塞	2	↓
13	高尿酸血症	0	↓

R04

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	6,663	↓
2	高血圧症	5,577	↓
3	脂質異常症	4,011	↓
4	糖尿病	3,727	↓
5	精神	2,328	↑
6	がん	1,916	↓
7	狭心症	418	↓
8	脳梗塞	134	↓
9	脂肪肝	123	↑
10	高尿酸血症	87	↓
11	動脈硬化症	38	↑
12	心筋梗塞	37	↑
13	脳出血	10	→

順位	病名	件数	前年比
1	がん	204	↓
2	精神	128	↑
3	筋・骨格	98	↓
4	脳梗塞	26	↓
5	狭心症	25	↑
6	糖尿病	24	↓
7	脳出血	18	↓
8	高血圧症	4	↓
9	心筋梗塞	4	↓
10	高尿酸血症	1	↑
11	動脈硬化症	1	→
12	脂質異常症	0	↓
13	脂肪肝	0	↓

R03

順位	病名	件数
1	筋・骨格	7,082
2	高血圧症	5,740
3	脂質異常症	4,318
4	糖尿病	3,771
5	精神	2,167
6	がん	1,958
7	狭心症	450
8	脳梗塞	179
9	高尿酸血症	144
10	脂肪肝	85
11	心筋梗塞	30
12	動脈硬化症	17
13	脳出血	10

順位	病名	件数
1	がん	231
2	精神	120
3	筋・骨格	113
4	脳梗塞	36
5	糖尿病	30
6	脳出血	25
7	狭心症	16
8	心筋梗塞	8
9	高血圧症	5
10	脂質異常症	3
11	脂肪肝	1
12	動脈硬化症	1
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	247,952,530	↑
2	筋・骨格	132,538,730	↓
3	糖尿病	116,224,660	↑
4	高血圧症	58,204,920	↓
5	脂質異常症	47,975,420	↓
6	精神	44,084,620	↓
7	狭心症	7,741,410	↓
8	脳梗塞	2,482,050	↓
9	脂肪肝	2,249,040	↑
10	高尿酸血症	759,070	↓
11	心筋梗塞	592,510	↓
12	動脈硬化症	341,820	↓
13	脳出血	267,870	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	196,652,450	↓
2	筋・骨格	107,515,120	↑
3	精神	60,000,650	↑
4	狭心症	22,222,800	↑
5	脳出血	12,936,100	↓
6	糖尿病	7,244,440	↓
7	心筋梗塞	4,355,830	↓
8	動脈硬化症	1,816,650	↑
9	脳梗塞	1,733,060	↓
10	高血圧症	806,940	↓
11	脂肪肝	677,380	↑
12	脂質異常症	33,130	↑
13	高尿酸血症	0	↓

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	237,534,740	↓
2	筋・骨格	137,561,380	↓
3	糖尿病	113,270,980	↓
4	高血圧症	68,438,060	↓
5	脂質異常症	49,394,010	↓
6	精神	45,239,730	↓
7	狭心症	8,101,430	↓
8	脳梗塞	3,049,410	↓
9	脂肪肝	1,967,330	↑
10	心筋梗塞	1,064,130	↑
11	高尿酸血症	956,130	↓
12	動脈硬化症	710,420	↑
13	脳出血	165,600	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	206,921,020	↑
2	筋・骨格	88,158,280	↓
3	精神	57,631,680	↓
4	狭心症	20,844,510	↑
5	脳梗塞	16,684,190	↓
6	脳出血	12,571,670	↓
7	糖尿病	9,920,790	↓
8	心筋梗塞	6,768,040	↓
9	動脈硬化症	1,157,340	↑
10	高血圧症	970,420	↓
11	高尿酸血症	216,840	↑
12	脂質異常症	0	↓
13	脂肪肝	0	↓

R03

順位	病名	費用額
1	がん	247,057,060
2	筋・骨格	151,758,700
3	糖尿病	118,233,640
4	高血圧症	71,501,750
5	脂質異常症	55,570,740
6	精神	45,340,930
7	狭心症	9,725,760
8	脳梗塞	4,139,280
9	高尿酸血症	1,676,080
10	脂肪肝	1,433,350
11	心筋梗塞	592,530
12	動脈硬化症	256,390
13	脳出血	191,590

順位	病名	費用額
1	がん	192,251,120
2	筋・骨格	98,688,310
3	精神	58,112,860
4	脳梗塞	26,454,050
5	脳出血	19,021,880
6	心筋梗塞	17,331,640
7	糖尿病	13,268,590
8	狭心症	12,368,490
9	高血圧症	1,728,020
10	脂質異常症	1,351,180
11	動脈硬化症	471,690
12	脂肪肝	100,370
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	猪名川町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,036	17.82%	154,886	15.56%
高血圧	1,543	26.54%	254,010	25.52%
脂質異常症	1,626	27.97%	250,797	25.20%

	猪名川町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	13	0.22%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	4	30.77%	2,045	58.46%

	猪名川町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	273	4.70%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	154	56.41%	25,623	55.36%
うち、高血圧	228	83.52%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	216	79.12%	36,023	77.83%
脳血管疾患	282	4.85%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	115	40.78%	24,925	44.44%
うち、高血圧	210	74.47%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	221	78.37%	39,687	70.76%

R04

	猪名川町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,106	18.26%	165,821	15.91%
高血圧	1,607	26.53%	272,255	26.12%
脂質異常症	1,690	27.90%	267,354	25.65%

	猪名川町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	18	0.30%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	8	44.44%	2,135	59.82%

	猪名川町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	295	4.87%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	171	57.97%	27,691	55.43%
うち、高血圧	248	84.07%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	242	82.03%	38,885	77.84%
脳血管疾患	319	5.27%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	129	40.44%	27,111	44.97%
うち、高血圧	220	68.97%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	236	73.98%	42,460	70.43%

R03

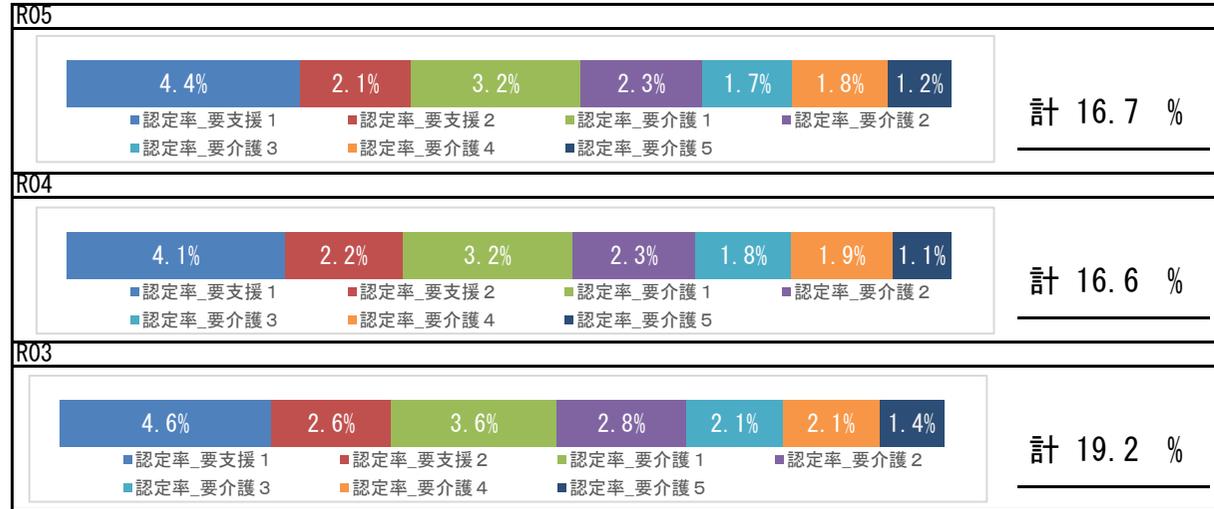
	猪名川町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,098	17.27%	178,426	16.34%
高血圧	1,729	27.20%	295,446	27.05%
脂質異常症	1,783	28.05%	288,184	26.38%

	猪名川町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	17	0.27%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	7	41.18%	2,137	58.81%

	猪名川町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	323	5.08%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	174	53.87%	30,327	54.85%
うち、高血圧	270	83.59%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	262	81.11%	42,866	77.53%
脳血管疾患	347	5.46%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	130	37.46%	29,816	44.93%
うち、高血圧	254	73.20%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	262	75.50%	46,687	70.35%

## 4 介護の状況

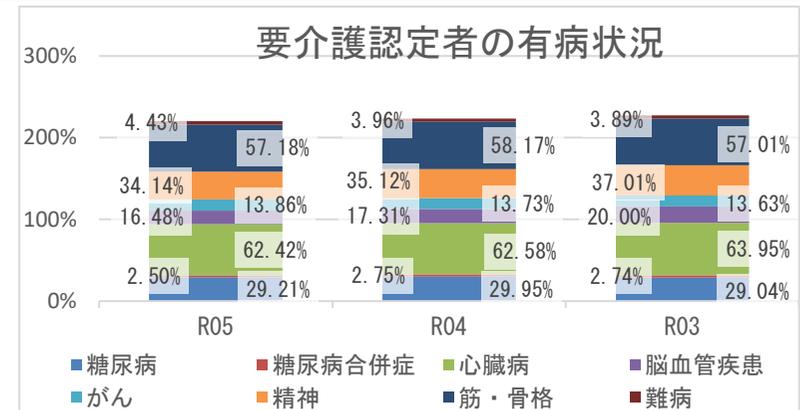
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

#### R05

	65～74歳		75歳以上		計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	36 21.43%	432 30.13%	468 29.21%		
	糖尿病合併症	7 4.17%	33 2.30%	40 2.50%		
循環器疾患	心臓病	63 37.50%	937 65.34%	1,000 62.42%		
	脳血管疾患	26 15.48%	238 16.60%	264 16.48%		
その他	がん	17 10.12%	205 14.30%	222 13.86%		
	精神	46 27.38%	501 34.94%	547 34.14%		
	筋・骨格	69 41.07%	847 59.07%	916 57.18%		
	難病	6 3.57%	65 4.53%	71 4.43%		



## 5 考察

- ・平均寿命、平均自立期間ともに、男女とも県より長くなっています。
- ・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて21.49%であり、県より低くなっています。
- ・介護の状況から、要介護認定率は前年度と同程度です。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
- ・医療の状況から、町の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤、入院費用額とも前年度より増加しているが、いずれも県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病が経年で上位疾患となっており、入院では狭心症費用額が経年で増加しており、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の推移では、R5年度の重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）、基礎疾患（糖尿病）の該当者割合は、前年度より減少していますが、重症化疾患該当者（虚血性心疾患、脳血管疾患）のうち脂質異常症該当者割合が経年で県より高い割合となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- ・健診の状況では、特定健診受診率及び特定保健指導実施率は前年度より減少しているが、県より高い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は2人（25.0%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は4人（8.7%）であり、確実な受診勧奨が必要があります。健診結果における「生活習慣のリスク」では喫煙リスク、「生活習慣病のリスク」では、血糖、脂質、肝機能、肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

# 加東市

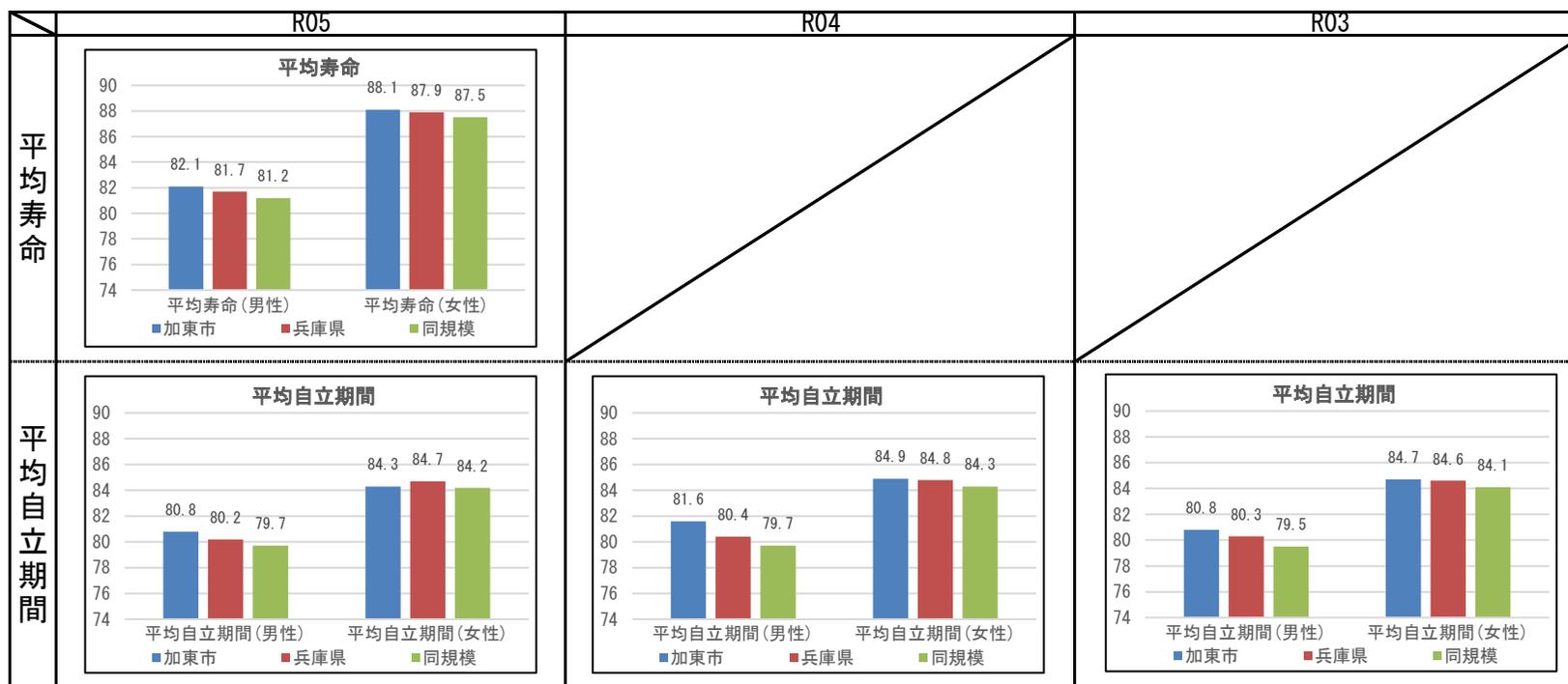
## 1 基礎情報

年度	加東市	
	人口総数	高齢化率
R05	39,720	27.1

年度	加東市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	6,891	↓	17.3	↓	54.5	↓
R04	7,085	↓	17.8	↓	55.1	→
R03	7,407	↘	18.5	↘	55.1	↘

## 死因 ( R02 ~ R04 年度計 )

1位	悪性新生物 (腫瘍)	327 件	( 25.59% )
2位	心疾患 (高血圧性を除く)	228 件	( 17.84% )
3位	脳血管疾患	113 件	( 8.84% )
4位	老衰	83 件	( 6.49% )
5位	肺炎	75 件	( 5.87% )



## 2 健診の状況

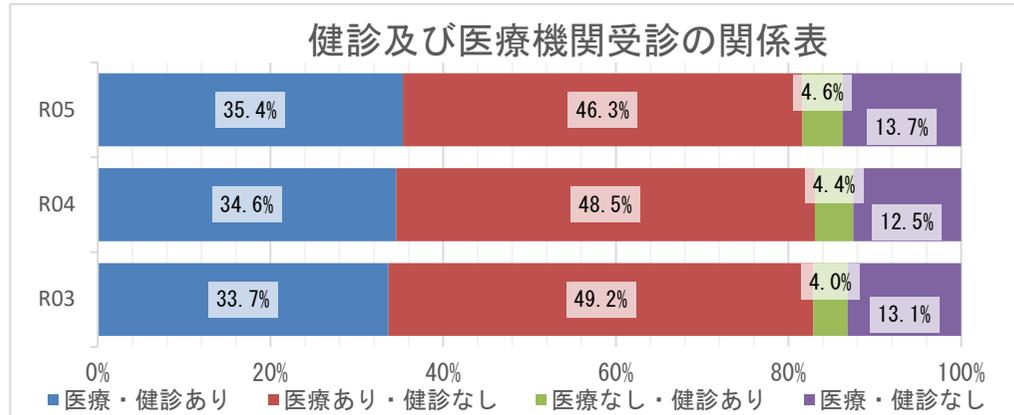
### 特定健診・特定保健指導の状況

	加東市			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	40.25%	39.03%	37.73%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	22.23%	22.09%	22.89%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	10.91%	13.52%	10.94%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	46.70%	48.17%	40.77%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	2.97%	2.50%	2.60%	2.41%	2.40%
	動機付け	7.31%	8.62%	9.05%	8.16%	8.35%

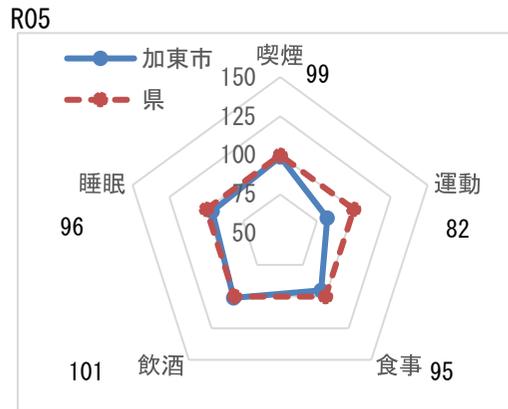
### 健診及び医療機関受診の関係表

総数		医療機関受診		合計
		あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	1,694	222	1,916
	健診対象者に占める割合(%)	35.4%	4.6%	40.0%
	うち生活習慣病有(人)	1,220		1,220
	受診者数に占める割合(%)	72.0%		63.7%
健診なし	未受診者数(人)	2,218	658	2,876
	健診対象者に占める割合(%)	46.3%	13.7%	60.0%
	うち生活習慣病有(人)	1,497		1,497
	未受診者数に占める割合(%)	67.5%		52.1%
合計	合計(人)	3,912	880	4,792
	健診対象者に占める割合(%)	81.6%	18.4%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	2,717		2,717
	合計人数に占める割合(%)	69.5%		56.7%

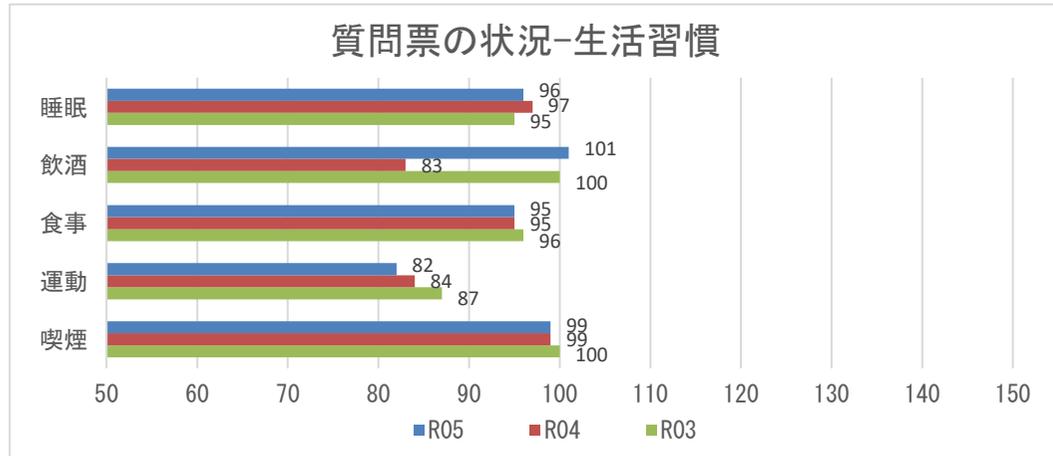
健診及び医療機関受診の関係表



### 質問票の状況 - 生活習慣



質問票の状況-生活習慣

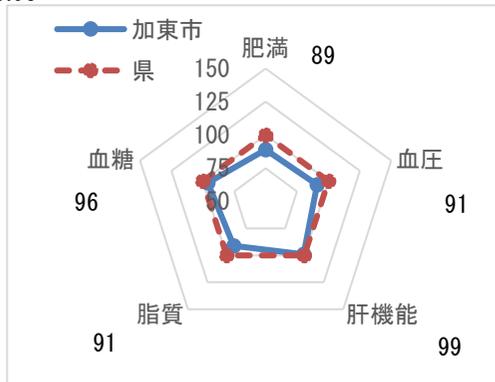


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

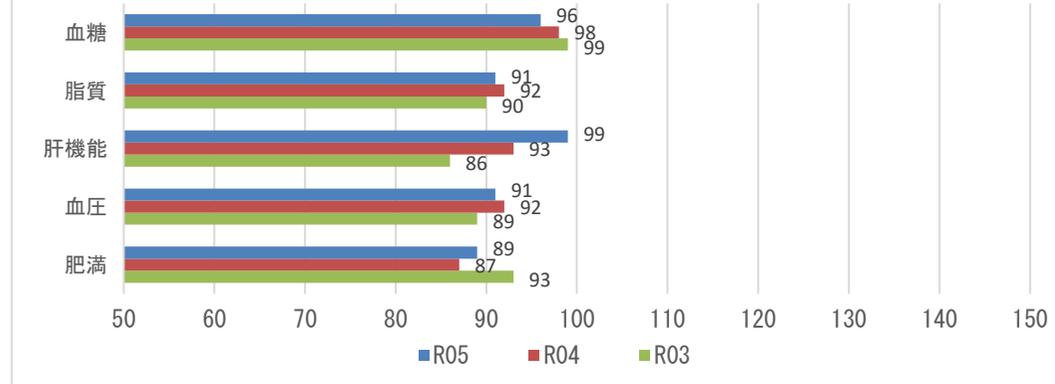
## 2 健診の状況

### 生活習慣病のリスクの状況 R05



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

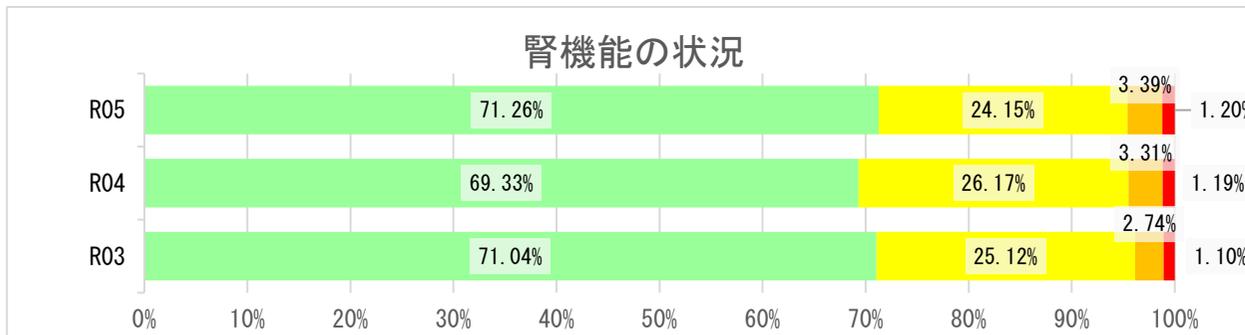


### 腎機能の状況

R05

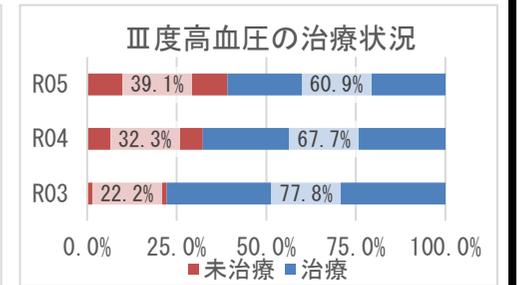
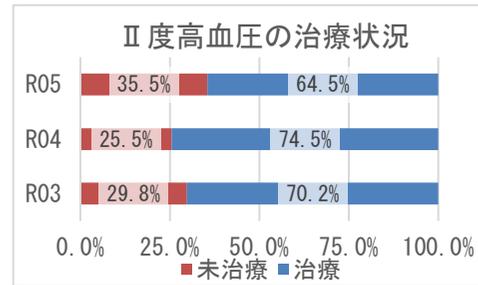
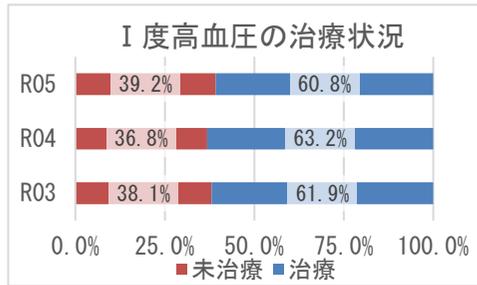
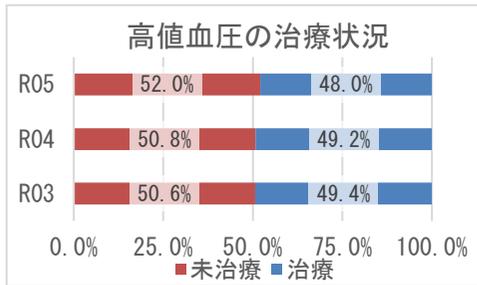
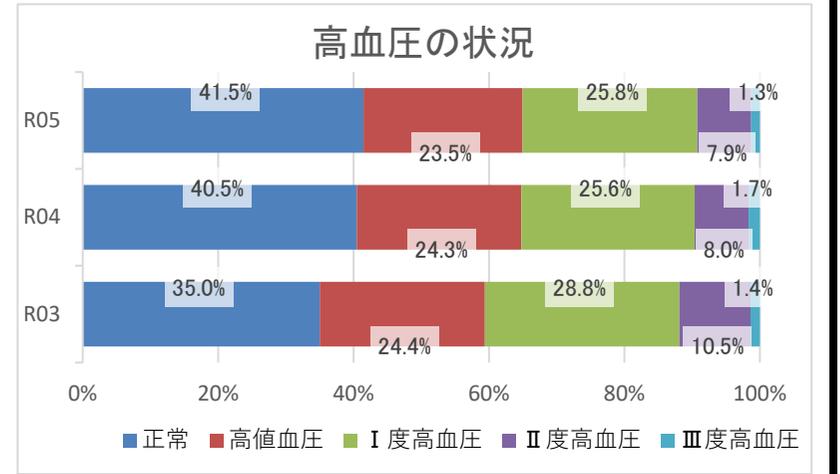
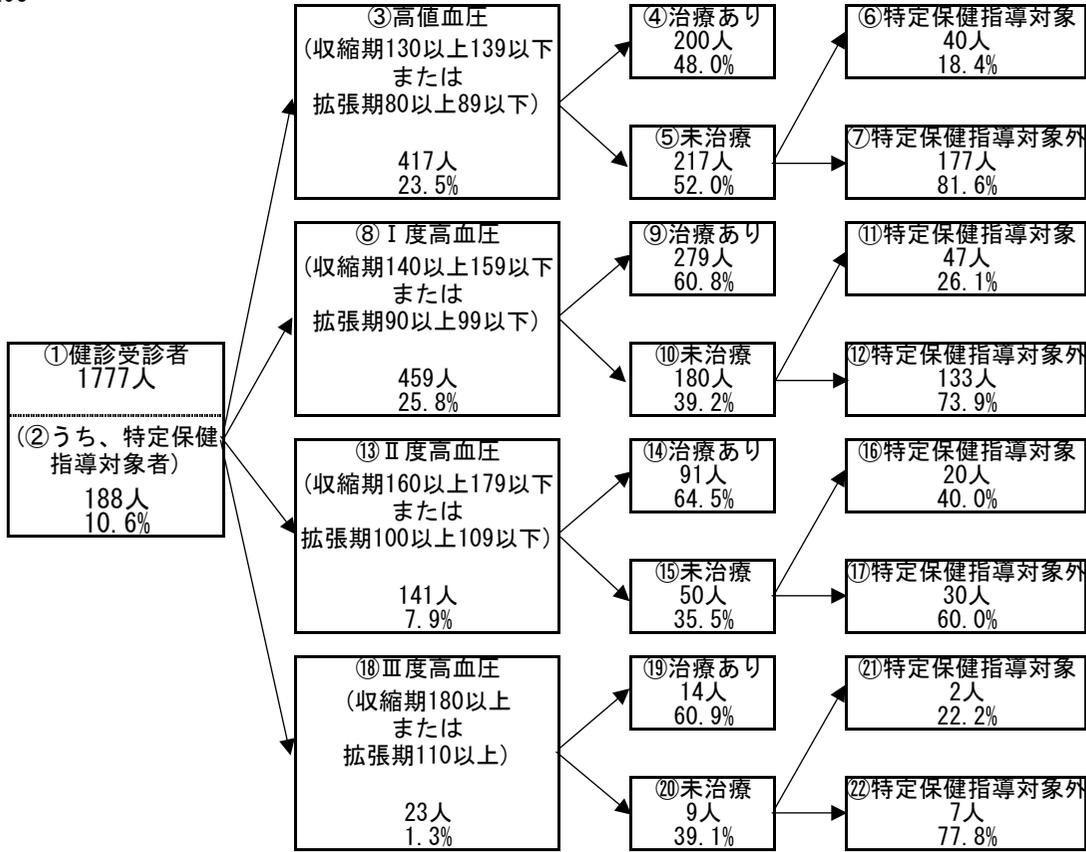
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計	
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	88人	4.81%	3人	0.16%	2人	0.11%	93人	5.08%
G2 正常または軽度低下 60~89	1216人	66.45%	29人	1.58%	16人	0.87%	1261人	68.91%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	410人	22.40%	13人	0.71%	11人	0.60%	434人	23.72%
G3b 中等度~高度低下 30~44	31人	1.69%	3人	0.16%	4人	0.22%	38人	2.08%
G4 高度低下 15~29	1人	0.05%	0人	0.00%	3人	0.16%	4人	0.22%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	0人	0.00%	0人	0.00%
合計	1746人	95.41%	48人	2.62%	36人	1.97%	1830人	100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

### 高血圧の状況 R05



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R05

①健診受診者  
1777人  
  
(②うち、特定  
保健指導対象者)  
188人  
10.6%

③兵庫県PG基準  
(空腹時血糖126以上もしくは  
随時血糖200以上もしくは  
HbA1c6.5以上)かつ  
(尿蛋白+以上または  
eGFR60未満)  
  
49人  
2.8%

④治療あり  
43人  
87.8%

⑥特定保健指導対象者  
2人  
33.3%

⑤未治療  
6人  
12.2%

⑦特定保健指導対象者外  
4人  
66.7%

①健診受診者  
1777人  
  
(②うち、特定  
保健指導対象者)  
188人  
10.6%

⑧保険者努力  
支援制度  
評価指標基準  
(HbA1c8.0以上)  
  
32人  
1.8%

⑨治療あり  
29人  
90.6%

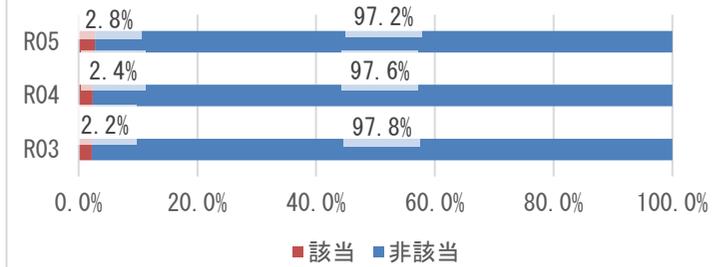
⑪特定保健指導対象者  
2人  
66.7%

⑩未治療  
3人  
9.4%

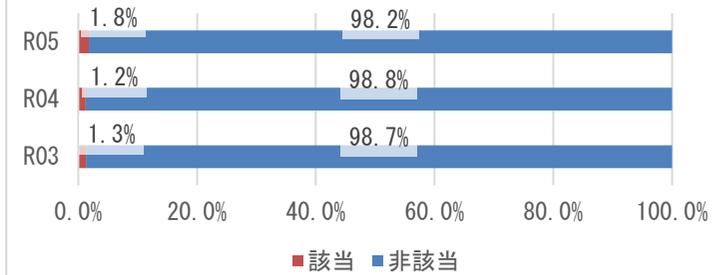
⑫特定保健指導対象者外  
1人  
33.3%

⑬治療中断者  
23人

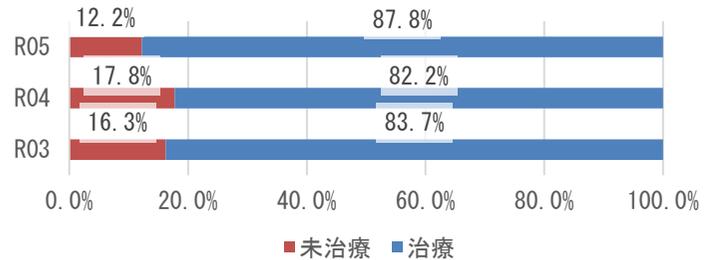
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



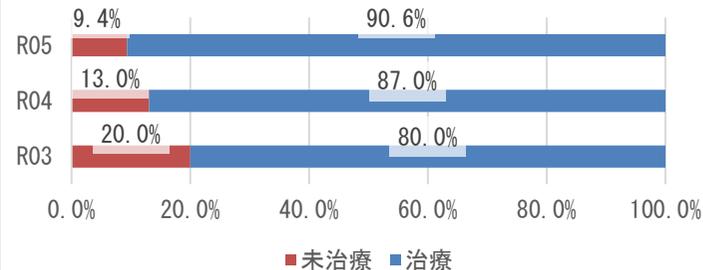
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	加東市	県	前年比
受診率(%)	940.81 ( 897.73 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	220,269 ( 209,512 )	228,308	↓
1件当たり日数	1.43 ( 1.43 )	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	16,381 ( 16,381 )	16,329	↓

R04

	加東市	県	前年比
受診率(%)	936.42 ( 892.43 )	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	224,134 ( 214,428 )	222,827	↑
1件当たり日数	1.44 ( 1.44 )	1.52	→
1日当たり費用額(円)	16,642 ( 16,642 )	16,045	↓

R03

	加東市	県
受診率(%)	909.92 ( 871.24 )	896.19
1人当たり費用額(円)	221,819 ( 213,802 )	218,451
1件当たり日数	1.44 ( 1.44 )	1.53
1日当たり費用額(円)	16,944 ( 16,944 )	15,966

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R05

	加東市	県	前年比
受診率(%)	28.29 ( 27.09 )	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	172,281 ( 164,608 )	150,219	↑
1件当たり日数	16.58 ( 16.08 )	15.57	↑
1日当たり費用額(円)	36,726 ( 40,203 )	41,224	↑

R04

	加東市	県	前年比
受診率(%)	26.03 ( 24.73 )	22.63	↓
1人当たり費用額(円)	148,356 ( 140,043 )	145,139	↓
1件当たり日数	16.47 ( 16.00 )	15.58	↓
1日当たり費用額(円)	34,618 ( 36,376 )	41,178	↓

R03

	加東市	県
受診率(%)	26.42 ( 25.69 )	22.68
1人当たり費用額(円)	152,597 ( 146,937 )	142,110
1件当たり日数	16.55 ( 16.23 )	15.67
1日当たり費用額(円)	34,896 ( 35,960 )	39,989

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	7,899	↓
2	筋・骨格	5,685	↓
3	糖尿病	5,627	↓
4	脂質異常症	5,024	↓
5	精神	3,296	↑
6	がん	2,057	↓
7	狭心症	381	↓
8	脳梗塞	255	↓
9	脂肪肝	77	↑
10	高尿酸血症	52	↓
11	動脈硬化症	52	↓
12	心筋梗塞	43	↑
13	脳出血	11	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	312	↓
2	がん	201	↓
3	筋・骨格	189	↑
4	脳梗塞	33	↓
5	心筋梗塞	24	↓
6	脳出血	22	↑
7	糖尿病	15	↓
8	狭心症	12	↓
9	高血圧症	9	↑
10	脂質異常症	5	↑
11	動脈硬化症	1	→
12	高尿酸血症	0	↓
13	脂肪肝	0	↓

R04

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	8,655	↓
2	糖尿病	6,060	↓
3	筋・骨格	5,882	↓
4	脂質異常症	5,296	↓
5	精神	3,155	↓
6	がん	2,158	↓
7	狭心症	435	↓
8	脳梗塞	293	↓
9	動脈硬化症	83	↓
10	高尿酸血症	81	↓
11	脂肪肝	75	↓
12	心筋梗塞	42	↓
13	脳出血	16	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	363	↓
2	がん	204	↓
3	筋・骨格	185	↑
4	脳梗塞	51	↑
5	糖尿病	30	↓
6	狭心症	26	↑
7	脳出血	17	↓
8	高血圧症	7	↓
9	心筋梗塞	6	↓
10	脂質異常症	2	→
11	高尿酸血症	1	↑
12	脂肪肝	1	↑
13	動脈硬化症	1	→

R03

順位	病名	件数
1	高血圧症	8,978
2	筋・骨格	6,226
3	糖尿病	6,211
4	脂質異常症	5,749
5	精神	3,235
6	がん	2,249
7	狭心症	484
8	脳梗塞	345
9	高尿酸血症	108
10	動脈硬化症	88
11	脂肪肝	84
12	心筋梗塞	50
13	脳出血	7

順位	病名	件数
1	精神	371
2	がん	260
3	筋・骨格	170
4	糖尿病	31
5	脳梗塞	26
6	脳出血	23
7	狭心症	16
8	高血圧症	9
9	心筋梗塞	9
10	脂質異常症	2
11	動脈硬化症	1
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	246,836,690	↓
2	糖尿病	151,029,540	↓
3	筋・骨格	126,460,290	↑
4	高血圧症	89,174,840	↓
5	精神	67,069,760	↑
6	脂質異常症	55,775,510	↓
7	狭心症	8,168,580	↓
8	脳梗塞	4,353,340	↓
9	脂肪肝	1,711,390	↑
10	心筋梗塞	1,441,710	↓
11	動脈硬化症	776,580	↓
12	高尿酸血症	438,380	↓
13	脳出血	364,450	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	169,996,660	↑
2	筋・骨格	125,131,850	↑
3	精神	123,143,220	↓
4	心筋梗塞	34,454,820	↑
5	脳梗塞	23,329,970	↓
6	脳出血	20,402,930	↑
7	狭心症	6,029,720	↓
8	糖尿病	4,270,080	↓
9	高血圧症	2,372,170	↓
10	脂質異常症	2,241,730	↑
11	動脈硬化症	219,450	↓
12	高尿酸血症	0	↓
13	脂肪肝	0	↓

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	249,866,110	↓
2	糖尿病	162,541,210	↓
3	筋・骨格	126,238,540	↓
4	高血圧症	102,338,890	↓
5	精神	60,400,440	↓
6	脂質異常症	58,072,170	↓
7	狭心症	9,645,030	↓
8	脳梗塞	4,943,510	↓
9	動脈硬化症	1,898,330	↓
10	心筋梗塞	1,771,630	↑
11	脂肪肝	1,585,910	↑
12	高尿酸血症	778,700	↓
13	脳出血	332,520	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	精神	152,107,840	↓
2	がん	146,706,570	↓
3	筋・骨格	109,901,010	↓
4	脳梗塞	49,487,760	↑
5	狭心症	22,462,150	↑
6	糖尿病	13,203,080	↑
7	心筋梗塞	12,252,500	↓
8	脳出血	12,135,760	↓
9	高血圧症	2,202,060	↑
10	動脈硬化症	1,263,650	↑
11	脂質異常症	934,230	↓
12	高尿酸血症	823,640	↑
13	脂肪肝	127,990	↑

R03

順位	病名	費用額
1	がん	316,533,320
2	糖尿病	163,794,700
3	筋・骨格	140,653,200
4	高血圧症	108,851,190
5	脂質異常症	64,874,480
6	精神	63,022,730
7	狭心症	10,453,430
8	脳梗塞	5,482,690
9	動脈硬化症	2,064,840
10	脂肪肝	1,575,810
11	心筋梗塞	1,557,870
12	高尿酸血症	1,126,790
13	脳出血	162,050

順位	病名	費用額
1	がん	209,629,380
2	精神	157,098,130
3	筋・骨格	110,851,810
4	脳出血	24,458,940
5	脳梗塞	18,200,230
6	狭心症	14,424,370
7	心筋梗塞	12,614,830
8	糖尿病	11,288,160
9	脂質異常症	1,561,960
10	高血圧症	1,534,860
11	動脈硬化症	896,220
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	加東市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,125	16.33%	154,886	15.56%
高血圧	2,019	29.30%	254,010	25.52%
脂質異常症	1,950	28.30%	250,797	25.20%

	加東市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	22	0.32%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	14	63.64%	2,045	58.46%



	加東市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	295	4.28%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	156	52.88%	25,623	55.36%
うち、高血圧	248	84.07%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	234	79.32%	36,023	77.83%
脳血管疾患	286	4.15%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	136	47.55%	24,925	44.44%
うち、高血圧	225	78.67%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	182	63.64%	39,687	70.76%

R04

	加東市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,226	17.30%	165,821	15.91%
高血圧	2,178	30.74%	272,255	26.12%
脂質異常症	2,121	29.94%	267,354	25.65%

	加東市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	27	0.38%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	17	62.96%	2,135	59.82%



	加東市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	317	4.47%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	166	52.37%	27,691	55.43%
うち、高血圧	262	82.65%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	255	80.44%	38,885	77.84%
脳血管疾患	313	4.42%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	160	51.12%	27,111	44.97%
うち、高血圧	251	80.19%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	210	67.09%	42,460	70.43%

R03

	加東市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,345	18.16%	178,426	16.34%
高血圧	2,328	31.43%	295,446	27.05%
脂質異常症	2,272	30.67%	288,184	26.38%

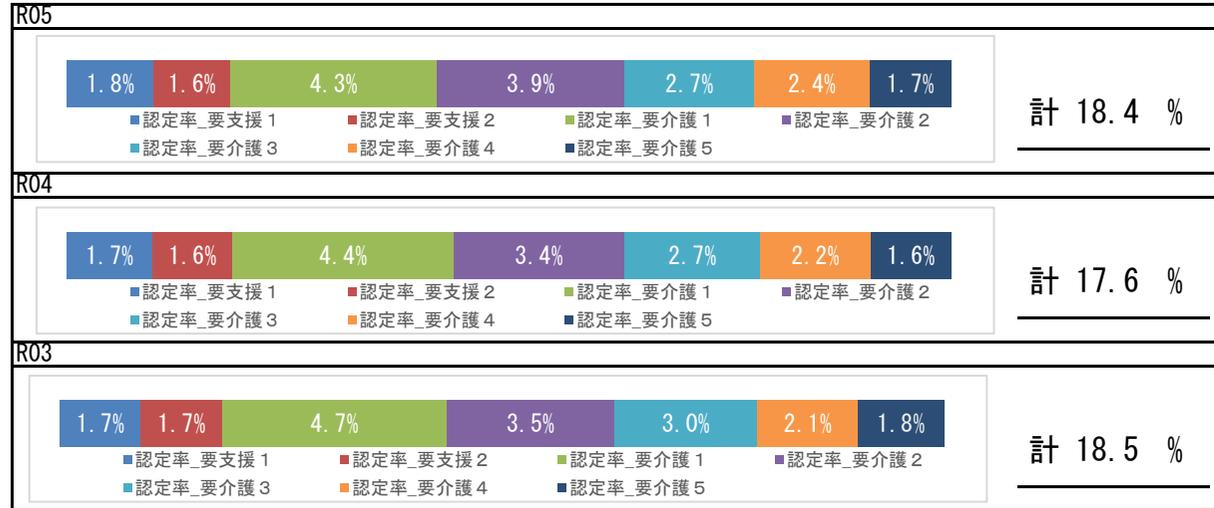
	加東市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	26	0.35%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	18	69.23%	2,137	58.81%



	加東市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	363	4.90%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	194	53.44%	30,327	54.85%
うち、高血圧	298	82.09%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	296	81.54%	42,866	77.53%
脳血管疾患	361	4.87%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	179	49.58%	29,816	44.93%
うち、高血圧	291	80.61%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	245	67.87%	46,687	70.35%

## 4 介護の状況

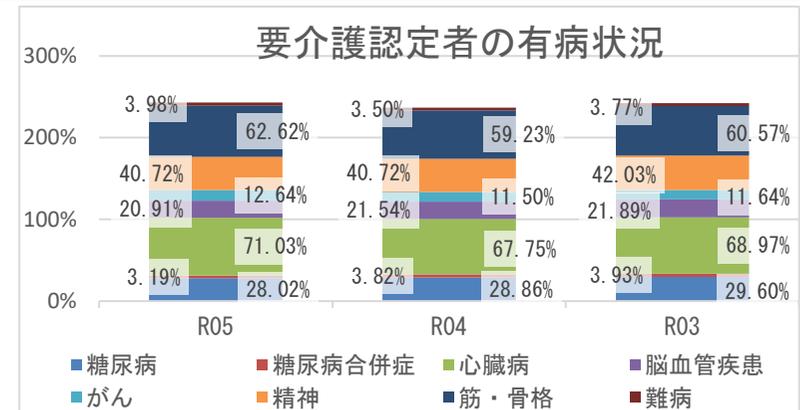
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

#### R05

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	40	24.54%	523	28.33%	563	28.02%
	糖尿病合併症	4	2.45%	60	3.25%	64	3.19%
循環器疾患	心臓病	90	55.21%	1,337	72.43%	1,427	71.03%
	脳血管疾患	32	19.63%	388	21.02%	420	20.91%
その他	がん	17	10.43%	237	12.84%	254	12.64%
	精神	50	30.67%	768	41.60%	818	40.72%
	筋・骨格	77	47.24%	1,181	63.98%	1,258	62.62%
	難病	11	6.75%	69	3.74%	80	3.98%



## 5 考察

- ・平均寿命は、男女とも県より長く、平均自立期間は、男性は経年的に県よりも長い状況で、女性はR5年度は県より短くなっています。
- ・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて26.68%であり、県より高くなっています。
- ・介護の状況から、要介護認定率は前年度より増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- ・医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は前年度より減少し、県より低く、入院費用額は前年度より増加し、県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病が経年で上位疾患となっており、入院では脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも前年度より減少していますが、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）該当者のうち高血圧症該当者割合が経年で県より高い割合となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- ・健診の状況では、特定健診受診率は前年度より増加し、特定保健指導実施率は前年度より減少していますが、いずれも県より高い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は9人（39.1%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は6人（12.2%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」で睡眠、食事、運動、喫煙リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、血糖、脂質、肝機能、血圧、肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

# 多可町

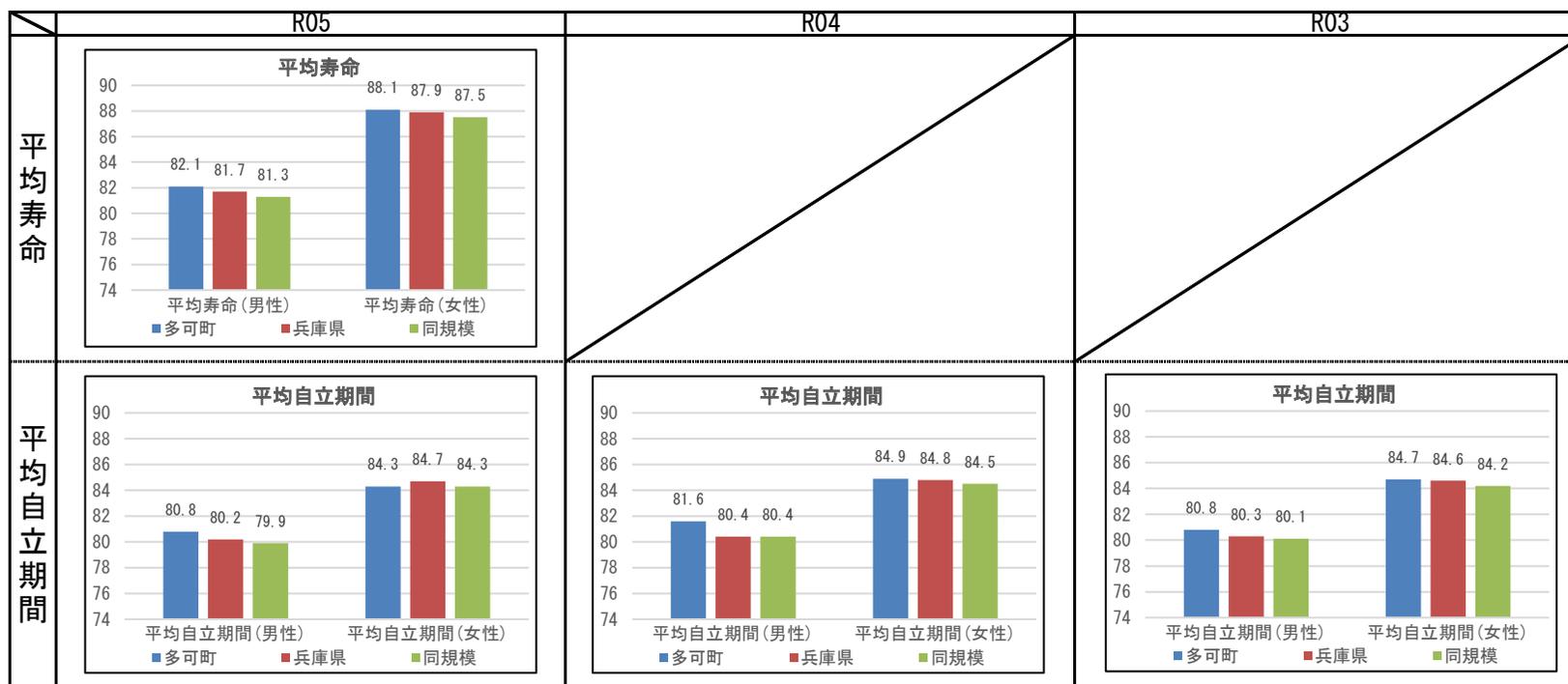
## 1 基礎情報

年度	多可町	
	人口総数	高齢化率
R05	19,066	38.3

年度	多可町					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	3,560	↓	18.7	↓	57.2	↓
R04	3,771	↓	19.8	↑	57.7	→
R03	4,013	↘	18.9	↘	57.7	↘

## 死因（R02～R04年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	213件	（23.96%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	168件	（18.90%）
3位	老衰	59件	（6.64%）
4位	その他の呼吸器系の疾患	57件	（6.41%）
5位	脳血管疾患	55件	（6.19%）



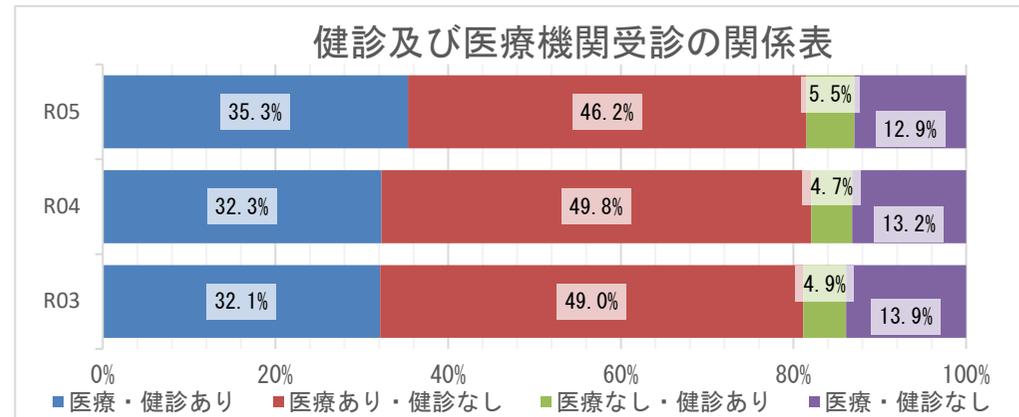
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

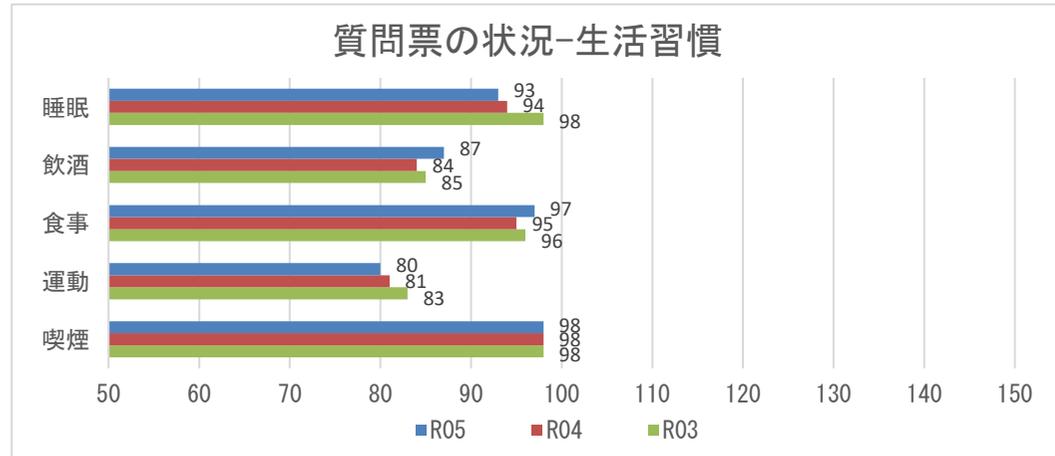
	多可町			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	40.94%	36.91%	37.10%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	19.81%	18.86%	19.61%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	11.85%	12.13%	12.39%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	47.45%	41.48%	48.75%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	3.03%	3.98%	3.39%	2.41%	2.40%
	動機付け	9.95%	8.82%	10.87%	8.16%	8.35%

### 健診及び医療機関受診の関係表

R05		総数	医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	912	143	1,055	
	健診対象者に占める割合(%)	35.3%	5.5%	40.9%	
	うち生活習慣病有(人)	612		612	
	受診者数に占める割合(%)	67.1%		58.0%	
健診なし	未受診者数(人)	1,191	334	1,525	
	健診対象者に占める割合(%)	46.2%	12.9%	59.1%	
	うち生活習慣病有(人)	850		850	
	未受診者数に占める割合(%)	71.4%		55.7%	
合計	合計(人)	2,103	477	2,580	
	健診対象者に占める割合(%)	81.5%	18.5%	100.0%	
	うち生活習慣病有(人)	1,462		1,462	
	合計人数に占める割合(%)	69.5%		56.7%	



### 質問票の状況 - 生活習慣



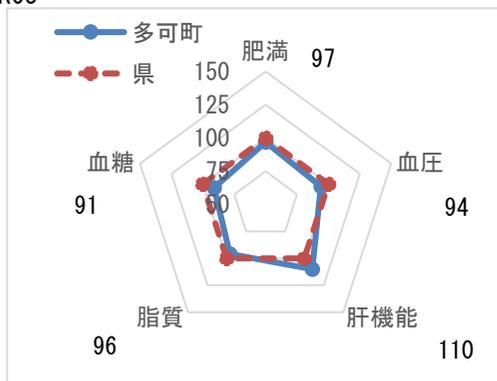
**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

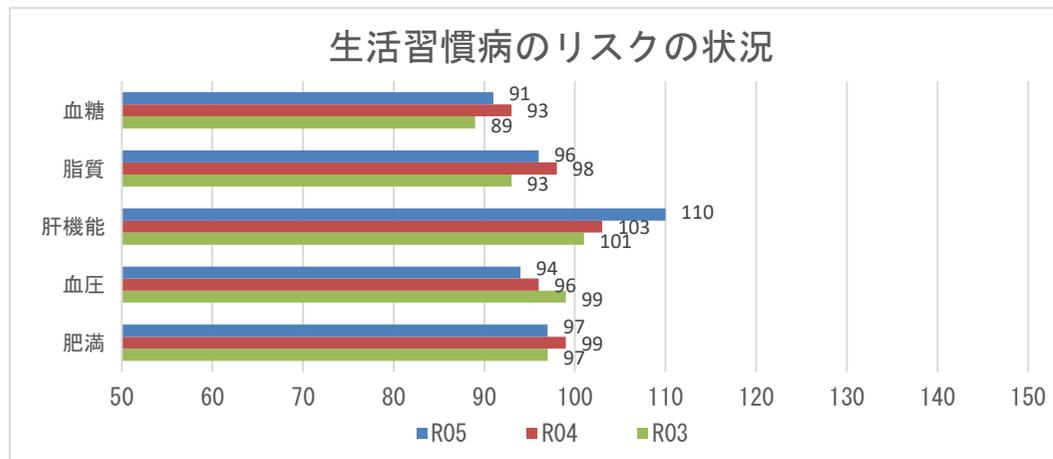
## 2 健診の状況

### 生活習慣病のリスクの状況

R05



### 生活習慣病のリスクの状況

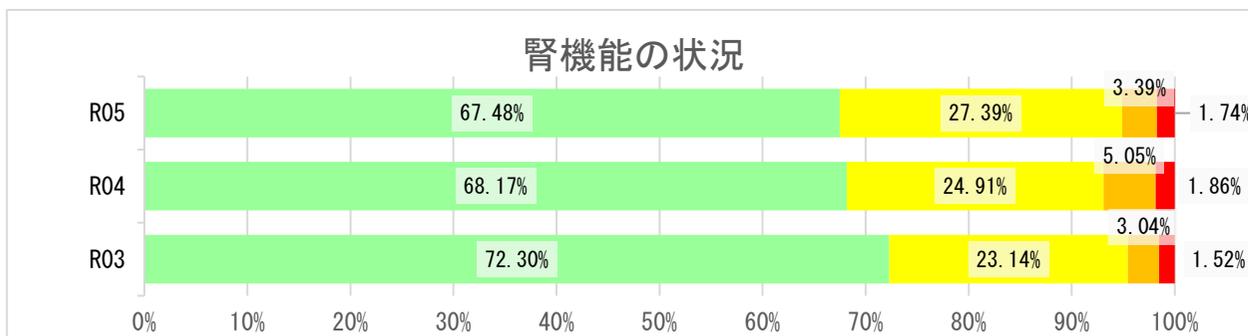


### 腎機能の状況

R05

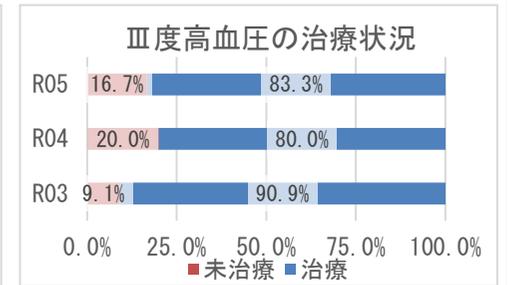
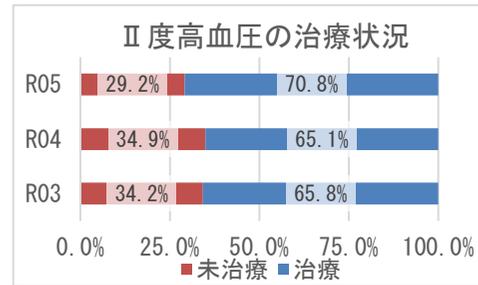
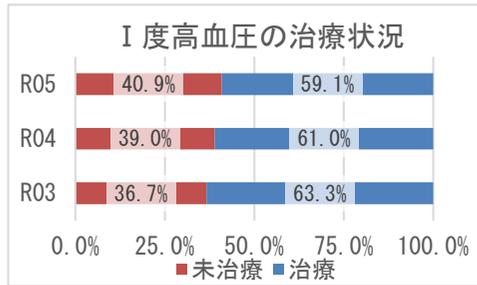
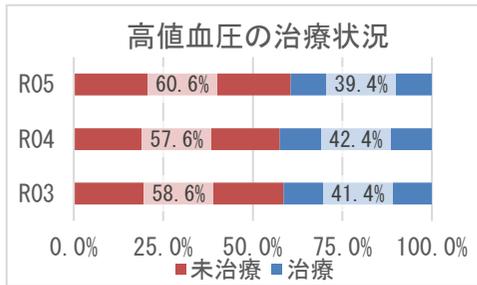
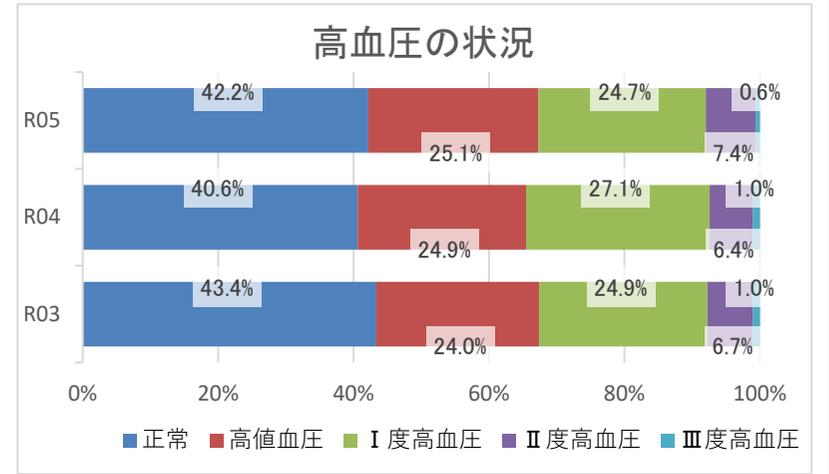
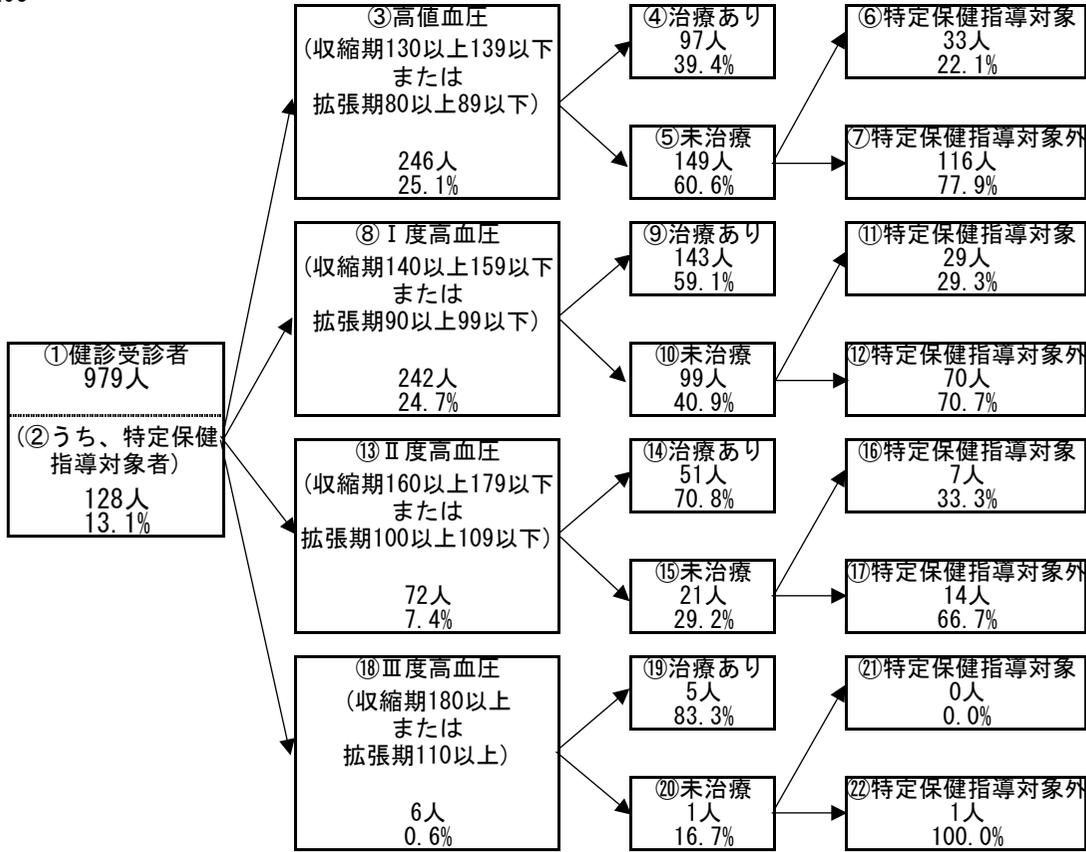
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計	
	A1		A2		A3			
	(-)		(±)		≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	52人	4.52%	3人	0.26%	1人	0.09%	56人	4.87%
G2 正常または軽度低下 60~89	724人	62.96%	38人	3.30%	8人	0.70%	770人	66.96%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	274人	23.83%	15人	1.30%	10人	0.87%	299人	26.00%
G3b 中等度~高度低下 30~44	15人	1.30%	3人	0.26%	4人	0.35%	22人	1.91%
G4 高度低下 15~29	0人	0.00%	1人	0.09%	2人	0.17%	3人	0.26%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	0人	0.00%	0人	0.00%
合計	1065人	92.61%	60人	5.22%	25人	2.17%	1150人	100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

### 高血圧の状況 R05



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R05

①健診受診者  
979人  
  
②うち、特定  
保健指導対象者  
128人  
13.1%

③兵庫県PG基準  
(空腹時血糖126以上もしくは  
随時血糖200以上もしくは  
HbA1c6.5以上)かつ  
(尿蛋白+以上または  
eGFR60未満)  
  
23人  
2.3%

④治療あり  
20人  
87.0%

⑥特定保健指導対象者  
0人  
0.0%

⑤未治療  
3人  
13.0%

⑦特定保健指導対象者外  
3人  
100.0%

①健診受診者  
979人  
  
②うち、特定  
保健指導対象者  
128人  
13.1%

⑧保険者努力  
支援制度  
評価指標基準  
(HbA1c8.0以上)  
  
8人  
0.8%

⑨治療あり  
7人  
87.5%

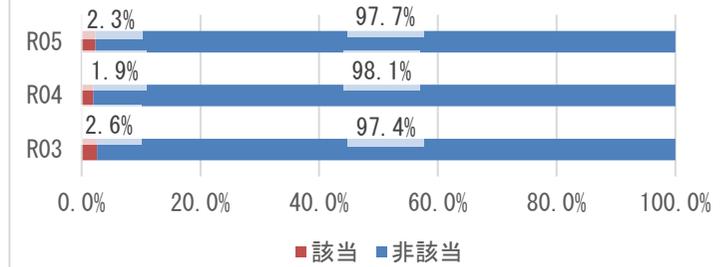
⑪特定保健指導対象者  
1人  
100.0%

⑩未治療  
1人  
12.5%

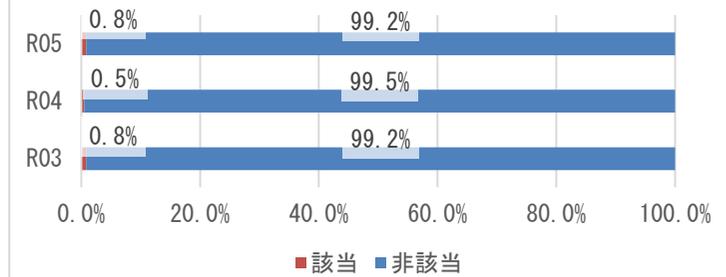
⑫特定保健指導対象者外  
0人  
0.0%

⑬治療中断者  
11人

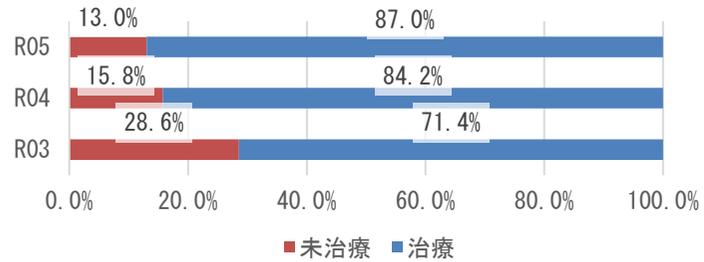
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



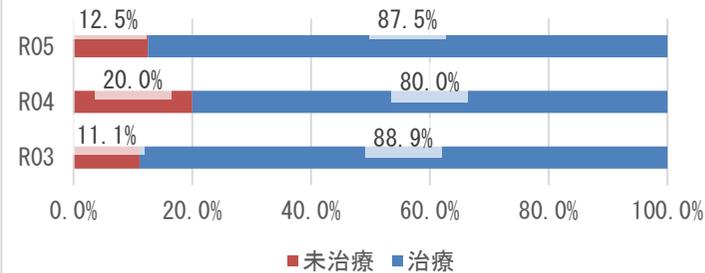
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	多可町	県	前年比
受診率(%)	925.30 ( 857.72 )	929.09	↓
1人当たり費用額(円)	229,860 ( 207,337 )	228,308	↓
1件当たり日数	1.48 ( 1.47 )	1.50	↑
1日当たり費用額(円)	16,748 ( 16,748 )	16,329	↓

R04

	多可町	県	前年比
受診率(%)	938.76 ( 867.37 )	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	235,872 ( 212,815 )	222,827	↑
1件当たり日数	1.47 ( 1.46 )	1.52	→
1日当たり費用額(円)	17,092 ( 17,092 )	16,045	↓

R03

	多可町	県
受診率(%)	911.05 ( 840.14 )	896.19
1人当たり費用額(円)	230,823 ( 208,392 )	218,451
1件当たり日数	1.47 ( 1.47 )	1.53
1日当たり費用額(円)	17,179 ( 17,179 )	15,966

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R05

	多可町	県	前年比
受診率(%)	31.97 ( 30.13 )	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	192,714 ( 179,637 )	150,219	↑
1件当たり日数	18.31 ( 17.32 )	15.57	↑
1日当たり費用額(円)	32,917 ( 35,918 )	41,224	↓

R04

	多可町	県	前年比
受診率(%)	31.63 ( 29.81 )	22.63	↑
1人当たり費用額(円)	188,329 ( 178,214 )	145,139	↓
1件当たり日数	17.54 ( 16.56 )	15.58	↓
1日当たり費用額(円)	33,939 ( 37,905 )	41,178	↓

R03

	多可町	県
受診率(%)	31.41 ( 30.61 )	22.68
1人当たり費用額(円)	191,535 ( 183,985 )	142,110
1件当たり日数	17.61 ( 16.94 )	15.67
1日当たり費用額(円)	34,634 ( 37,998 )	39,989

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	3,931	↓
2	筋・骨格	3,747	↓
3	糖尿病	2,901	↓
4	脂質異常症	2,363	↓
5	精神	2,260	↓
6	がん	876	↓
7	狭心症	196	↓
8	脳梗塞	148	↓
9	高尿酸血症	65	↓
10	脂肪肝	52	↓
11	心筋梗塞	19	↓
12	動脈硬化症	10	↓
13	脳出血	0	→

順位	病名	件数	前年比
1	精神	241	↓
2	筋・骨格	102	↑
3	がん	86	↓
4	糖尿病	21	↓
5	脳梗塞	20	↓
6	狭心症	20	↑
7	脳出血	9	↑
8	高血圧症	2	↓
9	脂質異常症	2	↑
10	心筋梗塞	2	↓
11	高尿酸血症	0	→
12	脂肪肝	0	→
13	動脈硬化症	0	→

R04

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	4,451	↓
2	筋・骨格	4,166	↓
3	糖尿病	3,130	↓
4	脂質異常症	2,654	↓
5	精神	2,330	↑
6	がん	1,015	↓
7	狭心症	241	↓
8	脳梗塞	178	↑
9	高尿酸血症	66	↑
10	脂肪肝	65	↓
11	心筋梗塞	34	↑
12	動脈硬化症	17	↓
13	脳出血	0	→

順位	病名	件数	前年比
1	精神	245	↓
2	がん	123	↓
3	筋・骨格	79	↓
4	糖尿病	27	↑
5	脳梗塞	25	↑
6	狭心症	17	↓
7	高血圧症	10	↑
8	心筋梗塞	7	↑
9	脳出血	5	↓
10	脂質異常症	0	↓
11	高尿酸血症	0	↓
12	脂肪肝	0	→
13	動脈硬化症	0	↓

R03

順位	病名	件数
1	高血圧症	4,637
2	筋・骨格	4,311
3	糖尿病	3,521
4	脂質異常症	3,140
5	精神	2,299
6	がん	1,016
7	狭心症	271
8	脳梗塞	139
9	脂肪肝	83
10	高尿酸血症	57
11	心筋梗塞	30
12	動脈硬化症	19
13	脳出血	0

順位	病名	件数
1	精神	282
2	がん	134
3	筋・骨格	100
4	狭心症	27
5	脳梗塞	18
6	脳出血	13
7	糖尿病	10
8	高血圧症	5
9	心筋梗塞	3
10	脂質異常症	1
11	高尿酸血症	1
12	動脈硬化症	1
13	脂肪肝	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	122,578,720	↓
2	糖尿病	84,359,820	↓
3	筋・骨格	83,421,740	↓
4	高血圧症	47,316,650	↓
5	精神	41,685,520	↓
6	脂質異常症	30,575,880	↓
7	狭心症	4,046,280	↓
8	脳梗塞	2,250,560	↓
9	脂肪肝	1,314,450	↓
10	高尿酸血症	586,410	↓
11	心筋梗塞	462,330	↓
12	動脈硬化症	254,060	↑
13	脳出血	0	→

順位	病名	費用額	前年比
1	精神	105,108,760	↓
2	がん	77,853,670	↓
3	筋・骨格	72,779,410	↑
4	脳梗塞	18,258,780	↑
5	狭心症	13,015,370	↑
6	脳出血	8,482,320	↑
7	糖尿病	7,330,450	↓
8	心筋梗塞	1,477,270	↓
9	脂質異常症	1,087,500	↑
10	高血圧症	104,810	↓
11	高尿酸血症	0	→
12	脂肪肝	0	→
13	動脈硬化症	0	→

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	129,725,070	↑
2	筋・骨格	96,069,650	↓
3	糖尿病	88,976,940	↓
4	高血圧症	56,547,460	↓
5	精神	45,064,070	↑
6	脂質異常症	33,414,020	↓
7	狭心症	5,744,720	↓
8	脳梗塞	3,040,030	↑
9	脂肪肝	1,682,680	↓
10	心筋梗塞	738,000	↓
11	高尿酸血症	696,890	↑
12	動脈硬化症	230,220	↓
13	脳出血	0	→

順位	病名	費用額	前年比
1	精神	107,089,500	↓
2	がん	100,903,360	↓
3	筋・骨格	65,743,940	↓
4	脳梗塞	17,585,230	↑
5	糖尿病	11,243,390	↓
6	狭心症	11,067,990	↓
7	心筋梗塞	8,311,940	↑
8	高血圧症	4,627,870	↑
9	脳出血	2,493,040	↓
10	脂質異常症	0	↓
11	高尿酸血症	0	↓
12	脂肪肝	0	→
13	動脈硬化症	0	↓

R03

順位	病名	費用額
1	がん	110,974,260
2	糖尿病	98,099,830
3	筋・骨格	97,388,380
4	高血圧症	61,088,150
5	精神	44,323,410
6	脂質異常症	41,098,190
7	狭心症	5,927,930
8	脳梗塞	2,096,590
9	脂肪肝	1,745,120
10	心筋梗塞	809,130
11	高尿酸血症	633,850
12	動脈硬化症	381,280
13	脳出血	0

順位	病名	費用額
1	精神	110,881,210
2	がん	97,274,210
3	筋・骨格	84,330,830
4	狭心症	21,323,900
5	脳梗塞	11,468,480
6	脳出血	10,886,820
7	心筋梗塞	4,896,470
8	糖尿病	3,725,540
9	高血圧症	1,553,710
10	動脈硬化症	1,478,580
11	脂質異常症	938,520
12	高尿酸血症	168,770
13	脂肪肝	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	多可町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	689	19.35%	154,886	15.56%
高血圧	1,123	31.54%	254,010	25.52%
脂質異常症	1,059	29.75%	250,797	25.20%

	多可町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	13	0.37%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	9	69.23%	2,045	58.46%



	多可町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	147	4.13%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	90	61.22%	25,623	55.36%
うち、高血圧	118	80.27%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	110	74.83%	36,023	77.83%
脳血管疾患	126	3.54%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	59	46.83%	24,925	44.44%
うち、高血圧	100	79.37%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	77	61.11%	39,687	70.76%

R04

	多可町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	752	19.94%	165,821	15.91%
高血圧	1,229	32.59%	272,255	26.12%
脂質異常症	1,175	31.16%	267,354	25.65%

	多可町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	13	0.34%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	9	69.23%	2,135	59.82%



	多可町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	169	4.48%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	96	56.80%	27,691	55.43%
うち、高血圧	133	78.70%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	123	72.78%	38,885	77.84%
脳血管疾患	154	4.08%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	72	46.75%	27,111	44.97%
うち、高血圧	123	79.87%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	103	66.88%	42,460	70.43%

R03

	多可町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	868	21.63%	178,426	16.34%
高血圧	1,338	33.34%	295,446	27.05%
脂質異常症	1,309	32.62%	288,184	26.38%

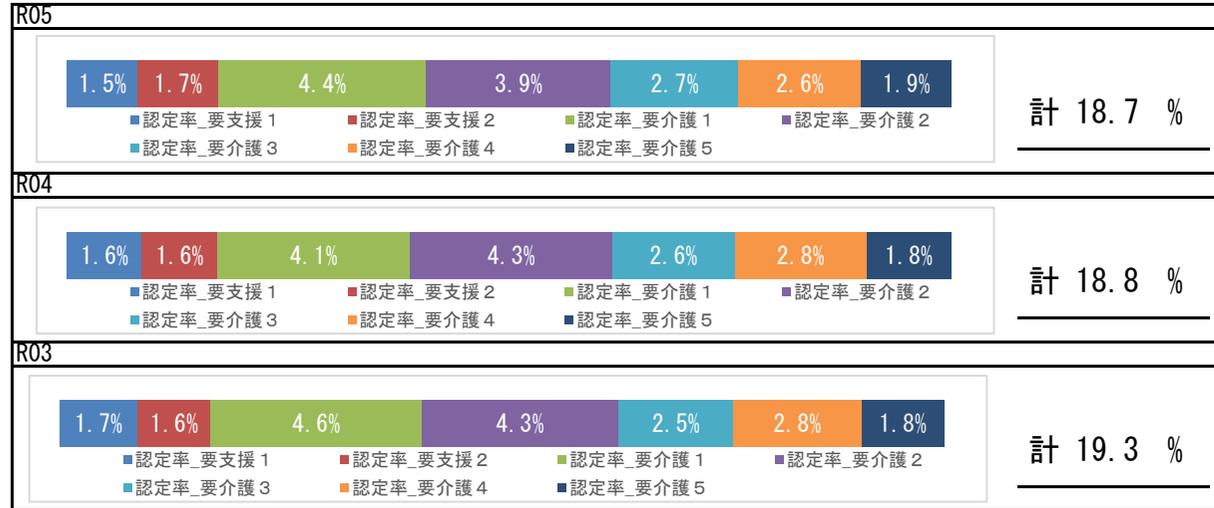
	多可町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	14	0.35%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	10	71.43%	2,137	58.81%



	多可町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	193	4.81%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	126	65.28%	30,327	54.85%
うち、高血圧	154	79.79%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	146	75.65%	42,866	77.53%
脳血管疾患	162	4.04%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	84	51.85%	29,816	44.93%
うち、高血圧	129	79.63%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	103	63.58%	46,687	70.35%

## 4 介護の状況

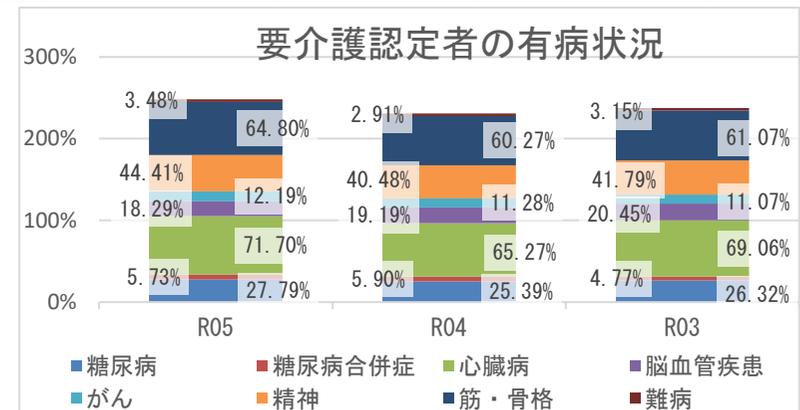
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

#### R05

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	21	21.00%	362	28.33%	383	27.79%
	糖尿病合併症	4	4.00%	75	5.87%	79	5.73%
循環器疾患	心臓病	43	43.00%	945	73.94%	988	71.70%
	脳血管疾患	13	13.00%	239	18.70%	252	18.29%
その他	がん	9	9.00%	159	12.44%	168	12.19%
	精神	40	40.00%	572	44.76%	612	44.41%
	筋・骨格	38	38.00%	855	66.90%	893	64.80%
	難病	2	2.00%	46	3.60%	48	3.48%



## 5 考察

- ・平均寿命は、男女とも県より長く、平均自立期間は、男性は経年的に県よりも長い状況で、女性はR5年度は県より短くなっています。
- ・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて25.09%であり、県より高くなっています。
- ・介護の状況から、R5年度の要介護認定率は前年度と同程度です。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
- ・医療の状況から、町の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は前年度より減少し、県より低く、入院費用額は前年度より増加し、県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病が経年で上位疾患となっており、入院では脳梗塞に係る医療費が経年で増加し、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患・脳血管疾患）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、前年度より減少していますが、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）該当者割合はいずれも経年で県より高い状況です。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- ・健診の状況では、特定健診受診率、特定保健指導実施率はいずれも前年度より増加しており、県よりも高い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は1人（16.7%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は3人（13.0%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」では睡眠、食事、運動、喫煙リスク、「生活習慣病のリスク」では、血糖、脂質、血圧、肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

# 稲美町

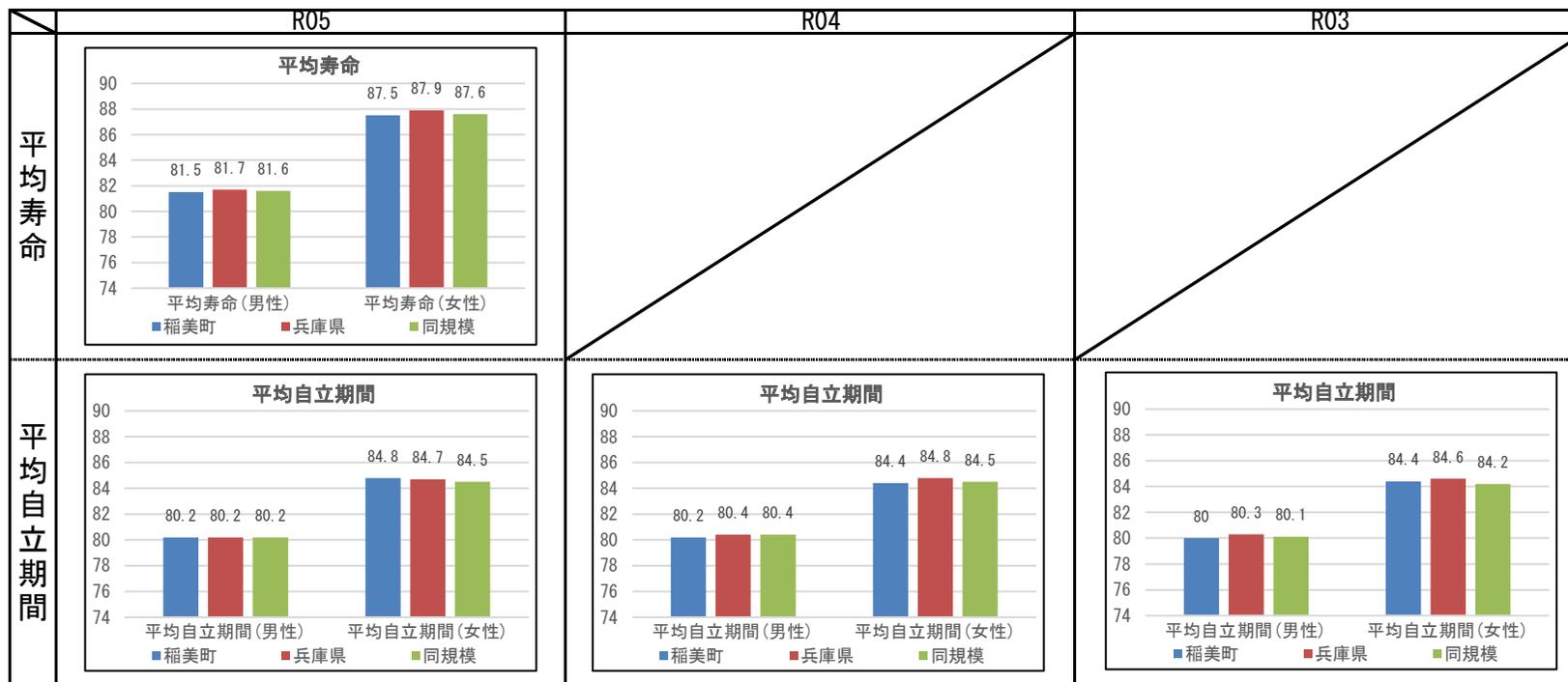
## 1 基礎情報

年度	稲美町	
	人口総数	高齢化率
R05	30,151	32.2

年度	稲美町					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	6,011	↓	19.9	↓	56.0	↓
R04	6,325	↓	21.0	↓	56.5	↓
R03	6,607	↘	21.3	↘	57.2	↘

## 死因（R02～R04年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	248件	（24.20%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	180件	（17.56%）
3位	老衰	138件	（13.46%）
4位	その他の呼吸器系の疾患	74件	（7.22%）
5位	肺炎	51件	（4.98%）



## 2 健診の状況

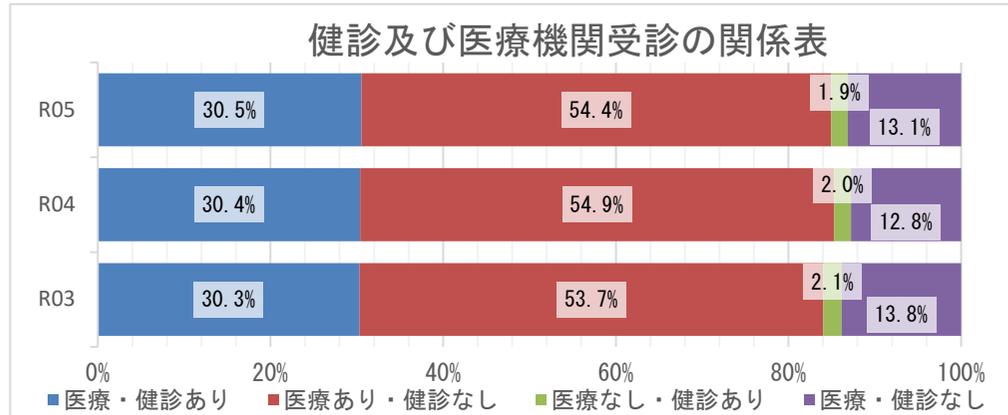
### 特定健診・特定保健指導の状況

	稲美町			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	32.45%	32.32%	32.46%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	22.02%	21.50%	21.50%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	11.04%	11.18%	10.75%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	30.50%	34.97%	32.92%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	2.48%	2.22%	2.40%	2.41%	2.40%
	動機付け	7.25%	7.12%	7.49%	8.16%	8.87%

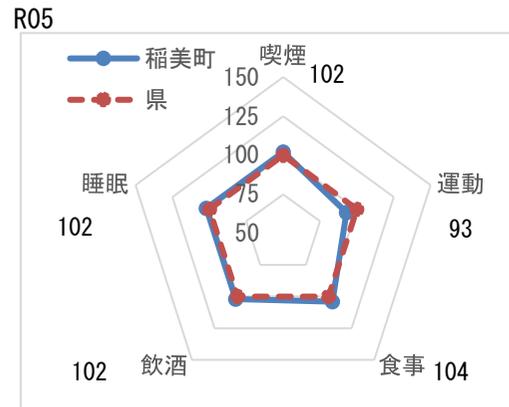
### 健診及び医療機関受診の関係表

R05		総数	医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	1,367	86	1,453	
		健診対象者に占める割合(%)	30.5%	1.9%	32.5%
	うち生活習慣病有(人)	957		957	
		受診者数に占める割合(%)	70.0%		65.9%
健診なし	未受診者数(人)	2,434	588	3,022	
		健診対象者に占める割合(%)	54.4%	13.1%	67.5%
	うち生活習慣病有(人)	1,582		1,582	
		未受診者数に占める割合(%)	65.0%		52.3%
合計	合計(人)	3,801	674	4,475	
	健診対象者に占める割合(%)	84.9%	15.1%	100.0%	
	うち生活習慣病有(人)	2,539		2,539	
	合計人数に占める割合(%)	66.8%		56.7%	

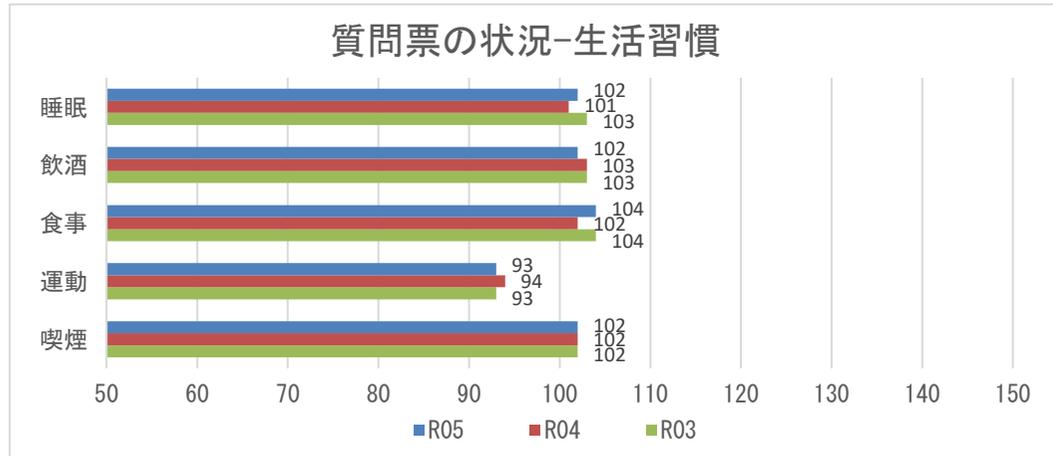
健診及び医療機関受診の関係表



### 質問票の状況 - 生活習慣



質問票の状況-生活習慣

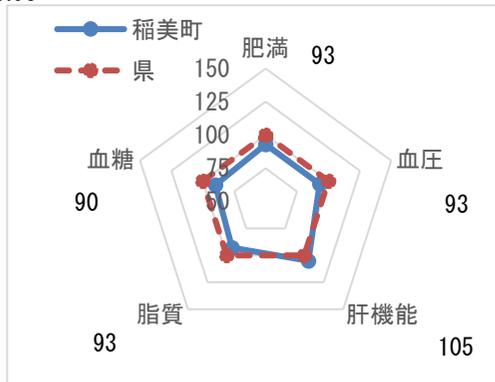


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

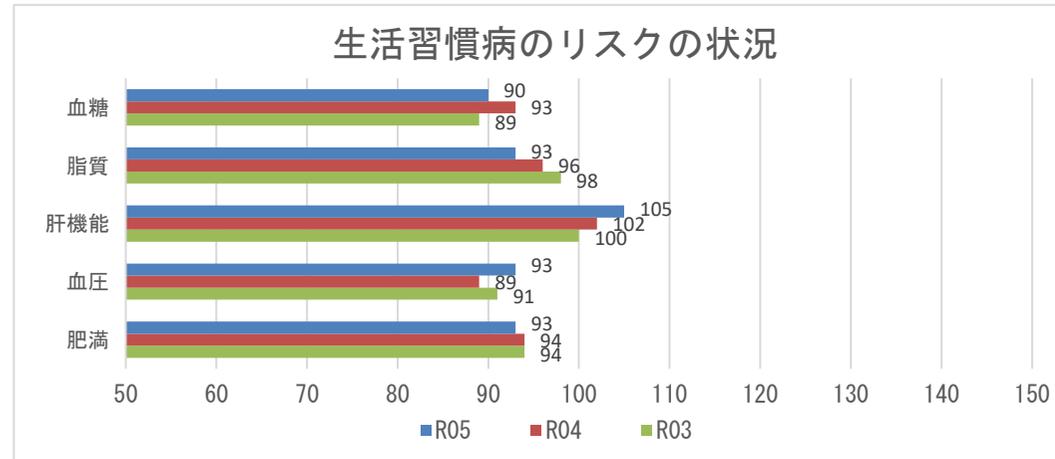
※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

## 2 健診の状況

### 生活習慣病のリスクの状況 R05



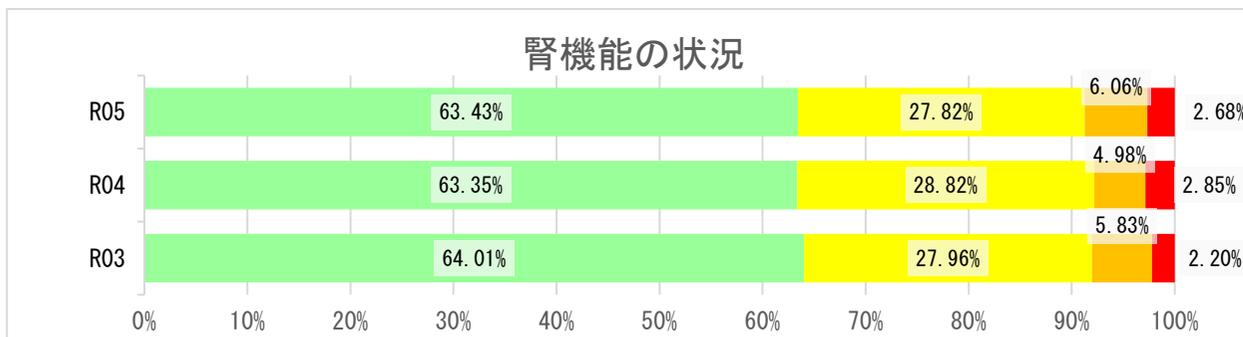
※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します



### 腎機能の状況

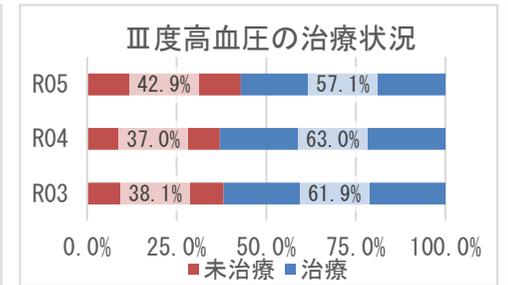
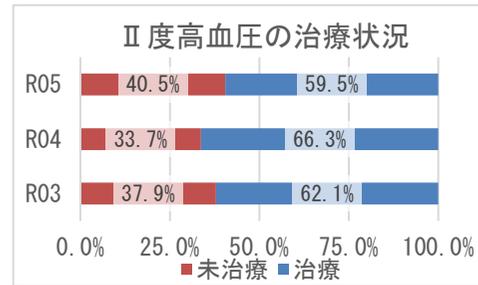
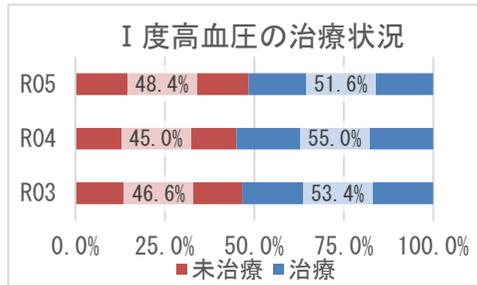
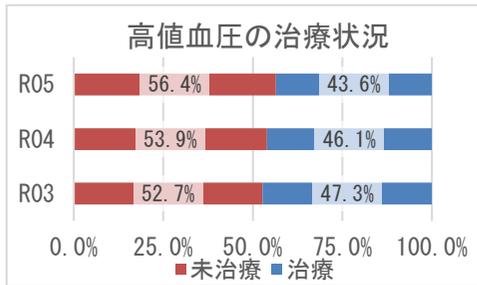
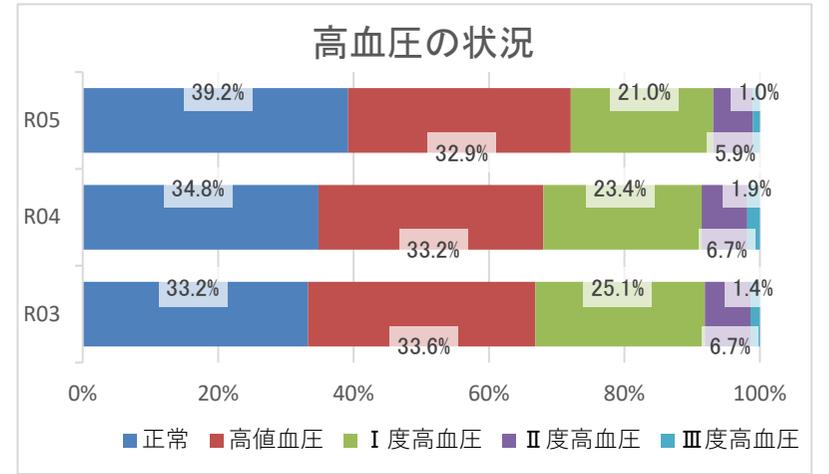
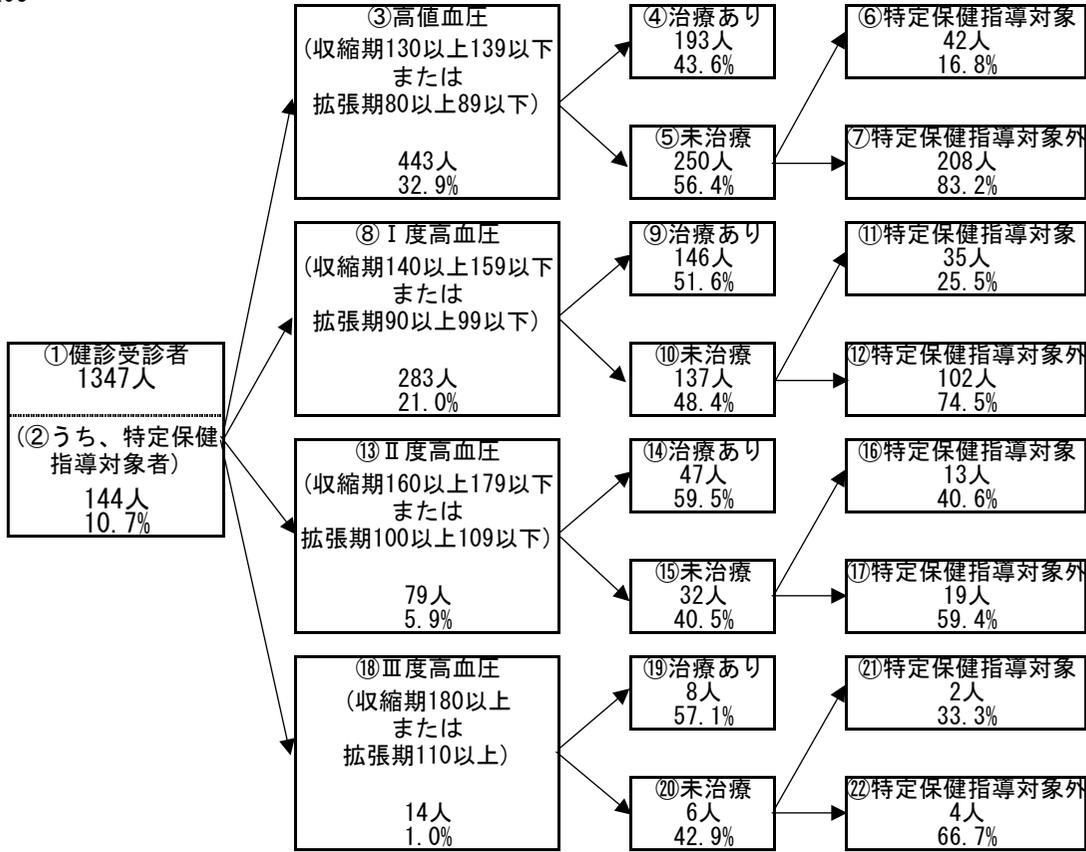
R05

GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計
	A1		A2		A3		
	(-)		(±)		≥(+)		
G1 正常または高値 ≥90	53人	3.38%	3人	0.19%	6人	0.38%	62人 3.96%
G2 正常または軽度低下 60~89	941人	60.05%	35人	2.23%	35人	2.23%	1011人 64.52%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	398人	25.40%	22人	1.40%	26人	1.66%	446人 28.46%
G3b 中等度~高度低下 30~44	32人	2.04%	1人	0.06%	10人	0.64%	43人 2.74%
G4 高度低下 15~29	1人	0.06%	0人	0.00%	2人	0.13%	3人 0.19%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	2人	0.13%	2人 0.13%
合計	1425人	90.94%	61人	3.89%	81人	5.17%	1567人 100.00%



## 2 健診の状況

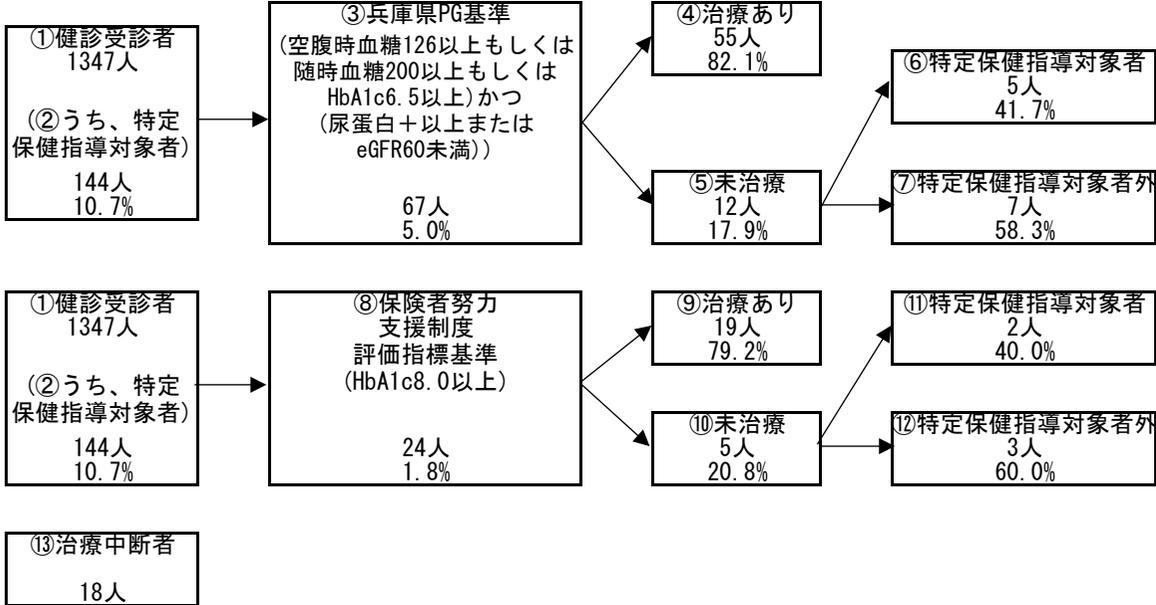
### 高血圧の状況 R05



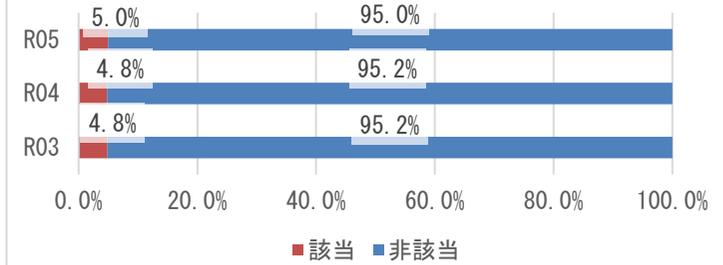
## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

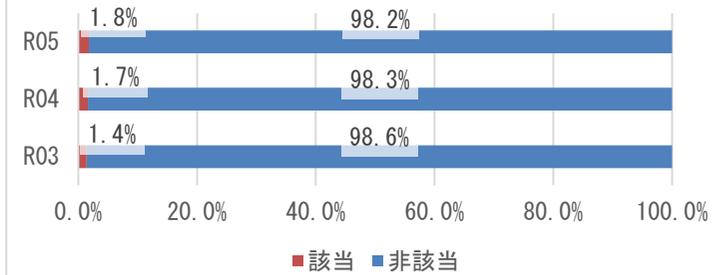
R05



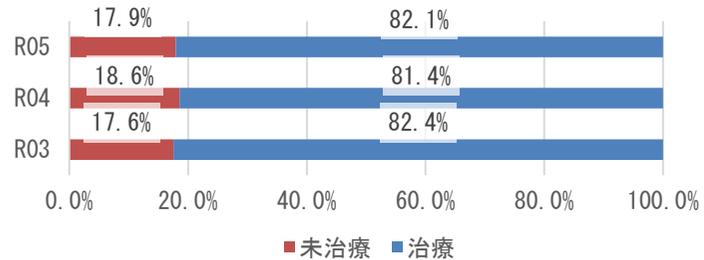
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



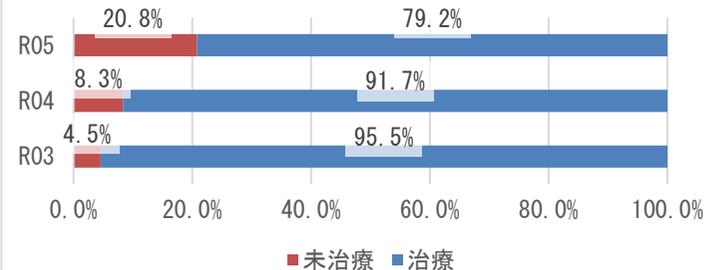
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	稲美町	県	前年比
受診率(%)	999.01 ( 929.35 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	258,874 ( 240,466 )	228,308	↑
1件当たり日数	1.54 ( 1.54 )	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	16,872 ( 16,872 )	16,329	↑

R04

	稲美町	県	前年比
受診率(%)	987.16 ( 914.30 )	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	253,436 ( 235,511 )	222,827	↑
1件当たり日数	1.56 ( 1.56 )	1.52	↓
1日当たり費用額(円)	16,502 ( 16,502 )	16,045	↑

R03

	稲美町	県
受診率(%)	975.77 ( 894.58 )	896.19
1人当たり費用額(円)	241,526 ( 222,277 )	218,451
1件当たり日数	1.58 ( 1.58 )	1.53
1日当たり費用額(円)	15,696 ( 15,696 )	15,966

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R05

	稲美町	県	前年比
受診率(%)	25.77 ( 24.44 )	23.40	↓
1人当たり費用額(円)	158,265 ( 148,076 )	150,219	↓
1件当たり日数	15.88 ( 15.35 )	15.57	↑
1日当たり費用額(円)	38,660 ( 41,354 )	41,224	↑

R04

	稲美町	県	前年比
受診率(%)	27.17 ( 25.78 )	22.63	↑
1人当たり費用額(円)	165,616 ( 155,158 )	145,139	↑
1件当たり日数	15.84 ( 15.48 )	15.58	↓
1日当たり費用額(円)	38,479 ( 39,738 )	41,178	↑

R03

	稲美町	県
受診率(%)	26.00 ( 24.73 )	22.68
1人当たり費用額(円)	154,102 ( 144,059 )	142,110
1件当たり日数	16.36 ( 15.85 )	15.67
1日当たり費用額(円)	36,228 ( 37,252 )	39,989

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	6,476	↓
2	高血圧症	6,234	↓
3	糖尿病	5,534	↓
4	脂質異常症	5,210	↓
5	精神	2,814	↑
6	がん	1,963	↓
7	脳梗塞	423	↓
8	狭心症	321	↑
9	脂肪肝	114	↓
10	高尿酸血症	74	↓
11	動脈硬化症	54	↓
12	脳出血	29	↑
13	心筋梗塞	23	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	270	↓
2	がん	173	↓
3	筋・骨格	156	↓
4	脳梗塞	48	↓
5	糖尿病	22	↓
6	狭心症	19	↑
7	脳出血	14	↑
8	高血圧症	4	↓
9	心筋梗塞	4	↑
10	脂質異常症	1	↓
11	動脈硬化症	1	↓
12	高尿酸血症	0	↓
13	脂肪肝	0	→

R04

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	7,043	↓
2	筋・骨格	6,855	↓
3	脂質異常症	5,795	↓
4	糖尿病	5,785	↓
5	精神	2,765	↓
6	がん	2,014	↑
7	脳梗塞	492	↓
8	狭心症	319	↓
9	脂肪肝	133	↓
10	高尿酸血症	81	↓
11	動脈硬化症	65	↑
12	心筋梗塞	35	↑
13	脳出血	27	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	286	↓
2	がん	189	↑
3	筋・骨格	159	↓
4	脳梗塞	49	↓
5	糖尿病	27	↓
6	狭心症	14	↓
7	高血圧症	10	↑
8	脳出血	10	↓
9	動脈硬化症	5	↑
10	脂質異常症	3	↑
11	心筋梗塞	3	↓
12	高尿酸血症	1	↓
13	脂肪肝	0	↓

R03

順位	病名	件数
1	高血圧症	7,622
2	筋・骨格	7,413
3	脂質異常症	6,607
4	糖尿病	5,852
5	精神	2,857
6	がん	1,981
7	脳梗塞	544
8	狭心症	353
9	脂肪肝	138
10	高尿酸血症	119
11	動脈硬化症	61
12	脳出血	25
13	心筋梗塞	18

順位	病名	件数
1	精神	315
2	筋・骨格	176
3	がん	174
4	脳梗塞	66
5	糖尿病	30
6	脳出血	24
7	狭心症	16
8	心筋梗塞	6
9	高血圧症	5
10	高尿酸血症	2
11	脂質異常症	1
12	脂肪肝	1
13	動脈硬化症	1

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	288,850,360	↓
2	糖尿病	155,413,310	↓
3	筋・骨格	141,634,570	↓
4	高血圧症	65,335,790	↓
5	精神	62,476,900	↑
6	脂質異常症	54,844,360	↓
7	脳梗塞	7,730,800	↓
8	狭心症	6,961,600	↓
9	脂肪肝	2,114,900	↓
10	動脈硬化症	861,400	↓
11	心筋梗塞	702,060	↓
12	脳出血	585,650	↑
13	高尿酸血症	494,740	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	159,669,070	↑
2	筋・骨格	123,629,890	↑
3	精神	111,117,450	↓
4	脳梗塞	30,408,290	↓
5	狭心症	20,828,870	↓
6	脳出血	12,523,220	↑
7	糖尿病	7,379,060	↓
8	心筋梗塞	4,112,690	↓
9	高血圧症	1,987,570	↑
10	動脈硬化症	708,070	↓
11	脂質異常症	296,220	↓
12	高尿酸血症	0	↓
13	脂肪肝	0	→

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	297,955,570	↑
2	糖尿病	157,930,720	↑
3	筋・骨格	152,681,300	↓
4	高血圧症	75,979,240	↓
5	脂質異常症	63,676,380	↓
6	精神	62,083,800	↓
7	脳梗塞	9,410,450	↓
8	狭心症	7,057,870	↓
9	脂肪肝	2,591,810	↓
10	動脈硬化症	1,312,460	↓
11	心筋梗塞	1,073,530	↑
12	高尿酸血症	721,240	↓
13	脳出血	550,480	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	154,100,580	↑
2	精神	135,602,140	↓
3	筋・骨格	121,788,730	↑
4	脳梗塞	32,920,490	↓
5	糖尿病	12,971,010	↓
6	狭心症	12,096,130	↓
7	動脈硬化症	7,182,820	↑
8	脳出血	5,473,790	↓
9	心筋梗塞	5,062,860	↓
10	高血圧症	1,749,370	↑
11	脂質異常症	319,920	↑
12	高尿酸血症	240,140	↓
13	脂肪肝	0	↓

R03

順位	病名	費用額
1	がん	280,998,240
2	筋・骨格	168,869,160
3	糖尿病	156,262,230
4	高血圧症	83,218,740
5	脂質異常症	76,140,160
6	精神	65,905,590
7	脳梗塞	9,944,820
8	狭心症	7,328,830
9	脂肪肝	2,919,560
10	動脈硬化症	1,332,420
11	高尿酸血症	1,264,940
12	心筋梗塞	647,400
13	脳出血	577,530

順位	病名	費用額
1	がん	141,823,320
2	精神	139,827,440
3	筋・骨格	117,896,450
4	脳梗塞	50,087,440
5	脳出血	19,605,740
6	狭心症	15,000,790
7	糖尿病	7,221,810
8	心筋梗塞	6,445,750
9	高尿酸血症	1,537,660
10	高血圧症	875,950
11	動脈硬化症	308,660
12	脂肪肝	307,630
13	脂質異常症	34,320

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	稲美町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	977	16.25%	154,886	15.56%
高血圧	1,695	28.20%	254,010	25.52%
脂質異常症	1,648	27.42%	250,797	25.20%

	稲美町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	29	0.48%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	17	58.62%	2,045	58.46%



	稲美町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	272	4.53%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	150	55.15%	25,623	55.36%
うち、高血圧	234	86.03%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	207	76.10%	36,023	77.83%
脳血管疾患	418	6.95%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	166	39.71%	24,925	44.44%
うち、高血圧	316	75.60%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	290	69.38%	39,687	70.76%

R04

	稲美町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,058	16.73%	165,821	15.91%
高血圧	1,842	29.12%	272,255	26.12%
脂質異常症	1,784	28.21%	267,354	25.65%

	稲美町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	23	0.36%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	14	60.87%	2,135	59.82%



	稲美町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	300	4.74%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	155	51.67%	27,691	55.43%
うち、高血圧	256	85.33%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	234	78.00%	38,885	77.84%
脳血管疾患	472	7.46%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	195	41.31%	27,111	44.97%
うち、高血圧	348	73.73%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	336	71.19%	42,460	70.43%

R03

	稲美町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,108	16.77%	178,426	16.34%
高血圧	2,010	30.42%	295,446	27.05%
脂質異常症	1,915	28.98%	288,184	26.38%

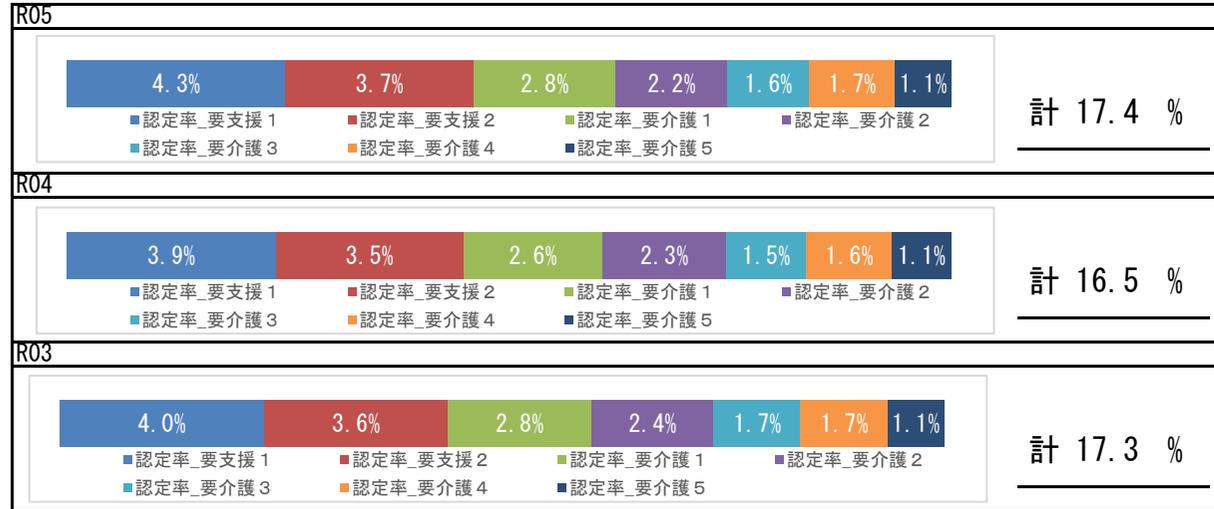
	稲美町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	26	0.39%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	19	73.08%	2,137	58.81%



	稲美町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	343	5.19%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	175	51.02%	30,327	54.85%
うち、高血圧	280	81.63%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	270	78.72%	42,866	77.53%
脳血管疾患	513	7.76%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	221	43.08%	29,816	44.93%
うち、高血圧	380	74.07%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	357	69.59%	46,687	70.35%

## 4 介護の状況

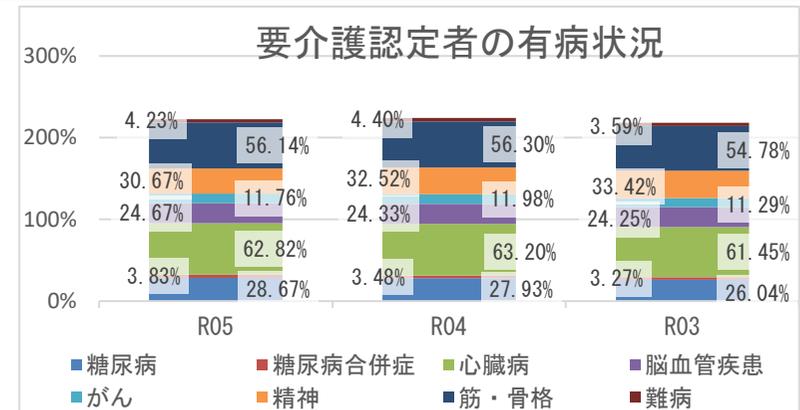
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

#### R05

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	61	27.11%	441	28.90%	502	28.67%
	糖尿病合併症	17	7.56%	50	3.28%	67	3.83%
循環器疾患	心臓病	109	48.44%	991	64.94%	1,100	62.82%
	脳血管疾患	52	23.11%	380	24.90%	432	24.67%
その他	がん	23	10.22%	183	11.99%	206	11.76%
	精神	44	19.56%	493	32.31%	537	30.67%
	筋・骨格	96	42.67%	887	58.13%	983	56.14%
	難病	17	7.56%	57	3.74%	74	4.23%



## 5 考察

- ・平均寿命は、男女とも県より短く、平均自立期間は男女とも県と同程度となっています。
- ・死因では、生活習慣病（心疾患）は17.56%であり、県より高くなっています。
- ・介護の状況から、R5年度の要介護認定率は前年度より増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
- ・医療の状況から、町の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は経年で増加し、県より高く、入院費用額は前年度より減少し、県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病が経年で上位疾患となっており、入院では脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、前年度より減少していますが、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）該当者割合はいずれも経年で県より高い状況です。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- ・健診の状況では、特定健診受診率は前年度より増加しましたが、県より低く、特定保健指導実施率は前年度より減少し、県と同程度となっています。特定健診受診率、特定保健指導実施率向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は6人（42.9%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は12人（17.9%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」では運動リスク、「生活習慣病のリスク」では、血糖、脂質、血圧、肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

# 播磨町

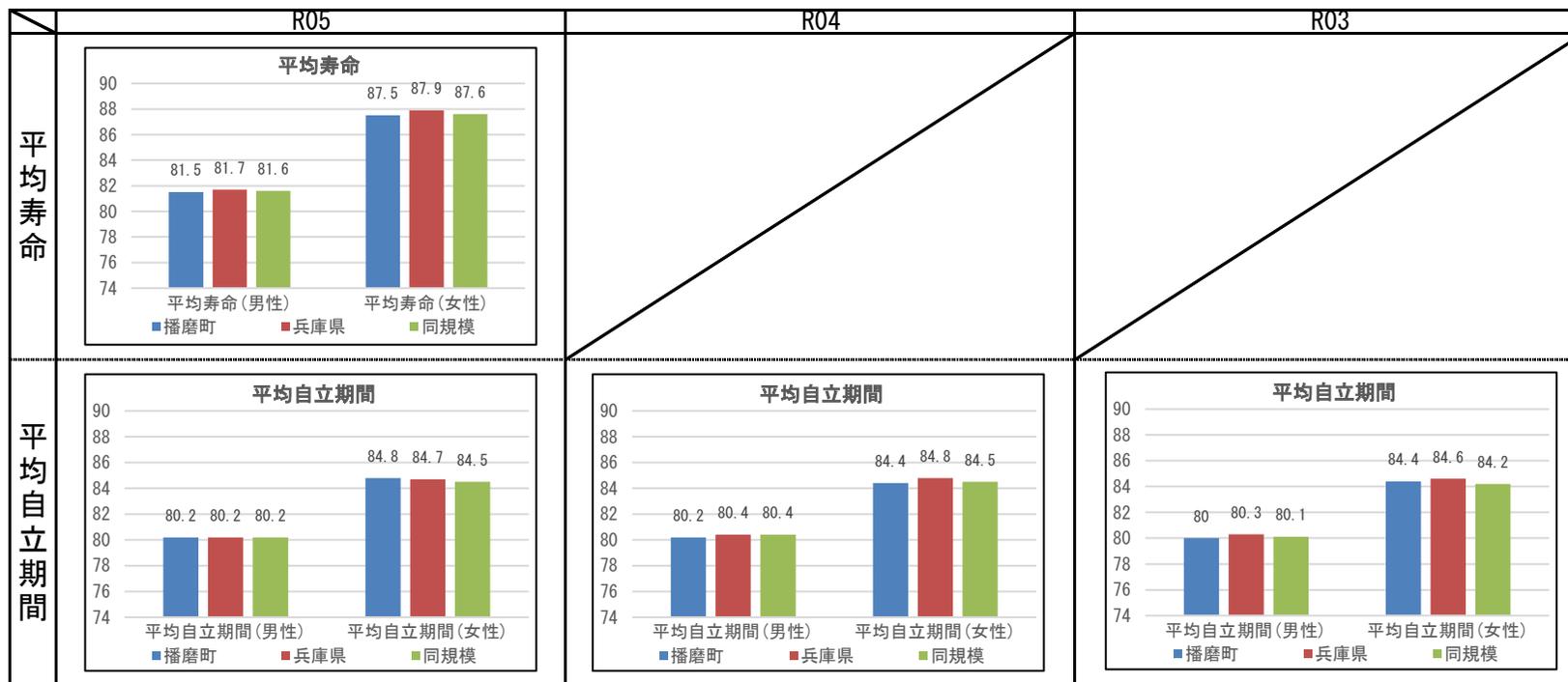
## 1 基礎情報

年度	播磨町	
	人口総数	高齢化率
R05	33,253	27.5

年度	播磨町					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	6,376	↓	19.2	↓	53.8	→
R04	6,752	↓	20.3	↓	53.8	↓
R03	7,081	↘	21.0	↘	54.2	↘

## 死因 ( R02 ~ R04 年度計 )

1位	悪性新生物 (腫瘍)	309 件	( 29.34% )
2位	心疾患 (高血圧性を除く)	177 件	( 16.81% )
3位	老衰	118 件	( 11.21% )
4位	脳血管疾患	61 件	( 5.79% )
5位	その他の呼吸器系の疾患	46 件	( 4.37% )



## 2 健診の状況

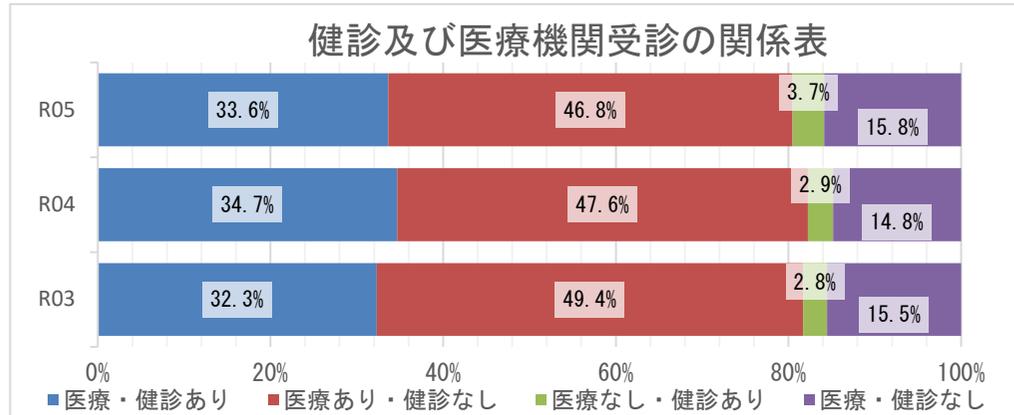
### 特定健診・特定保健指導の状況

	播磨町			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	37.34%	37.49%	35.03%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	20.86%	20.16%	22.13%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	9.56%	9.97%	10.61%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	24.26%	24.74%	12.62%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	1.97%	2.04%	2.10%	2.41%	2.40%
	動機付け	8.13%	8.95%	10.05%	8.16%	8.35%

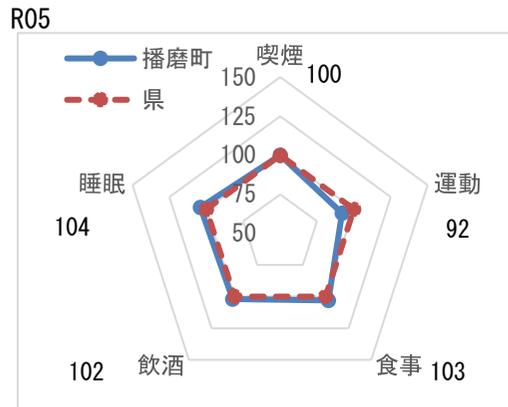
### 健診及び医療機関受診の関係表

R05		総数	医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	1,509	165	1,674	
		健診対象者に占める割合(%)	33.6%	3.7%	37.3%
	うち生活習慣病有(人)	1,082		1,082	
		受診者数に占める割合(%)	71.7%		64.6%
健診なし	未受診者数(人)	2,101	711	2,812	
		健診対象者に占める割合(%)	46.8%	15.8%	62.7%
	うち生活習慣病有(人)	1,317		1,317	
		未受診者数に占める割合(%)	62.7%		46.8%
合計	合計(人)	3,610	876	4,486	
	健診対象者に占める割合(%)	80.5%	19.5%	100.0%	
	うち生活習慣病有(人)	2,399		2,399	
	合計人数に占める割合(%)	66.5%		53.5%	

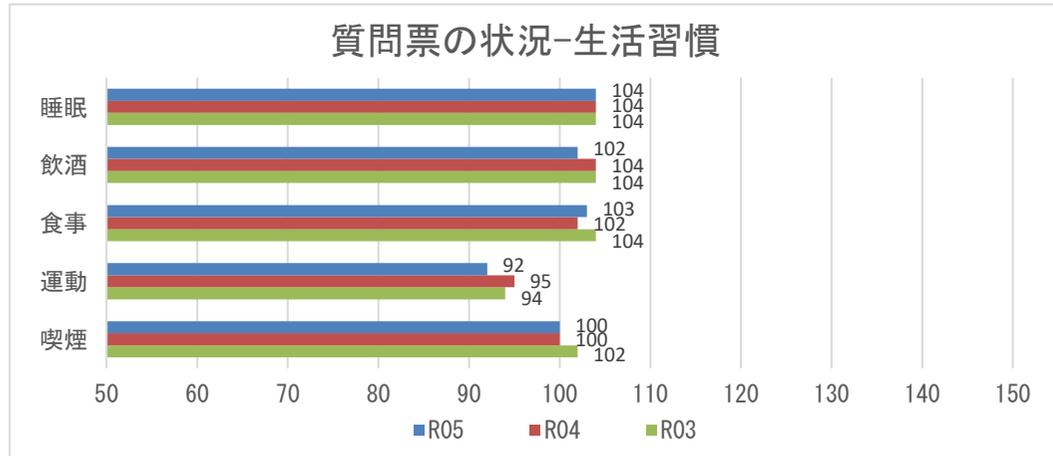
健診及び医療機関受診の関係表



### 質問票の状況 - 生活習慣



質問票の状況-生活習慣

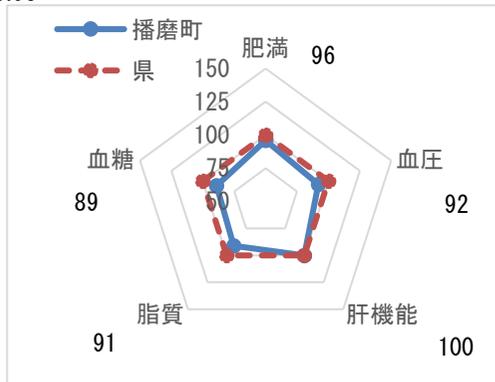


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

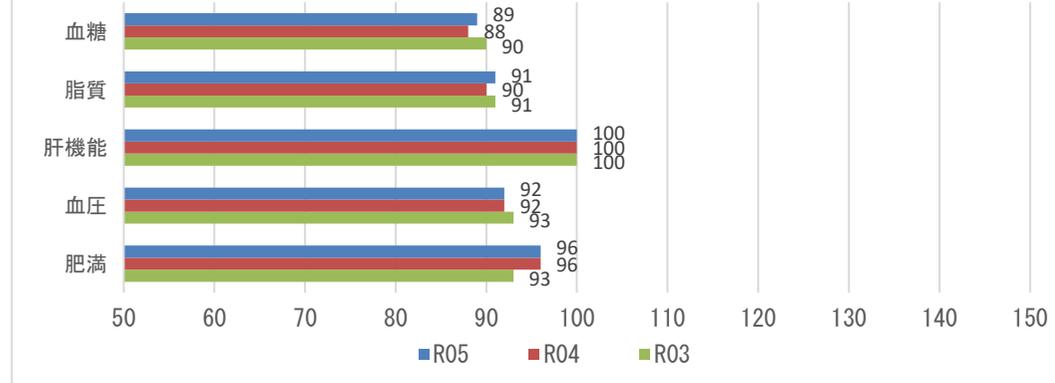
## 2 健診の状況

### 生活習慣病のリスクの状況 R05



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

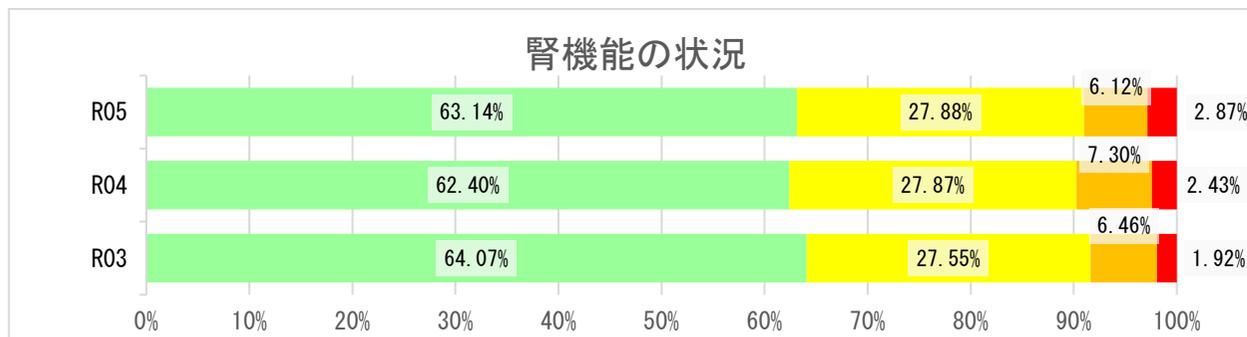


### 腎機能の状況

R05

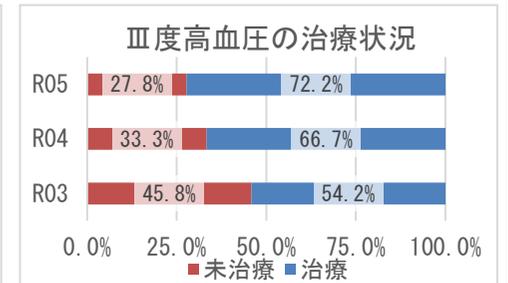
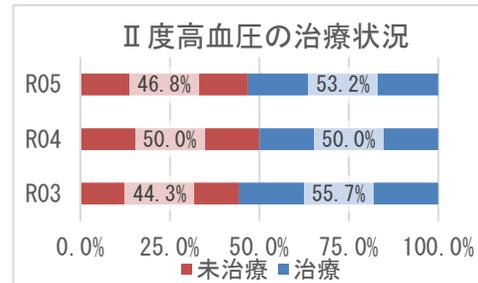
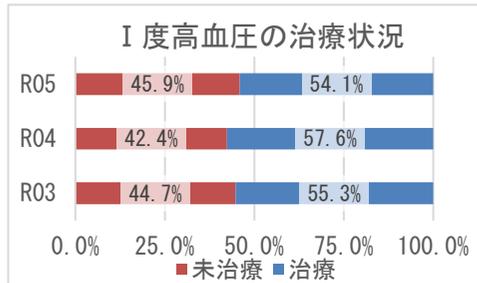
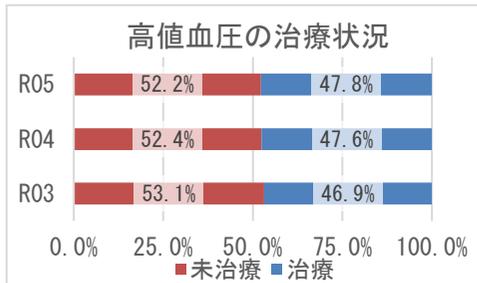
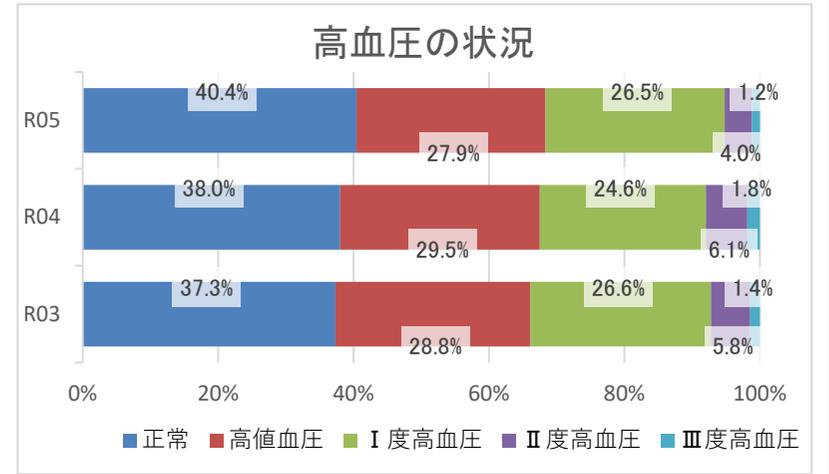
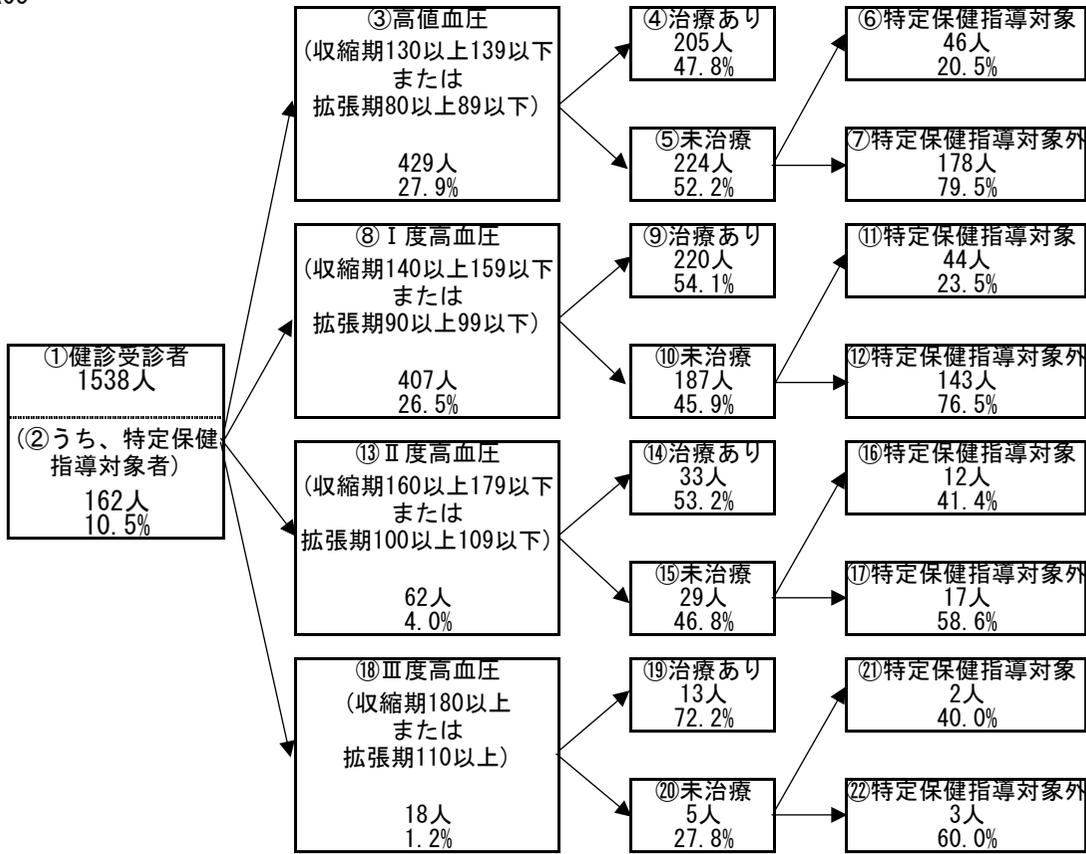
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計
	A1		A2		A3		
	(-)		(±)		≥(+)		
G1 正常または高値 ≥90	62人	3.42%	9人	0.50%	7人	0.39%	78人 4.30%
G2 正常または軽度低下 60~89	1084人	59.72%	86人	4.74%	37人	2.04%	1207人 66.50%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	411人	22.64%	31人	1.71%	31人	1.71%	473人 26.06%
G3b 中等度~高度低下 30~44	36人	1.98%	7人	0.39%	10人	0.55%	53人 2.92%
G4 高度低下 15~29	2人	0.11%	0人	0.00%	2人	0.11%	4人 0.22%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	0人	0.00%	0人 0.00%
合計	1595人	87.88%	133人	7.33%	87人	4.79%	1815人 100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

### 高血圧の状況 R05



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R05

①健診受診者  
1538人  
  
②うち、特定  
保健指導対象者  
162人  
10.5%

③兵庫県PG基準  
(空腹時血糖126以上もしくは  
随時血糖200以上もしくは  
HbA1c6.5以上)かつ  
(尿蛋白+以上または  
eGFR60未満)  
  
74人  
4.8%

④治療あり  
63人  
85.1%

⑥特定保健指導対象者  
1人  
9.1%

⑤未治療  
11人  
14.9%

⑦特定保健指導対象者外  
10人  
90.9%

①健診受診者  
1538人  
  
②うち、特定  
保健指導対象者  
162人  
10.5%

⑧保険者努力  
支援制度  
評価指標基準  
(HbA1c8.0以上)  
  
16人  
1.0%

⑨治療あり  
16人  
100.0%

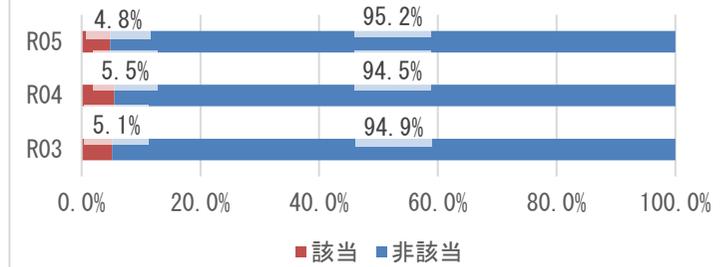
⑪特定保健指導対象者  
0人  
0.0%

⑩未治療  
0人  
0.0%

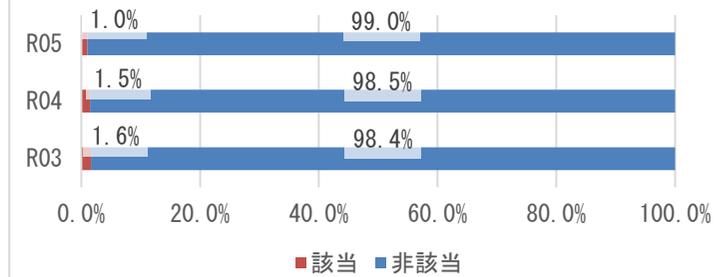
⑫特定保健指導対象者外  
0人  
0.0%

⑬治療中断者  
13人

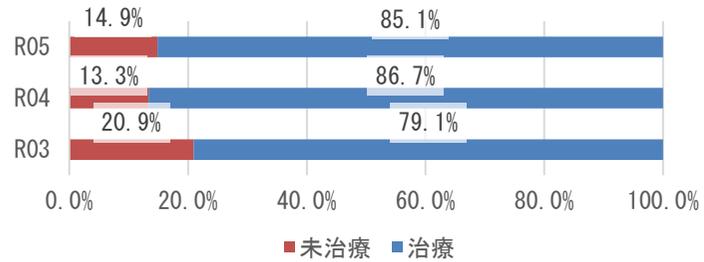
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



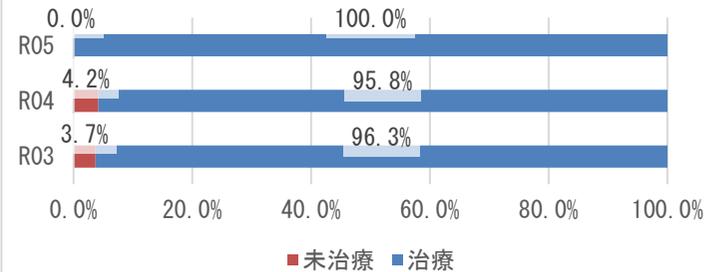
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	播磨町	県	前年比
受診率(%)	964.36 ( 931.12 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	249,663 ( 240,915 )	228,308	↑
1件当たり日数	1.54 ( 1.54 )	1.50	→
1日当たり費用額(円)	16,805 ( 16,805 )	16,329	↑

R04

	播磨町	県	前年比
受診率(%)	948.20 ( 914.11 )	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	241,932 ( 232,446 )	222,827	↑
1件当たり日数	1.54 ( 1.54 )	1.52	↓
1日当たり費用額(円)	16,590 ( 16,590 )	16,045	↑

R03

	播磨町	県
受診率(%)	936.25 ( 900.46 )	896.19
1人当たり費用額(円)	224,955 ( 217,378 )	218,451
1件当たり日数	1.55 ( 1.55 )	1.53
1日当たり費用額(円)	15,520 ( 15,520 )	15,966

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R05

	播磨町	県	前年比
受診率(%)	23.03 ( 22.35 )	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	148,956 ( 143,774 )	150,219	↑
1件当たり日数	15.03 ( 15.09 )	15.57	↓
1日当たり費用額(円)	43,052 ( 42,995 )	41,224	↑

R04

	播磨町	県	前年比
受診率(%)	21.26 ( 20.68 )	22.63	↓
1人当たり費用額(円)	130,771 ( 125,959 )	145,139	↓
1件当たり日数	15.14 ( 15.27 )	15.58	↓
1日当たり費用額(円)	40,623 ( 39,818 )	41,178	↑

R03

	播磨町	県
受診率(%)	22.46 ( 21.94 )	22.68
1人当たり費用額(円)	139,585 ( 134,745 )	142,110
1件当たり日数	15.52 ( 15.53 )	15.67
1日当たり費用額(円)	40,043 ( 39,208 )	39,989

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	6,036	↓
2	高血圧症	5,272	↓
3	糖尿病	5,110	↓
4	脂質異常症	4,299	↓
5	精神	3,095	↑
6	がん	1,917	↓
7	脳梗塞	343	↓
8	狭心症	196	↓
9	脂肪肝	124	↑
10	高尿酸血症	87	↓
11	心筋梗塞	38	↑
12	動脈硬化症	24	↓
13	脳出血	23	↓

順位	病名	件数	前年比
1	がん	222	↑
2	精神	206	↓
3	筋・骨格	147	↑
4	脳梗塞	44	↓
5	脳出血	11	↓
6	狭心症	11	→
7	糖尿病	10	↓
8	高血圧症	9	↑
9	心筋梗塞	9	↓
10	動脈硬化症	2	↑
11	脂質異常症	1	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R04

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	6,363	↓
2	高血圧症	6,213	↓
3	糖尿病	5,580	↓
4	脂質異常症	4,380	↓
5	精神	3,042	↓
6	がん	1,944	↑
7	脳梗塞	354	↓
8	狭心症	246	↓
9	脂肪肝	123	↓
10	高尿酸血症	93	↓
11	脳出血	39	↑
12	動脈硬化症	38	↓
13	心筋梗塞	30	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	239	↓
2	がん	199	↓
3	筋・骨格	120	↑
4	脳梗塞	40	↓
5	糖尿病	17	↑
6	脳出血	14	↑
7	狭心症	11	↓
8	心筋梗塞	10	↑
9	脂質異常症	3	↑
10	高血圧症	2	↓
11	動脈硬化症	1	↓
12	高尿酸血症	0	↓
13	脂肪肝	0	↓

R03

順位	病名	件数
1	高血圧症	6,967
2	筋・骨格	6,829
3	糖尿病	5,850
4	脂質異常症	5,001
5	精神	3,136
6	がん	1,936
7	脳梗塞	409
8	狭心症	305
9	脂肪肝	128
10	高尿酸血症	109
11	動脈硬化症	45
12	脳出血	34
13	心筋梗塞	23

順位	病名	件数
1	精神	259
2	がん	235
3	筋・骨格	113
4	脳梗塞	44
5	狭心症	19
6	糖尿病	16
7	脳出血	6
8	心筋梗塞	5
9	高血圧症	4
10	動脈硬化症	3
11	脂質異常症	2
12	高尿酸血症	2
13	脂肪肝	2

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	241,689,470	↓
2	糖尿病	142,132,970	↓
3	筋・骨格	130,495,720	↓
4	精神	67,947,930	↑
5	高血圧症	62,951,190	↓
6	脂質異常症	53,899,140	↓
7	脳梗塞	8,099,370	↓
8	狭心症	4,397,560	↓
9	脂肪肝	2,413,870	↑
10	心筋梗塞	1,153,260	↑
11	高尿酸血症	881,390	↓
12	脳出血	768,900	↓
13	動脈硬化症	426,390	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	191,629,270	↑
2	筋・骨格	121,170,080	↑
3	精神	96,874,110	↓
4	脳梗塞	38,900,920	↑
5	心筋梗塞	14,590,870	↓
6	狭心症	11,630,940	↑
7	脳出血	9,449,990	↓
8	糖尿病	4,648,220	↓
9	高血圧症	1,133,370	↓
10	動脈硬化症	1,078,930	↑
11	脂質異常症	127,180	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	255,899,790	↑
2	糖尿病	152,923,450	↓
3	筋・骨格	143,304,350	↓
4	高血圧症	75,574,670	↓
5	精神	63,324,280	↓
6	脂質異常症	54,536,310	↓
7	脳梗塞	9,130,980	↓
8	狭心症	5,530,350	↓
9	脂肪肝	2,130,010	↓
10	高尿酸血症	1,018,780	↓
11	心筋梗塞	959,060	↑
12	脳出血	862,450	↑
13	動脈硬化症	701,870	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	166,252,990	↓
2	精神	109,291,200	↓
3	筋・骨格	97,594,910	↑
4	脳梗塞	30,287,650	↑
5	心筋梗塞	21,104,550	↓
6	脳出血	14,283,860	↑
7	狭心症	10,831,150	↓
8	糖尿病	6,436,970	↑
9	高血圧症	633,850	↓
10	動脈硬化症	540,560	↓
11	脂質異常症	458,040	↑
12	高尿酸血症	0	↓
13	脂肪肝	0	↓

R03

順位	病名	費用額
1	がん	211,447,380
2	糖尿病	158,545,250
3	筋・骨格	145,051,440
4	高血圧症	87,559,010
5	脂質異常症	66,934,920
6	精神	63,646,610
7	脳梗塞	9,662,290
8	狭心症	7,352,210
9	脂肪肝	2,321,560
10	高尿酸血症	1,270,850
11	動脈硬化症	1,122,160
12	脳出血	766,350
13	心筋梗塞	444,200

順位	病名	費用額
1	がん	202,825,950
2	精神	116,508,480
3	筋・骨格	85,535,010
4	脳梗塞	28,439,710
5	狭心症	17,295,170
6	心筋梗塞	5,702,110
7	糖尿病	5,376,050
8	脳出血	3,956,310
9	動脈硬化症	1,591,800
10	高血圧症	1,053,190
11	高尿酸血症	902,620
12	脂肪肝	433,340
13	脂質異常症	150,580

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	播磨町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,127	17.68%	154,886	15.56%
高血圧	1,692	26.54%	254,010	25.52%
脂質異常症	1,680	26.35%	250,797	25.20%

	播磨町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	26	0.41%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	10	38.46%	2,045	58.46%



	播磨町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	236	3.70%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	137	58.05%	25,623	55.36%
うち、高血圧	199	84.32%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	179	75.85%	36,023	77.83%
脳血管疾患	451	7.07%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	185	41.02%	24,925	44.44%
うち、高血圧	324	71.84%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	311	68.96%	39,687	70.76%

R04

	播磨町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,199	17.76%	165,821	15.91%
高血圧	1,858	27.52%	272,255	26.12%
脂質異常症	1,779	26.35%	267,354	25.65%

	播磨町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	31	0.46%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	17	54.84%	2,135	59.82%



	播磨町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	264	3.91%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	146	55.30%	27,691	55.43%
うち、高血圧	217	82.20%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	203	76.89%	38,885	77.84%
脳血管疾患	434	6.43%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	181	41.71%	27,111	44.97%
うち、高血圧	323	74.42%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	298	68.66%	42,460	70.43%

R03

	播磨町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,260	17.79%	178,426	16.34%
高血圧	2,015	28.46%	295,446	27.05%
脂質異常症	1,937	27.35%	288,184	26.38%

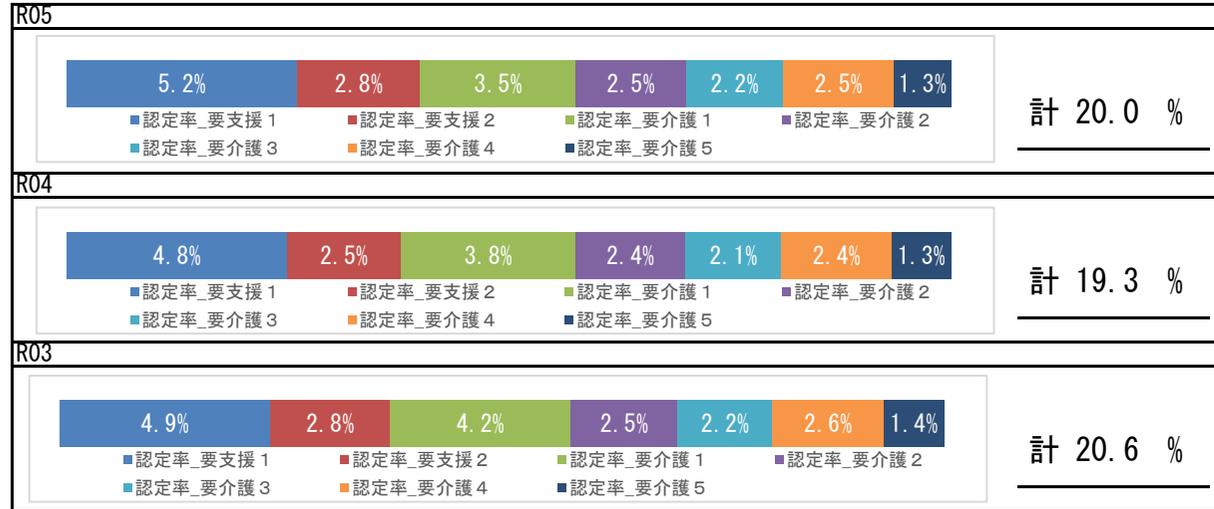
	播磨町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	27	0.38%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	14	51.85%	2,137	58.81%



	播磨町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	309	4.36%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	167	54.05%	30,327	54.85%
うち、高血圧	257	83.17%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	235	76.05%	42,866	77.53%
脳血管疾患	475	6.71%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	194	40.84%	29,816	44.93%
うち、高血圧	353	74.32%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	318	66.95%	46,687	70.35%

## 4 介護の状況

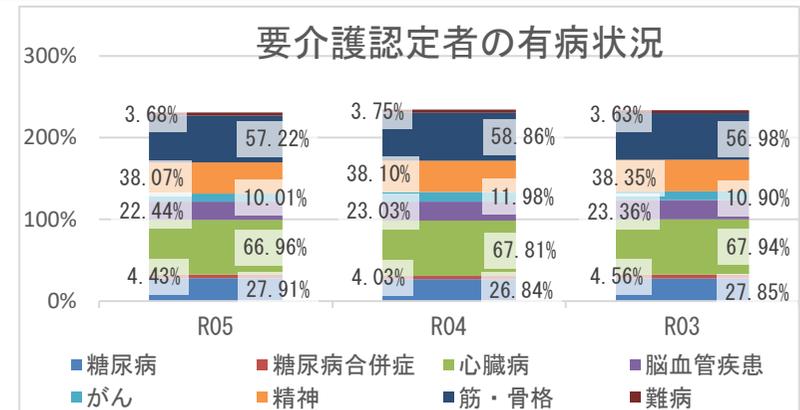
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

#### R05

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	39	20.10%	477	28.82%	516	27.91%
	糖尿病合併症	9	4.64%	73	4.41%	82	4.43%
循環器疾患	心臓病	72	37.11%	1,166	70.45%	1,238	66.96%
	脳血管疾患	30	15.46%	385	23.26%	415	22.44%
その他	がん	17	8.76%	168	10.15%	185	10.01%
	精神	41	21.13%	663	40.06%	704	38.07%
	筋・骨格	56	28.87%	1,002	60.54%	1,058	57.22%
	難病	7	3.61%	61	3.69%	68	3.68%



## 5 考察

- ・平均寿命は、男女とも県より短く、平均自立期間は男女とも県と同程度となっています。
- ・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて22.6%であり、県より高くなっています。
- ・介護の状況から、R5年度の要介護認定率は前年度より増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
- ・医療の状況から、町の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は経年で増加し、県より高く、入院費用額は前年度より増加しましたが、県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病が経年で上位疾患となっており、心筋梗塞費用額が経年で増加しています。入院では脳梗塞費用額が経年で増加しており、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（脳血管疾患）の該当者割合、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）該当者割合はいずれも経年で県より高い状況です。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- ・健診の状況では、特定健診受診率、特定保健指導実施率はいずれも前年度より減少し、特定健診受診率は県より高く、特定保健指導実施率は県より低い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は5人（27.8%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は11人（14.9%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」では運動リスク、「生活習慣病のリスク」では、血糖、脂質、血圧、肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

# 市川町

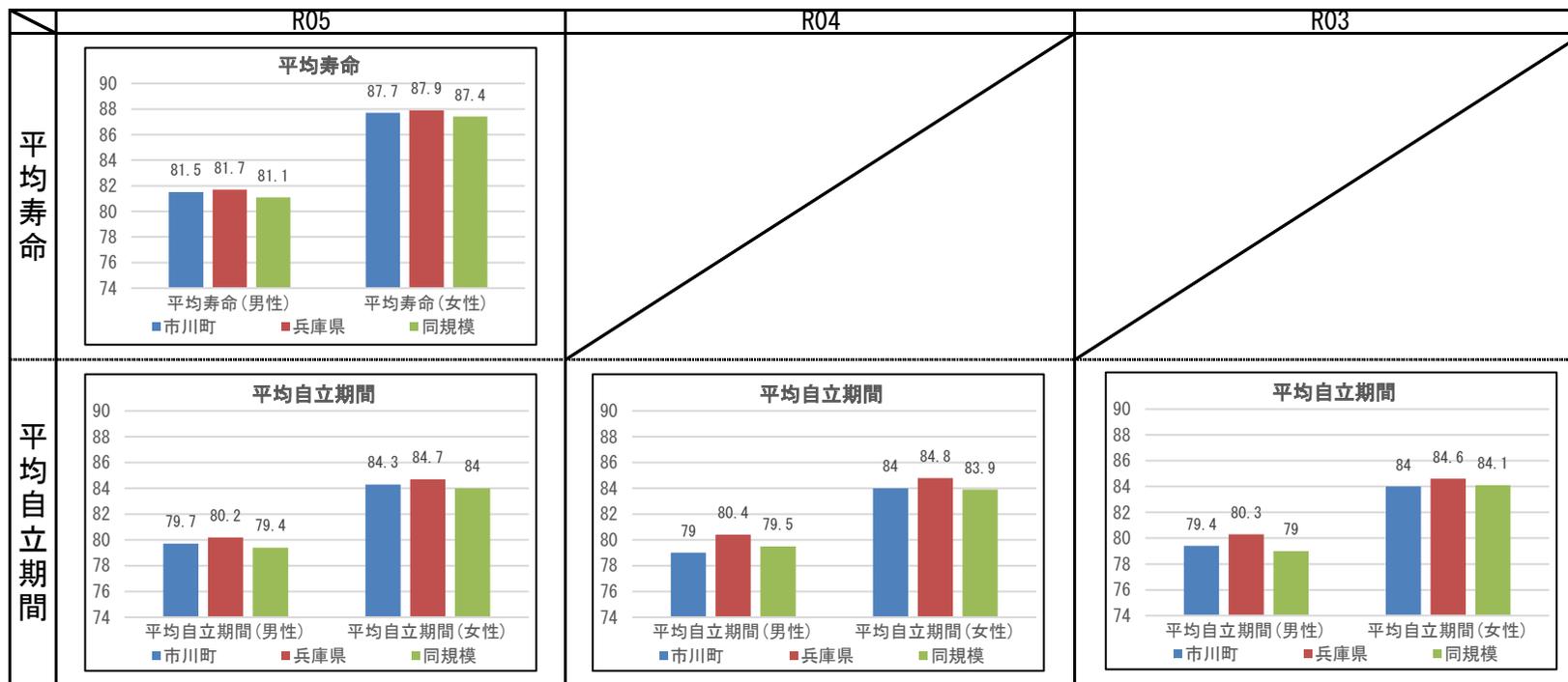
## 1 基礎情報

年度	市川町	
	人口総数	高齢化率
R05	11,202	37.4

年度	市川町					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	2,522	↓	22.5	↓	58.0	↑
R04	2,692	↓	24.0	↑	57.9	↑
R03	2,782	↘	22.6	↘	57.8	↘

## 死因（R02～R04年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	151件	（26.17%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	111件	（19.24%）
3位	脳血管疾患	44件	（7.63%）
4位	老衰	38件	（6.59%）
5位	その他の呼吸器系の疾患	29件	（5.03%）



## 2 健診の状況

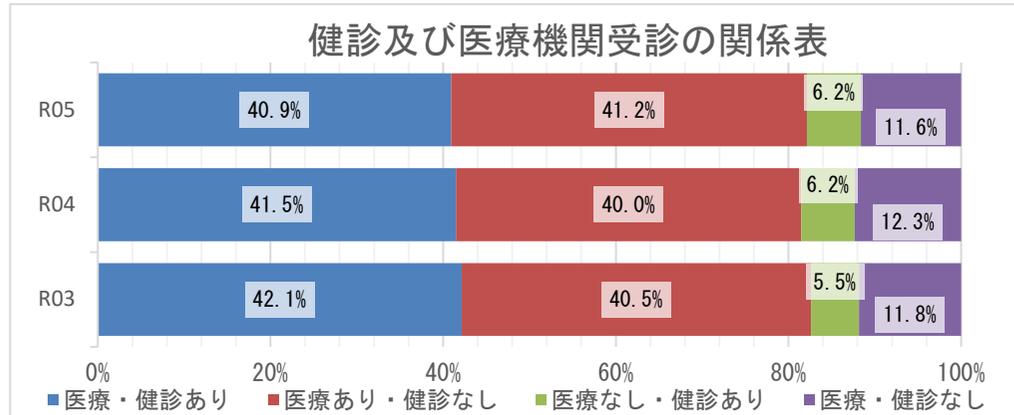
### 特定健診・特定保健指導の状況

	市川町			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	46.92%	47.67%	47.71%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	21.84%	22.54%	22.75%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	10.92%	9.85%	9.97%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	39.58%	31.86%	50.39%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	1.95%	2.74%	3.00%	2.41%	2.40%
	動機付け	8.43%	8.73%	9.49%	8.16%	8.87%

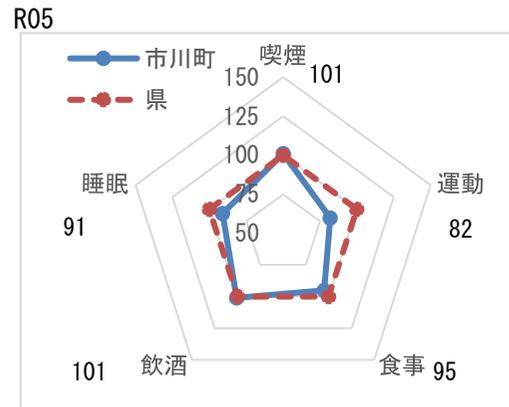
### 健診及び医療機関受診の関係表

R05		総数	総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診あり	受診者数(人)		806	123	929
	健診対象者に占める割合(%)		40.9%	6.2%	47.2%
	うち生活習慣病有(人)		563		563
	受診者数に占める割合(%)		69.9%		60.6%
健診なし	未受診者数(人)		812	229	1,041
	健診対象者に占める割合(%)		41.2%	17.6%	52.8%
	うち生活習慣病有(人)		553		553
	未受診者数に占める割合(%)		68.1%		53.1%
合計	合計(人)		1,618	352	1,970
	健診対象者に占める割合(%)		82.1%	17.9%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)		1,116		1,116
	合計人数に占める割合(%)		69.0%		56.6%

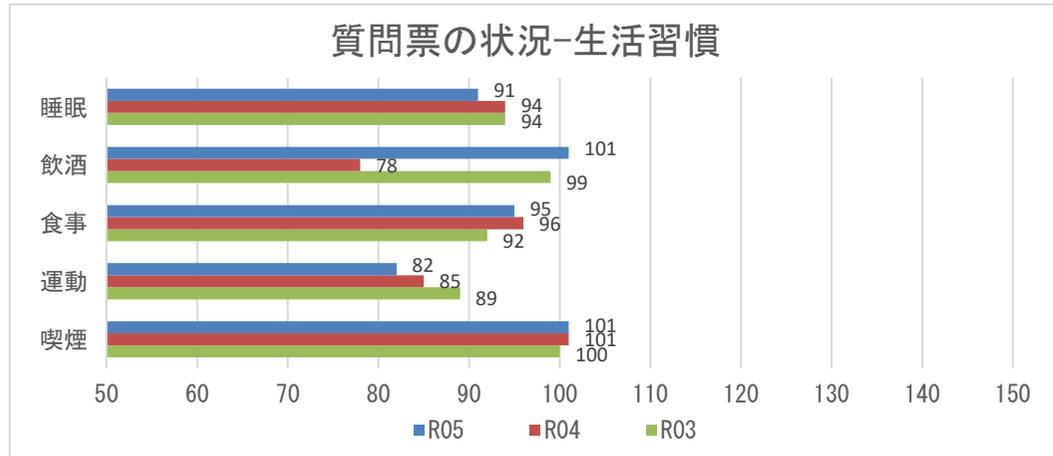
健診及び医療機関受診の関係表



### 質問票の状況 - 生活習慣



質問票の状況-生活習慣



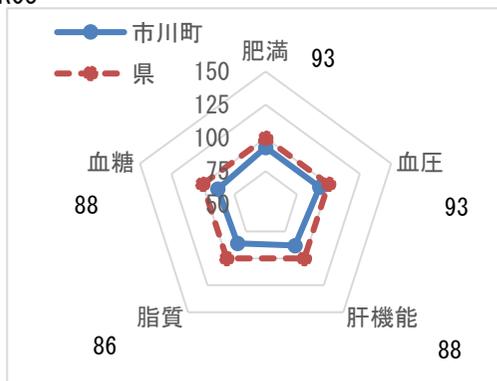
**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

## 2 健診の状況

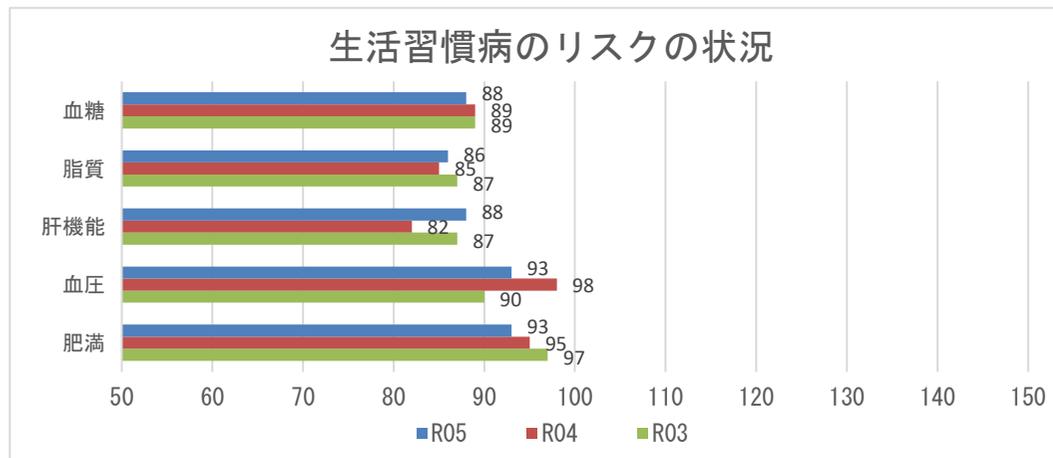
### 生活習慣病のリスクの状況

R05



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

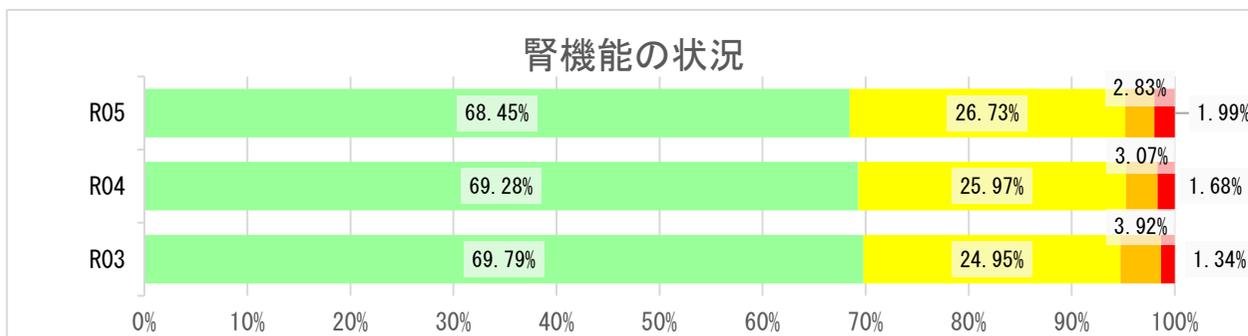


### 腎機能の状況

R05

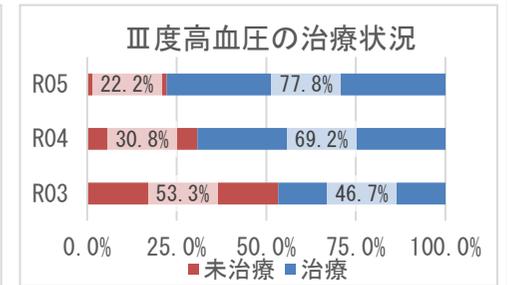
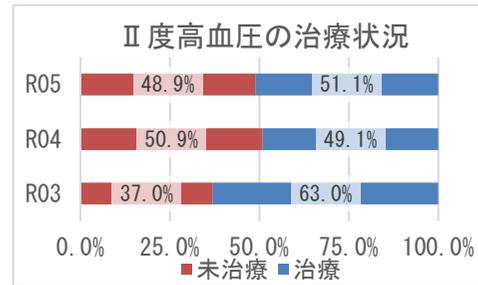
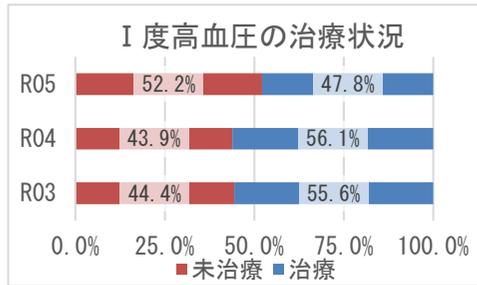
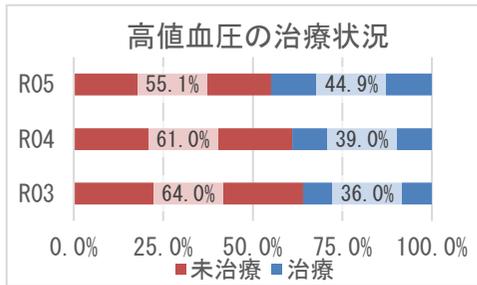
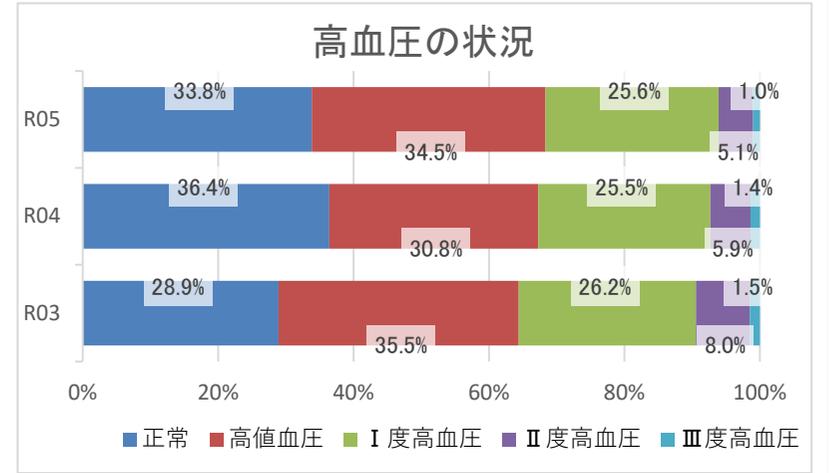
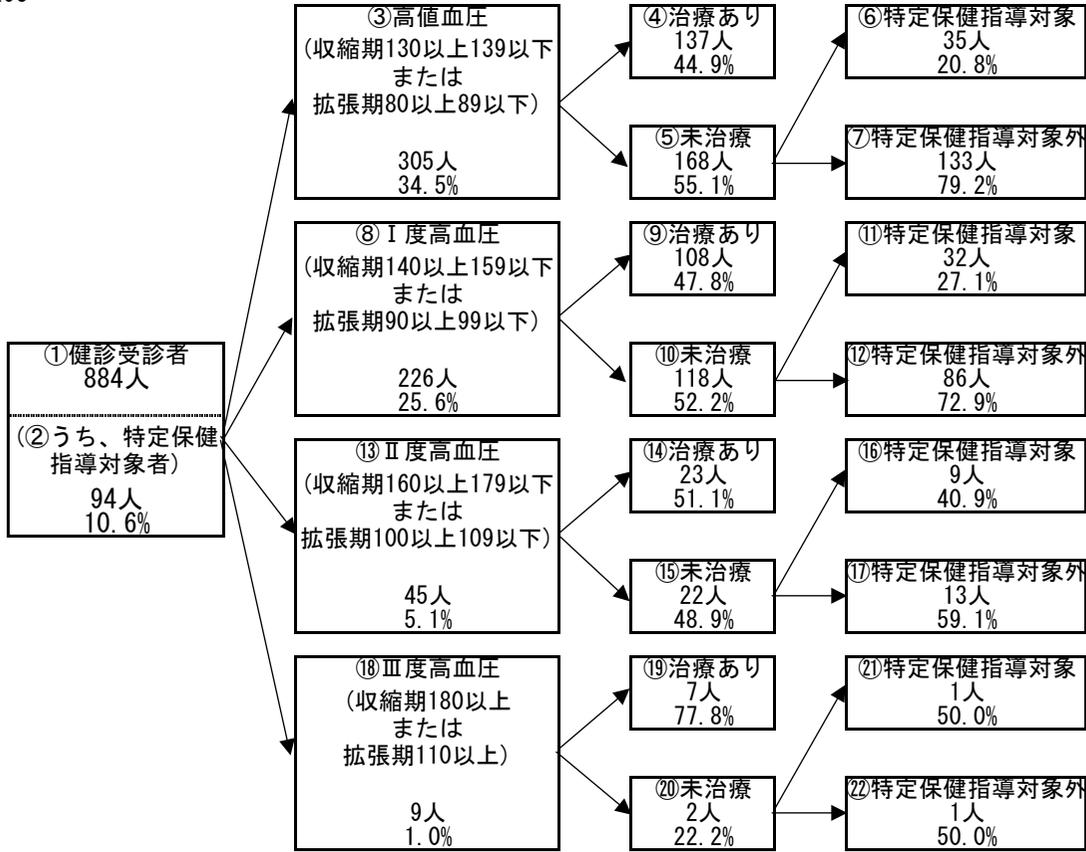
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計
	A1		A2		A3		
	(-)		(±)		≥(+)		
G1 正常または高値 ≥90	27人	2.83%	0人	0.00%	0人	0.00%	27人 2.83%
G2 正常または軽度低下 60~89	626人	65.62%	7人	0.73%	5人	0.52%	638人 66.88%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	248人	26.00%	3人	0.31%	10人	1.05%	261人 27.36%
G3b 中等度~高度低下 30~44	19人	1.99%	4人	0.42%	1人	0.10%	24人 2.52%
G4 高度低下 15~29	1人	0.10%	2人	0.21%	0人	0.00%	3人 0.31%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	1人	0.10%	1人 0.10%
合計	921人	96.54%	16人	1.68%	17人	1.78%	954人 100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

### 高血圧の状況 R05



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R05

①健診受診者  
884人  
  
②うち、特定  
保健指導対象者  
94人  
10.6%

③兵庫県PG基準  
(空腹時血糖126以上もしくは  
随時血糖200以上もしくは  
HbA1c6.5以上)かつ  
(尿蛋白+以上または  
eGFR60未満)  
  
39人  
4.4%

④治療あり  
34人  
87.2%

⑥特定保健指導対象者  
1人  
20.0%

⑤未治療  
5人  
12.8%

⑦特定保健指導対象者外  
4人  
80.0%

①健診受診者  
884人  
  
②うち、特定  
保健指導対象者  
94人  
10.6%

⑧保険者努力  
支援制度  
評価指標基準  
(HbA1c8.0以上)  
  
10人  
1.1%

⑨治療あり  
9人  
90.0%

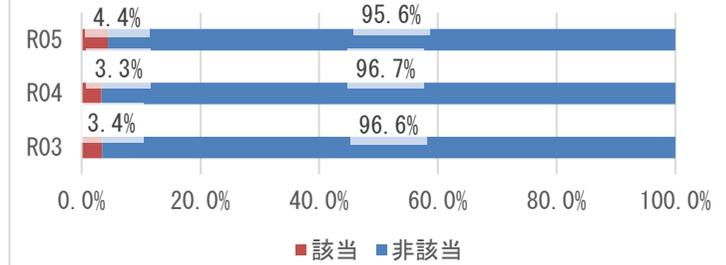
⑪特定保健指導対象者  
1人  
100.0%

⑩未治療  
1人  
10.0%

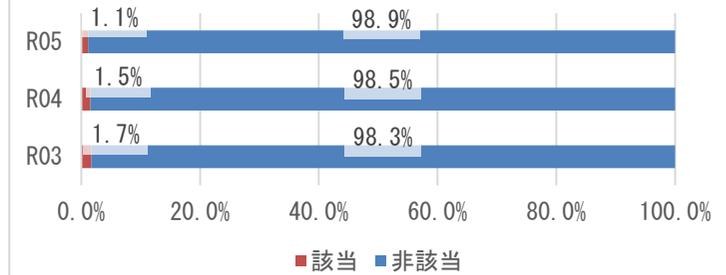
⑫特定保健指導対象者外  
0人  
0.0%

⑬治療中断者  
10人

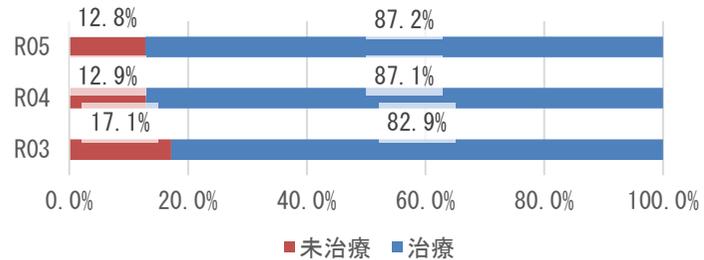
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



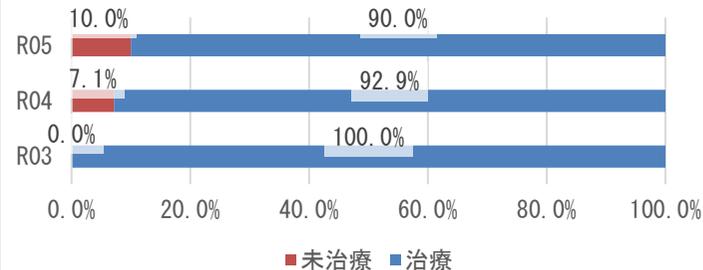
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	市川町	県	前年比
受診率(%)	966.77 ( 875.43 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	246,741 ( 222,216 )	228,308	↑
1件当たり日数	1.40 ( 1.40 )	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	18,257 ( 18,257 )	16,329	↑

R04

	市川町	県	前年比
受診率(%)	951.15 ( 861.87 )	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	242,318 ( 218,664 )	222,827	↓
1件当たり日数	1.41 ( 1.41 )	1.52	↓
1日当たり費用額(円)	18,024 ( 18,024 )	16,045	↓

R03

	市川町	県
受診率(%)	913.16 ( 834.01 )	896.19
1人当たり費用額(円)	249,262 ( 228,855 )	218,451
1件当たり日数	1.42 ( 1.42 )	1.53
1日当たり費用額(円)	19,212 ( 19,212 )	15,966

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R05

	市川町	県	前年比
受診率(%)	29.44 ( 27.04 )	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	167,240 ( 153,384 )	150,219	↑
1件当たり日数	16.64 ( 15.89 )	15.57	↑
1日当たり費用額(円)	34,141 ( 39,565 )	41,224	↑

R04

	市川町	県	前年比
受診率(%)	28.21 ( 25.83 )	22.63	↑
1人当たり費用額(円)	147,672 ( 132,016 )	145,139	↑
1件当たり日数	16.08 ( 15.24 )	15.58	↓
1日当たり費用額(円)	32,565 ( 35,402 )	41,178	↓

R03

	市川町	県
受診率(%)	26.36 ( 24.04 )	22.68
1人当たり費用額(円)	147,591 ( 133,448 )	142,110
1件当たり日数	16.85 ( 15.73 )	15.67
1日当たり費用額(円)	33,218 ( 34,922 )	39,989

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	2,750	↓
2	脂質異常症	2,434	↓
3	糖尿病	2,433	↑
4	高血圧症	2,410	↓
5	精神	957	↓
6	がん	726	↓
7	狭心症	141	↑
8	脳梗塞	140	↓
9	高尿酸血症	60	↓
10	脂肪肝	40	↑
11	心筋梗塞	24	↑
12	脳出血	21	↑
13	動脈硬化症	17	→

順位	病名	件数	前年比
1	精神	148	↓
2	がん	71	↓
3	筋・骨格	62	↑
4	脳梗塞	13	↓
5	高血圧症	9	↓
6	狭心症	8	↑
7	糖尿病	6	↑
8	脳出血	6	↓
9	心筋梗塞	4	↑
10	脂質異常症	2	↑
11	高尿酸血症	1	↑
12	動脈硬化症	1	→
13	脂肪肝	0	→

R04

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	2,817	↑
2	高血圧症	2,697	↓
3	脂質異常症	2,561	↓
4	糖尿病	2,416	↓
5	精神	1,023	↓
6	がん	877	↑
7	脳梗塞	149	↓
8	狭心症	125	↓
9	高尿酸血症	62	↓
10	脂肪肝	22	→
11	動脈硬化症	17	↓
12	脳出血	17	↑
13	心筋梗塞	17	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	172	↑
2	がん	93	↓
3	筋・骨格	54	↑
4	脳梗塞	17	↓
5	脳出血	16	↑
6	高血圧症	11	↑
7	狭心症	7	↑
8	糖尿病	5	↓
9	動脈硬化症	1	↑
10	脂質異常症	0	→
11	高尿酸血症	0	→
12	脂肪肝	0	→
13	心筋梗塞	0	→

R03

順位	病名	件数
1	脂質異常症	2,826
2	高血圧症	2,791
3	筋・骨格	2,779
4	糖尿病	2,519
5	精神	1,136
6	がん	844
7	脳梗塞	177
8	狭心症	153
9	高尿酸血症	66
10	脂肪肝	22
11	動脈硬化症	20
12	脳出血	15
13	心筋梗塞	11

順位	病名	件数
1	精神	161
2	がん	108
3	筋・骨格	51
4	脳梗塞	38
5	糖尿病	10
6	脳出血	5
7	高血圧症	4
8	狭心症	4
9	脂質異常症	0
10	高尿酸血症	0
11	脂肪肝	0
12	動脈硬化症	0
13	心筋梗塞	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	82,557,230	↓
2	筋・骨格	61,537,680	↑
3	糖尿病	60,668,760	↓
4	高血圧症	28,758,240	↓
5	脂質異常症	27,629,310	↓
6	精神	17,703,230	↓
7	狭心症	3,258,740	↑
8	脳梗塞	2,316,530	↓
9	脂肪肝	771,120	↑
10	心筋梗塞	655,230	↑
11	脳出血	513,170	↑
12	高尿酸血症	495,970	↓
13	動脈硬化症	421,590	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	精神	67,306,290	↓
2	筋・骨格	50,394,690	↑
3	がん	49,846,950	↓
4	脳梗塞	11,409,210	↑
5	心筋梗塞	6,138,700	↑
6	狭心症	5,406,910	↑
7	脳出血	4,404,060	↓
8	糖尿病	2,600,770	↑
9	高血圧症	1,610,620	↓
10	脂質異常症	766,320	↑
11	動脈硬化症	748,120	↑
12	高尿酸血症	460	↑
13	脂肪肝	0	→

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	102,885,430	↓
2	糖尿病	61,790,480	↓
3	筋・骨格	60,415,030	↑
4	高血圧症	32,754,630	↓
5	脂質異常症	29,204,090	↓
6	精神	19,159,740	↓
7	狭心症	3,236,290	↑
8	脳梗塞	2,506,720	↓
9	動脈硬化症	619,120	↓
10	高尿酸血症	556,070	↓
11	脳出血	426,000	↑
12	脂肪肝	404,790	↓
13	心筋梗塞	373,390	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	精神	84,458,510	↑
2	がん	69,846,860	↓
3	筋・骨格	38,278,620	↑
4	脳出血	11,208,240	↓
5	脳梗塞	9,573,340	↓
6	狭心症	4,024,660	↑
7	高血圧症	1,875,540	↑
8	糖尿病	1,804,890	↓
9	動脈硬化症	653,010	↑
10	脂質異常症	0	→
11	高尿酸血症	0	→
12	脂肪肝	0	→
13	心筋梗塞	0	→

R03

順位	病名	費用額
1	がん	112,061,380
2	糖尿病	65,747,880
3	筋・骨格	58,785,410
4	高血圧症	34,489,430
5	脂質異常症	33,407,070
6	精神	23,216,200
7	脳梗塞	4,007,570
8	狭心症	2,931,970
9	高尿酸血症	717,300
10	動脈硬化症	670,250
11	脂肪肝	649,240
12	心筋梗塞	343,650
13	脳出血	334,530

順位	病名	費用額
1	がん	90,052,320
2	精神	64,279,900
3	筋・骨格	37,165,970
4	脳梗塞	30,074,990
5	脳出血	6,855,730
6	糖尿病	4,416,560
7	狭心症	3,103,300
8	高血圧症	754,330
9	脂質異常症	0
10	高尿酸血症	0
11	脂肪肝	0
12	動脈硬化症	0
13	心筋梗塞	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	市川町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	465	18.44%	154,886	15.56%
高血圧	781	30.97%	254,010	25.52%
脂質異常症	802	31.80%	250,797	25.20%

	市川町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	8	0.32%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	6	75.00%	2,045	58.46%

	市川町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	139	5.51%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	83	59.71%	25,623	55.36%
うち、高血圧	115	82.73%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	122	87.77%	36,023	77.83%
脳血管疾患	152	6.03%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	74	48.68%	24,925	44.44%
うち、高血圧	119	78.29%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	107	70.39%	39,687	70.76%

R04

	市川町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	506	18.80%	165,821	15.91%
高血圧	823	30.57%	272,255	26.12%
脂質異常症	844	31.35%	267,354	25.65%

	市川町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	9	0.33%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	7	77.78%	2,135	59.82%

	市川町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	156	5.79%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	91	58.33%	27,691	55.43%
うち、高血圧	125	80.13%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	127	81.41%	38,885	77.84%
脳血管疾患	186	6.91%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	89	47.85%	27,111	44.97%
うち、高血圧	143	76.88%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	122	65.59%	42,460	70.43%

R03

	市川町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	521	18.73%	178,426	16.34%
高血圧	874	31.42%	295,446	27.05%
脂質異常症	872	31.34%	288,184	26.38%

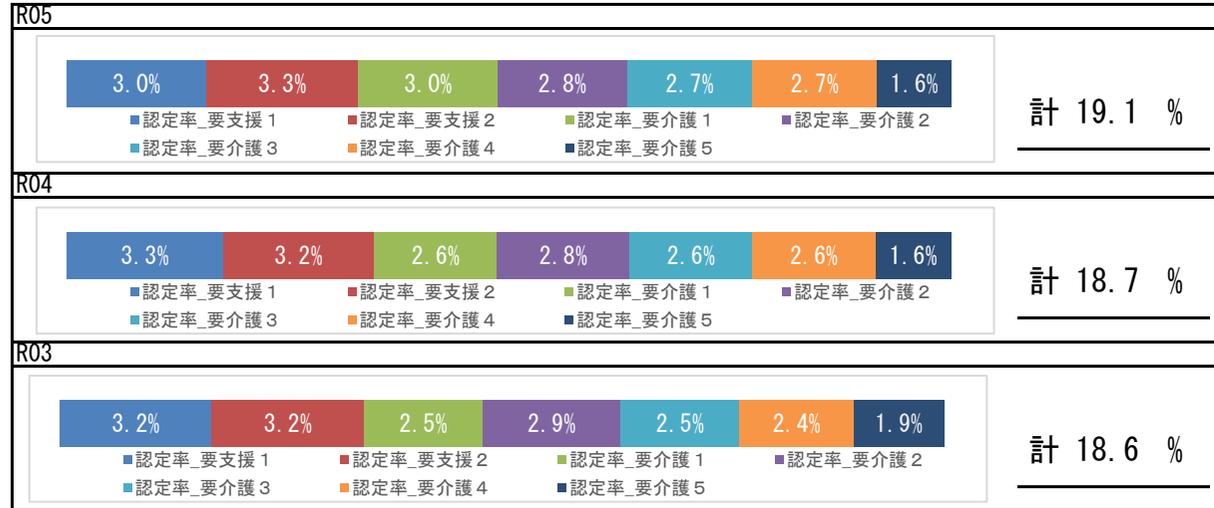
  

	市川町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	6	0.22%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	4	66.67%	2,137	58.81%

	市川町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	163	5.86%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	92	56.44%	30,327	54.85%
うち、高血圧	124	76.07%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	133	81.60%	42,866	77.53%
脳血管疾患	191	6.87%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	89	46.60%	29,816	44.93%
うち、高血圧	144	75.39%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	125	65.45%	46,687	70.35%

## 4 介護の状況

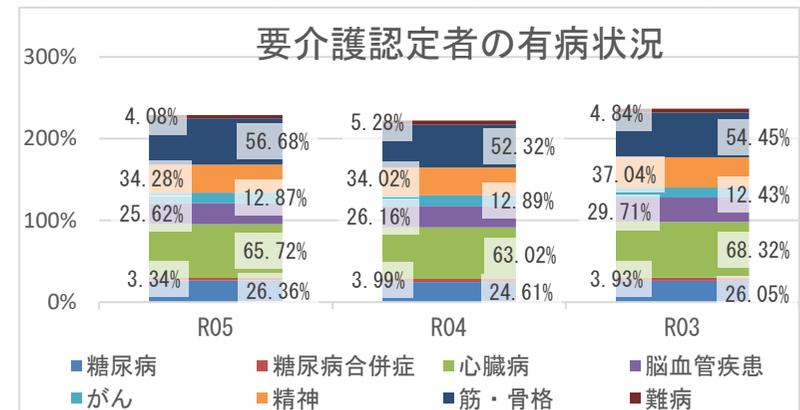
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

#### R05

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	15	18.52%	198	27.24%	213	26.36%
	糖尿病合併症	2	2.47%	25	3.44%	27	3.34%
循環器疾患	心臓病	37	45.68%	494	67.95%	531	65.72%
	脳血管疾患	19	23.46%	188	25.86%	207	25.62%
その他	がん	8	9.88%	96	13.20%	104	12.87%
	精神	17	20.99%	260	35.76%	277	34.28%
	筋・骨格	37	45.68%	421	57.91%	458	56.68%
	難病	3	3.70%	30	4.13%	33	4.08%



## 5 考察

- ・平均寿命及び平均自立期間は、男女とも県より短くなっています。
- ・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて26.87%であり、県より高くなっています。
- ・介護の状況から、R5年度の要介護認定率は前年度より増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
- ・医療の状況から、町の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は前年度より増加しましたが、県より低く、入院費用額は前年度より増加し、県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病が経年で上位疾患となっており、狭心症、心筋梗塞、脳出血費用額が経年で増加しています。入院では狭心症費用額が経年で増加しており、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）の該当者割合、重症化疾患（人工透析、虚血性心疾患、脳血管疾患）該当者のうち糖尿病該当者割合、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合はいずれも経年で県より高い状況です。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- ・健診の状況では、特定健診受診率はR3年度より減少しているが県より高く、特定保健指導実施率は前年度より増加し、県より高い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は2人（22.2%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は5人（12.8%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」では睡眠、食事、運動リスク、「生活習慣病のリスク」では、血糖、脂質、肝機能、血圧、肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

# 福崎町

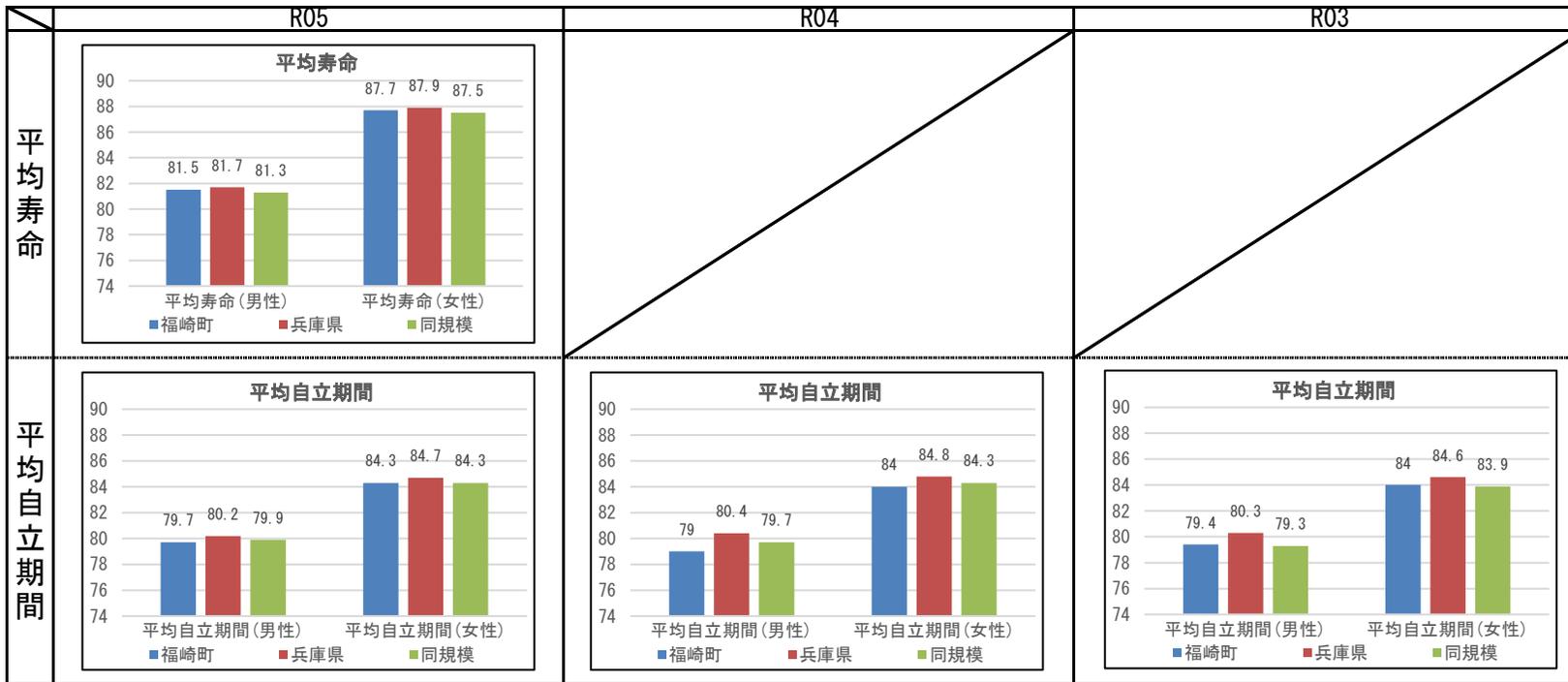
## 1 基礎情報

年度	福崎町	
	人口総数	高齢化率
R05	18,412	29.6

年度	福崎町					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	3,218	↓	17.5	↓	54.5	↓
R04	3,393	↓	18.4	↓	55.4	↑
R03	3,651	↘	18.6	↘	55.2	↘

## 死因（R02～R04年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	171件	（26.27%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	133件	（20.43%）
3位	脳血管疾患	50件	（7.68%）
4位	老衰	45件	（6.91%）
5位	その他の呼吸器系の疾患	30件	（4.61%）



## 2 健診の状況

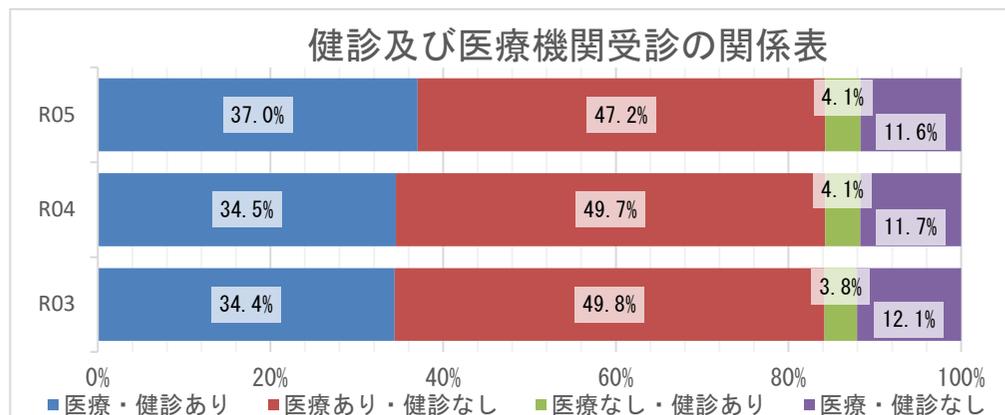
### 特定健診・特定保健指導の状況

	福崎町			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	40.96%	38.29%	38.07%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	18.93%	19.91%	20.56%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	10.72%	9.26%	8.27%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	26.32%	32.74%	19.83%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	2.41%	2.91%	2.62%	2.41%	2.40%
	動機付け	10.07%	9.26%	9.58%	8.16%	8.35%
				8.16%	8.35%	8.87%

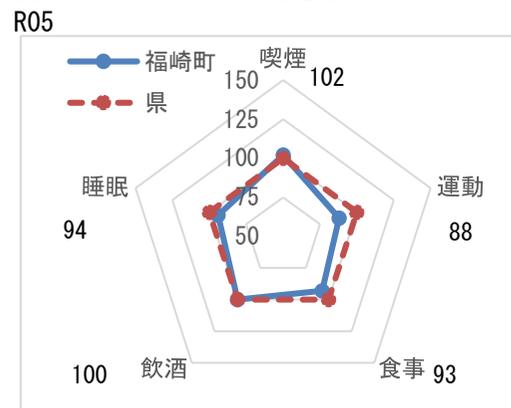
### 健診及び医療機関受診の関係表

R05		総数	医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診あり	受診者数(人)		825	92	917
	健診対象者に占める割合(%)		37.0%	4.1%	41.2%
	うち生活習慣病有(人)		571		571
	受診者数に占める割合(%)		69.2%		62.3%
健診なし	未受診者数(人)		1,051	259	1,310
	健診対象者に占める割合(%)		47.2%	11.6%	58.8%
	うち生活習慣病有(人)		717		717
	未受診者数に占める割合(%)		68.2%		54.7%
合計	合計(人)		1,876	351	2,227
	健診対象者に占める割合(%)		84.2%	15.8%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)		1,288		1,288
	合計人数に占める割合(%)		68.7%		57.8%

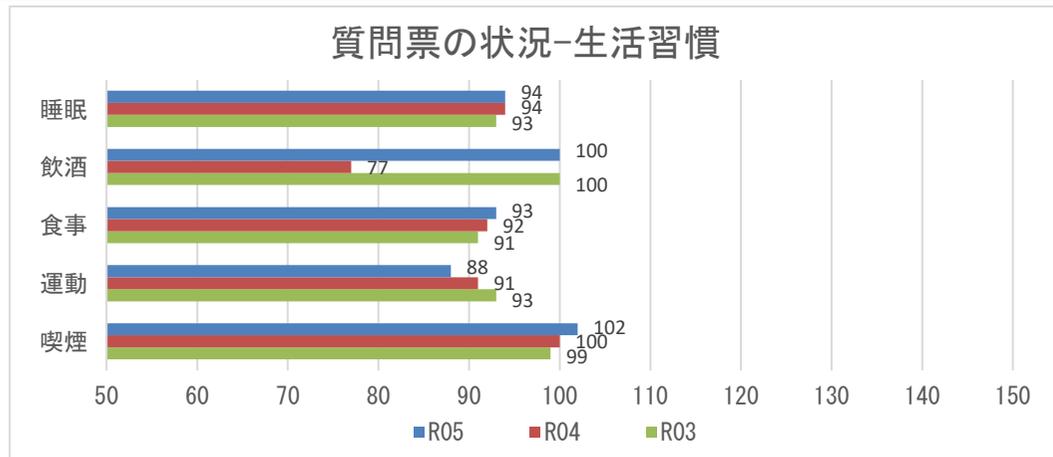
健診及び医療機関受診の関係表



### 質問票の状況 - 生活習慣



質問票の状況-生活習慣

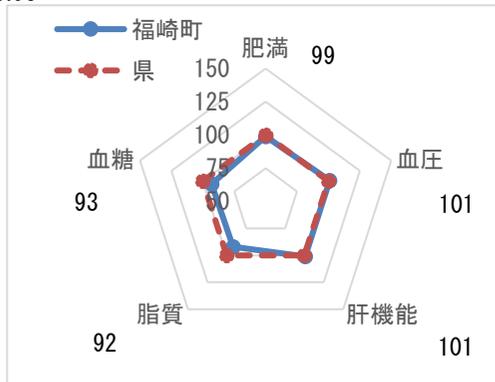


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

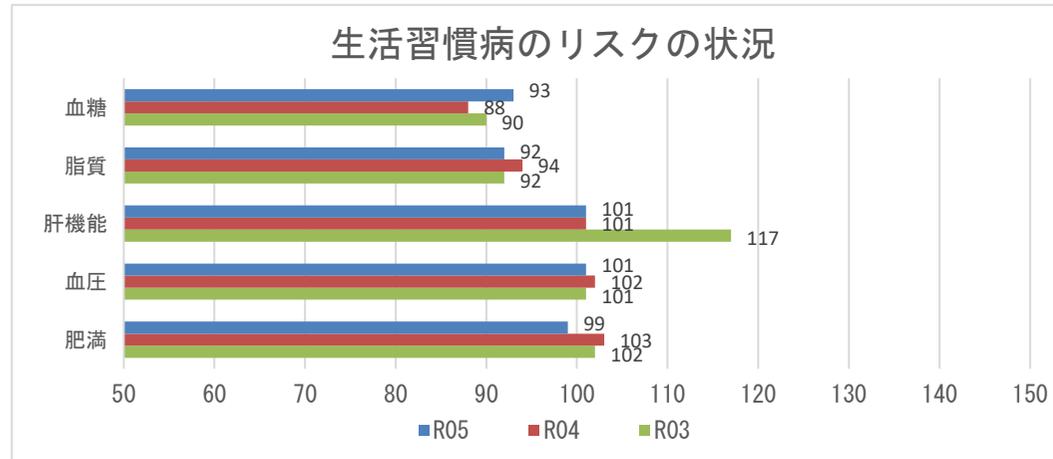
## 2 健診の状況

### 生活習慣病のリスクの状況 R05



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

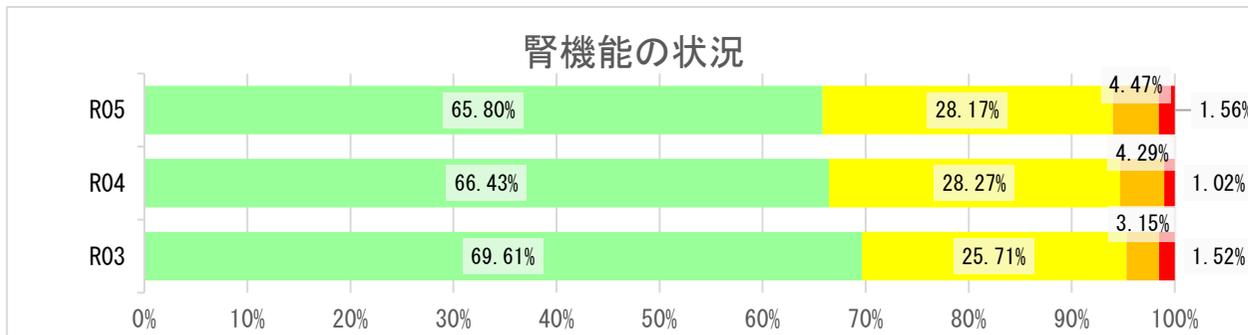


### 腎機能の状況

R05

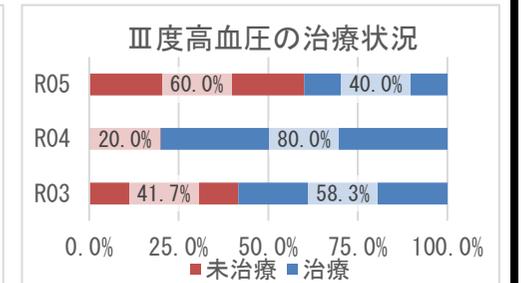
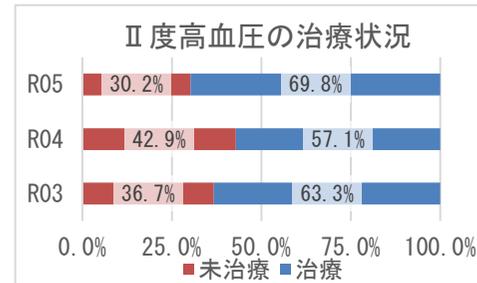
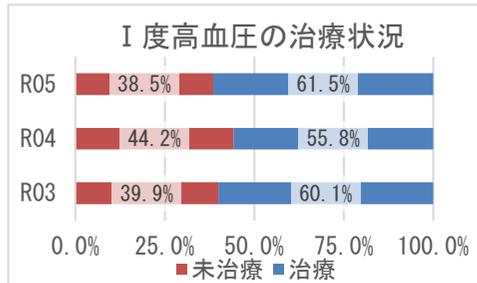
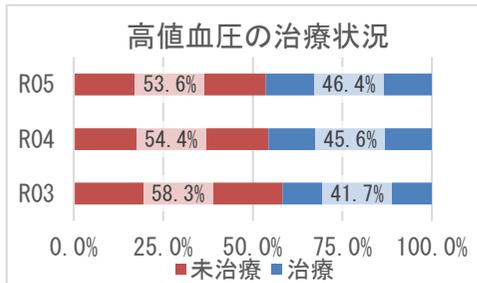
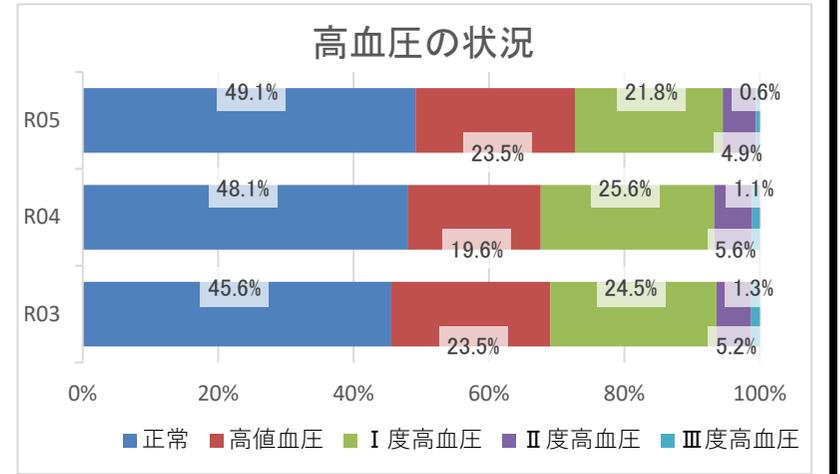
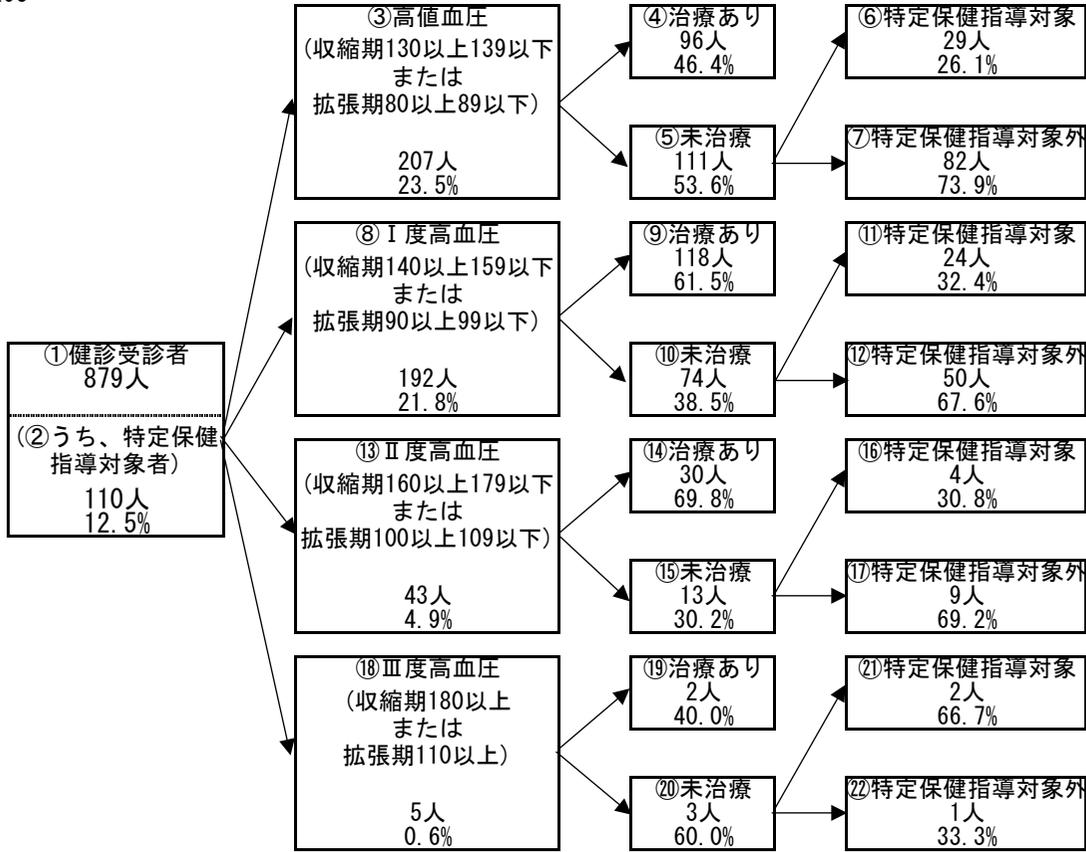
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計	
	A1		A2		A3			
	(-)		(±)		≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	36人	3.74%	1人	0.10%	0人	0.00%	37人	3.85%
G2 正常または軽度低下 60~89	597人	62.06%	20人	2.08%	3人	0.31%	620人	64.45%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	250人	25.99%	14人	1.46%	4人	0.42%	268人	27.86%
G3b 中等度~高度低下 30~44	26人	2.70%	5人	0.52%	3人	0.31%	34人	3.53%
G4 高度低下 15~29	3人	0.31%	0人	0.00%	0人	0.00%	3人	0.31%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	0人	0.00%	0人	0.00%
合計	912人	94.80%	40人	4.16%	10人	1.04%	962人	100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

### 高血圧の状況 R05



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R05

①健診受診者  
879人  
  
②うち、特定  
保健指導対象者  
110人  
12.5%

③兵庫県PG基準  
(空腹時血糖126以上もしくは  
随時血糖200以上もしくは  
HbA1c6.5以上)かつ  
(尿蛋白+以上または  
eGFR60未満)  
  
31人  
3.5%

④治療あり  
25人  
80.6%

⑥特定保健指導対象者  
0人  
0.0%

⑤未治療  
6人  
19.4%

⑦特定保健指導対象者外  
6人  
100.0%

①健診受診者  
879人  
  
②うち、特定  
保健指導対象者  
110人  
12.5%

⑧保険者努力  
支援制度  
評価指標基準  
(HbA1c8.0以上)  
  
14人  
1.6%

⑨治療あり  
12人  
85.7%

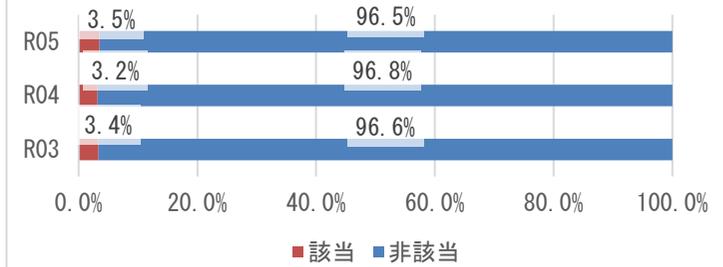
⑪特定保健指導対象者  
1人  
50.0%

⑩未治療  
2人  
14.3%

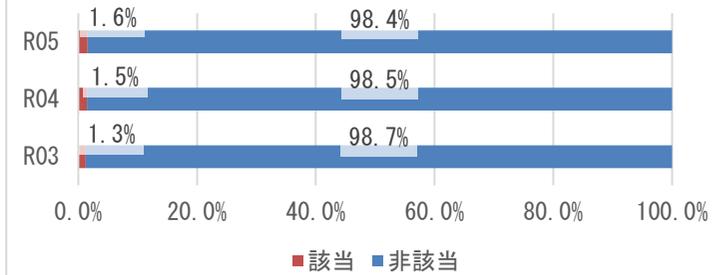
⑫特定保健指導対象者外  
1人  
50.0%

⑬治療中断者  
6人

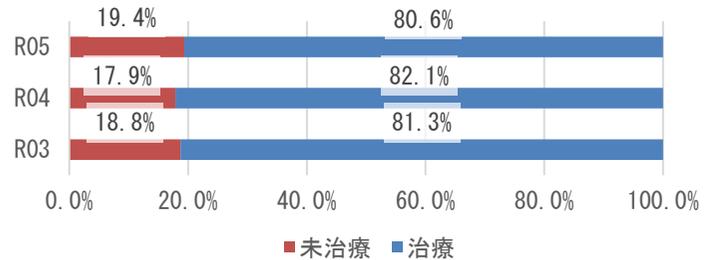
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



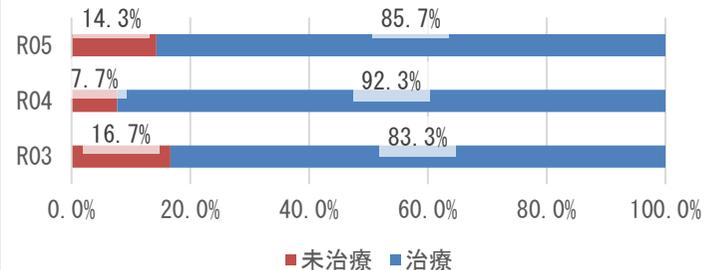
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	福崎町	県	前年比
受診率(%)	963.55 ( 912.02 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	228,819 ( 215,617 )	228,308	↑
1件当たり日数	1.49 ( 1.50 )	1.50	→
1日当たり費用額(円)	15,894 ( 15,894 )	16,329	↓

R04

	福崎町	県	前年比
受診率(%)	939.21 ( 887.53 )	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	223,936 ( 211,136 )	222,827	↑
1件当たり日数	1.49 ( 1.50 )	1.52	↓
1日当たり費用額(円)	15,972 ( 15,972 )	16,045	↑

R03

	福崎町	県
受診率(%)	926.04 ( 873.64 )	896.19
1人当たり費用額(円)	219,564 ( 206,651 )	218,451
1件当たり日数	1.52 ( 1.52 )	1.53
1日当たり費用額(円)	15,565 ( 15,565 )	15,966

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R05

	福崎町	県	前年比
受診率(%)	26.27 ( 24.71 )	23.40	↓
1人当たり費用額(円)	166,449 ( 153,827 )	150,219	↑
1件当たり日数	16.56 ( 16.01 )	15.57	↑
1日当たり費用額(円)	38,264 ( 38,534 )	41,224	↑

R04

	福崎町	県	前年比
受診率(%)	26.52 ( 24.92 )	22.63	↑
1人当たり費用額(円)	165,174 ( 155,492 )	145,139	↑
1件当たり日数	16.53 ( 16.01 )	15.58	↑
1日当たり費用額(円)	37,689 ( 37,306 )	41,178	↓

R03

	福崎町	県
受診率(%)	24.72 ( 23.14 )	22.68
1人当たり費用額(円)	156,806 ( 147,951 )	142,110
1件当たり日数	15.93 ( 15.30 )	15.67
1日当たり費用額(円)	39,831 ( 40,548 )	39,989

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	3,034	↓
2	筋・骨格	2,996	↓
3	脂質異常症	2,677	↓
4	糖尿病	2,616	↓
5	精神	1,786	↑
6	がん	990	↓
7	狭心症	197	↓
8	脳梗塞	153	↓
9	動脈硬化症	47	↑
10	脂肪肝	31	↓
11	高尿酸血症	24	↓
12	心筋梗塞	6	↓
13	脳出血	5	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	212	↓
2	がん	109	↑
3	筋・骨格	45	↓
4	脳梗塞	33	↑
5	糖尿病	10	↓
6	狭心症	8	↓
7	高血圧症	1	↓
8	脳出血	1	↓
9	心筋梗塞	1	↓
10	脂質異常症	0	↓
11	高尿酸血症	0	→
12	脂肪肝	0	→
13	動脈硬化症	0	→

R04

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	3,396	↓
2	筋・骨格	3,142	↓
3	脂質異常症	2,827	↓
4	糖尿病	2,818	↓
5	精神	1,782	↑
6	がん	1,053	↓
7	狭心症	254	↓
8	脳梗塞	212	↓
9	高尿酸血症	50	↓
10	動脈硬化症	39	↑
11	脂肪肝	33	→
12	心筋梗塞	12	↓
13	脳出血	4	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	257	↑
2	がん	94	↓
3	筋・骨格	54	↑
4	脳梗塞	20	↓
5	糖尿病	13	↑
6	狭心症	11	→
7	脳出血	7	↑
8	高血圧症	3	↓
9	脂質異常症	2	↑
10	心筋梗塞	2	↓
11	高尿酸血症	0	→
12	脂肪肝	0	→
13	動脈硬化症	0	→

R03

順位	病名	件数
1	高血圧症	3,578
2	筋・骨格	3,163
3	脂質異常症	3,011
4	糖尿病	2,956
5	精神	1,771
6	がん	1,159
7	狭心症	262
8	脳梗塞	254
9	高尿酸血症	59
10	脂肪肝	33
11	動脈硬化症	33
12	心筋梗塞	25
13	脳出血	6

順位	病名	件数
1	精神	247
2	がん	138
3	筋・骨格	49
4	脳梗塞	32
5	狭心症	11
6	糖尿病	7
7	高血圧症	5
8	脳出血	5
9	心筋梗塞	5
10	脂質異常症	0
11	高尿酸血症	0
12	脂肪肝	0
13	動脈硬化症	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	81,984,540	↓
2	糖尿病	69,795,470	↓
3	筋・骨格	57,934,630	↑
4	精神	49,965,880	↓
5	高血圧症	33,406,960	↓
6	脂質異常症	30,954,780	↓
7	狭心症	5,377,660	↓
8	脳梗塞	2,716,870	↓
9	動脈硬化症	705,900	↓
10	脂肪肝	518,200	↑
11	心筋梗塞	193,640	↓
12	高尿酸血症	168,370	↓
13	脳出血	85,660	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	精神	89,596,430	↓
2	がん	86,222,420	↑
3	筋・骨格	31,077,530	↓
4	脳梗塞	27,272,550	↑
5	狭心症	7,432,110	↓
6	糖尿病	5,439,760	↑
7	心筋梗塞	1,404,590	↓
8	脳出血	858,480	↓
9	高血圧症	6,340	↓
10	脂質異常症	0	↓
11	高尿酸血症	0	→
12	脂肪肝	0	→
13	動脈硬化症	0	→

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	102,540,760	↓
2	糖尿病	76,791,140	↓
3	筋・骨格	57,198,790	↓
4	精神	51,524,740	↓
5	高血圧症	39,953,310	↓
6	脂質異常症	34,219,560	↓
7	狭心症	5,807,840	↑
8	脳梗塞	3,950,820	↓
9	動脈硬化症	809,700	↑
10	心筋梗塞	602,710	↓
11	脂肪肝	503,520	↑
12	高尿酸血症	458,500	↓
13	脳出血	177,610	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	精神	107,946,190	↑
2	がん	85,268,760	↓
3	筋・骨格	34,034,160	↓
4	脳梗塞	13,516,890	↓
5	狭心症	9,784,390	↓
6	脳出血	7,074,880	↑
7	糖尿病	5,358,500	↑
8	心筋梗塞	3,005,140	↓
9	脂質異常症	982,540	↑
10	高血圧症	807,400	↓
11	高尿酸血症	0	→
12	脂肪肝	0	→
13	動脈硬化症	0	→

R03

順位	病名	費用額
1	がん	111,674,690
2	糖尿病	80,515,430
3	筋・骨格	57,369,860
4	精神	54,543,840
5	高血圧症	42,744,440
6	脂質異常症	38,021,060
7	狭心症	5,271,700
8	脳梗塞	4,401,180
9	高尿酸血症	961,570
10	動脈硬化症	756,540
11	心筋梗塞	723,500
12	脂肪肝	428,400
13	脳出血	156,510

順位	病名	費用額
1	がん	111,206,000
2	精神	95,378,840
3	筋・骨格	43,307,870
4	脳梗塞	22,808,720
5	心筋梗塞	6,525,160
6	狭心症	6,054,110
7	高血圧症	3,032,780
8	脳出血	2,346,330
9	糖尿病	1,631,700
10	脂質異常症	0
11	高尿酸血症	0
12	脂肪肝	0
13	動脈硬化症	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	福崎町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	624	19.39%	154,886	15.56%
高血圧	935	29.06%	254,010	25.52%
脂質異常症	962	29.89%	250,797	25.20%

	福崎町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	17	0.53%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	9	52.94%	2,045	58.46%



	福崎町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	208	6.46%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	145	69.71%	25,623	55.36%
うち、高血圧	174	83.65%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	164	78.85%	36,023	77.83%
脳血管疾患	248	7.71%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	141	56.85%	24,925	44.44%
うち、高血圧	194	78.23%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	188	75.81%	39,687	70.76%

R04

	福崎町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	691	20.37%	165,821	15.91%
高血圧	986	29.06%	272,255	26.12%
脂質異常症	984	29.00%	267,354	25.65%

	福崎町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	16	0.47%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	11	68.75%	2,135	59.82%



	福崎町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	203	5.98%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	144	70.94%	27,691	55.43%
うち、高血圧	169	83.25%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	161	79.31%	38,885	77.84%
脳血管疾患	266	7.84%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	151	56.77%	27,111	44.97%
うち、高血圧	209	78.57%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	192	72.18%	42,460	70.43%

R03

	福崎町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	730	19.99%	178,426	16.34%
高血圧	1,085	29.72%	295,446	27.05%
脂質異常症	1,052	28.81%	288,184	26.38%

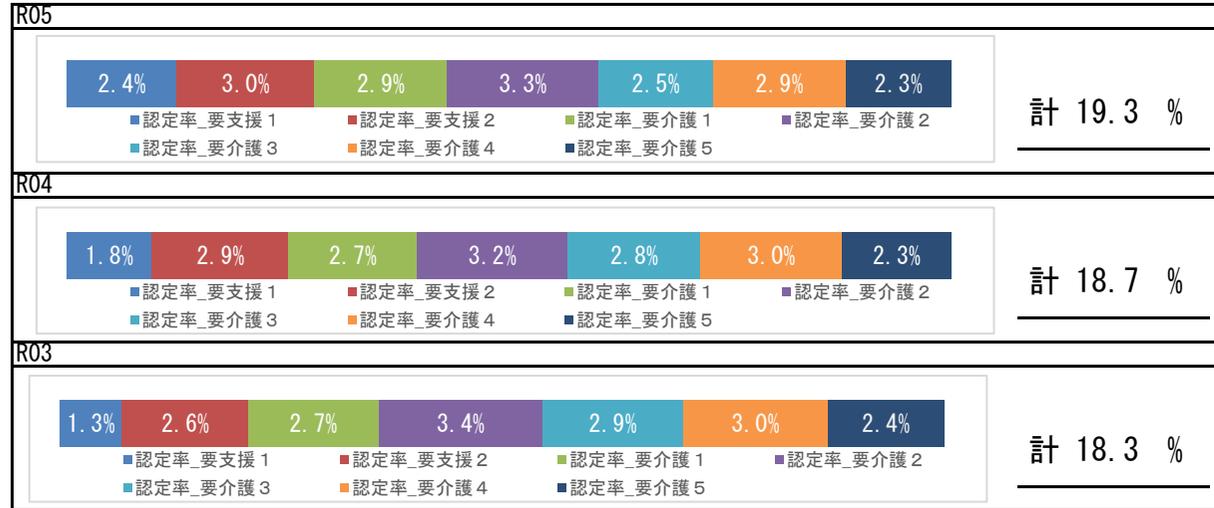
	福崎町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	17	0.47%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	12	70.59%	2,137	58.81%



	福崎町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	227	6.22%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	143	63.00%	30,327	54.85%
うち、高血圧	182	80.18%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	182	80.18%	42,866	77.53%
脳血管疾患	302	8.27%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	174	57.62%	29,816	44.93%
うち、高血圧	234	77.48%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	233	77.15%	46,687	70.35%

## 4 介護の状況

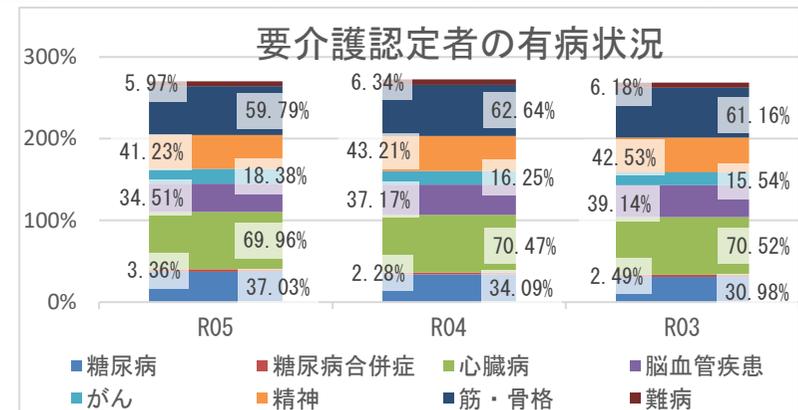
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

#### R05

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	33	30.84%	364	37.72%	397	37.03%
	糖尿病合併症	4	3.74%	32	3.32%	36	3.36%
循環器疾患	心臓病	49	45.79%	701	72.64%	750	69.96%
	脳血管疾患	26	24.30%	344	35.65%	370	34.51%
その他	がん	16	14.95%	181	18.76%	197	18.38%
	精神	30	28.04%	412	42.69%	442	41.23%
	筋・骨格	37	34.58%	604	62.59%	641	59.79%
	難病	7	6.54%	57	5.91%	64	5.97%



## 5 考察

- ・平均寿命及び平均自立期間は、男女とも県より短くなっています。
- ・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて28.11%であり、県より高くなっています。
- ・介護の状況から、R5年度の要介護認定率は経年で増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
- ・医療の状況から、町の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は前年度より増加しましたが、県より低く、入院費用額は前年度より減少しましたが、県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病が経年で上位疾患となっており、入院では脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（人工透析、虚血性心疾患、脳血管疾患）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも経年で県より高く、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）のうち糖尿病該当者割合についても経年で県より高い状況となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- ・健診の状況では、特定健診受診率は前年度より増加し、県より高く、特定保健指導実施率は前年度より減少し、県より低い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は3人（60.0%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は6人（19.4%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」では睡眠、食事、運動リスク、「生活習慣病のリスク」では、血糖、脂質、肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

# 神河町

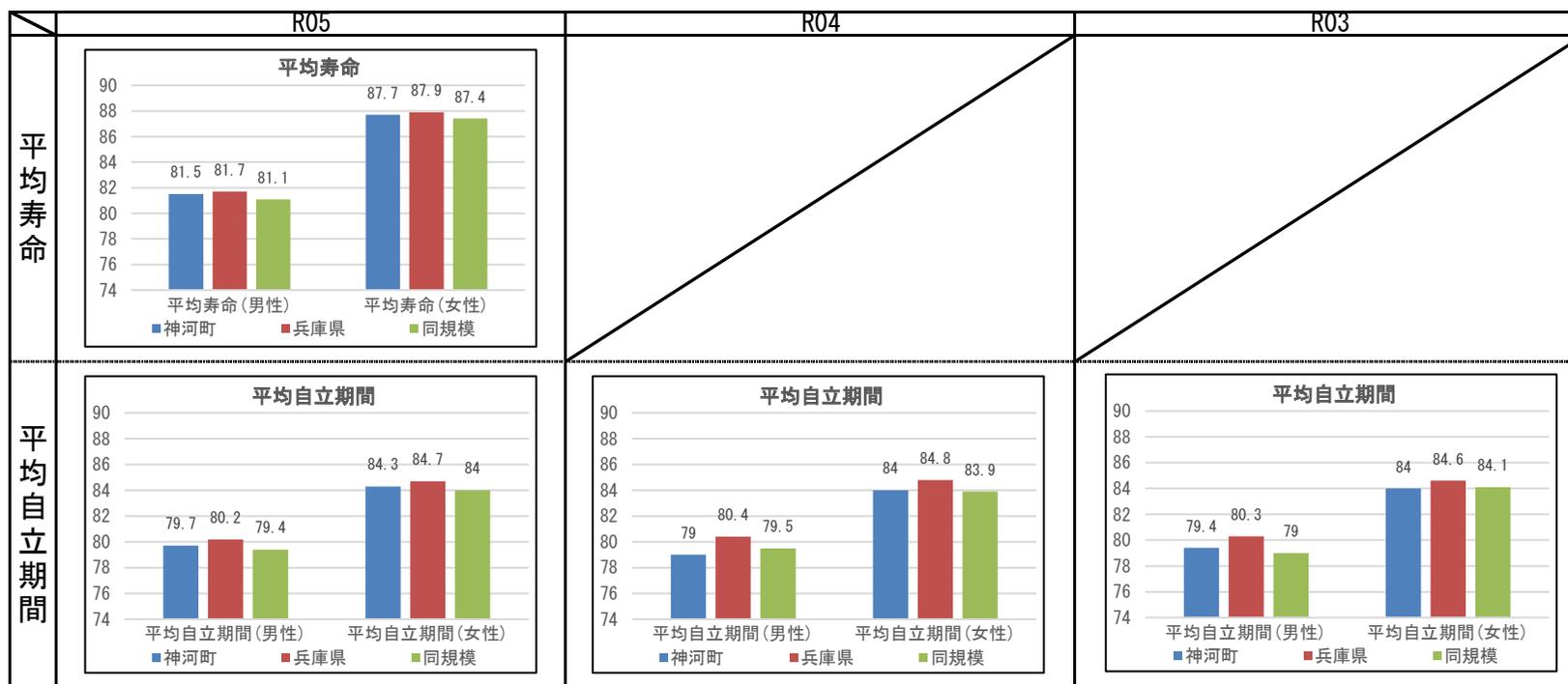
## 1 基礎情報

年度	神河町	
	人口総数	高齢化率
R05	10,605	38.2

年度	神河町					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	2,113	↓	19.9	↓	57.3	↑
R04	2,234	↓	21.1	↑	57.1	↓
R03	2,366	↘	20.7	↘	57.3	↘

## 死因（R02～R04年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	138件	（25.79%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	96件	（17.94%）
3位	老衰	54件	（10.09%）
4位	脳血管疾患	46件	（8.60%）
5位	その他の呼吸器系の疾患	27件	（5.05%）



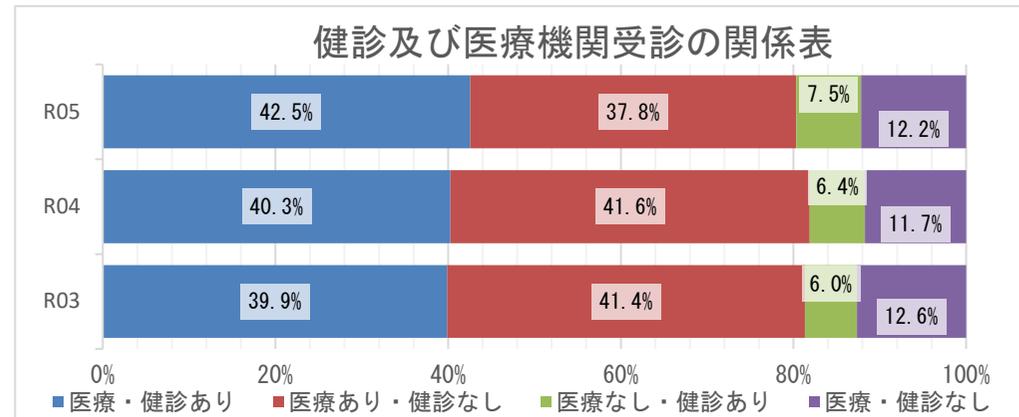
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

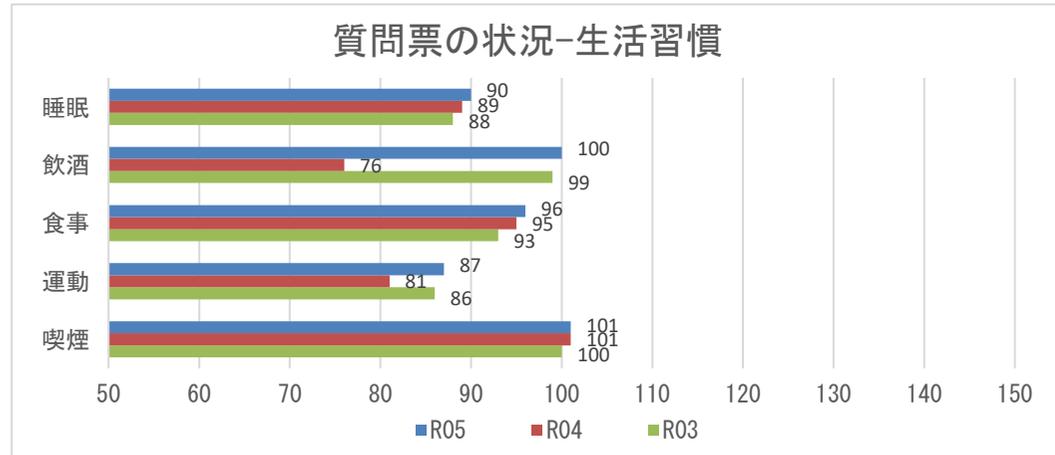
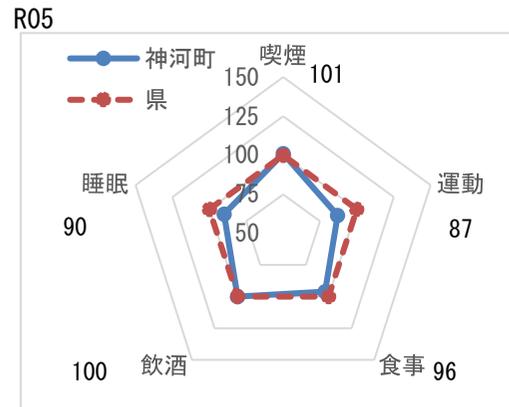
	神河町			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	50.10%	45.86%	45.10%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	22.14%	21.11%	20.97%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	10.56%	10.29%	9.55%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	45.74%	40.74%	28.87%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	2.16%	1.98%	1.49%	2.41%	2.40%
	動機付け	9.80%	8.71%	10.55%	8.16%	8.87%

### 健診及び医療機関受診の関係表

R05		総数	医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	668	118	786	
	健診対象者に占める割合(%)	42.5%	7.5%	50.1%	
	うち生活習慣病有(人)	478		478	
	受診者数に占める割合(%)	71.6%		60.8%	
健診なし	未受診者数(人)	593	191	784	
	健診対象者に占める割合(%)	37.8%	12.2%	49.9%	
	うち生活習慣病有(人)	402		402	
	未受診者数に占める割合(%)	67.8%		51.3%	
合計	合計(人)	1,261	309	1,570	
	健診対象者に占める割合(%)	80.3%	19.7%	100.0%	
	うち生活習慣病有(人)	880		880	
	合計人数に占める割合(%)	69.8%		56.1%	



### 質問票の状況 - 生活習慣

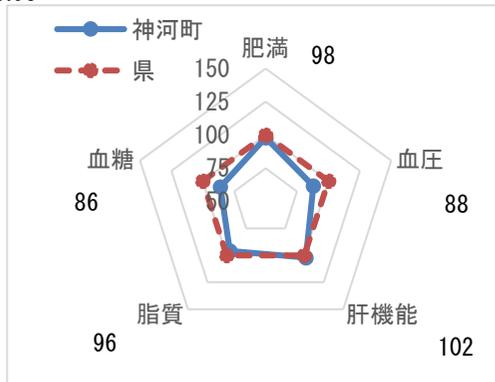


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

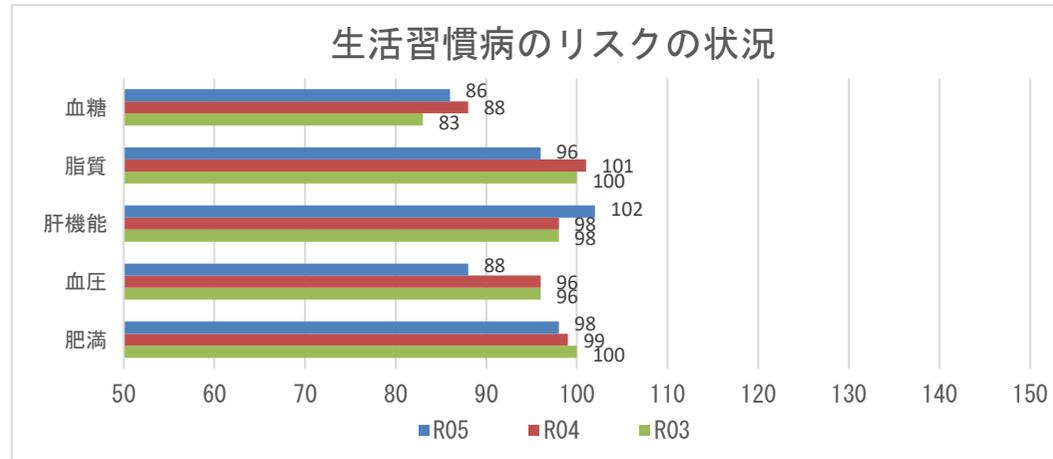
## 2 健診の状況

### 生活習慣病のリスクの状況 R05



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

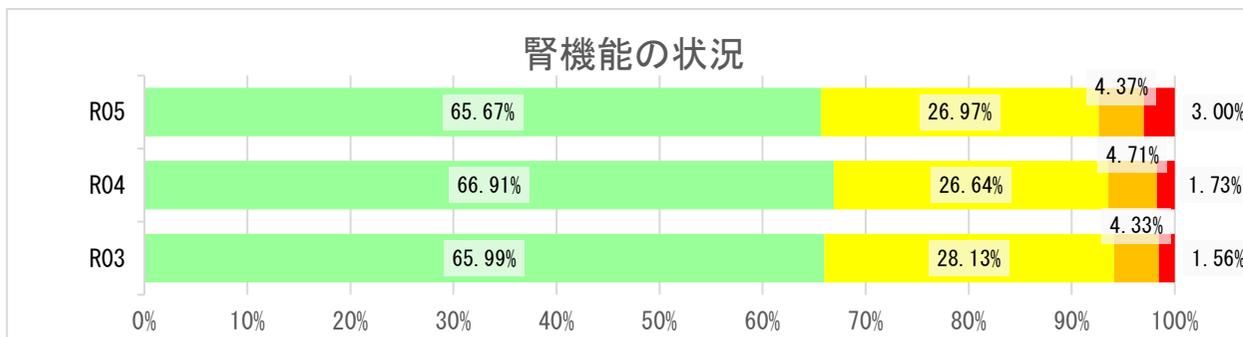


### 腎機能の状況

R05

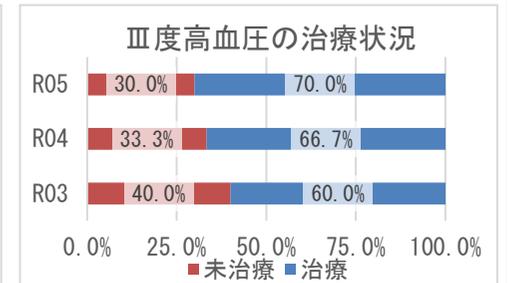
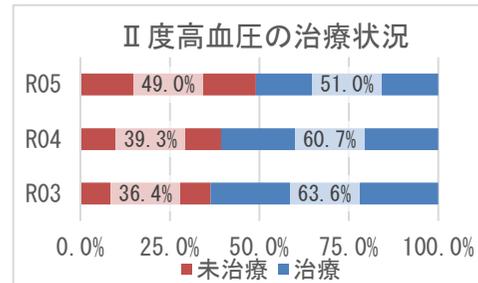
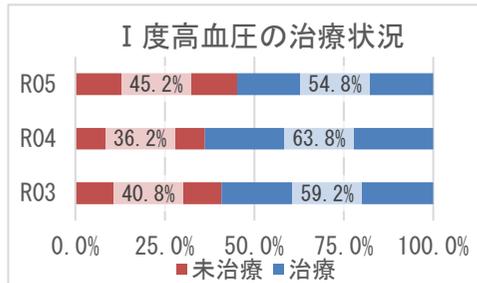
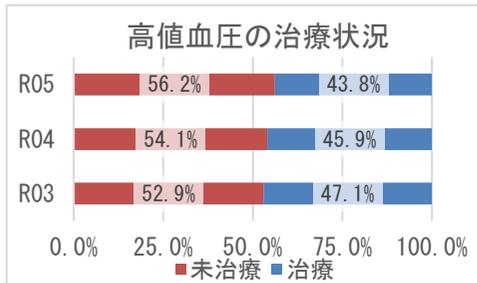
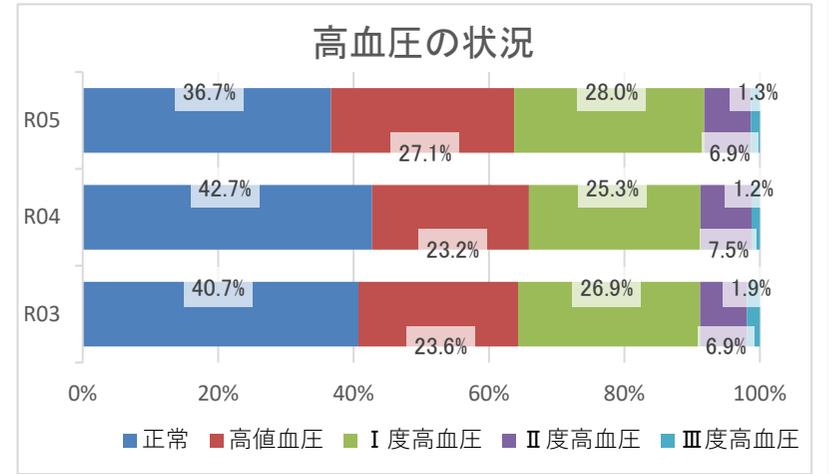
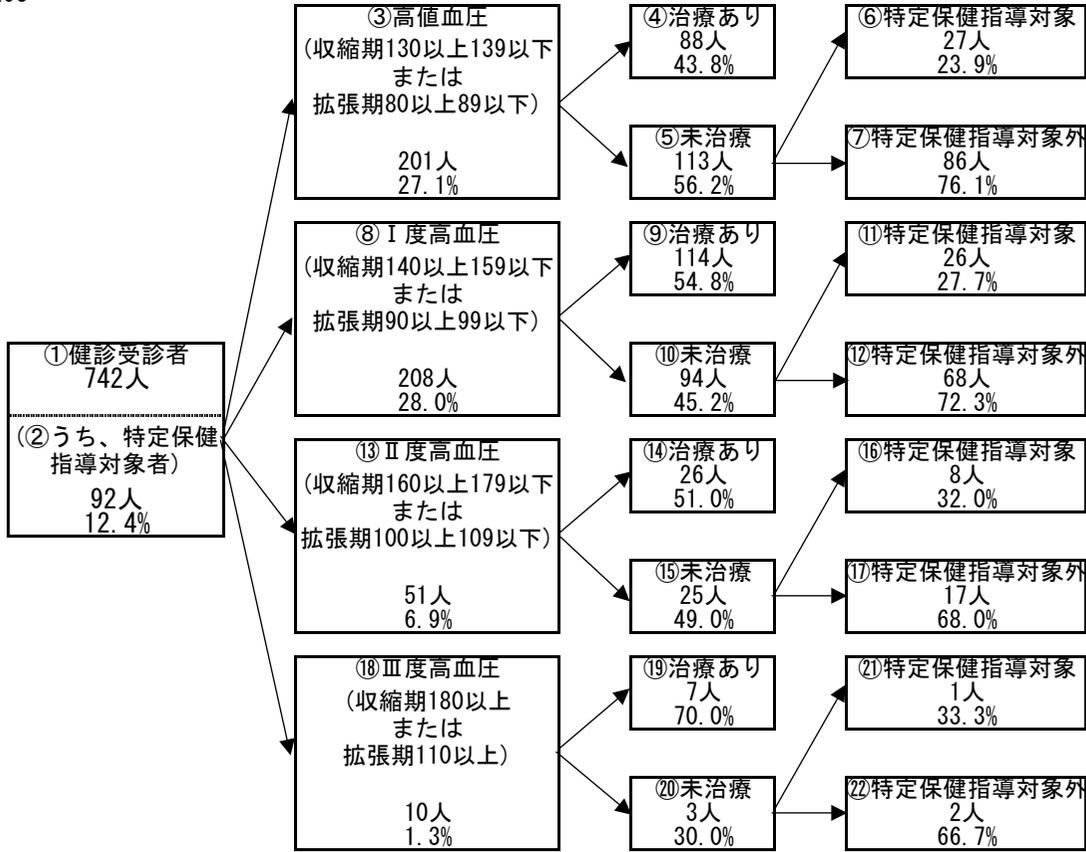
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計	
	A1		A2		A3			
	(-)	(±)	(±)	(+)	(+)	(+)		
G1 正常または高値 $\geq 90$	38人	4.74%	1人	0.12%	0人	0.00%	39人	4.87%
G2 正常または軽度低下 60~89	488人	60.92%	13人	1.62%	5人	0.62%	506人	63.17%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	202人	25.22%	10人	1.25%	9人	1.12%	221人	27.59%
G3b 中等度~高度低下 30~44	20人	2.50%	3人	0.37%	3人	0.37%	26人	3.25%
G4 高度低下 15~29	4人	0.50%	0人	0.00%	3人	0.37%	7人	0.87%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	2人	0.25%	2人	0.25%
合計	752人	93.88%	27人	3.37%	22人	2.75%	801人	100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

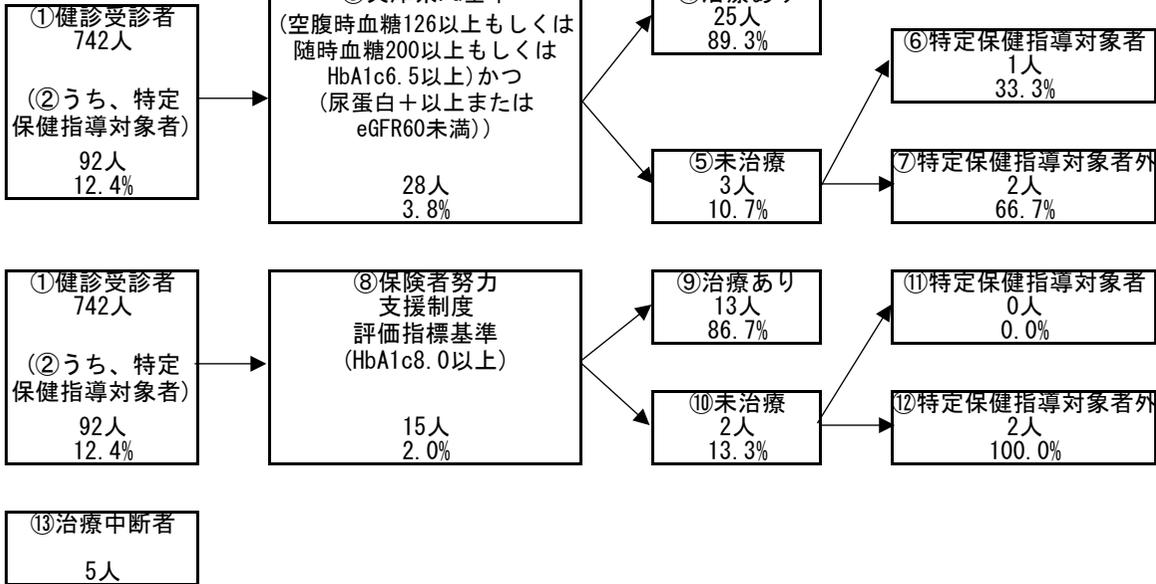
### 高血圧の状況 R05



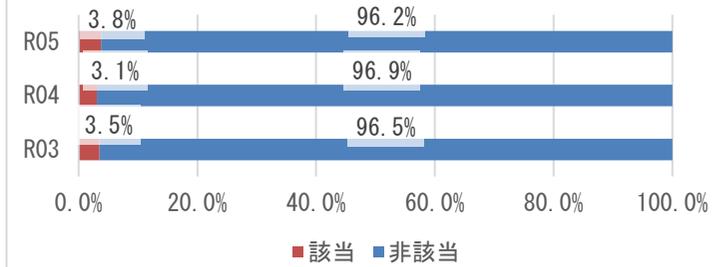
## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

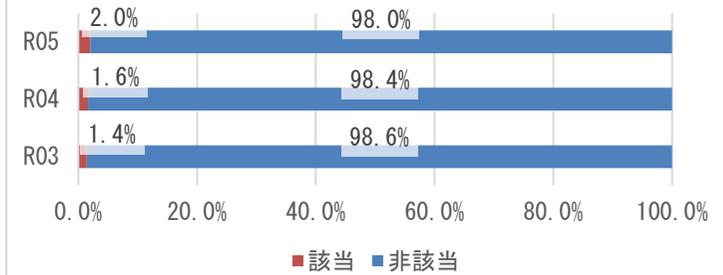
R05



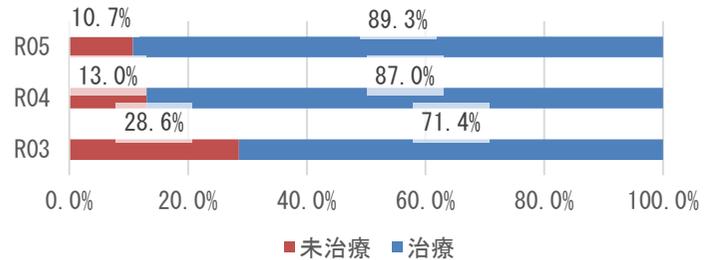
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



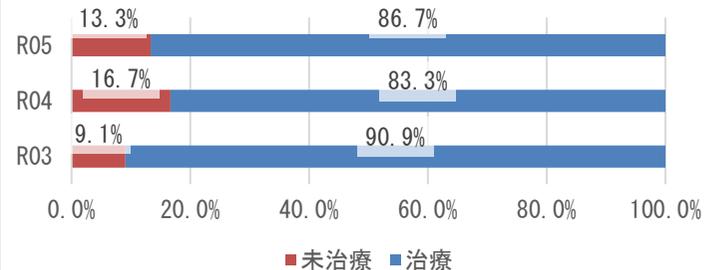
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	神河町	県	前年比
受診率(%)	947.37 ( 860.71 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	246,090 ( 217,304 )	228,308	↑
1件当たり日数	1.47 ( 1.47 )	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	17,664 ( 17,664 )	16,329	↑

R04

	神河町	県	前年比
受診率(%)	939.70 ( 856.51 )	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	230,919 ( 209,047 )	222,827	↑
1件当たり日数	1.49 ( 1.49 )	1.52	↓
1日当たり費用額(円)	16,532 ( 16,532 )	16,045	↑

R03

	神河町	県
受診率(%)	939.56 ( 856.30 )	896.19
1人当たり費用額(円)	225,249 ( 205,112 )	218,451
1件当たり日数	1.50 ( 1.52 )	1.53
1日当たり費用額(円)	15,939 ( 15,939 )	15,966

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R05

	神河町	県	前年比
受診率(%)	34.59 ( 33.53 )	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	209,755 ( 203,882 )	150,219	↑
1件当たり日数	17.23 ( 16.21 )	15.57	↓
1日当たり費用額(円)	35,207 ( 37,192 )	41,224	↓

R04

	神河町	県	前年比
受診率(%)	32.00 ( 31.11 )	22.63	↓
1人当たり費用額(円)	198,584 ( 191,204 )	145,139	↓
1件当たり日数	17.52 ( 17.01 )	15.58	↑
1日当たり費用額(円)	35,418 ( 37,243 )	41,178	↓

R03

	神河町	県
受診率(%)	37.85 ( 35.49 )	22.68
1人当たり費用額(円)	225,386 ( 207,881 )	142,110
1件当たり日数	16.43 ( 15.19 )	15.67
1日当たり費用額(円)	36,240 ( 47,758 )	39,989

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	2,522	↓
2	筋・骨格	2,264	↓
3	糖尿病	1,975	↓
4	脂質異常症	1,506	↓
5	精神	971	↑
6	がん	660	↓
7	脳梗塞	104	↓
8	狭心症	96	↓
9	高尿酸血症	68	↓
10	脂肪肝	37	↓
11	心筋梗塞	15	↑
12	動脈硬化症	8	↓
13	脳出血	5	→

順位	病名	件数	前年比
1	精神	99	↓
2	がん	74	↓
3	筋・骨格	60	↑
4	糖尿病	13	↓
5	脳出血	10	↑
6	脳梗塞	9	↓
7	狭心症	6	↓
8	高血圧症	2	→
9	心筋梗塞	2	↑
10	高尿酸血症	1	↑
11	脂質異常症	0	↓
12	脂肪肝	0	→
13	動脈硬化症	0	↓

R04

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	2,913	↓
2	筋・骨格	2,432	↓
3	糖尿病	2,051	↓
4	脂質異常症	1,660	↓
5	精神	953	↓
6	がん	672	↓
7	脳梗塞	107	↓
8	狭心症	107	↓
9	高尿酸血症	92	↓
10	脂肪肝	39	↑
11	動脈硬化症	9	↓
12	心筋梗塞	9	↑
13	脳出血	5	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	126	↑
2	がん	88	↓
3	筋・骨格	50	↓
4	糖尿病	21	↓
5	脳梗塞	19	↓
6	狭心症	9	↓
7	脳出血	7	↓
8	動脈硬化症	4	↑
9	高血圧症	2	↓
10	脂質異常症	1	↑
11	高尿酸血症	0	↓
12	脂肪肝	0	→
13	心筋梗塞	0	↓

R03

順位	病名	件数
1	高血圧症	2,952
2	筋・骨格	2,627
3	糖尿病	2,125
4	脂質異常症	1,785
5	精神	969
6	がん	752
7	狭心症	121
8	脳梗塞	120
9	高尿酸血症	103
10	脂肪肝	37
11	動脈硬化症	16
12	心筋梗塞	2
13	脳出血	1

順位	病名	件数
1	がん	105
2	精神	104
3	筋・骨格	74
4	糖尿病	25
5	脳梗塞	20
6	狭心症	13
7	脳出血	8
8	高血圧症	3
9	動脈硬化症	2
10	高尿酸血症	1
11	心筋梗塞	1
12	脂質異常症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	83,637,230	↑
2	糖尿病	56,198,340	↑
3	筋・骨格	51,842,880	↓
4	高血圧症	26,845,930	↓
5	精神	20,542,220	↓
6	脂質異常症	17,265,750	↓
7	狭心症	2,524,930	↓
8	脳梗塞	1,644,810	↓
9	脂肪肝	658,980	↑
10	高尿酸血症	476,910	↓
11	心筋梗塞	299,900	↑
12	動脈硬化症	200,700	↑
13	脳出血	141,690	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	70,485,310	↑
2	筋・骨格	45,122,500	↑
3	精神	38,054,170	↓
4	糖尿病	6,366,490	↓
5	脳出血	5,769,990	↓
6	狭心症	5,289,040	↓
7	脳梗塞	4,252,050	↓
8	心筋梗塞	3,685,820	↑
9	高血圧症	425,130	↓
10	高尿酸血症	31,130	↑
11	脂質異常症	0	↓
12	脂肪肝	0	→
13	動脈硬化症	0	↓

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	58,942,340	↓
2	糖尿病	54,665,410	↓
3	筋・骨格	52,124,420	↓
4	高血圧症	33,091,060	↓
5	精神	20,647,570	↑
6	脂質異常症	19,378,420	↓
7	狭心症	3,145,630	↓
8	脳梗塞	1,924,230	↓
9	高尿酸血症	742,490	↓
10	脂肪肝	611,820	↓
11	脳出血	202,770	↑
12	動脈硬化症	175,200	↓
13	心筋梗塞	114,540	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	67,619,790	↓
2	精神	59,364,700	↓
3	筋・骨格	35,857,940	↓
4	脳梗塞	18,868,800	↑
5	糖尿病	13,495,350	↓
6	狭心症	7,721,310	↓
7	脳出血	5,066,570	↓
8	動脈硬化症	1,295,880	↓
9	高血圧症	716,300	↓
10	脂質異常症	96,890	↑
11	高尿酸血症	0	↓
12	脂肪肝	0	→
13	心筋梗塞	0	↓

R03

順位	病名	費用額
1	がん	76,409,900
2	筋・骨格	58,518,390
3	糖尿病	56,613,030
4	高血圧症	34,739,460
5	脂質異常症	20,908,420
6	精神	20,401,790
7	狭心症	3,436,960
8	脳梗塞	2,052,900
9	高尿酸血症	952,500
10	脂肪肝	724,620
11	動脈硬化症	466,830
12	心筋梗塞	46,100
13	脳出血	21,590

順位	病名	費用額
1	がん	86,197,010
2	筋・骨格	54,465,420
3	精神	43,530,790
4	糖尿病	15,744,830
5	脳梗塞	13,592,110
6	狭心症	10,950,780
7	脳出血	8,390,050
8	動脈硬化症	4,522,070
9	心筋梗塞	4,395,300
10	高血圧症	1,384,290
11	高尿酸血症	55,780
12	脂質異常症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	神河町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	393	18.60%	154,886	15.56%
高血圧	670	31.71%	254,010	25.52%
脂質異常症	594	28.11%	250,797	25.20%

	神河町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	14	0.66%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	10	71.43%	2,045	58.46%



	神河町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	92	4.35%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	48	52.17%	25,623	55.36%
うち、高血圧	69	75.00%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	60	65.22%	36,023	77.83%
脳血管疾患	119	5.63%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	48	40.34%	24,925	44.44%
うち、高血圧	94	78.99%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	67	56.30%	39,687	70.76%

R04

	神河町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	428	19.16%	165,821	15.91%
高血圧	721	32.27%	272,255	26.12%
脂質異常症	618	27.66%	267,354	25.65%

	神河町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	18	0.81%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	14	77.78%	2,135	59.82%



	神河町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	106	4.74%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	55	51.89%	27,691	55.43%
うち、高血圧	86	81.13%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	72	67.92%	38,885	77.84%
脳血管疾患	114	5.10%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	52	45.61%	27,111	44.97%
うち、高血圧	89	78.07%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	65	57.02%	42,460	70.43%

R03

	神河町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	465	19.65%	178,426	16.34%
高血圧	771	32.59%	295,446	27.05%
脂質異常症	696	29.42%	288,184	26.38%

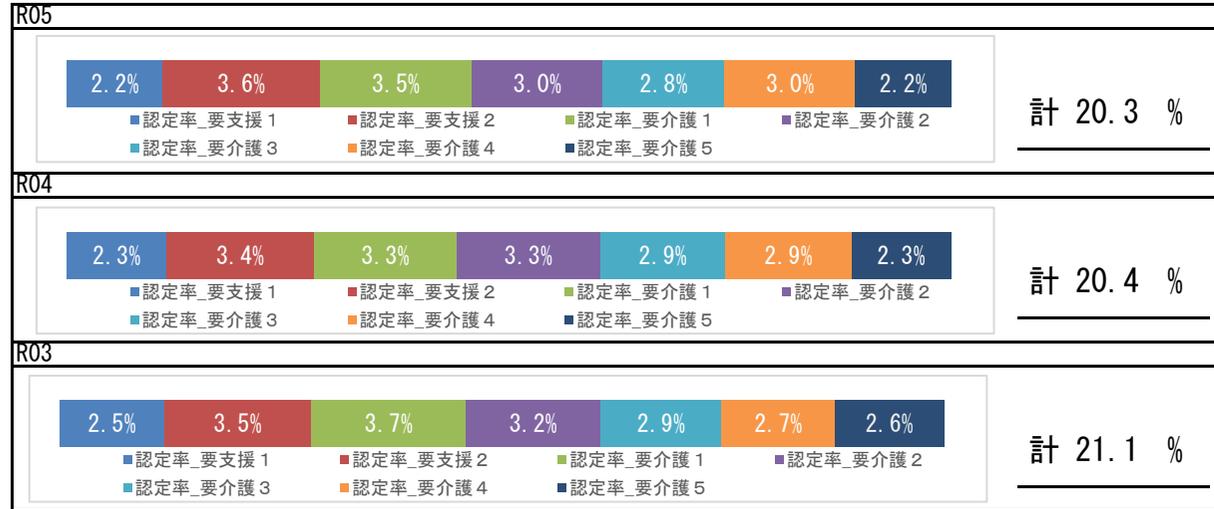
	神河町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	17	0.72%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	12	70.59%	2,137	58.81%



	神河町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	113	4.78%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	56	49.56%	30,327	54.85%
うち、高血圧	93	82.30%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	82	72.57%	42,866	77.53%
脳血管疾患	127	5.37%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	53	41.73%	29,816	44.93%
うち、高血圧	99	77.95%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	74	58.27%	46,687	70.35%

## 4 介護の状況

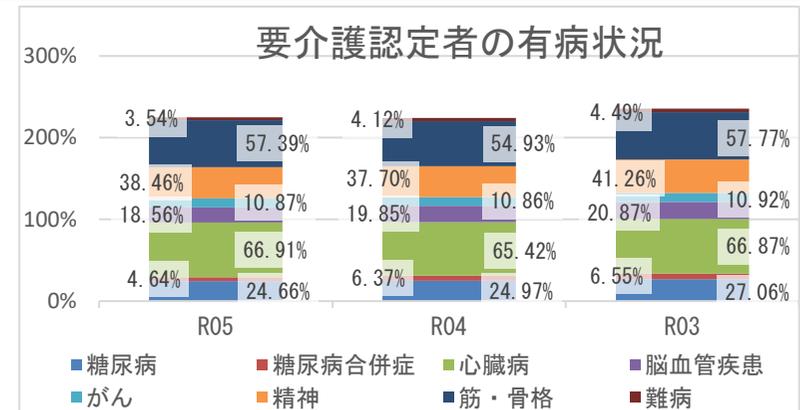
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

#### R05

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	16	26.67%	186	24.51%	202	24.66%
	糖尿病合併症	8	13.33%	30	3.95%	38	4.64%
循環器疾患	心臓病	28	46.67%	520	68.51%	548	66.91%
	脳血管疾患	11	18.33%	141	18.58%	152	18.56%
その他	がん	5	8.33%	84	11.07%	89	10.87%
	精神	16	26.67%	299	39.39%	315	38.46%
	筋・骨格	23	38.33%	447	58.89%	470	57.39%
	難病	2	3.33%	27	3.56%	29	3.54%



## 5 考察

- ・平均寿命及び平均自立期間は、男女とも県より短くなっています。
- ・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて26.54%であり、県より高くなっています。
- ・介護の状況から、R5年度の要介護認定率は前年度と同程度です。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
- ・医療の状況から、町の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は経年で増加しているが、県より低く、入院費用額は前年度より増加し、県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病が経年で上位疾患となっており、心筋梗塞費用額は経年で増加しています。入院では脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（人工透析）及び人工透析のうち糖尿病該当者割合、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも経年で県より高い状況となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- ・健診の状況では、特定健診受診率、特定保健指導実施率はいずれも経年で増加しており、県より高い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は3人（30.0%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は3人（10.7%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」では睡眠、食事、運動リスク、「生活習慣病のリスク」では、血糖、脂質、血圧、肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

# 太子町

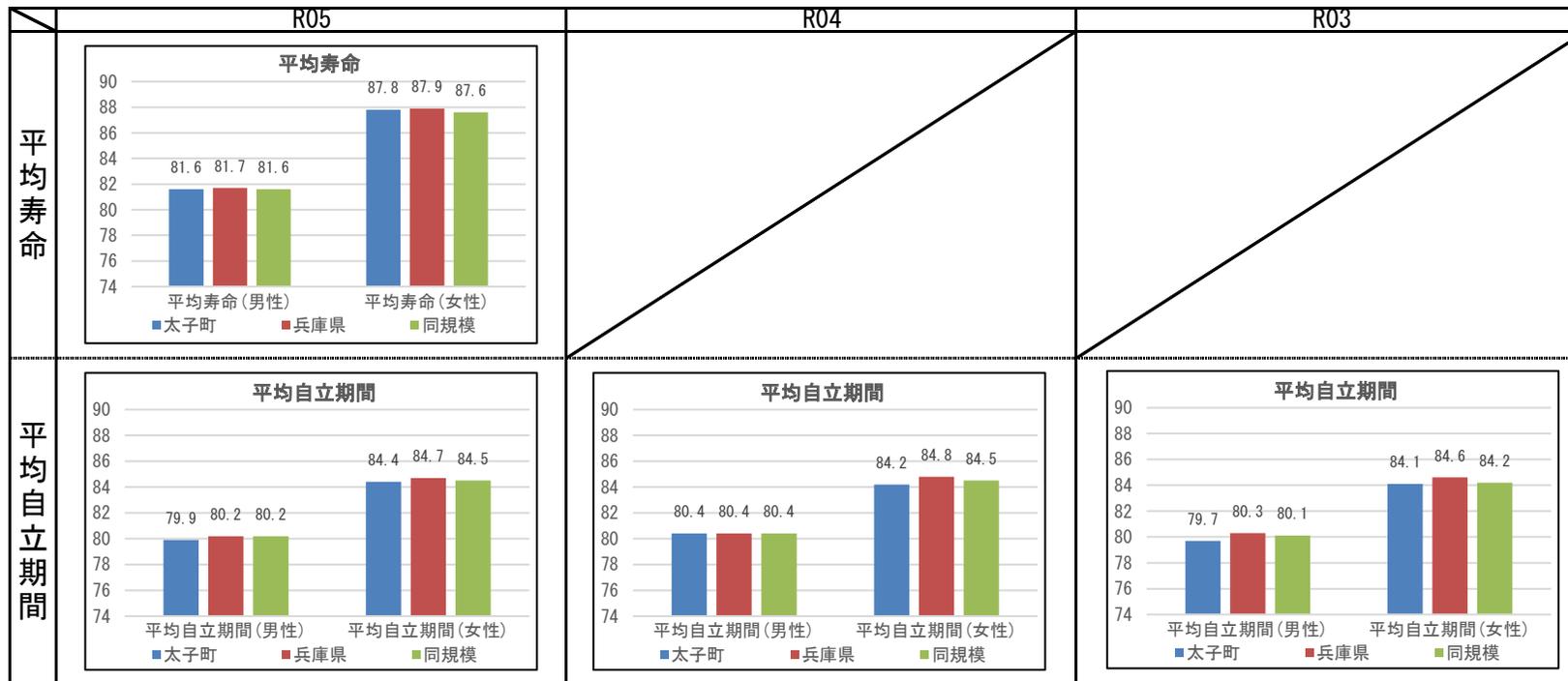
## 1 基礎情報

年度	太子町	
	人口総数	高齢化率
R05	33,061	27.4

年度	太子町					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	5,790	↓	17.5	↓	54.4	↓
R04	6,178	↓	18.7	↓	54.8	↓
R03	6,504	↘	19.3	↘	55.2	↘

## 死因（R02～R04年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	282件	（28.75%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	152件	（15.49%）
3位	脳血管疾患	71件	（7.24%）
4位	老衰	56件	（5.71%）
5位	その他の呼吸器系の疾患	55件	（5.61%）



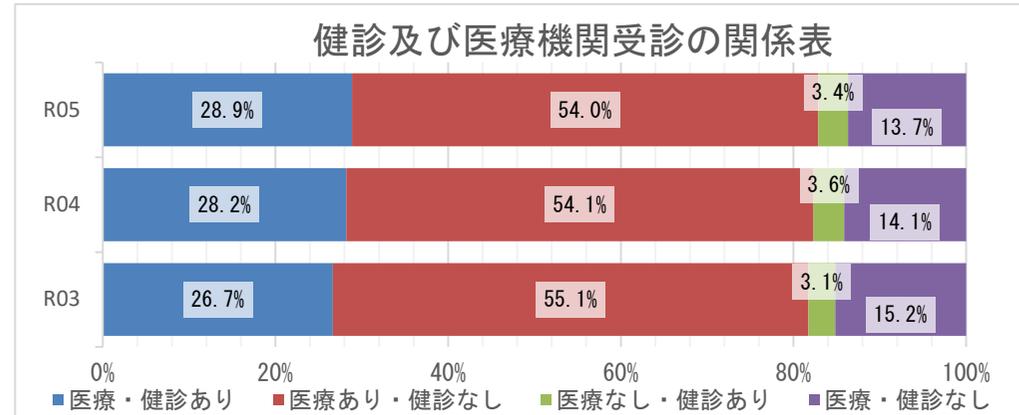
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

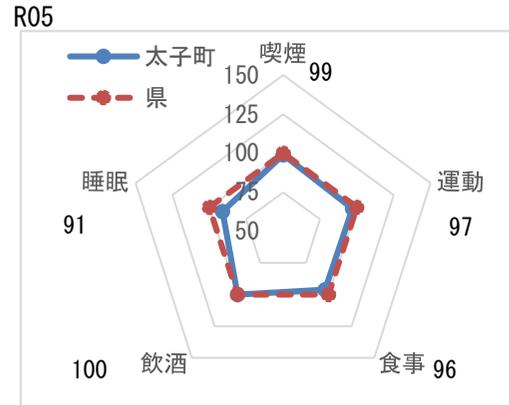
	太子町			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	32.27%	31.78%	29.84%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	20.88%	20.48%	20.03%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	10.71%	9.26%	10.09%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	46.84%	52.50%	45.09%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	2.58%	2.68%	1.95%	2.41%	2.40%
	動機付け	9.42%	8.90%	10.52%	8.16%	8.87%

### 健診及び医療機関受診の関係表

R05		総数	医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	1,179	140	1,319	
		健診対象者に占める割合(%)	28.9%	3.4%	32.3%
	うち生活習慣病有(人)	791		791	
		受診者数に占める割合(%)	67.1%		60.0%
健診なし	未受診者数(人)	2,208	559	2,767	
		健診対象者に占める割合(%)	54.0%	13.7%	67.7%
	うち生活習慣病有(人)	1,393		1,393	
		未受診者数に占める割合(%)	63.1%		50.3%
合計	合計(人)	3,387	699	4,086	
	健診対象者に占める割合(%)	82.9%	17.1%	100.0%	
	うち生活習慣病有(人)	2,184		2,184	
	合計人数に占める割合(%)	64.5%		53.5%	

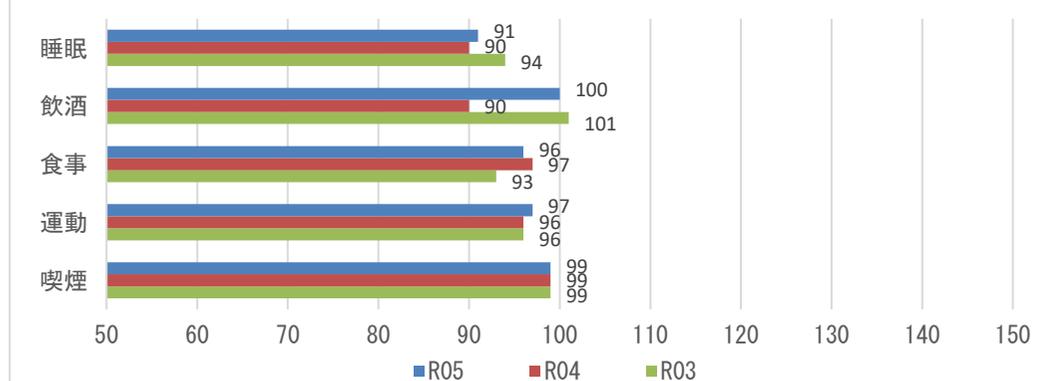


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

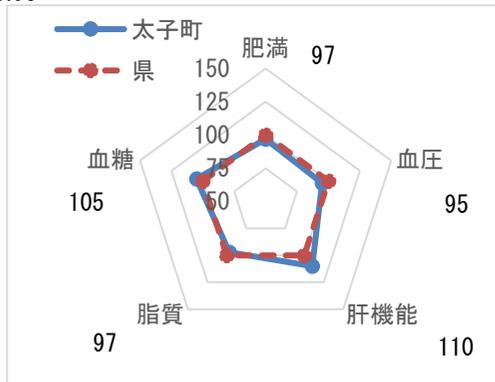
### 質問票の状況-生活習慣



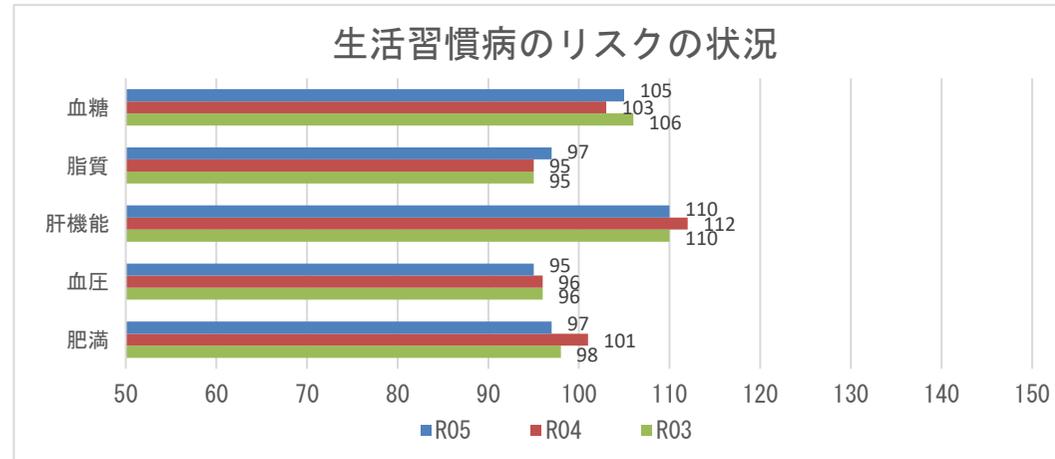
**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

## 2 健診の状況

### 生活習慣病のリスクの状況 R05



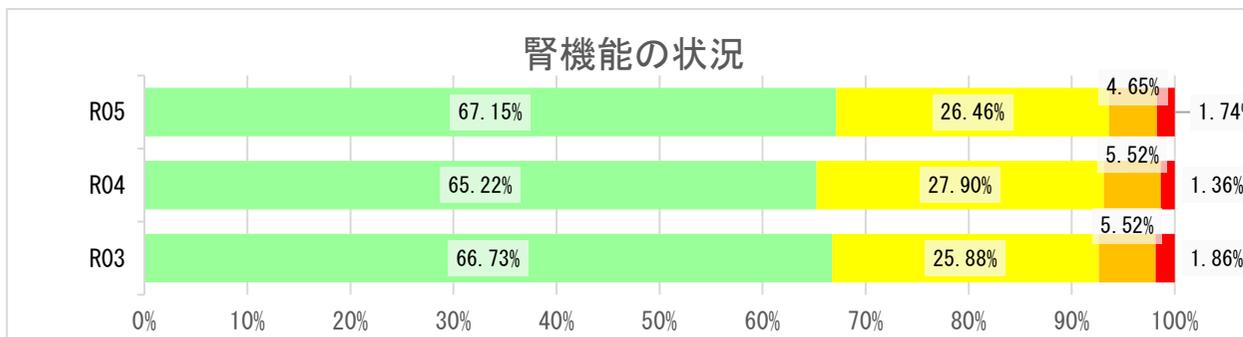
※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します



### 腎機能の状況

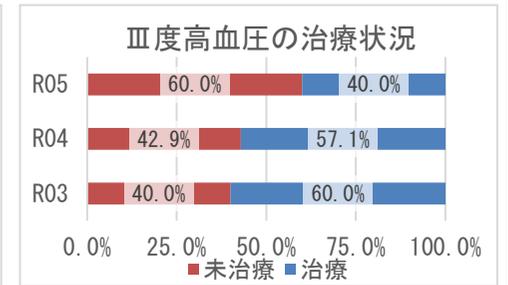
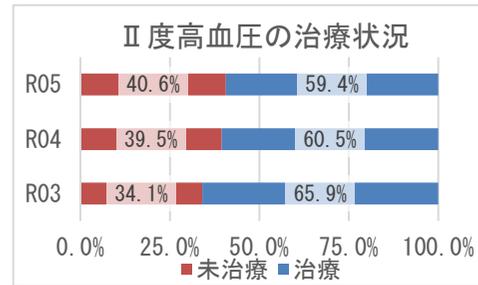
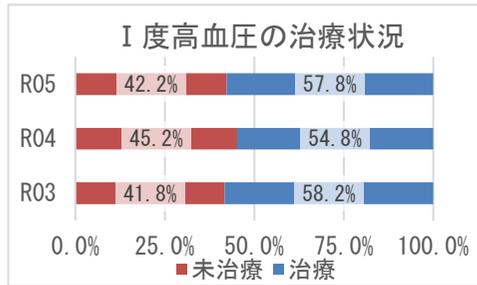
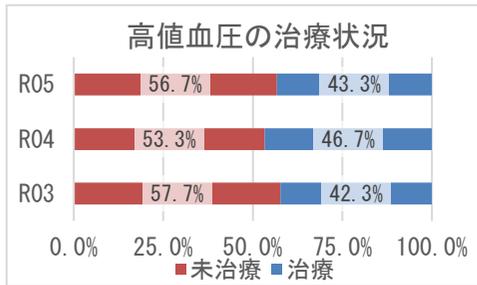
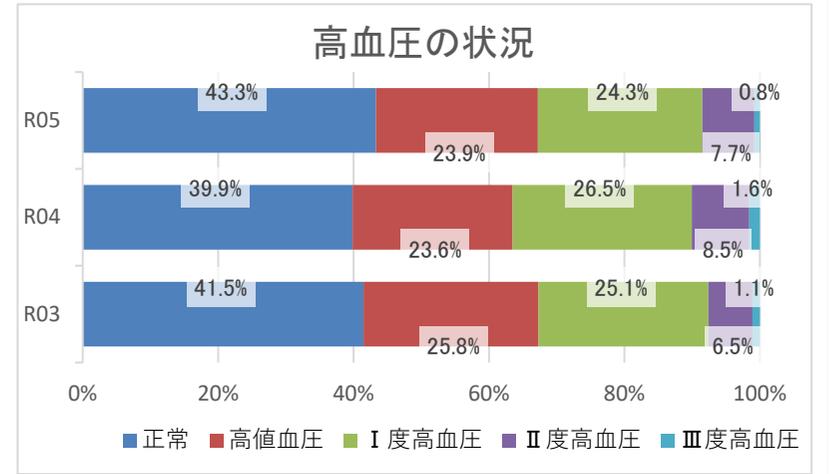
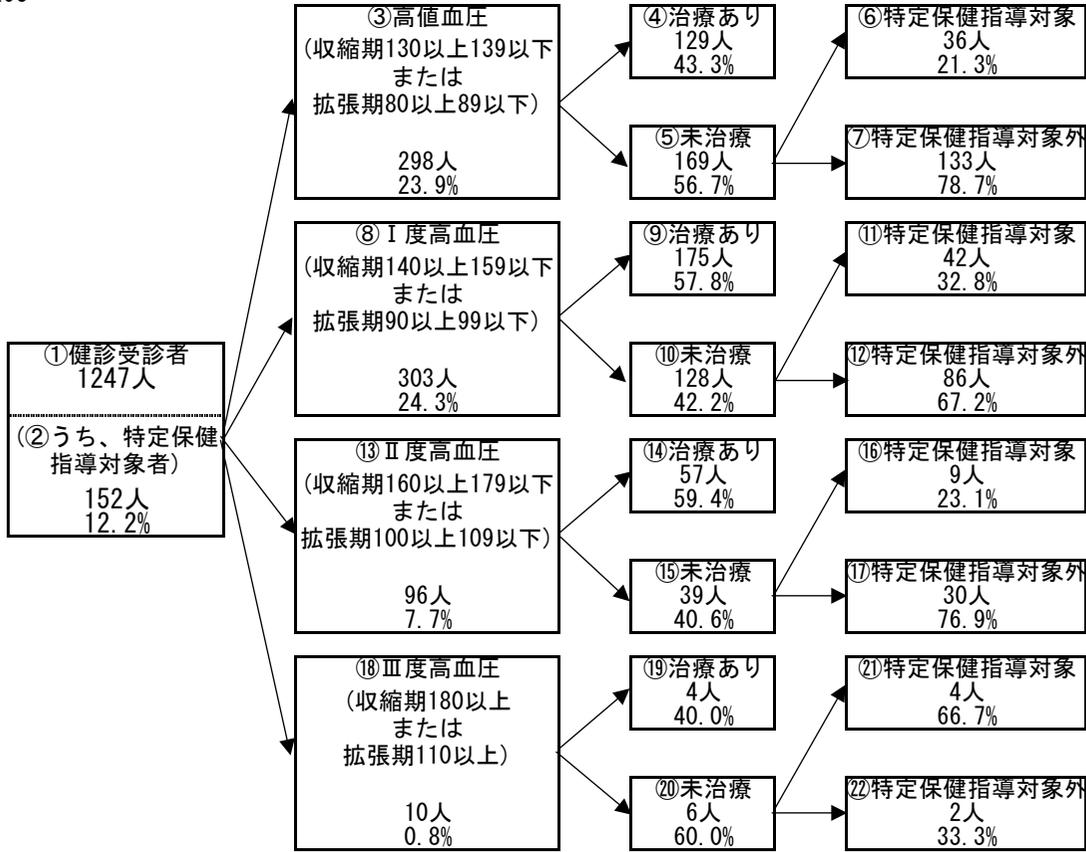
R05

GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計
	A1		A2		A3		
	(-)		(±)		≥(+)		
G1 正常または高値 ≥90	61人	4.24%	6人	0.42%	2人	0.14%	69人 4.79%
G2 正常または軽度低下 60~89	906人	62.92%	37人	2.57%	18人	1.25%	961人 66.74%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	338人	23.47%	12人	0.83%	17人	1.18%	367人 25.49%
G3b 中等度~高度低下 30~44	35人	2.43%	3人	0.21%	2人	0.14%	40人 2.78%
G4 高度低下 15~29	0人	0.00%	1人	0.07%	2人	0.14%	3人 0.21%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	0人	0.00%	0人 0.00%
合計	1340人	93.06%	59人	4.10%	41人	2.85%	1440人 100.00%



## 2 健診の状況

### 高血圧の状況 R05



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R05

①健診受診者  
1247人  
  
②うち、特定  
保健指導対象者  
152人  
12.2%

③兵庫県PG基準  
(空腹時血糖126以上もしくは  
随時血糖200以上もしくは  
HbA1c6.5以上)かつ  
(尿蛋白+以上または  
eGFR60未満)  
  
34人  
2.7%

④治療あり  
27人  
79.4%

⑥特定保健指導対象者  
1人  
14.3%

⑤未治療  
7人  
20.6%

⑦特定保健指導対象者外  
6人  
85.7%

①健診受診者  
1247人  
  
②うち、特定  
保健指導対象者  
152人  
12.2%

⑧保険者努力  
支援制度  
評価指標基準  
(HbA1c8.0以上)  
  
17人  
1.4%

⑨治療あり  
15人  
88.2%

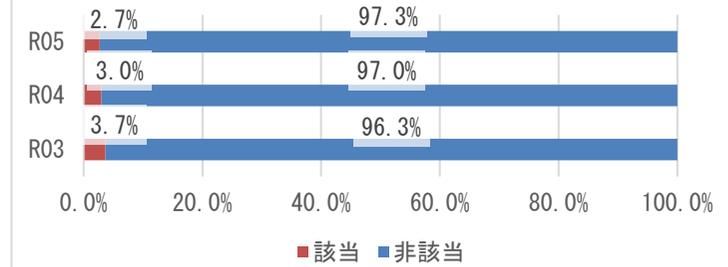
⑪特定保健指導対象者  
0人  
0.0%

⑩未治療  
2人  
11.8%

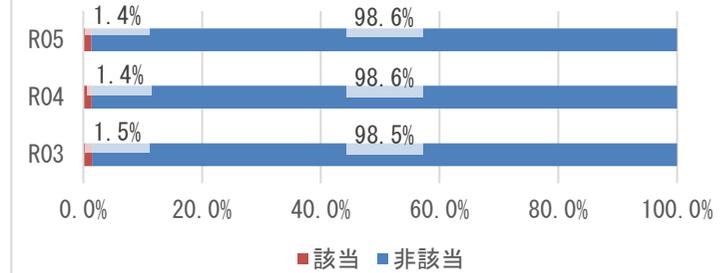
⑫特定保健指導対象者外  
2人  
100.0%

⑬治療中断者  
14人

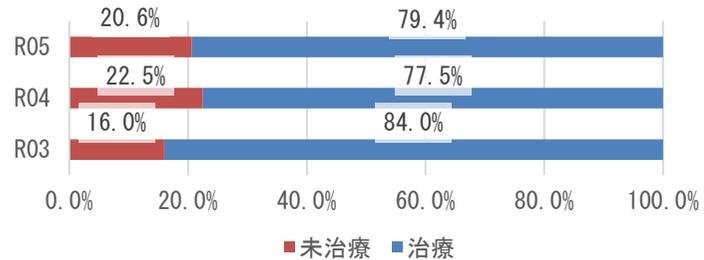
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



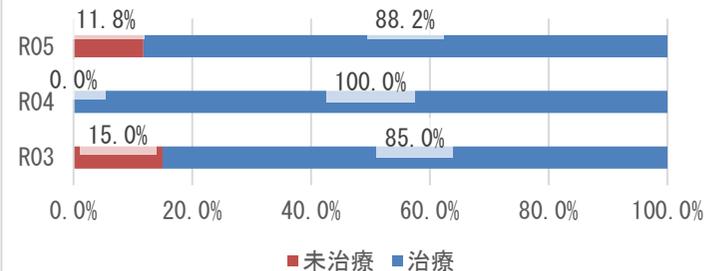
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	太子町	県	前年比
受診率(%)	947.62 ( 907.49 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	231,338 ( 221,181 )	228,308	↑
1件当たり日数	1.51 ( 1.51 )	1.50	↑
1日当たり費用額(円)	16,186 ( 16,186 )	16,329	↑

R04

	太子町	県	前年比
受診率(%)	927.94 ( 882.16 )	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	223,326 ( 210,840 )	222,827	↑
1件当たり日数	1.49 ( 1.49 )	1.52	→
1日当たり費用額(円)	16,121 ( 16,121 )	16,045	↑

R03

	太子町	県
受診率(%)	912.13 ( 870.25 )	896.19
1人当たり費用額(円)	214,009 ( 202,901 )	218,451
1件当たり日数	1.49 ( 1.49 )	1.53
1日当たり費用額(円)	15,789 ( 15,789 )	15,966

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R05

	太子町	県	前年比
受診率(%)	23.33 ( 22.49 )	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	156,207 ( 148,699 )	150,219	↑
1件当たり日数	16.02 ( 15.75 )	15.57	↓
1日当たり費用額(円)	41,797 ( 42,284 )	41,224	↑

R04

	太子町	県	前年比
受診率(%)	22.99 ( 22.04 )	22.63	↓
1人当たり費用額(円)	143,021 ( 136,588 )	145,139	↑
1件当たり日数	16.39 ( 16.36 )	15.58	↑
1日当たり費用額(円)	37,953 ( 38,051 )	41,178	↑

R03

	太子町	県
受診率(%)	23.81 ( 22.89 )	22.68
1人当たり費用額(円)	141,672 ( 135,732 )	142,110
1件当たり日数	16.27 ( 16.45 )	15.67
1日当たり費用額(円)	36,570 ( 35,617 )	39,989

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	6,312	↓
2	高血圧症	6,148	↓
3	糖尿病	4,717	↓
4	脂質異常症	3,697	↓
5	精神	2,544	↓
6	がん	1,828	↓
7	狭心症	311	↓
8	脳梗塞	265	↓
9	脂肪肝	80	↓
10	高尿酸血症	59	↓
11	動脈硬化症	43	↓
12	心筋梗塞	26	↓
13	脳出血	4	↓

順位	病名	件数	前年比
1	がん	183	↓
2	精神	182	↑
3	筋・骨格	116	→
4	脳梗塞	35	↓
5	脳出血	29	↑
6	狭心症	16	↓
7	糖尿病	11	↓
8	高血圧症	9	↑
9	心筋梗塞	4	↓
10	動脈硬化症	1	↓
11	脂質異常症	0	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	↓

R04

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	6,664	↓
2	筋・骨格	6,519	↓
3	糖尿病	5,153	↓
4	脂質異常症	4,036	↓
5	精神	2,557	↑
6	がん	1,938	↑
7	狭心症	389	↑
8	脳梗塞	330	↓
9	高尿酸血症	107	↓
10	脂肪肝	92	↑
11	動脈硬化症	49	↓
12	心筋梗塞	36	↑
13	脳出血	5	↓

順位	病名	件数	前年比
1	がん	204	↓
2	精神	181	↓
3	筋・骨格	116	→
4	脳梗塞	41	↑
5	狭心症	25	↓
6	糖尿病	18	↑
7	脳出血	9	↓
8	心筋梗塞	6	↑
9	高血圧症	4	↓
10	動脈硬化症	3	↑
11	脂質異常症	2	↓
12	脂肪肝	1	↑
13	高尿酸血症	0	→

R03

順位	病名	件数
1	高血圧症	6,885
2	筋・骨格	6,636
3	糖尿病	5,559
4	脂質異常症	4,541
5	精神	2,544
6	がん	1,913
7	狭心症	360
8	脳梗塞	345
9	高尿酸血症	150
10	脂肪肝	87
11	動脈硬化症	58
12	心筋梗塞	33
13	脳出血	6

順位	病名	件数
1	がん	240
2	精神	236
3	筋・骨格	116
4	脳梗塞	34
5	狭心症	31
6	糖尿病	17
7	脳出血	10
8	高血圧症	8
9	心筋梗塞	4
10	脂質異常症	3
11	動脈硬化症	2
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	249,407,750	↑
2	糖尿病	134,749,740	↓
3	筋・骨格	121,358,710	↓
4	高血圧症	67,733,140	↓
5	精神	47,433,480	↓
6	脂質異常症	42,673,530	↓
7	狭心症	5,814,590	↓
8	脳梗塞	4,794,730	↓
9	脂肪肝	1,572,160	↓
10	動脈硬化症	560,230	↓
11	高尿酸血症	549,420	↓
12	心筋梗塞	491,510	↓
13	脳出血	106,860	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	142,434,980	↓
2	筋・骨格	108,844,160	↑
3	精神	83,349,540	↓
4	脳出血	30,781,000	↑
5	脳梗塞	30,646,480	↓
6	狭心症	16,155,580	↓
7	心筋梗塞	15,198,980	↑
8	糖尿病	3,636,700	↓
9	高血圧症	1,713,090	↑
10	動脈硬化症	831,970	↓
11	脂質異常症	0	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	↓

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	247,216,500	↑
2	糖尿病	144,279,870	↓
3	筋・骨格	128,074,050	↓
4	高血圧症	73,819,310	↓
5	精神	47,650,130	↓
6	脂質異常症	45,529,970	↓
7	狭心症	8,362,160	↑
8	脳梗塞	5,936,190	↓
9	脂肪肝	1,620,460	↑
10	心筋梗塞	945,400	↑
11	高尿酸血症	927,760	↓
12	動脈硬化症	580,090	↓
13	脳出血	165,870	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	156,336,690	↓
2	筋・骨格	89,881,560	↑
3	精神	84,461,440	↓
4	脳梗塞	35,436,110	↑
5	狭心症	27,443,780	↓
6	糖尿病	5,529,640	↓
7	心筋梗塞	5,352,860	↓
8	脳出血	3,297,820	↓
9	動脈硬化症	1,539,110	↑
10	脂質異常症	1,317,560	↓
11	高血圧症	1,113,220	↓
12	脂肪肝	409,000	↑
13	高尿酸血症	0	→

R03

順位	病名	費用額
1	がん	227,281,390
2	糖尿病	159,218,800
3	筋・骨格	133,777,790
4	高血圧症	77,267,970
5	脂質異常症	54,225,980
6	精神	48,151,790
7	狭心症	7,433,220
8	脳梗塞	6,496,700
9	脂肪肝	1,445,010
10	高尿酸血症	1,257,120
11	動脈硬化症	890,820
12	心筋梗塞	675,340
13	脳出血	131,730

順位	病名	費用額
1	がん	170,804,090
2	精神	96,408,560
3	筋・骨格	89,219,210
4	脳梗塞	30,027,470
5	狭心症	22,803,220
6	脳出血	6,563,600
7	糖尿病	6,448,040
8	心筋梗塞	6,016,390
9	高血圧症	2,490,740
10	脂質異常症	2,276,090
11	動脈硬化症	897,180
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	太子町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,024	17.69%	154,886	15.56%
高血圧	1,638	28.29%	254,010	25.52%
脂質異常症	1,396	24.11%	250,797	25.20%

	太子町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	27	0.47%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	13	48.15%	2,045	58.46%



	太子町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	238	4.11%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	143	60.08%	25,623	55.36%
うち、高血圧	194	81.51%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	184	77.31%	36,023	77.83%
脳血管疾患	253	4.37%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	124	49.01%	24,925	44.44%
うち、高血圧	197	77.87%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	161	63.64%	39,687	70.76%

R04

	太子町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,104	17.87%	165,821	15.91%
高血圧	1,760	28.49%	272,255	26.12%
脂質異常症	1,500	24.28%	267,354	25.65%

	太子町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	31	0.50%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	17	54.84%	2,135	59.82%



	太子町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	266	4.31%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	163	61.28%	27,691	55.43%
うち、高血圧	219	82.33%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	204	76.69%	38,885	77.84%
脳血管疾患	273	4.42%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	147	53.85%	27,111	44.97%
うち、高血圧	216	79.12%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	173	63.37%	42,460	70.43%

R03

	太子町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,194	18.36%	178,426	16.34%
高血圧	1,928	29.64%	295,446	27.05%
脂質異常症	1,630	25.06%	288,184	26.38%

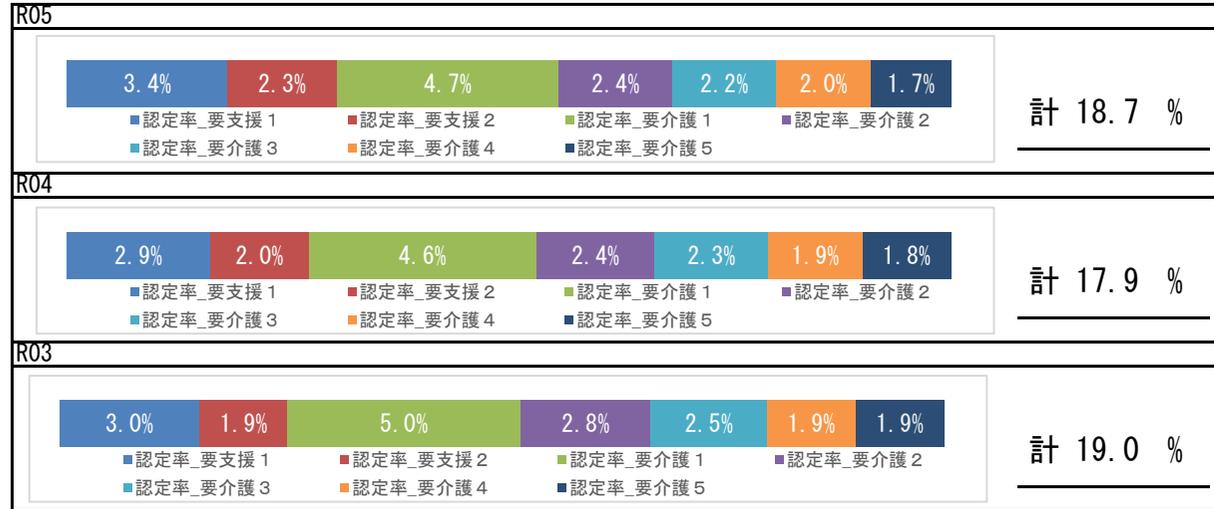
	太子町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	26	0.40%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	14	53.85%	2,137	58.81%



	太子町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	275	4.23%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	160	58.18%	30,327	54.85%
うち、高血圧	231	84.00%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	211	76.73%	42,866	77.53%
脳血管疾患	311	4.78%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	163	52.41%	29,816	44.93%
うち、高血圧	245	78.78%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	191	61.41%	46,687	70.35%

## 4 介護の状況

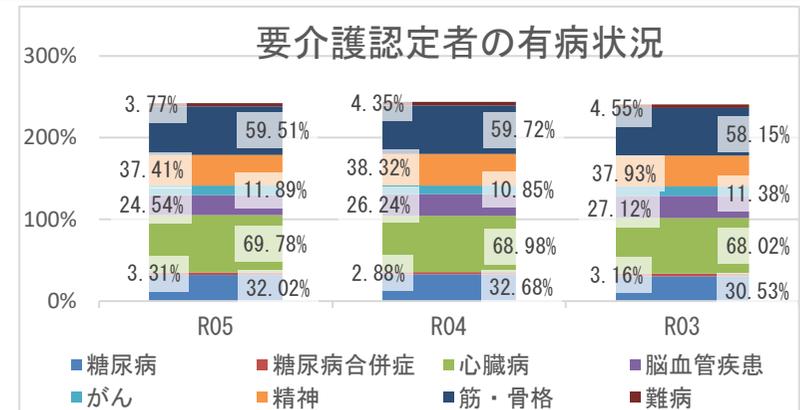
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

#### R05

	65～74歳		75歳以上		計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	53 / 28.19%	499 / 32.49%	552 / 32.02%		
	糖尿病合併症	9 / 4.79%	48 / 3.13%	57 / 3.31%		
循環器疾患	心臓病	94 / 50.00%	1,109 / 72.20%	1,203 / 69.78%		
	脳血管疾患	40 / 21.28%	383 / 24.93%	423 / 24.54%		
その他	がん	24 / 12.77%	181 / 11.78%	205 / 11.89%		
	精神	50 / 26.60%	595 / 38.74%	645 / 37.41%		
	筋・骨格	88 / 46.81%	938 / 61.07%	1,026 / 59.51%		
	難病	12 / 6.38%	53 / 3.45%	65 / 3.77%		



## 5 考察

- ・平均寿命は、男女とも県と同程度ですが、平均自立期間は男女とも県より短くなっています。
- ・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて22.73%であり、県より高くなっています。
- ・介護の状況から、R5年度の要介護認定率は前年度より増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
- ・医療の状況から、町の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額、入院費用額はいずれも経年で増加していますが、県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病が経年で上位疾患となっており、入院では脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（人工透析）の該当者割合、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）のうち糖尿病該当者割合、基礎疾患（糖尿病、高血圧）の該当者割合のいずれについても、経年で県より高い状況となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- ・健診の状況では、特定健診受診率は前年度より増加しましたが、県より低く、特定保健指導実施率は前年度より減少しましたが、県より高い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は6人（60.0%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は7人（20.6%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」では睡眠、食事、運動、喫煙リスク、「生活習慣病のリスク」では、脂質、血圧、肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

# たつの市

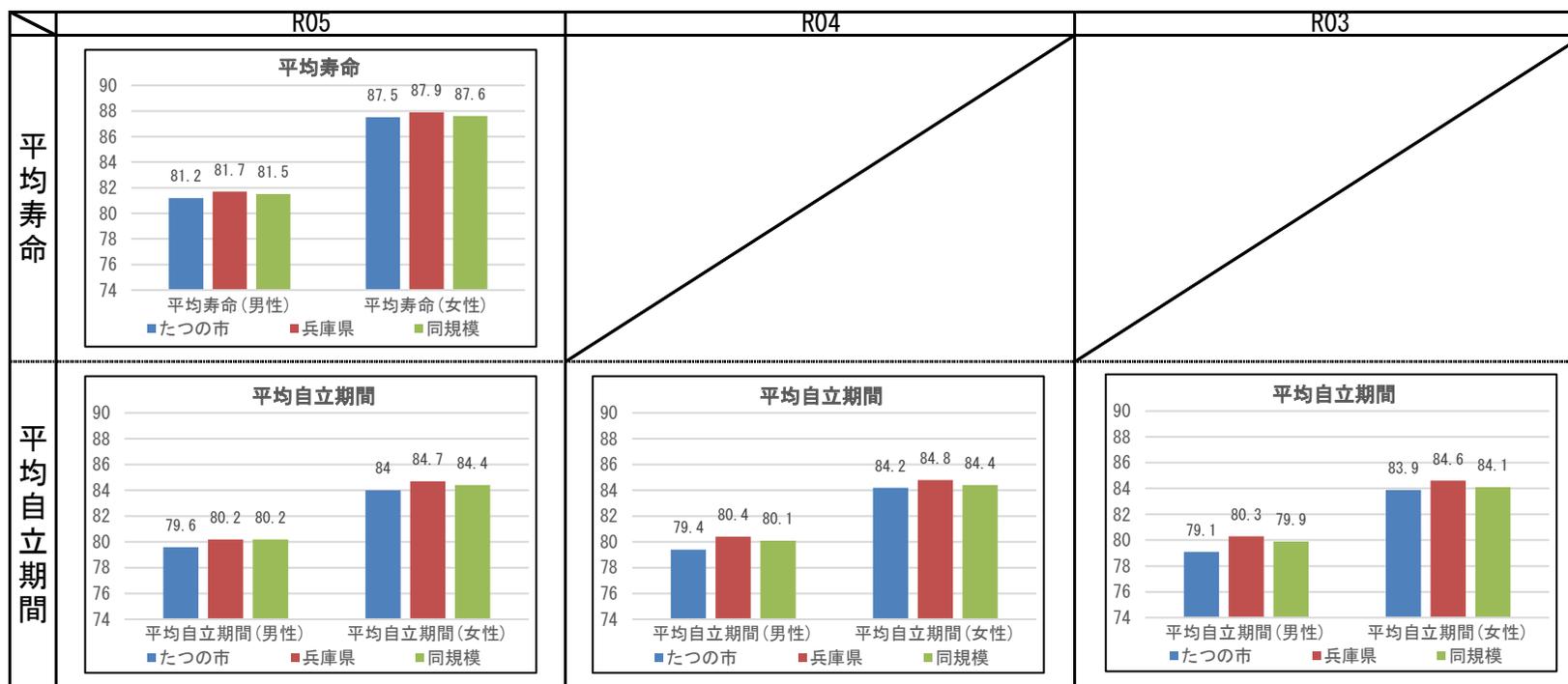
## 1 基礎情報

年度	たつの市	
	人口総数	高齢化率
R05	72,340	31.7

年度	たつの市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	14,282	↓	19.7	↓	55.8	↓
R04	15,064	↓	20.8	→	56.0	→
R03	16,084	↘	20.8	↘	56.0	↘

## 死因（R02～R04年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	762件	（26.05%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	485件	（16.58%）
3位	脳血管疾患	218件	（7.45%）
4位	老衰	209件	（7.15%）
5位	その他の呼吸器系の疾患	166件	（5.68%）



## 2 健診の状況

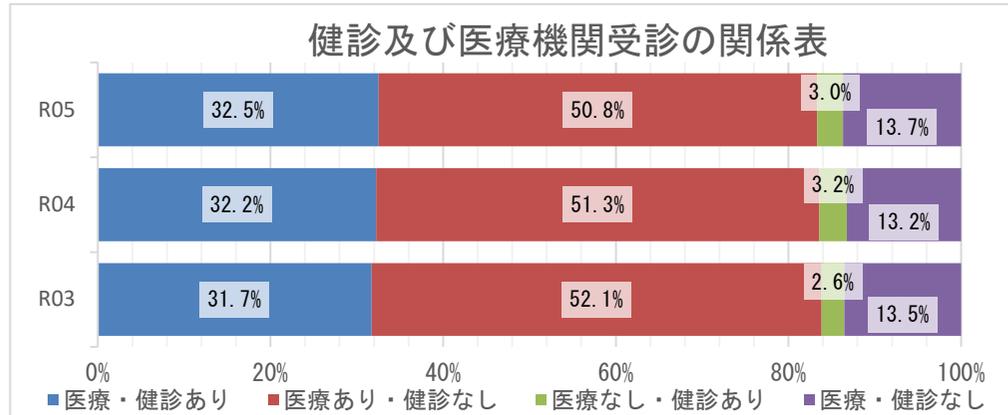
### 特定健診・特定保健指導の状況

	たつの市			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	35.64%	35.47%	34.31%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	20.64%	20.31%	21.24%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	11.20%	11.96%	11.44%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	58.55%	43.88%	58.62%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	2.25%	2.48%	2.29%	2.41%	2.40%
	動機付け	8.87%	9.52%	9.84%	8.16%	8.35%

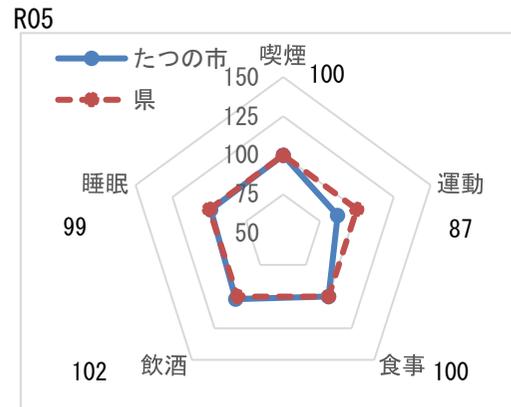
### 健診及び医療機関受診の関係表

R05		総数	医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	3,420	316	3,736	
		健診対象者に占める割合(%)	32.5%	3.0%	35.5%
	うち生活習慣病有(人)	2,395		2,395	
		受診者数に占める割合(%)	70.0%		64.1%
健診なし	未受診者数(人)	5,344	1,437	6,781	
		健診対象者に占める割合(%)	50.8%	13.7%	64.5%
	うち生活習慣病有(人)	3,428		3,428	
		未受診者数に占める割合(%)	64.1%		50.6%
合計	合計(人)	8,764	1,753	10,517	
	健診対象者に占める割合(%)	83.3%	16.7%	100.0%	
	うち生活習慣病有(人)	5,823		5,823	
	合計人数に占める割合(%)	66.4%		55.4%	

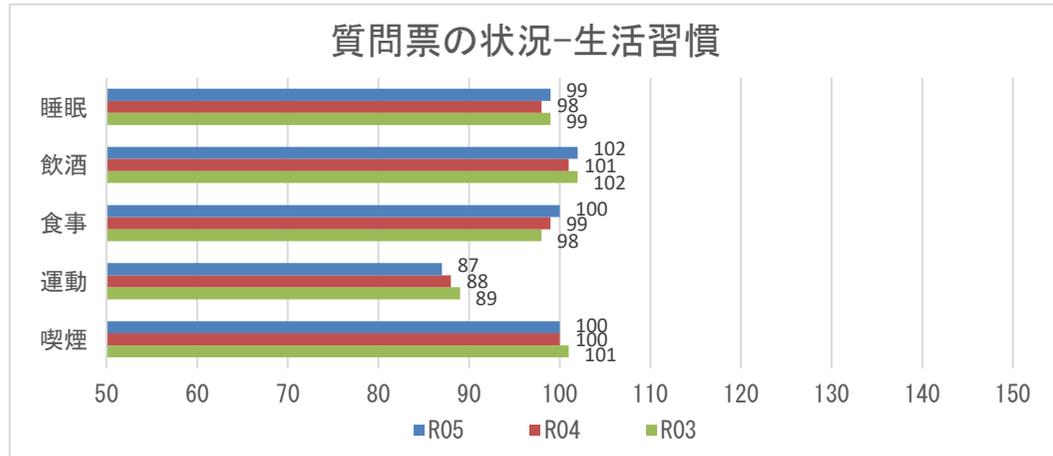
健診及び医療機関受診の関係表



### 質問票の状況 - 生活習慣



質問票の状況-生活習慣

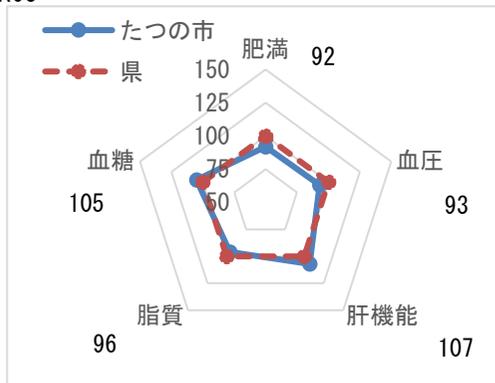


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

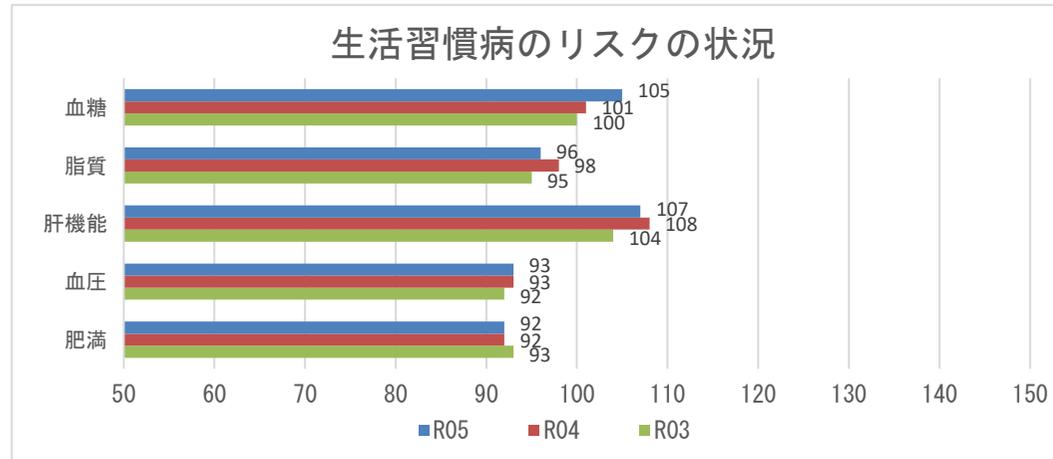
## 2 健診の状況

### 生活習慣病のリスクの状況 R05



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

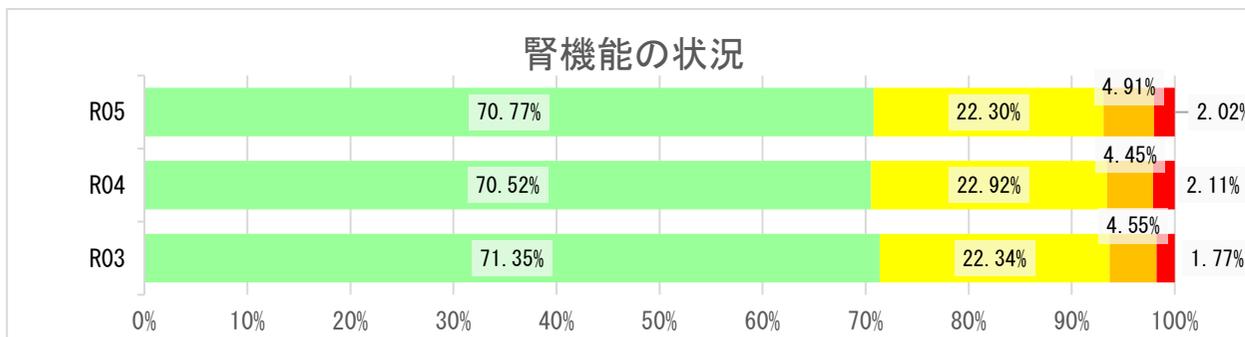


### 腎機能の状況

R05

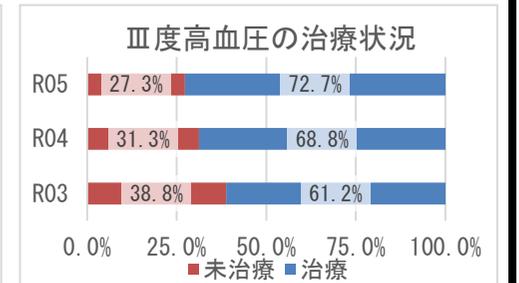
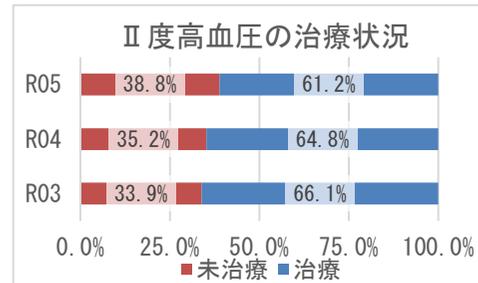
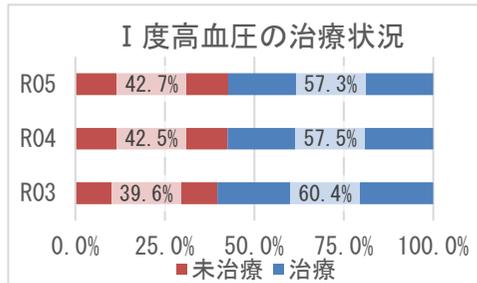
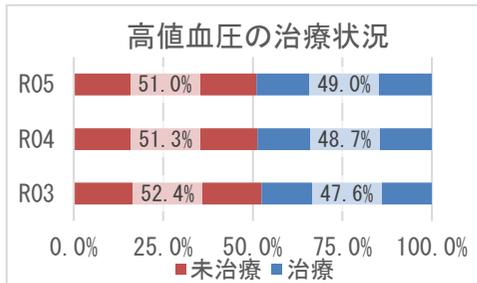
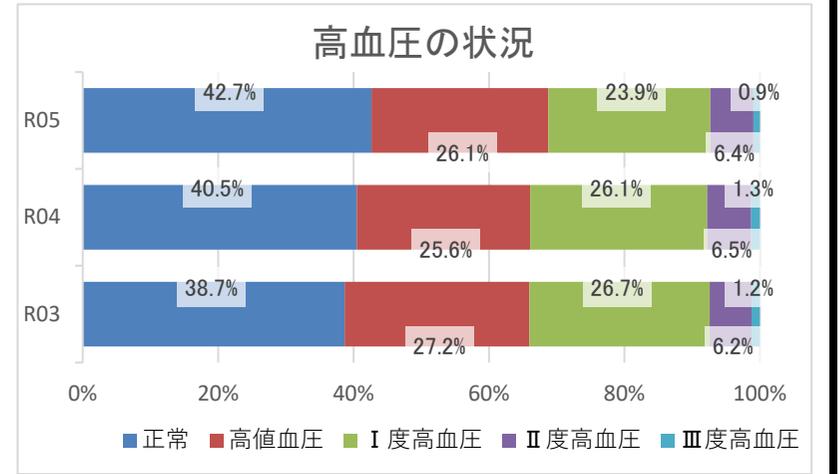
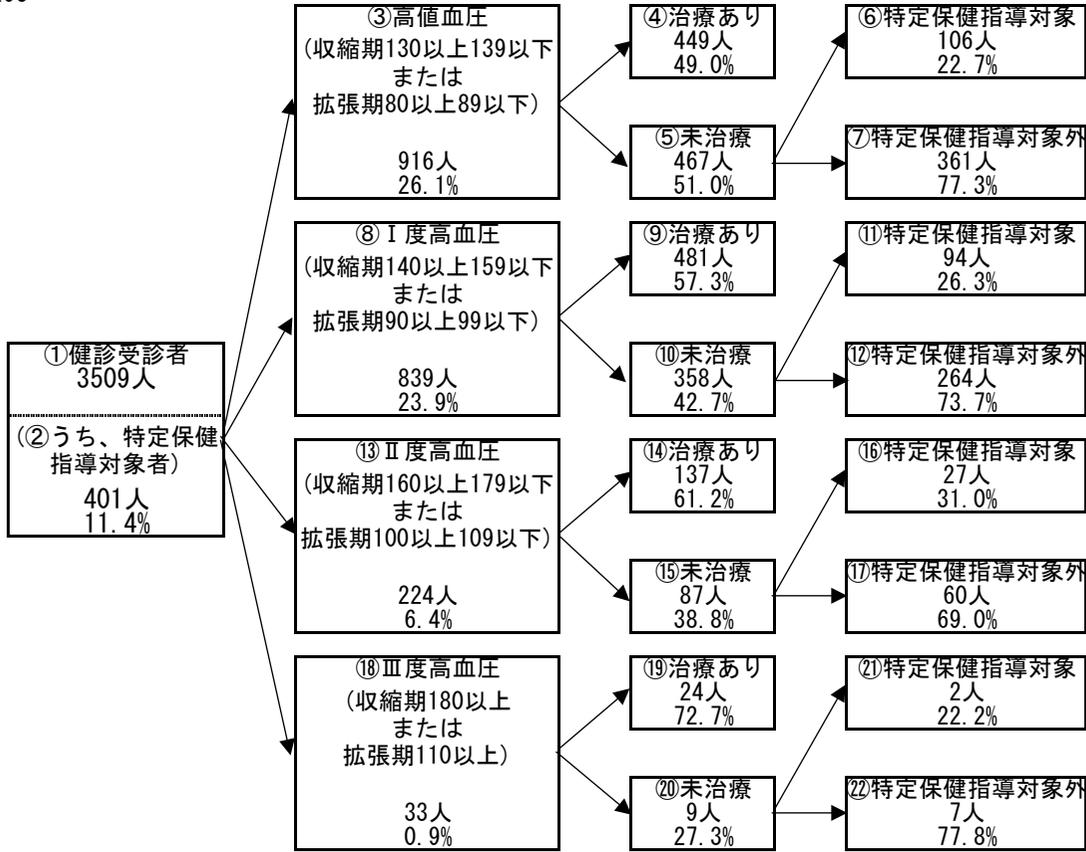
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)		
G1 正常または高値 ≥90	264人	6.41%	11人	0.27%	11人	0.27%	286人 6.95%
G2 正常または軽度低下 60~89	2649人	64.36%	115人	2.79%	75人	1.82%	2839人 68.97%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	792人	19.24%	40人	0.97%	42人	1.02%	874人 21.23%
G3b 中等度~高度低下 30~44	76人	1.85%	10人	0.24%	14人	0.34%	100人 2.43%
G4 高度低下 15~29	9人	0.22%	1人	0.02%	5人	0.12%	15人 0.36%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	2人	0.05%	2人 0.05%
合計	3790人	92.08%	177人	4.30%	149人	3.62%	4116人 100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

### 高血圧の状況 R05



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R05

①健診受診者  
3509人  
  
②うち、特定  
保健指導対象者  
401人  
11.4%

③兵庫県PG基準  
(空腹時血糖126以上もしくは  
随時血糖200以上もしくは  
HbA1c6.5以上)かつ  
(尿蛋白+以上または  
eGFR60未満)  
  
119人  
3.4%

④治療あり  
101人  
84.9%

⑥特定保健指導対象者  
4人  
22.2%

⑤未治療  
18人  
15.1%

⑦特定保健指導対象者外  
14人  
77.8%

①健診受診者  
3509人  
  
②うち、特定  
保健指導対象者  
401人  
11.4%

⑧保険者努力  
支援制度  
評価指標基準  
(HbA1c8.0以上)  
  
35人  
1.0%

⑨治療あり  
33人  
94.3%

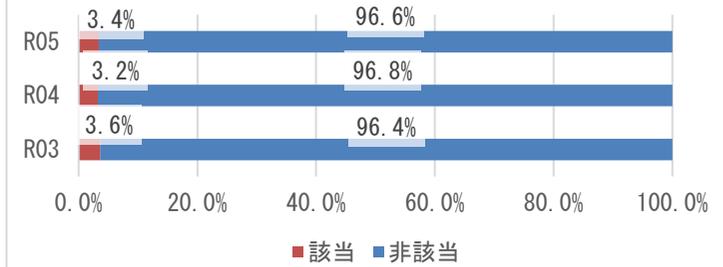
⑪特定保健指導対象者  
0人  
0.0%

⑩未治療  
2人  
5.7%

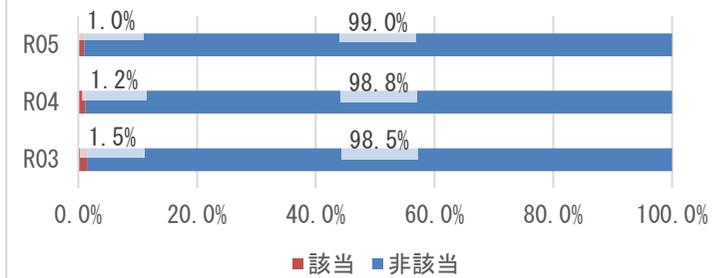
⑫特定保健指導対象者外  
2人  
100.0%

⑬治療中断者  
43人

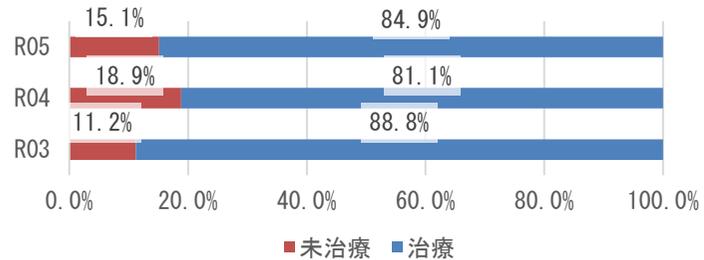
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



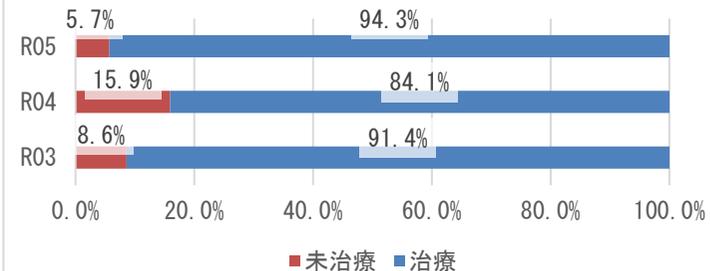
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	たつの市	県	前年比
受診率(%)	947.14 ( 892.09 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	235,148 ( 219,789 )	228,308	↑
1件当たり日数	1.54 ( 1.53 )	1.50	→
1日当たり費用額(円)	16,158 ( 16,158 )	16,329	↑

R04

	たつの市	県	前年比
受診率(%)	931.78 ( 874.97 )	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	226,382 ( 211,755 )	222,827	↑
1件当たり日数	1.54 ( 1.53 )	1.52	↑
1日当たり費用額(円)	15,792 ( 15,792 )	16,045	↓

R03

	たつの市	県
受診率(%)	901.47 ( 850.38 )	896.19
1人当たり費用額(円)	218,941 ( 206,882 )	218,451
1件当たり日数	1.52 ( 1.52 )	1.53
1日当たり費用額(円)	15,975 ( 15,975 )	15,966

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R05

	たつの市	県	前年比
受診率(%)	24.05 ( 22.73 )	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	143,708 ( 133,679 )	150,219	↓
1件当たり日数	15.99 ( 15.74 )	15.57	↑
1日当たり費用額(円)	37,360 ( 37,924 )	41,224	↓

R04

	たつの市	県	前年比
受診率(%)	23.79 ( 22.16 )	22.63	↓
1人当たり費用額(円)	146,368 ( 134,772 )	145,139	↓
1件当たり日数	15.68 ( 15.63 )	15.58	↓
1日当たり費用額(円)	39,247 ( 39,515 )	41,178	↑

R03

	たつの市	県
受診率(%)	24.56 ( 23.34 )	22.68
1人当たり費用額(円)	151,371 ( 141,636 )	142,110
1件当たり日数	15.82 ( 15.57 )	15.67
1日当たり費用額(円)	38,945 ( 39,924 )	39,989

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	15,424	↓
2	高血圧症	13,683	↓
3	糖尿病	12,350	↓
4	脂質異常症	9,471	↓
5	精神	6,695	↓
6	がん	4,555	↓
7	狭心症	873	↓
8	脳梗塞	717	↓
9	脂肪肝	394	↓
10	高尿酸血症	226	↓
11	動脈硬化症	90	↓
12	心筋梗塞	73	↑
13	脳出血	42	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	546	↑
2	がん	424	↓
3	筋・骨格	322	↓
4	脳梗塞	96	↓
5	狭心症	47	↑
6	脳出血	44	↓
7	糖尿病	26	↓
8	高血圧症	18	↓
9	心筋梗塞	10	↓
10	脂質異常症	6	↑
11	動脈硬化症	6	↓
12	高尿酸血症	0	↓
13	脂肪肝	0	↓

R04

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	16,410	↑
2	高血圧症	15,530	↓
3	糖尿病	13,225	↓
4	脂質異常症	10,117	↓
5	精神	6,794	↓
6	がん	4,818	↓
7	狭心症	930	↑
8	脳梗塞	749	↓
9	脂肪肝	417	↑
10	高尿酸血症	286	↓
11	動脈硬化症	119	↑
12	心筋梗塞	70	↓
13	脳出血	56	↓

順位	病名	件数	前年比
1	がん	515	↓
2	精神	457	↓
3	筋・骨格	324	↑
4	脳梗塞	97	↓
5	脳出血	47	↑
6	糖尿病	46	↓
7	狭心症	43	↓
8	高血圧症	21	↑
9	心筋梗塞	12	↓
10	動脈硬化症	8	↑
11	脂肪肝	4	↑
12	脂質異常症	2	↓
13	高尿酸血症	1	→

R03

順位	病名	件数
1	高血圧症	16,508
2	筋・骨格	16,307
3	糖尿病	13,509
4	脂質異常症	10,876
5	精神	7,058
6	がん	4,908
7	狭心症	916
8	脳梗塞	822
9	高尿酸血症	411
10	脂肪肝	365
11	心筋梗塞	101
12	動脈硬化症	98
13	脳出血	60

順位	病名	件数
1	がん	597
2	精神	560
3	筋・骨格	295
4	脳梗塞	110
5	狭心症	58
6	糖尿病	51
7	脳出血	42
8	心筋梗塞	23
9	高血圧症	19
10	脂質異常症	6
11	脂肪肝	3
12	動脈硬化症	3
13	高尿酸血症	1

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	629,057,860	↑
2	糖尿病	349,593,070	↓
3	筋・骨格	304,651,310	↓
4	高血圧症	150,910,450	↓
5	精神	132,246,060	↓
6	脂質異常症	114,454,490	↓
7	狭心症	19,254,150	↓
8	脳梗塞	14,631,270	↑
9	脂肪肝	6,823,460	↓
10	高尿酸血症	1,958,450	↓
11	心筋梗塞	1,920,800	↑
12	動脈硬化症	1,500,350	↓
13	脳出血	1,344,200	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	373,519,610	↓
2	精神	236,283,840	↑
3	筋・骨格	232,332,350	↓
4	脳梗塞	75,368,990	↑
5	狭心症	41,402,070	↓
6	脳出血	40,363,190	↓
7	心筋梗塞	16,889,030	↑
8	動脈硬化症	8,612,180	↓
9	糖尿病	7,531,840	↓
10	高血圧症	4,614,370	↑
11	脂質異常症	623,100	↓
12	高尿酸血症	0	↓
13	脂肪肝	0	↓

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	587,885,050	↑
2	糖尿病	368,251,650	↓
3	筋・骨格	323,510,710	↑
4	高血圧症	181,960,260	↓
5	精神	134,404,410	↓
6	脂質異常症	126,385,990	↓
7	狭心症	19,345,800	↓
8	脳梗塞	14,089,300	↓
9	脂肪肝	7,672,190	↑
10	高尿酸血症	2,702,510	↓
11	動脈硬化症	2,073,710	↓
12	脳出血	1,484,150	↓
13	心筋梗塞	1,472,650	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	428,842,600	↓
2	筋・骨格	244,190,250	↑
3	精神	179,604,180	↓
4	脳梗塞	66,886,290	↓
5	脳出血	45,956,020	↑
6	狭心症	38,286,500	↓
7	糖尿病	20,301,470	↓
8	心筋梗塞	11,048,990	↓
9	動脈硬化症	9,224,900	↑
10	高血圧症	4,299,170	↓
11	脂肪肝	884,900	↑
12	脂質異常症	738,640	↓
13	高尿酸血症	286,150	↑

R03

順位	病名	費用額
1	がん	568,548,300
2	糖尿病	381,015,120
3	筋・骨格	323,244,440
4	高血圧症	195,230,310
5	脂質異常症	141,173,510
6	精神	140,353,240
7	狭心症	19,930,870
8	脳梗塞	15,961,260
9	脂肪肝	6,717,350
10	高尿酸血症	4,121,640
11	心筋梗塞	2,926,970
12	動脈硬化症	2,085,180
13	脳出血	1,651,260

順位	病名	費用額
1	がん	502,987,030
2	精神	235,378,680
3	筋・骨格	231,669,220
4	脳梗塞	85,218,970
5	狭心症	55,184,120
6	心筋梗塞	37,234,410
7	脳出血	30,719,910
8	糖尿病	24,495,470
9	高血圧症	4,704,140
10	動脈硬化症	4,414,650
11	脂質異常症	1,279,820
12	脂肪肝	279,890
13	高尿酸血症	88,520

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	たつの市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,859	20.02%	154,886	15.56%
高血圧	4,141	28.99%	254,010	25.52%
脂質異常症	3,917	27.43%	250,797	25.20%

	たつの市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	43	0.30%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	25	58.14%	2,045	58.46%



	たつの市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	760	5.32%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	468	61.58%	25,623	55.36%
うち、高血圧	595	78.29%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	574	75.53%	36,023	77.83%
脳血管疾患	695	4.87%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	364	52.37%	24,925	44.44%
うち、高血圧	529	76.12%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	469	67.48%	39,687	70.76%

R04

	たつの市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,970	19.72%	165,821	15.91%
高血圧	4,370	29.01%	272,255	26.12%
脂質異常症	4,123	27.37%	267,354	25.65%

	たつの市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	41	0.27%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	26	63.41%	2,135	59.82%



	たつの市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	823	5.46%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	506	61.48%	27,691	55.43%
うち、高血圧	647	78.61%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	629	76.43%	38,885	77.84%
脳血管疾患	731	4.85%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	382	52.26%	27,111	44.97%
うち、高血圧	548	74.97%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	487	66.62%	42,460	70.43%

R03

	たつの市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,259	20.26%	178,426	16.34%
高血圧	4,814	29.93%	295,446	27.05%
脂質異常症	4,452	27.68%	288,184	26.38%

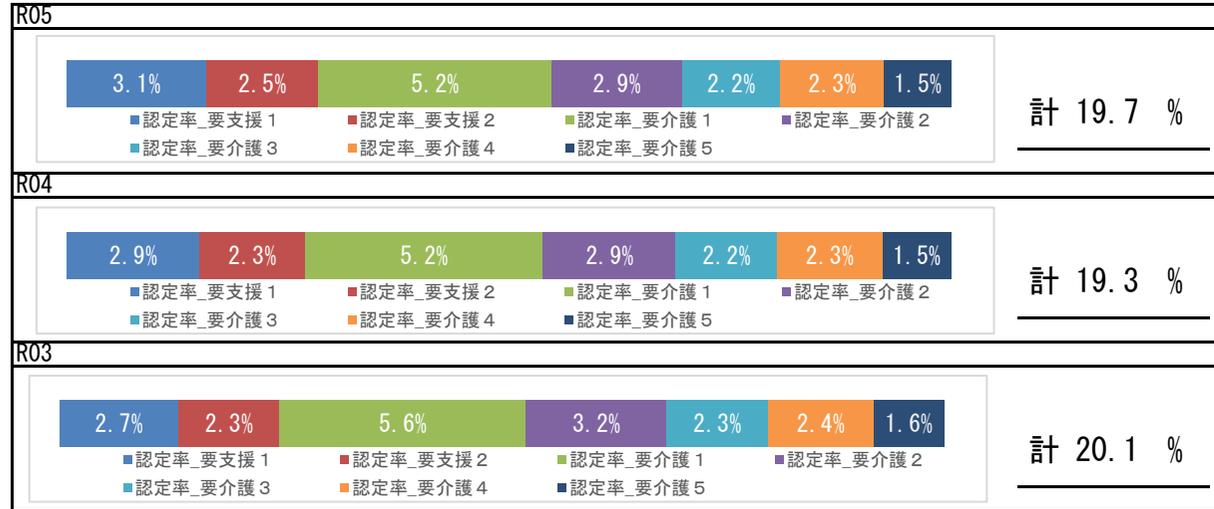
	たつの市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	48	0.30%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	33	68.75%	2,137	58.81%



	たつの市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	930	5.78%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	533	57.31%	30,327	54.85%
うち、高血圧	735	79.03%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	694	74.62%	42,866	77.53%
脳血管疾患	851	5.29%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	425	49.94%	29,816	44.93%
うち、高血圧	643	75.56%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	566	66.51%	46,687	70.35%

## 4 介護の状況

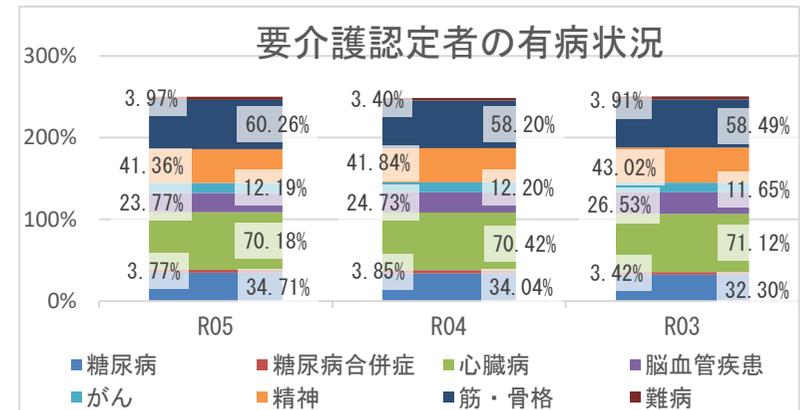
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

#### R05

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	129	26.65%	1,454	35.67%	1,583	34.71%
	糖尿病合併症	27	5.58%	145	3.56%	172	3.77%
循環器疾患	心臓病	228	47.11%	2,972	72.91%	3,200	70.18%
	脳血管疾患	93	19.21%	991	24.31%	1,084	23.77%
その他	がん	59	12.19%	497	12.19%	556	12.19%
	精神	145	29.96%	1,741	42.71%	1,886	41.36%
	筋・骨格	220	45.45%	2,528	62.02%	2,748	60.26%
	難病	34	7.02%	147	3.61%	181	3.97%



## 5 考察

- ・平均寿命及び平均自立期間は、男女とも県より短い状況です。
- ・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて24.03%であり、県より高くなっています。
- ・介護の状況から、R5年度の要介護認定率は前年度より増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
- ・医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は経年で増加していますが、入院費用額は経年で減少し、いずれも県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病が経年で上位疾患となっており、入院では脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患）の該当者割合及び重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）のうち糖尿病該当者割合、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、経年で県より高い状況となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- ・健診の状況では、特定健診受診率、特定保健指導実施率はいずれも前年度より増加し、県より高い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は9人（27.3%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は18人（15.1%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」では睡眠、運動リスク、「生活習慣病のリスク」では、脂質、血圧、肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

# 上郡町

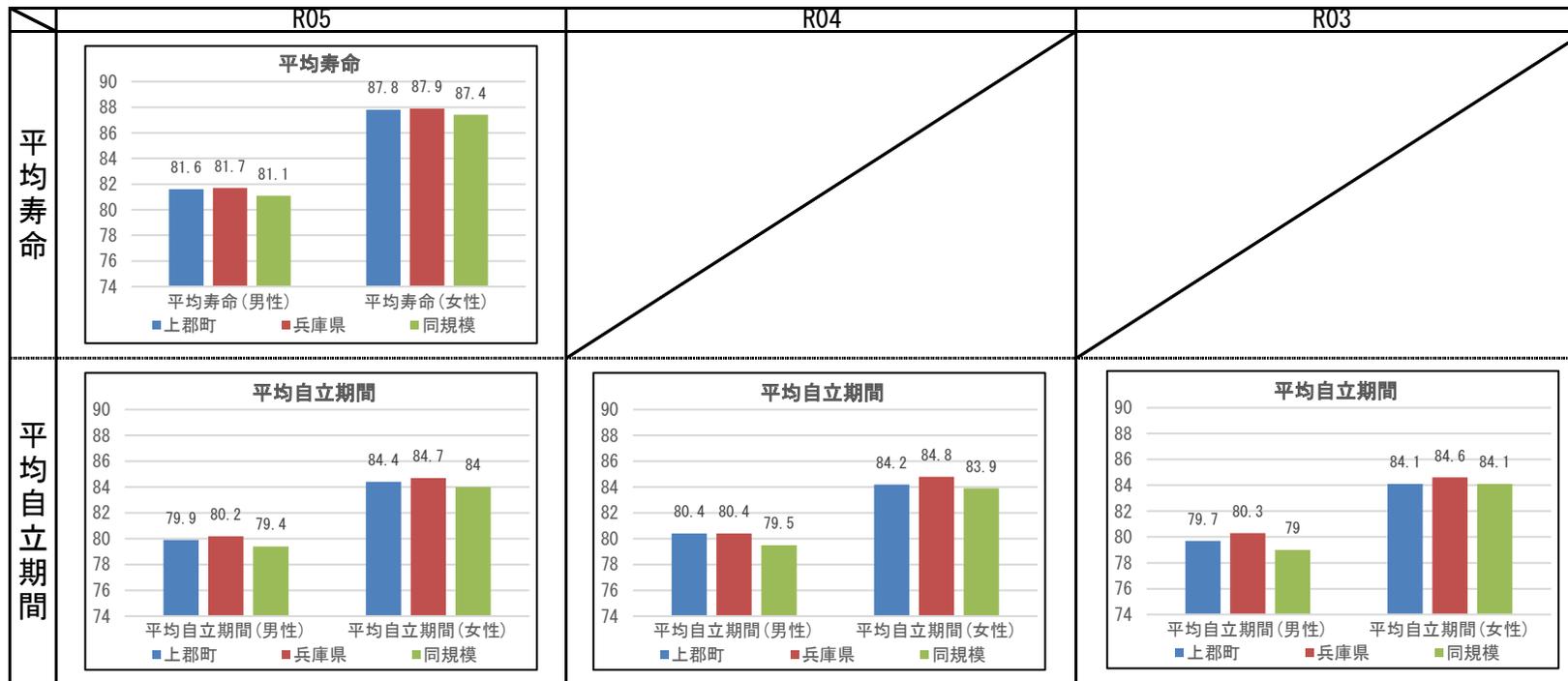
## 1 基礎情報

年度	上郡町	
	人口総数	高齢化率
R05	13,575	40.2

年度	上郡町					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	3,063	↓	22.6	↓	59.0	↓
R04	3,199	↓	23.6	↑	59.1	↑
R03	3,405	↘	22.4	↘	58.9	↘

## 死因（R02～R04年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	161件	（24.88%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	89件	（13.76%）
3位	老衰	69件	（10.66%）
4位	脳血管疾患	42件	（6.49%）
5位	その他の呼吸器系の疾患	38件	（5.87%）



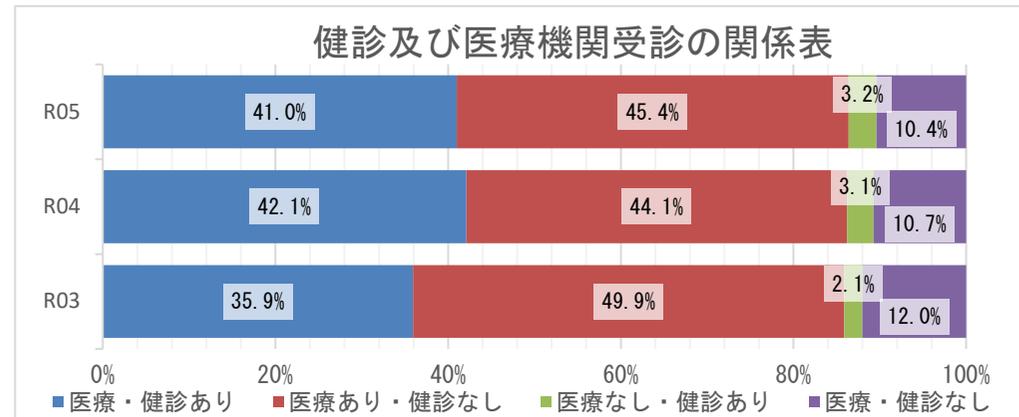
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

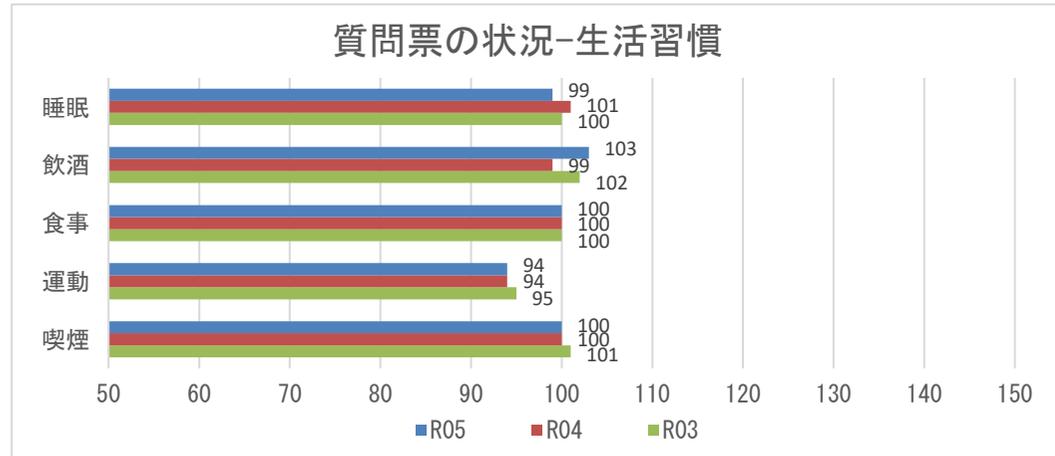
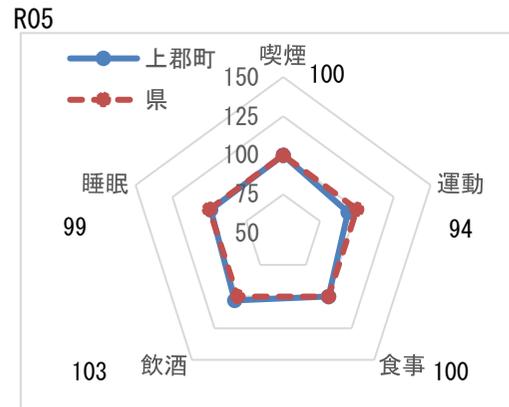
	上郡町			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	44.08%	45.23%	38.04%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	21.01%	22.16%	24.98%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	9.07%	10.55%	9.87%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	95.95%	26.21%	54.35%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	1.34%	1.76%	1.68%	2.41%	2.40%
	動機付け	5.73%	7.30%	7.40%	8.16%	8.35%

### 健診及び医療機関受診の関係表

R05		総数	総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	975	77	1,052	
	健診対象者に占める割合(%)	41.0%	3.2%	44.2%	
	うち生活習慣病有(人)	774		774	
	受診者数に占める割合(%)	79.4%		73.6%	
健診なし	未受診者数(人)	1,079	247	1,326	
	健診対象者に占める割合(%)	45.4%	10.4%	55.8%	
	うち生活習慣病有(人)	747		747	
	未受診者数に占める割合(%)	69.2%		56.3%	
合計	合計(人)	2,054	324	2,378	
	健診対象者に占める割合(%)	86.4%	13.6%	100.0%	
	うち生活習慣病有(人)	1,521		1,521	
	合計人数に占める割合(%)	74.1%		64.0%	



### 質問票の状況 - 生活習慣

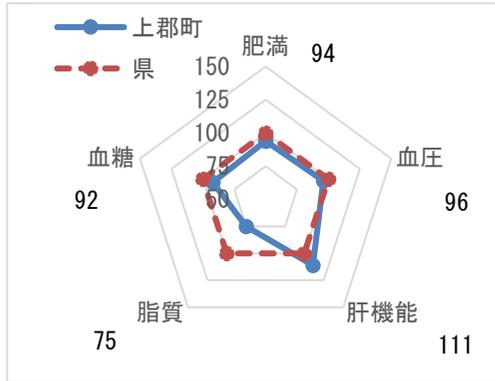


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

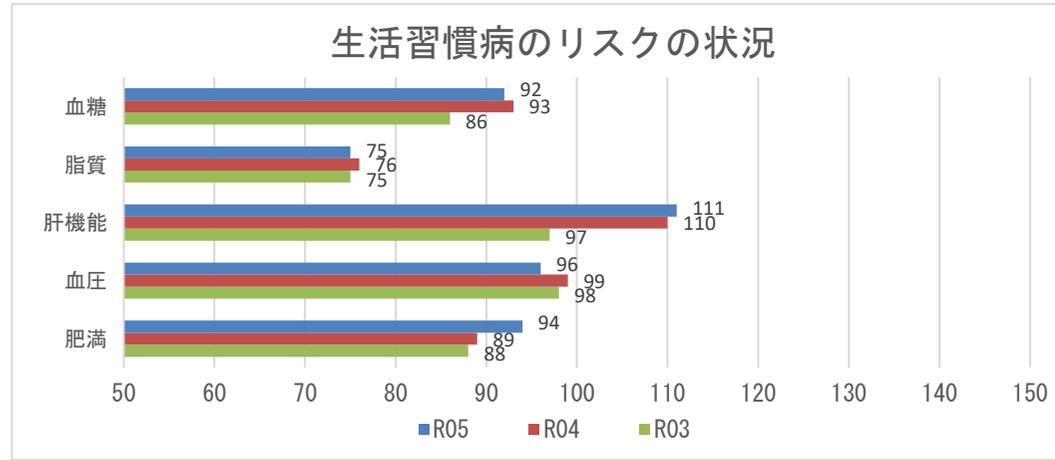
## 2 健診の状況

### 生活習慣病のリスクの状況 R05



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

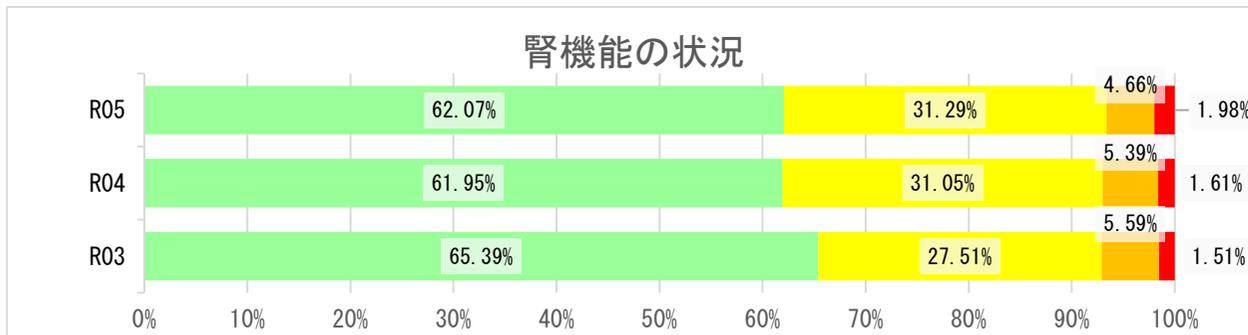


### 腎機能の状況

R05

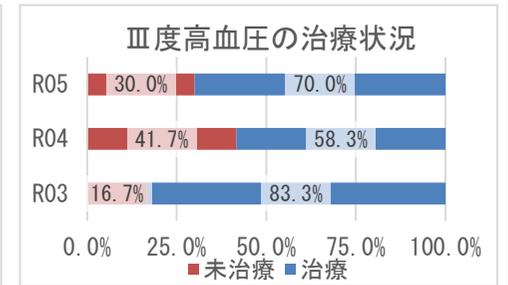
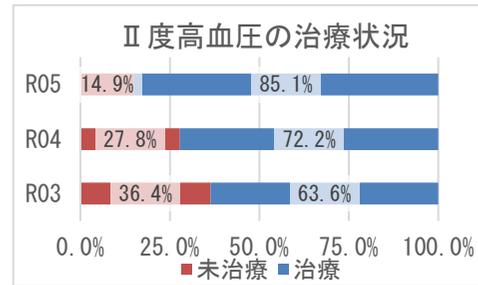
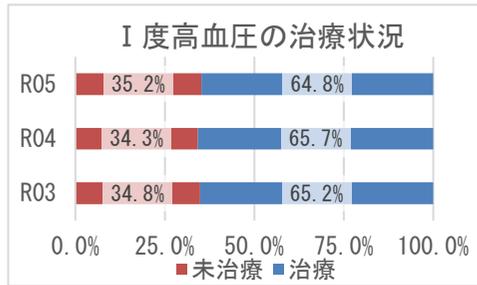
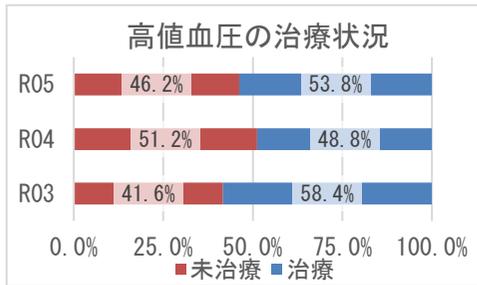
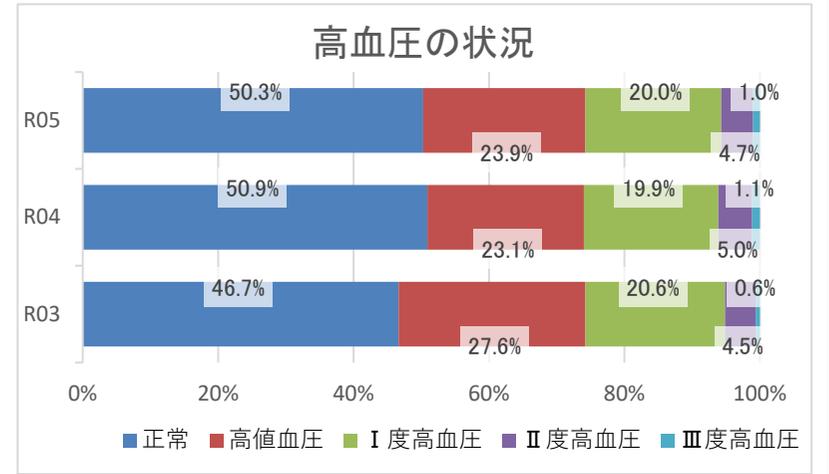
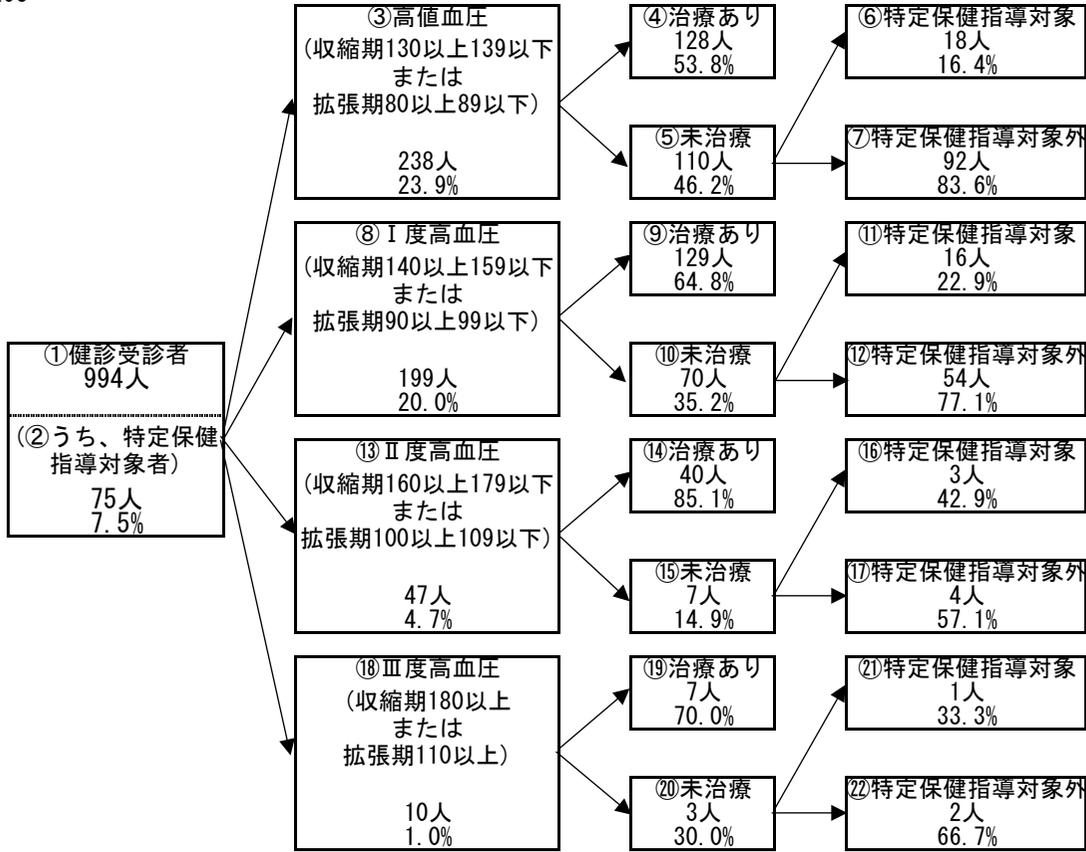
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計
	A1		A2		A3		
	(-)		(±)		≥(+)		
G1 正常または高値 ≥90	44人	3.79%	8人	0.69%	1人	0.09%	53人 4.57%
G2 正常または軽度低下 60~89	676人	58.28%	50人	4.31%	6人	0.52%	732人 63.10%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	305人	26.29%	19人	1.64%	14人	1.21%	338人 29.14%
G3b 中等度~高度低下 30~44	28人	2.41%	3人	0.26%	5人	0.43%	36人 3.10%
G4 高度低下 15~29	0人	0.00%	1人	0.09%	0人	0.00%	1人 0.09%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	0人	0.00%	0人 0.00%
合計	1053人	90.78%	81人	6.98%	26人	2.24%	1160人 100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

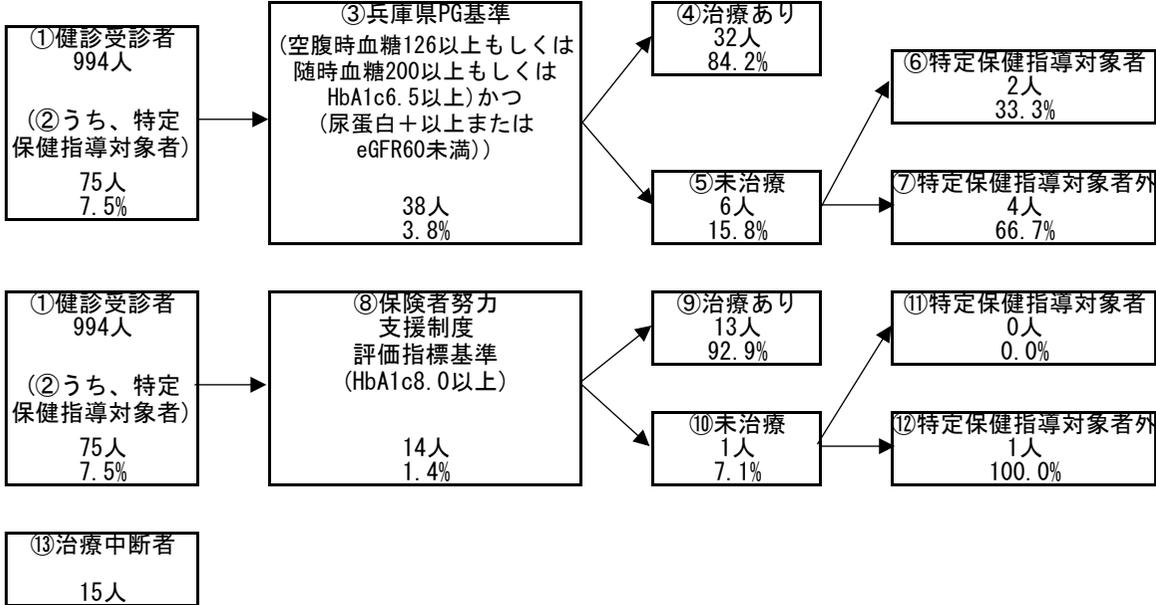
### 高血圧の状況 R05



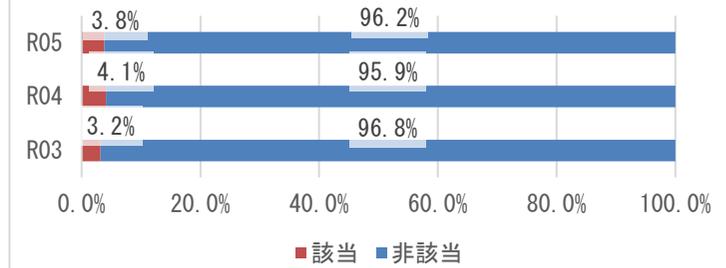
## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

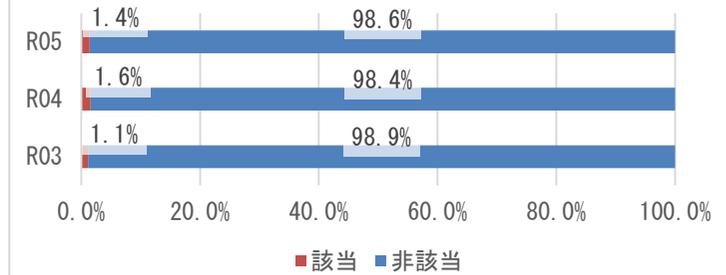
R05



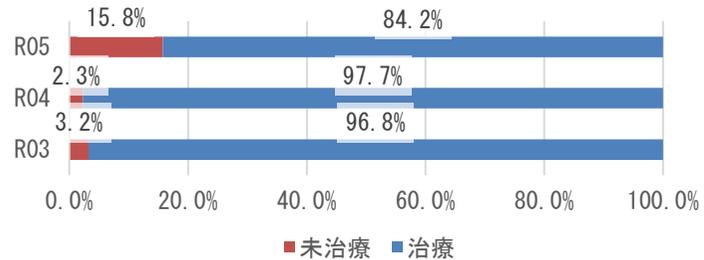
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



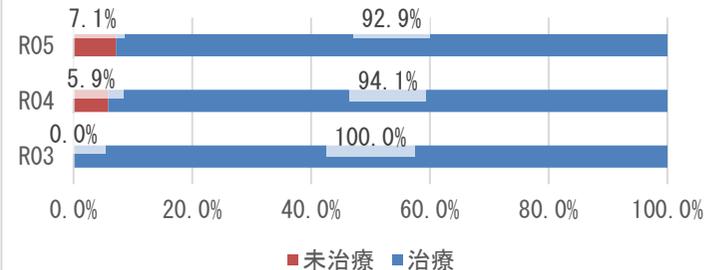
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	上郡町	県	前年比
受診率(%)	1,024.12 ( 916.46 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	263,178 ( 239,814 )	228,308	↑
1件当たり日数	1.56 ( 1.56 )	1.50	→
1日当たり費用額(円)	16,495 ( 16,495 )	16,329	↑

R04

	上郡町	県	前年比
受診率(%)	1,011.91 ( 907.53 )	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	255,697 ( 237,881 )	222,827	↑
1件当たり日数	1.56 ( 1.57 )	1.52	↑
1日当たり費用額(円)	16,209 ( 16,209 )	16,045	↑

R03

	上郡町	県
受診率(%)	978.72 ( 871.42 )	896.19
1人当たり費用額(円)	244,932 ( 223,691 )	218,451
1件当たり日数	1.55 ( 1.55 )	1.53
1日当たり費用額(円)	16,188 ( 16,188 )	15,966

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R05

	上郡町	県	前年比
受診率(%)	33.24 ( 31.64 )	23.40	↓
1人当たり費用額(円)	208,969 ( 194,533 )	150,219	↑
1件当たり日数	17.14 ( 16.60 )	15.57	↑
1日当たり費用額(円)	36,686 ( 38,272 )	41,224	↑

R04

	上郡町	県	前年比
受診率(%)	33.50 ( 31.96 )	22.63	↑
1人当たり費用額(円)	195,891 ( 183,210 )	145,139	↑
1件当たり日数	17.09 ( 16.07 )	15.58	↓
1日当たり費用額(円)	34,212 ( 37,003 )	41,178	↓

R03

	上郡町	県
受診率(%)	31.44 ( 29.53 )	22.68
1人当たり費用額(円)	188,348 ( 174,162 )	142,110
1件当たり日数	17.18 ( 16.41 )	15.67
1日当たり費用額(円)	34,875 ( 38,034 )	39,989

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	脂質異常症	3,831	↓
2	糖尿病	3,751	↓
3	高血圧症	3,184	↓
4	筋・骨格	3,026	↓
5	精神	1,475	↑
6	がん	890	↓
7	脂肪肝	244	↓
8	狭心症	181	↓
9	脳梗塞	168	↓
10	高尿酸血症	44	↓
11	動脈硬化症	25	↓
12	脳出血	5	↓
13	心筋梗塞	4	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	227	↑
2	がん	106	↓
3	筋・骨格	89	↑
4	脳梗塞	23	↓
5	糖尿病	13	↓
6	狭心症	12	↓
7	脳出血	6	↓
8	高血圧症	4	↓
9	心筋梗塞	3	↑
10	脂質異常症	1	↓
11	高尿酸血症	0	→
12	脂肪肝	0	→
13	動脈硬化症	0	↓

R04

順位	病名	件数	前年比
1	脂質異常症	4,313	↓
2	糖尿病	3,789	↓
3	高血圧症	3,562	↓
4	筋・骨格	3,119	↓
5	精神	1,445	↓
6	がん	902	↑
7	脂肪肝	309	↑
8	狭心症	233	↓
9	脳梗塞	174	↑
10	高尿酸血症	76	↓
11	動脈硬化症	32	↓
12	心筋梗塞	8	↓
13	脳出血	6	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	224	↑
2	がん	118	↓
3	筋・骨格	87	↑
4	脳梗塞	28	↓
5	糖尿病	19	↓
6	狭心症	13	↓
7	脳出血	9	↑
8	高血圧症	5	↑
9	脂質異常症	4	→
10	動脈硬化症	1	↑
11	高尿酸血症	0	→
12	脂肪肝	0	→
13	心筋梗塞	0	↓

R03

順位	病名	件数
1	脂質異常症	5,014
2	糖尿病	3,855
3	高血圧症	3,727
4	筋・骨格	3,206
5	精神	1,491
6	がん	893
7	脂肪肝	308
8	狭心症	271
9	脳梗塞	170
10	高尿酸血症	85
11	動脈硬化症	47
12	心筋梗塞	17
13	脳出血	3

順位	病名	件数
1	精神	220
2	がん	120
3	筋・骨格	85
4	脳梗塞	29
5	糖尿病	23
6	狭心症	18
7	脳出血	5
8	心筋梗塞	5
9	脂質異常症	4
10	高血圧症	3
11	高尿酸血症	0
12	脂肪肝	0
13	動脈硬化症	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	糖尿病	91,777,680	↑
2	がん	90,040,090	↓
3	筋・骨格	66,540,630	↓
4	脂質異常症	48,012,340	↓
5	高血圧症	34,524,300	↓
6	精神	30,547,920	↓
7	狭心症	5,027,990	↓
8	脂肪肝	4,674,390	↓
9	脳梗塞	3,266,910	↑
10	動脈硬化症	470,190	↓
11	高尿酸血症	265,270	↓
12	心筋梗塞	153,520	↓
13	脳出血	108,070	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	95,668,720	↑
2	精神	89,608,510	↑
3	筋・骨格	73,988,040	↑
4	脳梗塞	19,194,400	↓
5	狭心症	10,089,440	↓
6	糖尿病	5,241,260	↓
7	脳出血	4,562,470	↓
8	心筋梗塞	4,116,040	↑
9	高血圧症	755,910	↓
10	脂質異常症	111,530	↓
11	高尿酸血症	0	→
12	脂肪肝	0	→
13	動脈硬化症	0	↓

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	99,961,270	↓
2	糖尿病	90,075,230	↓
3	筋・骨格	68,706,270	↓
4	脂質異常症	56,410,590	↓
5	高血圧症	40,232,840	↓
6	精神	31,176,450	↓
7	脂肪肝	6,125,890	↓
8	狭心症	6,048,010	↓
9	脳梗塞	3,098,150	↓
10	動脈硬化症	668,020	↓
11	高尿酸血症	634,620	↓
12	心筋梗塞	324,030	↓
13	脳出血	119,330	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	精神	88,008,000	↑
2	がん	85,026,890	↓
3	筋・骨格	60,956,360	↓
4	脳梗塞	21,719,250	↓
5	狭心症	10,502,400	↓
6	糖尿病	7,482,320	↑
7	脳出血	6,588,270	↑
8	高血圧症	921,820	↑
9	動脈硬化症	746,730	↑
10	脂質異常症	709,360	↓
11	高尿酸血症	0	→
12	脂肪肝	0	→
13	心筋梗塞	0	↓

R03

順位	病名	費用額
1	がん	100,144,610
2	糖尿病	95,009,430
3	筋・骨格	69,980,700
4	脂質異常症	67,823,120
5	高血圧症	43,449,460
6	精神	34,256,440
7	脂肪肝	6,294,920
8	狭心症	6,280,980
9	脳梗塞	3,501,620
10	動脈硬化症	940,090
11	高尿酸血症	832,590
12	心筋梗塞	712,490
13	脳出血	89,100

順位	病名	費用額
1	がん	93,597,590
2	精神	87,119,280
3	筋・骨格	60,966,770
4	脳梗塞	25,739,380
5	狭心症	11,321,120
6	糖尿病	7,297,440
7	心筋梗塞	5,750,860
8	脳出血	3,416,010
9	脂質異常症	797,460
10	高血圧症	542,490
11	高尿酸血症	0
12	脂肪肝	0
13	動脈硬化症	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	上郡町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	735	24.00%	154,886	15.56%
高血圧	1,036	33.82%	254,010	25.52%
脂質異常症	1,221	39.86%	250,797	25.20%

	上郡町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	19	0.62%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	13	68.42%	2,045	58.46%



	上郡町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	189	6.17%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	118	62.43%	25,623	55.36%
うち、高血圧	157	83.07%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	158	83.60%	36,023	77.83%
脳血管疾患	211	6.89%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	120	56.87%	24,925	44.44%
うち、高血圧	173	81.99%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	166	78.67%	39,687	70.76%

R04

	上郡町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	776	24.26%	165,821	15.91%
高血圧	1,113	34.79%	272,255	26.12%
脂質異常症	1,298	40.58%	267,354	25.65%

	上郡町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	20	0.63%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	12	60.00%	2,135	59.82%



	上郡町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	205	6.41%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	123	60.00%	27,691	55.43%
うち、高血圧	170	82.93%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	176	85.85%	38,885	77.84%
脳血管疾患	242	7.56%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	137	56.61%	27,111	44.97%
うち、高血圧	190	78.51%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	192	79.34%	42,460	70.43%

R03

	上郡町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	825	24.23%	178,426	16.34%
高血圧	1,178	34.60%	295,446	27.05%
脂質異常症	1,405	41.26%	288,184	26.38%

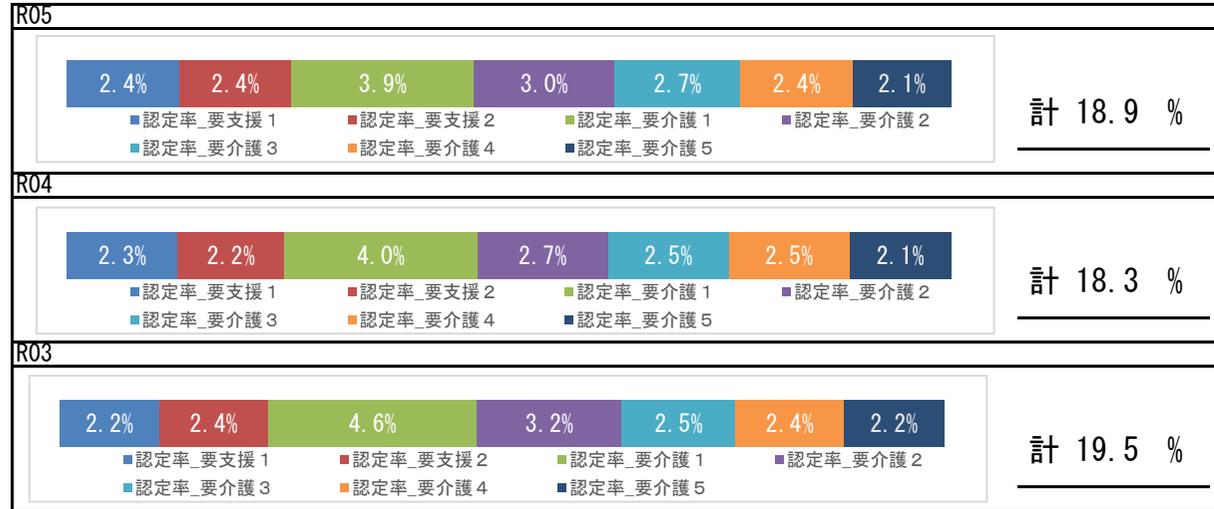
	上郡町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	19	0.56%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	12	63.16%	2,137	58.81%



	上郡町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	237	6.96%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	146	61.60%	30,327	54.85%
うち、高血圧	203	85.65%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	203	85.65%	42,866	77.53%
脳血管疾患	251	7.37%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	143	56.97%	29,816	44.93%
うち、高血圧	206	82.07%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	206	82.07%	46,687	70.35%

## 4 介護の状況

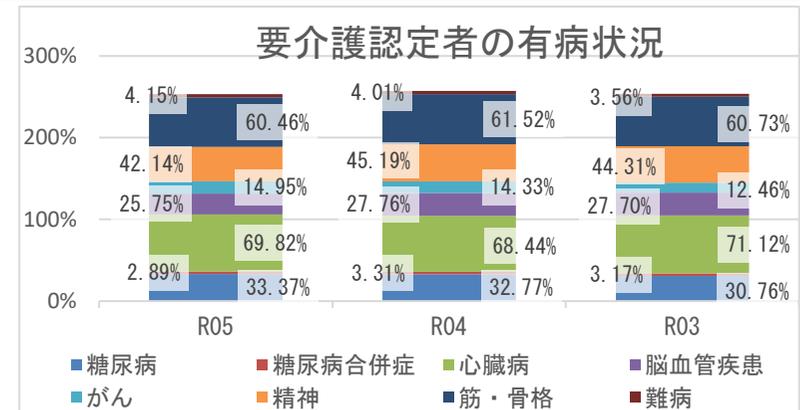
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

#### R05

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	27	26.47%	319	34.12%	346	33.37%
	糖尿病合併症	2	1.96%	28	2.99%	30	2.89%
循環器疾患	心臓病	55	53.92%	669	71.55%	724	69.82%
	脳血管疾患	24	23.53%	243	25.99%	267	25.75%
その他	がん	18	17.65%	137	14.65%	155	14.95%
	精神	26	25.49%	411	43.96%	437	42.14%
	筋・骨格	46	45.10%	581	62.14%	627	60.46%
	難病	8	7.84%	35	3.74%	43	4.15%



## 5 考察

- ・平均寿命は、男女とも県と同程度ですが、平均自立期間は男女とも県より短くなっています。
- ・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて20.25%であり、県より低くなっています。
- ・介護の状況から、R5年度の要介護認定率は前年度より増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
- ・医療の状況から、町の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額、入院費用額は経年で増加し、いずれも県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病が経年で上位疾患となっており、R5年度は糖尿病費用額が最も多くなっています。入院では脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（人工透析、虚血性心疾患、脳血管疾患）の該当者割合、重症化疾患（人工透析、虚血性心疾患、脳血管疾患）のうち糖尿病該当者割合、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも経年で県より高い状況となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- ・健診の状況では、特定健診受診率は前年度より減少しましたが、特定保健指導実施率は前年度より69.74%増加し、いずれも県より高い状況です。特定健診受診率向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は3人（30.0%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は6人（15.8%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」では睡眠、運動リスク、「生活習慣病のリスク」では、血糖、脂質、血圧、肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

# 佐用町

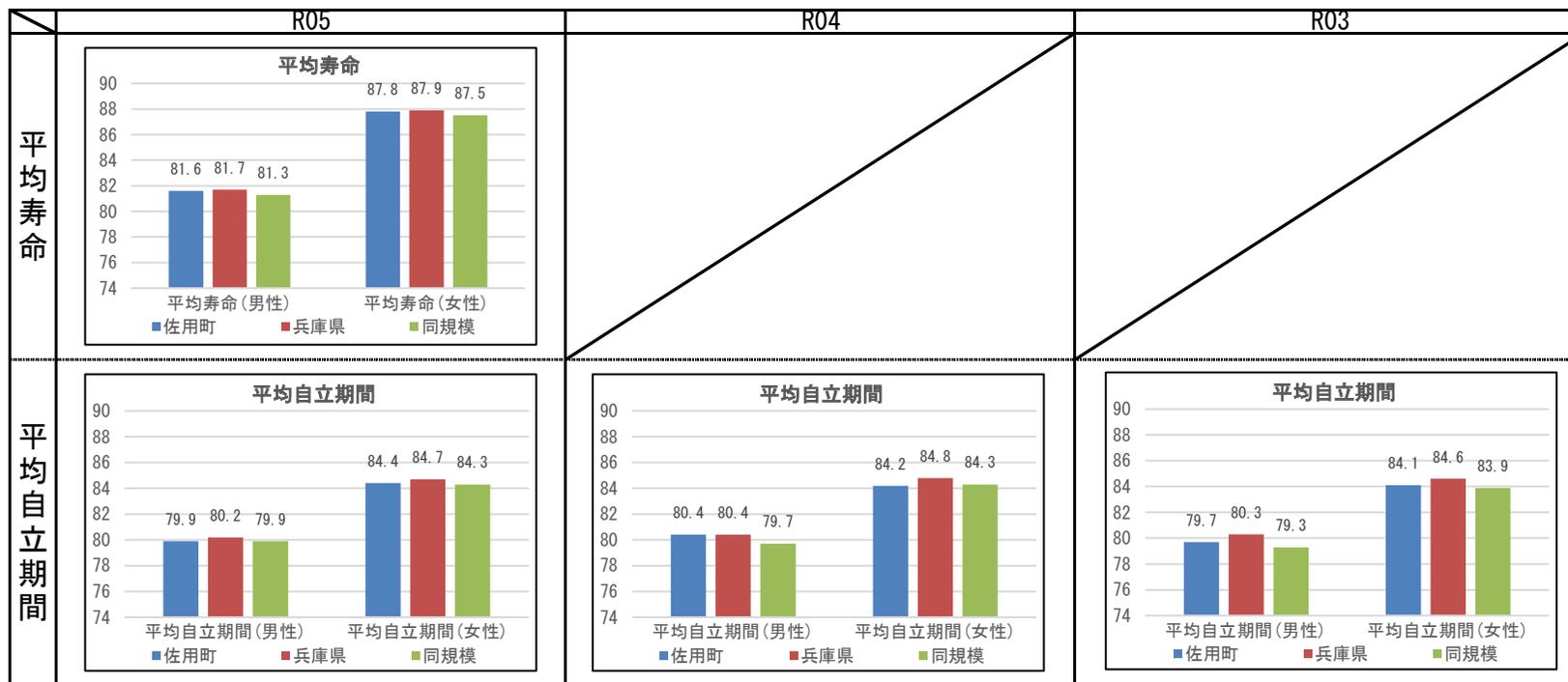
## 1 基礎情報

年度	佐用町	
	人口総数	高齢化率
R05	15,848	43.2

年度	佐用町					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	3,328	↓	21.0	↓	58.8	↓
R04	3,541	↓	22.3	↑	58.9	→
R03	3,711	↘	21.2	↘	58.9	↘

## 死因 ( R02 ~ R04 年度計)

1位	悪性新生物 (腫瘍)	220 件	( 23.68% )
2位	心疾患 (高血圧性を除く)	170 件	( 18.30% )
3位	老衰	122 件	( 13.13% )
4位	肺炎	65 件	( 7.00% )
5位	脳血管疾患	56 件	( 6.03% )



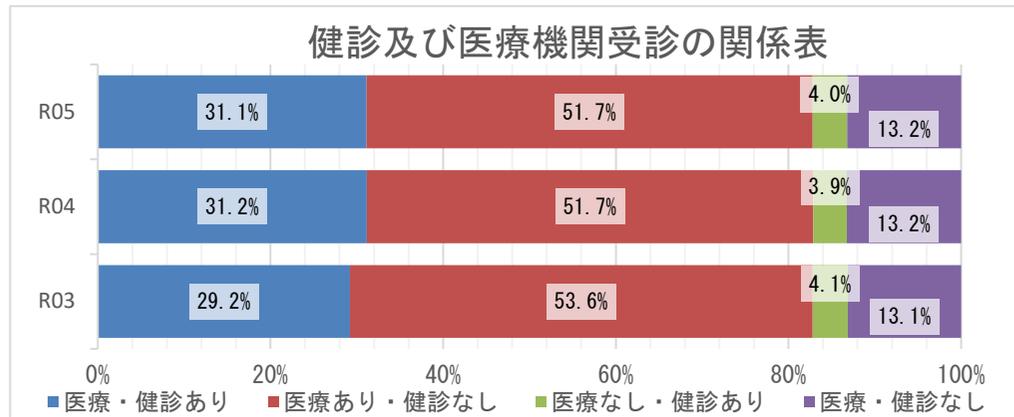
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

	佐用町			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	35.14%	35.01%	33.26%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	20.40%	21.38%	22.55%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	9.87%	9.54%	8.25%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	43.16%	31.73%	26.02%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	1.77%	2.20%	3.65%	2.41%	2.40%
	動機付け	8.76%	8.70%	9.19%	8.16%	8.35%

### 健診及び医療機関受診の関係表

R05		総数	医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	799	103	902	
	健診対象者に占める割合(%)	31.1%	4.0%	35.1%	
	うち生活習慣病有(人)	563		563	
	受診者数に占める割合(%)	70.5%		62.4%	
健診なし	未受診者数(人)	1,327	339	1,666	
	健診対象者に占める割合(%)	51.7%	13.2%	64.9%	
	うち生活習慣病有(人)	979		979	
	未受診者数に占める割合(%)	73.8%		58.8%	
合計	合計(人)	2,126	442	2,568	
	健診対象者に占める割合(%)	82.8%	17.2%	100.0%	
	うち生活習慣病有(人)	1,542		1,542	
	合計人数に占める割合(%)	72.5%		60.0%	

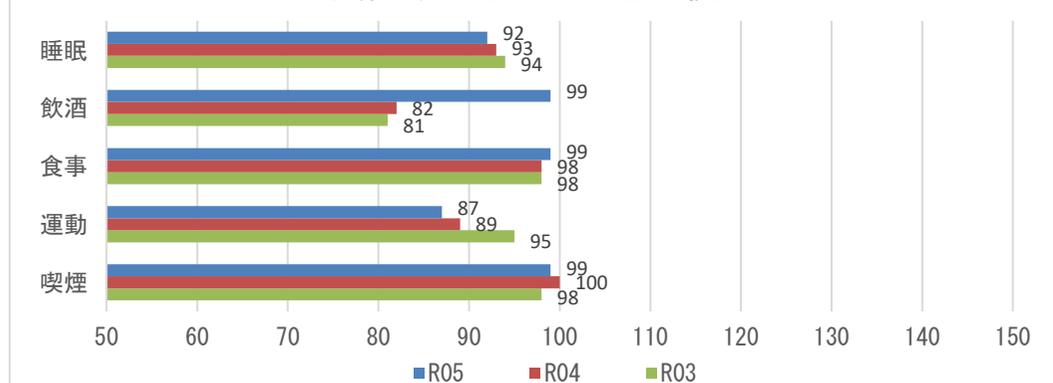


### 質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

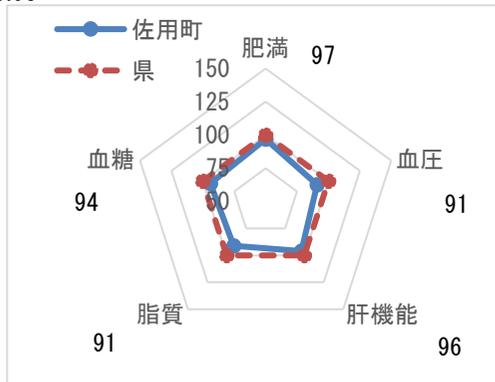
### 質問票の状況-生活習慣



**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

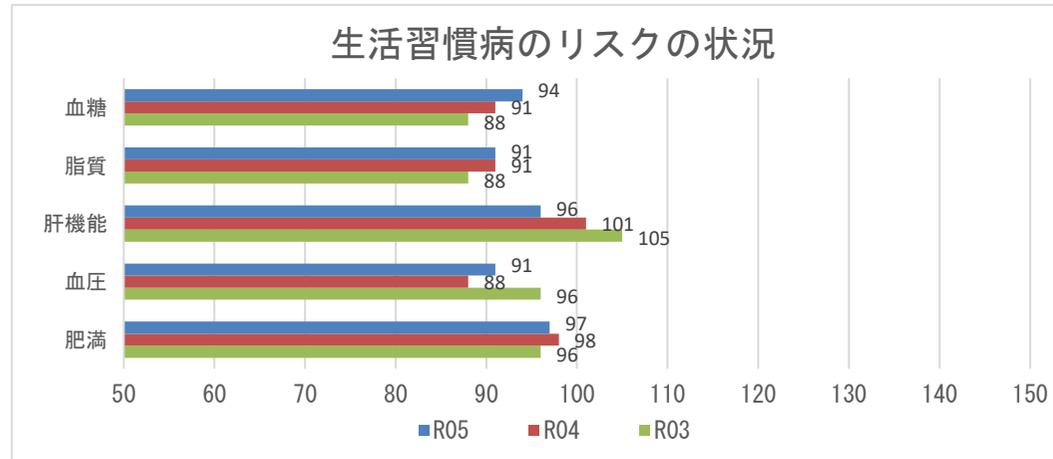
## 2 健診の状況

### 生活習慣病のリスクの状況 R05



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

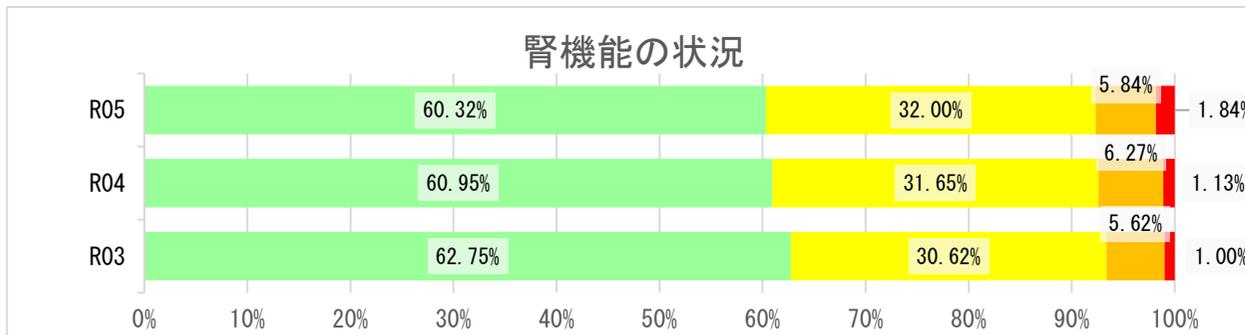


### 腎機能の状況

R05

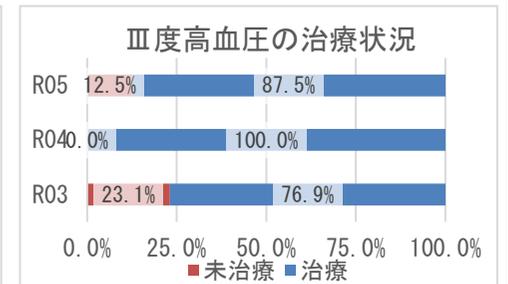
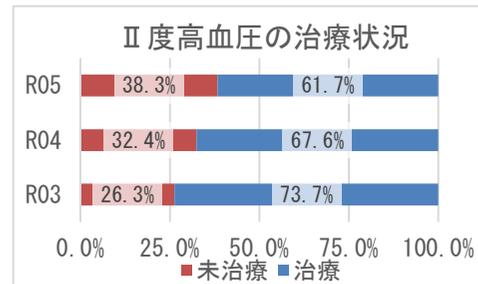
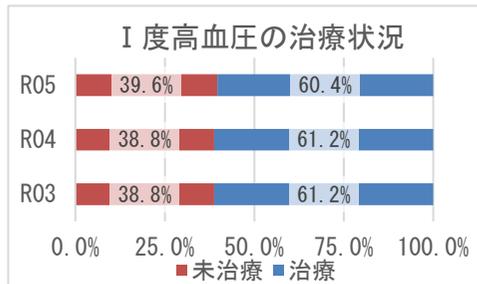
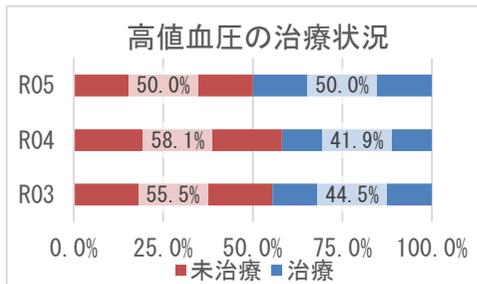
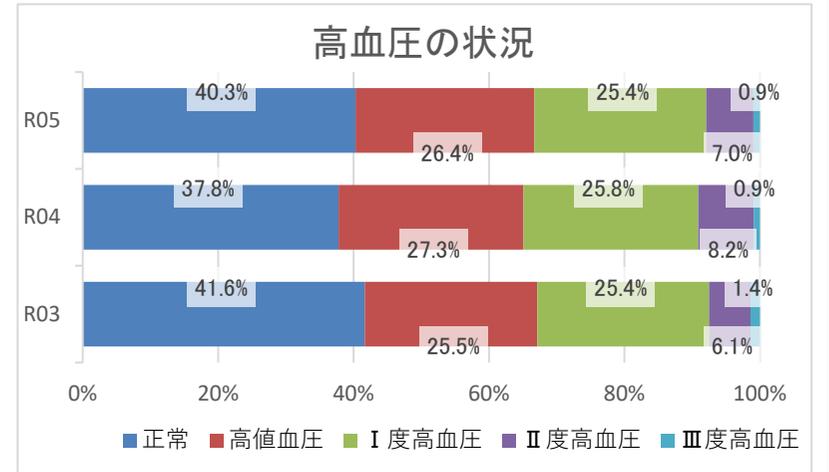
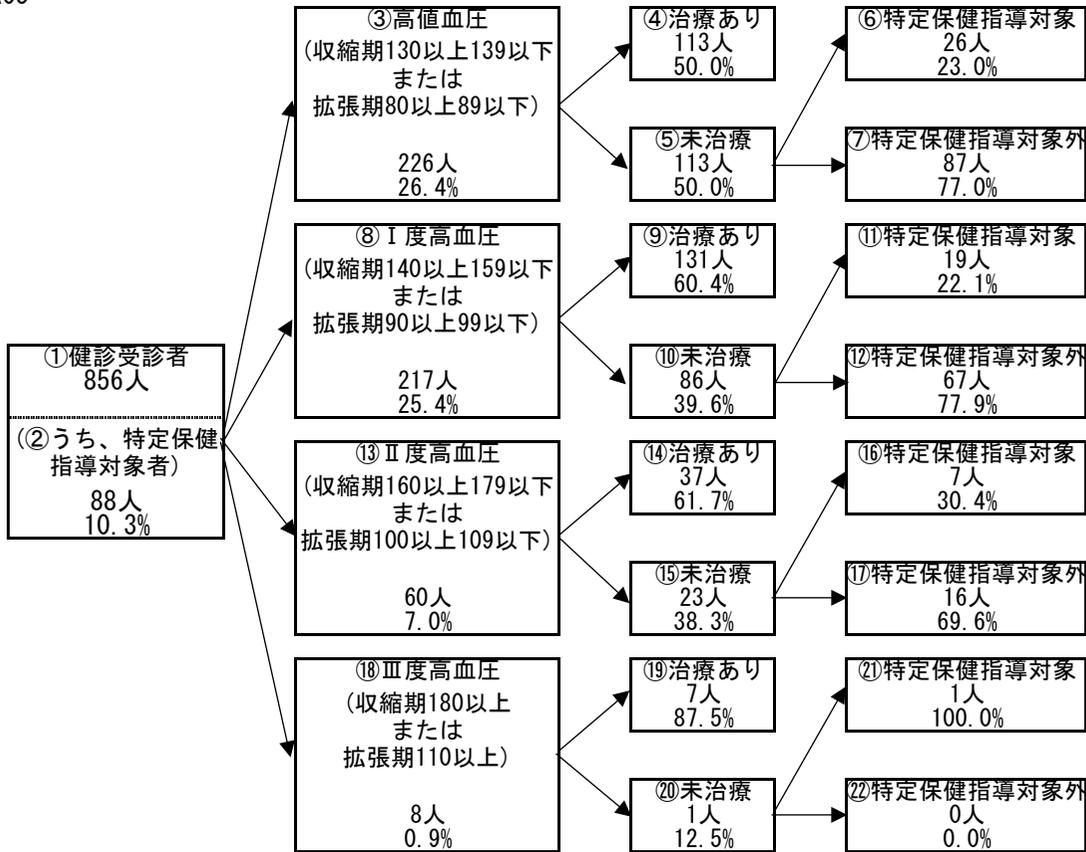
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計	
	A1		A2		A3			
	(-)		(±)		≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	28人	3.03%	5人	0.54%	0人	0.00%	33人	3.57%
G2 正常または軽度低下 60~89	530人	57.30%	23人	2.49%	7人	0.76%	560人	60.54%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	268人	28.97%	8人	0.86%	6人	0.65%	282人	30.49%
G3b 中等度~高度低下 30~44	39人	4.22%	3人	0.32%	4人	0.43%	46人	4.97%
G4 高度低下 15~29	1人	0.11%	0人	0.00%	3人	0.32%	4人	0.43%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	0人	0.00%	0人	0.00%
合計	866人	93.62%	39人	4.22%	20人	2.16%	925人	100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

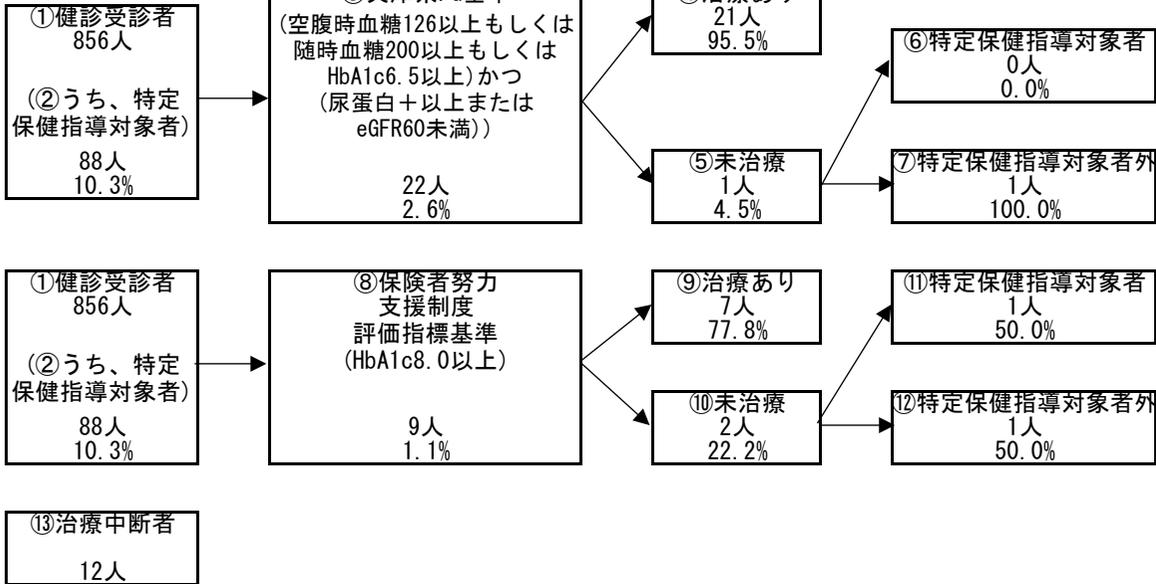
### 高血圧の状況 R05



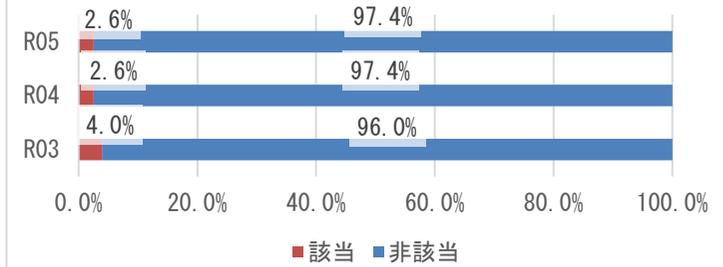
## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

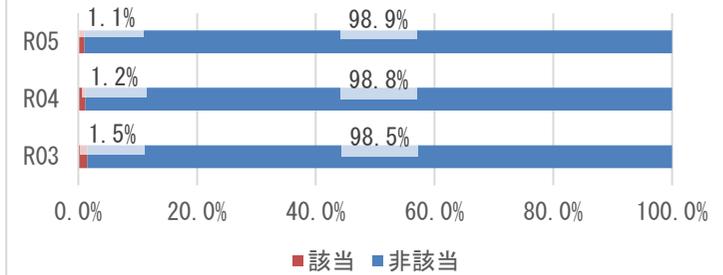
R05



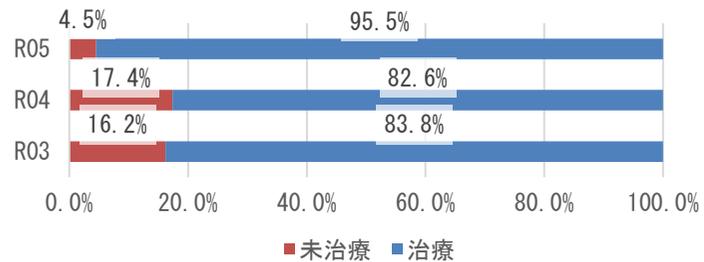
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



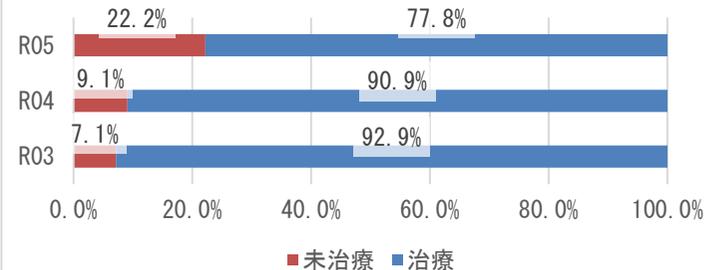
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	佐用町	県	前年比
受診率(%)	858.37 ( 769.87 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	242,238 ( 209,877 )	228,308	↑
1件当たり日数	1.52 ( 1.51 )	1.50	→
1日当たり費用額(円)	18,620 ( 18,620 )	16,329	↑

R04

	佐用町	県	前年比
受診率(%)	850.51 ( 772.88 )	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	227,337 ( 200,746 )	222,827	↑
1件当たり日数	1.52 ( 1.52 )	1.52	→
1日当たり費用額(円)	17,581 ( 17,581 )	16,045	↓

R03

	佐用町	県
受診率(%)	826.47 ( 757.61 )	896.19
1人当たり費用額(円)	221,625 ( 199,973 )	218,451
1件当たり日数	1.52 ( 1.53 )	1.53
1日当たり費用額(円)	17,647 ( 17,647 )	15,966

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R05

	佐用町	県	前年比
受診率(%)	37.66 ( 32.92 )	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	211,765 ( 182,817 )	150,219	↑
1件当たり日数	16.90 ( 16.75 )	15.57	↓
1日当たり費用額(円)	33,273 ( 34,139 )	41,224	↑

R04

	佐用町	県	前年比
受診率(%)	36.80 ( 32.99 )	22.63	↓
1人当たり費用額(円)	204,246 ( 178,147 )	145,139	↑
1件当たり日数	17.47 ( 17.68 )	15.58	↓
1日当たり費用額(円)	31,777 ( 30,825 )	41,178	↑

R03

	佐用町	県
受診率(%)	36.81 ( 33.82 )	22.68
1人当たり費用額(円)	198,827 ( 183,218 )	142,110
1件当たり日数	17.57 ( 17.32 )	15.67
1日当たり費用額(円)	30,745 ( 31,948 )	39,989

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	糖尿病	3,126	↓
2	筋・骨格	3,018	↓
3	高血圧症	2,838	↓
4	脂質異常症	2,612	↑
5	精神	1,397	↓
6	がん	1,043	↓
7	狭心症	187	↓
8	脳梗塞	139	↑
9	脂肪肝	69	↓
10	動脈硬化症	24	↑
11	高尿酸血症	20	↓
12	心筋梗塞	12	↓
13	脳出血	9	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	258	↓
2	がん	163	↑
3	筋・骨格	87	↓
4	脳梗塞	27	↓
5	糖尿病	26	↑
6	脳出血	20	↑
7	狭心症	8	↓
8	高血圧症	7	↓
9	動脈硬化症	3	↓
10	心筋梗塞	3	↓
11	脂質異常症	2	↑
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	↓

R04

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	3,328	↓
2	筋・骨格	3,227	↓
3	糖尿病	3,204	↓
4	脂質異常症	2,539	↓
5	精神	1,410	↓
6	がん	1,117	↑
7	狭心症	194	↓
8	脳梗塞	129	↑
9	脂肪肝	74	↑
10	高尿酸血症	37	↓
11	動脈硬化症	23	↓
12	心筋梗塞	14	↓
13	脳出血	13	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	275	↓
2	がん	137	↑
3	筋・骨格	119	↑
4	脳梗塞	31	↓
5	糖尿病	20	↑
6	狭心症	15	↓
7	高血圧症	9	↑
8	動脈硬化症	8	↑
9	心筋梗塞	5	→
10	脂肪肝	3	→
11	脳出血	2	↓
12	脂質異常症	0	↓
13	高尿酸血症	0	→

R03

順位	病名	件数
1	高血圧症	3,462
2	筋・骨格	3,391
3	糖尿病	3,249
4	脂質異常症	2,822
5	精神	1,492
6	がん	998
7	狭心症	246
8	脳梗塞	115
9	高尿酸血症	70
10	脂肪肝	56
11	動脈硬化症	28
12	心筋梗塞	19
13	脳出血	17

順位	病名	件数
1	精神	318
2	がん	133
3	筋・骨格	103
4	脳梗塞	33
5	狭心症	17
6	脳出血	12
7	糖尿病	9
8	心筋梗塞	5
9	高血圧症	4
10	脂肪肝	3
11	脂質異常症	1
12	動脈硬化症	1
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	120,289,750	↑
2	糖尿病	96,421,850	↓
3	筋・骨格	65,281,190	↓
4	高血圧症	38,418,440	↓
5	脂質異常症	36,429,160	↑
6	精神	27,897,190	↑
7	狭心症	4,448,030	↓
8	脳梗塞	2,682,810	↑
9	脂肪肝	1,601,050	↑
10	動脈硬化症	665,210	↑
11	心筋梗塞	447,950	↑
12	高尿酸血症	314,280	↓
13	脳出血	247,450	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	144,389,950	↑
2	精神	102,157,830	↓
3	筋・骨格	55,332,920	↓
4	脳梗塞	20,713,170	↓
5	脳出血	15,957,040	↑
6	糖尿病	11,015,530	↑
7	狭心症	5,946,290	↓
8	動脈硬化症	5,266,050	↓
9	心筋梗塞	3,611,880	↓
10	高血圧症	2,312,640	↑
11	脂質異常症	217,750	↑
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	↓

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	120,127,940	↑
2	糖尿病	100,167,590	↓
3	筋・骨格	65,406,030	↓
4	高血圧症	47,744,040	↓
5	脂質異常症	35,790,040	↓
6	精神	27,643,550	↓
7	狭心症	4,988,360	↓
8	脳梗塞	2,576,790	↑
9	脂肪肝	1,560,610	↑
10	高尿酸血症	552,380	↓
11	動脈硬化症	422,190	↓
12	心筋梗塞	367,760	↓
13	脳出血	224,980	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	124,473,010	↑
2	精神	105,901,700	↓
3	筋・骨格	79,462,740	↑
4	脳梗塞	24,950,330	↑
5	狭心症	11,222,180	↓
6	心筋梗塞	9,738,970	↑
7	糖尿病	8,261,070	↑
8	動脈硬化症	7,954,680	↑
9	高血圧症	1,536,410	↑
10	脂肪肝	634,760	↓
11	脳出血	574,760	↓
12	脂質異常症	0	↓
13	高尿酸血症	0	→

R03

順位	病名	費用額
1	がん	117,705,230
2	糖尿病	101,680,020
3	筋・骨格	74,737,960
4	高血圧症	49,557,200
5	脂質異常症	43,872,330
6	精神	30,108,620
7	狭心症	6,198,620
8	脳梗塞	2,453,340
9	脂肪肝	1,258,660
10	高尿酸血症	1,015,920
11	心筋梗塞	696,080
12	動脈硬化症	615,470
13	脳出血	374,360

順位	病名	費用額
1	精神	119,307,530
2	がん	108,205,580
3	筋・骨格	75,481,940
4	脳梗塞	23,598,000
5	狭心症	15,179,620
6	脳出血	11,610,080
7	心筋梗塞	6,738,580
8	糖尿病	3,246,310
9	動脈硬化症	804,560
10	脂肪肝	652,610
11	脂質異常症	647,430
12	高血圧症	530,910
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	佐用町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	782	23.50%	154,886	15.56%
高血圧	1,173	35.25%	254,010	25.52%
脂質異常症	1,110	33.35%	250,797	25.20%

	佐用町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	17	0.51%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	13	76.47%	2,045	58.46%



	佐用町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	207	6.22%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	128	61.84%	25,623	55.36%
うち、高血圧	166	80.19%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	156	75.36%	36,023	77.83%
脳血管疾患	199	5.98%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	109	54.77%	24,925	44.44%
うち、高血圧	157	78.89%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	140	70.35%	39,687	70.76%

R04

	佐用町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	808	22.82%	165,821	15.91%
高血圧	1,220	34.45%	272,255	26.12%
脂質異常症	1,204	34.00%	267,354	25.65%

	佐用町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	20	0.56%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	17	85.00%	2,135	59.82%



	佐用町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	229	6.47%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	138	60.26%	27,691	55.43%
うち、高血圧	184	80.35%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	175	76.42%	38,885	77.84%
脳血管疾患	218	6.16%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	120	55.05%	27,111	44.97%
うち、高血圧	168	77.06%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	150	68.81%	42,460	70.43%

R03

	佐用町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	855	23.04%	178,426	16.34%
高血圧	1,301	35.06%	295,446	27.05%
脂質異常症	1,291	34.79%	288,184	26.38%

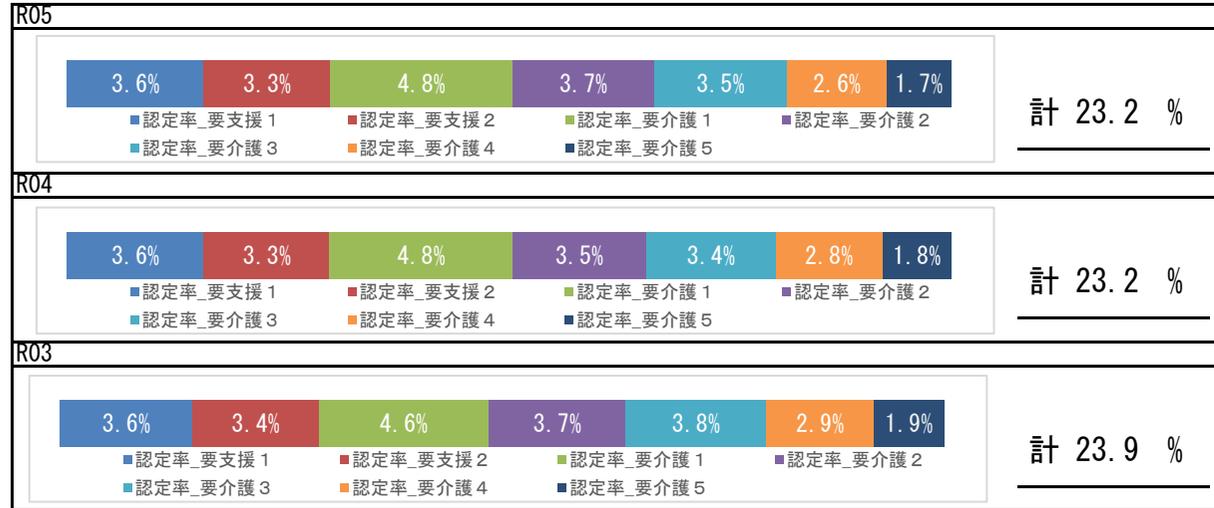
	佐用町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	20	0.54%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	15	75.00%	2,137	58.81%



	佐用町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	242	6.52%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	145	59.92%	30,327	54.85%
うち、高血圧	194	80.17%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	191	78.93%	42,866	77.53%
脳血管疾患	240	6.47%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	122	50.83%	29,816	44.93%
うち、高血圧	181	75.42%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	160	66.67%	46,687	70.35%

## 4 介護の状況

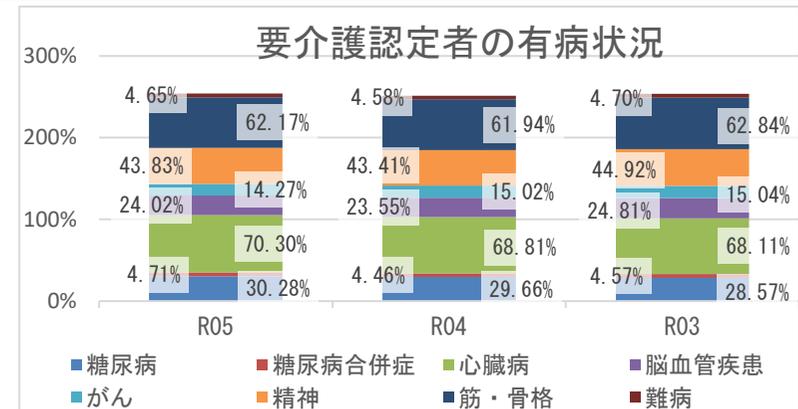
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

#### R05

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	36	28.35%	433	30.45%	469	30.28%
	糖尿病合併症	8	6.30%	65	4.57%	73	4.71%
循環器疾患	心臓病	60	47.24%	1,029	72.36%	1,089	70.30%
	脳血管疾患	31	24.41%	341	23.98%	372	24.02%
その他	がん	11	8.66%	210	14.77%	221	14.27%
	精神	28	22.05%	651	45.78%	679	43.83%
	筋・骨格	51	40.16%	912	64.14%	963	62.17%
	難病	7	5.51%	65	4.57%	72	4.65%



## 5 考察

- ・平均寿命は、男女とも県と同程度ですが、平均自立期間は男女とも県より短くなっています。
- ・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて24.33%であり、県より高くなっています。
- ・介護の状況から、R5年度の要介護認定率は前年度と同程度となっています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
- ・医療の状況から、町の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は経年で増加していますが、県より低く、入院費用額は前年度より増加し、県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病が経年で上位疾患となっており、脳梗塞費用額が経年で増加しています。入院では脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（人工透析、虚血性心疾患、脳血管疾患）の該当者割合、重症化疾患（人工透析、虚血性心疾患、脳血管疾患）のうち糖尿病該当者割合、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも経年で県より高い状況となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- ・健診の状況では、特定健診受診率、特定保健指導実施率はいずれも経年で増加しており、県より高い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は1人（12.5%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は1人（4.5%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」では睡眠、食事、運動、喫煙リスク、「生活習慣病のリスク」では、血糖、脂質、肝機能、血圧、肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

# 宍粟市

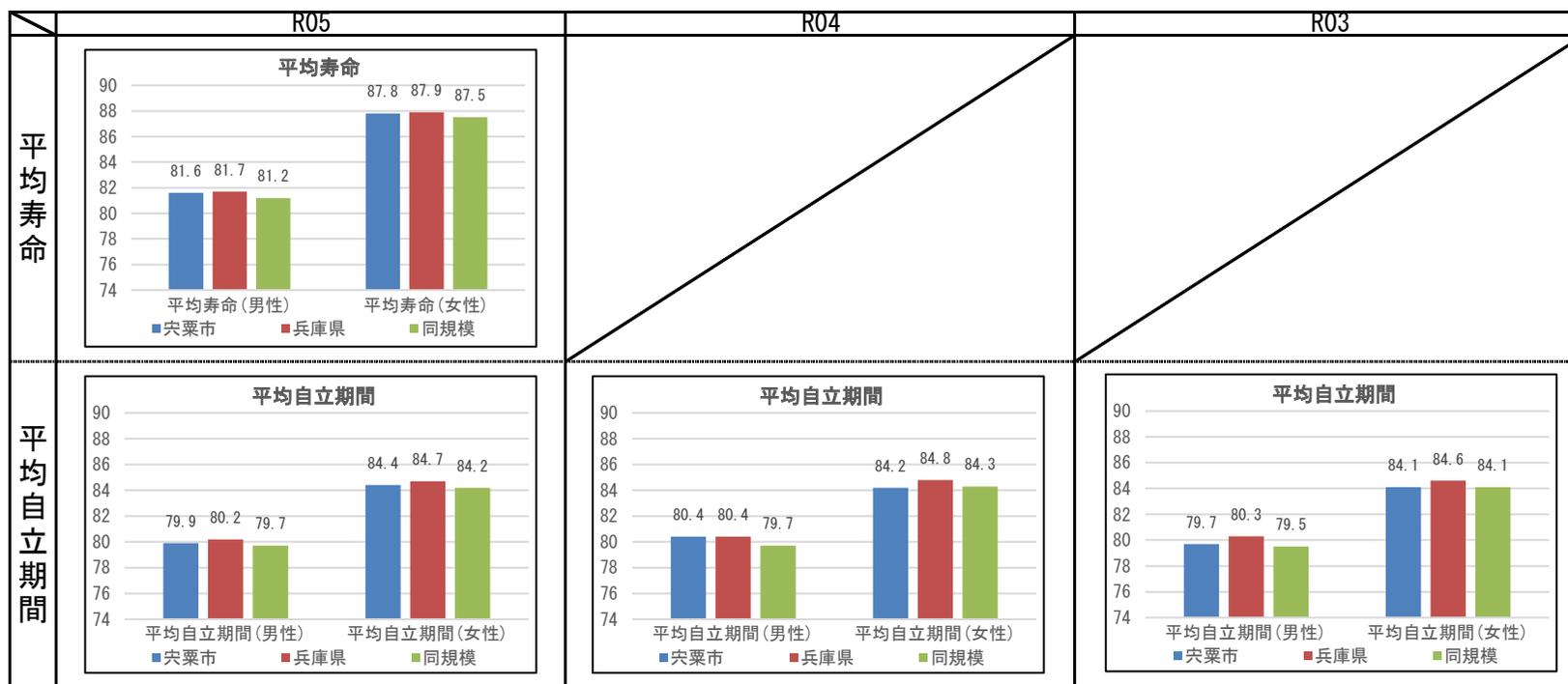
## 1 基礎情報

年度	宍粟市	
	人口総数	高齢化率
R05	34,769	36.4

年度	宍粟市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	7,466	↓	21.5	↓	56.2	→
R04	7,898	↓	22.7	↑	56.2	→
R03	8,340		22.1		56.2	

## 死因（R02～R04年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	406件	（23.55%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	311件	（18.04%）
3位	脳血管疾患	154件	（8.93%）
4位	老衰	142件	（8.24%）
5位	アルツハイマー病	86件	（4.99%）



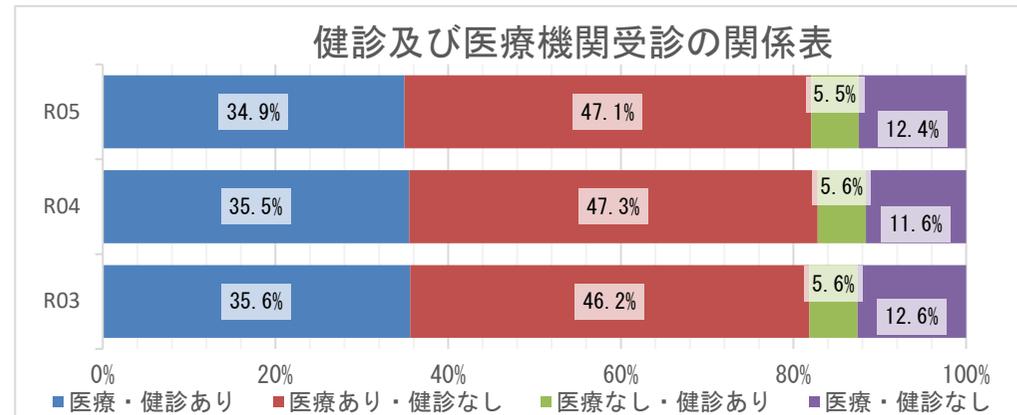
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

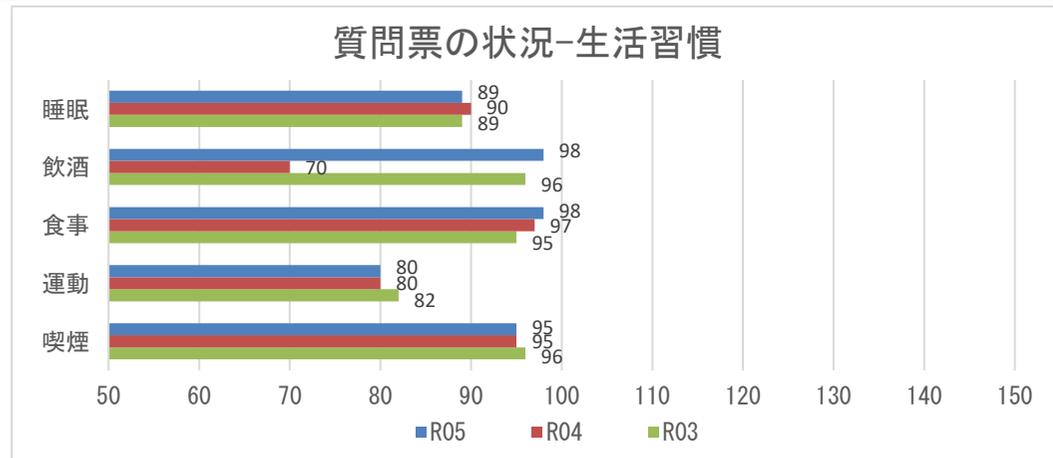
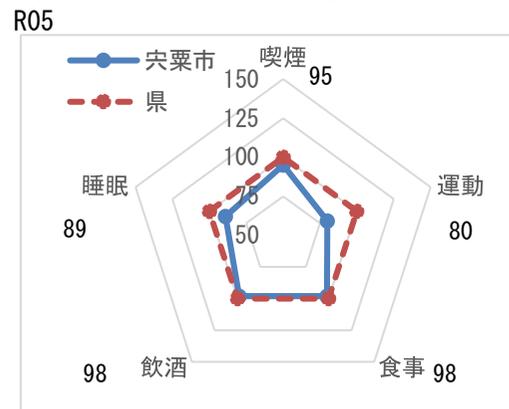
	宍粟市			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	40.60%	41.05%	41.22%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	19.65%	19.14%	19.41%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	7.98%	7.96%	9.00%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	44.62%	52.04%	47.55%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	2.89%	2.73%	2.95%	2.41%	2.40%
	動機付け	5.66%	6.29%	7.20%	8.16%	8.35%
				8.16%	8.35%	8.87%

### 健診及び医療機関受診の関係表

総数		総計		
		医療機関受診		合計
		あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	1,970	311	2,281
	健診対象者に占める割合(%)	34.9%	5.5%	40.4%
	うち生活習慣病有(人)	1,387		1,387
	受診者数に占める割合(%)	70.4%		60.8%
健診なし	未受診者数(人)	2,658	701	3,359
	健診対象者に占める割合(%)	47.1%	12.4%	59.6%
	うち生活習慣病有(人)	1,856		1,856
	未受診者数に占める割合(%)	69.8%		55.3%
合計	合計(人)	4,628	1,012	5,640
	健診対象者に占める割合(%)	82.1%	17.9%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	3,243		3,243
	合計人数に占める割合(%)	70.1%		57.5%



### 質問票の状況 - 生活習慣



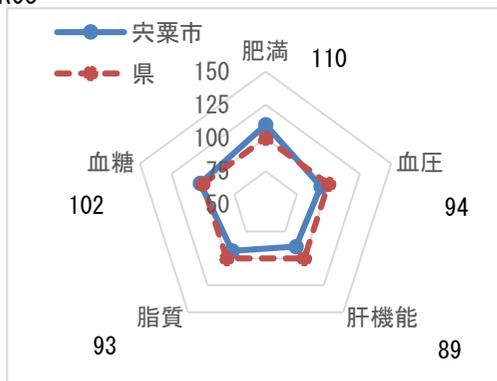
**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

## 2 健診の状況

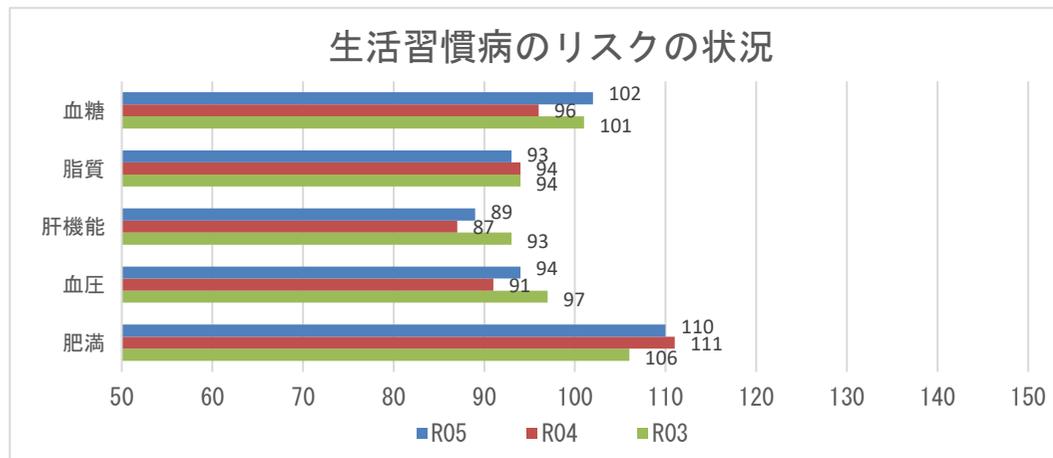
### 生活習慣病のリスクの状況

R05



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

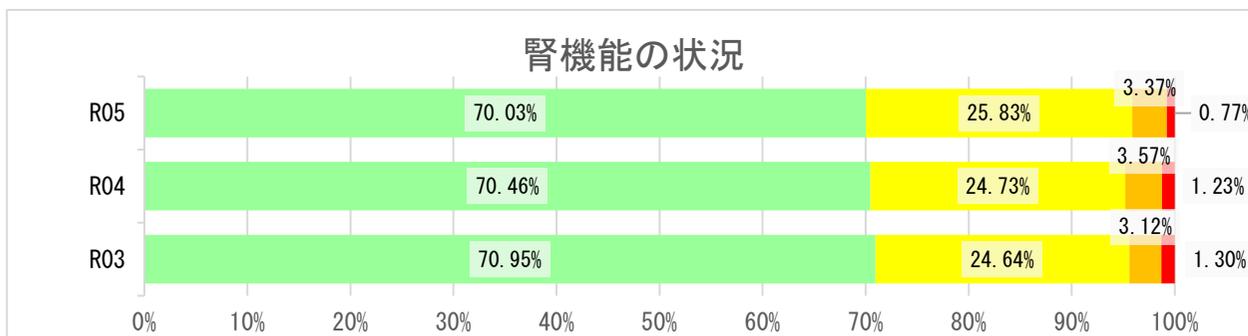


### 腎機能の状況

R05

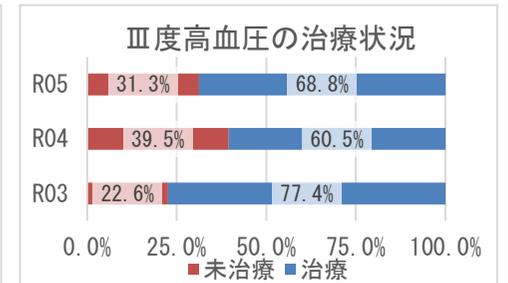
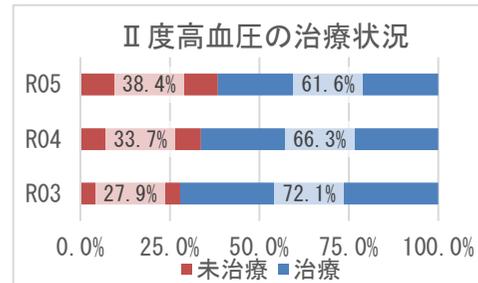
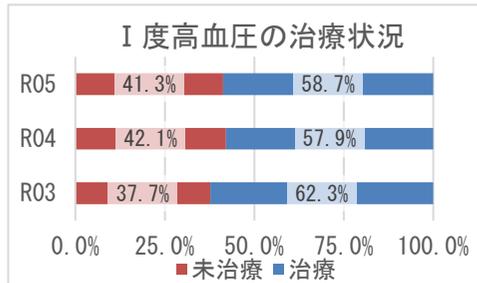
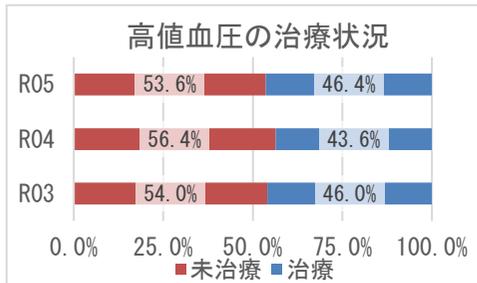
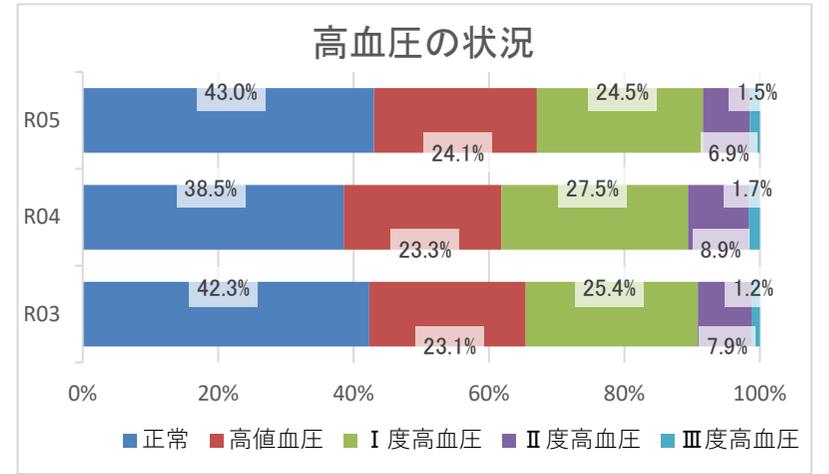
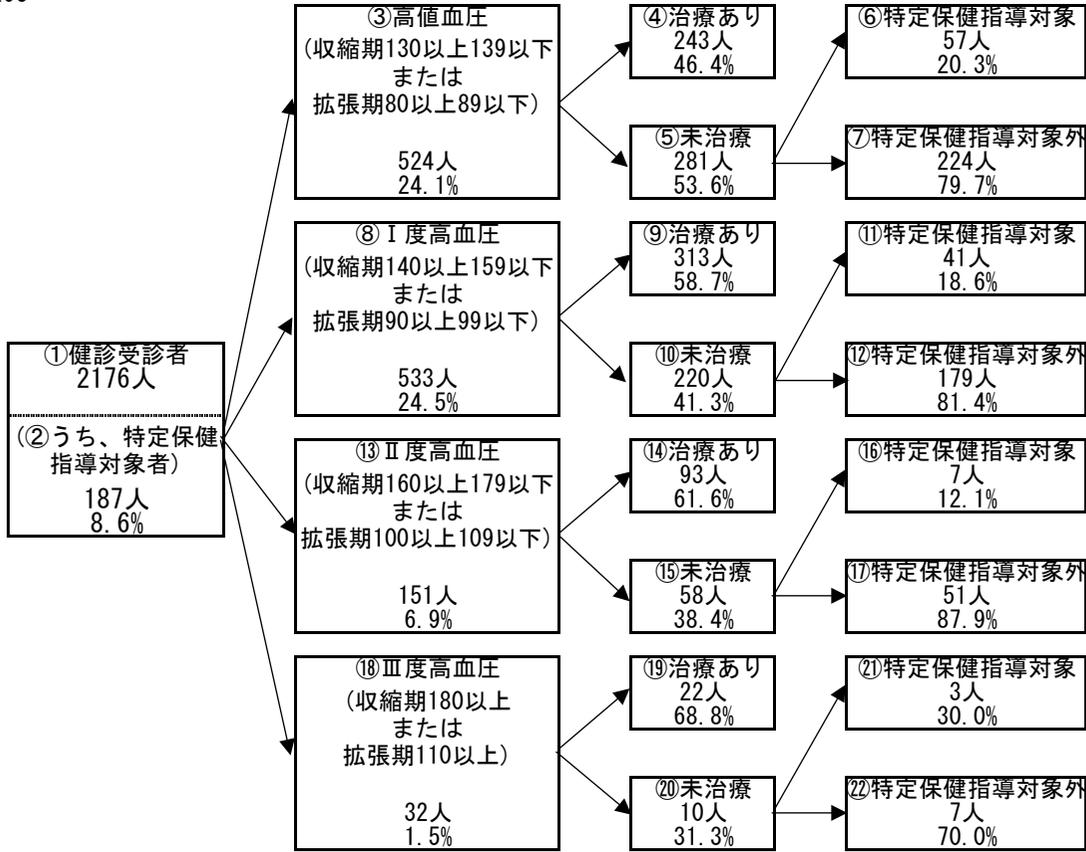
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)		
G1 正常または高値 ≥90	104人	4.22%	0人	0.00%	1人	0.04%	105人 4.26%
G2 正常または軽度低下 60~89	1623人	65.82%	30人	1.22%	8人	0.32%	1661人 67.36%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	607人	24.61%	16人	0.65%	6人	0.24%	629人 25.51%
G3b 中等度~高度低下 30~44	58人	2.35%	0人	0.00%	4人	0.16%	62人 2.51%
G4 高度低下 15~29	3人	0.12%	0人	0.00%	3人	0.12%	6人 0.24%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	3人	0.12%	3人 0.12%
合計	2395人	97.12%	46人	1.87%	25人	1.01%	2466人 100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

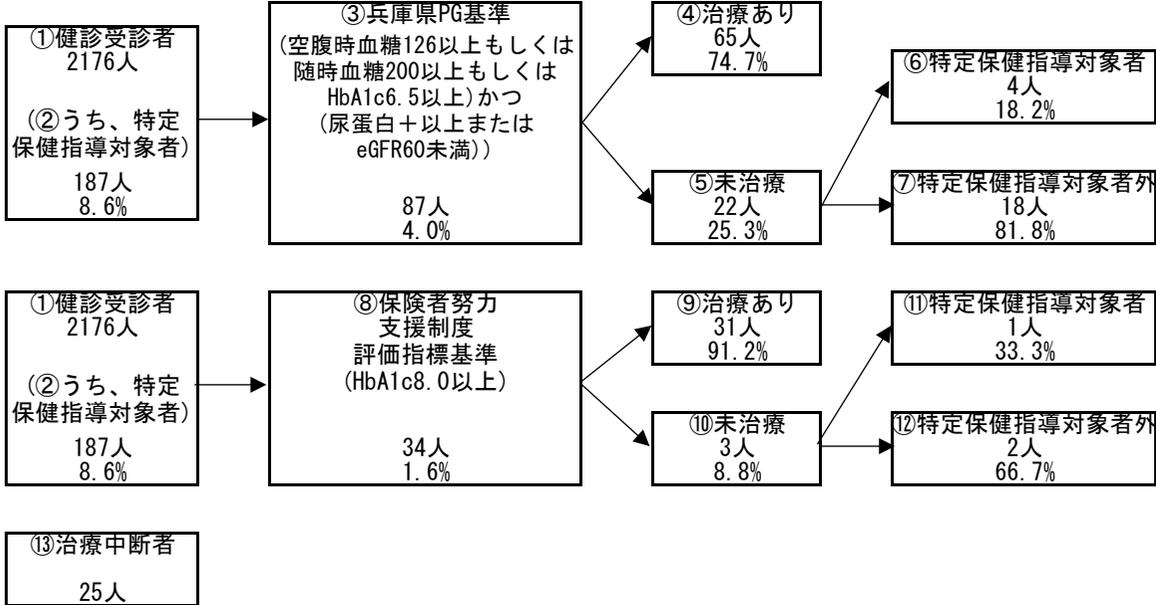
### 高血圧の状況 R05



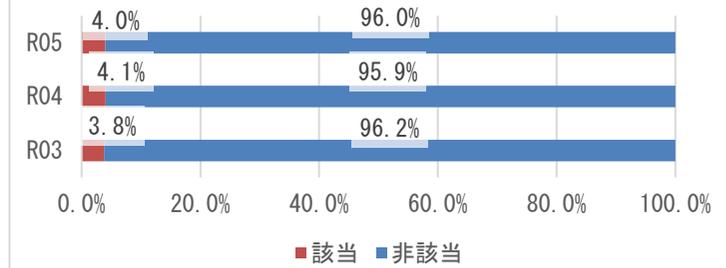
## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

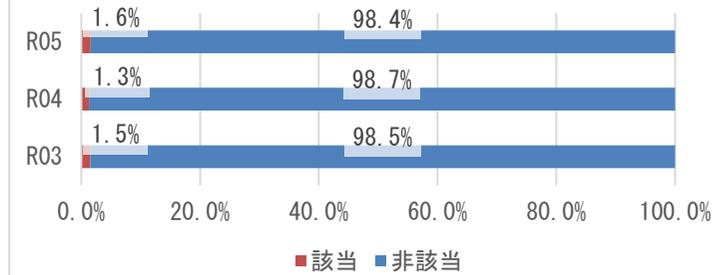
R05



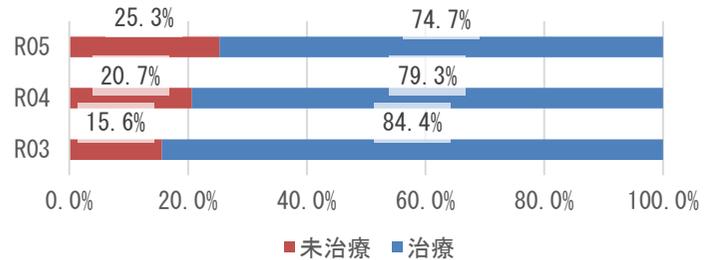
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



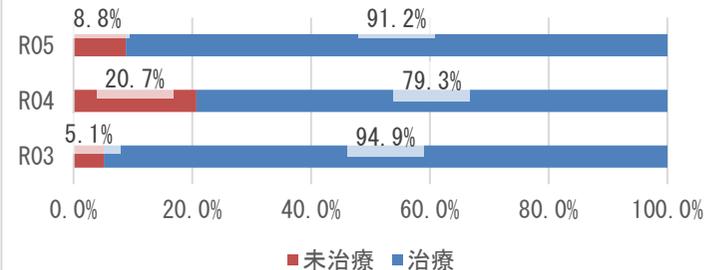
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	宍粟市	県	前年比
受診率(%)	939.69 ( 872.91 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	229,513 ( 210,561 )	228,308	↑
1件当たり日数	1.52 ( 1.52 )	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	16,021 ( 16,021 )	16,329	↓

R04

	宍粟市	県	前年比
受診率(%)	930.21 ( 869.05 )	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	229,186 ( 211,255 )	222,827	↑
1件当たり日数	1.53 ( 1.53 )	1.52	↓
1日当たり費用額(円)	16,113 ( 16,113 )	16,045	↓

R03

	宍粟市	県
受診率(%)	899.35 ( 847.26 )	896.19
1人当たり費用額(円)	227,437 ( 210,826 )	218,451
1件当たり日数	1.56 ( 1.56 )	1.53
1日当たり費用額(円)	16,239 ( 16,239 )	15,966

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R05

	宍粟市	県	前年比
受診率(%)	28.11 ( 26.21 )	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	182,732 ( 168,553 )	150,219	↑
1件当たり日数	15.79 ( 15.69 )	15.57	↑
1日当たり費用額(円)	41,165 ( 42,243 )	41,224	↑

R04

	宍粟市	県	前年比
受診率(%)	25.50 ( 23.87 )	22.63	↑
1人当たり費用額(円)	151,503 ( 140,104 )	145,139	↑
1件当たり日数	15.71 ( 15.68 )	15.58	↓
1日当たり費用額(円)	37,829 ( 38,211 )	41,178	↑

R03

	宍粟市	県
受診率(%)	24.26 ( 22.90 )	22.68
1人当たり費用額(円)	148,011 ( 138,425 )	142,110
1件当たり日数	16.76 ( 16.46 )	15.67
1日当たり費用額(円)	36,419 ( 37,728 )	39,989

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	8,940	↓
2	筋・骨格	7,751	↓
3	糖尿病	6,931	↓
4	脂質異常症	5,330	↓
5	精神	2,601	↓
6	がん	2,286	↓
7	狭心症	456	↓
8	脳梗塞	437	↓
9	心筋梗塞	103	↓
10	脂肪肝	66	↑
11	高尿酸血症	58	↓
12	動脈硬化症	46	↑
13	脳出血	2	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	293	↑
2	がん	247	↓
3	筋・骨格	158	↑
4	脳梗塞	58	↓
5	糖尿病	42	↑
6	脳出血	40	↑
7	狭心症	17	↓
8	高血圧症	8	→
9	心筋梗塞	7	↑
10	脂質異常症	5	↑
11	高尿酸血症	0	→
12	脂肪肝	0	→
13	動脈硬化症	0	↓

R04

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	9,746	↓
2	筋・骨格	8,341	↓
3	糖尿病	7,495	↓
4	脂質異常症	5,698	↓
5	精神	2,644	↓
6	がん	2,416	↓
7	狭心症	484	↑
8	脳梗塞	439	↓
9	心筋梗塞	111	↑
10	高尿酸血症	87	↓
11	脂肪肝	62	↓
12	動脈硬化症	43	↓
13	脳出血	4	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	281	↓
2	がん	272	↑
3	筋・骨格	117	↓
4	脳梗塞	67	↑
5	狭心症	28	↑
6	脳出血	27	↑
7	糖尿病	26	↓
8	高血圧症	8	↓
9	心筋梗塞	5	↓
10	脂質異常症	1	↓
11	動脈硬化症	1	↓
12	高尿酸血症	0	↓
13	脂肪肝	0	↓

R03

順位	病名	件数
1	高血圧症	9,953
2	筋・骨格	8,788
3	糖尿病	7,537
4	脂質異常症	6,490
5	精神	2,731
6	がん	2,550
7	脳梗塞	487
8	狭心症	396
9	高尿酸血症	124
10	心筋梗塞	108
11	脂肪肝	94
12	動脈硬化症	56
13	脳出血	1

順位	病名	件数
1	精神	333
2	がん	252
3	筋・骨格	154
4	脳梗塞	41
5	糖尿病	34
6	脳出血	25
7	狭心症	13
8	高血圧症	10
9	心筋梗塞	9
10	脂質異常症	3
11	動脈硬化症	3
12	高尿酸血症	1
13	脂肪肝	1

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	282,887,460	↓
2	糖尿病	209,443,830	↓
3	筋・骨格	134,371,130	↓
4	高血圧症	98,908,930	↓
5	脂質異常症	62,630,040	↓
6	精神	50,362,150	↓
7	狭心症	9,960,950	↓
8	脳梗塞	7,434,830	↓
9	心筋梗塞	2,166,210	↓
10	脂肪肝	1,333,990	↓
11	動脈硬化症	663,790	↓
12	高尿酸血症	588,860	↓
13	脳出血	76,310	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	225,174,040	↓
2	筋・骨格	124,397,110	↑
3	精神	117,408,200	↑
4	脳梗塞	45,561,920	↓
5	脳出血	33,541,020	↓
6	狭心症	21,733,370	↑
7	糖尿病	20,029,150	↑
8	心筋梗塞	16,344,000	↓
9	高血圧症	2,470,570	↑
10	脂質異常症	1,004,040	↑
11	高尿酸血症	0	→
12	脂肪肝	0	→
13	動脈硬化症	0	↓

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	333,262,650	↓
2	糖尿病	228,732,360	↓
3	筋・骨格	141,400,030	↓
4	高血圧症	110,948,880	↓
5	脂質異常症	68,743,220	↓
6	精神	53,017,810	↓
7	狭心症	10,153,960	↑
8	脳梗塞	8,208,320	↓
9	心筋梗塞	2,258,860	↓
10	脂肪肝	1,426,130	↓
11	高尿酸血症	1,054,050	↓
12	動脈硬化症	713,600	↓
13	脳出血	97,900	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	232,745,020	↑
2	精神	115,824,780	↓
3	筋・骨格	86,912,760	↓
4	脳梗塞	50,933,020	↑
5	脳出血	27,827,780	↑
6	狭心症	21,359,760	↑
7	糖尿病	8,736,440	↓
8	心筋梗塞	4,210,320	↓
9	高血圧症	1,299,740	↑
10	脂質異常症	454,990	↓
11	動脈硬化症	82,590	↓
12	高尿酸血症	0	↓
13	脂肪肝	0	↓

R03

順位	病名	費用額
1	がん	341,013,730
2	糖尿病	241,161,110
3	筋・骨格	153,716,160
4	高血圧症	114,905,030
5	脂質異常症	83,429,500
6	精神	55,453,790
7	脳梗塞	8,987,360
8	狭心症	7,844,380
9	心筋梗塞	2,336,310
10	脂肪肝	1,987,460
11	高尿酸血症	1,549,560
12	動脈硬化症	1,108,410
13	脳出血	50,920

順位	病名	費用額
1	がん	210,319,560
2	精神	141,011,270
3	筋・骨格	135,268,130
4	脳梗塞	37,601,610
5	脳出血	24,316,110
6	心筋梗塞	17,057,500
7	糖尿病	13,545,900
8	狭心症	13,423,310
9	脂質異常症	2,183,130
10	動脈硬化症	1,475,260
11	高血圧症	936,930
12	高尿酸血症	806,170
13	脂肪肝	109,340

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	宍粟市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,514	20.28%	154,886	15.56%
高血圧	2,481	33.23%	254,010	25.52%
脂質異常症	2,291	30.69%	250,797	25.20%

	宍粟市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	23	0.31%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	10	43.48%	2,045	58.46%



	宍粟市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	361	4.84%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	192	53.19%	25,623	55.36%
うち、高血圧	280	77.56%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	271	75.07%	36,023	77.83%
脳血管疾患	354	4.74%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	200	56.50%	24,925	44.44%
うち、高血圧	297	83.90%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	247	69.77%	39,687	70.76%

R04

	宍粟市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,587	20.09%	165,821	15.91%
高血圧	2,589	32.78%	272,255	26.12%
脂質異常症	2,347	29.72%	267,354	25.65%

	宍粟市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	23	0.29%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	10	43.48%	2,135	59.82%



	宍粟市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	355	4.49%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	190	53.52%	27,691	55.43%
うち、高血圧	282	79.44%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	268	75.49%	38,885	77.84%
脳血管疾患	361	4.57%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	200	55.40%	27,111	44.97%
うち、高血圧	301	83.38%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	252	69.81%	42,460	70.43%

R03

	宍粟市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,667	19.99%	178,426	16.34%
高血圧	2,811	33.71%	295,446	27.05%
脂質異常症	2,530	30.34%	288,184	26.38%

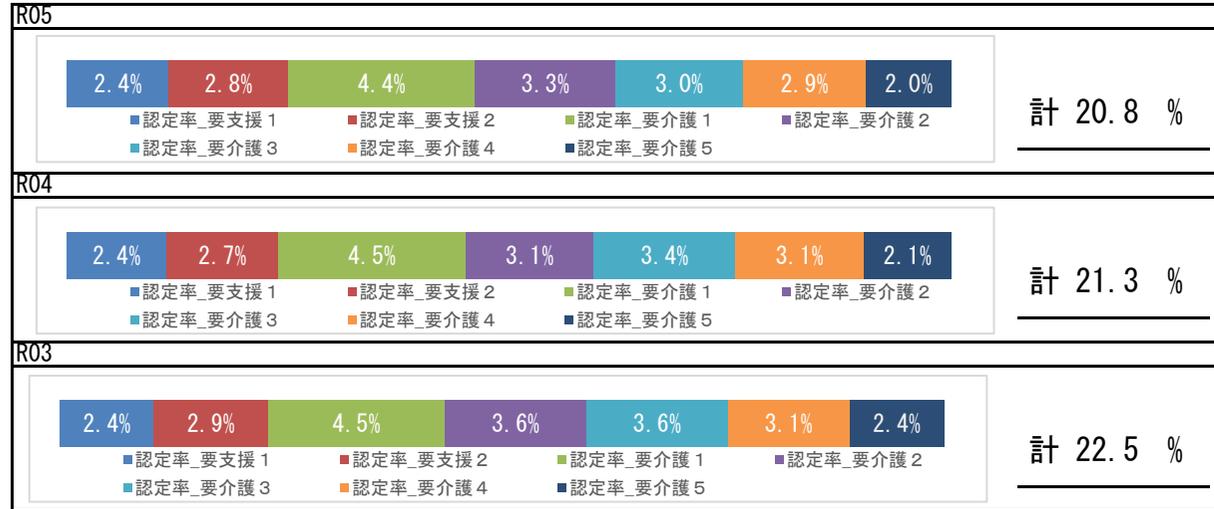
	宍粟市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	27	0.32%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	14	51.85%	2,137	58.81%



	宍粟市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	394	4.72%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	205	52.03%	30,327	54.85%
うち、高血圧	322	81.73%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	297	75.38%	42,866	77.53%
脳血管疾患	400	4.80%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	202	50.50%	29,816	44.93%
うち、高血圧	331	82.75%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	280	70.00%	46,687	70.35%

## 4 介護の状況

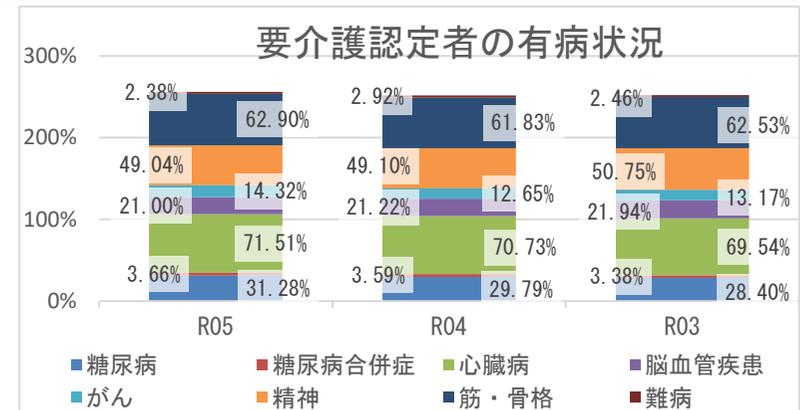
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

#### R05

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	59	21.00%	769	32.50%	828	31.28%
	糖尿病合併症	9	3.20%	88	3.72%	97	3.66%
循環器疾患	心臓病	120	42.70%	1,773	74.94%	1,893	71.51%
	脳血管疾患	48	17.08%	508	21.47%	556	21.00%
その他	がん	33	11.74%	346	14.62%	379	14.32%
	精神	83	29.54%	1,215	51.35%	1,298	49.04%
	筋・骨格	120	42.70%	1,545	65.30%	1,665	62.90%
	難病	13	4.63%	50	2.11%	63	2.38%



## 5 考察

- ・平均寿命は、男女とも県と同程度ですが、平均自立期間は男女とも県より短くなっています。
- ・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて26.97%であり、県より高くなっています。
- ・介護の状況から、R5年度の要介護認定率は経年で減少しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
- ・医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は前年度より減少し、県より低く、入院費用額は経年で増加し、県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病が経年で上位疾患となっており、入院では脳出血、狭心症費用額が経年で増加しており、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（脳血管疾患）のうち糖尿病該当者割合、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも経年で県より高い状況となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- ・健診の状況では、特定健診受診率、特定保健指導実施率は前年度より減少していますが、いずれも県より高い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は10人（31.3%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は22人（25.3%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」では睡眠、食事、運動、喫煙リスク、「生活習慣病のリスク」では、脂質、肝機能、血圧リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

# 香美町

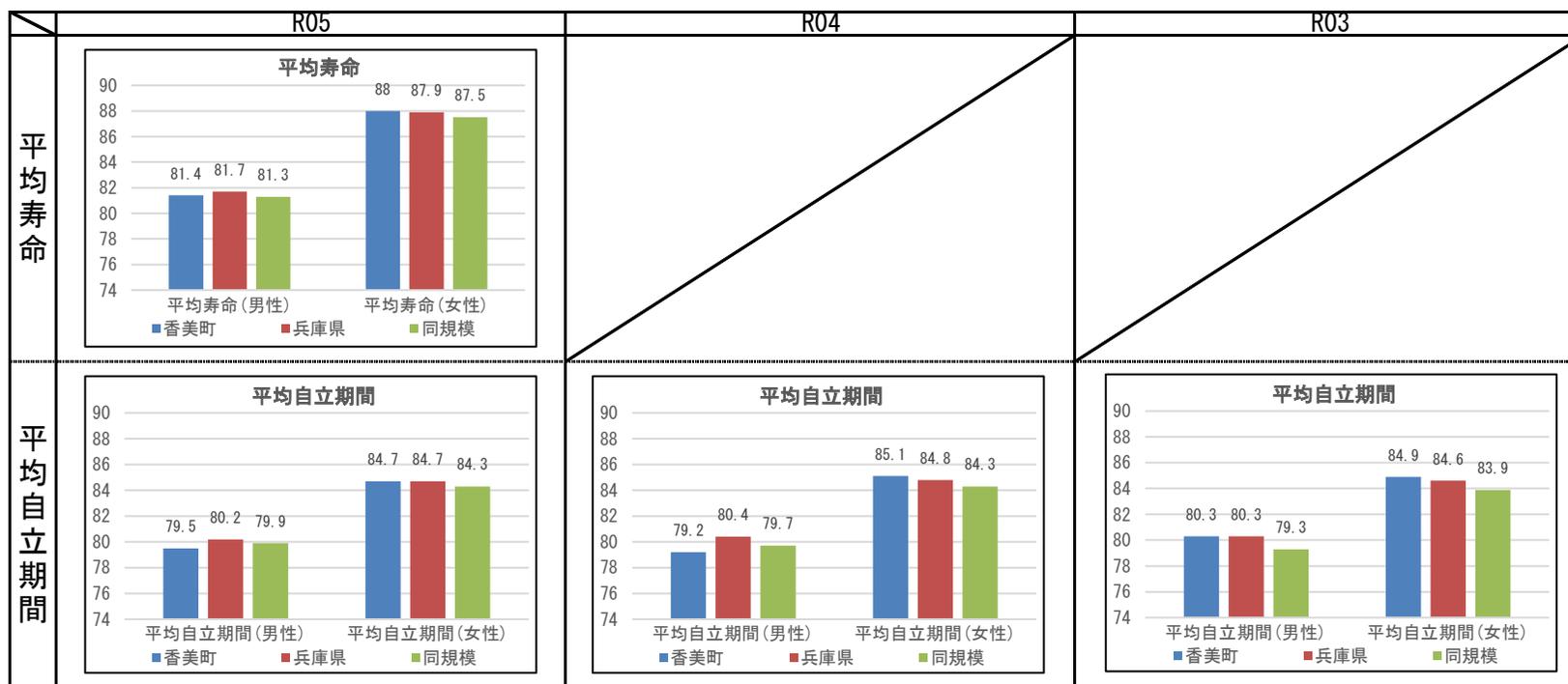
## 1 基礎情報

年度	香美町	
	人口総数	高齢化率
R05	16,061	40.7

年度	香美町					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	3,622	↓	22.6	↓	56.8	↓
R04	3,799	↓	23.7	↑	57.1	↓
R03	3,954	↘	21.9	↘	57.3	↘

## 死因（R02～R04年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	227件	（24.81%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	128件	（13.99%）
3位	老衰	88件	（9.62%）
4位	脳血管疾患	78件	（8.52%）
5位	その他の呼吸器系の疾患	56件	（6.12%）



## 2 健診の状況

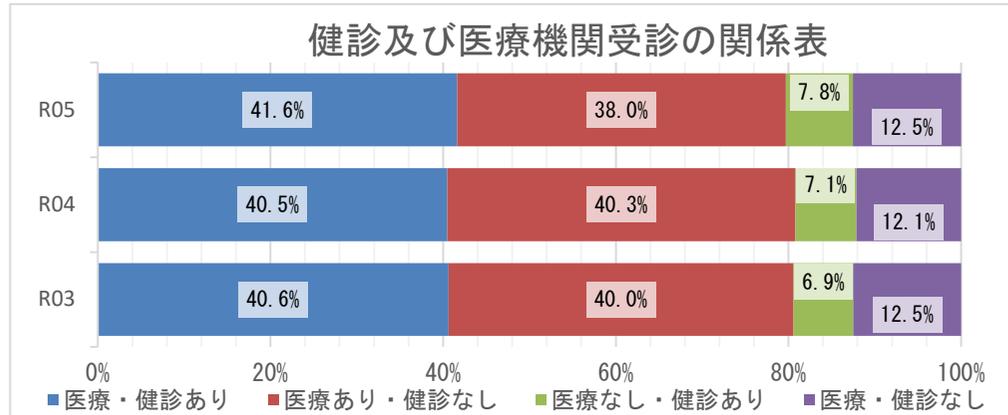
### 特定健診・特定保健指導の状況

	香美町			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	49.43%	47.51%	47.60%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	20.10%	17.02%	19.97%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	12.64%	11.30%	10.99%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	21.43%	24.16%	26.18%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	3.77%	4.34%	4.01%	2.41%	2.40%
	動機付け	9.68%	8.54%	9.19%	8.16%	8.87%

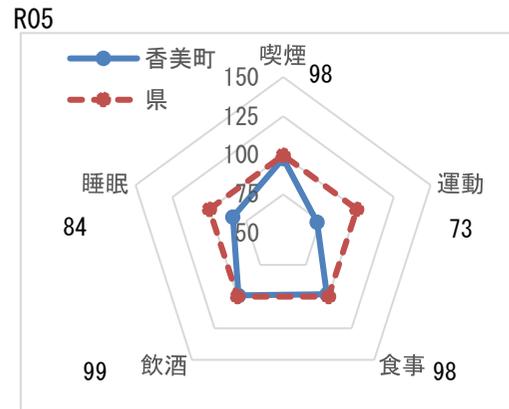
### 健診及び医療機関受診の関係表

R05		総数	医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	1,142	213	1,355	
		健診対象者に占める割合(%)	41.6%	7.8%	49.4%
	うち生活習慣病有(人)	793		793	
		受診者数に占める割合(%)	69.4%		58.5%
健診なし	未受診者数(人)	1,043	344	1,387	
		健診対象者に占める割合(%)	38.0%	12.5%	50.6%
	うち生活習慣病有(人)	749		749	
		未受診者数に占める割合(%)	71.8%		54.0%
合計	合計(人)	2,185	557	2,742	
	健診対象者に占める割合(%)	79.7%	20.3%	100.0%	
	うち生活習慣病有(人)	1,542		1,542	
	合計人数に占める割合(%)	70.6%		56.2%	

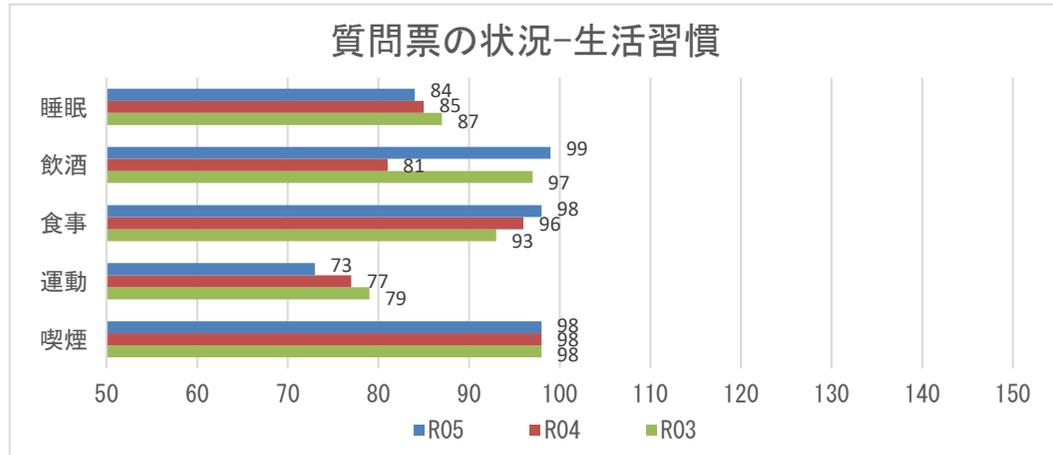
健診及び医療機関受診の関係表



### 質問票の状況 - 生活習慣



質問票の状況-生活習慣

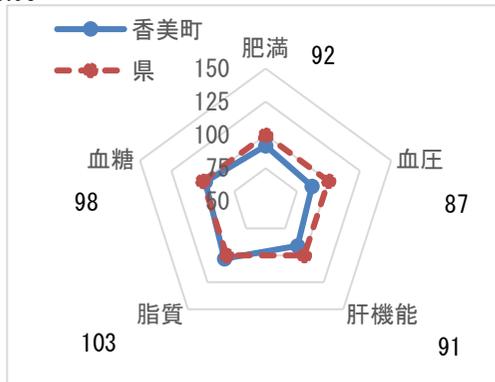


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

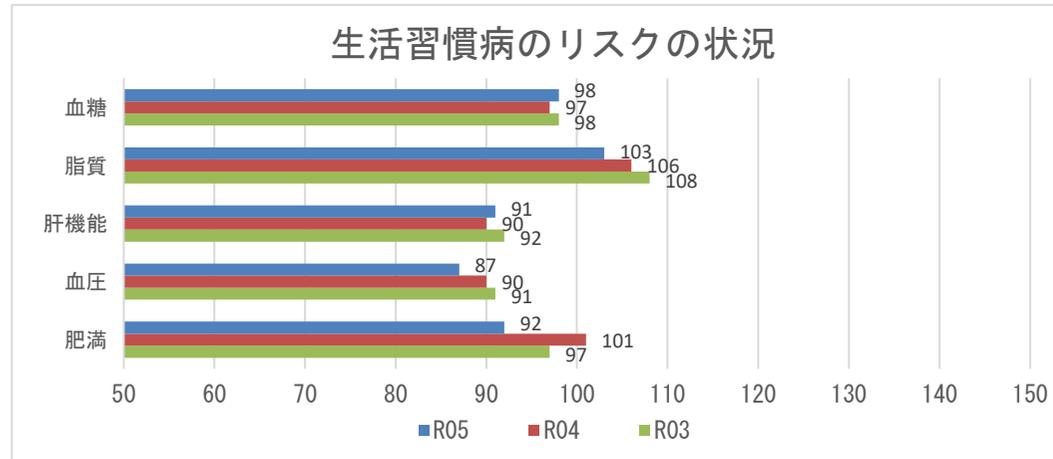
## 2 健診の状況

### 生活習慣病のリスクの状況 R05



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

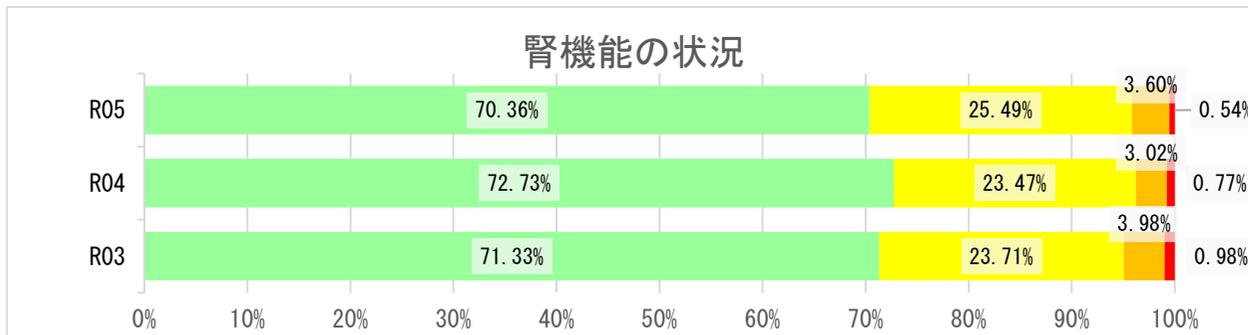


### 腎機能の状況

R05

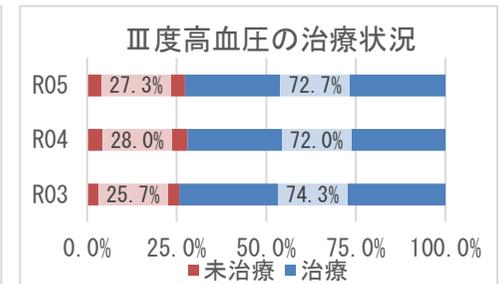
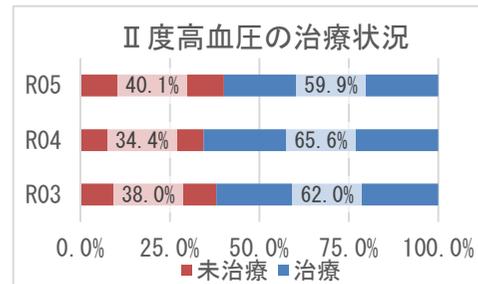
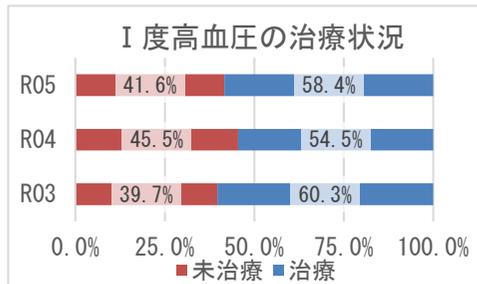
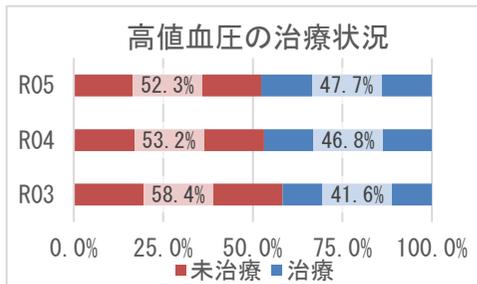
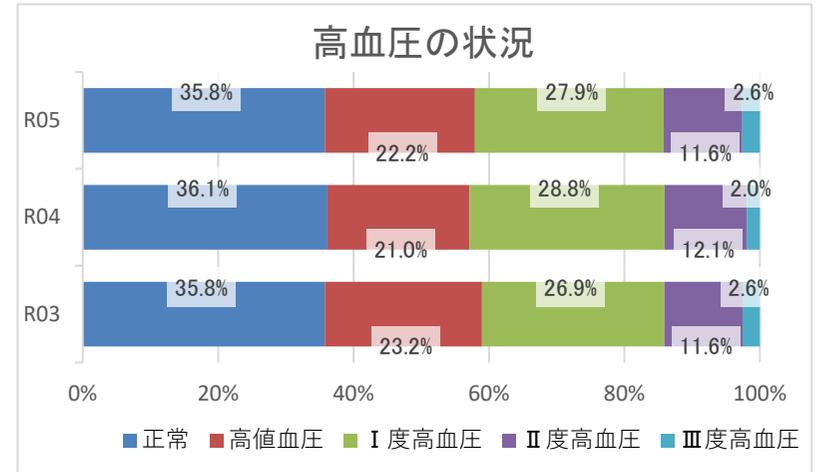
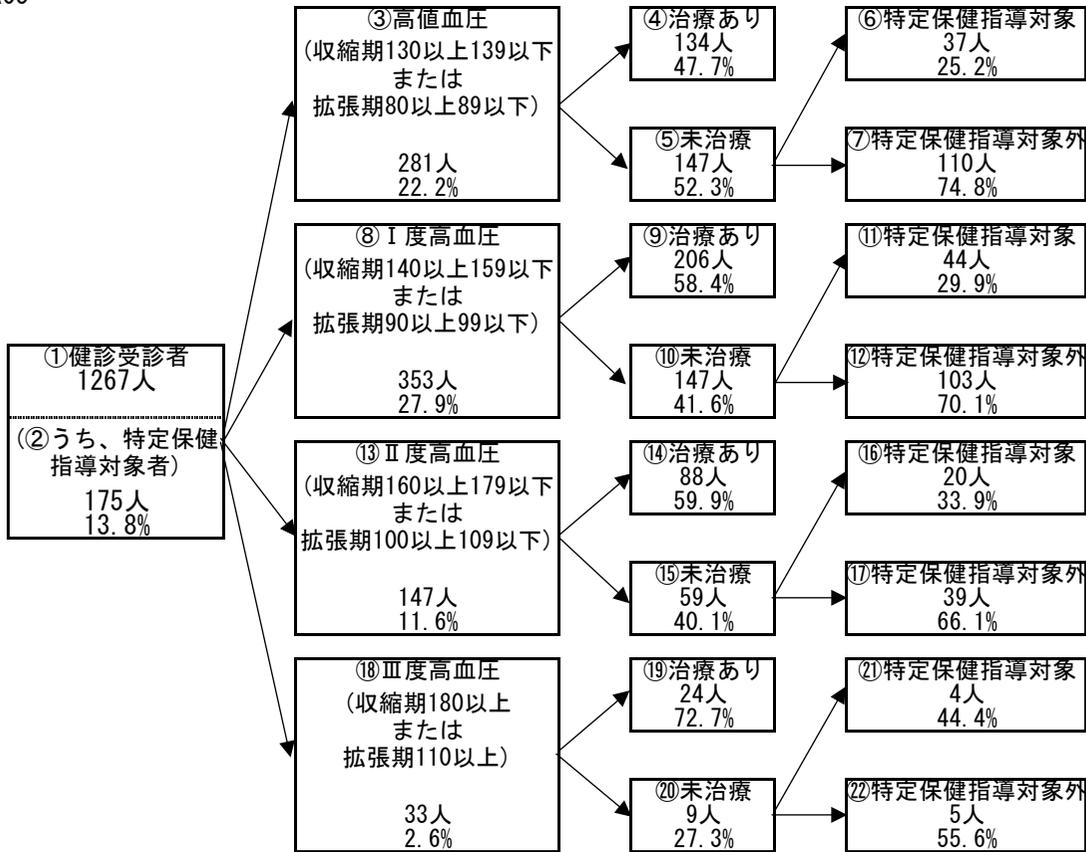
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計	
	A1		A2		A3			
	(-)		(±)		≧(+)			
G1 正常または高値 $\geq 90$	70人	4.76%	1人	0.07%	1人	0.07%	72人	4.89%
G2 正常または軽度低下 60~89	965人	65.60%	21人	1.43%	12人	0.82%	998人	67.85%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	353人	24.00%	12人	0.82%	6人	0.41%	371人	25.22%
G3b 中等度~高度低下 30~44	28人	1.90%	0人	0.00%	1人	0.07%	29人	1.97%
G4 高度低下 15~29	1人	0.07%	0人	0.00%	0人	0.00%	1人	0.07%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	0人	0.00%	0人	0.00%
合計	1417人	96.33%	34人	2.31%	20人	1.36%	1471人	100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

### 高血圧の状況 R05



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R05

①健診受診者  
1267人  
  
(②うち、特定  
保健指導対象者)  
175人  
13.8%

③兵庫県PG基準  
(空腹時血糖126以上もしくは  
随時血糖200以上もしくは  
HbA1c6.5以上)かつ  
(尿蛋白+以上または  
eGFR60未満)  
  
37人  
2.9%

④治療あり  
30人  
81.1%

⑥特定保健指導対象者  
1人  
14.3%

⑤未治療  
7人  
18.9%

⑦特定保健指導対象者外  
6人  
85.7%

①健診受診者  
1267人  
  
(②うち、特定  
保健指導対象者)  
175人  
13.8%

⑧保険者努力  
支援制度  
評価指標基準  
(HbA1c8.0以上)  
  
11人  
0.9%

⑨治療あり  
11人  
100.0%

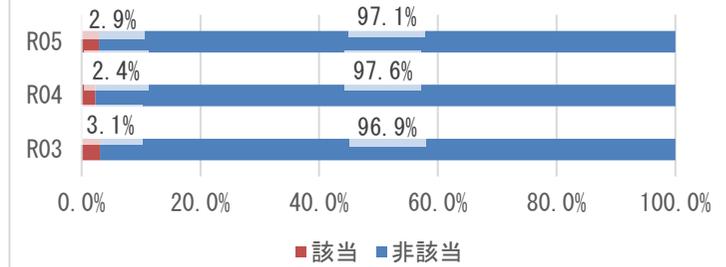
⑪特定保健指導対象者  
0人  
0.0%

⑩未治療  
0人  
0.0%

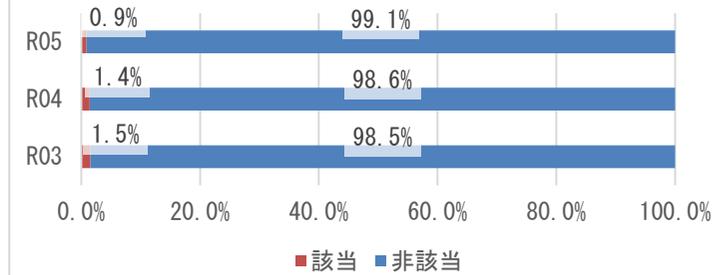
⑫特定保健指導対象者外  
0人  
0.0%

⑬治療中断者  
16人

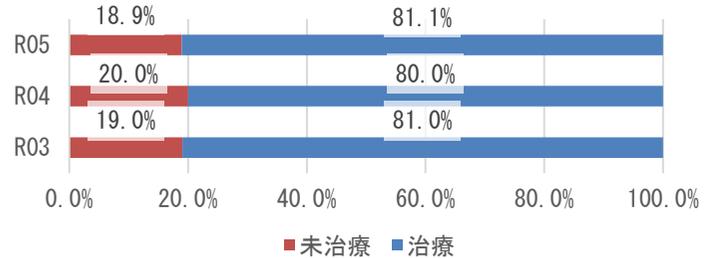
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



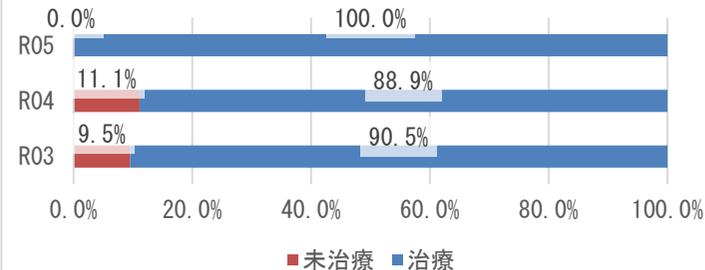
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	香美町	県	前年比
受診率(%)	812.11 ( 750.64 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	227,335 ( 209,884 )	228,308	↑
1件当たり日数	1.39 ( 1.38 )	1.50	↑
1日当たり費用額(円)	20,109 ( 20,109 )	16,329	↑

R04

	香美町	県	前年比
受診率(%)	805.51 ( 744.34 )	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	214,754 ( 198,336 )	222,827	↑
1件当たり日数	1.38 ( 1.38 )	1.52	→
1日当たり費用額(円)	19,254 ( 19,254 )	16,045	↑

R03

	香美町	県
受診率(%)	798.46 ( 743.38 )	896.19
1人当たり費用額(円)	210,883 ( 195,158 )	218,451
1件当たり日数	1.38 ( 1.37 )	1.53
1日当たり費用額(円)	19,188 ( 19,188 )	15,966

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R05

	香美町	県	前年比
受診率(%)	27.12 ( 25.19 )	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	173,469 ( 158,976 )	150,219	↑
1件当たり日数	14.34 ( 14.45 )	15.57	↓
1日当たり費用額(円)	44,592 ( 44,386 )	41,224	↑

R04

	香美町	県	前年比
受診率(%)	26.63 ( 23.81 )	22.63	↑
1人当たり費用額(円)	170,885 ( 148,903 )	145,139	↑
1件当たり日数	14.63 ( 14.50 )	15.58	↑
1日当たり費用額(円)	43,862 ( 44,481 )	41,178	↑

R03

	香美町	県
受診率(%)	24.58 ( 22.30 )	22.68
1人当たり費用額(円)	152,506 ( 137,393 )	142,110
1件当たり日数	14.16 ( 13.95 )	15.67
1日当たり費用額(円)	43,809 ( 47,173 )	39,989

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	3,248	↓
2	筋・骨格	3,104	↓
3	糖尿病	2,314	↓
4	脂質異常症	1,671	↓
5	精神	1,277	↑
6	がん	1,060	↑
7	狭心症	203	↓
8	脳梗塞	136	↓
9	高尿酸血症	72	↓
10	脂肪肝	58	↑
11	動脈硬化症	28	↑
12	心筋梗塞	14	↓
13	脳出血	10	↓

順位	病名	件数	前年比
1	がん	160	↓
2	精神	116	↓
3	筋・骨格	79	↑
4	脳梗塞	33	↑
5	糖尿病	21	↑
6	脳出血	11	↑
7	狭心症	11	→
8	高血圧症	5	↑
9	脂質異常症	1	↑
10	心筋梗塞	1	↓
11	高尿酸血症	0	→
12	脂肪肝	0	→
13	動脈硬化症	0	↓

R04

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	3,501	↓
2	筋・骨格	3,389	↓
3	糖尿病	2,453	↓
4	脂質異常症	1,770	↓
5	精神	1,259	↓
6	がん	966	↓
7	狭心症	235	↑
8	脳梗塞	170	↓
9	高尿酸血症	112	↓
10	脂肪肝	46	↓
11	動脈硬化症	26	↓
12	心筋梗塞	23	↑
13	脳出血	17	↑

順位	病名	件数	前年比
1	がん	161	↓
2	精神	151	↑
3	筋・骨格	63	↓
4	脳梗塞	29	↓
5	狭心症	11	↓
6	脳出血	9	↑
7	糖尿病	8	↓
8	高血圧症	3	↓
9	動脈硬化症	3	↓
10	心筋梗塞	3	→
11	脂質異常症	0	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R03

順位	病名	件数
1	筋・骨格	3,684
2	高血圧症	3,588
3	糖尿病	2,539
4	脂質異常症	1,915
5	精神	1,304
6	がん	1,017
7	狭心症	234
8	脳梗塞	183
9	高尿酸血症	121
10	脂肪肝	48
11	動脈硬化症	27
12	心筋梗塞	17
13	脳出血	11

順位	病名	件数
1	がん	173
2	精神	147
3	筋・骨格	71
4	脳梗塞	31
5	狭心症	16
6	糖尿病	11
7	高血圧症	7
8	動脈硬化症	4
9	脂質異常症	3
10	心筋梗塞	3
11	脳出血	1
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	142,383,970	↑
2	糖尿病	78,544,090	↑
3	筋・骨格	72,739,720	↑
4	高血圧症	43,464,140	↓
5	精神	26,234,070	↑
6	脂質異常症	19,946,020	↓
7	狭心症	5,180,340	↓
8	脳梗塞	2,842,390	↓
9	脂肪肝	1,303,510	↑
10	動脈硬化症	597,090	↑
11	高尿酸血症	580,150	↓
12	心筋梗塞	505,840	↓
13	脳出血	212,440	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	125,459,010	↑
2	筋・骨格	66,681,330	↑
3	精神	53,076,250	↓
4	脳梗塞	31,323,430	↑
5	脳出血	11,700,480	↓
6	狭心症	10,901,510	↑
7	糖尿病	7,078,690	↑
8	高血圧症	1,479,070	↓
9	心筋梗塞	103,080	↓
10	脂質異常症	92,920	↑
11	高尿酸血症	0	→
12	脂肪肝	0	→
13	動脈硬化症	0	↓

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	115,809,090	↓
2	糖尿病	76,381,020	↑
3	筋・骨格	68,732,740	↓
4	高血圧症	47,683,860	↓
5	精神	25,163,770	↓
6	脂質異常症	21,351,230	↓
7	狭心症	6,165,610	↑
8	脳梗塞	3,480,200	↓
9	高尿酸血症	1,127,180	↓
10	脂肪肝	999,040	↓
11	心筋梗塞	972,430	↑
12	動脈硬化症	459,490	↓
13	脳出血	397,190	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	121,742,760	↓
2	精神	67,522,820	↓
3	筋・骨格	56,284,580	↑
4	脳梗塞	17,709,390	↓
5	心筋梗塞	10,067,600	↑
6	狭心症	8,872,020	↓
7	脳出血	7,687,620	↑
8	動脈硬化症	3,094,660	↓
9	糖尿病	2,569,160	↑
10	高血圧症	293,120	↓
11	脂質異常症	0	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R03

順位	病名	費用額
1	がん	133,559,250
2	糖尿病	76,175,230
3	筋・骨格	75,610,820
4	高血圧症	49,445,060
5	精神	27,004,410
6	脂質異常症	24,546,350
7	狭心症	5,331,350
8	脳梗塞	3,942,350
9	高尿酸血症	1,429,590
10	脂肪肝	1,141,410
11	心筋梗塞	465,240
12	動脈硬化症	464,290
13	脳出血	227,750

順位	病名	費用額
1	がん	131,464,390
2	精神	56,357,940
3	筋・骨格	47,580,120
4	脳梗塞	18,196,660
5	狭心症	14,596,750
6	心筋梗塞	7,200,740
7	動脈硬化症	3,595,170
8	高血圧症	3,041,140
9	糖尿病	1,961,070
10	脳出血	754,380
11	脂質異常症	689,580
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	香美町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	622	17.17%	154,886	15.56%
高血圧	1,210	33.41%	254,010	25.52%
脂質異常症	1,100	30.37%	250,797	25.20%

	香美町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	18	0.50%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	13	72.22%	2,045	58.46%



	香美町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	176	4.86%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	99	56.25%	25,623	55.36%
うち、高血圧	141	80.11%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	145	82.39%	36,023	77.83%
脳血管疾患	236	6.52%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	104	44.07%	24,925	44.44%
うち、高血圧	193	81.78%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	173	73.31%	39,687	70.76%

R04

	香美町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	670	17.64%	165,821	15.91%
高血圧	1,279	33.67%	272,255	26.12%
脂質異常症	1,145	30.14%	267,354	25.65%

	香美町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	21	0.55%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	15	71.43%	2,135	59.82%



	香美町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	187	4.92%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	98	52.41%	27,691	55.43%
うち、高血圧	152	81.28%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	148	79.14%	38,885	77.84%
脳血管疾患	253	6.66%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	115	45.45%	27,111	44.97%
うち、高血圧	206	81.42%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	185	73.12%	42,460	70.43%

R03

	香美町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	719	18.18%	178,426	16.34%
高血圧	1,368	34.60%	295,446	27.05%
脂質異常症	1,206	30.50%	288,184	26.38%

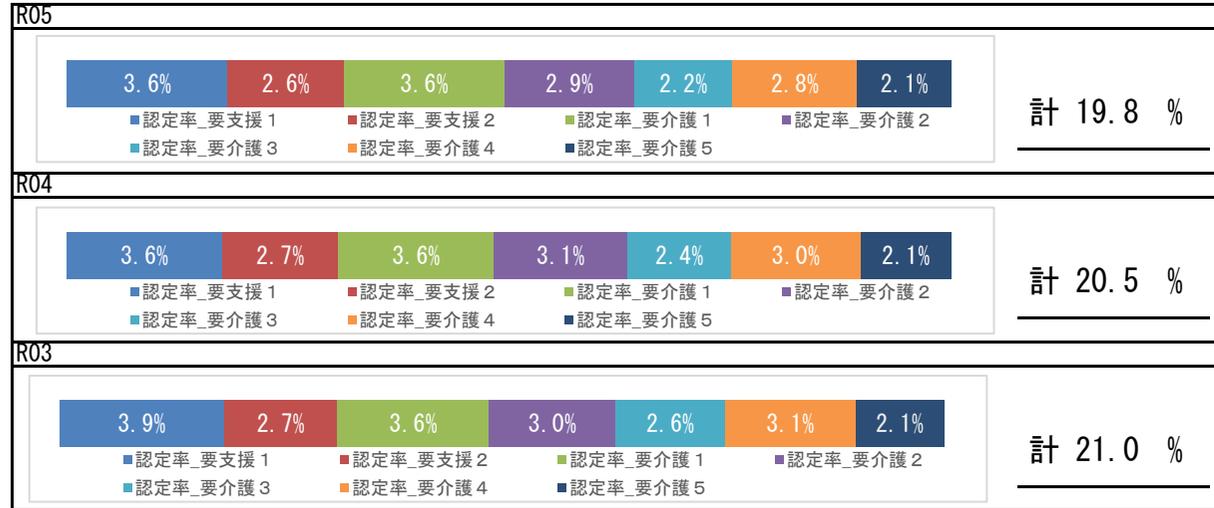
	香美町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	17	0.43%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	11	64.71%	2,137	58.81%



	香美町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	195	4.93%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	111	56.92%	30,327	54.85%
うち、高血圧	158	81.03%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	149	76.41%	42,866	77.53%
脳血管疾患	279	7.06%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	137	49.10%	29,816	44.93%
うち、高血圧	223	79.93%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	204	73.12%	46,687	70.35%

## 4 介護の状況

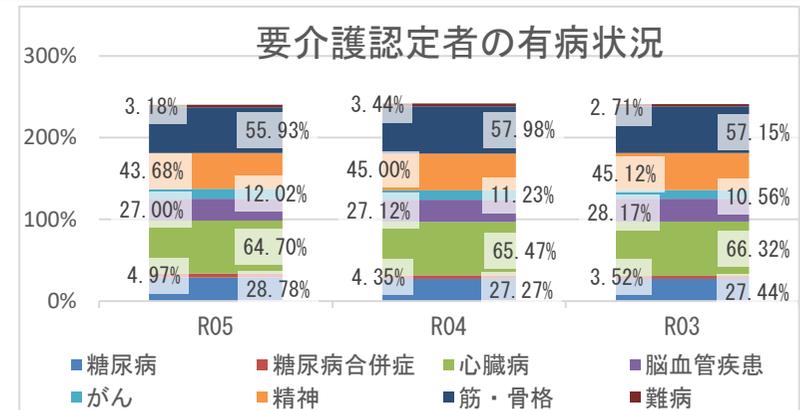
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

#### R05

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	22	27.16%	349	28.89%	371	28.78%
	糖尿病合併症	8	9.88%	56	4.64%	64	4.97%
循環器疾患	心臓病	36	44.44%	798	66.06%	834	64.70%
	脳血管疾患	19	23.46%	329	27.24%	348	27.00%
その他	がん	8	9.88%	147	12.17%	155	12.02%
	精神	29	35.80%	534	44.21%	563	43.68%
	筋・骨格	34	41.98%	687	56.87%	721	55.93%
	難病	9	11.11%	32	2.65%	41	3.18%



## 5 考察

- ・平均寿命及び平均自立期間は、男性は県よりも短く、女性は県と同程度となっています。
- ・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて22.51%であり、県より高くなっています。
- ・介護の状況から、R5年度の要介護認定率は経年で減少しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
- ・医療の状況から、町の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額と入院費用額はいずれも経年で増加しており、外来＋調剤費用額は県より低く、入院費用額は県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病費用額が経年で増加し、上位疾患となっています。入院では脳出血費用額が経年で増加しており、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（人工透析）の該当者割合及び人工透析のうち糖尿病該当者割合、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも経年で県より高い状況となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- ・健診の状況では、特定健診受診率は前年度より増加し、県より高く、特定保健指導実施率は経年で減少し、県より低い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は9人（27.3%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は7人（18.9%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」では睡眠、食事、運動、喫煙リスク、「生活習慣病のリスク」では、血糖、肝機能、血圧、肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

# 新温泉町

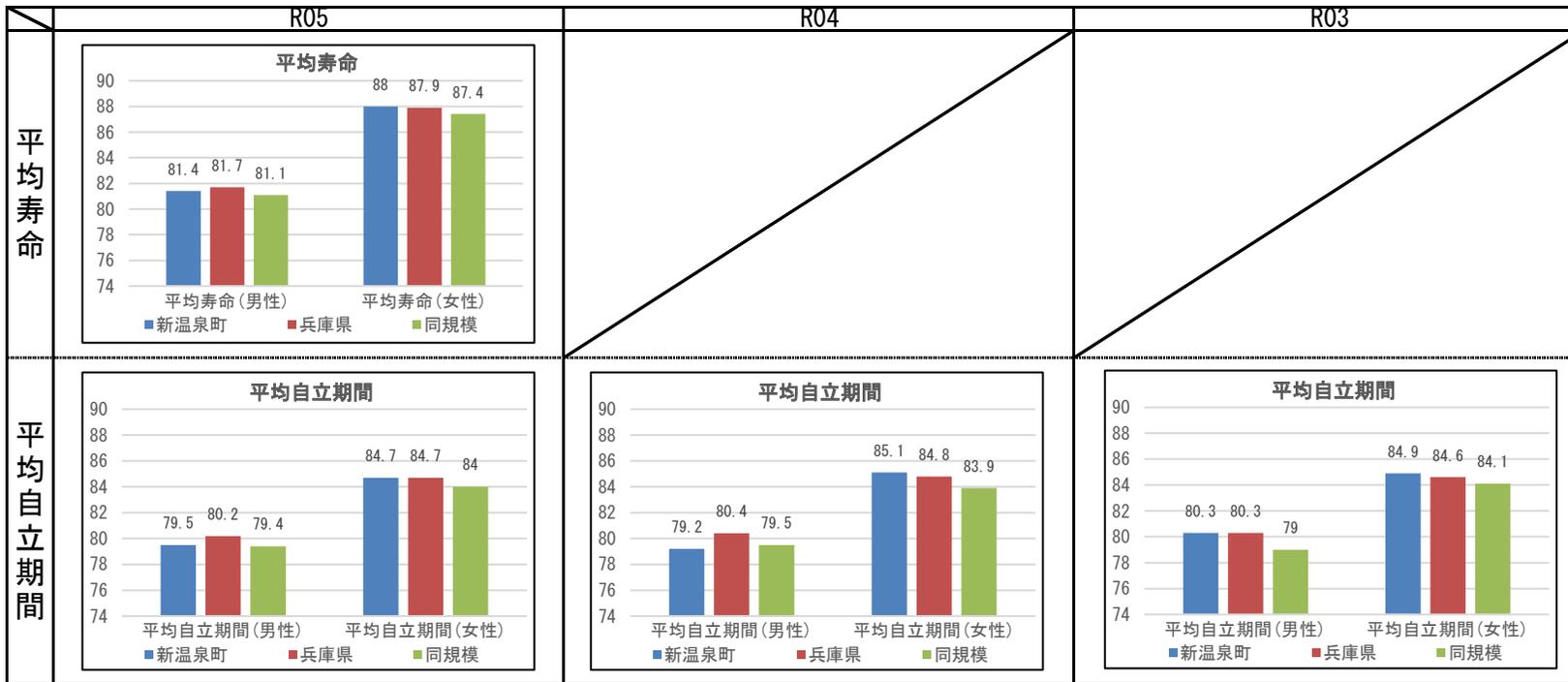
## 1 基礎情報

年度	新温泉町	
	人口総数	高齢化率
R05	13,307	41.1

年度	新温泉町					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	2,931	↓	22.0	↓	58.4	→
R04	3,146	↓	23.6	↑	58.4	↑
R03	3,336	↘	22.5	↘	58.3	↘

## 死因（R02～R04年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	174件	（23.93%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	132件	（18.16%）
3位	老衰	79件	（10.87%）
4位	脳血管疾患	64件	（8.80%）
5位	その他の呼吸器系の疾患	34件	（4.68%）



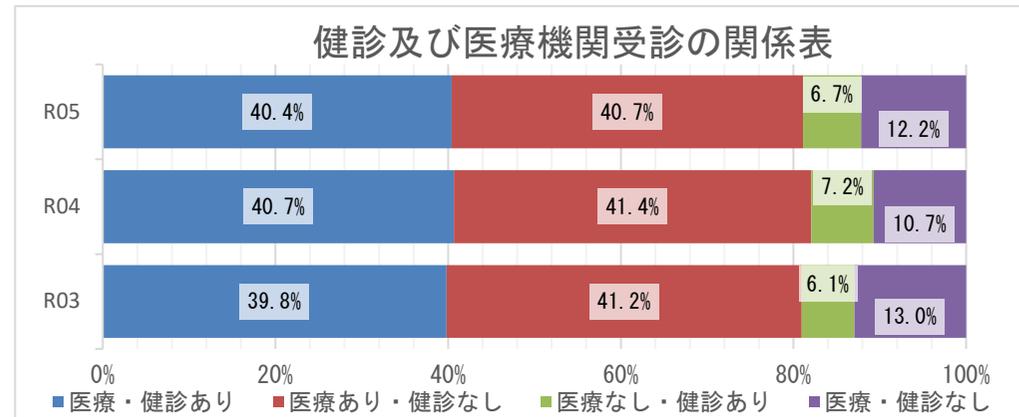
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

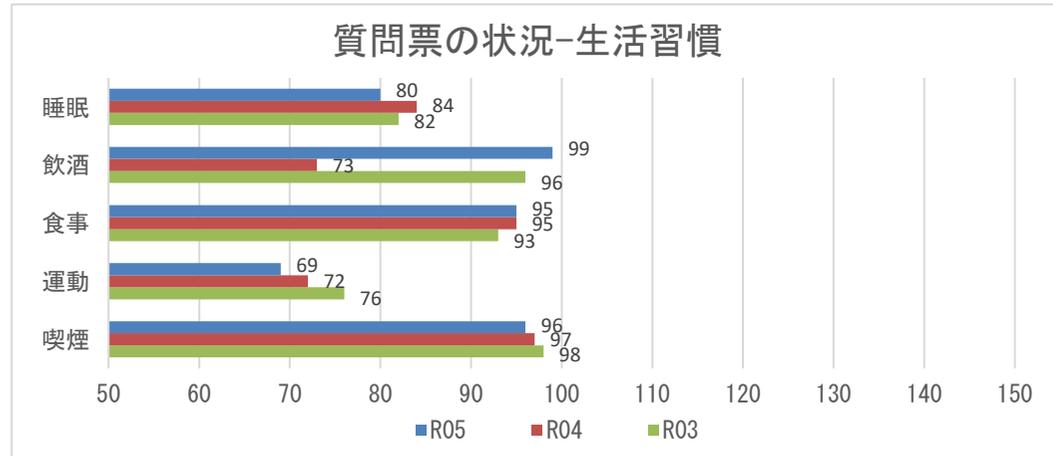
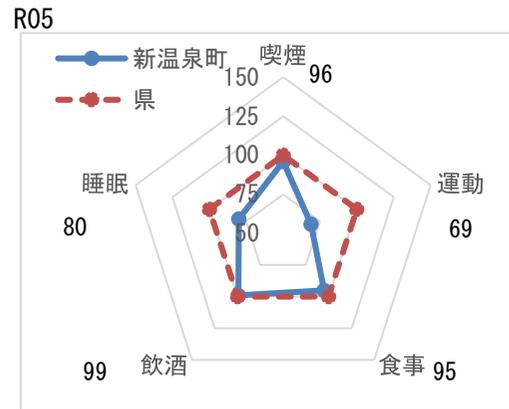
	新温泉町			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	47.22%	47.94%	45.91%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	20.35%	21.46%	19.24%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	11.23%	11.56%	12.91%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	40.31%	44.44%	11.97%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	2.76%	3.83%	2.78%	2.41%	2.40%
	動機付け	9.12%	8.15%	9.20%	8.16%	8.87%

### 健診及び医療機関受診の関係表

R05		総数	総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診あり	受診者数(人)		932	155	1,087
	健診対象者に占める割合(%)		40.4%	6.7%	47.1%
	うち生活習慣病有(人)		683		683
	受診者数に占める割合(%)		73.3%		62.8%
健診なし	未受診者数(人)		939	281	1,220
	健診対象者に占める割合(%)		40.7%	12.2%	52.9%
	うち生活習慣病有(人)		697		697
	未受診者数に占める割合(%)		74.2%		57.1%
合計	合計(人)		1,871	436	2,307
	健診対象者に占める割合(%)		81.1%	18.9%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)		1,380		1,380
	合計人数に占める割合(%)		73.8%		59.8%



### 質問票の状況 - 生活習慣



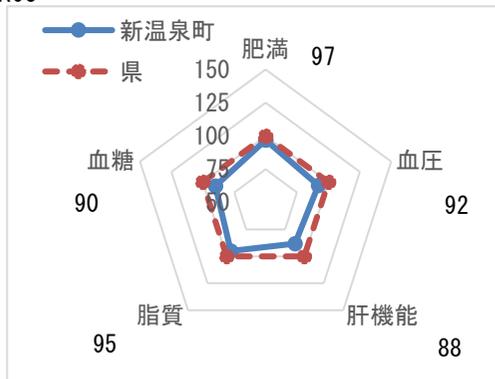
**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

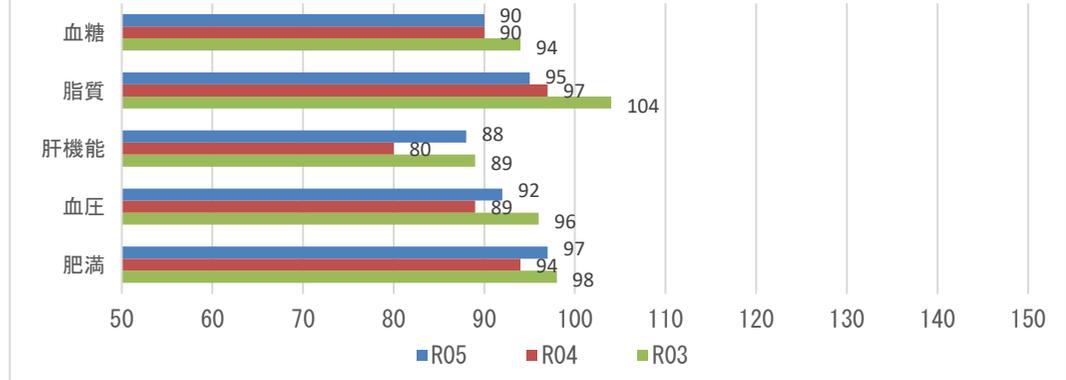
## 2 健診の状況

### 生活習慣病のリスクの状況

R05



### 生活習慣病のリスクの状況

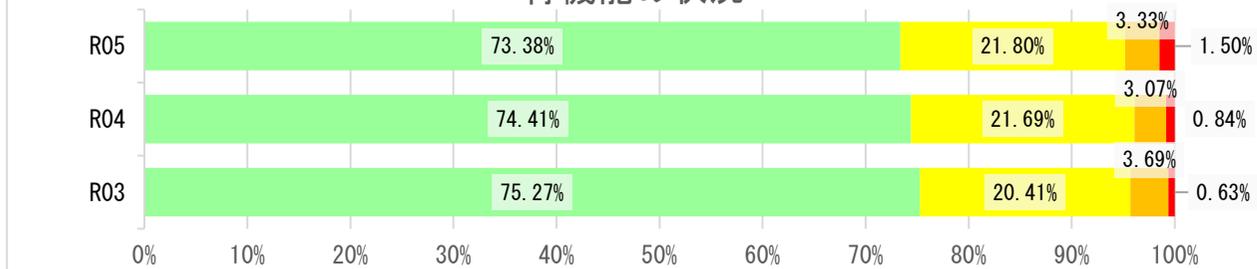


### 腎機能の状況

R05

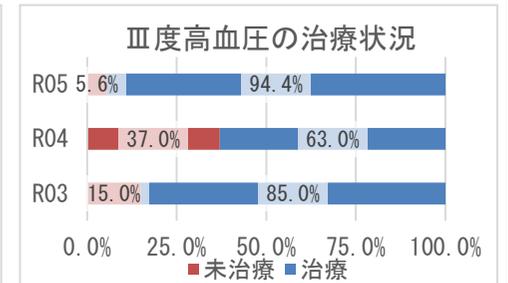
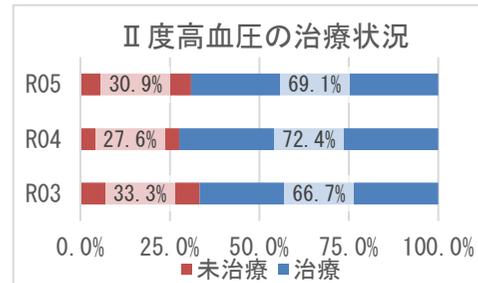
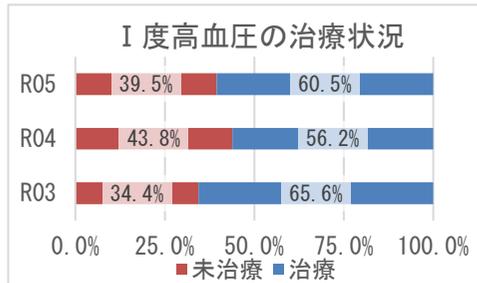
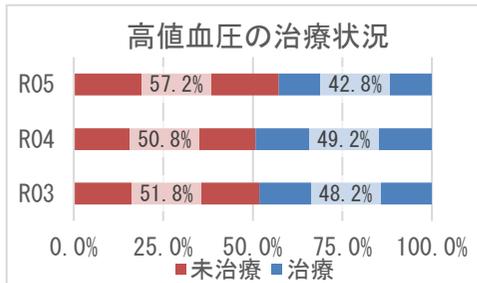
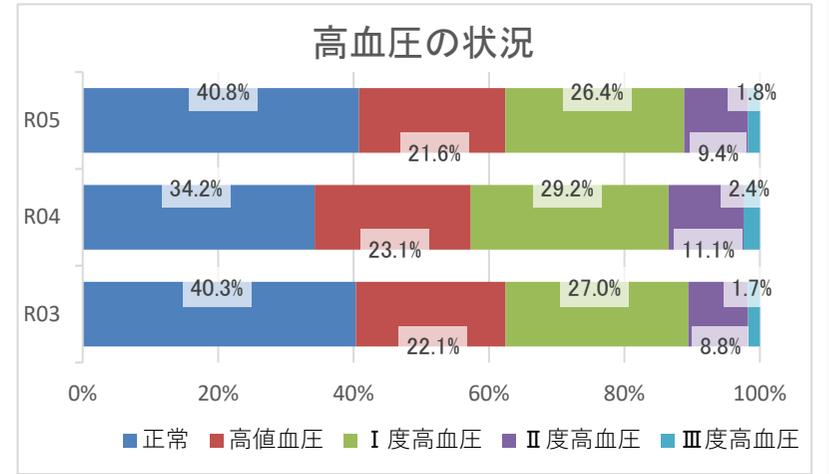
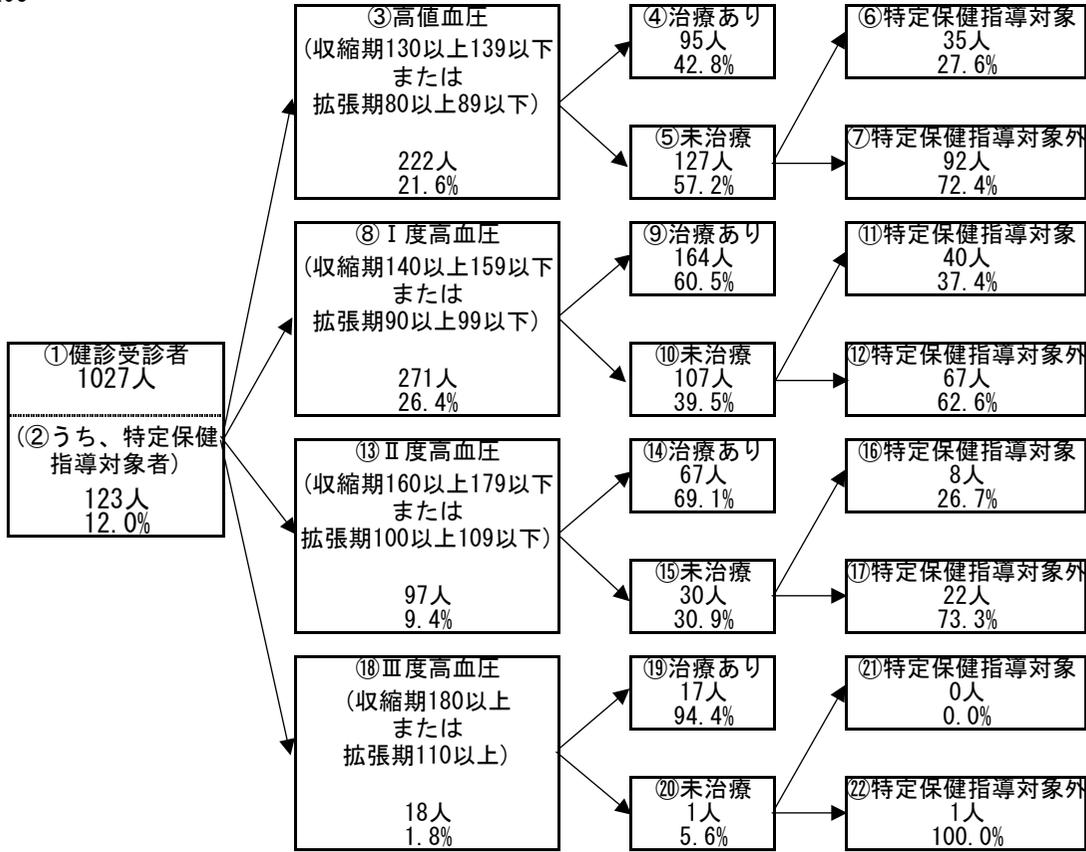
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)		
G1 正常または高値 ≥90	53人	4.41%	2人	0.17%	1人	0.08%	56人 4.66%
G2 正常または軽度低下 60~89	829人	68.97%	15人	1.25%	8人	0.67%	852人 70.88%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	245人	20.38%	11人	0.92%	8人	0.67%	264人 21.96%
G3b 中等度~高度低下 30~44	20人	1.66%	3人	0.25%	6人	0.50%	29人 2.41%
G4 高度低下 15~29	1人	0.08%	0人	0.00%	0人	0.00%	1人 0.08%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	0人	0.00%	0人 0.00%
合計	1148人	95.51%	31人	2.58%	23人	1.91%	1202人 100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

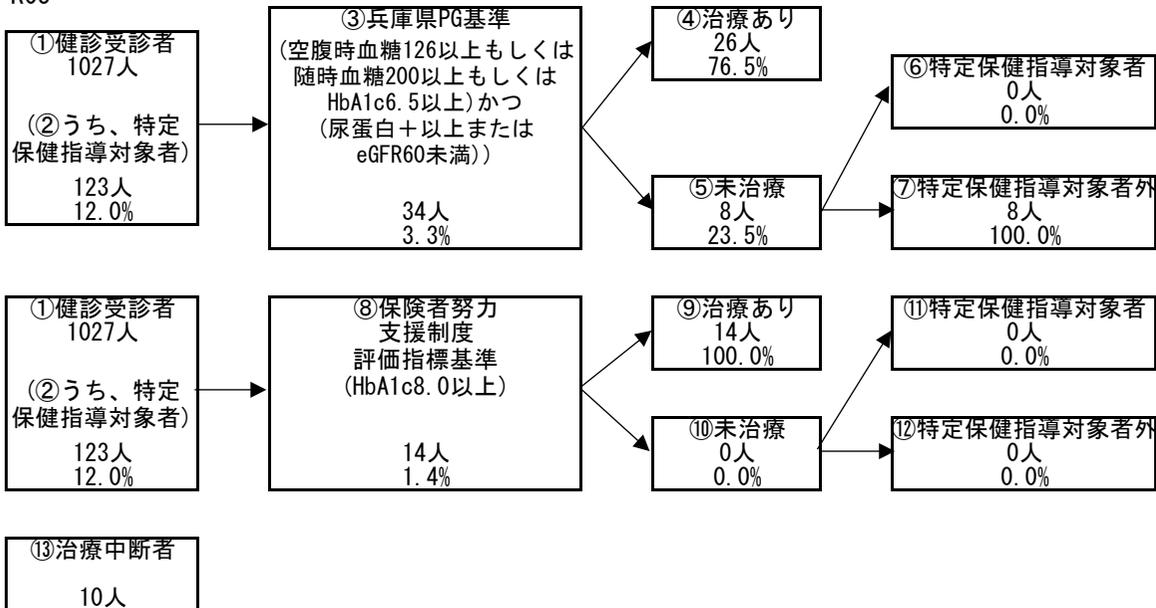
### 高血圧の状況 R05



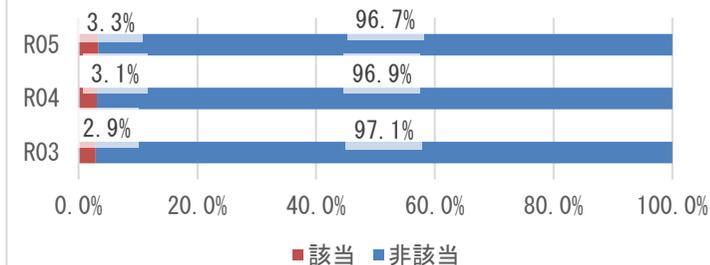
## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

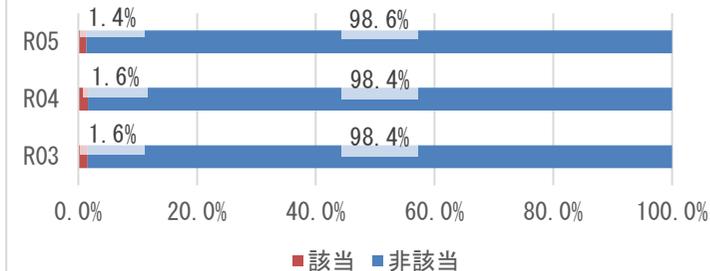
R05



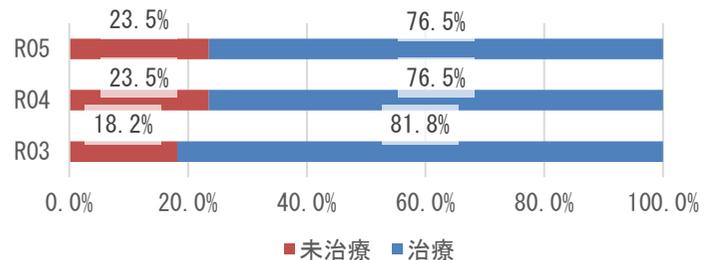
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



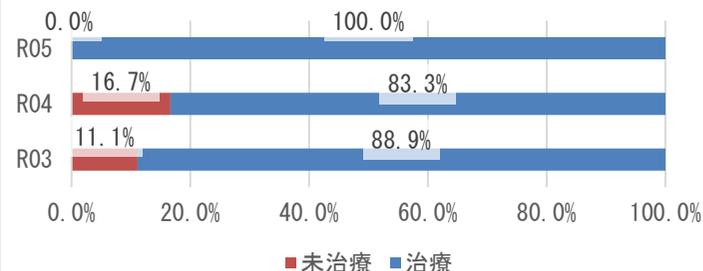
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	新温泉町	県	前年比
受診率(%)	878.47 ( 792.74 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	217,714 ( 193,577 )	228,308	↑
1件当たり日数	1.35 ( 1.35 )	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	18,309 ( 18,309 )	16,329	↑

R04

	新温泉町	県	前年比
受診率(%)	867.00 ( 779.26 )	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	213,147 ( 190,426 )	222,827	↑
1件当たり日数	1.37 ( 1.36 )	1.52	→
1日当たり費用額(円)	17,935 ( 17,935 )	16,045	↑

R03

	新温泉町	県
受診率(%)	853.02 ( 778.80 )	896.19
1人当たり費用額(円)	192,534 ( 173,444 )	218,451
1件当たり日数	1.37 ( 1.36 )	1.53
1日当たり費用額(円)	16,463 ( 16,463 )	15,966

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R05

	新温泉町	県	前年比
受診率(%)	31.90 ( 28.71 )	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	209,592 ( 189,489 )	150,219	↑
1件当たり日数	16.13 ( 15.60 )	15.57	↓
1日当たり費用額(円)	40,744 ( 44,093 )	41,224	↑

R04

	新温泉町	県	前年比
受診率(%)	30.13 ( 27.54 )	22.63	↑
1人当たり費用額(円)	193,724 ( 171,987 )	145,139	↓
1件当たり日数	16.86 ( 16.33 )	15.58	↓
1日当たり費用額(円)	38,137 ( 39,620 )	41,178	↓

R03

	新温泉町	県
受診率(%)	29.35 ( 26.85 )	22.68
1人当たり費用額(円)	195,100 ( 177,418 )	142,110
1件当たり日数	17.32 ( 16.62 )	15.67
1日当たり費用額(円)	38,383 ( 39,157 )	39,989

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	3,865	↓
2	脂質異常症	2,610	↓
3	筋・骨格	2,562	↓
4	糖尿病	2,235	↓
5	精神	1,318	↑
6	がん	1,037	↓
7	狭心症	221	↓
8	脳梗塞	170	↓
9	高尿酸血症	52	↓
10	脂肪肝	32	↓
11	動脈硬化症	31	↓
12	心筋梗塞	25	↓
13	脳出血	10	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	187	↓
2	がん	168	↓
3	筋・骨格	46	↑
4	脳梗塞	22	↑
5	糖尿病	11	↓
6	脳出血	10	↓
7	狭心症	9	→
8	高血圧症	6	↑
9	動脈硬化症	3	↑
10	脂質異常症	1	→
11	脂肪肝	1	↑
12	心筋梗塞	1	→
13	高尿酸血症	0	→

R04

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	4,190	↓
2	筋・骨格	2,981	↓
3	脂質異常症	2,701	↓
4	糖尿病	2,283	↓
5	精神	1,279	↑
6	がん	1,111	↑
7	狭心症	244	↑
8	脳梗塞	200	↓
9	高尿酸血症	59	↓
10	動脈硬化症	56	↓
11	心筋梗塞	42	↑
12	脂肪肝	34	↓
13	脳出血	4	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	231	↓
2	がん	195	↓
3	筋・骨格	36	↓
4	糖尿病	20	↑
5	脳梗塞	20	↑
6	脳出血	13	→
7	狭心症	9	↓
8	高血圧症	2	↓
9	脂質異常症	1	↑
10	心筋梗塞	1	↓
11	高尿酸血症	0	→
12	脂肪肝	0	→
13	動脈硬化症	0	→

R03

順位	病名	件数
1	高血圧症	4,521
2	筋・骨格	3,285
3	脂質異常症	2,708
4	糖尿病	2,282
5	精神	1,319
6	がん	1,061
7	脳梗塞	238
8	狭心症	232
9	高尿酸血症	90
10	動脈硬化症	67
11	心筋梗塞	41
12	脂肪肝	40
13	脳出血	7

順位	病名	件数
1	精神	234
2	がん	174
3	筋・骨格	43
4	脳梗塞	17
5	脳出血	13
6	糖尿病	11
7	狭心症	11
8	高血圧症	4
9	心筋梗塞	2
10	脂質異常症	0
11	高尿酸血症	0
12	脂肪肝	0
13	動脈硬化症	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	165,158,020	↓
2	糖尿病	57,615,670	↓
3	筋・骨格	41,454,820	↓
4	高血圧症	35,464,140	↓
5	精神	25,116,400	↓
6	脂質異常症	22,348,790	↓
7	狭心症	4,043,700	↓
8	脳梗塞	2,613,620	↓
9	心筋梗塞	674,970	↓
10	脂肪肝	635,510	↓
11	高尿酸血症	437,450	↓
12	動脈硬化症	402,170	↓
13	脳出血	203,260	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	146,704,770	↓
2	精神	83,238,260	↓
3	筋・骨格	33,287,280	↑
4	脳梗塞	12,904,150	↓
5	脳出血	10,869,890	↑
6	狭心症	8,673,620	↓
7	糖尿病	3,209,070	↓
8	心筋梗塞	1,505,580	↓
9	動脈硬化症	1,263,520	↑
10	高血圧症	694,200	↓
11	脂肪肝	191,900	↑
12	脂質異常症	97,340	↓
13	高尿酸血症	0	→

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	170,968,820	↑
2	糖尿病	57,788,060	↓
3	筋・骨格	45,599,740	↓
4	高血圧症	38,282,980	↓
5	精神	25,577,570	↓
6	脂質異常症	22,548,470	↓
7	狭心症	4,234,170	↓
8	脳梗塞	2,896,130	↓
9	心筋梗塞	1,044,910	↓
10	動脈硬化症	822,950	↓
11	脂肪肝	681,860	↓
12	高尿酸血症	580,950	↓
13	脳出血	66,020	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	162,433,610	↓
2	精神	100,943,120	↓
3	筋・骨格	26,437,230	↓
4	脳梗塞	15,605,240	↑
5	狭心症	10,625,250	↑
6	糖尿病	8,716,760	↑
7	脳出血	6,108,980	↓
8	心筋梗塞	2,204,310	↓
9	高血圧症	836,800	↓
10	脂質異常症	231,080	↑
11	高尿酸血症	0	→
12	脂肪肝	0	→
13	動脈硬化症	0	→

R03

順位	病名	費用額
1	がん	123,807,910
2	糖尿病	57,884,040
3	筋・骨格	49,222,260
4	高血圧症	42,032,490
5	精神	27,601,600
6	脂質異常症	24,095,300
7	狭心症	4,925,300
8	脳梗塞	3,426,770
9	心筋梗塞	1,093,640
10	動脈硬化症	864,760
11	脂肪肝	857,360
12	高尿酸血症	761,460
13	脳出血	137,340

順位	病名	費用額
1	がん	163,931,720
2	精神	96,098,080
3	筋・骨格	36,072,600
4	脳梗塞	8,766,830
5	脳出血	6,960,280
6	狭心症	5,232,620
7	心筋梗塞	4,194,470
8	糖尿病	2,909,720
9	高血圧症	1,583,760
10	脂質異常症	0
11	高尿酸血症	0
12	脂肪肝	0
13	動脈硬化症	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	新温泉町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	502	17.13%	154,886	15.56%
高血圧	1,045	35.65%	254,010	25.52%
脂質異常症	930	31.73%	250,797	25.20%

	新温泉町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	10	0.34%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	6	60.00%	2,045	58.46%



	新温泉町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	140	4.78%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	74	52.86%	25,623	55.36%
うち、高血圧	118	84.29%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	107	76.43%	36,023	77.83%
脳血管疾患	157	5.36%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	72	45.86%	24,925	44.44%
うち、高血圧	131	83.44%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	105	66.88%	39,687	70.76%

R04

	新温泉町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	533	16.94%	165,821	15.91%
高血圧	1,110	35.28%	272,255	26.12%
脂質異常症	976	31.02%	267,354	25.65%

	新温泉町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	10	0.32%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	6	60.00%	2,135	59.82%



	新温泉町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	144	4.58%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	72	50.00%	27,691	55.43%
うち、高血圧	123	85.42%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	114	79.17%	38,885	77.84%
脳血管疾患	166	5.28%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	75	45.18%	27,111	44.97%
うち、高血圧	141	84.94%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	122	73.49%	42,460	70.43%

R03

	新温泉町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	562	16.85%	178,426	16.34%
高血圧	1,229	36.84%	295,446	27.05%
脂質異常症	1,057	31.68%	288,184	26.38%

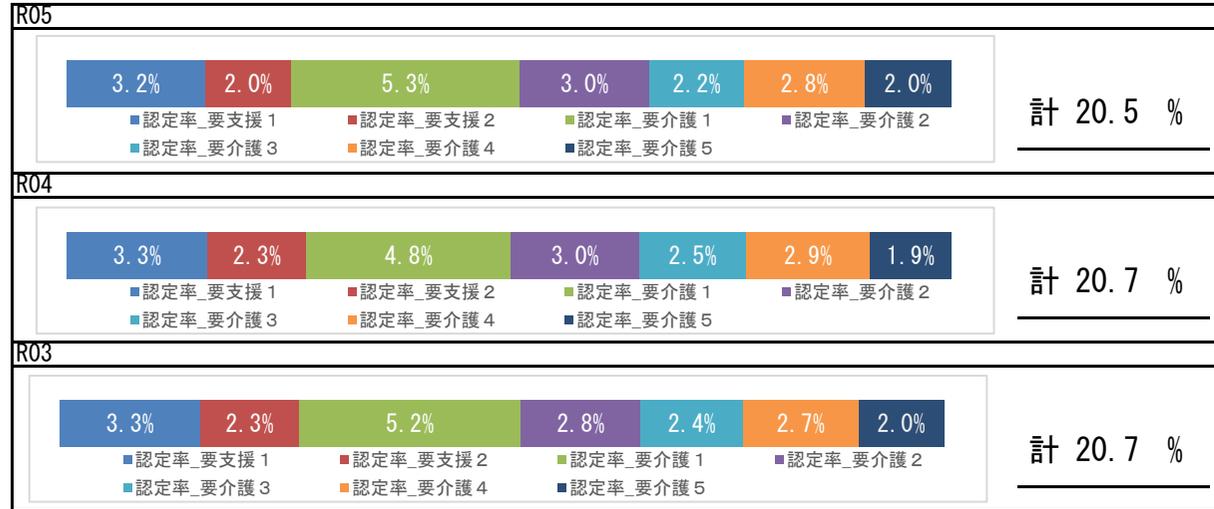
	新温泉町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	9	0.27%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	5	55.56%	2,137	58.81%



	新温泉町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	171	5.13%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	77	45.03%	30,327	54.85%
うち、高血圧	144	84.21%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	130	76.02%	42,866	77.53%
脳血管疾患	189	5.67%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	78	41.27%	29,816	44.93%
うち、高血圧	162	85.71%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	126	66.67%	46,687	70.35%

## 4 介護の状況

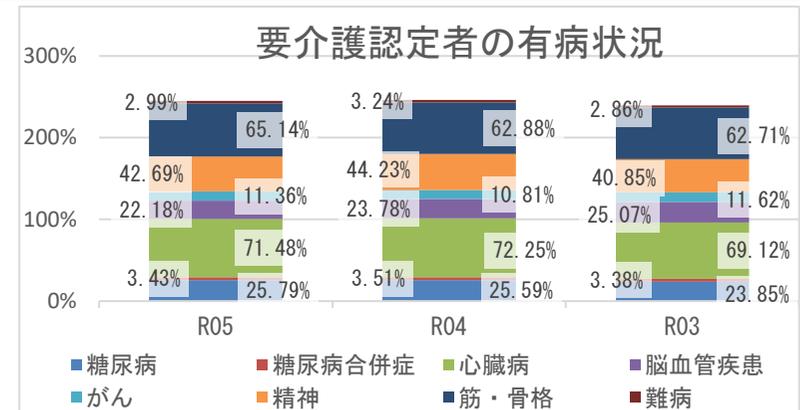
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

#### R05

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	19	21.84%	274	26.12%	293	25.79%
	糖尿病合併症	1	1.15%	38	3.62%	39	3.43%
循環器疾患	心臓病	33	37.93%	779	74.26%	812	71.48%
	脳血管疾患	17	19.54%	235	22.40%	252	22.18%
その他	がん	8	9.20%	121	11.53%	129	11.36%
	精神	22	25.29%	463	44.14%	485	42.69%
	筋・骨格	31	35.63%	709	67.59%	740	65.14%
	難病	9	10.34%	25	2.38%	34	2.99%



## 5 考察

- 平均寿命及び平均自立期間は、男性は県よりも短く、女性は県と同程度となっています。
- 死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて26.96%であり、県より高くなっています。
- 介護の状況から、R5年度の要介護認定率は前年度より減少しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
- 医療の状況から、町の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は経年で増加していますが、県より低く、入院費用額は前年度より増加し、県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病が上位疾患となっており、入院では脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）のうち高血圧該当者割合、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも経年で県より高い状況となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- 健診の状況では、特定健診受診率、特定保健指導実施率は前年度より減少しましたが、県より高い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は1人（5.6%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は8人（23.5%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」では睡眠、食事、運動、喫煙リスク、「生活習慣病のリスク」では、血糖、脂質、肝機能、血圧、肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

# 養父市

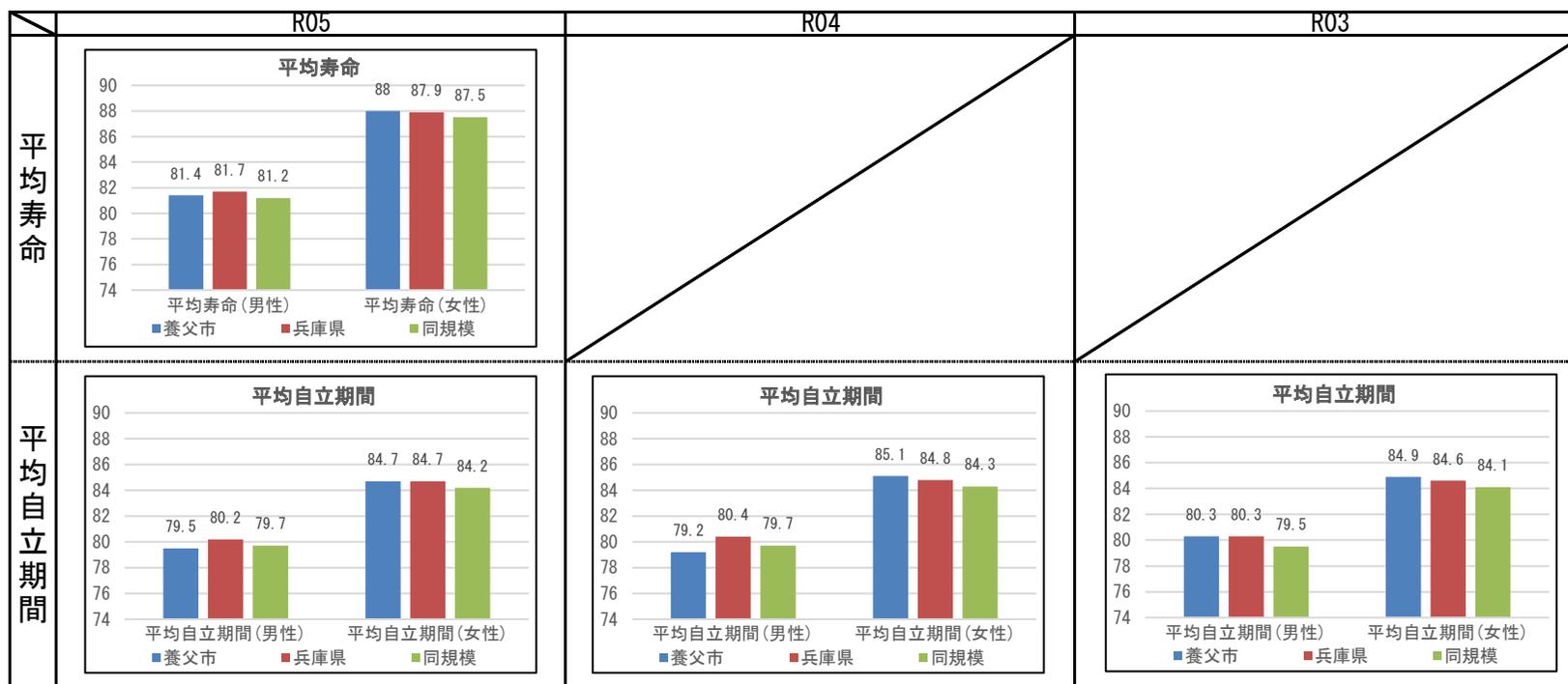
## 1 基礎情報

年度	養父市	
	人口総数	高齢化率
R05	22,073	39.6

年度	養父市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	4,523	↓	20.5	↓	57.6	↑
R04	4,845	↓	21.9	↑	57.4	↑
R03	5,017	↘	20.7	↘	57.3	↘

## 死因 ( R02 ~ R04 年度計 )

1位	悪性新生物 (腫瘍)	257 件	( 21.26% )
2位	老衰	201 件	( 16.63% )
3位	心疾患 (高血圧性を除く)	174 件	( 14.39% )
4位	脳血管疾患	78 件	( 6.45% )
5位	肺炎	63 件	( 5.21% )



## 2 健診の状況

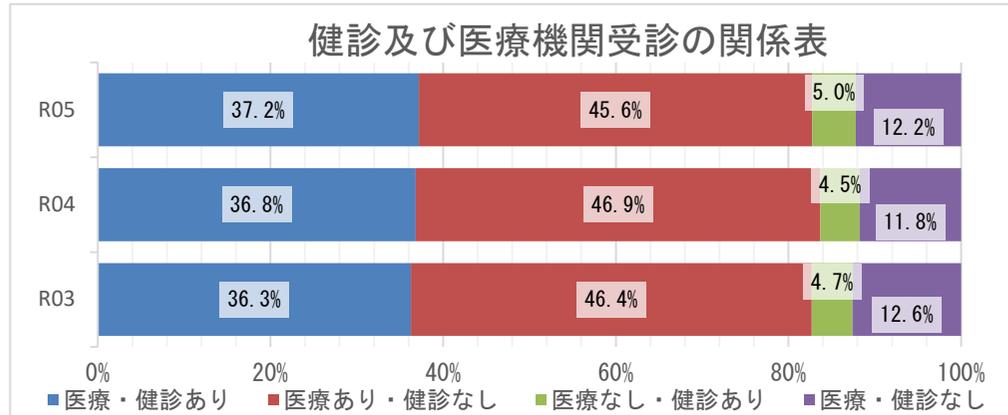
### 特定健診・特定保健指導の状況

	養父市			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	42.28%	41.34%	40.96%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	16.03%	16.88%	16.08%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	10.78%	10.20%	10.61%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	57.05%	62.50%	61.08%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	2.41%	1.89%	1.95%	2.41%	2.40%
	動機付け	8.16%	8.37%	8.92%	8.16%	8.35%

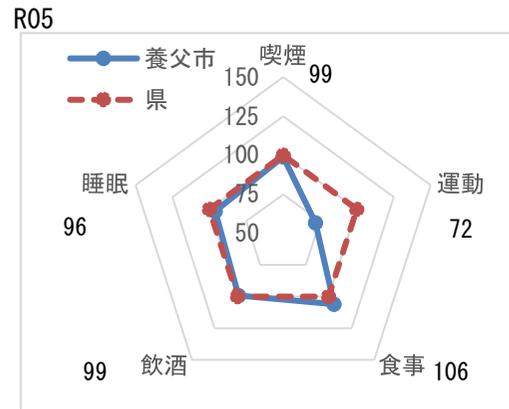
### 健診及び医療機関受診の関係表

R05		総数	医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	1,242	168	1,410	
	健診対象者に占める割合(%)	37.2%	5.0%	42.2%	
	うち生活習慣病有(人)	825		825	
	受診者数に占める割合(%)	66.4%		58.5%	
健診なし	未受診者数(人)	1,521	407	1,928	
	健診対象者に占める割合(%)	45.6%	12.2%	57.8%	
	うち生活習慣病有(人)	1,114		1,114	
	未受診者数に占める割合(%)	73.2%		57.8%	
合計	合計(人)	2,763	575	3,338	
	健診対象者に占める割合(%)	82.8%	17.2%	100.0%	
	うち生活習慣病有(人)	1,939		1,939	
	合計人数に占める割合(%)	70.2%		58.1%	

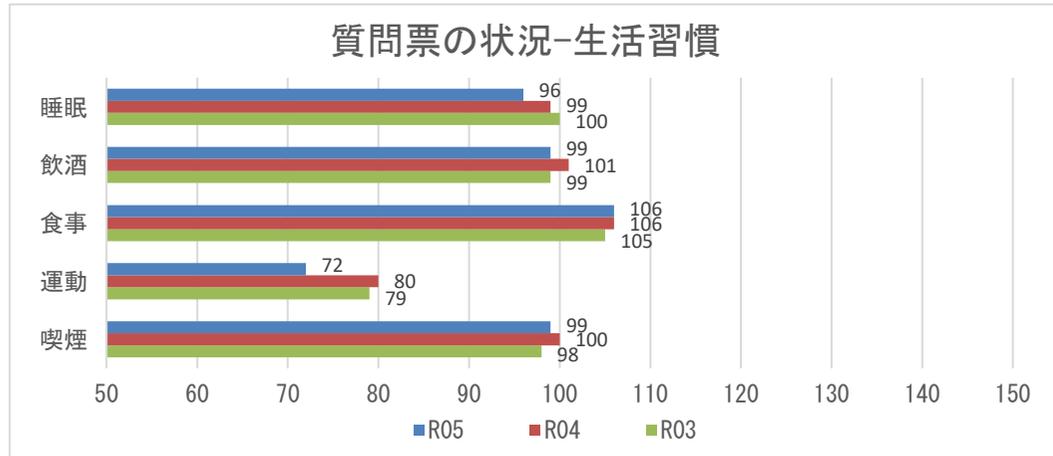
健診及び医療機関受診の関係表



### 質問票の状況 - 生活習慣



質問票の状況-生活習慣

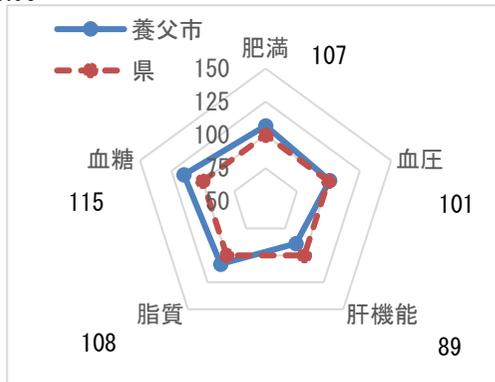


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

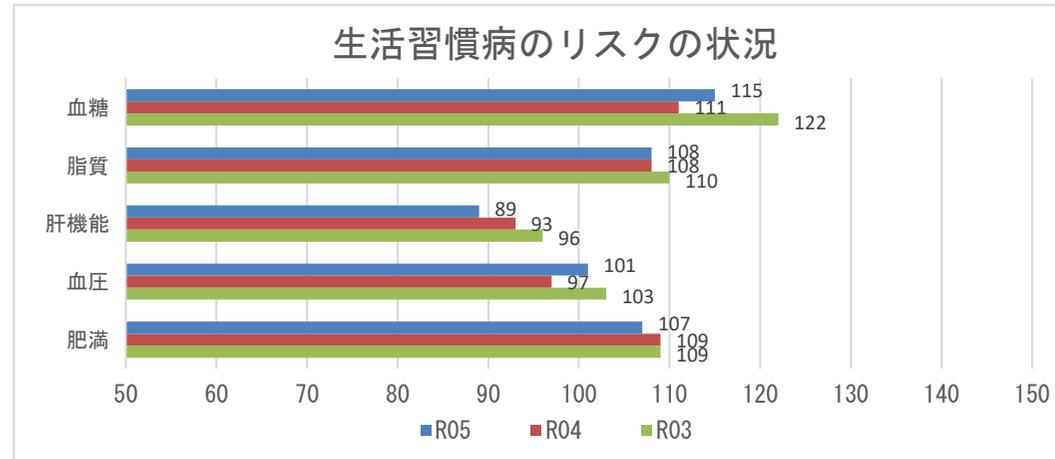
※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

## 2 健診の状況

### 生活習慣病のリスクの状況 R05



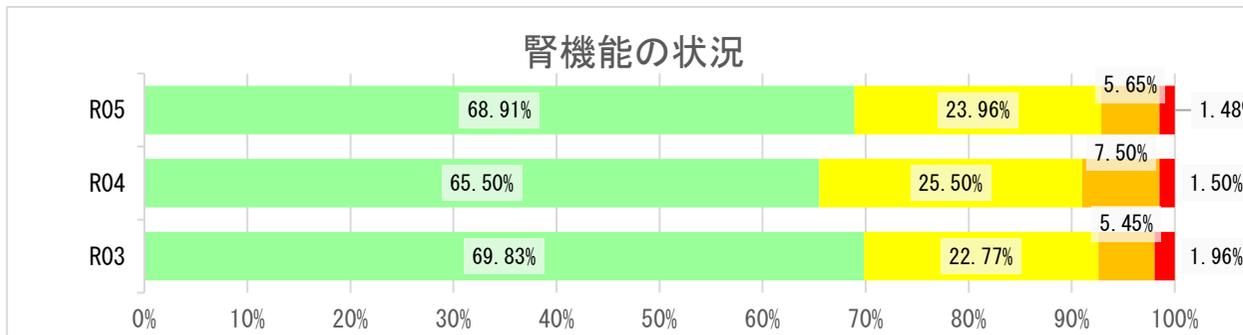
※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します



### 腎機能の状況

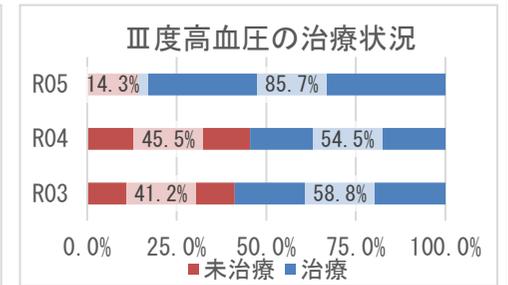
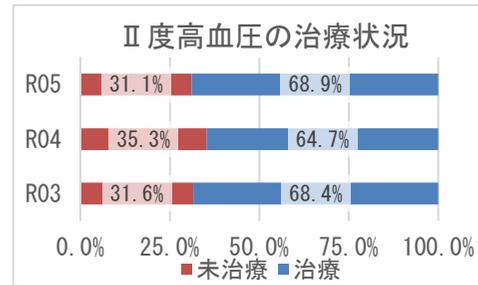
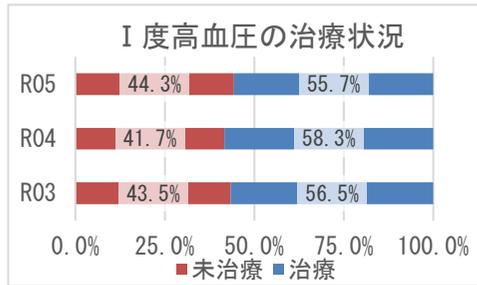
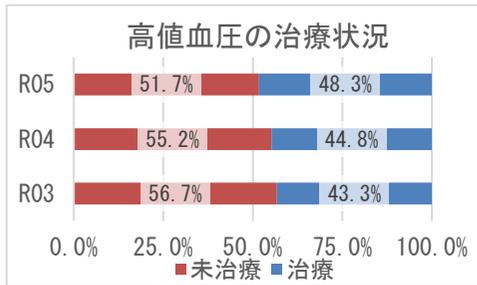
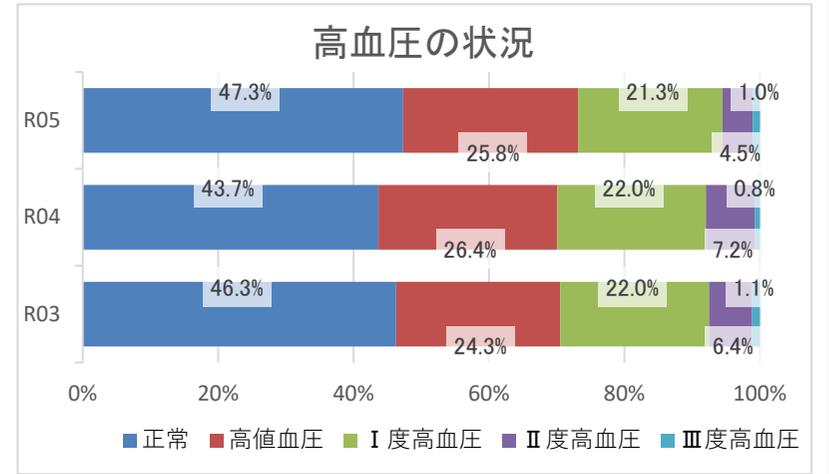
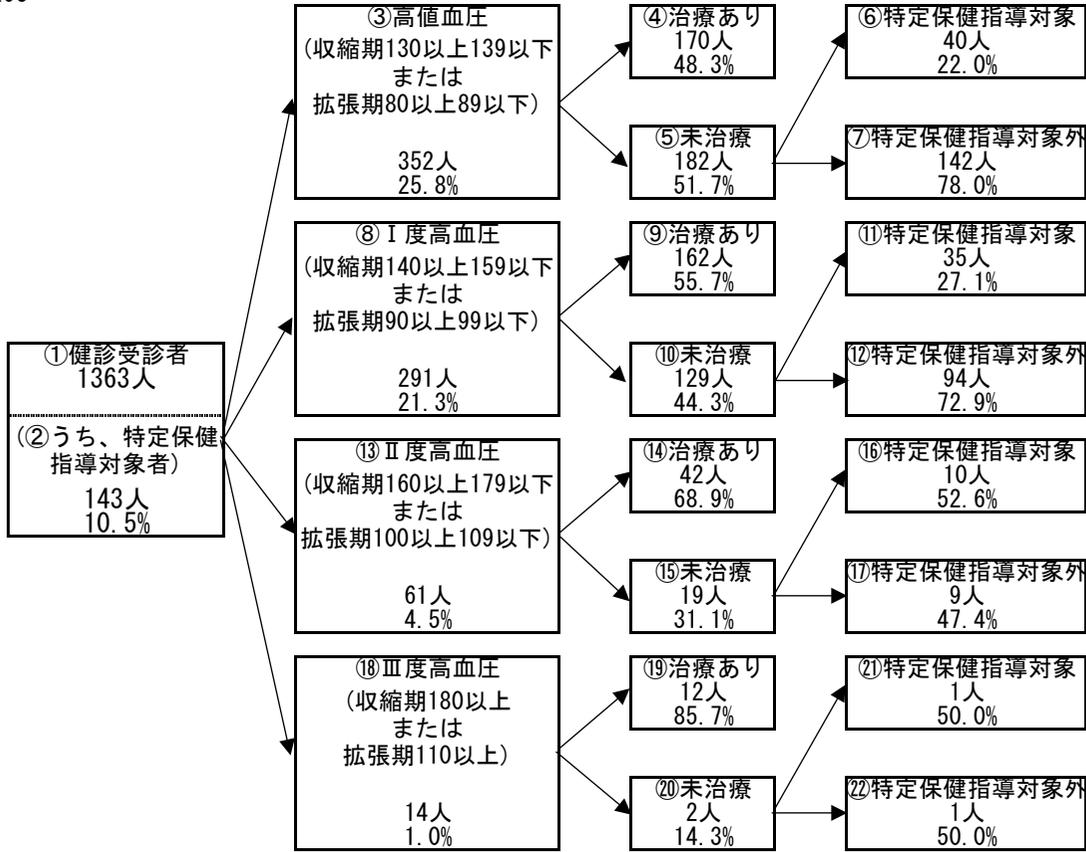
R05

GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)		
G1 正常または高値 ≥90	128人	8.22%	18人	1.16%	6人	0.39%	152人 9.76%
G2 正常または軽度低下 60~89	945人	60.69%	98人	6.29%	18人	1.16%	1061人 68.14%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	257人	16.51%	33人	2.12%	8人	0.51%	298人 19.14%
G3b 中等度~高度低下 30~44	31人	1.99%	3人	0.19%	6人	0.39%	40人 2.57%
G4 高度低下 15~29	1人	0.06%	0人	0.00%	5人	0.32%	6人 0.39%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	0人	0.00%	0人 0.00%
合計	1362人	87.48%	152人	9.76%	43人	2.76%	1557人 100.00%



## 2 健診の状況

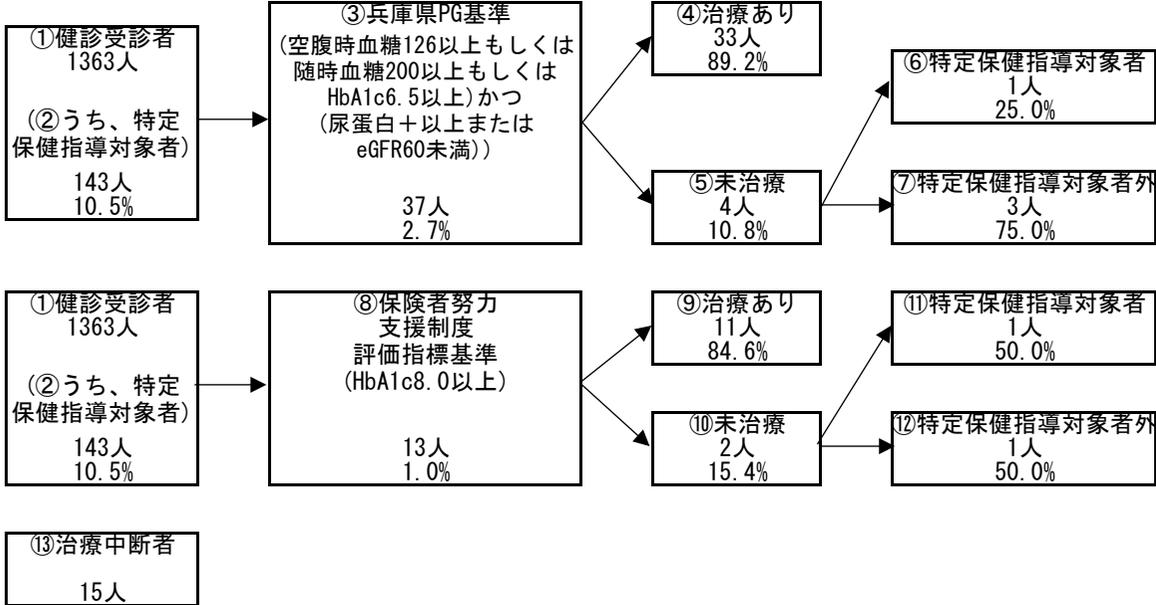
### 高血圧の状況 R05



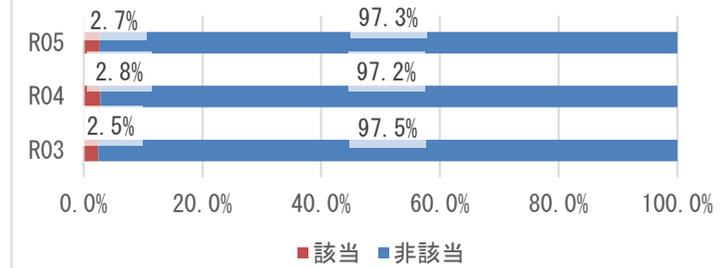
## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

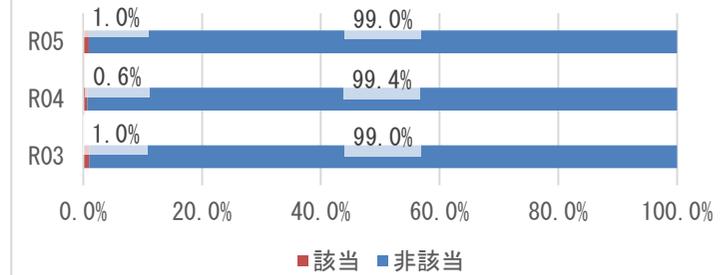
R05



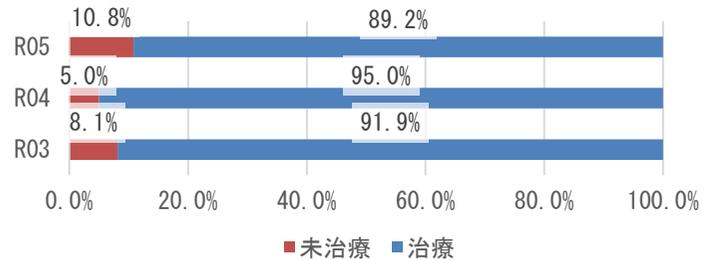
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



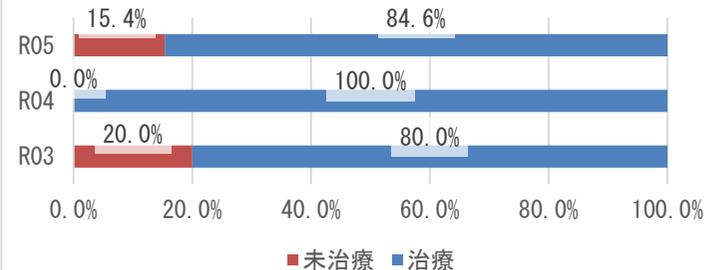
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	養父市	県	前年比
受診率(%)	937.59 ( 847.51 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	228,469 ( 202,250 )	228,308	↑
1件当たり日数	1.35 ( 1.36 )	1.50	→
1日当たり費用額(円)	18,017 ( 18,017 )	16,329	↑

R04

	養父市	県	前年比
受診率(%)	925.20 ( 839.56 )	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	221,154 ( 197,734 )	222,827	↑
1件当たり日数	1.35 ( 1.35 )	1.52	↓
1日当たり費用額(円)	17,698 ( 17,698 )	16,045	↑

R03

	養父市	県
受診率(%)	912.16 ( 830.97 )	896.19
1人当たり費用額(円)	212,814 ( 189,901 )	218,451
1件当たり日数	1.36 ( 1.37 )	1.53
1日当たり費用額(円)	17,135 ( 17,135 )	15,966

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R05

	養父市	県	前年比
受診率(%)	33.09 ( 30.89 )	23.40	↓
1人当たり費用額(円)	202,130 ( 185,824 )	150,219	↓
1件当たり日数	17.88 ( 17.36 )	15.57	↑
1日当たり費用額(円)	34,167 ( 35,294 )	41,224	↑

R04

	養父市	県	前年比
受診率(%)	34.74 ( 31.72 )	22.63	↑
1人当たり費用額(円)	211,747 ( 186,363 )	145,139	↑
1件当たり日数	17.86 ( 17.65 )	15.58	↓
1日当たり費用額(円)	34,132 ( 35,294 )	41,178	↑

R03

	養父市	県
受診率(%)	34.15 ( 32.37 )	22.68
1人当たり費用額(円)	211,059 ( 194,613 )	142,110
1件当たり日数	18.42 ( 18.06 )	15.67
1日当たり費用額(円)	33,551 ( 35,206 )	39,989

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	5,182	↓
2	糖尿病	4,256	↓
3	筋・骨格	4,128	↓
4	脂質異常症	3,071	↓
5	精神	2,008	↑
6	がん	1,290	↓
7	狭心症	304	↓
8	脳梗塞	147	↓
9	脂肪肝	83	↑
10	高尿酸血症	77	↓
11	脳出血	41	↑
12	動脈硬化症	38	↓
13	心筋梗塞	23	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	372	↓
2	がん	198	↓
3	筋・骨格	82	↓
4	脳出血	50	↑
5	糖尿病	25	↑
6	高血圧症	13	↑
7	脳梗塞	11	↓
8	狭心症	11	↓
9	脂質異常症	4	↓
10	心筋梗塞	3	↓
11	動脈硬化症	1	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R04

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	5,849	↓
2	糖尿病	4,387	↓
3	筋・骨格	4,257	↓
4	脂質異常症	3,111	↓
5	精神	1,968	↓
6	がん	1,373	↑
7	狭心症	313	↓
8	脳梗塞	194	↓
9	高尿酸血症	99	↓
10	脂肪肝	79	↓
11	動脈硬化症	43	↑
12	脳出血	28	↓
13	心筋梗塞	20	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	414	↓
2	がん	236	↑
3	筋・骨格	107	↓
4	脳出血	41	↑
5	脳梗塞	35	↑
6	糖尿病	21	↑
7	狭心症	19	↓
8	高血圧症	6	↓
9	心筋梗塞	6	↓
10	脂質異常症	5	↓
11	動脈硬化症	2	↑
12	高尿酸血症	0	↓
13	脂肪肝	0	↓

R03

順位	病名	件数
1	高血圧症	5,878
2	筋・骨格	4,538
3	糖尿病	4,508
4	脂質異常症	3,718
5	精神	1,988
6	がん	1,290
7	狭心症	342
8	脳梗塞	211
9	高尿酸血症	109
10	脂肪肝	86
11	脳出血	29
12	動脈硬化症	27
13	心筋梗塞	22

順位	病名	件数
1	精神	440
2	がん	221
3	筋・骨格	144
4	脳梗塞	34
5	狭心症	31
6	脳出血	26
7	糖尿病	18
8	高血圧症	9
9	脂質異常症	9
10	心筋梗塞	7
11	脂肪肝	2
12	高尿酸血症	1
13	動脈硬化症	1

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	167,052,600	↑
2	糖尿病	116,467,880	↓
3	筋・骨格	74,782,050	↓
4	高血圧症	66,602,560	↓
5	脂質異常症	39,092,770	↓
6	精神	36,041,350	↓
7	狭心症	7,856,630	↓
8	脳梗塞	2,949,860	↓
9	脂肪肝	1,720,860	↑
10	動脈硬化症	823,650	↓
11	心筋梗塞	809,100	↑
12	脳出血	555,260	↑
13	高尿酸血症	509,270	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	158,601,310	↓
2	精神	146,858,620	↓
3	筋・骨格	72,113,670	↓
4	脳出血	37,358,140	↑
5	糖尿病	10,088,480	↓
6	狭心症	9,344,760	↓
7	脳梗塞	7,161,000	↓
8	心筋梗塞	5,151,870	↓
9	高血圧症	1,674,010	↑
10	動脈硬化症	674,200	↓
11	脂質異常症	410,090	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	159,190,740	↑
2	糖尿病	119,525,230	↓
3	筋・骨格	84,341,040	↓
4	高血圧症	79,535,470	↓
5	脂質異常症	40,067,930	↓
6	精神	38,834,140	↓
7	狭心症	9,151,000	↑
8	脳梗塞	3,974,600	↓
9	脂肪肝	1,592,470	↓
10	動脈硬化症	964,330	↑
11	高尿酸血症	850,090	↓
12	心筋梗塞	689,770	↓
13	脳出血	440,780	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	198,616,120	↑
2	精神	166,140,700	↓
3	筋・骨格	91,556,490	↓
4	脳梗塞	25,535,100	↑
5	脳出血	25,309,290	↓
6	狭心症	10,980,240	↓
7	糖尿病	6,966,960	↑
8	心筋梗塞	6,531,560	↓
9	動脈硬化症	2,526,490	↑
10	高血圧症	1,596,070	↓
11	脂質異常症	858,780	↑
12	高尿酸血症	0	↓
13	脂肪肝	0	↓

R03

順位	病名	費用額
1	がん	150,741,620
2	糖尿病	121,361,240
3	筋・骨格	89,634,280
4	高血圧症	81,643,450
5	脂質異常症	50,546,770
6	精神	46,067,430
7	狭心症	8,292,120
8	脳梗塞	4,069,210
9	脂肪肝	1,812,150
10	高尿酸血症	1,401,910
11	心筋梗塞	1,210,850
12	動脈硬化症	621,540
13	脳出血	574,250

順位	病名	費用額
1	精神	168,123,470
2	がん	158,598,220
3	筋・骨格	104,968,480
4	狭心症	32,585,600
5	脳梗塞	23,316,380
6	心筋梗塞	14,716,020
7	脳出血	14,463,070
8	糖尿病	5,484,780
9	高血圧症	3,245,340
10	動脈硬化症	2,000,880
11	脂質異常症	643,100
12	高尿酸血症	170,730
13	脂肪肝	155,830

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	養父市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	866	19.15%	154,886	15.56%
高血圧	1,510	33.38%	254,010	25.52%
脂質異常症	1,486	32.85%	250,797	25.20%

	養父市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	15	0.33%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	9	60.00%	2,045	58.46%



	養父市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	250	5.53%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	127	50.80%	25,623	55.36%
うち、高血圧	206	82.40%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	194	77.60%	36,023	77.83%
脳血管疾患	315	6.96%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	146	46.35%	24,925	44.44%
うち、高血圧	259	82.22%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	243	77.14%	39,687	70.76%

R04

	養父市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	945	19.50%	165,821	15.91%
高血圧	1,617	33.37%	272,255	26.12%
脂質異常症	1,545	31.89%	267,354	25.65%

	養父市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	17	0.35%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	11	64.71%	2,135	59.82%



	養父市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	262	5.41%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	142	54.20%	27,691	55.43%
うち、高血圧	224	85.50%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	202	77.10%	38,885	77.84%
脳血管疾患	363	7.49%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	169	46.56%	27,111	44.97%
うち、高血圧	303	83.47%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	273	75.21%	42,460	70.43%

R03

	養父市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,001	19.95%	178,426	16.34%
高血圧	1,704	33.96%	295,446	27.05%
脂質異常症	1,623	32.35%	288,184	26.38%

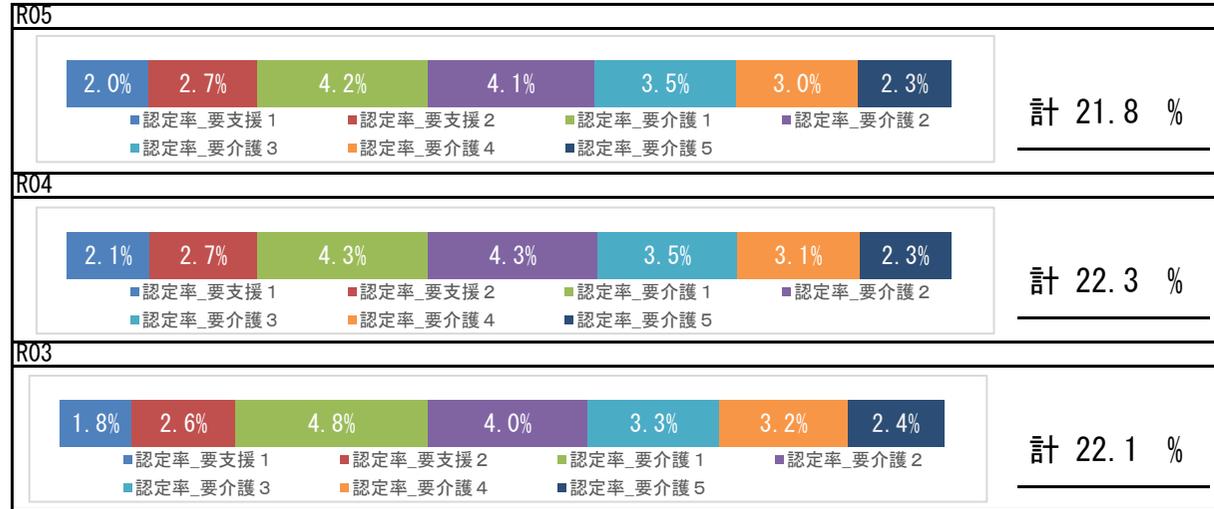
	養父市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	15	0.30%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	8	53.33%	2,137	58.81%



	養父市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	285	5.68%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	153	53.68%	30,327	54.85%
うち、高血圧	245	85.96%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	210	73.68%	42,866	77.53%
脳血管疾患	398	7.93%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	195	48.99%	29,816	44.93%
うち、高血圧	330	82.91%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	288	72.36%	46,687	70.35%

## 4 介護の状況

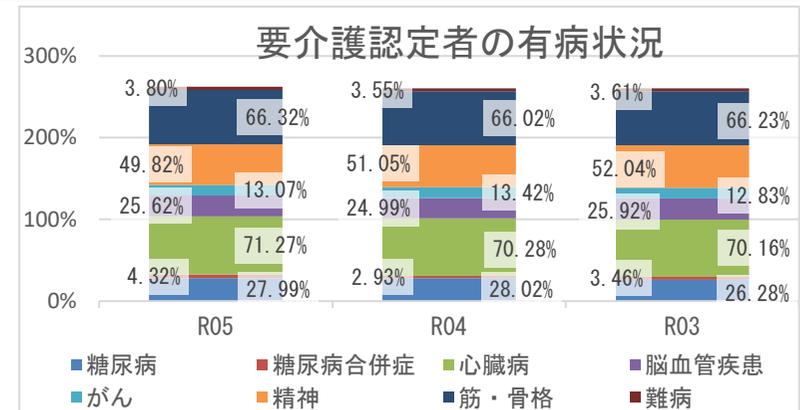
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

#### R05

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	50	30.49%	481	27.76%	531	27.99%
	糖尿病合併症	21	12.80%	61	3.52%	82	4.32%
循環器疾患	心臓病	80	48.78%	1,272	73.40%	1,352	71.27%
	脳血管疾患	38	23.17%	448	25.85%	486	25.62%
その他	がん	14	8.54%	234	13.50%	248	13.07%
	精神	54	32.93%	891	51.41%	945	49.82%
	筋・骨格	72	43.90%	1,186	68.44%	1,258	66.32%
	難病	13	7.93%	59	3.40%	72	3.80%



## 5 考察

- ・平均寿命及び平均自立期間は、男性は県よりも短く、女性は県と同程度となっています。
- ・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて20.84%であり、県より低くなっています。
- ・介護の状況から、R5年度の要介護認定率は前年度より減少しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
- ・医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は経年で増加しているが、県より低く、入院費用額は経年で減少し、県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病が上位疾患となっており、入院では脳出血費用額が経年で増加しており、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）の該当者割合及び重症化疾患（脳血管疾患）のうち糖尿病、高血圧、脂質異常症該当者割合、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも経年で県より高い状況となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- ・健診の状況では、特定健診受診率は経年で増加し、特定保健指導実施率は前年度より減少しましたが、いずれも県より高い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は2人（14.3%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は4人（10.8%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」では睡眠、運動、喫煙リスク、「生活習慣病のリスク」では、肝機能リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

# 朝来市

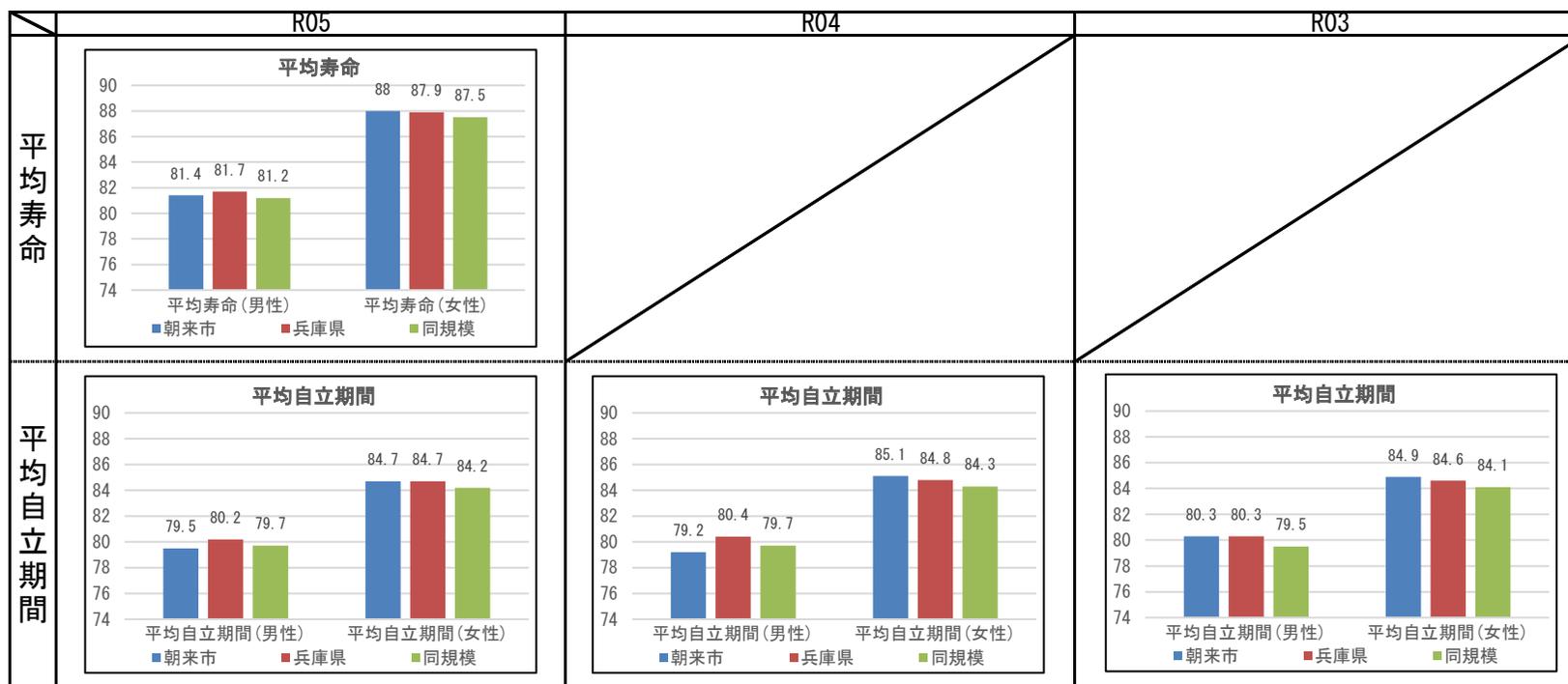
## 1 基礎情報

年度	朝来市	
	人口総数	高齢化率
R05	28,562	36.2

年度	朝来市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	5,510	↓	19.3	↓	57.3	↑
R04	5,911	↓	20.7	↑	57.0	↓
R03	6,226	↘	20.3	↘	57.4	↘

## 死因 ( R02 ~ R04 年度計)

1位	悪性新生物 (腫瘍)	338 件	( 23.64% )
2位	老衰	224 件	( 15.66% )
3位	心疾患 (高血圧性を除く)	215 件	( 15.03% )
4位	脳血管疾患	92 件	( 6.43% )
5位	その他の呼吸器系の疾患	76 件	( 5.31% )



## 2 健診の状況

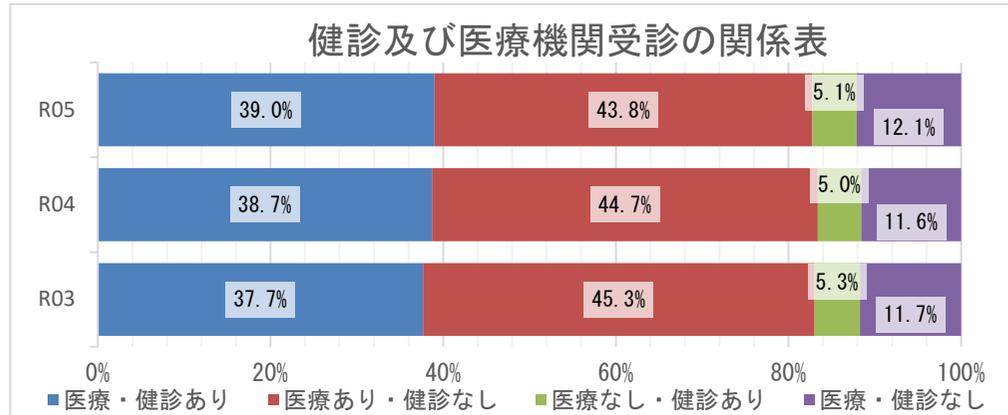
### 特定健診・特定保健指導の状況

	朝来市			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	44.12%	43.73%	42.74%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	18.65%	19.62%	20.38%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	11.34%	11.06%	12.49%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	28.10%	43.48%	48.16%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	2.29%	2.66%	2.40%	2.41%	2.40%
	動機付け	9.16%	9.34%	11.19%	8.16%	8.87%

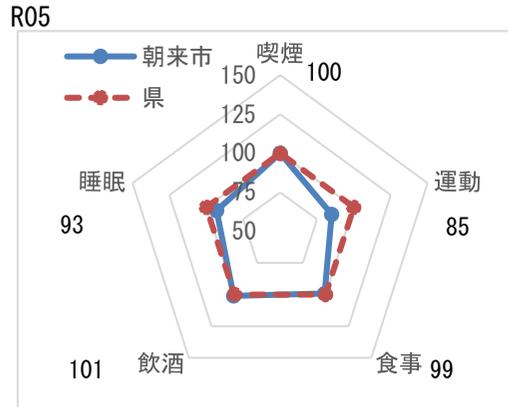
### 健診及び医療機関受診の関係表

R05		総数	医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診あり	受診	受診者数(人)	1,624	213	1,837
		健診対象者に占める割合(%)	39.0%	5.1%	44.1%
	うち生活習慣病有(人)	受診者数に占める割合(%)	68.8%		60.8%
		未受診者数(人)	1,823	504	2,327
健診なし	受診	健診対象者に占める割合(%)	43.8%	12.1%	55.9%
		うち生活習慣病有(人)	1,263		1,263
	未受診者数(人)	未受診者数に占める割合(%)	69.3%		54.3%
		合計(人)	3,447	717	4,164
合計	受診	健診対象者に占める割合(%)	82.8%	17.2%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	2,380		2,380
	未受診者数(人)	合計人数に占める割合(%)	69.0%		57.2%

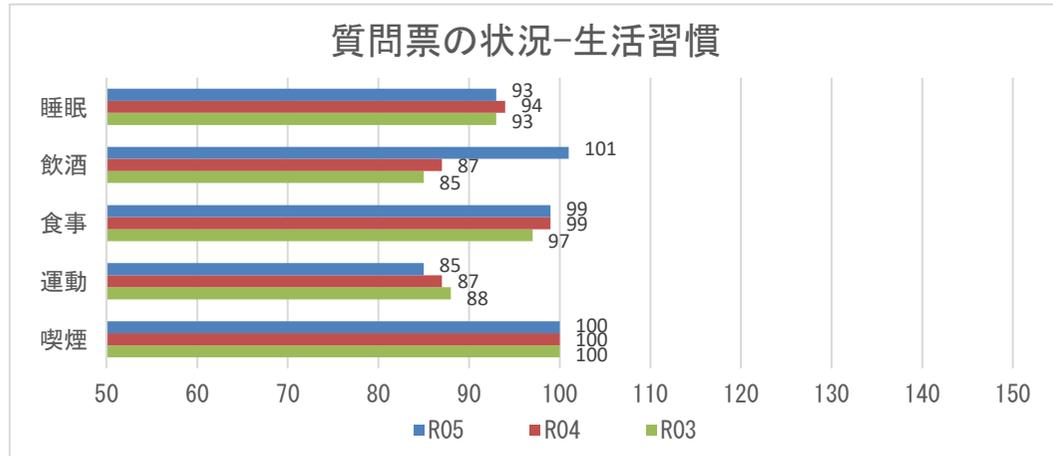
健診及び医療機関受診の関係表



### 質問票の状況 - 生活習慣



質問票の状況-生活習慣



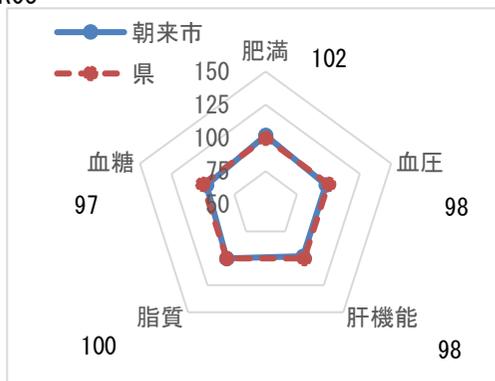
**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

## 2 健診の状況

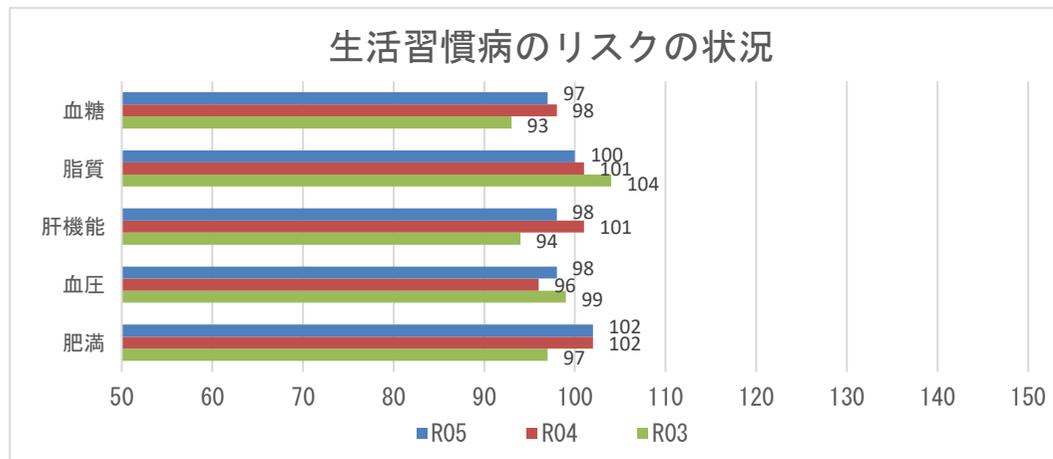
### 生活習慣病のリスクの状況

R05



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

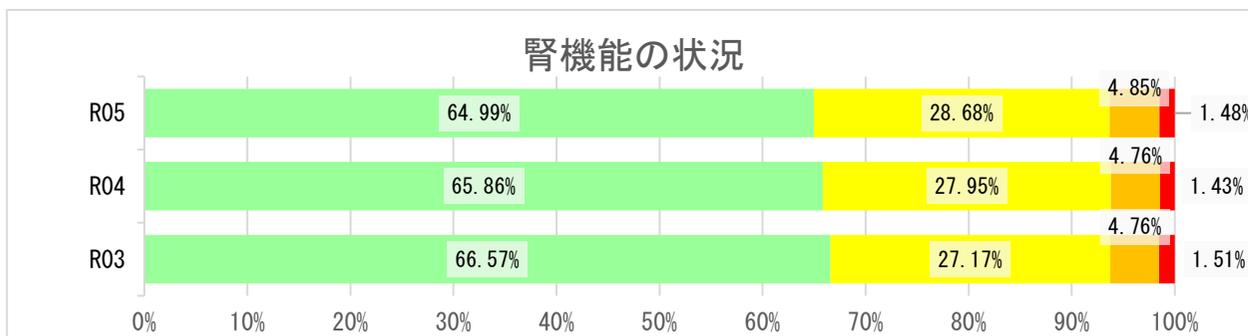


### 腎機能の状況

R05

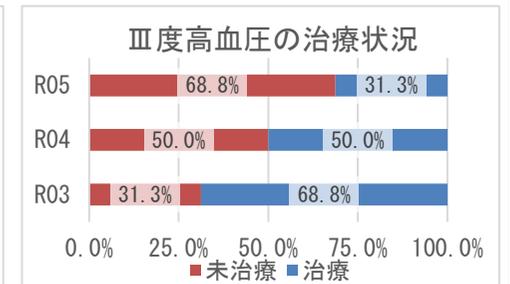
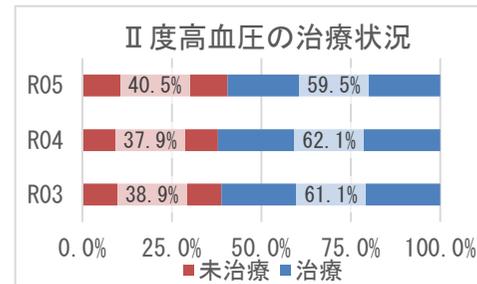
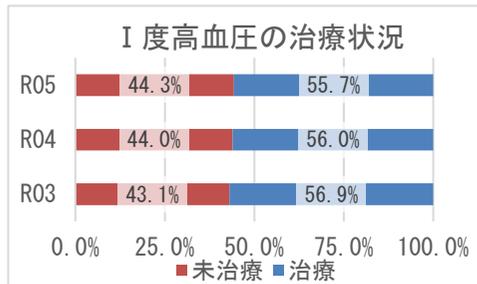
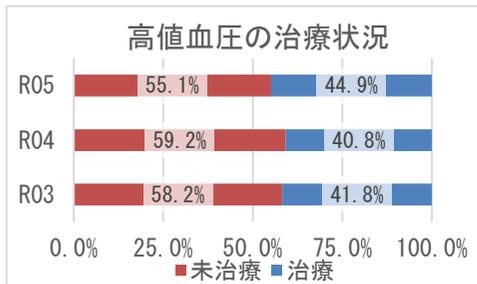
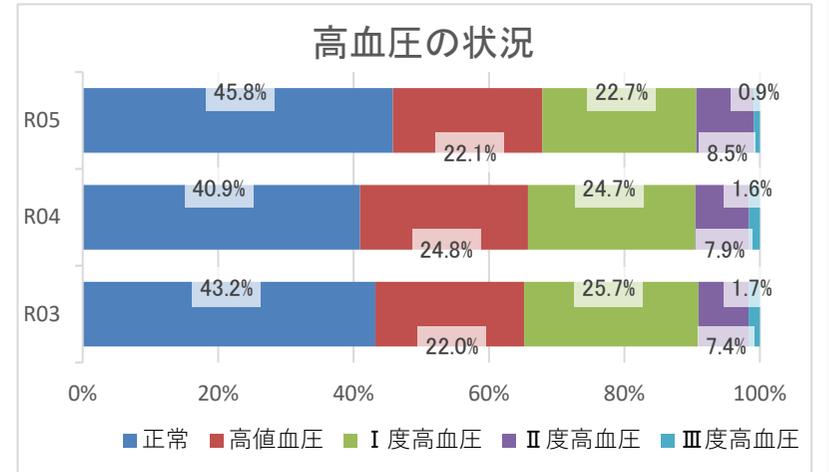
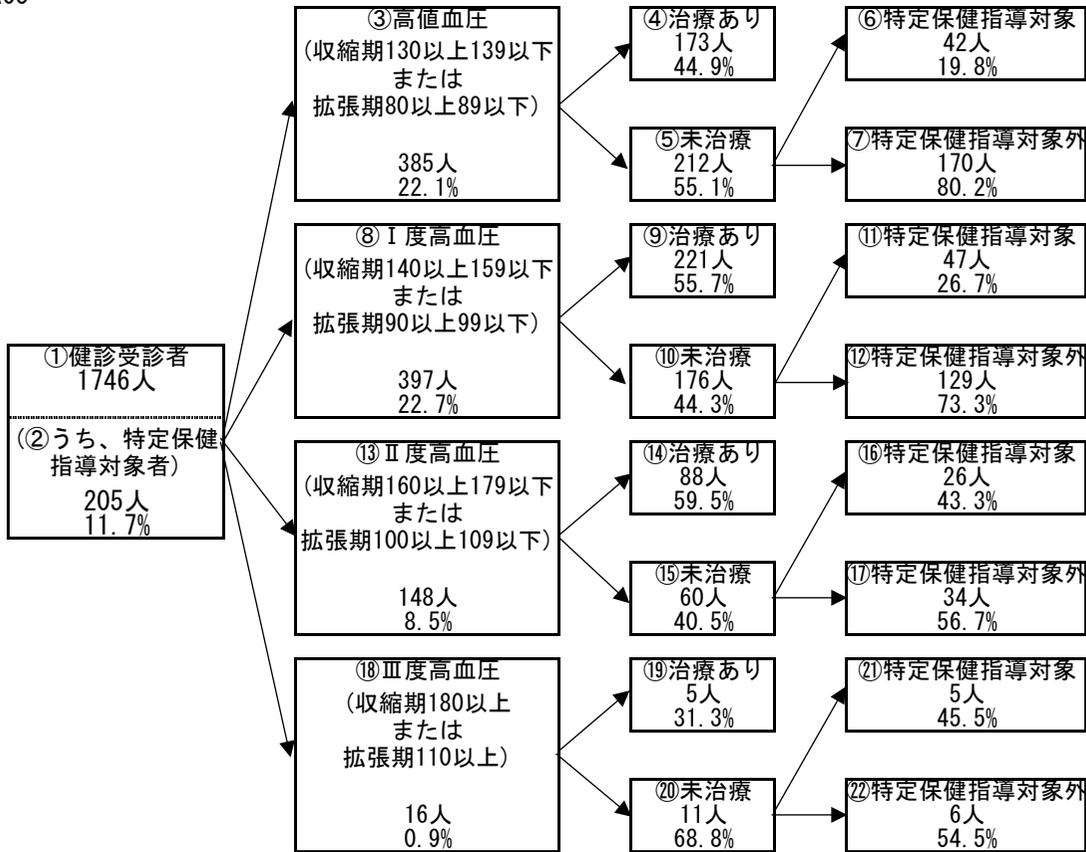
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計	
	A1		A2		A3			
	(-)	(±)	(±)	(+)	(+)	(+)		
G1 正常または高値 $\geq 90$	72人	3.56%	4人	0.20%	1人	0.05%	77人	3.81%
G2 正常または軽度低下 60~89	1242人	61.42%	47人	2.32%	16人	0.79%	1305人	64.54%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	529人	26.16%	27人	1.34%	11人	0.54%	567人	28.04%
G3b 中等度~高度低下 30~44	54人	2.67%	2人	0.10%	6人	0.30%	62人	3.07%
G4 高度低下 15~29	3人	0.15%	2人	0.10%	4人	0.20%	9人	0.45%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	2人	0.10%	2人	0.10%
合計	1900人	93.97%	82人	4.06%	40人	1.98%	2022人	100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

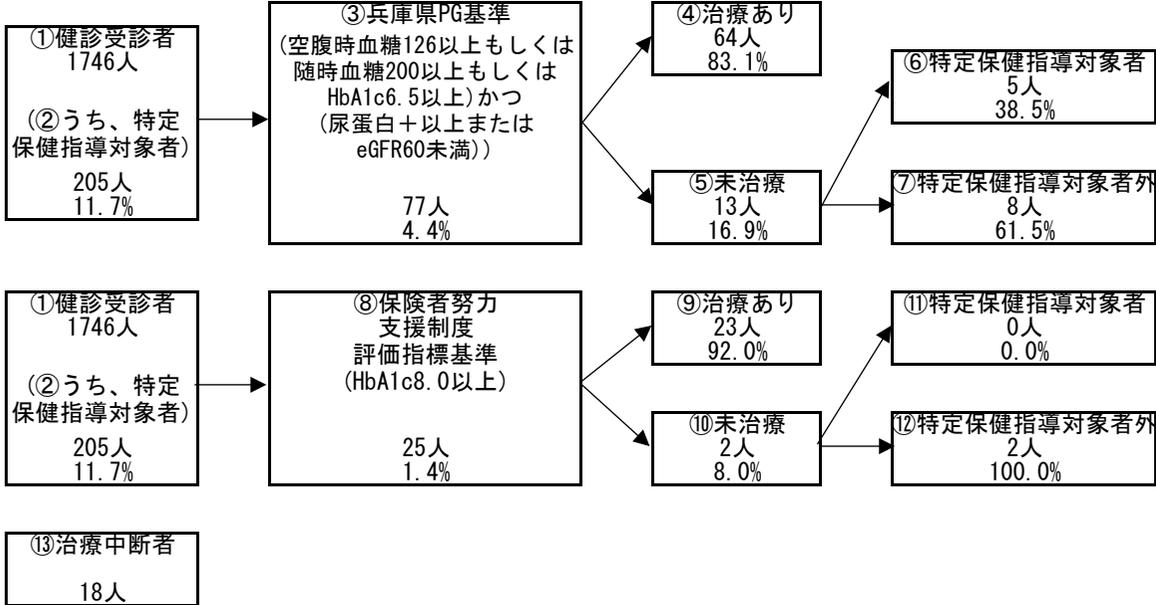
### 高血圧の状況 R05



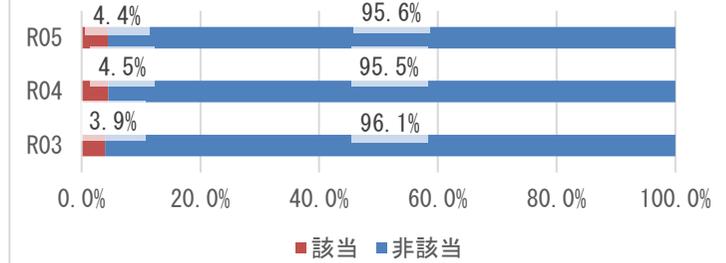
## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

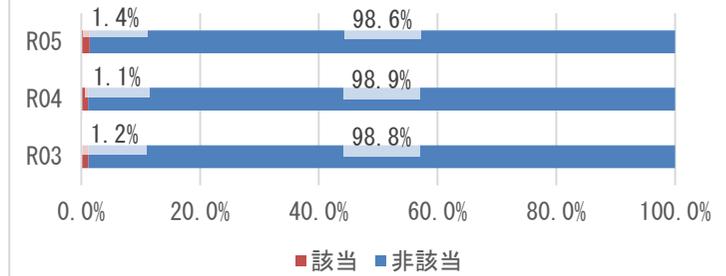
R05



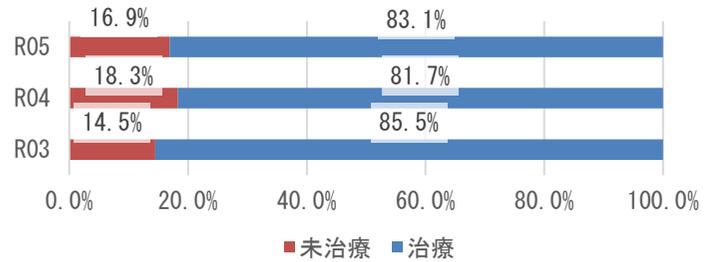
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



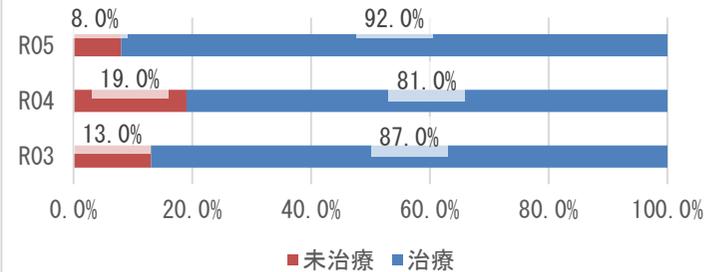
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	朝来市	県	前年比
受診率(%)	943.07 ( 857.24 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	214,613 ( 195,895 )	228,308	↓
1件当たり日数	1.40 ( 1.40 )	1.50	↑
1日当たり費用額(円)	16,268 ( 16,268 )	16,329	↓

R04

	朝来市	県	前年比
受診率(%)	931.60 ( 842.81 )	915.75	↓
1人当たり費用額(円)	214,939 ( 194,585 )	222,827	↓
1件当たり日数	1.39 ( 1.40 )	1.52	↓
1日当たり費用額(円)	16,553 ( 16,553 )	16,045	↑

R03

	朝来市	県
受診率(%)	932.51 ( 851.92 )	896.19
1人当たり費用額(円)	215,820 ( 197,977 )	218,451
1件当たり日数	1.42 ( 1.43 )	1.53
1日当たり費用額(円)	16,265 ( 16,265 )	15,966

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R05

	朝来市	県	前年比
受診率(%)	27.98 ( 26.12 )	23.40	↓
1人当たり費用額(円)	171,958 ( 157,277 )	150,219	↑
1件当たり日数	17.14 ( 16.55 )	15.57	↓
1日当たり費用額(円)	35,863 ( 37,509 )	41,224	↑

R04

	朝来市	県	前年比
受診率(%)	28.41 ( 26.88 )	22.63	↓
1人当たり費用額(円)	163,839 ( 150,468 )	145,139	↓
1件当たり日数	17.60 ( 17.22 )	15.58	→
1日当たり費用額(円)	32,757 ( 33,893 )	41,178	↓

R03

	朝来市	県
受診率(%)	30.17 ( 28.27 )	22.68
1人当たり費用額(円)	189,629 ( 174,235 )	142,110
1件当たり日数	17.60 ( 17.41 )	15.67
1日当たり費用額(円)	35,723 ( 36,796 )	39,989

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	7,146	↓
2	糖尿病	5,277	↓
3	筋・骨格	4,704	↓
4	脂質異常症	3,994	↓
5	精神	2,280	↑
6	がん	1,699	↓
7	狭心症	390	↓
8	脳梗塞	213	↓
9	脂肪肝	142	→
10	高尿酸血症	98	↓
11	動脈硬化症	62	↓
12	脳出血	17	↑
13	心筋梗塞	14	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	336	↓
2	がん	204	↑
3	筋・骨格	135	→
4	脳出血	34	↑
5	脳梗塞	31	↓
6	狭心症	24	↑
7	糖尿病	19	↓
8	高血圧症	9	↓
9	心筋梗塞	8	↑
10	脂質異常症	4	↑
11	動脈硬化症	1	↑
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	↓

R04

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	7,650	↓
2	糖尿病	5,686	↓
3	筋・骨格	4,924	↓
4	脂質異常症	4,547	↓
5	精神	2,277	↓
6	がん	1,793	↓
7	狭心症	401	↓
8	脳梗塞	221	↓
9	脂肪肝	142	↓
10	高尿酸血症	110	↓
11	動脈硬化症	67	↑
12	心筋梗塞	19	↓
13	脳出血	9	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	392	↓
2	がん	168	↓
3	筋・骨格	135	↓
4	脳梗塞	61	↓
5	糖尿病	29	↓
6	狭心症	17	↓
7	高血圧症	10	↑
8	脳出血	8	↓
9	心筋梗塞	4	↓
10	脂質異常症	2	↓
11	脂肪肝	1	↑
12	高尿酸血症	0	→
13	動脈硬化症	0	↓

R03

順位	病名	件数
1	高血圧症	7,973
2	糖尿病	6,084
3	筋・骨格	5,508
4	脂質異常症	5,019
5	精神	2,352
6	がん	1,807
7	狭心症	415
8	脳梗塞	283
9	高尿酸血症	151
10	脂肪肝	145
11	動脈硬化症	61
12	心筋梗塞	21
13	脳出血	18

順位	病名	件数
1	精神	420
2	がん	210
3	筋・骨格	148
4	脳梗塞	84
5	糖尿病	30
6	狭心症	29
7	脳出血	10
8	心筋梗塞	9
9	高血圧症	6
10	脂質異常症	3
11	動脈硬化症	1
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	140,289,020	↓
2	糖尿病	135,478,970	↓
3	筋・骨格	93,260,400	↓
4	高血圧症	84,723,420	↓
5	脂質異常症	49,560,470	↓
6	精神	43,002,740	↓
7	狭心症	10,317,360	↓
8	脳梗塞	4,032,670	↓
9	脂肪肝	2,849,370	↑
10	動脈硬化症	1,488,760	↓
11	高尿酸血症	759,210	↓
12	脳出血	349,010	↑
13	心筋梗塞	329,980	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	152,073,760	↑
2	精神	147,467,370	↓
3	筋・骨格	96,770,050	↓
4	脳出血	31,567,400	↑
5	狭心症	22,158,210	↑
6	脳梗塞	22,121,870	↓
7	心筋梗塞	15,087,640	↑
8	糖尿病	7,219,840	↓
9	高血圧症	2,369,400	↓
10	脂質異常症	1,434,020	↑
11	動脈硬化症	993,540	↑
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	↓

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	160,659,840	↓
2	糖尿病	143,972,350	↓
3	筋・骨格	102,826,010	↓
4	高血圧症	94,821,740	↓
5	脂質異常症	56,473,510	↓
6	精神	43,960,610	↓
7	狭心症	10,407,670	↓
8	脳梗塞	4,098,240	↓
9	脂肪肝	2,761,570	↑
10	動脈硬化症	1,679,760	↑
11	心筋梗塞	1,226,570	↑
12	高尿酸血症	885,290	↓
13	脳出血	245,660	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	精神	162,059,460	↓
2	がん	118,739,080	↓
3	筋・骨格	108,550,350	↑
4	脳梗塞	41,851,560	↓
5	狭心症	21,121,700	↓
6	糖尿病	11,252,090	↓
7	脳出血	8,594,410	↓
8	心筋梗塞	6,106,580	↓
9	高血圧症	3,488,560	↓
10	脂質異常症	414,150	↑
11	脂肪肝	267,800	↑
12	高尿酸血症	0	→
13	動脈硬化症	0	↓

R03

順位	病名	費用額
1	がん	174,607,120
2	糖尿病	156,266,020
3	筋・骨格	111,483,780
4	高血圧症	99,478,000
5	脂質異常症	63,329,770
6	精神	50,200,470
7	狭心症	10,728,820
8	脳梗塞	4,957,520
9	脂肪肝	2,333,710
10	動脈硬化症	1,551,630
11	高尿酸血症	1,331,160
12	心筋梗塞	753,700
13	脳出血	444,530

順位	病名	費用額
1	精神	169,267,860
2	がん	168,108,520
3	筋・骨格	103,075,830
4	脳梗塞	59,322,970
5	狭心症	24,518,350
6	心筋梗塞	13,480,510
7	糖尿病	11,999,950
8	脳出血	10,211,660
9	高血圧症	3,825,290
10	動脈硬化症	1,611,790
11	脂質異常症	305,980
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	朝来市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,129	20.49%	154,886	15.56%
高血圧	1,676	30.42%	254,010	25.52%
脂質異常症	1,617	29.35%	250,797	25.20%

	朝来市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	22	0.40%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	15	68.18%	2,045	58.46%



	朝来市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	285	5.17%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	176	61.75%	25,623	55.36%
うち、高血圧	248	87.02%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	228	80.00%	36,023	77.83%
脳血管疾患	429	7.79%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	220	51.28%	24,925	44.44%
うち、高血圧	332	77.39%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	326	75.99%	39,687	70.76%

R04

	朝来市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,256	21.25%	165,821	15.91%
高血圧	1,798	30.42%	272,255	26.12%
脂質異常症	1,779	30.10%	267,354	25.65%

	朝来市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	24	0.41%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	15	62.50%	2,135	59.82%



	朝来市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	294	4.97%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	179	60.88%	27,691	55.43%
うち、高血圧	241	81.97%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	237	80.61%	38,885	77.84%
脳血管疾患	444	7.51%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	233	52.48%	27,111	44.97%
うち、高血圧	329	74.10%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	328	73.87%	42,460	70.43%

R03

	朝来市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,388	22.29%	178,426	16.34%
高血圧	1,987	31.91%	295,446	27.05%
脂質異常症	1,955	31.40%	288,184	26.38%

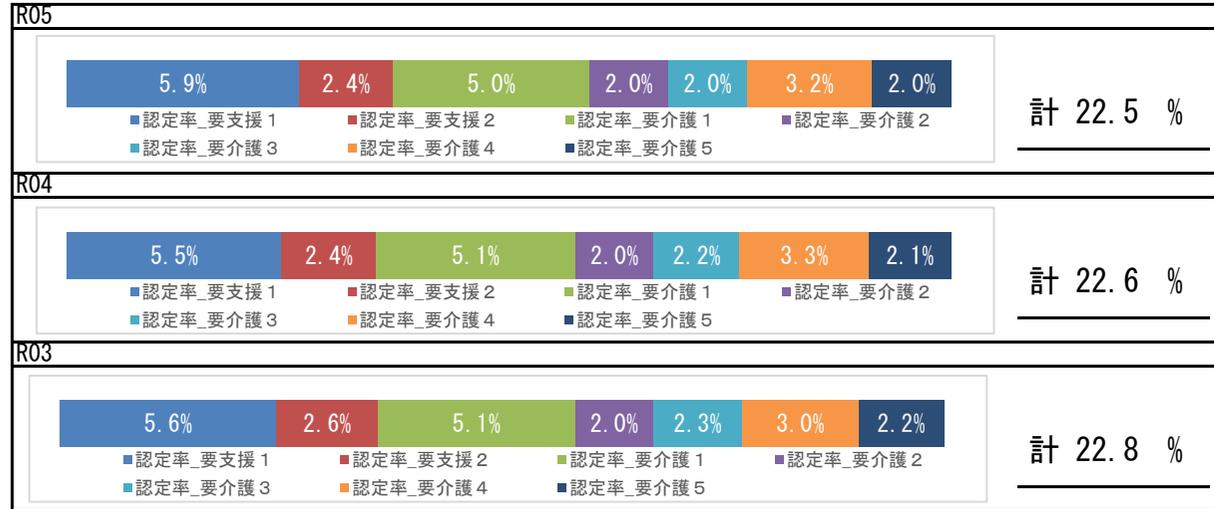
	朝来市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	24	0.39%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	15	62.50%	2,137	58.81%



	朝来市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	340	5.46%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	213	62.65%	30,327	54.85%
うち、高血圧	289	85.00%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	266	78.24%	42,866	77.53%
脳血管疾患	487	7.82%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	248	50.92%	29,816	44.93%
うち、高血圧	370	75.98%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	354	72.69%	46,687	70.35%

## 4 介護の状況

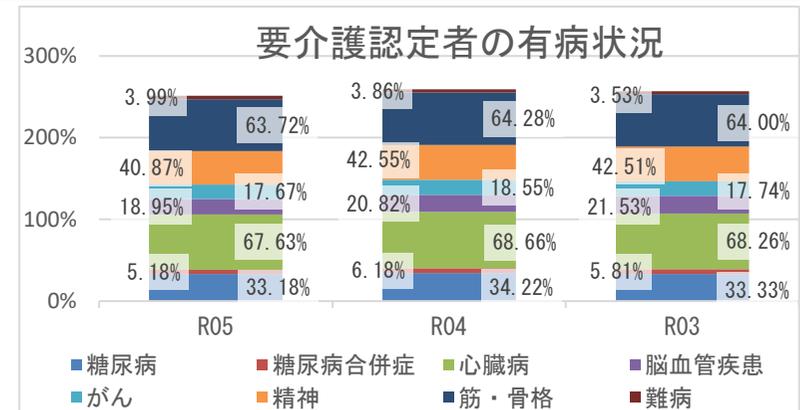
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

#### R05

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	48	25.67%	733	33.83%	781	33.18%
	糖尿病合併症	17	9.09%	105	4.85%	122	5.18%
循環器疾患	心臓病	87	46.52%	1,505	69.45%	1,592	67.63%
	脳血管疾患	41	21.93%	405	18.69%	446	18.95%
その他	がん	29	15.51%	387	17.86%	416	17.67%
	精神	58	31.02%	904	41.72%	962	40.87%
	筋・骨格	77	41.18%	1,423	65.67%	1,500	63.72%
	難病	14	7.49%	80	3.69%	94	3.99%



## 5 考察

- 平均寿命及び平均自立期間は、男性は県よりも短く、女性は県と同程度となっています。
- 死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて21.46%であり、県より低くなっています。
- 介護の状況から、R5年度の要介護認定率は前年度と同程度となっています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
- 医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額、入院費用額ともに前年度より増加し、外来＋調剤費用額は県より低く、入院費用額は県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病が上位疾患となっており、入院では脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（人工透析、虚血性心疾患、脳血管疾患）の該当者割合、重症化疾患（人工透析、虚血性心疾患、脳血管疾患）のうち糖尿病の該当者割合、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも経年で県より高い状況となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- 健診の状況では、特定健診受診率は経年で増加し、県より高いですが、特定保健指導実施率は前年度より15.38%減少し、県より低い状況です。特定健診、特定保健指導実施率向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は11人（68.8%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は13人（16.9%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」では睡眠、食事、運動リスク、「生活習慣病のリスク」では、血糖、肝機能、血圧リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

# 丹波市

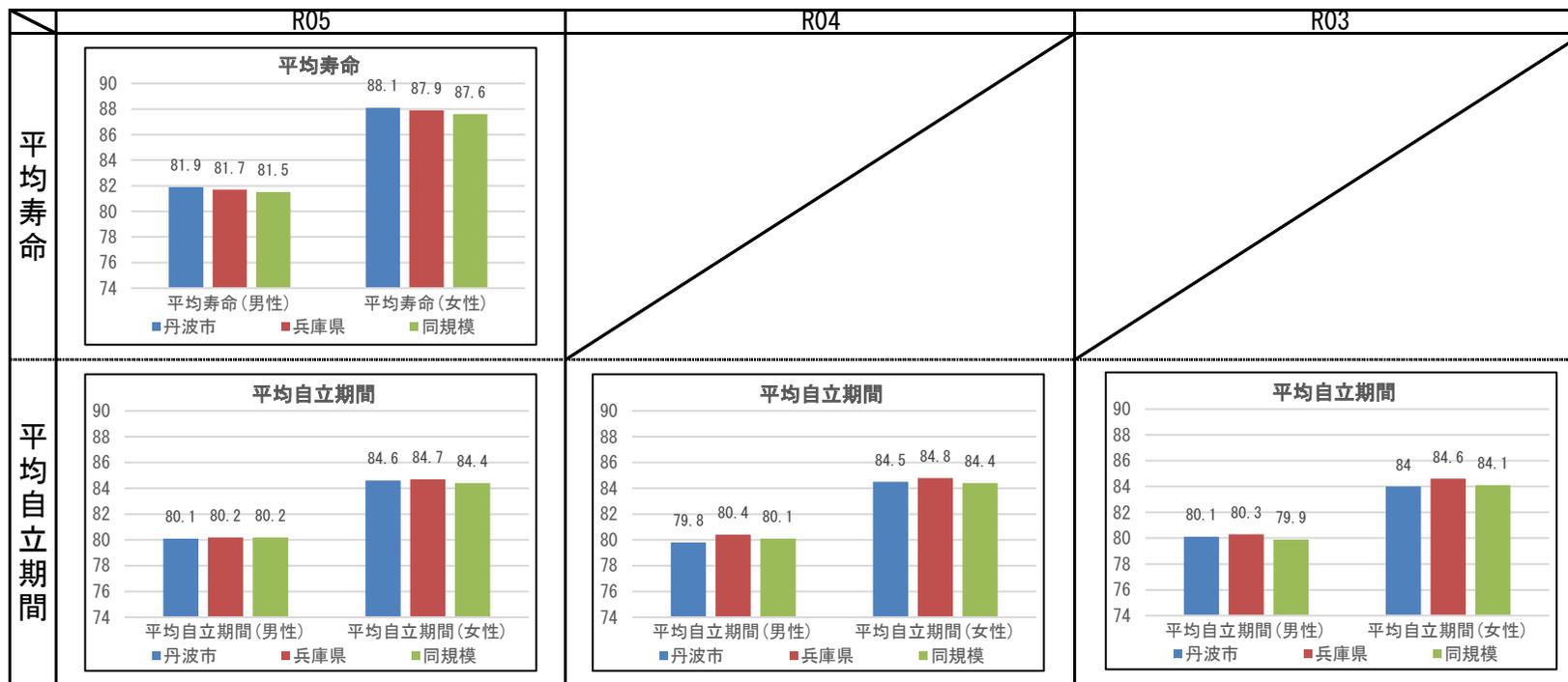
## 1 基礎情報

年度	丹波市	
	人口総数	高齢化率
R05	61,203	35.2

年度	丹波市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	11,397	↓	18.6	↓	56.3	↑
R04	12,154	↓	19.9	→	56.2	↓
R03	12,862	↘	19.9	↘	56.3	↘

## 死因（R02～R04年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	635件	（23.00%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	530件	（19.20%）
3位	老衰	305件	（11.05%）
4位	脳血管疾患	193件	（6.99%）
5位	その他の呼吸器系の疾患	149件	（5.40%）



## 2 健診の状況

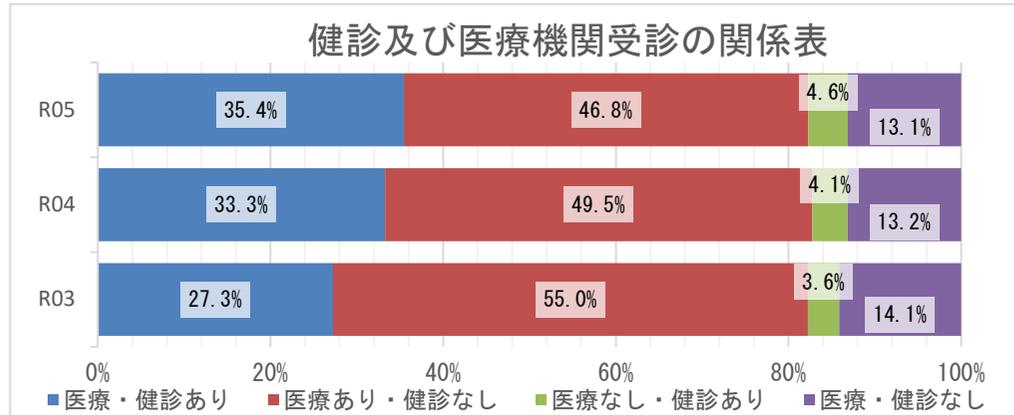
### 特定健診・特定保健指導の状況

	丹波市			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	40.07%	37.20%	30.77%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	21.07%	20.28%	18.81%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	10.65%	10.29%	11.10%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	57.00%	57.11%	65.48%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	2.91%	2.64%	2.73%	2.41%	2.40%
	動機付け	9.20%	9.25%	9.73%	8.16%	8.87%

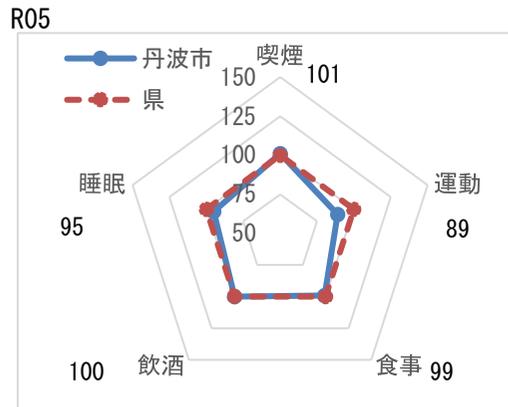
### 健診及び医療機関受診の関係表

総数		総計		
		医療機関受診		合計
		あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	2,927	381	3,308
	健診対象者に占める割合(%)	35.4%	4.6%	40.1%
	うち生活習慣病有(人)	2,024		2,024
	受診者数に占める割合(%)	69.1%		61.2%
健診なし	未受診者数(人)	3,867	1,083	4,950
	健診対象者に占める割合(%)	46.8%	13.1%	59.9%
	うち生活習慣病有(人)	2,619		2,619
	未受診者数に占める割合(%)	67.7%		52.9%
合計	合計(人)	6,794	1,464	8,258
	健診対象者に占める割合(%)	82.3%	17.7%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	4,643		4,643
	合計人数に占める割合(%)	68.3%		56.2%

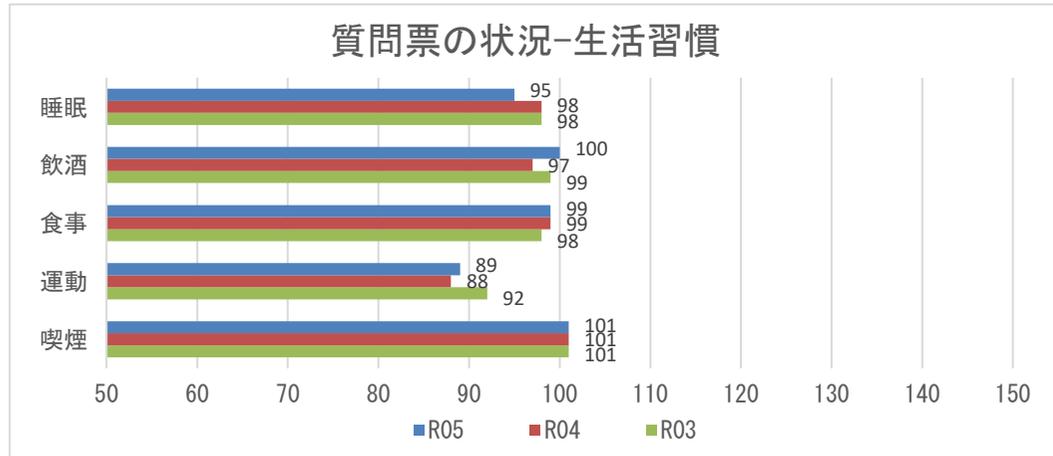
健診及び医療機関受診の関係表



### 質問票の状況 - 生活習慣



質問票の状況-生活習慣

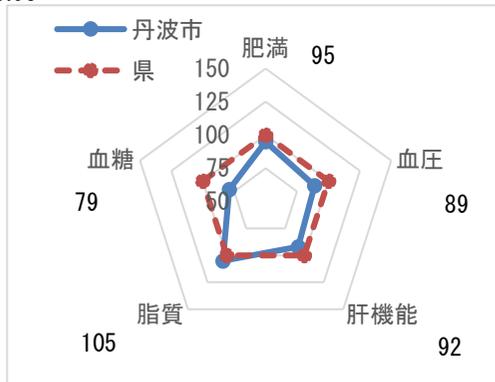


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

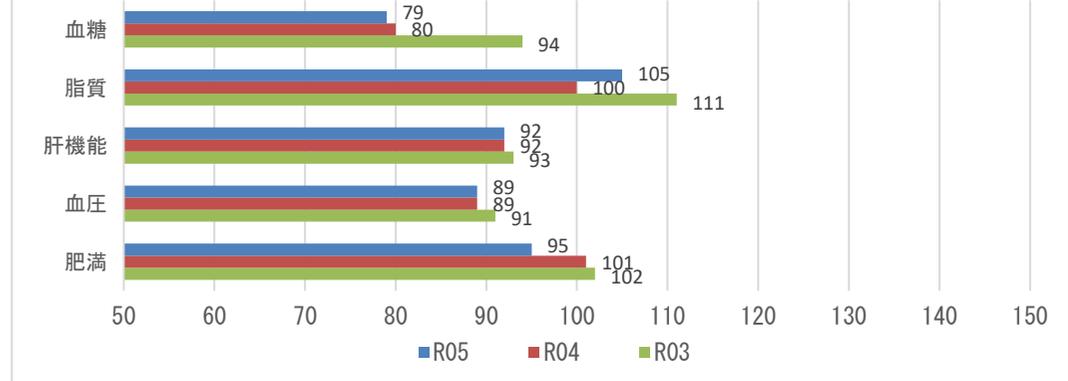
## 2 健診の状況

### 生活習慣病のリスクの状況 R05



※レーダーチャートは外側に行くほど、  
良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

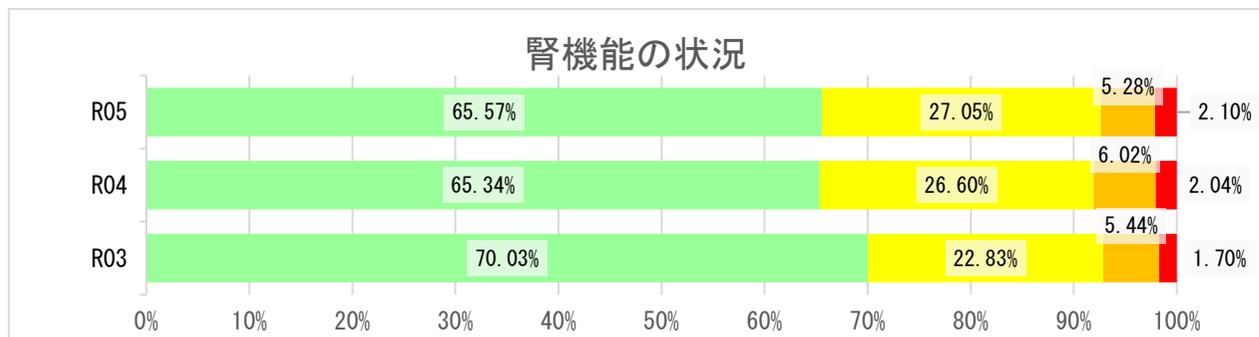


### 腎機能の状況

R05

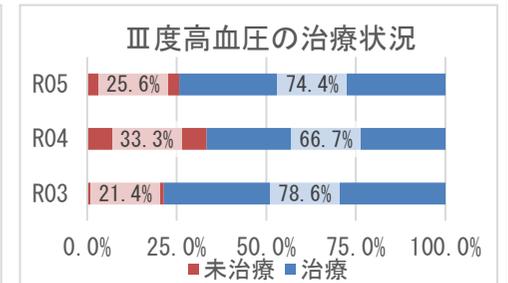
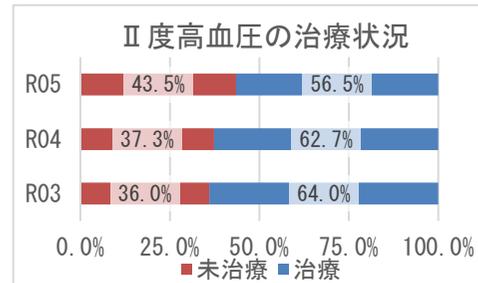
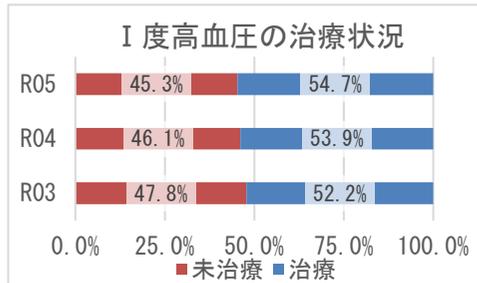
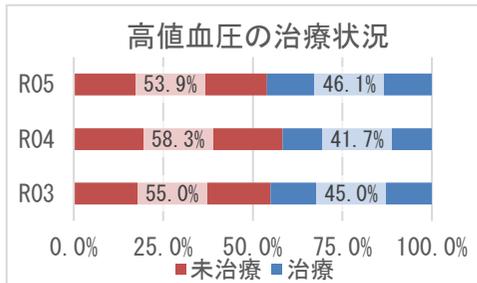
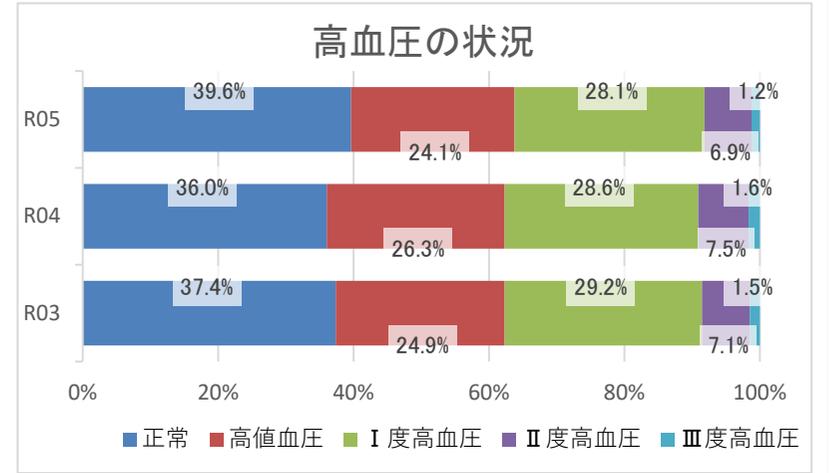
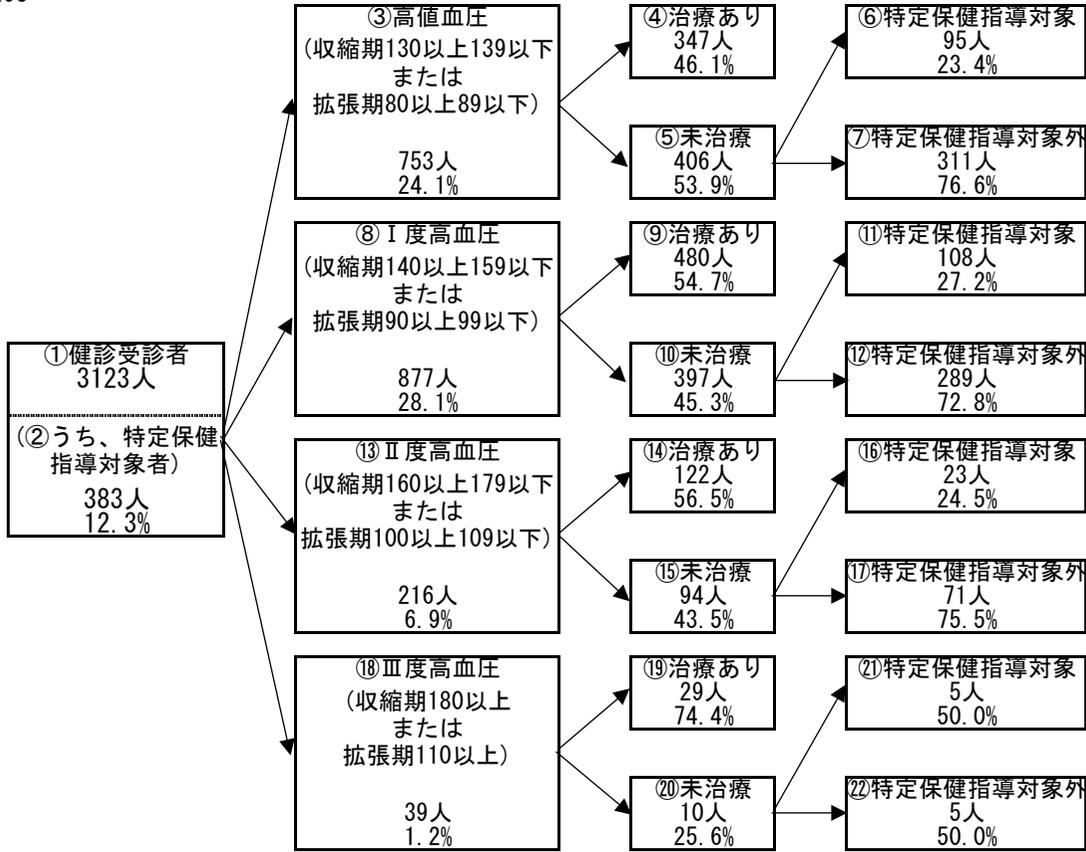
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計	
	A1		A2		A3			
	(-)		(±)		≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	184人	5.14%	7人	0.20%	5人	0.14%	196人	5.48%
G2 正常または軽度低下 60~89	2162人	60.42%	166人	4.64%	40人	1.12%	2368人	66.18%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	795人	22.22%	62人	1.73%	31人	0.87%	888人	24.82%
G3b 中等度~高度低下 30~44	82人	2.29%	18人	0.50%	13人	0.36%	113人	3.16%
G4 高度低下 15~29	3人	0.08%	1人	0.03%	5人	0.14%	9人	0.25%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	1人	0.03%	3人	0.08%	4人	0.11%
合計	3226人	90.16%	255人	7.13%	97人	2.71%	3578人	100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

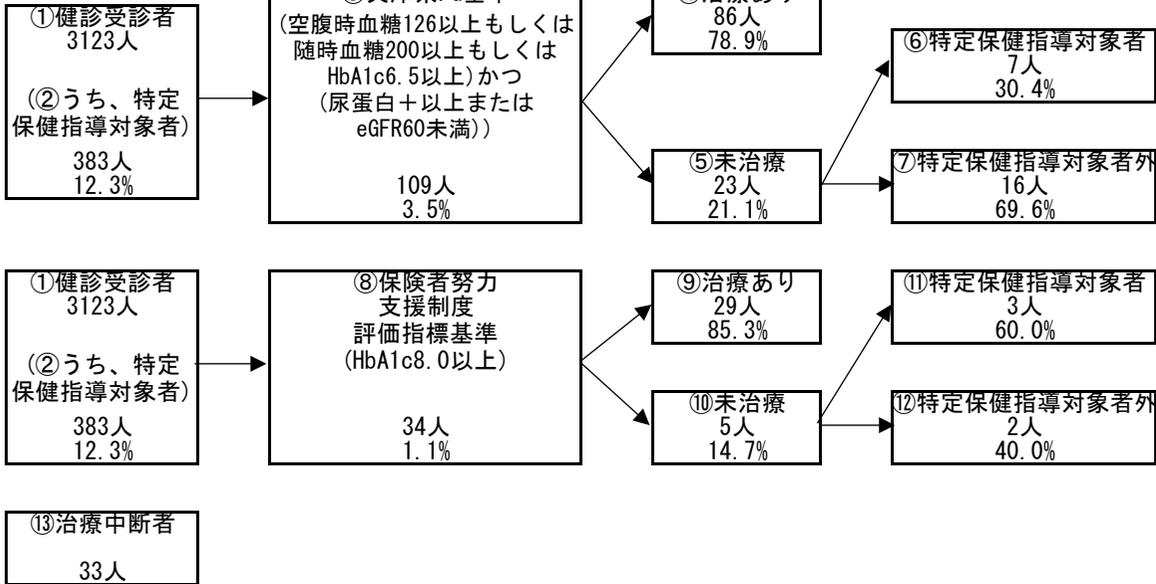
### 高血圧の状況 R05



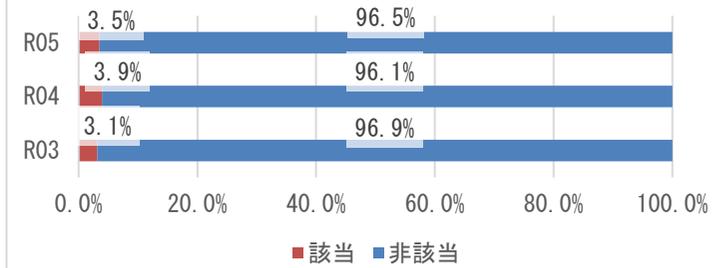
## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

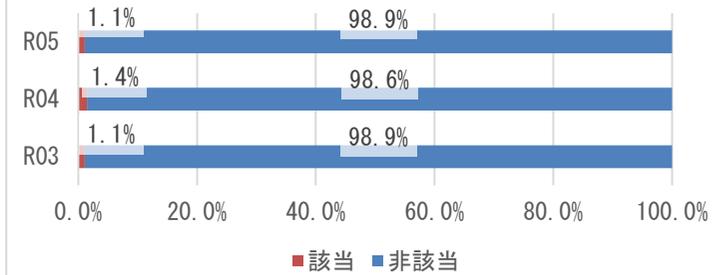
R05



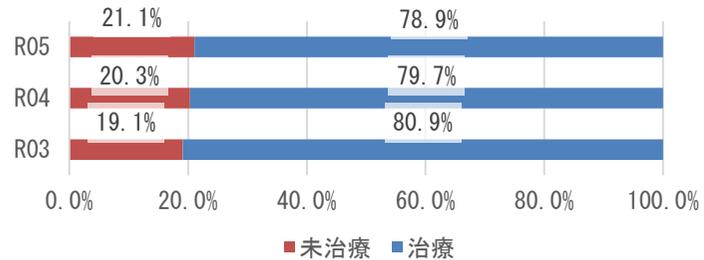
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



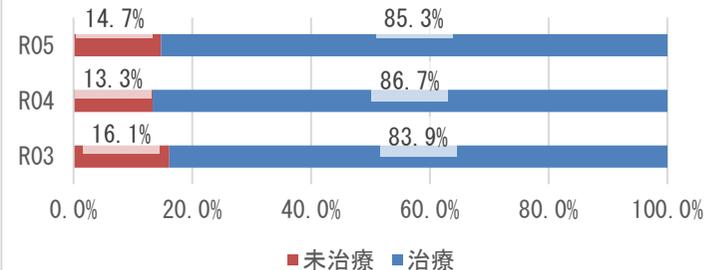
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	丹波市	県	前年比
受診率(%)	976.28 ( 900.74 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	223,447 ( 206,085 )	228,308	↓
1件当たり日数	1.44 ( 1.44 )	1.50	→
1日当たり費用額(円)	15,942 ( 15,942 )	16,329	↓

R04

	丹波市	県	前年比
受診率(%)	972.01 ( 900.23 )	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	230,053 ( 211,922 )	222,827	↑
1件当たり日数	1.44 ( 1.44 )	1.52	↓
1日当たり費用額(円)	16,383 ( 16,383 )	16,045	↓

R03

	丹波市	県
受診率(%)	947.59 ( 877.59 )	896.19
1人当たり費用額(円)	228,030 ( 210,321 )	218,451
1件当たり日数	1.46 ( 1.46 )	1.53
1日当たり費用額(円)	16,532 ( 16,532 )	15,966

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R05

	丹波市	県	前年比
受診率(%)	28.63 ( 27.81 )	23.40	↓
1人当たり費用額(円)	171,363 ( 162,291 )	150,219	↓
1件当たり日数	17.98 ( 17.45 )	15.57	↑
1日当たり費用額(円)	33,286 ( 35,508 )	41,224	↓

R04

	丹波市	県	前年比
受診率(%)	29.72 ( 28.55 )	22.63	↑
1人当たり費用額(円)	193,125 ( 181,462 )	145,139	↑
1件当たり日数	17.33 ( 16.96 )	15.58	↓
1日当たり費用額(円)	37,494 ( 39,570 )	41,178	↑

R03

	丹波市	県
受診率(%)	27.41 ( 26.39 )	22.68
1人当たり費用額(円)	163,569 ( 153,427 )	142,110
1件当たり日数	17.42 ( 16.91 )	15.67
1日当たり費用額(円)	34,260 ( 36,727 )	39,989

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	14,510	↓
2	筋・骨格	13,826	↓
3	糖尿病	9,278	↓
4	脂質異常症	8,882	↓
5	精神	5,746	↓
6	がん	3,532	↓
7	狭心症	597	↑
8	脳梗塞	380	↓
9	高尿酸血症	376	↑
10	動脈硬化症	212	↓
11	脂肪肝	174	↑
12	心筋梗塞	89	↓
13	脳出血	32	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	562	↓
2	がん	324	↓
3	筋・骨格	232	↑
4	脳梗塞	100	↑
5	狭心症	45	↓
6	脳出血	35	↓
7	糖尿病	30	↓
8	高血圧症	14	↓
9	心筋梗塞	13	↓
10	脂肪肝	3	↑
11	動脈硬化症	3	↑
12	脂質異常症	1	↓
13	高尿酸血症	0	↓

R04

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	15,774	↓
2	筋・骨格	14,662	↓
3	糖尿病	9,959	↓
4	脂質異常症	9,558	↓
5	精神	5,872	↑
6	がん	3,939	↓
7	狭心症	594	↓
8	脳梗塞	443	↓
9	高尿酸血症	369	↓
10	動脈硬化症	230	↓
11	脂肪肝	165	↑
12	心筋梗塞	92	↑
13	脳出血	44	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	580	↓
2	がん	455	↓
3	筋・骨格	218	↑
4	脳梗塞	88	↑
5	狭心症	63	↓
6	脳出血	57	↓
7	糖尿病	48	↓
8	高血圧症	22	↑
9	心筋梗塞	15	↑
10	脂質異常症	4	↑
11	脂肪肝	2	↑
12	高尿酸血症	1	→
13	動脈硬化症	1	→

R03

順位	病名	件数
1	高血圧症	16,712
2	筋・骨格	14,816
3	脂質異常症	10,545
4	糖尿病	10,442
5	精神	5,752
6	がん	3,984
7	狭心症	633
8	脳梗塞	460
9	高尿酸血症	457
10	動脈硬化症	284
11	脂肪肝	156
12	心筋梗塞	81
13	脳出血	53

順位	病名	件数
1	精神	638
2	がん	486
3	筋・骨格	215
4	脳梗塞	81
5	狭心症	65
6	脳出血	64
7	糖尿病	52
8	高血圧症	16
9	心筋梗塞	12
10	脂質異常症	2
11	高尿酸血症	1
12	動脈硬化症	1
13	脂肪肝	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	377,255,050	↓
2	筋・骨格	281,484,910	↓
3	糖尿病	248,765,070	↓
4	高血圧症	160,961,900	↓
5	精神	122,314,340	↑
6	脂質異常症	105,378,750	↓
7	狭心症	14,902,540	↑
8	脳梗塞	6,160,190	↓
9	動脈硬化症	4,164,770	↓
10	脂肪肝	3,519,230	↑
11	高尿酸血症	2,983,630	↑
12	心筋梗塞	2,167,760	↓
13	脳出血	535,720	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	280,184,920	↓
2	精神	227,619,110	↓
3	筋・骨格	199,845,660	↓
4	脳梗塞	60,944,350	↑
5	狭心症	39,568,290	↓
6	脳出血	26,068,530	↓
7	心筋梗塞	16,236,690	↓
8	糖尿病	13,711,180	↓
9	高血圧症	4,018,680	↓
10	動脈硬化症	2,662,010	↓
11	脂肪肝	1,074,490	↑
12	脂質異常症	67,570	↓
13	高尿酸血症	0	↓

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	468,871,440	↑
2	筋・骨格	287,798,410	↓
3	糖尿病	263,700,110	↓
4	高血圧症	177,456,240	↓
5	精神	120,335,350	↓
6	脂質異常症	114,251,510	↓
7	狭心症	13,293,610	↓
8	脳梗塞	6,882,530	↓
9	動脈硬化症	4,333,080	↓
10	脂肪肝	3,197,240	↓
11	高尿酸血症	2,976,190	↓
12	心筋梗塞	2,800,880	↑
13	脳出血	960,640	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	385,954,440	↓
2	精神	252,934,420	↑
3	筋・骨格	202,254,090	↑
4	脳梗塞	56,945,790	↓
5	狭心症	51,669,530	↓
6	脳出血	49,577,070	↓
7	心筋梗塞	23,579,630	↑
8	糖尿病	21,221,140	↑
9	高血圧症	6,817,410	↑
10	動脈硬化症	3,084,460	↑
11	脂質異常症	845,920	↓
12	脂肪肝	287,350	↑
13	高尿酸血症	242,910	↑

R03

順位	病名	費用額
1	がん	448,888,560
2	筋・骨格	323,493,730
3	糖尿病	282,114,800
4	高血圧症	191,779,350
5	脂質異常症	135,594,390
6	精神	122,723,100
7	狭心症	16,098,940
8	脳梗塞	7,410,750
9	動脈硬化症	5,482,830
10	高尿酸血症	4,436,800
11	脂肪肝	3,445,980
12	心筋梗塞	2,252,780
13	脳出血	1,040,110

順位	病名	費用額
1	がん	404,545,660
2	精神	251,047,530
3	筋・骨格	181,702,110
4	脳梗塞	60,426,110
5	脳出血	56,369,140
6	狭心症	43,663,820
7	糖尿病	19,948,570
8	心筋梗塞	12,806,200
9	高血圧症	4,958,890
10	動脈硬化症	1,045,380
11	脂質異常症	866,060
12	高尿酸血症	101,660
13	脂肪肝	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	丹波市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,875	16.45%	154,886	15.56%
高血圧	3,549	31.14%	254,010	25.52%
脂質異常症	3,070	26.94%	250,797	25.20%

	丹波市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	29	0.25%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	20	68.97%	2,045	58.46%



	丹波市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	527	4.62%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	292	55.41%	25,623	55.36%
うち、高血圧	431	81.78%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	404	76.66%	36,023	77.83%
脳血管疾患	606	5.32%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	260	42.90%	24,925	44.44%
うち、高血圧	474	78.22%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	391	64.52%	39,687	70.76%

R04

	丹波市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,980	16.29%	165,821	15.91%
高血圧	3,709	30.52%	272,255	26.12%
脂質異常症	3,262	26.84%	267,354	25.65%

	丹波市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	33	0.27%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	19	57.58%	2,135	59.82%



	丹波市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	586	4.82%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	320	54.61%	27,691	55.43%
うち、高血圧	476	81.23%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	451	76.96%	38,885	77.84%
脳血管疾患	660	5.43%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	279	42.27%	27,111	44.97%
うち、高血圧	501	75.91%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	412	62.42%	42,460	70.43%

R03

	丹波市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,140	16.64%	178,426	16.34%
高血圧	4,059	31.56%	295,446	27.05%
脂質異常症	3,497	27.19%	288,184	26.38%

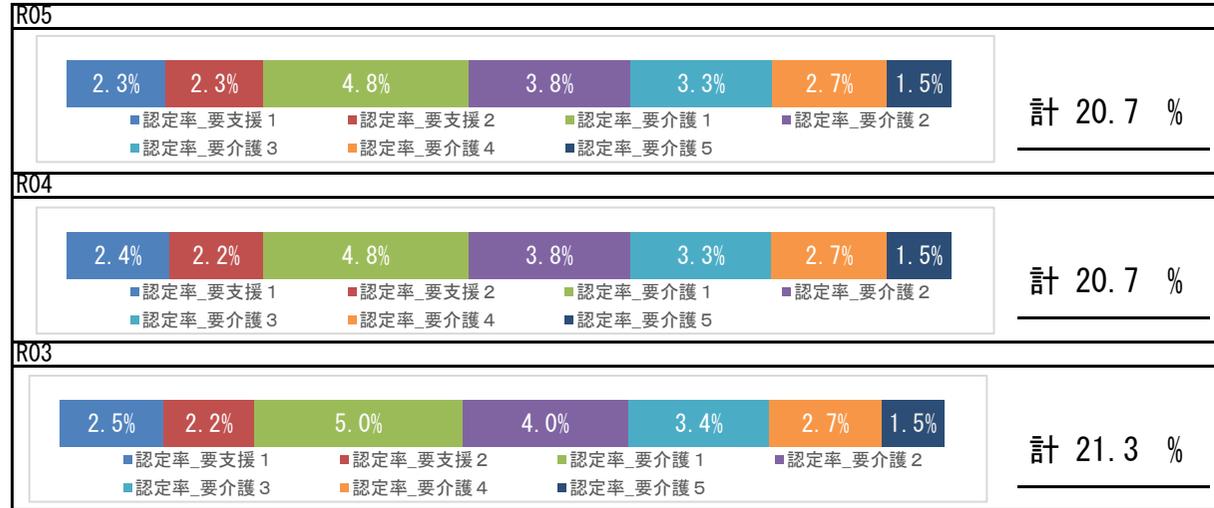
	丹波市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	33	0.26%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	19	57.58%	2,137	58.81%



	丹波市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	656	5.10%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	361	55.03%	30,327	54.85%
うち、高血圧	539	82.16%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	492	75.00%	42,866	77.53%
脳血管疾患	700	5.44%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	303	43.29%	29,816	44.93%
うち、高血圧	533	76.14%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	443	63.29%	46,687	70.35%

## 4 介護の状況

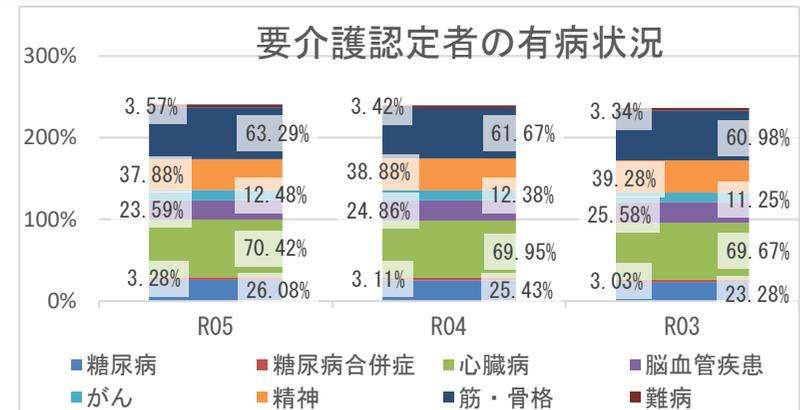
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

#### R05

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	91	23.45%	1,071	26.33%	1,162	26.08%
	糖尿病合併症	16	4.12%	130	3.20%	146	3.28%
循環器疾患	心臓病	161	41.49%	2,977	73.18%	3,138	70.42%
	脳血管疾患	81	20.88%	970	23.84%	1,051	23.59%
その他	がん	41	10.57%	515	12.66%	556	12.48%
	精神	110	28.35%	1,578	38.79%	1,688	37.88%
	筋・骨格	152	39.18%	2,668	65.59%	2,820	63.29%
	難病	17	4.38%	142	3.49%	159	3.57%



## 5 考察

- 平均寿命は、男女とも県より長く、平均自立期間は男女とも県と同程度となっています。
- 死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて26.19%であり、県より高くなっています。
- 介護の状況から、R5年度の要介護認定率は前年度と同程度となっています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
- 医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額、入院費用額ともに前年度より減少し、外来＋調剤費用額は県より低く、入院費用額は県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病が上位疾患となっており、入院では脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）のうち高血圧該当者割合、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも経年で県より高い状況となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- 健診の状況では、特定健診受診率は経年で増加し、特定保健指導実施率は前年度と同程度となっていますが、いずれも県より高い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は10人（25.6%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は23人（21.1%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」では睡眠、食事、運動リスク、「生活習慣病のリスク」では、血糖、肝機能、血圧、肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

# 丹波篠山市

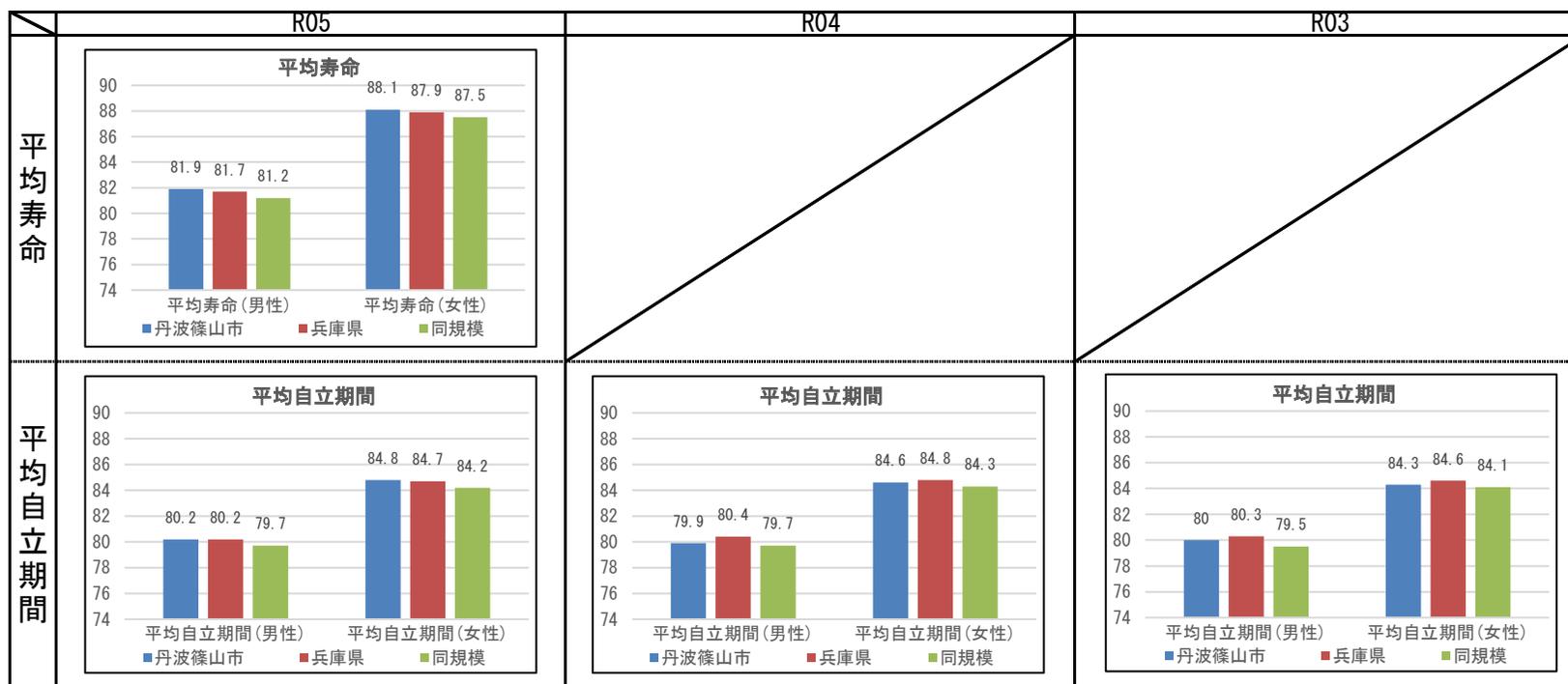
## 1 基礎情報

年度	丹波篠山市	
	人口総数	高齢化率
R05	38,759	35.8

年度	丹波篠山市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	8,224	↓	21.2	↓	55.5	↓
R04	8,657	↓	22.3	↑	55.6	↓
R03	9,042	↘	21.9	↘	56.2	↘

## 死因 ( R02 ~ R04 年度計 )

1位	悪性新生物 (腫瘍)	418 件	( 22.67% )
2位	心疾患 (高血圧性を除く)	312 件	( 16.92% )
3位	老衰	285 件	( 15.46% )
4位	脳血管疾患	144 件	( 7.81% )
5位	肺炎	96 件	( 5.21% )



## 2 健診の状況

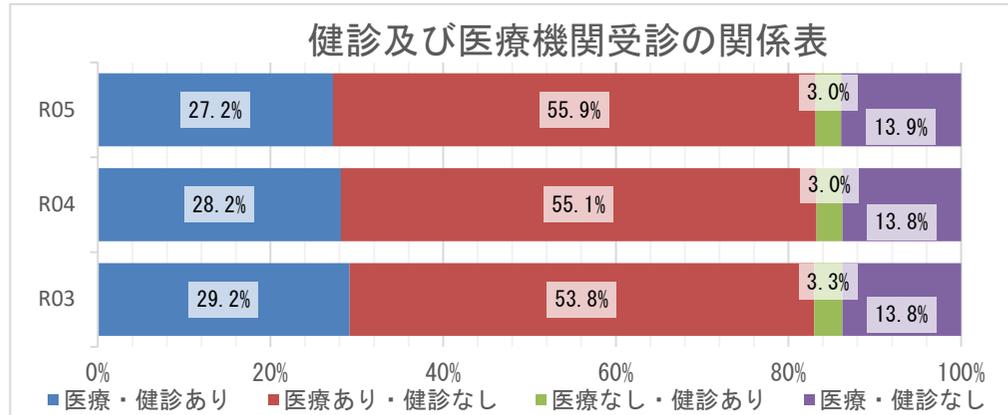
### 特定健診・特定保健指導の状況

	丹波篠山市			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	30.23%	31.11%	31.81%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	21.19%	21.42%	20.90%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	13.16%	13.13%	12.78%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	24.88%	17.57%	14.23%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	2.01%	2.21%	2.16%	2.41%	2.40%
	動機付け	9.65%	10.09%	10.38%	8.16%	8.35%

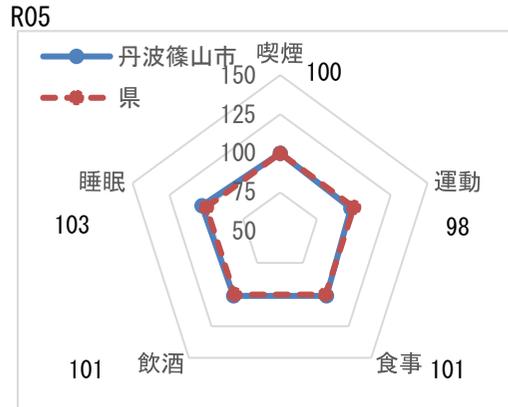
### 健診及び医療機関受診の関係表

R05		総数	医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	1,616	177	1,793	
		健診対象者に占める割合(%)	27.2%	3.0%	30.2%
	うち生活習慣病有(人)	1,116		1,116	
		受診者数に占める割合(%)	69.1%		62.2%
健診なし	未受診者数(人)	3,317	824	4,141	
		健診対象者に占める割合(%)	55.9%	13.9%	69.8%
	うち生活習慣病有(人)	2,132		2,132	
		未受診者数に占める割合(%)	64.3%		51.5%
合計	合計(人)	4,933	1,001	5,934	
	健診対象者に占める割合(%)	83.1%	16.9%	100.0%	
	うち生活習慣病有(人)	3,248		3,248	
	合計人数に占める割合(%)	65.8%		54.7%	

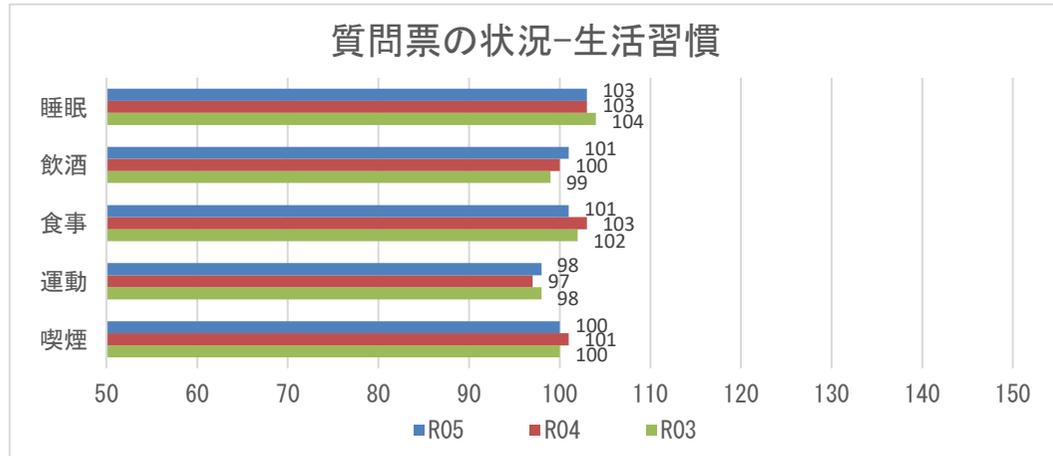
健診及び医療機関受診の関係表



### 質問票の状況 - 生活習慣



質問票の状況-生活習慣

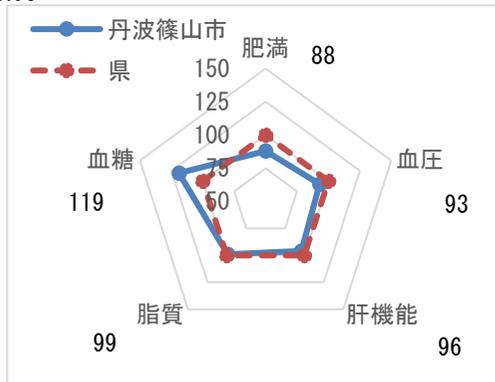


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

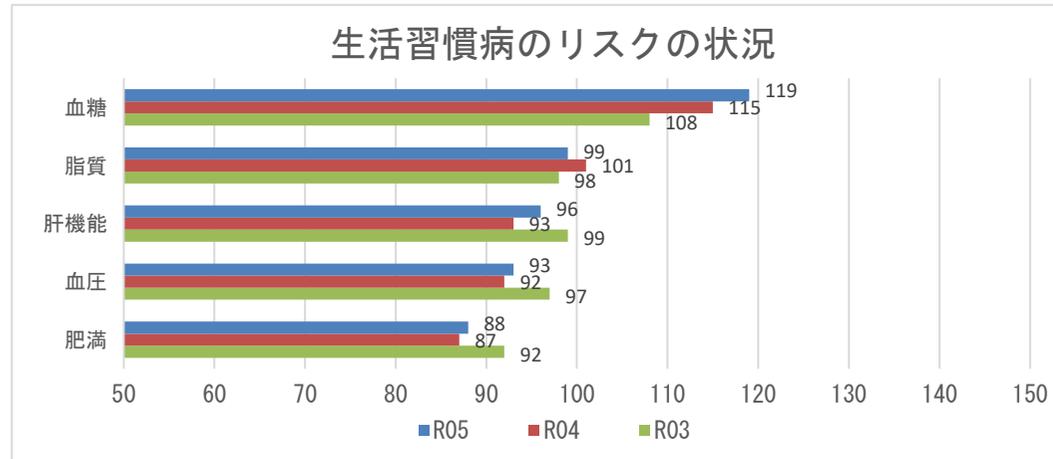
## 2 健診の状況

### 生活習慣病のリスクの状況 R05



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

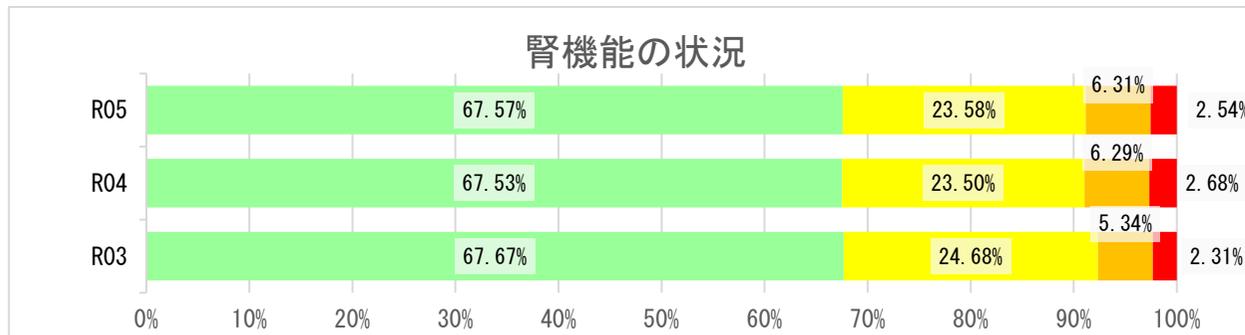


### 腎機能の状況

R05

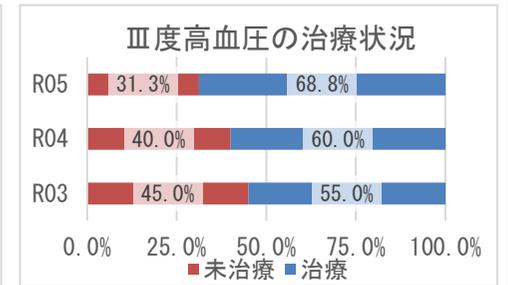
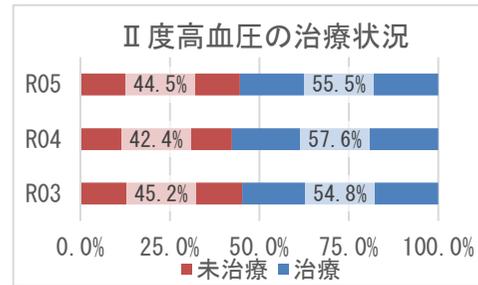
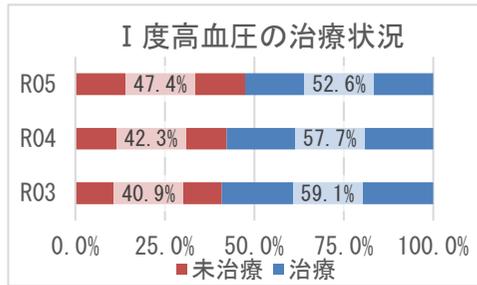
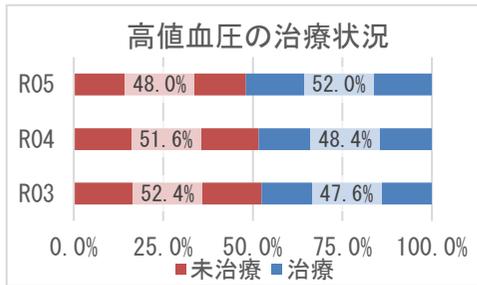
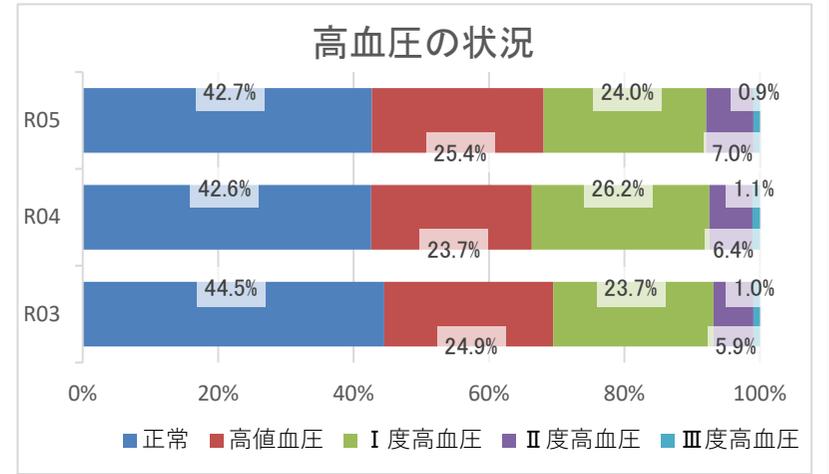
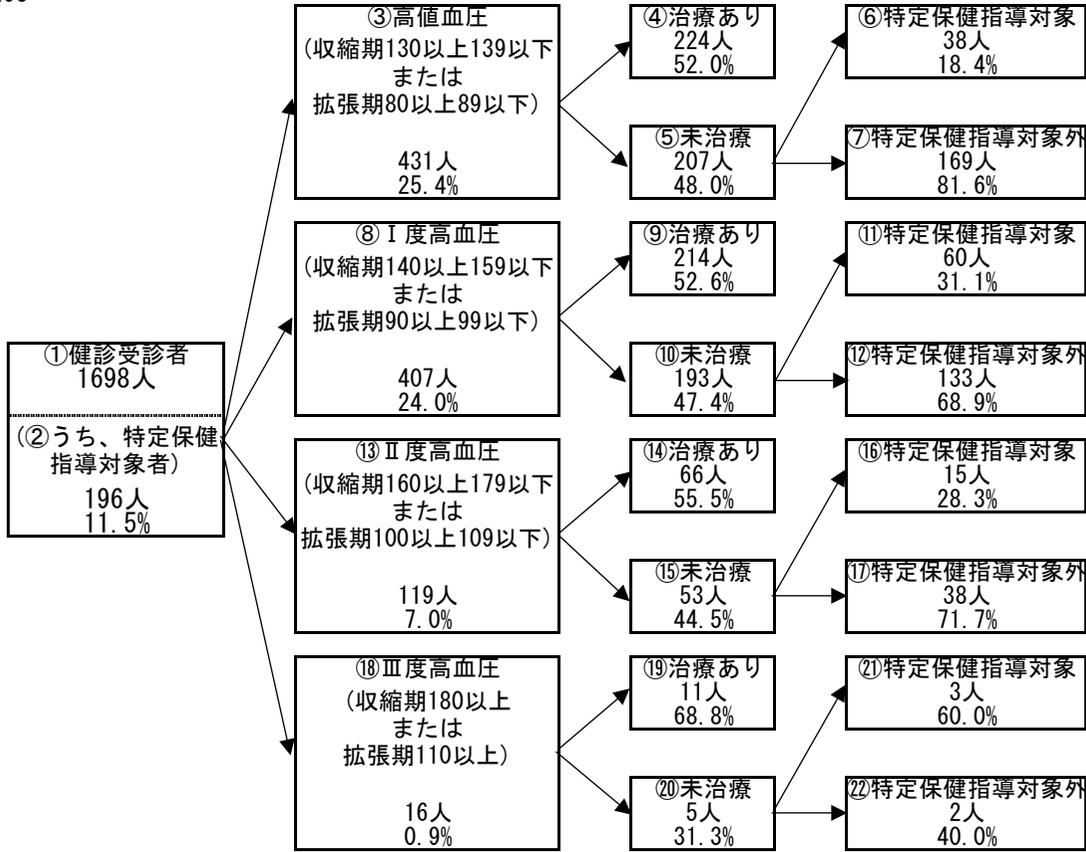
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計	
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	84人	4.45%	11人	0.58%	6人	0.32%	101人	5.35%
G2 正常または軽度低下 60~89	1191人	63.12%	132人	7.00%	42人	2.23%	1365人	72.34%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	302人	16.00%	50人	2.65%	28人	1.48%	380人	20.14%
G3b 中等度~高度低下 30~44	21人	1.11%	7人	0.37%	8人	0.42%	36人	1.91%
G4 高度低下 15~29	3人	0.16%	0人	0.00%	1人	0.05%	4人	0.21%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	1人	0.05%	1人	0.05%
合計	1601人	84.84%	200人	10.60%	86人	4.56%	1887人	100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

### 高血圧の状況 R05



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R05

①健診受診者  
1698人  
  
②うち、特定  
保健指導対象者  
196人  
11.5%

③兵庫県PG基準  
(空腹時血糖126以上もしくは  
随時血糖200以上もしくは  
HbA1c6.5以上)かつ  
(尿蛋白+以上または  
eGFR60未満)  
  
59人  
3.5%

④治療あり  
50人  
84.7%

⑥特定保健指導対象者  
3人  
33.3%

⑤未治療  
9人  
15.3%

⑦特定保健指導対象者外  
6人  
66.7%

①健診受診者  
1698人  
  
②うち、特定  
保健指導対象者  
196人  
11.5%

⑧保険者努力  
支援制度  
評価指標基準  
(HbA1c8.0以上)  
  
27人  
1.6%

⑨治療あり  
21人  
77.8%

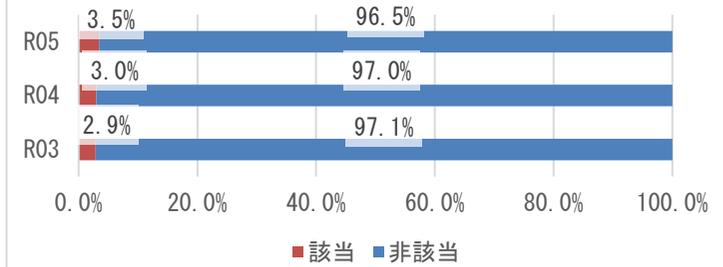
⑪特定保健指導対象者  
3人  
50.0%

⑩未治療  
6人  
22.2%

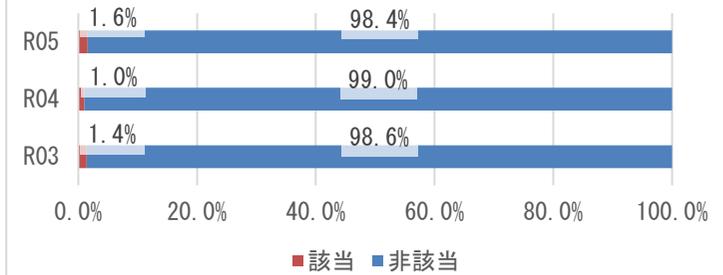
⑫特定保健指導対象者外  
3人  
50.0%

⑬治療中断者  
22人

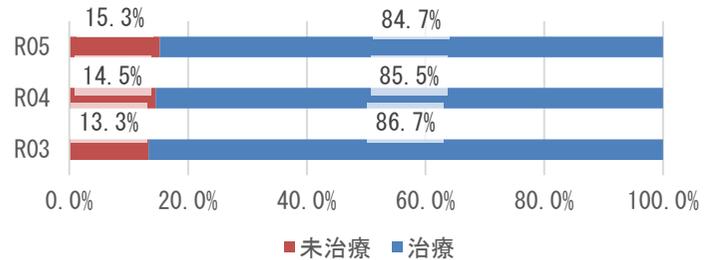
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



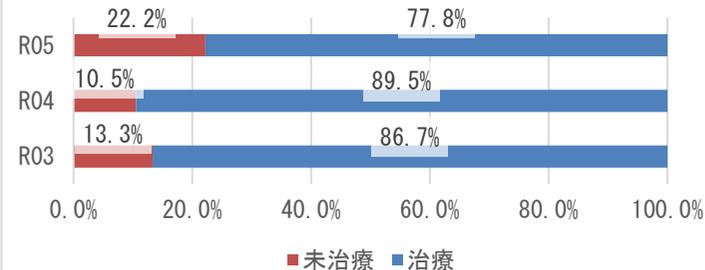
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	丹波篠山市	県	前年比
受診率(%)	891.65 ( 835.51 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	222,753 ( 208,176 )	228,308	↓
1件当たり日数	1.48 ( 1.48 )	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	16,875 ( 16,875 )	16,329	↓

R04

	丹波篠山市	県	前年比
受診率(%)	882.73 ( 825.94 )	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	223,099 ( 209,096 )	222,827	↑
1件当たり日数	1.49 ( 1.49 )	1.52	↓
1日当たり費用額(円)	16,906 ( 16,906 )	16,045	↑

R03

	丹波篠山市	県
受診率(%)	869.94 ( 817.43 )	896.19
1人当たり費用額(円)	215,431 ( 203,356 )	218,451
1件当たり日数	1.51 ( 1.51 )	1.53
1日当たり費用額(円)	16,441 ( 16,441 )	15,966

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R05

	丹波篠山市	県	前年比
受診率(%)	31.91 ( 29.84 )	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	196,332 ( 182,505 )	150,219	↑
1件当たり日数	16.14 ( 16.07 )	15.57	↓
1日当たり費用額(円)	38,123 ( 37,457 )	41,224	↑

R04

	丹波篠山市	県	前年比
受診率(%)	31.57 ( 29.42 )	22.63	↑
1人当たり費用額(円)	187,723 ( 174,655 )	145,139	↑
1件当たり日数	16.35 ( 16.21 )	15.58	↓
1日当たり費用額(円)	36,357 ( 37,474 )	41,178	↑

R03

	丹波篠山市	県
受診率(%)	30.24 ( 28.63 )	22.68
1人当たり費用額(円)	177,864 ( 165,278 )	142,110
1件当たり日数	16.45 ( 16.36 )	15.67
1日当たり費用額(円)	35,744 ( 36,123 )	39,989

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	9,137	↓
2	筋・骨格	7,435	↓
3	糖尿病	6,386	↓
4	脂質異常症	5,596	↓
5	精神	3,682	↓
6	がん	2,461	↓
7	狭心症	435	↓
8	脳梗塞	241	↓
9	脂肪肝	184	↑
10	高尿酸血症	116	↓
11	心筋梗塞	62	↓
12	脳出血	40	↑
13	動脈硬化症	29	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	435	↓
2	がん	302	↓
3	筋・骨格	190	↑
4	脳梗塞	83	↓
5	糖尿病	43	↑
6	狭心症	31	↑
7	脳出血	29	↓
8	高血圧症	9	↓
9	心筋梗塞	5	↓
10	脂質異常症	2	→
11	高尿酸血症	1	↑
12	脂肪肝	1	↓
13	動脈硬化症	0	↓

R04

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	9,933	↓
2	筋・骨格	7,734	↓
3	糖尿病	6,677	↓
4	脂質異常症	6,080	↓
5	精神	3,747	↑
6	がん	2,521	↓
7	狭心症	511	↑
8	脳梗塞	257	↓
9	脂肪肝	163	↓
10	高尿酸血症	126	↓
11	心筋梗塞	71	↑
12	動脈硬化症	42	↓
13	脳出血	39	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	485	↑
2	がん	306	↓
3	筋・骨格	171	↓
4	脳梗塞	91	↓
5	脳出血	45	↑
6	糖尿病	30	↓
7	狭心症	29	↓
8	高血圧症	13	↑
9	心筋梗塞	8	→
10	脂肪肝	3	↑
11	脂質異常症	2	↓
12	動脈硬化症	2	→
13	高尿酸血症	0	→

R03

順位	病名	件数
1	高血圧症	10,640
2	筋・骨格	8,286
3	糖尿病	6,914
4	脂質異常症	6,658
5	精神	3,728
6	がん	2,555
7	狭心症	502
8	脳梗塞	321
9	脂肪肝	186
10	高尿酸血症	146
11	心筋梗塞	60
12	動脈硬化症	44
13	脳出血	27

順位	病名	件数
1	精神	478
2	がん	357
3	筋・骨格	197
4	脳梗塞	105
5	糖尿病	42
6	脳出血	37
7	狭心症	32
8	高血圧症	11
9	心筋梗塞	8
10	脂質異常症	4
11	動脈硬化症	2
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	277,911,550	↓
2	糖尿病	175,607,650	↓
3	筋・骨格	147,150,990	↓
4	高血圧症	106,541,440	↓
5	精神	83,021,580	↓
6	脂質異常症	65,444,040	↓
7	狭心症	8,274,130	↓
8	脳梗塞	5,304,130	↓
9	脂肪肝	3,461,040	↑
10	心筋梗塞	1,417,080	↓
11	脳出血	1,291,900	↑
12	高尿酸血症	1,199,980	↓
13	動脈硬化症	544,480	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	289,817,750	↑
2	精神	183,168,110	↓
3	筋・骨格	148,827,280	↑
4	脳梗塞	62,667,140	↓
5	狭心症	28,848,120	↓
6	脳出血	18,968,750	↓
7	糖尿病	14,481,150	↑
8	心筋梗塞	7,284,420	↓
9	高血圧症	1,432,630	↓
10	脂質異常症	676,250	↓
11	脂肪肝	224,670	↓
12	高尿酸血症	88,430	↑
13	動脈硬化症	0	↓

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	322,383,210	↑
2	糖尿病	184,887,870	↓
3	筋・骨格	150,809,730	↓
4	高血圧症	120,714,920	↓
5	精神	87,693,870	↓
6	脂質異常症	73,247,390	↓
7	狭心症	10,667,900	↑
8	脳梗塞	5,500,780	↓
9	脂肪肝	3,443,050	↓
10	心筋梗塞	1,561,100	↑
11	高尿酸血症	1,356,860	↓
12	脳出血	1,172,190	↑
13	動脈硬化症	1,010,770	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	274,849,410	↓
2	精神	221,725,640	↓
3	筋・骨格	125,389,140	↓
4	脳梗塞	71,729,790	↓
5	脳出血	31,512,740	↓
6	狭心症	20,493,530	↓
7	心筋梗塞	12,628,210	↑
8	糖尿病	11,320,920	↓
9	高血圧症	3,872,900	↓
10	動脈硬化症	2,403,370	↑
11	脂質異常症	972,980	↑
12	脂肪肝	557,240	↑
13	高尿酸血症	0	→

R03

順位	病名	費用額
1	がん	308,207,140
2	糖尿病	195,086,620
3	筋・骨格	164,370,850
4	高血圧症	135,303,580
5	精神	92,083,170
6	脂質異常症	86,901,760
7	狭心症	9,747,330
8	脳梗塞	6,806,330
9	脂肪肝	4,062,320
10	高尿酸血症	1,612,860
11	心筋梗塞	1,359,160
12	動脈硬化症	1,004,620
13	脳出血	535,710

順位	病名	費用額
1	がん	349,987,040
2	精神	199,322,810
3	筋・骨格	159,095,190
4	脳梗塞	77,971,590
5	狭心症	32,418,310
6	脳出血	29,348,220
7	糖尿病	20,856,810
8	心筋梗塞	7,675,260
9	高血圧症	4,482,000
10	動脈硬化症	2,218,710
11	脂質異常症	318,930
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	丹波篠山市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,378	16.76%	154,886	15.56%
高血圧	2,405	29.24%	254,010	25.52%
脂質異常症	2,186	26.58%	250,797	25.20%

	丹波篠山市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	31	0.38%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	18	58.06%	2,045	58.46%



	丹波篠山市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	347	4.22%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	187	53.89%	25,623	55.36%
うち、高血圧	274	78.96%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	271	78.10%	36,023	77.83%
脳血管疾患	456	5.54%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	213	46.71%	24,925	44.44%
うち、高血圧	345	75.66%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	303	66.45%	39,687	70.76%

R04

	丹波篠山市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,398	16.15%	165,821	15.91%
高血圧	2,529	29.21%	272,255	26.12%
脂質異常症	2,310	26.68%	267,354	25.65%

	丹波篠山市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	23	0.27%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	15	65.22%	2,135	59.82%



	丹波篠山市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	389	4.49%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	202	51.93%	27,691	55.43%
うち、高血圧	297	76.35%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	291	74.81%	38,885	77.84%
脳血管疾患	496	5.73%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	228	45.97%	27,111	44.97%
うち、高血圧	384	77.42%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	335	67.54%	42,460	70.43%

R03

	丹波篠山市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,505	16.64%	178,426	16.34%
高血圧	2,770	30.63%	295,446	27.05%
脂質異常症	2,523	27.90%	288,184	26.38%

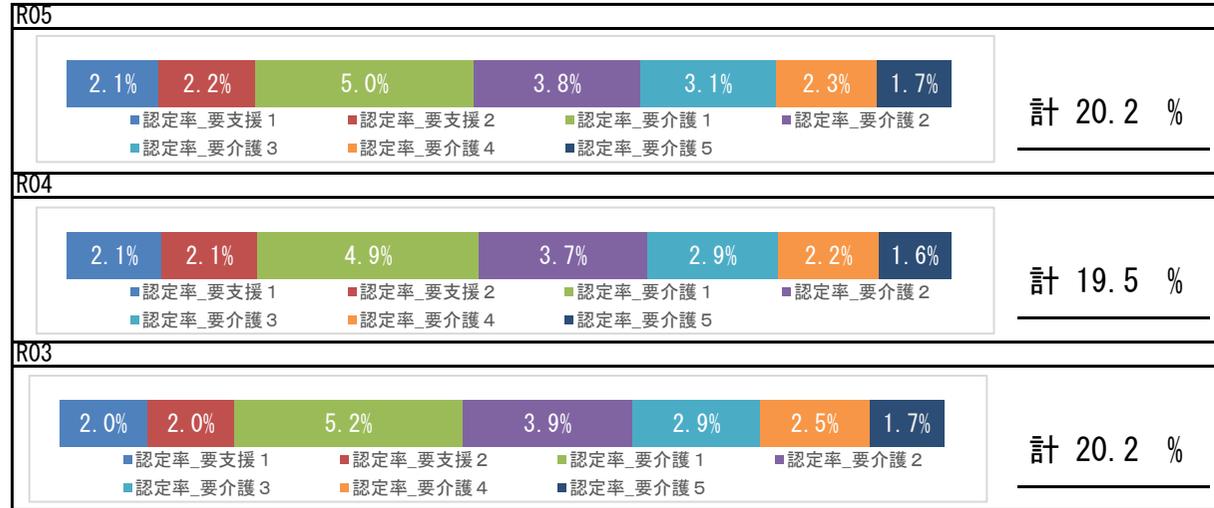
	丹波篠山市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	31	0.34%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	19	61.29%	2,137	58.81%



	丹波篠山市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	447	4.94%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	229	51.23%	30,327	54.85%
うち、高血圧	342	76.51%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	342	76.51%	42,866	77.53%
脳血管疾患	569	6.29%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	262	46.05%	29,816	44.93%
うち、高血圧	451	79.26%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	385	67.66%	46,687	70.35%

## 4 介護の状況

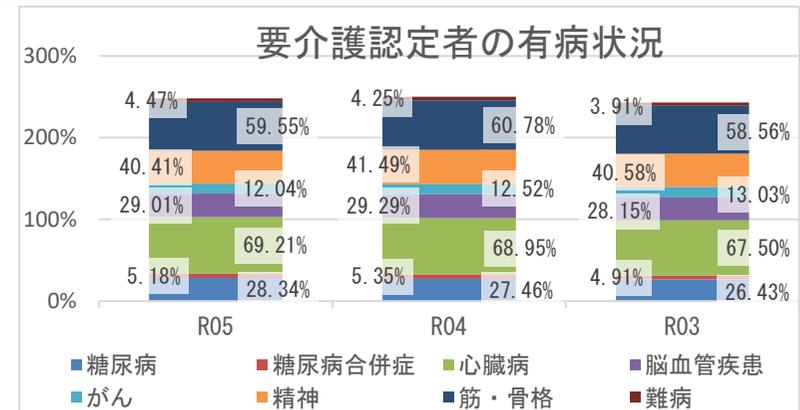
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

#### R05

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	75	30.12%	723	28.17%	798	28.34%
	糖尿病合併症	22	8.84%	124	4.83%	146	5.18%
循環器疾患	心臓病	126	50.60%	1,823	71.02%	1,949	69.21%
	脳血管疾患	59	23.69%	758	29.53%	817	29.01%
その他	がん	26	10.44%	313	12.19%	339	12.04%
	精神	83	33.33%	1,055	41.10%	1,138	40.41%
	筋・骨格	108	43.37%	1,569	61.12%	1,677	59.55%
	難病	18	7.23%	108	4.21%	126	4.47%



## 5 考察

- ・平均寿命は、男女とも県より長く、平均自立期間は男女とも県と同程度となっています。
- ・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて24.73%であり、県より高くなっています。
- ・介護の状況から、R5年度の要介護認定率は前年度より増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
- ・医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は前年度より減少し、県より低く、入院費用額は経年で増加し、県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病が上位疾患となっており、脳出血費用額が経年で増加しています。入院では脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の経年推移をみると、人工透析該当者割合は前年度より増加しており、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、経年で県より高い状況となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- ・健診の状況では、特定健診受診率は経年で減少し、特定保健指導実施率は前年度より増加しましたが、いずれも県より低い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は5人（31.3%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は9人（15.3%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」では運動リスク、「生活習慣病のリスク」では、脂質、肝機能、血圧、肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

# 淡路市

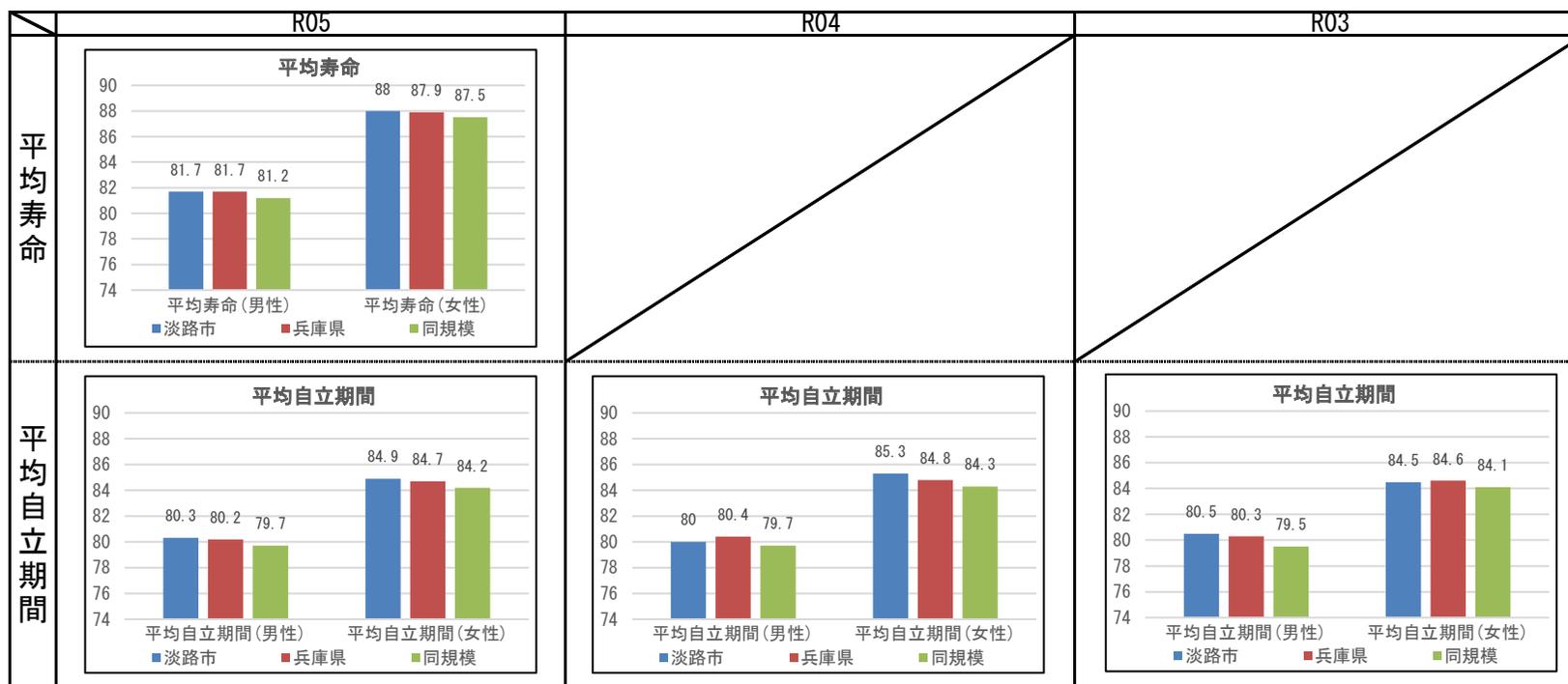
## 1 基礎情報

年度	淡路市	
	人口総数	高齢化率
R05	41,706	39.0

年度	淡路市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	10,349	↓	24.8	↓	53.9	↓
R04	10,817	↓	25.9	↓	54.5	→
R03	11,439	↘	26.1	↘	54.5	↘

## 死因（R02～R04年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	503件	（22.17%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	403件	（17.76%）
3位	老衰	237件	（10.45%）
4位	脳血管疾患	164件	（7.23%）
5位	肺炎	149件	（6.57%）



## 2 健診の状況

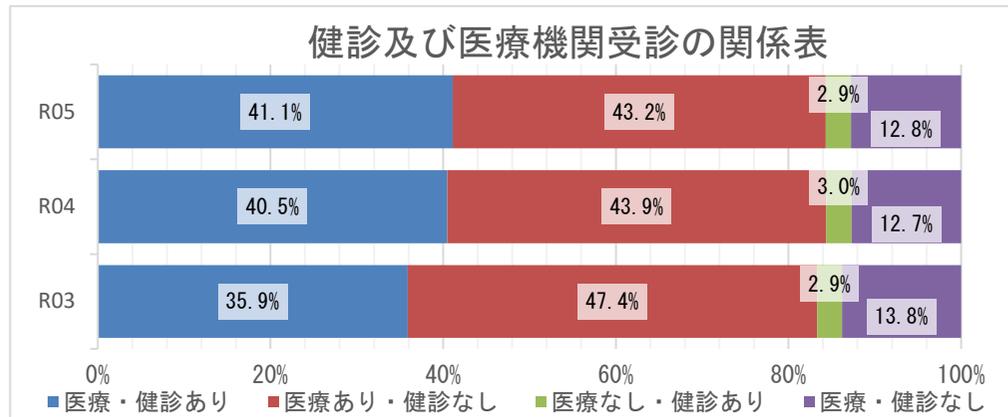
### 特定健診・特定保健指導の状況

	淡路市			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	44.04%	43.50%	38.78%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	20.93%	19.73%	19.05%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	10.01%	10.06%	10.53%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	52.71%	53.30%	38.19%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	3.44%	3.28%	3.09%	2.41%	2.40%
	動機付け	8.23%	7.53%	8.85%	8.16%	8.35%

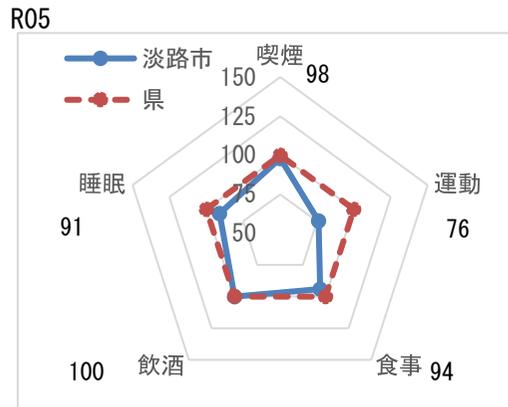
### 健診及び医療機関受診の関係表

R05		総数	医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	3,100	220	3,320	
	健診対象者に占める割合(%)	41.1%	2.9%	44.0%	
	うち生活習慣病有(人)	2,256		2,256	
	受診者数に占める割合(%)	72.8%		68.0%	
健診なし	未受診者数(人)	3,258	962	4,220	
	健診対象者に占める割合(%)	43.2%	12.8%	56.0%	
	うち生活習慣病有(人)	2,158		2,158	
	未受診者数に占める割合(%)	66.2%		51.1%	
合計	合計(人)	6,358	1,182	7,540	
	健診対象者に占める割合(%)	84.3%	15.7%	100.0%	
	うち生活習慣病有(人)	4,414		4,414	
	合計人数に占める割合(%)	69.4%		58.5%	

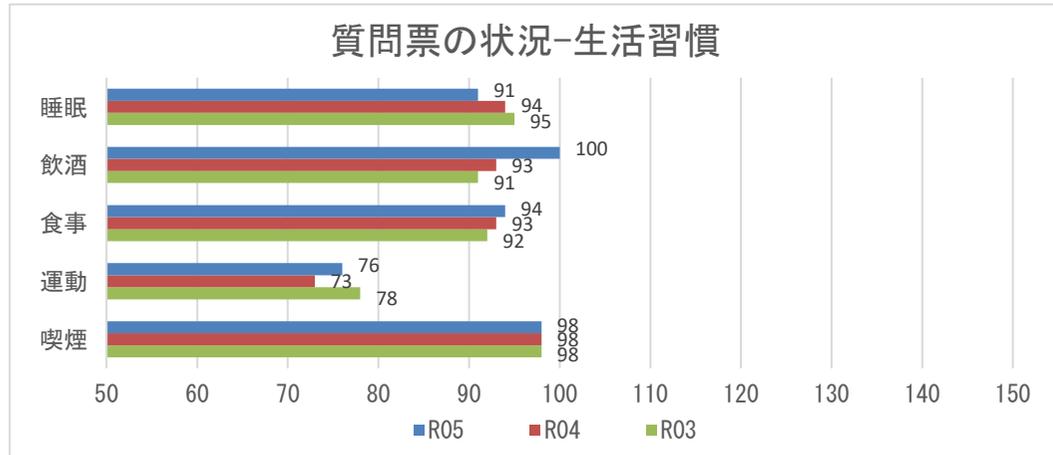
健診及び医療機関受診の関係表



### 質問票の状況 - 生活習慣



質問票の状況-生活習慣



**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

## 2 健診の状況

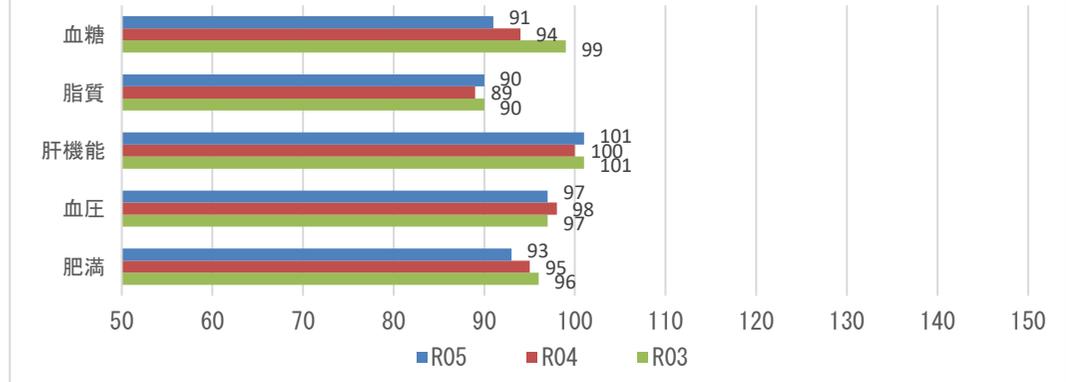
### 生活習慣病のリスクの状況

R05



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

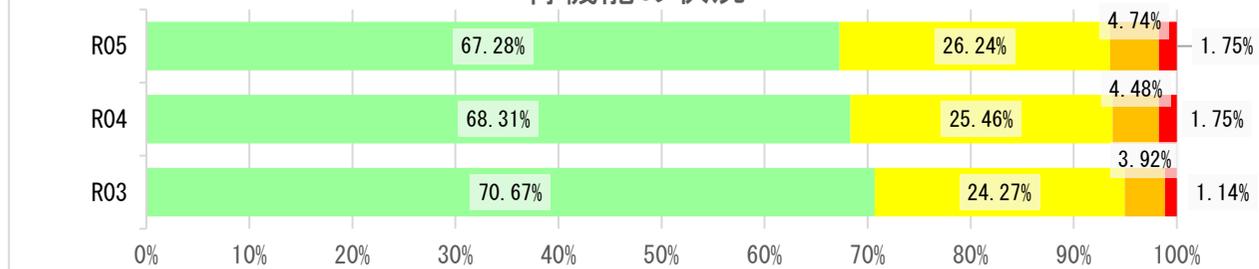


### 腎機能の状況

R05

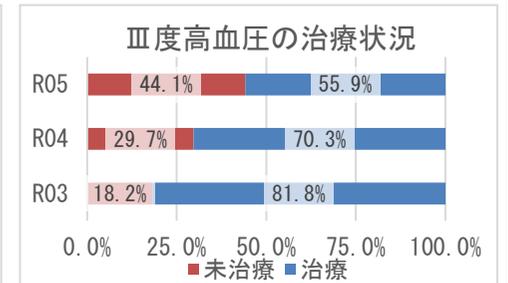
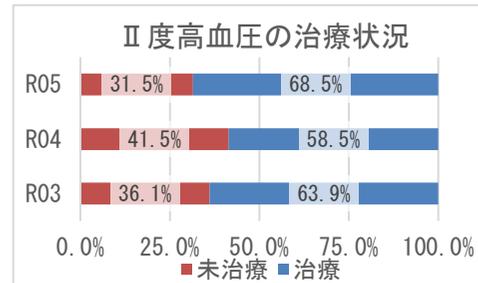
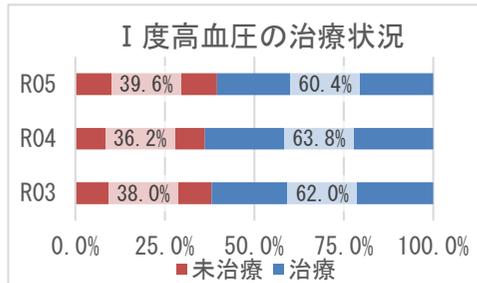
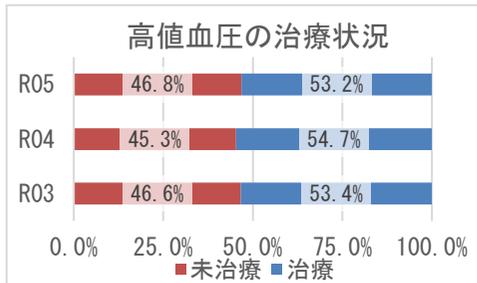
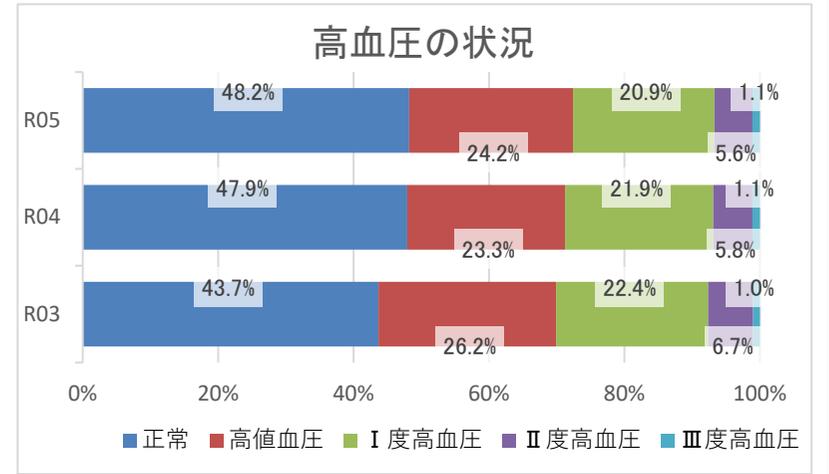
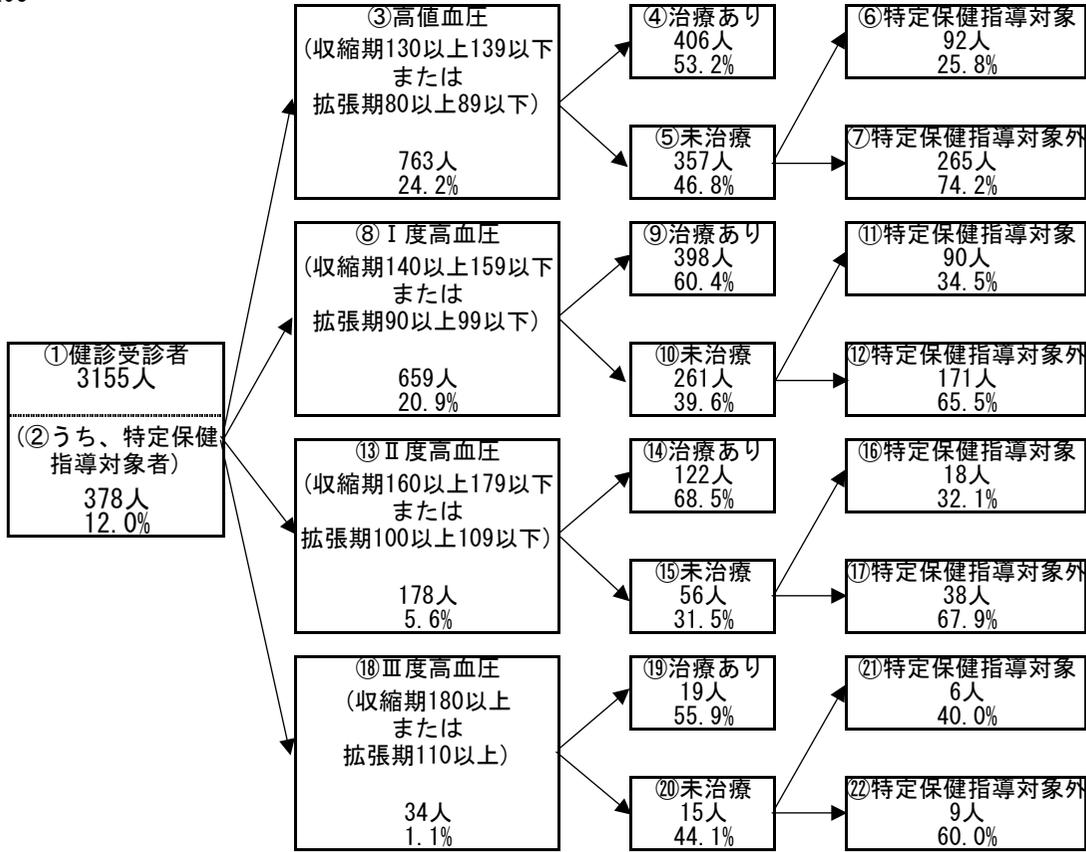
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計	
	A1		A2		A3			
	(-)		(±)		≧(+)			
G1 正常または高値 $\geq 90$	164人	5.11%	14人	0.44%	1人	0.03%	179人	5.58%
G2 正常または軽度低下 60~89	1995人	62.17%	96人	2.99%	52人	1.62%	2143人	66.78%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	732人	22.81%	36人	1.12%	27人	0.84%	795人	24.77%
G3b 中等度~高度低下 30~44	63人	1.96%	5人	0.16%	13人	0.41%	81人	2.52%
G4 高度低下 15~29	4人	0.12%	0人	0.00%	6人	0.19%	10人	0.31%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	1人	0.03%	1人	0.03%
合計	2958人	92.18%	151人	4.71%	100人	3.12%	3209人	100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

### 高血圧の状況 R05



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R05

①健診受診者  
3155人  
  
(②うち、特定  
保健指導対象者)  
378人  
12.0%

③兵庫県PG基準  
(空腹時血糖126以上もしくは  
随時血糖200以上もしくは  
HbA1c6.5以上)かつ  
(尿蛋白+以上または  
eGFR60未満)  
  
74人  
2.3%

④治療あり  
69人  
93.2%

⑥特定保健指導対象者  
1人  
20.0%

⑤未治療  
5人  
6.8%

⑦特定保健指導対象者外  
4人  
80.0%

①健診受診者  
3155人  
  
(②うち、特定  
保健指導対象者)  
378人  
12.0%

⑧保険者努力  
支援制度  
評価指標基準  
(HbA1c8.0以上)  
  
42人  
1.3%

⑨治療あり  
39人  
92.9%

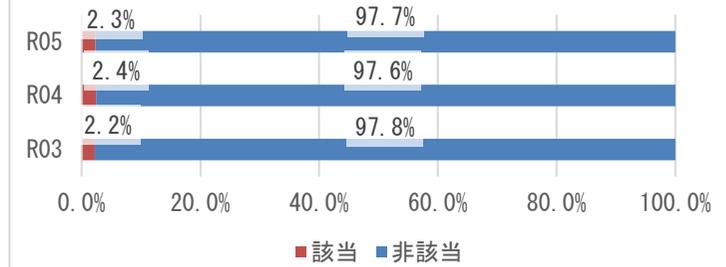
⑪特定保健指導対象者  
3人  
100.0%

⑩未治療  
3人  
7.1%

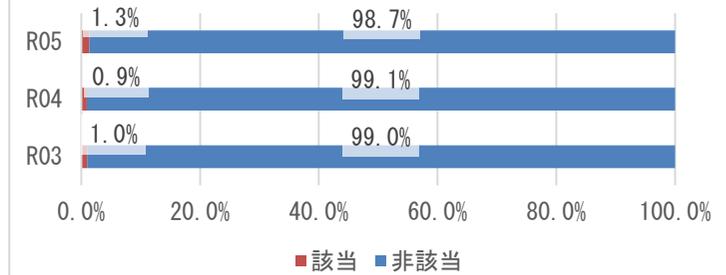
⑫特定保健指導対象者外  
0人  
0.0%

⑬治療中断者  
22人

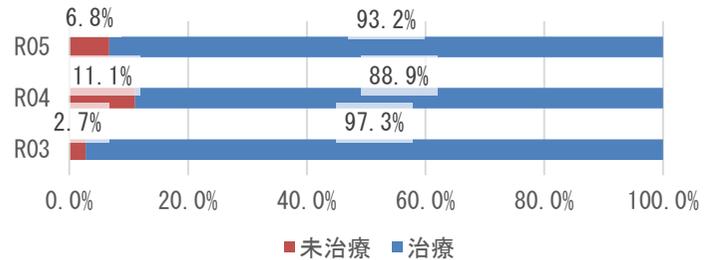
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



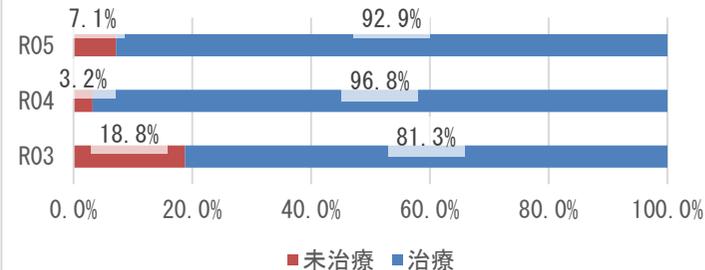
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	淡路市	県	前年比
受診率(%)	914.10 ( 883.54 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	229,145 ( 220,176 )	228,308	↑
1件当たり日数	1.42 ( 1.42 )	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	17,669 ( 17,669 )	16,329	↑

R04

	淡路市	県	前年比
受診率(%)	903.62 ( 872.25 )	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	220,696 ( 212,035 )	222,827	↑
1件当たり日数	1.43 ( 1.43 )	1.52	→
1日当たり費用額(円)	17,100 ( 17,100 )	16,045	↑

R03

	淡路市	県
受診率(%)	892.68 ( 862.44 )	896.19
1人当たり費用額(円)	214,138 ( 205,721 )	218,451
1件当たり日数	1.43 ( 1.44 )	1.53
1日当たり費用額(円)	16,724 ( 16,724 )	15,966

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R05

	淡路市	県	前年比
受診率(%)	25.21 ( 24.49 )	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	162,068 ( 156,472 )	150,219	↑
1件当たり日数	15.84 ( 15.62 )	15.57	→
1日当たり費用額(円)	40,577 ( 40,790 )	41,224	↑

R04

	淡路市	県	前年比
受診率(%)	23.16 ( 22.33 )	22.63	↑
1人当たり費用額(円)	147,268 ( 140,446 )	145,139	↑
1件当たり日数	15.84 ( 15.59 )	15.58	↑
1日当たり費用額(円)	40,146 ( 39,852 )	41,178	↓

R03

	淡路市	県
受診率(%)	22.53 ( 21.59 )	22.68
1人当たり費用額(円)	142,598 ( 135,315 )	142,110
1件当たり日数	15.71 ( 15.49 )	15.67
1日当たり費用額(円)	40,281 ( 41,129 )	39,989

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	9,998	↓
2	糖尿病	8,248	↓
3	筋・骨格	7,990	↓
4	脂質異常症	6,403	↓
5	精神	4,328	↓
6	がん	3,231	↓
7	狭心症	407	↓
8	脳梗塞	313	↓
9	脂肪肝	255	↑
10	高尿酸血症	186	↓
11	動脈硬化症	71	↓
12	心筋梗塞	40	↑
13	脳出血	19	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	403	↓
2	がん	395	→
3	筋・骨格	240	↑
4	脳梗塞	75	↑
5	脳出血	49	↑
6	糖尿病	47	↑
7	狭心症	29	↑
8	心筋梗塞	10	→
9	高血圧症	9	↓
10	脂質異常症	1	↓
11	高尿酸血症	0	→
12	脂肪肝	0	→
13	動脈硬化症	0	→

R04

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	11,135	↓
2	糖尿病	8,618	↓
3	筋・骨格	8,604	↓
4	脂質異常症	7,268	↓
5	精神	4,483	↓
6	がん	3,270	↑
7	狭心症	488	↓
8	脳梗塞	371	↓
9	高尿酸血症	235	↓
10	脂肪肝	220	↑
11	動脈硬化症	79	↓
12	心筋梗塞	29	↓
13	脳出血	25	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	429	↑
2	がん	395	↑
3	筋・骨格	218	↑
4	脳梗塞	67	↓
5	糖尿病	34	↓
6	脳出血	28	↓
7	狭心症	28	↓
8	高血圧症	14	↓
9	心筋梗塞	10	↑
10	脂質異常症	6	→
11	高尿酸血症	0	→
12	脂肪肝	0	↓
13	動脈硬化症	0	↓

R03

順位	病名	件数
1	高血圧症	12,048
2	糖尿病	9,187
3	筋・骨格	9,165
4	脂質異常症	7,882
5	精神	4,724
6	がん	3,209
7	狭心症	491
8	脳梗塞	376
9	高尿酸血症	309
10	脂肪肝	185
11	動脈硬化症	94
12	脳出血	39
13	心筋梗塞	35

順位	病名	件数
1	がん	359
2	精神	356
3	筋・骨格	195
4	脳梗塞	120
5	脳出血	56
6	糖尿病	37
7	狭心症	36
8	高血圧症	18
9	脂質異常症	6
10	心筋梗塞	6
11	動脈硬化症	2
12	脂肪肝	1
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	453,161,730	↑
2	糖尿病	237,040,950	↓
3	筋・骨格	162,169,140	↓
4	高血圧症	122,128,710	↓
5	精神	95,745,820	↓
6	脂質異常症	83,878,880	↓
7	狭心症	9,710,820	↓
8	脳梗塞	7,356,600	↓
9	脂肪肝	5,358,090	↑
10	心筋梗塞	1,672,070	↑
11	高尿酸血症	1,663,270	↓
12	動脈硬化症	1,085,570	↓
13	脳出血	516,320	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	323,560,010	↓
2	精神	183,355,100	↓
3	筋・骨格	173,618,950	↓
4	脳梗塞	55,952,100	↑
5	脳出血	40,941,240	↑
6	狭心症	25,722,890	↑
7	糖尿病	19,850,340	↑
8	心筋梗塞	19,657,380	↓
9	高血圧症	2,489,880	↓
10	脂質異常症	302,980	↓
11	高尿酸血症	0	→
12	脂肪肝	0	→
13	動脈硬化症	0	→

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	422,401,260	↑
2	糖尿病	241,754,010	↓
3	筋・骨格	164,485,030	↓
4	高血圧症	140,359,350	↓
5	精神	98,500,010	↓
6	脂質異常症	96,912,340	↓
7	狭心症	11,323,910	↓
8	脳梗塞	9,533,720	↑
9	脂肪肝	4,574,340	↑
10	高尿酸血症	2,263,840	↓
11	心筋梗塞	1,381,020	↑
12	動脈硬化症	1,361,950	↓
13	脳出血	562,210	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	326,812,170	↑
2	精神	197,544,950	↑
3	筋・骨格	191,613,870	↑
4	脳梗塞	42,328,740	↓
5	心筋梗塞	18,814,610	↑
6	脳出血	17,858,390	↓
7	糖尿病	15,779,940	↓
8	狭心症	15,091,880	↓
9	高血圧症	2,566,460	↓
10	脂質異常症	1,397,740	↑
11	高尿酸血症	0	→
12	脂肪肝	0	↓
13	動脈硬化症	0	↓

R03

順位	病名	費用額
1	がん	394,050,410
2	糖尿病	259,718,670
3	筋・骨格	185,168,080
4	高血圧症	153,557,000
5	脂質異常症	108,923,960
6	精神	101,430,090
7	狭心症	12,033,520
8	脳梗塞	9,147,050
9	脂肪肝	3,809,410
10	高尿酸血症	3,423,680
11	動脈硬化症	1,643,190
12	心筋梗塞	1,098,330
13	脳出血	867,240

順位	病名	費用額
1	がん	286,359,510
2	精神	148,181,100
3	筋・骨格	146,313,020
4	脳梗塞	81,134,720
5	狭心症	48,515,460
6	脳出血	37,865,520
7	糖尿病	18,384,980
8	心筋梗塞	9,855,700
9	動脈硬化症	4,765,100
10	高血圧症	4,300,850
11	脂質異常症	609,080
12	脂肪肝	78,590
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	淡路市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,926	18.61%	154,886	15.56%
高血圧	3,084	29.80%	254,010	25.52%
脂質異常症	2,836	27.40%	250,797	25.20%

	淡路市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	37	0.36%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	22	59.46%	2,045	58.46%



	淡路市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	385	3.72%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	257	66.75%	25,623	55.36%
うち、高血圧	304	78.96%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	287	74.55%	36,023	77.83%
脳血管疾患	794	7.67%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	392	49.37%	24,925	44.44%
うち、高血圧	572	72.04%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	583	73.43%	39,687	70.76%

R04

	淡路市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,114	19.54%	165,821	15.91%
高血圧	3,240	29.95%	272,255	26.12%
脂質異常症	3,012	27.85%	267,354	25.65%

	淡路市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	34	0.31%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	19	55.88%	2,135	59.82%



	淡路市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	408	3.77%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	269	65.93%	27,691	55.43%
うち、高血圧	322	78.92%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	304	74.51%	38,885	77.84%
脳血管疾患	846	7.82%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	430	50.83%	27,111	44.97%
うち、高血圧	602	71.16%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	624	73.76%	42,460	70.43%

R03

	淡路市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,219	19.40%	178,426	16.34%
高血圧	3,598	31.45%	295,446	27.05%
脂質異常症	3,266	28.55%	288,184	26.38%

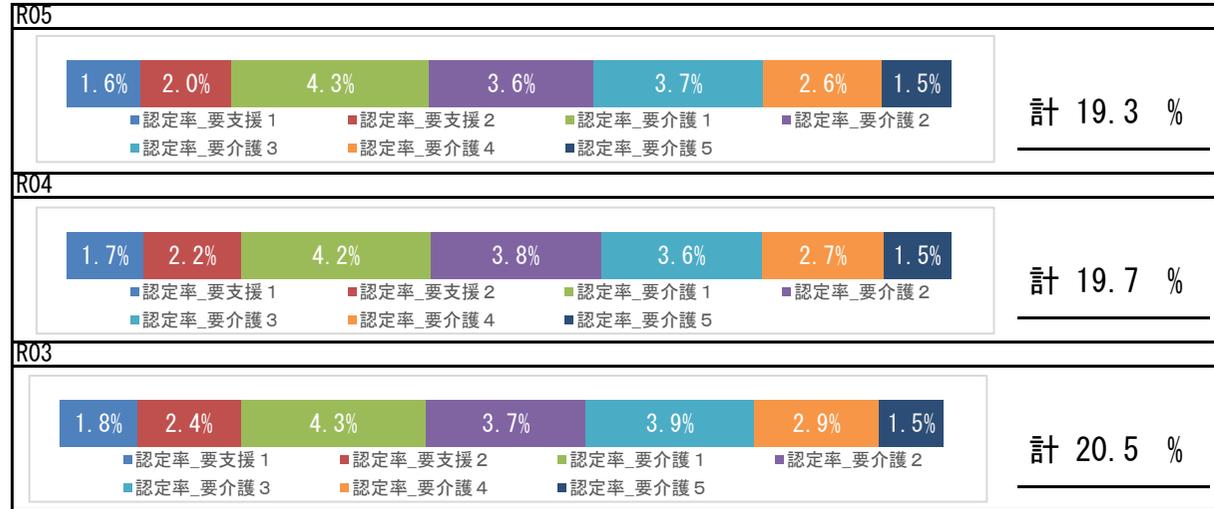
	淡路市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	37	0.32%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	20	54.05%	2,137	58.81%



	淡路市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	469	4.10%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	300	63.97%	30,327	54.85%
うち、高血圧	389	82.94%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	343	73.13%	42,866	77.53%
脳血管疾患	933	8.16%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	468	50.16%	29,816	44.93%
うち、高血圧	680	72.88%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	673	72.13%	46,687	70.35%

## 4 介護の状況

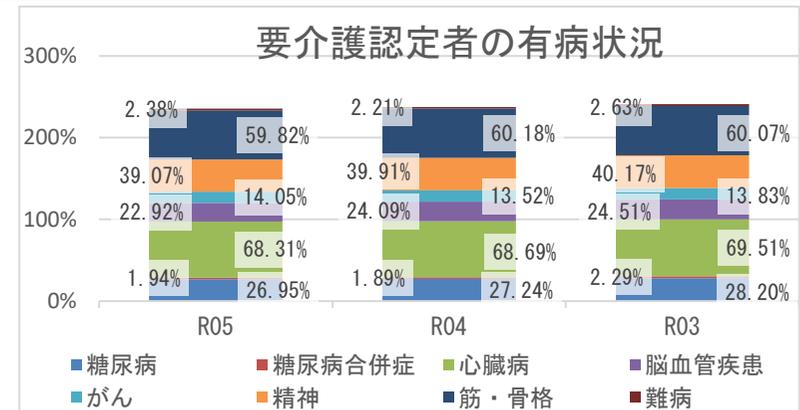
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

#### R05

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	65	25.49%	783	27.08%	848	26.95%
	糖尿病合併症	7	2.75%	54	1.87%	61	1.94%
循環器疾患	心臓病	117	45.88%	2,032	70.29%	2,149	68.31%
	脳血管疾患	58	22.75%	663	22.93%	721	22.92%
その他	がん	35	13.73%	407	14.08%	442	14.05%
	精神	83	32.55%	1,146	39.64%	1,229	39.07%
	筋・骨格	89	34.90%	1,793	62.02%	1,882	59.82%
	難病	12	4.71%	63	2.18%	75	2.38%



## 5 考察

- ・平均寿命は、男女とも県と同程度であり、平均自立期間は男性は県と同程度、女性は県よりも長くなっています。
- ・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて24.99%であり、県より高くなっています。
- ・介護の状況から、R5年度の要介護認定率は経年で減少しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
- ・医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額、入院費用額ともに経年で増加し、外来＋調剤費用額は県より低く、入院費用額は県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病が上位疾患となっており、心筋梗塞費用額が経年で増加しています。入院においても心筋梗塞費用額が経年で増加し、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（脳血管疾患）の該当者割合、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）のうち糖尿病該当者割合、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも経年で県より高い状況となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- ・健診の状況では、特定健診受診率は経年で増加し、特定保健指導実施率は前年度より減少しましたが、いずれも県より高い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は15人（44.1%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は5人（6.8%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」では睡眠、食事、運動、喫煙リスク、「生活習慣病のリスク」では、血糖、脂質、血圧、肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

# 南あわじ市

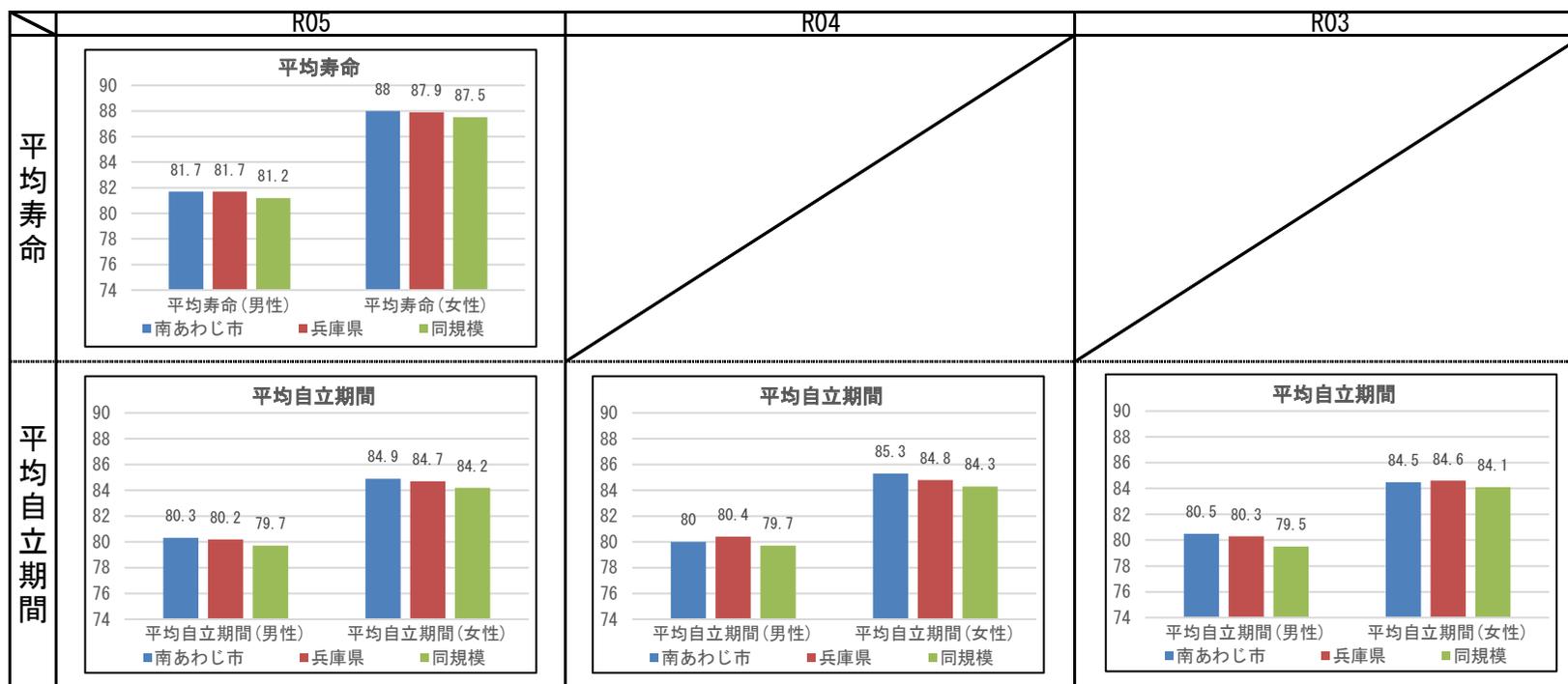
## 1 基礎情報

年度	南あわじ市	
	人口総数	高齢化率
R05	43,508	36.7

年度	南あわじ市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	11,074	↓	25.5	↓	54.3	↓
R04	11,675	↓	26.8	↑	54.5	↓
R03	12,278	↘	26.2	↘	54.8	↘

## 死因 ( R02 ~ R04 年度計 )

1位	悪性新生物 (腫瘍)	536 件	( 25.79% )
2位	心疾患 (高血圧性を除く)	350 件	( 16.84% )
3位	老衰	180 件	( 8.66% )
4位	肺炎	150 件	( 7.22% )
5位	脳血管疾患	140 件	( 6.74% )



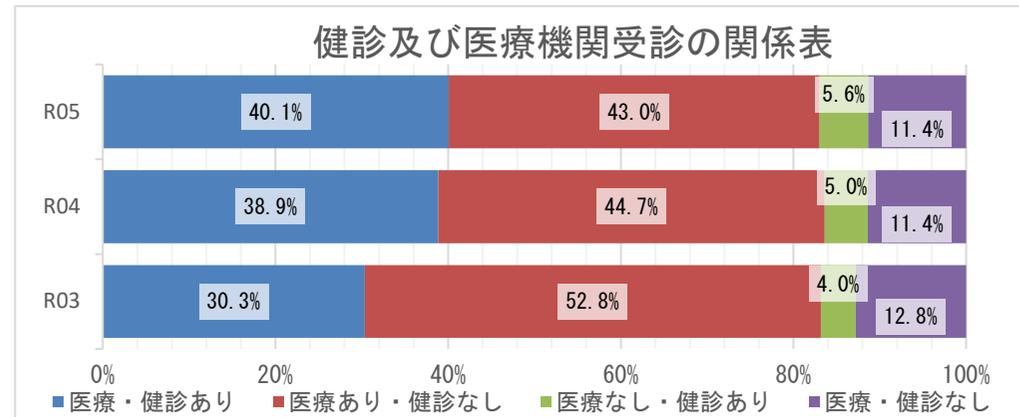
## 2 健診の状況

### 特定健診・特定保健指導の状況

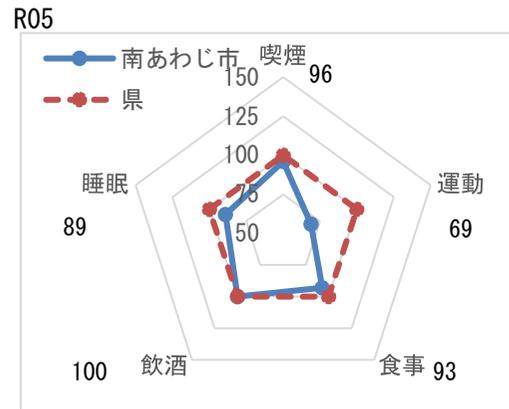
	南あわじ市			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	45.70%	43.87%	34.36%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	16.52%	15.26%	16.10%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	8.25%	8.15%	8.13%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	46.00%	28.91%	46.90%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	3.73%	3.16%	3.53%	2.41%	2.40%
	動機付け	7.01%	6.94%	8.07%	8.16%	8.87%

### 健診及び医療機関受診の関係表

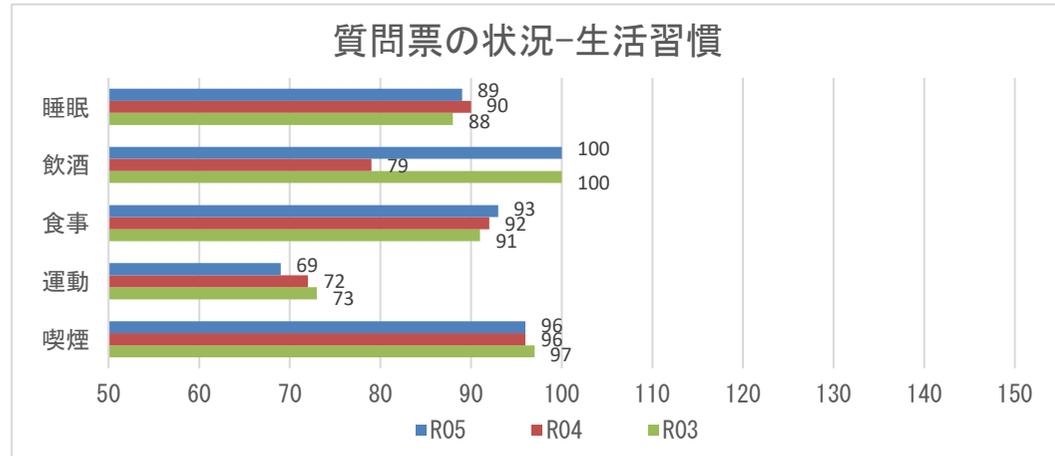
R05		総数	総計		合計
			医療機関受診あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	3,266	457	3,723	
		健診対象者に占める割合(%)	40.1%	5.6%	45.7%
	うち生活習慣病有(人)	2,314		2,314	
		受診者数に占める割合(%)	70.9%		62.2%
健診なし	未受診者数(人)	3,500	925	4,425	
		健診対象者に占める割合(%)	43.0%	17.4%	54.3%
	うち生活習慣病有(人)	2,402		2,402	
		未受診者数に占める割合(%)	68.6%		54.3%
合計	合計(人)	6,766	1,382	8,148	
	健診対象者に占める割合(%)	83.0%	17.0%	100.0%	
	うち生活習慣病有(人)	4,716		4,716	
	合計人数に占める割合(%)	69.7%		57.9%	



### 質問票の状況 - 生活習慣



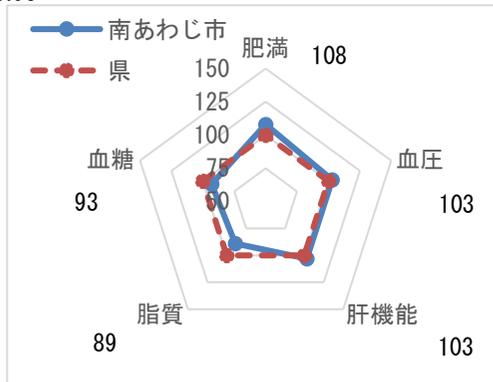
※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します



**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

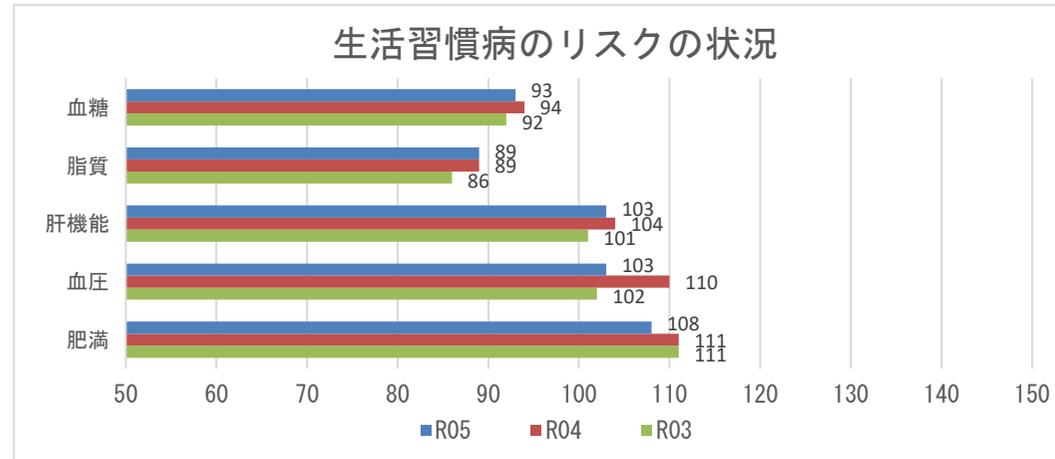
## 2 健診の状況

### 生活習慣病のリスクの状況 R05



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

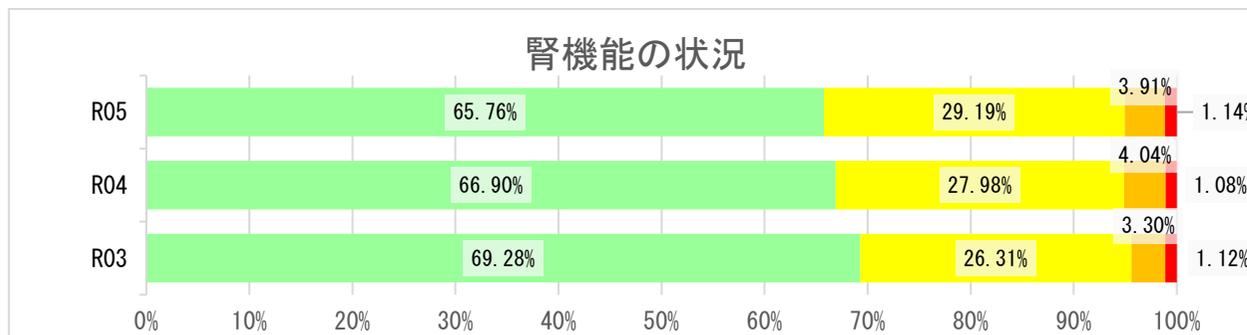


### 腎機能の状況

R05

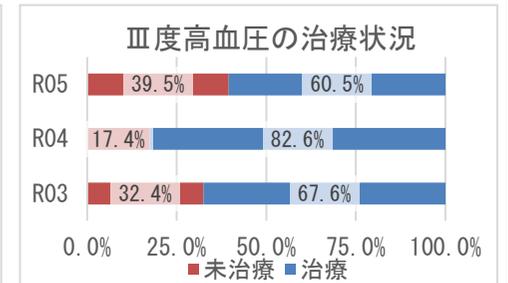
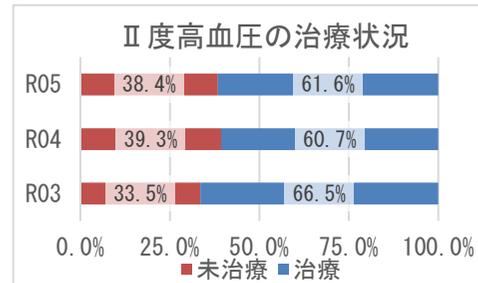
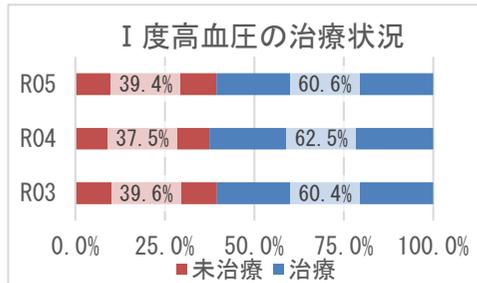
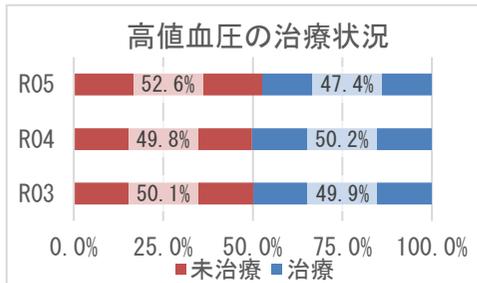
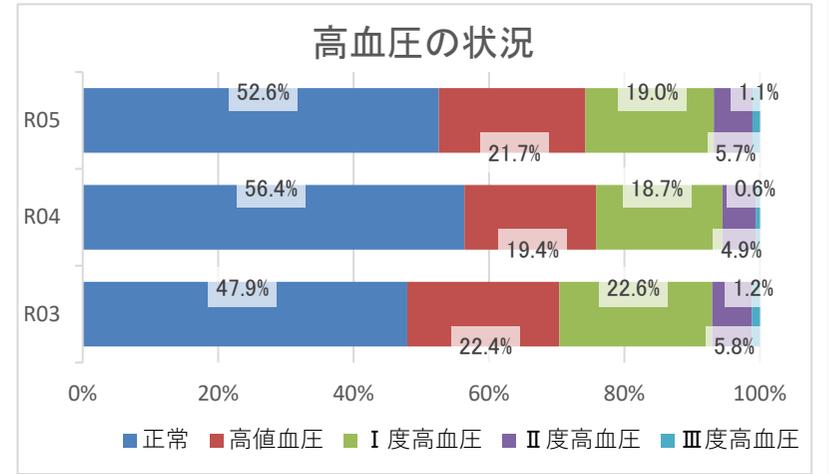
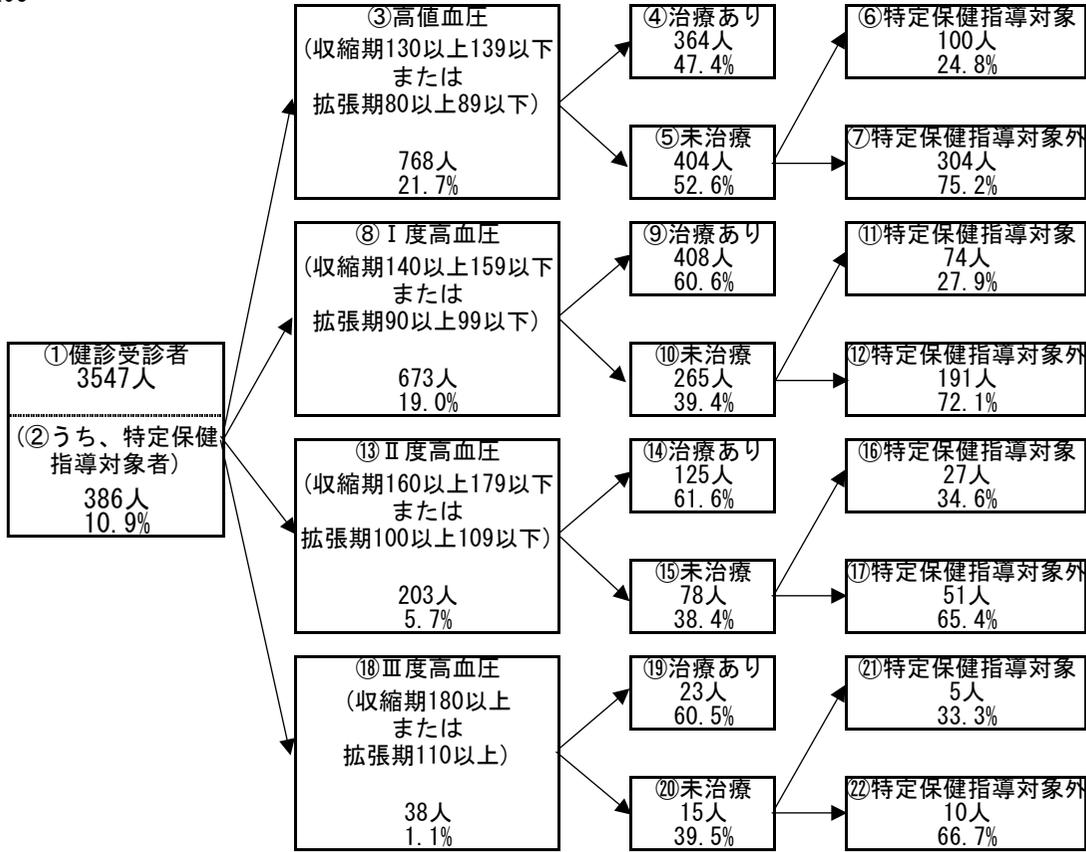
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計
	A1		A2		A3		
	(-)		(±)		≥(+)		
G1 正常または高値 ≥90	140人	3.47%	6人	0.15%	3人	0.07%	149人 3.69%
G2 正常または軽度低下 60~89	2514人	62.29%	96人	2.38%	32人	0.79%	2642人 65.46%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	1076人	26.66%	40人	0.99%	16人	0.40%	1132人 28.05%
G3b 中等度~高度低下 30~44	83人	2.06%	2人	0.05%	15人	0.37%	100人 2.48%
G4 高度低下 15~29	5人	0.12%	3人	0.07%	3人	0.07%	11人 0.27%
G5 末期腎不全 <15	1人	0.02%	0人	0.00%	1人	0.02%	2人 0.05%
合計	3819人	94.62%	147人	3.64%	70人	1.73%	4036人 100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

### 高血圧の状況 R05



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R05

①健診受診者  
3547人  
  
②うち、特定  
保健指導対象者  
386人  
10.9%

③兵庫県PG基準  
(空腹時血糖126以上もしくは  
随時血糖200以上もしくは  
HbA1c6.5以上)かつ  
(尿蛋白+以上または  
eGFR60未満)  
  
110人  
3.1%

④治療あり  
90人  
81.8%

⑥特定保健指導対象者  
4人  
20.0%

⑤未治療  
20人  
18.2%

⑦特定保健指導対象者外  
16人  
80.0%

①健診受診者  
3547人  
  
②うち、特定  
保健指導対象者  
386人  
10.9%

⑧保険者努力  
支援制度  
評価指標基準  
(HbA1c8.0以上)  
  
44人  
1.2%

⑨治療あり  
36人  
81.8%

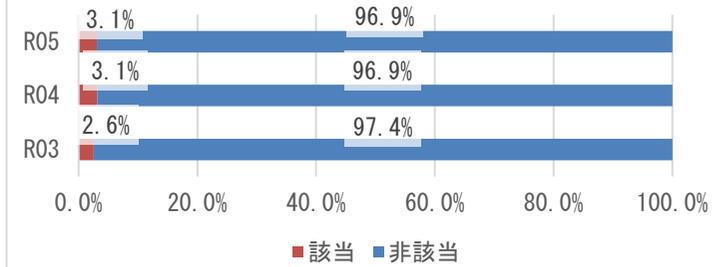
⑪特定保健指導対象者  
3人  
37.5%

⑩未治療  
8人  
18.2%

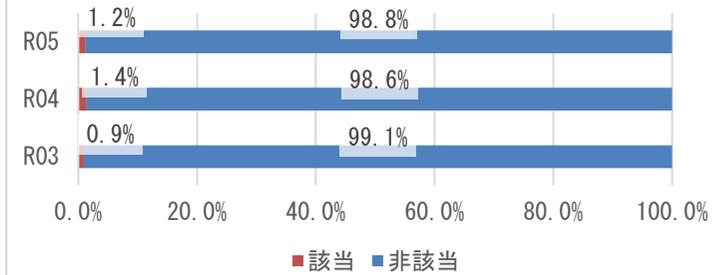
⑫特定保健指導対象者外  
5人  
62.5%

⑬治療中断者  
31人

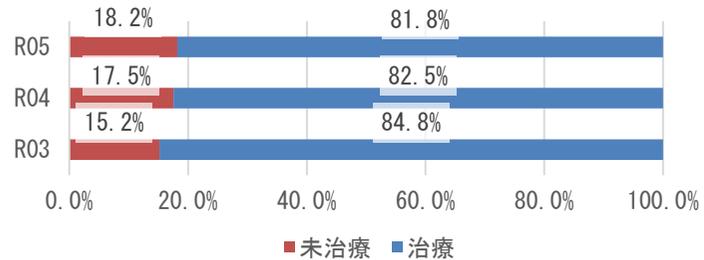
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



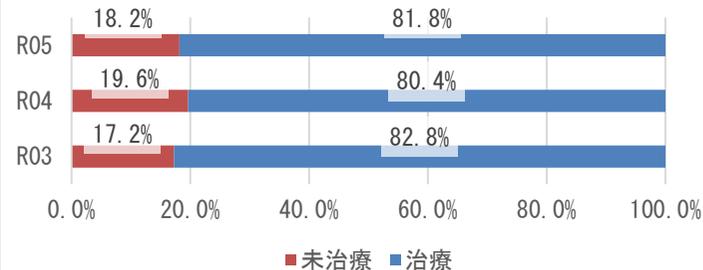
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	南あわじ市	県	前年比
受診率(%)	937.61 ( 902.37 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	221,867 ( 211,367 )	228,308	↑
1件当たり日数	1.47 ( 1.47 )	1.50	↓
1日当たり費用額(円)	16,078 ( 16,078 )	16,329	↑

R04

	南あわじ市	県	前年比
受診率(%)	923.86 ( 889.46 )	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	212,915 ( 203,013 )	222,827	↑
1件当たり日数	1.48 ( 1.48 )	1.52	↓
1日当たり費用額(円)	15,546 ( 15,546 )	16,045	↑

R03

	南あわじ市	県
受診率(%)	905.70 ( 873.72 )	896.19
1人当たり費用額(円)	205,431 ( 196,796 )	218,451
1件当たり日数	1.49 ( 1.49 )	1.53
1日当たり費用額(円)	15,225 ( 15,225 )	15,966

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R05

	南あわじ市	県	前年比
受診率(%)	24.20 ( 23.30 )	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	155,907 ( 149,108 )	150,219	↑
1件当たり日数	16.97 ( 16.80 )	15.57	↑
1日当たり費用額(円)	37,948 ( 38,938 )	41,224	↓

R04

	南あわじ市	県	前年比
受診率(%)	22.65 ( 21.98 )	22.63	↓
1人当たり費用額(円)	150,404 ( 145,066 )	145,139	↑
1件当たり日数	16.78 ( 16.55 )	15.58	↑
1日当たり費用額(円)	39,565 ( 40,380 )	41,178	↑

R03

	南あわじ市	県
受診率(%)	23.20 ( 22.66 )	22.68
1人当たり費用額(円)	145,115 ( 140,476 )	142,110
1件当たり日数	16.69 ( 16.56 )	15.67
1日当たり費用額(円)	37,469 ( 38,172 )	39,989

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	12,735	↓
2	筋・骨格	9,935	↓
3	脂質異常症	8,667	↓
4	糖尿病	8,660	↓
5	精神	4,259	↓
6	がん	3,890	↑
7	狭心症	594	↑
8	脳梗塞	479	↓
9	脂肪肝	223	↓
10	高尿酸血症	104	↓
11	心筋梗塞	46	↑
12	動脈硬化症	43	↓
13	脳出血	32	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	496	↓
2	がん	410	↑
3	筋・骨格	282	↓
4	脳出血	78	↑
5	脳梗塞	50	↓
6	狭心症	45	↑
7	糖尿病	21	↑
8	心筋梗塞	14	↑
9	高血圧症	13	↑
10	脂質異常症	2	↓
11	動脈硬化症	1	→
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R04

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	14,161	↓
2	筋・骨格	10,659	↓
3	糖尿病	9,490	↓
4	脂質異常症	8,908	↓
5	精神	4,356	↓
6	がん	3,787	↑
7	狭心症	585	↓
8	脳梗塞	502	↓
9	脂肪肝	229	↓
10	高尿酸血症	190	↓
11	動脈硬化症	51	↓
12	心筋梗塞	39	↓
13	脳出血	33	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	526	↑
2	がん	409	↓
3	筋・骨格	292	↓
4	脳梗塞	78	↑
5	脳出血	41	↑
6	狭心症	20	↓
7	糖尿病	14	↓
8	心筋梗塞	6	↓
9	高血圧症	5	↓
10	脂質異常症	3	→
11	動脈硬化症	1	→
12	高尿酸血症	0	↓
13	脂肪肝	0	↓

R03

順位	病名	件数
1	高血圧症	15,136
2	筋・骨格	11,323
3	糖尿病	10,030
4	脂質異常症	9,743
5	精神	4,559
6	がん	3,767
7	狭心症	701
8	脳梗塞	545
9	脂肪肝	297
10	高尿酸血症	197
11	心筋梗塞	69
12	動脈硬化症	57
13	脳出血	52

順位	病名	件数
1	精神	515
2	がん	441
3	筋・骨格	315
4	脳梗塞	61
5	脳出血	33
6	狭心症	33
7	糖尿病	25
8	高血圧症	9
9	心筋梗塞	7
10	脂質異常症	3
11	高尿酸血症	2
12	脂肪肝	1
13	動脈硬化症	1

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	474,371,920	↑
2	筋・骨格	222,828,420	↓
3	糖尿病	222,726,180	↓
4	高血圧症	136,826,690	↓
5	脂質異常症	96,254,190	↓
6	精神	89,034,060	↑
7	狭心症	12,477,910	↑
8	脳梗塞	10,856,940	↑
9	脂肪肝	3,939,660	↓
10	動脈硬化症	1,991,550	↑
11	心筋梗塞	1,185,630	↑
12	脳出血	1,124,690	↓
13	高尿酸血症	729,560	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	326,745,540	↑
2	精神	212,518,490	↓
3	筋・骨格	207,446,440	↑
4	脳出血	70,782,070	↑
5	狭心症	38,339,480	↑
6	脳梗塞	33,096,520	↓
7	心筋梗塞	22,669,270	↑
8	高血圧症	8,571,140	↓
9	糖尿病	7,356,610	↑
10	脂質異常症	1,536,390	↑
11	動脈硬化症	269,410	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	430,882,380	↑
2	筋・骨格	244,078,110	↓
3	糖尿病	236,130,330	↓
4	高血圧症	157,522,280	↓
5	脂質異常症	102,206,280	↓
6	精神	86,326,750	↓
7	狭心症	11,638,990	↓
8	脳梗塞	10,238,350	↓
9	脂肪肝	4,048,870	↓
10	高尿酸血症	1,416,640	↓
11	脳出血	1,270,100	↓
12	心筋梗塞	753,040	↓
13	動脈硬化症	739,320	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	325,175,500	↓
2	精神	248,275,110	↑
3	筋・骨格	202,703,480	↓
4	脳梗塞	53,051,680	↑
5	脳出血	41,470,600	↑
6	狭心症	11,946,110	↓
7	心筋梗塞	9,502,620	↓
8	糖尿病	5,733,530	↓
9	高血圧症	1,013,600	↓
10	動脈硬化症	419,180	↓
11	脂質異常症	26,430	↓
12	高尿酸血症	0	↓
13	脂肪肝	0	↓

R03

順位	病名	費用額
1	がん	427,718,710
2	糖尿病	255,432,670
3	筋・骨格	252,610,460
4	高血圧症	170,186,560
5	脂質異常症	114,868,360
6	精神	88,118,190
7	狭心症	13,692,590
8	脳梗塞	11,700,620
9	脂肪肝	5,560,940
10	脳出血	1,854,530
11	高尿酸血症	1,531,550
12	心筋梗塞	1,295,730
13	動脈硬化症	1,189,170

順位	病名	費用額
1	がん	353,412,970
2	精神	216,505,510
3	筋・骨格	213,628,160
4	脳梗塞	42,976,020
5	狭心症	31,737,470
6	脳出血	26,793,220
7	心筋梗塞	11,888,960
8	糖尿病	10,740,950
9	高血圧症	2,368,460
10	高尿酸血症	2,004,150
11	動脈硬化症	787,890
12	脂肪肝	583,430
13	脂質異常症	398,470

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	南あわじ市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,043	18.45%	154,886	15.56%
高血圧	3,339	30.15%	254,010	25.52%
脂質異常症	3,428	30.96%	250,797	25.20%

	南あわじ市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	26	0.23%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	15	57.69%	2,045	58.46%



	南あわじ市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	513	4.63%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	314	61.21%	25,623	55.36%
うち、高血圧	423	82.46%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	413	80.51%	36,023	77.83%
脳血管疾患	502	4.53%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	239	47.61%	24,925	44.44%
うち、高血圧	384	76.49%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	359	71.51%	39,687	70.76%

R04

	南あわじ市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,179	18.66%	165,821	15.91%
高血圧	3,555	30.45%	272,255	26.12%
脂質異常症	3,675	31.48%	267,354	25.65%

	南あわじ市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	29	0.25%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	18	62.07%	2,135	59.82%



	南あわじ市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	528	4.52%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	298	56.44%	27,691	55.43%
うち、高血圧	441	83.52%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	417	78.98%	38,885	77.84%
脳血管疾患	547	4.69%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	262	47.90%	27,111	44.97%
うち、高血圧	415	75.87%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	381	69.65%	42,460	70.43%

R03

	南あわじ市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,321	18.90%	178,426	16.34%
高血圧	3,893	31.71%	295,446	27.05%
脂質異常症	3,960	32.25%	288,184	26.38%

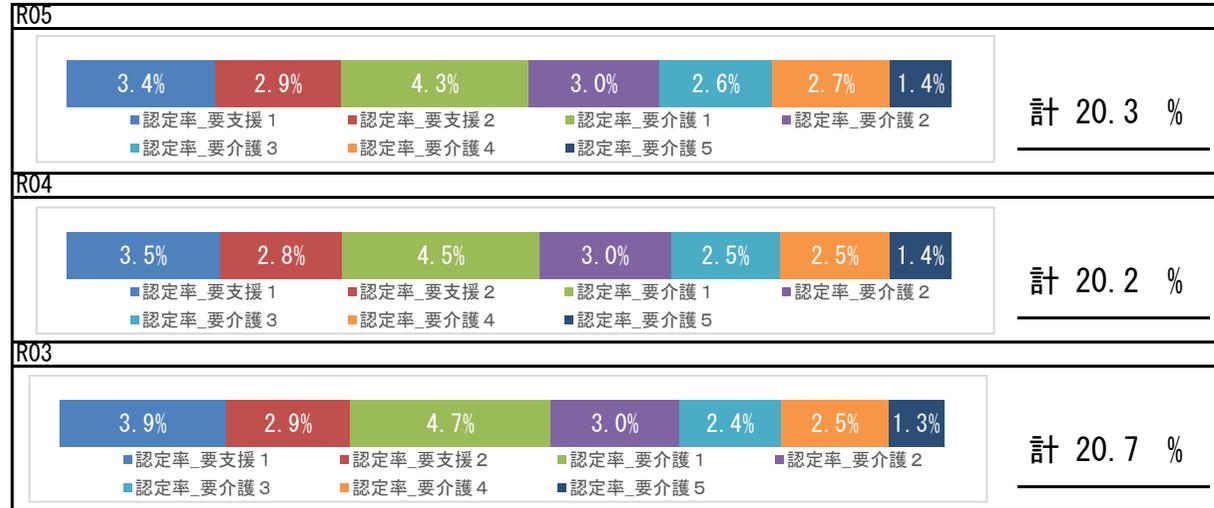
	南あわじ市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	28	0.23%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	17	60.71%	2,137	58.81%



	南あわじ市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	558	4.54%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	300	53.76%	30,327	54.85%
うち、高血圧	464	83.15%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	436	78.14%	42,866	77.53%
脳血管疾患	560	4.56%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	259	46.25%	29,816	44.93%
うち、高血圧	437	78.04%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	390	69.64%	46,687	70.35%

## 4 介護の状況

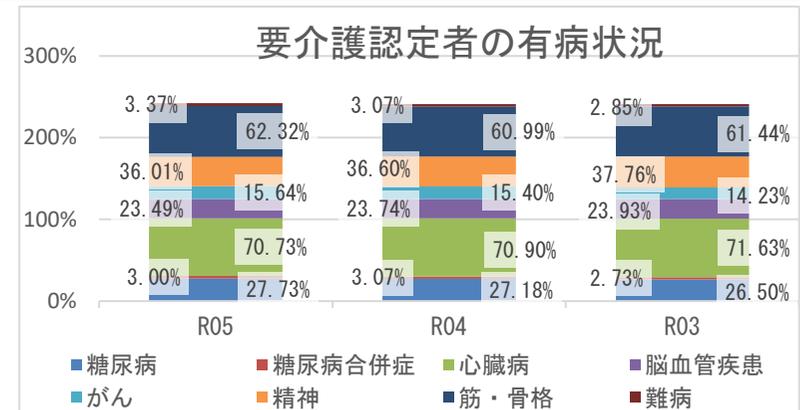
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

#### R05

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	76	27.94%	821	27.71%	897	27.73%
	糖尿病合併症	16	5.88%	81	2.73%	97	3.00%
循環器疾患	心臓病	141	51.84%	2,147	72.46%	2,288	70.73%
	脳血管疾患	67	24.63%	693	23.39%	760	23.49%
その他	がん	46	16.91%	460	15.52%	506	15.64%
	精神	65	23.90%	1,100	37.12%	1,165	36.01%
	筋・骨格	128	47.06%	1,888	63.72%	2,016	62.32%
	難病	19	6.99%	90	3.04%	109	3.37%



## 5 考察

- ・平均寿命は、男女とも県と同程度であり、平均自立期間は男性は県と同程度、女性は県よりも長くなっています。
- ・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて23.58%であり、県より高くなっています。
- ・介護の状況から、R5年度の要介護認定率は前年度と同程度となっています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
- ・医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額、入院費用額ともに経年で増加していますが、いずれも県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病が上位疾患となっており、入院では脳出血費用額が経年で増加し、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）のうち高血圧該当者割合、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも経年で県より高い状況となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- ・健診の状況では、特定健診受診率は経年で増加、特定保健指導実施率は前年度より増加し、いずれも県より高い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は15人（39.5%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は20人（18.2%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」では睡眠、食事、運動、喫煙リスク、「生活習慣病のリスク」では、血糖、脂質リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

# 豊岡市

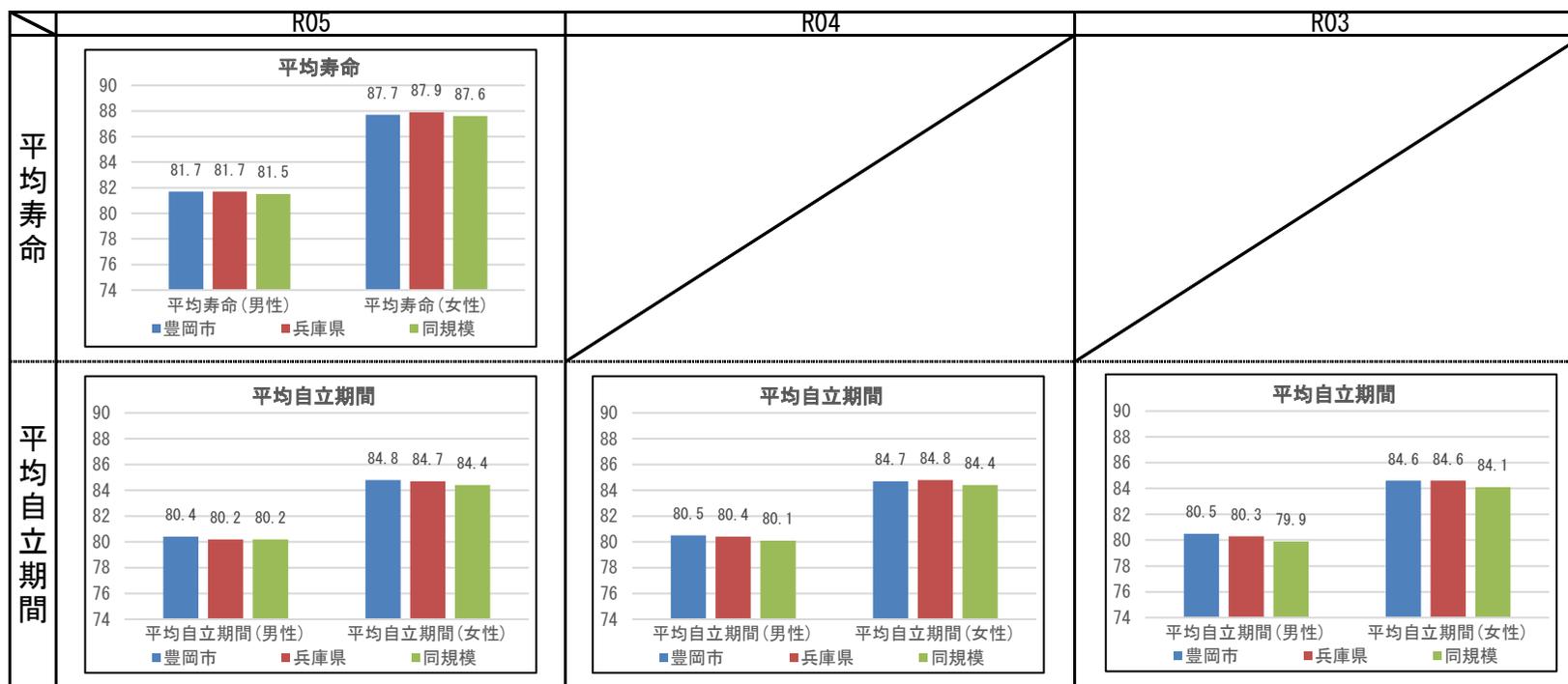
## 1 基礎情報

年度	豊岡市	
	人口総数	高齢化率
R05	77,010	34.4

年度	豊岡市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R05	15,721	↓	20.4	↓	55.5	↓
R04	16,640	↓	21.6	↑	55.7	↓
R03	17,536		21.4		55.8	

## 死因（R02～R04年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	953件	（26.82%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	490件	（13.79%）
3位	老衰	397件	（11.17%）
4位	脳血管疾患	280件	（7.88%）
5位	その他の呼吸器系の疾患	182件	（5.12%）



## 2 健診の状況

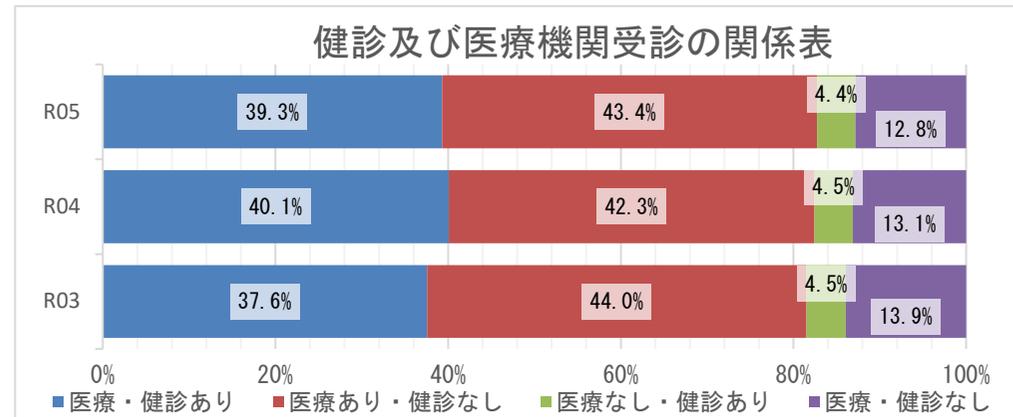
### 特定健診・特定保健指導の状況

	豊岡市			兵庫県		
	R05	R04	R03	R05	R04	R03
特定健診受診率	43.74%	44.54%	42.10%	34.13%	34.21%	33.02%
メタボ該当者率	16.99%	16.39%	17.24%	18.97%	19.06%	19.36%
予備群該当者率	10.24%	10.21%	10.48%	10.27%	10.46%	10.54%
特定保健指導実施率	53.25%	52.95%	57.48%	30.45%	30.00%	28.92%
対象者割合	積極的	2.25%	2.20%	2.30%	2.41%	2.40%
	動機付け	7.55%	7.04%	7.82%	8.16%	8.87%

### 健診及び医療機関受診の関係表

R05		総数	医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	4,519	507	5,026	
		健診対象者に占める割合(%)	39.3%	4.4%	43.7%
	うち生活習慣病有(人)	3,029		3,029	
		受診者数に占める割合(%)	67.0%		60.3%
健診なし	未受診者数(人)	4,992	1,476	6,468	
		健診対象者に占める割合(%)	43.4%	12.8%	56.3%
	うち生活習慣病有(人)	3,243		3,243	
		未受診者数に占める割合(%)	65.0%		50.1%
合計	合計(人)	9,511	1,983	11,494	
		健診対象者に占める割合(%)	82.7%	17.3%	100.0%
	うち生活習慣病有(人)	6,272		6,272	
		合計人数に占める割合(%)	65.9%		54.6%

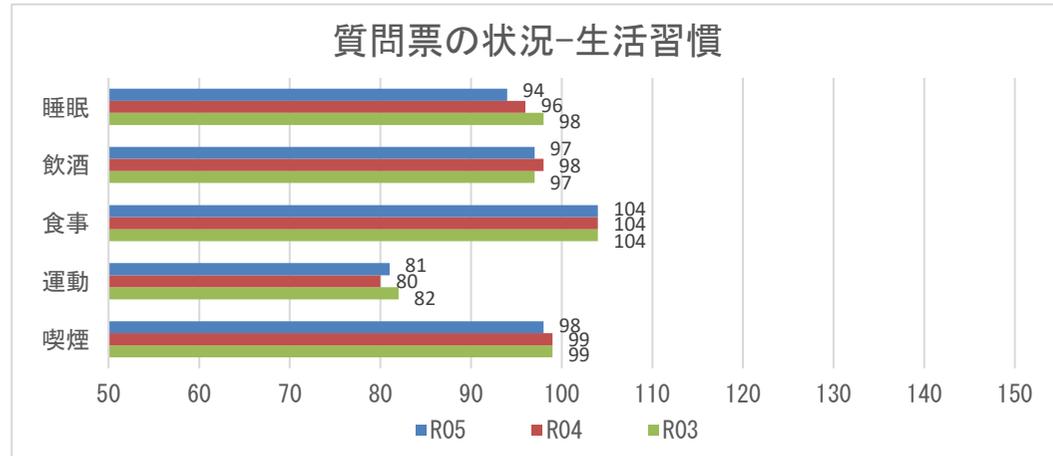
健診及び医療機関受診の関係表



### 質問票の状況 - 生活習慣



質問票の状況-生活習慣

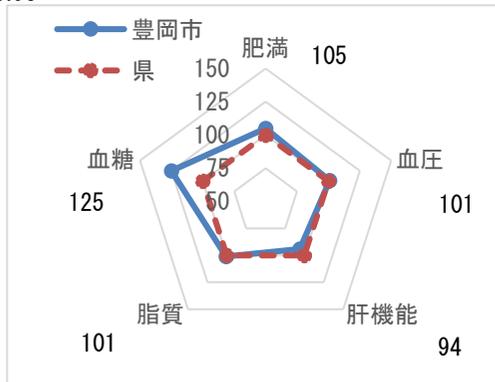


**【注意】**  
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

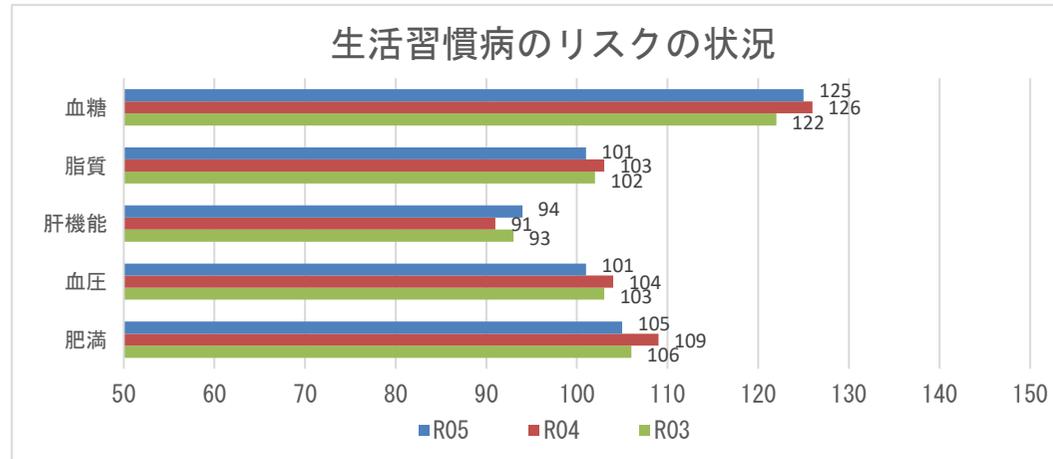
## 2 健診の状況

### 生活習慣病のリスクの状況 R05



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

### 生活習慣病のリスクの状況

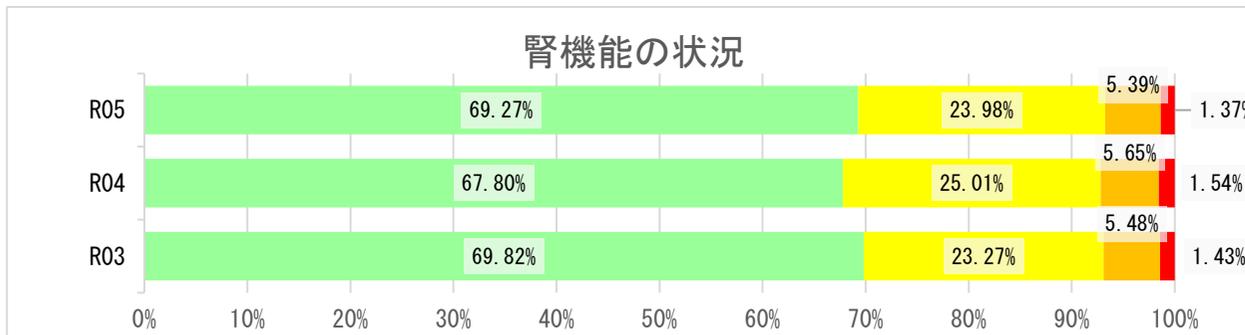


### 腎機能の状況

R05

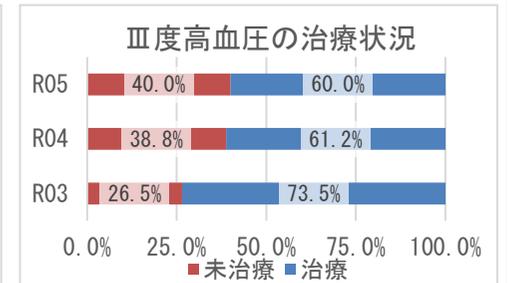
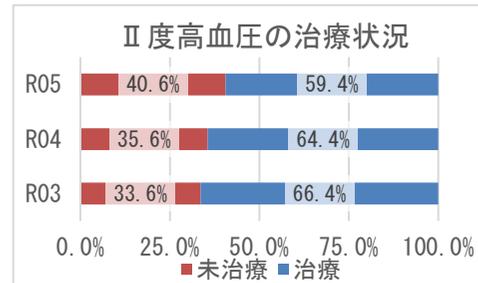
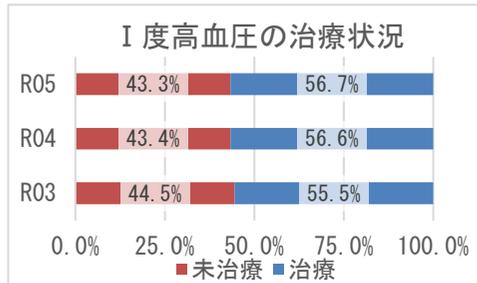
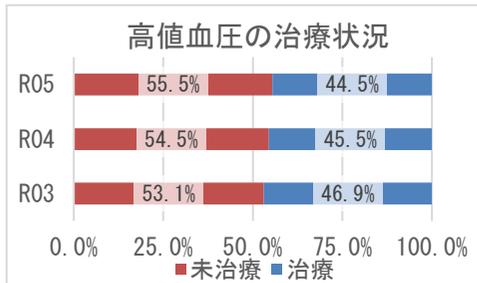
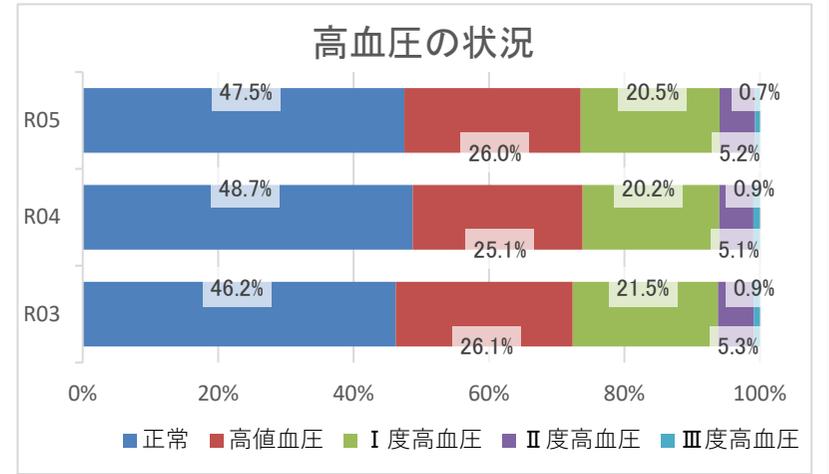
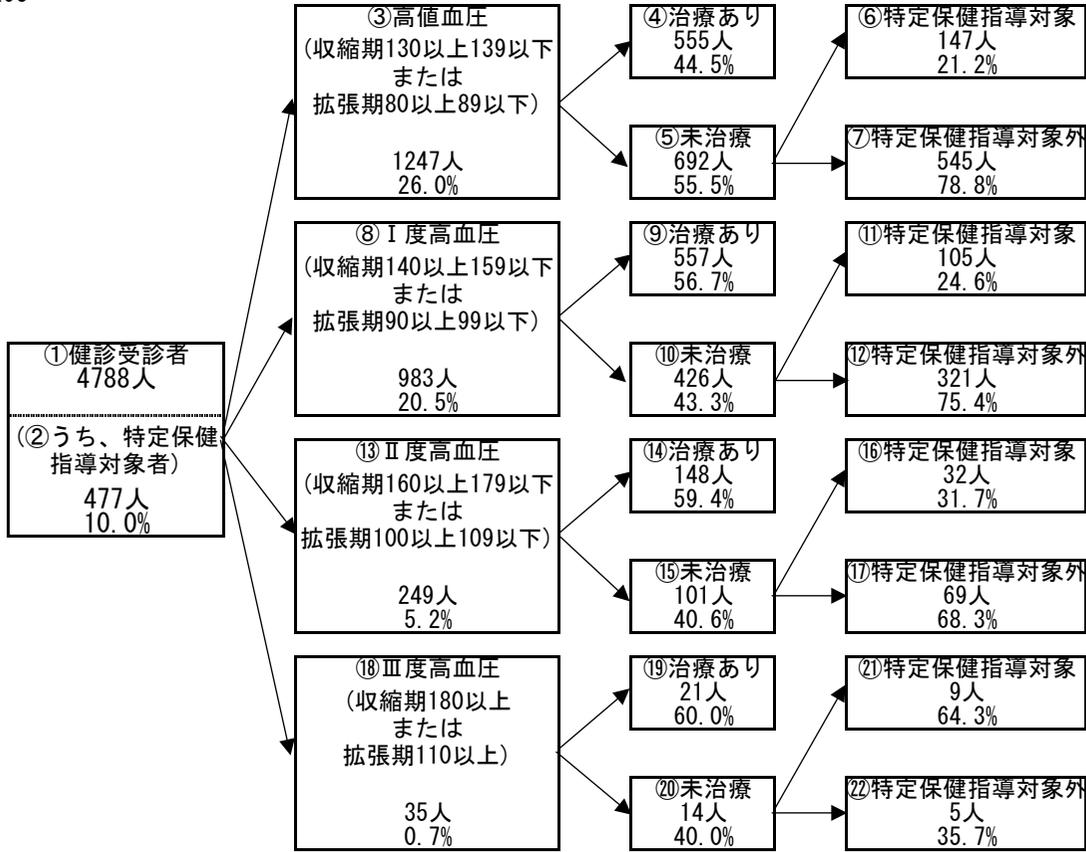
GFR区分(ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	尿蛋白						合計
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)		
G1 正常または高値 ≥90	476人	8.90%	112人	2.09%	14人	0.26%	602人 11.26%
G2 正常または軽度低下 60~89	3228人	60.37%	487人	9.11%	91人	1.70%	3806人 71.18%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	683人	12.77%	126人	2.36%	33人	0.62%	842人 15.75%
G3b 中等度~高度低下 30~44	57人	1.07%	13人	0.24%	17人	0.32%	87人 1.63%
G4 高度低下 15~29	3人	0.06%	0人	0.00%	6人	0.11%	9人 0.17%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	1人	0.02%	0人	0.00%	1人 0.02%
合計	4447人	83.17%	739人	13.82%	161人	3.01%	5347人 100.00%

### 腎機能の状況



## 2 健診の状況

### 高血圧の状況 R05



## 2 健診の状況

### 糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R05

①健診受診者  
4788人  
  
②うち、特定  
保健指導対象者  
477人  
10.0%

③兵庫県PG基準  
(空腹時血糖126以上もしくは  
随時血糖200以上もしくは  
HbA1c6.5以上)かつ  
(尿蛋白+以上または  
eGFR60未満)  
  
95人  
2.0%

④治療あり  
81人  
85.3%

⑥特定保健指導対象者  
1人  
7.1%

⑤未治療  
14人  
14.7%

⑦特定保健指導対象者外  
13人  
92.9%

①健診受診者  
4788人  
  
②うち、特定  
保健指導対象者  
477人  
10.0%

⑧保険者努力  
支援制度  
評価指標基準  
(HbA1c8.0以上)  
  
45人  
0.9%

⑨治療あり  
41人  
91.1%

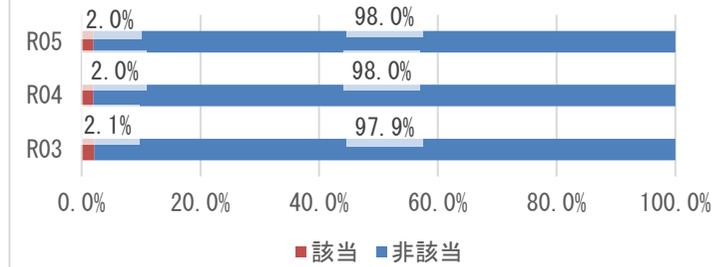
⑪特定保健指導対象者  
1人  
25.0%

⑩未治療  
4人  
8.9%

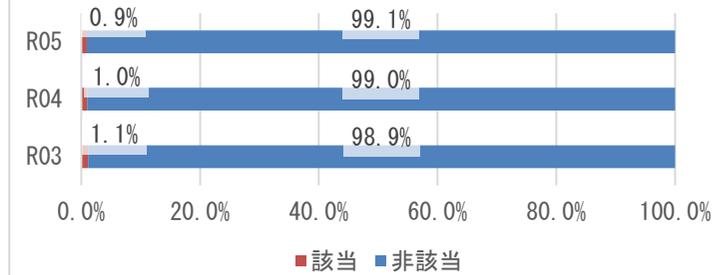
⑫特定保健指導対象者外  
3人  
75.0%

⑬治療中断者  
37人

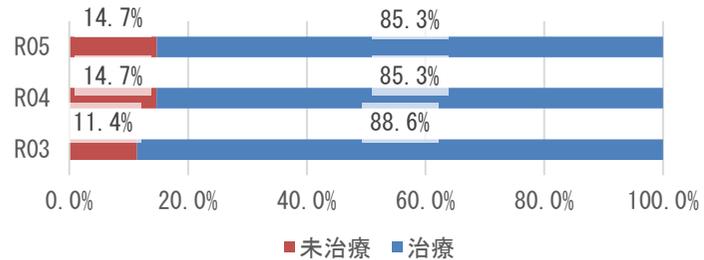
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



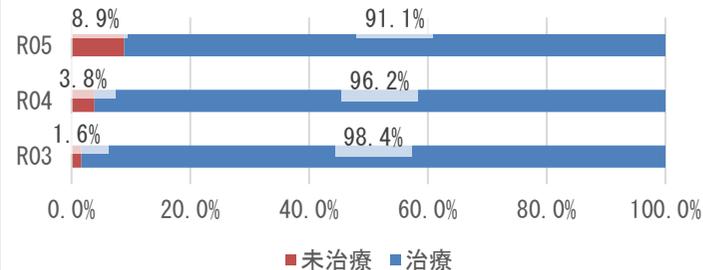
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



### 3 医療の状況

#### レセプトの状況 - 外来+調剤

R05

	豊岡市	県	前年比
受診率(%)	870.25 ( 815.39 )	929.09	↑
1人当たり費用額(円)	231,469 ( 216,951 )	228,308	↑
1件当たり日数	1.50 ( 1.49 )	1.50	↑
1日当たり費用額(円)	17,774 ( 17,774 )	16,329	↑

R04

	豊岡市	県	前年比
受診率(%)	862.55 ( 808.18 )	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	222,188 ( 208,773 )	222,827	↑
1件当たり日数	1.49 ( 1.48 )	1.52	↓
1日当たり費用額(円)	17,315 ( 17,315 )	16,045	↓

R03

	豊岡市	県
受診率(%)	835.09 ( 785.67 )	896.19
1人当たり費用額(円)	220,331 ( 207,913 )	218,451
1件当たり日数	1.50 ( 1.49 )	1.53
1日当たり費用額(円)	17,648 ( 17,648 )	15,966

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

#### レセプトの状況 - 入院

R05

	豊岡市	県	前年比
受診率(%)	21.30 ( 19.85 )	23.40	↑
1人当たり費用額(円)	147,244 ( 135,637 )	150,219	↑
1件当たり日数	15.53 ( 15.64 )	15.57	↓
1日当たり費用額(円)	44,504 ( 42,903 )	41,224	↑

R04

	豊岡市	県	前年比
受診率(%)	20.20 ( 18.89 )	22.63	↑
1人当たり費用額(円)	136,808 ( 126,583 )	145,139	↑
1件当たり日数	15.65 ( 15.74 )	15.58	↑
1日当たり費用額(円)	43,294 ( 42,833 )	41,178	↑

R03

	豊岡市	県
受診率(%)	19.55 ( 18.48 )	22.68
1人当たり費用額(円)	127,909 ( 119,826 )	142,110
1件当たり日数	15.52 ( 15.56 )	15.67
1日当たり費用額(円)	42,148 ( 42,141 )	39,989

※ ( ) 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

### 3 医療の状況

#### 入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	16,539	↓
2	筋・骨格	15,417	↓
3	糖尿病	11,472	↓
4	脂質異常症	9,606	↓
5	精神	5,795	↓
6	がん	4,315	↓
7	狭心症	1,305	↓
8	脳梗塞	642	↓
9	脂肪肝	368	↓
10	高尿酸血症	221	↓
11	心筋梗塞	110	↓
12	動脈硬化症	100	↓
13	脳出血	96	↑

順位	病名	件数	前年比
1	がん	539	↑
2	精神	442	↓
3	筋・骨格	261	↑
4	脳梗塞	103	↓
5	脳出血	73	↓
6	狭心症	69	↓
7	糖尿病	39	↓
8	高血圧症	16	↓
9	心筋梗塞	12	↓
10	脂質異常症	5	↑
11	動脈硬化症	4	↑
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R04

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	18,911	↓
2	筋・骨格	15,716	↓
3	糖尿病	12,365	↓
4	脂質異常症	10,549	↓
5	精神	6,072	↑
6	がん	4,407	↓
7	狭心症	1,489	↑
8	脳梗塞	755	↓
9	脂肪肝	383	↓
10	高尿酸血症	276	↓
11	動脈硬化症	131	↓
12	心筋梗塞	129	↑
13	脳出血	76	↑

順位	病名	件数	前年比
1	がん	525	↓
2	精神	487	↓
3	筋・骨格	260	↑
4	脳梗塞	108	↑
5	狭心症	82	↓
6	脳出血	74	↓
7	糖尿病	48	↓
8	高血圧症	25	↑
9	心筋梗塞	15	↓
10	脂質異常症	3	↓
11	動脈硬化症	2	↑
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R03

順位	病名	件数
1	高血圧症	19,929
2	筋・骨格	16,178
3	糖尿病	12,889
4	脂質異常症	11,734
5	精神	5,841
6	がん	4,441
7	狭心症	1,311
8	脳梗塞	785
9	脂肪肝	391
10	高尿酸血症	316
11	動脈硬化症	138
12	心筋梗塞	118
13	脳出血	68

順位	病名	件数
1	がん	585
2	精神	490
3	筋・骨格	247
4	脳梗塞	98
5	狭心症	86
6	脳出血	73
7	糖尿病	57
8	心筋梗塞	32
9	高血圧症	8
10	脂質異常症	7
11	動脈硬化症	1
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は件数で判定

#### 入外医療費順位(生活習慣病)

R05

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	617,622,140	↑
2	糖尿病	327,139,950	↓
3	筋・骨格	309,452,420	↓
4	高血圧症	203,483,330	↓
5	精神	127,793,900	↓
6	脂質異常症	114,816,990	↓
7	狭心症	35,805,670	↓
8	脳梗塞	11,384,050	↓
9	脂肪肝	6,481,130	↑
10	心筋梗塞	3,960,180	↓
11	動脈硬化症	2,343,440	↓
12	脳出血	2,062,710	↑
13	高尿酸血症	1,556,710	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	493,958,770	↑
2	筋・骨格	224,305,760	↑
3	精神	190,050,650	↓
4	脳梗塞	66,873,770	↓
5	狭心症	63,537,600	↓
6	脳出血	50,178,740	↑
7	心筋梗塞	16,855,660	↓
8	糖尿病	14,915,040	↓
9	動脈硬化症	8,045,930	↓
10	高血圧症	4,839,700	↓
11	脂質異常症	1,084,690	↑
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	559,862,020	↓
2	糖尿病	340,336,840	↓
3	筋・骨格	331,854,430	↓
4	高血圧症	236,360,390	↓
5	精神	133,230,070	↓
6	脂質異常症	125,988,270	↓
7	狭心症	37,686,290	↑
8	脳梗塞	14,308,710	↓
9	脂肪肝	6,395,850	↓
10	心筋梗塞	4,811,360	↑
11	動脈硬化症	3,303,390	↓
12	高尿酸血症	2,054,910	↓
13	脳出血	1,288,110	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	468,272,130	↑
2	筋・骨格	218,833,060	↓
3	精神	213,072,460	↑
4	脳梗塞	80,291,840	↑
5	狭心症	72,212,780	↓
6	脳出血	46,048,720	↓
7	心筋梗塞	30,477,700	↓
8	糖尿病	22,944,060	↓
9	高血圧症	6,379,420	↑
10	動脈硬化症	1,609,750	↑
11	脂質異常症	199,270	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R03

順位	病名	費用額
1	がん	604,496,040
2	糖尿病	352,139,890
3	筋・骨格	347,842,090
4	高血圧症	254,173,030
5	脂質異常症	146,152,940
6	精神	137,830,070
7	狭心症	31,017,870
8	脳梗塞	15,943,840
9	脂肪肝	6,833,240
10	動脈硬化症	5,744,340
11	心筋梗塞	4,371,560
12	高尿酸血症	2,812,550
13	脳出血	1,160,950

順位	病名	費用額
1	がん	460,859,160
2	筋・骨格	220,973,750
3	精神	198,434,070
4	狭心症	92,195,230
5	脳梗塞	68,652,690
6	心筋梗塞	52,494,520
7	脳出血	48,630,640
8	糖尿病	23,450,100
9	高血圧症	2,068,360
10	脂質異常症	1,714,480
11	動脈硬化症	851,130
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は費用額で判定

### 3 医療の状況

#### 基礎疾患・人工透析等の該当者数

R05

	豊岡市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,244	14.27%	154,886	15.56%
高血圧	4,590	29.20%	254,010	25.52%
脂質異常症	4,359	27.73%	250,797	25.20%

	豊岡市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	44	0.28%	3,498	0.35%
うち、糖尿病	30	68.18%	2,045	58.46%



	豊岡市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	949	6.04%	46,287	4.65%
うち、糖尿病	458	48.26%	25,623	55.36%
うち、高血圧	768	80.93%	37,358	80.71%
うち、脂質異常症	736	77.56%	36,023	77.83%
脳血管疾患	769	4.89%	56,088	5.64%
うち、糖尿病	308	40.05%	24,925	44.44%
うち、高血圧	605	78.67%	42,051	74.97%
うち、脂質異常症	550	71.52%	39,687	70.76%

R04

	豊岡市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,479	14.90%	165,821	15.91%
高血圧	4,878	29.31%	272,255	26.12%
脂質異常症	4,584	27.55%	267,354	25.65%

	豊岡市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	60	0.36%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	39	65.00%	2,135	59.82%



	豊岡市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	941	5.66%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	475	50.48%	27,691	55.43%
うち、高血圧	779	82.78%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	729	77.47%	38,885	77.84%
脳血管疾患	840	5.05%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	348	41.43%	27,111	44.97%
うち、高血圧	669	79.64%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	594	70.71%	42,460	70.43%

R03

	豊岡市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,731	15.57%	178,426	16.34%
高血圧	5,265	30.02%	295,446	27.05%
脂質異常症	4,913	28.02%	288,184	26.38%

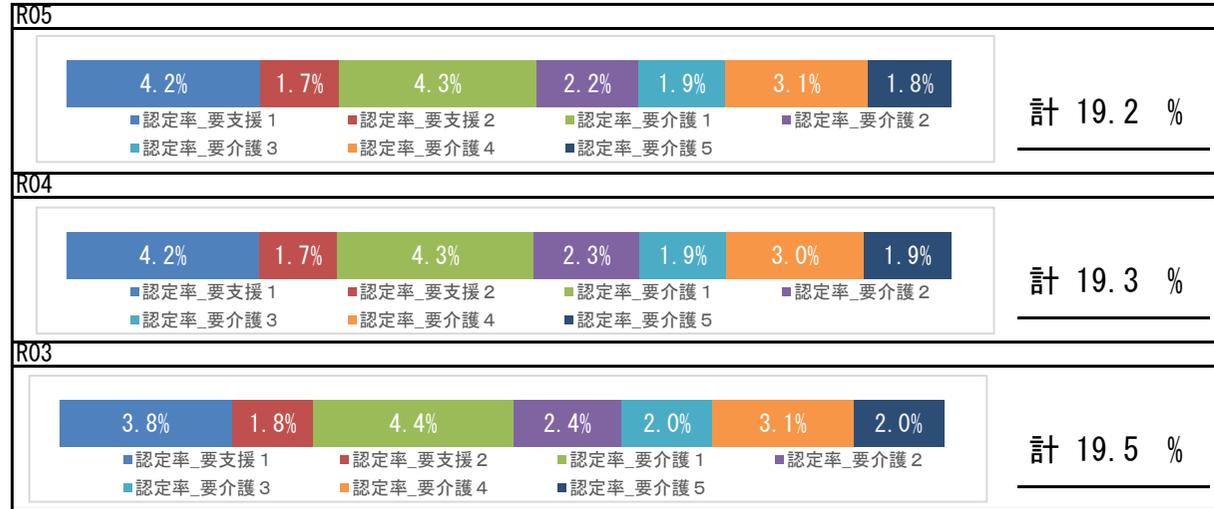
	豊岡市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	63	0.36%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	41	65.08%	2,137	58.81%



	豊岡市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,004	5.73%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	520	51.79%	30,327	54.85%
うち、高血圧	844	84.06%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	762	75.90%	42,866	77.53%
脳血管疾患	906	5.17%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	390	43.05%	29,816	44.93%
うち、高血圧	721	79.58%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	634	69.98%	46,687	70.35%

## 4 介護の状況

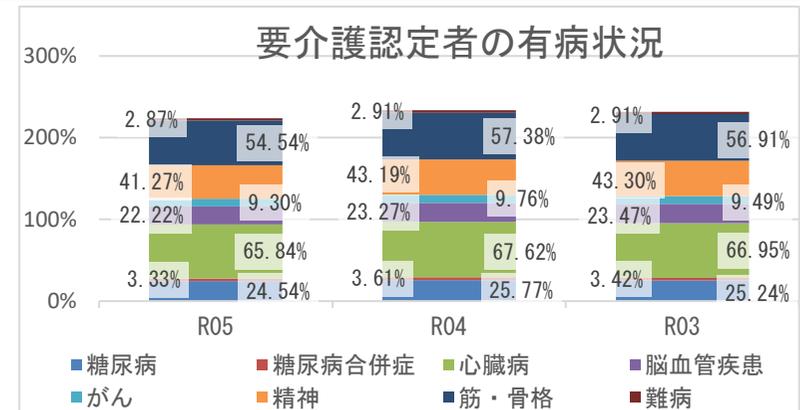
### 要介護度別認定率



### 要介護認定者の有病状況

#### R05

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	84	23.93%	1,145	24.58%	1,229	24.54%
	糖尿病合併症	14	3.99%	153	3.28%	167	3.33%
循環器疾患	心臓病	149	42.45%	3,149	67.60%	3,298	65.84%
	脳血管疾患	77	21.94%	1,036	22.24%	1,113	22.22%
その他	がん	26	7.41%	440	9.45%	466	9.30%
	精神	94	26.78%	1,973	42.36%	2,067	41.27%
	筋・骨格	125	35.61%	2,607	55.97%	2,732	54.54%
	難病	15	4.27%	129	2.77%	144	2.87%



## 5 考察

- ・平均寿命は、男性は県と同程度であり、女性は県よりも長く、平均自立期間は男性は県よりも長く、女性は県と同程度となっています。
- ・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて21.67%であり、県より低くなっています。
- ・介護の状況から、R5年度の要介護認定率は前年度と同程度となっています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
- ・医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額、入院費用額ともに経年で増加していますが、県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病が上位疾患となっており、脳出血費用額が経年で増加しています。入院では脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患）の該当者割合、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）のうち高血圧該当者割合、重症化疾患（人工透析）のうち糖尿病該当者割合、基礎疾患（高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、経年で県より高い状況となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- ・健診の状況では、特定健診受診率は前年度より減少し、特定保健指導実施率は前年度より増加しており、いずれも県より高い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R5年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は14人（40.0%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は14人（14.7%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」では睡眠、運動、喫煙リスク、「生活習慣病のリスク」では、肝機能リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。