

令和8年度 こころのケアシンポジウム開催要領

兵庫県こころのケアセンターの研究成果等を広く発信し、こころのケアに関する普及啓発を図るため、次のとおり、こころのケアシンポジウムを開催する。

1 日 時： 令和8年11月25日（水）13:30～16:30

2 場 所： 兵庫県こころのケアセンター 大研修室

3 主 催： 公益財団法人ひょうご震災記念21世紀研究機構

4 共 催： 兵庫県

5 後 援： 神戸新聞社

6 定 員： 会場50名及びZOOM配信200人

7 テーマ： 「**トラウマと睡眠**」

（睡眠と記憶の最新脳科学研究からトラウマ支援を考える）

8 プログラム：

（総合司会 兵庫県こころのケアセンター 診療所長兼上席研究主幹 三宅 和佳子）

(1) 開会あいさつ（13:30～13:35）5分

兵庫県こころのケアセンター副センター長 亀岡 智美

(2) 研究報告（13:35～14:20）45分

「睡眠の側面から見たトラウマ治療」

兵庫県こころのケアセンター 主任研究員 柿木 慎吾

休憩 約10分

(3) 基調講演（14:30～16:00）90分

「睡眠時の神経活動が記憶を操作する」

甲南大学 全学共通教育センター 准教授 前田 多章

舞台転換（椅子3脚、テーブル2台、スクリーンロールアップ）

(4) パネルディスカッション（16:00～16:30）30分

【司会】

兵庫県こころのケアセンター 研究部長 酒井 佐枝子

【パネリスト】

甲南大学 全学共通教育センター 准教授 前田 多章

兵庫県こころのケアセンター センター長 加藤 寛

兵庫県こころのケアセンター 主任研究員 柿木 慎吾

(5) 閉会あいさつ 16:30

兵庫県こころのケアセンター センター長 加藤 寛