

本講座は事前登録制となります（先着70名）

# 世界腎臓デー2025 in あかし 市民公開講座

～じん臓と健康について、一緒に考えてみませんか？～

日時

2025年3月23日（日）

13:30～15:30（13時開場）

場所

ウイズあかし（アスパア明石北館7～9階）

〒673-0886明石市東仲ノ町6番1号

13:30-13:35

開会の辞：藤井 秀毅 先生 神戸大学大学院医学研究科 腎臓内科

◆第一部 座長：米倉 由利子 先生 明石医療センター 腎臓内科

①13:35-14:00

「腎臓を守ろう～元気に過ごすために食事からできること～」

赤沢 尚美 先生 神戸市立医療センター西市民病院 管理栄養士

②14:00-14:25

「腎臓を守ろう！ ～ ご講演内容未定～（仮）」

小谷 亜由美 先生 県立西宮病院 看護師

～ 休憩10分 ～

◆第二部 座長：藤井 秀毅 先生 神戸大学大学院医学研究科 腎臓内科

①14:35-15:00

「腎臓を守ろう！～お薬と健康食品・サプリメント～」

岩崎 克也 先生 明石医療センター 薬剤師

②15:00-15:25

「腎臓を守ろう ～健診と生活習慣のポイント～」

中西 昌平 先生 はりま姫路総合医療センター 腎臓内科

共催：兵庫県CKD対策・連携協議会、アストラゼネカ株式会社

後援：日本腎臓病協会、日本腎臓学会、兵庫県医師会