

令和7年度 兵庫県特定健診・特定保健指導実践者育成研修会 プログラム

会場：兵庫県農業共済会館 7階大会議室

1日目 9月3日(水)	
午前	
基礎-① 【総論】 10:00～12:00 (120min)	「行動変容に関する理論について」 ・行動変容理論の基礎と面接演習 ・保健指導を効果的に行うための媒体の使用・作成について 神戸大学大学院人間発達環境学研究所 教授 加藤 佳子 先生
12:00～13:00 (60min)	昼休憩
午後	
基礎-② 【各論】 13:00～14:00 (60min)	「食生活に関する保健指導」 ・食生活支援のポイント ・食事に関する保健指導の実際 大手前大学健康栄養学部 元教授 山本 國夫 先生
14:00～14:15 (15min)	休憩
基礎-③ 【各論】 14:15～15:15 (60min)	「身体活動・運動に関する保健指導」 ・「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」を活用した「標準的な健診・保健指導プログラム(令和6年度版)」に基づく保健指導の実際 健康運動指導士 亀澤 徹郎 先生
15:15～15:30 (15min)	休憩
基礎-④ 【各論】 15:30～16:30 (60min)	「タバコに関する保健指導」 ・喫煙と健康被害 ・健診の場でできる短時間禁煙支援 ・タバコに関する保健指導の実際 大阪労災病院 治療就労両立支援センター 保健師 井谷 美幸 先生
16:30	閉会

I 基礎コース(1日目)

2日目 9月4日(木)	
午前	
基礎-⑤ 【総論】 10:30～12:00 (90min)	「メタボの概念・健診データの読み方・健診結果のフィードバックについて」 ・メタリックシンドロームの概念 ・健診データからの対象者のアセスメントの仕方、受診勧奨方法等 神戸学院大学栄養学部栄養学科 教授 藤岡 由夫 先生
12:00～13:00 (60min)	昼休憩
午後	
基礎-⑥ 【各論】 13:00～14:00 (60min)	「アルコールに関する保健指導」 ・飲酒のリスクとAUDIT、減酒支援のポイント ・アルコール健康障害を取り巻くトピックス 公益財団法人兵庫県健康財団 保健検診センター医監兼参事 熊谷 仁人 先生
14:00～14:15 (15min)	休憩
II スキルアップ 【保健指導】 14:15～16:15 (120min)	「行動変容を促すコーチング技術」 ・コーチング、行動変容理論について ・認知行動療法の手法やコーチング手法等を取り入れた演習 神戸大学大学院人間発達環境学研究所 教授 加藤 佳子 先生
16:15	閉会

I 基礎コース(2日目)

II スキルアップコース

※各講座は、研修終了後に研修の様子を録画した映像を申込者限定で配信します。
配信用に収録したものではありませんので、面接演習の時間等、視聴しづらい可能性があります。
あらかじめご了承ください。