

兵庫県 

# 健康づくり推進 実施計画

阪神北圏域計画



兵庫県マスコット  
「はばタン」



兵庫県 阪神北県民局

宝塚健康福祉事務所・伊丹健康福祉事務所

平成25年4月

## <目 次>

I	重点的取組事項	1
II	基本項目	
1	健康寿命の延伸	3
2	社会環境の整備	4
III	分野別計画	
1	生活習慣病予防等の健康づくり	6
2	歯及び口腔 <sup>こうくう</sup> の健康づくり	25
3	こころの健康づくり	38
4	健康危機における健康確保対策 (大規模災害等、食中毒、感染症)	50
IV	参考資料	
	用語解説	63