

## 「食育月間」の取組実績

課・事務所・市町名	尼崎市南部保健福祉センター 南部地域保健課・食育サポーターの会
取組の名称	子ども向けの簡単クッキング教室「食育講座・らくっきんぐ」の開催
取組内容	<p>日時:6月17日(月) 午前10時～午前11時</p> <p>場所:南部保健福祉センター 栄養室</p> <p>内容:地域で食育のボランティア活動をしている食育サポーターの皆さんが、子ども向けの簡単クッキング教室「食育講座・らくっきんぐ」を開催しました。</p> <p>対象:大人 7人 子ども 8人</p> <p>この日は、「尼崎産のお魚を使ったクッキング!」ということで、武庫川渡船の方からご提供いただいた尼崎の海でとれた立派なスズキを使った「お魚のカレー風味焼き」と付け合わせには「ポテトサラダ」を作りました。</p> <p>小さいお子さんの参加が多かったのですが、お魚に衣をまぶしたり、加熱したじゃがいもをつぶしたり、人参の型抜きをしたり・・・と簡単な調理作業をお子さんに楽しみながら挑戦してもらいました。</p> <p>参加者からは、「お魚がとってもおいしかった!」「こんなにおいしいお魚が尼崎でとれるなんてびっくりした」「家ではなかなか子どもと料理する余裕がないけど、今日はスタッフの方に優しくサポートしてもらいながら、ゆっくり子どもと一緒にクッキングを楽しめてよかった!」などのお声をいただきました。</p>
	