

(様式2)

## 健やか食育プロジェクト事業報告書

健康福祉事務所名 加古川健康福祉事務所

### 1 食育推進体制の整備

食育推進課題	<p>加古川健康福祉事務所管内では、新型コロナウイルス感染症拡大期には多くの陽性者が発生し、対面での料理教室やイベント等での試食が減少するなど、直接多くの住民に伝達することが困難となった。そのような状況の中、管内市町において、健康づくり講座での調理動画配信や、SNSを活用した食育の推進が積極的に行われているが、当所では実施できていない状況である。</p> <p>当所においても、デジタル化をふまえた食育の推進で、地域住民に対し、食育を分かりやすく伝え、食育に参加しやすい環境づくりを進める必要がある。</p>
今年度の推進方策	<p>食育推進のための体制整備</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・地域住民が利用する場所で、デジタルツールを活用し、食に関する情報を発信。</li><li>・加古川健康福祉事務所管内の食の健康協力店の情報を地図化。</li></ul>
成果	<ul style="list-style-type: none"><li>・管内市町栄養士がデジタルツールを活用した食育推進の活動について理解を深め、共有することにより、関係機関の活動の充実につながる情報交換が実施できた。</li><li>・デジタルツールを活用し、食育推進の体制整備を図ることができた。</li></ul>
今後の方向性	<p>引き続き、デジタルツールを活用した食育推進のための体制整備を進める。また、食の健康協力店の情報を地図化したものを活用し、加古川健康福祉事務所管内の食の健康協力店の情報発信の拡大と、新規登録店舗の増加に向けた取り組みを実施する。</p>

### 2 会議の開催状況

実施日時	令和5年2月27日(月)
構成員 (団体数 及び人数)	管内各市町食育所管栄養士 計 4機関・4名
協議内容	令和4年度の実践活動の報告 各市町の取組状況について情報交換
今後の方策	引き続き、デジタルツールを活用した食育体制整備を図ると共に、様々なデジタルツールを活用し、食育推進に有効な方法を検討していく。

### 3 食育実践活動の結果

テーマ	デジタルツールを活用した食育推進の体制整備		
対象及び参加者数	加古川総合庁舎 1階かこむ利用者 ※人数は未把握		
事業内容	日時・場所	内 容	講師・運営スタッフ
	① ア 令和4年 6月～	・加古川健康福祉事務所管内の食の健康協力店を把握。 ・食の健康協力店を地図化。	当所栄養士
	② イ 令和4年 10月～12月 加古川総合庁舎内	子供から高齢者まで利用する「かこむ」(加古川総合庁舎内)付近に設置しているディスプレイを活用し、食や健康に関するテーマを設定し、情報を発信。	当所栄養士
③ ウ 令和4年 7月～8月 加古川総合庁舎内	ディスプレイを活用し、いずみ会リーダー養成講座受講生募集案内を実施。	当所栄養士	
成 果	<p>【成果】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・デジタルツールを活用し、食育推進の体制整備を図ることができた。</li> <li>・管内市町栄養士がデジタルツールを活用した食育推進の活動について理解を深め、共有することにより、関係機関の活動の充実につながる情報交換が実施できた。</li> <li>・情報交換では、様々なデジタルツールがある中で、動画配信より写真を活用した普及啓発が有効であったという意見があった。</li> <li>・有効的な食育推進のために、掲載する内容や対象者の年齢・性別等で、活用するデジタルツールを検討する必要がある。</li> </ul>		
今後の課題	<ul style="list-style-type: none"> <li>・引き続き、デジタルツールを活用した食育体制整備を図ると共に、様々なデジタルツールを活用し、食育推進に有効な方法を検討していく。</li> <li>・加古川健康福祉事務所管内の食の健康協力店増加に向け、地図化したものをホームページに掲載し、情報発信をしていく。</li> </ul>		

※プログラムや内容がわかる資料を抜粋し添付すること。

# ～令和4年度健やか食育プロジェクト事業～ デジタルツールを活用した 食育推進の体制整備にむけて

加古川健康福祉事務所

## 背景

- ・加古川健康福祉事務所管内では、新型コロナウイルス感染症拡大期には多くの陽性者が発生
- ・対面での料理教室やイベント等での試食が減少
- ・直接多くの住民に伝達することが困難
- ・管内市町において、健康づくり講座での調理動画配信や、SNSを活用した食育の推進が積極的に行われているが、当所では体制整備が進んでいない。



デジタル化をふまえた食育の推進で、地域住民に対し、食育を分かりやすく伝え、食育に参加しやすい環境づくりを進める必要がある。

## 取組①

### 食の健康協力店の把握と地図化

「食の健康協力店」に登録いただいている加古川健康福祉事務所管内のお店のうち、ホームページでの情報公開を了承されたお店を地図化。今後、ホームページに掲載し、情報発信予定。

tableau public
DISCOVER BLOG RESOURCES ABOUT SIGN UP

管内 774 店舗の  
お店が登録

【加古川健康福祉事務所管内】食の健康協力店 by 加古川健康福祉事務所

【加古川健康福祉事務所管内】食の健康協力店

※項目の説明※  
PR = 「ひょうご食の健康運動」のPR カロリー = カロリー控えめ料理の提供 ごはん = ごはんを中心とした主食・主菜・副菜のそろった定食の提供 ソース = 注文時にソースの量を控えめに注文可 塩分 = 塩分控えめ料理の提供 卵産 = 産内産卵 主食 = 注文時に主食量を控えめに注文可 大豆 = 大豆製品を使った料理の提供 表示 = 栄養成分の表示 野菜 = 野菜たっぷり料理の提供

項目  
 (All)  
 PR  
 カロリー  
 ごはん  
 ソース  
 主食  
 塩分  
 大豆  
 表示  
 野菜

店舗名	所在地	HP/メニュー	独自の取組	PR	カロリー	ごはん	ソース	主食	塩分	大豆	表示	野菜
bakery Mirabelle (ペーカリーミラベル)	播磨町古高440-7	-	-	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Cafe de lale カフェ・ド・ララ	加古川市神野町石守	-	ランチは次・小あり、モーニング	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Café de mmj	加古川市平岡町新庄 家2212-25	-	-	●	●	●	●	●	●	●	●	●
clover kitchen (クローバーキッチン)	加古川市御津町別府 522-1 1階	-	ソースは手作り	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Coco natural cafe & deli	高砂市荒井町東本町 5-23	-	ソースで、主に	●	●	●	●	●	●	●	●	●
El Liston	加古川市平岡町二保 642-1	-	-	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Grande Albergo	加古川市加古川町本村715-1	-	食材の産地を掲載している。全	●	●	●	●	●	●	●	●	●
HOT spacc かこ	加古川市加古川町東津450-9	-	-	●	●	●	●	●	●	●	●	●

地図

地図の点をクリックすると、店舗情報が左に表示されます。(選択を解除する時は、地図の点以外の場所をクリック)

## 取組②

### 食育に関する情報を発信

子供から高齢者まで利用する「かこむ」（加古川総合庁舎内）付近に設置しているディスプレイを活用し、食育に関する情報を発信



## 取組③

### 広報として活用

幅広い世代が参加してもらえるように、いずみ会リーダー養成講座の募集案内をディスプレイに掲載。

地域のために  
**食と健康づくり**について学びませんか？

「令和4年度いずみ会リーダー養成講座」  
受講生を募集しています！

食と健康づくりについての正しい知識を身につけ、まずは自身のため、そして家族や地域の方へ、健康づくりの輪が広がるよう活動してませんか？ボランティア活動に興味のある方、食に興味がある方、ぜひお気軽にお問い合わせください。

問合せ・申込み先  
加古川市加古川町天神本寺家町9-7-1  
加古川健康福祉事務所（加古川保健所）  
健康管理課 栄養士  
TEL：079-4-22-0002

講座案内

日程：令和4年8月26日（金）～令和5年2月10日（金）  
回数：全9回  
時間：9時30分～12時30分  
（開始時間・終了時間が変更する場合があります。）  
場所：加古川総合庁舎 等  
内容：食育・健康づくり、栄養・食生活の基礎知識、  
地域での健康づくり活動、生活習慣病予防と食生活 等  
参加費：無料  
（ただし、別途テキスト代、調理実習材料費等が必要です。）  
対象：加古川市、高砂市、橘蔭町に在住の方  
※加古川市在住の方は別途運動講座もあります。  
申込期日：令和4年8月19日（金）

## 食育推進会議

管内各市町栄養士とデジタルツールを活用した食育の推進について情報交換を実施。



## 今後の方向性

- 引き続き、デジタルツールを活用した食育体制整備を図ると共に、様々なデジタルツールを活用し、食育推進に有効な方法を検討していく。
- 食の健康協力店増加のために、情報発信の内容を充実させる。