

(様式4)

## 食育パートナーシップ事業 ～ 子育て世代・働きざかり世代の食育推進 ～

健康福祉事務所名 明石健康福祉事務所

### 1 食育推進状況

食育推進課題	◇県食育推進計画(第2次)の重点課題である①未来を担う世代への食育推進 ②子育て世代の食育力の強化 に取り組む上で、特に子育て世代・働きざかり世代に対するアプローチが不十分。 ◇個人や家庭の食育をよりすすめていくために、関係者による食育の情報発信や関係機関相互の連携を強化し、食育を推進するシステムづくりが必要。
推進方策	◇昨年度に引き続きアプローチが不十分な子育て世代と働きざかり世代をターゲットとするため、小学校 PTA を対象とした食育実践活動を、関係者と連携しながらすすめていく。 ◇上記の内容充実を図るため、地域団体等との新たなパートナーシップも形成しながら、兵庫県食育推進計画(第2次)の取組みの柱に沿って、「健全な食生活の実践」、「『農』と食の営みを支える活動の推進」に取り組む。
進捗状況	引き続き小学校PTAと連携し事業を実施することができた。来年度は「ひょうごの食文化の継承と創造」をテーマに加え食育実践活動を展開する。

### 2 食育関係者

【関係団体】
明石市立小学校 PTA 明石市連合 PTA 明石いずみ会 明石栄養士会 明石保育協会 兵庫県漁業協同組合連合会 あかし女性農業者わ・は・は塾 兵庫南農業協同組合
【市行政】
明石市教育委員会学校教育課 明石市こども未来部こども育成室 明石市市民・健康部健康推進課 明石市産業振興部農水産課
【県行政】
播磨東教育事務所 加古川農林水産振興事務所 加古川農業改良普及センター 明石健康福祉事務所

### 3 食育パートナーシップ実践活動の概要

実施テーマ	子育て世代・働きざかり世代の食育推進		
対象及び参加者数	食育カフェ①高丘西小学校PTA25名、 食育カフェ②二見小学校PTA28名、食育カフェ③錦浦小学校PTA18名		
課題及び目標	①子育て世代・働きざかり世代の食育実践力の向上 ②小学校PTAの食育推進のモデル化、継続して食育活動が行える体制整備		
事業内容	日時・場所	内 容	講師・運営スタッフ
	7月8日(水) 9:30～12:00 高丘西小学校	明石の旬を食べよう ～旬の野菜とれたてスイーツコーンを使って～ (調理・講話)	あかし女性農業者 わ・は・は塾、PTA、 健康福祉事務所
	10月15日(木) 10:00～11:45 二見小学校	災害に負けない家庭の備え(講話)、 非常食の調理体験、骨密度測定	栄養士会、PTA、 健康福祉事務所 市健康推進課
	12月1日(火) 10:00～13:00 錦浦小学校	災害に負けない家庭の備え(講話)、 乾物・缶詰のアレンジ料理(調理)、 骨密度測定	栄養士会、PTA、 健康福祉事務所
評価結果	・小学校PTAとの連携により、対象者が身近に食育活動を体験できる場所を確保でき、アプローチが不十分だった世代へ効果的に啓発できた。 ・関係機関・団体と連携して活動を実施し、来年度以降も食育活動を行う体制整備ができた。 ※学んだことの実践意欲(実践してみる) ⇒食育カフェ①100%、②93%、③100% ※学んだことの波及(誰かに伝えようと思う) ⇒食育カフェ①～③100% ※食育への関心が高まったと感じる割合 ⇒食育カフェ①・②100%、③94%		

## 平成27年度 食育カフェの取り組み

兵庫県では、県民の皆様が豊かな人間性を備え、心身ともに元気（健康）で、明るい家庭が地域に広がり、地域の元気をつくることを基本理念とした「食育推進計画（第2次）」を策定し、「子育て世代」に重点を置いた食育力の強化に取り組んでいます。

その一環として、平成26年度から、明石市、地域団体等と連携しながら、市内小学校 PTA を対象に、「食」や「健康」をテーマとした「出前型食育講座」を実践しました。

### 食育カフェ①

明石の食材で地産地消！

#### 「明石の旬を食べよう」～取れたてスイートコーンを使って～

明石市立高丘西小学校 PTA 研修部研修

□調理実習「明石の旬を食べよう」

□講話「地産地消について」

あかし女性農業者 わ・は・は塾



生産者による野菜のおはなし

- ・子どもと楽しく作れる簡単な料理を教えてくださいました。また子どもと一緒に作ろうと思います♪
- ・ピザ、スープがとてもおいしかった。ピザは米粉なのでおなかいっぱいになりました。
- ・スープはご飯でとろみをつけていたのがよかった。(参加者の感想より)

- ・愛情を込めて、お野菜をつくり、調理されていて、幸せな気分になりました。
- ・地元野菜に興味もてました。(参加者の感想より)

旬だからこそできる朝採れスイートコーンを使いました♪

【メニュー】

- ★スイートコーン米粉ピザ
- ★スイートコーンのスープ



- ・新鮮野菜を使ってよかった。
- ・生コーンが甘くておいしかった。(参加者の感想より)

地元産の野菜を使った簡単おやつを紹介



# 食育カフェ②・③

いざという時の心の備え  
災害時の食に備える！

## 「災害に負けない家庭の備え」

明石市立二見小学校 PTA 人権部・研修部 研修

- 講話「災害に負けない家庭の備え」 明石栄養士会
- 調理実習「みんなで非常食を調理してみよう」  
兵庫県明石健康福祉事務所
- 講話「骨密度測定結果の見方、骨を丈夫にする食事」  
明石市健康推進課

- ・具体的に何をどのくらい備蓄しておけば良いのかが分かりました。
- ・早速備蓄食を用意したいと思います。
- ・自分が考えているより様々な状況を想定しないといけないと分かった。(参加者の感想より)

わが家で必要な備蓄の量はどのくらい？



主な備蓄食品の特徴や必要な備え等



家族のために子どもや高齢者向けの備蓄食品も必要！

身近な場所で測れてよかった♪



骨密度測定

明石市立錦浦小学校 PTA 教養部 研修

- 調理実習「買い置き食品アレンジ法」明石栄養士会
- 講話「災害に負けない家庭の備え」  
兵庫県明石健康福祉事務所

- ・保存のきく食品をおいて、普段から使っていきたいと思います。
- ・身近な食材を簡単に普段作らない料理を教えてもらって良かった。
- ・いざという時に家族が辛い思い 思いをしないよう見直すきっかけになった。(参加者の感想より)

おいしかった♪



さば缶、切り干し大根、麩の美味しい使いまわし法を紹介！



- 【メニュー】
- ★さばのそぼろ風どんぶり
  - ★レンコンとゴボウのミルクきんぴら
  - ★キャベツの五色巻き
  - ★すまし汁

今後も、地域の食育推進体制を整備するために・・・

- ①県食育推進計画（第2次）の重点課題「子育て世代への食育力の強化」に向けて、今後も市内小学校 PTA と連携した活動をすすめていく。
- ②県食育推進計画（第2次）の取り組みの3本柱（「健全な食生活の実践」「『農』と食の営みを支える活動の推進」「ひょうごの食文化の伝承」）が推進できるよう、情報交換をすすめ、地域食育関係者とのパートナーシップを強化する。