

2025年2月14日（金）13時30分-15時30分
兵庫県健康づくり審議会

兵庫県内の市町村における 健康寿命の格差および その格差に影響する地域指標の探索

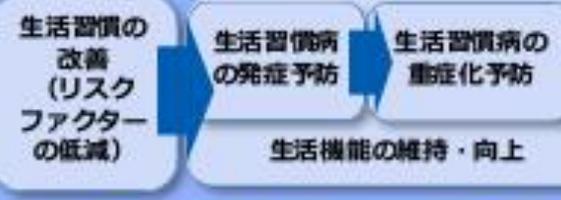
神戸大学大学院

医学研究科未来医学講座分子疫学分野

背景 健康日本21第3次

全ての国民が健やかで心豊かに生活できる持続可能な社会の実現のために、以下に示す方向性で健康づくりを進める

健康寿命の延伸・健康格差の縮小



個人の行動と健康状態の改善

社会環境の質の向上

自然に健康になれる環境づくり

社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上
誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備

ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり

主目標：健康格差の縮小

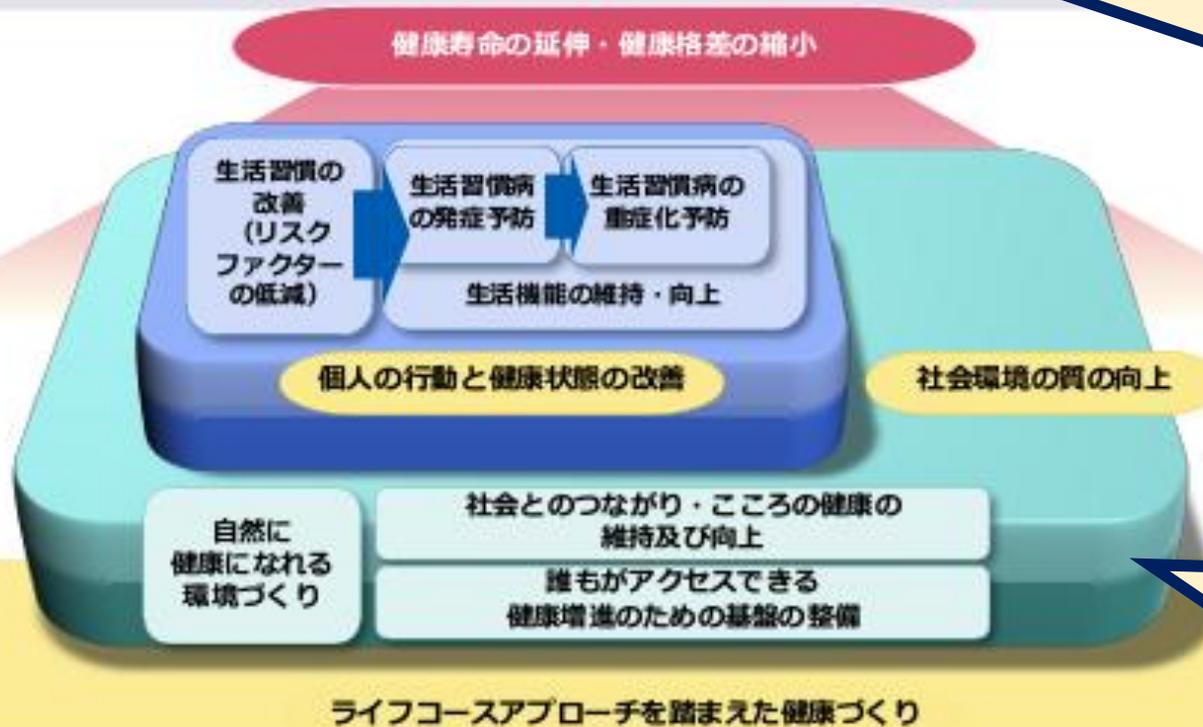
健康日本21 (第2次)
健康寿命の都道府県間格差の縮小



健康日本21 (第3次)
日常生活に制限のない期間：
上位1/4の都道府県の平均増加分を上回る
下位1/4の都道府県の平均の増加

背景 健康日本21第3次

全ての国民が健やかで心豊かに生活できる持続可能な社会の実現のために、以下に示す方向性を掲げ、健康増進に取り組む。



◆誰一人取り残さない健康づくりの展開

- 様々な健康格差を把握する
- 格差の要因を分析し、格差縮小を目指す

◆目標項目についての分析・評価

- 全体だけでなく性・年齢別
- 都道府県・市区町村格差
- 社会経済要因による格差

目的

- ◆兵庫県内における、市町村別の困窮度を示す指標による健康寿命の違いをモニタリングする
- 兵庫県内における健康寿命の格差を社会経済要因の視点から評価する**
- ◆兵庫県内の市町村別健康寿命の格差に関連する要因を探索する
- 健康寿命の延伸だけでなく、格差を縮小するためにはどうしたらいいか？何の要因への着目が必要か？**

目的 1

兵庫県内における、市町村別の困窮度を示す指標による健康寿命の違いをモニタリングする

方法：対象地域と使用データ

- ◆**対象地域**：兵庫県内41市町村（2017年時点）
- ◆**使用データ**：2015-2019年
 - **死亡**：市町村別死亡数（人口動態統計）
 - **人口**：市町村別人口（国勢調査）
 - **介護保険**：市町村別要介護認定者数（介護保険事業状況報告9月時点分）
 - **市区町村別の社会経済状況**：2010年の地理的剥奪指標（Nakaya, 2014）

※参考資料として49市区町村で算出した2010-14, 2015-19年の結果も提示

方法：地理的剥奪指標 Areal Deprivation Index (ADI)

□地域の貧困度を示す指標

- 値が大きいほど貧困度が高い = 社会経済状況が悪い地域

□地理的剥奪指標の構成変数

世帯

- 高齢者夫婦世帯割合
- 高齢者単身世帯割合
- 母子世帯割合

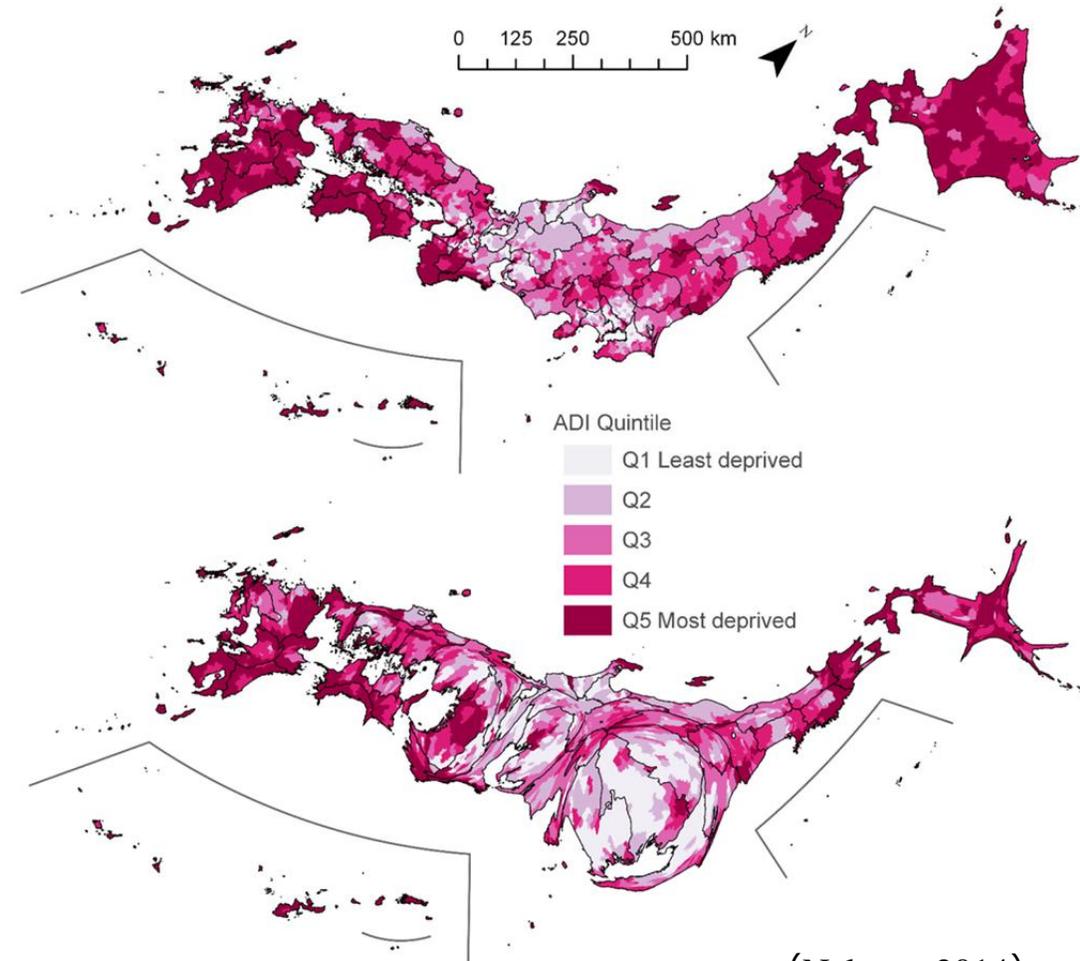
住居

- 賃貸住宅居住世帯割合

労働・職業

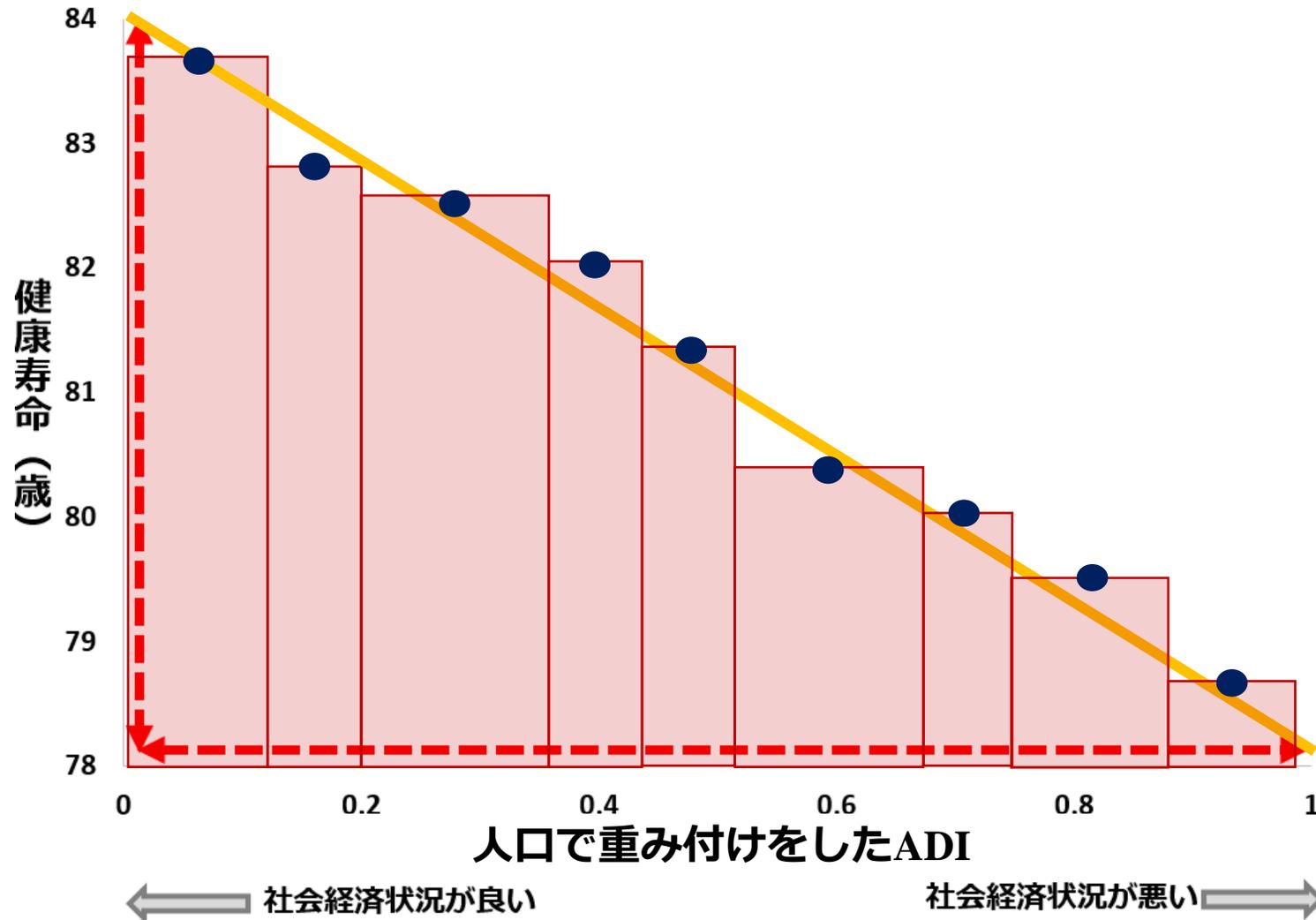
- サービス販売業割合
- 農業従事者割合
- ブルーカラー職割合
- 失業者割合

国勢調査（2010年）の変数を用いて作成



(Nakaya, 2014)

方法：健康寿命のADIによる格差の算出



□ 説明変数：人口で重み付けをしたADI

□ 目的変数：市町村別健康寿命

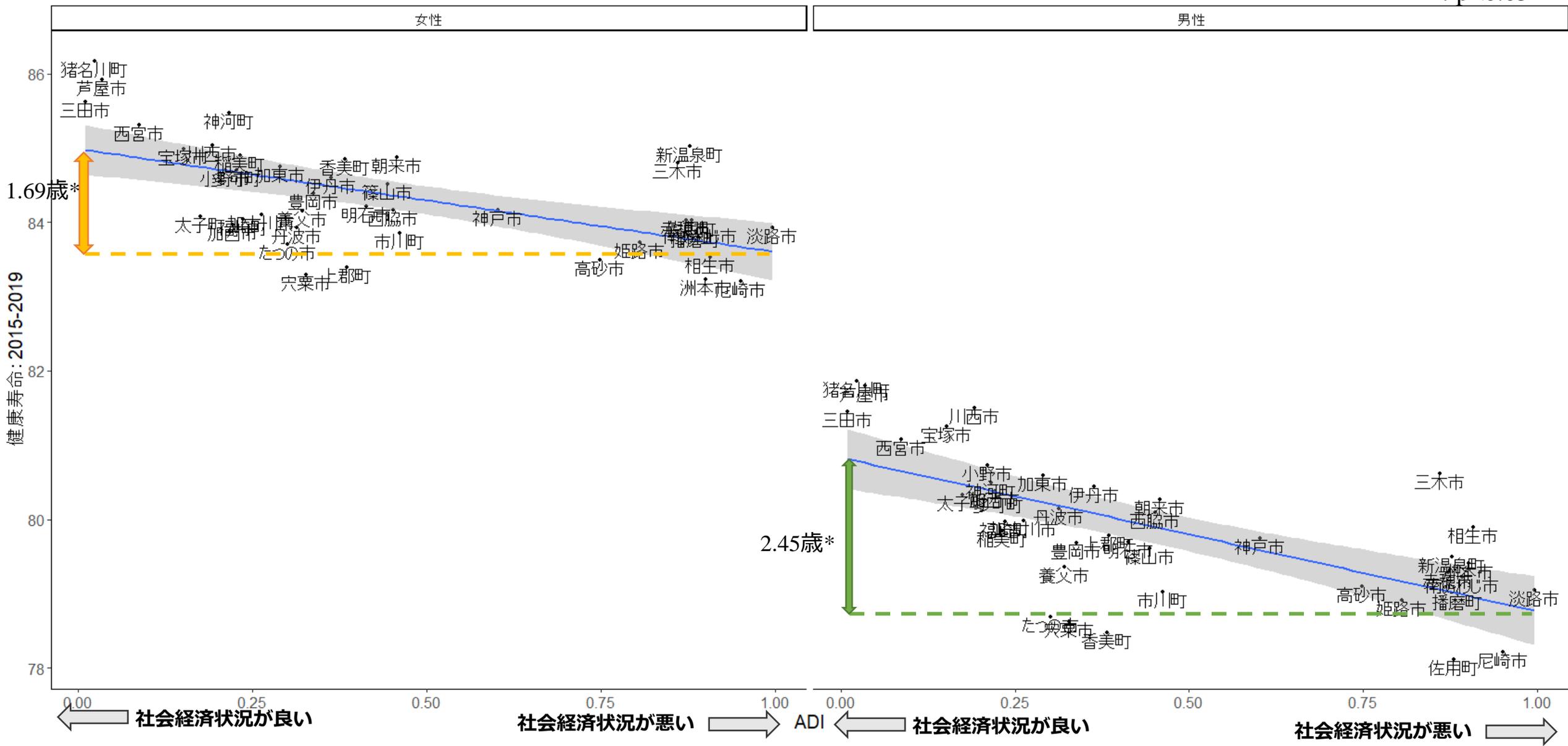
- 分散重みづけ線形回帰を用いて市町村別に傾きを推定
- 傾き = 格差勾配指数：Slope Index of Inequality(SII)を算出

◆ 人口で重み付けをしたADI

- 各市町村のADIをソート
- 各市町村の人口規模の累積割合を0-1の範囲で計算

結果 健康寿命と地理的剥奪指標の関係 (41市町村)

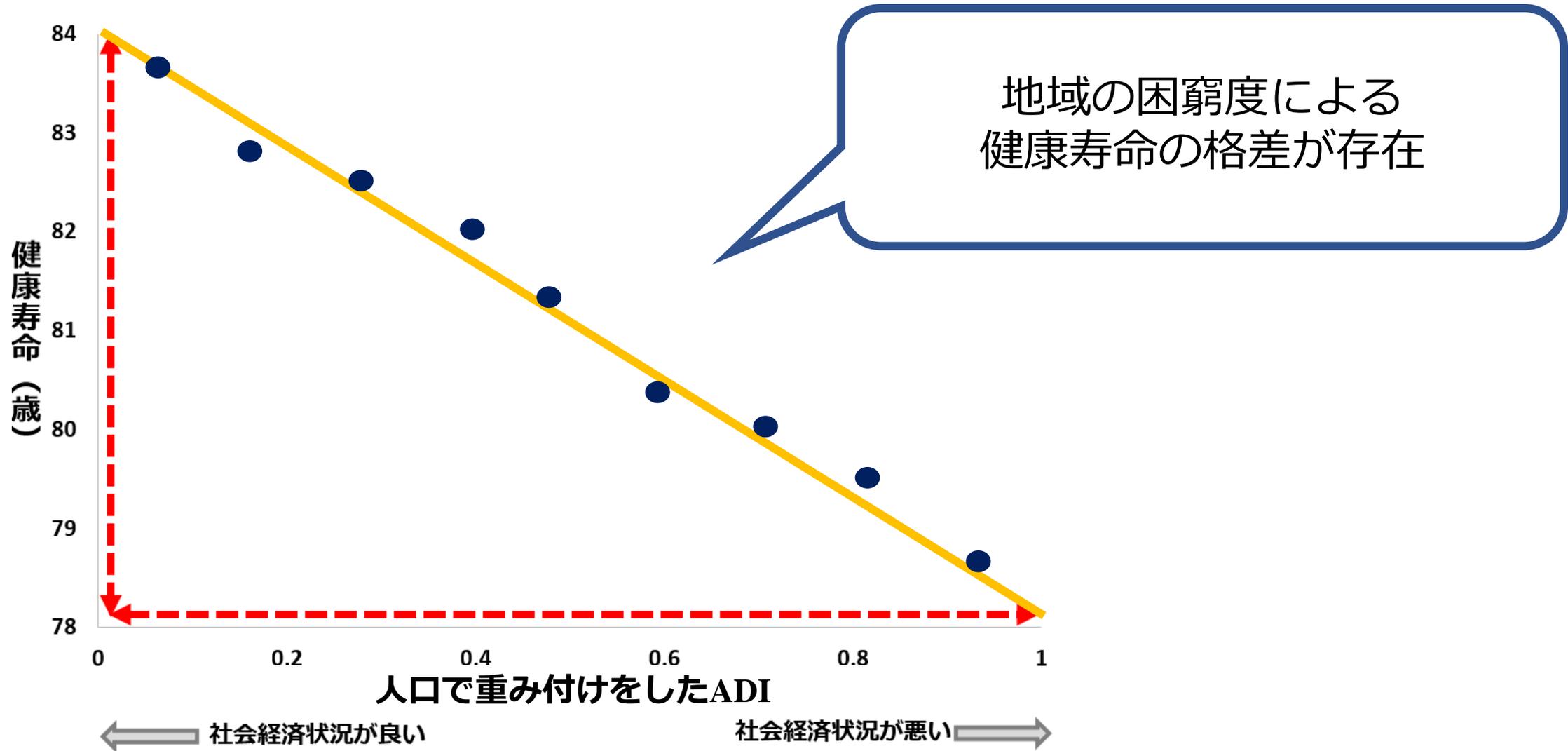
* : p<0.05



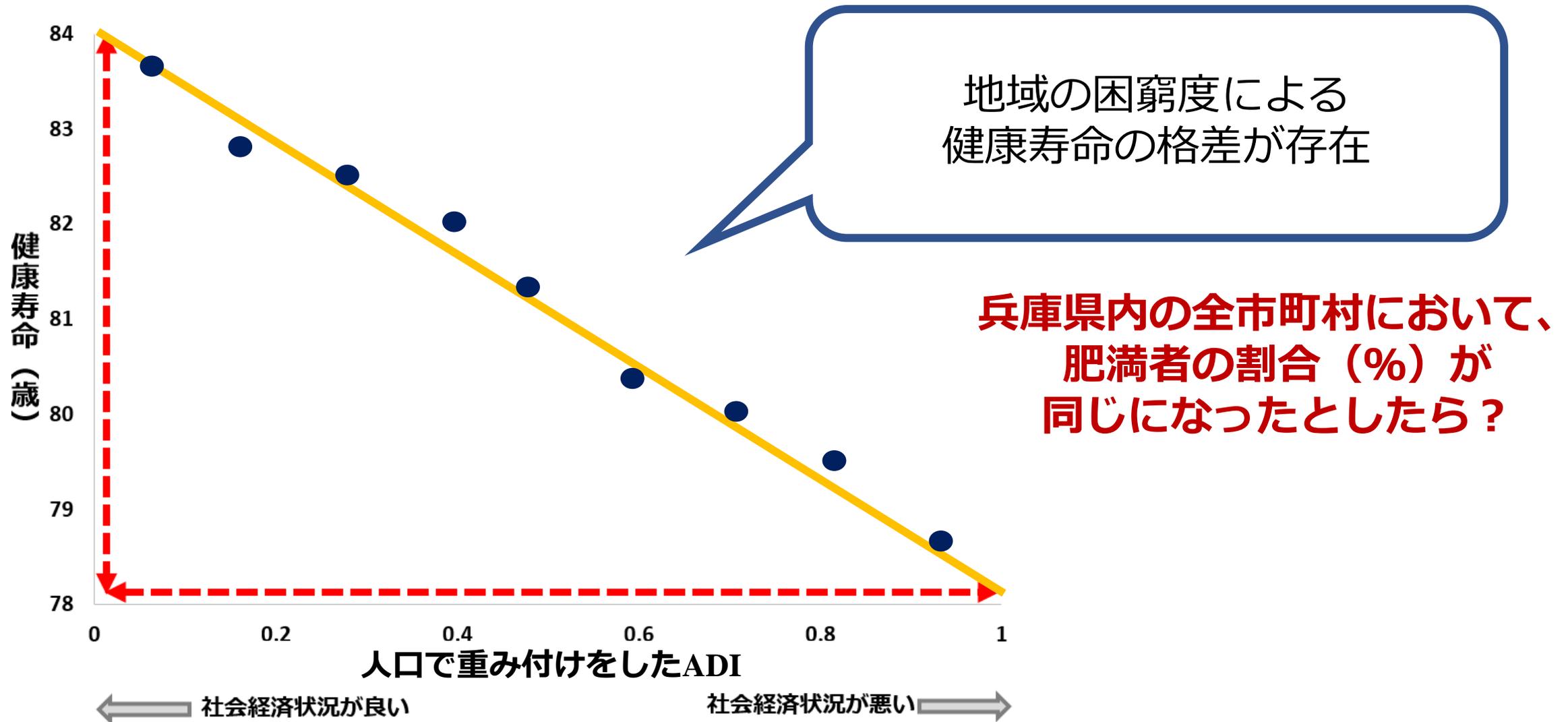
目的 2

兵庫県内の市町村別健康寿命の格差に関連する要因を探索する

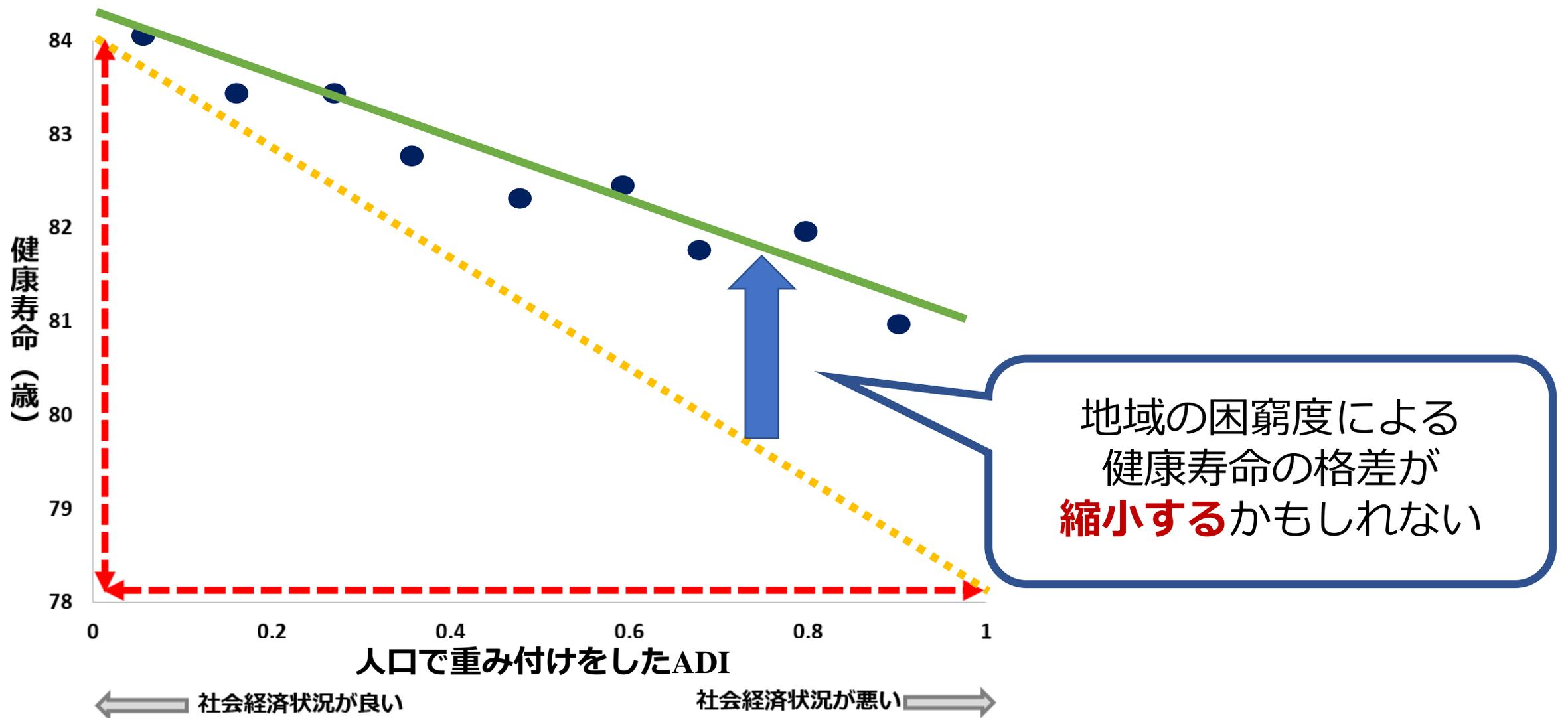
方法：目的2で明らかにしたい内容



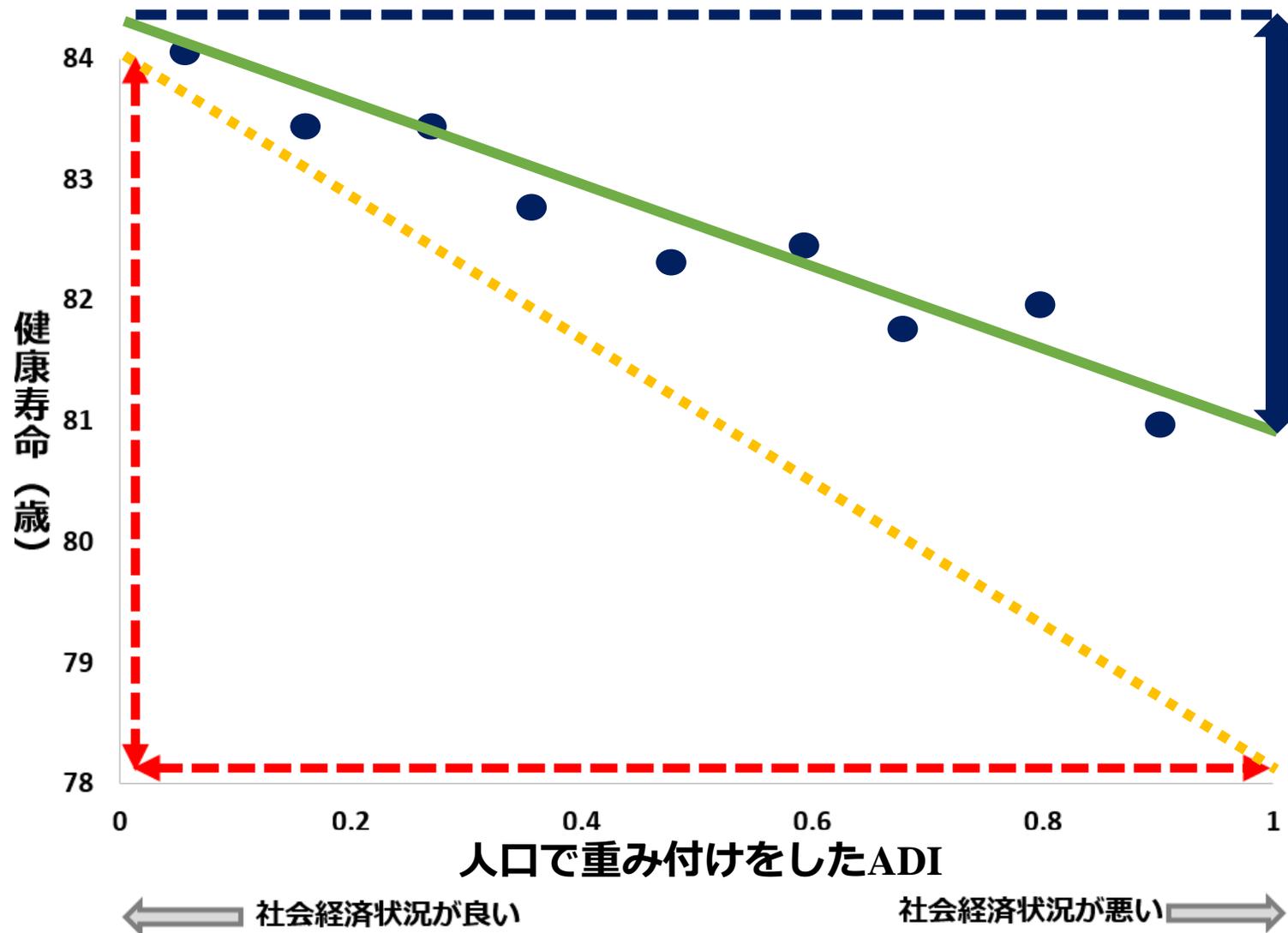
方法：目的2で明らかにしたい内容



方法：目的2で明らかにしたい内容



方法：目的2で明らかにしたい内容



地域の困窮度による健康寿命の格差を縮小させる要因を明らかにしたい

方法：対象地域と使用データ

□対象地域：兵庫県内41市町村（2017年時点）

□使用データ：2015-2019年

- 目的 1 で算出した市町村別健康寿命
- 性別・年齢別・市町村別人口（人口動態統計）
- 兵庫県健康づくり実態調査（平成28年度実施 成人調査票）
- 市区町村別の社会経済状況：2010年の地理的剥奪指標（Nakaya, 2014）

方法 健康づくり実態調査の使用変数

◆社会経済状況に関する変数

- 最終学歴：大学・大学院卒業者割合を算出
- 世帯収入：200万円未満の割合を算出
- 人口集中地区の人口比率

◆健康に関する変数

- 健診受診の有無：健診未受診の割合を算出
- 歯科健診受診の有無：健診未受診の割合を算出
- K6（5点以上を抑うつあり）：抑うつありの割合を算出
- 主観的健康観：「あまりよくない／よくない」割合を算出
- やせ：BMI18.5未満の割合を算出
- 肥満：BMI25以上の割合を算出

方法 健康づくり実態調査の使用変数

◆生活習慣に関する変数

- 朝食の有無：「ほとんど食べない」割合を算出
- 運動習慣の有無：「ほとんど／まったく運動していない」割合を算出
- 外出頻度：「ほとんど外出しない」割合を算出
- 睡眠時間：7時間以上の割合を算出

◆喫煙・飲酒に関する変数

- 喫煙の有無：「毎日／時々吸う」割合を算出
- 飲酒の有無：「毎日／週5-6日／週3-4日／週1-2日／月1-3日」の割合を算出
- 受動喫煙の有無：「ほぼ毎日／週に数回／週1回／月1回」の割合を算出
(職場、飲食店、ゲームセンター・競馬場、行政機関、医療機関、公共交通機関、家庭)

方法 健康づくり実態調査の使用変数

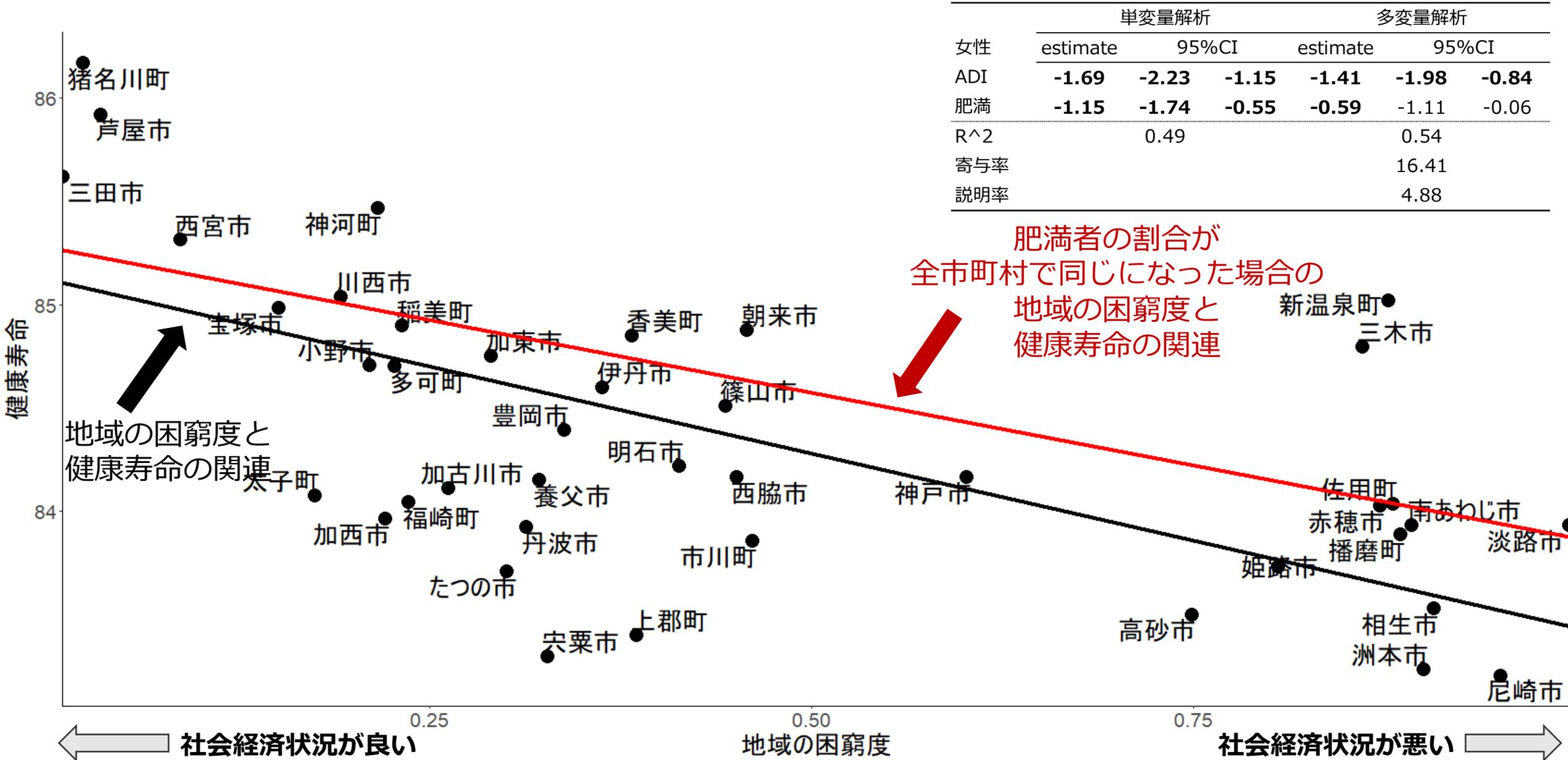
◆ソーシャルキャピタルに関する変数

- 居住地域の人々はお互いに助け合っている
- 居住地域の人々は信頼できる
- 居住地域の人々はお互いにあいさつをしている
- 居住地域では、問題が生じた場合、力を合わせて解決しようとする
: 各項目において「そう思わない/全く思わない」割合を算出

方法：統計解析

- ◆地理的剥奪指標と健康寿命の関連に影響する地域指標の探索
 - 説明変数
 - 市町村別ADI
 - 兵庫県健康づくり実態調査より作成した各変数の市町村別%
(社会経済状況・健康・生活習慣・喫煙／飲酒・ソーシャルキャピタル)
 - 目的変数：市町村別健康寿命
- ◆分散重みづけ線形回帰を実施

結果の一例 女性の肥満について



肥満者の割合が
全市町村で同じになった場合の
地域の困窮度と
健康寿命の関連

地域の困窮度と
健康寿命の関連

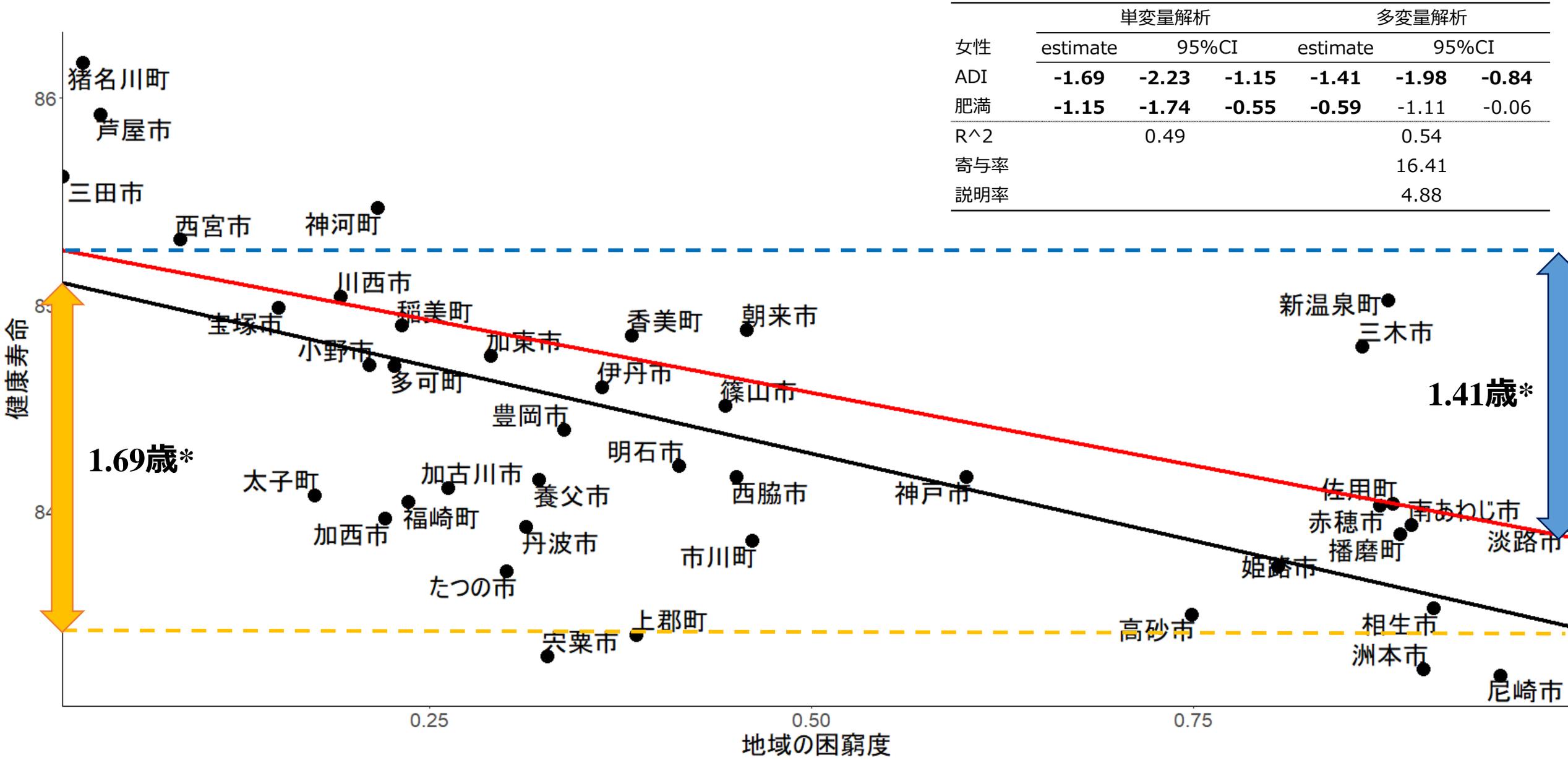
社会経済状況が良い

地域困窮度

社会経済状況が悪い

結果の一例 女性の肥満について

* : p<0.05



解析のまとめ

主な結果

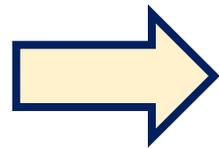
ADIによる健康寿命の格差を小さくする可能性のある要因

◆ 男性

- 痩せ
- ソーシャルキャピタル：挨拶
- 現在喫煙

◆ 女性

- 世帯年収200万未満
- 肥満
- 受動喫煙：職場



市町村別ADIと健康寿命の関連を小さくする
⇨ ADIによる健康寿命の格差を縮小するには、
上記要因への着目・対策の検討が
必要な可能性が示唆された

解析のまとめ

限界点

- ◆ あくまで格差と関連が見られた要因であり、これらの要因が格差の原因とまでは言えない
- ◆ 格差と関連が見られた要因を全市町村で何%にする対策をうったらいいか、その目標値までは言及ができない
- ◆ 因果関係や目標値を明らかにするには、健康づくり実態調査と要介護や死亡に関するデータなどが紐づいた、個票データによる解析・シミュレーションが更に必要

資料

目的 2 について統計解析方法および結果の詳細

方法：統計解析

- ◆事前準備：兵庫県健康づくり実態調査の変数について
 - 欠損処理の実施：多重代入法
 - 年齢調整（直接法）済みの各変数の割合を圏域別に算出
 - 性別・市区町村別人口のウェイト値を作成
 - 圏域別の各変数の割合に対して、性別・市区町村別人口のウェイトを用いて重みづけを行い、各変数の市区町村別割合を算出

方法：統計解析

- ◆地理的剥奪指標と健康寿命の関連に影響する地域指標の探索
 - 説明変数
 - 市町村別ADI
 - 兵庫県健康づくり実態調査より作成した各変数の市町村別%
(社会経済状況・健康・生活習慣・喫煙／飲酒・ソーシャルキャピタル)
 - 目的変数：市町村別健康寿命
- ◆分散重みづけ線形回帰を実施

方法：統計解析

◆各変数の効果・影響の度合いを算出

- 各変数の寄与率：
$$\frac{(SII - \text{調整済み}SII)}{SII} * 100$$
 (Zhan, et al. Int J Public Health 2022)

- 決定係数を用いた各変数の説明率 (Ito, et al. Cancer science 2009)

➤説明変数：ADI、目的変数：健康寿命の単回帰モデルと各モデルの決定係数の差

◆効果が大きいい変数を含めた多変量解析を実施

- 説明変数：ADI、選択された変数
- 目的変数：健康寿命
- 解析：分散重みづけ線形回帰

結果：社会経済状況

| | 単変量解析 | | | | | | 多変量解析 | | | | | |
|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | estimate | 95%CI | | estimate | 95%CI | | estimate | 95%CI | | estimate | 95%CI | |
| 男性 | | | | | | | | | | | | |
| ADI | -2.45 | -3.12 | -1.77 | -2.44 | -3.14 | -1.75 | -2.42 | -3.26 | -1.58 | -2.46 | -3.14 | -1.79 |
| 大学・院卒割合 | -0.46 | -1.48 | 0.56 | -0.01 | -0.69 | 0.68 | | | | | | |
| 世帯収入200万未満 | -1.57 | -2.57 | -0.57 | | | | -0.05 | -0.95 | 0.86 | | | |
| DID | 0.21 | -0.78 | 1.20 | | | | | | | 0.33 | -0.31 | 0.97 |
| R ² | | 0.57 | | | 0.56 | | | 0.56 | | | 0.57 | |
| 寄与率 | | | | | 0.07 | | | 1.02 | | | -0.72 | |
| 説明率 | | | | | -1.13 | | | -1.12 | | | 0.08 | |
| 女性 | | | | | | | | | | | | |
| ADI | -1.69 | -2.23 | -1.15 | -1.69 | -2.24 | -1.13 | -1.62 | -2.15 | -1.08 | -1.69 | -2.24 | -1.15 |
| 大学・院卒割合 | 0.26 | -0.60 | 1.12 | 0.03 | -0.59 | 0.66 | | | | | | |
| 世帯収入200万未満 | <u>-0.64</u> | -1.32 | 0.03 | | | | <u>-0.41</u> | -0.90 | 0.08 | | | |
| DID | -0.03 | -0.77 | 0.70 | | | | | | | 0.08 | -0.45 | 0.60 |
| R ² | | 0.49 | | | 0.48 | | | 0.52 | | | 0.48 | |
| 寄与率 | | | | | 0.21 | | | 4.17 | | | -0.31 | |
| 説明率 | | | | | -1.31 | | | 2.30 | | | -1.21 | |

結果：健康

| | 単変量解析 | | | | | | 多変量解析 | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--|
| | estimate | 95%CI | | estimate | 95%CI | | estimate | 95%CI | | estimate | 95%CI | | estimate | 95%CI | | estimate | 95%CI | | estimate | 95%CI | | |
| 男性 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ADI | -2.45 | -3.12 | -1.77 | -2.43 | -3.11 | -1.75 | -2.25 | -2.99 | -1.51 | -2.45 | -3.17 | -1.73 | -2.39 | -3.06 | -1.72 | -2.30 | 2.96 | -1.64 | -2.33 | -3.01 | -1.64 | |
| 健診未受診 | -0.50 | -1.85 | 0.85 | -0.31 | -1.20 | 0.57 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 歯科健診未受診 | -1.47 | -2.43 | -0.51 | | | | -0.46 | -1.23 | 0.30 | | | | | | | | | | | | | |
| 抑うつ | -0.72 | -1.68 | 0.23 | | | | | | | 0.02 | -0.66 | 0.70 | | | | | | | | | | |
| 主観的健康観不良 | -0.86 | -2.00 | 0.27 | | | | | | | | | | -0.53 | -1.28 | 0.23 | | | | | | | |
| 痩せ | -1.31 | -2.39 | -0.22 | | | | | | | | | | | | | -0.76 | -1.50 | -0.02 | | | | |
| 肥満 | -1.03 | -1.97 | -0.08 | | | | | | | | | | | | | | | | -0.45 | -1.12 | 0.21 | |
| R ² | | 0.57 | | 0.57 | | | 0.58 | | | 0.56 | | | 0.58 | | | 0.60 | | | 0.58 | | | |
| 寄与率 | | | | 0.47 | | | 7.97 | | | -0.29 | | | 2.38 | | | 5.89 | | | 4.91 | | | |
| 説明率 | | | | -0.56 | | | 0.54 | | | -1.13 | | | 1.08 | | | 3.36 | | | 0.98 | | | |
| 女性 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ADI | -1.69 | -2.23 | -1.15 | -1.67 | -2.22 | -1.13 | -1.61 | -2.16 | -1.06 | -1.69 | -2.23 | -1.15 | -1.67 | -2.22 | -1.13 | -1.59 | -2.14 | -1.04 | -1.41 | -1.98 | -0.84 | |
| 健診未受診 | -0.33 | -1.04 | 0.39 | -0.19 | -0.71 | 0.32 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 歯科健診未受診 | -0.65 | -1.30 | 0.00 | | | | -0.32 | -0.81 | 0.16 | | | | | | | | | | | | | |
| 抑うつ | -0.27 | -1.01 | 0.47 | | | | | | | -0.28 | -0.80 | 0.24 | | | | | | | | | | |
| 主観的健康観不良 | -0.32 | -1.08 | 0.44 | | | | | | | | | | -0.15 | -0.70 | 0.40 | | | | | | | |
| 痩せ | -0.70 | -1.33 | -0.06 | | | | | | | | | | | | | -0.35 | -0.83 | 0.13 | | | | |
| 肥満 | -1.15 | -1.74 | -0.55 | | | | | | | | | | | | | | | | -0.59 | -1.11 | -0.06 | |
| R ² | | 0.49 | | 0.49 | | | 0.50 | | | 0.50 | | | 0.48 | | | 0.51 | | | 0.54 | | | |
| 寄与率 | | | | 1.04 | | | 4.91 | | | -0.12 | | | 0.90 | | | 5.90 | | | 16.41 | | | |
| 説明率 | | | | -0.57 | | | 1.02 | | | 0.23 | | | -0.91 | | | 1.47 | | | 4.88 | | | |

結果：生活習慣

| | 単変量解析 | | | | | | 多変量解析 | | | | | | | | |
|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------|
| | estimate | 95%CI | | | estimate | 95%CI | | | estimate | 95%CI | | | estimate | 95%CI | |
| 男性 | | | | | | | | | | | | | | | |
| ADI | -2.45 | -3.12 | -1.77 | -2.22 | -3.01 | -1.43 | -2.24 | -2.98 | -1.49 | -2.29 | -3.02 | -1.57 | -2.45 | -3.12 | -1.74 |
| 朝食なし | -1.69 | -2.64 | -0.75 | -0.45 | -1.28 | 0.38 | | | | | | | | | |
| 運動習慣なし | -1.42 | -2.31 | -0.52 | | | | -0.46 | -1.18 | 0.26 | | | | | | |
| 外出なし | -1.24 | -2.17 | -0.31 | | | | | | | -0.39 | -1.10 | 0.32 | | | |
| 睡眠時間長 | -0.42 | -1.34 | 0.50 | | | | | | | | | | 0.04 | -0.70 | 0.54 |
| R ² | | 0.57 | | | 0.57 | | | 0.57 | | | 0.57 | | | 0.56 | |
| 寄与率 | | | | | 9.32 | | | 8.59 | | | 6.18 | | | -0.22 | |
| 説明率 | | | | | 0.21 | | | 0.32 | | | 0.25 | | | -1.12 | |
| 女性 | | | | | | | | | | | | | | | |
| ADI | -1.69 | -2.23 | -1.15 | -1.69 | -2.24 | 1.14 | -1.61 | -2.17 | -1.05 | -1.66 | -2.19 | -1.13 | -1.57 | -2.13 | -1.02 |
| 朝食なし | -0.09 | -0.82 | 0.65 | -0.01 | -0.54 | 0.51 | | | | | | | | | |
| 運動習慣なし | <u>-0.65</u> | <u>-1.30</u> | <u>0.01</u> | | | | -0.27 | -0.77 | 0.23 | | | | | | |
| 外出なし | -0.61 | -1.45 | 0.22 | | | | | | | -0.48 | -1.07 | 0.11 | | | |
| 睡眠時間長 | -0.84 | -1.54 | -0.13 | | | | | | | | | | -0.42 | -0.96 | 0.12 |
| R ² | | 0.49 | | | 0.48 | | | 0.50 | | | 0.51 | | | 0.51 | |
| 寄与率 | | | | | 0.04 | | | 4.72 | | | 1.81 | | | 6.78 | |
| 説明率 | | | | | -1.32 | | | 0.30 | | | 2.14 | | | 1.82 | |

結果：ソーシャルキャピタル

| | 単変量解析 | | | | | | 多変量解析 | | | | | | | | |
|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | estimate | 95%CI | | | estimate | 95%CI | | | estimate | 95%CI | | | estimate | 95%CI | |
| 男性 | | | | | | | | | | | | | | | |
| ADI | -2.45 | -3.12 | -1.77 | -2.45 | -3.14 | -1.76 | -2.47 | -3.15 | -1.79 | -2.38 | -3.02 | -1.74 | -2.38 | -3.04 | -1.73 |
| 助け合いなし | -0.32 | -1.45 | 0.81 | 0.03 | -0.72 | 0.78 | | | | | | | | | |
| 信頼なし | 0.07 | -0.98 | 1.12 | | | | 0.27 | -0.42 | 0.95 | | | | | | |
| 挨拶なし | <u>0.86</u> | -0.06 | 1.77 | | | | | | | 0.66 | 0.07 | 1.25 | | | |
| 協力なし | 0.83 | -0.17 | 1.83 | | | | | | | | | | 0.57 | -0.09 | 1.23 |
| R ² | | 0.57 | | | 0.56 | | | 0.57 | | | 0.61 | | | 0.59 | |
| 寄与率 | | | | | -0.18 | | | -0.86 | | | 2.64 | | | 2.53 | |
| 説明率 | | | | | -1.12 | | | -0.43 | | | 4.08 | | | 2.18 | |
| 女性 | | | | | | | | | | | | | | | |
| ADI | -1.69 | -2.23 | -1.15 | -1.66 | -2.21 | -1.12 | -1.68 | -2.25 | -1.11 | -1.69 | -2.24 | -1.14 | -1.68 | -2.23 | -1.13 |
| 助け合いなし | 0.37 | -0.32 | 1.05 | 0.18 | -0.32 | 0.68 | | | | | | | | | |
| 信頼なし | 0.41 | -0.25 | 1.06 | | | | 0.03 | -0.47 | 0.52 | | | | | | |
| 挨拶なし | 0.12 | -0.57 | 0.81 | | | | | | | 0.12 | -0.37 | 0.61 | | | |
| 協力なし | 0.27 | -0.44 | 0.97 | | | | | | | | | | 0.13 | -0.38 | 0.64 |
| R ² | | 0.49 | | | 0.49 | | | 0.48 | | | 0.48 | | | 0.48 | |
| 寄与率 | | | | | 1.45 | | | 0.52 | | | -0.01 | | | 0.73 | |
| 説明率 | | | | | -0.59 | | | -1.31 | | | -0.97 | | | -0.96 | |

結果のまとめ1

主な結果

ADIと健康寿命の関係性に対して影響が大きい変数

◆ 男性

寄与率・説明率ともに高い変数

- 痩せ
- ソーシャルキャピタル：挨拶
- ソーシャルキャピタル：協力

◆ 女性

- 世帯年収200万未満
- 肥満

寄与率・説明率ともに高いが、上記よりは影響・効果が小さい変数

- 主観的健康観
- 現在喫煙
- 歯科健診未受診
- 痩せ
- 外出なし
- 睡眠時間が長い
- 受動喫煙：職場

多変量解析の結果：男性

| 男性 | Model1 | | | Model2 | | | Model3 | | | Model4 | | | Model4 | | |
|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | estimate | 95%CI | | estimate | 95%CI | | estimate | 95%CI | | estimate | 95%CI | | estimate | 95%CI | |
| ADI | -2.45 | -3.12 | -1.77 | -2.25 | -2.88 | -1.62 | -2.25 | -2.90 | -1.60 | -2.39 | -3.04 | -1.74 | -2.26 | -2.90 | -1.62 |
| 痩せ | | | | -0.71 | -1.42 | -0.01 | -0.73 | -1.45 | -0.01 | | | | <u>-0.71</u> | <u>-1.43</u> | <u>0.01</u> |
| ソーシャルキャピタル：挨拶 | | | | 0.62 | 0.06 | 1.19 | | | | 0.85 | -0.38 | 2.09 | 0.81 | -0.38 | 2.01 |
| ソーシャルキャピタル：協力 | | | | | | | 0.54 | -0.09 | 1.17 | -0.24 | -1.58 | 1.10 | -0.23 | -1.52 | 1.06 |
| R ² | | 0.57 | | | 0.64 | | | 0.62 | | | 0.60 | | | 0.63 | |
| 寄与率 | | | | | 8.03 | | | 8.03 | | | 2.36 | | | 7.75 | |
| 説明率 | | | | | 7.08 | | | 5.32 | | | 3.16 | | | 6.21 | |

| 男性 | Model1 | | | Model5 | | | Model6 | | |
|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | estimate | 95%CI | | estimate | 95%CI | | estimate | 95%CI | |
| ADI | -2.45 | -3.12 | -1.77 | -2.25 | -2.89 | -1.61 | -2.23 | -2.87 | -1.59 |
| 痩せ | | | | <u>-0.74</u> | <u>-1.49</u> | <u>0.01</u> | <u>-0.65</u> | <u>-1.42</u> | <u>0.12</u> |
| ソーシャルキャピタル：挨拶 | | | | <u>0.66</u> | <u>-0.01</u> | <u>1.33</u> | 0.60 | 0.05 | 1.19 |
| ソーシャルキャピタル：協力 | | | | | | | | | - |
| 主観的健康観 | | | | 0.09 | -0.77 | 0.94 | | | |
| 現在喫煙 | | | | | | | -0.14 | -0.80 | 0.52 |
| R ² | | 0.57 | | | 0.63 | | | 0.63 | |
| 寄与率 | | | | | 7.94 | | | 8.64 | |
| 説明率 | | | | | 6.12 | | | 6.29 | |

多変量解析の結果：女性

| | Model1 | | | Model2 | | |
|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | estimate | 95%CI | | estimate | 95%CI | |
| 女性 | | | | | | |
| ADI | -1.69 | -2.23 | -1.15 | -1.43 | -2.01 | -0.85 |
| 世帯収入200万未満 | | | | -0.18 | -0.74 | 0.37 |
| 肥満 | | | | -0.48 | -1.09 | 0.13 |
| R ² | 0.49 | | | 0.54 | | |
| 寄与率 | | | | 15.4 | | |
| 説明率 | | | | 4.21 | | |

| | Model1 | | | Model3 | | | Model4 | | | Model5 | | | Model6 | | | Model7 | | |
|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | estimate | 95%CI | | estimate | 95%CI | | estimate | 95%CI | | estimate | 95%CI | | estimate | 95%CI | | estimate | 95%CI | |
| 女性 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ADI | -1.69 | -2.23 | -1.15 | -1.42 | -2.01 | -0.84 | -1.43 | -2.02 | -0.84 | -1.44 | -2.03 | -0.85 | -1.43 | -2.01 | -0.84 | -1.34 | -1.93 | -0.74 |
| 世帯収入200万未満 | | | | -0.17 | -0.74 | 0.40 | -0.18 | -0.91 | 0.56 | -0.07 | -0.75 | 0.62 | -0.19 | -0.76 | 0.38 | -0.25 | -0.81 | 0.31 |
| 肥満 | | | | -0.44 | -1.08 | 0.21 | -0.48 | -1.11 | 0.15 | -0.47 | -1.09 | 0.15 | -0.85 | -1.33 | 0.60 | -0.39 | -1.01 | 0.23 |
| 歯科健診未受診 | | | | -0.13 | -0.65 | 0.40 | | | | | | | | | | | | |
| 痩せ | | | | | | | -0.01 | -0.73 | 0.70 | | | | | | | | | |
| 外出なし | | | | | | | | | | -0.23 | -1.00 | 0.54 | | | | | | |
| 睡眠時間長 | | | | | | | | | | | | | 0.05 | -0.74 | 0.84 | | | |
| SHS：職場 | | | | | | | | | | | | | | | | -0.34 | -0.87 | 0.19 |
| R ² | 0.49 | | | 0.53 | | | 0.52 | | | 0.53 | | | 0.52 | | | 0.54 | | |
| 寄与率 | | | | 15.9 | | | 15.5 | | | 14.7 | | | 15.6 | | | 20.9 | | |
| 説明率 | | | | 3.23 | | | 2.92 | | | 3.41 | | | 2.85 | | | 5.11 | | |