

(様式4)

食育パートナーシップ事業 ～若い世代の食生活実態と食の実践力育成～

健康福祉事務所名 加東健康福祉事務所

1 食育推進状況

食育推進課題	若い世代(10代後半～30代)への効果的な啓発が実施できておらず、実態把握も不十分である。個々の施設等では活発に食育が実践されているが、地域や分野をまたいだ情報の共有・連携は不十分。
推進方策	住民の実態や課題を踏まえた啓発活動(明確なテーマ設定、実施方法等)を促進する。 上記について、圏域関係者に情報を還元し、間断ない食育の展開をめざす。
進捗状況	若い世代に対し関係機関と連携した啓発を行った。来場者数は昨年度より増え、満足度も高く、好評を得ることができた。昨年度実施した食育アンケートから各年代に特徴的な課題を明らかにし、関係者に情報を還元した。

2 食育関係者

三木市いずみ会
三木栄養士会
三木市保育協会
兵庫県歯科衛生士会三木支部
ようしょう会
三木市教委就学前教育保育課
同 学校教育課
同 教育環境整備課
同 農業振興課
同 健康増進課
関西国際大学
県立高校(4校)

3 食育パートナーシップ実践活動の概要

実施テーマ	若い世代の食生活実態と食の実践力育成		
対象及び参加者数	①一般市民 300人 ②一般市民 300人 ③食育関係機関・団体 58機関 77名		
課題及び目標	圏域全世代に共通の課題は、食育の認知度が低く、野菜を食べているつもりの人が多いことである。アンケート結果によると、若い世代の特徴は上記に加えて、やせが多い、朝食の摂取率は高いが副菜を摂取していないことであった。 このような実態や課題を踏まえた啓発活動(明確なテーマ設定、実施方法)を関係機関と共に実施・展開する。		
事業内容	日時・場所	内 容	講師・運営スタッフ
	10月25日 10:00-15:00 関西国際大学 三木キャンパス	食育イベント かんたん食事診断 10代の健康食生活の展示 三木の郷土料理試食 他	三木市いずみ会 三木栄養士会 加東健康福祉事務所
	1月9日 10:00-14:00 三木市立吉川健康福祉センター	食育イベント かんたん食事診断、手作りおやつ試食 野菜クイズとパネル展示、歯磨き紙芝居 市内園校の活動紹介パネル展示 他	保育協会、いずみ会、歯科衛生士会、市関係課(保育、教育、学校給食、農業、健康)、加東健康福祉事務所
	2月29日 14:00-16:00 小野市うるおい交流館エクラ	食育研修会 事例発表「つながろう つなげよう 食育の環」 (保育・教育・地域団体・行政より発表) ディスカッション	兵庫教育大学行動開発系教育コース 教授 岸田恵津氏
評価結果	1 体格を的確に把握する人の増加 男性72% 女性65% (参考;H20県調査圏域値)男性68% 女性76% 2 適正体重を心がける人の増加 男性77% 女性78% (参考;H20県調査圏域値)男性46% 女性61% 3 食育活動の質の向上及び関係機関との連携強化 研修会が有意義と回答した者 100% 研修内容を実践に活用しようと思う者 98%		

食育イベント「食事がキミの未来をつくる」 in 関西国際大学

かんたん食事診断



バイキングゲームは性別年代を問わず人気 栄養士による個別アドバイスは長蛇の列

試 食

鍛冶屋鍋

三木の郷土料理

鍛冶屋鍋の認知度は

小中学生 ♂20% ♀24%
 高校生以上 ♂32% ♀19%
 成人 ♂29% ♀36%



パネル展示

みきっ子の食育アンケートより

やせが多い



過度のやせ

鉄欠乏性貧血、イライラ、のぼせ、月経不順、拒食症、過食症などの症状が出ることもあります。自分の「ベスト体重」を見つけ自己管理すれば、学力向上も筋力アップにつながります。

小中学生のキミは
お家の人と一緒に
確認しよう

朝ごはんを食べている子が多い



でもね...

大おかずと小おかず
わすれているよ

(左)
三木の10代はやせの割合が多い(男女とも)

(右)
朝食を毎日食べている子の割合が多い(男女とも)
しかし副菜(野菜料理)を食べていない子が65%おり、内容には課題がある。

食育イベント「みつきい食育ひろば」

in 吉川健康福祉センター

体験学習コーナー



野菜を食べる回数 (幼児1日あたり)	
3回	28%
2回	38%
1回	24%
食べない	10%

実践展示コーナー



三木市内全保育所、幼稚園、小学校が日頃の食育活動の様子をパネル展示。各園校とも、イベントでの発表を日々の活動に組み込んでおり、年々内容も充実している。

食育研修会「つなげよう つながろう食育の環」



【参加者の声】

- ・地域や分野は違うが、発表・ディスカッションできる研修はとても意義がある。(2件)
- ・生産者の考え、小学校や保育園の取り組みを聞いて良かった。
- ・事例が参考になった。今後役立てて行ければと思う。(2件)



春菊のネバ汁和え



【材料(幼児1人分)】

- 春菊・・・10g
- 長芋・・・15g
- なめたけ瓶詰
- 納豆・・・
- ごま・・・
- 酢・・・
- しょうゆ・・・



- ★毎日朝食を食べている園児
平成24年度 父親 72.4%
94.8% 母親 87.7%
- ★主食、主菜、副菜、乳製品・果物
バランスよく食べる園児はどれ位?
5人に3人が食べている

★朝食であまり食べられていない献立

副菜