

(様式2)

## 健やか食育プロジェクト事業報告書

健康福祉事務所名 中播磨健康福祉事務所

### 1 食育推進体制の整備

食育推進課題	<p>当所管内は高齢化率が県平均より高く（市川町38.1%、福崎町28.1%、神河町38.0%、R2）、また、平均寿命と健康寿命の差は、県平均より高い町もあり（市川町:男1.26 女2.72、福崎町:男1.47 女3.54、神河町:男1.62 女3.24、H27）、高齢者の低栄養対策の重要性が見込まれる。しかし、各町で実施されている介護予防事業（地域支援事業）は、運動・社会参加に焦点をあてた集いの場での体操が中心となっており、栄養対策は十分には行われていない。</p> <p>高齢者世帯では、管内の地理的条件や交通条件も要素となり多様な食材を購入しにくい状況がある中、今般の新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う外出自粛等の経験により、新しい生活様式に合わせた食育推進が求められている。</p> <p>また、地域において高齢者の多様な暮らし方を支援するため、医療・介護・在宅の食支援における連携体制が求められる。</p>
今年度の推進方策	多様な暮らし方を支援するため、行政と地域の食育関係機関が連携・協力しながら、高齢者の低栄養・フレイル対策を展開する。
成果	食育実践活動を通して低栄養・フレイル対策についての理解を促し、地域の食育関係機関の資質向上を図ることができた。 管内病院・施設の栄養士間で食支援を行うための課題を共有できた。
今後の方向性	新しい生活様式に合わせた管内の低栄養・フレイル対策における課題を関係機関で共有する。 引き続き多職種への資質向上を図ることで、医療・介護・在宅の食支援における連携体制を強化する。

### 2 会議の開催状況

実施日時	令和3年3月（書面開催）
参集者 (団体数 及び人数)	11機関・11人
協議内容	(1) 令和2年度健やか食育プロジェクト事業の取組みについて (2) 令和3年度健やか食育プロジェクト事業の計画について
今後の方策	管内の課題や取組について情報共有し、低栄養・フレイル対策の具体的支援について検討する。

※会議の議事録、参集者名簿を添付すること。

### 3 食育実践活動の結果

テーマ	地域全体で取り組む低栄養・フレイル対策		
対象及び参加者数	① 神崎郡内の病院・施設等の栄養士 4人 ② 神崎郡いずみ会会員 21人 ③ 神崎郡内の医療介護関係者 70人		
事業内容	日時・場所	内 容	講師・運営スタッフ
	10月8日（木） 14:00～16:00 中播磨健康福祉事務所	①栄養指導に係る連携ツールの作成 ・第1回ワーキング会議  ・第2回ワーキング会議(11/30)→延期 ・病院・福祉研究会→延期	健康福祉事務所
	11月4日（水） 13:30～15:00 市川町保健福祉センター	②いずみ会を対象とした研修会 「高齢者の低栄養・フレイル予防～食事摂取基準2020年度版から考える～」 武庫川女子大学栄養学科研究所 谷野 永和 氏	健康福祉事務所
	11月11日(水) 14:00～15:30 福崎町商工会館	③専門職を対象とした研修会 神崎郡低栄養・フレイル対策研修会 「おいしく食べて元気に暮らす～歯科からの食支援～」 養父市国民健康保険大屋歯科診療所 所長 砂治 国隆 氏	神崎郡歯科医師会 健康福祉事務所
成 果	<p>【成果】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>管内で食生活改善活動を行ういずみ会員が低栄養・フレイルについて理解を深めることができた。</li> <li>管内の医療・介護連携を支える専門職が低栄養・フレイル対策の必要性及び具体的な支援について考えることができた。</li> <li>管内病院・施設間における食事情報の提供について栄養士間で課題を共有することができた。</li> </ul> <p>【評価指標と目標値及び達成状況】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○健康ひょうご21県民運動推進員研修会（いずみ会対象）アンケート           <ul style="list-style-type: none"> <li>・講演内容の理解度・・・「よくわかった」91.8%</li> </ul> </li> <li>○神崎郡低栄養・フレイル対策研修会（専門職対象）アンケート           <ul style="list-style-type: none"> <li>・講演内容の理解度・・・「よくわかった」「わかった」96.3%</li> <li>・「噛んで食べることの大切さを考えさせられた」「今まで食形態を安易に下げたことが多かった」「食形態の変更は多職種で慎重に行っていきたい」等、口から食べることの重要性について気づきを得たとの感想が多数あがった。</li> </ul> </li> </ul>		
今後の課題	<ul style="list-style-type: none"> <li>・管内の低栄養・フレイル対策の推進と継続</li> <li>・栄養指導連携ツールを完成させ、活用を図る</li> </ul>		

※プログラムや内容がわかる資料を抜粋し添付すること。

# 令和2年度 健やか食育プロジェクト事業 ～高齢者の低栄養・フレイル対策～

## ～今年度の推進方策～

多様な暮らし方を支援するため、行政と地域の食育関係機関が連携・協力しながら、高齢者の低栄養・フレイル対策を展開しました。

## いずみ会を対象とした研修会

- 日時：11月4日（水）13:30～15:00
- 場所：市川町保健福祉センター
- 対象：神崎郡いずみ会員等
- 内容：①説明 「『結核の常識』について」  
②健康体操「with コロナ時代における健康づくり身体活動のポイント」  
講師（公財）兵庫県健康財団 健康づくり部 参与 亀澤 徹郎 氏  
③講演「高齢者の低栄養・フレイル予防  
～食事摂取基準2020年度版から考える～」  
講師 武庫川女子大学栄養学科研究所 谷野 永和 氏
- 共催：健康ひょうご21 県民運動中播磨会議

笑いも交えながら楽しく勉強！  
BMIの計算や指輪っかテストを  
行い、参加者が自身の現状を  
確認しました。



## 専門職を対象とした研修会

- 日時：11月11日（水）14:00～15:30
  - 場所：福崎町商工会館 多目的ホール
  - 対象：神崎郡内の医療介護従事者
  - 内容：①講演  
「おいしく食べて元気に暮らす」  
～歯科からの食支援～  
講師 養父市国民保険大屋歯科診療所  
所長 砂治 国隆 氏
  - ②情報提供  
「兵庫県の取り組み」
- 共催：神崎郡歯科医師会



歯科医師、歯科衛生士、栄養士、介護支援専門員、  
社会福祉士、理学療法士、作業療法士、薬剤師、保健師など・・・  
多職種の参加がありました。



「一度下げた食形態は戻らない」  
口から食べることの大切さを学び、  
参加者はそれぞれの職種の役割を  
改めて考えさせられていました。



## 栄養指導連携ツール作成

- 時期：10月～
- ワーキング会議 **2回目～延期**
- かみひめ栄養士会病院・福祉研究会 **延期**

今年度実施予定であった内容は令和3年度に延期します。