

(様式2)

健やか食育プロジェクト事業報告書

健康福祉事務所名 龍野

1 食育推進体制の整備

食育推進課題	当管内2市2町のうち、2市1町は高齢化率が県平均を上回っているとともに65歳以上高齢者のうち要介護認定者数が占める割合も県平均以上となっている。 今後はさらに少子高齢化が進む傾向にあると予測されるため、高齢者の低栄養予防を中心とした健康寿命延伸や介護予防のための取組を行う必要性が高い。
今年度の推進方策	・各市町関係課の分野毎に事業展開や評価方法の情報交換を行い、地域課題の共有化と推進体制の強化を図る。 ・高齢者の介護度の重度化を予防するため、通所介護サービス事業所等での食育取組や、地域団体・関係団体が実施する食に関連した介護予防活動等が充実できるよう、必要な支援や情報提供を行う。
成果	・会議における情報交換で、他市町の取組内容を参考に今後の事業展開を検討したいとの声があげられ、各市町での取組の充実に繋げることができた。 ・入所施設併設の通所介護サービス事業所での食育実施状況を把握するとともに、取組充実に向けた課題について参考意見の集約ができた。
今後の方向性	・市町関係課等と地域課題の共有化と連携した取組について継続して情報共有し、連携方法等を検討する。 ・通所介護サービス事業所（入所施設併設・通所単独）における高齢者の低栄養予防取組の実施方法を検討する。

2 会議の開催状況

実施日時	平成29年7月10日 10:00～12:00
参集者 (団体数 及び人数)	市町：食育担当主管課、福祉関係課、農業関係課、環境関係課、教育委員会、商工関係課 県：農林振興事務所、健康福祉事務所 <u>22機関 26名</u>
協議内容	①兵庫県食育推進計画（第3次）における重点課題および推進方策等の共有 ②各市町の食育推進計画と推進状況及び課題 ③地域課題の共有化と連携した取組について
今後の方策	・地域課題の共有化 ・関係機関等と連携した取組の検討、協働体制の確立

※会議の議事録、参集者名簿を添付すること。

3 食育実践活動の結果

テーマ	高齢者の介護度重度化予防のための食育取組の充実		
対象及び参加者数	① 高齢者通所介護サービス事業関係者	19名	
	②	6名	
	③	9名	
事業内容	日時・場所	内 容	講師・運営スタッフ
	平成29年8月30日 14:00～16:30 赤とんぼホール リハーサル室	情報提供 兵庫県食育推進計画(第3次) について グループワーク (1)各事業所における高齢者の 低栄養予防等の取組 (2)自施設での取組を充実させ るために	給食施設協議会 龍野健康福祉事務所
	平成30年3月2日 14:00～16:00 佐用町保健セン ター	グループワーク (1)今年度の各事業所での取組 内容と結果 (2)今後の活動充実にむけた課 題と解決方策について	給食施設協議会 龍野健康福祉事務所
	平成30年3月9日 14:00～16:00 龍野健康福祉事 務所	グループワーク (1)今年度の各事業所での取組 内容と結果 (2)今後の活動充実にむけた課 題と解決方策について	給食施設協議会 龍野健康福祉事務所
成 果	<p>【成果】</p> <ul style="list-style-type: none"> 今年度は入所施設に併設された通所介護サービス事業所を対象に高齢者の食育の充実について検討し、現状と新規又は充実できそうな取組について整理することができた。 施設のマンパワー不足により、新たに実施又は取組を充実できた内容は少なかったが、これまで希薄であった通所部門との関係性を見直す機会になった事業所もあった。 <p>【評価指標と目標値及び達成状況】</p> <ul style="list-style-type: none"> 評価指標と目標値：利用者の食育の取組を充実させる事業所を増やす(目標値 50%) 達成状況：サービス提供前の利用者のアセスメント実施 86% 給与栄養目標量・食品構成表の設定 20% 食事を「食の教材」として指導に活用 20% 		
今後の課題	<ul style="list-style-type: none"> 入所者の栄養管理が優先される入所施設併設の通所介護サービス事業所における通所者への食育実施方法の検討 通所のみで介護サービス事業を行っている事業者(多くの場合は栄養士未配置)での食育取組方法の検討 		

※プログラムや内容がわかる資料を抜粋し添付すること。

平成29年度 健やか食育プロジェクト

健やか食育推進会議

構成メンバー（関係機関・団体）

行政機関（市町・県）

【たつの市】

子育て支援課・環境課・農林水産課・商工振興課・教育委員会（学校教育課・社会教育課・すこやか給食課）

【穴栗市】

保健福祉課・農業振興課・環境課・教育委員会（子ども未来課・学校教育課）・消費生活センター

【太子町】

さわやか健康課・社会福祉課・生活環境課・教育委員会（管理課・社会教育課）

【佐用町】

健康福祉課（健康増進室・子育て支援室）・農林振興課・商工観光課・教育委員会

【県】 光都農林振興事務所・龍野健康福祉事務所

関係団体

いずみ会

栄養士会

社会福祉協議会

給食施設協議会

【ねらい】

- ①兵庫県食育推進計画（第3次）の重点課題および推進方策等を関係機関・団体の食育推進担当者と共有する。
- ②今後の事業展開を円滑に行えるよう、県施策と各市町食育推進事業の調整を図る。
- ③各市町関係課の分野毎に、事業展開や評価方法の情報交換を行い、地域課題の共有化と推進体制の強化を図る。
- ④食育課題に取り組む地域の関係団体のボトムアップを図る。

日 時：平成29年7月10日（月）10:00～12:00

参集者：上記関係機関 26名

内 容：説明「兵庫県食育推進計画（第3次）について」

情報交換「各市町及び県における食育の推進状況及び課題について」

意見交換「地域課題の共有化と連携した取組について」

健やか食育実践活動

【ねらい】

- ・高齢者の介護度の重度化を予防するため、通所介護サービス事業所等での食育取組の充実を図る。
- ・関係機関や地域団体が実施する食に関連した介護予防活動等の充実に向けて、必要な情報提供を行う。

第1回

【実施日】平成 29 年 8 月 30 日（水）

【場 所】赤とんぼホール リハーサル室

【内 容】

- 情報提供「兵庫県食育推進計画(第3次)」
- グループワーク
 - (1)各事業所における高齢者の低栄養予防の取組
 - (2)自施設での取組を充実させるために



第2回

【実施日】平成 30 年 3 月 2 日(金)

【場 所】佐用町保健センター

【対象・参加者数】

佐用町内の通所介護サービス事業所
職員 6名

【内 容】

- 意見交換
- (1)今年度の各事業所での取組内容と結果
- (2)今後の活動充実に向けた課題と解決方策について

第3回

【実施日】平成 30 年 3 月 9 日(金)

【場 所】龍野健康福祉事務所

【対象・参加者数】

たつの市・太子町内の通所介護サービス事業所職員 9名

【内 容】

- 意見交換
- (1)今年度の各事業所での取組内容と結果
- (2)今後の活動充実に向けた課題と解決方策について

～まとめ～

今年度は入所施設に併設の通所介護サービス事業所を対象に高齢者の食育の充実について検討し、現状と新規又は充実できそうな取組について整理することができた。施設のマンパワー不足により、年度内に新たな取組や取組を充実できた内容は少なかったが、これまで希薄であった通所部門との関係性を見直す機会にもなった。

今後は、入所者の栄養管理が優先される入所施設併設の通所介護サービス事業所における通所者への食育実施方法を検討するとともに、通所のみで介護サービス事業を行っている事業者（多くの場合は栄養士未配置）での食育取組方法を検討する。