

「食育月間」の取組実績

課・事務所・市町名	高砂市教育委員会		
取組の名称	県内産100%の献立を実施・市内小学校で試食会実施		
取組内容	<p><県内産100%の献立> 実施対象：市内小学校及び高砂中学校(5496名) 実施日：平成29年6月19日 実施献立：ごはん・牛乳・鰻のゆず風味・ほうれん草ともやしのソテー もちむぎめん・ヨーグルト</p> <div style="text-align: center;">  </div> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <ul style="list-style-type: none"> 米 鰻 ゆず果汁 冷凍ほうれん草 もやし 鶏肉 もちむぎそうめん にんじん ねぎ 干しいたけ ヨーグルト </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <ul style="list-style-type: none"> ・・・JA兵庫南産のヒノヒカリ ・・・豊岡市美方郡沖 ・・・神崎郡 ・・・神戸市西区 ・・・姫路市 ・・・豊岡市 ・・・福崎産 ・・・たつの市御津町 ・・・姫路市 ・・・豊岡市 ・・・淡路島 </td> </tr> </table> <p><試食会> 小学校児童の一部が修学旅行等で給食を喫食しない日に新1年生の保護者を対象に各学校PTA主催で試食会が開催されました。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 米 鰻 ゆず果汁 冷凍ほうれん草 もやし 鶏肉 もちむぎそうめん にんじん ねぎ 干しいたけ ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・・・JA兵庫南産のヒノヒカリ ・・・豊岡市美方郡沖 ・・・神崎郡 ・・・神戸市西区 ・・・姫路市 ・・・豊岡市 ・・・福崎産 ・・・たつの市御津町 ・・・姫路市 ・・・豊岡市 ・・・淡路島
<ul style="list-style-type: none"> 米 鰻 ゆず果汁 冷凍ほうれん草 もやし 鶏肉 もちむぎそうめん にんじん ねぎ 干しいたけ ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・・・JA兵庫南産のヒノヒカリ ・・・豊岡市美方郡沖 ・・・神崎郡 ・・・神戸市西区 ・・・姫路市 ・・・豊岡市 ・・・福崎産 ・・・たつの市御津町 ・・・姫路市 ・・・豊岡市 ・・・淡路島 		

「食育月間」の取組実績

課・事務所・市町名	高砂市健康増進課
取組の名称	朝ごはんの調理実習実施
取組内容	<p>朝食の重要性についての講話をし、栄養バランスのとれた朝ごはんを紹介しました。</p> <p>実施対象:2歳～4歳未満の児と親 児5名 親6名 実施日 :平成29年6月18日 実施献立:・枝豆とコーンの混ぜご飯 ・じゃことひじきのふりかけ ・簡単キッシュ ・かぼちゃと人参のスープ</p> <div data-bbox="432 766 1240 1350" style="border: 1px solid black; padding: 10px;"><p>朝食の重要性</p><ol style="list-style-type: none">① 1日の生活のリズムをつくり、体調を整えます * 朝食を抜くと、リズムが崩れ体調の不調につながり、健康を損ねます。② 1日に必要な栄養量は3食で充足します * 特に成長期の子どもはたくさんの栄養素を必要とするので朝食は大切です。③ 脳のエネルギーを補給します * 脳のエネルギー源は、ブドウ糖です。朝食を抜くと、低血糖の状態に陥り、集中力を低下させてしまいます。④ 体温を上昇させます * 食事をすると、栄養素が代謝されるのに熱を発生させ、体温の上昇とともに脳の温度もわずかに上昇させて脳を活性化し、「やる気」を起こさせてくれます。</div> <div data-bbox="442 1460 1193 1906" style="text-align: center;"></div>

「食育月間」の取組実績

課・事務所・市町名	高砂市 生活環境部環境経済室産業振興課																				
取組の名称	浜のかあちゃん料理教室																				
取組内容	<p>近年、魚食離れが進む中、市内の漁業や、水揚げされる海産物の味、魚のさばき方や家庭で簡単にできる漁村ならではの家庭料理や郷土料理などを知り覚えてもらい、一般の家庭でも魚を食べてもらえるように魚食普及や地産地消を進め、併せて水産業の活性化及び後継者不足の解消に繋げるため、高砂市内の保育園並びに幼稚園の園児と保護者を対象に料理教室を開催しています。</p> <p>また、地球環境の保全についての教育・学習と漁業者の保全活動の周知も併せて行っています。</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center; border-bottom: 1px solid black;">日 時</th> <th style="text-align: center; border-bottom: 1px solid black;">場 所</th> <th style="text-align: center; border-bottom: 1px solid black;">料理内容</th> <th style="text-align: center; border-bottom: 1px solid black;">参加人数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>平成29年6月13日</td> <td>荒井保育園</td> <td>「焼きあなご丼」</td> <td>園児:15名、保護者15名</td> </tr> <tr> <td>平成29年6月22日</td> <td>米田幼稚園</td> <td>「タコ飯」</td> <td>園児:27名、保護者27名</td> </tr> <tr> <td>平成29年6月29日</td> <td>米田幼稚園</td> <td>「タコ飯」</td> <td>園児:27名、保護者26名</td> </tr> <tr> <td>平成29年6月30日</td> <td>米田保育園</td> <td>「タコ飯」</td> <td>園児:16名、保護者16名</td> </tr> </tbody> </table>	日 時	場 所	料理内容	参加人数	平成29年6月13日	荒井保育園	「焼きあなご丼」	園児:15名、保護者15名	平成29年6月22日	米田幼稚園	「タコ飯」	園児:27名、保護者27名	平成29年6月29日	米田幼稚園	「タコ飯」	園児:27名、保護者26名	平成29年6月30日	米田保育園	「タコ飯」	園児:16名、保護者16名
日 時	場 所	料理内容	参加人数																		
平成29年6月13日	荒井保育園	「焼きあなご丼」	園児:15名、保護者15名																		
平成29年6月22日	米田幼稚園	「タコ飯」	園児:27名、保護者27名																		
平成29年6月29日	米田幼稚園	「タコ飯」	園児:27名、保護者26名																		
平成29年6月30日	米田保育園	「タコ飯」	園児:16名、保護者16名																		