（記載例）

記載例を参考に、取組内容や成果に応じて自由にご記載ください。

［別紙①］

【記載要領】

●推薦調書質問項目①～⑮で「はい」に該当する内容に関連する取組のうち、特にＰＲしたい取組を記載してください。

●取り組んだ内容、実績、成果等は具体的な数値を用いて、簡潔に記載してください。

●記載内容の取組が分かるように、可能な限り**写真やグラフ等も用いて作成**してください。

Ⅳ　健康づくりのための取組内容（特にＰＲしたい取組を記載してください。）		
1　関連質問項目ＮＯ		⑩
2　取組の名称		○○○○プロジェクト
3　趣旨		※ 取組の目的、きっかけ、取組に至った経緯等を記載してください。 授業員アンケートの結果から、運動習慣のない従業員が全体の○％を占めていたことから、日常的な運動量の増加を諮り、生活習慣病の予防及び従業員の健康意識向上を目的として実施。
4　実施期間		令和５年４月～現在
5　頻度		１．歩数アップイベント：毎月実施 ２．健康情報配信：月○回 ３．ウォーキング講座：四半期ごとに○回
取り組んだ内容	取組内容	※ 取組の時期や期間、対象など、できるだけ分かりやすく記載してください。 令和５年４月から現在まで、全従業員（○名）を対象にスマートフォンアプリを活用した歩数管理を実施している。運動習慣の定着及び身体活動量の向上を目的として、1日平均1,000歩増加を全社目標に設定した。目標達成に向け以下の取組みを実施している。 ＜１．歩数アップイベント＞ ○○○○